

**PENGETAHUAN DAN PERILAKU PERAWATAN LUKA PERINEUM  
PADA IBU NIFAS DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS  
TEBING TINGGI**



**SKRIPSI**

**OLEH :**

**PUTRI OKTA MAHDARANI**

**04021181924003**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
BAGIAN KEPERAWATAN FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS SRIWIJAYA  
INDRALAYA, AGUSTUS 2023**

**PENGETAHUAN DAN PERILAKU PERAWATAN LUKA PERINEUM  
PADA IBU NIFAS DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS  
TEBING TINGGI**



**SKRIPSI**

**Diajukan sebagai persyaratan untuk memperoleh**

**Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)**

**OLEH :**

**PUTRI OKTA MAHDARANI**

**04021181924003**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
BAGIAN KEPERAWATAN FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS SRIWIJAYA  
INDRALAYA, AGUSTUS 2023**

## SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Putri Okta Mahdarani

NIM : 04021181924003

Dengan sebenarnya menyatakan bahwa skripsi ini saya susun tanpa tindakan plagiarisme sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Program Studi Keperawatan Universitas Sriwijaya. Jika di kemudian hari ternyata saya melakukan tindakan plagiarisme, saya bertanggung jawab sepenuhnya dan menerima sanksi yang dijatuhkan oleh Universitas Sriwijaya kepada saya.

Indralaya, Agustus 2023

Penulis



Putri Okta Mahdarani

NIM.04021181924003

**UNIVERSITAS SRIWIJAYA  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
BAGIAN KEPERAWATAN  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN**

**LEMBAR PERSETUJUAN SKIRPSI**

**NAMA : PUTRI OKTA MAHDARANI**

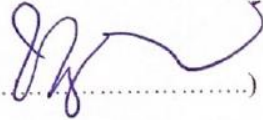
**NIM : 04021181924003**

**JUDUL : PENGETAHUAN DAN PERILAKU PERAWATAN LUKA PERINEUM  
PADA IBU NIFAS DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS TEBING  
TINGGI**

**PEMBIMBING I**

Nurna Ningsih, S.Kp., M.Kes

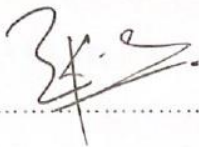
NIP. 197307172001122002

()

**PEMBIMBING II**

Eka Yulia Fitri Y, S.Kep., Ners, M.kep

NIP. 198407012008122001

()

LEMBAR PENGESAHAN

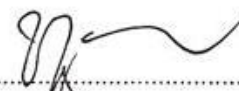
**NAMA : PUTRI OKTA MAHDARANI**  
**NIM : 04021181924003**  
**JUDUL : PENGETAHUAN DAN PERILAKU PERAWATAN LUKA PERINEUM PADA IBU NIFAS DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS TEBING TINGGI**

Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya pada tanggal 03 Agustus 2023 dan telah diterima guna memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Keperawatan.

Indralaya, 03 Agustus 2023

**PEMBIMBING I**

Nurna Ningsih, S.Kp., M.Kes  
NIP. 197307172001122002

(.....  
  
.....)

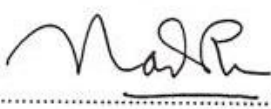
**PEMBIMBING II**

Eka Yulia Fitri Y, S.Kep., Ns., M.Kes  
NIP. 198407012008122001

(.....  
  
.....)

**PENGUJI I**

Mutia Nadra Maulida, S.Kep., Ns., M.Kep.,  
M.Kes  
NIP. 198910202019032021

(.....  
  
.....)

**PENGUJI II**

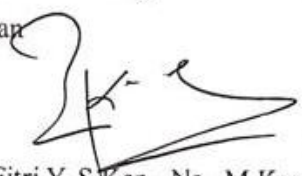
Dian Wahyuni, S.Kp., Ns., M.Kes  
NIP. 197907092006042001

(.....  
  
.....)

  
Ketua Bagian Keperawatan  
  
Hikayati, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIP. 197602202002122001

Mengetahui

Koordinator Program Studi  
Keperawatan

  
Eka Yulia Fitri Y, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIP. 198407012008122001

**UNIVERSITAS SRIWIJAYA**  
**FAKULTAS KEDOKTERAN**  
**BAGIAN KEPERAWATAN**  
**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN**

**Skripsi, Agustus 2023**  
**Putri Okta Mahdarani**

**Pengetahuan dan Perilaku Perawatan Luka Perineum Pada Ibu Nifas Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Tebing Tinggi**  
**xviii+ 96 halaman + 5 tabel + 2 skema + 13 lampiran**

**ABSTRAK**

Infeksi nifas merupakan salah satu penyebab kematian pada ibu nifas. Pada ibu yang melahirkan secara pervaginaan, robekan pada perineum menjadi penyebab infeksi nifas. Perawatan pada luka perineum sangat penting dilakukan untuk mencegah terjadinya infeksi nifas. Pada tahun 2021-2022 terjadi peningkatan kasus nifas dengan patologi luka perineum (infeksi dan keterlambatan penyembuhan luka perineum) di wilayah kerja UPTD Puskesmas Tebing Tinggi. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengetahuan dan perilaku perawatan luka perineum pada ibu nifas. Desain penelitian ini menggunakan metode deskriptif kuantitatif. Sampel pada penelitian ini berjumlah 56 responden yang diambil menggunakan teknik *purposive sampling* di wilayah kerja UPTD Puskesmas Tebing Tinggi. Pengumpulan data menggunakan instrumen berupa kuesioner pengetahuan dan perilaku tentang perawatan luka perineum. Hasil penelitian mendapatkan responden sebagian besar berusia 20-35 tahun (73,2%), hampir setengahnya berpendidikan SMA (48,2%), lebih dari setengahnya paritas primipara (57,1%), sebagian besar tidak bekerja (62,5%), sebagian besar mendapatkan sumber informasi dari orang lain (58,9%), hampir setengahnya mengalami lama hari sembuh luka perineum 5-7 hari (44,6%), hampir setengahnya (42,9%) memiliki pengetahuan perawatan luka perineum cukup, hampir setengahnya (41,1%) memiliki pengetahuan perawatan luka perineum baik, sangat sedikit (16,1%) memiliki pengetahuan perawatan luka perineum kurang, sebagian besar (66,1%) memiliki perilaku perawatan luka perineum baik dan hampir setengahnya (33,9%) memiliki perilaku perawatan luka perineum buruk. Berdasarkan hasil penelitian ini sangat direkomendasikan adanya peningkatan pengetahuan dan perilaku perawatan luka perineum pada ibu nifas agar dapat mencegah terjadinya infeksi luka perineum.

**Kata kunci** : Ibu Nifas, Pengetahuan, Perilaku, Perawatan Luka Perineum.

**Referensi** : 121 (2013-2023).

**SRIWIJAYA UNIVERSITY  
FACULTY OF MEDICINE  
NURSING DEPARTMENT  
NURSING STUDY PROGRAM**

*Thesis, August 2023*

*Putri Okta Mahdarani*

***Knowledge and Behavior of Perineal Wound Care in Postpartum Mother in The Work Area of UPTD Public Health Center Tebing Tinggi***

