



**UNIVERSITAS SRIWIJAYA**

**PENGARUH TEKNIK GENGAM JARI & AROMATERAPI LAVENDER  
PADA ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN POST SECTIO CAESAREA  
DENGAN MASALAH NYERI AKUT DI RUANG ENIM 2  
RSUP DR. MOHAMMAD HOESIN PALEMBANG**

**KARYA ILMIAH AKHIR**

**OLEH :**

**DWI MEIDINASARI KUSUMAJAYA, S.Kep**

**04064822326014**

**PROGRAM PROFESI NERS  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS SRIWIJAYA**

**2023**



**UNIVERSITAS SRIWIJAYA**

**PENGARUH TEKNIK GENGAM JARI & AROMATERAPI LAVENDER  
PADA ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN POST SECTIO CAESAREA  
DENGAN MASALAH NYERI AKUT DI RUANG ENIM 2  
RSUP DR. MOHAMMAD HOESIN PALEMBANG**

**KARYA ILMIAH AKHIR**

**OLEH :**

**DWI MEIDINASARI KUSUMAJAYA, S.Kep**

**04064822326014**

**PROGRAM PROFESI NERS  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS SRIWIJAYA**

**2023**

### **SURAT PERNYATAAN**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Dwi Meidinasari Kusumajaya

NIM : 04064822326014

Dengan sebenarnya menyatakan bahwa karya ilmiah akhir ini saya susun tanpa Tindakan plagiarisme sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Program Profesi Ners Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya. Jika dikemudian hari ternyata saya melakukan tindakan plagiarisme, saya bertanggung jawab sepenuhnya dan menerima sanksi yang dijatuhkan oleh Universitas Sriwijaya kepada saya.

Palembang, Oktober 2023



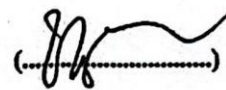
Dwi Meidinasari kusumajaya

UNIVERSITAS SRIWIJAYA  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
PROGRAM STUDI PROFESI NERS

LEMBAR PERSETUJUAN KARYA ILMIAH AKHIR

NAMA : DWI MEIDINASARI KUSUMAJAYA  
NIM : 04064822326014  
JUDUL : Pengaruh Teknik Genggam Jari & Aromaterapi Lavender  
Pada Asuhan Keperawatan Pasien *Post Sectio caesarea*  
Dengan Masalah Nyeri Akut Di  
Ruang Enim 2 RSUP Dr.Mohammad  
Hoesin Palembang

Pembimbing  
Nurna Ningsih, S.Kep., M.Kes  
NIP.197307172001122002



Mengetahui,



Ketua Bagian Keperawatan  
Hikayati, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIP.197602202002122001

Koordinator Program Studi Profesi  
Ners

1085  
Dhona Andhini, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIP. 198306082008122002

UNIVERSITAS SRIWIJAYA  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
PROGRAM STUDI PROFESI NERS

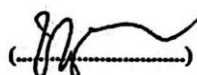
LEMBAR PENGESAHAN KARYA ILMIAH AKHIR

NAMA : DWI MEIDINASARI KUSUMAJAYA  
NIM : 04064822326014  
JUDUL : Pengaruh Teknik Genggam Jari & Aromaterapi  
Lavender Pada Asuhan Keperawatan Pasien *Post Sectio  
caesarea* Dengan Masalah Nyeri Akut Di Ruang Enim 2  
RSUP Dr.Mohammad Hoesin Palembang

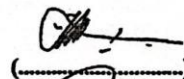
Laporan karya ilmiah akhir ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Laporan karya ilmiah akhir Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya dan telah diterima guna memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Ners.

Indralaya, 19 Oktober 2023

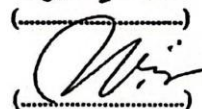
Pembimbing  
Nurna Ningsih, S.Kep., M.Kes  
NIP.19730717200112200



Penguji 1  
Jum Natosba, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.Mat  
NIP.198407202008122003



Penguji 2  
Yuniawati, SST, M.Kes  
NIP.196706161988022002



Mengetahui,



Koordinator Program Studi Profesi  
Ners

1085  
Dhona Andhini, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIP. 198306082008122002

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Dwi Meidinasari Kusumajaya S.Kep  
Tempat / Tanggal Lahir : Sungai Liat, 23 Mei 2000  
Agama : Islam  
Anak Ke : 2 dari 2 bersaudara  
Nama Ayah : Drs. H. Rusmaidi  
Nama Ibu : Dra. Hj. Agustina  
Nama Saudara/i : Muhammad Saputra Kusumajaya  
Email : dwi.meidinasarikusumajaya@gmail.com  
Alamat : Jl. Cempaka putih 2 Blok M No. 29 Perumahan  
Baturaja Permai, Kecamatan Baturaja Timur Kab  
OKU

