

# **SKRIPSI**

## **TINGKAT PENGETAHUAN SECARA UMUM ATAU PENGUNAAN APLIKASI PEMANTAUAN SIKLUS MENSTRUASI PADA MAHASISWI PENDIDIKAN DOKTER FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS SRIWIJAYA**



Oleh:

**Zafira Alysha Imani**

**04011282025157**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS SRIWIJAYA  
2023**

# **SKRIPSI**

## **TINGKAT PENGETAHUAN SECARA UMUM ATAU PENGUNAAN APLIKASI PEMANTAUAN SIKLUS MENSTRUASI PADA MAHASISWI PENDIDIKAN DOKTER FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS SRIWIJAYA**

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar

Sarjana Kedokteran (S.Ked)



Oleh:

**Zafira Alysha Imani**

**04011282025157**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS SRIWIJAYA  
2023**

## HALAMAN PENGESAHAN

**Tingkat Pengetahuan Secara Umum atau Penggunaan Aplikasi Pemantauan  
Siklus Menstruasi pada Mahasiswi Pendidikan Dokter  
Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya**

### LAPORAN AKHIR SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar  
Sarjana Kedokteran (S. Ked)

Oleh :  
**Zafira Alysha Imani**  
**04011282025157**

Palembang, 11 Desember 2023


Pembimbing I  
dr. Eka Handayani Oktharina, SpOG  
NIP. 198901122020122009

Pembimbing II  
dr. Liniyanti D. Oswari, MNS, Msc  
NIP. 195601221985032004

Penguji I  
dr. Hadrians Kesuma Putra, SpOG., Subsp. Urogin-Re  
NIP. 197705242005011008

Penguji II  
Rara Inggarsih, S.ST., M.Kes  
NIP. 198908052019032017

Ketua Program Studi

  
dr. Susilawati, M.Kes  
NIP. 197802272010122001

Mengetahui,

Wakil Dekan I

  
Dr.dr. Irfannudin, Sp.KO., M.Pd.Ked  
NIP. 197306131999031001



## HALAMAN PERSETUJUAN

Karya tulis ilmiah berupa laporan akhir skripsi ini dengan judul “Tingkat Pengetahuan Secara Umum atau Penggunaan Aplikasi Pemantauan Siklus Menstruasi pada Mahasiswi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya” telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya pada tanggal 11 Desember 2022

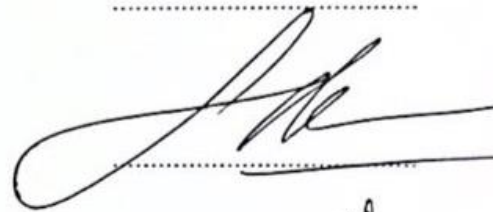
Palembang, 11 Desember 2022

Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah berupa Laporan Akhir Skripsi

Pembimbing I  
dr. Eka Handayani Oktharina, SpOG  
NIP. 198901122020122009



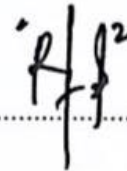
Pembimbing II  
dr. Liniyanti D. Oswari, MNS, Msc  
NIP. 195601221985032004



Penguji I  
dr. Hadrians Kesuma Putra, SpOG., Subsp. Urogin-Re  
NIP. 197705242005011008



Penguji II  
Rara Inggarsih, S.ST., M.Kes  
NIP. 198908052019032017



Mengetahui,


Ketua Program Studi



dr. Susilawati, M.Kes  
NIP. 197802272010122001

Wakil Dekan I



  
Dr.dr. Irfannudin, Sp.KO., M.Pd.Ked  
NIP. 197306131999031001

## HALAMAN PERNYATAAN INTEGRITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Zafira Alysha Imani

NIM : 04011282025157

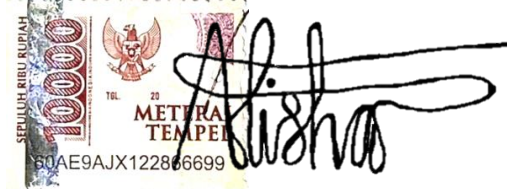
Judul : Tingkat Pengetahuan Secara Umum atau Penggunaan Aplikasi Pemantauan Siklus Menstruasi pada Mahasiswi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Seiwijaya

Menyatakan bahwa skripsi saya merupakan hasil karya sendiri didampingi tim pembimbing dan bukan hasil penjiplakan/plagiat. Apabila ditemukan unsur penjiplakan/plagiat dalam skripsi ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari Universitas Sriwijaya sesuai aturan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini saya buat dalam keadaan sadar dan tanpa ada paksaan dari siapapun.



