

SKRIPSI

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU DENGAN PERILAKU PEMBERIAN MPASI PADA BAYI USIA 6-12 BULAN DI PUSKESMAS SUKAJADI KOTA PRABUMULIH



OLEH

**NAMA : TIARA ANISSA PUTRI
NIM : 10021381924059**

**PROGRAM STUDI GIZI (S1)
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS SRIWIJAYA
2023**

SKRIPSI

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU DENGAN PERILAKU PEMBERIAN MPASI PADA BAYI USIA 6-12 BULAN DI PUSKESMAS SUKAJADI KOTA PRABUMULIH

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar (S1)
Sarjana Gizi pada Fakultas Kesehatan Masyarakat
Universitas Sriwijaya



OLEH

NAMA : TIARA ANISSA PUTRI

NIM : 10021381924059

**PROGRAM STUDI GIZI (S1)
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS SRIWIJAYA
2023**

GIZI

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT, UNIVERSITAS SRIWIJAYA

Skripsi, Agustus 2023

Tiara Anissa Putri ; dibimbing oleh Feranita Utama S.KM., M.Kes.

Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Sikap Ibu dengan Perilaku Pemberian MPASI Pada Bayi Usia 6-12 Bulan Di Puskesmas Sukajadi Kota Prabumulih.

XV + 72 Halaman, 15 Tabel, 2 Gambar, 9 Lampiran

ABSTRAK

Keadaan gizi kurang dan hambatan pertumbuhan pada bayi usia 6 sampai 12 bulan dapat disebabkan oleh kebiasaan pemberian MP-ASI yang kurang tepat dan ketidaktahuan ibu tentang manfaat serta cara pemberian MP-ASI yang benar. Oleh karena itu, pengetahuan dan sikap ibu memegang peranan yang sangat penting karena pengetahuan tentang MP-ASI dan sikap yang baik terhadap pemberian MP-ASI dapat mendukung pertumbuhan dan perkembangan anak secara optimal. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan dan sikap ibu dengan perilaku ibu dalam ketepatan pemberian MP-ASI pada anak usia 6-12 bulan di wilayah kerja Puskesmas Sukajadi Kota Prabumulih. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Teknik pengambilan sampel yaitu *purposive sampling* dengan kriteria inklusi dan eksklusi. Sampel dalam penelitian ini adalah ibu yang memiliki anak usia 6-12 bulan di wilayah kerja Puskesmas Sukajadi Prabumulih sebanyak 50 orang. Analisis data yang digunakan yaitu analisis univariat dan bivariat. Analisis bivariat dalam penelitian ini menggunakan uji *chi-square*. Hasil penelitian menunjukkan Sebagian besar responden memiliki tingkat pengetahuan yang baik sebanyak (64%) dan Sebagian besar responden memiliki sikap positif sebanyak (76%) dan terdapat sebanyak (66%) ibu yang memiliki perilaku yang tepat dalam pemberian MP-ASI. Hasil penelitian menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan antara Pengetahuan Ibu (*p-value* 0,001) dan Sikap ibu (*p-value* < 0,001) dengan perilaku pemberian MPASI pada anak usia 6-12 bulan di wilayah kerja Puskesmas Sukajadi Prabumulih.

Kata Kunci : MPASI, Pengetahuan, Perilaku, Sikap

Kepustakaan : 58 (2000- 2023)

NUTRITION
FACULTY OF PUBLIC HEALTH, SRIWIJAYA UNIVERSITY
Thesis, August 2023

Tiara Anissa Putri ; Guided by Feranita Utama S.KM., M.Kes

The Relationship between the level of knowledge and attitudes of the mother and the behavior of giving breast milk complementary food to children aged 6-12 month at Sukajadi public health center, Prabumulih City.

XV, 72 Page, 15 table, 2 picture, 9 appendix

ABSTRACT

The state of malnutrition and growth retardation in infants aged 6 to 12 months can be caused by the habit of giving breast milk complementary food that is not appropriate and mother's ignorance about the benefits and how to giving breast milk complementary food properly. Therefore, the mother's knowledge and attitude play a very important role because knowledge about breast milk complementary food feeding and a good attitude in giving breast milk complementary food can support the growth and development of children optimally. The purpose of this study is to analyze the relationship between the level of knowledge and attitudes of the mother and the behavior of the mother in the appropriateness of giving breast milk complementary food to children aged 6-12 months in the work area of the Sukajadi Public Health Center in Prabumulih City. The study is a quantitative study with a *cross sectional* approach. Sample retrieval techniques are *purposive sampling* with inclusion and exclusion criteria. The sample in this study was mothers who had children aged 6-12 month in the work area of the Sukajadi Public Health Center and had 50 people. The analysis data used in univariate and bivariate analysis. The bivariate analysis in this study used the *chi-square* test. The result showed that most respondents had a good level of knowledge (64%), and most respondents had a positive attitude (76%) and there was as many (66%) mothers who had the right in giving breast milk complementary food. The results showed that there was a significant relationship between mothers's knowledge (p-value 0,001) and mother's attitude (p-value < 0,001) with the behavior of giving breast milk complementary food to children aged 6-12 months in the work area of the Sukajadi Health Center in Prabumulih city.

Keyword : Attitude, behavior, breast milk complementary food, knowledge
Literature : 58 (2000- 2023)

Indralaya, Agustus 2023

Mengetahui,

Koordinator Program Studi Gizi

Pembimbing



Indah Purnama Sari, S.KM., M.KM.

