



UNIVERSITAS SRIWIJAYA

LAPORAN PROFESI KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN POST OPERASI FRAKTUR
DENGAN PEMBERIAN TERAPI MUSIK DAN TERAPI RELAKSASI
NAFAS DALAM TERHADAP PENURUNAN TINGKAT NYERI
DI RSUP DR. MOHAMMAD HOESIN PALEMBANG**

KARYA ILMIAH AKHIR

OLEH :

ZAWICKHA PUSPA GITA, S.Kep.

04064822326021

PROGRAM STUDI PROFESI NERS

BAGIAN KEPERAWATAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS SRIWIJAYA

INDRALAYA (OKTOBER, 2023)



UNIVERSITAS SRIWIJAYA

LAPORAN PROFESI KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN POST OPERASI FRAKTUR
DENGAN PEMBERIAN TERAPI MUSIK DAN TERAPI RELAKSASI
NAFAS DALAM TERHADAP PENURUNAN TINGKAT NYERI
DI RSUP DR. MOHAMMAD HOESIN PALEMBANG**

KARYA ILMIAH AKHIR

OLEH :

ZAWICKHA PUSPA GITA, S.Kep.

04064822326021

PROGRAM STUDI PROFESI NERS

BAGIAN KEPERAWATAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS SRIWIJAYA

INDRALAYA (OKTOBER, 2023)

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Zawickha Puspa Gita, S.Kep.

NIM : 04064822326021

dengan ini sebenarnya menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir ini saya susun tanpa tindakan plagiarisme sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Program Studi Profesi Ners Universitas Sriwijaya. Jika di kemudian hari ternyata saya melakukan tindakan plagiarisme, saya bertanggung jawab sepenuhnya dan menerima sanksi yang dijatuhkan oleh Universitas Sriwijaya kepada saya.

Indralaya, Oktober 2023



(Zawickha Puspa Gita, S.Kep.)


LEMBAR PERSETUJUAN KARYA ILMIAH AKHIR

NAMA : ZAWICKHA PUSPA GITA, S.Kep.
NIM : 04064822326021
JUDUL : ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN POST OPERASI
FRAKTUR DENGAN PEMBERIAN TERAPI MUSIK DAN
TERAPI RELAKSASI NAFAS DALAM TERHADAP
PENURUNAN TINGKAT NYERI DI RSUP DR.
MOHAMMAD HOESIN PALEMBANG

Indralaya, Oktober 2023

Pembimbing

Sigit Purwanto, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIP. 197504112002121002


.....)


Mengetahui,



Ketua Bagian Keperawatan

Hikayati, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIP. 197602202002122001

Koordinator Program Profesi Ners


Dhona Andhini, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIP. 198306082008122002

LEMBAR PENGESAHAN

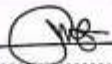
NAMA : ZAWICKHA PUSPA GITA, S.Kep.
NIM : 04064822326021
JUDUL : ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN POST OPERASI
FRAKTUR DENGAN PEMBERIAN TERAPI MUSIK DAN
TERAPI RELAKSASI NAFAS DALAM TERHADAP
PENURUNAN TINGKAT NYERI DI RSUP DR. MOHAMMAD
HOESIN PALEMBANG

Laporan Karya Ilmiah Akhir Keperawatan ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Laporan Karya Ilmiah Akhir Keperawatan Program Profesi Ners Bagian Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya dan telah diterima guna memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Ners.

Indralaya, Oktober 2023


PEMBIMBING:

Sigit Purwanto, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIP. 197504112002121002


(.....)

PENGUJI I:

Dian Wahyuni, S.Kep., Ns., M.Kes.
NIP. 197907092006042001


(.....)

PENGUJI II:

Khoirul Latifin, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIP. 198710172019031010


(.....)