Palembang, 4 Desember 2023



Zafira Alysha Imani

## ABSTRAK

### **Tingkat Pengetahuan Secara Umum atau Penggunaan Aplikasi Pemantauan Siklus Menstruasi pada Mahasiswi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya**

(Zafira Alysha Imani, Desember 2023, 61 halaman)  
Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya

**Latar Belakang:** Seiring berkembangnya teknologi dan pengetahuan, siklus menstruasi diri dapat diketahui secara praktis dengan menggunakan aplikasi – aplikasi pemantauan siklus menstruasi pada gadget. Banyaknya fitur pada aplikasi menjadi nilai tambah, sehingga banyak wanita memilih menggunakan aplikasi pemantauan siklus menstruasi dibanding *platform* lainnya. Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi tingkat pengetahuan secara umum atau penggunaan aplikasi pencatatan siklus menstruasi pada Mahasiswi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya.

**Metode:** Jenis penelitian ini adalah deskriptif menggunakan survei. Sampel pada penelitian ini adalah Mahasiswi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya angkatan 2018—2023 yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi. Pengambilan sampel dilakukan secara *total sampling*.

**Hasil:** Pada penelitian ini, diikuti oleh 868 responden, didapatkan 467 (53.8%) dengan tingkat pengetahuan terbanyak yaitu kategori baik. 685 (78.9%) yang melakukan pengontrolan siklus menstruasinya. 450 (65%) menggunakan aplikasi pemantauan siklus menstruasi dengan lama penggunaan terbanyak  $\geq 1$  tahun 311 (49.8%). Nama aplikasi yang paling banyak dipakai ialah *Flo My Health & Period Tracker* 308 (66.5%). 294 (63.9%) memilih kategori cukup puas untuk tingkat kepuasan penggunaan aplikasi. Selain itu, 396 (86.1%) memilih kategori cukup untuk tingkat keakuratan dalam penggunaan aplikasi.

**Kesimpulan:** Mahasiswi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya memiliki tingkat pengetahuan umum dengan dominasi kategori baik dan tingkat penggunaan sebanyak 467 (53.8%) pada aplikasi pemantauan siklus menstruasi.

**Kata Kunci:** Aplikasi Pemantauan Siklus Menstruasi, Tingkat Pengetahuan, Tingkat Penggunaan

## ABSTRACT

### **General Level Knowledge or The Use of Menstrual Cycle Tracking App among Medical Students at Faculty of Medicine of Sriwijaya University**

(Zafira Alysha Imani, Desember 2023, 61 pages)  
Faculty of Medicine, Sriwijaya University

**Background:** As technology and science develop, the menstrual cycle can be known practically by using menstrual cycle tracking applications on gadgets. The many features in the application are an added values, so many women choose to use menstrual cycle tracking application compared to other platforms. This research aims to identify the general level of knowledge or use of the menstrual cycle tracking app among medical students at the Faculty of Medicine Sriwijaya University.

**Method:** This type of research is descriptive using a survey. The sample in this study was female medical students at the Faculty of Medicine Sriwijaya University class 2018—2023 who fulfill the inclusion and exclusion criteria. Sampling was collected by total sampling.

**Results:** In this study, 868 respondents participated, it was found that 467 (53.8%) had the highest level of knowledge, namely with “baik” category. 685 (78.9%) controlled their menstrual cycles. 450 (65%) used a menstrual cycle tracking application with the most duration of use being  $\geq 1$  year 311 (49.8%). The most widely used application name is Flo My Health & Period Tracker 308 (66.5%). 294 (63.9%) chose the quite satisfied category for the level of satisfaction with using the application. In addition, 396 (86.1%) chose the sufficient category for the level of accuracy in using the application.

**Conclusion:** Female medical education students at the Faculty of Medicine, Sriwijaya University have a general level of knowledge with the dominance of the category “baik” and a usage rate of 467 (53.8%) in the menstrual cycle monitoring application.

**Keywords:** Menstrual Cycle Tracking Application, Level of Knowledge, Level of Use

## RINGKASAN

TINGKAT PENGETAHUAN SECARA UMUM ATAU PENGGUNAAN APLIKASI PEMANTAUAN SIKLUS MENSTRUASI PADA MAHASISWI PENDIDIKAN DOKTER FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS SRIWIJAYA  
Karya tulis ilmiah berupa Skripsi, 4 Desember 2022

Zafira Alysha Imani; Dibimbing oleh dr. Eka Handayani Oktharina, SpOG dan dr. Liniyanti D. Oswari, MNS, Msc

Pendidikan Dokter Umum, Fakultas Kedokteran, Universitas Sriwijaya  
xvi + 61 halaman, 2 tabel, 21 gambar, 8 lampiran

