

**PENGARUH LATIHAN WALL PASS TERHADAP KEMAMPUAN
AKURASI PASSING SEPAK BOLA TIM SSB PERSITARA U-12
INDRALAYA**

SKRIPSI

Oleh

Ardi Julriansyah

NIM : 06061082025090

Program Studi Pendidikan Jasmani Dan Kesehatan



FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

UNIVERSITAS SRIWIJAYA

2023

**PENGARUH LATIHAN *WALL PASS* TERHADAP KEMAMPUAN
AKURASI *PASSING* SEPAK BOLA TIM SSB PERSITARA U-12
INDRALAYA**

SKRIPSI

Oleh

Ardi Julriansyah

NIM : 06061082025090

Program Studi Pendidikan Jasmani Dan Kesehatan



FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

UNIVERSITAS SRIWIJAYA

2023

**PENGARUH LATIHAN *WALL PASS* TERHADAP KEMAMPUAN
AKURASI *PASSING* SEPAK BOLA TIM SSB PERSITARA U-12
INDRALAYA**

SKRIPSI

Oleh

Ardi Julriansyah

Nomor Induk Mahasiswa 06061082025090

Program Studi Pendidikan Jasmani dan Kesehatan

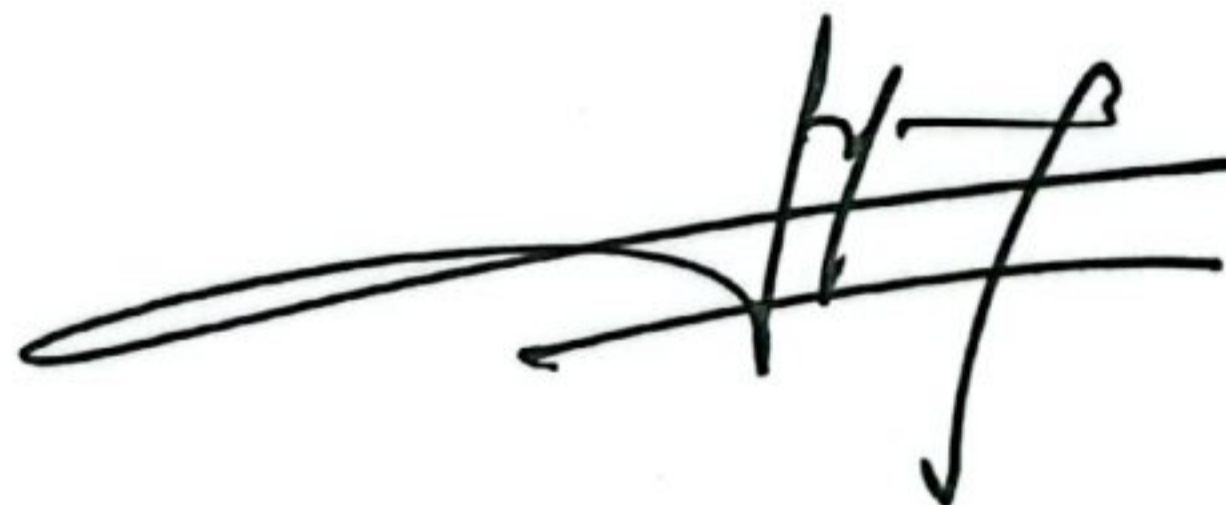
Mengesahkan:

Mengetahui,
Koordinator Program Studi
Pendidikan Jasmani dan Kesehatan

Pembimbing,



Destriani, M.Pd
NIP. 198912012019032018



Drs. Syamsuramel, M.Kes
NIP. 196303030881987031003



**PENGARUH LATIHAN *WALL PASS* TERHADAP KEMAMPUAN
AKURASI *PASSING* SEPAK BOLA TIM SSB PERSITARA U-12
INDRALAYA**

SKRIPSI

Oleh

Ardi Julriansyah

Nomor Induk Mahasiswa 06061082025090

Program Studi Pendidikan Jasmani dan Kesehatan

Disetujui untuk diajukan dalam Ujian Akhir Program Sarjana

Mengetahui,
Koordinator Program Studi
Pendidikan Jasmani dan Kesehatan



Destriani, M.Pd
NIP. 198912012019032018

Pembimbing,



Drs. Syamsuramel, M.Kes
NIP. 196303030881987031003

**PENGARUH LATIHAN *WALL PASS* TERHADAP KEMAMPUAN
AKURASI *PASSING* SEPAK BOLA TIM SSB PERSITARA U-12
INDRALAYA**

SKRIPSI

Oleh

Ardi Julriansyah

Nomor Induk Mahasiswa 06061082025090

Program Studi Pendidikan Jasmani dan Kesehatan

Telah diujikan dan lulus pada :

Hari : Selasa
Tanggal : 28 November 2023

TIM PENGUJI

1. Ketua : Drs. Syamsuramel, M.Kes

2. Anggota : Dr. Wahyu Indra Bayu, M.Pd

Palembang, 30 November 2023
Mengetahui,
Koordinator Program Studi

Destriani, M.Pd
NIP. 198912012019032018

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ardi Julriansyah

NIM : 06061082025090

Program Studi : Pendidikan Jasmani dan Kesehatan

Menyatakan dengan sungguh – sungguh bahwa skripsi yang berjudul “ Pengaruh Latihan *Wall Pass* Terhadap Kemampuan Akurasi *Passing* Sepakbola Tim SSB Persitara U-12 Indralaya “ ini adalah benar saya karya saya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan dan pengutipan dengan cara yang tidak sesuai dengan etika. Keilmuan berlaku sesuai dengan Peraturan Menteri Pendidikan Nasional Republik Indonesia Nomor 17 Tahun 2010 tentang Pencegahan dan Penanggulangan Plagiat di Perguruan Tinggi. Apabila dikemudian hari ada pelanggaran yang ditemukan dalam skripsi ini dan atau pengaduan pihak lain terhadap keaslian karya ini, saya bersedia menanggung sanksi yang dijatuhkan kepada saya.

