

**LAPORAN AKHIR
PENELITIAN SAINS TEKNOLOGI DAN SENI
UNIVERSITAS SRIWIJAYA**

**KESIAPAN PENDUDUK PRA LANSIA
DALAM MENGHADAPI TAHAPAN KEHIDUPAN USIA LANJUT
DI KECAMATAN INDRALAYA UTARA KABUPATEN OGAN ILIR**



Oleh:

Ketua Peneliti : Dian Sri Andriani, S.Pd., M.Sc. (NIDN. 0025029103)
Anggota : 1. Ardi Saputra, S.Pd., M.Sc. (NIDN. 0027118905)
2. Rani Mega Putri, M.Pd., Kons. (NIDN. 0218088802)
3. Adelia Jesika (NIM. 06151282025046)
4. Vilya Febrindini (NIM. 06151282025045)

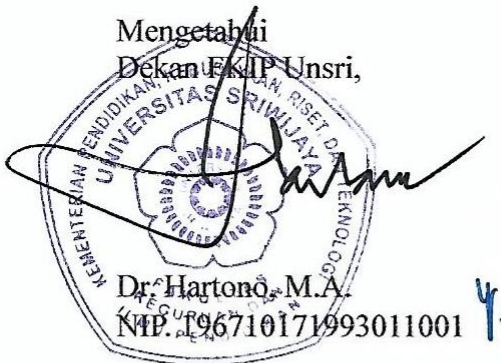
Dibiayai oleh:
Anggaran DIPA Badan Layanan Umum
Universitas Sriwijaya Tahun Anggaran 2022
No. SP DIPA-023.11.2.67751512023, tanggal 30 November 2022
Sesuai dengan SK Rektor
Nomor: 0189/UN9.3.1/SK/2023,
Tanggal 18 April 2023

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN MASYARAKAT
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS SRIWIJAYA
Tahun Anggaran 2023**

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN AKHIR
SKEMA PENELITIAN SAINS TEKNOLOGI DAN SENI

1. Judul Penelitian : Kesiapan Penduduk Pra Lansia dalam Menghadapi Tahapan Kehidupan Usia Lanjut di Kecamatan Indralaya Utara Kabupaten Ogan Ilir
2. Bidang Penelitian : Ilmu Pendidikan
3. Ketua Peneliti
- a. Nama Lengkap : Dian Sri Andriani, S.Pd., M.Sc.
- b. NIDN/NIDK : 0025019203
- c. Pangkat dan Golongan : Penata Muda Tkt. I / IIIb
- d. Fakultas/Jurusan/Prodi : KIP/ Ilmu Pendidikan/ Pendidikan Masyarakat
- e. Telepon/HP/E-mail : 085272046250/ driansriandriani@fkip.unsri.ac.id
4. Jumlah Anggota Peneliti : 2
- a. Nama Anggota I : Ardi Saputra, S.Pd., M.Sc.
NIDN/NIDK : 0027118905
- b. Nama Anggota II : Rani Mega Putri, M.Pd., Kons.
NIDN/NIDK : 0218088802
6. Jangka Waktu Penelitian : 1 Tahun
7. Jumlah Dana yang Diajukan : Rp. 30.000.000,-
8. Target Luaran TKT : TKT 1 Prinsip dasar teknologi diteliti dan dilaporkan
9. Nama, NIM, dan Jurusan/
Program Studi Mahasiswa
yang Terlibat
1. Adelia Jesika/ 06151282025046/ Ilmu Pendidikan/
Pendidikan Masyarakat
 2. Vilya Febrindini/ 06151282025045/ Ilmu Pendidikan/
Pendidikan Masyarakat

Mengetahui
Dekan Fkip Unsri,



Dr. Hartono, M.A.
NIP. 196710171993011001

Indralaya, 30 Oktober 2023
Ketua Peneliti,

Dian Sri Andriani, S.Pd., M.Sc.
NIP. 199201252019032018

Indralaya, 08 November 2023
Ketua LPPM Universitas Sriwijaya,

Samsuryadi, S.Si., M.Kom., Ph.D.
NIP. 197102041997021003

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	1
HALAMAN PENGESAHAN	2
DAFTAR ISI	3
I. IDENTITAS PENELITI	4
II. RINGKASAN	5
III. LATAR BELAKANG	6
IV. TINJAUAN PUSTAKA	8
V. METODE PENELITIAN	13
VI. LUARAN DAN TARGET CAPAIAN	17
VII. RENCANA ANGGARAN BIAYA	18
VIII. JADWAL KEGIATAN DAN TEMPAT PENELITIAN	20
IX. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	22
X. SIMPULAN DAN SARAN	30
XI. DAFTAR PUSTAKA	31
XII. LAMPIRAN	33
Surat Pernyataan Tidak Plagiat	33
Biodata Ketua dan Anggota Peneliti.....	34
Formulir Keikutsertaan Mahasiswa	48
Susunan Tim Peneliti dan Pembagian Tugas.....	50
Surat Tugas Penelitian	51
Surat Izin Penelitian	52
Luaran Penelitian	53

I. IDENTITAS PENELITI

a. Identitas Ketua Peneliti

1. NIDN : 0025019203
2. Nama peneliti : Dian Sri Andriani, S.Pd., M.Sc
3. Pangkat dan Jabatan : Penata Muda Tk I/ IIIb/ Asisten Ahli
4. Email pengusul : driansriandriani@fkip.unsri.ac.id
5. Isian curriculum vitae : Terlampir
6. Isian ID Sinta : 6693460
7. Isian h-Index : 0 (scopus), 4 (Google Scholar)

b. Identitas Anggota Peneliti 1

1. NIDN : 0027118905
2. Nama Peneliti : Ardi Saputra, S.Pd., M.Sc
3. Pangkat dan Jabatan : Penata Muda Tk I/ IIIb/ Asisten Ahli
4. Email pengusul : ardisaputra@fkip.unsri.ac.id
5. Isian curriculum vitae : (terlampir)
6. Isian ID Sinta : 6693403
7. Isian h-index : 0 (scopus), 2 (Google Scholar)

c. Identitas Anggota Peneliti 2

1. NIDN : 0218088802
2. Nama Peneliti : Rani Mega Putri, M Pd, Kons
3. Pangkat dan Jabatan : Penata Muda Tk I/ IIIb/ Asisten Ahli
4. Email pengusul : rani@fkip.unsri.ac.id
5. Isian curriculum vitae : (terlampir)
6. Isian ID Sinta : 5999764
7. Isian h-index : 0 (scopus), 7 (Google Scholar)

d. Identitas Penelitian

1. Rumpun Ilmu : Pendidikan Masyarakat
2. Bidang fokus penelitian : Ilmu Pendidikan, Seni, dan Budaya
3. Tema penelitian : Kajian Pembangunan Sumber Daya Manusia
4. Topik Penelitian : Kualitas Penduduk Pra Lansia
5. Judul Penelitian : Kesiapan Penduduk Pra Lansia dalam Menghadapi Tahapan Kehidupan Masa Usia Lanjut di Kecamatan Indralaya Utara Kabupaten Ogan Ilir

II. RINGKASAN

Penduduk pra lansia merupakan penduduk usia produktif yang berada pada masa peralihan antara usia dewasa madya menuju lanjut usia awal. Kesiapan penduduk pra lansia di segala aspek menjadi kunci terwujudnya kesejahteraan kehidupan di usia lanjut. Kebijakan dan program-program pemerintah telah banyak berfokus pada kesejahteraan penduduk lansia. Di sisi lain, penduduk pra lansia merupakan penduduk yang rentan dan seharusnya turut menjadi perhatian bagi semua kalangan. Adapun penelitian terdahulu terhadap penduduk pra lansia masih minim ditemukan, seperti pengaruh penyuluhan kesehatan terhadap peningkatan pengetahuan penduduk pra lansia [1], efektivitas model kesehatan, sosial ekonomi, dan teknologi terhadap peningkatan pengetahuan penduduk pra lansia dan lansia [2], dan energy expenditure kelompok pra lansia di kota dan desa [3]. Penelitian tersebut berfokus pada aspek sosial kesehatan sehingga perlu dilakukan penelitian merujuk pada indikator yang menyeluruh pada pembangunan sumber daya manusia untuk mengukur kualitas hidup penduduk. Penelitian ini bertujuan untuk 1) mengukur tingkat kesiapan penduduk pra lansia dalam menghadapi kehidupan pada masa usia lanjut yang ditinjau dari aspek sosio demografi, ekonomi, dan penguasaan teknologi; dan 2) mengetahui persepsi penduduk tentang kehidupan usia lanjut. Penelitian ini menerapkan *mix method*, yaitu desain *sequential explanatory* yang terdiri dari dua tahap [4]. Pada tahap pertama dilakukan penelitian dengan metode kuantitatif merujuk kuisioner *Older's People Quality of Life Questionnaire* (OPQOL-35). Sampel penelitian ini adalah penduduk di Kelurahan Timbangan Kabupaten Ogan Ilir yang berusia 45-59 tahun. Penarikan sampel menggunakan rumus Slovin dengan sampling error 5% sehingga jumlah sampel pada penelitian ini adalah 310 penduduk pra lansia. Data dikumpulkan melalui angket dan diolah secara statistik deskriptif. Berdasarkan hasil analisis data kuantitatif, dirumuskan pedoman wawancara dan penetapan informan untuk mengumpulkan data pada tahapan pelaksanaan metode penelitian kualitatif. Pada tahap akhir, dilakukan analisis secara menyeluruh terkait tingkat kesiapan penduduk pra lansia dalam menghadapi kehidupan di masa usia lanjut yang diklasifikasikan menurut aspek sosio demografi, ekonomi, dan teknologi. Luaran penelitian ini diharapkan akan menghasilkan skripsi dua mahasiswa program studi pendidikan Masyarakat yang terlibat dalam penelitian ini dan tiga artikel pada jurnal terakreditasi minimal Sinta 4. Penelitian ini berada pada TKT 1, yaitu riset teknologi dasar yang diteliti dan dilaporkan. Oleh karena itu, penelitian dasar ini akan digunakan sebagai basis data untuk penelitian selanjutnya dalam menyusun berbagai solusi dengan mengembangkan sebuah metode, strategi, dan model pemberdayaan yang berbasis pada potensi yang dimiliki penduduk pra lansia.

Kata Kunci: Penduduk Pra Lansia, Kesiapan, Kualitas Hidup, Masa Lansia

III. LATAR BELAKANG

Indonesia adalah salah satu negara yang sedang memasuki tahapan penuaan penduduk (*ageing population*) sejak tahun 2021, yaitu sebanyak 1 dari 10 penduduk Indonesia merupakan kelompok usia lanjut (lansia) [1]. Penduduk lansia tersebut merupakan penduduk yang lahir pada masa *baby boom* pasca kemerdekaan Republik Indonesia. Pertambahan jumlah penduduk lansia merupakan dampak positif pembangunan di Indonesia, yaitu menurunnya angka kematian yang berdampak pada peningkatan usia harapan hidup.

Penuaan struktur umur penduduk dapat menjadi peluang bonus demografi ke dua bagi Indonesia, apabila dipersiapkan secara optimal pada keseluruhan aspek kualitas penduduk, yaitu pendidikan, kesehatan, dan pendapatan. Sebaliknya, apabila kualitas penduduk rendah, maka penduduk hanya akan menjadi beban bagi pembangunan. Perubahan yang dialami baik secara fisiologis, psikologis, dan status sosial ekonomi [2] menyebabkan lansia rentan menjadi beban pembangunan karena dianggap akan bergantung pada keluarga dan negara hingga akhir hidupnya. Usia tua, kesepian, sosial ekonomi yang kurang sejahtera, serta munculnya penyakit-penyakit degeneratif, seperti kanker, jantung, reumatik, serta katarak menyebabkan produktivitas menurun serta mempengaruhi kehidupan sosial [3].

Rendahnya kualitas hidup lanjut usia disebabkan oleh kondisi fisik yang semakin lemah, hubungan personal yang buruk, ketiadaan kesempatan untuk memperoleh informasi, keterampilan baru, dan sebagainya [4]. Akan tetapi, keadaan generasi muda di Indonesia saat ini memiliki berbagai tantangan dalam menyiapkan masa lansia, seperti pendapatan yang rendah, besarnya proporsi pekerja sektor informal yang tidak terlindungi jaminan hari tua atau pensiun serta tantangan menjadi generasi *sandwich* terutama pada *extended family*. Kondisi ini berisiko membuat kelompok usia produktif rentan menjadi miskin pada saat memasuki masa lansia [5].

Penuaan penduduk menjadi tantangan bagi pembangunan di Indonesia sehingga perlu upaya konkret dalam mempersiapkan penduduk agar tetap produktif dan tangguh dalam menjalani masa lansianya, khususnya bagi penduduk pra lansia, yaitu umur 45-59 tahun [1]. Pra lansia merupakan masa peralihan dari usia produktif menuju lansia sehingga perlu mempersiapkan diri dari segala aspek untuk kehidupan yang berkualitas. Kehidupan yang berkualitas menjadi parameter kesejahteraan penduduk. Untuk mengatasi hal ini, pemerintah telah merumuskan kebijakan dan berbagai program yang memfokuskan pada kesejahteraan penduduk lansia, seperti pelayanan dan penyuluhan kesehatan pada Posyandu lansia, Puskesmas, pembentukan kelompok lansia oleh BKKBN, dan sebagainya.

Sumatera Selatan merupakan salah satu provinsi yang sedang memasuki tahap *ageing population* dan jumlah penduduk lansia terbanyak terdapat di daerah perdesaan, yaitu 61,17% dibandingkan di perkotaan. Kabupaten Ogan Ilir merupakan salah satu kabupaten yang berada di Provinsi Sumatera Selatan dengan persentase penduduk pra lansia sebanyak 16,28%. Di antara 13 kabupaten dan 5 kota yang ada di Sumatera Selatan, persentase penduduk pra lansia Ogan Ilir sama dengan persentase rata-rata tingkat provinsi [1].

Penelitian terdahulu banyak berfokus pada penduduk lansia di berbagai disiplin ilmu, sedangkan penelitian yang berfokus pada penduduk pra lansia masih minim ditemukan. Diantaranya, pengaruh penyuluhan terhadap peningkatan pengetahuan penduduk pra lansia terhadap hipertensi [6], *Energy Expenditure* penduduk pra lansia dan lansia [6], Efektifitas model kesehatan, sosial ekonomi, dan teknologi terhadap peningkatan pengetahuan dan keterampilan pra lansia dan lansia [8].

Penelitian di atas berfokus pada pemberian eksperimen dengan berbagai metode dan model yang digunakan untuk meningkatkan pengetahuan penduduk pra lansia dan lansia. Adapun penelitian ini merupakan penelitian dasar yang bertujuan untuk (1) mengukur kesiapan penduduk pra lansia dalam memasuki kehidupan masa usia lanjut ditinjau dari sosio demografis, ekonomi, dan penguasaan teknologi; (2) mengetahui persepsi penduduk pra lansia tentang kehidupan usia lanjut.