### Ringkasan

Seiring berkembangnya teknologi dan pengetahuan, siklus menstruasi diri dapat diketahui secara praktis dengan menggunakan aplikasi – aplikasi pemantauan siklus menstruasi pada gadget. Banyaknya fitur pada aplikasi menjadi nilai tambah, sehingga banyak wanita memilih menggunakan aplikasi pemantauan siklus menstruasi dibanding *platform* lainnya. Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi tingkat pengetahuan secara umum atau penggunaan aplikasi pencatatan siklus menstruasi pada Mahasiswi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya. Jenis penelitian ini adalah deskriptif menggunakan survei. Sampel pada penelitian ini adalah Mahasiswi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya angkatan 2018—2023 yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi. Pengambilan sampel dilakukan secara *total*. Pada penelitian ini, diikuti oleh 868 responden, didapatkan 467 (53.8%) dengan tingkat pengetahuan terbanyak yaitu kategori baik. 685 (78.9%) yang melakukan pengontrolan siklus menstruasinya. 450 (65%) menggunakan aplikasi pemantauan siklus menstruasi dengan lama penggunaan terbanyak  $\geq 1$  tahun 311 (49.8%). Nama aplikasi yang paling banyak dipakai ialah *Flo My Health & Period Tracker* 308 (66.5%). 294 (63.9%) memilih kategori cukup puas untuk tingkat kepuasan penggunaan aplikasi. Selain itu, 396 (86.1%) memilih kategori cukup untuk tingkat keakuratan dalam penggunaan aplikasi.. Kesimpulan penelitian ini ialah Mahasiswi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya memiliki tingkat pengetahuan umum dengan dominasi kategori baik dan tingkat penggunaan sebanyak 467 (53.8%) pada aplikasi pemantauan siklus menstruasi.

**Kata Kunci:** Aplikasi Pemantauan Siklus Menstruasi, Tingkat Pengetahuan, Tingkat Penggunaan



## SUMMARY

GENERAL LEVEL OF KNOWLEDGE OR USE OF MENSTRUAL CYCLE MONITORING APPLICATIONS IN STUDENTS OF MEDICAL EDUCATION FACULTY OF SRIWIJAYA UNIVERSITY

Scientific written work in the form of a thesis, December 4 2022

Zafira Alysha Imani; Supervised by Dr. Eka Handayani Oktharina, SpOG and dr. Liniyanti D. Oswari, MNS, Msc

General Practitioner Education, Faculty of Medicine, Sriwijaya University

xvi + 61 pages, 2 tables, 21 figures, 8 appendices

### Summary

As technology and knowledge develops, one's own menstrual cycle can be known practically by using menstrual cycle monitoring applications on gadgets. The many features in the application are an added value, so many women choose to use menstrual cycle monitoring applications over other platforms. This study aims to identify the general level of knowledge or use of the menstrual cycle recording application among female medical students at the Faculty of Medicine, Sriwijaya University. This type of research is descriptive using surveys. The sample in this study was female medical education students at the Faculty of Medicine, Sriwijaya University class 2018-2023 who met the inclusion and exclusion criteria. Sampling was carried out in total. In this study, 868 respondents participated, it was found that 467 (53.8%) had the highest level of knowledge, namely with "baik" category. 685 (78.9%) controlled their menstrual cycles. 450 (65%) used a menstrual cycle monitoring application with the most duration of use being  $\geq 1$  year 311 (49.8%). The most widely used application name is Flo My Health & Period Tracker 308 (66.5%). 294 (63.9%) chose the quite satisfied category for the level of satisfaction with using the application. In addition, 396 (86.1%) chose the sufficient category for the level of accuracy in using the application. The conclusion of this research is that female medical students at the Faculty of Medicine, Sriwijaya University have a general level of knowledge with the dominance of the category "baik" and a usage rate of 467 (53.8%) for monitoring applications. menstrual cycle.

**Keywords:** Menstrual Cycle Monitoring Application, Level of Knowledge, Level of Use

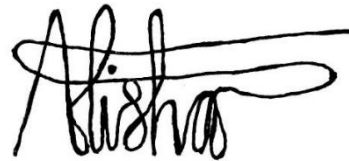
## KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadiran Allah SWT atas rahmat dan karunia-Nya, skripsi yang berjudul “Tingkat Pengetahuan Secara Umum atau Penggunaan Aplikasi Pemantauan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya” dapat saya selesaikan dengan baik dan tepat waktu. Alhamdulillah atas bantuan dan dukungan berbagai pihak skripsi ini dapat diselesaikan. Oleh karena itu, saya ingin mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada:

1. Keluarga saya, papa, mama, beserta kakak adik yang selalu memberikan doa dan dukungan penuh kepada saya,
2. dr. Eka Handayani Oktharina SpOG dan dr. Liniyanti D. Oswari, MNS, Msc selaku dosen pembimbing yang telah bersedia untuk membimbing serta memberi masukan maupun saran kepada saya selama penyusunan skripsi ini.
3. dr. Hadrians Kesuma Putra SpOG., Subsp. Urogin-Re dan Ibu Rara Inggarsih, S.ST., M.Kes selaku dosen penguji yang juga telah banyak memberikan saran dan masukan kepada saya.
4. Sahabat-sahabat saya, Aqil, Nashwa, Javier, Billy, Yasmine, Salsa, Elizabeth, Rheyra, Annisa, dan sahabat lainnya yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu, terima kasih atas dukungan dan bantuan selama proses penyusunan skripsi ini.

