

**SURVEI MOTIVASI PADA ATLET WUSHU DALAM  
MENCAPAI PRESTASI DI SASANA *GO FIGHT CAMP*  
BATURAJA**

**SKRIPSI**

Oleh

**Fathur Rahman**

**Nomor Induk mahasiswa 06061381924042**

**Program Studi Pendidikan Jasmani dan Kesehatan**



**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN**

**UNIVERSITAS SRIWIJAYA**

**2023**

**SURVEI MOTIVASI PADA ATLET WUSHU DALAM  
MENACAPAI PRESTASI DI SASANA GO FIGHT CAMP  
BATURAJA**

**SKRIPSI**

Oleh

**Fathur Rahman**

**NIM : 06061381924042**

**Program Studi Pendidikan Jasmani dan Kesehatan**

Mengesahkan:

Mengetahui,  
Koordinator Program Studi,

**Destriani, M. Pd**  
**NIP.198912012019032018**

Pembimbing

**Ahmad Richard Victorian, M.Pd**  
**NIP. 198906052015106101**



**SURVEI MOTIVASI PADA ATLET WUSHU DALAM  
MENACAPAI PRESTASI DI SASANA *GO FIGHT CAMP*  
BATURAJA**

**SKRIPSI**

**Oleh**

**Fathur Rahman**

**NIM : 06061381924042**

**Program Studi Pendidikan Jasmani dan Kesehatan**

**Telah diujikan dan lulus pada:**


**Hari : Rabu**

**Tanggal : 5 Juli 2023**

**TIM PENGUJI**

**1. Ketua : Ahmad Richard Victorian, M.Pd**

**2. Anggota : Dr. Wahyu Indra Bayu, M.Pd**



**Indralaya, Agustus 2023**

**Mengetahui,**

**Koordinator Program Studi,**



**Destriani, M. Pd**

**NIP.198912012019032018**

**SURVEI MOTIVASI PADA ATLET WUSHU DALAM  
MENACAPAI PRESTASI DI SASANA *GO FIGHT CAMP*  
BATURAJA**

**SKRIPSI**

Oleh

**Fathur Rahman**

**NIM : 06061381924042**

**Program Studi Pendidikan Jasmani dan Kesehatan**

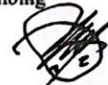
**Disetujui untuk diajukan dalam Ujian Akhir Program Sarjana**

Mengetahui,  
Koordinator Program Studi,



**Destriani, M. Pd**  
**NIP.198912012019032018**

Pembimbing



**Ahmad Richard Victorian, M.Pd**  
**NIP. 198906052015106101**

**SURAT PERNYATAAN**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Fathur Rahman

Nim : 06061381924042

Program Studi : Pendidikan Jasmani dan Kesehatan

Menyatakan dengan sungguh-sungguh bahwa skripsi yang berjudul “Survei Motivasi Pada Atlet Wushu Dalam Mencapai Prestasi Di Sasana *Go Fight Camp* Baturaja” ini adalah benar-benar karya saya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku sesuai dengan Peraturan Menteri Pendidikan Nasional Indonesia Nomor 17 Tahun 2010 tentang pencegahan dan penanggulangan Plagiat di Perguruan Tinggi. Apabila di kemudian hari, ada pelanggaran yang ditemukan dalam skripsi ini dan atau ada pengaduan dari pihak lain terhadap keaslian karya ini, saya bersedia menanggung sanksi yang dijatuhkan kepada saya.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sungguh-sungguh tanpa paksaan dari pihak manapun.

Palembang, Juni 2023

Yang membuat pernyataan



Fathur Rahman

NIM. 06061381924042

## PRAKATA

Skripsi dengan judul “Survei Motivasi Pada Atlet Wushu Di Sasana *Go Fight Camp* Baturaja” disusun untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd) pada Program Studi Pendidikan Jasmani dan Kesehatan, Fakultas Keguruan Ilmu Pendidikan, Universitas Sriwijaya. Dalam mewujudkan skripsi ini, penulis telah mendapatkan bantuan dari berbagai pihak.

Oleh sebab itu, penulis mengucapkan terimakasih kepada Bapak Ahmad Richard Victorian S.Pd.,M.Pd sebagai pembimbing atas segala bimbingan yang telah diberikan dalam penulisan skripsi ini. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada Bapak Dr. Hartono, MA., Dekan FKIP Unsri dan Ibu Destriani, M.Pd selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani dan Kesehatan yang memberi kemudahan dalam pengurusan administrasi selama penulisan skripsi ini. Ucapan terima kasih juga di tujukan kepada Bapak Dr. Wahyu Indra Bayu, M.Pd selaku penguji yang telah memberikan sejumlah saran untuk perbaikan skripsi ini. Lebih lanjut penulis juga mengucapkan terima kasih kepada seluruh dosen Program Pendidikan Jasmani dan Kesehatan yang telah memberikan ilmu pengetahuan dan bimbingan selama penulis mengikuti perkuliahan.

Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada pelatih wushu *Go Fight Camp* yang telah mengizinkan dan membantu saya dalam penelitian. Tidak lupa kepada semua pihak yang telah mendukung dan membantu selama penulis melakukan penelitian dalam rangka menyelesaikan skripsi ini. Tidak lupa kepada semua pihak yang telah memberi bantuan sehingga skripsi ini dapat diselesaikan. Akhir kata, semoga skripsi ini dapat bermanfaat untuk pembelajaran bidang studi Pendidikan Jasmani dan Kesehatan dan pengembangan ilmu pengetahuan dan teknologi, dan seni.

Palembang, Mei 2023



Fathur Rahman

## PERSEMBAHAN

Diawali dengan lantunan syukurku kepada Allah SWT, ingin ku ungkapkan rasa terima kasih ku yang tak terhingga kepada orang-orang istimewa yang Allah SWT hadirkan dihidupku dan memberiku semangat, inspirasi, nasehat, do'a, dukungan dan mememani setiap suka dan dukaku dalam perjuangan di bangku perkuliahan. Serta limpahan kasih sayang untukku baik yang tersirat maupun yang tersurat.

Ku persembahkan karyaku ini untuk:

- ❖ Kedua orang tuaku (Ayahku Makmur dan Ibuku Dian Okta Rida) yang selalu ada mendukung dan mendoakanku. Ini adalah kesuksesan kalian dan aku hanya berusaha mewujudkannya.
- ❖ Saudaraku Fahmi Zaki Muhammad dan Faqih Akhdan Rafi, Saudariku Funny Rossa Az-zahra, serta keluarga besarku yang sangat aku cintai dan ku sayangi yang selalu memberikan dukungan do'a, finansial dan keceriaan.
- ❖ Bapak Ahmad Richard Victorian S.Pd.,M.Pd yang selalu bersedia untuk membimbing serta yang tulus memberikan nasihat dan masukan kepadaku selama menyelesaikan skripsi ini.
- ❖ Bapak dan ibu dosen pendidikan jasmani dan kesehatan ( Bpk Sholeh, Bpk Richard, Bpk Reza, Bpk Wahyu, Bpk Sukirno, Bpk Waluyo, Bpk Giartama, Bpk Meirizal, Bpk Syamsuramel, Ibu Hartati, Ibu Destriana, Ibu Destriani, Ibu Silvi,) dan admin prodi Penjaskes ( Pak Angga Setiawan) terima kasih atas ilmu dan bimbingan yang telah diberikan kepadaku selama ini.
- ❖ Kepada pelatih wushu *Go Fight Camp* Baturaja Kak Taufiq Akbar serta atlet yang telah mengizinkan dan membantuku melakukan penelitian.
- ❖ Seluruh teman-teman Penjaskes UNSRI terkhususnya Angkatan 2019.

- ❖ Sahabatku KELAKAR, terimakasih telah banyak memberikan dukungan, motivasi, dan menghibur selama proses perkuliahan.
- ❖ Teman-teman seperjuangan YANG GALAK terima kasih yang selalu memberikan saran dan motivasi, serta selalu ada dalam kondisi apapun.
- ❖ Agama, Bangsa dan Almamater Kebangganku Universitas Sriwijaya
- ❖ Serta semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.



**MOTTO**

“Jika keajaiban tidak datang padaku, maka akan kubuat keajaiban itu sendiri”

**(Roronoa Zoro)**

“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya”

**(Q.S Al Baqarah : 286)**

“Barang siapa yang keluar rumah mencari ilmu maka ia berada di jalan Allah  
hingga pulang”

**(HR.Tirmidzi)**

**SURVEI MOTIVASI PADA ATLET WUSHU DALAM MENCAPAI  
PRESTASI DI SASANA *GO FIGHT CAMP* BATURAJA**

**ABSTRAK**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran motivasi pada atlet wushu dalam mencapai prestasi di sasana *Go Fight Camp* Baturaja. Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah deskriptif. Populasi penelitian ini seluruh atlet wushu yang aktif berlatih di Sasana *Go Fight Camp* Baturaja. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 30 orang atlet. Instrumen penelitian ini berupa angket dengan validitas 0,953 dan reliabilitas 0,955. Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan sebelumnya dapat disimpulkan tingkat motivasi atlet wushu dalam mencapai prestasi di sasana *Go Fight Camp* Baturaja secara keseluruhan dengan perolehan persentase pada kategori sangat tinggi sebesar 13%, kategori tinggi sebesar 17%, kategori sedang sebesar 40%, kategori rendah sebesar 20%, kategori sangat rendah sebesar 10%. Hasil tersebut dapat disimpulkan tingkat motivasi atlet wushu dalam mencapai prestasi di sasana *Go Fight Camp* Baturaja sebagian besar sedang.