Adapun manfaat dari penelitian ini bagi peneliti adalah sebagai bahan pijakan untuk melakukan *treatment* selanjutnya sesuai dengan kondisi penduduk pra lansia di daerah tersebut yang secara jangka panjang akan melahirkan sebuah bahan ajar tematik untuk mahasiswa dalam mata kuliah Pendidikan Lansia dan Pengembangan Sumber Daya Manusia. Manfaat yang diperoleh bagi mahasiswa diharapkan dapat meningkatkan literasi berbasis potensi dan tantangan terkait isu terkini pembangunan sumber daya manusia sebagai calon penyuluh masyarakat.

IV. TINJAUAN PUSTAKA

Penelitian ini mengkaji tentang kesiapan penduduk usia pra lansia dalam menghadapi tahapan kehidupan lansia. Adapun tinjauan pustaka terkait penelitian ini sebagai berikut.

A. Penduduk Pra Lansia

Menua merupakan peristiwa yang terjadi secara alamiah pada kehidupan manusia [9]. Manusia akan melewati beberapa tahapan pertumbuhan dan perkembangan, yaitu janin, anak, remaja, dewasa, dan tua. Proses menua tidak hanya dimulai dari suatu waktu tertentu, tetapi dimulai sejak permulaan kehidupan dan merupakan proses sepanjang hidup [10]. Usia lanjut (lansia) dimulai pada 60 tahun ke atas, sedangkan usia pra lansia berada pada rentang usia 45-59 tahun [11].

Pada masa tua atau dikenal dengan istilah lanjut usia (lansia), seseorang akan mengalami perubahan-perubahan, baik secara fisiologis maupun psikososial yang berpotensi pada masalah kesehatan baik fisik maupun psikologis [12]. Pada saat menuju masa lansia akan terjadi berbagai perubahan yang akan dialami, yaitu:

- a. Pada aspek biologis yang disebabkan oleh penurunan anatomi dan fungsional organ tubuh. Perubahan yang terjadi secara morfologi degeneratif. Hal ini akan menyebabkan terjadinya penurunan kemampuan secara fisik sehingga memengaruhi produktivitas di bidang sosial dan ekonomi lansia. Kondisi ini dapat memicu stress, apabila dibiarkan akan menurunkan kesehatan psikologis pada lansia.
- b. Psikologis lansia yang tidak sehat adalah saat terjadinya stress dan kecemasan.
- c. Sosial berkaitan dengan hubungan dengan keluarga dan lingkungannya. Lansia cenderung berada dalam keadaan kesepian dan tidak ada yang menemani. Dukungan sosial merupakan faktor penting dalam menjaga kesejahteraan lansia.
- d. Spiritual termasuk kebutuhan lansia dalam menjalani kehidupannya karena memberikan kedamaian dan penerimaan diri. Namun, peningkatan aktivitas spiritual tergantung pada kebiasaan pada periode usia sebelumnya [13].

Perubahan-perubahan yang akan terjadi saat memasuki masa lansia menyebabkan lansia termasuk dalam kelompok yang rentan baik pada aspek kesehatan, ekonomi, psikologi, dan sosial [14]. Hak dasar lansia tercantum dalam Undang-Undang Nomor 13 Tahun 1998, meliputi 1) pelayanan keagamaan dan mental spiritual, 2) kesehatan, 3) kesempatan kerja, 4) pendidikan dan pelatihan, 5) kemudahan penggunaan fasilitas, sarana, dan prasarana

umum, 6) kemudahan dalam layanan dan bantuan hukum, 7) perlindungan sosial, dan 8) bantuan sosial.

B. Pengetahuan Penduduk terhadap Kehidupan Lansia

Hidup lanjut usia yang berkualitas merupakan kondisi fungsional lanjut usia pada kondisi optimal, sehingga mereka bisa menikmati masa tuanya dengan penuh makna, membahagiakan dan berguna. Pada kenyataannya, tidak semua individu yang berusia lanjut memiliki kualitas hidup yang baik [15]. Perlunya pengetahuan yang dimiliki oleh penduduk dalam mempersiapkan diri dalam memasuki kehidupan lansia. Pengetahuan merupakan penentu sebagai upaya menyesuaikan dengan perubahan yang akan terjadi menuju usia lanjut [16].

Terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan pra lansia terhadap pola hidup sehat yang dipengaruhi oleh faktor-faktor berikut:

- 1) Pendidikan. Tingkat pendidikan memiliki peran yang sangat penting dalam membentuk pengetahuan seseorang. Semakin tinggi tingkat pendidikan yang dimiliki, maka respon yang diberikan akan lebih rasional terhadap berbagai informasi yang diterima.
- 2) Teknologi. Teknologi merupakan hal yang sudah biasa digunakan dalam masyarakat. Teknologi yang dimaksud adalah perantara dalam menyampaikan informasi kepada masyarakat baik berupa cetak maupun noncetak, berupa media masa dan media sosial. Orang yang lebih sering terpapar informasi melalui media masa dan media sosial akan memperoleh informasi yang lebih banyak dibandingkan orang yang tidak pernah terpapar media. Hal ini berarti penyampaian informasi melalui media akan mempengaruhi tingkat pengetahuan yang dimiliki seseorang.
- 3) Ekonomi. Ekonomi merupakan sarana dalam pemenuhan kebutuhan pokok (primer) maupun kebutuhan sekunder. Suatu keluarga yang memiliki status ekonomi baik akan lebih mudah dalam mencukupi kebutuhan dibandingkan status ekonomi yang rendah. Hal ini dapat disimpulkan bahwa ekonomi dapat mempengaruhi pengetahuan yang dimiliki oleh seseorang.
- 4) Hubungan sosial. Manusia merupakan makhluk sosial, yang berarti tidak dapat hidup sendiri dan membutuhkan interaksi dengan makhluk sosial lainnya. Komunikasi berperan dalam hubungan sosial untuk membantu terjadinya interaksi yang baik. Komunikasi menjadi sarana dalam memberikan dan menerima pesan. Seseorang yang berinteraksi kemungkinan besar akan terpapar berbagai informasi

sehingga dengan hubungan sosial tersebut akan dapat mempengaruhi tingkat pengetahuan [17].

Persiapan pengetahuan penduduk pra lansia harus ditinjau dalam berbagai aspek meliputi aspek sosio demografis, ekonomi, dan teknologi. Menurut WHO, kesehatan adalah kesejahteraan badan, jiwa, dan sosial yang memungkinkan setiap orang untuk hidup produktif secara sosial [18] dan ekonomi [19]. Berdasarkan tinjauan berbagai aspek yang telah dipaparkan bahwa aspek sosio demografi, ekonomi, dan teknologi masih sangat membutuhkan penyuluhan pengetahuan untuk mempersiapkan penduduk pra lansia dalam menghadapi masa lansia yang tangguh. Tinjauan berbagai aspek ini menunjukkan bahwa setiap aspek saling berkaitan untuk memenuhi pengetahuan penduduk pra lansia dalam menghadapi masa lansia. Dengan demikian, setiap aspek, baik sosial, ekonomi, demografi, dan teknologi sangat mempengaruhi tingkat pengetahuan yang harus dimiliki oleh pra lansia sebelum menghadapi masa lansia guna mewujudkan masa lansia yang tangguh.

C. Kesiapan Penduduk menuju Kehidupan Lansia yang Tangguh dan Berkualitas

Ketanggihan penduduk menjalankan kehidupan berkaitan dengan kualitas hidup. Membangun kemandirian hidup bagi lanjut usia merupakan salah satu aspek penting yang harus dimiliki [20]. Persiapan dan kesiapan penduduk menghadapi masa lanjut usia terdiri dari aspek kesehatan secara fisik, hubungan sosial yang akan memengaruhi kondisi mental dan emosi, serta materi finansial berupa kegiatan usaha, tabungan, dan aset [21]. Kesiapan penduduk menuju kehidupan lansia merujuk pada kuisioner *Older's People Quality of Life Questionnaire* (OPQOL-35) yang terdiri atas delapan dimensi, yaitu:

- 1) Hidup secara keseluruhan, meliputi persepsi penduduk terkait kehidupan yang dijalani saat ini.
- 2) Kesehatan berupa riwayat penyakit dan upaya menjaga kesehatan
- 3) Kemandirian dimaksudkan kemampuan dalam menjalani kehidupan dan menghadapi kesulitan.
- 4) Tempat tinggal dan tetangga berkaitan dengan tempat tinggal, kenyamanan di rumah, dan memperoleh tetangga yang ramah.
- 5) Psikologi dan kesejahteraan emosional, yaitu kemampuan mengatasi tantangan dan menghindari dekomposisi, depresi, apatis, dan jenis psikologis negative lainnya.
- 6) Finansial merupakan kemampuan untuk mencukupi kebutuhan dasar dan darurat, serta membeli sesuatu yang diinginkan

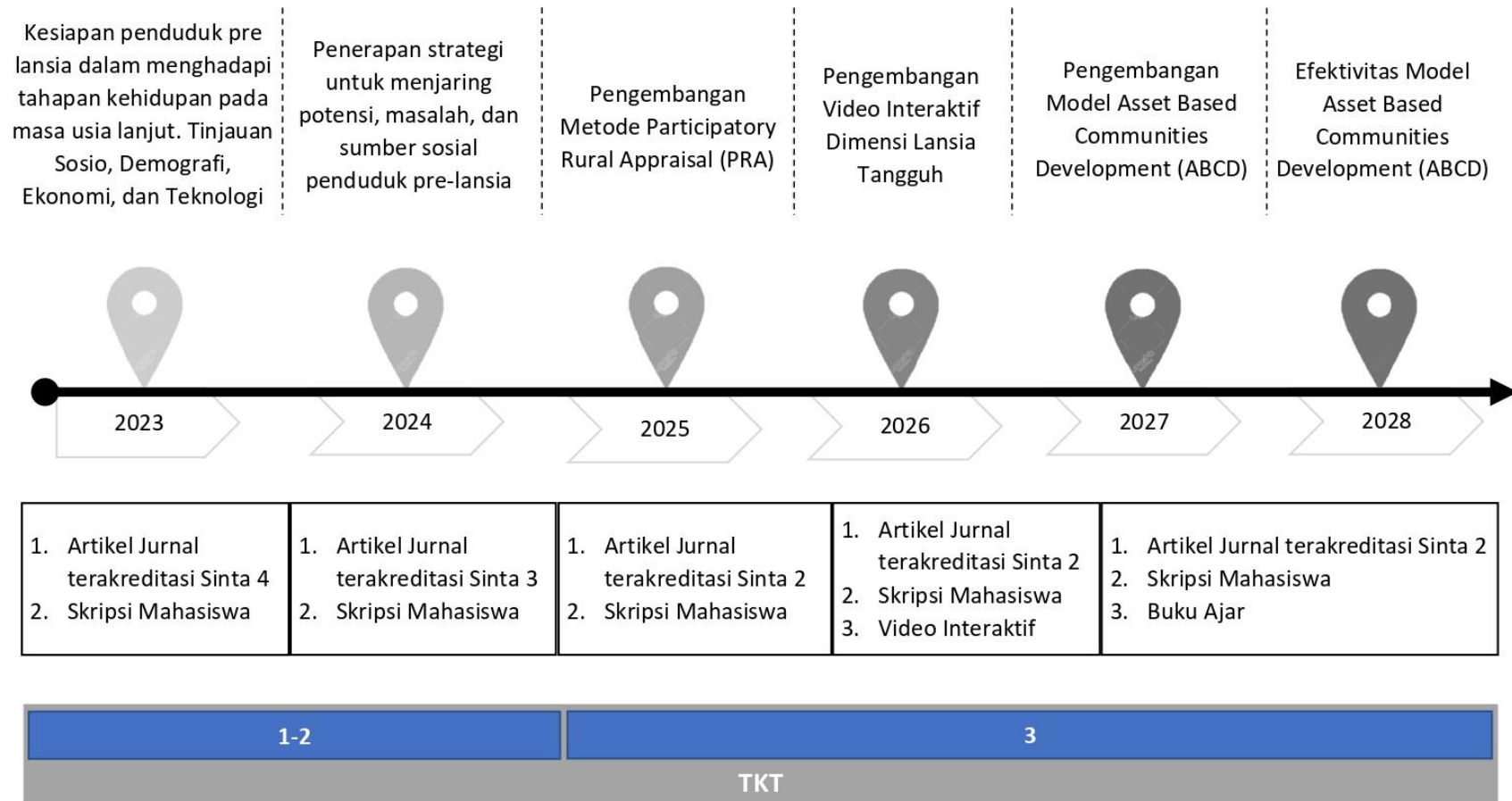
- 7) Hobi dan aktivitas sehari-hari berupa kemampuan dan waktu luang yang digunakan untuk melakukan hobi, kegiatan sosial, kegiatan ibadah keagamaan untuk meningkatkan kualitas hidup [22].

D. Roadmap penelitian

Goals penelitian ini adalah mempersiapkan penduduk pra lansia untuk mewujudkan kehidupan yang tangguh pada usia lanjut. Penelitian ini diawali dengan analisis pada kesiapan penduduk pra lansia dalam memasuki kehidupan usia lanjut yang ditinjau dari aspek sosio demografis, ekonomi, dan teknologi merupakan penelitian awal yang selanjutnya akan digunakan sebagai basis data dalam penelitian lanjutan. Penelitian selanjutnya akan memfokuskan pada hasil analisis data yang diperoleh dari penelitian awal ini sehingga *treatment* yang diterapkan akan disesuaikan dengan kebutuhan penduduk pra lansia di daerah tersebut.

Selain itu, penduduk juga akan diberdayakan melalui potensi yang dimiliki. Produk yang akan dihasilkan nantinya dalam jangka panjang adalah sebuah model pemberdayaan penduduk pra lansia dan buku tematik yang selanjutnya dikembangkan sebagai bahan ajar dalam mata kuliah Pengembangan Sumber Daya Manusia dan Pendidikan Lansia pada program studi Pendidikan Masyarakat FKIP Universitas Sriwijaya. Untuk lebih jelas, roadmap penelitian dapat dilihat pada Gambar 1.