Saya menyadari bahwa penelitian ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, saya mengharapkan kritik dan saran dalam penelitian ini. Akhir kata, saya berharap semoga hasil penelitian ini dapat bermanfaat.

Palembang, 4 Desember 2023



Zafira Alysha Imani

## HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Zafira Alysha Imani

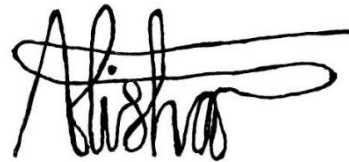
NIM : 04011282025157

Judul : Tingkat Pengetahuan Secara Umum atau Penggunaan Aplikasi Pemantauan Siklus Menstruasi pada Mahasiswi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya

Memberikan izin kepada pembimbing dan Universitas Sriwijaya untuk mempublikasikan hasil penelitian saya untuk kepentingan akademik apabila dalam waktu 1 (satu) tahun tidak mempublikasikan karya penelitian saya. Dalam kasus ini saya setuju untuk menempatkan pembimbing sebagai penulis korespondensi (*corresponding author*)

Demikian, pernyataan ini saya buat dalam keadaan sadar dan tanpa ada paksaan dari siapapun.

Palembang, 4 Desember 2023



Zafira Alysha Imani

## DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN .....	ii
HALAMAN PERNYATAAN INTEGRITAS.....	iii
ABSTRAK .....	iv
ABSTRACT.....	v
RINGKASAN .....	vi
SUMMARY .....	vii
KATA PENGANTAR .....	viii
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
DAFTAR SINGKATAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2. Rumusan Masalah .....	2
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.3.1 Tujuan Umum .....	3
1.3.2 Tujuan Khusus .....	3
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1 Manfaat Klinis .....	4
1.4.2 Manfaat Akademik.....	4
1.4.3 Manfaat Subjek.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	5
2.1 Pubertas .....	5
2.2 Anatomi dan Fisiologi Reproduksi Wanita.....	6

2.3 Menstruasi .....	11
2.3.2 Fisiologi Siklus Menstruasi .....	13
2.3.3 Kelainan pada Siklus Menstruasi.....	15
2.3.4 Pencegahan Kelainan pada Siklus Menstruasi.....	16
2.4 Aplikasi Pemantauan Siklus Menstruasi .....	17
2.4.1 Pengguna Aplikasi Pemantauan Siklus Menstruasi .....	17
2.4.2 Kelebihan Aplikasi Pemantauan Siklus Menstruasi .....	18
2.4.3 Kekurangan Aplikasi Pemantauan Siklus Menstruasi .....	19
2.4.4 Cara Pemakaian Aplikasi Pemantauan Siklus Menstruasi <sup>33</sup> .....	20
2.5 Kerangka Teori .....	23
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....</b>	<b>24</b>
3.1 Jenis Penelitian .....	24
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian .....	24
3.3 Populasi dan Sampel .....	24
3.3.1 Populasi.....	24
3.3.2 Sampel .....	24
3.3.3 Cara Pengambilan Sampel .....	26
3.3.4 Kriteria Inklusi Eksklusi .....	26
3.4 Variabel Penelitian.....	26
3.5 Definisi Operasional.....	27
3.6 Rencana Pengumpulan Data.....	30
3.7 Rencana Pengolahan dan Analisis Data .....	30
3.7.1 Pengolahan Data .....	30
3.7.2 Analisis Data .....	30
3.9 Jadwal Kegiatan .....	32
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>36</b>
4.1 Hasil Penelitian.....	36
4.1.1 Distribusi Frekuensi Tahun Angkatan Responden .....	36

4.1.2 Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Secara Umum Responden Terhadap Aplikasi Pemantauan Siklus Menstruasi .....	34
4.1.3 Distribusi Frekuensi Responden yang Memantau Siklus Menstruasi .....	34
4.1.4 Distribusi Frekuensi Media yang Digunakan dalam Memantau Siklus Menstruasi.....	35
4.1.5 Distribusi Frekuensi Lama Penggunaan Aplikasi Pemantauan Siklus Menstruasi.....	35
4.1.6 Distribusi Frekuensi Nama Aplikasi Pemantauan Siklus Menstruasi yang Digunakan Responden .....	36
4.1.7 Distribusi Frekuensi Jenis Gawai Responden dalam Mengunduh Aplikasi Pemantauan Siklus Menstruasi .....	37
4.1.8 Distribusi Frekuensi Tingkat Kepuasan Responden dalam Menggunakan Aplikasi Pemantauan Siklus Menstruasi.....	37
4.1.9 Distribusi Frekuensi Tingkat Keakuratan Aplikasi Pemantauan Siklus Menstruasi.....	38
4.2 Pembahasan .....	39
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>34</b>
5.1 Kesimpulan.....	34
5.2 Saran .....	41
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>44</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>48</b>
<b>BIODATA.....</b>	<b>61</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Definisi Operasional.....	27
Tabel 3. 2 Jadwal Kegiatan .....	32

