

SKRIPSI

LITERATURE REVIEW :
**PENGARUH MEDIA PROMOSI KESEHATAN
TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP CALON
PENGANTIN MENGENAI GIZI PRAKONSEPSI**

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat
memperoleh gelar Sarjana Gizi



OLEH

NAMA : SHERINA INDRAWANTI

NIM : 10021281924027

**PROGRAM STUDI GIZI (S1)
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS SRIWIJAYA
2023**

PROGRAM STUDI S1 GIZI
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS SRIWIJAYA
Skripsi, 2023

Sherina Indrawanti; Dibimbing oleh Yuliarti, S.K.M., M.Gizi.

LITERATURE REVIEW : PENGARUH MEDIA PROMOSI KESEHATAN TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP CALON PENGANTIN MENGENAI GIZI PRAKONSEPSI
xiv + 96 halaman, 7 tabel, 4 bagan, 3 lampiran

ABSTRAK

Stunting masih menjadi masalah gizi utama yang dihadapi Indonesia, mengatasi hal ini perlu dimulai sebelum menikah dan merencanakan kehamilan oleh calon pengantin dengan memperhatikan status gizi selama masa prakonsepsi, namun menurut penelitian calon pengantin di Indonesia memiliki pengetahuan gizi prakonsepsi yang rendah, maka peningkatan pengetahuan dan sikap sangat dibutuhkan untuk meningkatkan kesehatan serta menghasilkan keturunan yang sehat. Penelitian ini bertujuan untuk mengkaji pengaruh media promosi kesehatan terhadap pengetahuan dan sikap calon pengantin tentang gizi prakonsepsi. Melalui *literature review*, penelitian ini akan merangkum hasil penelitian-penelitian terkait dalam rentang waktu lima tahun yaitu 2019-2023, dengan metode naratif. Pengumpulan data dilakukan melalui pencarian jurnal nasional pada *database* Google Scholar dan Scilit.net. Penelusuran data menggunakan PICOTS untuk menentukan kata kunci dan kriteria inklusi dan eksklusi. Hasil *literature review* ini mendapatkan 11 jurnal terkait pengaruh media promosi kesehatan terhadap pengetahuan dan sikap calon pengantin mengenai gizi prakonsepsi. Terdapat 7 media berbeda (lembar balik, *leaflet*, *booklet*, video animasi, media sosial, video film pendek, dan aplikasi edukasi berbasis Android) dengan metode pendidikan kesehatan yang berbeda. Media *booklet* dan media sosial dapat menjadi pilihan yang efektif dalam meningkatkan pengetahuan dan sikap calon pengantin terkait gizi prakonsepsi.

Kata Kunci : Catin, Media Promosi Kesehatan, Pengetahuan, Sikap
Kepustakaan : 102 (1995-2023)

**STUDY PROGRAM S1 NUTRITION
FACULTY OF PUBLIC HEALTH
SRIWIJAYA UNIVERSITY**

Undergraduate Thesis, 2023

Sherina Indrawanti; *Supervised by Yuliarti, S.K.M., M.Gizi.*

**LITERATURE REVIEW : THE INFLUENCE OF HEALTH PROMOTION MEDIA
ON THE KNOWLEDGE AND ATTITUDE OF THE PROSPECTIVE BRIDE
REGARDING PRECONCEPTIONAL NUTRITION**

xiv + 96 pages, 7 tables, 4 charts, 3 attachments

ABSTRACK

Stunting remains a major nutritional problem faced by Indonesia. Addressing this issue should begin before marriage and pregnancy planning by bride, taking into account the nutritional status during the preconception period. However, according to studies, bride in Indonesia have low knowledge of preconception nutrition. Therefore, enhancing knowledge and attitudes is crucial to improve health and ensure healthy offspring. This study aims to examine the influence of health promotion media on the knowledge and attitudes of prospective bride regarding preconception nutrition. Through a literature review, this study will summarize the results of related studies over a five-year period, namely 2019-2023, using the narrative method. The data search utilizes the PICOTS framework to determine keywords and inclusion/exclusion criteria. The literature review yielded 11 journals related to the impact of health promotion media on the knowledge and attitudes of prospective bride regarding preconception nutrition. There are 7 different media (flipchart, leaflets, booklets, animated videos, social media, short film videos, and Android-based educational applications) with different health education methods. Booklet and social media can be an effective choice in increasing the knowledge and attitudes of the prospective bride and groom regarding preconception nutrition.

Keywords: *Bride, Health Promotion Media, Knowledge, Attitudes*

Bibliography : *102 (1995-2023)*

Mengetahui,

Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat



Dr. Mishaniarti, S.K.M., M.KM

NIP. 197606092002122001

Pembimbing

Yuliarti, S.K.M., M.Gizi

NIP. 198807102019032018

LEMBAR PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Saya dengan ini menyatakan bahwa skripsi ini dibuat dengan sejujur-jujurnya dengan mengikuti kaidah Etika Akademik FKM Universitas Sriwijaya serta menjamin bebas plagiarisme. Bila kemudian hari saya melanggar Etika Akademik maka saya bersedia dinyatakan tidak lulus atau gagal.

Indralaya, 31 Juli 2023

Yang Bersangkutan



Sherina Indrawanti

NIM. 10021281924027

HALAMAN PENGESAHAN

LITERATURE REVIEW : PENGARUH MEDIA PROMOSI KESEHATAN TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP CALON PENGANTIN MENGENAI GIZI PRAKONSEPSI

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Sarjana Gizi

Oleh :

SHERINA INDRAWANTI

NIM

10021281924027

Indralaya, 3 Agustus 2023

Mengetahui,

Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat



Pembimbing



Yuliarti, S.K.M., M.Gizi

NIP. 198807102019032018

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya tulis ilmiah berupa Skripsi ini dengan judul "*Literature Review: Pengaruh Media Promosi Kesehatan Terhadap Pengetahuan dan Sikap Calon Pengantin Mengenai Gizi Prakonsepsi*" telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sriwijaya pada tanggal 3 Agustus 2023 dan dinyatakan sah melakukan ujian akhir skripsi.

Indralaya, 3 Agustus 2023

Tim Penguji Skripsi

Ketua :

1. Ditia Fitri Arinda, S.Gz., M.P.H.
NIP. 199005052016072201


(.....)

Anggota:

1. Amrina Rosyada, S.K.M., M.P.H.
NIP. 199304072019032020
2. Yuliarti, S.K.M., M.Gizi.
NIP. 198807102019032018


(.....)



(.....)