***xviii + 96 page + 5 table + 2 scheme + 13 attachment***

**ABSTRACT**

*Puerperal infection is one of the causes of death in postpartum mothers. In women who give birth vaginally, tears in the perineum are the cause of puerperal infections. Care of the perineal wound is very important to prevent puerperal infection. In 2021-2022 there will be an increase in postpartum cases with perineal wound pathology (infection and delay in perineal wound healing) in the Tebing Tinggi Health Center UPTD work area. The purpose of this study was to determine the knowledge and behavior of perineal wound care in postpartum mothers. This research design uses a quantitative descriptive method. The sample in this study was 56 respondents who were taken using a purposive sampling technique in the Tebing Tinggi Health Center UPTD work area. Data collection used instruments in the form of knowledge and behavior questionnaires about perineal wound care. The results showed that most of the respondents were aged 20-35 years (73.2%), almost half had high school education (48.2%), more than half were primiparous parity (57.1%), most were unemployed (62.5%), most of them got sources of information from other people (58.9%), almost half had perineal wound healing time of 5-7 days (44.6%), almost half (42.9%) had sufficient knowledge of perineal wound care, almost half (41.1%) had good perineal wound care knowledge, very few (16.1%) had poor perineal wound care knowledge, most (66.1%) had good perineal wound care behavior and almost half (33.9%) had poor perineal wound care behavior. Based on the results of this study, it is highly recommended to increase the knowledge and behavior of perineal wound care in postpartum mothers in order to prevent perineal wound infection.*

**Keywords** : *Postpartum Mother, Knowledge, Behavior, Perineal Wound Care.*

**References** : *121 (2013-2023).*

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillahirabbil'alamin puji syukur kehadiran Allah SWT, yang telah memberikan rahmat, nikmat, karunia, dan hidayah-Nya lah sehingga saya dapat menyelesaikan tugas akhir ini. Tak lupa saya hanturkan sholawat serta salam kepada Baginda Nabi Muhammad SAW.

**Skripsi ini aku persembahkan untuk orangtuaku, keluargaku, dan seluruh orang yang menantikan kelulusanku.**

Kepada kedua orangtua ku yang tercinta, terima kasih banyak kuucapkan karena selalu mendoakanku, mendukungku, menanti kepulanganku, bekerja keras mendidikku tanpa menuntut balasan apapun. Semoga dengan menyelesaikan pendidikan ini dapat memberikan sebuah hadiah kecil kepada kalian. Gelar sarjana ini aku persembahkan untuk Ibu dan Bapak. Terima kasih Ibu dan Bapak sudah menjadi orangtua yang luar biasa untukku dan adik-adikku. Terima kasih juga kepada kakak dan adik ku yang sudah menjadi penyemangat dan sebuah alasan untuk kembali ke rumah.

Terima kasih pula kepada pembimbingku Ibu Nurna Ningsih, S.Kp., M.Kes dan Ibu Eka Yulia Fitri Y, S.Kep., Ners., M.Kep yang telah meluangkan waktu dan pikiran untuk membimbingku serta memberikan kemudahan hingga bisa menyelesaikan skripsi ini. Terima kasih juga pada Ibu Mutia Nadra Maulida, S.Kep., Ns., M.Kep., M.Kes dan Ibu Dian Wahyuni, S.Kep., Ns., M.Kes yang telah menyempurnakan skripsi ini. Selain itu, ku ucapkan terima kasih juga kepada seluruh dosen dan jajaran TU PSIK FK UNSRI yang telah ikut membantu dalam semua hal terkait penyelesaian tugas akhir ini.

Terima kasih kepada keluarga rantauku Neutrofil 2019 yang telah memberi canda, tawa, serta pengalaman yang takkan aku lupakan selama menjalani peran sebagai Mahasiswa. Terima kasih kepada (Seniah, Adam, Mutiarah, Monik) yang telah menjadi sahabat terbaikku yang selalu memberikan dukungan dan masukan dalam menyelesaikan tugas akhir ini. Semoga kita semua selalu dalam lindungan Allah SWT.

Terima kasih untuk almamater kuningku, Universitas Sriwijaya. Aku bangga bisa menjadi bagian dari Keperawatan Universitas Sriwijaya.



## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas berkat rahmat dan karunia Nya, penulis dapat menyelesaikan proposal skripsi dengan judul “Pengetahuan dan Perilaku Perawatan Luka Perineum pada Ibu Nifas di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Tebing Tinggi”. Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak dapat terselesaikan tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, oleh karena itu pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Hikayati, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Bagian Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya.
2. Ibu Nurna Ningsih, S.Kp., M.Kes sebagai pembimbing 1 yang telah memberikan arahan, bimbingan, dan saran kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Ibu Eka Yulia Fitri Y, S.Kep., Ns., M.Kep sebagai pembimbing 2 yang juga telah memberikan arahan, bimbingan, dan saran kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Ibu Mutia Nadra Maulida, S.Kep., Ns., M.Kep., M.Kes sebagai penguji 1 yang telah memberikan bimbingan dan saran kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Ibu Dian Wahyuni, S.Kep., Ns., M.Kes sebagai penguji 2 yang telah memberikan bimbingan dan saran kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Seluruh dosen, staf administrasi PSIK FK UNSRI yang telah memberikan bimbingan serta bantuan dalam penyusunan skripsi ini.

7. Pimpinan UPTD Puskesmas Tebing Tinggi yang telah memberikan izin penelitian di lokasi penelitian.
8. Kedua orang tua penulis (Ibu Dara Kusuma dan Bapak Jhon Habsan) yang telah memberikan bantuan berupa materi, motivasi, masukan dan doa selama pembuatan skripsi ini.
9. Teman-teman PSIK Reguler 2019 yang telah memberikan dukungan.

Penulis sangat menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna maka dari itu masukan serta saran yang membangun sangat dibutuhkan agar skripsi ini dapat lebih baik.

Indralaya, Agustus 2023

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>SURAT PERNYATAAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI</b> .....	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI</b> .....	<b>iv</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>vi</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>vii</b>
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN</b> .....	<b>viii</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xv</b>
<b>DAFTAR SKEMA</b> .....	<b>xvi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xvii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah .....	7
C. Tujuan Penelitian .....	8
1. Tujuan Umum .....	8
2. Tujuan Khusus .....	8
D. Manfaat Penelitian .....	8
1. Manfaat Teoritis .....	8
2. Manfaat Praktis.....	9
E. Ruang Lingkup Penelitian .....	10
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>11</b>
A. Masa Nifas.....	11
1. Definisi Masa Nifas .....	11
2. Tujuan Asuhan Masa Nifas .....	11
3. Kebijakan Program Nasional Masa Nifas.....	12

4. Tahapan Masa Nifas.....	13
5. Perubahan Pada Vulva, Vagina dan Perineum Pada masa Nifas .....	14
6. Kebutuhan Dasar Masa Nifas.....	15
7. Infeksi Masa Nifas .....	17
B. Perawatan Luka Perineum.....	19
1. Pengertian Luka Perineum .....	19
2. Pengertian Perawatan Luka perineum .....	19
3. Tujuan Perawatan Luka Perineum.....	19
4. Tanda Gejala Infeksi Luka Perineum .....	20
5. Lingkup Perawatan Luka Perineum .....	20
6. Waktu Perawatan Luka Perineum .....	21
7. Penatalaksanaan .....	21
8. Faktor yang Mempengaruhi Penyembuhan Luka Perineum .....	22
9. Dampak Perawatan Luka Perineum yang Tidak Benar .....	23
10. Bentuk Penyembuhan Luka.....	24
C. Konsep Pengetahuan.....	25
1. Definisi Pengetahuan .....	25
2. Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan .....	25
3. Tingkat Pengetahuan.....	28
4. Pengukuran pengetahuan.....	29
D. Konsep Perilaku .....	30
1. Pengertian Perilaku .....	30
2. Jenis Perilaku .....	30
3. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku.....	31
4. Pengukuran Perilaku .....	33
5. Strategi Perubahan Perilaku .....	34