Demikianlah pernyataan ini dibuat dengan sungguh – sungguh tanpa pemaksaan dari pihak manapun.

Palembang, 19 Desember 2023

Yang membuat pernyataan,



Ardi Julriansyah
NIM. 06061082025090

PRAKATA

Alhamdulillah puji syukur penulis ucapkan kehadiran Allah SWT atas segala nikmat dan karunia yang telah diberikan serta berkat ridhonya, shalawat dan salam untuk Nabi Muhammad SAW dan pengikutnya hingga akhir zaman, skripsi yang berjudul “ Pengaruh Latihan *Wall Pass* Terhadap Kemampuan Akurasi *Passing* Sepakbola Tim SSB Persitara U-12 Indralaya “ ini bisa rampung dan disusun untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd) pada Program Studi Pendidikan Jasmani dan Kesehatan, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Sriwijaya. Dalam mewujudkan skripsi ini penulis telahmendapatkan bantuan dari berbagai pihak.

Penulis mengucapkan terima kasih kepada Drs. Syamsuramel, M.Kes yang selalu bersedia meluangkan waktunya untuk membimbingku, mengarahkan serta tulus memberikan nasihat dan masukan kepadaku selama ini. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada Dr. Wahyu Indra Bayu, M.Pd yang telah menjadi dosen penguji saya dan telah banyak memberikan ilmu dan masukan serta saran – saran tentang penelitian yang ada di penulisan skripsi ini. Penulis juga ingin mengucapkan terima kasih banyak kepada Prof. Dr. Taufiq Marwa, S.E., M.SI. selaku rektor Universitas Sriwijaya. Dr. Hartono M.A, selaku dekan FKIP Universitas Sriwijaya , Destriani, M.Pd selaku kaprodi Pendidikan Jasmani dan Kesehatan yang telah memberikan kemudahan dalam pengurusan administrasiselama penulisan skripsi ini.

Selanjutnya penulis juga mengucapkan terima kasih kepada Kemenpora yang telah memberikan beasiswa pendidikan hingga selesai dan klub Persitara Indralaya Raya yang telah mengizinkan dan membantu selama penulisan dalam penelitian untuk menyelesaikan skripsi ini. Tidak lupa kepada semua pihak yang telah memberikan bantuan hingga skripsi ini dapat di selesaikan. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat untuk pengajaran program studi pendidikan jasmani dan kesehatan dan pengembangan ilmu pengetahuan, teknologi dan seni.

Palembang, 19 Desember 2023

Penulis



Ardi Julriansyah

KATA PENGANTAR

Bissmillahirrohmaanirrahim

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat, hidayah dan karunia-Nya penulis bisa menyelesaikan skripsi ini. Tak lupa shalawat serta salam tercurah kepada Nabi Besar Muhammad SAW beserta keluarga, sahabat dan para pengikutnya hingga akhir zaman yang atas izin Allah SWT telah membawa perubahan besar bagi kehidupan manusia di dunia ini.

Alhamdulillah, berkat izin dan ridho-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “ Pengaruh Latihan *Wall Pass* Terhadap Kemampuan Akurasi *Passing* Sepakbola Tim SSB Persitara U-12 Indralaya “. Penulisan skripsi ini diajukan sebagai syarat untuk memproleh gelar Sarjana Pendidikan, di Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Sriwijaya.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, baik isi maupun penulisannya. Oleh karena itu, kritik dan saran yang sifatnya membangun sangat penulis harapkan dan akan penulis terima dengan hati terbuka. Akhirnya, penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi penulis khususnya dan duniaolahraga sepakbola pada umumnya.

Wassalam,



Ardi Julriansyah

PERSEMBAHAN

Alhamdulillahirabbil'alamiin

Diawali dengan lantunan syukurku kepada Allah SWT, inginku ungkapkan rasa terima kasihku yang tak terhingga kepada orang – orang istimewa yang Allah SWT hadirkan dihidupku dan memberiku semangat, inspirasi, nasehat, do'a, dukungan dan menemani setiap suka dan dukaku dalam perjuangan di bangku perkuliahan. Terkadang, ketika sedang kehilangan rasa percaya pada diri sendiri, kalian disini ada untuk selalu percaya pada ku. Serta limpahan kasih sayang untukku baik yang tersirat maupun yang tersurat.

Ku persembahkan karyaku ini untuk :

