

**FAKTOR DETERMINAN KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL
DI PUSKESMAS GANDUS PALEMBANG**



SKRIPSI

OLEH :

IRA WAHYUNI

04021181924012

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

BAGIAN KEPERAWATAN

FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS SRIWIJAYA

INDRALAYA, AGUSTUS 2023

**FAKTOR DETERMINAN KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL
DI PUSKESMAS GANDUS PALEMBANG**



SKRIPSI

**Diajukan sebagai persyaratan untuk memperoleh
Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)**

OLEH :

IRA WAHYUNI

04021181924012

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
BAGIAN KEPERAWATAN FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS SRIWIJAYA
INDRALAYA, AGUSTUS 2023**

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ira Wahyuni

NIM : 04021181924012

Dengan sebenarnya menyatakan bahwa skripsi ini saya susun tanpa tindakan plagiarisme sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Program Studi Keperawatan Universitas Sriwijaya. Jika di kemudian hari ternyata saya melakukan tindakan plagiarisme, saya bertanggung jawab sepenuhnya dan menerima sanksi yang dijatuhkan oleh Universitas Sriwijaya kepada saya.

Indralaya, Agustus 2023

Penulis



Ira Wahyuni

NIM. 04021181924012


**UNIVERSITAS SRIWIJAYA
FAKULTAS KEDOKTERAN
BAGIAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN**

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

**NAMA : IRA WAHYUNI
NIM : 04021181924012
JUDUL : FAKTOR DETERMINAN KEJADIAN ANEMIA PADA IBU
HAMIL DI PUSKESMAS GANDUS PALEMBANG**

PEMBIMBING

1. Jum Natosba, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.Mat
NIP. 198407202008122003


(.....)

2. Putri Widita Muharyani, S. Kep., Ns., M. Kep
NIP. 198304302006042003


(.....)

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

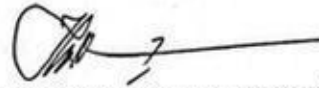
NAMA : IRA WAHYUNI
NIM : 04021181924012
JUDUL : FAKTOR DETERMINAN KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS GANDUS PALEMBANG

Skrripsi ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi Keperawatan Bagian Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya pada tanggal 09 Agustus 2023 dan telah diterima guna memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Keperawatan

Indralaya, 09 Agustus 2023

PEMBIMBING I

Jum Natosba, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.Mat
NIP. 198407202008122003

(
.....)

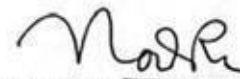
PEMBIMBING II

Putri Widita Muharyani, S. Kep., Ns., M. Kep
NIP. 198304302006042003

(
.....)


PENGUJI I

Mutia Nadra Maulida, S.Kep., Ns., M.Kep., M.Kes
NIP. 198910202019032021

(
.....)

PENGUJI II

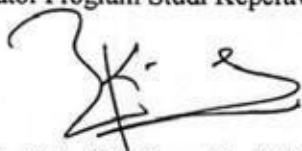
Dhona Andhini, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 198306082008122002

(
.....)

Mengetahui,
Ketua Bagian Keperawatan



Koordinator Program Studi Keperawatan

(
Eka Yulia Fitri. Y, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 198407012008122001

**UNIVERSITAS SRIWIJAYA
FAKULTAS KEDOKTERAN
BAGIAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN**

**Skripsi, Agustus 2023
Ira Wahyuni**

**Faktor Determinan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Gandus Palembang
xviii + 84 halaman + 22 tabel + 3 skema + 15 lampiran**

ABSTRAK

Anemia dalam kehamilan disebabkan karena kekurangan zat besi dalam darah. Dampak anemia dalam kehamilan yaitu dapat terjadi abortus, persalinan prematuritas, hambatan tumbuh kembang janin dalam rahim, BBLR (Berat Badan Lahir Rendah), dan kemungkinan cacat bawaan. Faktor – faktor yang mempengaruhi anemia pada ibu hamil yaitu usia, paritas, gravida, jarak kehamilan, usia kehamilan, pendidikan, pekerjaan, status ekonomi, *Antenatal Care* (ANC), riwayat penyakit, pengetahuan, kepatuhan mengkonsumsi tablet tambah darah zat besi (Fe) dan status gizi. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui faktor determinan kejadian anemia pada ibu hamil. Jenis penelitian ini merupakan penelitian analitik deskriptif dengan pendekatan *cross sectional*. Pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan teknik *accidental sampling* dan jumlah sampel ini sebanyak 97 responden. Pengumpulan data menggunakan instrumen berupa alat ukur Hb digital, pita LILA, dan lembar kuesioner. Hasil penelitian didapatkan variabel yang berhubungan signifikan yaitu usia kehamilan (p value=0,027), pekerjaan (p value=0,031), status ekonomi (p value=0,045), ANC (p value=0,036), pengetahuan (p value=0,028) dan kepatuhan mengkonsumsi tablet tambah darah zat besi (Fe) (p value=0,039). Faktor yang paling mempengaruhi kejadian anemia pada ibu hamil adalah variabel pengetahuan dengan nilai OR = 3,373. Ibu hamil dengan pengetahuan kurang akan memiliki risiko anemia sebesar 77%. Pengetahuan dapat mempengaruhi status kesehatan seseorang, terutama ibu hamil. Kurangnya pengetahuan tentang anemia dalam kehamilan akan memungkinkan ibu kurang mengetahui risiko yang akan terjadi selama kehamilan. Berdasarkan hasil penelitian ini tenaga kesehatan perlunya memperhatikan pengetahuan ibu tentang anemia untuk mencegah kejadian anemia.

