

TESIS

**HUBUNGAN ANTARA PERILAKU
MENGKONSUMSI ASAM FOLAT DENGAN KADAR
ASAM FOLAT SERUM PADA IBU HAMIL
DI KABUPATEN SELUMA**



OLEH :

**NAMA : DINDA GUSTINA AULIA
NIM : 10012622226001**

**PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT (S2)
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS SRIWIJAYA
2023**

TESIS

HUBUNGAN ANTARA PERILAKU MENGKONSUMSI ASAM FOLAT DENGAN KADAR ASAM FOLAT SERUM PADA IBU HAMIL DI KABUPATEN SELUMA

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar (S2)
Magister Kesehatan Masyarakat pada Fakultas Kesehatan Masyarakat
Universitas Sriwijaya



OLEH:

NAMA : DINDA GUSTINA AULIA
NIM : 10012622226001

PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT (S2)
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS SRIWIJAYA
2023

HALAMAN PENGESAHAN

HUBUNGAN ANTARA PERILAKU MENGGONSUMSI ASAM FOLAT DENGAN KADAR ASAM FOLAT SERUM PADA IBU HAMIL DI KABUPATEN SELUMA

TESIS

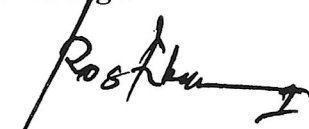
Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar
(S2) Magister Kesehatan Masyarakat pada Fakultas Kesehatan Masyarakat
Universitas Sriwijaya

OLEH :

NAMA : DINDA GUSTINA AULIA
NIM : 10012622226001

Palembang, 22 Mei 2023

Pembimbing I



Dr. Rostika Flora, S.Kep., M.Kes
NIP. 197109271994032004

Pembimbing II



Dr. Nur Alam Fajar, M.Kes., AIFO
NIP. 196901241993031003

Mengetahui,
Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat
Universitas Sriwijaya



Dr. Misnaniarti, S.K.M., M.K.M.
NIP. 197606092002122001



HALAMAN PERSETUJUAN

Karya tulis ilmiah berupa Tesis dengan judul “Hubungan Antara Perilaku Mengonsumsi Asam Folat dengan Kadar Asam Folat Serum pada Ibu Hamil di Kabupaten Seluma” telah dipertahankan di hadapan Panitia Sidang Tesis Program Studi Magister (S2) Ilmu Kesehatan Masyarakat Universitas Sriwijaya pada tanggal 22 Mei 2023 dan telah diperbaiki, diperiksa serta disetujui sesuai dengan masukan Panitia Sidang Tesis Program Studi Magister (S2) Ilmu Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sriwijaya.

Palembang, 22 Mei 2023

Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah berupa Tesis

Ketua :

1. Prof. Dr. Yuanita Windusari, S.Si., M.Si
NIP. 196909141998032002

()

Anggota:

1. Dr. Rostika Flora, S.Kep., M.Kes.
NIP. 197109271994032004

()

2. Dr. Nur Alam Fajar, M.Kes., AIFO
NIP. 196901241993031003

()

3. Dr. Rosnani, S.Kp, M.Kep. Sp.MAT.
NIP. 197511112001122002

()

4. Dr. Ocktariyana, S.ST., M.Kes
NIP. 198210012009022004

()



Koordinator Program Studi
S2 Ilmu Kesehatan Masyarakat

()
Dr. Rostika Flora, S.Kep., M.Kes
NIP. 197109271994032004

HALAMAN PERNYATAAN INTEGRITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Dinda Gustina Aulia

NIM : 10012622226001

Judul Tesis : Hubungan Antara Perilaku Mengonsumsi Asam Folat Dengan Kadar Asam Folat Serum Pada Ibu Hamil di Kabupaten Seluma

Menyatakan bahwa Laporan Tesis saya merupakan hasil karya sendiri didampingi tim pembimbing dan bukan hasil penjiplakan/*plagiat*. Apabila ditemukan unsur penjiplakan/*plagiat* dalam Tesis ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari Universitas Sriwijaya sesuai aturan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini saya buat dalam keadaan sadar dan tanpa ada paksaan dari siapapun.



Palembang, 22 Mei 2023



Dinda Gustina Aulia
10012622226001

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Dinda Gustina Aulia

NIM : 10012622226001

Judul Tesis : Hubungan Antara Perilaku Mengkonsumsi Asam Folat Dengan
Kadar Asam Folat Serum Pada Ibu Hamil di Kabupaten Seluma

Memberikan izin kepada Pembimbing dan Universitas Sriwijaya untuk mempublikasikan hasil penelitian saya untuk kepentingan akademik apabila dalam waktu 1 (satu) tahun tidak mempublikasikan karya penelitian saya. Dalam kasus ini saya setuju untuk menempatkan Pembimbing sebagai penulis korespondensi (*Corresponding author*).

Demikian, pernyataan ini saya buat dalam keadaan sadar dan tanpa ada paksaan dari siapapun.

Palembang, 22 Mei 2023



Dinda Gustina Aulia
10012622226001

*MATERNAL CHILD HEALTH-REPRODUCTIVE HEALTH
MASTER OF PUBLIC HEALTH STUDY PROGRAM
FACULTY OF PUBLIC HEALTH SRIWIJAYA UNIVERSITY
Scientific Writing in the Form of a Thesis
19 Mei 2023*

Dinda Gustina Aulia ;Supervised by Rostika Flora and Nur Alam Fajar

*Correlation Between Folic Acid Consuming Behavior And Serum Folic Acid Levels In Pregnant Women In Seluma Regency
xix + 124 pages, 14 tables, 8 attachments*

ABSTRACT

The health of pregnant women greatly affects the life of the fetus. To give birth to a healthy baby, pregnant women need to have optimal health. This study aimed to analyzed the behavior of pregnant women in consuming folic acid with serum folic acid levels in Seluma Regency. The research method used was analytic research with a cross-sectional design. This study was conducted in Seluma Regency with a sample of 60 pregnant women from 4 Health Centers in Seluma Regency. Measurement of folic acid deficiency determination based on measuring serum folic acid levels. Data analysis used ChiSquare test with SPSS software. The results showed that there was a relationship between knowledge, attitudes and actions towards serum folic acid levels. Low serum folic acid levels were 25%, and high serum folic acid levels were 75%. Based on the results of statistical research there is a significant association between the relationship of gestational age p value 0.044, occupation p value 0.181, knowledge p value 0.025, attitude p value 0.026 and action p value 0.019 with serum folic acid levels. In future studies, folic acid intake can be added with foodrecall that affects serum folic acid levels so that the influence between absorption and the incidence of folic acid deficiency can be clearer.

