

**MEDICAL SPA DI PULAU KOMARAU**

**Landasan Konseptual Perencanaan dan Fundasi**

**TUGAS AKHIR**

**PROGRAM STUDI TEKNIK ARSITEKTUR**

**Sebagai salah satu syarat untuk mencapai Gelar Sarjana Teknik**



Dibuat oleh :

Erani M Pasha

53071036019

Program Studi Teknik Arsitektur

Fakultas Teknik Universitas Indonesia

2013

S  
725.59  
Emm  
m  
2013

27802/27884

# MEDICAL SPA DI PULAU KEMARAU

**Landasan Konseptual Perencanaan dan Perancangan**

**TUGAS AKHIR**

**PROGRAM STUDI TEKNIK ARSITEKTUR**

**Sebagai salah satu syarat untuk mencapai Gelar Sarjana Teknik**



Diajukan Oleh :

**Emmi M Pujiati**

**53071006009**

**Program Studi Teknik Arsitektur  
Fakultas Teknik Universitas Sriwijaya**

**2013**

**LEMBAR PENGESAHAN**

**MEDICAL SPA DI PULAU KEMARAU**

**Landasan Konseptual Perencanaan dan Perancangan**

**TUGAS AKHIR**

**PROGRAM STUDI TEKNIK ARSITEKTUR**

**Sebagai salah satu syarat untuk mencapai Gelar Sarjana Teknik**

Oleh :

Emmi M Pujiasi

53071006009

Palembang, September 2013

Menyetujui,

**Ketua Program Studi Teknik Arsitektur**

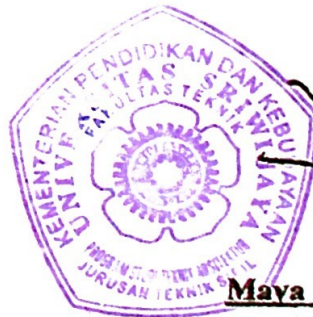
**Dosen Pembimbing**

**Universitas Sriwijaya**



**Wienty Trivuli, ST. MT**

**NIP. 197705282001122002**



**Maya Fitri Oktarini, ST. MT**

**NIP. 197510052008122002**

## ABSTRAK

Emmi M Pujiasi "Medical Spa di Pulau Kemarau". Skripsi Tugas Akhir, S1,  
Program Studi Arsitektur Universitas Sriwijaya, 2013, 80 Halaman.

Medical Spa di Pulau Kemarau merupakan suatu wadah yang menghadirkan pelayanan kecantikan dan kesehatan yang optimal kepada penggunanya dengan menghadirkan tampilan bangunan yang menyatu dengan lingkungan alam sekitarnya dan juga menghadirkan desain secara menyeluruh menggunakan konsep one stop service.

Kata Kunci: Medical, Spa, Kesehatan, Pulau Kemarau

Palembang, September 2013  
Mengetahui,

Ketua Program Studi Teknik Arsitektur

Universitas Sriwijaya



Wienty Triyuli, ST. MT

NIP. 197705282001122002

Dosen Pembimbing

Maya Fitri Oktarini, ST. MT

NIP. 197510052008122002

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas izin-Nya skripsi dengan judul "Perencanaan dan Perancangan Medical Spa di Pulau Kemarau" dapat diselesaikan sesuai target penulis. Penulisan skripsi tugas akhir ini disusun sebagai salah satu persyaratan dalam pendidikan Sarjana Strata 1 (S-1) pada Jurusan Teknik Sipil Program Studi Teknik Arsitektur Universitas Sriwijaya.

Perencanaan dan Perancangan Medical Spa di Pulau Kemarau ini diharapkan dapat menjadi suatu wadah yang menampung kegiatan yang berkaitan dalam hal kecantikan dan kesehatan yang digabungkan dalam satu kesatuan.