Kata Kunci : Anemia, Faktor Determinan, Kehamilan, Pengetahuan
Daftar Pustaka : 51 (2012-2023)

**SRIWIJAYA UNIVERSITY
FACULTY OF MEDICINE
NURSING DEPARTMENT
NURSING STUDY PROGRAM**

*Thesis, August 2023
Ira Wahyuni*

***Determinant Factors of Anemia in Pregnant Women at the Gandus Palembang
Health Center
xviii + 84 pages + 22 tables + 3 schemas + 15 appendices***

ABSTRACT

Anemia in pregnancy is caused by a lack of iron in the blood. The impact of anemia in pregnancy is that abortion, preterm labor, fetal growth and development obstacles in the womb, low birth weight (LBW), and the possibility of congenital defects can occur. Factors that affect anemia in pregnant women are age, parity, gravida, pregnancy spacing, gestational age, education, occupation, economic status, Antenatal Care (ANC), disease history, knowledge, adherence to taking iron (Fe) blood-added tablets and nutritional status. The purpose of this study was to determine the determinants of anemia in pregnant women. This type of research is descriptive-analytical research with a cross-sectional approach. Sampling in this study used accidental sampling techniques and the number of samples was 97 respondents. Data collection using instruments in the form of digital Hb measuring instruments, LILA tapes, and questionnaire sheets. The results of the study found variables that were significantly related, namely gestational age (p value = 0.027), occupation (p value = 0.031), economic status (p value = 0.045), ANC (p value = 0.036), knowledge (p value = 0.028) and compliance with consuming iron blood-added tablets (Fe) (p value = 0.039). The factor that most influences the incidence of anemia in pregnant women is the knowledge variable with a value of OR = 3.373. Pregnant women with less knowledge will have a risk of anemia by 77%. Knowledge can affect the health status of a person, especially pregnant women. Lack of knowledge about anemia in pregnancy will make the mother less aware of the risks that will occur during pregnancy. Based on the results of this study, health workers need to pay attention to maternal knowledge about anemia to prevent the incidence of anemia.

Keywords : *Anemia, Determinant Factor, Pregnancy, Knowledge*

References : *51 (2012-2023)*

HALAMAN PERSEMBAHAN

“Sesungguhnya beserta kesulitan ada kemudahan, maka apabila engkau telah selesai (dari suatu urusan), tetaplah bekerja keras (untuk urusan yang lain), dan hanya kepada Tuhanmulah engkau berharap”.

(Q.S Al-Insyirah 6-8)

“Jangan takut jatuh, kerana yang tidak pernah memanjatlah yang tidak pernah jatuh. Yang takut gagal, kerana yang tidak pernah gagal hanyalah orang-orang yang tidak pernah melangkah. Jangan takut salah, kerana dengan kesalahan yang pertama kita dapat menambah pengetahuan untuk mencari jalan yang benar pada langkah yang kedua”.

-Buya Hamka-

Karya ilmiah ini saya persembahkan kepada :

Bapakku (Yudi) dan ibuku (Elsa) tersayang, terimakasih atas doa, kasih sayang serta dukungan baik berupa moril maupun materil, sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini
Semoga Allah selalu memberikan bapak dan ibuk keselamatan dunia & akhirat.

Adikku (bim-bim) tersayang, selalu memberikan doa dan semangat yang saat ini maba UNSRI 2023
semoga Allah menjadikan adek anak yang soleh dan semangat terus.

Dosen pembimbingku (ibu jum dan ibu putri)
terimakasih untuk segala kesabaran dalam membimbing
dan memberikan masukan serta pengarahan dalam pembuatan skripsi saya
dosen pengujiku (ibu mutia dan ibu dhona)
terimakasih atas saran dan masukan dalam skripsi saya
semoga Allah selalu memberikan kesehatan dan keselamatan kepada ibu.

Seluruh dosen, staff, dan tata usaha prodi keperawatan FK UNSRI
yang telah banyak memberikan semangat dan bantuan
dalam menyusun skripsi ini.

Terimakasih puskesmas gandus khususnya kakak-kakak bidan di ruang KIA
yang telah membantu selama proses penelitian,
sehingga penelitian ini dapat diselesaikan.

Sahabat-sahabatku (ardik, ajik, mba eni, qaanita, ucik, janah, ama, hammam, egik, koko, A6, Kejudard) terimakasih atas kehadiran kalian di dalam hidupku baik senang maupun sedih.

Teman-teman saya dari awal perkuliahan di PSIK FK UNSRI (cherly, dinfit, leny, nani, desi, mutiara, amal, dinput serta grup PP palembang-layo) terimakasih atas segalanya, kebersamaan, kebahagiaan, saling memberikan semangat serta saling mendoakan.

Seluruh teman-teman angkatan Neutrofil 2019 PSIK FK UNSRI terimakasih sudah menjadi teman sejawat, seperjuangan selama diperkuliahan ini.

Organisasiku (BEM FK dan BEM PSIK) terimakasih telah memberikan pelajaran hal – hal baru yang menarik dan seru terimakasih juga untuk almamater Universitas Sriwijaya, atas pendidikan dan pengalaman yang berharga.