Keywords : Pregnant women, folic acid, anemia

Bibliography : 89 (2004-2023)

KIA-KESPRO
PROGRAM STUDI MAGISTER ILMU KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS SRIWIJAYA
Karya Tulis Ilmiah Berupa Tesis
19 Mei 2023

Dinda Gustina Aulia ; Dibimbing oleh Rostika Flora dan Nur Alam Fajar

Hubungan Antara Perilaku Mengonsumsi Asam Folat dengan Kadar Asam Folat Serum pada Ibu Hamil di Kabupaten Seluma
xix + 124 halaman, 14 tabel, 8 lampiran

ABSTRAK

Kesehatan ibu hamil sangat mempengaruhi kehidupan janin. Untuk melahirkan bayi yang sehat ibu hamil perlu mempunyai kesehatan yang optimal. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis perilaku ibu hamil dalam mengonsumsi asam folat dengan kadar asam folat serum di Kabupaten Seluma. Metode penelitian yang digunakan yaitu penelitian analitik dengan desain *cross-sectional*. Penelitian ini dilakukan di Kabupaten Seluma dengan sampel sebanyak 60 orang ibu hamil dari 4 Puskesmas di Kabupaten Seluma. Pengukuran penentuan defisiensi asam folat berdasarkan pengukuran kadar asam folat serum. Analisis data menggunakan uji *ChiSquare* dengan software SPSS. Hasil penelitian diketahui terdapat hubungan pengetahuan, sikap dan tindakan terhadap kadar asam folat serum. Kadar asam folat serum rendah sebanyak 25%, dan kadar asam folat serum tinggi sebanyak 75%. Berdasarkan hasil penelitian secara statistik terdapat asosiasi yang signifikan antara hubungan usia kehamilan *p value* 0,044, pekerjaan *p value* 0,181, pengetahuan *p value* 0,025, sikap *p value* 0,026 dan tindakan *p value* 0,019 dengan kadar asam folat serum. Pada penelitian selanjutnya dapat ditambahkan asupan asam folat dengan *foodrecall* yang mempengaruhi kadar asam folat serum sehingga hal yang mempengaruhi antara penyerapan dan kejadian defisiensi asam folat dapat menjadi lebih jelas.

Kata Kunci : Ibu hamil, asam folat, anemia
Kepustakaan : 89 (2004-2023)

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas Karunia dan Hidayah-Nya penusunan Tesis dengan judul “**Hubungan Antara Perilaku Mengonsumsi Asam Folat Dengan Kadar Asam Folat Serum Pada Ibu Hamil di Kabupaten Seluma**” ini dapat terselesaikan. Tesis ini merupakan salah satu syarat akademik dalam menyelesaikan Program Magister pada Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sriwijaya, Palembang.

Pelaksanaan penelitian, proses penulisan dan penyelesaian tesis ini dapat berjalan dengan baik karena adanya dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pernenankan penulis untuk menyampaikan ucapan terimakasih yang tulus dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada:

1. DR. Misnawati, SKM., MKM selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sriwijaya
2. Dr. Rostika Flora, S.Kep, M.Kes selaku koordinator Program Studi Pascasarjana Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sriwijaya
3. Dr. Rostika Flora, S.Kep, M.Kes selaku dosen pembimbing I yang telah memberikan masukan, saran dan petunjuk serta telah meluangkan waktunya untuk membimbing dengan ikhlas dan sabar selama proses penulisan Tesis ini.
4. Dr. Nur Alam Fajar, M.Kes, AIFO selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan saran dan masukan selama membimbing penyusunan Tesis ini dengan penuh keiklasan dan kesabaran sehingga Tesis ini dapat di selesaikan.
5. Prof. Dr. Yuanita Windusari, S.Si., Dr. Rosnani, S.KP., M.Kes., SP. MAT, M.Si, dan Dr. Ocktariyana, S.ST., M.Kes selaku dosen penguji atas masukan, saran dan petunjuknya yang diberikan.
6. Staf dan karyawan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sriwijaya yang telah memberikan bantuan selama proses penulisan Tesis ini

7. Tesis ini merupakan persembahan istimewa untuk kedua orang tua saya, papa dan mama saya Edi Gusmin, S.P, dan Handayani. Terima kasih telah menjadi orang tua saya yang sangat luar biasa, yang telah memberikan dukungan kepada saya dari segala aspek serta kasih sayang kalian yang tiada tara sehingga Tesis ini dapat terselesaikan dengan baik. tanpa kasih sayang, dan dorongan yang telah kalian berikan kepada saya, saya mungkin bukan apa-apa saat ini.
8. Segala perjuangan saya hingga titik ini saya persembahkan juga pada lima orang yang selalu mendukung saya, Oza Amanda Putra, Ersalika, dan Edeline Leony Praharti. Terima kasih atas dukungan dan bantuan agar saya tetap selalu semangat untuk menyelesaikan Tesis ini

Penulis menyadari bahwa tesis ini masih didapati kekurangan, namun demikian penulis tetap berharap kiranya tesis ini dapat memberikan manfaat bagi penulis sendiri maupun bagi pihak lain.

Palembang, 19 Mei 2023

Penulis

RIWAYAT HIDUP

Penulis tesis ini bernama Dinda Gustina Aulia dilahirkan pada tanggal 28 April 1999 di Binjai, Sumatera Utara. Putri dari Bapak Edi Gusmin, S.P. dan Ibu Handayani yang merupakan anak tunggal. Penulis berkebangsaan Indonesia dan beragama Islam.

Adapun riwayat pendidikan penulis yaitu, menyelesaikan pendidikan dasar di SD 5 Kota Bengkulu pada tahun 2012. Sekolah Menengah Pertama di SMP 1 Arut Selatan Pangkalanbun Kalimantan Tengah pada tahun 2015, Sekolah Menengah Atas di SMA 7 Kota Bengkulu pada tahun 2017. Pada tahun 2017 melanjutkan pendidikan di Universitas Bengkulu pada jurusan D3 Kebidanan dan tamat pada tahun 2020. Penulis melanjutkan pendidikan D4 Kebidanan pada tahun 2020 hingga 2021. Pada tahun Januari 2022 – Mei 2023, penulis melanjutkan pendidikan di Pascasarjana Universitas Sriwijaya dengan mengambil jurusan Ilmu Kesehatan Masyarakat dengan konsentrasi KIA KESPRO.