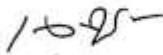


Hikayati, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIP. 197602202002122001

Mengetahui,

Ketua Bagian Keperawatan

Koordinator Program Profesi Ners



Dhona Andhini, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIP. 198306082008122002

**UNIVERSITAS SRIWIJAYA
FAKULTAS KEDOKTERAN
BAGIAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS**

**Karya Ilmiah Akhir, Oktober 2023
Zawickha Puspa Gita, S.Kep.**

**Asuhan Keperawatan Pada Pasien Post Operasi Fraktur Dengan Pemberian Terapi Musik dan Terapi Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri di RSUP dr. Mohammad Hoesin Palembang
xiv + 72 halaman + 5 tabel + 1 skema + 8 lampiran**

ABSTRAK

Prosedur pembedahan merupakan salah satu penyebab munculnya masalah keperawatan nyeri akut. Untuk mengurangi tingkat nyeri yang dirasakan dapat dilakukan dengan terapi nonfarmakologi yaitu terapi musik dan terapi relaksasi nafas dalam tanpa menimbulkan efek samping bagi penderita. Tujuan studi kasus ini untuk mengaplikasikan asuhan keperawatan secara komprehensif dengan pemberian terapi musik dan terapi relaksasi nafas dalam untuk mengurangi tingkat nyeri pada pasien post operasi fraktur. Metode yang digunakan dalam studi kasus ini adalah metode pendekatan studi kasus dengan memusatkan perhatian pada satu masalah yaitu nyeri post operasi yang diangkat sebagai sebuah kasus untuk dikaji secara menyeluruh sehingga didapatkan suatu masalah keperawatan dan dapat melakukan analisis untuk merencanakan asuhan keperawatan. Berdasarkan hasil pengkajian studi kasus menunjukkan bahwa ketiga pasien kelolaan memiliki keluhan yang sama yaitu nyeri akut seperti mengeluh nyeri, tampak meringis, gelisah, bersikap protektif, frekuensi nadi meningkat dan sulit tidur. Masalah keperawatan yang terjadi pada ketiga pasien kelolaan adalah nyeri akut. Intervensi yang dapat dilakukan pada masalah keperawatan nyeri akut adalah dengan manajemen nyeri seperti memberikan terapi musik disertai relaksasi nafas dalam. Dalam tiga hari melakukan implementasi keperawatan keluhan nyeri yang dirasakan pasien sudah mulai berkurang. Didapatkan hasil sebelum dilakukan manajemen nyeri pada ketiga pasien kelolaan skala nyeri berada di angkat 4 dan 5, setelah dilakukan manajemen nyeri ketiga pasien kelolaan skala nyeri berada pada 1 artinya nyeri sudah mulai hilang dan 0 yang artinya sudah tidak merasakan nyeri. Kesimpulan dari studi kasus ini adalah penatalaksanaan nyeri akut dengan melakukan manajemen nyeri seperti memberikan terapi musik dan terapi relaksasi nafas dalam dapat menurunkan tingkat nyeri yang dirasakan oleh pasien post operasi fraktur.

Kata Kunci : Nyeri akut, terapi musik, terapi relaksasi nafas dalam.

Referensi : 2002 - 2023

**SRIWIJAYA UNIVERSITY
FACULTY OF MEDICINE
NURSING DEPARTEMENT
NURSE PROFESSION STUDY PROGRAM**

***Final Scientific Work, October 2023
Zawickha Puspa Gita, S.Kep.***

***Nursing Care for Postoperative Fracture Patients Using Music Therapy and Deep Breathing Relaxation Therapy to Reduce Pain Levels at RSUP dr. Mohammad Hoesin Palembang
xiv + 72 pages + 5 tables + 1 scheme + 8 attachment***

ABSTRACT

Surgical procedures are one of the causes of acute pain nursing problems. To reduce the level of pain felt, non-pharmacological therapy can be done, namely music therapy and deep breathing relaxation therapy without causing side effects for sufferers. The aim of this case study is to apply comprehensive nursing care by providing music therapy and deep breathing relaxation therapy to reduce the level of pain in post-fracture surgery patients. The method used in this case study is a case study approach method by focusing on one problem, namely post-operative pain which is raised as a case to be studied thoroughly so that a nursing problem can be obtained and analysis can be carried out to plan nursing care. Based on the results of the case study assessment, it shows that the three managed patients had the same complaints, namely acute pain, such as complaining of pain, appearing to grimace, being restless, being protective, having an increased pulse rate and having difficulty sleeping. The nursing problem that occurred in the three patients managed was acute pain. Interventions that can be carried out in acute pain nursing problems are pain management such as providing music therapy accompanied by deep breathing relaxation. Within three days of implementing nursing, the patient's pain complaints had begun to decrease. The results were obtained before the pain management was carried out in the three patients whose pain scale was managed at 4 and 5, after pain management was carried out the three patients managed the pain scale at 1, meaning the pain had started to disappear and 0, which means they no longer felt the pain. The conclusion of this case study is that managing acute pain by providing pain management such as providing music therapy and deep breathing relaxation therapy can reduce the level of pain felt by post-fracture surgery patients.

