



UNIVERSITAS SRIWIJAYA

LAPORAN PROFESI KARYA ILMIAH AKHIR

**PEMBERIAN *FOOT MASSAGE* PADA PASIEN STROKE
UNTUK MENURUNAN TEKANAN DARAH**

KARYA ILMIAH AKHIR

OLEH:

SUCI ANDARESTA, S.Kep

04064822326017

**PROGRAM PROFESI NERS
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS SRIWIJAYA**

2023



**PEMBERIAN *FOOT MASSAGE* PADA PASIEN STROKE
UNTUK MENURUNAN TEKANAN DARAH**

KARYA ILMIAH AKHIR

Diajukan sebagai Persyaratan untuk Memperoleh Gelar Ners

OLEH:

SUCI ANDARESTA, S.Kep

04064822326017

DOSEN PEMBIMBING

HIKAYATI, S.Kep., Ns., M.Kep

NIP. 197602202002122001

**PROGRAM PROFESI NERS
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS SRIWIJAYA**

2023

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Suci Andaresta, S.Kep

NIM : 04064822326017

Dengan sebenarnya menyatakan bahwa karya tulis ilmiah akhir ini saya susun tanpa tindakan plagiarisme sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Program Profesi Ners Bagian Keperawatan, Universitas Sriwijaya. Jika dikemudian hari ternyata saya melakukan tindakan plagiarisme, saya bertanggung jawab sepenuhnya dan menerima sanksi yang dijatuhkan oleh Universitas Sriwijaya kepada saya.

Indralaya, Oktober 2023



Suci Andaresta, S.Kep

LEMBAR PERSETUJUAN KARYA ILMIAH AKHIR

NAMA : SUCI ANDARESTA, S.Kep
NIM : 04064822326017
JUDUL : Pemberian *Foot massage* Pada Pasien Stroke Untuk Menurunkan Tekanan Darah

Laporan Karya Ilmiah Akhir ini telah dipertahankan dihadapan Penguji Keperawatan Komprehensif Program Studi Profesi Ners Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya dan telah diterima guna memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Ners

PEMBIMBING

Hikayati, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP: 197602202002122001



(.....)

Mengetahui,

Ketua Bagian Keperawatan

Koordinator Program Profesi Ners



Hikayati, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIP. 197602202002122001



Dhona Andhini, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIP. 198306082008122002

LEMBAR PENGESAHAN


NAMA : SUCI ANDARESTA, S.Kep.
NIM : 04064822326017
JUDUL : PEMBERIAN *FOOT MASSAGE* PADA PASIEN STROKE
UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH

Laporan Karya Ilmiah Akhir Keperawatan ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Laporan Karya Ilmiah Akhir Keperawatan Program Profesi Ners Bagian Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya dan telah diterima guna memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Ners.

Indralaya, Oktober 2023

PEMBIMBING:

Hikayati, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIP. 197602202002122001



(.....)

PENGUJI I:


Eka Yulia Fitri Y, S.Kep., Ns, M.Kep
NIP : 198407012008122001



(.....)

PENGUJI II:

Dhona Andhini, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIP.198306082008122002



(.....)

Mengetahui,

Ketua Bagian Keperawatan

Koordinator Program Profesi Ners



Hikayati, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIP. 197602202002122001



Dhona Andhini, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIP. 198306082008122002

KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan Rahmat, Nikmat, Karunia dan Hidayah-Nya serta shalawat beriringan salam tak lupa saya haturkan kepada Nabi Muhammad SAW, sehingga saya dapat menyelesaikan penyusunan dan penyelesaian karya ilmiah yang berjudul “Pemberian *Foot Massage* Pada Pasien Stroke Untuk Menurunkan Tekanan Darah”. Dalam penyusunan karya ilmiah ini peneliti mendapat banyak bantuan, bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak baik itu secara langsung maupun tidak langsung. Ucapan terima kasih ini peneliti ucapkan kepada yang terhormat :

