

TESIS

HUBUNGAN KARAKTERISTIK DAN PERILAKU MENGKONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH DENGAN KADAR FE SERUM PADA IBU HAMIL DI KOTA PANGKALPINANG TAHUN 2022



OLEH :

**NAMA : SITI PUJI ASTUTI
NIM : 100126022226021**

**PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT (S2)
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS SRIWIJAYA
TAHUN 2023**

TESIS

HUBUNGAN KARAKTERISTIK DAN PERILAKU MENGKONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH DENGAN KADAR FE SERUM PADA IBU HAMIL DI KOTA PANGKALPINANG TAHUN 2022

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar
(S2) Magister Kesehatan Masyarakat pada Fakultas Kesehatan
Masyarakat Universitas Sriwijaya



OLEH :

NAMA : SITI PUJI ASTUTI
NIM : 100126022226021

**PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT (S2)
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS SRIWIJAYA
TAHUN 2023**

HALAMAN PENGESAHAN

HUBUNGAN KARAKTERISTIK DAN PERILAKU MENGKONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH DENGAN KADAR FE SERUM PADA IBU HAMIL DI KOTA PANGKALPINANG TAHUN 2022

TESIS

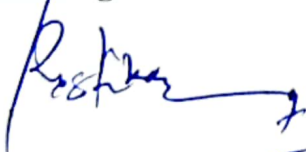
Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar
(S2) Magister Kesehatan Masyarakat pada Fakultas Kesehatan Masyarakat
Universitas Sriwijaya

OLEH :

NAMA : SITI PUJI ASTUTI
NIM : 10012622226021

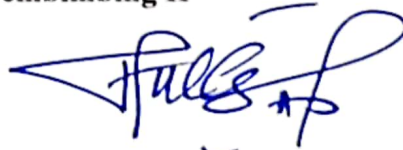
Palembang, 19 Mei 2023

Pembimbing I



Dr. Rostika Flora, S.Kep., M.Kes
NIP. 197109271994032004

Pembimbing II



Dr. dr. H. M. Zulkarnain, M.Med, Sc PKK
NIP. 196109301989031002



Mengetahui,
Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat
Universitas Sriwijaya

Dr. Misnaniarti, S.K.M, M.K.M
NIP. 197606092002122001

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya tulis ilmiah berupa Tesis dengan judul “Hubungan Karakteristik dan Perilaku Mengonsumsi Tablet Tambah Darah dengan Kadar Fe Serum pada Ibu Hamil di Kota Pangkalpinang Tahun 2022” telah dipertahankan di hadapan Panitia Sidang Tesis Program Studi Magister (S2) Ilmu Kesehatan Masyarakat Universitas Sriwijaya pada tanggal 19 Mei 2023 dan telah diperbaiki, diperiksa serta disetujui sesuai dengan masukan Panitia Sidang Tesis Program Studi Magister (S2) Ilmu Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sriwijaya.

Palembang, 19 Mei 2023

Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah berupa Tesis

Ketua :

1. Dr. Rostika Flora, S.Kep., M.Kes
NIP. 197109271994032004

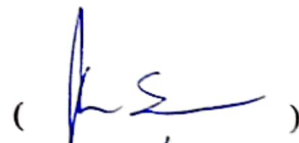
()

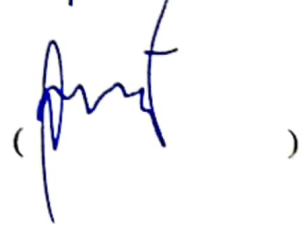
Anggota:

1. Dr. dr. H. M. Zulkarnain, M.Med, Sc PKK
NIP. 196109301989031002
2. Dr. Anita Rahmiwati, S.P., M.Si
NIP. 198305242010122002
3. Dr. Rico Januar Sitorus, S.K.M., M.Kes (Epid)
NIP. 198101122003121002
4. Dr. Nur Alam Fajar, M.Kes. AIFO
NIP. 196901241993031003

()

()

()

()

Mengetahui,
Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat



Dr. Misnaniarti, S.K.M., M.K.M
NIP. 197606092002122001

Koordinator Program Studi
S2 Ilmu Kesehatan Masyarakat


Dr. Rostika Flora, S.Kep., M.Kes
NIP. 197109271994032004

HALAMAN PERNYATAAN INTEGRITAS

Yang betandatangan dibawah ini :

Nama : Siti Puji Astuti
NIM : 10012622226021
Judul : Hubungan Karakteristik dan Perilaku Mengonsumsi
Tablet Tambah Darah dengan Kadar Fe Serum pada Ibu
Hamil di Kota Pangkalpinang

Menyatakan bahwa Laporan Tesis saya merupakan hasil karya sendiri didampingi tim pembimbing dan bukan hasil penjiplakan/ *plagiat*. Apabila ditemukan unsur penjiplakan/ *plagiat* dalam Tesis ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari Universitas Sriwijaya sesuai aturan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini saya buat dalam keadaan sadar dan tanpa ada paksaan dari siapapun.



Palembang, Mei 2023



Siti Puji Astuti
NIM. 10012622226021

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Siti Puji Astuti
NIM : 10012622226021
Judul : Hubungan Karakteristik dan Perilaku Mengkonsumsi
Tablet Tambah Darah dengan Kadar Fe Serum pada Ibu
Hamil di Kota Pangkalpinang

Memberikan izin kepada Pembimbing dan Universitas Sriwijaya untuk mempublikasikan hasil penelitian saya untuk kepentingan akademik, apabila dalam waktu 1 (satu) tahun tidak mempublikasikan karya penelitian saya. Dalam kasus ini saya setuju untuk menempatkan Pembimbing sebagai penulis korespondensi (*Corresponding author*)

Demikian, pernyataan ini saya buat dalam keadaan sadar dan tanpa ada paksaan dari siapapun.

Palembang, Mei 2023



Siti Puji Astuti
NIM. 10012622226021

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

“Man Jadda wa Jadda”

Sesungguhnya siapa yang bersungguh – sungguh pasti akan berhasil

Tesis ini ku persembahkan untuk :

Suamiku, Mamak, Bapak, Mama serta keluarga besarku yang selalu mendoakan,
menyayangi dan menyemangati.