## **KATA PENGANTAR**

Segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan karya ilmiah akhir ini. Penulis mendapatkan bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak baik secara langsung maupun tidak langsung. Ucapan terima kasih penulis berikan kepada:

1. Ibu Hikayati, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Bagian Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya.
2. Ibu Dhona Andini, S.Kep., Ns., M.Kep Selaku Koordinator Program Profesi Ners Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya
3. Ibu Nurna Ningsih S.Kep., M.Kes selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan arahan kepada penulis untuk menyelesaikan laporan karya ilmiah akhir ini
4. Ibu Ns. Jum Natosba, S. Kep, M. Kep, Sp.Kep.Mat sebagai penguji 1 yang telah memberikan bimbingan dan arahan kepada penulis untuk menyelesaikan laporan karya ilmiah akhir ini.
5. Ibu Yuniawati, SST., M.Kes sebagai penguji 2 dan selaku Kepala Ruangan Enim 2, bidan, dan perawat RSUP Dr. Mohammad Hoesin Palembang yang telah memberikan izin melakukan studi kasus dan memberikan banyak dukungan kepada penulis untuk menyelesaikan laporan karya ilmiah akhir ini
6. Seluruh jajaran dosen dan staff administrasi Bagian Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya.
7. Orang tua tersayang penulis yang telah memberikan dukungan dalam menyelesaikan laporan karya ilmiah akhir ini
8. Teman-teman seperjuangan Program Profesi Ners Universitas Sriwijaya 2022 yang telah berjuang bersama

Penulis menyadari bahwa laporan karya ilmiah akhir ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan laporan karya ilmiah akhir ini ini.

Indralaya, September 2023

Dwi Meidinasari Kusumajaya, S.Kep

## DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN .....	i
LEMBAR PERSETUJUAN KARYA ILMIAH AKHIR .....	ii
LEMBAR PENGESAHAN KARYA ILMIAH AKHIR .....	iii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP .....	iii
KATA PENGANTAR.....	v
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>1</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>2</b>
<b>ABSTRACT.....</b>	<b>3</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
<b>A. Latar Belakang .....</b>	<b>1</b>
<b>B. Tujuan Penelitian.....</b>	<b>4</b>
<b>C. Manfaat Penelitian.....</b>	<b>5</b>
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>7</b>
<b>A. Konsep <i>Sectio caesarea</i> .....</b>	<b>7</b>
<b>B. Konsep Nyeri .....</b>	<b>11</b>
<b>C. Konsep Teknik Relaksasi Genggam Jari .....</b>	<b>15</b>
<b>D. Konsep Aroma Terapi Lavender .....</b>	<b>18</b>
<b>E. Konsep Asuhan Keperawatan.....</b>	<b>20</b>
<b>BAB IV PEMBAHASAN .....</b>	<b>64</b>
<b>A. Pembahasan Kasus Berdasarkan Teori dan Hasil Penelitian.....</b>	<b>64</b>
<b>B. Implikasi keperawatan .....</b>	<b>72</b>
<b>C. Dukungan dan Hambatan Selama Profesi.....</b>	<b>74</b>
<b>BAB V PENUTUP.....</b>	<b>75</b>
<b>A. Simpulan .....</b>	<b>75</b>
<b>B. Saran .....</b>	<b>76</b>
DAFTAR PUSTAKA.....	78



## DAFTAR TABEL

<u>Tabel 2. 1 Intervensi Keperawatan</u> .....	22
<u>Tabel 2. 2 Penelitian Terkait</u> .....	35
Tabel 3. 1 Gambaran Pengkajian Pasien Kelolaan .....	45
Tabel 3. 2 Masalah keperawatan pasien kelolaan .....	54
<u>Tabel 4. 1 Skala nyeri pasien post <i>sectio caesarea</i></u> .....	70

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Manuskrip

Lampiran 2 Asuhan Keperawatan Pasien Kelolaan

Lampiran 3 Dokumentasi Kegiatan

Lampiran 4 Hasil Uji Plagiarisme

Lampiran 5 Artikel Penelitian Terkait

UNIVERSITAS SRIWIJAYA  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
PROGRAM PROFESI NERS

Karya Ilmiah, September 2023

Dwi Meidinasari Kusumajaya, S.Kep

**PENGARUH TEKNIK GENGAM JARI & AROMATERAPI LAVENDER  
PADA ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN *POST SECTIO CAESAREA*  
DENGAN MASALAH NYERI AKUT DI RUANG ENIM 2 RSUP  
DR.MOHAMMAD HOESIN PALEMBANG**

(ix+100 halaman+4 tabel + 5lampiran)

**ABSTRAK**

**Latar Belakang :** Komplikasi yang timbul setelah dilakukannya SC pada ibu seperti nyeri pada daerah insisi. Nyeri pasca bedah akan menimbulkan reaksi fisik dan psikologi sehingga perlu adanya cara untuk mengontrol nyeri agar dapat beradaptasi dengan nyeri post operasi *sectio caesarea*. Intervensi keperawatan yang dapat dilakukan untuk mengurangi rasa nyeri pada pasien *post sectio caesarea* dengan teknik relaksasi genggam jari yang dikombinasikan dengan pemberian aromaterapi lavender.