Keywords : Acute pain, music therapy, deep breathing relaxation therapy.

Reference : 2002 - 2023

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah segala puji dan syukur kepada Allah SWT yang telah memberikan karunia dan rahmat-Nya yang membuat penulis dapat menyelesaikan laporan karya ilmiah akhir yang berjudul “Asuhan Keperawatan Pada Pasien Post Operasi Fraktur dengan Pemberian Terapi Musik dan Terapi Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri di Rsup dr. Mohammad Hoesin Palembang”.

Penulisan laporan ini dilakukan untuk memenuhi syarat mendapatkan gelar Ners di Program Studi Profesi Ners Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya. Dalam penulisan laporan ini tentunya penulis masih memiliki banyak kekurangan, sehingga penulis mendapatkan banyak bantuan, bimbingan serta saran baik secara tertulis maupun secara lisan. Penulis ingin mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Ibu Hikayati, S.Kep., Ns., M. Kep. sebagai Ketua Bagian Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya.
2. Bapak Sigit Purwanto, S.Kep., Ns., M.Kep. sebagai pembimbing laporan studi kasus yang sudah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk mendidik, membimbing, mengarahkan, serta memberikan motivasi, semangat dan dorongan kepada penulis untuk menyelesaikan laporan studi kasus ini.
3. Ibu Dian Wahyuni, S.Kep., Ns., M.Kes. sebagai penguji 1 laporan studi kasus yang telah memberikan saran dan masukan dalam proses penyusunan laporan studi kasus ini.

4. Bapak Khoirul Latifin, S.Kep., Ns., M.Kep. sebagai penguji 2 laporan studi kasus yang telah memberikan saran dan masukan dalam proses penyusunan laporan studi kasus ini.
5. Semua Staf Dosen Program Studi Profesi Ners FK UNSRI yang sudah memberikan bantuan berupa waktu, tenaga, serta ilmu pengetahuan dan mendidik penulis selama mengikuti pendidikan.
6. Kepada Mama dan Papa, terimakasih karena selalu memberikan motivasi, do'a dan restu disetiap langkahku dalam menyelesaikan pendidikan, sehingga apapun urusannya selalu dipermudah dan diperlancar oleh Allah SWT. Serta adik-adikku tersayang Alin dan Duva yang turut memberikan motivasi selama ini.
7. Rekan-rekan Co-Ners Angkatan 2023 yang telah menjadi tempat mencurahkan perasaan, menemani masa-masa sulit pendidikan, serta tempat berbagi selama beberapa tahun terakhir di Program Profesi Ners FK UNSRI.

Penulis tentu menyadari dalam penulisan laporan ini masih terdapat banyak kekurangan baik dalam teknik penulisan maupun isi, sehingga kritik, saran dan masukan yang membangun sangat diperlukan. Akhir kata, semoga tulisan ini dapat memberikan manfaat baik bagi Program Profesi Ners FK UNSRI maupun masyarakat secara luas. Aamiin

Indralaya, Oktober 2023

DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR SKEMA	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	15
A. LATAR BELAKANG.....	15
B. TUJUAN PENULISAN	17
1. Tujuan Umum.....	17
2. Tujuan Khusus.....	17
C. MANFAAT PENULISAN	18
D. METODE PENULISAN.....	19
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. KONSEP DASAR FRAKTUR.....	7
1. Definisi	7
2. Etiologi	7
3. Patofisiologi.....	8
4. Manifestasi Klinis.....	9
5. Komplikasi	10
6. Pemeriksaan Penunjang.....	11
7. Penatalaksanaan.....	12
8. Web Of Caution.....	15
B. KONSEP ASUHAN KEPERAWATAN	16
1. Pengkajian	16
2. Diagnosis Keperawatan	22