1. Kedua Orang Tuaku, Almarhum Ayahku Irwansyah, Ibuku Herlina, adikku Rafli dan Ayah sambungku Gustamin yang selamanya akan selalu memberikan kasih sayang, semangat, pengorbanan serta doa yang selalu dipanjatkan demi kelancaran dan kesuksesanku. Gelar sarjana ini aku kupersembahkan untuk kalian Bapak dan Ibuku. Motivasi terbesarku ketika hidupku terasa perih dan sulit. sungguh impian terbesarku adalah untuk membahagiakan dan membanggakan kalian.
2. Keluarga besarku, Kakek, Nenek, Cak, Ujuk, Tete Indha, Om Andi, Cik, Sepupuku Hana, Vemmy dan Kirana serta keluarga lainnya. Yang tak lelah memberikan dukungan dan doa selama masa perkuliahan ini.
3. Terima kasih untuk Kemenpora, Dispora, PUPR dan Pemprov Sumsel, yang telah memberikan pembiayaan beasiswa, akomodasi dan fasilitas selama perkuliahan ini.
4. Terima kasih juga khusus diucapkan kepada Bapak Drs. Gatot Sulistianoro Dewa Broto, MBA, dan rekan rekannya, yang telah memperjuangkan masa depan kami dahulu disaat kami sedang berada di masa sulit untuk menyelesaikan perkuliahan.
5. Drs. Syamsuramel, M.Kes yang selalu bersedia meluangkan waktunya untuk membimbingku serta tulus memberikan nasihat dan masukan kepadaku selama ini.
6. Dr. Wahyu Indra Bayu, M.Pd yang juga memberikan banyak saran dan masukkan serta bimbingan yang tulus kepadaku selama ini.
7. Bapak dan ibu dosen Pendidikan Jasmani dan Kesehatan (Ibu Prof. Hartati, Bpk Prof. Meirizal Usra, Bpk Prof. Iyakrus, Ibu Prof. Fauziah, Bpk. Giartama, Bpk. Waluyo, Bpk Syamsuramel, Bpk Syafaruddin, Bpk Wahyu, Bpk Yusfi, Bpk Richard, Bpk Reza, Bpk Arizky, Bpk Kevin, Bpk Sholeh, Ibu Destriani, Ibu Destriana, Ibu Silvi) dan admin Prodi Penjas (Kak Angga) terima kasih atas ilmu dan bimbingan yang telah diberikan kepadaku selama ini.
8. Tim Persitara U-12 Indralaya, Presiden Klub dan pelatih, coach Muhammad Nur dan Coach Faizal serta teman – teman dari tim SSB Persitara yang telah membantu melakukan penelitian ini.

9. Sahabat yang sudah seperti saudaraku (Aswin, Anggi, Dhenta, Indah, Siti, Fanny, Zidan, Gusti) yang tak lelah memberikan dukungan selama ini.
10. New Kingdom, (Reza, Oki, Asrul, Meidyan, Alhapis, Hidayat, Roby, Nur budhi, Alam, Farhat, Faris, Andre, Ricky dan Ige) yang selalu menjadi keluarga seperjuangan dalam perkuliahan.
11. Keluarga Cawa, (Rachmad, Reni, Windu, Ranny, Farah, Rizky, Annisa, dan Putri) yang selalu ada dan tak henti menjadi penyemangat dalam menyelesaikan masa akhir perkuliahan.
12. Keluarga besar Komunitas Senyum Anak Nusantara Chapter Palembang periode 2023, (Msy. Mirrah, Amin, Syafia, Amna, Alwi, Dira, Fifi, Zizah, Ica, dan yang lainnya) yang tak henti terus mengingatkan dan mendoakan selama perjalanan pengerjaan tugas akhir ini.
13. Semua keluarga besar Penjas Jakabaring Ex-POI, (Budi, Najmi, Anggar, Nyayu, Putri, Alisha, dan yang lainnya) yang tidak pernah menyerah untuk terus berjuang bersama.
14. Terima Kasih untuk *For Revenge*, Yang Telah Menciptakan Mahakarya Lewat Lagu – Lagu Terbaik (Serana, Ada Selamanaya, Jakarta Hari Ini Dan Lainnya) Yang Setia Menemani Proses Dalam Mengerjakan Skripsi Ini
15. Guru - guruku, Teman – temanku, dan keluarga besar MI Al-Amalul Khair, Terkhusus angkatan 2010.
16. Guru – guruku, Teman – temanku, dan keluarga besar SMPN 45 Palembang, Terkhusus Kelas 7.6, 8.3 dan 9.5 Angkatan 2013.
17. Guru – guruku, Teman - temanku, dan keluarga besar SMKN 2 Palembang, terkhusus Teknik Pemesinan 1 angkatan 2016.
18. Serta semua pihak yang memberi bantuan, motivasi, dukungan serta doa dari awal hingga akhir yang tidak bisa disebutkan satu persatu.
19. Agama, Bangsa dan Almamaterku.

MOTTO

“ Jika Didalam Perjalanan Hidup ini Terasa Sangat Mudah, Artinya Kita Sedang Berada Dijalan yang Salah. Maka Dari itu Jangan Pernah Menyerah dan Teruslah Berjuang “ (Penulis)

“ Jangan Engkau Bersedih, Sesungguhnya Allah Bersama Kita “ QS. At Taubah : 40

“ Sesungguhnya Kami adalah Milik Allah, dan Sesungguhnya Kepada-Nya Kami Akan Kembali “ QS. Al Baqarah : 156

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN UJIAN SKRIPSI	iii
HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI	iv
SURAT PERNYATAAN	v
PRAKATA	vi
KATA PENGANTAR	vii
PERSEMBAHAN	viii
MOTTO	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
ABSTRAK	xvii
ABSTRACT	xviii
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Permasalahan Penelitian	4
1.2.1 Identifikasi Masalah	4
1.2.2 Batasan Masalah	4
1.2.3 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Hasil Penelitian	5
BAB II	6
TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Hakikat Sepakbola	6
2.1.1 Pengertian Sepakbola	6
2.1.2 Hakikat <i>Passing</i> dalam Sepak Bola	8
2.1.3 Teknik <i>Passing</i>	8
2.1.4 Pengertian Akurasi	13