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL LUAR	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN INTEGRITAS.....	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	vi
ABSTRACT	vii
ABSTRAK	viii
KATA PENGANTAR	ix
RIWAYAT HIDUP	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR BAGAN.....	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
DAFTAR SINGKATAN.....	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah	5
1.3. Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1. Tujuan Umum.....	5
1.3.2. Tujuan Khusus.....	5
1.4. Manfaat Penelitian.....	6
1.4.1. Manfaat Teoritis	6
1.4.2. Manfaat Praktis.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1. Kehamilan	8
2.1.1. Definisi Kehamilan.....	8
2.1.2. Tanda-tanda Kehamilan.....	8
2.2. Perilaku.....	11
2.3. Pengetahuan	16
2.4. Sikap.....	19
2.5. Tindakan.....	22
2.6. Tinjauan Asam Folat	23
2.6.1. Definisi Asam Folat.....	23
2.6.2. Fungsi Asam Folat.....	24
2.6.3. Dampak Kekurangan Asam Folat.....	24
2.6.4. Metabolisme Asam Folat.....	25
2.6.5. Sumber Asam Folat	26
2.7. Peran Asam Folat dalam Kehamilan.....	29
2.8. Metode Pengukuran Asam Folat.....	30
2.9. Kerangka Teori.....	31

2.10. Kerangka Konsep	32
2.11. Hipotesis Penelitian.....	32
BAB III METODE PENELITIAN	34
3.1. Jenis Penelitian.....	34
3.2. Definisi Oprasional	34
3.3. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	35
3.4. Populasi dan Sampel	36
3.4.1. Populasi.....	36
3.4.2. Sampel	36
3.5. Teknik Pengambilan Sampel.....	37
3.5.1. Kriteria Inklusi.....	37
3.5.2. Kriteria Eksklusi	37
3.6. Teknik Pengumpulan Data.....	37
3.7. Variabel Penelitian	37
3.8. Teknik Pengolahan dan Analisis Data	38
3.8.1. Analisis Univariat	38
3.8.2. Analisis Bivariat	38
3.8.3. Analisis Multivariat	38
3.9. Etika Penelitian	40
3.10. Alur Penelitian.....	42
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
4.1. Hasil Penelitian.....	43
4.1.1. Deskripsi Lokasi Penelitian	43
4.1.2. Analisis Univariat	46
4.1.3. Analisis Bivariat	47
4.1.4. Analisis Multivariat	51
4.2. Pembahasan.....	53
4.3. Keterbatasan Penelitian	75
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1. Kesimpulan.....	76
5.2. Saran.....	77
DAFTAR PUSTAKA	78
LAMPIRAN.....	86

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Penilaian Pernyataan	20
Tabel 3.1 Definisi Oprasional Penelitian	34
Tabel 4.1 Daftar Puskesmas di Kab. Seluma	45
Tabel 4.2 Karakteristik Ibu Hamil	46
Tabel 4.3 Kriteria Variabel Perilaku Ibu Hamil.....	47
Tabel 4.4 Hubungan Usia dengan Asam Folat Serum	47
Tabel 4.5 Hubungan Usia Kehamilan dengan Kadar Asam Folat Serum.....	48
Tabel 4.6 Hubungan Pendidikan dengan Kadar Asam Folat Serum.....	48
Tabel 4.7 Hubungan Pekerjaan dengan Kadar Asam Folat	49
Tabel 4.8 Hubungan Gravida dengan Kadar Asam Folat Serum.....	49
Tabel 4.9 Hubungan Pengetahuan dengan Kadar Asam Folat Serum	50
Tabel 4.10 Hubungan Sikap dengan Kadar Asam Folat Serum	50
Tabel 4.11 Hubungan Tindakan dengan Kadar Asam Folat Serum.....	51
Tabel 4.12 Kandidat Variabel untuk Analisis Multivariat	51

DAFTAR BAGAN

	Halaman
Bagan 2.1 Proses Terbentuknya Sikap dan Reaksi	20
Bagan 2.2 Kerangka Teori	31
Bagan 2.3 Kerangka Konsep.....	32
Bagan 3.1 Alur Penelitian	42

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Struktur kimia asam folat dan derivatnya (A), asam folinic (B), L-5-metiltetrahydrofolat (C).....	25

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Surat Izin Penelitian.....	86
Lampiran 2. Surat Izin Penelitian.....	87
Lampiran 3. Kaji Etik Penelitian.....	88
Lampiran 4. Informed Consent	89
Lampiran 5. Kuesioner Penelitian	90
Lampiran 6. Hasil Uji Chi Square.....	94
Lampiran 7. Uji Validitas Instrumen Penelitian	108
Lampiran 8. Matriks Perbaikan.....	114

DAFTAR SINGKATAN

ANC	: Antenatal Care
C.I	: Continuous Integration
Exp (B)	: Expiration Date/ Odds Ratio dalam statistik
FR	: Reseptor folat
IRT	: Ibu Rumah Tangga
KEK	: Kekurangan Energi Kronik
Kelompok Berisiko	: Terpapar faktor risiko
NTD	: Neural Tube Defect
OR	: Odds Ratio
PCFT	: Transporter folat berpasangan proton
POSYANDU	: Pos Pelayanan Terpadu
PUSKESMAS	: Pusat Kesehatan Masyarakat
P-VALUE	: Besarnya peluang (probabilitas) yang diamati dari statistik
RFC	: Pembawa folat tereduksi
WHO	: World Health Organization
WUS	: Wanita Usia Subur

BAB I

PENDAHULUAN

1.1. Latar Belakang

Anemia pada kehamilan merupakan masalah karena mencerminkan nilai kesejahteraan sosial ekonomi masyarakat dan berpengaruh sangat besar terhadap kualitas sumber daya manusia. Anemia pada ibu hamil disebut *potencial danger for mother and child* (potensial membahayakan bagi ibu dan anak) karena itu anemia memerlukan perhatian serius dari pihak terkait dalam pelayanan kesehatan yang terdepan. Sebagian besar perempuan mengalami anemia selama kehamilan, baik di negara maju maupun di negara berkembang. Prevalensi anemia di dunia berdasarkan data WHO terdapat sebesar 42% pada balita dan 40% terjadi pada ibu hamil. Hampir separuh ibu hamil di Asia Tenggara mengalami anemia (47,8%) (WHO, 2021).

Di Indonesia berdasarkan Riskesdas terdapat 37,1% ibu hamil anemia, yaitu ibu hamil dengan kadar hemoglobin kurang dari 11,0 gram/dl, dengan proporsi yang hampir sama antara di kawasan perkotaan (36,4%) dan perdesaan (37,8%). Anemia dalam kehamilan adalah kondisi ibu dengan kadar hemoglobin kurang dari 11 gram% pada trimester 1 dan 3 atau kadar hemoglobin kurang dari 10,5 gram% pada trimester 2, nilai batas kadar hemoglobin pada trimester 2 tersebut karena merupakan puncak terjadinya hemodilusi (Riskesdas, 2020).