3. Implementasi Keperawatan	23
4. Evaluasi Keperawatan	24
C. KONSEP DASAR NYERI AKUT	25
1. Definisi Nyeri Akut	25
2. Etiologi	25
3. Tanda dan Gejala.....	26
4. Patofisiologi.....	26
5. Kondisi Klinis Terkait	27
D. KONSEP TERAPI MUSIK.....	27
1. Definisi Terapi Musik.....	27
2. Manfaat Terapi Musik	27
3. Jenis Terapi Musik	28
4. Cara Kerja Terapi Musik	29
E. KONSEP TERAPI RELAKSASI NAFAS DALAM.....	30
1. Definisi Teknik Relaksasi Nafas Dalam.....	30
2. Tujuan Teknik Relaksasi Nafas Dalam	30
3. Patofisiologi Teknik Relaksasi Nafas Dalam terhadap Nyeri	30
4. Prosedur Teknik Relaksasi Nafas Dalam	31
F. <i>Evidance Base Jurnal</i>	32
BAB III ASUHAN KEPERAWATAN.....	40
A. Gambaran Pengkajian Kasus Pasien Kelolaan.....	40
B. Gambaran Hasil Analisis Data	49
C. Gambaran Hasil Implementasi Keperawatan.....	51
D. Gambaran Hasil Evaluasi Keperawatan	54
BAB IV PEMBAHASAN.....	58
A. Pembahasan Kasus Berdasarkan Teori dan Hasil Penelitian Terkait	58
1. Pengkajian Keperawatan	58
2. Diagnosis Keperawatan	59
3. Intervensi Keperawatan	60
4. Implementasi Keperawatan	61
5. Evaluasi Keperawatan	62
6. Implikasi Keperawatan.....	63

B. Dukungan dan Hambatan Selama Profesi.....	65
BAB V PENUTUP	66
A. KESIMPULAN.....	66
B. SARAN.....	67
DAFTAR PUSTAKA	68
LAMPIRAN.....	73

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Evidance Base	32
Tabel 3.1 Hasil Pengkajian.....	42
Tabel 3.2 Analisis Data	49
Tabel 3.3 Diagnosis Keperawatan	50
Tabel 4.1 Masalah Keperawatan Yang dari Ketiga Pasien Kelolaan	59

DAFTAR SKEMA

Skema 2.1 WOC.....	15
--------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Manuskrip Studi Kasus

Lampiran 2 SOP Terapi Musik

Lampiran 3 SOP Terapi Relaksasi Napas Dalam

Lampiran 4 Dokumentasi

Lampiran 5 Lembar Konsultasi

Lampiran 6 Hasil Turnitin

Lampiran 7 Asuhan Keperawatan Ketiga Pasien Kelolaan

Lampiran 8 Jurnal Terkait Aplikasi Interpensi

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

A. Biodata Diri

1. Nama : Zawickha Puspa Gita, S.Kep.
2. NIM : 04064822326021
3. TTL : Prabumulih, 18 November 1999
4. Agama : Islam
5. Anak Ke : 1 dari 3 bersaudara
6. Nama Orang Tua
Ayah : Zainudin
Ibu : Winda Andriyani
7. Email : zpuspagita18@gmail.com
8. No Hp. : 081273264534
9. Alamat : Jl. Tenggamus Kel. Muara Dua Kec. Prabumulih
Timur Kota Prabumulih, Sumatera Selatan

B. Riwayat Pendidikan

1. SDN 54 Prabumulih (2005-2011)
2. SMPN 5 Prabumulih (2011-2014)
3. SMAN 7 Prabumulih (2014-2017)
4. S1 Keperawatan PSIK FK Unsri (2017-2022)
5. Profesi Ners Unsri PSIK FK Unsri (2023)

C. Riwayat Organisasi

1. BEM KM PSIK FK Unsri (2017-2019)
2. KMP Unsri (2017-2019)

BAB I

PENDAHULUAN

A. LATAR BELAKANG

Fraktur adalah penyebab penyambung tulang terputus atau tulang utuhnya patah, dan juga sering disebabkan karena cedera dari aktivitas fisik (Lukman & Ningsih, 2012). Fraktur juga disebabkan karena suatu insiden, trauma atau penurunan kekuatan tulang secara tidak normal (Kemenkes RI, 2019).