Almamater Program S2 Ilmu Kesehatan Masyarakat Universitas Sriwijaya

*MATERNAL AND CHILD HEALTH – REPRODUCTIVE HEALTH
MAGISTER PROGRAM OF PUBLIC HEALTH SCIENCE
FACULTY OF PUBLIC HEALTH
SRIWIJAYA UNIVERSITY
Scientific papers in the form of thesis*

Siti Puji Astuti

*The Relationship between Characteristics and Behavior of Consume Iron Supplement Tablet with Serum Fe Levels in Pregnant Women in Pangkalpinang City
xvi+75 page, 6 picture, 36 table, 4 attachment*

ABSTRACT

Anemia is one of global health conditions in which 40% of pregnant mothers in the world suffer from anemia. Anemia on pregnant women cause non optimal fetus growth and development during pregnancy and have potential to cause complication in pregnancy and delivery and even result in death. The main cause of anemia is iron deficiency. To avoid iron deficiency during pregnancy, pregnant women need adequate iron intake by consume iron supplement tablet. The related factors affecting pregnant women to consume iron supplement tablet are behavior (knowledge level, attitude, and action) about iron supplement tablet. The purpose of this study was to analyze the relationship between characteristics and behavior of consume iron supplement atablets with serum Fe levels in pregnant women. This research uses quantitative descriptive research method with a cross sectional study design with the total sample of 90 respondents. The obtained data are analysed using chi-square test ($p < 0.05$). The result of data analysis shows that 667,8% respondents have normal Fe serum level, 62.2% respondents have adequate iron intake, 55.6% respondents have good knowledge level about consume iron supplement tablet, 57.8% respondents have positive attitude to consume iron supplement tablet, and 51.1% mothers have positive action to consume iron supplement tablet. The statistical analysis shows significant relationship between iron intake ($p = 0.000$), knowledge level ($p = 0.036$), attitude ($p = 0.016$) and action ($p = 0.016$) towards the level of Fe serum on pregnant women. From the result, the writer recommends the health institution to raise knowledge level of pregnant mothers about the importance of consuming iron supplement tablet in order to avoid iron deficiency.

Keyword : *Iron intake, Knowledge, Attitude, Action, Fe Serum Level, Pregnant Women*

Reference : *66 (2014-2023)*

KIA- KESPRO
PROGRAM STUDI MAGISTER (S2) ILMU KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS SRIWIJAYA
Karya Tulis Ilmiah berupa Tesis

Siti Puji Astuti

Hubungan Karakteristik dan Perilaku Mengkonsumsi Tablet Tambah Darah dengan Kadar Fe Serum Pada Ibu Hamil di Kota Pangkalpinang Tahun 2022
xvi+75 halaman, 6 gambar, 36 tabel, 4 lampiran

ABSTRAK

Anemia adalah masalah kesehatan global dimana 40% ibu hamil didunia mengalami anemia. Anemia pada ibu hamil menyebabkan tidak optimalnya pertumbuhan dan perkembangan janin dalam kandungan serta berpotensi menimbulkan komplikasi kehamilan dan persalinan bahkan kematian. Penyebab utama terjadinya anemia adalah defisiensi zat besi . Untuk mencegah defisiensi zat besi ibu hamil perlu asupan zat besi yang adekuat, salah satunya dengan mengkonsumsi tablet tambah darah. Faktor faktor yang mempengaruhi ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet tambah darah adalah perilaku (tingkat pengetahuan, sikap dan tindakan) terkait tablet tambah darah. Tujuan penelitian ini untuk menganalisis hubungan karakteristik dan perilaku mengkonsumsi tablet tambah darah dengan kadar Fe serum pada ibu hamil. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif kuantitatif *cross sectional study* dengan sampel berjumlah 90 responden dari 3 Puskesmas yang ada di Kota Pangkalpinang. Analisis dilakukan dengan *chisquare* ($p < 0,05$). Hasil penelitian diperoleh 67,8% responden mempunyai kadar Fe serum yang normal, 62,2% responden mempunyai asupan zat besi yang cukup, 55,6% responden berpengetahuan baik tentang konsumsi tablet tambah darah, 57,8% responden mempunyai sikap positif terhadap konsumsi tablet tambah darah dan 51,1% ibu mempunyai tindakan positif terhadap konsumsi tablet tambah darah. Uji statistik didapatkan terdapat hubungan yang bermakna antara asupan zat besi ($p=0,000$), pengetahuan ($p=0,036$), sikap ($p=0,016$) dan tindakan ($p=0,016$) dengan Kadar Fe Serum pada Ibu hamil. Direkomendasikan kepada instansi kesehatan agar dapat meningkatkan pengetahuan Ibu hamil pentingnya mengkonsumsi tablet tambah darah dalam mencegah defisiensi zat besi.

Kata Kunci : Asupan besi, Pengetahuan, Sikap, Tindakan, Kadar Fe Serum Ibu Hamil

Kepustakaan : 66 (2014-2023)

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, segala puji dan syukur kepada ALLAH SWT atas berkah dan ridhoNya penyusunan tesis dengan judul “**Hubungan Karakteristik dan Perilaku Mengonsumsi Tablet Tambah Darah dengan Kadar Fe Serum Pada Ibu Hamil di Kota Pangkalpinang**” ini dapat terselesaikan. Tesis ini merupakan salah satu syarat akademik dalam menyelesaikan Program Magister pada Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat di Program Pascasarjana Universitas Sriwijaya.

Penulis menyadari bahwa selama menyelesaikan tesis ini banyak mendapatkan bantuan, bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Prof. Dr. Ir. H. Anis Saggaff, MSCE, IPU., ASEAN. Eng selaku rektor Universitas Sriwijaya
2. Dr. Misnaniarti, S.K.M., M.K.M selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sriwijaya
3. Dr. Rostika Flora, S.Kep., M.Kes selaku koordinator Program Studi S2 Ilmu Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sriwijaya sekaligus Pembimbing I yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk mengarahkan, membimbing dan memotivasi penulis selama penulisan tesis
4. Dr. dr. H. M. Zulkarnain, M.Med, Sc, PKK selaku Pembimbing II yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk mengarahkan, membimbing dan memotivasi penulis selama penulisan tesis
5. Dr. Anita Rahmiwati, S.P, M.Si, Dr. Rico Januar Sitorus, S.K.M., M.Kes (Epid) dan Dr. Nur Alam Fajar, M.Kes, AIFO selaku penguji yang telah memberikan saran dan masukan untuk perbaikan dalam penulisan tesis ;
6. Dr. H. Maulan Aklil, S.IP., M.Si, Walikota Pangkalpinang yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk dapat meningkatkan pendidikan melalui tugas belajar mandiri
7. Dr. dr. H. Masagus M Hakim, M.Kes, Kepala Dinas Kesehatan Kota Pangkalpinang yang telah memberikan izin kepada penulis untuk dapat mengikuti tugas belajar mandiri
8. Suami tercinta Ferry Ardian, SP dan Keluarga tersayang Mamak Suparni, Bapak Saprudin dan Mama Rosita yang tidak pernah putus mendoakan penulis. Mbak, Abang, Ayuk, Adik, Cicik, keponakan yang selalu menyemangati dan mendoakan penulis
9. Teman – teman seperjuangan Mahasiswa S2 Ilmu Kesehatan Masyarakat Kelas Pangkalpinang dan Bangka Tengah salam kompak selalu dan sahabat “*Prof To Be*” yang selalu kebersamai perjuangan ini. Kita BISA.
10. Teman – teman Kesmas Squad terimakasih telah pengertian, dukungan dan doanya selama penulis menempuh pendidikan