NIP.198604252014042001



Feranita Utama, S.KM., M.Kes

NIP.198808092018032002

LEMBAR PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Saya dengan ini menyatakan bahwa skripsi ini dibuat dengan sejujurnya dengan mengikuti kaidah Etika Akademik FKM Unsri serta menjamin bebas Plagiarisme. Bila kemudian diketahui saya melanggar Etika Akademik maka saya bersedia dinyatakan tidak lulus/gagal.

Indralaya, Agustus 2023

Yang bersangkutan



Tiara Anissa Putri

NIM.10021381924059

HALAMAN PENGESAHAN

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU DENGAN PERILAKU PEMBERIAN MPASI PADA BAYI USIA 6-12 BULAN DI PUSKESMAS SUKAJADI KOTA PRABUMULIH

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Sarjana Gizi

Oleh :

TIARA ANISSA PUTRI

10021381924059

Indralaya, Agustus 2023

Mengetahui,

Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat

Pembimbing



Dr. Mishanianti, S.KM., M.KM

NIP.197606092002122001

A handwritten signature in black ink, appearing to read "Feranita", is written above the name and NIP of the supervisor.

Feranita Utama, S.KM., M.Kes.

NIP.198808092018032002

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya tulis ilmiah berupa Skripsi ini dengan judul “Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Sikap Ibu Dengan Perilaku Pemberian MPASI Pada Bayi Usia 6-12 Bulan Di Puskesmas Sukajadi Kota Prabumulih” telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sriwijaya pada tanggal 04 Agustus 2023.

Indralaya, 04 Agustus 2023

Tim Penguji Skripsi

Ketua :

1. Indah Purnama Sari, S.KM., M.KM.
NIP.198604252014042001

()

Anggota :

1. Windi Indah Fajar Ningsih, S.Gz., M.PH
NIP.199206152019032026
2. Feranita Utama, S.KM., M.Kes.
NIP.198808092018032002

()

()

Mengetahui,

Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat

Koordinator Program Studi Gizi



Dr. Murnianiarti, S.KM., M.KM
NIP.197606092002122001


Indah Purnama Sari, S.KM., M.KM.
NIP. 198604252014042001

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

DATA PRIBADI

Nama : Tiara Anissa Putri
NIM : 10021381924059
Tempat / Tanggal Lahir : Prabumulih / 07 Februari 2002
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat : Jl.Nur-Ilahi Rt.04 Rw.01 Kelurahan Prabujaya
Kecamatan Prabumulih Timur
No.HP/WA : 082289679372
E-mail : tiaraanissaputri07@gmail.com
Nama Orangtua :
Ayah : Budi Roinata SE.
Ibu : Trisia Anggraini S.KM.

RIWAYAT PENDIDIKAN

2007 – 2013 SD Negeri 25 Prabumulih
2013 – 2016 SMP Negeri 2 Prabumulih
2016 – 2019 SMA Negeri 6 Prabumulih
2019 – 2023 Universitas Sriwijaya - S1 Gizi, Fakultas Kesehatan Masyarakat

RIWAYAT ORGANISASI

2020 - Staff Muda Dept. Hubungan Eksternal Badan Otonom Green Environment Organization FKM
2021 - Staff Ahli Dept. Penghijauan, Badan Otonom Green Environment Organization FKM
2021 - Anggota Dept. Education and Science, Himpunan keluarga Gizi FKM

KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadiran Allah SWT, karena berkat Rahmat dan Karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “ Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Sikap Ibu dengan Perilaku Pemberian MPASI Pada Bayi Usia 6-12 Bulan Di Puskesmas Sukajadi Prabumulih” dengan baik. Selama penulisan skripsi ini penulis telah banyak menerima bantuan, bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Ibu Dr. Misnaniarti, S.KM., M.KM selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sriwijaya.
2. Ibu Indah Purnama Sari, S.KM., M.KM selaku Ketua Jurusan Gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sriwijaya dan selaku dosen penguji I skripsi yang telah memberikan masukan serta arahnya.
3. Ibu Feranita Utama, S.KM., M.Kes selaku Dosen Pembimbing yang telah meluangkan waktunya untuk membimbing, memberikan arahan dan motivasi, serta memberikan masukan kepada penulis hingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
4. Ibu Windi Indah Fajar Ningsih, S.Gz.,M.PH selaku dosen penguji II skripsi yang telah memberikan masukan serta arahnya.
5. Teristimewa kepada Kedua Orang tua saya, ayah dan bunda serta adik saya dan juga keluarga saya yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu disini yang tiada henti memberikan semangat, perhatian, doa dan dukungan moral maupun material sehingga penulis dapat menyelesaikan pendidikan di Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sriwijaya ini dengan baik
6. Sahabat saya yang saya sayangi, Amiranda, Erlin, Feny, Alis dan Novia yang selalu ada untuk membantu, memberi dukungan dan selalu memberikan semangat kepada penulis dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini.
7. Sepupu saya tercinta Raissa Adinda Maharani (almh) yang senantiasa selalu ada untuk memberikan semangat dan dukungan kepada penulis, walaupun tidak bisa menemani penulis hingga akhir perkuliahan ini.