**Tujuan :** Memberikan asuhan keperawatan kepada pasien *post sectio caesarea* dengan teknik relaksasi genggam jari yang dikombinasikan dengan pemberian aromaterapi lavender. **Metode :** Metode yang digunakan adalah penelitian kualitatif dengan pendekatan studi kasus terhadap 3 pasien *post sectio caesarea*. **Pembahasan :** teknik relaksasi genggam jari serta menarik nafas dalam menghirup aromaterapi lavender menjadikan tubuh rileks hingga memicu hormon endofrin keluar dari dalam tubuh serta bisa terkendalikan hingga neurotransmitter nyeri terhambat. Teknik relaksasi genggam jari dikombinasikan dengan pemberian aromaterapi lavender membuat otak mengeluarkan hormon endofrin yang mana berfungsi sebagai zat yang menimbulkan rasa tenang dan rileks. **Kesimpulan :** Teknik relaksasi genggam jari dan aromaterapi lavender efektif dalam mengurangi rasa nyeri pada pasien *post sectio caesarea*.

**Kata Kunci :** *Sectio caesarea*, Asuhan Keperawatam, Nyeri Akut, Teknik Relaksasi Genggam Jari, Aroma Terapi Lavender

**Daftar Pustaka :** 36 (2015-2023)

**SRIWIJAYA UNIVERSITY  
MEDICAL FACULTY  
NERS PROFESSION STUDY PROGRAM**

**Final Scientific Work, September 2023  
Dwi Meidinasari Kusumajaya, S.Kep**

**THE EFFECT OF FINGER HANDLING TECHNIQUES & LAVENDER  
AROMATHERAPY ON NURSING CARE OF POST SECTIO CAESAREA  
PATIENTS WITH ACUTE PAIN PROBLEMS IN RUANG ENIM 2 DR.  
MOHAMMAD HOESIN RSUP PALEMBANG**

*(x+100 pages+4 tables+ 4 enclosure)*

**ABSTRACT**

**Background :** Complications that arise after performing CS on the mother include pain in the incision area. Post-surgical pain will cause physical and psychological reactions, so there needs to be a way to control pain in order to adapt to post-caesarean section surgery pain. Nursing interventions that can be carried out to reduce pain in post-caesarean section patients are using finger-hold relaxation techniques combined with lavender aromatherapy. **Objective:** To provide nursing care to post-caesarean section patients using finger-hold relaxation techniques combined with lavender aromatherapy. **Method:** The method used is qualitative research with a case study approach to 3 post caesarean section patients. **Discussion:** the relaxation technique of holding your fingers and inhaling deeply inhaling lavender aromatherapy relaxes the body, triggering endophrin hormones to come out of the body and can be controlled so that pain neurotransmitters are inhibited. The finger-hold relaxation technique combined with lavender aromatherapy causes the brain to release endophrin hormones which function as a substance that causes a feeling of calm and relaxation. **Conclusion:** Finger grip relaxation techniques and lavender aromatherapy are effective in reducing pain in post caesarean section patients.

**Keywords:** Sectio caesarea, Nursing Care, Acute Pain, Finger Hand Relaxation Technique, Lavender Aroma Therapy

**Bibiliography :** 36 (2015-2023)

## **BAB I PENDAHULUAN**

### **A. Latar Belakang**

Kelahiran dan proses persalinan adalah bagian alami dari fisiologi tubuh. Persalinan merupakan tahap di mana serviks melebar dan menipis, sementara janin mulai masuk ke jalan lahir (Saifudin, 2009). Apabila janin tidak bisa dikeluarkan melalui pervaginam disebabkan oleh kondisi medis yang membahayakan keselamatan nyawa dari ibu serta bayi, maka diperlukan persalinan menggunakan metode lain. *Sectio caesarea* merupakan suatu metode dalam melahirkan bayi dengan melakukan insisi pada dinding rahim melalui perut bagian depan (Nurarif & Kusuma, 2015)