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Anatomi Alat Kelamin Bagian Luar Wanita <sup>13</sup> .....	6
Gambar 2. 2 Anatomi <i>Introitus</i> , Vagina, dan Serviks <sup>15</sup> .....	8
Gambar 2. 3 Anatomi Serviks <sup>15</sup> .....	9
Gambar 2. 4 Anatomi <i>Fornix</i> Serviks <sup>16</sup> .....	9
Gambar 2. 5 Anatomi Alat Kelamin Bagian Dalam Wanita <sup>16</sup> .....	10
Gambar 2. 6 Anatomi Ligamentum Uterus dan Ovarium <sup>16</sup> .....	10
Gambar 2. 7 Tingkat Hormon, Histologi Endometrium, dan Suhu dalam Setiap Fase Fisiologi Siklus Menstruasi <sup>12</sup> .....	13
Gambar 2. 8 Tampilan Awal Aplikasi <i>Flo My Health &amp; Period Tracker</i> <sup>32</sup> .....	20
Gambar 2. 9 Tampilan Kedua Aplikasi <i>Flo My Health &amp; Period Tracker</i> <sup>32</sup> .....	21
Gambar 2. 10 Tampilan Ketiga Aplikasi <i>Flo My Health &amp; Period Tracker</i> <sup>32</sup> .....	22
Gambar 2. 11 Diagram Kerangka Teori .....	23
Gambar 3. 1 Diagram Alur Kerja Penelitian .....	31
Gambar 4. 1 Distribusi Frekuensi Tahun Angkatan Responden (n=868) .....	33
Gambar 4. 2 Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Secara Umum Responden Terhadap Aplikasi Pemantauan Siklus Menstruasi (n=868) .....	34
Gambar 4. 3 Distribusi Frekuensi Responden yang Memantau Siklus Menstruasi (n=868) .....	34
Gambar 4. 4 Distribusi Frekuensi Media yang Digunakan dalam Memantau Siklus Menstruasi (n=692) .....	35
Gambar 4. 5 Distribusi Frekuensi Lama Penggunaan Aplikasi Pemantauan Siklus Menstruasi (n=460) .....	36
Gambar 4. 6 Distribusi Frekuensi Nama Aplikasi Pemantauan Siklus Menstruasi yang Digunakan Responden (n=460) .....	36
Gambar 4.7 Distribusi Frekuensi Jenis Gawai Responden dalam Mengunduh Aplikasi Pemantauan Siklus Menstruasi (n=460) .....	37
Gambar 4. 8 Distribusi Frekuensi Tingkat Kepuasan Responden dalam Menggunakan Aplikasi Pemantauan Siklus Menstruasi (n=460) .....	37
Gambar 4. 9 Distribusi Frekuensi Keakuratan Aplikasi Pemantauan Siklus Menstruasi (n=460) .....	38



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Penjelasan Menjadi Responden.....	48
Lampiran 2. Lembar Persetujuan ( <i>informed consent</i> ).....	49
Lampiran 3. Kuesioner Penelitian.....	50
Lampiran 4. Hasil Analisis SPSS ( <i>Statistical Package for the Social Sciences</i> ) .....	54
Lampiran 5. Hasil Pemeriksaan Plagiarisme .....	57
Lampiran 6. Sertifikasi Etik .....	58
Lampiran 7. Surat Izin Penelitian.....	59
Lampiran 8. Surat Selesai Penelitian .....	60

## DAFTAR SINGKATAN

CL	: <i>Corpus Luteum</i>
DF	: <i>Dominant Follicle</i>
E2	: Estradiol
FSH	: <i>Follicle Stimulating Hormone</i>
FR	: <i>Follicular Dominant</i>
GnRH	: <i>Gonadotropin Releasing Hormone</i>
HDL	: <i>High Density Lipoprotein</i>
LDL	: <i>Low Density Lipoprotein</i>
LH	: <i>Luteinizing Hormone</i>
OUE	: Ostium Uteri Eksterna
OUI	: Ostium Uteri Internum
WHO	: <i>World Health Organization</i>

# **BAB I**

## **PENDAHULUAN**

### **1.1 Latar Belakang**

Berubahnya bentuk fisik dan psikologis yang terjadi pada anak remaja menandai adanya proses peralihan menuju masa dewasa. Dorongan seksual yang menyebabkan timbulnya rasa ketertarikan dengan lawan jenis merupakan salah satu bentuk perubahan psikologis yang akan terjadi. Secara bentuk fisik, remaja perempuan akan mengalami pertumbuhan payudara, pelebaran pinggul, peningkatan tinggi badan, dan tumbuhnya bulu halus di sekitar ketiak serta vagina. Perubahan lainnya yang akan dirasakan oleh remaja perempuan pada masa peralihan yaitu terjadinya menstruasi pertama kali (menarke).<sup>1</sup>