Selama penyusunan skripsi ini, penulis banyak memperoleh bimbingan dan pengarahan baik secara langsung maupun tidak langsung dari berbagai pihak yang telah turut membantu hingga terselesaikannya skripsi ini. Tidak lupa ucapan terima kasih saya sampaikan kepada:

1. Orang tua dan keluarga yang selalu memberikan semangat dan dorongan;
2. Ibu Wienty Triyuli, ST. MT, selaku ketua Jurusan Teknik Arsitektur Universitas Sriwijaya;
3. Ibu Maya Fitri Oktarini, ST. MT, selaku pembimbing Tugas Akhir skripsi yang sudah sabar membimbing saya menyelesaikan skripsi;
4. Semua Dosen Program Studi Arsitektur Universitas Sriwijaya yang telah memberi masukan-masukan dan arahan kepada saya;
5. Rekan-rekan Mahasiswa Teknik Arsitektur Universitas Sriwijaya khususnya teman-teman yang telah membantu menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa penulisan proposal ini jauh dari kesempurnaan. Mengingat pengetahuan dan kemampuan penulis yang terbatas. Oleh karena itu, penulis dengan tangan terbuka mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun demi perbaikan dan kesempurnaan di masa akan mendatang. Atas perhatiannya terima kasih.

Palembang, September 2013

Emmi M Pujiati

UPT PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS SRIWIJAYA

NO. DAFTAR : 140171

TANGGAL : 13 JAN 2014

## DAFTAR ISI

### Halaman Judul

Daftar Isi.....	i
Daftar Gambar .....	ii
Daftar Tabel .....	iii

### BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	2
1.3 Tujuan .....	2
1.4 Ruang Lingkup Perencanaan dan Perancangan .....	2
1.5 Metodologi Penulisan .....	3
1.6 Sistematika Penulisan .....	4
1.7 Kerangka Berfikir.....	5

### BAB II AZAS DAN METODOLOGI PERANCANGAN

2.1 Asas Perancangan.....	6
2.2 Dasar Perancangan .....	6
2.3 Metode Perancangan .....	6
2.4 Metode Penyusunan Laporan.....	8
2.5 Metode Pengumpulan Data .....	8
2.6 Cara Pengumpulan Data.....	9
2.7 Dasar – Dasar Analisis .....	10
2.8 Konsep Perancangan .....	10

### BAB III TINJAUAN PUSTAKA

3.1 Pengertian Judul .....	11
3.2 Tinjauan Umum Spa .....	11

3.3 Tinjauan Umum Medical Spa .....	16
3.3.1 Definisi Medical Spa.....	16
3.3.2 Terapi Pengobatan Pada Medical Spa.....	17
3.3.3 Perawatan Dalam Medical Spa .....	20
3.3.4 Tinjauan Standar Fasilitas Kesehatan .....	22
3.4 Tinjauan Objek Sejenis .....	25
3.5 Kesimpulan Perencanaan dan Perancangan Medical Spa di Pulau Kemara	31

## **BAB IV ANALISIS PERANCANGAN**

4.1 Analisa Fungsional	
4.1.1 Pelaku Aktivitas .....	32
4.1.2 Kegiatan dan Kebutuhan Ruang .....	34
4.1.3 Pengelompokkan Ruang .....	37
4.2 Analisa Spasial	
4.2.1 Kebutuhan Luasan Ruang .....	39
4.3 Analisa Tapak	
4.3.1 Analisa Pemilihan Tapak .....	43
4.3.2 Analisa Tapak Terpilih.....	46
4.3.3 Analisa Pencapaian ke Dalam Tapak.....	47
4.3.4 Analisa Analisa Sirkulasi Kondisi Eksisting .....	49
4.3.5 Analisa View dan Orientasi .....	50
4.3.6 Analisa Klimatologi Matahari.....	52
4.3.7 Analisa Klimatologi Arah Angin .....	53
4.3.8 Analisa Kebisingan .....	54
4.3.9 Analisa Pendaerahan Tapak .....	55
4.4 Analisa Arsitektural	
4.4.1 Analisa Gubahan Massa.....	57

4.4.2 Analisa Pola Bangunan .....	57
4.4.3 Analisa Tampilan Bangunan.....	60
4.5 Analisa Struktur	
4.5.1 Analisa Jenis Struktur .....	60
4.6 Analisa Utilitas	
4.6.1 Air Bersih.....	62
4.6.2 Air Kotor .....	63
4.6.3 Air Hujan .....	64
4.6.4 Sistem Pencahayaan.....	64
4.6.5 Sistem Proteksi Kebakaran .....	65
<b>BAB V KONSEP PERANCANGAN</b>	
5.1 Konsep Dasar Perancangan.....	68
5.2 Tema Perancangan .....	68
5.3 Konsep Fungsional	
5.3.1 Pengelompokkan Massa.....	68
5.3.2 Organisasi Ruang Makro .....	69
5.4.3 Organisasi Ruang Mikro .....	69
5.4 Konsep Tapak	
5.4.1 Zoning Tapak.....	71
5.4.2 Pencapaian dan Sirkulasi .....	72
5.4.3 Konsep Tata Hijau .....	72
5.5 Konsep Perancangan Tapak	
5.5.1 Konsep Bentuk dan Tampilan Bangunan .....	73
5.5.2 Konsep Struktur .....	74
5.5 Konsep Utilitas.....	73
5.5.1 Konsep Sanitasi Air Bersih dan Kotor.....	75



