



**UNIVERSITAS SRIWIJAYA**

**LAPORAN PROFESI KARYA ILMIAH AKHIR**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN KANKER PARU DAN  
APLIKASI TERAPI SEFT PADA MASALAH KEPERAWATAN NYERI  
KRONIS DI RSUP DR. MOHAMMAD HOESIN PALEMBANG**

**KARYA ILMIAH AKHIR**

**OLEH:**

**RINA NILA FEBRIANI, S.KEP**

**04064822326012**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS**

**BAGIAN KEPERAWATAN**

**FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS SRIWIJAYA**

**2023**

## SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Rina Nila Febriani

NIM : 04064822326012

Dengan sebenarnya menyatakan dengan ini bahwa karya ilmiah akhir ini saya susun tanpa tindakan plagiarisme sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Program Studi Profesi Ners Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya. Jika dikemudian hari ternyata saya melakukan tindakan plagiarisme, saya bertanggung jawab sepenuhnya dan menerima sanksi yang dijatuhkan oleh Universitas Sriwijaya kepada saya.

Indralaya, Oktober 2023



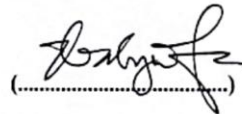
Rina Nila Febrian, S.kep

UNIVERSITAS SRIWIJAYA  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
PROGRAM PROFESI NERS

LEMBAR PERSETUJUAN KARYA ILMIAH AKHIR

NAMA : RINA NILA FEBRIANI  
NIM : 04064822326012  
JUDUL : ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN KANKER  
PARU DAN APLIKASI TERAPI SEFT PADA  
MASALAH KEPERAWATAN NYERI KRONIS DI  
RSUP DR. MOHAMMAD HOESIN PALEMBANG

Pembimbing  
Dian Wahyuni.S,Kep.,Ns.,M.Kes  
NIP. 197907092006042001



(.....)

**LEMBAR PENGESAHAN**

**NAMA : RINA NILA FEBRIANI**  
**NIM : 04064822326012**  
**JUDUL : ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN KANKER PARU  
DAN APLIKASI TERAPI SEFT PADA MASALAH  
KEPERAWATAN NYERI KRONIS DI RSUP DR.  
MOHAMMAD HOESIN PALEMBANG**

Laporan Karya Ilmiah Akhir ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Laporan Karya Ilmiah Akhir Program Profesi Ners Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya dan telah diterima guna memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Ners.

Indralaya, Oktober 2023

**Pembimbing**

Dian Wahyuni,S,Kep.,Ns.,M.Kes  
NIP. 197907092006042001

(.....  


**Penguji 1**

Khoirul Latifin,S,Kep.,Ns.,M.Kep  
NIP.198710172019031010

(.....  


**Penguji 2**

Deny Gunawan,S,Kep.,Ns.,M.Kep  
NIP.198506092010121008

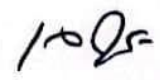
(.....  


Mengetahui,

**Ketua Bagian Keperawatan**

  
  
Hikayati, S,Kep.,Ns.,M.Kep  
NIP.197602202002122001

**Koordinator Program Profesi Ners**

  
Dhona Andhini, S,Kep.,Ns.,M.Kep  
NIP. 198306082008122002

## HALAMAN PERSEMBAHAN

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

*(Dengan menyebut nama Allah yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang)*

*Alhamdulillah,*

*Karya Ilmiah Akhir ini kupersembahkan untuk **Diriku sendiri** ♥*

*Ibu, kakak, ayuk, gitak, jiel dan kiayy yang selalu mensupport dan menjadi tempat berkeluh kesah inaa.*

*Keluarga dan Sahabat.*

*Karya Ilmiah Akhir ini juga kupersembahkan untuk semua pasang mata yang sempat melirik karya ini, selamat membaca dan semoga bisa membantu.*

*“Finally I did it, yakinlah Allah SWT selalu ada dan membersamai setiap langkah hambanya, maka jangan gelisah dan tenanglah.”*

## KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayahNya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul “Asuhan Keperawatan Pada Pasien Kanker Paru dan Aplikasi Terapi SEFT Pada Masalah Keperawatan Nyeri Kronis Di Rsup Dr. Mohammad Hoesin Palembang ”. Shalawat serta salam penulis sanjungkan kepangkuan Nabi Besar Muhammad SAW yang telah membawa kita dari alam kebodohan ke alam berilmu pengetahuan seperti yang kita rasakan sekarang. Ucapan terima kasih penulis utarakan kepada :

1. Ibu Hikayati,S.Kep.,Ns.,M.Kep sebagai Ketua Bagian Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya
2. Ibu Dian Wahyuni, S.Kep.,Ns.,M.Kes sebagai Pembimbing Komprehensif yang telah memberikan ilmu dan dukungan kepada penulis untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
3. Bapak Khoirul Latifin, S.Kep., Ns., M.Kep sebagai Penguji 1 yang telah meluangkan waktu dan pikiran untuk memberikan kritik dan saran kepada penulis untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
4. Bapak Deny Gunawan, S.Kep., Ns., M.Kep sebagai Penguji 2 yang telah meluangkan waktu dan pikiran untuk memberikan kritik dan saran kepada penulis untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
5. Staf Administrasi dan Tata Usaha Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya yang telah membantu dan memberikan kemudahan dalam mengurus administrasi selama penyusunan karya tulis ilmiah ini.
6. Perawat-perawat di ruang rawat inap RSUP Dr. Mohammad Hoesin terkhususnya di ruang Rambang 2.1, Kelingi 2, dan Lakitan1.3 yang telah sabar dan memberikan banyak ilmu saat penulis dinas pada stase pertama yaitu stase KMB
7. Pasien-pasien di RSUP dr.Mohammad Hoesin Palembang terkhususnya pasien kelolaan penulis yang telah memberikan ilmu dan informasi kepada penulis untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

8. Orang tua serta kakak, ayuk dan kedua adik, serta ponakan tersayang binaa ♥ yang telah memberikan dorongan serta motivasi penulis dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini.
9. *Last but not least I wanna thank me. I wanna thank me for being in me I wanna thank me for doing all these hardwork. I wanna thank me for having no days off. I wanna thank me for never quitting. I wanna thank me for always being a giver and trying to give more than I received. I wanna thank me for to do more right than wrong. I wanna thank me for just being me all time ♥.*

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih terdapat banyak kekurangan baik dari segi isi maupun penulisan. Penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun untuk kesempurnaan penelitian ini.

Palembang, September 2023



Penulis  
Rina Nila Febriani, S.Kep

**UNIVERSITAS SRIWIJAYA**  
**FAKULTAS KEDOKTERAN**  
**PROGRAM PROFESI NERS**

Karya Ilmiah Akhir, September 2023

Rina Nila Febriani, S.Kep

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN KANKER PARU DAN  
APLIKASI TERAPI SEFT PADA MASALAH KEPERAWATAN NYERI  
KRONIS DI RSUP DR. MOHAMMAD HOESIN PALEMBANG**