Siklus pengelupasan lapisan rahim yang teratur dikenal sebagai menstruasi. Hal ini terjadi sebagai tanggapan terhadap reaksi hormon - hormon hipotalamus, hipofisis, dan ovarium. Panjang siklus menstruasi ialah jumlah hari yang dihitung mulai dari hari pertama menstruasi hingga hari pertama menstruasi pada siklus berikutnya. Umumnya, Siklus menstruasi berlangsung selama 21—35 hari, dengan rata-rata 28 hari. Siklus menstruasi yang tidak beraturan dapat terjadi akibat variasi panjang fase folikuler.<sup>2</sup>

Seiring berkembangnya teknologi dan pengetahuan, siklus menstruasi diri dapat diketahui secara praktis dengan menggunakan aplikasi – aplikasi pemantauan siklus menstruasi pada gadget.<sup>3</sup> Aplikasi pemantauan siklus menstruasi pertama kali dirilis pada tahun 2013. Tercatat dua aplikasi dengan unduhan terbanyak per-Juni 2020, yaitu *Flo My Health & Period Tracker* (2 juta pengunduh) dan *Clue Period & Cycle Tracker* (400 ribu pengunduh).<sup>4</sup>

Aplikasi tersebut tidak hanya menyediakan fitur kalender namun, terdapat fitur lainnya yang dapat membantu pengguna dalam mengobservasi serta menganalisis prediksi hari subur, panjang siklus menstruasi, periode menstruasi

berikutnya, perubahan berat badan, suhu tubuh, perubahan suasana hati, dan lainnya. Banyaknya fitur pada aplikasi menjadi nilai tambah, sehingga banyak wanita memilih menggunakan aplikasi pemantauan siklus menstruasi dibanding *platform* lainnya.<sup>5</sup>

Pada tahun 2018, *World Health Organization* (WHO) menyatakan 80% remaja perempuan di dunia mengalami siklus menstruasi tidak teratur. Di tahun yang sama, Riset Kesehatan Dasar mencatat 11,7% remaja perempuan di Indonesia mengalami siklus menstruasi tidak teratur. Pencarian data melalui survei ini menghasilkan 14,9% remaja perempuan di daerah perkotaan mengalami siklus menstruasi tidak teratur terutama pada Daerah Istimewa Yogyakarta.<sup>6</sup> Hal ini dapat terjadi karena beberapa faktor, seperti tingginya tingkat stress dan aktivitas fisik.<sup>7</sup>

Di Indonesia, khususnya Desa Karanghaur, Kabupaten Bekasi, Provinsi Jawa Barat didapatkan 13 dari 30 remaja perempuan kurang mengetahui aplikasi kalender pencatatan siklus menstruasi. Hal tersebut menyebabkan mereka tidak memerhatikan siklus menstruasinya.<sup>8</sup> Pada daerah Gunung Anyar, Kota Surabaya, Provinsi Jawa Timur tercatat 12 dari 40 remaja perempuan pernah mengetahui aplikasi kalender siklus menstruasi namun tidak menggunakannya karena merasa tidak memerlukan aplikasi tersebut.<sup>9</sup>

Berdasarkan uraian di atas, peneliti merasa dibutuhkannya sebuah penelitian untuk mengidentifikasi tingkat pengetahuan dan penggunaan aplikasi pemantauan siklus menstruasi dengan jumlah populasi yang lebih banyak. Peneliti tertarik untuk meneliti “Tingkat Pengetahuan Secara Umum atau Penggunaan Aplikasi Pencatatan Siklus Menstruasi pada Mahasiswi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya”.

## **1.2. Rumusan Masalah**

Tingkat pengetahuan secara umum atau penggunaan aplikasi pencatatan siklus menstruasi pada mahasiswi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya belum teridentifikasi.

## **1.3 Tujuan Penelitian**

### **1.3.1 Tujuan Umum**

Mengidentifikasi tingkat pengetahuan secara umum atau penggunaan aplikasi pencatatan siklus menstruasi pada mahasiswi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya.

### **1.3.2 Tujuan Khusus**

1. Diketahui tingkat pengetahuan secara umum tentang aplikasi pencatatan siklus menstruasi pada mahasiswi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya angkatan 2018—2023.
2. Diketahui tingkat penggunaan aplikasi pencatatan siklus menstruasi pada mahasiswi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya angkatan 2018—2023.
3. Diketahui tingkat mahasiswi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya angkatan 2018—2023 dalam memantau siklus menstruasi.
4. Diketahui media yang digunakan dalam mengunduh aplikasi pencatatan siklus menstruasi pada mahasiswi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya angkatan 2018—2023.
5. Diketahui nama-nama aplikasi pencatatan siklus menstruasi yang digunakan oleh mahasiswi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya angkatan 2018—2023.
6. Diketahui lamanya penggunaan aplikasi pencatatan siklus menstruasi pada mahasiswi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya angkatan 2018—2023.
7. Diketahui jenis gawai yang digunakan dalam mengunduh aplikasi pencatatan siklus menstruasi pada mahasiswi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya angkatan 2018—2023.