Dan untuk yang datang, pergi, dan menetap terimakasih telah mengajarkanku banyak hal membuat ku menjadi lebih sabar, kuat dan lebih baik lagi.

Untuk diriku

Ira Wahyuni, terimakasih telah berjuang sampai saat ini kamu telah berproses, menjadi lebih baik dan harus tetap baik kamu sudah membuktikan kalau kamu bisa untuk menyelesaikan skripsi ini semangat terus untuk kedepannya, masih panjang perjalanan yang harus dilalui kamu pasti bisa cek!

Hidup itu sederhana. Goreng, angkat, tiriskan.

“From sprinkler splashes to fireplace ashes,

You’ve got no reason to be afraid”

You’re on Your Own, Kid

- Taylor Swift -

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah puji dan syukur kehadirat Allah SWT atas berkat rahmat dan karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Faktor Determinan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil di Puskesmas Gandus Palembang” sebagai salah satu untuk menyelesaikan studi Strata-1 (S.Kep) di Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini tidak dapat terselesaikan tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ns. Hikayati, S. Kep., M.Kep selaku Ketua Bagian Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya
2. Ns. Jum Natosba, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Mat sebagai dosen pembimbing I yang telah memberikan arahan, bimbingan, dan saran kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Ns. Putri Widita Muharyani, S.Kep., M.Kep sebagai dosen pembimbing II yang telah memberikan arahan, bimbingan, dan saran kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Ns. Mutia Nadra Maulida, S.Kep., M.Kep., M.Kes sebagai penguji I yang telah memberikan masukan dan saran kepada penulis dalam menyempurnakan skripsi ini.
5. Ns. Dhona Andhini, S.Kep., M.Kep sebagai penguji II yang telah memberikan masukan dan saran kepada penulis dalam menyempurnakan skripsi ini.
6. Seluruh jajaran dosen dan staff administrasi Program Studi Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya.

7. Kepala Puskesmas dan seluruh karyawan Puskesmas Gandus Palembang yang telah menerima dan membantu saya selama melakukan penelitian.
8. Keluargaku bapak, ibu dan adek yang telah luar biasa selalu memberikan do'a, bantuan materi, semangat dan kasih sayang yang tulus selama ini.
9. Teman-teman PSIK Unsri Neutrofil angkatan 2019 dan semua pihak yang telah membantu dan memberikan dukungan dalam menyelesaikan skripsi ini.
10. Jodoh penulis kelak, kamu adalah salah satu alasan penulis menyelesaikan skripsi ini. Meskipun saat ini penulis tidak mengetahui keberadaanmu, karena penulis yakin bahwa sesuatu yang ditakdirkan menjadi milik kita akan menuju kepada kita bagaimanapun caranya.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih terdapat banyak kekurangan, sehingga kritik, saran, dan masukan yang membangun sangatlah diperlukan untuk kesempurnaan penyusunan skripsi ini. Penulis berharap semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi kita semua.

Indralaya, Agustus 2023

Ira Wahyuni

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
COVER HITAM PUTIH	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN	viii
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR SKEMA	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	4
1. Tujuan Umum.....	4
2. Tujuan Khusus	4
D. Manfaat Penelitian.....	6
1. Manfaat Teoritis.....	6
2. Manfaat Praktis	6
E. Ruang Lingkup Penelitian.....	7
BAB II LANDASAN TEORI	8
A. Definisi Anemia Dalam Kehamilan	8
B. Etiologi Anemia Dalam Kehamilan.....	8
C. Klasifikasi Anemia Dalam Kehamilan	8

D. Faktor – Faktor yang Berhubungan dengan Anemia Dalam Kehamilan.....	10
E. Penanganan Anemia pada Ibu Hamil.....	17
F. Komplikasi Anemia pada Ibu Hamil.....	18
G. Pemeriksaan Penunjang Anemia pada Ibu Hamil	18
H. WOC Anemia dalam Kehamilan.....	19
I. Penelitian Terkait	20
J. Kerangka Teori	25
BAB III METODE PENELITIAN	26
A. Kerangka Konsep	26
B. Desain Penelitian	27
C. Hipotesis	27
D. Definisi Operasional.....	30
E. Populasi dan Sampel	34
1. Populasi.....	34
2. Sampel	34
F. Tempat Penelitian.....	36
G. Waktu Penelitian.....	36
H. Etika Penelitian.....	36
I. Alat Pengumpulan Data	39
1. Jenis Data.....	39
2. Instrumen Penelitian	39
3. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	41
J. Prosedur Pengumpulan Data.....	43
1. Tahap Persiapan.....	43
2. Tahap Pelaksanaan.....	44
K. Teknik Pengolahan Data dan Analisis Data	45
1. Pengolahan data	45
2. Analisis data.....	47
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	51

A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	51
B. Hasil Penelitian	51
1. Hasil Analisis Univariat	51
2. Hasil Analisis Bivariat.....	53
3. Hasil Analisis Multivariat.....	59
C. Pembahasan.....	61
1. Gambaran Karakteristik Responden.....	61
2. Analisis Bivariat	64
3. Analisis Multivariat	75
D. Keterbatasan Penelitian.....	76
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	77
A. Simpulan	77
B. Saran.....	79
DAFTAR PUSTAKA	80
LAMPIRAN	84