7. Sepupu saya tercinta Raissa Adinda Maharani (almh) yang senantiasa selalu ada untuk memberikan semangat dan dukungan kepada penulis, walaupun tidak bisa menemani penulis hingga akhir perkuliahan ini.
8. Kepala Puskesmas Sukajadi Prabumulih yang telah memberikan izin, memfasilitasi serta mendukung penulis dalam menyelesaikan penelitian ini.
9. Pegawai puskesmas, terutama para staff gizi puskesmas dan juga para kader Posyandu Puskesmas Sukajadi Prabumulih yang telah banyak membantu penulis dalam penelitian skripsi ini.
10. Seluruh responden yang telah berpartisipasi dan membantu penulis dalam menyelesaikan penelitian untuk skripsi ini
11. Para dosen beserta staff civitas akademik Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sriwijaya
12. Teman teman seperjuangan gizi Angkatan 2019 yang sudah menemani selama perkuliahan ini.
13. Dan semua pihak yang secara langsung ataupun tidak langsung yang tidak bisa disebutkan satu persatu disini atas bantuan dan perhatiannya selama penyusunan tugas akhir ini.

Penulis menyadari bahwa masih terdapat banyak kekurangan didalam penulisan skripsi ini sehingga masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu kritik dan saran yang membangun dari semua pihak sangat diharapkan sebagai bahan pembelajaran yang lebih baik lagi di masa mendatang.

Indralaya, Agustus 2023



Penulis

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Sriwijaya, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Tiara Anissa Putri
NIM : 10021381924059
Program Studi : S1 Gizi
Fakultas : Kesehatan Masyarakat
Jenis Karya Ilmiah : Skripsi

Dengan ini menyatakan menyetujui untuk memberikan kepada Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sriwijaya **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-Exclusive Royalty Free Right*)** atau karya ilmiah saya yang berjudul :

**“Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Sikap Ibu Dengan Perilaku
Pemberian MPASI Pada Bayi Usia 6-12 Bulan Di Puskesmas Sukajadi Kota
Prabumulih”**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas royalti Noneksklusif ini Universitas Sriwijaya berhak menyimpan, mengalih media/formalkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat : di Indralaya
Pada Tanggal : 04 Agustus 2023

Yang Menyatakan,



Tiara Anissa Putri
NIM.10021381924059

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
LEMBAR PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN PERSETUJUAN	v
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	vi
KATA PENGANTAR	vii
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	5
1.4.2 Manfaat Praktis	5
1.5 Ruang Lingkup Penelitian.....	6
1.5.1 Lingkup Tempat.....	6
1.5.2 Lingkup Waktu	6
1.5.3 Lingkup Materi	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Pemberian Makanan Pendamping ASI (MPASI)	7
2.1.1 Pengertian Makanan Pendamping ASI (MPASI)	7
2.1.2 Tujuan Pemberian MPASI.....	7
2.1.3 Manfaat Pemberian MPASI.....	8
2.1.4 Prinsip Pemberian MPASI.....	8
2.1.5 Tahapan Pemberian MPASI	9
2.1.6 Hal-Hal yang Perlu diPerhatikan Dalam Pemberian MPASI	13

2.1.7	Penyiapan MPASI.....	14
2.1.8	Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pemberian MPASI.....	14
2.1.9	Masalah-Masalah Dalam Pemberian MPASI	15
2.2	Konsep Perilaku.....	17
2.2.1	Definisi Perilaku	17
2.2.2	Klasifikasi Perilaku	17
2.2.3	Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Perilaku.....	18
2.2.4	Domain Perilaku	18
2.2.5	Pengukuran Perilaku	19
2.3	Pengetahuan	19
2.3.1	Definisi Pengetahuan.....	19
2.3.2	Tingkat Pengetahuan.....	19
2.3.3	Faktor-Faktor yang mempengaruhi Pengetahuan	20
2.3.4	Kriteria Tingkat Pengetahuan	21
2.4	Sikap	22
2.4.1	Definisi Sikap	22
2.4.2	Tingkatan Sikap	22
2.4.3	Komponen Sikap.....	23
2.4.4	Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Sikap.....	23
2.4.5	Pembentukan Sikap.....	24
2.4.6	Pengukuran Sikap	24
2.5	Penelitian Terdahulu	26
2.6	Kerangka Teori.....	29
2.7	Kerangka Konsep	30
2.8	Definisi Operasional	31
2.9	Hipotesis Penelitian	32
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....		33
3.1	Desain Penelitian	33
3.2	Populasi dan Sampel Penelitian.....	33
3.2.1	Populasi	33
3.2.2	Sampel.....	33
3.2.3	Besar Sampel	34
3.2.4	Teknik Pengambilan Sampel	34
3.3	Jenis,Cara dan Alat Pengumpulan Data	35