5.5.2 Konsep Proteksi Kebakaran.....	77
5.5.3 Konsep Jaringan Listrik.....	78
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>80</b>

## BAB I PENDAHULUAN



### 1.1 Latar Belakang

SPA yang berasal dari singkatan *Sante Par Aqua* (bahasa Perancis) atau *Solus Per Aqua* (bahasa Latin) yaitu perawatan dengan air. Di Indonesia sebagian diartikan sebagai *Sehat Pakai Air* (SPA) atau *Tirta Husada*. Pelayanan SPA bertujuan untuk menjaga, meningkatkan dan memulihkan kesehatan dalam hal kesegaran, kecantikan (*inner & outer beauty*), relaksasi dengan tujuan menyeimbangkan tubuh, pikiran dan jiwa.

Penampilan dan kesehatan merupakan hal yang diutamakan untuk memulai suatu aktivitas untuk menunjang penampilan mereka kebanyakan orang melakukan perawatan tubuh dan wajah. Kebanyakan orang ingin terlihat menarik sehingga melakukan perubahan pada diri mereka, namun dengan cara instan tidak berdasarkan anjuran dari dokter atau ahlinya tanpa memikirkan akibat yang dapat ditimbulkan.

Medical SPA merupakan gabungan antara klinik medis dan *Day SPA* yang aktivitas layanannya di supervisi oleh tenaga ahli / profesi medis (dokter / fisioterapis) (Nawangasari Takarini, M. Physio). Tujuan medical SPA untuk memberikan pelayanan kesehatan, kecantikan, relaksasi, *anti aging / rejuvenation* dan pemilihan kosmetik yang cocok untuk konsumennya.

Menurut buku *The Essence of Indonesian Spa*, medical spa adalah fasilitas perawatan spa yang bersifat promotif, preventif, kuratif dan rehabilitatif yang ditangani oleh dokter ahli. Medical spa menekankan konsep rehabilitatif yang memerlukan suasana tenang dan rileks jauh dari hiruk pikuk perkotaan pada saat melakukan perawatan medis, contohnya seperti di pedesaan atau pulau.

Pulau Kemarau merupakan sebuah pulau yang terdapat di Propinsi Sumatera Selatan yang terletak pada radius kurang lebih lima kilometer dari Jembatan Ampera dan luasnya sekitar dua puluh empat hektar. Pulau Kemarau dalam pengembangan untuk menjadi kawasan wisata.

Pulau Kemarau dipilih menjadi destinasi untuk perencanaan medical spa ini karena masih memiliki suasana yang asri dan jauh dari perkotaan.

Dari kesimpulan diatas, maka timbul gagasan untuk mendirikan suatu wadah, yaitu Medical Spa yang memberikan pelayanan kesehatan serta kecantikan yang dilakukan oleh tenaga ahli (dokter / fisioterapis) yang berada di Pulau Kemarau.

## 1.2 Rumusan Masalah

1. Bagaimana menghadirkan desain secara menyeluruh menggunakan konsep one stop service
2. Bagaimana mengatur penzoningan ruang di dalam bangunan sehingga dapat memberikan kenyamanan pada penggunanya

## 1.3 Tujuan

Menghadirkan desain pelayanan kecantikan dan kesehatan yang optimal kepada penggunanya berupa Medical SPA di Pulau Kemarau dengan menghadirkan tampilan bangunan yang menyatu dengan lingkungan alam sekitarnya dan juga menghadirkan desain secara menyeluruh menggunakan konsep one stop service.

## 1.4 Ruang Lingkup Perencanaan dan Perancangan

Perencanaan dan Perancangan Medical SPA Palembang yang memberikan pelayanan kecantikan dan kesehatan bagi pengunjungnya dengan menghadirkan konsep one stop service serta memasukkan konsep green room ke dalam desain ruang medical spa.