Fraktur adalah salah satu dari sekian banyak masalah kesehatan di dunia ataupun di Indonesia. Tingkat insiden yang dialami laki-laki lebih tinggi dibanding wanita. Kasus fraktur kebanyakan berkaitan dengan kecelakaan lalu lintas, cedera karena olahraga, terjatuh ataupun penyerangan. Hasil riset kesehatan dasar 2013, presentasi fraktur 5,8%. Cedera di jalan raya menduduki peringkat pertama yaitu 42,8%, sedangkan cedera karena kecelakaan sepeda motor sebanyak 40,6% dan arena terjatuh sebanyak 40,9% (Kemenkes RI, 2019).

Fraktur yang disebabkan karena kecelakaan lalu lintas, salah satu penanganannya harus menjalani prosedur pembedahan dan akan didapatkan efek setelah operasi yaitu nyeri (Alfarini, 2012). Nyeri post operasi fraktur dapat menyebabkan kesulitan untuk memenuhi Activity Daily Living (Kusumayanti, 2015).

Masalah keperawatan yang kemungkinan timbul setelah prosedur pembedahan fraktur yaitu edema, nyeri dan keterbatasan gerak sendi, serta penurunan kekuatan otot disebabkan karena luka bekas trauma dan luka

post operasi. Sumber nyeri yang terjadi biasanya terdapat di area insisi. Adapun penyebab klien tidak nyaman yaitu karena regangnya otot yang diakibatkan karena posisi ketika bergerak, serta disebabkan juga karena balutan atau gips (Igianny, 2018).

Maka dari itu, nyeri harus diberikan penanganan yang tepat sesuai dengan kualitas nyeri yang dirasakan, sehingga diperlukan tindakan farmakologi seperti obat-obatan yang diresepkan dokter dan tindakan non-farmakologi seperti upaya untuk menurunkan tingkat nyeri dengan tarik nafas dalam, teknik distraksi dan guided imagery (Cahyani dan Nopriyanto, 2021).

Teknik distraksi merupakan pengalihan perhatian ke hal lain, maka demikian dapat menurunkan kualitas nyeri yang dirasakan. Salah satu teknik distraksi yaitu terapi musik mozart. Mendengarkan musik memberikan hasil yang efektif karena dalam mengurangi nyeri post operasi (Potter & Perry, 2006). Musik klasik yang banyak digunakan yaitu salah satunya musik klasik mozart, yang dimana musik tersebut dapat meningkatkan kinerja otak kanan dan meningkatkan kecerdasan (Wirasti, 2017). Terapi musik mozart memiliki kekuatan yang dapat menyembuhkan dan mengobati (Utama, 2011).

Intervensi keperawatan yang dapat dilakukan untuk mengurangi tingkat nyeri dan meningkatkan tingkat kenyamanan yaitu tarik nafas dalam. Dengan melakukan tarik nafas dalam masalah seperti stress, ketegangan otot dan nyeri dapat teratasi (Perry & Potter, 2006). Pada saat melakukan tarik nafas dalam, syaraf aotonom tubuh mengeluarkan hormon

neurotransmitter dan hormon endorfin yang bertujuan agar tingkat kenyamanan meningkat dan tingkat nyeri menurun (Velkumary & Madanmohan, 2004). Terapi musik dan tarik nafas dalam akan menurunkan tingkat nyeri setelah proses pembedahan (Downey, 2009).

Berdasarkan uraian tersebut, penulis tertarik mengaplikasikan asuhan keperawatan secara komprehensif serta melakukan presentasi laporan karya ilmiah akhir dengan judul “Asuhan Keperawatan Pada Pasien Post Operasi Fraktur dengan Pemberian Terapi Musik dan Terapi Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri di RSUP dr. Mohammad Hoesin Palembang”.

B. TUJUAN PENULISAN

1. Tujuan Umum

Untuk mendapatkan gambaran secara umum tentang asuhan keperawatan pada pasien post operasi fraktur di RSUP dr. Mohammad Hoesin, secara komprehensif dan menyeluruh dan juga melakukan telaah jurnal terkait dengan intervensi yang digunakan yaitu terapi nonfarmakologi yaitu terapi musik dan terapi relaksasi nafas dalam untuk mengatasi nyeri.

