

## DAFTAR NILAI AKHIR SEMESTER

**MATA KULIAH** : ILMU GIZI OLAHRAGA  
**KODE MK** : GOR2214  
**SKS** : 2  
**KELAS/RUANG** : 222L1 (RUANG: -)  
**DOSEN PENGAJAR** : DR. HARTATI, M.KES.  
 SILVI ARYANTI, S.PD.,M.PD.  
**PROGRAM STUDI** : PENDIDIKAN JASMANI DAN KESEHATAN (INDRALAYA)  
**TAHUN AKADEMIK** : 2022/2023 (SEMESTER GENAP)

NO.	NIM	NAMA MAHASISWA	NTR	NUTS	NUAS	NA (Angka)	NA (Huruf)
1.	06061082126058	JULIANCE UNSTIENI PEKEI	87	86	87	86.65	A
2.	06061182126001	ALVIRNIA IVANKA	89	85	88	87.2	A
3.	06061182126002	SITI AMINAH AMANDA ...	85	86	87	86.15	A
4.	06061182126003	NADILA TRI AGUSTIN	88	85	89	87.35	A
5.	06061182126004	M. ALFARRIJ RAMADHAN	86	87	88	87.15	A
6.	06061182126005	M.CLAUDIO PRATAMA	90	90	90	90	A
7.	06061182126006	SENTIA DWI KURNIA	90	90	90	90	A
8.	06061182126007	PUTRI FATMA IRABEL	87	85	88	86.7	A
9.	06061182126008	ALWI NUR HIDAYAT	88	87	89	88.05	A
10.	06061182126009	MUHAMAD RIFKY FATHAN	85	86	87	86.15	A
11.	06061182126010	ALIYYAH DIANDRA ZHAFIRAH	89	87	88	87.9	A
12.	06061182126011	BOBI FIRMANSYAH	86	86	87	86.4	A
13.	06061182126012	RIDHO HIDAYATULAH	85	80	86	83.65	B
14.	06061182126013	HARI AJI PAMUNGKAS	86	85	88	86.45	A
15.	06061182126014	GRACE EUNIKE KOJONGIAN	90	90	90	90	A
16.	06061182126015	M. GUSTI ARIADI	87	86	88	87.05	A
17.	06061282126016	AL AZHAR	86	87	87	86.75	A
18.	06061282126017	NOVITA SARI	89	87	88	87.9	A
19.	06061282126018	OKTOMI RUWANSYAH	87	85	88	86.7	A
20.	06061282126019	GIFAHRY ANANDYA	88	86	87	86.9	A
21.	06061282126020	MUHAMMAD GUNTUR ZUHRI	86	85	87	86.05	A
22.	06061282126021	IKLASUL UGARIO	87	86	88	87.05	A
23.	06061282126022	MUHAMMAD PERNANDA AGUNG ...	88	86	87	86.9	A
24.	06061282126023	FERDIAN YUDA PRATAMA	86	87	89	87.55	A
25.	06061282126024	BELLA SAPIRA	89	88	90	89.05	A
26.	06061282126025	REYSA ANDINI PUTRI	90	90	90	90	A
27.	06061282126026	SITI KOMARIAH	87	85	88	86.7	A