**Kata kunci: Wushu, Motivasi, Atlet.**

***SURVEY OF MOTIVATION OF WUSHU ATHLETES IN ACHIEVING  
ACHIEVEMENT AT SASANA GO FIGHT CAMP BATURAJA***

***ABSTRACT***

*This study aims to describe the motivation of wushu athletes in achieving achievements at the Go Fight Camp Baturaja gym. The type of research used in this research is descriptive. The population of this study were all wushu athletes who actively practiced at Sasana Go Fight Camp Baturaja. The sample in this study amounted to 30 athletes. The research instrument was a questionnaire with a validity of 0.953 and a reliability of 0.955. Based on the results of the previous research and discussion, it can be concluded that the level of motivation of wushu athletes in achieving achievements in the Go Fight Camp Baturaja gym as a whole with the percentage gain in the very high category is 13%, the high category is 17%, the medium category is 40%, the low category is 20 %, very low category of 10%. These results can be concluded that the level of motivation of wushu athletes in achieving achievements at the Go Fight Camp Baturaja gym is mostly moderate.*

***Keywords: Wushu, Motivation, Athletes.***

**DAFTAR ISI**

**HALAMAN PENGESAHAN.....i**

**HALAMAN TELAH DIUJIKAN SKRIPSI.....ii**

**HALAMAN PERSETUJUAN SIDANG.....iii**

**SURAT PERNYATAAN.....iv**

**PRAKATA.....v**

**PERSEMBAHAN.....vi**

**MOTTO.....vii**

**ABSTRAK.....ix**

***ABSTRACT*.....x**

**DAFTAR ISI.....xi**

**DAFTAR TABLE.....xiv**

**DAFTAR GAMBAR.....xv**

**DAFTAR LAMPIRAN.....xvi**

**BAB I PENDAHULUAN .....1**

1.1 Latar Belakang.....1

1.2 Permasalahan Penelitian.....5

    1.2.1 Identifikasi Masalah.....5

    1.2.2 Batasan Masalah.....5

    1.2.3 Rumusan Masalah.....5

1.3 Tujuan Penelitian.....5

1.4 Manfaat Penelitian.....6

**BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....7**

2.1 Hakikat Olahraga Beladiri.....7

    2.1.1 Pengertian Olahraga Beladiri.....7

2.2 Olahraga Wushu.....8

    2.2.1 Manfaat Wushu.....10

2.3 Hakikat Motivasi.....	11
2.3.1 Pengertian Motivasi.....	11
2.3.2 Jenis-Jenis Motivasi.....	13
2.3.3 Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Motivasi.....	14
2.4 Hakikat Motivasi Berprestasi.....	15
2.4.1 Motivasi Berprestasi.....	15
2.4.2 Karakteristik Motivasi Berprestasi.....	16
2.5 Prestasi Olahraga.....	18
2.5.1 Pengertian Prestasi Olahraga.....	18
2.5.2 Pendekatan Prestasi Olahraga.....	19
2.5.3 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Prestasi Olahraga.....	20
2.5.4 Unsur-Unsur Prestasi Olahraga.....	20
2.6 Kerangka Konseptual.....	21
2.7 Hipotesis Penelitian.....	22
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>23</b>
3.1 Jenis penelitian.....	23
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian.....	23
3.2 Populasi dan Sampel.....	23
3.3.1 Populasi.....	23
3.3.2 Sampel.....	24
3.4 Jenis dan Sumber Data.....	24
3.4.1 Jenis Data.....	24
3.4.2 Sumber Data.....	25
3.5 Teknik Pengumpulan Data.....	25
3.5.1 Validitas dan Reliabilitas.....	27
3.6 Teknik Analisis Data.....	28
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>29</b>
4.1 Hasil Penelitian.....	29
4.4.1 Tingkat Motivasi.....	29
4.1.2 Faktor Instrinsik.....	31

4.1.3 Fisiologis.....	32
4.1.4 Psikologis.....	33
4.1.5 Faktor Ekstrinsik.....	34
4.1.6 Metode Latihan.....	35
4.1.7 Pelatih.....	36
4.1.8 Sarana dan Prasarana.....	37
4.1.9 Lingkungan.....	38
4.2 Pembahasan.....	39
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>41</b>
5.1 Kesimpulan.....	41
5.2 Saran.....	41
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>42</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>50</b>

**DAFTAR TABEL**

Tabel 3.1 Skor Alternatif Jawaban Angket.....	26
Tabel 3.2 Kisi-Kisi Angket Penelitian.....	27
Tabel 3.3 Pengkategorian.....	28
Tabel 4.1 Dekripsi Hasil Penelitian Tingkat Motivasi Atlet Wushu Mencapai Prestasi Di Sasana <i>Go Fight Camp</i> Baturaja.....	29
Tabel 4.2 Hasil Penelitian Faktor Instrinik.....	31
Tabel 4.3 Hasil Penelitian Indikator Fisik.....	32
Tabel 4.4 Hasil Penelitian Indikator Psikologis.....	33
Tabel 4.5 Distribusi Hasil Penelitian Faktor Ekstrinsik.....	34
Tabel 4.6 Distribusi Hasil Penelitian Metode Latihan.....	35
Tabel 4.7 Distribusi Hasil Penelitian Pelatih.....	36
Tabel 4.8 Distribusi Hasil Penelitian Sarana dan Prasarana.....	37
Tabel 4.9 Distribusi Hasil Penelitian Lingkungan.....	38