Mengetahui,

Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat


Dr. Mishanjiart, S.K.M., M.KM
NIP. 197606092002122001

Koordinator Program Studi Gizi


Indah Purnama Sari, S.K.M., M.KM
NIP. 198604252014042001

RIWAYAT HIDUP

Nama : Sherina Indrawanti
NIM : 10021281924027
Jenis Kelamin : Perempuan
Tempat/Tgl Lahir : Jakarta, 7 November 2000
Nama Orang Tua : Maizirwan/ Tri Susanti
Agama : Islam
Alamat : Perumahan Taman Kota, blok L2/1c, Cluster Gladiola,
RT.013/RW.016, Kec. Bekasi Timur, Kel. Bekasi Jaya,
Kota Bekasi, Jawa Barat, 17112.
Email : aishrnind07@gmail.com

RIWAYAT PENDIDIKAN

Tahun	Sekolah/ Institusi/ Universitas	Jenjang
2006 - 2007	TK Ananda Banda Aceh	TK
2007 - 2013	SDN Bekasi Jaya 1	SD
2013 - 2016	SMP Negeri 3 Kota Bekasi	SMP
2016 - 2019	SMA Negeri 18 Kota Bekasi	SMA
2019 - 2023	FKM Gizi Universitas Sriwijaya	S1

RIWAYAT ORGANISASI

Tahun	Organisasi	Jabatan
2020 - 2021	HMI MPO Cabang Palembang Darussalam	Sekretaris Bidang Media Komsat FT
2021 - 2022	Himpunan Keluarga Gizi (HIKAGI) FKM UNSRI	Ketua Himpunan (Bupati)
2022 - 2023	HMI MPO Cabang Palembang Darussalam	Sekretaris Bidang Perkaderan
2023 - 2025	Koordinator Nasional Korps HMI Wati (KOHATI)	Ketua Bidang Media dan Jejaring KOHATI

RIWAYAT KEGIATAN KEMAHASISWAAN

Nama Kegiatan	Status dalam Kegiatan	Waktu dan Tempat
Pemira FKM UNSRI 2019	Staf Banwaslu	Desember 2019, Indralaya
Pengabdian Masyarakat	Tim penyusun Buku Saku Pencegahan dan Pengendalian Hipertensi dengan <i>DASH DIET</i>	November 2020, Indralaya
Kampanye Ruang Gizi Indonesia	<i>Volunteer</i>	Januari 2021, <i>Online</i>
PENGMAS PERKULIAHAN DESA dan Penyuluhan Gizi dalam Upaya Peningkatan Kewaspadaan Terhadap Penyakit Degeneratif : Aplikasi Mata Kuliah Praktikum Diet Penyakit Degeneratif”	SKEMA TIM NELCR (<i>Nutrition Help Care</i>)	September - Oktober 2021, Kec. Seberang Ulu II, Sumatra Selatan
Pelatihan NELCR (Nutrition Help Care) HIKAGI UNSRI 2021	Anggota NELCR	September, 2021
Program Wirausaha Mahasiswa (PMW) Merdeka Belajar Universitas Sriwijaya Tahun 2022	Ketua Tim Skema Pemula “Breakkie Toast”	April, 2022 – Oktober, 2022, Indralaya
Hibah Kompetitif Nasional : “Inisiatif Pemetaan Sosial dan Pendampingan Percepatan Penurunan <i>Stunting</i> ” (INI MASA PENTING) Diselenggarakan Oleh AIPGI	Ketua Tim B Hikagi dari Gizi FKM Univeritas Sriwijaya	Oktober, 2021 – Desember, 2022, Desa Permata Baru, Kabupaten Ogan Ilir.

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim,

Alhamdulillah, puji dan syukur kehadiran Allah SWT, atas izin, rahmat, dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan dan bimbingan dari banyak pihak. Untuk itu penulis ingin mengucapkan rasa terima kasih kepada :

1. Ibu Misnaniarti, S.K.M., M.K.M. selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sriwijaya.
2. Ibu Indah Purnama Sari, S.K.M., MKM. selaku Kepala Program Studi Gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sriwijaya.
3. Ibu Yuliarti, S.K.M., M.Gizi. sebagai pembimbing skripsi saya yang telah memberikan bimbingan dan saran selama menyelesaikan skripsi ini.
4. Ibu Ditia Fitri Arinda, S.Gz., M.P.H. dan Ibu Amrina Rosyada, S.K.M., M.P.H. sebagai penguji satu dan penguji dua yang telah memberikan masukan dan saran agar skripsi ini menjadi lebih baik.
5. Seluruh jajaran dosen dan staf administrasi Program Studi S1 Gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sriwijaya.
6. Bunda, ayah, dan adik-adik tercinta, tersayang, dan terkasih yang tidak hentinya mendoakan dan memberikan kasih sayang, pengertian, serta selalu menjadi rumah ternyaman.
7. Sahabat dan teman-teman yang luar biasa memberikan dukungannya berupa materi, moril, dan doa selama penyelesaian skripsi ini.
8. Rekan-rakan seperjuangan Gizi Angkatan 2019 dan semua pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih terdapat banyak kekurangan, sehingga kritik, saran, dan masukan yang membangun sangatlah diperlukan, selain itu penulis berharap semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat.

Indralaya, Juli 2023

Penulis

DAFTAR ISI

ABSTRAK (Bahasa Indonesia)	i
<i>ABSTRACT</i> (Bahasa Inggris)	ii
LEMBAR PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN	v
RIWAYAT HIDUP.....	vi
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
BAB I. PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.5 Ruang Lingkup Penelitian	6
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 <i>Literature Review</i>	8
2.2 Calon Pengantin (Catin)	11
2.3 Gizi Prakonsepsi.....	14
2.4 Promosi Gizi dan Pendidikan Gizi	15
2.5 Media Promosi Kesehatan.....	20
2.6 Pengetahuan dan Sikap.....	24
2.7 Kerangka Teori.....	29
2.8 Kerangka Pikir.....	30
2.9 Definisi Operasional.....	31
BAB III. METODE PENELITIAN.....	32
3.1 Desain Penelitian	32

3.2	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	32
3.3	Pengumpulan Data	32
3.4	Penilaian JBI <i>Critical Appraisal</i>	36
3.5	Analisa Data dan Penyajian Hasil Penelitian	38
BAB IV. HASIL PENELITIAN		45
4.1	Hasil.....	45
4.2	Analisis PICO.....	47
BAB V. PEMBAHASAN		62
5.1	Keterbatas Penelitian	62
5.2	Pembahasan	62
5.2.1	Paparan Informasi Gizi Prakonsepsi terhadap Calon Pengantin	62
5.2.2	Karakteristik Sampel	63
5.2.3	Pengaruh Media Promosi Kesehatan terhadap Peningkatan Pengetahuan dan Sikap	65
5.2.4	Metode Penggunaan Media terhadap Pengetahuan dan Sikap	70
5.2.5	Kelebihan dan Kekurangan Media Promosi Kesehatan	72
5.2.6	Implikasi Penelitian	76
BAB VI. KESIMPULAN DAN SARAN		81
6.1	Kesimpulan.....	81
6.2	Saran	82
DAFTAR PUSTAKA		84
LAMPIRAN.....		93

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Faktor Eksternal Penentu Status Gizi.....	13
Tabel 2. 2 Faktor Internal Penentu Status Gizi	13
Tabel 2. 3 Definisi Operasional	31
Tabel 3. 1 Tabel Strategi Penelusuran Literatur.....	32
Tabel 3. 2 Hasil JBI <i>Critical Appraisal</i> untuk studi Quasi Experimental.....	36
Tabel 3. 3 Rangkuman Hasil Penelitian dari 11 Literatur.....	38
Tabel 4. 1 Hasil Penelitian dan Tinjauan Literatur	47

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Pedoman Gizi Seimbang	12
Gambar 2. 2 Kerangka Teori Penelitian.....	29
Gambar 2. 3 Kerangka Pikir.....	30
Gambar 3. 1 Gambar Bagan PRISMA.....	35

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. JBI <i>Critical Appraisal</i> untuk <i>Quasi Experimental</i>	93
Lampiran 2. Kaji Etik Penelitian.....	94
Lampiran 3. Dokumentasi Pencarian Literatur	95