xii + 78 halaman + 3 tabel + 1 skema + 8 lampiran

**ABSTRAK**

**Latar Belakang:** Kanker paru merupakan tumor ganas sistem primer pernapasan bagian bawah yang bersifat epitel dan berasal dari mukosa percabangan bronkus. Tanda gejala kanker paru salah satunya adalah nyeri dada, yang disebabkan karena adanya infiltrasi ataupun metastasis ke jaringan lunak maupun tulang. Pada ketiga pasien keluhan utama yang dirasakan adalah adanya nyeri. Intervensi keperawatan yang dapat diberikan pada pasien untuk mengurangi nyeri adalah terapi *Spiritual Emotional Freedom Technique* (SEFT). Tujuan karya ilmiah ini adalah untuk menerapkan asuhan keperawatan pada pasien kanker paru untuk melakukan manajemen nyeri dengan menggunakan terapi SEFT untuk mengatasi nyeri sesuai dengan *evidence based*. **Metode:** Menggunakan metode deskriptif kualitatif dengan pendekatan studi kasus yang dilakukan pada tiga pasien kanker paru, intervensi terapi SEFT diberikan selama 10-15 menit dengan waktu fleksibel setiap hari dalam tiga hari di RSUP Dr. Mohammad Hoesin Palembang. **Hasil:** Hasil asuhan keperawatan didapatkan lima masalah teratasi sebagian, satu masalah tidak teratasi serta setelah dilakukan intervensi selama 10-15 menit dengan waktu fleksibel setiap hari selama tiga hari didapatkan hasil evaluasi sumatif nyeri pada ketiga pasien berkurang ditandai dengan pasien mengatakan adanya penurunan skala nyeri. **Simpulan:** Asuhan keperawatan diberikan selama tiga hari dan terapi SEFT berpengaruh terhadap penurunan skala nyeri pada ketiga pasien kanker paru di RSUP Dr. Mohammad Hoesin Palembang.

**Kata Kunci:** Terapi SEFT (*Spiritual Emotional Freedom Technique*), Nyeri, Kanker Paru

**Daftar Pustaka:** 47 (2013-2023)



**SRIWIJAYA UNIVERSITY**  
**FACULTY OF MEDICINE**  
**NURSERY PROFESSION**

*Final Scientific Work, September 2023*

*Rina Nila Febriani*

***NURSING CARE FOR LUNG CANCER PATIENTS AND APPLICATION OF  
SEFT THERAPY ON CHRONIC PAIN NURSING PROBLEMS AT DR.  
MOHAMMAD HOESIN PALEMBANG***

*xii + 78 pages+ 3 tables + 1 scheme + 8 attachments*

***ABSTRACT***

***Introduction:*** Lung cancer is a malignant tumor of the primary lower respiratory system which is epithelial and originates from the mucosa of the bronchial tree. One of the signs of lung cancer is chest pain, which is caused by infiltration or metastasis into soft tissue or bone. The wetting intervention that can be given to patients to reduce pain is Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) therapy. The aim of this scientific work is to apply nursing care to lung cancer patients to carry out pain management using SEFT therapy to treat pain in accordance with evidence-based.  
***Method:*** Using a qualitative descriptive method with a case study approach carried out on three lung cancer patients, the SEFT therapy intervention was given three times every day for three days at RSUP Dr. Mohammad Hoesin, Palembang.  
***Results:*** The results of nursing care showed that five problems were partially resolved, one problem was not resolved and after intervention for 10-15 minutes with flexible time every day for three days, the results of the summative evaluation showed that the pain in the three patients had decreased, indicated by the patient saying there was a decrease in the pain scale. ***Conclusion:*** Nursing care was provided for three days and SEFT therapy had an effect on reducing the pain scale in three lung cancer patients at RSUP Dr. Mohammad Hoesin Palembang.

***Keywords:*** SEFT (Spiritual Emotional Freedom Technique), Pain, Lung Cancer

***Bibliography:*** 47 (2013-2023)

# **BAB I**

## **PENDAHULUAN**

### **A. Latar Belakang**

Kanker merupakan PTM (Penyakit tidak menular) karena perkembangan tidak normal pada sel tubuh, ganas dan memiliki kemampuan bermetastase ke jaringan tubuh lain (Kemenkes RI, 2019). Salah satu contoh penyakit kanker adalah kanker paru. Kanker paru terjadi karena adanya keganasan pada bronkus (Nurarif & Kusuma, 2015).

Terjadi kenaikan prevalensi penderita kanker di Indonesia, dari 1.4/1000 penduduk (2013) menjadi 1.79/1000 penduduk (2018) (Riskesdas, 2018). Begitu pula data Globocan atau Global Burden of Cancer Study tercatat jumlah penderita baru kanker di 2020 adalah 396.914. Prevalensi kanker paru sendiri berada pada urutan ketiga kasus baru kejadian kanker tertinggi di Indonesia dengan total 34.783 kasus baru, dan merupakan kejadian kanker tertinggi pada laki-laki dengan total 25.943 kasus baru (Globocan, 2020).