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Penelitian Terkait	20
Tabel 3. 1 Definisi Operasional.....	30
Tabel 3. 2 Kisi-Kisi Kuesioner Pengetahuan.....	40
Tabel 3. 3 Hasil Uji Validitas Pengetahuan Ibu Hamil Terhadap Anemia Dalam Kehamilan	42
Tabel 3. 4 Hasil Uji Reliabilitas Variabel Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Anemia Dalam Kehamilan.....	43
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi dan Persentase Karakteristik Responden	51
Tabel 4. 2 Hubungan usia dengan kejadian anemia pada ibu hamil	53
Tabel 4. 3 Hubungan paritas dengan kejadian anemia pada ibu hamil	53
Tabel 4. 4 Hubungan gravida dengan kejadian anemia pada ibu hamil.....	53
Tabel 4. 5 Hubungan jarak kehamilan dengan kejadian anemia pada ibu hamil	54
Tabel 4. 6 Hubungan usia kehamilan dengan kejadian anemia pada ibu hamil	54
Tabel 4. 7 Hubungan pendidikan dengan kejadian anemia pada ibu hamil	55
Tabel 4. 8 Hubungan pekerjaan dengan kejadian anemia pada ibu hamil	55
Tabel 4. 9 Hubungan status ekonomi dengan kejadian anemia pada ibu hamil	56
Tabel 4. 10 Hubungan ANC dengan kejadian anemia pada ibu hamil	56
Tabel 4. 11 Hubungan riwayat penyakit dengan kejadian anemia pada ibu hamil	57
Tabel 4. 12 Hubungan pengetahuan dengan kejadian anemia pada ibu hamil.....	57
Tabel 4. 13 Hubungan kepatuhan mengkonsumsi tablet tambah darah zat besi (Fe).....	58
Tabel 4. 14 Hubungan status gizi dengan kejadian anemia pada ibu hamil.....	58
Tabel 4. 15 Tabel pemodelan awal multivariat.....	59
Tabel 4. 16 Tabel seleksi metode <i>backward LR</i>	60
Tabel 4. 17 Tabel pemodelan akhir multivariat	61

DAFTAR SKEMA

Skema 2. 1 WOC Anemia dalam Kehamilan	19
Skema 2. 2 Kerangka Teori.....	25
Skema 3. 1 Kerangka Konsep	26

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Lembar Penjelasan Penelitian (*Informed*)
- Lampiran 2. Lembar Persetujuan Menjadi Responden (*Consent*)
- Lampiran 3. Lembar Kuesioner penelitian
- Lampiran 4. Surat Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 5. Dokumentasi Studi Pendahuluan
- Lampiran 6. Surat Izin Penelitian
- Lampiran 7. Surat Izin Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 8. Sertifikat Etik Penelitian
- Lampiran 9. Surat Keterangan Telah Menyelesaikan Penelitian
- Lampiran 10. Surat Keterangan Telah Menyelesaikan Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 11. Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 12. Dokumentasi Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 13. Uji Plagiarisme
- Lampiran 14. Lembar Konsultasi Dosen Pembimbing I
- Lampiran 15. Lembar Konsultasi Dosen Pembimbing II

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

A. Identitas diri :

Nama : Ira Wahyuni
NIM : 04021181924012
Tempat/Tanggal Lahir : Palembang, 22 Juni 2001
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Anak Ke- : 1 dari 2 bersaudara
Nama Ayah : Wahyudi
Nama Ibu : Elsa Magdalena
Nama Saudara : Bima Wahyu Prawiro
Alamat : Jl. DI Panjaitan Lorong Muawanah Dalam
RT 15 NO 18 Plaju Ulu Palembang
Email : Irawahyuni52@gmail.com

B. Riwayat Pendidikan :

TK Mini Plaju Palembang : 2006 – 2007
SDN 251 Palembang : 2007 – 2013
SMPN 20 Palembang : 2013 – 2016
SMAN 4 Palembang : 2016 – 2019
PSIK FK UNSRI Indralaya : 2019 – 2023

C. Riwayat Organisasi :

Anggota Magang Dinas Eksternal BEM KM PSIK FK UNSRI : 2019 – 2020
Anggota Magang Dinas Eksternal BEM KM FK UNSRI : 2019 – 2020
Kepala Dinas Eksternal BEM KM PSIK FK UNSRI : 2020 – 2021
Anggota Dinas Eksternal BEM KM FK UNSRI : 2020 – 2021

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Kehamilan merupakan proses yang alamiah dan normal yang menghasilkan serangkaian perubahan fisiologis dan psikologis pada wanita hamil (Tsegaye *et al.*, 2017). Lama kehamilan normal adalah 40 minggu atau 9 bulan, dihitung dari hari pertama haid terakhir (HPHT). Kehamilan dibagi menjadi tiga trimester, yaitu trimester pertama dimulai dari konsepsi sampai 3 bulan, trimester kedua dari bulan keempat sampai 6 bulan, dan trimester ketiga dari bulan ketujuh sampai 9 bulan (Prawirohardjo, 2016). Beberapa kasus mungkin dapat terjadi komplikasi sejak awal kehamilan karena kondisi tertentu atau komplikasi tersebut terjadi kemudian. Ibu hamil juga perlu merasakan adanya tanda – tanda bahaya kehamilan. Apabila tanda-tanda bahaya dalam kehamilan ini tidak dilaporkan atau terdeteksi, dapat mengancam jiwa ibu dan calon bayi (Marmi, 2011 dalam Lit & Limoy, 2020)