Penulis menyadari bahwa tesis ini masih jauh dari sempurna, namun demikian penulis berharap kiranya dapat memberikan manfaat bagi penulis sendiri maupun bagi pihak lain.

Palembang, Mei 2023

SITI PUJI ASTUTI

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Penulis dilahirkan di Kota Pangkalpinang Provinsi Kepulauan Bangka Belitung pada tanggal 16 Maret 1986. Putri dari Bapak Saprudin Achmad dan Ibu Suparni, S.Pd SD yang merupakan anak ketiga dari empat bersaudara.

Penulis menyelesaikan pendidikan dasar di SD Negeri 26 Pangkalpinang pada tahun 1997. Sekolah Menengah Pertama di SMP Negeri 6 Pangkalpinang tahun 2000. Sekolah Menengah Atas di SMA Negeri 3 Pangkalpinang Tahun 2003. Pada tahun 2006 menyelesaikan pendidikan D3 Kebidanan di Universitas Aisyiyah Yogyakarta dan melanjutkan pendidikan S1 Kesehatan Masyarakat Peminatan Kesehatan Reproduksi pada Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia lulus tahun 2016.

Pada Tahun 2007 bekerja sebagai Bidan PTT Kemenkes RI, penempatan di Dinas Kesehatan Kota Pangkalpinang. Sejak tahun 2010 hingga saat ini penulis sebagai Aparatur Sipil Negara di Pemerintahan Kota Pangkalpinang. Pada tahun 2022 penulis tercatat sebagai mahasiswa Program Pasca Sarjana Ilmu Kesehatan Masyarakat Universitas Sriwijaya melalui program tugas belajar mandiri Pemerintah Kota Pangkalpinang.

DAFTAR ISI

COVER	
HALAMAN JUDUL	
HALAMAN PENGESAHAN.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN INTEGRITAS.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iv
MOTO DAN PERSEMBAHAN	v
ABSTRACT	vi
ABTRAK	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xivvi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Bagi Dinas Kesehatan.....	5
1.4.2 Bagi Institusi Pendidikan	5
1.4.3 Bagi Peneliti lain.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Zat Besi (Fe)	6
2.2 Defisiensi Zat Besi Pada Kehamilan.....	9
2.3 Tablet Tambah Darah	13
2.4 Karakteristik Ibu Hamil	14
2.5 Domain Perilaku	17
2.6 Kerangka Teori	19

2.7 Kerangka Konsep.....	20
2.8 Definisi Operasional	20
2.9 Hipotesis Penelitian	21
BAB III METODE PENELITIAN	22
3.1 Jenis dan Desain Penelitian.....	22
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	22
3.3 Populasi dan Sampel	22
3.3.1 Populasi.....	22
3.3.2 Sampel.....	22
3.4 Metode Pengumpulan Data.....	24
3.5 Cara Pengumpulan Data	24
3.6 Instrumen Penelitian	26
3.7 Alur Penelitian	26
3.8 Teknik Pengelolaan dan analisis Data	27
3.9 Analisis Data.....	27
3.10 Etika Penelitian	27
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	29
4.1. Hasil Penelitian	29
4.1.1. Gambaran Umum Tempat Penelitian.....	29
4.1.2. Analisis Univariat	32
4.1.2.1. Karakteristik Responden.....	32
4.1.2.2 Pengetahuan tentang konsumsi tablet tambah darah.....	34
4.1.2.3 Sikap terhadap konsumsi tablet tambah darah.....	35
4.1.2.4 Tindakan mengkonsumsi tablet tambah darah.....	37
4.1.2.5 Kadar Fe Serum	38
4.1.3 Analisis Bivariat.....	39
4.1.4 Analisis Multivariat	44
4.2 Pembahasan.....	50
4.3 Keterbatasan Penelitian.....	66
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	68
5.1. Kesimpulan	68
5.2. Saran	69
DAFTAR PUSTAKA	71