E. Penelitian Terkait .....	35
F. Kerangka Teori .....	37
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>38</b>
A. Kerangka Konsep.....	38
B. Desain Penelitian.....	39
C. Definisi Operasional .....	39
D. Populasi dan Sampel .....	41
1. Populasi.....	41
2. Sampel .....	41
E. Tempat Penelitian .....	43
F. Waktu Penelitian .....	43
G. Etika Penelitian .....	44
H. Alat pengumpulan data .....	46
1. Jenis data.....	46
2. Instrumen Penelitian .....	47
3. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	49
I. Prosedur Pengumpulan Data .....	49
1. Tahap Administratif .....	49
5. Tahap Pelaksanaan.....	51
J. Teknik Pengolahan Data dan Analisis Data .....	53
1. Pengolahan Data .....	53
K. Analisis Data.....	56
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>57</b>
A. Gambaran Umum Lokasi penelitian.....	57
B. Hasil Penelitian .....	58
1. Karakteristik Responden .....	58
2. Pengetahuan .....	59

3. Perilaku .....	60
C. Pembahasan .....	60
1. Karakteristik Responden .....	60
2. Pengetahuan Perawatan Luka Perineum Pada Ibu Nifas .....	70
3. Perilaku Perawatan Luka Perineum Pada Ibu Nifas .....	77
D. Keterbatasan Penelitian .....	83
<b>BAB V SIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>84</b>
A. Simpulan .....	84
B. Saran .....	85
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>86</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>96</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.2 Definisi Operasional.....	40
Tabel 3.2 Kisi-kisi kuesioner.....	48
Tabel 4.1 Distribusi responden berdasarkan karakteristik.....	58
Tabel 4.2 Distribusi responden berdasarkan pengetahuan.....	59
Tabel 4.3 Distribusi responden berdasarkan prilaku.....	60

## DAFTAR SKEMA

Skema 2.1 Kerangka Teori.....	37
Skema 3.1 Definisi Operasional.....	38



## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Lembar penjelasan penelitian (*informed*)
- Lampiran 2 : Lembar persetujuan responden (*consent*)
- Lampiran 3 : Kuesioner karakteristik responden
- Lampiran 4 : Kuesioner pengetahuan perawatan luka perineum
- Lampiran 5 : Kuesioner perilaku perawatan luka perineum
- Lampiran 6 : Data statistik
- Lampiran 7 : Sertifikat layak etik
- Lampiran 8 : Izin penelitian
- Lampiran 9 : Dokumentasi
- Lampiran 10 : Uji plagiarisme
- Lampiran 11 : Data persalinan dan nifas
- Lampiran 12 : Cakupan wilayah kerja UPTD Puskesmas Tebing Tinggi
- Lampiran 13 : Status lama masa nifas responden

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP

### A. Identitas diri

Nama : Putri Okta Mahdarani  
NIM : 04021181924003  
Tempat/Tanggal Lahir : Tebing Tinggi, 6 Oktober 2001  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Agama : Islam  
Anak Ke- : 2  
Nama Ayah : Jhon Habsan  
Nama Ibu : Dara Kusuma  
Nama Saudara : 1. Putri Jhonanda  
2. Ranita Aura Islami  
Alamat : Jl.Pensiunan, Desa Baturaja Lama,  
Kec.Tebing Tinggi, Kab. Empat  
Lawang, Prov.Sumatera Selatan  
Email : putrioktamahdarani06@gmail.com

### B. Riwayat Pendidikan

SDN 10 Tebing Tinggi : 2007-2013  
SMPN 4 Tebing Tinggi : 2013-2016  
SMAN 1 Tebing Tinggi : 2016-2019  
PSIK FK UNSRI : 2019-2023

### C. Riwayat Organisasi

Anggota Badan Legislatif DPM KMIK FK UNSRI : 2020-2021  
Anggota Badan Legislatif DPMK KMIK FK UNSRI : 2021-2022

# BAB I

## PENDAHULUAN

### A. Latar Belakang

Prioritas utama program *Sustainable Development Goals* (SDGs) di bidang kesehatan yaitu menurunkan rasio AKI menjadi 70 per 100.000 kelahiran hidup pada tahun 2030 (SDG's Kesehatan Indonesia, 2017). Secara global rasio kematian ibu (AKI) pada tahun 2021 mengalami peningkatan mencapai 158,8 kematian per 100.000 kelahiran hidup (Bill & Melinda Gates Foundation, 2020). Dari semua kematian ibu, sebanyak 94% dialami oleh Negara dengan penghasilan rendah dan menengah kebawah, salah satunya adalah indonesia (WHO, 2021). Dilansir dari biro komunikasi dan pelayanan publik, Kementerian Kesehatan Republik Indonesia (2022) sampai saat ini angka kematian ibu (AKI) belum mencapai target yang ditentukan yaitu 305 per 100.000 kelahiran hidup dari target 183 per 100.000 kelahiran hidup pada tahun 2024.

Berdasarkan laporan WHO (2021) salah satu komplikasi utama yang menyebabkan hampir 75% dari semua kematian ibu adalah infeksi. Penyebab utama kematian ibu di Indonesia salah satunya adalah infeksi (Nurjanah, *et al.*, 2017). Infeksi nifas menempati urutan ketiga kematian ibu di Indonesia dalam bidang obstetrik yaitu sebanyak 7,3% (Depkes RI, 2015 dalam Selvianti & Widyaningsih, 2022).

Perlukaan pada perineum masih menjadi faktor utama penyebab infeksi pada masa nifas (Widyastuti, 2016 dikutip Ratih, 2020). Laporan badan kesehatan dunia (WHO ) tahun 2018 dalam Sari (2022) mencatat bahwa terdapat 4,7 juta kasus robekan perineum pada ibu bersalin, angka tersebut diperkirakan mencapai 6,3 juta di tahun 2020. 75% ibu melahirkan pervaginaan di Indonesia mengalami laserasi perineum, tahun 2017 didapatkan dari total 1951 persalinan pervaginaan sebanyak 57% ibu mendapat jahitan perineum (28% episiotomi dan 29% *rupture* spontan) (Kemenkes RI, 2016 dalam Afriani, *et al.*, 2022 ).

Dihimpun dari Jumlah pencatatan program kesehatan keluarga di Kementerian Kesehatan, kematian ibu di Indonesia pada tahun 2021 menunjukkan 7.389 jiwa. Jumlah ini menunjukkan peningkatan dibandingkan tahun 2020 sebesar 4.627 jiwa. Penyebab kematian ibu akibat infeksi sebanyak 3% (Profil kesehatan Indonesia, 2021).

Berdasarkan data profil kesehatan provinsi Sumatera Selatan (2021) Jumlah kematian ibu tahun 2020 sebanyak 84 (dengan AKI sebanyak 85 orang per 100.000 kelahiran hidup) meningkat di tahun 2021 menjadi 131 orang, penyebab kematian ibu karena infeksi sebanyak 3,2%. Empat lawang sebagai salah satu kabupaten di Provinsi Sumatera Selatan menempati peringkat 5 besar dengan jumlah kematian ibu terbanyak dan peringkat 1 cakupan pertolongan persalinan oleh tenaga kesehatan yang kompeten dengan presentase terendah. Di Sumatera Selatan pada tahun 2020 jumlah kelahiran sebanyak 7.839 orang, diantaranya 6.891 pesalinan pervaginaan dan dengan

kasus rupture perineum adalah sebanyak 5.877 orang (Dinkes Provinsi Sumatera Selatan, 2021 dalam Afriani, *et al.*, 2022).

Salah satu upaya untuk menurunkan angka kematian ibu yaitu dengan mendorong agar setiap persalinan ditolong oleh tenaga kesehatan terlatih dan dilakukan difasilitas pelayanan kesehatan agar bisa mendapatkan layanan sesuai dengan standar kesehatan serta mencegah terjadinya komplikasi ketika persalinan dan ketika masa nifas (Profil kesehatan sumsel, 2021). Bloom dalam teorinya menjelaskan bahwa kesehatan seseorang dipengaruhi oleh faktor perilaku, Green Lawrence menyebutkan bahwa salah satu faktor pendorong perilaku seseorang adalah petugas kesehatan yang merupakan kelompok referensi perilaku masyarakat (Pakpahan, 2021). Empat Lawang merupakan kabupaten dengan cakupan pertolongan persalinan terendah oleh tenaga kesehatan yang dapat memungkinkan ibu tidak mendapatkan asuhan masa nifas serta kurang terpapar informasi tentang kebutuhan perawatan pada masa nifas dari tenaga kesehatan.