3.3.1	Jenis Data	35
3.3.2	Cara Pengumpulan Data	36
3.3.3	Alat Pengumpulan Data	36
3.4	Pengolahan Data	37
3.5	Validitas Data	38
3.6	Reabilitas Data	40
3.7	Analisis dan Penyajian Data	40
3.7.1	Analisis Data	40
3.7.2	Penyajian Data	41
BAB IV	HASIL PENELITIAN.....	42
4.1.	Gambaran Umum Lokasi Penelitian	42
4.2.	Hasil Penelitian	44
4.2.1.	Analisis Univariat	44
4.2.2.	Analisis bivariat	50
4.2.2.1	Hubungan Pengetahuan Ibu dengan Perilaku dalam Pemberian MPASI Pada Balita Usia 6-12 bulan Di Wilayah Kerja Puskesmas Sukajadi Prabumulih.	51
4.2.2.2	Hubungan Sikap Ibu dengan Perilaku dalam Pemberian MPASI Pada Balita Usia 6-12 bulan Di Wilayah Kerja Puskesmas Sukajadi Prabumulih.	52
BAB V	PEMBAHASAN.....	53
5.1	Keterbatasan Penelitian	53
5.2	Pembahasan	53
5.2.1	Gambaran Karakteristik ibu balita dan balita	53
5.2.2	Perilaku Ibu dalam Pemberian MPASI pada anak Usia 6-12 bulan	55
5.2.3	Hubungan Pengetahuan ibu dengan Perilaku Pemberian MPASI	58
5.2.4	Hubungan Sikap Ibu dengan Perilaku Pemberian MPASI	62
BAB VI	KESIMPULAN DAN SARAN	65
6.1	Kesimpulan	65
6.2	Saran	66
DAFTAR PUSTAKA	67
LAMPIRAN :	72

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Tahapan Pemberian MPASI.....	10
Tabel 2.2 Penelitian Terdahulu.....	26
Tabel 2.3 Definisi Operasional.....	31
Tabel 3.1 Perhitungan Sampel.....	34
Tabel 3.2 Validitas Data.....	39
Tabel 3.3 Reabilitas Data.....	40
Tabel 4.1 Distribusi Karakteristik Responden.....	44
Tabel 4.2 Distribusi Tingkat Pengetahuan Responden.....	45
Tabel 4.2.1 Distribusi Frekuensi Jawaban Responden.....	46
Tabel 4.3 Distribusi Sikap Responden.....	47
Tabel 4.3.1 Distribusi Frekuensi Jawaban Responden.....	48
Tabel 4.4 Distribusi Perilaku Responden.....	49
Tabel 4.4.1 Distribusi Frekuensi Jawaban Responden.....	50
Tabel 4.5 Hubungan Pengetahuan Ibu dengan Perilaku pemberian MPASI Pada Balita Uisa 6-12 bulan Di wilayah kerja Puskesmas Sukajadi.....	51
Tabel 4.6 Hubungan Sikap Ibu dengan Perilaku pemberian MPASI Pada Balita Uisa 6-12 bulan Di wilayah kerja Puskesmas Sukajadi.....	52

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teeori	29
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	30

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Penelitian.....
Lampiran 2 Kaji Etik.....
Lampiran 3 Surat Selesai Penelitian.....
Lampiran 4 Naskah Penjelasan.....
Lampiran 5 Informed Consent
Lampiran 6 Kuesioner
Lampiran 7 Output Validitas dan Reabilitas.....
Lampiran 8 Output Hasil.....
Laampiran 9 Dokumentasi Penelitian.....

BAB I

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Status gizi merupakan kondisi kesehatan yang disebabkan oleh interaksi antara makanan dalam tubuh dengan lingkungannya. Gagal tumbuh adalah salah satu masalah yang dihadapi bayi ketika kebutuhan gizinya tidak terpenuhi. Mayoritas anak-anak di negara-negara berkembang sering mengalami gagal tumbuh (Growth Faltering). Gagal tumbuh pada dasarnya adalah ketika seorang anak tidak dapat memiliki berat atau tinggi badan yang mengikuti pola pertumbuhan yang normal. Salah satu penyebab utama gizi buruk dan hambatan pertumbuhan pada anak dengan kebutuhan gizi anak tidak terpenuhi pada 1000 hari pertama kehidupannya (Putra et al.,2013)

Beberapa penelitian menemukan bahwa kekurangan gizi dan hambatan pertumbuhan pada bayi 6-12 bulan disebabkan karena pemberian MPASI yang kurang tepat dan kurangnya pemahaman ibu akan manfaat dan cara pemberian MPASI yang tepat sehingga mempengaruhi ibu dalam memberikan MPASI pada anak. Pengetahuan ibu tentang MPASI adalah hasil pengetahuan berdasarkan faktor sensori suatu objek tertentu tentang bahan makanan yang dibutuhkan oleh tubuh bayi usia 6-12 bulan dalam sehari yang mengandung energi, zat pembangun dan zat pengatur serta bervariasi. (Depkes, RI, 2006). Beberapa nutrisi dalam ASI atau susu formula tidak lagi mencukupi kebutuhan bayi diatas usia 6 bulan, sehingga untuk memenuhi kebutuhan gizinya, bayi harus diberikan Makanan Pendamping ASI (MPASI) (Putra et al., 2013.)