Penyebab sebagian besar anemia di Indonesia adalah kekurangan asam folat yang diperlukan untuk pembentukan hemoglobin. Ibu hamil dengan anemia karena kekurangan zat besi dan asam folat yang disebabkan karena kurangnya mengkonsumsi tablet asam folat saat hamil, kesulitan mendapatkan informasi karena promosi kesehatan yang kurang atau frekuensi kunjungan pemeriksaan kehamilannya yang tidak dilakukan teratur sehingga informasi yang diberikan kepada ibu hamil menjadi terlambat (Alemu, 2015).

Kadar asam folat serum rendah yang terjadi pada ibu hamil memiliki

dampak yang berbahaya bagi kehamilan ibu. kadar asam folat serum yang rendah dapat mengakibatkan terjadinya abortus, persalinan prematuritas, hambatan tumbuh kembang janin dalam rahim, mudah terjadi infeksi, ancaman dekomposisi kordis (Hb 6 gr%), molahidatidosa, hiperemesis gravidarum, perdarahan antepartum, dan ketuban pecah dini (Sari, 2020).

Ada banyak gangguan kesehatan yang bisa menandakan bahwa seorang ibu hamil sedang kekurangan asupan folat. Hasibuan (2017) menjelaskan gejala yang paling sering muncul adalah berkaitan dengan kekuatan tubuh, seperti lemas, lelah, dan mudah letih. Selain itu, kekurangan asam folat juga bisa membuat kulit terlihat pucat, sesak napas, napas pendek, sulit untuk berkonsentrasi, mudah sariawan atau panas dalam, dan jantung yang berdetak tak beraturan. Hasibuan (2017) juga menjelaskan bahwa hal ini serius bisa terjadi apabila kekurangan asam folat yaitu anemia megaloblastik. Kondisi ini terjadi karena asupan folat yang kurang atau penyerapan yang buruk, serta kekurangan folat berdampak pada produksi sel darah merah dalam tubuh. Tidak hanya berdampak pada ibu, ibu yang kurang mengonsumsi asam folat akan berdampak pada janin seperti menghambat perkembangan janin, meningkatnya risiko bayi lahir cacat, bayi lahir prematur, serta bayi lahir dengan berat badan rendah.

Terpenuhinya kebutuhan asam folat pada ibu hamil dipengaruhi oleh perilaku ibu dalam mengonsumsi asam folat. Menurut Greenberg & Bell, (2011), asam folat adalah suplemen makanan sintetis yang terdapat pada makanan dan vitamin. Pemberian asam folat pada ibu hamil dapat dilakukan dengan meningkatkan suplementasi multivitamin dan produk makanan yang menggunakan bahan dasar gandum, seperti tepung, sereal, ataupun pasta. Suplementasi makanan dengan asam folat di sekitar waktu konsepsi telah dipercaya untuk menurunkan resiko terjadinya defek tabung saraf pada janin. Pemberian asam folat diberikan sebanyak 600 mikrogram asam folat dikonsumsi per hari oleh ibu hamil selama kehamilan berlangsung, kemudian dosis diturunkan menjadi 500 mikrogram selama masa laktasi.

Asam folat merupakan salah satu vitamin yang kebutuhannya berlipat

ganda bagi ibu dan janin. Banyak ibu hamil di negara sedang berkembang maupun yang telah maju mengalami kekurangan asam folat karena kandungan asam folat didalam makanan sehari-hari tidak tercukupi. Pemenuhan kebutuhan asam folat berbeda-beda pada setiap orangnya. Pada masa kehamilan, kebutuhan asam folat akan meningkat. Asam folat tidak hanya penting buat si ibu yang sedang mengandung, tapi juga penting buat pertumbuhan dan perkembangan janin yang sedang dikandung (Hasibuan, 2017).

Penambahan asam folat pada masa kehamilan sangat penting selain dapat mencegah terjadinya kecacatan pada bayi, dapat juga mengurangi berbagai risiko yang terjadi misalnya preeklampsia. Angka kecukupan sehari asam folat di Indonesia yang dianjurkan bagi ibu hamil adalah 400 mikrogram per hari (Febryanna, 2018). Intervensi utama gizi masa kehamilan adalah suplemen asam folat untuk ibu hamil. Namun, Riskesdas melaporkan bahwa hanya 29.2% kaum ibu telah mengkonsumsi 90+ tablet zat besi dan asam folat selama masa kehamilan yang terakhir sesuai yang direkomendasikan. Perhatian terhadap gizi masa kehamilan terbatas pada distribusi tablet zat besi folat dengan sedikit prioritas atau promosi. Jumlah ibu yang masih sedikit mengkonsumsi tablet zat folat yang disyaratkan dalam kehamilan untuk melindungi terhadap anemia (Analisis Lanskap Kajian Negara Indonesia, Laporan Final 2010) (Febryanna, 2018).

Asam folat sangat berperan penting pada fase awal pembentukan janin, yaitu pada fase pembentukan sistem saraf pusat. Pada pasien yang ingin hamil, perlu dilakukan edukasi preconsepsi mengenai konsumsi asam folat selama kehamilan. Suplementasi asam folat perikonsepsi dapat menurunkan angka kejadian anemia dalam kehamilan, menurunkan risiko untuk terjadinya preeklampsia bagi ibu dan menurunkan angka terjadinya neural tube defects (Goetzl, 2017), menurunkan efek teratogenik pada janin bagi ibu dalam pengobatan anti kejang, mencegah terjadinya hambatan pertumbuhan janin, dan menurunkan risiko terjadinya autisme (Moussa, H. N., et al, 2016).

Wanita membutuhkan 50-100 mcg asam folat per hari, sedangkan

selama kehamilan kebutuhan ibu akan asam folat sebesar 300–400 mcg/hari. Tercatat terdapat 2 dari 5 wanita usia subur di Jakarta memiliki kadar folat sel darah yang kurang dari nilai ideal (Aryadipa., et al, 2017). Oleh sebab itu, pada saat kehamilan ibu membutuhkan kadar folat yang cukup didalam darah ibu (Sari, 2020).

Pengukuran jumlah asam folat pada ibu hamil dengan pengambilan serum yang diperoleh dari spesimen darah yang tidak ditambahkan anti-koagulan dengan cara memisahkan darah menjadi dua bagian dengan menggunakan *sentrifuge*, setelah darah didiamkan hingga membeku kurang lebih 15 menit. Hal ini dilakukan untuk mengontrol jumlah asam folat pada tubuh ibu hamil, jika kadar asam folat serum pada ibu kurang dari 400 mikrogram (mcg) maka ibu hamil perlu mengkonsumsi asam folat untuk mencukupi kadar asam folat tersebut. Pada wanita hamil yang mempunyai riwayat kehamilan dengan *Neural Tube Defect* (NTD) perlu mengkonsumsi folat hingga 1000 mcg (Nutrition C for FS and A. Folate and Folic Acid on the Nutrition and Supplement Facts Labels. FDA 2020).