Statistik menunjukkan peningkatan global dalam pelaksanaan operasi seksio sesarea. Berdasarkan hasil survei WHO dari tahun 2004 hingga 2008 yang mencakup tiga benua, antara lain, Afrika, Amerika Latin, serta Asia, terlihat adanya peningkatan yang cukup signifikan. Data mengungkapkan bahwa angka kejadian *sektio caesarea* terendah tercatat di Angola, yaitu hanya 2,3%, sedangkan yang tertinggi terjadi di Cina dengan angka mencapai 46,2%. Di Asia, tindakan seksio sesarea mencapai 27,3% dari total operasi di sembilan negara yang diwakili, sementara di Asia Tenggara mencapai 27%. (Kusumah *et al*, 2022). Menurut data dari Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, dari total 4.039.000 kelahiran yang terjadi di Indonesia, terdapat 927.000 kasus tindakan *sectio caesarea*. Survei Demografi dan Kesehatan Indonesia di tahun 2017 menyatakan jika persentase persalinan melauli langkah sesar di Indonesia mencapai 17,02% (Asta *et al*, 2023). Pada tahun 2019, didapatkan angka kejadian *sectio caesarea* sebanyak 867 kasus atau 57,80% di RSUP Dr. Mohammad Hoesin Palembang (Lillah, 2020).

*Sectio caesarea* digunakan dalam situasi kehamilan berisiko tinggi yang dapat membahayakan kesehatan janin atau bayi yang baru lahir. Perlu ditekankan bahwa tindakan ini dilakukan untuk menjaga kesejahteraan ibu dan

anak, dan hanya digunakan dalam keadaan darurat atau keadaan yang mengharuskan (Silviani *et al*, 2021). Komplikasi yang muncul setelah operasi *sectio caesarea* juga dapat mempengaruhi kesehatan ibu. Komplikasi pasca *sectio caesarea* melibatkan nyeri pada area insisi, risiko pembekuan darah, potensi penurunan fungsi tubuh, berkurangnya kelenturan otot perut serta otot panggul, perdarahan, cedera pada kandung kemih, pembengkakan kaki, infeksi, serta masalah dalam produksi ASI. Pasien setelah operasi *sectio caesarea* sering merasakan nyeri di area insisi akibat robekan jaringan di dinding perut dan rahim. Proses pemulihan pasca *sectio caesarea* sering kali melibatkan nyeri yang intens dan berlangsung lebih lama dibandingkan dengan persalinan normal. (Larasati & Utami, 2018)

Rasa sakit pasca operasi bedah dapat memicu respons fisik dan psikologis pada ibu pasca persalinan, termasuk gangguan dalam mobilitas, kehilangan semangat untuk beraktivitas, kesulitan tidur, hilangnya selera makan, dan ketidakmampuan dalam merawat bayi. Oleh karena itu, diperlukan upaya untuk mengendalikan rasa sakit guna membantu ibu menyesuaikan diri dengan sakit setelah menjalani tindakan *sectio caesarea* serta mempersingkat proses pemulihan pasca persalinan. Rasa sakit ini merupakan pengalaman sensori serta emosional yang tidak menyenangkan terkait dengan malfungsi jaringan, baik yang sudah terjadi atau yang memiliki potensi untuk terjadi. Selain dampak psikologis yang telah disebutkan, rasa sakit juga dapat menyebabkan peningkatan tekanan darah, palpitasi (detak jantung yang tidak teratur), serta penurunan aktivitas hingga mencapai tingkat disabilitas. (Tyas, 2020).

Cara-cara untuk mengurangi rasa sakit pada ibu setelah operasi *sectio caesarea* melibatkan pendekatan farmakologis dan non-farmakologis. Pemakaian obat-obatan efektif dalam mengatasi rasa sakit moderat hingga berat dan dapat mengurangi rasa sakit dengan cepat. Namun, penting untuk dicatat bahwa tujuan pemberian obat-obatan ini bukanlah bermaksud untuk menambah tingkat kapabilitas pasien perihalnya mengontrol rasa sakit yang mereka rasakan.

Terapi non-farmakologis diperlukan guna meringankan adaptasi dengan rasa sakit seseorang serta meningkatkan resistensi rasa sakit tersebut. Ini memungkinkan tubuh untuk menginterpretasikan rasa sakit dengan tingkat yang lebih rendah (Larasati & Utami, 2018).