1. Ibu Hikayati, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku Ketua Bagian Keperawatan FK UNSRI dan sekaligus sebagai pembimbing karya ilmiah akhir yang telah memberikan arahan, bimbingan dan saran kepada penulis
2. Ibu Dhona Andhini, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Koordinator Program Studi Profesi Ners dan sebagai penguji II karya ilmiah akhir yang telah memberikan saran dan bimbingannya untuk menyempurnakan laporan ini
3. Ibu Eka Yulia Fitri Y, S.Kep., Ns., M.Kep sebagai penguji I karya ilmiah akhir yang telah memberikan saran dan bimbingannya untuk menyempurnakan laporan ini
4. Teruntuk orang tercinta dan tersayang yaitu papa (Bpk Matrujuman), mama, (Ibu Susilawati) nenek empu (Ibu Ratna Dewi), nenek laki (Bpk Rustam Jamil), bibik santi, bibik yanti, bibik evi, oom riki, oom jaya, oom doni, oom deni dan adik alya dan adik rafa. Ini merupakan persembahan kecil untuk kalian. Terimakasih sudah membantu baik itu doa, dan dukungan dan finansial untuk melanjutkan profesi ners ini.
5. Teruntuk kakak – kakak perawat ruang SU RSMH terimakasih sudah berkenan dan diizinkan dalam melakukan asuhan keperawatan kepada ketiga pasien kelolaan dan menjadi informan dalam memberikan informasi perkembangan dan kondisi pasien
6. Semua staf dosen PSIK FK UNSRI yang sudah memberikan bantuan berupa waktu, tenaga, serta ilmu pengetahuan dan mendidik penulis selama mengikuti pendidikan

7. Teman-teman seperjuangan Co-Ners yang selalu memberikan doa dan dukungannya serta semua kenangan selama melewati profesi ini semoga kedepannya cita-cita kita terwujud semuanya.

Penulis menyadari dalam penyusunan karya ilmiah ini masih terdapat kekurangan baik teknik penulisan maupun isinya sesuai dengan keterbatasan kemampuan dan pengetahuan yang penulis miliki. Semoga karya ilmiah akhir ini dapat bermanfaat dalam pengembangan bidang keperawatan dan kesehatan

Indralaya, Oktober 2023

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
SURAT PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN KARYA ILMIAH AKHIR	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vi
ABSTRAK	xii
ABSTRACT.....	x
BAB I PENDAHULUAN	
a. Latar Belakang	1
b. Tujuan Penelitian	3
c. Manfaat Penulisan.....	4
d. Metode Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
a. STROKE.....	6
1. Pengertian.....	6
2. Etiologi	6
3. Patofisiologi	8
4. Klasifikasi Stroke	12
5. Faktor Risiko Stroke	13
6. Gejala Klinis Stroke	17
7. Penatalaksanaan Stroke.....	18
8. Komplikasi	19
b. HIPERTENSI	19
1. Pengertian	19
2. Klasifikasi.....	20
3. Etiologi	21
4. Manifestasi Klinis	22
c. <i>FOOT MASSAGE</i>	23
1. Pengertian.....	23
2. Manfaat.....	24
3. Jenis-Jenis Massage.....	24

4. Indikasi Dan Kontraindikasi.....	25
d. Konsep Asuhan Keperawatan	24
1. Pengkajian Keperawatan	26
2. Diagnosis Keperawatan	36
3. Intervensi Keperawatan.....	37
4. Impelementasi Keperawatan	50
5. Evaluasi Keperawatan	51
e. WOC (<i>Web Of Caussion</i>).....	53
f. Analisis PICO	54
BAB III GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN	
a. Gambaran Hasil Pengkajian.....	66
b. Gambaran Hasil Diagnosis Keperawatan.....	68
c. Gambaran Hasil Intervensi dan Implementasi Keperawatan.....	69
d. Gambaran Hasil Evaluasi.....	73
BAB IV PEMBAHASAN	
a. Pembahasan kasus berdasarkan teori dan hasil peneliitian	75
b. Impilikasi Keperawatan	81
c. Dukungan dan Hambatan	82
BAB V PENUTUP	
a. Simpulan	84
b. Saran	86
DAFTAR PUSTAKA	87
LAMPIRAN	90