Dampak dari penyakit kanker dapat memengaruhi berbagai aspek kehidupan dari penderita kanker termasuk kanker paru, beberapa aspek yang terdampak meliputi fisik, psikologis, sosial serta spiritual. Keluhan fisik yang dirasakan secara terus menerus yaitu nyeri, kelelahan dan penurunan fungsi fisik lainnya (Nuraeni et al., 2015). Tanda gejala kanker paru meliputi nyeri dada, batuk, dispnea, hemoptisis, demam berulang dll (Smeltzer, 2016). Tatalaksana pada nyeri yang dirasakan oleh pasien kanker saat ini ternyata masih belum maksimal. 70% pasien mengeluh nyeri akibat

kanker sudah bermetastase jaringan lunak, visceral, saraf ataupun tulang. Apabila tatalaksana nyeri tidak dimaksimalkan maka penderita kanker akan merasakan sakit yang berkali-kali lipat (Wargo & Burton, 2005 dalam Angshera & Wahyuni, 2020). Sehingga perawat harus mempertimbangkan pemberian asuhan keperawatan yang maksimal serta mampu meningkatkan *quality of life pasien*.

Keluhan nyeri dapat diatasi dengan Intervensi keperawatan berupa penanganan nyeri guna mengurangi nyeri, penanganan nyeri dibedakan menjadi dua cara umum yakni dengan farmakologi dan nonfarmakologi. Pemberian analgetic merupakan intervensi farmakologi untuk keluhan nyeri. Pemberian analgetik dapat menurunkan keluhan nyeri namun penggunaan analgetik memiliki efek samping maka diperlukan intervensi yang lebih meminimalkan efek samping (Lukman & Harjanto, 2007). Terapi nonfarmakologi yang dapat diberikan sebagai penatalaksanaan nyeri meliputi terapi music, pijat, kompres serta SEFT (Tim Pokja SIKI DPP PPNI, 2018).

SEFT (*Spiritual Emotional Freedom Technique*) memanfaatkan ketukan, doa dan adanya energi psikologi (Brahmantia et al., 2018). Energi psikologis yang dimanfaatkan mampu membantu menyelesaikan masalah dan tingkahlaku individu. Pasien kanker paru merupakan pasien paliatif, sehingga pemberian terapi nonfarmakologi yang tidak hanya berfokus pada keluhan fisik dan mengkombinasikan beberapa aspek seperti aspek spiritual dan emosional diharapkan mampu mengatasi keluhan nyeri yang dirasakan. Sehingga peneliti tertarik melakukan penelitian dengan pendekatan studi kasus Karya Ilmiah Akhir Keperawatan dengan Judul

“Asuhan Keperawatan pada Pasien Kanker Paru dan Aplikasi Terapi SEFT Pada Masalah Keperawatan Nyeri Kronis Di RSUP Dr. Mohammad Hoesin Palembang”.

## **B. Rumusan Masalah**

Kanker paru terjadi karena adanya keganasan pada bronkus, serta merupakan kanker dengan angka kejadian tertinggi ketiga dan tertinggi pertama pada laki-laki. Salah satu keluhan yang paling dirasakan yakni nyeri yang dapat menimbulkan masalah keperawatan nyeri kronis jika terjadi secara terus menerus dan lebih dari tiga bulan. Tatalaksana yang dapat diberikan adalah terapi SEFT. Berdasarkan uraian tersebut peneliti melakukan studi kasus tentang Asuhan Keperawatan pada Pasien Kanker Paru dan Aplikasi Terapi SEFT Pada Masalah Keperawatan Nyeri Kronis Di RSUP Dr. Mohammad Hoesin Palembang.

## **C. Tujuan Penelitian**

### **1. Tujuan Umum**

Tujuan umum penelitian ini memberikan gambaran pelaksanaan asuhan keperawatan dewasa pada pasien Kanker paru di RSUP Dr. Mohammad Hoesin Palembang tahun 2023.