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kebutuhan Besi Harian.....	6
Tabel 2.2 Kebutuhan Besi Selama Kehamilan.....	7
Tabel 2.3 Rekomendasi Angka Kecukupan Besi Emental Oral Harian dalam Kehamilan	8
Tabel 2.4 Pengaruh Defisiensi Besi dalam Kehamilan.....	11
Tabel 4.1 Karakteristik Responden ibu Hamil di Kota Pangkalpinang Tahun 2022	32
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Ibu Hamil Tahun 2022	33
Tabel 4.3 Tingkat Pengetahuan tentang konsumsi Tablet Tambah Darah Responden Ibu Hamil di Kota Pangkalpinang Tahun.....	34
Tabel 4.4 Gambaran Pengetahuan tentang konsumsi Tablet Tambah Darah Responden Ibu Hamil di Kota Pangkalpinang Tahun.....	35
Tabel 4.5 Sikap Responden tentang konsumsi tablet tambah darah pada Ibu Hamil di Kota Pangkalpinang Tahun 2022.....	35
Tabel 4.6 Gambaran Sikap Responden tentang konsumsi tablet tambah darah pada Ibu Hamil di Kota Pangkalpinang Tahun 2022.....	36
Tabel 4.7 Tindakan Responden tentang Konsumsi Tablet Tambah Darah pada Ibu Hamil di Kota Pangkalpinang	37
Tabel 4.8 Gambaran Tindakan Responden tentang konsumsi tablet tambah darah pada Ibu Hamil di Kota Pangkalpinang Tahun 2022.....	37
Tabel 4.9 Kadar Fe Serum Responden Ibu Hamil di Kota Pangkalpinang Tahun 2022... 38	
Tabel 4.10 Distribusi Kadar Fe Serum pada ibu hamil di Kota Pangkalpinang Tahun 2022	38
Tabel 4.11 Hubungan antara usia dengan kadar Fe serum pada ibu hamil di Kota Pangkalpinang Tahun 2022.....	39
Tabel 4.12 Hubungan antara pendidikan dengan kadar Fe serum pada ibu hamil di Kota Pangkalpinang Tahun 2022.....	39
Tabel 4.13 Hubungan antara paritas dengan kadar Fe serum pada ibu hamil di Kota Pangkalpinang Tahun 2022.....	40
Tabel 4.14 Hubungan antara pekerjaan dengan kadar Fe serum pada ibu hamil di Kota Pangkalpinang Tahun 2022.....	40
Tabel 4.15 Hubungan antara pendapatan dengan kadar Fe serum pada ibu hamil di Kota Pangkalpinang Tahun 2022.....	41
Tabel 4.16 Hubungan antara asupan besi dengan kadar Fe serum pada ibu hamil di Kota Pangkalpinang Tahun 2022.....	42
Tabel 4.17 Hubungan antara pengetahuan tentang konsumsi tablet tambah darah dengan kadar Fe serum pada ibu hamil di Kota Pangkalpinang Tahun 2022.....	42
Tabel 4.18 Hubungan antara sikap terhadap konsumsi tablet tambah darah dengan kadar Fe serum pada ibu hamil di Kota Pangkalpinang Tahun 2022	43

Tabel 4.19 Hubungan antara tindakan mengkonsumsi tablet tambah darah dengan kadar Fe serum pada ibu hamil di Kota Pangkalpinang Tahun 2022	44
Tabel 4.20 Hasil seleski bivariate Regresi Logistik antara variable independen dengan variable dependen	45
Tabel 4.21 Pemodelan Regresi Logistik Pemodelan Pertama	46
Tabel 4.22 Pemodelan Regresi Logistik Pemodelan Kedua mengeluarkan Variabel Pendapatan	46
Tabel 4.23 Analisis <i>confounding</i> variabel Pendapatan	47
Tabel 4.24 Pemodelan Regresi Logistik Pemodelan Ketiga mengeluarkan variabel pengetahuan mengkonsumsi tablet tambah darah.....	47
Tabel 4.25 Analisis <i>confounding</i> variable Pengetahuan	47
Tabel 4.26 Pemodelan Regresi Logistik Pemodelan Keempat mengeluarkan variabel Sikap terhadap konsumsi tablet tambah darah.....	48
Tabel 4.27 Analisis <i>Confounding</i> Variabel Sikap.....	48
Tabel 4.28 Pemodelan Regresi Logistik Pemodelan Kelima mengeluarkan variabel pendidikan.....	48
Tabel 4.29 Analisis <i>Confounding</i> Variabel Pendidikan.....	49
Tabel 4.30 Pemodelan Regresi Logistik Pemodelan Keenam mengeluarkan tindakan	49
Tabel 4.31 Analisis <i>Confounding</i> Variabel Tindakan.....	49
Tabel 4.32 Model Akhir Analisis Multivariat.....	50

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 TIBC dan Saturasi Transferin pada Beberapa Kondisi.....	8
Gambar 2.2 Algoritma Diagnosis Anemia Defisiensi Besi Selama Kehamilan.....	13
Gambar 2.3. Modifikasi Kerangka UNICEF (1997).....	19
Gambar 2.4 Kerangka Konsep.....	20
Gambar 3.1 Alur Penelitian.....	26
Gambar 4.1 Peta Administrasi Kota Pangkalpinang.....	30

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 . Kuesioner Penelitian
- Lampiran 2 . Output Analisis Data
- Lampiran 3. Kaji Etik
- Lampiran 4. Dokumentasi Penelitian

DAFTAR SINGKATAN

AKG	: Angka Kecukupan Gizi
APGAR	: <i>Activity, Pulse, Grimace, Appearance, Respiration</i>
ASI	: Air Susu Ibu
ATP	: <i>Adenosin Trifosfat</i>
BB	: Berat Badan
BBLR	: Bayi Berat Lahir Rendah
DNA	: <i>Deoxyribo Nucleic Acid</i>
EPO	: Eritropoietin
Fe	: Ferritin
Hb	: Hemoglobin
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
IUFD	: <i>Intrauterine Fetal Death</i>
MCV	: <i>Mean Corpuscular Volume</i>
PJT	: Petumbuhan Janin Terhambat
RPJMD	: Rencana Pembangunan Jangka Menengah Daerah
SC	: <i>Sectio Cesaria</i>
SD	: Sekolah Dasar
SGA	: <i>Small for Gestational Age</i>
SMA	: Sekolah Menengah Atas
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
TIBC	: <i>Total Iron Binding Capacity</i>
TTD	: Tablet Tambah Darah
UMP	: Upah Minimum Provinsi
UNICEF	: <i>United Nations International Children's Emergency Fund</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>

BAB I

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Kehamilan adalah masa dimulai dari konsepsi sampai janin lahir. Lama kehamilan dihitung dari pertama menstruasi hingga 40 minggu (Arum dkk, 2021). Pada masa kehamilan terjadi penambahan volume darah namun jumlah eritrosit menurun sehingga terjadinya hemodelusi. Hemodelusi ini sebagai kompensasi fisiologi pada ibu hamil namun dengan adanya hemodelusi pada ibu hamil menyebabkan terjadinya anemia (Simbolon, Jumiyati, Rahmadi, 2018).

Anemia adalah merupakan masalah kesehatan global dimana 40% ibu hamil didunia mengalami anemia (WHO,2022). Kementerian Kesehatan Republik Indonesia (2020) juga mengungkapkan bahwa anemia merupakan salah satu masalah kesehatan masyarakat yang perlu mendapatkan perhatian. Data WHO 2021 menyebutkan prevalensi anemia ibu hamil di Indonesia pada tahun 2019 adalah 44,2% dan hasil Riset Kesehatan Dasar Tahun 2018 menyebutkan prevalensi anemia ibu hamil di Indonesia sebesar 48,9% , yang berarti sekitar 5 dari 10 ibu hamil di Indonesia mengalami anemia.