Kurangnya konsumsi asam folat biasanya terjadi pada masyarakat yang pengetahuan dan sikapnya rendah, tidak mengetahui darimana sumber memperoleh makanan yang kaya folat secara teratur. Kekurangan asam folat pada ibu hamil menyebabkan gangguan metabolisme DNA dan anemia, dan bagi janin menyebabkan terjadinya kecacatan pada bayi yang akan dilahirkan (Hasibuan, 2017).

Anemia merupakan masalah kesehatan secara global, tidak dikonsumsinya asam folat berpengaruh terhadap kejadian anemia dan kelainan genetik. Prevalensi anemia di dunia berdasarkan data WHO terdapat sebesar 40% terjadi pada ibu hamil. Hampir separuh ibu hamil di asia tenggara mengalami anemia (47,8%) (WHO, 2021).

Berdasarkan data dari Dinas Kesehatan Provinsi Bengkulu didapatkan bahwa pada data tahun 2021 terdapat 1850 dari 22082 atau 8,37% ibu hamil mengalami anemia. Persentase anemia ibu hamil tertinggi di Bengkulu terdapat di Kabupaten Seluma yaitu 12,15%, dan Kabupaten Bengkulu Utara

sebesar 10,1%. Berdasarkan data tersebut, Kabupaten Seluma memiliki jumlah ibu hamil dengan anemia tertinggi. Berdasarkan data kumulatif Triwulan (TW) III dan IV tahun 2021 pada Kabupaten Seluma menunjukkan terjadinya peningkatan ibu hamil anemia. Sebanyak 221 ibu hamil mengalami anemia pada TW III, sedangkan pada TW IV sebanyak 351 orang (Dinas Kesehatan Provinsi Bengkulu 2021).

Kurangnya asupan gizi, serta kurangnya pengetahuan akan pentingnya asupan gizi untuk ibu hamil meningkatkan kejadian anemia. Perilaku ibu dalam mengkonsumsi sumber asam folat juga berperan dalam kejadian anemia. Penelitian yang membahas perilaku ibu dalam mengkonsumsi asam folat dan kadar asam folat masih sangat terbatas. Oleh karena itu perlu dilakukan penelitian lebih lanjut untuk menganalisis hubungan antara perilaku mengkonsumsi asam folat dengan kadar asam folat serum pada ibu hamil di Kabupaten Seluma.

1.2. Rumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang yang dijelaskan di atas bahwa masih tingginya angka kejadian defisiensi asam folat pada ibu hamil dan konsumsi ibu hamil dalam minum tablet tambah darah yang masih rendah, sehingga rumusan masalah dalam penelitian ini yaitu: apakah terdapat hubungan antara perilaku ibu dalam mengkonsumsi asam folat dengan kadar asam folat serum pada ibu hamil di Kabupaten Seluma?

1.3. Tujuan Penelitian

1.3.1. Tujuan Umum

Menganalisis perilaku ibu hamil dalam mengkonsumsi asam folat dengan asam folat serum di Kabupaten Seluma.

1.3.2. Tujuan Khusus

1. Menganalisis karakteristik ibu hamil dalam mengkonsumsi asam folat, meliputi: usia ibu, usia kehamilan, gravida, pekerjaan, dan pendidikan pada ibu hamil di Kabupaten Seluma.

2. Menganalisis perilaku ibu dalam mengkonsumsi asam folat, meliputi pengetahuan, sikap dan tindakan pada ibu hamil di Kabupaten Seluma.
3. Mengukur kadar asam folat serum pada ibu hamil di Kabupaten Seluma.
4. Menganalisis hubungan antara karakteristik ibu hamil dengan kadar asam folat serum pada ibu hamil di Kabupaten Seluma.
5. Menganalisis hubungan antara pengetahuan, sikap, dan tindakan ibu dalam mengkonsumsi asam folat dengan kadar asam folat serum pada ibu hamil di Kabupaten Seluma.
6. Menganalisis faktor yang paling dominan yang mempengaruhi kadar asam folat serum pada ibu hamil di Kabupaten Seluma.

1.4. Manfaat Penelitian

1.4.1. Manfaat Teoritis

Secara teoritis penelitian ini dapat bermanfaat dalam menambah wawasan keilmuan kepada ibu hamil tentang hubungan perilaku ibu hamil dalam mengkonsumsi asam folat dengan kadar asam folat serum di Kabupaten Seluma.

1.4.2. Manfaat Praktis

1. Untuk Dinas Kesehatan

Melalui penelitian ini diharapkan dapat dijadikan sebagai masukan bagi Dinas Kesehatan Kabupaten Seluma dalam rangka pengendalian dan pelaksanaan program untuk masalah anemia serta bahan referensi khususnya mengenai perilaku mengkonsumsi asam folat pada ibu hamil di Kabupaten Seluma.

2. Bagi Puskesmas

Memberikan informasi dan pertimbangan kepada puskesmas mengenai anemia pada ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas di Kabupaten Seluma dan untuk membantu program Puskesmas khususnya pemberian serta pendampingan pada ibu hamil dalam mengkonsumsi TTD dan asam folat.

3. Bagi Institusi Ilmu Kesehatan Masyarakat

Dapat digunakan sebagai bahan bacaan diperpustakaan yang mana dapat dimanfaatkan oleh semua mahasiswa serta sebagai bahan masukan serta wawasan bagi mahasiswa yang akan melakukan penelitian selanjutnya.