### **2. Tujuan Khusus**

- a. Untuk menggambarkan pengkaji pasien dengan Kanker paru di RSUP Dr. Mohammad Hoesin Palembang tahun 2023.
- b. Untuk menggambarkan diagnosis keperawatan pada pasien dengan Kanker paru di RSUP Dr. Mohammad Hoesin Palembang tahun 2023.

- c. Untuk menggambarkan perencanaan keperawatan pada pasien dengan Kanker paru di RSUP Dr. Mohammad Hoesin Palembang tahun 2023.
- d. Untuk menggambarkan implementasi keperawatan pada pasien kanker paru di RSUP Dr. Mohammad Hoesin Palembang tahun 2023.
- e. Untuk menggambarkan evaluasi keperawatan pada pasien dengan Kanker paru di RSUP Dr. Mohammad Hoesin Palembang tahun 2023

#### **D. Manfaat Penelitian**

##### **1. Manfaat Teoritis**

Penulisan KIA (karya ilmiah akhir) ini kelak mampu digunakan untuk informasi dalam dunia keperawatan. KIA ini bermanfaat bagi mahasiswa, instansi pendidikan keperawatan, dan perkembangan ilmu keperawatan sebagai sumber referensi.

##### **2. Manfaat Praktis**

KIA ini dapat berguna bagi perawat, pasien, dan keluarga pasien sebagai pilihan tatalaksana dapat diberikan pada pasien kanker paru untuk mengatasi keluhan nyeri yang dirasakannya.

#### **E. Metode**

KIA ini adalah penelitian deskriptif kualitatif dengan studi kasus yang melalui beberapa tahap, yaitu :

1. Memilih tiga pasien kanker paru yang dilakukan rawat inap di RSUP dr.Mohammad Hoesin
2. Melakukan pencarian referensi dari *Google Scholar* menggunakan pencarian *Spiritual Emotional Freedom Tehnique* terhadap nyeri pasien kanker paru, dengan tidak mencentang sertakan kutipan dan paten dan didapatkan hasil 149 artikel. Penyortiran jurnal dengan syarat terbit/ berada pada rentang 2018-2023, diberikan pada pasien dewasa dan bisa mengakses *fulltext*, kemudian memilih 10 jurnal yang secara konsisten dan jelas menjelaskan tentang penerapan terapi SEFT untuk meredakan nyeri sehingga mampu memberikan asuhan keperawatan yang cocok pada pasien.
3. Menyusun format asuhan keperawatan mulai dari format pengkajian, diagnosis keperawatan, intervensi, implementasi dilakukan selama tiga kali setiap hari dalam tiga hari hingga evaluasi keperawatan sesuai aturan pada departemen keperawatan dewasa.
4. Mengaplikasikan pemberian asuhan keperawatan mulai dari pengkajian, penegakan diagnosis, rencana keperawatan, implementasi hingga evaluasi keperawatan.