Anemia pada ibu hamil menyebabkan tidak optimalnya pertumbuhan dan perkembangan janin dalam kandungan serta berpotensi menimbulkan komplikasi kehamilan dan persalinan bahkan menyebabkan kematian (Kemenkes RI, 2020). Wibowo dkk (2021) menyebutkan bahwa anemia pada kehamilan berhubungan dengan peningkatan risiko preeklampsia, perdarahan pasca persalinan, infeksi dan lama rawat inap. Ibu dengan anemia meningkatkan untuk terjadinya preeklampsia dan peningkatan risiko melahirkan dengan metode *sectio cesaria* (SC) (Lilik dan Zen, 2020).

Anemia pada ibu hamil tidak hanya berdampak pada ibu hamil tetapi juga pada bayi yang dilahirkan. Pada bayi yang dilahirkan akan memberikan dampak buruk peningkatan risiko terjadinya BBLR, peningkatan kelahiran pre matur, kematian bayi baru lahir, penurunan skor APGAR dan penurunan

perkembangan mental dan motorik anak (Lilik dan Zen, 2020). Widodo dkk (2021) juga menyebutkan janin dan bayi yang dilahirkan oleh ibu anemia akan menyebabkan pertumbuhan janin terhambat, berat badan lahir rendah dan kelahiran preterm.

WHO (2022) menyebutkan penyebab utama terjadinya anemia adalah defisiensi zat besi (Fe), asam folat, vitamin B 12 dan bisa juga disebabkan oleh penyakit infeksi seperti malaria, tuberkulosis, HIV dan infeksi cacing. Sebanyak 75% kasus anemia adalah anemia defisiensi zat besi (Wibowo dkk, 2021). Mardiyatani dkk (2022) mengatakan bahwa salah satu penyebab terjadinya anemia pada ibu hamil adalah defisiensi zat besi.

Zat besi (Fe) merupakan mineral yang dibutuhkan oleh tubuh untuk membentuk hemoglobin. Zat besi berperan penting untuk menjaga fungsi seluruh organ tubuh berjalan dengan baik (Wibowo dkk, 2021). Kebutuhan zat besi meningkat sangat tinggi pada masa kehamilan dikarenakan adanya pertumbuhan janin dan placenta dan meningkatnya volume darah ibu. Kebutuhan besi meningkat tajam memasuki trimester II sampai akhir kehamilan untuk proses eritropoiesis maternal, placenta serta pertumbuhan janin (Wibowo dkk, 2021).

Sejak tahun 1990 Pemerintah Indonesia telah mengeluarkan program pemberian tablet tambah darah pada ibu hamil. Pada saat ini pemberian tablet tambah darah menjadi salah satu intervensi spesifik dalam upaya percepatan penurunan stunting. Untuk mencegah anemia dilakukan pemberian pil zat besi *ferro sulfat* 200 mg diberikan minimal 90 (Sembilan puluh) tablet tambah darah selama kehamilan (Kemenkes, 2020).

Tablet Tambah Darah (TTD) mempunyai peranan penting dalam meningkatkan kadar Fe pada ibu hamil untuk mencegah terjadinya anemia (Romlah & Anjelina, 2020). Penelitian Fadina Rizki dkk (2017) menyimpulkan bahwa ada hubungan yang bermakna antara konsumsi tablet Fe dengan kadar hemoglobin pada ibu hamil. Ibu hamil yang patuh mengkonsumsi tablet tambah darah mempunyai peluang 0,087 lebih kecil mengalami anemia dibandingkan dengan ibu hamil yang tidak patuh mengkonsumsi tablet tambah

darah (Ginajar dkk, 2022). Pada penelitian Yusro Faridah dkk (2021) menyimpulkan bahwa ibu hamil yang teratur mengkonsumsi tablet tambah darah hampir seluruhnya tidak mengalami anemia karena dengan mengkonsumsi tablet tambah darah secara teratur pada waktu hamil akan membantu dalam mencegah anemia. Ada hubungan yang signifikan antara kepatuhan mengkonsumsi tablet tambah darah dengan kejadian anemia ada ibu hamil (Khairunsia dkk, 2022).

Penelitian Ratnawati dkk (2018) menyebutkan bahwa faktor yang mempengaruhi ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet tambah darah adalah tingkat pengetahuan, sikap dan perilaku tentang tablet tambah darah. Pengetahuan akan menentukan sikap dan perilaku ibu dalam mengkonsumsi tablet tambah darah.

Tingkat pengetahuan seseorang mengenai tablet Fe berpengaruh dalam memilih makanan yang mengandung zat besi. Hal ini menunjukkan bahwa pengetahuan sangat penting peranannya dalam menentukan kepatuhan dalam mengkonsumsi tablet Fe (Putri Dwiana, 2018). Selain tingkat pengetahuan, sikap ibu hamil terhadap zat besi yakni kepercayaan, keyakinan, ide dan konsep dalam satu objek, kehidupan emosional atau evaluasi terhadap suatu objek kecendrungan untuk bertindak, komponen secara bersama – sama membentuk sikap yang utuh, dalam penentuan sikap. Ibu yang tau pentingnya tablet besi akan selalu mengkonsumsi sampai habis. Putri Dwiana (2018) mengungkapkan bahwa ada hubungan yang signifikan antara pengetahuan dan sikap ibu tentang tablet Fe terhadap anemia ibu hamil, ini sejalan dengan Tarigan (2019) yang mengungkapkan bahwa ada hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan dan sikap ibu dengan konsumsi tablet tambah darah. Keteraturan dalam mengkonsumsi tablet tambah darah berhubungan dengan kejadian anemia pada ibu hamil (Neshy dkk, 2022).

Prevalensi anemia pada ibu hamil di Kota Pangkalpinang adalah 24% dan studi pendahuluan yang dilakukan terhadap ibu hamil yang ada di Dinas Kesehatan Kota Pangkalpinang bahwa 5 dari 6 ibu hamil mengaku tidak teratur mengkonsumsi tablet tambah darah dikarenakan masih kurangnya pemahaman

pentingnya mengkonsumsi tablet tambah, oleh karena itu perlu dilakukan penelitian lebih lanjut tentang hubungan perilaku ibu dalam mengkonsumsi tablet tambah darah dengan kadar Fe Serum ibu hamil di Kota Pangkalpinang.

1.2 Rumusan Masalah

Berdasarkan uraian latar belakang diatas maka rumusan masalah penelitian ini yaitu bagaimana hubungan karakteristik dan perilaku mengkonsumsi tablet tambah darah dengan kadar Fe serum pada Ibu Hamil di Kota Pangkalpinang?