DAFTAR PUSTAKA

- Adventus, M., Jaya, I. M. M., & Mahendra, D. 2019. Buku Ajar Promosi Kesehatan. In Pusdik SDM Kesehatan (1st ed., Vol. 1, Issue 1, pp. 1–91). <http://repository.uki.ac.id/2759/1/Bukumodulpromosikesehatan.pdf>
- Almatzier, 2004, *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta : Gramedia Pustaka Utama.
- Arikunto. S, 2014, *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta : Rineka Cipta
- Arina, Ade Irma Seska, Vecky Masinambow, and Een N Walewangko. 2021. “Pengaruh Dana Desa Dan Alokasi Dana Desa Terhadap Indeks Desa Membangun Di Kabupaten Minahasa Tenggara.” *Pembangunan Ekonomi Dan Keuangan Daerah* 22 (3): 22–41.
- Arisanti. A.Z dan Sari. M.L, 2022, Manfaat Asam Folat Bagi Ibu Hamil Dan Janin Literature Review, *Jurnal Sehat Masada, Volume XVI No. 1, ISSN : 1979*
- Aryadipa. M, Citrakesumasari, Arundhana. A.I, 2017, Gambaran Konsumsi Asam Folat Pada Ibu Hamil di Rumah Sakit Bersalin Budi Mulia Kota Makasar, *Jurnal Ilmu Gizi, Univ Hasanudin*.
- Azwar, S. 2015. *Penyusunan Skala Psikologi Edisi 2*. Yogyakarta: Pustaka Belajar.
- Blencowe H, Cousens AS, Modell B, Lawn J. Folic acid to reduce neonatal mortality from neural tube disorders. 2010;110–21.
- Brahmana. E.E dan Sitorus. M.E, 2018, Hubungan Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Konsumsi Asam Folat pada Ibu Hamil Trimester Pertama di Wilayah Kerja Puskesmas Kecamatan Barumun Kabupaten Padang Lawas Tahun 2017, *Journal of Healthcare Technology and Medicine* Vol. 4 No. 1 April 2018 Universitas Ubudiyah Indonesia e-ISSN : 2615-109X
- Budiman & Riyanto A. 2013. *Kapita Selektu Kuisisioner Pengetahuan Dan Sikap Dalam Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Salemba Medika pp 66-69.
- Centers for Disease Control and Prevention. Update on Overall Prevalence of Major Birth Defects--Atlanta, Georgia, 1978-2005. *MMWR Morb Mortal Wkly Rep*. 2008;57(1):1-5.
- Crider KS, Bailey LB, Berry RJ. 2011. Folic Acid Food Fortification—It’s History, Effect, Concerns, and Future Directions. *Nutrients* 2011, 3, 370-384; doi:10.3390/nu3030370
- Damayanti, R. 2017. Perilaku Ibu Dalam Pemberian ASI Eksklusif . *Wawasan Kesehatan*, 3(2), 2087-4995.
- Darwanti. J dan Antini. A, 2012, Kontribusi Asam Folat Dan Kadar Haemoglobin Pada Ibu Hamil Terhadap Pertumbuhan Otak Janin Di Kabupaten Karawang Tahun 2011, *Jurnal Kesehatan Reproduksi* Vol. 3 No 2, Agustus 2012 : 82 ± 90
- Davidson. S.M., Tampubolon.R., Bornensiska.C.B., 2022, Kecukupan Gizi dan Kejadian Anemia Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Sidorejo Lor Kota Salatiga, *Jurnal Gizi Universitas Kristen Satya Wacana*. 11 (2)

- Devianty. 2013. Gambaran Pola Konsumsi Asam Folat Dan Status Asam Folat Pada Ibu Hamil Di Kabupaten Gowa Sulawesi Selatan, Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin Makassar
- Dinkes, S. 2015. Pegangan Fasilitator Kelas Ibu Hamil
- Effendi, Ferry. 2009. Keperawatan Kesehatan Komunitas: Teori dan Praktik Dalam Keperawatan. Jakarta: Salemba Medika.
- Eka Purwanti dan Zulaekah. 2009. Risiko Lahirnya Bayi Cacat Pembuluh Syaraf pada Ibu Hamil yang Kekurangan Asam Folat. [Skripsi] Surakarta: Universitas Muhammadiyah Solo
- Ekawaty. M., Kawengian. S.E., Kapantow. N.H., 2015, Hubungan Antara Pengetahuan Ibu Tentang Gizi Dengan Status Gizi Anak Umur 1-3 Tahun di Desa Mopusi Kecamatan Lolaya Kabupaten Bolaang Mongondow Induk Sulawesi Utara. *Jurnal e-Biomedik (eBm)*, Volume 3, Nomor 2, Mei-Agustus 2015
- Febryanna. M.C, 2018, Peran Asam Folat Dalam Kehamilan, Departemen/SMF Obstetri dan Ginekologi Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga, RSUD DR. SUTOMO, Surabaya
- Fitria. R dan Wulandari. S, 2020, Pemenuhan Asam Folat Pada Ibu Hamil Trimester I Di Desa Rambah Tengah Hilir, *Journal Maternity And Neonatal*, Vol. 03, No. 02, September 2020
- Fitriani A.A., 2015, Evaluasi Penggunaan Antibiotik Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Dengan Komplikasi Foot Ulcer Di Instalasi Rawat Inap Rsup Dr. Soeradji Tirtonegoro Tahun 2014, Skripsi, Fakultas Farmasi, ed., Universitas Muhammadiyah Surakarta, Surakarta.
- Ginting, M.R., Anggraini, H., Sari, E.P., 2022, Hubungan Gravida, Jarak Kehamilan Dan Status Gizi Dengan Kejadian Hiperemesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester I, *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 22(2), Juli 2022, 668-674 Lembaga Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat universitas Batanghari Jambi ISSN 1411-8939 (Online), ISSN 2549-4236 (Print) DOI 10.33087/jiubj.v22i2.1826
- Goetzl, L.M., 2017. "Folic acid supplementation in pregnancy". *UpToDate*. Dilihat tanggal: 5 Maret 2018. <https://www.uptodate.com/contents/folic-acid-supplementation-in-pregnancy>
- Thaler, C.J. 2014. "Folate metabolism and human reproduction". *Geburtshilfe and Frauenheilkunde*, Ed. 74, Vol. 9, pp. 845-851. doi: 10.1055/s-0034-1383058. Dilihat tanggal: 2 April 2018. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4175124/>
- Greenberg JA, Bell SJ. 2011. Folic Acid Supplementation and Pregnancy : More Than Just Neural Tube Defect Prevention. 2011;4(2):52–9.
- Handoyo. B.H.Cipto, 2015, Hukum Tata Negara Indonesia, Yogyakarta, Cahaya atma Pustaka.
- Hartiningsih, 2022, Hubungan Perilaku Ibu Dalam Konsumsi Fe Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil, *Jurnal Keperawatan Ilmu Kesehatan*
- Hasibuan, E.R. 2017. Pengetahuan Dengan Sikap Ibu Hamil Dalam Mengonsumsi Asam Folat. *Jurnal Endurance* 2(3) October 2017 (245-251)
- Hidayat, A dan Alimul.A, 2010. Metode Penelitian Kebidanan Teknik Analisis Data. Jakarta: Salemba Medika.