2.1.5 Bentuk Tes Akurasi <i>Passing</i> Sepak bola.....	14
2.1.6 Faktor Yang Mempengaruhi Kemampuan Akurasi <i>Passing</i>	15
2.2 Hakikat Latihan.....	16
2.2.1 Pengertian Latihan.....	16
2.2.2 Tujuan Latihan.....	17
2.2.3 Prinsip-prinsip Latihan	17
2.3 Hakikat <i>Wall Pass</i>	18
2.3.1 Pengertian <i>Wall Pass</i>	18
2.3.2 Bentuk latihan <i>Wall Pass</i>	19
2.3.3 Hubungan <i>Wall Pass</i> Dengan Kemampuan Akurasi <i>Passing</i>	23
2.4 Penelitian terdahulu.....	23
2.5 Kelebihan dan kekurangan latihan <i>Wall Pass</i>	26
2.6 Kerangka Berpikir	26
2.7 Hipotesis Penelitian.....	28
BAB III	29
METODE PENELITIAN	29
3.1 Jenis Penelitian.....	29
3.2 Rancangan Penelitian	29
3.3 <i>Variabel</i> Penelitian.....	30
3.4 Populasi dan Sampel Penelitian	31
3.4.1 Populasi	31
3.4.2 Sampel	31
3.5 Instrument Penelitian	31
3.6 Evaluasi	33
3.7 Metode Pengumpulan data	33
3.8 Analisis data.....	34
BAB IV	35
HASIL DAN PEMBAHASAN	35
4.1 Hasil Penelitian	35
4.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	35
4.1.2 Deskripsi Sampel Penelitian.....	35

4.1.3 Deskripsi Data Hasil <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i> Akurasi <i>Passing</i>	36
4.1.4 Deskripsi Data Peningkatan Latihan <i>Wall Pass</i>	36
4.1.5 Uji Normalitas	37
4.1.6 Uji Homogenitas.....	37
4.1.7 Uji Hipotesis.....	38
4.2 Pembahasan.....	38
BAB V	40
SIMPULAN DAN SARAN	40
5.1 Simpulan	40
5.2 Saran.....	40
DAFTAR PUSTAKA	40

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Penelitian terdahulu yang mendukung penelitian	23
Tabel 3. 1 Norma Tes <i>passing</i> rendah sepak bola.....	33
Tabel 4. 1 Deskripsi Data Hasil <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i> Akurasi <i>Passing</i>	36
Tabel 4. 2 Daftar Perbandingan Hasil <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i>	36
Tabel 4. 3 Hasil Uji Normalitas	37
Tabel 4. 4 Uji Homogenitas	37
Tabel 4. 5 Hasil Uji T <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i>	38

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 <i>Passing</i> Kaki Bagian Dalam	9
Gambar 2.2 <i>Passing</i> Kaki Bagian Luar	10
Gambar 2.3 <i>Passing</i> Punggung Kaki	11
Gambar 2.4 <i>Short Pass</i>	12
Gambar 2. 5 <i>Long Pass</i>	13
Gambar 2.6 Tes pengukuran <i>passing</i> bola rendah permainan sepak bola	14
Gambar 2.7 Bentuk Latihan <i>Wall Pass Pashe</i> 1	19
Gambar 2.8 Bentuk Latihan <i>Wall Pass Phase</i> 2	20
Gambar 2.9 Bentuk Latihan <i>Wall Pass Phase</i> 3.....	22
Gambar 2.10 Kerangka Berpikir	27
Gambar 3.1 Desain Penelitian.....	30
Gambar 3.2 Tes <i>passing</i> bola rendah	32

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Daftar Riwayat Hidup.....	45
Lampiran 2. Usul Judul Skripsi.....	46
Lampiran 3. SK Pembimbing.....	47
Lampiran 4. Kartu Pembimbing.....	49
Lampiran 5. Persetujuan Seminar Proposal Penelitian	51
Lampiran 6. Bukti Perbaikan Proposal Penelitian	52
Lampiran 7. Persetujuan Seminar Hasil Penelitian.....	53
Lampiran 8. Bukti Perbaikan Seminar Penelitian	54
Lampiran 9. Lembar Persetujuan Sidang	55
Lampiran 10. Bukti Perbaikan Skripsi	56
Lampiran 11. Surat Izin Penelitian.....	57
Lampiran 12. Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian	58
Lampiran 13. Program Latihan	59
Lampiran 14. Data <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i>	69
Lampiran 15. Data Latihan Eksperimen	71
Lampiran 16. Analisis data	72
Lampiran 17. Dokumentasi Penelitian.....	74

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk menilai dampak latihan *Wall Pass* terhadap akurasi umpan dari tim sepakbola Persitara U-12 Indralaya. Studi melibatkan 30 pemain dari tim sebagai populasi penelitian, dengan jumlah sampel yang sama. Penelitian ini menggunakan metode *Pre-Eksperimental* dengan desain *Pretest* dan *Posttest* Satu Kelompok. Alat penilaian utama adalah tes akurasi umpan, dan data dikumpulkan melalui pengukuran *pretest* dan *posttest*. Intervensi pelatihan terdiri dari latihan *Wall Pass* yang dilakukan tiga kali seminggu. Hasil penelitian menunjukkan peningkatan signifikan dalam nilai rata-rata, dengan peningkatan sebesar 1.233 dari *pretest* ke *posttest*. Analisis statistik menghasilkan nilai signifikansi sebesar 0.000 (<0.05), yang mendukung hipotesis bahwa latihan *Wall Pass* secara positif memengaruhi akurasi umpan. Sebagai kesimpulan, latihan *Wall Pass* secara efektif meningkatkan akurasi umpan dari tim sepakbola Persitara U-12 Indralaya dan menjadi metode latihan berharga untuk meningkatkan akurasi *passing* dalam sepakbola.

Kata kunci: *Passing*, Sepakbola, *Wall Pass*

ABSTRACT

The research aims to assess the impact of Wall Pass training on the passing accuracy of the Persitara U-12 Indralaya football team. The study involves 30 players from the team as the research population, with the same number as the sample. The research employs a Pre-Experimental method using The One Group Pretest and Posttest design. The primary assessment tool is a passing accuracy test, and data is gathered through both pretest and posttest measurements. The training intervention consists of Wall Pass exercises conducted three times a week. The study's results indicate a significant increase in the mean value, with a 1.233 increase from the pretest to the posttest. The statistical analysis yields a significance value of 0.000 (<0.05), supporting the hypothesis that Wall Pass training positively affects passing accuracy. In conclusion, Wall Pass training effectively enhances the passing accuracy of the Persitara U-12 Indralaya football team and serves as a valuable practice method to improve passing accuracy in soccer.