“Mempersiapkan Penduduk Pre Lansia untuk Mewujudkan Kehidupan yang Tangguh pada Masa Lansia”



Gambar 1. Roadmap Penelitian

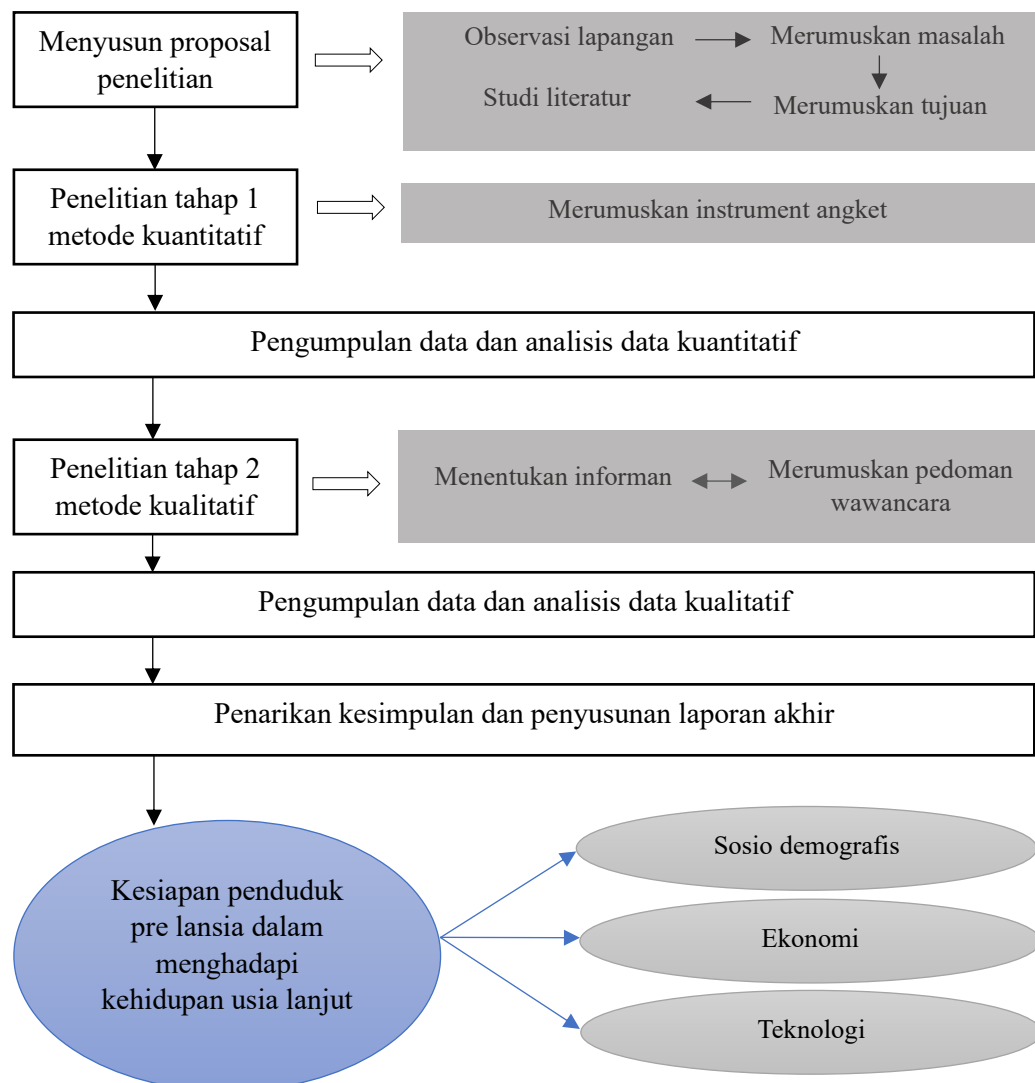
V. METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian

Metode penelitian yang digunakan adalah kombinasi dengan desain *sequential explanatory*. Desain penelitian kombinasi ini menggabungkan metode penelitian kuantitatif dan kualitatif secara berurutan. Pada tahap pertama, penelitian dilakukan dengan metode kuantitatif dan pada tahap kedua dilanjutkan dengan metode kualitatif [23]. Metode kuantitatif bertujuan untuk memperoleh data pengetahuan penduduk pra lansia yang bersifat deskriptif. Metode kualitatif berperan memperkuat, memperdalam, ataupun memperoleh temuan baru di lapangan [23].

B. Prosedur Penelitian

Untuk memudah memahami tahapan penelitian ini, dapat dilihat pada gambar di bawah ini.



Gambar 2. Diagram Alir Penelitian

Pelaksanaan penelitian ini terdiri atas dua metode yang digunakan secara bergantian, yaitu tahapan penelitian secara kuantitatif dan dilanjutkan dengan penelitian kualitatif untuk memperkuat hasil analisis data kuantitatif. Uraian menurut tahapan penelitian yang merujuk pada Gambar 2 antara lain:

- 1) Pada tahap pertama adalah mengumpulkan data awal yang berasal dari studi literatur dan observasi lapangan, setelahnya merumuskan masalah, menetapkan tujuan, dan merancang metode penelitian. Produk dari tahap awal ini adalah usulan proposal penelitian.
- 2) Mengurus perizinan penelitian, menyusun instrumen angket, dan menentukan jumlah sampel penelitian.
- 3) Menyebarkan angket penelitian dan menganalisis data. Data yang diperoleh akan dianalisis menggunakan statistik deskriptif sederhana untuk memperoleh nilai rata-rata. Adapun untuk klasifikasi kesiapan penduduk pralansia dapat dilihat pada tabel berikut

Tabel 1. Klasifikasi Kesiapan Penduduk Pra Lansia

Kategorisasi	Rentang Skor
Sangat Tinggi (ST)	76-100
Tinggi (T)	51-75
Rendah (R)	26-50
Sangat Rendah (SR)	0-25

Analisis data untuk menjawab tujuan penelitian yang pertama, yaitu mengukur kesiapan penduduk pra lansia menghadapi kehidupan pada masa usia lanjut disusun berdasarkan variabel-variabel berikut:

- a. Kesiapan penduduk pra lansia menghadapi kehidupan lanjut usia ditinjau dari aspek demografi, yaitu berdasarkan jenis kelamin.
- b. Kesiapan penduduk pralansia menghadapi kehidupan lanjut usia ditinjau dari aspek sosial, yaitu kesehatan, hubungan sosial, kemandirian, kebebasan, dan pengendalian hidup, rumah dan tetangga, psikologi, serta waktu luang dan aktivitas.
- c. Kesiapan penduduk pra lansia menghadapi kehidupan lanjut usia ditinjau dari aspek ekonomi, yaitu pekerjaan dan kepemilikan asset.

- d. Kesiapan penduduk pralansia menghadapi kehidupan lanjut usia ditinjau dari aspek teknologi, yaitu kepemilikan sekaligus penggunaan *handphone* dan sumber informasi selain *handphone*.
 - e. Kesiapan penduduk pralansia menghadapi kehidupan lanjut usia secara keseluruhan.
 - f. Hubungan latar pendidikan terhadap kesiapan penduduk pralansia menghadapi kehidupan lanjut usia.
 - g. Hubungan status pekerjaan dengan kesiapan penduduk pralansia menghadapi kehidupan lanjut usia.
- 4) Berdasarkan analisis data kuantitatif tersebut, langkah selanjutnya adalah merumuskan pedoman wawancara dan menetapkan sumber data (informan) untuk memperoleh data untuk mencapai tujuan penelitian yang kedua, yaitu mengetahui persepsi penduduk pra lansia tentang kehidupan pada usia lanjut kelak. Adapun kriteria informan penelitian adalah penduduk yang berusia pra lansia di Kelurahan Timbangan, merupakan sampel pada tahap penelitian pertama, dan dapat berkomunikasi dengan baik.
 - 5) Melakukan tahapan penelitian wawancara, memproses data hasil wawancara dengan teknik reduksi data, menyajikan hasil, dan menarik kesimpulan.
 - 6) Menarik kesimpulan dan saran serta menyusun laporan akhir penelitian tentang kesiapan penduduk pra lansia dalam menghadapi kehidupan usia lanjut yang dikaji berdasarkan aspek sosio demografis, ekonomi, dan teknologi.

C. Subjek Penelitian

Subjek penelitian ini adalah penduduk pra lansia, yaitu berumur 45-59 tahun yang bertempat tinggal di Kelurahan Timbangan, Kecamatan Indralaya Utara, Kabupaten Ogan Ilir. Pemilihan lokasi dengan alasan berikut:

- 1) Kelurahan Timbangan memiliki penduduk pra lansia dengan status pekerjaan yang beragam.
- 2) Secara geografis terletak diantara perkotaan dan perdesaan.
- 3) Secara administratif merupakan bagian dari kabupaten, tetapi keadaan penduduk sudah mengalami kemajuan yang merupakan efek dari letak secara geografis.

Jumlah populasi menurut kelompok dan jenis kelamin pada penelitian ini dapat dilihat pada Tabel 2.

Tabel 2. Jumlah Penduduk Menurut Kelompok Umur dan Jenis Kelamin

No	Kelompok Umur (tahun)	Jumlah Penduduk		Jumlah
		Laki-laki	Perempuan	
1	45-50	271	329	600
2	51-55	201	254	455
3	56-59	146	173	319
Jumlah		618	756	1374

Sumber: Arsip Kelurahan Timbangan [24]

Adapun perhitungan sampel penelitian merujuk pada formula sampel oleh Slovin, yaitu:

$$n = \frac{N}{1 + N(e)^2}$$
$$n = \frac{1374}{1 + 1374(5\%)^2}$$
$$n = 309,81$$

Keterangan:

n = Jumlah sampel

N = Jumlah populasi

e = tingkat kesalahan (*sampling error*)

Berdasarkan perhitungan sampel di atas, maka diperoleh jumlah sampel penelitian sebanyak 310 penduduk.

D. Instrumen Penelitian

Pada tahapan penelitian kuantitatif, angket disusun dengan instrumen penelitian yang merujuk indikator-indikator pada instrumen *Older's People Quality of Life Questionnaire (OPQOL-35)*. Instrumen tersebut bertujuan untuk mengukur kualitas hidup yang terdiri dari delapan dimensi, yaitu kesehatan, sosial, kemandirian, tempat tinggal, psikologi dan kesejahteraan emosional, finansial, aktivitas dan hobi, hidup secara keseluruhan [12], dan indikator teknologi [17]. Selain itu, pada tahapan penelitian kualitatif disusun pedoman wawancara dengan indikator pengetahuan penduduk tentang deskripsi usia lanjut, persiapan untuk kehidupan usia lanjut, dan harapan saat menjalani usia lanjut kelak. Pedoman wawancara disusun secara semi struktural untuk memperoleh informasi yang akurat dan terperinci sehingga dapat memperkuat data yang diperoleh pada angket penelitian sebelumnya.

VI. LUARAN DAN TARGET CAPAIAN

Luaran dan target capaian penelitian ini dapat dilihat pada Tabel 3 dan 4 berikut.

Tabel 3. Luaran Penelitian Sains, Teknologi, dan Seni

No	Jenis Luaran		Indikator Capaian	
			TS	TS+1
1	Luaran Wajib	Skripsi Adelia Jesika	Proposal	Skripsi
		Skripsi Vilya Febrindini	Proposal	Skripsi
		Artikel Ilmiah Dian Sri Andriani Jurnal Nasional Terakreditasi (minimal Sinta 4)	Dikirimkan	Publikasi
		Artikel Ilmiah Ardi Saputra Jurnal Nasional Terakreditasi (minimal Sinta 4)	Dikirimkan	Publikasi
		Artikel Ilmiah Rani Mega Putri Jurnal Nasional Terakreditasi (minimal Sinta 4)	Dikirimkan	Publikasi

Tabel 4. Deskripsi Tingkat Kesiapterapan Teknologi

TKT	Definisi	Deskripsi Kesiapan
1	Prinsip dasar dari teknologi diteliti dan dilaporkan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Telah ditentukan asumsi dan hukum dasar yang akan digunakan pada teknologi yang akan dikembangkan. 2. Telah dilakukan studi literatur, baik teori atau empiris dari penelitian terdahulu tentang prinsip dasar teknologi yang akan dikembangkan. 3. Hipotesis penelitian telah diformulasikan.

VII. RENCANA ANGGARAN BIAYA

Rencana anggaran biaya penelitian dan rincian menurut komponen anggaran dapat dilihat pada Tabel 5 berikut.

Tabel 5. Anggaran Biaya Penelitian

No	Jenis Pengeluaran	Dalam Rupiah
1	Bahan Habis Pakai dan Peralatan	4.189.100
2	Perjalanan	8.524.500
3	Operasional Lainnya	17.286.400
Jumlah		30.000.000

Jumlah Rincian Penggunaan Dana (1+2+3) adalah Rp. 30.000.000 (Tiga Puluh Juta Rupiah).

1. Bahan Habis Pakai dan Peralatan

No	Penggunaan	Volume	Satuan	Biaya Satuan	Biaya Per Tahun
1	Kertas HVS 70 gram	4	rim	46.000	181.000
2	Refill tinta hitam	1	botol	100.000	100.000
3	Refill tinta warna (yellow, magenta, dan cyan)	1	set	300.000	300000
4	Paket internet tim peneliti 5 orang x 6 bulan	30	paket	100.000	3.000.000
5	Materai 10.000	10	buah	12.000	120.000
6	Alat tulis	10	paket	10.000	488.100
JUMLAH BAHAN HABIS PAKAI DAN PERALATAN					4.189.100

2. Perjalanan (*Fieldwork*)

No	Penggunaan	Volume	Satuan	Biaya Satuan	Biaya per Tahun
1	Transport pengurusan surat tugas dan surat izin penelitian	4	OH	50.000	200.000
2	Transportasi tim peneliti	1	paket	350.000	350.000
3	Konsumsi tim peneliti dan enumerator	1	paket	174.500	174.500
4	Biaya transportasi enumerator selama penelitian 7 orang	77	OH	50.000	3.850.000
5	Honor enumerator selama penelitian 7orang	77	OH	50.000	3.850.000
JUMLAH BIAYA PERJALANAN (<i>FIELDWORK</i>)					8.524.500

3. Biaya Operasional Lainnya

No	Penggunaan	Volume	Satuan	Biaya Satuan	Biaya Per Tahun
1	Konsumsi rapat koordinasi penyusunan proposal 5 orang x 1 hari	5	paket	112.500	112.5000
2	Penjilidan proposal	2	eksemplar	5.500	11.000
3	Konsumsi rapat koordinasi tim peneliti dan enumerator	1	paket	174.500	174.500
4	Penggandaan angket penelitian 330 x 7 lembar	2.100	eksemplar	350	700.000
5	Penggandaan pedoman wawancara 10 x 2 lembar	20	eksemplar	350	15.600
6	Jasa entry raw data angket	310	eksemplar	1.000	310.000
7	Jasa analisis Uji Kruskal Wallis	2	OK	300.000	600.000
8	Jasa analisis Uji Median K Sample	4	OK	300.000	1.200.000
9	Jasa analisis Regresi Ordinal Logistik	3	OK	300.000	900.000
10	Workshop analisis data kualitatif	1	OK	100.300	100.300
11	Konsumsi rapat analisis data penelitian 3 orang x 1 hari	1	OK	142.000	142.000
12	Jasa translate artikel	1	OK	200.000	200.000
13	Poster ekspe penelitian hibah Unsri	1	OK	295.000	295.000
14	Penjilidan laporan Akhir	5	eksemplar	50.000	50.000
15	Publikasi artikel di jurnal Sinta 3	3	OK	2.500.000	10.500.000
16	Bantuan UKT Mahasiswa	1	OK	1.750.000	1.750.000
17	Cetak skripsi 2 mahasiswa x 4 eksemplar	10	eksemplar	50.000	500.000
JUMLAH BIAYA OPERASIONAL LAINNYA					14.286.400

VIII. JADWAL DAN TEMPAT PENELITIAN

A. Jadwal Penelitian

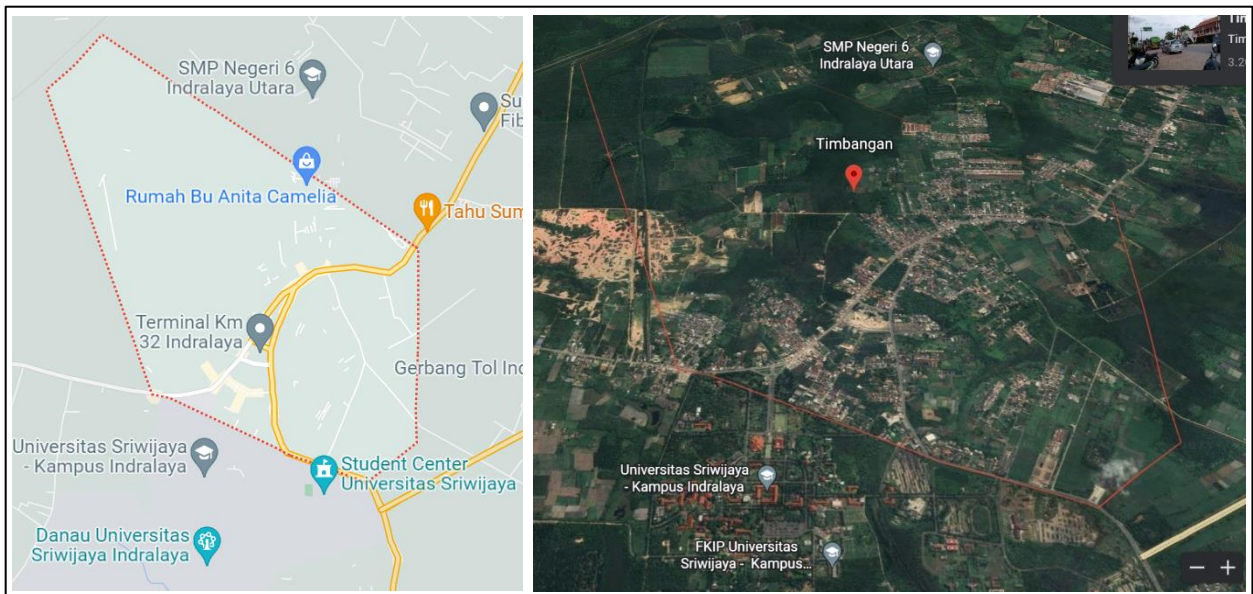
Penelitian ini dilakukan pada bulan Maret sampai Desember 2023. Adapun rincian jadwal kegiatan diuraikan pada Tabel 6.