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Manuscribe studi kasus
- Lampiran 2. Asuhan Keperawatan lengkap 3 pasien kelolaan
- Lampiran 3. Analisis pico
- Lampiran 4. Lembal Konsultasi
- Lampiran 5. Jurnal pendukung intervensi

**UNIVERSITAS SRIWIJAYA
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS**

Karya Ilmiah, Oktober 2023

Suci Andaresta, S.Kep

**PEMBERIAN *FOOT MASSAGE* PADA PASIEN STROKE UNTUK
MENURUNKAN TEKANAN DARAH**

(x + 93 + 5 Lampiran)

ABSTRAK

Latar belakang : Stroke adalah hilangnya fungsi otak dengan cepat akibat terganggunya suplai darah ke otak. Hipertensi merupakan faktor pencetus utama terjadinya kejadian stroke. *Foot massage* adalah salah satu intervensi yang diberikan kepada pasien stroke untuk membantu menurunkan tekanan darah yang tinggi. *Foot massage* dapat memberikan perasaan rileks karena dari massage tersebut akan melepaskan zat-zat serotonin, histamin, bradikinin dan menyebabkan kapiler, atrioal terdapat perbaikan mikrosirkulasi terhadap pembuluh darah sehingga terjadi penurunan tekanan darah secara stabil. **Tujuan**: Menerapkan asuhan keperawatan pada pasien stroke dengan intervensi *foot massage*. **Metode** : Metode yang digunakan adalah penelitian kualitatif dengan pendekatan studi kasus terhadap 3 pasien stroke. **Hasil**: Terdapat enam masalah keperawatan yang muncul pada ketiga kasus kelolaan yaitu penurunan kapasitas adaptif intrakranial, perfusi perifer tidak efektif, gangguan mobilitas fisik, gangguan komunikasi verbal, risiko jatuh dan risiko aspirasi dan pada satu pasien memiliki masalah keperawatan nyeri akut. Implementasi diberikan selama 4 hari. **Pembahasan** : *foot massage* yang diberikan dapat mengaktifkan sensor syaraf pada kaki sehingga terjadi vasodilatasi pembuluh darah dan getah bening yang mempengaruhi aliran darah meningkat, sirkulasi darah menjadi lancar. **Kesimpulan** : Intervensi *foot massage* yang dilakukan selama 4 hari memberikan perubahan penurunan tekanan darah pada pasien stroke.

Kata kunci : Stroke, Asuhan Keperawatan, Hipertensi, *Foot massage*.

**SRIWIJAYA UNIVERSITY
MEDICAL FACULTY
NURSING STUDY PROGRAM**

*Scientific Paper, Oktober 2023
Suci Andaresta, S.Kep*

**PROVIDING FOOT MASSAGE TO STROKE PATIENTS TO REDUCE
BLOOD PRESSURE**

(x + 93 + 5 attachment)

ABSTRACT

Background: Stroke is a rapid loss of brain function due to disruption of blood supply to the brain. Hypertension is the main trigger factor for stroke. Foot massage is one of the interventions given to stroke patients to help reduce high blood pressure. Foot massage can provide a feeling of relaxation because the massage will release the substances serotonin, histamine, bradykinin and cause capillary, atrioal, microcirculation improvements to blood vessels resulting in a stable decrease in blood pressure. **Objective:** Applying nursing care to stroke patients with foot massage intervention. **Method:** The method used is qualitative research with a case study approach to 3 stroke patients. **Results:** There were six nursing problems that emerged in the three managed cases, namely decreased intracranial adaptive capacity, ineffective peripheral perfusion, impaired physical mobility, impaired verbal communication, risk of falls and risk of aspiration and in one patient there was a nursing problem of acute pain. Implementation is given for 4 days. **Discussion:** The foot massage given can activate nerve sensors in the feet resulting in vasodilation of blood vessels and lymph which affects blood flow to increase, blood circulation becomes smooth. **Conclusion:** Foot massage intervention carried out for 4 days resulted in changes in reducing blood pressure in stroke patients.