Berdasarkan data dinas kesehatan kabupaten Empat Lawang jumlah kematian ibu tahun 2021 adalah sebanyak 9 orang (dengan AKI sebanyak 160 per 100.000 kelahiran hidup), meningkat dari tahun 2020 sebanyak 4 orang. Kematian ibu akibat infeksi dalam lima tahun terakhir adalah sebanyak 5 kasus (Dinas kesehatan Empat Lawang, 2022). Dari 9 kasus kematian ibu di kabupaten Empat Lawang pada tahun 2021, sebanyak 4 kasus kematian ibu adalah diwilayah kerja UPTD Puskesmas Tebing Tinggi pada tahun 2021 sebagai wilayah dengan kasus kematian tertinggi.

Infeksi masa nifas dikelompokkan dalam infeksi berdasarkan lokalisasinya pada perineum, vulva, serviks dan endometrium dan infeksi yang menyebar ke organ lain melalui pembuluh darah vena, pembuluh limfe dan endometrium (Sukma, 2017). Infeksi luka perineum merupakan salah infeksi masa nifas akibat dari perawatan yang tidak baik karena luka pada perineum dapat menjadi jalan masuknya kuman, jika terjadi infeksi maka ibu akan mengalami demam, luka basah dan vagina berbau busuk (Dwijayanti, *et al.*, 2023).

Sagala (2019) mendapatkan pada penelitiannya bahwa infeksi pada perineum bisa merambat ke saluran kencing hingga dapat menimbulkan infeksi pada jalan lahir sebanyak 7,3% ibu nifas, penyebab infeksi adalah daya tahan tubuh yang kurang, perawatan nifas yang kurang baik, kurang gizi, anemia serta kelelahan, selain menghambat proses penyembuhan luka infeksi juga mengakibatkan kerusakan pada jaringan sel penunjang dan akan menambah ukuran panjang maupun kedalaman luka.

Robekan jalan lahir diakibatkan oleh desakan kepala janin atau dilakukan tindakan episiotomi untuk mempermudah pengeluaran bayi ketika proses persalinan (Setiarini, 2021). Robekan jalan lahir disebut luka perineum, robekan perineum bisa terjadi di hampir semua persalinan pertama dan tidak jarang juga terjadi dipersalinan berikutnya (Tulas, *et al.*, 2017). Adanya luka pada perineum bisa menyebabkan bakteri masuk dan menimbulkan infeksi (Nurjanah, *et al.*, 2017). Secara umum waktu penyembuhan luka perineum membutuhkan 6 hingga 7 hari, namun ada juga yang mengalami keterlambatan dalam proses penyembuhannya (Marmi, 2014). Oleh karena itu untuk mencegah terjadinya infeksi, mempercepat penyembuhan dan

meningkatkan rasa nyaman diperlukan perawatan pada luka perineum (Novitasari & Rosita, 2022).

Berdasarkan hasil studi pendahuluan yang dilakukan di UPTD Puskesmas Tebing Tinggi pada tanggal 18 November 2022, jumlah ibu nifas yang bersalin selama bulan Oktober 2022 di wilayah kerja pukeskesmas tersebut sebanyak 105 orang. Didapatkan data nifas dengan patologi luka perineum pada tahun 2021 sebanyak 34 ibu nifas dan menjadi 53 ibu nifas pada tahun 2022. Berdasarkan hasil wawancara kepada 10 orang ibu nifas yang mengalami luka pada perineum, terdapat ibu nifas tidak mencuci tangan sebelum membersihkan luka perineum (80%), mengoleskan balsem didaerah luka perineum dan membersihkan dengan minyak tanah didaerah luka perineum setiap selesai mandi (40%), tidak mengeringkan perineum setelah membersihkan luka setelah BAB dan BAK (80%), Ibu nifas melakukan persalinan dengan dukun sebanyak (20%). Peneliti juga melakukan wawancara langsung kepada kepala pengelola program ibu, didapatkan informasi bahwa belum pernah dilakukan penelitian terkait tingkat pengetahuan dan perilaku ibu nifas tentang perawatan luka perineum.

Berdasarkan hasil penelitian Ngunyi, *et al.* (2020) diketahui bahwa faktor risiko yang teridentifikasi sebagian besar terkait demam pasca bersalin adalah pemeriksaan vagina yang sering, robekan perineum dan persalinan lama. *John comittee on maternal welfare* (Amerika Serikat) mengemukakan bahwa gejala terjadinya infeksi nifas adalah kenaikan suhu sampai 38° C atau lebih selama 2 hari dalam 10 hari harus diukur dari mulut setidaknya 4 kali sehari (Azizah & Rosyidah, 2019).

Hendrik L. Bloom dalam teorinya menyebutkan bahwa status kesehatan masyarakat dipengaruhi oleh faktor perilaku (Hills & Carroll, 2009 dalam Pakpahan, *et al.*, 2021). Notoatmodjo (2003 dalam Nurmala *et al.*, 2018) Perilaku ialah tindakan yang bisa diamati, hasil dari keseluruhan pendalaman dan kegiatan yang berasal dari pengaruh faktor dari dalam atau dari luar. Perilaku seseorang terbentuk dari reaksi terhadap dorongan dari luar dirinya yang dibangun melalui pengetahuan, pendapat dan sikap oleh seseorang dalam menerima dorongan (Wahyuni, 2020).

Pengetahuan ialah hasil dari mengetahui setelah melakukan pengindraan terhadap suatu objek, pengetahuan adalah pedoman ketika membentuk tindakan seseorang (Lisa, 2019). Pengetahuan yang baik merupakan dasar dalam mengubah perilaku yang lebih baik dan langgeng (Sundari, 2020). Ibu nifas yang mendapatkan luka pada perineum harus mempunyai pengetahuan tentang cara melakukan perawatan luka perineum, agar ibu dapat memahami dan melakukan tindakan yang dapat membantu penyembuhan luka (Rahayu & Widyaningsih, 2019).

Berdasarkan fenomena yang telah disebutkan sebelumnya, maka peneliti tertarik melakukan penelitian mengenai pengetahuan dan perilaku perawatan luka perineum pada ibu nifas di wilayah kerja UPTD Puskesmas Tebing Tinggi.



## **B. Rumusan Masalah**

Ibu dengan persalinan pervaginaan yang mendapatkan robekan pada perineum dapat menjadi penyebab terjadinya infeksi pada masa nifas. Ibu nifas yang memiliki luka perineum sangat penting untuk melakukan perawatan luka perineum yang baik untuk mencegah terjadinya infeksi luka perineum. Pengetahuan dapat menjadi pedoman bagi ibu nifas dalam berperilaku merawat luka perineum. Di wilayah kerja UPTD Puskesmas Tebing kasus patologi luka perineum (infeksi dan keterlambatan penyembuhan luka perineum) meningkat mencapai angka 53 kasus pada tahun 2022.

Upaya yang dapat dilakukan untuk menganalisa fenomena tersebut yaitu dengan cara mengetahui pengetahuan dan perilaku perawatan luka perineum pada ibu nifas. Upaya ini dapat menyumbangkan kontribusi secara ilmiah dalam bidang yang diteliti, dapat digunakan oleh praktisi sebagai panduan dan rekomendasi dalam evaluasi pelayanan kesehatan sehingga dapat memberikan dorongan untuk meningkatkan mutu pelayanan kesehatan pada ibu nifas menjadi lebih baik lagi dan hal tersebut dapat berdampak baik untuk derajat kesehatan ibu pada masa nifas. Berdasarkan fenomena yang ada maka pertanyaan penelitian ini adalah bagaimana pengetahuan dan perilaku perawatan luka perineum pada ibu nifas di wilayah kerja UPTD Puskesmas Tebing Tinggi?