Bayi berusia antara 6 sampai 24 bulan secara bertahap diperkenalkan dengan Makanan Pendamping ASI (MP-ASI), merupakan makanan bergizi untuk membantu mereka mencapai kebutuhan nutrisi di luar ASI. Makanan pendamping ASI (MPASI) terdiri dari makanan padat atau cair yang diberikan secara bertahap baik dari segi jenis, frekuensi, jumlah/porsi pemberian,dan bentuknya sesuai dengan usia dan kemampuan pencernaan bayi (Sandy, 2018)

Berdasarkan hasil Studi Status Gizi Indonesia (SSGI) tahun 2021 prevalensi status gizi balita secara nasional per tahun 2021 yaitu stunting 24,4%,wasting 7,1% dan underweight 17,0%. berdasarakan Profil Kesehatan Provinsi Sumatera Selatan tahun 2021,prevalensi status gizi balita provinsi sumatera selatan per tahun 2021 yaitu stunting 24,8%,dan prevalensi gizi buruk sebesar 0,089% (Profil Kesehatan Provinsi Sumatera Selatan,2019)

Menurut data statistik dari bidang kesehatan keluarga dan gizi masyarakat Dinas Kesehatan Kota Prabumulih pada tahun 2020 terdapat 152 balita gizi kurang atau 1.3% meningkat dari 142 anak pada tahun 2019. Sebanyak 193 balita ditemukan mengalami stunting di kota Prabumulih pada tahun 2020 atau 1,7% meningkat dari 173 anak pada tahun 2019 dan dilaporkan pada tahun 2020 sebanyak 144 balita atau 1,3% meningkat dari 47 kasus balita kurus pada tahun 2019.

Dibandingkan dengan 8 (delapan) Puskesmas lainnya di kota prabumulih, kasus gizi kurang dilaporkan paling banyak di Puskesmas Sukajadi. Sebanyak 40 anak yang dilaporkan di Puskesmas Sukajadi sebagai kasus gizi kurang (Profil Kesehatan Kota Prabumulih,2020).

Perilaku pemberian makanan pendamping ASI (MPASI) pada anak sepenuhnya bergantung pada pengasuhan dan pemberian makanan ibunya. Oleh karena itu, pengetahuan tentang MPASI dan sikap yang baik tentang pemberian MPASI akan mendorong ibu untuk menyiapkan makanan yang sehat untuk bayi mereka. Seorang ibu yang lebih memahami mengenai cara pemberian MPASI yang tepat akan lebih memperhatikan bentuk dan banyaknya makanan yang dikonsumsi bayinya. Dalam keluarga dimana ibu tidak tahu tentang cara pemberian MPASI yang tepat, anaknya seringkali harus puas dengan makanan pokok yang tidak mencukupi kebutuhan gizi anak (Bahri, 2011).

Sikap Ibu dalam memberikan MPASI berperan penting dalam pengambilan keputusan. Sikap adalah reaksi atau tanggapan seseorang terhadap rangsangan atau objek tertentu yang diterima tanpa melakukan tindakan apapun (Notoatmojo, 2012). Sikap seseorang dilandasi oleh tingkat pengetahuan yang baik, namun sikap yang baik belum tentu mempengaruhi tindakan seseorang ketika mengambil langkah. Oleh karena itu, sebelum memberikan MPASI, penting untuk meningkatkan

pengetahuan ibu. dengan pengetahuan ibu yang baik diharapkan sikap dan tindakan Ibu akan baik pula (Lestiarini & Sulistyorini, 2020)

Pemberian MP-ASI mendorong perkembangan yang optimal pada anak apabila dilakukan secara tepat. Organisasi Kesehatan Dunia (WHO) menetapkan empat standar untuk pemberian makanan pendamping ASI : tepat waktu, adekuat, bersih dan aman (Almatsier, 2009). Akibatnya, peran ibu dalam keluarga sangat penting untuk melakukan pemberian makanan pendamping ASI (MPASI). Ibu yang melakukan pemberian MPASI pada bayi nya dengan benar berpeluang untuk menghasilkan bayi dengan kemungkinan pertumbuhan dan perkembangan yang sehat (Darmawan & Sinta, 2015)

Setelah bayi berusia enam bulan, bayi sudah memiliki refleks mengunyah dan sistem pencernaan yang kuat. Sehingga pemberian MPASI yang tepat dapat dilakukan. Saat memberi makan pada anak, rasio Kecukupan Gizi (AKG) harus disesuaikan dengan kelompok umur dan tekstur makanan yang sesuai dengan perkembangan usia balita, selain itu waktu pemberian, frekuensi, jenis, jumlah bahan makanan dan proses pembuatannya juga harus dipertimbangkan. (Dary et al., 2018).

Namun pada kenyataannya masih banyak kendala dalam pemberian makanan pendamping ASI (MPASI) pada bayi dan hal ini disebabkan oleh banyak faktor terutama perilaku ibu itu sendiri. Faktor internal dari ibu dan faktor eksternal yang dipengaruhi oleh lingkungan erat kaitannya dengan perilaku yang tidak tepat dalam pemberian makanan pendamping ASI (MPASI). Faktor internal meliputi pendidikan, pekerjaan, pengetahuan, sikap, tindakan, fisik dan psikologis dari ibu itu sendiri. Faktor eksternal meliputi faktor budaya dan belum optimalnya peran petugas kesehatan dan keluarga (Green 1980 dalam Lestiarini & Sulistyorini, 2020)

Berdasarkan permasalahan diatas, penulis tertarik untuk melakukan penelitian mengenai hubungan antara tingkat pengetahuan dan sikap ibu dengan perilaku ibu dalam pemberian MPASI pada bayi usia 6-12 bulan di wilayah Kerja Puskesmas Sukajadi Kota Prabumulih.

1.2 Rumusan Masalah

Pola pemberian makanan pendamping ASI (MPASI) adalah salah satu komponen yang menentukan status gizi anak. Oleh karena itu tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui apakah ada hubungan antara tingkat pengetahuan dan sikap ibu dengan perilaku ibu dalam pemberian MP-ASI pada bayi usia 6-12 bulan di wilayah kerja Puskesmas Sukajadi Kota Prabumulih ?