Keywords: *Passing, Soccer, Wall Pass*

BAB I

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Olahraga sepak bola ialah salah satu bentuk permainan dengan peraturan yang sederhana dan menyenangkan serta tidak memerlukan biaya yang mahal (Mahbubi & Adi, 2016). Permainan sepakbola dapat dimainkan untuk tujuan kebugaran, rekreasi dan prestasi sehingga tidak heran sepak bola sangat populer dan di gemari oleh seluruh lapisan usia dan masyarakat. Sepak bola ialah jenis olahraga di mana dua tim, dengan sebelas pemain di masing-masing tim, bersaing satu sama lain. Sepak bola dimainkan dengan cara menendang bola menggunakan kedua kaki, dan hampir dengan menggunakan semua anggota tubuh selain bagian tangan hingga lengan. Hanya penjaga gawang dan gerakan melempar bola dari luar lapangan yang diperbolehkan menggunakan tangan (Mesnan et al., 2019). Tujuan utama dalam olahraga sepakbola adalah Mencetak sebanyak mungkin gol ke dalam gawang lawan dan menjaga agar gawang tetap aman. Permainan sepak bola memerlukan kerja sama antar pemain dan harus didukung dengan teknik serta fisik yang baik. Salah satu instrumen dasar yang harus dimiliki pesepak bola adalah teknik dasar yang baik.

Atlet yang memiliki kemahiran dasar yang unggul umumnya mampu menunjukkan performa yang memuaskan dalam pertandingan sepak bola, sejalan dengan ekspektasi. Maka dari itu penting sekali bagi kita untuk meneliti dan mempelajari mengenai teknik dasar yang merupakan landasan awal dalam ilmu yang akan di diterapkan dalam sistem permainan sepak bola itu sendiri. Beberapa pendekatan dasar yang perlu dikuasai adalah, *passing, control, dribbling, heading, dan intersep* (Mahfud et al., 2020). Menguasai teknik passing merupakan salah satu keterampilan yang perlu dikuasai. Berkiblat pada era sepak bola modern saat ini yang lebih condong memainkan strategi *possession play*. Menguasai pertandingan dengan banyak melakukan *passing*. Dalam olahraga sepak bola, *Passing* adalah salah satu aspek *fundamental* dalam bermain sepak bola yang bersifat kompleks

dan krusial, seringkali menjadi unsur utama dalam permainan sepak bola, di mana sebagian besar pertandingan sepak bola melibatkan aksi *passing* (Utomo & Indarto, 2021). Pada dasarnya, pendekatan *passing* dasar bermanfaat untuk mengoper bola ke rekan setim atau menjadi penghubung antara satu pemain dengan pemain lainnya. Dalam upaya untuk mengembangkan serangan dan selanjutnya mencetak gol (Utomo & Indarto, 2021). Kerja sama antar pemain yang dilakukan sangat memerlukan kemampuan akurasi *passing* yang baik. Tim Professional, Amatir dan juga Sekolah Sepak bola di setiap sudut Indonesia sedang dalam proses penerapan teknik dasar *passing* sepakbola yang baik. Yang merupakan *Blue Print* Filanesia (Putra et al., 2020) yang ingin disebarluaskan keseluruh penjuru negeri. Bahkan sampai pada SSB Persitara yang ada di Indralaya, Sumatera selatan.

Sekolah Sepak bola Persitara ini mencoba menerapkan permainan dengan berfokus pada *Possesion Play* yang di tanamkan kedalam tim U-12 Persitara. *Passing* merupakan teknik utama yang digunakan dalam strategi tersebut. Akan tetapi dalam pelaksanaannya, terdapat permasalahan yang terjadi. Berdasarkan hasil observasi peneliti pada sesi latihan Tim SSB Persitara U-12 Indralaya. Pemain kesulitan memberikan *Passing* yang akurat. Bola yang ingin di *Passing* cenderung tidak sampai atau dapat dengan mudah di *intersep* oleh lawan. Dari sepuluh percobaan *passing* tujuh diantaranya tidak mencapai rekan satu tim.

Sehingga pola penerapan permainan *Possesion play* yang diharapkan tidak berjalan sesuai dengan yang diinginkan. Kunci dari permainan *Possesion play* adalah *Passing* yang memiliki tingkat akurasi yang tepat. Sehingga bola yang di alirkan dari satu pemain ke pemain lainnya dapat berjalan sempurna. Untuk itu sebelum kembali menerapkan sistem permainan *Possesion Play* yang diharapkan, perlu di persiapkan lagi bentuk latihan *passing* yang tepat dan sesuai dengan fungsinya yakni salah satunya adalah *Wall Pass*. Dari banyaknya bentuk latihan *Passing*, *Wall pass* merupakan aksi mengembalikan bola ke rekan tim dengan menggunakan satu sentuhan. Dalam melakukan *passing* ini, penempatan posisi adalah hal penting yang perlu diperhatikan. Misalkan ketika pemain A mengoper bola ke pemain B, kemudian berlari ke posisi baru, teknik ini memungkinkan

pemain dapat oper bola dengan baik dan menguntungkan (Suantama et al., 2018). Dengan latihan yang sesuai tersebut setiap pemain dapat diberikan arahan dan pelatihan yang dapat mempengaruhi kemampuan akurasi *passing* dengan teknik yang benar.