## **C. Tujuan Penelitian**

### **1. Tujuan Umum**

Untuk mengetahui pengetahuan dan perilaku perawatan luka perineum pada ibu nifas di wilayah kerja UPTD Puskesmas Tebing Tinggi.

### **2. Tujuan Khusus**

- a. Mengetahui karakteristik ibu nifas berdasarkan usia, pendidikan, paritas, pekerjaan, sumber informasi dan lama hari sembuh luka perineum di wilayah kerja UPTD Puskesmas Tebing Tinggi.
- b. Mengetahui pengetahuan perawatan luka perineum pada ibu nifas di wilayah kerja UPTD Puskesmas Tebing Tinggi.
- c. Mengetahui perilaku perawatan luka perineum pada ibu nifas di wilayah kerja UPTD Puskesmas Tebing Tinggi.

## **D. Manfaat Penelitian**

### **1. Manfaat Teoritis**

Penelitian ini diharapkan dapat menambah batang tubuh ilmu pengetahuan khususnya keperawatan maternitas mengenai pengetahuan dan perilaku perawatan luka perineum pada ibu nifas.

## **2. Manfaat Praktis**

### **a. Bagi Tempat Penelitian**

Hasil penelitian ini dapat menjadi bahan masukan dalam mengevaluasi pelayanan kesehatan dan meningkatkan mutu pelayanan kesehatan kepada ibu nifas tentang perawatan luka perineum.

### **b. Bagi Institusi Pendidikan**

Hasil penelitian ini dapat menjadi data dasar dalam penelitian berikutnya, sebagai sumber bahan referensi, menambah informasi, dan menambah studi pengetahuan mahasiswa dalam melaksanakan pembelajaran dan pengabdian kepada masyarakat yang berhubungan dengan perawatan luka perineum.

### **c. Bagi Peneliti**

Hasil penelitian ini dapat menambah pengetahuan peneliti tentang cara meneliti dan mengetahui pengetahuan dan perilaku perawatan luka perineum pada ibu nifas.

### **E. Ruang Lingkup Penelitian**

Penelitian ini berada dalam lingkup keperawatan maternitas dan komunitas, yang bertujuan untuk mengetahui pengetahuan dan perilaku perawatan luka perineum pada ibu nifas. Penelitian ini adalah penelitian deskriptif kuantitatif dengan desain *non eksperimen* rancangan *deskriptif survei*. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan kuesioner yang menggali tentang pengetahuan dan perilaku perawatan luka perineum. Populasi penelitian ini yaitu ibu nifas yang bersalin selama bulan oktober 2022 di wilayah kerja UPTD Puskesmas Tebing Tinggi yaitu sebanyak 105 orang. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan metode *purposive sampling*. Data yang diambil akan dilakukan pengolahan data untuk mendapatkan distribusi frekuensi dari variabel yang diteliti.

## DAFTAR PUSTAKA

- Afnis, T. (2018). *Hubungan Tingkat Pengetahuan Masyarakat Dengan Perilaku Masyarakat Dalam Manajemen Stres Di Dukuh Tengah Desa Nambangrejo Kecamatan Sukorejo Kabupaten Ponorogo*.
- Afriani, Y., Yulizar, Y., & Yunola, S. (2022). Hubungan Primipara, Berat Badan Lahir Bayi, Dan Penolong Persalinan Dengan Terjadinya Rupture Perineum Di Polindes Desa Ulu Danau Kecamatan Sindang Danau Kabupaten Ogan Komering Ulu Selatan Tahun 2021. *IMJ (Indonesian Midwifery Journal)*, 5(2), 16-21.
- Afrilia, E. M., & Sari, H. (2018). Hubungan Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Perawatan Luka Perineum Dengan Proses Penyembuhan Luka Ruptur Perineum Di Puskesmas Pakuhaji Kabupaten Tangerang. *IMJ (Indonesian Midwifery Journal)*, 1(2).
- Aisah, A., Nurashah, A., & Herwandar, F. R. U. (2019). Gambaran Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Perawatan Luka Perineum Berdasarkan Karakteristik di RSUD Kuningan Tahun 2017. *Midwife's Research*, 6(2), 64-75.
- Alwi, I. (2015). Kriteria empirik dalam menentukan ukuran sampel pada pengujian hipotesis statistika dan analisis butir. *Formatif: Jurnal Ilmiah Pendidikan MIPA*, 2 (2), 140–148.
- Anggeriani, R. (2017). Hubungan Perilaku Ibu dan Tata Cara Perawatan Luka Perineum Terhadap Kesembuhan Luka Perineum Pada Ibu Nifas di BPM Masdewati. *Jurnal Kesehatan Abdurahman*, 6(1), 24-31.
- Anggreni, D. (2022). *Buku Ajar Metodologi Penelitian Kesehatan*. Mojokerto: STIKES Majapahit Mojokerto.
- Arami, N. (2020). *Hubungan Pengetahuan Ibu Nifas dengan Perawatan Luka Perineum di Klinik Pratama Lista Kelambir Lima Hampanan Perak Kab. Deli Serdang Tahun 2017*.
- Astuti, A. D. W. (2021). Hubungan pengetahuan ibu nifas terhadap perilaku personal hygiene selama masa nifas di RB mulia sungai raya dalam. *Avicenna: Journal of Health Research*, 4(2).
- Azizah, N., & Rosyidah, R. (2019). *Buku Ajar Mata Kuliah Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui*. Umsida Press, 1-209.
- Budiarti, V., Putri, R., & Amelia, C. R. (2018). Hubungan karakteristik ibu dan dukungan suami dengan tingkat pengetahuan ibu hamil tentang tanda bahaya kehamilan. *Journal of Issues in Midwifery*, 2(1), 1-18.
- Bill & Melinda Gates Foundation. (2020). *Maternal Mortality*. <https://www.gatesfoundation.org/goalkeepers/report/2021-report/progress-indicators/maternal-mortality/>.

- Devita, R., & Aspera, A. (2019). Hubungan Antara Pengetahuan dan Paritas Ibu dengan Perawatan Luka Perineum di Bidan Praktik Mandiri Ratna Wilis Palembang Tahun 2018. *Jurnal Kebidanan*, 9(1), 70-75.
- Dina Hanifah, D. (2023). *Hubungan Pengetahuan Ibu Post Partum Tentang Perawatan Luka Perineum Dengan Lama Penyembuhan Luka RSUD Islam Klaten*.
- Dinas Kesehatan Empat Lawang. (2022). *Angka Kematian Ibu*.
- Dinas Kesehatan Provinsi Sumatera Selatan. (2022). *Profil Kesehatan Provinsi Sumatera Selatan Tahun 2021*. Palembang: Dinas Kesehatan Provinsi Sumatera Selatan.
- DwiJayanti, N., Mumtazah, S. A., & Sari, P. M. (2023). Gambaran Tingkat Pengetahuan Ibu Nifas tentang Perawatan Luka Perineum di RB Amanda Gamping Sleman. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 4(2), 1500-1509.
- Efendi, S., & Winenriandhika, O. (2021). Pengaruh rekrutmen, pelatihan dan pengalaman kerja terhadap kepuasan kerja dan dampaknya pada kinerja karyawan di PT. Marketama Indah. *Akselerasi: Jurnal Ilmiah Nasional*, 3(1), 99-110.
- ELYA, M. H. (2014). Perbedaan Pola Asuh Ibu Bekerja Dan Tidak Bekerja Pada Anak Usia Prasekolah Di TK Tunas Karya Kelapa Gading.
- Ernawati, A. (2018). Hubungan usia dan status pekerjaan ibu dengan kejadian kurang energi kronis pada ibu hamil. *Jurnal Litbang: Media Informasi Penelitian, Pengembangan dan IPTEK*, 14(1), 27-37.
- Febriyanti, F., & Setiarini, T. (2021). Gambaran Tingkat Pengetahuan Ibu nIfas Terhadap Perawatan Luka Perineum. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Keris Husada*, 5(02), 87-98.
- Fitriani, P., & Aisa, S. (2017). *Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Perawatan Luka Perineum di Puskesmas Poasla Kota Kendari Sulawesi Tenggara Tahun 2017*.
- Fuadi, F. I., Sudaryanto, A., Zulaicha, E., & Kep, M. (2016). *Hubungan Antara Pengetahuan dengan Sikap Masyarakat dalam Mencegah Leptospirosis di Desa Pabelan Kecamatan Kartasura Kabupaten Sukoharjo*.
- Geofanny, R. (2016). Perbedaan Kemandirian Anak Usia Dini Ditinjau Dari Ibu Bekerja dan Ibu Tidak Bekerja. *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 4(4).
- Gusminar R dkk. (2021). Pengaruh Air Rebusan Daun Binahong DalamMempercepat Penyembuhan Luka Perineum Masa Nifas. *Sel Jurnal Penelitian Kesehatan Vol. 8 No.1, Juli 2021*, 14-21.