8. Diketahui tingkat kepuasan pengguna aplikasi pencatatan siklus menstruasi pada mahasiswi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya angkatan 2018—2023.
9. Diketahui tingkat keakuratan penggunaan aplikasi pencatatan siklus menstruasi pada mahasiswi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya angkatan 2018—2023

## **1.4 Manfaat Penelitian**

### **1.4.1 Manfaat Klinis**

Hasil penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai bahan sumber ilmu dalam mengembangkan pendidikan kesehatan seputar edukasi penggunaan aplikasi pemantauan siklus menstruasi.

### **1.4.2 Manfaat Akademik**

- a. Hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai bahan pertimbangan dalam penelitian berikutnya.
- b. Hasil penelitian ini diharapkan dapat bermanfaat dan bisa menjadi sumber ilmu pengetahuan mengenai tingkat pengetahuan dan penggunaan aplikasi pemantauan siklus menstruasi.

### **1.4.3 Manfaat Subjek**

- a. Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi sumber ilmu mengenai tingkat pengetahuan dan penggunaan aplikasi pemantauan siklus menstruasi.
- b. Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi pembangkit kewaspadaan khususnya perempuan untuk lebih memperhatikan siklus menstruasinya dengan mencatat melalui aplikasi pemantauan siklus menstruasi.

## DAFTAR PUSTAKA

1. Saputra YA, Kurnia AD, Aini N. Pengaruh Pendidikan Kesehatan terhadap Upaya Remaja untuk Menurunkan Nyeri Saat Menstruasi (Dismenore Primer). *J Kesehat Reproduksi* [Internet]. 2021 Jan 22;7(3):177. Available from: <https://jurnal.ugm.ac.id/jkr/article/view/55433>
2. Reed BG, Carr BR. The Normal Menstrual Cycle and the Control of Ovulation. *NCBI* [Internet]. 2018;1–20. Available from: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/25905282>
3. Schantz JS, Fernandez CSP, Jukic AMZ. Menstrual Cycle Tracking Applications and The Potential for Epidemiological Research: a Comprehensive Review of the Literature. *Curr Epidemiol Reports* [Internet]. 2021 Mar 20;8(1):9–19. Available from: <http://link.springer.com/10.1007/s40471-020-00260-3>
4. Worsfold L, Marriott L, Johnson S, Harper JC. Period Tracker Applications: What Menstrual Cycle Information Are They Giving Women? *Women’s Heal*. 2021;17:1–8.
5. Broad A, Biswakarma R, Harper JC. A Survey of Women’s Experiences of Using Period Tracker Applications: Attitudes, Ovulation Prediction and How The Accuracy of The App In Predicting Period Start Dates Affects Their Feelings and Behaviours. *Women’s Heal*. 2022;18:86–96.
6. Purwati Y, Muslikhah A. Gangguan Siklus Menstruasi Akibat Aktivitas Fisik dan Kecemasan. *J Kebidanan dan Keperawatan Aisyiyah*. 2021;16(2):217–28.
7. Khairani N. Gambaran Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Gangguan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswa Di Organisasi Hmi Universitas Pgri Yogyakarta. *J Mutiara Kebidanan* [Internet]. 2022;9(1):1–23. Available from: <http://36.91.220.51/ojs/index.php/JMK/article/view/283>
8. Muis A, Rofieq A. Pembinaan Praktik Fiqih Kewanitaan dan Penggunaan

- Aplikasi Kalender Menstruasi dalam Meningkatkan Kesehatan Reproduksi Remaja Putri di Desa Karanghaur. *J Community Serv Empower*. 2023;4(1):20–33.
9. Ningrum NP. Analisis Tingkat Pengetahuan Remaja Tentang Gejala Premenstruasi Sindrom Dengan Aplikasi Kalender Menstruasi. *Glob Heal Sci*. 2020;5.
  10. Breehl L, Caban O. Physiology of Puberty. NCBI. 2023;1–10.
  11. Prawirohardjo S. Ilmu Kandungan. 3rd ed. Anwar M, Ali B, Prabowo RP, editors. Jakarta: PT Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo; 2011. 103 p.
  12. Mutia WON. Tingkat Pengetahuan Terhadap Perubahan Fisik Pubertas Remaja Putri. *J Ilmu Kebidanan*. 2022;9(1):18–23.
  13. Hayati S, Hanim B, Martilova D, Amran HF. Peer-Based Health Education About Puberty. *JCES (Journal Character Educ Soc)*. 2022;5(1):216–25.
  14. Lee CJ, Miller ES. *Deja Review Obstetrics & Gynecology*. 3rd ed. New York: McGraw-Hill Medical; 2004. 1–14 p.
  15. Nguyen J, Duong H. Anatomy, Abdomen and Pelvis, Female External Genitalia. NCBI [Internet]. 2020;1–10. Available from: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/31613483>
  16. Rinata E, Widowati H. Buku Ajar Genetika dan Biologi Reproduksi. 1st ed. Hanum SMF, editor. Buku Ajar Genetika Dan Biologi Reproduksi. Sidoarjo: UMSIDA Press; 2020. 1–42 p.
  17. Hoare BS, Khan YS. Anatomy, Abdomen and Pelvis, Female Internal Genitals. NCBI [Internet]. 2020;1–9. Available from: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/32119488>
  18. Kumalasari MLF, Hadi MI, Munir M. Hubungan Tingkat Stres Psikologis Dengan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswa. *J Kesehat*. 2019;12(2):131.
  19. Sudikno S, Sandjaja S. Usia Menarche Perempuan Indonesia Semakin Muda: Hasil Analisis Riskesdas 2010. *J Kesehat Reproduksi*. 2020;10(2):163–71.
  20. Hoffmann BL, Schorge JO, Bradshaw KD, Halvorson LM, Schaffer JI.