Keywords: Stroke, Nursing Care, Hypertension, Foot massage.

BAB 1

PENDAHULUAN

A. LATAR BELAKANG

Perawatan intensif merupakan salah satu perawatan yang ditujukan untuk pasien yang memiliki penyakit akut ataupun kronis dengan kondisi darurat atau kritis yang memerlukan pemantauan fungsi vital, dan terapi khusus yang segera diberikan (Bagus & Dilla, 2020). Pasien stroke yang akan dirawat di ruang intensif seperti di stroke unit maupun di ruang intensive care unit (ICU) membutuhkan perhatian dan alat-alat canggih seperti ventilator, monitor yang digunakan untuk memantau hemodinamik, alat untuk menguasai jalan napas dan sebagainya (Suryajaya, Erlangga, & Rahardjo, 2021).

Stroke membutuhkan penanganan medis yang tepat dan cepat agar dapat mencegah kerusakan otak lebih parah. Stroke adalah penyebab kematian terbesar nomor tiga di Eropa dan Amerika Serikat. Selain itu stroke juga dapat menyebabkan angka kecacatan terbesar di dunia. Di Indonesia jumlah kejadian stroke sebanyak 12 dari 1000 orang dan 1 orang dari 7 pasien meninggal dunia (Suryajaya, Erlangga, & Rahardjo, 2021). Secara nasional prevalensi stroke di Indonesia pada tahun 2018 berdasarkan diagnosa dokter pada penduduk umur > 15 tahun sebesar 10,9% atau diperkirakan sebanyak 2.120.362 orang. Provinsi Kalimantan Timur (14,7%) dan DI Yogyakarta (14,6%) merupakan provinsi dengan prevalensi tertinggi di Indonesia. Sementara itu, Papua dan Maluku utara memiliki prevalensi stroke terendah dibandingkan provinsi lainnya yaitu 4,1% dan 4,6%, sedang provinsi Sumatera Selatan (10,6%) (Kemenkes RI, 2018).

Stroke atau cerebrovasuler accident (CVA) merupakan hilangnya fungsi otak dengan cepat akibat terganggunya suplai darah ke otak. Stroke ada dua tipe utama yaitu iskemik akibat berkurangnya aliran darah sehubungan dengan penyumbatan (thrombosis, emboli), dan hemorrhagic akibat perdarahan (Sims, 2019). Hipertensi merupakan

faktor pencetus utama terjadinya kejadian stroke, baik stroke hemoragik ataupun iskemik. Tekanan darah meningkat pada pasien stroke diakibatkan karena peningkatan tekanan darah perifer sehingga menyebabkan sistem hemodinamik yang buruk dan terjadilah penebalan pembuluh darah serta hipertrofi dari otot jantung (Puspitasari, 2020).

Penanganan stroke dapat dilakukan dengan terapi farmakologi yaitu pemberian obat anti hipertensi dan terapi pendukung lainnya yaitu terapi non farmakologi dengan foot massage (Ardiansyah & Huriah, 2019). Berdasarkan klasifikasi terapi alternatif yang dikeluarkan *National Center for Complementerary and Alternatif Medicine (NCCAM) massage* yaitu masuk kedalam area sistem dimana pengobatan diberikan dengan metode memanipulatif tubuh. Terapi non farmakologi yang dapat diberikan yaitu *foot massage* dimana akan diberikan rangsangan terhadap saraf sensorik dan langsung disampaikan oleh saraf motorik pada organ yang akan dihendaki sehingga tubuh akan menjadi rileks membuat parameter hemodinamika stabil karena dari massage tersebut akan melepaskan zat-zat serotonin, histamin, bradikinin dan menyebabkan kapiler, atrioal terdapat perbaikan mikrosirkulasi terhadap pembuluh darah sehingga terjadi penurunan tekanan darah secara stabil (Afianti & Mardhiyah, 2017).