Belakangan ini, terapi modalitas telah muncul serta diterapkan pada praktik keperawatan menjadi opsi pengganti untuk mengatasi nyeri tanpa menggunakan obat-obatan. Salah satunya ialah teknik relaksasi genggam jari, yang sering dikenal juga dengan nama *finger hold*. Metode ini dipakai guna mengurangi atau meredakan ambang keparahan rasa sakit setelah operasi. Pada jari yang ada di tangan kita, terselip medium energi yang terhubung dengan beragam emosi serta organ. Melalui langkah memegang tiap - tiap jari seraya melakukan pernapasan yang dalam, kita mampu meningkatkan kelancaran jalanya energi emosional serta perasaan kita, mendukung dalam mudarnya ketegangan fisik, serta mendukung proses penyembuhan tubuh. Penggunaan metode relaksasi genggam jari dapat mendorong pikiran, jiwa, dan tubuh mendapatkan kondisi rileks. Saat berada dalam kondisi rileks ini, tubuh dengan sendirinya akan merangsang pelepasan hormon endorfin, yang memiliki peran sebagai analgesik alami tubuh untuk meredakan rasa nyeri.(Tyas, 2020).

Sejumlah penelitian telah mengungkap efektivitas metode relaksasi genggam jari dalam meredakan rasa sakit. Sebuah studi telah dilakukan oleh Pinandita pada tahun 2012 menemukan jika metode relaksasi genggam jari berhasil meredakan rasa sakit pasca operasi laparatomi. Studi yang dilaksanakan oleh Ramadina pada tahun 2016 juga menghasilkan kesimpulan bahwasanya teknik relaksasi genggam jari mempunyai efektifitas yang tinggi untuk meredakan nyeri pada dismenorea. Selain itu, metode relaksasi genggam jari terbukti bermanfaat untuk meredakan rasa sakit pada luka pasien setelah apendiktomi. Studi lain yang dilaksanakan oleh Sofiyah pada tahun 2015 terkait Efektivitas Relaksasi Genggam Jari dalam Meredakan Tingkat Nyeri menegaskan bahwa metode relaksasi genggam jari mempunyai efektifitas yang tinggi untuk meredakan tingkat nyeri (Tyas, 2020).

Aromaterapi merupakan terapi non-farmakologis lain yang bisa dipakai untuk meredakan nyeri. Aromaterapi adalah metode pengobatan komplementer yang menyertakan pengaplikasian aroma yang dihasilkan dari minyak esensial. Aromaterapi memiliki dampak yang dapat memberikan rasa ketenangan, mengurangi kecemasan, serta merelaksasi ibu saat proses persalinan. Hasil studi di Inggris menunjukkan bahwa aroma dari bunga mawar memiliki dampak tersignifikan dalam aromaterapi, diikuti oleh aroma bunga lavender. Lavender memiliki sifat sebagai *antiseptic*, *antispasmodic*, *hypotensive*, *diuretic*, *antiviral*, *antidepresan*, serta *analgesik*. Aromaterapi dengan aroma lavender menciptakan rangsangan sensorik yang dikenali reseptor hidung, lalu mengirimkan data ke wilayah otak yang mengatur memori serta emosi. Selain itu, data juga diteruskan ke hipotalamus, yang berfungsi melakukan pengaturan suhu tubuh dan respons terhadap stres. Dalam kaitannya dengan penelitian oleh Hale (2008), dikemukakan bahwa penggunaan aromaterapi lavender oleh wanita yang menjalani operasi *sectio caesarea* dapat mengurangi rasa sakit di area sayatan dan mengurangi tingkat kecemasan. Aromaterapi dapat dijadikan pilihan alternatif untuk mengurangi tingkat nyeri tanpa memunculkan komplikasi yang bisa muncul saat obat-obatan farmakologis diberikan (Prasetyo & Susilo, 2020).

Berlandaskan uraian di atas, lalu penulis terdorong untuk melaksanakan sebuah studi kasus asuhan keperawatan yang menggabungkan Metode relaksasi genggam jari dengan pemberian aromaterapi lavender terhadap pasien post *section caesarea* dengan gangguan nyeri akut pada Ruang Enim 2 RSUP Dr. Mohammad Hoesin Palembang.

## **B. Tujuan Penelitian**

### **1. Tujuan Umum**

Penyusunan karya ilmiah ini memiliki tujuan untuk pemberian asuhan keperawatan maternitas yang komprehensif kepada pasien post *sectio caesarea* pada Ruang Enim 2 RSUP Dr. Mohammad Hoesin Palembang.



## **2. Tujuan Khusus**

- a) Mendeskripsikan gambaran pengkajian keperawatan pada pasien post *sectio caesarea*
- b) Mendeskripsikan gambaran diagnosis keperawatan pada pasien post *sectio caesarea*
- c) Mendeskripsikan gambaran implementasi serta intervensi keperawatan dengan modifikasi pemberian metode relaksasi genggam jari serta pemberian aromaterapi lavender guna menjawab masalah keperawatan nyeri akut pada pasien post *sectio caesarea*
- d) Mendeskripsikan gambaran evaluasi keperawatan pada pasien post *sectio caesarea*
- e) Melakukan pemaparan informasi *evidence based* pengaruh metode relaksasi genggam jari serta pemberian aromaterapi lavender pada masalah keperawatan nyeri akut yang dialami pasien post *sectio caesarea* pada Ruang Enim 2 RSUP Dr. Mohammad Hoesin Palembang.