- Gustirini, R. (2021). Pengetahuan Ibu Postpartum Normal Tentang Perawatan Luka Perineum Knowledge Of Normal Post Partum Mother's About Perineal Wound CARE. *Jurnal Kebidanan*, 10(1), 31.
- Handayani, S., & Prasetyorini, H. (2017). Gambaran Pengetahuan Ibu Nifas Terhadap Proses Penyembuhan Luka Perineum Di Rsud Kota Semarang. *Jurnal Manajemen Asuhan Keperawatan*, 1(1), 63-71.
- Herlina, H., Virgia, V., & Wardani, R. A. (2019). Hubungan teknik vulva hygiene dengan penyembuhan luka perinium pada ibu post partum. *Jurnal Kebidanan Malahayati*, 4(1).
- Hikmah, N., Herwandar, F. R., Marliana, M. T., & Hodijah, S. (2021). Hubungan Pengetahuan Dengan Perilaku Ibu Nifas Dalam Perawatan Luka Perineum Di Wilayah Kerja Uptd Puskesmas Sukamulya Dan Kadugede. *Journal of Midwifery Care*, 1(02), 157–166.
- Husnidar, H., & Hayati, R. (2021). Penerapan model pembelajaran problem based learning untuk meningkatkan hasil belajar matematika siswa. *Asimetris: Jurnal Pendidikan Matematika Dan Sains*, 2(2), 67-72.
- Ika Popi Sundari, R. A. (2020). *Hubungan Pengetahuan Ibu Nifas tentang perawatan luka perineum dengan lamanya penyembuhan luka perineum di desa Mundu Wilayah Kerja Puskesmas Mundu Kabupaten Cirebon Tahun 2020*.
- Masturoh, I. S. K. M., & Nauri Anggita, T., SKM, M. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*.
- Intiyaswati, I. (2020). Faktor–Faktor Yang Mempengaruhi Penyembuhan Luka Episiotomi Pada Ibu Post Partum Di Pmb Istiqomah Surabaya. *Jurnal Kebidanan*, 9(1), 17-25.
- Kapisa, M. B., Bauw, S. A., & Yap, R. A. (2021). Analisis Tingkat Pendidikan dan Jenis Pekerjaan Terhadap Pendapatan Kepala Keluarga (KK) di Kampung Manbesak Distrik Biak Utara Provinsi Papua. *Lensa Ekonomi*, 15(01), 131-150.
- Kemenkes RI. (2016). *Profil Kesehatan Indonesia*.
- Kemenkes RI. (2022). *Profil Kesehatan Indonesia*.
- Kemenpppa. (2018). *Profil Perempuan Indonesia*.
- Khatimah, H., & Saleh, S. N. H. (2022). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Penyembuhan Luka Perineum pada Ibu Nifas di Puskesmas Batua Kota Makassar. *Promotif: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 12(1), 95-101.

- Kurniawan, A.W., & Zarah, P. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif*. Yogyakarta: Pandiva Buku.
- Latifah, A. (2019). Hubungan Perilaku Ibu Nifas Dengan Penyembuhan Luka Perineum. *Embrio: Jurnal Kebidanan*, 11(1), 17-22.
- Lasut, E. E., Lengkong, V. P., & Ogi, I. W. (2017). Analisis perbedaan kinerja pegawai berdasarkan gender, usia dan masa kerja (Studi pada Dinas Pendidikan Sitaro). *Jurnal EMBA: Jurnal Riset Ekonomi, Manajemen, Bisnis Dan Akuntansi*, 5(3).
- Marlina, L. (2022). *Hubungan Pengetahuan Ibu Post Partum Tentang Perawatan Luka Perineum Dengan Lama Penyembuhan Luka Di Rs Jih Solo*.
- Lestari, P. (2016). Usia Berpengaruh Dominan Terhadap Perilaku Perawatan Luka Perineum pada Ibu Nifas di RSUD Sleman. *JNKI (Jurnal Ners dan Kebidanan Indonesia)(Indonesian Journal of Nursing and Midwifery)*, 4(2), 95-101.
- Lisa, N. I. S. ., (2019). Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Ibu Nifas Tentang Perawatan Luka Perineum Dengan Penyembuhan Luka Perineum Di Wilayah Kerja Upt. Puskesmas Gajah Mada Dan Wilayah Kerja Upt. Puskesmas Tembilahan Hulu. *Selodang Mayang: Jurnal Ilmiah Badan Perencanaan Pembangunan Daerah Kabupaten Indragiri Hilir*, 5(3), 141.
- Losu, F. N., Keintjem, F., & Binambuni, S. (2018). Hubungan Pengetahuan dengan Sikap Ibu Nifas tentang Perawatan Luka Perineum di RSUD GMIM Pancaran Kasih Manado. *JIDAN (Jurnal Ilmiah Bidan)*, 5(2), 68–75.
- Maharani, T. (2020). Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Perawatan Luka Jahitan Perineum. *Jurnal Kebidanan: Jurnal Ilmu Kesehatan Budi Mulia*, 10(2), 66-70.
- Mansyur, N. (2014). *Buku ajar Asuhan kebidanan masa nifas*. Malang: Selaksa.
- Manuntingi, A. E. (2019). Faktor-faktor yang mempengaruhi lamanya penyembuhan luka perineum pada ibu nifas di ruang perawatan Rumah Sakit Mitra Manakarra Mamuju. *Nursing Inside Community*, 1(3), 96-103.
- Marmi. 2014. *Asuhan Kebidanan Pada Masa Antenatal*. Yogyakarta: Pustaka Belajar.
- Martini, Y., & Anggraini, Y. (2019). Pengaruh sitz bath air hangat terhadap lama penyembuhan luka perineum pada ibu post partum di PMB Ponirah Kota Metro. *Media Ilmu Kesehatan*, 82019, 27-32.
- Mursyida, R. (2021). Hubungan Vulva Hygiene Dengan Pencegahan Infeksi Luka Perineum Pada Ibu Post Partum Di Wilayah Kerja Puskesmas Muara Satu Kota Lhokseumawe. *Jurnal EDUKES: Jurnal Penelitian Edukasi Kesehatan*, 4, 105-113.