Mekanisme *foot massage* yang dilakukan pada kaki bagian bawah selama 15 menit dimulai dari pemijatan pada kaki yang diakhiri pada telapak kaki diawali dengan memberikan gosokan pada permukaan punggung kaki, dimana gosokan yang berulang menimbulkan peningkatan suhu diarea gosokan yang mengaktifkan sensor syaraf kaki sehingga terjadi vasodilatasi pembuluh darah dan getah bening yang mempengaruhi aliran darah meningkat, sirkulasi darah menjadi lancar. Hal ini menunjukkan bahwa massage memiliki peranan penting dalam pengobatan sebagai terapi

komplementer dengan metode yang efektif untuk menurunkan tekanan darah. (Ainun et al.,2021).

Data studi pendahuluan yang telah dilakukan saat berdinis selama 3 hari di ruang perawatan Stroke unit RSUP dr. Mohammad Hoesin terdapat 5 pasien stroke yang disertai dengan hipertensi sehingga tekanan darah dari pasien diatas nilai normal yaitu sistole diatas 140 mmhg dan diastole lebih 90 mmhg. Berdasarkan pendahuluan diatas, maka penulis tertarik untuk memberikan asuhan keperawatan pada pasien stroke dan memberikan intervensi yang dapat dilakukan untuk menurunkan tekanan darah yaitu dengan pemberian *foot massage*.

B. Tujuan Penulisan

1. Tujuan Umum

Menggambarkan hasil praktik keperawatan gawat darurat yang berfokus pada asuhan keperawatan pasien dengan stroke dan sesuai dengan telah *evidence based learning* di Ruang Stroke Unit RSUP Dr. Mohammad Hoesin Palembang.

2. Tujuan Khusus

- a. Memberikan gambaran pengkajian keperawatan yang dilakukan pada asuhan keperawatan pasien dengan stroke di Ruang Stroke Unit RSUP Dr. Mohammad Hoesin Palembang.
- b. Memberikan gambaran diagnosa keperawatan yang muncul pada asuhan keperawatan pasien dengan Stroke di Ruang Stroke Unit RSUP Dr. Mohammad Hoesin Palembang.
- c. Memberikan gambaran rencana asuhan keperawatan yang akan dilakukan pada pasien dengan stroke di Ruang Stroke Unit RSUP Dr. Mohammad Hoesin Palembang.
- d. Memberikan gambaran implementasi asuhan keperawatan yang akan dilakukan pada pasien dengan stroke di Ruang Stroke Unit RSUP Dr. Mohammad Hoesin Palembang.

- e. Memberikan gambaran evaluasi keperawatan pada asuhan keperawatan pasien anak dengan stroke di Ruang Stroke Unit RSUP Dr. Mohammad Hoesin Palembang.
- f. Memaparkan informasi Evidence Based di area keperawatan terkait foot massage terhadap penurunan tekanan darah pada pasien stroke di Ruang Stroke Unit RSUP Dr. Mohammad Hoesin Palembang.

C. Manfaat Penulisan

1. Bagi Pasien

Memberikan informasi kepada keluarga dan pasien yang mengalami stroke tentang penatalaksanaan asuhan keperawatan untuk menurunkan tekanan darah.

2. Bagi Mahasiswa

Meningkatkan critical thinking dan wawasan bagi pembaca dalam mengetahui pelaksanaan asuhan keperawatan pada pasien dengan stroke dalam pengaplikasian foot massage.

3. Bagi Profesi Keperawatan

Menjadi acuan bagi perawat dalam melakukan implementasi asuhan keperawatan pada pasien dengan stroke

4. Bagi Institusi Pendidikan

Laporan komprehensif ini dapat dijadikan sebagai salah satu intervensi perawat dalam melatih dan meningkatkan pengetahuan tentang pengaruh *foot massage* dalam mengatasi tekanan darah tinggi pada pasien dengan stroke.

