



REPUBLIK INDONESIA
KEMENTERIAN HUKUM DAN HAK ASASI MANUSIA

SURAT PENCATATAN CIPTAAN

Dalam rangka perlindungan ciptaan di bidang ilmu pengetahuan, seni dan sastra berdasarkan Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta, dengan ini menerangkan:

Nomor dan tanggal permohonan : EC00202055296, 2 Desember 2020

Pencipta

Nama : **Fatmalina Febry, SKM., M.Si, Fenny Etrawati, SKM., MKM dkk**

Alamat : Jl. Kancil Putih 2 Gg. Bersama 11 Komp. Green Island Blok E2 Demang Lebar Daun Kec. Ilir Barat I, Palembang, SUMATERA SELATAN, -

Kewarganegaraan : Indonesia

Pemegang Hak Cipta

Nama : **Sentra HKI Universitas Sriwijaya**

Alamat : Jl. Palembang - Prabumulih KM. 32 Indralaya Kabupaten Ogan Ilir, Palembang, SUMATERA SELATAN, 30662

Kewarganegaraan : Indonesia

Jenis Ciptaan : **Buku Panduan/Petunjuk**

Judul Ciptaan : **Buku Pedoman Ibu Untuk Mencegah Stunting Pada Balita**

Tanggal dan tempat diumumkan untuk pertama kali di wilayah Indonesia atau di luar wilayah Indonesia : 1 November 2019, di Kayu Agung

Jangka waktu perlindungan : Berlaku selama 50 (lima puluh) tahun sejak Ciptaan tersebut pertama kali dilakukan Pengumuman.

Nomor pencatatan : 000226328

adalah benar berdasarkan keterangan yang diberikan oleh Pemohon.

Surat Pencatatan Hak Cipta atau produk Hak terkait ini sesuai dengan Pasal 72 Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta.

a.n. MENTERI HUKUM DAN HAK ASASI MANUSIA
DIREKTUR JENDERAL KEKAYAAN INTELEKTUAL



Dr. Freddy Harris, S.H., LL.M., ACCS.
NIP. 196611181994031001

Disclaimer:

Dalam hal pemohon memberikan keterangan tidak sesuai dengan surat pernyataan, Menteri berwenang untuk mencabut surat pencatatan pemohon.

LAMPIRAN PENCIPTA

No	Nama	Alamat
1	Fatmalina Febry, SKM., M.Si	Jl. Kancil Putih 2 Gg. Bersama 11 Komp. Green Island Blok E2 Demang Lebar Daun Kec. Ilir Barat I
2	Fenny Etrawati, SKM., MKM	Jl. Tanjung Rawo Perumahan Griya Tj. Permata No. C8b, Kel. Bukit Lama, Kec. Ilir Barat I
3	Ditia Fitri Arinda, S.Gz., MPH	Jl. Tanjung Jabung No.378 Sako





FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS SRIWIJAYA 2019



“

BUKU PEDOMAN IBU
UNTUK
MENCEGAH
STUNTING
PADA BALITA

”

APA ITU STUNTING ?



Stunting adalah sebuah kondisi dimana tinggi badan seseorang ternyata lebih pendek dibanding tinggi badan orang lain pada umumnya (yang seusianya).



Source: dhakatribune.com

CIRI CIRI

Stunting

2 Anak berbadan lebih pendek dari ukuran normal seusianya



1 Pertumbuhan tulang tertunda

3 Pertumbuhan mental dan fisik melambat



PENYEBAB *Stunting* PADA ANAK



Kurangnya pengetahuan ibu mengenai kesehatan dan gizi



Kurangnya akses air bersih dan sanitasi

Kurangnya akses makanan bergizi



Pola asuh yang kurang baik



Terbatasnya layanan kesehatan



PENCEGAHAN *Stunting*

Pemantauan pertumbuhan balita (timbang berat badan setiap bulan)



Imunisasi dasar lengkap & Vitamin A pada balita



Akses air bersih dan fasilitas sanitasi



Pemenuhan kebutuhan gizi balita



- IMD (Inisiasi Menyusui Dini)
- ASI Eksklusif pada bayi dari lahir sampai usia 6 bulan
- (Makanan Pendamping ASI) mulai usia 6 bulan - 2 tahun