Data Profil Kesehatan Dinkes Sumatera Selatan (2022) menunjukkan bahwa angka prevalensi kematian ibu tertinggi pada tahun 2021 adalah akibat Covid-19 dan perdarahan. Penyebab perdarahan antara lain anemia pada kehamilan. Prevalensi anemia secara global berdasarkan data *World Health Organization (WHO)* bahwa anemia pada ibu hamil sebesar 41,8%. Anemia pada ibu hamil di Indonesia pada tahun 2019 mencapai 44,2% yang sebelumnya pada tahun 2018 sebesar 43,7% (WHO, 2021). Data hasil Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) 2018 pencapaian prevalensi ibu hamil dengan anemia di Sumatera Selatan mencapai 48,9% (Kemenkes, 2018).

Data Dinas Kesehatan Kota Palembang tahun 2021 dari 41 puskesmas di kota Palembang terdapat ibu hamil dengan anemia berjumlah sebanyak 1544 orang. Puskesmas Gandus merupakan puskesmas yang ada di kota Palembang dengan prevalensi anemia pada ibu hamil tertinggi pada tahun 2021 sebanyak 95 orang (Dinkes, 2022). Anemia pada ibu hamil disebabkan karena dalam kehamilan diperlukan zat – zat makanan dan terjadi perubahan – perubahan dalam darah dan sumsum tulang. Anemia dalam kehamilan merupakan kondisi berkurangnya besi dalam darah, seorang wanita hamil yang memiliki hemoglobin (Hb) <11 gr/dl pada trimester I dan III atau kadar hemoglobin (Hb) <10,5 gr/dl pada trimester II. Kekurangan zat besi dalam kehamilan juga dapat disebabkan karena kurang masuknya unsur besi dengan makanan dan perdarahan yang menyebabkan kekurangan zat besi. (Walyani, 2015).

Anemia dapat berdampak pada kehamilan ibu, seperti abortus, persalinan prematur, kesulitan janin untuk berkembang, terjadinya infeksi, mola hidatidosa, hiperemesis gravidarum, perdarahan antepartum, dan Ketuban Pecah Dini (KPD). Bahaya anemia saat persalinan meliputi gangguan kekuatan mengejan selama periode persalinan kala satu dan kala dua yang dapat menyebabkan kelelahan dan perlunya tindakan operasi. Kala tiga dapat menyebabkan perdarahan postpartum dan retensio plasenta, dan kala empat dapat menyebabkan atonia uteri dan perdarahan postpartum sekunder.

Kala nifas juga terdapat bahaya seperti terjadi subinvolusi uteri yang dapat menyebabkan perdarahan postpartum, penurunan pengeluaran ASI, anemia kala nifas, dekompensasi kordis mendadak setelah persalinan, dan kemungkinan terjadinya infeksi mammae. Selain membahayakan ibu, anemia

dalam kehamilan dapat berdampak pada janin dan bayi. Jika ibu hamil mengalami anemia, kemampuan metabolisme tubuhnya akan berkurang, yang akan mengganggu pertumbuhan dan perkembangan janin dalam rahim. Diantara dampak tersebut yaitu dapat terjadi abortus, kematian intrauterin, kelahiran prematur, kelahiran dengan anemia, Berat Bayi Lahir Rendah (BBLR), kemungkinan cacat bawaan, bayi yang rentan terhadap infeksi hingga kematian prenatal dan intelegensi rendah (Manuaba, 2014).

Menurut hasil pencarian jurnal tentang faktor – faktor yang berhubungan dengan kejadian anemia pada ibu hamil, dimulai dari tahun 2018 – 2022, didapatkan hasil bahwa faktor – faktor yang mempengaruhi anemia pada ibu hamil yaitu usia, paritas, gravida, jarak kehamilan, usia kehamilan, pendidikan, pekerjaan, status ekonomi, *Antenatal Care* (ANC), riwayat penyakit, pengetahuan, kepatuhan mengkonsumsi tablet tambah darah zat besi (Fe) dan status gizi. Berdasarkan hasil studi pendahuluan yang dilakukan di Puskesmas Gandus, didapatkan hasil 5 dari 8 ibu hamil mengalami anemia. Hasil wawancara didapatkan 7 orang ibu hamil tidak selalu mengkonsumsi tablet tambah darah zat besi (Fe) secara teratur. Selanjutnya 6 orang ibu mengatakan bahwa ibu tidak mengetahui tentang anemia selama kehamilan sehingga ibu tidak mengetahui cara pencegahan anemia. Kemudian 4 orang ibu menyatakan bahwa hanya sekali memeriksa kandungan saat usia kehamilan 20 minggu dan ibu tidak sering datang memeriksa kandungannya ke puskesmas. Berdasarkan data rekam medik di Puskesmas Gandus kunjungan pasien ibu hamil yang memeriksa Hb pada bulan desember 2022 sebanyak 114 orang dan yang mengalami anemia sebanyak 14 orang.

Berdasarkan pernyataan tersebut peneliti ingin melakukan penelitian yang bertujuan mengetahui faktor determinan yang berhubungan dengan kejadian anemia pada ibu hamil di Puskesmas Gandus Palembang.

B. Rumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang yang telah dijelaskan kondisi anemia dalam kehamilan tidak hanya membahayakan ibu semasa kehamilan tetapi juga berdampak bahaya untuk janin dan bayi yang lahir. Faktor yang dapat mempengaruhi anemia pada ibu hamil antara lain usia, paritas, gravida, jarak kehamilan, usia kehamilan, pendidikan, pekerjaan, status ekonomi, *Antenatal Care* (ANC), riwayat penyakit, pengetahuan, kepatuhan mengkonsumsi tablet tambah darah zat besi (Fe) dan status gizi. Berdasarkan uraian tersebut, maka rumusan masalah pada penelitian ini adalah “Apa saja faktor determinan kejadian anemia pada ibu hamil di Puskesmas Gandus?”

C. Tujuan Penelitian

1. Tujuan Umum

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui faktor – faktor determinan kejadian anemia pada ibu hamil di Puskesmas Gandus.

2. Tujuan Khusus

- a. Mengetahui gambaran distribusi frekuensi variabel usia, paritas, gravida, jarak kehamilan, usia kehamilan, pendidikan, pekerjaan, status ekonomi, *Antenatal Care* (ANC), riwayat penyakit, pengetahuan, kepatuhan mengkonsumsi tablet tambah darah zat besi (Fe) dan status gizi dan kejadian anemia pada ibu hamil

- b. Mengetahui hubungan usia dengan kejadian anemia pada ibu hamil
- c. Mengetahui hubungan paritas dengan kejadian anemia pada ibu hamil
- d. Mengetahui hubungan gravida dengan kejadian anemia pada ibu hamil
- e. Mengetahui hubungan jarak kehamilan dengan kejadian anemia pada ibu hamil
- f. Mengetahui hubungan usia kehamilan dengan kejadian anemia pada ibu hamil
- g. Mengetahui hubungan Pendidikan dengan kejadian anemia pada ibu hamil
- h. Mengetahui hubungan pekerjaan dengan kejadian anemia pada ibu hamil
- i. Mengetahui hubungan status ekonomi dengan kejadian anemia pada ibu hamil
- j. Mengetahui hubungan *Antenatal Care* (ANC) dengan kejadian anemia pada ibu hamil
- k. Mengetahui hubungan riwayat penyakit dengan kejadian anemia pada ibu hamil
- l. Mengetahui hubungan pengetahuan dengan kejadian anemia pada ibu hamil
- m. Mengetahui hubungan kepatuhan mengkonsumsi tablet tambah darah zat besi (Fe) dengan kejadian anemia pada ibu hamil
- n. Mengetahui hubungan status gizi dengan kejadian anemia pada ibu hamil

- o. Mengetahui faktor yang paling mempengaruhi terjadinya anemia pada ibu hamil di Puskesmas Gandus

D. Manfaat Penelitian

1. Manfaat Teoritis

Hasil dari penelitian ini diharapkan dapat menambah informasi dan wawasan ilmu pengetahuan tentang faktor determinan kejadian anemia pada ibu hamil.

2. Manfaat Praktis

a. Bagi pelayanan ilmu keperawatan

Hasil dari penelitian ini diharapkan dapat memberikan informasi bagi pelayanan kesehatan tentang faktor determinan kejadian anemia pada ibu hamil serta menjadi bahan masukan dalam upaya peningkatan penanggulangan pasien ibu hamil dengan anemia.

b. Bagi instansi pendidikan

Hasil dari penelitian ini diharapkan menambah sumber informasi dan sebagai referensi ilmiah mahasiswa/mahasiswi Universitas Sriwijaya tentang faktor determinan kejadian anemia pada ibu hamil.

c. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini diharapkan dapat memberikan pengetahuan dan menambah wawasan sehingga dapat digunakan sebagai acuan untuk mengembangkan penelitian selanjutnya khususnya mengenai pencegahan anemia dalam kehamilan yang dapat diberikan pada ibu hamil.

E. Ruang Lingkup Penelitian

Penelitian ini termasuk dalam lingkup keperawatan maternitas yang bertujuan untuk mengetahui faktor determinan kejadian anemia pada ibu hamil. Penelitian ini dilakukan di Puskesmas Gandus Palembang. Jenis penelitian ini merupakan penelitian analitik deskriptif dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah ibu hamil yang melakukan pemeriksaan kandungan ke poli KIA Puskesmas Gandus. Pengambilan sampel pada penelitian ini menggunakan teknik *Accidental Sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 97 responden. Instrumen penelitian ini menggunakan pengukuran Hb menggunakan alat ukur Hb digital, pengukuran LILA menggunakan pita LILA, lembar kuesioner. Penelitian ini menggunakan analisis univariat untuk mengetahui karakteristik variabel dependen dan independen, analisis bivariat dengan menggunakan uji *Chi-Square* untuk mengetahui hubungan antara variabel dependen dan independen, pada analisis multivariat menggunakan analisis regresi logistic dengan metode *Backward LR* untuk mengetahui faktor mana yang paling berpengaruh dengan kejadian anemia pada ibu hamil.