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konseptual.....	21
Gambar 4.1 Diagram Hasil Penelitian Tingkat Motivasi Atlet Wushu Mencapai Prestasi Di Sasana <i>Go Fight Camp</i> Baturaja.....	30
Gambar 4.2 Diagram Hasil Penelitian Faktor Instrinsik .....	31
Gambar 4.3 Diagram Hasil Penelitian Indikator Fisik.....	32
Gambar 4.4 Diagram Hasil Penelitian Indikator Psikologis.....	33
Gambar 4.5 Diagram Hasil Penelitian Faktor Ekstrinsik.....	34
Gambar 4.6 Diagram Hasil Penelitian Metode Latihan.....	35
Gambar 4.7 Diagram Hasil Penelitian Pelatih.....	36
Gambar 4.8 Diagram Hasil Penelitian Sarana dan Prasarana.....	37
Gambar 4.9 Diagram Hasil Penelitian Lingkungan.....	38



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Daftar Riwayat Hidup.....	48
Lampiran 2. Lembar Bimbingan Proposal.....	49
Lampiran 3. Persetujuan Seminar Proposal.....	50
Lampiran 4. Bukti Perbaikan Proposal.....	51
Lampiran 5. Bimbingan Hasil Penelitian.....	52
Lampiran 6. Persetujuan Seminar Hasil Penelitian.....	53
Lampiran 7. Bukti Perbaikan Seminar Hasil Penelitian.....	54
Lampiran 8. Kuesioner.....	55
Lampiran 9. Data Penelitian.....	58
Lampiran 10. Dokumentasi.....	59

# BAB I

## PENDAHULUAN

### 1.1 Latar Belakang

Olahraga merupakan suatu kebutuhan manusia, sama pentingnya seperti makan, minum dan istirahat atau tidur. Orang yang tidak pernah berolahraga cenderung lebih mudah terkena penyakit. Dan olahraga yang dilakukan secara rutin sangat bermanfaat dalam menjaga kesehatan. Olahraga merupakan pilar penting dalam kehidupan. Olahraga bukan sekedar kegiatan yang berorientasi kepada faktor fisik belaka, olahraga juga dapat melatih sikap dan mental seseorang. Pembentukan karakter bangsa dapat dilakukan salah satunya melalui olahraga, dengan olahraga dapat mengembangkan karakter bangsa sportivitas sekaligus merekatkan persatuan bangsa (Mirhan & Jusuf, 2016). Dewasa ini olahraga merupakan sarana yang dapat diberdayakan untuk mengangkat harkat dan martabat suatu negara, karena apabila suatu negara dapat mendapatkan prestasi dalam suatu bidang olahraga maka negara tersebut dapat dikenal oleh negara lain (Pranata & Victorian, 2019).

Pentingnya pelatihan dalam aktivitas olahraga adalah menuntun pada kemampuan untuk melakukan dan mencapai keberhasilan. (Kurniawan dkk., 2022) yang harus dipersiapkan dengan baik oleh setiap pelatih adalah perencanaan program latihan yang memadai untuk setiap aspek-aspek latihan dan termasuk komponen latihan fisik. Selain itu, kemampuan seorang atlet dipengaruhi oleh motivasi. Aspek motivasi merupakan aspek yang paling banyak disorot dalam program pembinaan olahraga. Atlet olahraga membutuhkan motivasi untuk memaksimalkan pencapaian prestasinya. Atlet dengan motivasi berprestasi cenderung memilih aktivitas yang menantang. Adanya motivasi yang tinggi, atlet akan menjalankan program latihan yang di berikan dengan sungguh-sungguh. Juga faktor lain yang tidak kalah penting dalam meningkatkan kemampuan atlet adalah

disiplin. Tak dapat dipungkiri bahwa semakin baik kedisiplinan maka semakin efektif dan efisien dalam pencapaian tujuan.

Dari penjelasan di atas dapat disimpulkan bahwa melalui prestasi olahraga akan dapat mengangkat harkat dan martabat bangsa sejajar dengan bangsa-bangsa lain di dunia. Dapat dikatakan bahwa prestasi olahraga akan mengharumkan bangsa Indonesia di dunia internasional. Pembinaan prestasi olahraga merupakan kegiatan yang sangat berat dan kompleks. Pembinaan prestasi olahraga tidak bisa dilakukan dalam waktu yang sebentar. Pembinaan prestasi olahraga harus dilakukan mulai dari usia dini, berjenjang, terprogram dan berkelanjutan.

Wushu adalah olahraga yang berasal dari Cina, wushu merupakan gabungan dari keseluruhan dari beladiri tradisional di Cina sehingga menjadi olahraga beladiri yang khas di Cina, olahraga ini berkembang di Cina pada tahun 1949 (Kumar & Mishra, 2015). Wushu merupakan olahraga yang sudah mulai berkembang di berbagai manca negara salah satunya di Indonesia yang sudah berkembang di setiap daerah. Di Indonesia sering di adakan kejuaraan-kejuaraan wushu seperti pekan olahraga nasional maupun daerah yang bertujuan mengukur keberhasilan para atlet selama latihan berlangsung. Pukulan, Tendangan, Bantingan merupakan teknik pada cabang olahraga wushu.