D. METODE PENELITIAN

Laporan studi kasus ini ditulis dengan metode deskriptif kualitatif yang dilakukan dengan tahapan yaitu:

1. Pemilihan tiga kasus dengan kriteria pasien yang didiagnosis stroke di RSUP dr. Mohammad Hoesin Palembang.

2. Analisis teori melalui studi literatur guna memahami dengan baik dan tepat mengenai permasalahan pasien dan kemungkinan asuhan keperawatan yang diberikan.
3. Menyusun format asuhan keperawatan yang terdiri atas format pengkajian, diagnosis, intervensi, implementasi hingga evaluasi keperawatan berdasarkan ketentuan yang berlaku di stase keperawatan gawat darurat.
4. Penegakkan diagnosis keperawatan berdasarkan panduan SDKI (Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia), tujuan, dan kriteria hasil berdasarkan panduan SLKI (Standar Luaran Keperawatan Indonesia), serta rencana keperawatan dan implementasi berdasarkan panduan SIKI (Standar Intervensi Keperawatan Indonesia).
5. Melakukan aplikasi asuhan keperawatan dimulai saat melakukan pengkajian hingga pasien direncanakan pulang. Intervensi difokuskan pengaplikasian pemberian foot massage terhadap penurunan tekanan darah pada pasien stroke yang telah dilakukan telaah sebelumnya pada 10 jurnal terdahulu.
6. Metode pencarian artikel penelitian menggunakan electronic data bases yaitu google scholar dan Pub Med. Kata kunci yang digunakan dalam pencarian jurnal yaitu stroke, foot massage, dan hipertensi Penulis menggunakan 10 jurnal untuk ditelaah usia jurnal tidak lebih dari 5 tahun yakni 2018-2023.

DAFTAR PUSTAKA

- Amalia, D.R.(2019). Asuhan Keperawatan Pasien Dengan Stroke Non Hemoragik
- Andra, S. W. (2013). Keperawatan Medikal Bedah 1. Nuha Medika : Yogyakarta.
- Ainun, K., Kristina, K., & Leini, S. (2021). Terapi foot massage untuk menurunkan dan menstabilkan tekanan darah pada penderita hipertensi. *Abdimas Galuh*, 3 (2), 328.
- Dirdjo, M. M. (2017). Analisis Praktik Klinik Keperawatan pada Pasien Stroke dengan Inovasi Intervensi Foot Massage terhadap Parameter Hemodinamika non Invasif di Ruang HCU RSUD Aji Muhammad Parikesit Tenggarong.
- Hakiki, B. Z., & Rakhmawati, A. (2023). *Pengaruh Terapi Pijat Kaki Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Primer Di Wilayah Kerja Puskesmas Cigemblong: The Effect of Foot Massage Therapy on Lowering Blood Pressure in Primary Hypertension Patients in The Working Area of Cigemblong Health Center. Jurnal Ilmiah Keperawatan (Scientific Journal of Nursing)*, 9(3), 106-116.
- Julianto, J. D., Indrastuti, Y., & Hermawati, H. (2023). Penerapan Foot Massage Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Stroke. *Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan*, 1(3).
- Kemkes RI. Laporan nasional RISKESDAS 2018. Kementerian Kesehatan RI: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. 2018.
- Kurniasanti, N. A., & Ismerini, H. (2022, August). Foot Massage Sebagai Intervensi Keperawatan Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Stroke Di Ruang Intensive Care Unit (ICU): Case Report. In *Prosiding Seminar Nasional Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surakarta*.
- Lestari, M., Pujiastuti, S. E., & Santjaka, A. (2019). intervensi range of motion (ROM) dan foot massage terhadap fungsi motorik pasien stroke non hemoragik.