- Natasya, R. (2022). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Perilaku Perawatan Luka Perineum Di Wilayah Kerja Puskesmas Kandang Kota Lhokseumawe. *Skripsi*.
- Ngunyi, Y. L., Halle-Ekane, G., Tendongfor, N., Mbivnjo, E. L., Evouna Mbarga, A., Nembulefack, D., ... & Egbe, T. O. (2020). Determinants and aetiologies of postpartum pyrexia; a retrospective analysis in a tertiary health facility in the Littoral Region of Cameroon. *BMC Pregnancy and Childbirth*, 20(1), 1-7.
- Ningtias, P. D. S. (2019). *HUBUNGAN PARITAS DENGAN KEJADIAN KETUBAN PECAH DINI PADA IBU BERSALIN DI RSUD WANGANYA TAHUN 2019*.
- Novenia, Faga Nova. (2022). Hubungan Perawatan Luka Perineum, Budaya Pantang Makanan dan Personal Hygiene dengan Lama Penyembuhan Luka Perineum pada Ibu Nifas di Puskesmas Selomerto 1. [http://123.231.148.147:8908/index.php?p=show\\_detail&id=30469&keywords=](http://123.231.148.147:8908/index.php?p=show_detail&id=30469&keywords=)
- Novitasari, R., & Rosita, E. (2022). *Hubungan pengetahuan Ibu nifas dengan perawatan luka perineum di PMB Aan Dyah Tahun 2020 / 2021*. 01, 4–6.
- Nurjanah, S., Puspitaningrum, D., & Ismawati, R. (2017, October). Hubungan Karakteristik dengan Perilaku Ibu Nifas dalam Pencegahan Infeksi Luka Perineum di RS Roemani Muhammadiyah Semarang. In *Prosiding Seminar Nasional & Internasional* (Vol. 1, No. 1).
- Nurmala, I., Rahman, F., Nugroho, A., Erlyani, N., Laily, N., & Anhar, vina yulia. (2018). Promosi Kesehatan. Airlangga University Press.
- Nurrahmaton, N. (2019). Hubungan Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Perawatan Luka Perineum Dengan Proses Penyembuhan Luka Di Bpm Sunggal Medan Tahun 2018. *Jurnal Gentle Birth*, 2(1), 18-27.
- Nursalam. (2015). Metodologi ilmu keperawatan, edisi 4, Jakarta: Salemba Medika
- Nurul Azizah, N. A. (2019). *Buku Ajar Mata Kuliah Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui*.
- Nurul Indah Sari, L. (2019). Hubungan Pengetahuan dan Sikap Ibu Nifas Tentang Perawatan Luka Perineum Dengan Penyembuhan Luka Perineum Di Wilayah Kerja UPT.Puskesmas Gajah Mada dan Wilayah Kerja UPT.Puskesmas Tembilahan. *Selodang Mayang: Jurnal Ilmiah Badan Perencanaan Pembangunan Daerah Kabupaten Indragiri Hilir*, 5(3), 141-141.
- Nuryadi, Astuti, T. D., Utami, E. S., & Budiantara, M. (2017). *Buku ajar dasar-dasar statistik penelitian*.

- Oktavia, Y. T., & Saragih, F. L. (2017). HUBUNGAN PERAWATAN PERINEUM DENGAN KESEMBUHAN LUKA PERINEUM PADA IBU NIFAS HARI KETUJUH DI BIDAN PRAKTIK SWASTA (BPS) IDARIA SIDABUKE KOMPLEK VETERAN MEDAN ESTATE 2017. *JURNAL HEALTH REPRODUCTIVE*, 2(1), 115-123.
- Pakpahan, M., Siregar, D., Susilawaty, A., Tasnim, T., Ramdany, R., Manurung, E. I., & Maisyarah, M. (2021). *Promosi kesehatan dan perilaku kesehatan*. Yayasan Kita Menulis.
- Prahayu, T. (2019). Gambaran Tingkat Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Perawatan Luka Perineum Di RSUD Syeikh Yusuf Gowa Tahun 2019. <http://repository2.unw.ac.id/310/2/ARTIKEL%20TITIN.pdf>
- Profil kesehatan sumsel. (2021). *Membangun Sumsel Yang Sehat Sumsel Yang Maju Untuk Semua*.
- Qiftiyah, M. (2018). Gambaran Faktor-Faktor (Dukungan Keluarga, Pengetahuan, Status Kehamilan Dan Jenis Persalinan) Yang Melatarbelakangi Kejadian Post Partum Blues Pada Ibu Nifas Hari Ke-7 (Di Polindes Doa Ibu Gesikharjo dan Polindes Teratai Kradenan Palang). *Jurnal Midpro*, 10(2), 9-19.
- Qomarasari, D. (2021). Hubungan Sikap Ibu Nifas dengan Perawatan Luka Perineum di Puskesmas Cimanggis Kota Depok. *Bunda Edu-Midwifery Journal (BEMJ)*, 4(1), 9-13.
- Rachmawati, W. C. (2019). *Promosi Kesehatan Dan Ilmu Perilaku*. Malang: Wineka Media
- Rahayu, S. P., & Widyaningsih, H. (2019). Gambaran Tingkat Pengetahuan Ibu Post Partum Dalam Perawatan Luka Perineum Di RSUD dr.Loekmono Hadi Kudus. *Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan Masyarakat Cendekia Utama*, 8(1), 84.
- Rahmalina, W. (2017). Identifikasi Faktor Yang Mempengaruhi Jenis Pekerjaan Berdasarkan Karakteristik Penduduk di Sumatera Barat. *Rabit: Jurnal Teknologi dan Sistem Informasi Univrab*, 2(1), 32-49.
- Ratih, R. H. (2020). Pengetahuan dan Sikap Ibu Nifas tentang Perawatan Luka Perineum. *Jurnal Kesmas Asclepius*, 2(1), 34-43.
- Raydian, A. U., & Rodiani, R. (2020). Hubungan Paritas Dengan Kejadian Ketuban Pecah Dini DI RSUD Abdul Moeloek Periode Maret-Agustus 2017. *MEDULA, medicalprofession journal of lampung university*, 9(4), 658-661.
- Ritonga, F. (2019, December). Tingkat Pengetahuan Ibu Nifas tentang Perawatan Luka Episiotomi di RSUD dr. Pirngadi Medan Tahun 2013. In *SINTAKS (Seminar Nasional Teknologi Informasi Komputer dan Sains 2019)* (Vol. 1, No. 1, pp. 651-655).

- Rohmin, A., Octariani, B., & Jania, M. (2017). Faktor Risiko yang Mempengaruhi Lama Penyembuhan Luka Perineum pada Ibu Post Partum. *Jurnal Kesehatan*, 8(3), 449.
- Rokom, Kemenkes RI. (2022). *Turunkan Angka Kematian Ibu, Menkes Canangkan Gerakan Bumil Sehat*.  
<https://sehatnegeriku.kemkes.go.id/baca/rilismedia/20230115/4842206/turunan-angka-kematian-ibu-melalui-deteksi-dini-dengan-pemenuhan-usg-di-puskesmas/>
- Rosdiana, M. (2019). Hubungan Pengetahuan dan Sikap Ibu Nifas dengan Lama Penyembuhan Luka Perineum di BPM Nani Suryanti Palembang Tahun 2019. *Jurnal Kesehatan: Jurnal Ilmiah Multi Sciences*, 9(01), 27-32
- Rumini, R., & Julita, T. (2020). Pengetahuan Ibu Post Partum tentang Perawatan Luka Perineum dengan Pencegahan Infeksi. *Jurnal Bidan Cerdas*, 2(2), 60–65.
- Safrianto, Y., & Meisartika, R. (2021). Karakteristik Gaya Kepemimpinan Terhadap Kinerja Kerja Pegawai Kantor Camat Meureubo Kabupaten Aceh Barat. *Fair Value: Jurnal Ilmiah Akuntansi dan Keuangan*, 4(2), 507-518.
- Sagala, K. I. (2019). Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Perawatan Luka Perineum Di Klinik Pratama Patumbak 2019. *Poltekes Kemenkes Medan*, 1–10.
- Sakti, B., Ramadhiany, A. A., & Kusniasih, S. (2022). Gambaran Pengetahuan Ibu Nifas tentang Perawatan Luka Perineum (Literature Riview). *Jurnal Keperawatan Indonesia Florence Nightingale*, 2(2), 8-15.
- Sari, I. D., Listiarini, U. D., & APP, S. A. (2022). Faktor Yang Mempengaruhi Lamanya Penyembuhan Luka Perineum Pada Ibu Nifas. *Jurnal Gentle Birth*, 5(2), 21-29.
- SDG's Kesehatan Indonesia. (2017). Kehidupan Sehat dan Sejahtera. <http://sdgs-kesehatan.kemkes.go.id/index.php/sdgs/goal/3>
- Selvianti, D., & Widyaningsih, S. (2022). Gambaran Kebersihan Diri Terhadap Pencegahan Infeksi Masa Nifas Di BPM Wilayah Kerja Kota Bengkulu. *Journal Of Midwifery*, 10(1), 8-12.
- Setiarini, T. (2021). Gambaran tingkat pengetahuan ibu nifas terhadap perawatan luka perineum. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Keris Husada*, 5(2).
- Sinaga, O. R. (2019). Gambaran Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Perawatan Luka Perineum di Klinik Mariana Sukadono Medan Tahun 2019. *Skripsi*.
- Siregar, A. P. (2018). Faktor Yang Berhubungan Dengan Penyembuhan Luka Jahitan Perineum Pada Ibu Post Partum Di Klinik Hj.Dermawati Medan. *Journal Maternity and Neonatal*, 09(01), 93–102.