Tabel 6. Jadwal Kegiatan

No	Kegiatan	Bulan Pelaksanaan									
		Mar	Apr	Mei	Jun	Jul	Ags	Sep	Okt	Nov	Des
1	Persiapan										
	a. Mengurus perizinan b. Mengadakan pertemuan awal antara ketua dan anggota tim. c. Menetapkan rencana jadwal kerja, menetapkan pembagian kerja diantara tim peneliti (ketua, anggota, dan tenaga pembantu).										
2	Penelitian Tahap 1 Kuantitatif										
	a. Menyusun proposal penelitian (observasi lapangan, merumuskan masalah dan tujuan, studi literatur) b. Menetapkan lokasi penelitian dan menyusun angket sebagai instrument pengumpulan data c. Pengumpulan data dan analisis data kuantitatif										
3	Penelitian Tahap 2 Kualitatif										
	a. Menentukan informan b. Merumuskan pedoman wawancara c. Pengumpulan data dan analisis data kualitatif										
4	Penyusunan Laporan										
	a. Menyusun konsep laporan b. Melakukan diskusi antar anggota tim atas konsep laporan dan konsultasi dengan rekan senior seprofesi (<i>peer group</i>) c. Penarikan kesimpulan dan penyusunan laporan akhir										
5	Skripsi Mahasiswa										
	Penulisan skripsi oleh mahasiswa										
6	Artikel Ilmiah										
	a. Menyusun naskah artikel ilmiah b. Proses review dan publikasi artikel pada jurnal terakreditasi nasional										

B. Lokasi Penelitian

Penelitian akan dilakukan di Kelurahan Timbangan, Kecamatan Indralaya Utara, Kabupaten Ogan Ilir, Provinsi Sumatera Selatan. Alasan pemilihan lokasi penelitian berdasarkan pada data pada sensus penduduk yang menunjukkan bahwa Indralaya Utara merupakan kecamatan yang memiliki persentase penduduk pra lansia sama dengan persentase tingkat provinsi. Selain itu, berdasarkan pada letak geografis, Indralaya Utara berada pada perbatasan antara Kota Palembang dan Kabupaten Ogan Ilir. Berdasarkan observasi awal, kondisi penduduk di Kelurahan Timbangan adalah heterogen dari latar belakang pekerjaan dan pendidikan. Meskipun terletak di Kabupaten, tetapi kehidupan penduduknya telah banyak merasakan efek pembangunan perkotaan. Berikut dapat dilihat peta lokasi penelitian.



Gambar 3. Lokasi Riset

IX. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Deskripsi Sampel Penelitian

Jumlah penduduk di Kelurahan Timbangan adalah 8.311 jiwa. Menurut komposisi umur penduduk, usia 0-17 tahun berjumlah 1.400 jiwa, usia 18-59 berjumlah 4.839 jiwa, dan usia >59 tahun berjumlah 844 jiwa. Populasi dalam penelitian ini adalah penduduk usia 45-59 tahun yang berjumlah 1.374 jiwa. Adapun penduduk pra lansia yang menjadi sampel penelitian berjumlah 310 jiwa. Identitas sampel penelitian dapat dilihat pada Tabel 7.

Tabel 7. Jumlah Sampel Penelitian menurut Jenis Kelamin, Tingkat Pendidikan Terakhir, dan Jenis Pekerjaan di Kelurahan Timbangan

No	Aspek Demografi	Kriteria	Jumlah	Persentase
1	Jenis Kelamin	Laki-laki	151	48,71
		Perempuan	159	51,29
2	Pendidikan Terakhir	Tidak tamat SD	10	3,23
		Tamat SD	101	32,58
		SMP	66	21,29
		SMA	87	28,06
		D3 & S1	39	12,58
		S2 & S3	7	2,26
3	Jenis Pekerjaan	Tidak bekerja	86	27,74
		Petani	25	16,77
		Buruh	57	18,39
		Wirausaha	92	19,67
		PNS	41	13,23
		Pegawai Swasta	9	2,90

Sumber: Arsip Kelurahan Timbangan [24]

Sebaran sampel penelitian menurut jenis kelamin diketahui bahwa penduduk pra lansia perempuan lebih banyak daripada penduduk laki-laki. Penduduk pra lansia perempuan sebanyak 51,29%, sedangkan laki-laki sebanyak 48,71%. Hal ini menunjukkan bahwa sampel penelitian telah dapat mewakili populasi penduduk pra lansia di Kelurahan Timbangan sebagaimana pada Tabel 2 bahwa penduduk perempuan lebih

banyak daripada penduduk laki-laki tahun 2023. Diketahui populasi penduduk pra lansia perempuan 55,02% dan penduduk pra lansia laki-laki sebesar 44,98%.

Adapun berdasarkan kriteria latar belakang pendidikan terakhir yang diselesaikan oleh penduduk, diketahui secara berurut-turut bahwa 32,58% sampel penelitian sudah menamati SD, 28,06% tamat SMA, 21,29% tamat SMP, 12,58% tamat perguruan tinggi dengan jenjang D3 dan S1, sisanya sebesar 3,23% tidak tamat SD, dan 2,26% merupakan tamatan S2 dan S3. Hal ini menunjukkan bahwa 60,64% penduduk pra lansia di Kelurahan Timbangan memiliki latar belakang pendidikan rendah, yaitu tamat SD dan tidak tamat SD.

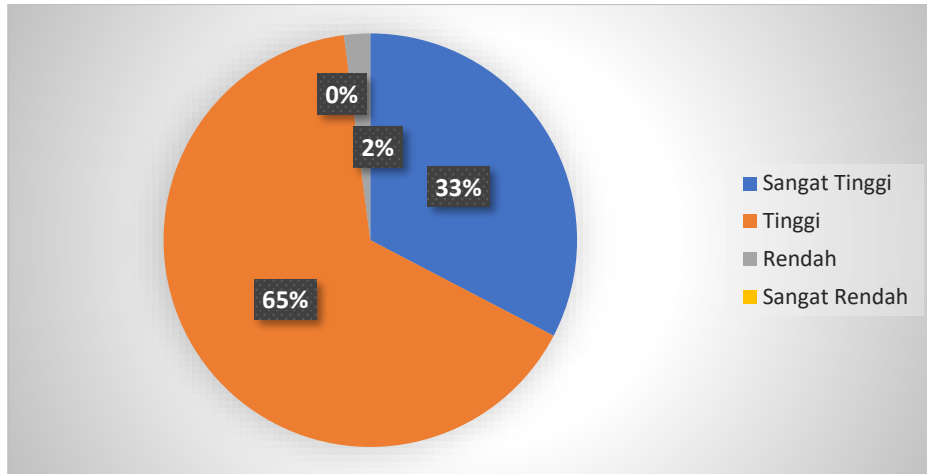
Sementara itu, klasifikasi penduduk menurut jenis pekerjaan diketahui bahwa sebesar 27,74% berstatus tidak bekerja yang didominasi oleh ibu rumah tangga dan 72,26% penduduk berstatus bekerja. Sebaran penduduk dengan status bekerja tersebar dalam jenis pekerjaan yang bervariasi, yaitu sebagai wirausaha sebesar 19,67%, sebagai buruh sebesar 18,39%, sebagai petani sebesar 16,77%, sebagai pegawai negeri sipil sebesar 13,23%, dan sebagai pegawai swasta sebesar 2,90%.

B. Hasil Penelitian dan Pembahasan

Penelitian ini bertujuan untuk 1) mengukur tingkat kesiapan penduduk pra lansia dalam memasuki tahapan kehidupan usia lanjut yang ditinjau dari aspek sosio demografi, ekonomi, dan teknologi; dan 2) mengetahui persepsi penduduk tentang kehidupan usia lanjut. Data yang diperoleh berdasarkan hasil penelitian sebagai berikut:

1. Tingkat kesiapan penduduk pra lansia ditinjau dari aspek sosio demografi, ekonomi, dan teknologi

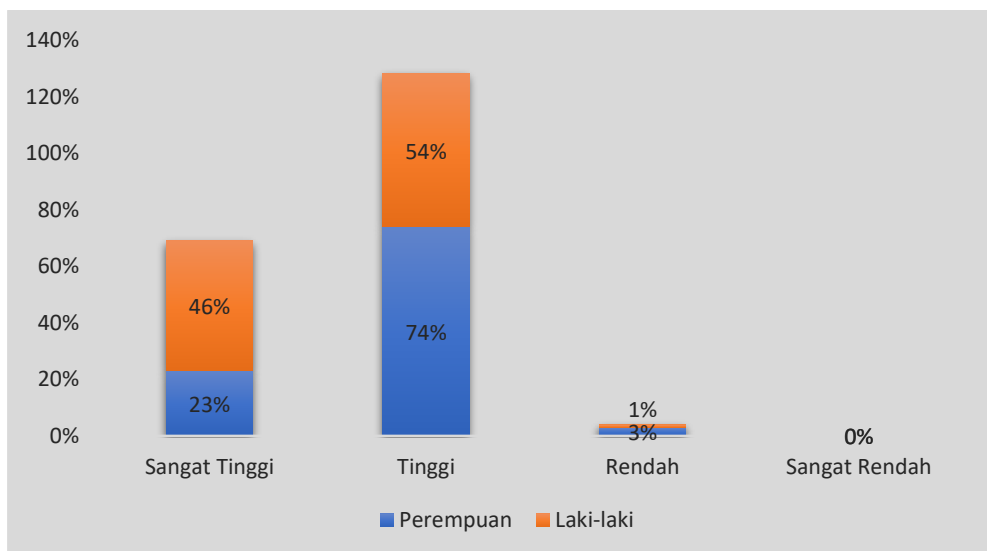
Tingkat kesiapan penduduk pra lansia memasuki kehidupan usia lanjut merujuk pada kuisioner yang digunakan oleh WHO, yaitu *Older's People Quality of Life Questionnaire* (OPQOL-35) untuk mengukur kualitas hidup penduduk yang memasuki usia lansia, baik lansia awal hingga lansia lanjut [6][7]. Data kualitas hidup penduduk pra lansia di suatu daerah dapat menjadi parameter kesiapan penduduk tersebut dalam memasuki masa lansia. Adapun secara keseluruhan, persentase tingkat kesiapan penduduk pra lansia di Kelurahan Timbangan Kecamatan Indralaya Utara Kabupaten Ogan Ilir dapat dilihat pada Gambar 4.



Gambar 4. Tingkat Kesiapan Penduduk Pra Lansia

Berdasarkan Gambar 4, diketahui bahwa tingkat kesiapan penduduk pra lansia sangat tinggi sebesar 33%, 65% kesiapan penduduk tergolong tinggi, dan hanya 2% penduduk yang tergolong dalam kesiapan rendah. Kesiapan penduduk diukur dari kualitas hidup. Jika seseorang dapat mencapai kualitas hidup yang tinggi, maka kehidupan individu tersebut mengarah pada keadaan sejahtera (*wellbeing*), sebaliknya jika seseorang mencapai kualitas hidup yang rendah, maka kehidupan individu tersebut mengarah pada keadaan tidak sejahtera (*ill-being*) [8]. Artinya, melalui indeks kualitas hidup dapat menjadi gambaran kesejahteraan penduduk sebagai parameter kesiapan untuk menjalani fase kehidupan selanjutnya.

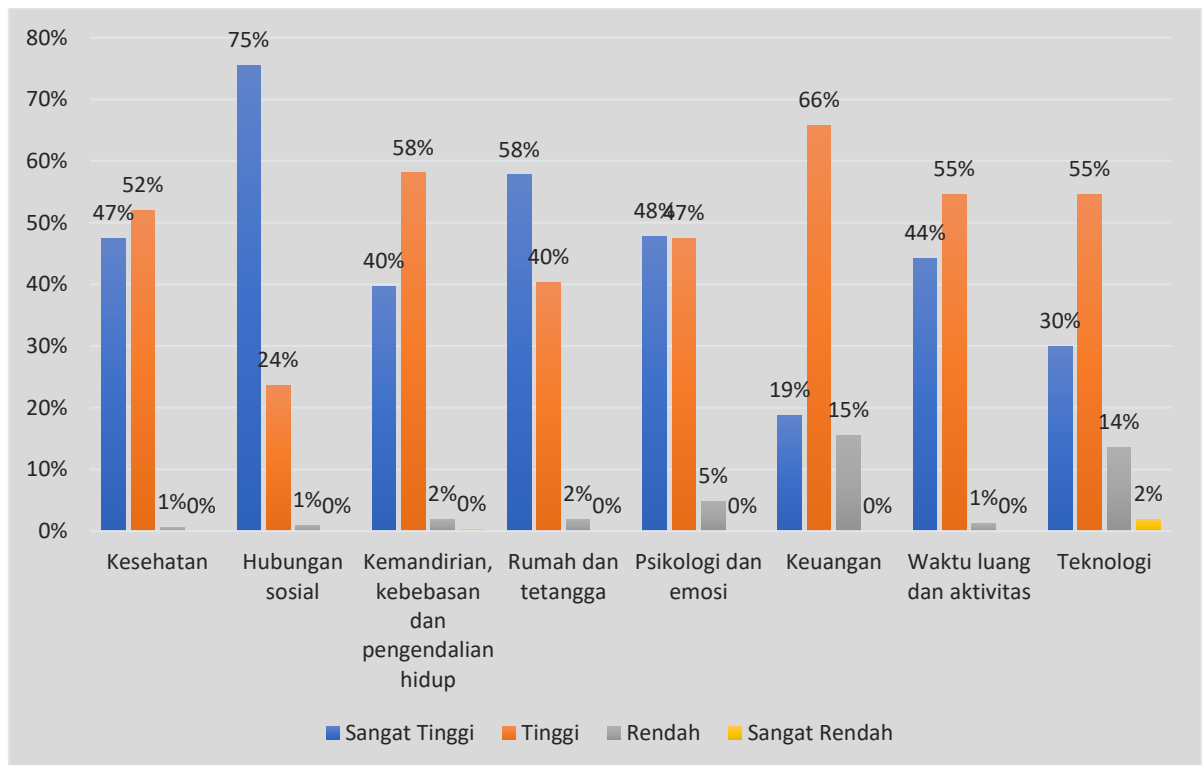
Selanjutnya, berdasarkan tujuan penelitian, tingkat kesiapan penduduk ditinjau dari tiga aspek, yaitu sosio-demografi, ekonomi, dan penguasaan teknologi. Adapun untuk aspek demografi dilihat dari jenis kelamin sebagaimana pada Gambar 5 berikut.