2. Tujuan Khusus

- a. Untuk menggambarkan pengkajian keperawatan pada pasien dengan post operasi fraktur di RSUP. dr. Mohammad Hoesin Palembang.

- b. Untuk menggambarkan diagnosis keperawatan pada pasien dengan post operasi fraktur di RSUP. dr. Mohammad Hoesin Palembang.
- c. Untuk menyusun perencanaan keperawatan pada pasien post operasi fraktur di RSUP. dr. Mohammad Hoesin Palembang.
- d. Untuk menggambarkan implementasi keperawatan pada pasien dengan post operasi fraktur di RSUP. dr. Mohammad Hoesin Palembang.
- e. Untuk menggambarkan evaluasi keperawatan pada pasien dengan post operasi fraktur di RSUP. dr. Mohammad Hoesin Palembang.
- f. Untuk menggambarkan implikasi keperawatan terkait terapi musik dan terapi relaksasi nafas dalam terhadap penurunan tingkat nyeri pada pasien post operasi fraktur di RSUP. dr. Mohammad Hoesin Palembang.

C. MANFAAT PENULISAN

1. Bagi Pasien Post Operasi Fraktur

Memberikan edukasi pada pasien mengenai penerapan terapi musik dan terapi relaksasi nafas dalam untuk mengatasi masalah keperawatan nyeri akut pada pasien post operasi fraktur di RSUP dr. Mohammad Hoesin Palembang.

2. Bagi Mahasiswa Keperawatan

Laporan karya ilmiah akhir ini disusun untuk memberikan informasi, ilmu pengetahuan dalam memberikan asuhan keperawatan

pada pasien post operasi fraktur dengan masalah keperawatan nyeri akut.

3. Bagi Profesi Keperawatan

Laporan karya ilmiah akhir ini diharapkan menjadi masukan untuk melakukan asuhan keperawatan pada pasien post operasi fraktur dalam mengatasi masalah keperawatan nyeri akut.

4. Bagi Institusi Pendidikan

Laporan karya ilmiah akhir ini menjadi salah satu referensi dalam mengatasi pasien post operasi fraktur dengan masalah keperawatan nyeri akut.

D. METODE PENULISAN

1. Pemilihan tiga kasus dengan kriteria post operasi fraktur di ruang Kelingi 2 dan Rambang 2.1 RSUP dr. Mohammad Hoesin Palembang.
2. Analisis teori melalui dilakukan dengan studi literature atau *literatur review* jurnal. Metode pencarian jurnal yaitu menggunakan Google Scholar. Dalam pencarian jurnal, kata kunci yang digunakan seperti “terapi musik dan terapi relaksasi nafas dalam”, “terapi musik nyeri post operasi fraktur”, “terapi relaksasi nafas dalam nyeri post operasi fraktur”. Artikel yang digunakan adalah artikel yang dipublikasi sejak tahun 2013 hingga tahun 2023, semuanya dapat diakses fulltextdalam format pdf. Adapun analisa data tersebut dilakukan dengan cara analisis PICO.

3. Menyusun asuhan keperawatan yang terdiri atas format pengkajian, diagnosis keperawatan, perencanaan asuhan keperawatan, implementasi keperawatan hingga evaluasi keperawatan, berdasarkan ketentuan yang berlaku di stase keperawatan medikal bedah.
4. Penegakan diagnosis keperawatan berdasarkan panduan dari Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia (SDKI), untuk tujuan dan kriteria hasil berdasarkan panduan dari Standar Luaran Keperawatan Indonesia (SLKI), serta rencana keperawatan dan implementasi keperawatan disusun berdasarkan panduan dari Standar Intervensi Keperawatan Indonesia (SIKI).
5. Melakukan aplikasi asuhan keperawatan pada pasien, dimulai pada saat melakukan pengkajian hingga evaluasi keperawatan dan hasil penelitian.