MP ASI



TUJUAN

Untuk memenuhi status pertumbuhan balita

Sebagai deteksi dini gangguan pertumbuhan balita

Berat Badan bayi baru lahir minimal 2,5 kg

Pemantauan berat badan balita menggunakan KMS

Anak sehat jika berat badan naik setiap bulan

TIMBANG BALITA SETIAP BULAN

Sejak Lahir Hingga
Usia 5 Tahun



FUNGSI K M S

kartu menuju sehat



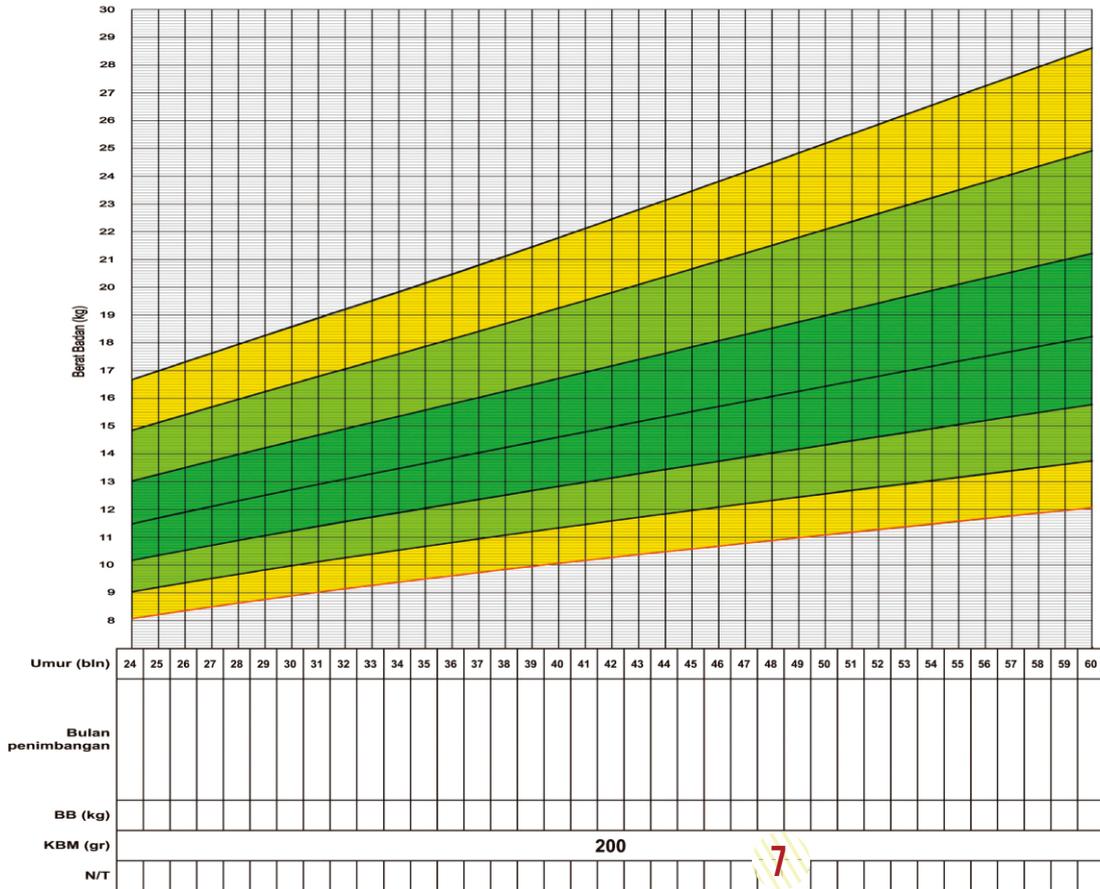
Alat untuk memantau pertumbuhan anak balita.
Grafik ini digunakan untuk menentukan apakah seorang anak tumbuh normal, atau mengalami gangguan pertumbuhan.

Sebagai catatan pelayanan kesehatan anak.
Berupa catatan berat badan, imunisasi, pemberian Kapsul Vitamin A dan pemberian ASI Eksklusif.

Sebagai alat edukasi.
Pada KMS dicantumkan pesan-pesan dasar perawatan anak seperti pemberian makanan anak, perawatan anak bila menderita diare.

GRAFIK PERTUMBUHAN BALITA

Timbanglah Anak Anda Setiap Bulan
Anak Sehat, Tambah Umur, Tambah Berat, Tambah Pandai



Source: depkes.go.id

NAIK (N)

Grafik BB mengikuti garis pertumbuhan atau Kenaikan BB sama dengan KBM (Kenaikan BB Minimal) atau lebih.