DAFTAR PUSTAKA

- Agustine, U., Christina, M., & Sukartiningsih, E. (2019). Keterkaitan Sosial Budaya Dengan Pelaksanaan Antenatal Care (ANC) Di Wilayah Kerja Puskesmas Kambaniru. *Jurnal Kesehatan Primer*, 4(Juni), 42–54. <http://jurnal.poltekeskupang.ac.id/index.php/jkp%0AP>
- Apriliana, M., Tampubolon, R., & Mangalik, G. (2022). Faktor Determinan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Trimester III. *Care : Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan*, 10(1), 86–100. <https://doi.org/10.33366/jc.v10i1.2376>
- Apriliani, F. R., Avianty, I., & Nauli, H. A. (2021). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Di Wilayah Puskesmas Tegal Gundil Tahun 2020. *Promotor (Jurnal Mahasiswa Kesehatan Masyarakat)*, 4(4), 312–321. <https://doi.org/10.32832/pro.v4i4.5598>
- Arisman. (2012). *Gizi Dalam Daur Kehidupan: Buku Ajar Ilmu Gizi*. Jakarta : EGC.
- Astutik, R. Y., & Ertiana, D. (2018). *Anemia Dalam Kehamilan (Cetakan 1)*. CV. Pustaka Abadi.
- Dahlan, M. S. (2014). *Statistik Untuk Kedokteran Dan Kesehatan Seri 1 (Edisi 6)*. Jakarta : Salemba Medika.
- Dahlan, M. S. (2016). *Analisis Multivariat Regresi Logistik Seri 9 (Edisi 2)*. Jakarta : Epidemiologi Indonesia.
- Dai, N. F. (2021). *Anemia pada Ibu Hamil*. NEM.
- Depkes, R. I. (2009). *Profil Kesehatan Tahun 2008*.
- Dinkes. (2022). *Profil Kesehatan Provinsi Sumatera Selatan Tahun 2021*.
- Fatimah, & Nuryaningsih. (2017). Buku Ajaran Asuhan Kebidanan Kehamilan. *In Journal of Chemical Information and Modeling*, 53.
- Harna, Muliani, E. Y., Sa'pang, M., Dewanti, L. P., & Irawan, A. M. A. (2020). Prevalensi Dan Determinan Kejadian Anemia Ibu Hamil. *JIK (Jurnal Ilmu Keperawatan)*, 4(2), 78–83. <https://doi.org/10.33757/jik.v4i2.289.g12578>
- Hastono, S. P. (2016). *Analisis Data Pada Bidang Kesehatan*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.
- Hefita Sari, W., Sudiman, H., & Darwis, D. (2021). Determinan Anemia Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Campaka Kabupaten Purwakarta Januari-Juni 2018. *Jurnal Untuk Masyarakat Sehat (JUKMAS)*, 5(1), 13–22. <https://doi.org/10.52643/jukmas.v5i1.1152>
- Kemdikbud. (2023). *Data Pendidikan*. <https://Referensi.Data.Kemdikbud.Go.Id/Pustaka>.
- Kemenkes. (2021). *Pedoman Penatalaksanaan Pemberian Tablet Tambah Darah*.

Jakarta : KEMENKES RI.
[https://promkes.kemkes.go.id/download/fpck/files51888Buku Tablet Tambah darah 100415.pdf](https://promkes.kemkes.go.id/download/fpck/files51888Buku%20Tablet%20Tambah%20darah%20100415.pdf)

- KEMENKES, R. I. (2018). *Laporan Nasional Riskesdas*.
- KEMENKES, R. I. (2022). *Standar Pelayanan Antenatal Care*. https://yanke.kemkes.go.id/view_artikel/1098/Pelayanan-Antenatal-Care-Anc-Pada-Masa-Pandem-Covid-19.
- KHOIRIAH, A., & LATIFAH. (2020). Faktor – Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Makrayu Palembang. *Midwifery Journal: Jurnal Kebidanan UM. Mataram*, 5(2), 118–122. <https://doi.org/10.31764/mj.v5i2.1127>
- LIT, K., & LIMOY, M. (2020). Hubungan Antara Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Tanda Bahaya Kehamilan Dengan Kepatuhan Kunjungan Kehamilan Di Puskesmas Banjar Serasan Kota Pontianak Tahun 2019. *Jurnal Kebidanan*, 10(1), 464–472. https://doi.org/10.33486/jurnal_kebidanan.v10i1.92
- MANUABA, I. B. G. (2014). *Ilmu Kebidanan Penyakit dan Kandungan dan KB untuk Pendidikan Bidan*. EGC.
- MARDALENA, I. (2017). *Ilmu Gizi dalam Keperawatan : Konsep Penerapan pada Asuhan Keperawatan*. Yogyakarta : Pustaka Baru Press.
- MARDIANI, L. (2018). Kejadian Anemia pada Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Kedungwaringin Tahun 2017. *Jurnal Ilmiah Kebidanan*, 12, 1–8.
- MASTUROH, I., & ANGGITA, N. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan* (Cetakan 1). Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- MULAWATI, D., & NUR, I, A. (2018). Faktor Yang Mempengaruhi Anemia Ibu Hamil Trimester Ii Dan Iii Di Wilayah Puskesmas Pleret Bantul Yogyakarta. *Jurnal Kesehatan Madani Medika*, 9(2). <https://doi.org/10.36569/jmm.v9i2.10>
- NORFAI. (2017). Hubungan Konsumsi Tablet Besi (Fe) Dan Pengetahuan Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Alalak Tengah Kota Banjarmasin. *An-Nadaa: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 4(1), 16–20.
- NOTOATMODJO, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan* (Cetakan 3). Jakarta : Rineka Cipta.
- NURSALAM. (2020). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan* (Edisi 5). Penerbit Salemba Medika.
- OCTAVIANA, A., & INDRASARI, N. (2021). Paritas, Usia, Dan Jarak Kelahiran Terhadap Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil. *Jurnal Kebidanan Malahayati*, 7(3), 510–517. <https://doi.org/DOI> 10.33024, <http://ejournalmalahayati.ac.id/index.php/kebidanan>