- Husna. A.r, 2021, Hubungan Cultural Value dengan Hiertensi pada Lansia, Jurnal Keperawatan Muhammadiyah, Vol 6 (3)
- Hutauruk, K,N,S,P dan Prihanto, J,B. 2017. Hubungan Antara Karakteristik Ibu (Pendidikan, Pekerjaan, Pengetahuan Tentang Gizi) Dengan Status Gizi Siswa SDN Sawahan I Surabaya, Jurnal Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Volume 05 Nomor 02 Tahun 2017, 176 - 181
- Juliyanti, 2013, Hubungan Perilaku Dengan Kepatuhan Ibu Hamil Dalam Konsumsi Tablet Besi (Fe) Diwilayah Kerja Puskesmas Meureubo Kecamatan Meureubo Kabupaten Aceh Barat, Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat,UTU
- Karo. S.B.R, 2018, Hubungan Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Perubahan Psikologi Trimester I Dengan Sikap Ibu Hamil Dalam Menghadapi Masa Kehamilan Di Wilayah Kerja Puskesmas Namu Ukur Tahun 2018, Jurnal Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan Jurusan Kebidanan Medan
- Kartikasari, B.W. Mifbakhuddin. Mustika, D,N. 2011. Hubungan Pendidikan, Paritas, dan Pekerjaan Ibu Dengan Status Gizi Ibu Hamil Trimester III Puskesmas Bangetayu Kecamatan Genuk Kota Semarang Tahun 2011. jurnal.unimus.ac.id
- Kholid. A, 2014, Promosi Kesehatan. Jakarta: Raja Grafindo
- Kusmawati, Erna dan Setyowati Rahardjo. 2008. Hubungan pengetahuan, sikap dan perilaku mengenai zat besi terhadap kejadian anemia pada ibu hamil di Puskesmas Jatilawang Kabupaten Banyumas.skripsi. Program Studi Sarjana Kesehatan Masyarakat UNSOED.
- Laharwal MA, Sarmast AH, Ramzan AU, Wani AA, Malik NK, Arif SH, Epidemiology of the neural tube defects in Kashmir Valley. 2016.
- Lestari. I. L, 2019, Pengaruh Asupan Asam Folat Terhadap Kejadian Preeklamsi, Effects of Folic Acid Intake on Preeclampsia, Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada, Vol 10, No, 2, Desember 2019, pp; 85-89, p-ISSN: 2354-6093 dan e-ISSN: 2654-4563
- Levine, S. Z., Kodesh, A., Viktorin, A., Smith, L., Uher, R., Reichenberg, A., & Sandin, S. (2018). Association of maternal use of folic acid and multivitamin supplements in the periods before and during pregnancy with the risk of autism spectrum disorder in offspring. *JAMA Psychiatry*, 75(2), 176–184.
- Liew SC. Folic acid and diseases -Supplement it or not? Revista da Associacao Medica Brasileira. 2016.
- Mardhatillah, F. 2009. Hubungan pengetahuan ibu hamil tentang anemia defisiensi besi terhadap kepatuhan mengkonsumsi tablet zat besi. Jurnal Fakultas kedokteran Universitas Sumatra Utara.
- Margwe JA, Lupindu AM. Knowledge and attitude of pregnant woman in rural tanzania on prevention of anaemia. African Journal of Reproductive Health : Departement of Veterinary Medicine and Public Health. Afrika. 2018;22(3):71
- Marini. 2009. *Gambaran Pengetahuan, Sikap dan Tindakan*. Fakultas Kedokteran Universitas Sumatra Utara. Medan

- Masthalina H, Laraeni, Dahlia PY. 2015. Pola konsumsi (faktor inhibitor dan enhancer fe) terhadap status anemia remaja putri. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*. 2015;(1):80-86
- McStay, C.L., S.L. Prescott, C. Bower, D.J. Palmer. 2017. Maternal folic acid supplementation during pregnancy and childhood allergic disease outcomes: a question of timing. *Nutrients*. Ed. 9, Vol. 2, pp. 123. doi: 10.3390/nu9020123.
- Melinda. F, 2017, Hubungan Karakteristik Ibu Hamil Dengan Status Gizi Selama Hamil Pada Trimester III di Puskesmas Rantang, *Jurnal Kebidanan*.
- Moore A, Mundle W, Connor DO, Ray J, Hof MV., 2015. Pre-conception Folic Acid and Multivitamin Supplementation for the Primary and Secondary Prevention of Neural Tube Defects and Other Folic Acid-Sensitive Congenital Anomalies. *Journal Obstet Gynaecol Can* 2015;37(6):534-549
- Moussa, H. N., et al. 2016. Folic acid supplementation: what is new? Fetal, obstetric, long-term benefits and risks. Dilihat tanggal 30 Agustus 2022. Available at: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5137972>
- Murdari. R, 2020, Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Manfaat Asam Folat
- Nivedita, Shanthini, Fatima. 2016. Knowledge, Attitude and Practices of Pregnant Women Regarding Anemia, Iron Rich Diet and Iron Supplements and Its Impact on Their Hemoglobin Levels. *International Journal of Reproduction, Contraception, Obstetrics and Gynecology*, (2):425-431.
- Notoatmodjo, Soekidjo. 2011. *Kesehatan Masyarakat Ilmu*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Novita. 2010. Status gizi bayi usia 1,5-8 bulan di jakarta selatan dan faktor-faktor yang berhubungan. Universitas Indonesia, Jakarta.
- Nugrahani. D.D, 2020, Hubungan Asupan Asam Folat dan Vitamin B12 Dengan Kadar Hb Pada Remaja Putri Di Sman 01 Mojolaban, *Jurnal Ilmu Kesehatan UNMUH Surakarta*.
- Panjaitan. H.C., Sagita, D.I., Rusfianti. A., Febriyadin. F., 2022, Hubungan Pengetahuan dan Sikap Dengan Kejadian KEK Pada Ibu Hamil di Puskesmas Gomelong. *Darussalam Nutrition of Journal*, 6(2):72-81
- Pitkin, R. M. (2007). Folate and neural tube defects. In *American Journal of Clinical Nutrition* (Vol. 85).
- Prautami, E,S. 2020. Hubungan pengetahuan dan sikap ibu hamil mengenai status gizi selama kehamilan. *Jurnal Kesehatan dan Pembangunan*. 2020;10(20): 23-29
- Purbadewi Lindung. 2013. Hubungan tingkat pengetahuan tentang anemia dengan kejadian anemia pada ibu hamil. *Jurnal Program Studi Gizi Fakultas Keperawatan dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah Semarang*.
- Putri, K. N. A. 2015. Pengaruh Pemberian Pendidikan Kesehatan tentang Katarak terhadap Intensi untuk Melakukan Operasi Katarak pada Klien Katarak di Wilayah Kerja Puskesmas Semboro Kabupaten Jember. *Jurnal Universitas Jember*.
- Putri, Y. 2019 „Faktor- Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Bukit Sangkal Palembang Tahun 2019“, 10(19).