1.3 Tujuan Penelitian

1.3.1 Tujuan Umum

Tujuan umum penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara tingkat pengetahuan dan sikap ibu dengan perilaku ibu dalam pemberian MP-ASI pada anak bayi 6-12 bulan di wilayah kerja Puskesmas Sukajadi Kota Prabumulih.

1.3.2 Tujuan Khusus

1. Mengetahui karakteristik responden meliputi : Usia ibu, usia balita, pendidikan terakhir ibu, pekerjaan ibu dan status ekonomi keluarga pada ibu balita usia 6 sampai 12 bulan di wilayah kerja Puskesmas Sukajadi Prabumulih.
2. Mengetahui karakteristik responden meliputi : Usia ibu, usia balita, pendidikan terakhir ibu, pekerjaan ibu dan status ekonomi keluarga pada ibu balita usia 6 sampai 12 bulan di wilayah kerja Puskesmas Sukajadi Prabumulih.
3. Mengetahui tingkat pengetahuan ibu mengenai ketepatan dalam pemberian MP-ASI pada ibu balita usia 6 sampai 12 bulan di wilayah kerja Puskesmas Sukajadi Prabumulih.
4. Mengetahui sikap ibu mengenai ketepatan dalam pemberian MP-ASI pada ibu balita usia 6 sampai 12 bulan di wilayah kerja Puskesmas Sukajadi Prabumulih.
5. Mengetahui perilaku ibu dalam pemberian MP-ASI yang tepat sesuai dengan prinsip pemberian MPASI pada ibu balita usia 6 sampai 12 bulan di wilayah kerja Puskesmas Sukajadi Prabumulih.

6. Menganalisis hubungan tingkat pengetahuan ibu dengan perilaku Ibu dalam pemberian MP-ASI pada anak usia 6 sampai 12 bulan di wilayah kerja Puskesmas Sukajadi Prabumulih.
7. Menganalisis hubungan sikap ibu dengan perilaku Ibu dalam pemberian MP-ASI pada anak usia 6 sampai 12 bulan di wilayah kerja Puskesmas Sukajadi Prabumulih.

1.4 Manfaat Penelitian

1.4.1 Manfaat Teoritis

Secara teoritis, hasil dari penelitian ini diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan dan wawasan serta informasi tentang gizi masyarakat, khususnya tentang hubungan antara tingkat pengetahuan dan sikap ibu dengan perilaku ibu dalam memberikan MP-ASI yang tepat pada anak usia 6-12 bulan di wilayah Puskesmas Sukajadi Kota prabumulih.

1.4.2 Manfaat Praktis

A. Bagi Peneliti

Peneliti diharapkan dapat menggunakan penelitian ini sebagai sarana untuk meningkatkan pengetahuan dan pemahaman mereka, serta untuk memberikan pengalaman untuk menerapkan apa yang mereka pelajari di bangku perkuliahan.

B. Bagi Fakultas Kesehatan Masyarakat

Diharapkan hasil penelitian ini akan memberikan informasi dan sumber pembelajaran kepada mahasiswa fakultas Kesehatan masyarakat, selain itu hasil penelitian ini diharapkan akan bermanfaat bagi penelitian selanjutnya.

C. Bagi Puskesmas Sukajadi Kota Prabumulih

Penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai masukan dan pertimbangan dalam promosi kesehatan dan untuk memberi tahu ibu tentang pentingnya memberi MPASI kepada anak mereka dengan benar.

1.5 Ruang Lingkup Penelitian

1.5.1 Lingkup Tempat

Penelitian ini dilakukan di wilayah kerja Puskesmas Sukajadi Kota Prabumulih.

1.5.2 Lingkup Waktu

Penelitian ini dilaksanakan pada bulan april 2023.

1.5.3 Lingkup Materi

Fokus penelitian ini adalah tingkat pengetahuan dan sikap ibu dengan perilaku pemberian MP-ASI pada anak usia 6-12 bulan di wilayah Puskesmas Sukajadi Prabumulih.