## **C. Manfaat Penelitian**

### **1. Bagi Pasien**

Karya ilmiah ini dapat mengirimkan informasi pada pasien post *sectio caesarea* bahwa masalah nyeri akut dapat juga diatasi dengan teknik non-farmakologi yakni memberikan teknik relaksasi genggam jari dan pemberian aromaterapi lavender

### **2. Bagi Mahasiswa Keperawatan**

Karya ilmiah ini memfasilitasi pembelajaran kepada mahasiswa keperawatan tentang penerapan asuhan keperawatan maternitas khususnya pada pasien post *sectio caesarea* yang mengalami gangguan keperawatan nyeri akut baik secara konsep maupun secara praktikal.

### **3. Bagi Profesi Keperawatan**

Karya ilmiah ini bermanfaat untuk dijadikan dasar bagi perawat ketika memberikan asuhan keperawatan maternitas pada pasien post *sectio caesarea* yang mengalami masalah keperawatan nyeri akut.

#### **4. Bagi Institusi Pendidikan Keperawatan**

Karya ilmiah ini memiliki manfaat untuk dijadikan acuan bagi institusi pendidikan Program Studi Keperawatan sebagai penelitian, studi kasus dan laporan analisis komprehensif.

#### **D. Metode Penelitian**

Karya ilmiah ini ditulis menggunakan metode penelitian kualitatif dengan pendekatan studi kasus. Adapun studi kasus ini dilaksanakan dengan langkah-langkah berikut ini:

1. Memilih 3 perkara dengan kualifikasi pasien post *sectio caesarea* yang memiliki kesamaan gangguan yakni masalah nyeri akut
2. Melakukan studi literatur guna mengetahui dengan baik apa permasalahan yang kemungkinan dapat ditemukan pada pasien post caesarea dan kemungkinan asuhan keperawatan yang akan diberikan. Studi literatur yang dilakukan juga mencakup 10 artikel penelitian tentang Teknik relaksasi genggam jari dan pemberian aromaterapi lavender yang akan diterapkan pada pasien dengan menggunakan konsep *evidence based practice*.
3. Menyusun pengkajian keperawatan, diagnosis keperawatan, dan intervensi keperawatan menggunakan panduan SDKI, SLKI, dan SIKI sebagai dasar memberikan implementasi keperawatan pada tiga kasus kelolaan.
4. Melakukan asuhan keperawatan, khususnya implementasi Teknik relaksasi genggam jari dan pemberian aromaterapi lavender dan melakukan evaluasi keperawatan pada tiga kasus kelolaan.
5. Melakukan analisis keefektifan asuhan keperawatan pada 3 kasus kelolaan yang mengalami nyeri akut *post section caesarea* menggunakan Teknik relaksasi genggam jari dan pemberian aromaterapi lavender Menyusun laporan studi kasus berdasarkan asuhan keperawatan maternitas yang telah diberikan didukung dengan berbagai teori literatur lain.

## DAFTAR PUSTAKA

- Agustin, R., Koeryaman, M. T., & DA, I. A. (2020). Gambaran Tingkat Cemas, Mobilisasi, dan Nyeri pada Ibu Post Operasi Sectio Sesarea di RSUD dr. Slamet Garut. *Jurnal Kesehatan Bakti Tunas Husada: Jurnal Ilmu-ilmu Keperawatan, Analis Kesehatan dan Farmasi*, 20(2), 223-234.
- Ali, R. N. H., Zakaria, F., & Tilahunga, S. (2021). PENGARUH TEHNIK RELAKSASI GENGGAM JARI TERHADAP PERUBAHAN SKALA NYERI PADA IBU POST SEKSIO SESAREA DI RSUD DR. MM DUNDA LIMBOTO. *Akademika*, 9(2), 65-76.
- Anggrain, Y. D. S., Ghozali, G., & Hidayat, F. R. (2015). Pengaruh Aromaterapi Lavender terhadap Stres Mahasiswa Tingkat Akhir S1 Keperawatan Kelas B Program A Stikes Muhammadiyah Samarinda.
- Anwar, M., Astuti, T., & Bangsawan, M. (2018). Pengaruh aromaterapi lavender terhadap penurunan intensitas nyeri pasien paska operasi *sectio caesarea*. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Sai Betik*, 14(1), 84-90.
- Asta, A., Aisyah, S., & Silaban, T. D. S. (2023). ANALISIS FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PERSALINAN SECTIO CAEARIA. *Jurnal'Aisyiyah Medika*, 8(1). (file sc 989-1816-1)
- Astutik, P., & Kurlinawati, E. (2017). Pengaruh Relaksasi Genggam Jari Terhadap Penurunan Nyeri Pada Pasien Post *Sectio caesarea*: Di Ruang Delima RSUD Kertosono. *Strada Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 6(2), 30-37. (file gj, strada\_)
- Collin, V., Maydinar, D. D., & Latifah M. (2021). Pengaruh aromaterapi lavender terhadap penurunan intensitas nyeri pada pasien post *sectio caesarea* di ruangan tribrata rs bhayangkara kota Bengkulu. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*. 5(2). (newpost, at)
- Emil, F. S., Safitri, Y., & Hamid, A. (2022). INOVASI PEMBERIAN AROMATERAPI LAVENDER PADA Tn. M UNTUK MENURUNKAN TINGKAT NYERI, KECEMASAN DAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA YANG MENGALAMI