Dibandingkan dengan metode latihan *passing* lainnya, latihan *wall pass* lebih mudah di kontrol bentuk dan metode latihannya sehingga mempermudah pelatih untuk memberikan program latihan yang meningkatkan akurasi *passing* pemainnya. Berdasarkan dari penelitian sebelumnya yang dilakukan oleh (Wulandari et al., 2022), “Latihan *Wall Pass* Berpasangan Terhadap Hasil Ketepatan *Passing* Sekolah Sepak bola (Ssb) Putera Sukma Palembang, terdapat pengaruh dari latihan *wall pass* yang diberikan. Penelitian lainnya juga dilakukan oleh (Periansyah et al., 2022) “Penerapan Latihan *Wall Pass* Terhadap Peningkatan *Passing* Jarak Pendek Menggunakan Kaki Bagian Dalam Pada Permainan Sepak bola Siswa Ekstrakurikuler SMPN Negeri 10 Palembang “ada pengaruh signifikan latihan *Wall pass* terhadap hasil *passing* permainan sepakbola ekstrakurikuler SMP Negeri 10 Palembang dengan *persentase* peningkatan 97,13%. Kelebihan latihan *wall pass*, Ketika arah bola lebih cepat, dapat diantisipasi dengan lebih baik, dan pemain yang terbiasa bergerak secara aktif cenderung lebih efisien dan Meningkatkan kerja sama satu tim. Kekurangannya, keefektifan latihan bergantung pada *chemistry* rekan satu tim dan lapangan sepak bola. yang membedakan penelitian ini dari penelitian sebelumnya adalah bentuk latihan yang dilakukan.

Dari uraian latar belakang diatas, peneliti di Tim SSB Persitara U-12 Indralaya mencoba memberikan bentuk latihan *Wall pass* untuk melihat pengaruh terhadap kemampuan akurasi *passing* pada olahraga sepakbola. Maka Dalam konteks ini, penulis akan melakukan penelitian terkait. : “Pengaruh Latihan *Wall Pass* terhadap kemampuan akurasi sepak bola Tim SSB Persitara U-12 Indralaya “. Penulis berharap penelitian ini dapat bermanfaat bagi penulis pribadi dan pelatih Sekolah Sepak Bola tempat peneltian ini dilakukan.

1.2 Permasalahan Penelitian

1.2.1 Identifikasi Masalah

Berdasarkan latar belakang diatas, masalah berikut dapat diidentifikasi :

- 1 Tidak dapat berjalan dengan baik Strategi permainan *Possesion ball* yang ingin diterapkan oleh pelatih SSB Persitara U-12 Indralaya.
- 2 Bola yang di *passing* mudah untuk direbut oleh lawan sehingga cepat kehilangan bola.
- 3 Tingkat akurasi *passing* bola yang rendah sehingga tidak dapat mencapai rekan satu tim yang sedang atau dalam pergerakan.
- 4 Diperlukannya latihan yang sesuai untuk meningkatkan kualitas *passing* yang tepat sasaran.

1.2.2 Batasan Masalah

Berdasarkan banyak permasalahan yang telah diidentifikasi, oleh karena itu penelitian ini terbatas pada Pengaruh Latihan *Wall Pass* Terhadap Kemampuan Akurasi *Passing* Sepakbola Tim SSB Persitara U-12 Indralaya.

1.2.3 Rumusan Masalah

Dengan memperhatikan identifikasi masalah tersebut, peneliti merumuskan permasalahan penelitian. Rumusan masalah dalam penelitian ini adalah: : Apakah latihan *Wall pass* berpengaruh terhadap kemampuan akurasi *passing* sepakbola tim SSB Persitara U-12 Indralaya.

1.3 Tujuan Penelitian

Melihat dari rumusan masalah, tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh latihan *Wall Pass* terhadap Kemampuan Akurasi *Passing* Sepak bola Tim SSB Persitara U-12 Indralaya.

1.4 Manfaat Hasil Penelitian

Hasil dari penelitian ini akan memberikan manfaat kepada berbagai pihak, dengan memberikan solusi untuk permasalahan yang sering ditemui. Terdapat dua manfaat utama dari penelitian ini, yaitu :

1. Manfaat Teoritis

Secara teoritis, hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai acuan. untuk peneliti lain yang memiliki objek penelitian yang sama.

2. Manfaat praktis

a) Memberikan pengetahuan kepada pelatih untuk memberikan latihan *wall pass* sebagai salah satu program latihan.

b) Mengetahui hasil dari pengaruh latihan *wall pass* yang diterapkan pada program latihan.

c) Untuk meningkatkan kualitas *passing* yang dimiliki pemain yang diharapkan dapat menerapkan gaya permainan sesuai tujuan pelatih.