Jenis pelayanan yang ditawarkan adalah kecantikan dan kesehatan yang dijabarkan sebagai berikut:

- Perawatan Kecantikan
  - Perawatan kecantikan yang ditawarkan menyangkut wajah, tubuh dan rambut.
    - » Wajah
      - Perawatan wajah yang bersifat non-bedah yang meliputi kerutan dan garis – garis halus pada wajah, pori – pori, bekas luka dan bintik – bintik

- » Tubuh  
Perawatan tubuh untuk membantu perut kembung, selulit, stretch mark, varises, bekas luka, keringat berlebihan
- » Rambut  
Perawatan rambut meliputi menghilangkan rambut secara permanen dan mengatasi penipisan yang dialami oleh rambut
- Perawatan Kesehatan  
Mengatasi masalah – masalah kesehatan yang berasal dari dalam tubuh meliputi, kelelahan, insomnia, kurangnya libido, peningkatan berat badan, kembung, sembelit, iritasi usus, rematik, penyakit kulit dan migrain.

### 1.5 Metode Penulisan

Dalam merencanakan dan merancang suatu proyek, kelengkapan data dan informasi merupakan syarat utama untuk menghasilkan suatu desain dengan baik. Maka untuk itu dalam penyusunan proyek ini akan diambil data-data dan informasi dari berbagai sumber, antara lain:

- Survey Lapangan  
Survey ke lahan yang akan dibangun untuk mengetahui keadaan dan potensi sekitar lahan dan untuk mengumpulkan data-data yang dapat dijadikan pembandingan dan perancangan.
- Studi Objek  
Dengan mencari tau situasi dan kondisi serupa yang sudah nyata melalui internet sehingga dapat diketahui dan dianalisa kelemahan dan kelebihan yang berguna bagi desain. Survey dilakukan untuk memperoleh data yang akurat dan dapat menunjang proses desain.

- Studi Literatur

Studi pengenalan masalah yang berhubungan dengan proyek yang bersangkutan untuk melengkapi data masukan dalam proses ini melalui buku dan internet.

## 1.6 Sistematika Penulisan

Pembahasan dari laporan landasan konseptual ini akan disusun dalam lima bagian dengan urutan sebagai berikut:

### **BAB I PENDAHULUAN**

Membahas mengenai latar belakang, perumusan masalah, tujuan, ruang lingkup penulisan, metodologi, kerangka berpikir dan sistematika penulisan yang terkait dalam judul “Medical SPA di Pulau Kemarau”

### **BAB II AZAS DAN METODOLOGI PERANCANGAN**

Berisi mengenai penjelasan mengenai hal-hal yang terkait dengan “Medical SPA di Pulau Kemarau” serta teknik pengumpulan data, metode rancangan, dan tahap-tahap perancangan yang nantinya dapat digunakan sebagai panduan dalam penyusunan skripsi tugas akhir.

### **BAB III TINJAUAN PUSTAKA**

Berisi tentang landasan teori dan pemahaman yang membahas mengenai pengertian Medical SPA, definisi dari judul yang kita buat. Serta tinjauan objek sejenis yang menguraikan mengenai objek desain, fungsi, lingkup kegiatan yang ditampung sehingga dapat diperhitungkan kebutuhan ruang.

### **BAB IV ANALISA PERANCANGAN**

Berisi tentang analisa yang akan kita rancang yang berisi analisa fungsional, kontekstual, arsitektural, struktural dan utilitas.

## **BAB V KONSEP PERANCANGAN**

Konsep terbagi atas tema perancangan, gubahan masa, ruang, sirkulasi, struktur dan utilitas.

## 1.7 Kerangka Berpikir



## DAFTAR PUSTAKA

Bishop. Health Psychology Integrating Mind and Body. 1994 : 174

Peraturan Daerah No 2 Tahun 2012 Pasal 32 Persyaratan Kesehatan Bangunan Gedung

Paneto, Julius, Martin Zelnik. Dimensi Manusia dan Ruang Interior. Jakarta: Erlangga, 1979.

Kuntaraf, Johathan dan Kathleen L. Kuntaraf, Olahraga Sumber Kesehatan. Bandung, 1992

Adler, David, New Metric Handbook. London: Architectural Press. 1981

Hutapea, Albert. Menuju Gaya Hidup Sehat. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama. 1993

Benge, Sophie, Elizabeth. Buku Pintar Terapi Spa. Jakarta. Tamedia dan Restu Agung