## DAFTAR PUSTAKA

- American Cancer Society. (2023). *About Lung Cancer What Is Lung Cancer?* <https://www.cancer.org/cancer/types/lung-cancer/about/what-is.html>
- Ananda, R. R., Ermayanti, S., & Abdiana. (2018). Hubungan Staging Kanker Paru dengan Skala Nyeri pada Pasien Kanker Paru yang Dirawat di Bagian Paru RSUP DR M Djamil Padang. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 7(3). <http://jurnal.fk.unand.ac.id>
- Angshera, R., & Wahyuni, D. (2020). *Asuhan Keperawatan Dan Literatur Review Manajemen Nyeri Dengan Terapi Seft Pada Pasien Kanker*.
- Bhaskara, K. Y. (2020). *Karya Tulis Ilmiah Asuhan Keperawatan Pada Klien Kemoterapi Dengan Ca Paru Yang Dirawat Di Rumah Sakit*. POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN SAMARINDA.
- Brahmantia, B., Program, T. H., & Keperawatan, S. M. (2018b). Pengaruh Spiritual Emotional Freedom Tehnique (SEFT) terhadap Penurunan Nyeri dan Kecemasan pada Pasien Pasca Bedah Transuretera Resection Prostate (TURP) di RSUD dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya. In *Jurnal Kesehatan Karya Husada* (Vol. 6, Issue 2).
- Carpenito. (2013). *Buku saku diagnosis keperawatan*. EGC.
- Church, D., De Asis, M. A., & Brooks, A. J. (2012). Brief Group Intervention Using Emotional Freedom Techniques for Depression in College Students: A Randomized Controlled Trial. *Depression Research and Treatment*, 2012, 1–7. <https://doi.org/10.1155/2012/257172>
- Duma, N., Santana-Davila, R., & Molina, J. R. (2019). Non–Small Cell Lung Cancer: Epidemiology, Screening, Diagnosis, and Treatment. In *Mayo Clinic Proceedings* (Vol. 94, Issue 8, pp. 1623–1640). Elsevier Ltd. <https://doi.org/10.1016/j.mayocp.2019.01.013>
- Ettinger, D. S., Wood, D. E., Aisner, D. L., Akerley, W., Bauman, J. R., Bharat, A., Bruno, D. S., Chang, J. Y., Chirieac, L. R., D’Amico, T. A., Dilling, T. J., Dowell, J., Gettinger, S., Gubens, M. A., Hegde, A., Hennon, M., Lackner, R. P., Lanuti, M., Leal, T. A., ... Hughes, M. (2021). Non-small cell lung cancer, Version 2.2021 featured updates to the NCCN guidelines. In *JNCCN Journal of the National Comprehensive Cancer Network* (Vol. 19, Issue 3, pp. 254–266). Harborside Press. <https://doi.org/10.6004/jnccn.2021.0013>
- Febriyanti, D., Riyanati, E., & Maryati, S. (2019). *Analisis Asuhan Keperawatan Gangguan Rasa Nyama Nyeri Kronis Pada Pasien Kanker Serviks Dengan Terapi Spiritual Emosional Freedom Technique (Seft) Di RSUD Prof. Dr Margono Soekardjo Purwokerto*. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Gombong.
- Globocan. (2020). *Indonesia*. <https://gco.iarc.fr/today/data/factsheets/populations/360-indonesia-fact-sheets.pdf>