DAFTAR SINGKATAN

AKG	: Angka Kecukupan Gizi
ASI	: Air Susu Ibu
BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah
BKKBN	: Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional
Catin	: Calon Pengantin
CD	: <i>Compact Disc</i>
DNA	: Deoksiribonukleat Asam
HPK	: Hari Pertama Kehidupan
IMD	: Inisiasi Menyusui Dini
KBBI	: Kamus Besar Bahasa Indonesia
KEK	: Kurang Energi Kronis
KUA	: Kantor Urusan Agama
MPASI	: Makanan Pendamping ASI
PB/U	: Panjang Badan menurut Usia
Perpres	: Peraturan Presdien
PICOTS	: <i>Population, Intervention, Compare, Output, Time, Study</i>
PTM	: Penyakit Tidak Menular
PUS	: Pasangan Usia Subur
Risikesdas	: Riset Kesehatan Dasar
SD	: Standar Deviasi
SINTA	: <i>Science and Technology Index</i>
SSGI	: Studi Status Gizi Indonesia
TB/U	: Tinggi Badan menurut Usia
VCD	: <i>Video Compact Disc</i>
WHO	: World Health Organization
WUS	: Wanita Usia Subur

BAB I. PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Menurut Kementerian Kesehatan RI saat ini salah satu masalah gizi utama yang dihadapi Indonesia yaitu kekurangan gizi yang dapat menyebabkan *stunting* (Kementerian Kesehatan RI, 2023). Hasil Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) tahun 2018 menunjukkan prevalensi *stunting* di Indonesia yaitu 30,8%, menurut *World Health Organization* (WHO) hal ini berarti secara nasional masalah *stunting* di Indonesia tergolong kronis yaitu diatas 20%. Maka dari itu pemerintah menargetkan turunnya angka prevalensi *stunting* di Indonesia yang diatur dalam Peraturan Presiden (Perpres) Nomor 72 Tahun 2021 tentang Percepatan Penurunan *Stunting*, yaitu prevalensi *stunting* harus mencapai 14% pada tahun 2024. Hasil Studi Status Gizi Indonesia (SSGI) tahun 2022 menunjukkan terdapat penurunan prevalensi *stunting* di Indonesia dari 24,4% di tahun 2021 menjadi 21,6% di 2022. Meskipun terdapat penurunan prevalensi, *stunting* di Indonesia masih dianggap tergolong masalah kronis karena masih di atas standar maksimal yaitu 20% menurut WHO. Untuk mencapai target di tahun 2024, rata-rata penurunan prevalensi *stunting* dua tahun ke depan harus 3,8%. Maka untuk mencapai angka tersebut pemerintah melakukan dua intervensi prioritas yaitu intervensi spesifik yang umumnya dilakukan di sektor kesehatan, dan intervensi sensitif yang dilakukan di luar sektor kesehatan dan kerja sama lintas sektor (Sekretariat Kabinet RI, 2022).

Kurangnya asupan gizi kronis dan infeksi berulang dalam waktu lama merupakan penyebab terjadinya *stunting* atau sering disebut pendek atau kerdil, dimana anak mengalami gangguan pertumbuhan yakni panjang atau tinggi badannya lebih rendah dari standar usianya (Kemenkes RI, 2018). Berdasarkan Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Tahun 2020 Tentang Standar Antropometri Anak, kategori pendek pada anak ditandai dengan nilai *z-score* panjang badan atau tinggi badan menurut umur (PB/U atau TB/U) lebih rendah dari -2 standar deviasi (SD).

Stunting memiliki dampak yang luas, berdampak pada individu, keluarga, masyarakat dan negara. Dampak *stunting* menyebabkan tingkat kecerdasan yang tidak maksimal, kerentanan tubuh anak terhadap penyakit, dan berdampak pada tingkat produktivitas anak di masa depan (Chalik, 2021). Anak dengan *stunting* memiliki risiko menderita penyakit tidak menular (PTM) saat dewasa seperti obesitas, diabetes, dan penyakit jantung. Hal tersebut berpotensi merugikan ekonomi negara, tentunya ini menjadi beban bagi negara dikarenakan tingginya biaya kesehatan (Khotimah, 2022).

Stunting merupakan risiko malnutrisi jangka panjang yang dimulai dari masa prakonsepsi sampai 1000 Hari Pertama Kehidupan (HPK) (Simanjuntak and Wahyudi, 2021a). Beberapa faktor yang memengaruhi kejadian *stunting* pada anak yaitu pola asuh orang tua, imunisasi dasar, sanitasi dan hygiene dasar, penyakit diare, kebiasaan merokok, dan infeksi saluran pernapasan. Semua faktor tersebut juga sangat erat kaitannya terhadap kurangnya pengetahuan orang tua yang menyebabkan kesalahan dalam mengambil keputusan yang tepat sehingga memberikan dampak negatif bagi anak (Mashar, Suhartono and Budiono, 2021).

Maka dari itu mengatasi masalah *stunting* khususnya intervensi sensitif gizi dimulai jauh sebelum menikah dan merencanakan kehamilan dengan memperhatikan status gizi pada masa prakonsepsi calon pengantin (catin) (Simanjuntak and Wahyudi, 2021a). Hal itu merupakan langkah preventif yang bertujuan agar tercapainya keluarga yang sehat dan keturunan yang berkualitas. Dengan perubahan perilaku sehat dimulai dengan mempersiapkan dan meningkatkan pengetahuan catin merupakan hal yang penting untuk mencegah *stunting*. Adanya bekal pengetahuan mengenai gizi prakonsepsi maka catin akan lebih meningkatkan kesehatannya serta menghasilkan keturunan yang sehat karena kehamilan yang dipersiapkan dengan baik (Eva Lestari *et al.*, 2023).

Masih banyak calon pengantin yang belum memiliki pengetahuan gizi prakonsepsi. Hal ini dapat dilihat dari banyaknya calon ibu yang mengalami Kurang Energi Kronik (KEK) dan anemia. Data Riskesdas 2018 menyebutkan secara nasional prevalensi kejadian KEK pada wanita tidak hamil 14,5% dan anemia pada wanita hamil 48,9%. Hasil penelitian oleh Siregar (2023)

menyebutkan bahwa pengetahuan gizi (pedoman gizi seimbang, gizi prakonsepsi, dan pencegahan *stunting*) pada calon pengantin di Indonesia masih rendah. Hal tersebut menunjukkan rendahnya pengetahuan mengenai gizi pada masa prakonsepsi sehingga menyebabkan kurangnya asupan gizi pada saat kehamilan. Mengatasi hal tersebut dibutuhkan peningkatan pengetahuan dengan melakukan pendidikan gizi prakonsepsi baik melalui media sosial, aplikasi, maupun penyuluhan langsung.

WHO (2012) (dalam Sulaeman, 2021) menjelaskan hubungan pemberian promosi gizi dan pendidikan gizi merupakan bentuk intervensi yang dapat meningkatkan pengetahuan dan perubahan sikap yang bertujuan untuk mengurangi risiko masalah kesehatan. Pada penelitian Ramakrishnan (2020) menyebutkan bahwa terdapat pengaruh promosi gizi prakonsepsi dalam bentuk konseling gizi yang dilakukan secara intensif dalam beberapa minggu sehingga menunjukkan adanya kecenderungan memiliki pengetahuan yang lebih baik, efikasi diri, dan perubahan perilaku berisiko. Menurut penelitian Dewi Susanti (2018) diketahui bahwa terdapat pengaruh yang signifikan antara pemberian pendidikan kesehatan prakonsepsi terhadap peningkatan pengetahuan dan perubahan sikap calon pengantin. Hal tersebut disebabkan karena adanya media dalam pendidikan gizi dapat membantu calon pengantin menyikapi masalah serta meningkatkan wawasan gizi prakonsepsi.