Gambar 5. Tingkat Kesiapan Penduduk Pra Lansia menurut Jenis Kelamin

Tingkat kesiapan penduduk pra lansia di kelurahan Timbangan menurut jenis kelamin diketahui bahwa pada kategori sangat tinggi, sebesar 46% penduduk laki-laki lebih siap dibandingkan penduduk perempuan. Sedangkan pada tingkat kesiapan tinggi, penduduk perempuan lebih siap sebesar 74% daripada penduduk laki-laki, yaitu sebesar 54%.

Pengukuran kualitas hidup penduduk pra lansia diukur secara multidimensi. Kualitas hidup adalah konsep yang kompleks yang dapat dipengaruhi oleh kesehatan fisik individu, keadaan psikologis, keyakinan pribadi, hubungan sosial dan hubungan individu dengan lingkungan [9]. Tingkat kesiapan penduduk berdasarkan kualitas hidup ditinjau dari aspek sosial, ekonomi, dan penguasaan teknologi dapat dilihat pada Gambar 8.



Gambar 8. Persentase Kesiapan Penduduk Pra Lansia menurut Dimensi Kualitas Hidup

Tinjauan pertama merupakan aspek sosial yang terdiri dari dimensi kesehatan sebesar 47% kesiapan penduduk sangat tinggi dan 52% kesiapan penduduk tergolong tinggi. Pada dimensi kesehatan diukur menggunakan indikator kondisi kesehatan penduduk saat ini, konsumsi makanan yang sehat dan bergizi, menghindari kebiasaan buruk bagi kesehatan tubuh, menjaga kebersihan, dan energi yang dimiliki untuk melakukan aktivitas sehari-hari.

Adapun dari dimensi hubungan sosial diketahui 75% penduduk tergolong sangat tinggi dan 24% tinggi. Indikator hubungan sosial meliputi hubungan dengan keluarga, teman-teman, dan tetangga, kedekatan secara geografis dengan anggota keluarga, dan keinginan menikmati hidup dengan banyak orang. Dimensi selanjutnya berkaitan dengan kesehatan penduduk, yaitu berdasarkan indikator kesehatan secara fisik agar dapat hidup secara mandiri. Selain itu, dipengaruhi oleh aspek ekonomi, yaitu pengendalian hidup terhadap pembelian kebutuhan dan pengambilan keputusan atas hal-hal penting dalam hidup. Berdasarkan indikator-indikator tersebut, maka dimensi kemandirian, kebebasan, dan pengendalian hidup memperoleh persentase 40% yang tergolong sangat tinggi dan 58% tergolong tinggi.

Dimensi yang termasuk pada aspek sosial lainnya adalah dimensi kenyamanan di rumah dan tetangga berada pada kategori sangat tinggi sebesar 58% dan 40% tinggi. Penduduk merasa aman dengan tempat tinggal saat ini, keberadaan tetangga yang ramah, dan kemudahan mengakses fasilitas terdekat dalam memenuhi kebutuhan hidup. Sementara itu, menurut dimensi psikologi dan emosi, terdapat perbedaan yang tidak signifikan antara kesiapan penduduk yang sangat tinggi, yaitu sebesar 48% dan 47% tergolong tinggi. Indikator untuk mengukur psikologi dan emosi berupa perasaan beruntung atau rasa syukur menjalani kehidupan, dapat berpikir positif terhadap peristiwa yang terjadi, dan dapat menentukan pilihan lain apabila hal yang terjadi tidak sesuai dengan keinginan. Dimensi terakhir adalah pemanfaat waktu luang dengan aktivitas yang bermanfaat, diperoleh data sebesar 44% kesiapan penduduk sangat tinggi, dan 55% tergolong tinggi.

Faktor sosial mempunyai efek yang luar biasa dalam kualitas hidup karena keseharian penduduk sebagai manusia sosial akan berinteraksi dengan individu di sekitarnya dan berada dalam suatu sistem nilai dan budaya sekitar [10]. Tingginya kesiapan penduduk pra lansia di Kelurahan Timbangan menunjukkan adanya kesejahteraan hidup di bidang sosial. Ketidaksejahteraan di bidang sosial dapat menjadi pemicu stress pada terutama pada lansia.

Tinjauan kedua adalah aspek ekonomi, yaitu dimensi keuangan. Diketahui bahwa penduduk pra lansia 66% berada pada kategori tinggi, 19% sangat tinggi, dan 15% kesiapan penduduk tergolong rendah. Aspek ekonomi ditinjau dari kemampuan secara finansial dalam mencukupi kebutuhan saat ini, usaha sampingan yang ditekuni, dan persiapan tabungan untuk kehidupan lansia kelak. Penelitian terdahulu membuktikan bahwa tidak ada hubungan antara kemandirian ekonomi dengan kualitas

hidup, tetapi kemandirian secara ekonomi dapat meningkatkan peluang kualitas hidup yang baik [11]. Kemandirian secara ekonomi dapat membantu penduduk pra lansia untuk memenuhi kebutuhan hidup sehingga tidak bergantung dengan orang lain.

Tinjauan ketiga adalah aspek kepemilikan dan penguasaan teknologi, yaitu dimensi teknologi. Pada Tabel 2, diketahui 55% kesiapan penduduk tergolong tinggi, 30% sangat tinggi, dan 16% kesiapan penduduk tergolong rendah. Hal ini ditinjau dari indikator kepemilikan teknologi, penguasaan teknologi sebagai alat komunikasi, pencarian informasi atau berita, sumber hiburan, dan pemanfaatan untuk menambah pendapatan. Teknologi dapat membantu mencegah lansia terhadap penurunan fungsi kognitif, serta membantu meningkatkan fungsi dan kerja sehari-hari. Penggunaan teknologi akan menjaga kualitas hidup pada lanjut usia [12]. Berdasarkan tinjauan dimensional di atas, hubungan sosial menempati persentase tertinggi, yaitu sebesar 75%. Adapun dimensi yang menjadi temuan dalam penelitian ini adalah pada ekonomi dan penguasaan teknologi memiliki persentase tingkat rendah sebesar 15% dan 16% secara berturut-turut.

2. Pengetahuan penduduk tentang kehidupan usia lanjut

Berdasarkan hasil penelitian metode kuantitatif, diketahui bahwa tingkat kesiapan penduduk pra lansia di Kelurahan Timbangan tergolong sangat tinggi sebesar 65% dan 33% tergolong tinggi. Untuk mendukung data hasil penelitian metode kuantitatif tersebut, maka dilakukan metode kedua, secara kualitatif berupa wawancara dengan beberapa responden penduduk pra lansia di kelurahan Timbangan. Berdasarkan hasil wawancara, seluruh responden mengaku siap dan telah mengetahui tentang gambaran kehidupan di usia lanjut.

EM dan MN mengatakan bahwa masa lansia adalah umur seseorang yang beranjak tua, yaitu memasuki 60 tahun ke atas. Lebih lanjut, EL dan MS menambahkan bahwa “lansia adalah kondisi seseorang yang mengalami banyak penurunan kesehatan sehingga harus menjaga pola hidup agar dapat hidup sehat saat lansia.” Sependapat dengan itu, AS mengungkapkan bahwa “masa lansia adalah kehidupan di usia tua dengan kemampuan secara fisik dan finansial tidak lagi sama seperti saat masih muda, tetapi harus tetap dijalani dengan melakukan persiapan”.

Penjelasan responden tentang kehidupan usia lanjut sesuai dengan definisi yang akan dialami oleh penduduk lansia menurut Kusumoputro, yaitu proses alami yang disertai adanya penurunan kondisi fisik, psikologis maupun sosial yang saling

berinteraksi satu sama lain [13]. Penurunan kondisi ini harus diatasi dengan melakukan berbagai persiapan untuk mewujudkan kehidupan lansia yang Sejahtera. Terkait persiapan yang telah dilakukan untuk memasuki kehidupan lansia, berikut penuturan responden.

EM mengatakan bahwa “masa lansia harus dilalui dengan baik tanpa khawatir yang berlebihan dengan menyiapkan bekal berupa tabungan, menjaga kesehatan, dan memperbanyak ibadah agar hidup tenang”. Di sisi lain, MN yang bekerja sebagai pegawai negeri sipil mengaku bahwa persiapan ekonomi untuk kehidupan lansia nanti adalah tabungan yang diperoleh dari uang pensiunan dan akan disesuaikan dengan kebutuhan agar cukup. Persiapan yang dilakukan hingga saat ini adalah menjaga kesehatan dan tetap berbuat baik dengan orang-orang. Seorang wirausahawan (AS) mengatakan bahwa “persiapan menghadapi masa lansia untuk finansial sudah dilakukan dengan tabungan yang diperoleh dari usaha membuka warung, sedangkan persiapan urusan kesehatan dengan ikut asuransi BPJS”.

Penduduk pra lansia didominasi oleh pekerjaan non pegawai, tetapi optimis untuk mencukupi kebutuhan hingga memasuki fase kehidupan lansia kelak. Hal ini sesuai dengan gambaran ekonomi penduduk lansia Sumatera Selatan yang tetap eksis bekerja dan berjuang mencari kehidupan yang lebih baik [13]. Persiapan yang telah dilakukan oleh responden bertujuan untuk dapat menikmati kehidupan usia lanjut dengan tubuh yang sehat, mandiri secara ekonomi, bahagia, dekat dengan keluarga dan masyarakat. Hal tersebut dilihat dari pernyataan MS “ketika memasuki usia lansia, keadaan tetap sehat supaya bisa beraktivitas seperti biasa dan mengikuti kegiatan sosial serta memiliki uang yang cukup agar tidak merepotkan anak”.

Penduduk pra lansia menyadari perlunya mendekatkan diri dengan Tuhan Yang Maha Esa melalui memperbanyak ibadah agama untuk kedamaian hidup. Hal ini juga disampaikan oleh EM bahwa “jangan takut menghadapi kehidupan lansia, harus banyak bersyukur, jika terlalu banyak pikiran akan membuat stress dan sakit, jaga kesehatan dan memperbanyak melakukan ibadah agar lebih dekat dengan Tuhan Yang Maha Esa agar masa tua bahagia”.

Berdasarkan hasil wawancara diketahui bahwa penduduk pra lansia di Kelurahan Timbangan Kecamatan Indralaya Utara Kabupaten Ogan Ilir Provinsi Sumatera Barat telah memiliki pengetahuan yang tepat tentang masa usia lanjut. Selain itu, penduduk juga telah mempersiapkan diri dalam aspek kesehatan dengan makan makanan yang bergizi, tidur yang cukup, dan berolahraga. Adapun persiapan secara

ekonomi telah dilakukan dengan menabung agar saat lansia kelak tidak menyusahkan anggota keluarga untuk memenuhi kebutuhan hidupnya. Sementara itu, penduduk meyakini bahwa perlunya kedekatan dengan Tuhan Yang Maha Esa agar dapat menjalani hidup dengan rasa syukur dan bahagia.

X. SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil analisis data dan pembahasan, maka diperoleh informasi terkait tingkat kesiapan pendudukan pra lansia di Kelurahan Timbangan Kecamatan Indralaya Utara Kabupaten Ogan Ilir sebagai berikut:

1. Tingkat kesiapan penduduk pra lansia dalam memasuki kehidupan usia lanjut berada pada kategori sangat tinggi sebesar 33%, kategori tinggi sebesar 65%, dan hanya 2% dengan tingkat kesiapan yang rendah. Hal ini menunjukkan bahwa kualitas hidup penduduk pra lansia sudah baik dan dikategorikan siap untuk memasuki kehidupan usia lanjut nantinya.
2. Pengetahuan penduduk pra lansia di Kelurahan Timbangan tentang kehidupan usia lanjut telah baik. Hal ini dibuktikan dengan pendapat penduduk tentang batasan usia usia lanjut dan ciri-ciri terjadinya penurunan fungsi tubuh. Selain itu, penduduk mengaku telah melakukan berbagai persiapan untuk memasuki masa usia lanjut, yaitu menjaga kesehatan dan menabung agar tidak menyusahkan keluarga di masa tua, bersosialisasi dan turut melakukan berbagai kegiatan sosial di masyarakat, serta rutin mengerjakan ibadah agama guna mencapai kedamaian dan kebahagiaan di masa tua.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian, maka dapat disarankan untuk penelitian selanjutnya adalah merancang sebuah strategi untuk memetakan kebutuhan, masalah, dan potensi yang ada pada penduduk pra lansia guna menemukan metode pemberdayaan yang tepat agar terwujud penduduk yang tangguh dan mandiri saat memasuki usia lanjut nantinya.