Untuk menjadi juara tentu dibutuhkan motivasi atau dorongan untuk berlatih dan meningkatkan kemampuan diri. Baik motivasi ekstrinsik maupun motivasi instrinsik harus selalu diberikan pada atlet oleh pelatih, orang tua maupun orang-orang disekitarnya. Karena dengan motivasi yang tinggi atlet akan mau berlatih setiap hari, menempah kondisi fisik agar mampu bertahan dalam persaingan yang semakin ketat, melatih kemampuan teknik dan taktik bermain serta melatih kemampuan psikis agar kuat menghadapi situasi latihan dan pertandingan. Motivasi mencerminkan kemampuan atlet untuk meningkatkan kemampuan diri dan mengarahkan energi kearah yang jelas atau positif. Motivasi juga akan membentuk rasa percaya diri untuk dapat tampil secara konsisten sehingga dapat meraih

prestasi terbaik (Juariyah & Adi, 2017). Motivasi menjadi kebutuhan bagi setiap atlet baik untuk berlatih dan juga pada saat bertanding dengan demikian perlu kiranya atlet tetap diberikan motivasi agar dapat mempertahankan keinginan dan kemauannya untuk menjadi yang terbaik dalam pertandingan wushu.

Salah satu sasana wushu dibaturaja adalah *Go Fight Camp* yang mana latihannya dipusatkan di Jl Dewi Sartika, Baturaja Lama, Kec. Baturaja Timur, Kabupaten Ogan Komering Ulu, Sumatera Selatan. Adapun jumlah atlet kurang lebih ada 30 orang atlet yang mana latihan dilakukan setiap hari rabu, jum'at, pukul 16.00-17.30 dan minggu mulai 08.00-10-30. Pembinaan pada sasana *Go Fight Camp* telah dilakukan sejak tahun 2015 dan prestasi atlet yang diraih masih pada level Daerah Sumatera Selatan sedangkan untuk bersaing dilevel nasional masih sangat sulit. Banyak hal yang mengakibatkan prestasi atlet Wushu Di Baturaja belum bisa bersaing dilevel nasional maupun dilevel internasional antara lain kemampuan psikis dan mental. Olahraga wushu merupakan olahraga yang cukup digemari oleh masyarakat Baturaja. Untuk mewujudkan hal tersebut Sasana *Go Fight Camp* Di Baturaja ikut berperan aktif melakukan pembinaan dan pengembangan olahraga wushu dikalangan pelajar dengan wadah unit kegiatan olahraga wushu yang melakukan pembinaan dengan baik, namun prestasi yang dicapai belum maksimal. Kurangnya berhasilnya sasana ini berdasarkan pengamatan peneliti diakibatkan faktor motivasi intrinsik maupun motivasi ekstrinsik yang rendah dalam menghadapi berbagai situasi, salah satunya tentang kurangnya motivasi yang ada pada diri atlet untuk mengikuti latihan, kurang serius saat latihan, datang tidak tepat waktu, serta bermalas-malasan.

Untuk mencapai prestasi yang maksimal, selain fasilitas yang memadai dalam pelaksanaan latihan, peranan seorang pelatih juga sangat penting untuk meningkatkan prestasi atletnya. Keprofesionalan pelatih sangat diperlukan dalam memberi program latihan, pelatih juga dapat melakukan pendekatan secara pribadi terhadap atlet, sehingga tujuan peningkatan motivasi atlet tercapai. Peningkatan motivasi sangat penting

diperlukan bagi atlet, motivasi yang tinggi mendorong atlet untuk gigih, tekun, dan bersemangat saat melakukan latihan, sehingga dengan motivasi dapat mendukung atlet mencapai prestasi yang lebih baik. Ini dapat dilakukan oleh pelatih dalam berbagai disiplin ilmu terutama ilmu psikologis yang berkaitan dengan motivasi. Sebagai mana diketahui selain teknik dan kondisi fisik yang dimiliki oleh atlet. Motivasi adalah faktor yang sangat mendukung dalam usaha mencapai prestasi yang maksimal pada atlet Wushu Baturaja.

Dari penjelasan diatas diperlukan pencapaian prestasi. Penyelesaian dapat dilakukan dalam pencapaian atlet wushu dengan melakukan penelitian lapangan. Alasan peneliti memilih motivasi sebagai pencapaian prestasi yaitu motivasi dari seorang pelatih berpengaruh besar dalam kegiatan latihan atlet.

Berdasarkan pemaparan diatas maka peneliti tertarik untuk melihat seberapa jauh motivasi berpengaruh pada atlet wushu dalam mencapai prestasi. Oleh karena itu peneliti melakukan penelitian di Sasana *Go Fight Camp* di Baturaja dengan judul **“SURVEI MOTIVASI PADA ATLET WUSHU DALAM MENCAPAI PRESTASI DI SASANA *GO FIGHT CAMP* BATURAJA”**.

## **1.2 Permasalahan Penelitian**

### **1.2.1 Identifikasi Masalah**

Berdasarkan latar belakang diatas, identifikasi masalah pada penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Se jauh mana peranan seorang pelatih dalam melakukan motivasi
2. Apakah percaya diri berpengaruh terhadap prestasi atlet
3. Se jauh mana motivasi berpengaruh terhadap prestasi atlet

### **1.2.2 Batasan Masalah**

Berdasarkan identifikasi masalah kemungkinan akan timbul permasalahan yang luas, untuk itu diadakan pembatasan masalah. Oleh karena itu peneliti membatasi masalahnya pada: Sejauh mana motivasi berpengaruh terhadap prestasi atlet wushu di Baturaja.