DAFTAR PUSTAKA

- Aizid, R.(2011). *Sehat dan Cerdas dengan Terapi Musik*. Yogyakarta: Laksana.
- Arif, Muhammad & Sari, Y.P. (2018). Efektifitas Terapi Musik Mozart Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pasien Post Operasi Fraktur. *Jurnal Kesehatan Medika Sainatika*. 10(1). 69-76.
- Ayudianingsih, Novarizki Galuh. et.al. (2009). Pengaruh Tehnik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Pada Paisein Pasca Operasi Fraktur Femur Di Rumah Sakit Karima Utama Surakarta. UMS. Surakarta. *Skripsi*.
- Bernatzky, G. Presch, M. Dkk. (2011). Emotional Foundation Of Music As A NonPharmacological Pain Management Tool In Modern Medicine. Neuroscience and biobehavioral reviews.
- Black, J dan Hawks, J. (2014). *Keperawatan Medikal Bedah: Manajemen Klinis untuk Hasil yang Diharapkan*. Dialih bahasakan oleh Nampira R. Jakarta: Salemba Emban Patria.
- Campbell, Don. (2011). *Efek Mozart*. Jakarta: PT GramediaPustaka.
- Djohan (2006). *Terapi Musik Teori dan Aplikasi*. Yogyakarta: Galang Press.
- Downey, L.V. (2009). The Effects of Deep Breathing Training on Pain Management in The Emergency Department. *Southern Medical Journal*. (102). 688-692.
- Firdaus, Muhammad (2020). Efektifitas Teknik Distraksi Musik Klasik Mozart Untuk Mengurangi Nyeri Pada Pasien Post Operasi Fraktur Di Ruang Dahlisa Rsud Arifin Achmad Pekanbaru. *Journal of STIKes Awal Bros Pekanbaru*. 64-70.

- Guyton AC, Hall JE (2008). *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran Edisi 11*. Jakarta: Buku Kedokteran EGC.
- Handayani, F & Sulistyowati, D. (2012). Peran Perawat Dalam Melaksanakan Personal Hygiene Menurut Persepsi Pasien Imobilisasi Fisik. *Jurnal Nursing Studi*. Vol 1. No. 1 Hal 169-174.
- Herdman, T.H & Kamitsuru, S. (2014). *International Nursing Diagnoses: Definitions & Classification*. Oxford: Wiley Blackwell.
- Igiany P. D. (2018) Faktor Yang Mempengaruhi Pasien Post Op Fraktur Untuk Melakukan Range Of Motion (ROM). *Jurnal Manajemen Informasi dan Administrasi Kesehatan*. 1(2).
- Jitowiyono, S dan Kristiyanasari, W. (2012). *Asuhan Keperawatan Post Operasi Dengan Pendekatan Nanda, NIC, NOC*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Kemenkes RI (2019). *Pedoman Nasional Pelayanan Kedokteran Penatalaksanaan Fraktur*.
- Kenneth A. Egol, Kenneth J. Koval, Joseph D. Zuckerman. (2015). *Handbook of Fractures 5th Edition*. New York: Wolters Kluwer.
- Kusumayanti, N.L.P.D. (2015). Faktor-Faktor yang Berpengaruh Terhadap Lamanya Perawatan Pada Pasien Pasca Operasi Laparotomi di Instalasi Rawat Inap BRSU Tabanan. *Skripsi*. Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Udayana, Bali.
- Lukman dan Ningsih, N. (2013). *Asuhan Keperawatan pada Klien dengan Gangguan Sistem Muskuloskeletal*. Jakarta : Salemba Medika.
- Margono (2014). Efektifitas Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Peningkatan Adaptasi Regulator Tubuh Untuk Menurunkan Nyeri Pasien