Faktor media berpengaruh terhadap penyampaian pesan. Pesan akan disampaikan dengan merangsang pikiran, perasaan, perhatian, dan minat sehingga terjadi proses edukasi kesehatan yang akan memengaruhi pengetahuan dan perubahan sikap seseorang (Hasan *et al.*, 2021). Menurut Notoatmodjo (dalam Jatmika *et al.*, 2019) menyebutkan bahwa media promosi kesehatan memiliki tujuan yaitu mempermudah penyampaian informasi, menghindari kesalahan persepsi, mengurangi komunikasi yang verbalistik, menampilkan objek yang dapat ditangkap dengan mata, dan memperlancar komunikasi. Upaya edukasi kesehatan dapat dilakukan melalui berbagai bentuk media sehingga dapat meningkatkan pengetahuan yang kemudian diharapkan menjadi perubahan pada perilaku ke arah positif di bidang kesehatan. Penelitian-penelitian terdahulu telah

membahas pengaruh penggunaan media terhadap peningkatan pengetahuan dan sikap yang dibuktikan dengan hasil uji efektivitas. Perbedaan media yang digunakan juga menghasilkan tingkat efektivitas yang berbeda pada setiap penelitian.

Sebelumnya peneliti telah melakukan *survey* literatur yang membahas mengenai pengaruh media promosi kesehatan dengan tujuan meningkatkan pengetahuan dan sikap calon pengantin terhadap gizi prakonsepsi. Diantaranya terdapat edukasi dengan media *booklet* pada wanita pranikah, konseling dengan *flyer* dan buku saku berbasis Android, konseling dengan modul pada calon pengantin laki-laki, dan edukasi dengan media *power point* berupa *slide* pada calon pengantin wanita. Media-media tersebut memiliki tujuan untuk meningkatkan pengetahuan dan sikap calon pengantin dalam memahami gizi prakonsepsi. Adanya perbedaan penggunaan media dari setiap penelitian juga menunjukkan adanya perbedaan pengaruh pada tingkat efektivitas dan tingkat daya terima pengetahuan calon pengantin. Hal ini menjadi penting karena tingkat efektivitas merupakan bukti dan acuan para peneliti dan tenaga kesehatan dalam melihat keberhasilan pengaruh suatu media terhadap peningkatan pengetahuan dan sikap calon pengantin. Maka dari itu, manfaat penelitian ini akan mendapatkan pembahasan mengenai perbandingan penggunaan media-media dalam pendidikan gizi yang dilihat dari tingkat efektivitas, kekurangan dan kelebihan setiap media, serta metode penggunaan media pada setiap penelitian yang akan memengaruhi peningkatan pengetahuan dan sikap calon pengantin.

Berdasarkan uraian masalah yang telah disampaikan di atas, peneliti tertarik untuk melakukan sebuah penelitian tentang pengaruh bentuk media promosi kesehatan terhadap pengetahuan dan sikap calon pengantin mengenai gizi prakonsepsi dengan menggunakan *literature review*. Dalam menyusun *literature review* ini, peneliti akan melakukan akses pada beberapa sumber literatur yang sesuai dengan topik penelitian. Berdasarkan tujuan, penelitian ini merupakan penelitian kualitatif yang akan membahas dan merangkum penelitian-penelitian kuantitatif yang sudah ada sebelumnya. Manfaat dari penggunaan *literature review* pada penelitian ini yaitu untuk mengetahui hasil dari penelitian-penelitian

sebelumnya sehingga kita mendapatkan informasi mengenai metode penggunaan dan bentuk media yang paling berpengaruh terhadap peningkatan pengetahuan dan sikap. Peneliti membatasi literatur yang dipublikasikan dalam kurun waktu lima tahun terakhir. Hasil dari penelitian ini adalah kesimpulan yang diambil dari penelitian-penelitian terkait topik pengaruh media promosi kesehatan terhadap tingkat pengetahuan dan sikap calon pengantin mengenai gizi prakonsepsi. Sehingga diharapkan penelitian ini bisa menjadi rujukan informasi dan referensi bagi tenaga kesehatan dalam penggunaan media untuk melakukan promosi gizi prakonsepsi sebagai upaya pencegahan *stunting* kepada calon pengantin.

1.2 Rumusan Masalah

Stunting merupakan risiko malnutrisi jangka panjang yang dimulai dari masa prakonsepsi. Sehingga penting untuk mengatasi masalah *stunting* dimulai sedini mungkin dengan perubahan perilaku sehat dimulai dari mempersiapkan dan meningkatkan pengetahuan gizi prakonsepsi pada calon pengantin. Adanya perbedaan penggunaan media promosi kesehatan yang digunakan dalam penelitian-penelitian sebelumnya membuat peneliti melakukan pengkajian terhadap tingkat efektivitas, kekurangan dan kelebihan setiap media, serta metode penggunaan media pada setiap penelitian yang akan memengaruhi peningkatan pengetahuan dan sikap calon pengantin dalam menerima edukasi gizi prakonsepsi. Sehingga rumusan masalah dalam penelitian ini adalah "**Bagaimana pengaruh media kesehatan terhadap tingkat pengetahuan dan perubahan sikap pada calon pengantin mengenai gizi prakonsepsi?**"

1.3 Tujuan Penelitian

1.3.1 Tujuan Umum

Tujuan umum dari penelitian ini adalah mengetahui dan mengkaji pengaruh media promosi kesehatan dalam meningkatkan pengetahuan dan perubahan sikap calon pengantin tentang gizi prakonsepsi sebagai upaya pencegahan *stunting*.

1.3.2 Tujuan Khusus

- A. Untuk mengidentifikasi kesamaan dan perbedaan penelitian-penelitian sebelumnya mengenai pengaruh media promosi kesehatan terhadap pengetahuan dan sikap pada calon pengantin mengenai gizi prakonsepsi.
- B. Untuk menguraikan keefektifan pada berbagai bentuk media promosi kesehatan dalam peningkatan pengetahuan dan sikap pada calon pengantin.
- C. Untuk menguraikan kelebihan, kekurangan, serta kesesuaian penggunaan media promosi kesehatan.

1.4 Manfaat Penelitian

1.4.1 Bagi Peneliti

Memberikan pengalaman, wawasan seputar upaya pencegahan *stunting* dan penanganannya, serta meningkatkan pengetahuan peneliti dalam menganalisa permasalahan di bidang gizi dengan menggunakan *literature review*.

1.4.2 Bagi Masyarakat

Menjadi sumber informasi untuk meningkatkan pengetahuan masyarakat dan meningkatkan kesadaran terhadap kondisi kesiapan pasangan calon pengantin dalam mempersiapkan pernikahan dan kehamilan dalam keadaan sehat untuk mencegah *stunting*.

1.4.3 Bagi Institusi Pendidikan

Menjadi referensi dalam penyajian masalah penanggulangan *stunting* dari persiapan calon pengantin dan sebagai panduan untuk penelitian mengenai masalah pencegahan *stunting* melalui media kesehatan.

1.5 Ruang Lingkup Penelitian

1.5.1 Ruang Lingkup Lokasi

Lokasi penelitian dilakukan di wilayah Indonesia dan disesuaikan dengan lokasi penelitian yang didasarkan dari data-data yang telah diperoleh dari beberapa data base sebagai alat pencarian data.

1.5.2 Ruang Lingkup Materi

Lingkup materi dari penelitian ini adalah membahas tentang pengaruh edukasi gizi prakonsepsi melalui media kesehatan terhadap pengetahuan dan sikap calon pengantin.