DAFTAR PUSTAKA

- A. U. Zogara, M. S. Loaloka, and M. G. Pantaleon. (2021) "Faktor Ibu dan waktu Pemberian MPASI Berhubungan Dengan Status Gizi Balita di Kabupaten Kupang," *Journal of Nutrition College*, vol. 10, no. 1, pp. 55-61, May. 2021.
- Ahmad, A., Madanijah, S., Dwiriani, C. M., & Kolopaking, R. (2019). Pengetahuan, sikap, Motivasi Ibu, Dan Praktik Pemberian MP-asi pada anak usia 6-23 bulan: Studi Formatif di Aceh. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 16(1),
- Alhidayati SR. (2016) Faktor-faktor yang Berhubungan Dengan Pemberian MP-ASI Dini Pada Bayi di Puskesmas Payung Sekaki Tahun 2015. *Jurnal Ilmu Kebidanan*. 2016;5:1-7
- Andayani, K., Kuswati, & Munawaroh Hayatullah, M. (2023). Hubungan Pengetahuan, Sikap dan perilaku Ibu Terhadap pemberian Makanan Pendamping ASI Usia 6-24 bulan di PMB "M" Kecamatan Bojonggede kabupaten Bogor Provinsi Jawa Barat tahun 2023.. *Journal of Midwifery Science and Women's Health*, 3(2), 71–77.
- Andhira, A. (2020). Relationship Between Mother's Knowledge Levels About Food Assisted With Association With Timeliness Of Giving. *Jurnal Life Birth*, 4, 134–142.
- Ardhiya, M., Hapsoro, I., & Fauzah, S. N. (2019). The Relationship Between Knowledge, Attitude, and Behavior Of Breastfeeding and Intake Of Complementary Feeding With Nutritional Status Of Children Aged 6-24 Months At Kesunean Health Center Cirebon. *Proceedings of the International Conference on Applied Science and Health*, (4), 107–113.
- Arifin, J. (2017). *SPSS 24 untuk Penelitian dan Skripsi*. Jakarta: Kelompok Gramedia.
- Arifin, Y., Syofiah, P. N., & Hesti, N. (2020). Hubungan Karakteristik Ibu Dan Dukungan Keluarga Dengan Pemberian MP-asi pada balita. *Human Care Journal*, 5(3), 836.
- Arikunto, S. (2010). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Arikunto, (2013). *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Atikah., Nugroho, R. D., & Fatimah. S. (2017). Hubungan Perilaku Ibu Dalam Pemberian ASI dan MPASI Dengan Pertumbuhan Baduta Usia 6-24 bulan : Studi di Kelurahan Kestalan Kota Surakarta. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 5(3)

- Azizah, U., Aisyah, S., Silaban Sartika, T.D & Ismed S (2022). Hubungan pengetahuan, Sikap, dan Dukungan Keluarga Terhadap ketepatan Pemberian MP-ASI di Wilayah kerja puskesmas Pematang Pamggang II tahun 2022, *Indonesian Midwifery Journal*
- Azwar, S. (2012). *Sikap Manusia: Teori dan Pengukurannya*. Yogyakarta: Liberty.
- Azwar, S. (2017). *Sikap Manusia: Teori dan Pengukurannya*. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Bahri. (2011). Hubungan Pengetahuan dan Sikap Ibu dengan Pemberian MP-ASI di Kelurahan PB. Selayang II Kecamatan Medan Selayang. *USU Repository*. Medan.
- Berisha M, Ramadani N, Hoxha R, Gashi S, Zhjeqi V, Zajmi D, Begolli I. (2017) Knowledge, attitudes and practices of mothers in kosova about complementary feeding for infant and children 6-24 months. *Medical Archives*. 2017;71(1):37.
- Chalachew Abiyu & Tefera Belachew. (2020) Level and Predictors of Mothers' Knowledge and Attitude on Optimal Complementary Feeding in West Gojjam Zone, Northwest Ethiopia, *Nutrition and Dietary Supplements*, 12:, 113-121,
- Cut Khairunnisa, C. K., & Ghinanda, R. S. . (2022). Hubungan Karakteristik Ibu Dengan Status Gizi Balita Usia 6-24 Bulan Di Puskesmas Banda Sakti Tahun 2021. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 6(1), 3436–3444.
- Darmawan, F. H., & Sinta, E. N. M. (2015). Hubungan Pengetahuan dan Sikap Ibu Dengan Perilaku Pemberian MPASI yang Tepat Pada Bayi Usia 6-12 Bulan Di Desa Sekarwangi Kabupaten Sumedang. *Jurnal Bidan "Midwife Journal,"*
- Dary, Tampil, S. A., & Messakh, S. T. (2018). Pemberian Makanan Pendamping ASI Pada Bayi Di Karangpete RT.01 RW. 06 Salatiga . *Jurnal Kesehatan Bakti Tunas Husada : Jurnal Ilmu Ilmu Keperawatan, Analis Kesehatan Dan Farmasi*, 18.
- Depkes dan Kesejahteraan Sosial. (2000). *Makanan Pendamping Air Susu Ibu (MPASI)*. Jakarta : Depkes dan Kesejahteraan RI
- Departemen Kesehatan Republik Indonesia. (2006). *Pedoman Umum Pemberian Makanan Pendamping Air Susu Ibu Lokal*. Jakarta : Depkes RI
- Dinas Kesehatan Provinsi Sumatera Selatan. (2021). *Profil Kesehatan Provinsi Sumatera Selatan Tahun 2021*
- Dinas Kesehatan Kota Prabumulih. (2020). *Profil Kesehatan Kota Prabumulih Tahun 2020*
- Egata G, Berhane Y, Worku A. (2013) Predictors of non-exclusive breast-feeding at 6 months among rural mothers in east Ethiopia: a community-based analytical cross-sectional study. *Int Breastfeed J*. 2013;8:8.