DAFTAR PUSTAKA

- Agusta A, M. F., & Salahuddin, M. (2019). Pengaruh Latihan Wall Pass Dan Passing Support Terhadap Passing Futsal Siswa Smk Negeri 2 Luwuk. *Babasal Sport Education Journal*, 55(4), 524–530. <https://doi.org/10.1134/S0514749219040037>
- Akhmad, N., & Suriatno, A. (2021). Pengaruh Latihan 3 Cone Wall Passing dan “V” Roll To Gated Pass Terhadap Akurasi Passing Bawah. *Gelora : Jurnal Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan IKIP Mataram*, 8(1), 29. <https://doi.org/10.33394/gjpok.v8i1.4184>
- Al-Amien, M. R., Marsiyem, M., & Aryanti, S. (2019). Latihan Wallpass dan Barrier Hops terhadap Ketepatan Passing Bawah pada Siswa (SSB) Sekolah Sepakbola. *Altius : Jurnal Ilmu Olahraga Dan Kesehatan*, 7(1), 104–116. <https://doi.org/10.36706/altius.v7i1.8115>
- Andinata, & Daryanto, Z. P. (2023). Upaya Meningkatkan Keterampilan Passing Menggunakan Kaki Bagian Dalam Permainan Sepak Bola Melalui Metode Bermain di SDN Negeri 13 Munting Kecamatan Sukadana. *Journal Sport Academy*, 1(2), 45–52. <https://doi.org/10.31571/jsa.v1i2.43>
- Aprilia, K. N. (2018). Analisis penerapan prinsip-prinsip latihan terhadap peningkatan kondisi fisik atlet bulu tangkis PPLOP Jawa Tengah tahun 2017/2018. *Journal Power Of Sports*, 1(1), 55. <https://doi.org/10.25273/jpos.v1i1.2210>
- Arifin, R., & Warni, H. (2019). MODEL LATIHAN KELINCAHAN SEPAKBOLA. *Multilateral Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga*, 17(2), 2013–2015. <https://doi.org/10.20527/multilateral.v17i2.5702>
- Candra, A. (2016). Pengaruh Latihan Menendang Menggunakan Imageri Terhadap Akurasi Tendangan Ke Gawang. *Journal Sport Area*, 1(1), 1–10. <https://doi.org/10.30814/sportarea.v1i1.371>
- Christiawan, R. D., Satyawan, B., & Rahayu, T. W. (2015). Upaya Meningkatkan Hasil Belajar Passing Bawah Sepakbola Dengan Alat Bantu. *The Journal of the Japan Society for Respiratory Endoscopy*, 37(3), 343. <https://jurnal.uns.ac.id/phedheral/article/view/50558/31230>
- Dolci, F., Hart, N. H., Kilding, A. E., Chivers, P., Piggott, B., & Spiteri, T. (2020). Physical and Energetic Demand of Soccer: A Brief Review. *Strength and Conditioning Journal*, 42(3), 70–77. <https://doi.org/10.1519/SSC.0000000000000533>
- Effendi, R. (2016). Pengaruh Metode Latihan Practice Session, Test Session Dan Motivasi Berprestasi Terhadap Keterampilan Menendang Dalam Sepak Bola.

- Jurnal Pendidikan Unsika*, 4(1), 91–106.
<https://journal.unsika.ac.id/index.php/judika/article/view/239>
- Fahrozy, S. (2022). *Pengaruh Latihan Menggunakan Targer Akurasi Terhadap Akurasi Passing Pemain Sepakbola SSB Kota Jambi U-13* (Vol. 2, Issue 8.5.2017). <https://repository.unja.ac.id/43286/>
- Hunter, A. H., Murphy, S. C., Angilletta, M. J., & Wilson, R. S. (2018). Anticipating the direction of soccer penalty shots depends on the speed and technique of the kick. *Sports*, 6(3), 1–15.
<https://doi.org/10.3390/sports6030073>
- Iqzan, F., & Agus, A. (2021). Latihan wall passing terhadap keterampilan passing pemain sepakbola bina muda pesisir selatan. *Jurnal Stamina*, 4(1), 1–8.
<http://stamina.ppj.unp.ac.id/index.php/JST/article/view/719>
- Irawan, G., Sugiarto, T., & Kurniawan, A. W. (2020). Upaya Meningkatkan Akurasi Teknik Passing Menggunakan Metode Drill Pada Kegiatan Ekstrakurikuler Sepakbola. *Jurnal Penjakora*, 6(2), 92.
<https://doi.org/10.23887/penjakora.v6i2.19976>
- Kindersley, D. (2018). The Soccer Book. In K. Taylor (Ed.), *DK PUBLISHING* (4th ed., Vol. 51, Issue 1). Dorling Kindersley. <https://www.pdfdrive.com/the-soccer-book-4th-edition-d158460527.html>
- Krisnada, D., Wijaya, E. P., & Putra, M. W. P. (2020). *Latihan Wall Pass dan Latihan Push and Run dapat meningkatkan Akurasi Passing Pemain Sepakbola*. 5(No.2), 81–88.
<https://doi.org/https://doi.org/10.5614/jskk.2020.5.2.2>
- Luxbacher, J. A. (2014). Soccer: Steps to Success (Fourth Edition). In T. Heine, S. Amy, T. Wolpert, E. Elizabeth, & F. Patsy (Eds.), *Modern Steel Construction* (4 edition). Human kinetics. website: www.HumanKinetics.com
- Mahbubi, R., & Adi, S. (2016). Pengembangan Model Latihan Long Pass Control Dalam Permainan Sepakbola Untuk Siswa Usia 14-16 Tahun di Sekolah Sepakbola Mitra Jaya Soccer Kota Malang. *Jurnal Kepelatihan Olahraga*, 75–89. <https://journal2.um.ac.id/index.php/jko/article/view/909>
- Mahfud, I., Yuliandra, R., & Gumantan, A. (2020). Model Latihan Dribbling Sepakbola Untuk Pemula Usia Sma. *Sport Science and Education Journal*, 1(2), 1–9. <https://doi.org/10.33365/ssej.v1i2.823>
- Maujud, M. F. (2017). *Survei Keterampilan Dribbling, Shooting, Heading Dan Trhow in Pada SSB Yudha Bhirawa U-14 Kecamatan Tugu Trenggalek*. <http://simki.unpkediri.ac.id/detail/12.1.01.09.0205>
- Mesnan, M., Supriadi, A., & Siregar, I. (2019). Pengembangan Log Book Pembelajaran Sepak Bola Dengan Pendekatan Taktis. *Jurnal Prestasi*, 3(6),