1.3 Tujuan Penelitian

1.3.1 Tujuan Umum

Untuk menganalisis hubungan karakteristik dan perilaku mengkonsumsi tablet tambah darah dengan kadar Fe Serum pada ibu hamil di Kota Pangkalpinang.

1.3.2 Tujuan Khusus

Adapun tujuan khusus dari penelitian ini adalah :

1. Menganalisis karakteristik (usia, paritas, pendidikan, pekerjaan, pendapatan dan asupan zat besi) ibu hamil di Kota Pangkalpinang
2. Menganalisis perilaku (pengetahuan, sikap dan tindakan) mengkonsumsi tablet tambah darah pada ibu hamil di Kota Pangkalpinang
3. Menganalisis kadar Fe serum pada ibu hamil di Kota Pangkalpinang
4. Menganalisis hubungan karakteristik dengan Kadar Fe Serum Ibu Hamil di Kota Pangkalpinang
5. Menganalisis hubungan perilaku mengkonsumsi tablet tambah darah dengan Kadar Fe Serum Ibu Hamil di Kota Pangkalpinang
6. Menganalisis variabel yang paling dominan berhubungan dengan Kadar Fe serum ibu Hamil di Kota Pangkalpinang

1.4 Manfaat Penelitian

Hasil penelitian ini diharapkan dapat digunakan :

1.4.1 Bagi Dinas Kesehatan

Sebagai bahan masukan bagi Dinas Kesehatan Kota Pangkalpinang untuk merencanakan kegiatan penanggulangan anemia pada ibu hamil

1.4.2 Bagi Institusi Pendidikan

Sebagai tambahan informasi dan referensi terkait kadar Fe pada ibu hamil

1.4.3 Bagi Peneliti lain

Sebagai rujukan untuk penelitian selanjutnya terkait Kadar Fe pada ibu hamil

DAFTAR PUSTAKA

- Abay Abera *et all.* 2017. *Determinants of prenatal anemia in Ethiopia. Archives of Public Health Journal* 75 : 51.
- Abdul Hadi.2017. Efikasi Suplementasi Tablet Besi, Vitamin C, Penyuluhan dan Pendampingan Terhadap Kadar Hemoglobin IBu Hamil. *Journal Action : Aceh Nutritional Journal*, November 2017
- Aboud Samia *et all.* 2019. *Knowledge, Attitude and Practice Regarding Prevention of Iron Deficiency Anemia among Pregnant Women in Tabuk Region. International Journal of Pharmaceutical Research & Allied Sciences* Vol 8 : 87 – 97
- Adina rizki, Nur Indrawati , Hirowati Ali. 2017. Hubungan Suplementasi Tablet Fe dengan Kadar Hemoglobin pada Ibu Hamil Trimester II di Puskesmas Air Dinfin Kota Padang. *Jurnal Kesehayan Andalas* Vol 6(3) Tahun 2017 729-1365-1-SM.pdf
- Aditianti dkk. 2015. Pendampingan minum tablet tambah darah (TTD) dapat meningkatkan kepatuhan konsumsi TTD pada ibu hamil anemia. *Jurnal Penelitian Gizi dan Makanan.* Juni 2015 vol 38 (1) 71-78 4424-6621-1-SM (1).pdf
- Alflah Yousef *et all.* 2017. *Prevalence and Determinants of Anemia in Pregnancy, Sana'a, Yemen. International Journal of Public Health Science (IJPHS)* Volume 6 No 3 September 2017 213 – 220
- Astutik Reni dan Ertiana. 2018. *Anemi dalam Kehamilan.* Jawa Timur : CV Pustaka Abadi
- Bachtiar dkk. 2023. Hubungan Tingkat Pendidikan dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil di Pampang Kota Makassar. *Jurnal Midwifery* Vol 5 No 1 Tahun 2023
- Breyaman *et all.* 2015. *Diagnosis and treatment of iron deficiency anemia during pregnancy and the postpartum period : Iron deficiency anemia working group consensus report. Turk J Obstet Gynecol* 2015; 12 ; 173-81
- Caesaria Devani. 2015. Hubungan Asupan Zat Besi dan Vitamin C dengan Kadar Hemoglobin Pada ibu Hamil di Klinik Usodo Colomadu Karanganyar. <http://eprints.ums.ac.id/id/eprint/38476>
- Chandra dkk. 2019. Tingkat Pendidikan dan Pengetahuan Ibu Hamil dengan Status Anemia. *Jurnal Ilmiah Ilmu Keperawatan Indonesian Nursing Scientific Journal* Vol 09 Nomor 04 Tahun 2019
- Darmawati dkk. 2018. Hubungan Status Sosial Ekonomi dengan Kejadian Anemia Defisiensi Zat Besi Pada Ibu Hamil. *Idea Nursing Journal* Vol IX No. 3 2018
- Dewi dan Masruroh. 2020. Hubungan Tingkat Pengetahuan Tablet fe Dengan Kejadian Anemia Pada Kehamilan diPuskesmas Bojong.
- Dewi Novita dan Muttaqin Akhmad. 2018. Pengetahuan dan Sikap Ibu Memberikan Kontribusi Terhadap Kepatuhan Mengonsumsi Tablet Besi (Fe). *Jurnal Kesehatan Masyarakat* Vol. 2 No 1 April 2018