HIPERTENSI DI DESA NAUMBAL WILAYAH KERJA UPT PUSKESMAS AIRTIRIS. *SEHAT: Jurnal Kesehatan Terpadu*, 1(4), 25-32.

- Evrianasari, N., Yosaria, N., & Ermasari, A. (2019). Teknik Relaksasi Genggam Jari Terhadap Nyeri Post *Sectio caesarea*. *Jurnal Kebidanan*, 5(1), 86-91.
- Indriyati, I., & Herawati, V. D. (2021, December). Efektifitas Strategi Koping Terhadap Tingkat Nyeri Pada Pasien Post Operasi Pada Masa Pandemi Covid 19. In *Prosiding Seminar Nasional Kesehatan* (Vol. 1, pp. 897-904).
- Jayanti, L. P., & Juliana, D. (2022). STUDI KASUS PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI GENGAM JARI PADA NYERI POST *SECTIO CAESAREA*. *Jurnal Mahasiswa Keperawatan*, 1(2).
- Juliathi, N. L. P., Marhaeni, G. A., & Mahayati, N. M. D. (2021). Gambaran persalinan dengan *sectio caesarea* di instalasi gawat darurat kebidanan rumah sakit umum pusat sanglah Denpasar tahun 2020. *Jurnal Ilmiah Kebidanan (The Journal Of Midwifery)*, 9(1), 19-27. (file sc, 1475-3764)
- Jumatrin, N. F., Herman, H., & Pane, M. D. (2022). Gambaran Indikasi Persalinan *Sectio caesarea* di RSUD Kota Kendari Tahun 2018. *Jurnal Keperawatan*, 6(01), 01-05. (download, 870 article)
- Kusumah, N., Idris, H., & Sitorus, R. J. (2022). FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI PEMILIHAN PERSALINAN SECTIO. *Jurnal Kesehatan*, 13. (file sc 805\_2825\_1)
- Larasati, I., & Utami, U. (2018). Teknik relaksasi genggam jari untuk menurunkan nyeri pada ibu post op *sectio caesarea* hari 1-7. *Journals of Ners Community*, 9(2), 168-173. (file gj, garuda 863543)
- Maharani, Y. N., Fatmawati, E., & Widyaningrum, R. (2016). Pengaruh aromaterapi bunga lavender (*lavandula angustifolia*) terhadap intensitas nyeri haid (dismenore) pada mahasiswi STIKES Madani yogyakarta. *Jurnal Kesehatan Madani Medika*, 7(1), 43-49.
- Mardiyana.,Nuryanti, Y., Faidiban, R. H., & Fabanjo, I. J. (2020, December). Gambaran Masalah Keperawatan Pada Pasien Post Operasi Seksio Sesarea Di Ruang Nifas Rsud