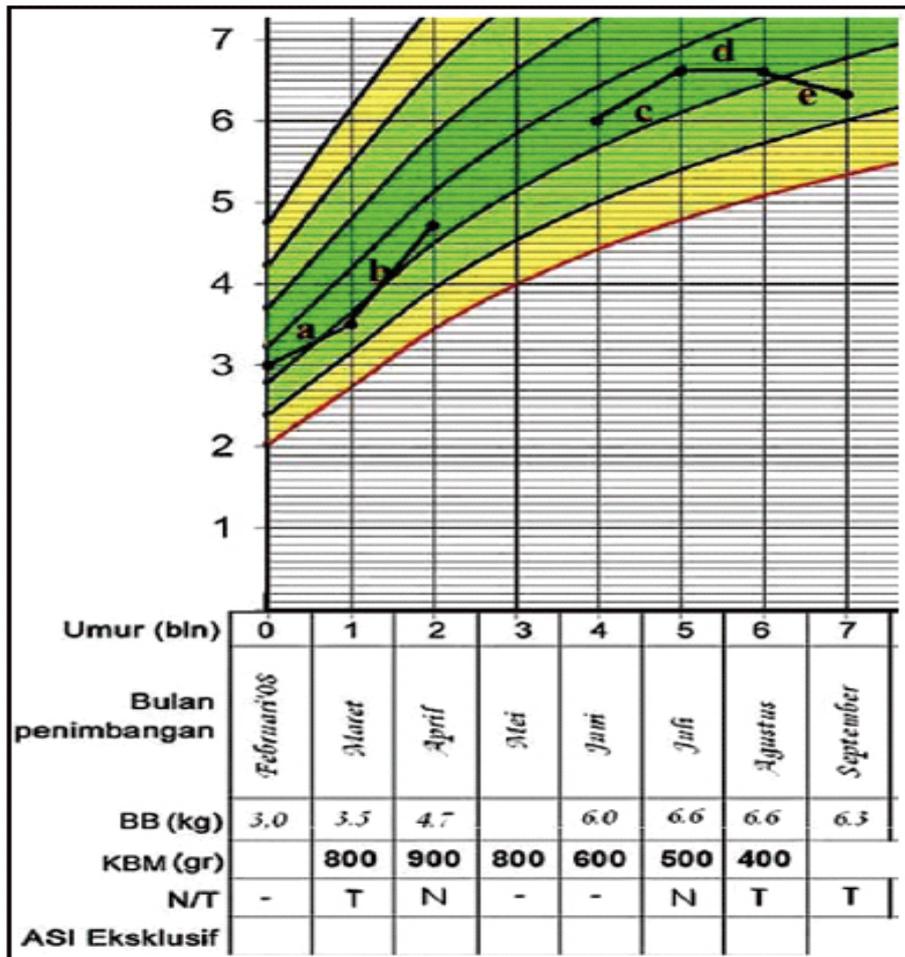
TIDAK NAIK (TN)

Grafik BB mendatar atau menurun memotong garis pertumbuhan atau Kenaikan BB kurang dari KBM.

Rujuk ke petugas kesehatan bila tidak naik 2 kali berturut-turut atau BGM



CEK STATUS Pertumbuhan ANAK ANDA MELALUI KMS



IMD (INISIASI MENYUSU DINI)



Bayi diberi kesempatan untuk menyusu sendiri segera setelah bayi lahir dengan membiarkan bayi menemukan puting susu ibu sendiri untuk menyusu. Meskipun ASI ibu belum keluar, bayi tidak diberikan apapun selain ASI.

Bayi mendapatkan ASI yang pertama keluar dan berwarna kekuningan (Kolostrum) kaya akan protein dan antibodi (zat kekebalan tubuh) yang dapat melindungi dari berbagai penyakit infeksi

**APA
MANFAAT
NYA?**

PEMBERIAN ASI Eksklusif

Pemberian hanya ASI saja sejak lahir sampai usia 6 bulan tanpa pemberian makanan/minuman lainnya.