28.	06061282126027	DEAN SANJAYA	86	86	87	86.4	A
29.	06061282126028	ALIFAHILLAH SHAFSALETRA	88	87	89	88.05	A
30.	06061282126029	IRZA GUSNIAR	90	86	88	87.8	A
31.	06061282126030	IMA HIKMANI	87	85	87	86.3	A
32.	06061282126031	RAKHA WIRATAMA	86	86	86	86	A
33.	06061282126032	M. RIFKY	90	90	90	90	A
34.	06061282126033	ERICO AZIZ RATAMA	86	85	87	86.05	A
35.	06061282126034	YUNI TRIANA	87	86	88	87.05	A
36.	06061282126035	BINTANG RIFALDI	86	85	87	86.05	A
37.	06061282126036	ERVINA MEYSARI	90	86	88	87.8	A
38.	06061282126037	ELDO PRATAMAPUTRA WIJAYA	88	87	89	88.05	A
39.	06061282126038	NAZMI RAKHA TSANY. S	86	86	87	86.4	A
40.	06061282126039	MASHURI ARIANTO	87	85	88	86.7	A
41.	06061282126040	DIMAS PRATAMA	88	87	89	88.05	A
42.	06061282126041	JORGIANSYAH	86	87	88	87.15	A
43.	06061282126042	RENITA SARI	90	88	89	88.9	A
44.	06061282126043	ADELLA IKA SAFITRI	90	87	88	88.15	A
45.	06061282126044	RM.BIMO FAISAL NUGROHO	86	85	87	86.05	A
46.	06061282126045	BAGUS ABDILLAH	88	86	89	87.7	A
47.	06061282126047	DESTI RIANA PUTRI	87	87	90	88.2	A
48.	06061282126048	DIKI SAPUTRA	86	85	87	86.05	A
49.	06061282126049	M.IRFAN RASYAD	88	87	89	88.05	A
50.	06061282126050	ADE SURYA KENCANA BR	85	80	86	83.65	B
51.	06061282126051	FRAYESI	88	86	87	86.9	A
52.	06061282126052	FEIOLIM AXSELLO JHOHANES	85	80	85	83.25	B
53.	06061282126053	DHYA FEBRIANI SHADZA	86	85	87	86.05	A
54.	06061282126054	APLA RAHMANDA	85	80	85	83.25	B
55.	06061282126055	MUHAMAD SATRIA YUSUF ...	87	86	89	87.45	A
56.	06061282126056	TIARA ZAKIA	88	85	87	86.55	A
57.	06061282126057	AHMAD RAIHAN	85	86	88	86.55	A
58.	06061382126065	JUNIAR TIARA PUTRI	90	90	90	90	A
59.	06061382126072	AFRIADI	86	86	88	86.8	A
60.	06061382126084	M.RIZKI PUTRA	87	85	87	86.3	A

DR. HARTATI, M.KES. (.....)

SILVI ARYANTI, S.PD.,M.PD. (.....)



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN,  
RISET, DAN TEKNOLOGI  
UNIVERSITAS SRIWIJAYA  
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI DAN KESEHATAN  
Jalan Raya Palembang-Prabumulih Indralaya Oganilir 30662, Telp: (0711) 580085

LAPORAN KEGIATAN PERKULIAHAN  
PENJASKES KAMPUS INDRALAYA  
SEMESTER GENAP 2022/2023

Mata Kuliah : Ilmu Gizi Olahraga  
Kode MK/SKS : GOR2214 / 2  
Program Studi : Pendidikan Jasmani dan Kesehatan  
Semester : IV  
Jumlah Peserta : 61 Mahasiswa  
Dosen Pengasuh : 1. Dr. Hartati, M.Kes.  
2. Silvi Aryanti, M.Pd.

No	Tgl Pertemuan	Pokok Bahasan	PARAF DOSEN	
			1	2
1	09/01/2023	Kontrak kuliah dan materi		
2	16/01/2023	Zat gizi mikro atlet		
3	30/01/2023	Pengukuran tebal lemak atlet		
4	06/02/2023	Kandungan makan karbohidrat, protein		
5	13/02 2023	Makanan seimbang bagi atlet		
6	20/02/2023	Kebutuhan Cairan saat berolahraga		
7	27/02/2023	Menu Makanan Sehat		
8	06/03/2023	Ujian tengah semester		
9	13/03/2023	Pengaturan Makan Atlet		
10	20/03/2023	Kebutuhan karbohidrat		
11	27/03/2023	kebutuhan Protein		
12	03/04/2023	kebutuhan vitamin Antioksidan		
13	10/04/2023	Defisiensi		
14	17/04/2023	gangguan makan pada atlet		
15	08/05/2023	Zat Ergogenik		
16	15/05/2023	Ujian Akhir semester.		

Mengetahui :  
Koorprodi Penjaskes

Destriani, M.Pd.  
NIP. 198912012019032018

Indralaya, 2023  
Petugas Adm. Prodi. Penjaskes

Angga Setiawan  
NIP-US.198305820150109101