- Dinas Kesehatan Kota Pangkalpinang. 2021. Profil Kesehatan Tahun 2021 Kota Pangkalpinang. Dinas Kesehatan Kota Pangkalpinang
- Dwi Kurniasih dkk.2021. Faktor – faktor yang mempengaruhi kepatuhan ibu hamil konsumsi tablet Fe. *Jurnal Keperawatan dan Kebidanan* Vol 8 No 1 pp 100-108
- Edison Ermawati. 2019. Hubungan Tingkat Pendidikan dengan Kejadian Anemia pada ibu hamil. *Jurnal JKFT : Universitas Muhamadiyah Tangerang* Vo. 4 No 2 Tahun 2019
- Ekowati Dyah. 2018. Perilaku Konsumsi Tablet Besi Berhubungan dengan Kadar HB pada Ibu Hamil di Tegalampel Bondowoso. *Jurnal MID-Z (Midwifery Zigot) Jurnal Ilmiah Kebidanan* Vol 1 No 2 November 2018
- Fidyah & Dewi. 2019. Implementasi paket one husband one client untuk meningkatkan kepatuhan ibu hamil mengkonsumsi tablet Fe di Praktik Mandiri bidan Fitriani. *Jurnal pengabdian kepada Masyarakat* Volume 1 No 2 Tahun 2019. 334-848-3-PB.pdf
- Ginangjar dkk. 2022. Hubungan Kepatuhan Konsumsi Tbalet Zat Besi dengan Kejadian Anemia Ibu Hamil. *Journal Syifa Science and Clinical Research (JSSCR)* Vol 4 no 1 Maret 2022. <https://doi.org/10.37311/jsscr.v4i1.13540>
- Hadar Safirah A. 2014. Gambaran Pengetahuan, Sikap dan Tindakan Ibu Hamil Terhadap Pentingnya Mengkonsumsi Tablet Zat Besi Selama Kehamilannya di Puskesmas Layang Makassar Tahun 2014. *Repositori UIN Alauddin Makassar*
- Handayani Tri R. 2017. Determinan Kejadian Anemia Defisiensi Zat Besi Pada Ibu Hamil di Puskesmas Nagaswidak Palembang Tahun 2017. *Jurnal Masker Medika* Volume 5 Nomor 2 Tahun 2017
- Hidayah & Mardiana. 2021. Faktor Risiko yang mempengaruhi kejadian anemia pada ibu hamil di wilayah kerja puskesmas nusawungu III cilacap. *Journal of Nutricion College* vol 10, no 4 tahun 2021 Halaman 28-296. <http://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jnc/>
- Indrawati Iin dan Desraini. 2016. Hubungan Pengetahuan dengan Perilaku Ibu Hamil dalam Mengkonsumsi Tablet Tambah Darah (Fe) untuk Mencegah Anemia Kehamialn di Puskesmas Tanjung Pinang Kota Jambi. *Jurnal Akademika Baiturrahim* Vol 5 no 1 Maret 2016
- Indriani dkk, 2019. Hubungan Paritas dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil di Puskesmas Gunung Sari. *Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan Stikes Mataram* Volume 5 No1 Tahun 2019
- Isnaini Yuni, Yuliaprida Riska dan Pihahay Pricilla. 2021. Hubungan Usia, Paritas dan Pekerjaan Terhadap Kejadian Anemia pada ibu Hamil. *Jurnal Nursing Art* Volume 15 no 2 Desember 2021
- Kemenkes RI. 2015. Pedoman Program Pemberian dan Pemantauan Mutu Tablet Tambah Darah untuk Ibu Hamil di Wilayah Program Kesehatan dan Gizi Berbasis Masyarakat. Jakarta : Kemenkes RI
- Kemenkes RI. 2018. Pedoman Pencegahan dan Penanggulangan Anemia Pada Remaja Putrid an Wanita Usia Subur. Kemenkes RI

- Kemenkes RI. 2018. Pentingnya Konsumsi Tablet Fe bagi Ibu Hamil. Diakses pada Pentingnya Konsumsi Tablet Fe Bagi Ibu Hamil (kemkes.go.id) <https://promkes.kemkes.go.id/pentingnya-konsumsi-tablet-fe-bagi-ibu-hamil#:~:text=T%20ablet%20zat%20besi%20%28Fe%29%20penting%20untuk%20ibu,kematian%20pada%20ibu%20karena%20pendarahan%20pada%20saat%20persalinan>
- Kemenkes. 2020. Pedoman Pemberoam Tablet Tambah Darah (TTD) Ibu Hamil Pada Masa Pandemic Covid 19 Bagi Tenaga Kesehatan.Jakarta : Kemnekes RI. 2020
- Khairunisa dkk. 2022. Hubungan usia, pengetahuan dan kepatuhan konsumsi tablet Fe dengan kejadian anemia pada ibu hamil diwilayah kerja puskesmas sungai jingah kota Banjarmasin tahun 2020. KHAIRUNNISA ARTIKEL .pdf (uniska-bjm.ac.id) <http://eprints.uniska-bjm.ac.id/11976/1/KHAIRUNNISA%20ARTIKEL%20.pdf>
- Lilik Hidayanti dan Zen Rahfiludin. 2020. Dampak Anemi Defisiensi Besi pada Kehamilan : *A lieterature Review. Journal Gaster* vol 8 No 1 , Tahun 2020 <https://doi.org/10.30787/gaster.v18i1.464>
- Liswanti Yane dan Ediana Dina. 2016. Hubungan Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Konsumsi Zat Besi (Fe) pada Ibu Hamil terhadap Kadar Hb di Kelurahan Cilamanjang Kecamatan Kawalu Kota Tasikmalaya Tahun 2016. *Jurnal Kesehatan Bakti Tunas Husada* Vol 16 Nomor 1 Tahun 2016.
- Mardliyatani H Sulaiman dkk (2022). Defisiensi Zat Besi dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil. *Journal of Telenursing (JOTING)* Bol 4, No, 1 Juni 20022. <https://doi.org/10.31539/joting.v4i1.3254>
- Masruroh Nur dan Gilang Nugraha. 2020. HUBUNGAN Karakteristik dengan Kadar Ferritin pada ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Jagir Surabaya. *Jurnal Sehat Mandiri*. Volume 15 No 2 Desember 2020
- Meiriska dkk. 2022. Hubungan Kadar Ferriti Serum pada Ibu Hamil dengan Berat Badan Bayi Baru Lahir di RSI Siti Rahmah Padang Tahun 2018 -2019. *Scientific Journal* Vol 1 No 1 Januari 2022
- Meliyani Ani dkk. 2022. Hubungan Asupan Fe dengan Kejadian Anemia Defisiensi Besi Pada Ibu Hamil di Kabupaten Seluma. *JNPH* Volume 10 No 2 Tahun 2022
- Mia Apriliana dkk. 2022. Faktor Determinat Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Trimster III. *Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan* Vol. 10 No. 1 tahun 2022 Hala 86 – 100 <https://jurnal.unitri.ac.id/index.php/care>
- Muhtar Arlina. 2019 Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil Berkunjung di Puskesmas Sudiang Kota Makasar. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis* Vol 14 No 1 Tahun 2019
- Neshy Sulung dkk. 2022. Faktor – Faktor Yang Berhubungan dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil. *Journal of Telenursing (JOTING)* Volume 4, Nomor 1, Juni 2022
- Paendong dkk. 2016. Profil Zat besi (Fe) pada ibu hamil dengan anemia di Puskesmas Bahu Manado. *Jurnal e Clinic (eCI)* Volume 4 NOmor 1 Januari – Juni 2016