ASI makanan terbaik bagi bayi



ASI mengandung semua zat gizi yang dibutuhkan bayi



Pertumbuhan yang baik



MANFAAT ASI EKSKLUSIF

10

Meningkatkan kecerdasan



Mengandung antibodi



Pemberian ASI dianjurkan pada bayi sampai usia 2 tahun



CARA PEMBERIAN ASI



Susui sampai payudara terasa kosong, lalu pindahkan ke payudara sisi lainnya



Susui bayi sesering mungkin, paling sedikit 8 kali sehari



Jika bayi tidur lebih dari 3 jam, bangunkan lalu susui



Susui dengan payudara kanan dan kiri secara bergantian



Susui bayi dalam kondisi senang, nyaman dan penuh perhatian



MP-ASI MAKANAN PENDAMPING AIR SUSU IBU



>12 BULAN

Bahan makanan untuk dewasa dapat digunakan untuk membuat makan bayi dan anak. Pada usia ini, menu untuk anak-anak dapat disamakan dengan dewasa namun rasa disesuaikan.

Lanjutkan Menyusui hingga 2 tahun atau lebih
200 ml bertahap hingga 250 ml++
3-4x makan
1-2x selingan



MASAK BIASA



9-12 BULAN

Bahan makanan sama dengan orang dewasa, namun rasa disesuaikan untuk anak-anak. Makanan ditumbuk dengan tekstur agak kasar (9-10 bulan) dan dicincang kasar (11-12 bulan).

Lanjutkan Menyusui
125 ml bertahap hingga 250 ml
3-4x makan
1-2x selingan



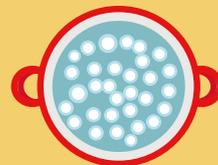
DICINCANG



6-9 BULAN

Makanan dibuat dengan disaring. Tekstur makanan lumat dan kental.

Lanjutkan Menyusui
2-3 sdm bertahap hingga 125 ml
2-3x makan
1-2x selingan



DISARING

12



0-6 BULAN

Ibu dimotivasi untuk dapat terus menyusui.

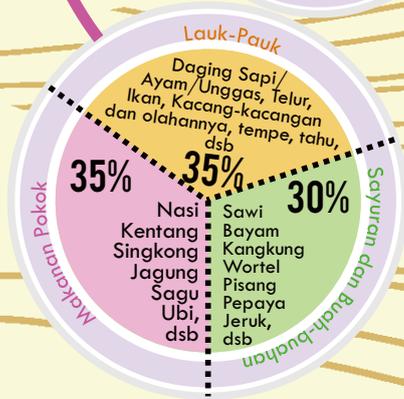
ASI Eksklusif



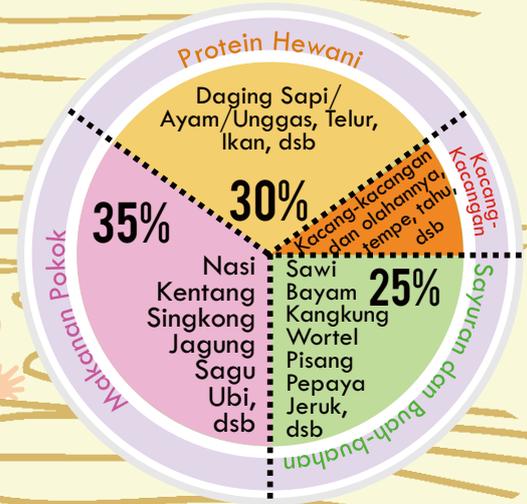
CUKUP ASI SAJA

Beda Usia, Beda Porzsi!

Isi Piringku PADA BALITA



2-5 tahun



6-23 bulan

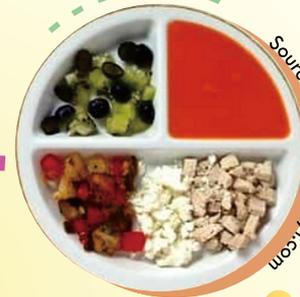


ISLPIRING Makanku

Source: perawatnbayi.com



Source: perawatnbayi.com



Lauk-pauk
2-3 porsi

Buah-buahan
2-3 porsi

Makanan pokok
3-4 porsi

Sayuran
3-4 porsi

Source: persagibandung.org



Source: promkes.kemkes.go.id



GUNAKAN AIR BERSIH



MANFAAT : Mencegah penyakit diare, tifus, disentri, kolera, mata, dll.