- Manokwari. In *PROSIDING Seminar Nasional Tahun 2020 ISBN: 978-623-93457-1-6* (pp. 69-76).
- Mariza, A., & HaryatiHS, D. (2019). Pengaruh aroma terapi blend essential minyak lavender terhadap nyeri pada pasien pasca operasi *sectio caesarea* di RSUD Pringsewu 2016. *Jurnal Kebidanan Malahayati*, 4(3).
- MISFONICA, D. (2019). *Efektivitas Aromaterapi Lavender Terhadap Tingkat Nyeri Pada Pasien Pasca Operasi Sectio caesarea Di Rumah Sakit Kusuma Ungaran* (Doctoral dissertation, Univerisitas Ngudi Waluyo).
- Nurarif, A., H. & Kusuma, H. (2015). Aplikasi Asuhan Keperawatan Berdasarkan Diagnosa Medis dan Nanda NIC-NOC. Jakarta: Mediaction.
- Pinzon, R. T. (2016). Pengkajian Nyeri. *Betha Grafika: Yogyakarta*. (buku, download)
- Pontoh, A. H. (2017). Indikasi Persalinan *Sectio caesarea* Berdasarkan Umur dan Paritas. *Midwifery Journal of Akbid Griya Husada Surabaya*, 4(1), 52. (download, 249331524)
- Prasetyo, B. D., & Susilo, B. (2020). Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lavender Terhadap Penurunan Nyeri Luka Ibu Post Sectio Caesarea Di RST dr Soepraoen Kesdam V/Brawijaya Malang. *Journal of Islamic Medicine*, 4(1), 14-20.
- Purwaningsih, Utami, and Kris Linggardini. "Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Perawatan Luka Dan Kejadian Infeksi Daerah Operasi Di RSUD Banyumas." *Adi Husada Nursing Journal* 6.2 (2021): 75-78.
- Rahmayani, S. N., & Machmudah, M. (2022). Penurunan Nyeri Post *Sectio caesarea* Menggunakan Aroma Terapi Lavender di Rumah Sakit Permata Medika Ngaliyan Semarang. *Ners Muda*, 3(3), 292-298.
- Ramandanty, P. F. (2019). Asuhan Keperawatan Pada Ibu Post Operasi *Sectio caesarea* Di Ruang Mawar Rsud AW Sjahranie Samarinda. (download, jenis sc)

- Safitri, M., Sulistyarningsih, S. K. M., Kes, M. H., Rosida, L., ST, S., & Kes, M. K. (2020). Indikasi Persalinan *Sectio caesarea* dan Komplikasi Pasca Persalinan *Sectio caesarea*: Narrative Review. (download, komplikasi sc)
- Saputra, D., Asmawati, A., & Septiyanti, S. (2019). Teknik Relaksasi Genggam Jari Oleh Suami Berpengaruh Terhadap Nyeri Post Operasi Sectio Caesarea. *Jurnal Media Kesehatan*, 12(1), 11-20.
- Sari, D. P., Elsera, C., & Sulistyowati, A. D. (2022). Hubungan Tingkat Nyeri Post Sectio Caesarea Dengan Kualitas Tidur Pasien Postpartum. *TRILAGE Jurnal Ilmu Keperawatan*, 9(2).
- Silviani, Y. E., Maiseptyasari, R., Fahrani, M., & Putri, S. D. (2021). the Effect of Finger-Grip Relaxation Technique on Reducing Anxiety in Preoperative Caesarean Sectio Patients in the Midwifery Room of Kepahiang Regional Hospital. *Indonesian Midwifery and Health Sciences Journal*, 5(4), 406-416. (file gj, 3553331)
- Sylvia, E., & Rasyada, A. (2023). MOBILISASI DINI TERHADAP PENURUNAN INTENSITAS NYERI POST OPERASI SECTIO CAESAREA. *Babul Ilmi Jurnal Ilmiah Multi Science Kesehatan*, 15(1).
- Tricintia, Y., Ivana, T., & Agustina, D. M. (2017). Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lavender Terhadap Tingkat Stress Dalam Menjalani Osce Mahasiswa Semester VI Angkatan VIII Di Stikes Suaka Insan Banjarmasin. *Jurnal Keperawatan Suaka Insan (JKSI)*, 2(1), 1-9.
- Tyas, D. A. (2020). Pengaruh Teknik Relaksasi Genggam Jari terhadap Penurunan Tingkat Nyeri pada Pasien Post Operasi Sectio Caesarea. *Jurnal Bidan Komunitas*, 3(2), 86-92. (file gj, pengaruh\_teknik\_)
- Yayutrisnawati, Y., Wulandari, P., & Windyastuti, W. (2020). Pengaruh relaksasi genggam jari terhadap skala nyeri pada ibu post *sectio caesarea*. *Jurnal Ners Widya Husada*, 5(1), 11-20.
- Yulyana, N., Liansyi, Y., & Savitri, W. (2020). Pengaruh Teknik Relaksasi Genggam Jari terhadap Penurunan Nyeri Ibu Post Operasi *Sectio caesarea*. *Jurnal Kebidanan Besurek*, 5(1), 36-43.

Zaharany, T. A. (2022). Asuhan Keperawatan Pada Ibu Post Partum Sectio Caesarea Dengan Penyulit Malpresentasi Janin di Rumah Sakit Wilayah Kerja Depok. *Indonesian Journal of Nursing Scientific*, 2(1), 43-52.