- Gunawan, D. (2022, July 22). *Terapi SEFT (Spiritual Emotional Freedom Technical) untuk mengatasi Nyeri pada Pasien Kanker serviks*. [https://Yankes.Kemkes.Go.Id/View\\_artikel/419/Terapi-Seft-Spiritual-Emotional-Freedom-Technical-Untuk-Mengatasi-Nyeri-Pada-Pasien-Kanker-Serviks#:~:Text=Terapi%20SEFT%20merupakan%20terapi%20penggabungan,Kanker%2C%20termasuk%20pasien%20kanker%20serviks](https://Yankes.Kemkes.Go.Id/View_artikel/419/Terapi-Seft-Spiritual-Emotional-Freedom-Technical-Untuk-Mengatasi-Nyeri-Pada-Pasien-Kanker-Serviks#:~:Text=Terapi%20SEFT%20merupakan%20terapi%20penggabungan,Kanker%2C%20termasuk%20pasien%20kanker%20serviks).
- Hamidiyah, A., & Jannah, F. H. (2018). Intensitas Nyeri Dismenorea Primer Sebelum Dan Sesudah Dilakukan Terapi Spiritual Emotional Freedom Technique. *Akademi Kebidanan Ibrahimy Sukorejo Situbondo*, 2018(1), 58–66.
- Hariyanto, B. E., Mantik, M. F., & Wahani, A. (2015). Kejadian Muntah Pada Penderita Kanker Yang Menjalani Pengobatan Kemoterapi Di Rsup Prof. Dr. R. D. Kandou Manado. *Jurnal E-Clinic (ECl)*, 3.
- Kemenkes RI. (2019a, February 5). *Apa itu Kanker?* <https://P2ptm.Kemkes.Go.Id/Infographic-P2ptm/Disease-Kanker-Dan-Kelainan-Blood/Page/14/Apa-Itu-Kanker>.
- Kemenkes RI. (2019b, February 12). *Apa Saja Faktor Risiko Kanker Paru?* <https://P2ptm.Kemkes.Go.Id/Infographic-P2ptm/Penyakit-Kanker-Dan-Kelainan-Darah/Page/13/Apa-Saja-Faktor-Risiko-Kanker-Paru>.
- Kemenkes RI. (2022a, May 23). *Fakta Bahwa Rokok Penyebab Kanker*. [https://Yankes.Kemkes.Go.Id/View\\_artikel/14/Fakta-Bahwa-Rokok-Penyebab-Kanker](https://Yankes.Kemkes.Go.Id/View_artikel/14/Fakta-Bahwa-Rokok-Penyebab-Kanker).
- Kemenkes RI. (2022b, September 20). *Bagaimana Kanker Paru dapat Diketahui Lebih Awal Sebelum Stadium Lanjut?* [https://Yankes.Kemkes.Go.Id/View\\_artikel/1550/Bagaimana-Kanker-Paru-Dapat-Diketahui-Lebih-Awal-Sebelum-Stadium-Lanjut#:~:Text=Kanker%20paru%20sebagai%20jenis%20penyakit,Sampai%20dengan%20usia%2070%20tahun](https://Yankes.Kemkes.Go.Id/View_artikel/1550/Bagaimana-Kanker-Paru-Dapat-Diketahui-Lebih-Awal-Sebelum-Stadium-Lanjut#:~:Text=Kanker%20paru%20sebagai%20jenis%20penyakit,Sampai%20dengan%20usia%2070%20tahun).
- Kim, J., Lee, H., & Huang, B. W. (2022). Lung Cancer: Diagnosis, Treatment Principles, and Screening. *NCBI*, 487–494.
- Kuchuk, M., Kuchuk, I., Sabrii, E., Hutton, B., Clemons, M., & Price, P. W. (2015). The incidence and clinical impact of bone metastases in non-small cell lung cancer. *Elsevier*, 89(2), 197–202.
- Lukman, G., & Harjanto, E. (2007). Tata Laksana Farmakologis Nyeri Kanker. *Indonesian Journal of Cancer*.
- Marhabang, R., Kastubi, H., & Subagyo, B. H. (2012). Faktor Dominan Yang Mempengaruhi Penurunan Nafsu Makan Pada Pasien Gastritis. *Jurnal Penelitian Kesehatan*.
- Ma'rifah, A. R., Handayani, R. N., & Dewi, P. (2018). The Effectiveness Of Fingerhold Relaxation Technique And Spiritual Emosional Freedom Technique (Seft) To The