- Post Operasi Fraktur Di Rumah Sakit Ortopedi Soeharso Surakarta. *Jurnal Ilmu Kesehatan*. 1(1). 23 -30.
- Mayenti, Fitra & Sari, Yusnia (2020). Efektifitas Teknik Distraksi Musik Klasik Mozart untuk Mengurangi Nyeri pada Pasien Post Operasi Fraktur. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*. 9(1). 98-103.
- Mubarak, W. I., Indrawati, L. & Susanto, J. (2015). *Buku ajar ilmu keperawatan dasar, Buku 2*. Jakarta: Salemba Medika.
- Muhsinah, Sitti (2020). Efektifitas Terapi Musik Religi Terhadap Nyeri pada Pasien Fraktur. *Health Information Jurnal Penelitian*. 12(2). 201-214.
- Muttaqin, A. (2012). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan dengan Gangguan Sistem Pernapasan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Muttaqin.A. (2015). *Buku Saku Gangguan Muskuloskeletal Aplikasi pada Praktik Klinik Keperawatan*. Jakarta:EGC.
- Negara, C.K., dkk. (2019). Guided Imagery Using Classical Music On The Reduction In Pain Level Of Fracture Patients. *Jurnal INJEC*. 4(1). 43-47.
- Nisa, I. M. (2021). Asuhan Keperawatan Pada Pasien Post Operasi Orif Fraktur Femur Dextra Dengan Nyeri Akut Di Ruang Marjan Atas Rumah Sakit Umum Daerah DR Slamet Garut.
- Novita, Dian. (2012). Pengaruh Terapi Musik Terhadap Nyeri Post Operasi Open Reduction And Internal Fixation (ORIF) di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek. *Tesis*. Lampung: Universitas Indonesia.
- Nurdin, Suhartini, dkk (2013). Pengaruh Teknik Relaksasi Terhadap Intensitas Nyeri Pada Pasien Post Operasi Fraktur Di Ruang Irnina A Blu RSUP Prof dr. R.D Kandou Manado. *E-Journal Keperawatan (e-Kp)*. 1(1). 1 -6.

- Octavia, R. D. (2020). Literatur Review Asuhan Keperawatan Pada Klien Dengan Diabetes Melitus Di Rumah Sakit. Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Samarinda.
- Potter P. A., Perry A. G. (2006). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan: Konsep, Proses, Praktik*. Jakarta: EGC.
- Potter, P. A., & Perry, A. G. (2010). *Fundamental of Nursing*. Jakarta: EGC.
- Sandra, Rhona., dkk. (2020). Pengaruh Terapi Musik Klasik Terhadap Tingkat Nyeri Pasien Post Op Fraktur Di Bangsal Bedah Rs Dr Reksodiwiry Padang. *Jurnal Kesehatan Medika Sainatika*. 11(2). 175-183.
- Sjamsuhidayat, R., & Jong, W. (2012). *Buku Ajar Ilmu Bedah*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Smeltzer, Suzanne C & Bare, Brenda G. (2002). *Keperawatan Medikal Bedah*. Jakarta: EGC.
- Suhartini. (2008). Effectiveness Of Music Therapy Toward Reducing Patient's Anxiety In Intensive Care Unit. *Media Ners Journal*. 2(1), 1-44.
- Sulistyorini, Etik (2014) efektifitas Terapi Musik L;asik (Mozart) Terhadap Waktu Keberhasilan Inisiasi Menyusu Dini Dan Durasi Menyusu Bayi. *Thesis*. Padjajaran: Universitas Diponegoro.
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia*. Jakarta Selatan: DPP PPNI.
- Tim Pokja SIKI DPP PPNI. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia*. Jakarta Selatan: DPP PPNI
- Tim Pokja SLKI DPP PPNI. (2019). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia*. Jakarta Selatan: DPP PPNI.

- Transyah, C.H., dkk. (2021). Pengaruh Terapi Musik Klasik Terhadap Tingkat Nyeri Pasien Post Operasi Fraktur. *Jurnal Amanah Kesehatan*. 3(2). 160-166.
- Velkumary, G.K.P.S., & Madanmohan. (2004). Effect of Short-term Practice of Breathing Exercise on Autonomic Function in Normal Human Volunteers. *Indian Journal Respiration*. (120). 115-121.
- Wahid, Abdul. (2013). *Buku Saku Asuhan Keperawatan Dengan Gangguan Sistem Musculoskeletal*. Jakarta: CV. Trans info media.
- Widiawaty A, Rihatmadja R, Djurzan A. (2017). Metode pemeriksaan pada sistem TNM untuk karsinoma sel skuamosa Kulit. *Jurnal Ilmu Kedokteran*. 10(1):5.
- Yanuarita, F. A. (2012). *Memaksimalkan Otak Melalui Senamotak (Brain Gym)*. Yogyakarta :Teranova Books.