### **1.2.3 Rumusan Masalah**

Berdasarkan latar belakang dan pembahasan masalah diatas, maka dapat dirumuskan masalahnya yaitu: Adakah pengaruh motivasi terhadap prestasi atlet wushu di Baturaja.

### **1.3 Tujuan Penelitian**

Sesuai dengan penelitian yang diajukan, maka tujuan yang hendak dicapai dalam penelitian ini adalah: Untuk mengetahui gambaran motivasi pada atlet wushu dalam mencapai prestasi disasana *Go Fight Camp* Baturaja.

### **1.4 Manfaat Penelitian**

1. Bagi organisasi penelitian ini dapat digunakan sebagai pengetahuan dalam menerapkan cara yang baik dalam meningkatkan motivasi atlet-atlet wushu di Baturaja.
2. Bagi atlet penelitian ini diharapkan bisa menjadi pendongkrak motivasi dan semangat bagi atlet-atlet yang sedang berlatih maupun yang akan bertanding.
3. Bagi pelatih hasil penelitian ini dapat menjadi acuan dalam upaya peningkatan prestasi serta kualitas atlet-atlet didiknya.
4. Bagi peneliti sebagai bahan pembelajaran untuk kedepannya.

## DAFTAR PUSTAKA

- Arham, S., & Nurafiati, S. (2021). Kontribusi Komponen Fisik Terhadap Kemampuan Bantingan Pinggang Pada Olahraga Gulat Siswa Sma Makassar Raya. *Journal Of Physical Education*, 1. [Http://Ojs.Stkip-Ypup.Ac.Id/Index.Php/Jps/Article/View/554](http://Ojs.Stkip-Ypup.Ac.Id/Index.Php/Jps/Article/View/554)
- Arikunto, S. (2019). *Prosedur Penelitian*. Rineka Cipta.
- Arnain, A. (2019). Hubungan Motivasi Olahraga Dengan Citra Tubuh. *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 7(3). <https://doi.org/10.30872/Psikoborneo.V7i3.4811>
- Aulia, A., & Asfar, A. (2021). Peran Sarana Prasarana Terhadap Motivasi Dan Prestasi Atlet (Studi Pada Dinas Kepemudaan Dan Olahraga Provinsi Riau). *Jmbt (Jurnal Manajemen Dan Bisnis Terapan)*, 3(2), 141–150. <https://doi.org/10.31849/Jmbt.V3i2.9040>
- Bhyantari, N. P. R., & Muliarta, I. M. (2016). Kapasitas Aerobik Mahasiswa Pemain Wushu Lebih Baik Daripada Mahasiswa Bukan Pemain Wushu Di Universitas Udayana. *E-Jurnal Medika*, 5(5). <https://ojs.unud.ac.id/index.php/eum/article/view/20721>
- Blegur, J., & Mae, R. M. (2018). Motivasi Berolahraga Atlet Atletik Dan Tinju. *Jurnal Keolahragaan*, 6(1), 29–37. <https://doi.org/10.21831/jk.v6i1.16150>
- Cahyaningtias, V. P., & Ridwan, M. (2021). Efektivitas Penerapan Media Pembelajaran Interaktif Terhadap Motivasi. *Riyadhoh : Jurnal Pendidikan Olahraga*, 4(2), 55. <https://doi.org/10.31602/Rjpo.V4i2.5727>
- Clarasasti, E. I., & Jatmika, D. (2017). Pengaruh Kecemasan Berolahraga Terhadap Motivasi Berprestasi Atlet Bulutangkis Remaja Di Klub J Jakarta. *Humanitas (Jurnal Psikologi)*, 1(2), 121. <https://doi.org/10.28932/Humanitas.V1i2.421>
- Damanik, R. (2020). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Motivasi Berprestasi Mahasiswa. *Jurnal Serunai Ilmu Pendidikan*, 6(1). <https://doi.org/10.37755/Jsap.V9i1.252>
- Febyanita, I., & Wardhani, D. A. P. (2020). Pengembangan Media Puzzle Materi Siklus Air Untuk Meningkatkan Motivasi Belajar Siswa. *Jurnal Inovasi Penelitian*, 1(6). <https://doi.org/10.47492/Jip.V1i6.221>
- Firdaus, & Hazrati, I. L. (2013). Pengenalan Seni Bela Diri Pada Anak-Anak Dan Remaja Desa Untuk Menambah Aktivitas Positif Pada Masyarakat. *Jurnal*

*Inovasi Dan Kewirausahaan*, 2(2).  
<https://journal.uii.ac.id/Ajie/Article/View/7854>