- Pain Intensity Scale On Patients With Post Caesarean Section. *Journal of Maternity Care and Reproductive Health*, 1(2). <https://doi.org/10.36780/jmcrh.v1i2.28>
- Mufidaturrohmah. (2017). *Dasar-Dasar keperawatan (1st ed.; Turi, ed.)*. Penerbit Giva Media.
- Niken, S., Wahyuningsih, & Prasetyorini, H. (2019). The Application of Spiritual Emotional Freedom Technique on Pain in Cancer Patients. *Indonesian Journal of Global Health Research*, 2(4). <https://doi.org/10.37287/ijghr.v2i4.248>
- Nuraeni, A., Nurhidayah, I., Hidayati, N., Windani, C., Sari, M., & Mirwanti, R. (2015). Kebutuhan Spiritual pada Pasien Kanker. *Fakultas Keperawatan Universitas Padjadjaran*, 3.
- Nurarif, A. H., & Kusuma, H. (2015). *Aplikasi Asuhan Keperawatan Berdasarkan Diagnosa Medis dan Nanda NIC-NOC (1st ed.)*. Mediaction Jogja.
- Preechagoon, D., Sumyai, S., Chulavatnatol, S., & Kulvanich, P. (2010). Formulation Development of Morphine Sulfate Sustained-Release Tablets and Its Bioequivalence Study in Healthy Thai Volunteers. *AAPS PharmSciTech*, 11(3), 1449–1445. [https://www.ncbi.nlm.nih.gov/translate.google/pmc/articles/PMC2974156/?\\_x\\_tr\\_sl=en&\\_x\\_tr\\_tl=id&\\_x\\_tr\\_hl=id&\\_x\\_tr\\_pto=tc](https://www.ncbi.nlm.nih.gov/translate.google/pmc/articles/PMC2974156/?_x_tr_sl=en&_x_tr_tl=id&_x_tr_hl=id&_x_tr_pto=tc)
- Puspita, E., Jurusan, D., Poltekkes, K., & Jakarta, K. (2018). Pengaruh Spiritual Emotional Freedom Technique (Seft) Terhadap Penurunan Dismenore Primer Pada Remaja Putri. In *Quality Jurnal Kesehatan (Vol. 1, Issue 1)*.
- Putri, D. M. Y. prihatin, & Amalia, R. N. (2019). *Terapi komplementer konsep dan aplikasi dalam keperawatan / Dewi Murdi yanti prihatin putri*. Pustaka Baru.
- Riskesdas. (2018). *KERANGKA KONSEP*. [https://kesmas.kemkes.go.id/assets/upload/dir\\_519d41d8cd98f00/files/Hasil-riskesdas-2018\\_1274.pdf](https://kesmas.kemkes.go.id/assets/upload/dir_519d41d8cd98f00/files/Hasil-riskesdas-2018_1274.pdf)
- Riyadi, S. (2010). *Keperawatan Profesional*. Gosyen.
- Safitri, A. W., & Machmudah, M. (2021). Penurunan Nyeri dengan Intervensi Kombinasi Terapi Relaksasi Pernafasan dan Terapi SEFT pada Pasien dengan Kanker Servik Stadium IIIB. *Holistic Nursing Care Approach*, 1(1), 1. <https://doi.org/10.26714/hnca.v1i1.8252>
- Safitri, N. (2022). *Penerapan Spiritual Emotional Freedom Technique (Seft) Untuk Mengurangi Nyeri Pada Pasien Kanker Payudara*. Universitas Widya Husada Semarang.
- Saputra, K. (2000). *Akupunktur Dalam Pendekatan Ilmu Kedokteran*. Airlangga.
- Siddiqu, F., Vaqar, S., & Siddiqu, A. H. (2023). *Lung Cancer*. NCBI.

- Siregar, R. S. (2016). *Implementasi Keperawatan Sebagai Wujud Dari Perencanaan Keperawatan Guna Meningkatkan Status Kesehatan Klien*.
- Smeltzer, S. C. (2016). *Brunner & Suddarth's Textbook of Medical Surgical Nursing 12th Edition*. EGC.
- Sudoyo, A. (2009). *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam, Jilid 1,2,3 (4th ed.)*. Internal Publishing.
- Susanto, M. A. (2020). Efektivitas terapi SEFT Terhadap Nyeri Post-Op Laparotomi di Ruang Ruang Bedah RSI Agung Semarang. *Medika Hspitalis*, 7(1).
- Tan, W. (2022, June 7). *Non-Small Cell Lung Cancer (NSCLC)*. Medscape.
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2016). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia (SDKI) (1st ed.)*. Persatuan Perawat Indonesia.
- Tim Pokja SIKI DPP PPNI. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia (SIKI) (1st ed.)*. Persatuan Perawat Indonesia.
- Wahyuni, D. (2022). *Materi Kuliah Blok Berfikir Kritis dan Proses Asuhan Keperawatan*.
- Zainuddin, A. F. (2006). *SEFT (Spiritual Emotional Freedom Technique)*. Arga Publishing.
- Zainuddin, A. F. (2012). *Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) For Healing+Success+Happiness+Greatness*. Afzan Publishing.
- Zakiyyah, M. (2013). Pengaruh Terapi Spiritual Emosional Freedom Technique (SEFT) Terhadap Penanganan Nyeri Dismenorea. *Akbid Hafshawaty Zainul Hasan Genggong*.