1.5.3 Ruang Lingkup Waktu

Penelitian ini menggunakan data sekunder yang diperoleh dari beberapa database sebagai alat pencarian data sekunder. Penelitian ini dilakukan sejak bulan Februari 2023. Penelitian ini mengambil literatur dengan rentang waktu publikasi dari literatur adalah tahun 2019 sampai dengan tahun 2023.

DAFTAR PUSTAKA

- Amalia, N. I., Yuniawatika and Murti, T. (2020) 'Pengembangan E-Booklet Berbasis Karakter Kemandirian Dan Tanggung Jawab Melalui Aplikasi Edmodo Pada Materi Bangun Datar', *Jurnal Kajian Teknologi Pendidikan*, 3(3), pp. 282–291. doi: 10.17977/um038v3i32020p282.
- Ambarwati, R., Muis, S. F. and Susantini, P. (2013) 'Pengaruh konseling laktasi intensif terhadap pemberian air susu ibu (ASI) eksklusif sampai 3 bulan', *Jurnal Gizi Indonesia*, 2(1), pp. 15–23.
- Amin, M. S. (2018) 'Perbedaan Struktur Otak dan Perilaku Belajar Antara Pria dan Wanita; Eksplanasi dalam Sudut Pandang Neuro Sains dan Filsafat', *Jurnal Filsafat Indonesia*, 1(1), p. 38. doi: 10.23887/jfi.v1i1.13973.
- Andriani, M. *et al.* (2019) 'Media Kalender Dan Leaflet Dalam Pendidikan Gizi Terhadap Pengetahuan Dan Perilaku Makan Remaja Overweight', *Jurnal Riset Kesehatan Poltekkes Depkes Bandung*, 11(1), pp. 76–87. Available at: <https://juriskes.com/ojs/index.php/jrk/article/view/650%0Ahttps://juriskes.com/ojs/index.php/jrk/article/view/650/73>.
- Anggraeny, Olivia, A. D. A. (2017) *Gizi Prakonsepsi, Kehamilan, dan Menyusui*. I. Malang: UB Press.
- Arikunto, S. (2010) *Prosedur Penelitian : Suatu Pendekatan Praktik*. Ed. Rev. V. Jakarta: Rineka Cipta.
- Arindari, D. R. and Yulianto, E. (2018) 'Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Ibu Dengan Kejadian Diare Pada Balita Di Wilayah Kerja Puskesmas Pundi Kayu Palembang Relationship Between Knowledge and Attitudes of Mothers With Diarrhea in Toddlers in the Work Area of Pundi Kayu Palembang Health Center', *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 7(1), pp. 47–54.
- Arliza, R., Setiawan, I. and Yani, A. (2019) 'Pengembangan Media Pembelajaran Interaktif Berbasis Android Materi Budaya Nasional Dan Interaksi Global Pendidikan Geografi', *Jurnal Petik*, 5(1), pp. 77–84. doi: 10.31980/jpetik.v5i1.493.
- Ayu, S. M. and Widyani, W. (2022) 'Pengaruh Media Leaflet Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Pasangan Usia Subur (Pus) Di Dusun Pringgolayan', *GEMASSIKA: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 6(2), pp. 97–101. doi: 10.30787/gemassika.v6i2.561.
- Beier, Margaret E, R. K. (2017) 'Motivation in training and development', in S.W. J. Kozlowski, E. S. (ed.) *Learning, Trainnig, and Development in Organizations*. NY: Psychology Press, pp. 65–97.
- Bhattacharjee, A. (2012) *Social Science Research: Principles, Methods, and Practices*. 2nd edn. Tampa, Florida, USA: Creative Commons Attribution-NonCommercial-ShareAlike 3.0 Unported License.

- Budiyanti, R. T. *et al.* (2021) 'Penggunaan Grup WhatsApp Sebagai Media Pembelajaran Daring selama Pandemi COVID-19', *Smart Society Empowement Journal*, 1(2), pp. 42–48.
- Centers for Disease Control (CDC) (2006) *Recommendations to Improve Preconception Health and Health Care --- United States*. Available at: <https://www.cdc.gov/mmwr/preview/mmwrhtml/rr5506a1.htm>.
- Chalik, I. (2021) *Stunting Dapat Menghambat Ekonomi Bangsa – Perwakilan BKKBN Provinsi Bengkulu*. Available at: <https://bengkulu.bkkbn.go.id/stunting-dapat-menghambat-ekonomi-bangsa/> (Accessed: 26 February 2023).
- Chuang, S. T. *et al.* (2022) 'Effectiveness of an E-Book App on the Knowledge, Attitudes and Confidence of Nurses to Prevent and Care for Pressure Injury', *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 19(23). doi: 10.3390/ijerph192315826.
- Damayanti, M. and Sofyan, O. (2022) 'Hubungan Tingkat Pendidikan Terhadap Tingkat Pengetahuan Masyarakat di Dusun Sumberan Sedayu Bantul Tentang Pencegahan Covid-19 Bulan Januari 2021', *Majalah Farmaseutik*, 18(2), pp. 220–226. doi: 10.22146/farmaseutik.v18i2.70171.
- Darsini, D., Fahrurrozi, F. and Cahyono, E. A. (2019) 'Pengetahuan; Artikel Review', *Jurnal Keperawatan*, 12(1), p. 13.
- Dean, S. V. *et al.* (2014) 'Preconception care: Nutritional risks and interventions', *Reproductive Health*, 11(Suppl 3), pp. 1–15. doi: 10.1186/1742-4755-11-S3-S3.
- Dewi Susanti, Yefrida Rustam, A. W. D. (2018) 'Pengaruh Pendidikan Kesehatan Pranikah Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Calon Pengantin Di Lubuk Begalung Padang Tahun 2017', *Jurnal Sehat Mandiri*, 13(2), pp. 18–25. doi: 10.33761/jsm.v13i2.72.
- Dieny, Fillah Fithra, Ayu Rahadiyanti, D. M. K. (2019) *Gizi Prakonsepsi*. Edited by N. Syamsiyah. Jakarta: Bumi Medika.
- Efina Amanda, Adillah, Agus, Firdausi, Riestantya, Elita, Mulya, Nur K., Jose, Ilmi, Jayanti, Fransiska, Ummi, L. E. (2022) *Pendidikan Ilmu Gizi*. Edited by A. Munandar. Bandung: Media Sains Indonesia.
- Eko Agus C., Sutomo, A. H. (2019) 'Literature Review : Panduan Penulisan dan Penyesuaian', *Jurnal Keperawatan*.
- Endah, E. (2022) *Optimalisasi Peran Catin dalam Pencegahan Stunting*, *STIKES Banyuwangi*. Available at: <https://stikesbanyuwangi.ac.id/optimalisasi-peran-catin-dalam-pencegahan-stunting/> (Accessed: 5 March 2023).
- Ernawati, A. (2022) 'Media Promosi Kesehatan Untuk Meningkatkan Pengetahuan Ibu Tentang Stunting', *Jurnal Litbang: Media Informasi*