- Ononge, S., Oona, C., & Florence, M. (2014). Haemoglobin Status and Predictors of Anemia Among Pregnant Women in Mpigi Uganda. *BMC Research Notes*, 7.
- Padila. (2014). *Buku Ajar Keperawatan Maternitas*. Yogyakarta : Nuha Medika.
- Pasmawati, P., & Hatma, R. D. (2019). Determinan Anemia Ibu Hamil Trimester II dan III di Indonesia (Analisis Data Riset Kesehatan Dasar). *Jurnal Kesehatan*, 10(1), 127–133. <https://doi.org/10.26630/jk.v10i1.1178>
- Pemda. (2023). *UMK Palembang*. <https://Palembang.Go.Id/>.
- Prawirohardjo, S. (2016). *Ilmu Kebidanan Edisi 4*. Jakarta : PT Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Priyanti, S., Irawati, D., & Syalfina, A. D. (2020). Anemia Dalam Kehamilan. In *Jurnal Kedokteran Universitas Lampung*. STIKes Majapahit Mojokerto. <https://juke.kedokteran.unila.ac.id/index.php/JK/article/view/2763/2711>
- Rachmawati, A. I., Puspitasari, R. D., & Cania, E. (2017). Faktor-faktor yang Memengaruhi Kunjungan Antenatal Care (ANC) Ibu Hamil. *Medical Journal of Lampung University*, 7(November), 72–76. <https://juke.kedokteran.unila.ac.id/index.php/majority/article/view/1748>
- Rinaldi, S. F., & Mujiyanto, B. (2017). *Metodologi Penelitian dan Statistik* (Cetakan 1). Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Rizani, A., & Yuliasuti, E. (2020). Determinan Anemia dalam Kehamilan di Wilayah Kerja Puskesmas Sungai Tabuk I Kabupaten Banjar Tahun 2019. *Jurnal Skala Kesehatan*, 11(2), 56–66. <https://doi.org/10.31964/jsk.v11i2.240>
- Sari, A. P., & Romlah. (2019). Faktor Yang Berhubungan dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil Trimester III. *Journal of Telenursing*, 1(2), 334–343. [https://doi.org/DOI: https://doi.org/10.31539/joting.v1i2.982](https://doi.org/DOI:https://doi.org/10.31539/joting.v1i2.982)
- Sinaga, R. J., & Hasanah, N. (2019). Determinan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Tunggakjati Kecamatan Karawang Barat Tahun 2019. *Jurnal Untuk Masyarakat Sehat (JUKMAS)*, 3(2), 179–192. <http://ejournal.urindo.ac.id/index.php/jukmas/article/view/607>
- Sjahriani, T., & Faridah, V. (2019). Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil. *Jurnal Kebidanan*, 5(2), 106–115. <https://doi.org/10.35325/kebidanan.v9i2.195>
- Srimulyawati, T., Russiska, R., & Janah, F. M. (2020). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Anemia Pada Ibu Hamil Trimester I Di Wilayah Kerja Puskesmas Cidahu Kabupaten Kuningan. *Journal of Midwifery Care*, 1(1), 59–68. <https://doi.org/10.34305/jmc.v1i1.183>
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung : Alfabeta.

- Sungkar. (2012). *Kehamilan Resiko Tinggi*. Salemba Medika.
- Supariasa. (2012). *Pendidikan dan Konsultasi Gizi*. Jakarta : EGC.
- Syantih, P. M. R. D., Duarsa, D. P., & Pinatih, G. N. I. (2021). Gambaran kejadian anemia pada ibu hamil di puskesmas kuta selatan. *Jurnal Medika Udayana (JMU)*, 10(4), 3–5. <https://doi.org/doi:10.24843.MU.2021.V10.i5.P16>
- Tsegaye, D., Shuremu, M., Bidira, K., & Negero, B. (2017). Knowledge of obstetric danger signs and associated factors among pregnant women attending antenatal care at selected health facilities in Illu Ababor zone, Oromia National Regional State, south-west Ethiopia. *International Journal of Nursing and Midwifery*, 9(3), 22–32. <https://doi.org/10.5897/ijnm2016.0230>
- Walyani, E. S. (2015). *Asuhan Kebidanan pada Kehamilan*. Yogyakarta : Pustaka Baru.
- WHO. (2021). *Prevalence of Anemia in Women Aged 15 - 49. by Pregnancy Status*.
- Widayati, & Afriyani, L. D. (2018). Faktor yang Berhubungan dengan Anemia di Wilayah Kerja Kelurahan Candirejo Ungaran Barat Kabupaten Semarang. *Indonesian Journal of Midwifery (IJM)*, 1(1), 20–25. <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.35473/ijm.v1i1.36>
- Wiknjosastro, H. (2015). *Ilmu Kebidanan*. Jakarta : Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Zuiatna, D. (2021). Faktor- Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil. *Jurnal Kebidanan Malahayati*, 7(3), 404–412. <https://doi.org/10.33024/jkm.v7i3.4425>