- Lutvitaningsih, I., Maryoto, M., & Apriliyani, I. (2021, November). Pengaruh Terapi Pijat Refleksi Kaki terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Lansia dengan Hipertensi. In *Seminar Nasional Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat* (pp. 412-416).
- Niswah, A., Armiyati, Y., Samiasih, A., & Chanif, C. (2022). Penurunan Tekanan Darah Pasien Hipertensi Dengan Terapi Foot Massage: Studi Kasus. In *Prosiding Seminar Nasional Unimus* (Vol. 5).
- Nuha, H. U., Susilowati, T., & Widodo, P. (2023). Penerapan Foot Massage Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Lansia Di Ruang Akar Wangi RSUD Pandan Arang Boyolali. *Jurnal Ilmu Kesehatan Mandira Cendikia*, 2(8), 285-296.
- Puspita, D. (2023). Penerapan Pijat Refleksi Kaki dalam Asuhan Keperawatan Pasien dengan Stroke. *Buletin Kesehatan: Publikasi Ilmiah Bidang kesehatan*, 7(1), 12-28.
- Prayoga, Y. A. (2022). *Foot Massage Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Dengan Perfusi Serebral Tidak Efektif: CASE REPORT* (Doctoral dissertation, STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta).
- Puspitasari, P. N. (2020). Hubungan Hipertensi Terhadap Kejadian Stroke. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 9(2), 922-926.
- Putra, A. C. (2022). *Terapi Foot Massage Untuk Menurunkan Tekanan Darah Tinggi Pada Pasien Stroke Non Hemoragik Di Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta Tahun 2022: Studi Kasus* (Doctoral dissertation, STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta).
- Radaningtyas, D. A. (2018). Asuhan Keperawatan Klien Cerebro Vaskuler Accident Hemoragik Dengan Ketidakefektifan Perfusi Jaringan Serebal Di Ruang Krissan Rsud Bangil Pasuruan (Doctoral Dissertation, Stikes Insan Cendekia Medika Jombang).
- Rezky Amalia American Heart Assosiation (Aha). (2015). Heart Disease And Stroke Statistics 2015 Update. American.

- Riskesdas, K. (2018). Hasil Utama Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas). *Journal Of Physics A: Mathematical And Theoretical*, 44(8)
- Sims NR, Muyderman H . (20019). Mitochondria, oxidative metabolism and cell death in stroke. *Biochimica et Biophysica*.
- Sofyan, A. M., Sihombing, I. Y., & Hamra, Y. (2012). Hubungan umur, jenis kelamin, dan hipertensi dengan kejadian stroke. *Medula: Jurnal Ilmiah Fakultas Kedokteran Universitas Halu Oleo*, 1(1), 152226.
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. 2017. Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia: Definisi Dan Indikator Diagnostik. Jakarta: DPP PPNI.
- Tim Pokja SIKI DPP PPNI. 2018. Standar Intervensi Keperawatan Indonesia: Definisi Dan Tindakan Keperawatan. Jakarta: DPP PPNI.
- Tim Pokja SLKI DPP PPNI. 2019. Standar Luaran Keperawatan Indonesia. Jakarta: DPP PPNI.
- Sukmawati, L., Jenie, M. N., & Anggraheny, H. D. (2012). Analisis Faktor Risiko Kejadian Stroke di Rumah Sakit Umum Pusat Dr. Kariadi Semarang. *Jurnal Kedokteran Muhammadiyah*, 1(2).
- Sulistiyani, N., & Muflihatin, S. K. (2018). Analisa Praktik Klinik Keperawatan pada Pasien Stroke Hemoragik dengan Intervensi Inovasi Terapi Foot Massage terhadap Kualitas Tidur di Ruang Stroke Centre AFI RSUD Abdul Wahab Sjahrane Samarinda Tahun.
- Umamah, F., & Paraswati, S. (2019). Pengaruh terapi pijat refleksi kaki dengan metode manual terhadap tekanan darah pada penderita hipertensi di Wilayah Karangrejo Timur Wonokromo Surabaya. *Jurnal Ilmu Kesehatan Vol*, 7(2).
- Zulkharisma, I., & Setiyawan, A. (2023). Penerapan Terapi Foot Massage Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Ruang ICU Di RS PKU Muhammadiyah Karanganyar. *Jurnal Ventilator*, 1(3), 87-98.