- Penelitian, Pengembangan dan IPTEK*, 18(2), pp. 139–152. doi: 10.33658/jl.v18i2.324.
- Eva Lestari, Zahroh Shaluhayah, M. S. A. (2023) ‘Intervensi Pencegahan Stunting pada Masa Prakonsepsi: Literature Review’, *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia*, 6, pp. 214–221.
- Fadhilah, T. M. and Noerfitri, N. (2023) ‘Pengaruh video pendidikan gizi terhadap pengetahuan dan sikap penerapan gizi seimbang pada wanita usia subur The influence of nutrition education videos on knowledge and attitudes toward implementing balanced nutrition in women of childbearing age’, 06(02), pp. 85–94.
- Fauziatin, N., Kartini, A. and Nugraheni, S. (2019) ‘Pengaruh Pendidikan Kesehatan dengan Media Lembar Balik Tentang Pencegahan Stunting Pada Calon Pengantin’, *VISIQUES: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 18(2), pp. 224–233. Available at: <http://publikasi.dinus.ac.id/index.php/visiques>.
- Firdayanti, H. Ramlan, A. D. P. R. (2021) ‘Analisis Karakteristik Calon Pengantin Terhadap Kesiapan Menjadi Ibu Di Kua Kota Parepare’, *Jurnal Ilmiah Manusia Dan Kesehatan*, 4(2), pp. 287–298. doi: 10.31850/makes.v4i2.616.
- Fitri, A. K. (2020) *Edukasi Gizi Pada Pasangan Pra Nikah*. I. Edited by A. K. Wulandari. Pekanbaru.
- Fitriami, Elfiza, A. V. G. (2022) ‘Edukasi Pencegahan Stunting Berbasis Aplikasi Android Dalam Meningkatkan Pengetahuan Dan Sikap Ibu’, *CITRA DELIMA : Jurnal Ilmiah STIKES Citra Delima Bangka Belitung*, 5(2), pp. 78–85.
- Fredy Akbar K., et al. (2021) *Strategi Menurunkan Prevalensi Gizi Kurang pada Balita*. Edited by Syamsida. Yogyakarta: Deepublish.
- Gayatri, D. (2014) ‘Mendesain Instrumen Pengukuran Sikap’, *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 8(2), pp. 76–80. doi: 10.7454/jki.v8i2.151.
- Hadija, Charles Kapile, dan J. (2017) ‘Penerapan Metode Diskusi Untuk Meningkatkan Hasil Belajar Murid Kelas IV Pada Mata Pelajaran IPS di SDN No . 2 Tamarenja Kecamatan Sindue Tobata’, *Jurnal Kreatif Tadulako*, 4(8), pp. 11–30.
- Harsismanto, Oktavidiati, E. and Astuti, D. (2019) ‘Pengaruh Pendidikan Kesehatan Media Video dan Poster terhadap Pengetahuan dan Sikap Anak dalam Pencegahan Penyakit Diare’, *Jurnal Kesmas Asclepius*, 1(1), pp. 75–85. doi: 10.31539/jka.v1i1.747.
- Hartanti, D. (2021) ‘Efektivitas Pendidikan Gizi Metode Ceramah dan Audio Visual terhadap Pengetahuan dan Sikap tentang Pencegahan Stunting pada Wanita Usia Subur Pranikah’, 5(1), pp. 15–26. doi: 10.21580/ns.2021.5.1.6452.

- Hasan, M. *et al.* (2021) *Media Pembelajaran, Tahta Media Group.*
- Helmizar, Putri Aulia Arza , Hafifatul Auliya Rahmi , Restu Sakinah, F. Y. R. (2021) ‘The Influence of Social Media-Based Nutrition Education on Mothers’ Knowledge in Food Care and Psychosocial Stimulation for Stunting Children’, *Jurnal Kesehatan Global*, 4(3), pp. 135–141.
- Hidayat, A. R. *et al.* (2021) ‘Perancangan Media Pembelajaran Interaktif Berbasis Aplikasi Sebagai Pengembangan Kegiatan Tpa Di Masa Pandemi Covid-19’, *AT-Thullab Jurnal*, 3, pp. 70–71.
- Iis Suwanti, H. A. (2017) ‘Studi Korelasi Pengetahuan Keluarga Pasien Tentang Penular Hepatitis Dengan Perilaku Cuci’, *Jurnal Keperawatan*, 10, pp. 20–32.
- Irawati, Heni, Apoina Kartini, S. A. N. (2019) ‘Pengaruh Booklet terhadap Pengetahuan dan Sikap Kesehatan Reproduksi Calon Pengantin terkait Pencegahan Risiko Kehamilan di Kabupaten’, *Jurnal Manajemen Kesehatan Indonesia*, 7.
- Istiatin, Fithri Setya Marwati, B. A. (2021) ‘Sosialisasi Dan Edukasi Program Penanganan Dan Pencegahan Penyebaran Covid-19 Guna Meredam Kepanikan Sosial di Wilayah Desa Gentan’, *Jurnal BUDIMAS*, 03(02), pp. 260–269.
- Jatmika, S. E. D. *et al.* (2019) *Buku Ajar Pengembangan Media Promosi Kesehatan, K-Media.*
- Kasim, Muslim , Astri Pinilih, Upik Pebriani, A. T. (2022) ‘Hubungan Pekerjaan Dan Media Informasidengan Pengetahuan Orang Tua Terhadap Deteksi Dini Pendengaran Bayi Baru Lahir Di Rumah Sakit Mitra Husada Pringsewu Lampung’, *Jurnal MAHESA : Malahayati Health Student*, 2, pp. 289–297.
- Kemkes RI. (2014) *Peraturan Menteri Kesehatan RI Nomor 41 Tahun 2014 Tentang Pedoman Gizi Seimbang.*
- Kemkes RI (2018) *Buku Saku Pemantauan status Gizi.*
- Kementerian Kesehatan RI (2020) *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Tentang Standar Antropometri Anak.* Available at: <http://journal.um-surabaya.ac.id/index.php/JKM/article/view/2203>.
- Kementerian Kesehatan RI (2023) *Waspada, 4 Masalah Gizi ini Berisiko Anak jadi Stunting – Sehat Negeriku.* Available at: <https://sehatnegeriku.kemkes.go.id/baca/rilis-media/20230127/1442287/waspada-4-masalah-gizi-ini-berisiko-anak-jadi-stunting/> (Accessed: 19 February 2023).
- Khoirul Bariyyah, M. S. (2021) ‘Status gizi ibu sebelum hamil dan status anemia berat lahir rendah’, *Journal of Nutrition and Culinary (Jnc)*, 1(1). Available

at:

<https://jurnal.unimed.ac.id/2012/index.php/JNC/article/download/22543/15724>.