Jarak letak sumber air dengan jamban dan tempat pembuangan sampah minimal 10 meter

Sumber mata air harus dilindungi dari pencemar

Sumur gali, sumur pompa, kran umum dan mata air harus dijaga bangunannya agar tidak rusak

Harus dijaga kebersihannya seperti tidak ada genangan air disekitar sumber, dilengkapi dengan saluran pembuangan air

Lantai, dinding dan bibir sumur sebaiknya kedap air dan tidak retak

Ember penampungan air dilengkapi dengan penutup dan gayung bertangkai



CTPS CUCI TANGAN PAKAI SABUN

1



Ratakan sabun dengan menggosokkan pada kedua telapak tangan

2



Gosok punggung tangan dan sela-sela jari, lakukan pada kedua tangan

3



Gosok kedua telapak dan sela-sela jari kedua tangan

4



Gosok punggung jari kedua tangan dengan posisi tangan saling mengunci

5



Gosok ibu jari kiri dengan diputar dalam genggaman tangan kanan, lakukan juga pada lainnya

6



Usapkan ujung kuku tangan kanan dengan diputar di telapak tangan kiri, lakukan juga sebaliknya

terbukti secara ilmiah efektif mencegah diare, ISPA, infeksi cacing, mata dan penyakit kulit. ”

Waktu Penting CTPS



1 Setelah dari Jamban



2 Setelah membersihkan anak yang BAB

3 Sebelum menghidangkan makanan



4 Sebelum makan

5 Setelah memegang hewan/benda kotor

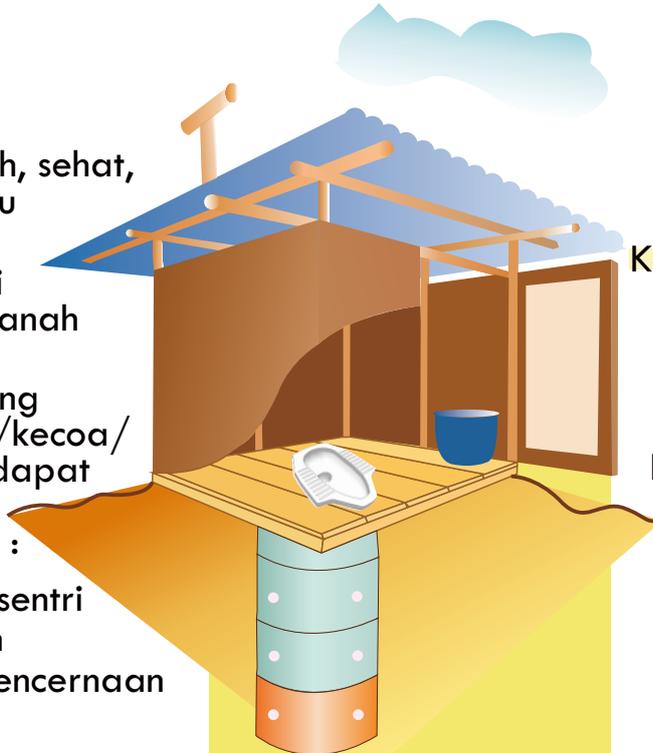


MANFAAT

GUNAKAN *Jamban Sehat*

SYARAT JAMBANSEHAT

- 1 Lingkungan bersih, sehat, dan tidak berbau
- 2 Tidak mencemari sumber air dan tanah
- 3 Tidak mengundang datangnya lalat/kecoa/serangga yang dapat menularkan penyakit, seperti :
 - Diare, Kolera, Disentri
 - Tifus, Kecacingan
 - Infeksi Saluran Pencernaan



Lubang resapan septic tank berjarak minimal 10-15 m dari sumur atau sumber air

Kotoran atau tinja tidak dapat dijamahi oleh serangga/tikus

Lantai kedap air & landai/miring ke arah pembuangan

Dilengkapi dengan dinding & atap pelindung, serta cukup penerangan

Tersedia ventilasi udara

Tersedia air, sabun & alat pembersih

Bersihkan lantai dan jamban secara teratur



Tentang Penulis

Penelitian Dosen Unggulan Kompetitif
Universitas Sriwijaya
No. SK Rektor Unsri : 0015/UN9/SK.LP2M.PM/2019

JUDUL PENELITIAN :
PEMODELAN REMAJA DUTA STUNTING
UNTUK MENCEGAH STUNTING
DI KABUPATEN OGAN KOMERING ILIR

TIM PENYUSUN:
Fatmalina Febry, S.K.M., M.Si
Fenny Etrawati, S.K.M., M.KM
Ditia Fitri Arinda, S.Gz., M.PH



Fakultas Kesehatan Masyarakat
Universitas Sriwijaya
2019



**LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT
DAN FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS SRIWIJAYA
2019**