- Putri. J.C.A, 2021, Gambaran Tingkat Pengetahuan Pasien Ibu Hamil Tentang Manfaat Asam Folat Di Klinik Hayyat *Medical And Wellness Center* Di Mamuju, Jurnal Kesehatan Luwu Raya Vol.xNo.x (Juli 2019) Hal.40-45
- Rachmaniar R, Nelasan H, Widiwanto B. 2013. Hubungan antara pengetahuan tentang anemia pada ibu hamil trimester ii dengan resiko terjadinya anemia dalam kehamilan di Puskesmas Sukorame Kediri. Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah : Malang. 2013;9(2):99-103 Received 15-5-2017, Accepted 17-10-2017, Published online: 23-10-2017. doi: 10.20473/amnt.v1.i2.2017.72-79
- Retni, A., & Puluhulawa, N. 2021. Pengaruh Pengetahuan Ibu Hamil Terhadap Kejadian Kekurangan Energi Kronik Di Wilayah Kerja Puskesmas Batudaa Pantai. *Zaitun (Jurnal Jurnal Ilmu Kesehatan)*, 9(1):952–964.
- Rianika, I. 2009. Hubungan pengetahuan dan sikap ibu hamil tentang tablet zat besi dengan kepatuhan ibu hamil dalam konsumsi tablet zat besi di wilayah kerja Puskesmas Karangawen II Desa Tlogorejo Karangawen Demak (skripsi). Semarang: Fakultas Keperawatan Universitas Muhammadiyah Semarang.
- Riduwan. 2018. Dasar-Dasar Statistika (P. D. Iswarta (ed.)). Alfabeta.
- Risnawati I, Hanung A. 2015. Dampak anemia kehamilan terhadap pendarahan postpartum. *Stikes Muhammadiyah Kudus*. 2015;(6):57-67
- Rizkah, Z dan Mahmudiono,T., 2017, Relationship Between Age, Gravida, And Working Status Against Chronic Energy Deficiency And Anemia In Pregnant Women, Received 15-5-2017, Accepted 17-10-2017, Published online: 23-10-2017. doi: 10.20473/amnt.v1.i2.2017.72-79
- Safirah Azzahara Al Hadar, S,A. 2014. Gambaran Pengetahuan, Sikap Dan Tindakan Ibu Hamil Terhadap Pentingnya Mengonsumsi Tablet Zat Besi Selama Kehamilannya Di Puskesmas Layang Makassar. *Jurnal Ilmu Kesehatan Universitas Islam Negeri Alauddin Makassar*
- Sari, D,F,. 2020. Analisis Kepatuhan Ibu Hamil Mengonsumsi Tablet FE Di Wilayah Kerja Puskesmas Talise Palu, *Jurnal Gizi, Hasanuddin Makasar*
- Satyars, A,B,S,. Kusuma, D,R,. Aryawangsa,P,D. 2020. Pengetahuan, Sikap Dan Perilaku Ibu Hamil Terhadap Nutrisi Selama Kehamilan Di Wilayah Kerja Upt Puskesmas Mengwi I, Badung, Bali. *GemaKesehatan*, p-ISSN 2088-5083/e-ISSN2654-8100 Volume 12, Nomor 1, Juni 2020 <http://jurnalpoltekkesjayapura.com/index.php/gk>
- Scaglione F, Panzafolta. 2014. *Folate, folic acid and 5-methyltetrahydrofolate are not the same thing*. *Xenobiotica*, 2014; 44(5): 480-488
- Setiyani. L dan Kusumastuti. A.C, 2013, Hubungan Kejadian Anemia Pada Ibu Menyusui Dengan Status Gizi Bayi Usia 0-6 Bulan, *Journal of Nutrition College*, Volume 2, Nomor 4, Tahun 2013, Halaman 608-614
- Sudirman, D. 2016. Kontribusi dan Motivasi Pekerja Wanita dalam Meningkatkan Ekonomi Keluarga. *AL-ULUM ILMU SOSIAL DAN HUMANIORA*, 1(2), 175-187.
- Sugiyono. 2015. Statistik untuk penelitian. Bandung : Penerbit Alfabeta
- Sukraniti, D. P. 2018. Bahan Ajar Gizi Pendidikan Gizi dan Konseling. Jakarta: BPPSDM Kesehatan Kemenkes RI.

- Sulistyoningsih, H. 2011. *Gizi Untuk Kesehatan Ibu dan Anak*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Susianty. 2017., Poasia Kota Kendari Provinsi Sulawesi Tenggara Tahun 2016“, Politeknik Kesehatan Kendari.
- Tadesse, S. E. 2017 „Determinants of anemia among pregnant mothers attending antenatal care in Dessie town health facilities, northern central Ethiopia, unmatched case -control study“, PLoS ONE, 12(3), pp. 1–9. doi: 10.1371/journal.pone.0173173.
- Thaler C.J, 2014, *Folate Metabolism and Human Reproduction*. *Geburtsh Frauenheik* 2014; 74: 845-851
- Verrayanti, 2017, Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Perilaku Konsumsi Tablet Tambah Darah Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Mantrijeron Kota Yogyakarta Tahun 2017, *Jurnal Kebidanan Kemenkes Yogyakarta*
- WHO. Global nutrition policy review: what does it take to scale up nutrition action 2013;122. Available from: <http://apps.who.int/iris/handle/10665/84408>
- Widayatun. T.R. 2014. *Ilmu Perilaku*. Jakarta: CV. Sagung Seto.
- Wijaya, T.M.M dan Budiman, S.M.M. 2016. *Analisis Multivariat untuk Penelitian Manajemen*. Yogyakarta: Pohon Cahaya
- World Health Organization. 2015. Serum and Red Blood Cell Folate Concentrations for Assessing Folate Status in Populations. *Vitam Miner Nutr Inf Syst*. 2015;1–7.
- Trisia. R, Hamid.S.A, Handayani. S, 2023, Hubungan Hipertensi Dalam Kehamilan, Status Gizi dan Anemia Ibu Hamil Trimester III Dengan BBLR, *Jurnal ‘Aisyiah Palembang*, Volume 8, Nomor 1, Februari 2023
- Sjahriani. T dan Faridah. V, 2019, Faktor-Faktor yang Berhubungan Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil, *JURNAL KEBIDANAN* Vol 5, No 2, April 2019 : 106-115
- Rahmawati N. Pengetahuan Berhubungan dengan Tindakan Ibu Hamil Dalam Mengonsumsi Tablet Zat Besi. *JKM (Jurnal Kebidanan Malahayati)*. 2021;7(2):295–302.
- Noviyana A, Kurniati CH. Hubungan Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Ibu Hamil terhadap Ketidapatuhan dalam Mengonsumsi Tablet Tambah Darah di Puskesmas Purwokerto Barat Banyumas. *Jurnal Kebidanan Harapan Ibu Pekalongan*. 2018;3:53–7.
- Wahyuni Y. Hubungan Antara Pola Makan Terhadap Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Kecamatan Pulo Gadung Jakarta Timur. *Universitas Binawan*; 2019.