XI. DAFTAR PUSTAKA

- [1] Badan Pusat Statistik. 2022. Statistik Penduduk Lanjut Usia 2022. Jakarta: Badan Pusat Statistik.
- [2] Oktaviani, E., Prastia, T. N., & Dwimawati, E. 2022. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi Pada Pra Lansia di Puskesmas Bojonggede Tahun 2021. *Kesehatan Masyarakat* Vol. 5 (2).
- [3] Papalia, D. E., Olds, S. W., dan Feldman, R. D. 2009. Human Development Edisi 10. Jilid 2. Jakarta: Salemba Humanika.
- [4] Rohmah, A. I. N., Purwaningsih, & Bariyah, K. 2012. Kualitas Hidup Lanjut Usia. *Keperawatan*. Vol. 3 (2), 120-132.
- [5] Djamhari, A. A., Layyinah, A., & Ramdlaningrum, H. 2021. Sejahtera di Masa Lansia: Aspirasi Bantuan Iuran Jaminan Sosial Ketenagakerjaan. Jakarta: Prakarsa Policy Brief.
- [6] Luthfiani, R., Lina, N., & Maywati, S. 2021. Pengaruh Penyuluhan dengan Menggunakan Media Video Terhadap Pengetahuan Pra Lansia Mengenai Hipertensi (Studi Di Posbindu Melati IV Dusun Pasir Peuteuy Desa Pawindan Kecamatan Ciamis Kabupaten Ciamis Tahun 2020). *Kesehatan komunitas Indonesia* Vol. 17 (2): 329-338.
- [7] Rosmalina, Y. & Permaesih, D. 2010. Energy Expenditure Kelompok Pra Lansia dan Lansia di Kota dan Desa (Analisis Data Riskesdas 2007). *Gizi Indon*, Vol. 33(1):50-58.
- [8] Indrawati, F. L., Erwanto, R., & Amigo, T. A. E. 2021. Efektifitas Health-Set (Health, Socioeconomy and Technology) Model Terhadap Peningkatan Pengetahuan dan Keterampilan Pra Lansia dan Lansia. *Seminar Nasional Unriyo*, 55-60.
- [9] Putri, D, E. 2021. Hubungan Fungsi Kognitif dengan Kualitas Hidup Lansia. *Jurnal Inovasi Penelitian*. Vol 2 (4).
- [10] Nugroho, W. (2010). *Keperawatan Gerontik Edisi 2*. Jakarta: EGC.
- [11] Badan Pusat Statistik. 2021. Statistik Penduduk Lanjut Usia. Badan Pusat Statistik: Jakarta.
- [12] Papalia, D. E., Olds, S. W., & Feldman, R. D. (2009). *Human Development*. Jakarta: Salemba Humanika.
- [13] Ilahi, R. A. 2018. Hubungan Tingkat Pengetahuan Pra Lansia Dengan Pola Hidup Sehat di Pengajian Serikat Ubudiyah Desa Rumbio Kabupaten Kampar, Riau.
- [14] Annisa, D. F. & Aidil. 2016. Konsep Kecemasan (Anxiety) Pada Lanjut Usia. *Konselor*. Vol. 5 (2), 94-99.
- [15] Sari, R. A. Yulianti, A. 2017. Mindfulness Dengan Kualitas Hidup Pada Lanjut Usia. *Psikologi*, Vol. 13 (1), 48-54.
- [16] Wulan, R. 2020. Faktor Yang Berhubungan Dengan Kesiapan Menghadapi Menopause Pada Ibu Pramenopause. *Kebidanan*, Vol. 9 (2), 69-77.
- [17] Salsabilla, T. & Zainuddin, M. 2021. Upaya Adaptasi Modernisasi Kegiatan lansia Melalui Media Sosial pada Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Pekerjaan Sosial* Vol 41, 87-95.
- [18] Triningtyas, D. A. & Muhayati, S. *Konseling Lansia: Upaya Lanjut Usia dalam Membangun Kemandirian Hidup dan Penerimaan Diri Terhadap Kesiapan Memasuki Masa Pensiun (Studi Pada Lansia di Bina Keluarga Lansia Posyandu Cempaka Kabupaten Ngawi)*. *Konseling Indonesia*. Vol. 4 (1), 16-21.
- [19] Rahmawati, F. & Saidiyah, S. 2016. Makna Sukses di Masa Lanjut. *PSYMPATHIC: Jurnal Ilmiah Psikologi*. Vol. 3 (1), 51-68.

- [20] Fardila, N., Rahmi, T., & Putra, Y. Y. 2017. Hubungan Dukungan Sosial Keluarga dengan Kesiapan Menghadapi Pensiun Pada Pegawai Negeri Sipil. *Jurnal RAP*, 5(2), 157–168.
- [21] Hamidah & Wrastari, A. T. (2012). Studi Eksplorasi Successful Aging melalui Dukungan Sosial bagi Lansia di Indonesia dan Malaysia. *INSAN*. Vol 14 (02),108-119.
- [22] Bowling, A. Windle, G. Bilotta, C. Grant, R. (2013). A Short Measure of Quality of Life in Older Age: The Performance of The Brief Older People's Quality of Life Questionnaire (OPQOL-Brief). *Archives Of Geriatrics and Gerontology*, 56, 1: 181-187.
- [23] Sugiyono. 2019. *Metode Penelitian Pendidikan*. Bandung: Alfabeta.
- [24] Kelurahan Timbangan. 2022. *Data Penduduk Kelurahan Timbangan 2022*.

XII. LAMPIRAN

SURAT PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Dian Sri Andriani, S.Pd., M.Sc
NIP/ NIDN : 199201252019032018/ 0025019203
Pangkat/ Golongan : Penata Muda Tk. I/ IIIb
Jabatan Fungsional : Asisten Ahli
Jurusan/ Prodi : Ilmu Pendidikan/ Pendidikan Masyarakat
Fakultas/ Perguruan Tinggi : Keguruan dan Ilmu Pendidikan/ Universitas Sriwijaya
Alamat : Jalan Macan Kumbang VI No 4501A Kelurahan Demang Lebar
Daun Kecamatan Ilir Barat I Kota Palembang

Dengan ini menyatakan penelitian Saya dengan judul:

“Kesiapan Penduduk Pre Lansia dalam Menghadapi Tahapan Kehidupan Pada Masa Usia Lanjut” yang diusulkan dalam skema Sains Teknologi dan Seni Universitas Sriwijaya tahun anggaran 2023 bersifat original dan belum pernah dibiayai oleh lembaga/ sumber dana lain.

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan ini, maka Saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku dan mengembalikan seluruh dana penelitian yang telah diterima ke kas negara.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan sebenarnya.

Mengetahui
Ketua LPPM Universitas Sriwijaya

Samsuryadi, S,Si., M.Kom., Ph.D.
NIP. 197102041997021003

Indralaya, 19 Februari 2023
Yang menyatakan,



Dian Sri Andriani, S.Pd., M.Sc
NIP. 199201252019032018

BIODATA KETUA DAN ANGGOTA TIM PENELITIAN

BIODATA KETUA PENELITIAN

A. Identitas Diri

1	Nama Lengkap (dengan gelar)	Dian Sri Andriani, S.Pd., M.Sc
2	Jenis kelamin	Perempuan
3	Jabatan Fungsional	Asisten Ahli
4	NIP	199201252019032018
5	NIDN	0025019203
6	Tempat dan Tanggal Lahir	Padang, 25 Januari 1992
7	E-mail	diansriandriani@fkip.unsri.ac.id
8	Nomor Telepon/HP	085272046250
9	Alamat Kantor	Jl. Palembang-Prabumulih Km 32 Indralaya, Ogan Ilir Kode Pos 30662
10	Nomor Telepon/Fax	0711410280
11	Alamat Rumah	Jalan Macan Kumbang VI, Kel. Demang Lebar Daun, Kec. Ilir Barat I, Palembang

B. Riwayat Pendidikan

Program	S-1	S-2
Nama PT	Universitas Negeri Padang	Universitas Gadjah Mada
Bidang Ilmu	Pendidikan Geografi	Ilmu Kependudukan
Tahun Masuk	2011	2016
Tahun Lulus	2015	2018
Judul Skripsi/Thesis/Disertasi	Kesiapsiagaan Bencana Gempa Bumi dan Tsunami Siswa SMPN yang Berada di Kawasan Zona Merah Kota Padang	Analisis Ketidaktercapaian Bonus Demografi di Provinsi Sumatera Barat
Nama Pembimbing/Promotor	1. Prof. Dr Syafri Anwar, M.Pd 2. Triyatno, M.Pd	1. Dr. Agus Joko Pitoyo, M.A 2. Dr. Evita Hanie Pangaribowo, M.IDEC

C. Pengalaman Penelitian dalam 5 Tahun Terakhir

No	Tahun	Judul Penelitian	Pendanaan	
			Sumber	Jumlah (juta Rp)
1	2019	Pemetaan Partisipatif Masalah Kependudukan di TN Sembilang	Mandiri	Rp 5.000.000, 00
2	2020	Pengembangan <i>Electronic Document Management System</i> (EDMS) Warisan Kebudayaan Goa Harimau dan Goa Putri di Kabupaten Oku: Upaya Membangun Karakter Cinta Budaya	Hibah UNSRI	Rp 50.000.000, 00

3	2021	Kesehatan Religius Penduduk Lansia di Desa Labuhan Maringgai Kecamatan Labuhan Maringgai Kabupaten Lampung Timur	Mandiri	Rp 5.000.000, 00
4	2022	Strategi Nafkah Petani Sawah Tadah Hujan Era Pandemi Covid 19 di Desa Kalampadu	PNBP FISIP Unsri	Rp 26.000.000, 00
5	2022	Pengembangan Konten Aplikasi PLS.Edu Berbasis Android pada Materi Inovasi Pendidikan Masyarakat	Hibah Unsri	Rp 30.000.000, 00

D. Pengalaman Pengabdian Kepada Masyarakat dalam 5 Tahun Terakhir

No	Tahun	Judul Pengabdian Kepada Masyarakat	Pendanaan	
			Sumber*	Jml (Juta Rp)
1	2019	Penyuluhan tentang Karakteristik Remaja dan Kesehatan Reproduksi di SMAN 1 Pamulutan Barat	Mandiri	Rp 5.000.000, 00
2	2020	Sosialisasi tentang Generasi Berencana (GenRe) melalui Kearifan Lokal (<i>Local Wisdom</i>) bagi Siswa SMA di Kabupaten PALI	Hibah UNSRI	Rp 12.500.000, 00
3	2021	Penyuluhan Kewirausahaan Sosial dan Penguatan Kelompok UMKM dalam Upaya Peningkatan Pemasaran Masa Pandemi Covid-19 di Desa Burai Ogan Ilir	PNBP FKIP UNSRI	Rp 10.000.000, 00
4	2022	Pemberdayaan Perempuan Usia Subur dalam Pencegahan Stunting Anak di Desa Limbang Jaya II Ogan Ilir	Hibah UNSRI	Rp 11.000.000, 00
5	2022	Sosiologi Pendidikan: Penguatan Peran Komite Sekolah di Desa Sumber Rahayu Kabupaten Muara Enim	Hibah UNSRI	Rp 13.000.000, 00

E. Publikasi Artikel Ilmiah pada Jurnal dalam 5 Tahun Terakhir

No	Tahun	Judul Artikel Ilmiah	ISSN/ Volume/ Nomor	Nama Jurnal	Link
1	2018	Ketidaktercapaian Bonus Demografi: Pembelajaran dari Provinsi Sumatera Barat	Vol 26 (1)	Jurnal Populasi UGM	https://jurnal.ugm.ac.id/populasi/article/view/38685
2	2019	Kualitas Pelayanan Penerbitan Kartu Tanda Penduduk Elektronik di Kota Palembang	Vol 3 (2)	Demography Journal of Sriwijaya	http://ejournal-pps.unsri.ac.id/index.php/dejos/article/view/59
3	2019	Kualitas Pelayanan Dinas Kependudukan dan Catatan Sipil dalam Pembuatan Akta Kelahiran Kabupaten Ogan Komering Ulu	Vol 3 (2)	Demography Journal of Sriwijaya	http://ejournal-pps.unsri.ac.id/index.php/dejos/article/view/60
4	2020	Building a Love Character of the Cultural Environment Through Historical Learning	Proceedings of the 1st	International Conference on Character Education	https://www.atlantiprass.com/proceedings/icce-20/125952342

5	2021	Pengembangan Bahan Ajar Berorientasi <i>Environmental Sustainability Education</i> Berbasis Literasi Sains dan Realitas Lokal Sumatera Selatan	Vol 5 (3)	PENDIPA Journal of Science Education	https://ejournal.unib.ac.id/index.php/pendipa
6	2021	Analisis Kemampuan Literasi Lingkungan Calon Guru Biologi dalam Mata Kuliah Manusia dan Lingkungan	Vol 5 (1)	Science Education Journal (SEJ)	https://journal.umsida.ac.id/index.php/sej/index
7	2021	Dimensi Religiusitas Lansia di Desa Labuhan Maringgai Kabupaten Lampung Timur	Vol 8 (2)	Jurnal Pendidikan dan Pemberdayaan Masyarakat (JPPM)	https://ejournal.unsri.ac.id/index.php/jppm/article/view/15667
8	2021	Penyuluhan Kewirausahaan Sosial dan Penguatan Kelompok UMKM dalam Upaya Peningkatan Pemasaran Masa Pandemi Covid-19 di Desa Burai Ogan Ilir	Vol 3 (2)	Jurnal Pengabdian dan Pemberdayaan Masyarakat	http://abdi.ppj.unp.ac.id/index.php/abdi/article/view/203
9	2022	Character Education Cares about the Environment in the Family	Vol 16 (1)	International Journal of Innovation, Creativity and Change	https://www.ijicc.net/index.php/ijicc-editions/2022/228-vol-16-iss-1
10	2022	Pengetahuan Remaja tentang Generasi Berencana (GenRe) melalui Kearifan Lokal	Vol 3 (1)	ABDIMASY: Jurnal Pengabdian dan Pemberdayaan Masyarakat	https://ejournal.staitbh.ac.id/index.php/abdimasy/issue/view/54
11	2022	Pemberdayaan Perempuan Usia Subur dalam Pencegahan Stunting Anak di Desa Limbang Jaya II Ogan Ilir	Vol 4 (2)	Dikmas: Jurnal Pendidikan Masyarakat dan Pengabdian	http://ejournal.pps.unp.ac.id/index.php/dikmas/article/view/1541
12	2022	Survei Kepuasan Mahasiswa Program Studi Pendidikan Masyarakat Universitas Sriwijaya terhadap Pelaksanaan Hybrid Learning Pasca Covid 19	Vol 5 (2)	Sustainable Jurnal Kajian Mutu Pendidikan	https://lp2msasbabel.ac.id/jurnal/index.php/sus/article/view/2796

F. Pengalaman Penulisan Buku dalam 5 Tahun Terakhir

No	Tahun	Judul	Jenis Buku (Referensi, Buku Ajar, Monograf, Book Chapter)	ISBN	Penerbit
1	2020	Menelisik Prasejarah Sumatera Selatan	Buku Ajar	978-623-95408-3-8	Bening
2	2022	Pengembangan Wisata	Buku Ajar	978-623-5854-52-6	Bening

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila di kemudian hari ternyata dijumpai ketidaksesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima risikonya. Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan Hibah Skema Penelitian Sains, Teknologi, dan Seni Universitas Sriwijaya.

Palembang, 11 Februari 2023
Pengusul,



Dian Sri Andriani, S.Pd., M.Sc
NIP 199201252019032018

BIODATA ANGGOTA PENELITIAN 1

A. Identitas Diri

1	Nama Lengkap (dengan gelar)	Ardi Saputra, S. Pd., M.Sc.
2	Jenis kelamin	Laki-Laki
3	Jabatan Fungsional	Tenaga Pengajar
4	NIP / NIK/ Identitas lainnya	198911272019031013
5	NIDN	0027118905
6	Tempat dan Tanggal Lahir	Labuhan Maringgai, 27 November 1989
7	E-mail	ardisaputra@pps.unsri.ac.id
8	Nomor Telepon/HP	089513253125
9	Alamat Kantor	Jl. Raya Palembang-Prabumulih, Indralaya, OI, Sumatera Selatan
10	Nomor Telepon/Fax	-
11	Alamat Rumah	Dusun VII, Rt 031/Rw 016, Desa Labuhan Maringgai, Kecamatan Labuhan Maringgai, Kabupaten Lampung Timur.