- Williams Gynecology. 3rd ed. Vol. 6, McGraw-Hill Education. New York: McGraw-Hill Professional; 2016. 128 p.
21. Achmad LN, Sirait BI, Semen GM. The Relationship Between Stress Levels and Menstrual Cycle Regularity In Students of The Faculty of Medicine Universitas Kristen Indonesia Class of 2017. *Int J Med Heal Res.* 2021;7(8):74–9.
  22. Ilmi AF, Selasmi EW. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri Kelas XI di SMA Negeri 6 Tangerang Selatan. *Edu Masda J.* 2019;3(2):175.
  23. Loa WW, Nabuasa E, Sir AB. Hubungan Antara Berat Badan, Diet, Aktivitas Fisik dan Tingkat Stres dengan Gangguan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Nusa Cendana. *Media Kesehat Masy* [Internet]. 2022;4(1):34–43. Available from: <https://doi.org/10.35508/mkmhttps://ejurnal.undana.ac.id/MKM>
  24. Thiyagarajan DK, Basit H, Jeanmonod R. Physiology of Menstrual Cycle. *NCBI.* 2023;1–5.
  25. Wang YX, Arvizu M, Rich-Edwards JW, Stuart JJ, Manson JE, Missmer SA, et al. Menstrual cycle regularity and length across the reproductive lifespan and risk of premature mortality: prospective cohort study. *BMJ* [Internet]. 2020 Sep 30;5(10):m3464. Available from: <https://www.bmj.com/lookup/doi/10.1136/bmj.m3464>
  26. Nofianti IGATP, Juliasih NK, Wahyudi IWG. Hubungan Siklus Menstruasi Dengan Kejadian Anemia Remaja Putri Di Smp Negeri 2 Kerambitan Kabupaten Tabanan. *J Widya Biol.* 2021;12(01):58–66.
  27. Martono H, Pranarka K. *Buku Ajar Geriatri.* Jakarta: Balai Penerbit FKUI; 1999. 242 p.
  28. Sinaga E, Saribanon N, Sa'adah SN, Salamah U, Murti YA, Loria S. *Buku Manajemen Kesehatan Menstruasi.* 1st ed. Jakarta: IWWASH; 2017. 77–109 p.

29. Rathod H, Rathi S, Tiwari S, Borgaonkar C. Study of Menstrual Patterns, Abnormalities, and Irregularities in Students. *Cureus*. 2023;15(6).
30. Vijayakumar M, Upadhyay Z, Kavitha S. Standard Treatment Menstrual Irregularities. Mumbai: Indian Academy of Pediatrics; 2023. 7 p.
31. Karasneh RA, Al-Azzam SI, Alzoubi KH, Hawamdeh S, Jarab AS, Nusair MB. Smartphone Applications for Sleep Tracking: Rating and Perceptions About Behavioral Change Among Users. *Sleep Sci [Internet]*. 2020;15:65–73. Available from: <https://doi.org/10.1155/2020/2192387>
32. Levy J, Romo-Aviles N. A Good Little Tool to Get to Know Yourself A Bit Better: A Qualitative Study On Users' Experiences of App-Supported Menstrual Tracking In Europe. *BMC Public Health*. 2019;19(1):1–11.
33. Aplikasi Flo My Health & Period Tracker.
34. Sugiyono. *Metode Penelitian Pendidikan : Kuantitatif, Kualitatif, Kombinasi, R&D dan Penelitian Tindakan*. 3rd ed. Bandung: Alfabeta; 2019.
35. Nursalam. *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. 5th ed. Jakarta: Salemba Medika; 2020.
36. Sastroasmoro S. Perkiraan Besar Sampel dalam Penelitian Klinis. *Dasar-dasar Metodol Penelit*. 2011;359.
37. Nursalam. *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika; 2011.
38. Ghozali I. *Aplikasi Analisis dengan Program SPSS*. Semarang: Badan Penerbit Universitas Diponegoro; 2009. 241 p.
39. Kamilah EN. Pengaruh Keterampilan Mengajar Guru terhadap Hasil Belajar Siswa pada Mata Pelajaran Akuntansi. *repository.upi.edu*. 2015;91.
40. Sujarweni VW. *SPSS untuk Penelitian*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press; 2014. 193 p.