- Fitriyanto, D. (2017). *Tingkat Motivasi Atlet Mengikuti Latihan Di Unit Kegiatan Mahasiswa (Ukm) Atletik Universitas Negeri Yogyakarta*.
- Gulo, W. S. (2019). Perancangan Gedung Pusat Wushu Di Kota Medan Dengan Pendekatan Feng Shui Dalam Arsitektur. *Jurnal Pancabudi*, 1(1).  
<https://jurnal.pancabudi.ac.id/index.php/fastek/article/view/2218>
- Hardyanti, I. (2022). Analisis Kondisi Fisik Atlet Wushu Sanda Akademi Wanoro Seto Surabaya. *Jurnal Prestasi Olahraga*, 5(2).  
<https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnal-prestasi-olahraga/article/view/44803>
- Hermanzoni. (2016). Tinjauan Iq Dan Motivasi Berprestasi Atlet Bolavoli Pra-Pon Sumatera Barat. *Jurnal Performa Olahraga*, 1(01), 13–26.  
<https://doi.org/10.24036/jpo73019>
- Juariyah, L., & Adi, S. S. (2017). Dampak Motivasi Dan Kepuasan Terhadap Prestasi: Pengujian Teori Motivasi Determinasi Diri (Self Determination Theory). *Ekobis – Ekonomi Bisnis*, 22(2).  
<http://dx.doi.org/10.17977/um042v22i2p143-150>
- Kumar, D., & Mishra, S. R. (2015). Introduction To Chinese Martial Arts “Wushu”. *International Education & Research Journal [Ierj]*, 1(4).  
<https://silo.tips/download/introductiontochinesemartialarts-wushu>
- Kurniawan, Ismaya, B., & Hidayat, A. S. (2022). Motivasi Belajar Siswa Kelas Xi Dalam Pembelajaran Beladiri Pencak Silat Di Smk Rosma. *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*, 8(19). <https://doi.org/10.5281/zenodo.7222829>
- Kurniawan, S. N. (2018). Profil Biomotor Atlet Wushu Sanda Di Club Sanbo (Wushu Sanda – Muaythai) Kabupaten Magelang. *Jurnal Skripsi (10574-23222-154)*.  
<https://journal.student.uny.ac.id/index.php/ikora/article/view/10574/0>
- Kuspriyani, D. S., & Setyawati, H. (2014). Survei Motivasi Prestasi Atlet Klub Bulu Tangkis Pendowo Semarang Tahun 2014. *Journal Of Physical Education*, 1(2). <https://doi.org/10.15294/jpehs.v1i2.3209>
- Kusuma, H., Kristiyanto, A., & Kiyatno. (2016). Hubungan Motivasi, Tinggi Badan Dan Power Otot Tungkai Terhadap Keterampilan Bolabasket. *Jurnal Media Ilmu Keolahragaan Indonesia*, 6(2).  
<https://doi.org/10.15294/miki.v6i2.8744>
- Lesmana, S. (2021). Hubungan Layanan Bimbingan Belajar Dengan Motivasi Berprestasi Peserta Didik. *Guidance: Jurnal Bimbingan Dan Konseling*, 18(2), 10–18. <https://uia.e-journal.id/guidance/article/view/1719>



- Lin, X. (2013). An Analysis Of Wushu's Theoretical Concept And Its Reflection In Wushu's Practice. *Iosr Journal Of Sports And Physical Education*, 1(1), 42–45. <https://doi.org/10.9790/6737-0114245>
- Mirhan, & Jusuf, J. B. K. (2016). Hubungan Antara Percaya Diri Dan Kerja Keras Dalam Olahraga Dan Keterampilan Hidup. *Jurnal Olahraga Prestasi*, 12(1). <https://doi.org/10.21831/Jorpres.V12i1.9499>
- Moorhead, & Griffin. (2013). *Prilaku Organisasi*. Salemba Empat.
- Mufidah, N. N., Sunarko, B., & Mulasiwi, C. M. (2022). Pengaruh Kejenuhan Belajar, Konsep Diri Dan Dukungan Sosial Orang Tua Terhadap Motivasi Berprestasi Mahasiswa Pendidikan Ekonomi Universitas Jenderal Soedirman. *Midyear National Conference And Call For Paper*, 1(01). <http://jp.feb.unsoed.ac.id/index.php/myc/article/view/3104>
- Nisa, K., & Jannah, M. (2021). Pengaruh Kepercayaan Diri Terhadap Ketangguhan Mental Atlet Bela Diri. *Character: Jurnal Penelitian Psikologi*, 08. <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/character/article/view/41165>
- Nur, A. S., & Massang, B. (2016). Pengaruh Pola Asuh Orang Tua, Konsep Diri, Dan Motivasi Berprestasi Terhadap Prestasi Belajar Matematika Siswa Kelas Ix Smp Negeri Di Kota Merauke. *Suska Journal Of Mathematics Education*, 2(2), 89. <https://doi.org/10.24014/sjme.V2i2.2067>
- Pelana, R. (2017). Persepsi Atlet Terhadap Sdm Pplm Tentang Prestasi Atlet. *Gladi Jurnal Ilmu Keolahragaan*, 7(2), 765. <https://doi.org/10.21009/gjik.072.03>
- Pelupessy, M. K. R., & Dimiyati. (2019). Kecemasan Sebagai Prediktor Prestasi Pada Atlet Bulu Tangkis Remaja. *Psikologika: Jurnal Pemikiran Dan Penelitian Psikologi*, 24(1). <https://doi.org/10.20885/psikologi.vol24.iss1.art7>
- Periantalo, J. (2015). *Penyusunan Skala Psikologi Asyik Mudah & Bermanfaat*. Pustaka Belajar.
- Pranata, D., & Victorian, A. R. (2019). Pengembangan Model Aplikasi Tes Fisik Cabang Olahraga Bola Voli Pada Pusat Pendidikan Dan Latihan Pelajar Daerah (Pplpd) Kabupaten Musi Banyuasin. *Physical Education, Health And Recreation*, 3(2). <https://doi.org/10.24114/pjkr.V3i2.12987>
- Primandaru, N. (2017). Analisis Faktor-Faktor Yang Berpengaruh Pada Minat Berwirausaha Mahasiswa. *Jurnal Economia*, 13(1), 68. <https://doi.org/10.21831/economia.V13i1.13276>
- Rahmawati, D. (2013). *Pengaruh Motivasi Terhadap Produktivitas Kerja Karyawan Pr Fajar Berlian Tulungagung*. 1(1). <https://doi.org/10.36563/bonorowo.V1i1.6>