B. Riwayat Pendidikan

2.1. Program:	S-1	S-2	S-3
2.2. Nama PT	Universitas Lampung	Universitas Gadjah Mada	-
2.3. Bidang Ilmu	Pendidikan Geografi	Ilmu Kependudukan	-
2.4. Tahun Masuk	2007	2014	-
2.5. Tahun Lulus	2011	2017	-
2.6. Judul Skripsi/ Thesis/Disertasi	Kondisi Sosial Ekonomi Nelayan Bagan di Desa Muara Gading Mas Kecamatan Labuhan Maringgai	Potensi Konflik Dalam Interaksi Penduduk Migran dan Non Migran di Desa Labuhan Maringgai Kecamatan Labuhan Maringgai	-
2.7. Nama Pembimbing /Promotor	Drs. Budiyo, M.Si Dra. Nani Suwarni, M.Si	Dr. Sukamdi, M.Sc Dr. Joko Agus Pitoyo, S.Si., M.A	-

C. Pengalaman Penelitian dalam 5 Tahun Terakhir

No	Tahun	Judul Penelitian	Pendanaan	
			Sumber	Jumlah (jutaRp)
1	2019	Kesehatan Religius Penduduk Lanjut Usia di Desa Labuhan Maringgai Kecamatan Labuhan Maringgai Kabupaten Lampung Timur	Mandiri	-
2	2016	Modal Sosial dan Modal Ekonomi Tenaga Kerja Indonesia di Desa Rantau Fajar Lampung Timur. (Sebagai anggota)	Unila	-
3.	2021	<i>Monetary Policy and Demographics: Empirical Evidence for Housing Prices in Indonesia</i>	DIPA UNSRI 2021	30.000.000

D. Pengalaman Pengabdian Kepada Masyarakat Dalam 5 Tahun Terakhir

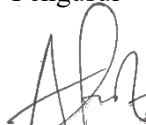
No	Tahun	Judul Pengabdian Kepada Masyarakat	Pendanaan	
			Sumber*	Jml (Juta Rp)
1	2020	Sosialisasi Generasi Berencana (Genre) Melalui Nilai-Nilai Kearifan Lokal Bagi Siswa Sma Di Kecamatan Tanah Abang Kabupaten Pali	PNBP Unsri	12.500.000
2.	2021	Edukasi Pentingnya Kesehatan Dan Pemenuhan Gizi Bagi Ibu Hamil Dalam Upaya Pencegahan Stunting Di Desa Pulau Semambu Inderalaya	DIPA Unsri	13.000.000
3.	2021	Pemberdayaan Ibu Rumah Tangga melalui Keterampilan Ekonomi Kreatif Guna Meningkatkan Pendapatan Keluarga Masa Kenormalan Baru di Desa Burai Ogan Ilir”	FKIP Unsri	10.000.000

E. Publikasi Artikel Ilmiah pada Jurnal dalam 5 Tahun Terakhir

No	Tahun	Judul Artikel Ilmiah	ISSN/Volume/ Nomor	Nama Jurnal	Link
1	2019	Kualitas Pelayanan Pembuatan Kartu Kuning (AK-1) di Dinas Tenaga Kerja dan Transmigrasi Kabupaten Ogan Ilir	DEJOS Vol 3, No. 2 Juli 2019	Demography Journal of Sriwijaya (DeJoS)	http://ejournal-pps.unsri.ac.id/index.php/dejos/issue/view/11
2	2021	Dimensi Religiusitas Lansia di Desa Labuhan Maringgai Kabupaten Lampung Timur	JPPM Vol 8, No 2 November 2021	Jurnal Pendidikan Dan Pemberdayaan Masyarakat (JPPM)	https://ejournal.unsri.ac.id/index.php/jppm/index
3.	2021	KERAGAMAN SOSIAL DAN INTOLERANSI: Sebuah Tinjauan Kasus Potensi Konflik di Desa Labuhan Maringgai Kabupaten Lampung Timur	JPPM Vol 8, No 2 November 2021	Jurnal Pendidikan Dan Pemberdayaan Masyarakat (JPPM)	https://ejournal.unsri.ac.id/index.php/jppm/index

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila di kemudian hari ternyata dijumpai ketidaksesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima risikonya. Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan Hibah Sains, Teknologi dan Seni Universitas Sriwijaya.

Palembang,
Pengusul



(Ardi Saputra, S.Pd., M.Sc)
NIP 198911272019031013

BIODATA ANGGOTA PENELITI 2

A. Identitas Diri

1	Nama Lengkap	Rani Mega Putri, M.Pd., Kons.
2	Jenis Kelamin	Perempuan
3	Jabatan Fungsional	Lektor
4	NIP	198808182015042001
5	NIDN	0218088802
6	Sinta ID	5999764
7	Garuda ID	352462
8	WOS Researcher ID	ACX-6841-2022
9	Scopus ID	-
10	Tempat dan Tanggal Lahir	Sawahlunto, 18 Agustus 1988
11	Alamat email	rani@fkip.unsri.ac.id
12	No. HP	081363346443
13	Alamat Kantor	Jl. Raya Palembang - Prabumulih Universitas Sriwijaya Kampus Indralaya, Ogan Ilir-30662
14	No. Telp/Fax	-
15	Alamat Rumah	Perumahan Griya Dharma Sejahtera Blok P. 03, Gandus, Palembang

B. Riwayat Pendidikan

	S1	S2	Profesi
Nama PT	Universitas Negeri Padang	Universitas Negeri Padang	Universitas Negeri Padang
Bidang Ilmu	Bimbingan dan Konseling	Bimbingan dan Konseling	Pendidikan Profesi Konselor
Tahun Masuk	2006	2011	2011
Tahun Lulus	2011	2013	2012
Judul Skripsi/ Tesis/ disertasi	Permasalahan Karyawan PTBA UPO yang Menjalani Pensiun Dini	Pengembangan Modul Bimbingan dan Konseling untuk Pencegahan Penyalahgunaan Narkoba di Sekolah	
Nama Pembimbing/ Promotor	1. Dr. Riska Ahmad, M.Pd., Kons. 2. Dra. Khairani, M.Pd., Kons.	1. Prof. Dr. Neviyarni S., M.S. 2. Prof. Dr. Daharnis, M.Pd., Kons.	

C. Riwayat Pelatihan

Kegiatan	Penyelenggara	Gelar
Sertifikasi Tes bagi Konselor Pendidikan	Universitas Negeri Malang	-
Certified Hypnotist	Lembaga Pengembangan dan Konsultasi Nasional	CH
Certified Hypnotherapist	Lembaga Pengembangan dan Konsultasi Nasional	CHt

D. Pengalaman Penelitian

No.	Tahun	Judul Penelitian	Pendanaan	
			Sumber	Jumlah (Juta)
1	2016	Asesmen terhadap Keterampilan Mahasiswa Bimbingan dan Konseling dalam Menyusun Skripsi Penelitian Kualitatif	Penelitian Kompetitif Nasional (PDP/Dosen Pemula)	Rp.11.600.000,-
2	2017	Pengembangan Perilaku Asertif untuk Pencegahan Penyalahgunaan Narkoba Melalui Layanan Bimbingan Kelompok	Unggulan Kompetitif FKIP Unsri	Rp. 70.000.000,-
3	2017	Peningkatan keterampilan belajar mahasiswa melalui layanan penguasaan konten pada perkuliahan layanan bimbingan konseling I	Sateks Universitas	Rp. 24.625.000,-
4	2018	Pengaruh gaya belajar terhadap prestasi belajar mahasiswa Bimbingan dan Konseling FKIP Universitas Sriwijaya	Sateks Universitas	Rp. 24.000.000,-
5	2019	Pengembangan Media Bimbingan Klasikal dengan Materi Penyesuaian Diri Siswa pada Aspek Pengembangan Diri	Unggulan Kompetitif FKIP Unsri	Rp. 35.000.000,-
6	2019	Pengembangan inventori karir siswa	Sateks Universitas	Rp. 21.000.000,-
7	2020	Pengaruh Hambatan Belajar dan Coping Mechanism terhadap Prestasi Belajar Mahasiswa BK FKIP Unsri	Sateks Universitas	Rp. 30.000.000,-
8	2020	Pengembangan Model Bimbingan Kelompok Berbasis	Sateks Universitas	Rp. 30.000.000,-

		Nilai Karakter Tokoh Kesultanan Palembang Darusalam Untuk Meningkatkan Kesadaran Diri Siswa SMA Di Kota Palembang		
9	2021	Pengembangan E-Booklet untuk Meningkatkan Self Regulated Learning Mahasiswa	Sateks Universitas	Rp. 30.000.000,-
10	2022	Pengembangan E-Booklet Pencegahan Penyalahgunaan Narkoba	Sateks Universitas	Rp. 30.000.000,-

E. Pengalaman Pengabdian Masyarakat

No.	Tahun	Judul Pengabdian Kepada Masyarakat	Pendanaan	
			Sumber	Jumlah
1.	2017	Pelatihan pembuatan bahan ajar pada guru Bimbingan dan Konseling SMP Indralaya.	PNBP FKIP	Rp. 12.000.000,-
2.	2018	Pelatihan Pembuatan Media Booklet Bagi Guru Bimbingan Dan Konseling Smp/Sma Di Kabupaten Ogan Komering Ulu (Oku)	PNBP Universitas	Rp. 11.900.000,-
3	2019	Pelatihan Konseling dengan Pendekatan Rasional Emotif Behavior pada Guru BK SMP/SMA/SMK di Kabupaten Oku Induk	PNBP Universitas	Rp. 10.300.000,-
4	2020	Pelatihan Regulasi Emosi dalam Menghadapi Kecemasan di Masa Pandemi Covid-19 pada Guru Bimbingan dan Konseling di Kota Palembang	PNBP Universitas	Rp. 12.500.000,-
5	2021	Pendampingan Pembuatan Media Layanan Bimbingan dan Konseling Menggunakan Google Site pada Guru BK di Ogan Ilir	PNBP Universitas	Rp. 17.000.000,-
6	2022	Pelatihan dan Pendampingan Teknik Relaksasi pada Layanan Bimbingan dan Konseling	PNBP Universitas	Rp. 15.000.000,-

		bagi Guru BK di Prabumulih		
7	2022	Implementasi Proyek Penguatan Profil Pelajar Pancasila melalui Layanan Dasar Bimbingan dan Konseling bagi Guru BK SMP di Kabupaten Prabumulih	PNBP Universitas	Rp. 16.000.000,-

F. Publikasi Artikel Ilmiah

No.	Tahun	Judul Artikel Ilmiah	ISSN/Volume/Nomor	Nama Jurnal	Link
1	2017	Peningkatan Keterampilan Belajar Mahasiswa melalui Layanan Penguasaan Konten pada Perkuliahan Layanan Bimbingan Konseling I	2355-7303/ Vol 4/ No.2	Jurnal Konseling Komprehensif	https://ejournal.unsri.ac.id/index.php/jkonseling/article/view/8082
2	2017	Pelatihan Pembuatan Media BK Pencegahan Penyalahgunaan Narkoba Menggunakan Microsoft Power Point Bagi Guru BK SMP/SMA Di Kabupaten Ogan Ilir	2355-7303/ Vol 4/ No.2	Jurnal Konseling Komprehensif	https://ejournal.unsri.ac.id/index.php/jkonseling/article/view/8079
3	2018	Pengaruh Bimbingan Kelompok Terhadap Perilaku Asertif Siswa Di SMP Srijaya Negara	2549-9092/ Vol 2/ No. 2	Jurnal Bimbingan dan Konseling Terapan	https://ojs.unpatti.ac.id/index.php/bkt/article/view/376/274
4	2018	Pengembangan Perilaku Asertif untuk Pencegahan Penyalahgunaan Narkoba Melalui Layanan Bimbingan Kelompok	2356-2099/ Vol. 4/ No. 1	Jurnal Fokus Konseling	https://ejournal.umpri.ac.id/index.php/fokus/article/view/509

5	2018	Pengaruh Layanan Informasi Bidang Bimbingan Karir dalam Perencanaan Karir Siswa Kelas XII IPA di SMA Negeri 1 Indralaya Selatan	1829-5614/ Vol 16/ No. 1	Wahana Didaktika: Jurnal Ilmu Kependidikan	https://jurnal.univpgri-palembang.ac.id/index.php/didaktika/article/view/1921
6	2019	Tingkat Kecerdasan Emosi Peserta Didik Kelas XI di SMA Negeri 15 Palembang	2355-7303/ Vol 6/ No.1	Jurnal Konseling Komprehensif	https://ejournal.unsri.ac.id/index.php/jkonseling/article/view/8498
7	2020	Website-Based Interactive Media to Expand Guidance and Counseling Services for Adolescent		Proceedings of the 2nd International Seminar on Guidance and Counseling 2019 (ISGC 2019)	https://www.atlantiprass.com/proceedings/isgc-19/125943360
8	2021	<u>Identifikasi Hambatan Belajar Mahasiswa Universitas Sriwijaya Pada Masa Pandemi Covid-19</u>	2442-7667/ Vol. 7/ No. 3	Jurnal Pendidikan: Jurnal Hasil Penelitian dan Kajian Kepustakaan di Bidang Pendidikan, Pengajaran dan Pembelajaran (Sinta 2)	https://ejournal.undikma.ac.id/index.php/jurnalkependidikan/article/view/3574
9	2021	<u>Development Model of Psychoeducational Group based on Character Values of Palembang Sultanate Darussalam for High School Students in Palembang</u>	2656-1050/ Vol. 3/ No. 1	Bulletin of Counseling and Psychoterapy (Sinta 3)	https://journal.kurasinstitute.com/index.php/bocp/article/view/70
10	2021	<u>Tingkat Stress Akademik Mahasiswa dalam Pembelajaran Daring pada Periode Pandemi Covid-19</u>	2776-2645/ Vol. 1/ No. 1	Journal of Learning and Instructional Studies	https://jlis.idcounselor.com/index.php/jlis/article/view/3

11	2021	<u>Pelatihan regulasi emosi dalam menghadapi kecemasan di masa pandemi COVID-19 pada guru BK</u>	Vol. 4/ No. 2	Matappa: Jurnal Pengabdian Masyarakat (Sinta 4)	https://pesquisa.bvsalud.org/global-literature-on-novel-coronavirus-2019-ncov/resource/pt/covidwho-1311890
12	2022	<u>Pendampingan Pembuatan Media Layanan Bimbingan dan Konseling Berbasis Google Site Bagi Guru BK</u>	Vol 5/ No. 3	Matappa: Jurnal Pengabdian Masyarakat (Sinta 4)	https://garuda.kemdikbud.go.id/documents/detail/3011582
13	2022	<u>Development of E-Booklet Media to Improve Students Self-Regulated Learning</u>	Vol 14/ No. 3	<u>AL-ISHLAH: Jurnal Pendidikan</u> (Sinta 2)	https://garuda.kemdikbud.go.id/documents/detail/2835668
14	2022	<u>Burnout of Students in Distance Learning During the Covid-19 Pandemic</u>	Vol 14/ No. 3	<u>AL-ISHLAH: Jurnal Pendidikan</u> (Sinta 2)	https://garuda.kemdikbud.go.id/documents/detail/2835596
15	2022	<u>Pelatihan Praktik Bimbingan Dan Konseling Perkembangan Bagi Guru Sekolah Dasar</u>	Vol. 5/ No. 1	Matappa: Jurnal Pengabdian Masyarakat (Sinta 4)	https://garuda.kemdikbud.go.id/documents/detail/2596694

G. Pengalaman Penulisan Buku dalam 5 Tahun Terakhir

No.	Tahun	Judul	Jenis Buku (Referensi, Buku Ajar, Monograf, Book Chapter)	ISBN	Penerbit
1	2019	Perkembangan Peserta Didik	Buku Ajar	ISBN: 9786021160220	CV. Simetri
2	2020	Model Bimbingan Kelompok Berbasis Nilai Karakter Tokoh Kesultanan	Buku Ajar	ISBN: 978-623-95571-8-8	Bening Media Publishing

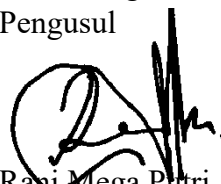
		Palembang Darusalam			
3	2021	<u>Monograf: Coping Mechanism</u>	Monograf	ISBN: 9786239557195	Bening Media Publishing
4	2021	Asesmen Tes dalam Bimbingan dan Konseling	Buku Ajar	ISBN: 9786236991923	Bening Media Publishing

H. Hak Kekayaan Intelektual (HKI)

No.	Tahun	Judul	Jenis (Paten Sederhana, Hak Cipta, Merk, Desain Industri, Indikasi Geografis, Rahasia Dagang, Desain Tata Letak Sirkuit Terpadu)	Status (Terdaftar/Granted)
1.	2020	Monograf: Coping Mechanism	Hak Cipta	Terdaftar

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila dikemudian hari ternyata dijumpai ketidaksesuaian dengan kenyataan, Saya sanggup menerima resikoanya. Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan hibah penelitian Sateks Universitas Sriwijaya.