- Subekti, A. (2021). *ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY "S" DI DUSUN PLAMBONGAN TRIWIDADI PAJANGAN BANTUL*.
- Sudarmini, H., Suprida, S., Riski, M., & Turiyani, T. (2022). Hubungan Pengetahuan dan Paritas terhadap Waktu Penyembuhan Luka Jahitan Perineum pada Masa Nifas. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 22(3), 1452-1457.
- Sugiyono. (2013). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: ALFABETA.
- Sukma, D. R., & Sari, R. D. P. (2020). Pengaruh faktor usia ibu hamil terhadap jenis persalinan di RSUD DR. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung. *Jurnal Majority*, 9(2).
- Sukma, Febi., Elli, Hidayati., & Siti Nurhasiyah Jamil. (2017). *Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas*. Ciputat: Fakultas Kedokteran dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jakarta
- Sukmarani, S. (2018). *Penerapan Pendidikan Kesehatan Perawatan Luka Perineum Pada Ibu Postpartum Dengan Pemenuhan Kebutuhan Belajar Di Puskesmas Godean I*.
- Sulistianingsih, A., & Wijayanti, Y. (2019). Faktor yang Berpengaruh terhadap Penyembuhan Luka Perineum pada Ibu Postpartum. *Journal for Quality in Women's Health*, 2(1), 11-18.
- Subekti, R., & Sulistyorini, D. (2021). *ANALISIS FAKTOR RISIKO KEJADIAN RUPTUR PERINEUM DI PUSKESMAS MADUKARA 2 KABUPATEN BANJARNEGARA*.
- Sundari, D. (2021). *HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN PERILAKU KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH IBU HAMIL TERHADAP KEJADIAN ANEMIA DI PUSKESMAS DUKUHWARU*.
- Surbakti, S. T. Y. B. (2019). *Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Personal Hygiene Selama Kehamilan di Klinik Romauli Tahun 2019*.
- Susanti, I. (2022, June). HUBUNGAN BUDAYA DENGAN PROSES PENYEMBUHAN SELAMA PERAWATAN MASA NIFAS. In *Prosiding Seminar Nasional Biotik* (Vol. 10, No. 2, pp. 165-169).
- Susilowati, D. (2015). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Ibu Nifas Dalam Pelaksanaan Mobilisasi Dini. *Infokes: Jurnal Ilmiah Rekam Medis dan Informatika Kesehatan*, 5(2).
- Syalfina, A. D., Irawati, D., Priyanti, S., & Churotin, A. (2021). Studi Kasus Ibu Nifas Dengan Infeksi Luka Perineum. *Jurnal Kesehatan Mercusuar*, 4(1), 1-7

- Syapitri, H., Amila, & Aritonang, J. (2021). *Metodologi Penelitian Kesehatan Buku Ajar*.
- Triyanti, D., Ningsih, S. S., Anesty, T. D., & Rohmawati, S. (2017). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Ruptur Perineum Pada Ibu Bersalin Di Bpm Fauziah Hatta Palembang Tahun 2017. *Masker Medika*, 5(1), 152-159.
- Tulas, V., Kundre, R., & Bataha, Y. (2017). Hubungan Perawatan Luka Perineum Dengan Perilaku Personal Hygiene Ibu Post Partum. *Jurnal Keperawatan UNSRAT*, 5(1), 1-2.
- Utami, N. H., & Rokhanawati, D. (2017). *Hubungan perawatan perineum dengan kesembuhan luka perineum pada ibu nifas di klinik bersalin widuri sleman*.
- Verulitasari, E., & Cahyono, A. (2016). Nilai Budaya Dalam Pertunjukan Rapai Geleng Mencerminkan Identitas Budaya Aceh. *Catharsis*, 5(1), 41-47.
- Wahyuni, I. (2020). Perilaku Perawatan Luka Perinium, Pola Hidup Sehat dan Kondisi Kesehatan Ibu Post Partum Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Kebidanan Harapan Ibu Pekalongan*, 7(2), 64-77.
- WATI, A. S. (2021). *PENERAPAN PERAWATAN LUKA PERINEUM DERAJAT II DENGAN VULVAHYGIENE UNTUK MENCEGAH INFEKSI POST PARTUM NY. R P2A0 DI PMB SITI JAMILA*.
- WHO. (2021). Maternal Mortality. <https://www.who.int/europe/news-room/fact-sheets/item/maternal-mortality>.
- Wijayanti, W., Isro'in, L., & Purwanti, L. E. (2017). Analisis perilaku pasien hemodialisis dalam pengontrolan cairan tubuh. *Indonesian Journal for Health Sciences*, 1(1), 10-16.
- Wuryandani, Y. (2019). Penerapan Kompres Madu Untuk Luka Perineum Di Puskesmas 1 Kabupaten Banyumas [Karya Tulis Ilmiah]. <https://repository.ump.ac.id/9219/3/Yoanita%20Wuryandani%20BAB%20II.pdf>
- Yanti, F. E. (2021). Gambaran Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Perawatan Luka Perineum Di BPM Alisah Medan Periode April-Juni 2021: Nama Lengkap Penulis: Fida Efrida Yanti, SST, M. Kes. *EVIDANCE BASED JOURNAL*, 2(2), 50-60.
- Yola Rizki Yayantri, Y. (2022). *Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang Perawatan Luka Perineum Melalui Media Booklet Terhadap Tingkat Pengetahuan Ibu Nifa Di Rb Restu Ibu Sragen*.
- Yosali, M. A., & Sugesti, R. (2018). Beberapa faktor yang berpengaruh terhadap pencegahan puerperium infections. *Jurnal Ilmiah Kebidanan Indonesia*, 8(01), 8-21.

- Yuliasri, T. R., & Nur'aeni, S. (2019). Tingkat Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Perawatan Luka Perineum Pada Masa Nifas. *Jurnal Ilmu Kebidanan*, 5(2), 182-189.
- Yulyana, N., Margaret, S., & Savitri, W. (2020). PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN MEDIA BOOKLET TERHADAP PENGETAHUAN IBU NIFAS TENTANG PERAWATAN MASA NIFAS. *Jurnal Kebidanan Besurek*, 5(1), 1-5.
- Zuhana, N., Prafitri, L. D., & Ratnawati, R. (2022). Edukasi Perawatan Luka Perineum Sebagai Upaya Deteksi Dini Infeksi Luka Perineum. *Jurnal Abdimas PHB: Jurnal Pengabdian Masyarakat Progresif Humanis Brainstorming*, 5(4), 811-817.