- Khotimah, K. (2022) 'Dampak Stunting dalam Perekonomian di Indonesia', *JISP (Jurnal Inovasi Sektor Publik)*, 2(1), pp. 113–132. Available at: <http://jurnal.uwp.ac.id/fisip/index.php/jisp/article/download/124/52>.
- Kurniati, Yessy, Nurhaedar Jafar, R. I. (2020) *Perilaku dan Pendidikan Gizi pada Remaja Obesitas*. Guepedia.
- Lamtioma, Sunarsih, Dainty Maternity, A. F. (2023) 'Counseling By Leaflet Media In Increasing Brides And Groom ' S', *JKM (Jurnal Kebidanan Malahayati)*, 9(2), pp. 165–171.
- Leonita, E. and Jalinus, N. (2018) 'Peran Media Sosial Dalam Upaya Promosi Kesehatan: Tinjauan Literatur', *INVOTEK: Jurnal Inovasi Vokasional dan Teknologi*, 18(2), pp. 25–34. doi: 10.24036/invotek.v18i2.261.
- Maria, N. *et al.* (2018) 'Callous-unemotional traits and brain structure : Sex-specific effects in anterior insula of typically-developing youths', *NeuroImage: Clinical*, 17(December 2017), pp. 856–864. doi: 10.1016/j.nicl.2017.12.015.
- Mashar, S. A., Suhartono and Budiono (2021) 'Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kejadian Stunting pada Anak: Studi Literatur', *Serambi Engineering*, VI, pp. 2076–2084. Available at: <https://docs.google.com/viewerng/viewer?url=https://ojs.serambimekkah.ac.id/jse/article/viewFile/3119/2399> (Accessed: 25 February 2023).
- Masyudi, M. (2020) 'Pengaruh Penyuluhan Dengan Metode Ceramah Dan Media Lembar Balik Terhadap Peningkatan Pengetahuan Dan Sikap Ibu Balita Gizi Kurang Di Puskesmas Krueng Barona Jaya', *Majalah Kesehatan Masyarakat Aceh (MaKMA)*, 3(1), pp. 40–49. doi: 10.32672/makma.v3i1.2023.
- Medinawati, D. S. *et al.* (2022) 'Pengaruh media edukasi aplikasi "Acenting Seni" terhadap pengetahuan dan sikap cegah stunting sejak dini pada wanita usia subur 20–25 tahun', *Ilmu Gizi Indonesia*, 6(1), p. 57. doi: 10.35842/ilgi.v6i1.347.
- Mendiola, J. *et al.* (2009) 'Food intake and its relationship with semen quality: a case-control study', *Fertility and Sterility*, 91(3), pp. 812–818. doi: 10.1016/j.fertnstert.2008.01.020.
- Murimi, M. W. *et al.* (2017) 'Factors Influencing Efficacy of Nutrition Education Interventions: A Systematic Review', *Journal of Nutrition Education and Behavior*, 49(2), pp. 142-165.e1. doi: 10.1016/j.jneb.2016.09.003.
- Nababan, Donal, *et al.* (2023) *Gizi dan Kesehatan Masyarakat*. 1st edn. Batam: Yayasan Cendikia Mulia Mandiri.

- Nazirah, Putri Santy, Nurlaili Ramli, E. P. (2020) 'Literature Review: Pendidikan kesehatan melalui diskusi kelompok dan curah pendapat terhadap pengetahuan dan sikap Pasangan Usia Subur (PUS) Akseptor KB AKDR', *Jurnal SAGO: Gizi dan Kesehatan*, 2(1), pp. 87–94. doi: <http://dx.doi.org/10.30867/sago.v1i1.5>.
- Nikmah, A. *et al.* (2022) 'The Effect of Nutrition Education with E-Booklet Media on Knowledge and Attitude About Anemia in Adolescent Girls at SMP N 1 Gemuh, Kendal Regency', *JNS: Journal of Nutrition Science Nikmah*, 3(1), pp. 9–13. Available at: <http://jurnal.utu.ac.id/jons/article/view/>.
- Nugrahaeni, D. E. (2018) 'Pencegahan Balita Gizi Kurang Melalui Penyuluhan Media Lembar Balik Gizi', *Amerta Nutrition*, 2(1), p. 113. doi: [10.20473/amnt.v2i1.2018.113-124](https://doi.org/10.20473/amnt.v2i1.2018.113-124).
- Nurhaliza, Lestari, E. T. and Irawani, F. (2021) 'Analisis Metode Ceramah dalam Pembelajaran IPS Terpadu di Kelas VII SMP Negeri 1 Selimbau Kabupaten Kapuas Hulu', *Jurnal Pendidikan Sejarah, Budaya Sosial*, 1(2), pp. 11–19.
- Nurlinda, N., Zarkasyi R, R. and Wahyuni Sari, R. (2021) 'Pengaruh Penyuluhan dengan Media Animasi Pencegahan Stunting terhadap Pengetahuan dan Sikap Calon Pengantin: The Effect of Counseling with Animated Media of Stunting Prevention on the Knowledge and Attitudes of Prospective Bridals', *MPPKI (Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia): The Indonesian Journal of Health Promotion*, 4(3 SE-Research Article), pp. 372–376. Available at: <https://www.jurnal.unismuhpalu.ac.id/index.php/MPPKI/article/view/1606>.
- Nursalam and Nurs (2020) *Literature Systematic Review pada Pendidikan Kesehatan, Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga*. Surabaya: Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga.
- Padmaningrum, R. T. (2018) *Pemilihan Dan Penggunaan Media Dalam Proses Pembelajaran*.
- Pakpahan, Martina, Deborah Siregar, Andi Susilawaty, T. *et al.* (2021) *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan*. I. Yayasan Kita Menulis.
- Putri, Nirmalasari Meilia, S. (2020) 'Pengembangan Booklet Sebagai Media Pembelajaran Pada Mata Pelajaran Pengelolaan Bisnis Ritel Materi Perlindungan Konsumen Kelas XI BDP di SMKN Mojoagung', *Jurnal Pendidikan Tata Niaga (JPTN)*, 8(3), pp. 925–931.
- Putri, Pratiwi Hariyani, Farah Nilna Nur Ainani, Kartika Yuliani, Merry Sunaryo, P. P. (2021) 'Edukasi Dengan Media Booklet Terhadap Pengetahuan Gizi Prakonsepsi, Sikap dan Asupan Zat Gizi Makro Wanita Pranikah', *Preventia: The Indonesian Journal of Public Health*, 6(2), p. 88. doi: [10.17977/um044v6i22021p88-96](https://doi.org/10.17977/um044v6i22021p88-96).
- Putri, V. H., Sitoayu, L. and Ronitawati, P. (2021) 'Pengaruh media AR Book

- terhadap peningkatan pengetahuan dan sikap gizi seimbang pada anak usia sekolah’, *AcTion: Aceh Nutrition Journal*, 6(2), p. 118. doi: 10.30867/action.v6i2.380.
- Rahmah, G. Z. and Kurniasari, R. (2023) ‘Literature Review : The Influence Of Nutrition Education Media forms On Increasing Mother’s Knowledge To Prevent Stunting In Children’, *Jurnal Gizi Kesehatan*, 15(1), pp. 131–139.
- Ramakrishnan, U. (2020) ‘Nutrition Education during the Preconception Period’, *Nestle Nutrition Institute Workshop Series*, 92, pp. 19–30. doi: 10.1159/000501659.
- Razavian, M., Paech, B. and Tang, A. (2018) ‘Empirical Research for Software Architecture Decision Making’, *The Journal of Systems & Software*. doi: 10.1016/j.jss.2018.12.003.
- Rikawati, Kezia, D. S. (2020) ‘Peningkatan Keaktifan Belajar Siswa dengan Penggunaan Metode Ceramah Interaktif’, *JEC : Journal of Educational Chemistry*, 2(2), pp. 40–48. doi: 10.21580/jec.2020.2.2.6059.
- Rinarto, D. L. *et al.* (2022) ‘Pengaruh Edukasi dengan Media Sosial Instagram dan YouTube terhadap Pengetahuan Gizi Seimbang’, *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 11(November 2021), pp. 287–292.
- Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) (2018) ‘Laporan Nasional RKD Tahun 2018’, *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan*. Available at: http://labdata.litbang.kemkes.go.id/images/download/laporan/RKD/2018/Laporan_Nasional_RKD2018_FINAL.pdf.
- Risna, R., sakka, A. and yunawati, I. (2017) ‘Pengaruh Konseling Gizi Dengan Media Booklet Terhadap Peningkatan Pengetahuan, Sikap, Dan Tindakan Ibu Dalam Upaya Pencegahan Gizi Buruk Balita Di Wilayah Kerja Puskesmas Puuwatu Kota Kendari Tahun 2017’, *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Kesehatan Masyarakat Unsyiah*, 2(6), p. 198377.
- Rohman, M. F. and Romadi, U. (2022) ‘Pengaruh Integrasi Media Komunikasi terhadap Pengetahuan Pengunjung Wisata Edukasi Pertanian Desa Bono , Kecamatan Boyolangu , Kabupaten Tulungagung The Influence of Communication Media Integration on The Knowledge of Agricultural Education Tourism in Bon’, *Jurnal Penyuluhan*, 18(01), pp. 36–48. doi: <https://doi.org/10.25015/18202235890>.
- Sarman and Fauzan, M. R. (2022) ‘Pendidikan Gizi Berbasis Media Sosial pada Calon Pengantin dalam pencegahan Stunting di Kotamobagu Social Media-Based Nutrition Education for Bride in Prevention Stunting in Kotamobagu’, *Gorontalo Journal of Public Health*, 5(2), pp. 114–124.
- Schacter, J. (1999) *The impact of education technology on student achievement: what the most current research has to say*, Milken Exchange of Education Technology.