- Reknati, P. (2021). Studi Tentang Motivasi Berprestasi Taruna Sekolah Tinggi Ilmu Pelayaran. *Meteor Stip Marunda*, 14(1), 97–110. <https://doi.org/10.36101/Msm.V14i1.184>
- Ridho, M. (2020). Teori Motivasi McClelland Dan Implikasinya Dalam Pembelajaran Pai. *Jurnal Studi Keislaman Dan Ilmu Pendidikan*, 8(1), 1–16. <https://doi.org/10.36088/Palapa.V8i1.673>
- Smith, L., Harvey, S., Savory, L., Fairclough, S., Kozub, S., & Kerr, C. (2015). Physical Activity Levels And Motivational Responses Of Boys And Girls: A Comparison Of Direct Instruction And Tactical Games Models Of Games Teaching In Physical Education. *European Physical Education Review*, 21(1), 93–113. <https://doi.org/10.1177/1356336x14555293>
- Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif Dan R&D*. Bandung: Pt Alfabet.
- Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, Dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Supriyanto, A. (2019). Peran Pola Asuh Otoriter Demokratis, Dukungan Sosial, Kepercayaan Diri Terhadap Prestasi Atlet Renang Melalui Mediator Motivasi Berprestasi. *Jorpres (Jurnal Olahraga Prestasi)*, 15(2). <https://doi.org/10.21831/Jorpres.V15i2.29513>
- Susanto, A. H. E., & Nurhayati, F. (2013). Hubungan Antara Pola Asuh Orang Tua Dengan Motivasi Berprestasi Siswa Kelas Viii Di Smp Negeri 1 Sangkapura Gresik. *Jurnal Pendidikan Olahraga*, 01(02). <https://jurnalmahasiswa.unesa.ac.id/index.php/9/article/view/2910>
- Syahid, I. N., & Wismanadi, H. (2017). Latihan Sparring Partner Terhadap Peningkatan Kepercayaan Diri Dan Motivasi Berprestasi Pada Tim Bolabasket Putera Sman 1 Puri Mojokerto. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 05(02). <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnal-kesehatan-olahraga/article/view/19533>
- Syahrial, M. (2020). *Buku Jago Beladiri Untuk Pemula Nasional Dan Internasional Pendidikan Jasmani, Olahraga Dan Kesehatan (Cet.Ke-1)*. Cemerlang Media Pub.
- Wafiroh, A. N., Purnamasari, A. D., & Dwi Lestari, D. W. (2022). Literatur Review: Hubungan Emosi Dan Motivasi Terhadap Prestasi Olahraga Beladiri. *Physical Activity Journal*, 3(2), 169. <https://doi.org/10.20884/1.Paju.2022.3.2.5556>
- Wibowo. (2013). *Perilaku Dalam Organisasi*. Pt Rajagrafindo Persada.
- Yulianto, M. R., & Kusnanik, N. W. (2021). Analisis Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pencapaian Prestasi Tim Hockey Indoor Putra Kabupaten Gresik Di Porprov 2019. *Jurnal Prestasi Olahraga*, 4(4).

- Zika Purba, O., Iyakrus, I., Indra Bayu, W., & Richard Victorian, A. (2022). Survei Motivasi Berolahraga Pada Peserta Didik. *Jurnal Porkes*, 5(1), 94–104. <https://doi.org/10.29408/Porkes.V5i1.5300>
- Zubaidah, Z., Syafarudin, S., Victorian, A. R., Solahuddin, S., & Iswana, B. (2021). Profil Kebugaran Jasmani Atlet Pencak Silat Binaan Bank Sumsel Babel Palembang. *Jurnal Patriot*, 3(2), 214–222. <https://doi.org/10.24036/Patriot.V3i2.783>
- Zulmi, N., Darmayanti, N. W. S., & Zulkarnain, Z. (2018). Pengembangan Rumfis (Rumus Fisika) Berbasis Program Matlab Pada Materi Suhu Dan Kalor Untuk Meningkatkan Motivasi Belajar Siswa Smpn 2 Labuapi Kelas Vii Tahun Ajaran 2017/2018. *Orbita: Jurnal Kajian, Inovasi Dan Aplikasi Pendidikan Fisika*, 4(1), 8. <https://doi.org/10.31764/Orbita.V4i1.469>