- Praharti Melia. 2021. Efektifitas pendampingan suami terhadap tingkat kepatuhan ibu hamil mengkonsumsi tablet Fe. Skripsi. Poltekkes Kemenkes Semarang
- Purwaningtyas dan Prameswari. 2017. Faktor Kejadian Anemia pada Ibu Hamil. *Higeia Journal of Public Health Research and Development* Volume 1 No. 3 Tahun 2017
- Putri Dwiana K. 2018. Hubungan Pengetahuan dan Sikap Ibu Hamil Trimester III dalam Konsumsi Tablet Fe dengan Terjadinya Anemia di BPM Mardiani Ilyas Aceh Tahun 2018. *Jurnal Midwifery Update (MU)*
- Putri Rizki dkk. 2019. Hubungan antara karakteristik Ibu, Kecukupan Asupan Zat Besi, Asam Folat dan Vitamin C dengan Status Anemia pada ibu Hamil di Kecamatan Jatinangor. *Jurnal Kesehatan Vokasional* Volume 4 No 4 November 2019.
- Raehan dkk. 2021. Factor – factor yang ebrhubungan dengan akepatuhan ibu hamil dalam mnegkonmsi tablet fe. *Jurnal Kesehatan Marendeng*. Vol 1 no 1 november 2021. <http://e-jurnal.stikmar.ac.id/index>
- Rahmiyati Desy dan Darmawati. 2018. Prevalensi Anemia Defisiensi Zat Besi pada Ibu Hamil. *JIM FKep* Vol III No. 3 2018
- Riza Nelva. 2023. Hubungan Pengetahuan dan Siap Ibu Tentang Anemia dengan Kejadian Anemia dalam Kehamilan di Gampong Ceurih. *Journal Getsempena Health Science Journal* Volume 2 Number 1 2023
- Romlah & Anjelina. 2020. Konsumsi Tablet Besi Terhadap Kadar Hemoglobin Ibu Hamil trimester Dua. *Jurnal Kesehatan Poltekkes Palembang* Vol. 15 No 1 Juni 2020. DOI :10.36086/jpp.v15i1.466
- Salulinggi Armando dkk. 2021. Hubungan Pengetahuan dan Kepatuhan Ibu Hamil Konsumsi Tablet Tambah Darah Dengan Kejadian Anemia di Kecamatan Leitimur Selatan dan Teluk Ambon. *Jurnal Epidemiologi Kesehatan Komunitas (JEKK)* Vol. 6 No 1 Tahun 2021
- Sari Indah dkk. 2020. Hubungan Paritas dengan kejadian Anemia pada Ibu Hamil Tahun 2020. <http://digilib.unisayogya.ac.id/id/eprint/5404>
- Serbasa Masresha and Iffa Maleda. 2018. *Pregnat women's knowledge, attitude and practice regarding the prevention of iron deficiency anemia among Ethiopian pregnant women. Caspian Journal of Reproductive Medicine. Volume 4 (1) : 1 -7*
- Sjahriani dan Faridah. 2019. Faktor – Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil. *Jurnal Kebidanan* Vol 5 No 2 April 2019
- Sonia Noprtriani. 2021. Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah pada Ibu Hamil di Indonesia (Analisis Data SDKI 2017). Skripsi. Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu
- Sulaiman Mardliyataini dkk. 2022. Defisiensi Besi dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil. *Journal of Telenursing (JOTING)* Vol 4, Nomor 1 Juni 2022
- Susilowati Lyly dkk. 2021. Hubungan Pengetahuan dan Sikap Ibu Hamil dengan Kejadian Anemia di wilayah Kerja UPTD Puskesmas Ngarip Kabupaten Tanggamus Tahun 2021. *Jurnal Maternitas Aisyah (JAMAN AISYAH)* Volume 2 Nomor 2 Tahun 2021

- Sumitra Mulepati and Kumari Chaudhary. 2017. *Determinants of Anemia Among Pregnant Women Attending in Tertiary Level Hospital, Kathmandu*. An Official Journal of NMC, Birgunj, Nepal Vol 2 July 2017
- Swarjana I Ketut. 2022. Konsep Pengetahuan, Sikap, Perilaku, Persepsi, Stres, Kecemasan, Nyeri, Dukungan Sosial, kepatuhan, Motivasi, Kepuasan, Pandemi Covid19, Akses Layanan Kesehatan Lengkap dengan Konsep Teori, Cara Mengukur Variable dan Contoh Kuesioner. Yogyakarta : CV Andi Offset
- Teja Ni Made, Mastryagung Gusti, Diyu Ida Ayu. 2021. Hubungan Pengetahuan dan Paritas dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil. Jurnal Menara Medika Volume 3 No 2 Maret 2021
- Wardani Zenderi. 2015. Analisis Asupan Zat Besi, Protein dan Vitamin C pada kejadian Anemia Ibu Hamil di Kota Pangkalpinang. Research Gate
- WHO. 2022. *Anaemia in Pregnant Woman*. Diakses pada : [https://www.who.int/data/gho/data/indicators/indicator-details/GHO/prevalence-of-anaemia-in-pregnant-women-\(-\)](https://www.who.int/data/gho/data/indicators/indicator-details/GHO/prevalence-of-anaemia-in-pregnant-women-(-))
- WHO. 2022. *Anaemia*. Diakses pada: https://www.who.int/health-topics/anaemia#tab=tab_1
- Wibowo Noroyono, Irwinda Rima, Hiksas Rabbania. 2021. Anemia Defisiensi Besi pada Kehamilan. Jakarta : UI Publising
- Wuwuh dkk. 2016. Pengaruh Pendampingan Kader pada Ibu Hamil Terhadap Kepatuhan Minum Tablet Fe. Jurnal Ilmiah Bidan, Vol 1. NO.3 2016
- Yusnida Sri dkk. 2022. Usia dengan Kejadian Anemia dan Defisiensi Zat Besi Pada Ibu Hamil. *Journal Of Telenursing (JOTING)* Volume 4 Nomor 1 Juni 2022
- Yusro Faridah dkk.2021. Analisis Perilaku Keteraturan Mengonsumsi Tablet Tambah Darah Dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil. Jurnal Keperawatan Silampari Volume 5 Nomor 1 Desember 2021