- Sekretariat Kabinet RI (2022) *Sekretariat Kabinet Republik Indonesia / Inilah Upaya Pemerintah Capai Target Prevalensi Stunting 14% di Tahun 2024*. Available at: <https://setkab.go.id/inilah-upaya-pemerintah-capai-target-prevalensi-stunting-14-di-tahun-2024/> (Accessed: 25 February 2023).
- Sembiring, D. B. (2022) 'Effect of Counseling Method on Knowledge and Attitudes Regarding Human Papilloma Virus (HPV) Vaccination', *EMBRIO: Jurnal Kebidanan*, 14, pp. 105–112. doi: DOI: <https://doi.org/10.36456/embrio.v14i1.4720>.
- Sihombing, L. M. (2020) 'Pendidikan dan Karakter Mahasiswa di Perguruan Tinggi', *Jurnal Christian Humaniora*, 4(1), pp. 104–112.
- Simanjuntak, B. Y. and Wahyudi, A. (2021a) 'Edukasi tentang 1000 hari pertama kehidupan dalam meningkatkan pengetahuan dan sikap calon pengantin laki-laki', *Action: Aceh Nutrition Journal*, 6(1), p. 100. doi: [10.30867/action.v6i1.426](https://doi.org/10.30867/action.v6i1.426).
- Simanjuntak, B. Y. and Wahyudi, A. (2021b) 'Peningkatan Pengetahuan dan Sikap Ibu Prakonsepsi Melalui Edukasi Seribu Hari Pertama Kehidupan: Studi Kuasi-Eksperimental', *Media Gizi Indonesia*, 16(2), pp. 96–105. Available at: <https://doi.org/10.204736/mgi.v16i2.96-105>.
- Simbolon, D. (2021) *Literature Review untuk Penelitian Kesehatan*. I. Yogyakarta: Bintang Pustaka Madani.
- Siregar, M. H. (2023) 'Nutritional Knowledge of Prospective Brides in Indonesia: A Systematic Review', *Jurnal Al-Azhar Indonesia Seri Sains dan Teknologi*, 8.1, pp. 1–8. Available at: <https://ojs.serambimekkah.ac.id/ICMR/article/view/5427>.
- Siregar S.K.M, Putra Apriadi , ., M.Kes., Reni Agustina Harahap, S.ST., M.Kes., Zuhrina Aidha, S.Kep., M. K. (2020) *Promosi Kesehatan Lanjutan Dalam Teori dan Aplikasi*. Jakarta: Prenada Media.
- Situmeang, I. R. V. O. (2021) 'Hakikat Filsafat Ilmu dan Pendidikan dalam Kajian Filsafat Ilmu Pengetahuan', *IKRA-ITH HUMANIORA: Jurnal Sosial dan Humaniora*, 5(1), pp. 1–17.
- Srimiyati, S.Kep., Ns., M. K. (2020) *Pendidikan Kesehatan Menggunakan Booklet Berpengaruh terhadap Pengetahuan dan Kecemasan Wanita Menghadapi Menopause*. Edited by S. H. Olivia Eka C. Jakad Media Publishing.
- Sukendra, I. K. and Yulastini, N. K. S. (2019) 'Analisis Tingkat Pendidikan Orang Tua, Motivasi Belajar, dan Kemampuan Pemecahan Masalah Hasil Belajar Matematika', *Widyadari: Jurnal Pendidikan*, 20(2), pp. 78–89. doi: [10.5281/zenodo.3516990](https://doi.org/10.5281/zenodo.3516990).
- Sukendro, Gregorius Genep, Nigar Pandrianto, Roswita Oktavianti, W. P. S. (2022) *Komunikasi Anak Muda dan Perubahan Sosial, Komunikasi Anak*

- Muda untuk Perubahan Sosial*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
Available at:
https://linter.untar.ac.id/repository/penelitian/buktipenelitian_10916001_2A280222103727.pdf#page=289.
- Sulaeman, E. S. (2021) *Pendidikan dan Promosi Kesehatan : Teori dan Implementasi di Indonesia*. Edited by M. A. D. Farhan Ali Rahman. Yogyakarta: Gadjah Mada University Press.
- Syam, R., Syafar, M. and Rifai, M. (2022) ‘Pengaruh Media Leaflet terhadap Pengetahuan dan Sikap Remaja Tentang Bahaya Rokok di MTSS DDI Cambalagi Kabupaten Maros’, *Bina Generasi : Jurnal Kesehatan*, 1(1), pp. 6–17.
- Tri Anisca Dillyana, I. N. (2019) ‘Hubungan Pengetahuan, Sikap Dan Persepsi Ibu Dengan Status Imunisasi Dasar Di Wonokusumo’, *Jurnal Promkes : The Indonesian Journal of Health Promotion and Health Education*, 7(1), p. 67. doi: 10.20473/jpk.v7.i1.2019.67-77.
- Verci, Ana Tkalac, D. V. (2013) ‘Digital natives and social media’, *Public Relations Review*, 39(5), pp. 600–602. doi: 10.1016/j.pubrev.2013.08.008.
- Won-Oak Oh, Il Tae Park, Jihee Han, Eunji Lee, A. L. (2023) ‘Development of a mobile application based on the salutogenic model for self-management in adolescents with Moyamoya disease’, *Journal of Pediatric Nursing*, 72, pp. 63–72. doi: <https://doi.org/10.1016/j.pedn.2023.04.008>.
- Wulandari, Y., Aguisafutri, W. D. and Safitri, W. (2020) ‘Edukasi Menggunakan Booklet Preconception Care Meningkatkan Pengetahuan dan Self Efficacy Calon Pengantin’, *Interest : Jurnal Ilmu Kesehatan*, 9(2), pp. 212–219. doi: 10.37341/interest.v9i2.254.
- Yulius, Y. (2016) ‘Peranan Desain Komunikasi Visual Sebagai Pendukung Media Promosi Kesehatan’, *Jurnal Seni, Desain dan Budaya*, 1(2), pp. 42–47. Available at: <http://ejournal.uigm.ac.id/index.php/Besaung/article/view/132>.
- Ziaulhaq, W. (2022) ‘Bentuk Komunikasi Bimbingan Perkawinan (BINWIN) Terhadap Calon Pengantin’, *SABANA (Sosiologi, Antropologi, dan Budaya Nusantara)*, 1(1), pp. 13–19. doi: <https://doi.org/10.55123/sabana>.
- Zuchdi, D. (1995) ‘Pembentukan Sikap’, *Cakrawala Pendidikan*, (November), pp. 51–63.