Palembang, 12 Februari 2023
Pengusul



Rani Mega Putri, M.Pd., Kons.
NIP. 198808182015042001

**FORMULIR KEIKUTSERTAAN MAHASISWA
DALAM KEGIATAN PENELITIAN
LP2M UNIVERSITAS SRIWIJAYA**

Yang bertanda tangan di bawah ini:

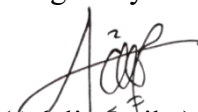
- | | | |
|-------------------------------------------------------|---|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. Nama Mahasiswa | : | Adelia Jesika |
| 2. NIM | : | 06151282025046 |
| 3. Tempat/Tanggal Lahir | : | Indralaya, 20 Juli 2022 |
| 4. Jurusan/Program Studi/BKU | : | Ilmu Pendidikan/Penmas |
| 5. Telepon / HP | : | 089630120743 |
| 6. Email | : | delimacaramelatte@gmail.com |
| 7. Strata pendidikan akademik
Berikan tanda silang | : | a) Strata 1 (S-1)
b) Strata 2 (S-2)
c) Strata 3 (S-3) |
| 8. Judul Proposal Skripsi/Tesis/
Disertasi | : | Hubungan Latar Belakang Pendidikan terhadap
Pengetahuan masa Lansia pada Penduduk Pra
Lansia di Kelurahan Timbangan, Kecamatan
Indralaya Utara |

Dengan ini menyatakan bersedia dilibatkan dan membantu dalam penelitian dosen:

- | | | |
|------------------------|---|----------------------------------------------------------------------------------------------|
| a. Nama Dosen Pengusul | : | Dian Sri Andriani, S.Pd., M.Sc |
| b. Judul | : | Komparasi Kualitas Hidup Penduduk Pra Lansia
menurut Jenis Kelamin di Kelurahan Timbangan |

Surat Pernyataan ini dibuat dengan sebenarnya dan untuk di gunakan sebagaimana mestinya.

Indralaya, 11 Februari 2023
Yang menyatakan,


(Adelia Jesika)

NIM. 06151282025046

**FORMULIR KEIKUTSERTAAN MAHASISWA
DALAM KEGIATAN PENELITIAN
LP2M UNIVERSITAS SRIWIJAYA**

Yang bertanda tangan di bawah ini:

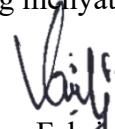
- | | | |
|-------------------------------------------------------|---|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. Nama Mahasiswa | : | Vilya Febrindini |
| 2. NIM | : | 06151282025045 |
| 3. Tempat/Tanggal Lahir | : | Palembang/13 Februari 2003 |
| 4. Jurusan/Program Studi/BKU | : | Ilmu Pendidikan/Pendidikan Masyarakat |
| 5. Telepon / HP | : | 088210372454 |
| 6. Email | : | febrinivv@gmail.com |
| 7. Strata pendidikan akademik
Berikan tanda silang | : | a) Strata 1 (S-1)
b) Strata 2 (S-2)
c) Strata 3 (S-3) |
| 8. Judul Proposal Skripsi/Tesis/
Disertasi | : | Hubungan Pengetahuan Penduduk Pra Lansia
terhadap Status Pekerjaan dalam Persiapan
Memasuki Kehidupan Usia Lanjut di Kelurahan
Timbangan, Kecamatan Indralaya Utara |

Dengan ini menyatakan bersedia dilibatkan dan membantu dalam penelitian dosen:

- | | | |
|------------------------|---|------------------------------------------------------------------------------------------------|
| a. Nama Dosen Pengusul | : | Dian Sri Andriani, S.Pd., M.Sc |
| b. Judul | : | Komparasi Kualitas Hidup Penduduk Pra Lansia
menurut Jenis Pekerjaan di Kelurahan Timbangan |

Surat Pernyataan ini dibuat dengan sebenarnya dan untuk di gunakan sebagaimana mestinya.

Indralaya, 11 Februari 2023
Yang menyatakan,



(Vilya Febrindini)
NIM. 06151282025045

SUSUNAN TIM PENELITI DAN PEMBAGIAN TUGAS

No	Nama/ NIDN	Program Studi	Bidang ilmu	Alokasi waktu (jam /minggu)	Uraian Tugas
1	Dian Sri Andriani, S.Pd., M.Sc. 0025019203	Pendidikan Masyarakat	Kependudukan/ Pendidikan Masyarakat	15 jam/ minggu	Penanggung jawab penelitian, mulai dari merancang, melakukan persiapan tahapan pelaksanaan penelitian, merancang angket dan lembar wawancara penelitian, memproses data kuantitatif dan kualitatif, penyajian data serta penarikan kesimpulan, menyusun laporan penelitian, menyusun dan mempublikasikan artikel ilmiah.
2	Ardi Saputra, S.Pd., M.Sc. 0027118905	Pendidikan Masyarakat	Kependudukan/ Pendidikan Masyarakat	12 jam/ minggu	Membantu dalam tahapan persiapan dan pelaksanaan penelitian di lapangan, Memproses data kualitatif (hasil wawancara), melakukan reduksi, menyajikan data serta menuliskan artikel ilmiah.
3	Rani Mega Putri, S.Pd., M.Pd., Kons. 0218088802	Pendidikan Masyarakat	Pemberdayaan Masyarakat/ Bimbingan dan Konseling	12 jam/ minggu	Mmembantu dalam tahapan persiapan, pelaksanaan penelitian di lapangan, memproses data kuatitatif variabel pendidikan dan menuliskan artikel ilmiah.
4	Adelia Jesika 06151282025046	Pendidikan Masyarakat	-	10 jam/ minggu	Menyebarkan dan mengolah data hasil angket serta wawancara sesuai dengan perencanaan penelitian dan menggandakan laporan.
5	Vilya Febrindini 06151282025045	Pendidikan Masyarakat	-	10 jam/ minggu	Menyebarkan dan mengolah data hasil angket serta wawancara sesuai dengan perencanaan penelitian dan menggandakan laporan.

SURAT TUGAS PENELITIAN



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN
RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS SRIWIJAYA
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
Jl. Raya Palembang-Prabumulih Inderalaya, Ogan Ilir 30662
Telepon (0711) 580058, 580085 – Faximile (0711) 580058
Laman: www.fkip.unsri.ac.id

SURAT TUGAS

Nomor : 0600/UN9.FKIP/TU.ST/2023

Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Sriwijaya menugaskan Saudara – saudara di bawah ini:


Ketua : Dian Sri Andriani, S.Pd., M.Sc.
Anggota : 1. Ardi Saputra, S.Pd., M.Sc.
2. Rani Mega Putri, S.Pd., M.Pd.,Kons.
3. Adelia Jesika
4. Vilya Febrindini

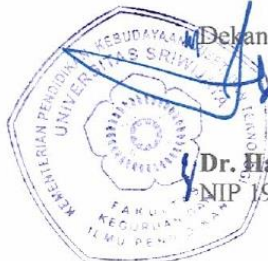
Untuk melaksanakan penelitian Hibah Penelitian Sains dan Teknologi dana Hibah Sains dan Teknologi tahun 2023 dengan judul “**Kesiapan Penduduk Pre Lansia dalam Menghadapi Tahapan Kehidupan Usia Lanjut di Kecamatan Indralaya Utara Kabupaten Ogan Ilir**” yang akan dilaksanakan pada bulan Mei sampai dengan November 2023.

Surat Tugas ini diterbitkan berdasarkan Surat Keputusan Rektor Universitas Sriwijaya nomor: 0189/UN9.3.1/SK/2023 tanggal 18 April 2023, tentang Penetapan Judul dan Penunjukan Tenaga Peneliti bagi Dosen Skema Sains, Teknologi, dan Seni Universitas Sriwijaya Tahun 2023.

Demikian, agar tugas ini dapat dilaksanakan dengan penuh rasa tanggung jawab.

Dikeluaran di : Indralaya
Pada tanggal : 16 Mei 2023

Dekan,

Dr. Hartono, M.A.
NIP. 19671017199311001



SURAT IZIN PENELITIAN



PEMERINTAH KABUPATEN OGAN ILIR
KECAMATAN INDRALAYA UTARA
KELURAHAN TIMBANGAN
Jl. Palembang – Prabumulih Km.32 timbangan Kode Post 30662

timbangan, 31 Mei 2023

Nomor : 145/ 208 /Kel.Timb/2023
Lampiran : -
Perihal : Mohon Ijin Penelitian

Kepada Yth.
Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Sriwijaya
di
Indralaya

Sehubungan dengan surat saudara nomor : 0189/UN9.3.1/SK/2023 Tanggal, 31 Mei 2023.

Perihal Permohonan Ijin Penelitian Kesiapan Penduduk pre lansia dalam memasuki tahapan kehidupan usia lanjut di kecamatan indralaya utara kabupaten ogan ilir sebagai berikut :

Nama: Dian Sri Andriani, S.pd., M.Sc
Nip: 199201252019032018
Pangkat, Gol : Penata Muda TK.I, III.b
Program Studi : Pendidikan Masyarakat
Skim Penelitian : Hibah Penelitian Sains dan Teknologi Unsri 2023
Anggota Peneliti :
1. Ardi Saputra, S.pd., M.Sc
2. Rani Saputra Putri, S.pd., M.Pd., Kons
3 Adelia Jesika
4. Vilya Febrindini

Dengan ini kami mengizinkan Dosen dan mahasiswa tersebut melakukan Ijin Penelitian di Kelurahan Timbangan Kecamatan Indralaya Utara Kabupaten Ogan Ilir dari Bulan Mei sampai dengan November 2023.

Demikianlah disampaikan untuk menjadi perhatian, terima kasih.

LURAH



DARLIANA
PENATA
NIP.196505121987022001

LUARAN PENELITIAN

Artikel penelitian dengan status *in pre-review* di Jurnal Biometrika dan Kependudukan

The screenshot shows the author dashboard for the journal 'Jurnal Biometrika dan Kependudukan (Journal of Biometrics and Population)'. The submission ID is 48524. Under 'Submission Files', there is a file named 'Jurnal Pengaruh Latar belakang pendidikan terhadap kualitas hidup pra lansia.docx' submitted on August 9, 2023. The 'Pre-Review Discussions' section shows a 'Statement Letter' from '1_dians4' on August 12, 2023, and a '[JBK] Pre-Review' discussion from 'jurnalbios' on September 20, 2023, with 7 replies.

Artikel penelitian dengan status *drafted*

The screenshot shows a Microsoft Word document titled 'artikel tandfonline.com'. The document is in the 'Drafted' status. The title is 'Readiness Level of Pre-elderly Population to Face Older Life'. The authors are Dian Sri Andriani*, Ardi Saputra*, and Rani Mega Putri*. The abstract discusses the readiness of the pre-elderly population to face older life, mentioning a study in Ogan Ilir Regency, South Sumatra. The abstract text is as follows:

Tingkat Kesiapan Penduduk Pra-Lansia dalam Memasuki Kehidupan Usia Lanjut

Penduduk pra-lansia merupakan kelompok umur yang berada pada masa peralihan antara penduduk usia dewasa akhir menuju lanjut usia. Kesiapan penduduk pra-lansia di berbagai aspek menjadi kunci terwujudnya kesejahteraan kehidupan di usia lanjut. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis tingkat kesiapan penduduk pra-lansia dalam memasuki kehidupan usia lanjut di Kelurahan Tuabangan Kabupaten Ogan Ilir Provinsi Sumatera Selatan. Populasi penelitian ini adalah penduduk usia 45-59 tahun. Data dikumpulkan menggunakan pengisian kuisioner Slovin dengan sampling error sebesar 5% sehingga jumlah sampel adalah 310 penduduk pra-lansia. Instrumen penelitian termasuk pada indikator Older's People Quality of Life Questionnaire (OPQOL-35) yang terdiri dari delapan aspek. Hasil penelitian menunjukkan bahwa kesiapan penduduk pra-lansia tergolong siap sebesar 64%, sangat siap sebesar 34%, dan hanya 2% penduduk kurang siap dalam memasuki kehidupan lanjut. Berdasarkan aspek yang dikaji, diperoleh persentase tertinggi pada setiap klasifikasinya dirincikan sebagai berikut: 1) tingkat kesiapan menurut hubungan sosial memperoleh tingkat kesiapan sangat tinggi sebesar 75%, 2) secara finansial terkategori tinggi sebesar 66%, 3) kemandirian hidup termasuk tinggi sebesar 58%, 4) rumah dan lingkungan sebesar 58% tergolong sangat tinggi, 5) waktu luang dan aktivitas memperoleh kategori tinggi sebesar 55%, 6) pemanfaatan teknologi juga berada pada kategori tinggi sebesar 55%, 7) pada aspek kesehatan memperoleh 52% yang termasuk tinggi, dan 8) secara psikologi memperoleh angka 48% kesiapan penduduk yang termasuk sangat tinggi.

Keywords: penduduk pra-lansia, kesiapan, kualitas hidup, usia lanjut