68. <https://doi.org/10.24114/jp.v3i6.15895>

- Nurmansyah. (2014). Analisis Kemampuan Menggiring Bola Dalam Permainan Sepakbola Pada Tim Sepak Bola Smpn 1 Pancarijang Sidenreng Rappang. *Paper Knowledge . Toward a Media History of Documents*, 1–20. <http://eprints.unm.ac.id/id/eprint/19443>
- Nusufi, M. (2016). Hubungan Kemampuan Montor Ability dengan Keterampilan Bermain Sepak Bola pada Klub Himadirga Unsyiah. *Jurnal Pedagogik Keolahragaan*, 02(01), 4–10. <https://jurnal.unimed.ac.id/2012/index.php/jpor/article/view/4504>
- Oktaviani, M. A., & Notobroto, H. B. (2014). (2020). *Perbandingan tingkat konsistensi normalitas distribusi metode kolmogorov-smirnov, lilliefors, shapiro-wilk, dan skewness-kurtosis*. *Jurnal Biometrika dan kependudukan*, 3(2), 127-135. 1–23. <https://journal.unair.ac.id/GBK@perbandingan-tingkat-konsistensi-normalitas-distribusi-metode-kolmogorov-smirnov,-lilliefors,-shapiro-wilk,-dan-skewness-kurtosis-article-10221-media-40-category-3.html>
- Periansyah, P., Kristina, P. C., & Kurnia, M. (2022). Penerapan Latihan Wall Pass Terhadap Peningkatan Passing Jarak Pendek Menggunakan Kaki Bagian Dalam Pada Permainan Sepakbola Siswa Ekstrakurikuler SMP Negeri 10 Palembang. *JOLMA*, 2(1), 18. <https://doi.org/10.31851/jolma.v2i1.7136>
- Pujianto, D., Sutisyana, A., & Arwin, A. (2020). Pengembangan Model Latihan Sasaran Berbasis Permainan Untuk Meningkatkan Kemampuan Passing Sepakbola. *Multilateral Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga*, 19(1), 67–73. <https://doi.org/10.20527/multilateral.v19i1.8333>
- Putra, M., Hermanzoni, H., Irawan, R., & Oktavianus, I. (2020). Pengaruh Model Latihan Passing Terhadap Akurasi Passing. *Jurnal Patriot*, 2(4), 1036–1046. <http://patriot.ppj.unp.ac.id/index.php/patriot/article/view/725>
- Rangkuti, Y. A. (2018). Pengaruh Model Pembelajaran Dan Koordinasi Mata Kaki Terhadap Hasil Belajar Passing Sepak bola. *Jurnal Ilmu-Ilmu Sejarah, Sosial, Budaya Dan Kependidikan*, 5(1), 85–94. <https://ejournalunsam.id/index.php/jsnbl/article/view/611>
- Rifai, S. E. (2020). Analisis Kemampuan Menggiring Bola Dan Juggling Pada Siswa Sekolah Sepakbola Syekh Yusuf. *UNIVERSITAS NEGERI MAKASSAR, Jurnal Patriot*, 1–15. <http://eprints.unm.ac.id/18775/>
- Riski Zulfi, S., & Wijayanti, N. N. (2015). *Pengaruh Latihan Wall Pass Permainan Sepak Bola Siswa Ekstrakurikuler Sepakbola Smp Negeri 4 Siak Hulu. Volume 2*. <https://jom.unri.ac.id/index.php/JOMFKIP/article/view/9487>
- Sari, P. R., & Nugraha, U. (2022). Pengaruh Latihan Wall Pass Terhadap Ketepatan Passing Tim Futsal Putri Tanjung Barat. *Indonesian Journal Of Sport Science*,

04(01), 91–99. <https://online-journal.unja.ac.id/IJSSC/index>

- Suantama, P. A. B., Sudarmada, Swadesi, I. K. I., & Nyoman, I. N. S. (2018). Pengaruh Metode Latihan Wall Pass Dan Push and Run Terhadap Akurasi Passing Dalam Permainan Sepak Bola Pada Siswa Ssb Putra Mumbul Usia 10-13 Tahun. *Jurnal Ilmu Keolahragaan Undiksha*, 5(2). <https://doi.org/10.23887/jiku.v5i2.14911>
- Sugiyono. (2020). Statistik Untuk Penelitian. In *alfabeta* (5th ed., p. 370).
- Sutirta, H. (2023). Pengaruh Latihan Passing Berpasangan dan Latihan Passing dengan Media Dinding terhadap Kemampuan Passing dalam Permainan Sepak Bola Siswa Kelas XI SMK Tunas Bangsa. *JiIP - Jurnal Ilmiah Ilmu Pendidikan*, 6(3), 1507–1513. <https://doi.org/10.54371/jiip.v6i3.1595>
- Syahrizal, R., Suherman, A., & Saptani, E. (2018). Pengaruh permainan sepakbola kucing-kucingan terhadap passing dan control dalam sepakbola. *SpoRTIVE*, 3.1, 621–630. <https://ejournal.upi.edu/index.php/SpoRTIVE/article/view/13416/7882>
- Syahrul Faizal. (2015). *Perbedaan Latihan Passing Wall Pass Dan Passing Berpasangan Terhadap Kelincahan Pass and Turn Dalam Permainan Sepak Bola*. <http://lib.unnes.ac.id/id/eprint/23194>
- Udam, M. (2017). *Pengaruh Latihan Shuttler-Run Dan Zig-Zag Terhadap Kemampuan Dribbling Bola Pada Siswa Sekolah Sepak bola (SSB) Imanuel Usia 13-15 Di Kabupaten Jayapura*. 1, 58–71. <https://garuda.kemdikbud.go.id/documents/detail/2574300>
- Utomo, N. priyo, & Indarto, P. (2021). Analisis Keterampilan Teknik Dasar Passing dalam Sepak Bola. *Jurnal Porkes*, 4(2), 87–94. <https://doi.org/10.29408/porkes.v4i2.4578>
- Wulandari, F., Syamsuramel, & Destriana. (2022). Latihan Wallpass Berpasangan Terhadap Hasil Ketepatan Passing Sekolah Sepak Bola (Ssb) Putera Sukma Palembang. *Sains Olahraga : Jurnal Ilmiah Ilmu Keolahragaan*, 5(1), 21. <https://doi.org/10.24114/so.v5i1.24119>