- Evitasari, D., Amalia, M., & Rahayu, I. (2022). Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Terhadap Pemberian MPASI Pada Ibu Batita Wasting Di UPTD Puskesmas Majalengka Kabupaten Majalengka. *Bunda Edu-Midwifery Journal (BEMJ)*, 5(2), 44-52.
- Fatwiany, F. (2021). Hubungan Pengetahuan Dengan sikap ibu tentang makanan pendamping asi di desa klumpang kampung. *MIRACLE Journal*, 1(2), 53–58
- Fitriatun T. (2018) Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Pemberian Makanan Pendamping ASI Pada Bayi Usia Kurang Dari 6 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Indralaya Kabupaten Ogan Ilir Tahun 2018. Skripsi; Program Studi (S1) Ilmu Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sriwijaya, 2018.
- Hardinsyah, & Supariasa, I. D. N. (2018). Ilmu Gizi Teori & Aplikasi. Buku Kedokteran ECG.
- Kasumayanti, E., & Aulia, M. (2020). Hubungan Pendapatan Keluarga Dengan Status Gizi Balita Di Desa Tambang Wilayah Kerja Puskesmas Tambang Kabupaten Kampar Tahun 2019. *Jurnal Ners Universitas Pahlawan*, 4(1), 8
- Kemenkes RI, (2014), Situasi & Analisis ASI Eksklusif, Kemenkes RI : Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI.
- Kemenkes RI, (2020), Pedoman Pemberian Makan Bayi dan Anak, Jakarta :Kementerian Kesehatan RI
- Lestiarini, S., & Sulistyorini, Y. (2020). Perilaku Ibu pada Pemberian Makanan Pendamping ASI (MPASI) di Kelurahan Pegirian. *Jurnal PROMKES*, 8(1), 1.
- Molika, E. (2014). Pedoman Makanan Pendamping Asi. Jakarta: Raja Grafindo Persada.
- Notoatmodjo, S. (2005). Promosi Kesehatan teori dan aplikasinya. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2007). Promosi Kesehatan Dan Ilmu Perilaku. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2010). Promosi Kesehatan Dan Ilmu Perilaku. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmojo, S. (2012) Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2012). Metode Penelitian Kesehatan. Jakarta : Rineka Cipta
- Notoadmodjo, S. (2014). Ilmu Perilaku Kesehatan. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2017). Ilmu Perilaku Kesehatan. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2018), Metodologi Penelitian Kesehatan, Jakarta: Rineka Cipta

- Nurhasanah, (2015), *Gambaran Perilaku Ibu Dalam Pemberian Makanan Pendamping Asi Pada Bayi Dan Anak Usia 6-24 Bulan Di Puskesmas Pauh Tahun 2015*, Vol. 10, No. 1, Oktober 2015 Hal. 45.
- Nurhayati, T., Marjuang Purba, E., Nurmawan Sinaga, S., Seriati Situmorang, tetti, Marliani, & Subroto, edi. (2021). *Hubungan Pengetahuan dan Sikap Ibu Dengan Pemberian MP-ASI Pada Bayi Di Puskesmas Melati Kecamatan Perbaungan Kabupaten Serdang Bedagi Tahun 2021* .4.
- Nursalam. (2013). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*. Edisi 3. Jakarta. Salemba Medika.
- Nursalam. (2016). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Selemba Medika
- Padang, A. (2008). *Analisis Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Ibu Dalam Pemberian MP-ASI Dini Di Kecamatan Pandan Kabupaten Tapanuli Tengah Tahun 2007*. Jurnal STIKes, Vol. 07, No. 02, November 2008.
- Parandari, S., B, M., Hajrah, Imran, A., & Adam, A. (2021). *Pengetahuan,Sikap,Dan Dukungan Keluarga Dengan Ketepatan Pemberian MP-ASI*. 6.
- Priyoto. (2015). *Perubahan dalam perilaku kesehatan konsep dan aplikasi*. Yogyakarta: Graha Ilmu
- Putra, F., Restuastuti, T., & Haslinda, L. (2013). *Gambaran Pengetahuan Dan Sikap Ibu Tentang Makanan Pendamping ASI (MP-ASI) Dan Status Gizi Bayi Usia 6-12 Bulan Di Wilayah Kerja Puskesmas Rawap Inap Simpang Tiga Kecamatan Bukit Raya Kota Pekanbaru*.
- Rashid, M. N. (2017). *Hubungan Antara Pengetahuan Dan Sikap Ibu Dengan Perilaku Pemberian Makanan Pendamping Asi Pada Balita Usia 6-24 Bulan di Puskesmas Padang Bulan*. Program Studi Pendidikan Dokter.
- Rotua, D. F., Novayelinda, R., & Utomo, W.(2018). *Identifikasi Perilaku Ibu Dalam Pemberian MP-ASI Dini Di Puskesmas Tambang Kabupaten Kampar*. Journal Of Maternity, 5,1-10.
- Sandy Meitia Deby. (2018). *Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Dan Pendidikan Dengan Pemberian Makanan Pendamping ASI Di Puskesmas 23 Ilir Palembang*. *Jurnal Penelitian IkesT Muhammadiyah Palembang*.
- Srimiati, M., & Melinda, F. (2020). *Tingkat Pengetahuan Dan Sikap Ibu Berkaitan Dengan ketepatan pemberian MP-asi bayi usia 6-12 bulan di Kelurahan Lubang Buaya, Jakarta*. *AcTion: Aceh Nutrition Journal*, 5(1), 7
- Swarjana, I. K. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Yogyakarta: Andi Offset.

- Wahyudi, A. (2020). Sevima Edlink Social Learning Network for Nursing Science Students at STIK Bina Husada Palembang. *Language and Education Journal*, 5(1), 28-37.
- Wawan, A. & Dewi, M., (2010). *Teori dan Pengukuran Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Manusia*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Wilujeng, C. S., Sariati, Y., & Pratiwi, R. (2017). Faktor Yang Mempengaruhi Pemberian Makanan Pendamping Asi Terhadap Berat Badan Anak Usia 6-24 Bulan Di Puskesmas Cluwak Kabupaten Pati, 4(2),