

**PENGARUH LATIHAN METODE *DRILL SERVICE*
FOREHAND TERHADAP HASIL KETEPATAN *SERVICE*
FOREHAND BULU TANGKIS PADA ATLET PB PUSRI
PALEMBANG**

SKRIPSI

Oleh

Dewi Motik

Nomor Induk Mahasiswa 06061082025091

Program Studi Pendidikan Jasmani Dan Kesehatan



**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS SRIWIJAYA
2023**

**PENGARUH LATIHAN METODE *DRILL SERVICE*
FOREHAND TERHADAP HASIL KETEPATAN *SERVICE*
FOREHAND BULU TANGKIS PADA ATLET PB PUSRI
PALEMBANG**

SKRIPSI

Oleh

Dewi Motik

Nomor Induk Mahasiswa 06061082025091

Program Studi Pendidikan Jasmani dan Kesehatan

Mengesahkan:

**Mengetahui,
Koordinator Program Studi,
Pendidikan Jasmani dan Kesehatan**



**Destriani, M.Pd
NIP. 198912012019032018**

Pembimbing,



**Ahmad Richard Victorian, M.Pd
NIP. 198905062023211023**



**PENGARUH LATIHAN METODE *DRILL SERVICE*
FOREHAND TERHADAP HASIL KETEPATAN *SERVICE*
FOREHAND BULU TANGKIS PADA ATLET PB PUSRI
PALEMBANG**

SKRIPSI

Oleh

Dewi Motik

Nomor Induk Mahasiswa 06061082025091

Program Studi Pendidikan Jasmani dan Kesehatan

Disetujui untuk diajukan dalam Ujian Akhir Program Sarjana

Mengetahui,
Koordinator Program Studi,
Pendidikan Jasmani dan Kesehatan

Pembimbing,



Destriani, M.Pd
NIP. 198912012019032018



Ahmad Richard Victorian, M.Pd
NIP. 198905062023211023

**PENGARUH LATIHAN METODE *DRILL SERVICE*
FOREHAND TERHADAP HASIL KETEPATAN *SERVICE*
FOREHAND BULU TANGKIS PADA ATLET PB PUSRI
PALEMBANG**

SKRIPSI

Oleh

Dewi Motik

Nomor Induk Mahasiswa 06061082025091

Program Studi Pendidikan Jasmani dan Kesehatan

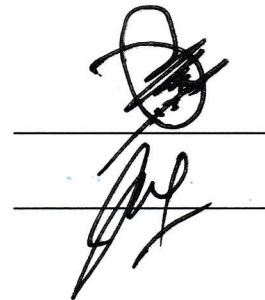
Telah diujikan dan lulus pada:

Hari : Jum'at

Tanggal : 03 November 2023

TIM PENGUJI

- 1. Ketua : Ahmad Richard Victorian, M.Pd**
- 2. Anggota : Prof. Dr. Hartati, M.Kes**



Two handwritten signatures are present, each written over a horizontal line. The top signature is more complex and scribbled, while the bottom one is more fluid and cursive.

Palembang, 03 November 2023

**Mengetahui,
Koordinator Program Studi,**

**Destriani, M. Pd
NIP. 198912012019032018**

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Dewi Motik

NIM : 06061082025091

Program Studi : Pendidikan Jasmani dan Kesehatan

Menyatakan dengan sungguh-sungguh bahwa skripsi yang berjudul “Pengaruh Latihan Metode *Drill Service Forehand* terhadap Hasil Ketepatan *Service Forehand* Bulu Tangkis pada Atlet PB Pusri Palembang”, ini adalah benar-benar karya Saya sendiri dan Saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku sesuai dengan Peraturan Menteri Pendidikan Nasional Republik Indonesia Nomor 17 tahun 2010 tentang Pencegahan dan Penanggulangan Plagiat di Perguruan Tinggi. Apabila dikemudian hari, ada pelanggaran yang ditemukan dalam skripsi ini dan atau ada pengaduan dari pihak lain terhadap keaslian karya ini, Saya bersedia menanggung sanksi yang dijatuhkan kepada Saya.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sungguh-sungguh tanpa paksaan dari pihak manapun.

Palembang, 01 Agustus 2023

Penulis.



Dewi Motik

NIM. 06061082025091

PRAKATA

Skripsi dengan judul “Pengaruh Latihan Metode *Drill Service Forehand* terhadap Hasil Ketepatan *Service Forehand* Bulu Tangkis pada Atlet PB Pusri Palembang” disusun untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd) pada Program Studi Pendidikan Jasmani dan Kesehatan, Fakultas Keguruan Ilmu Pendidikan, Universitas Sriwijaya. Dalam mewujudkan skripsi ini, penulis telah mendapatkan bantuan dari berbagai pihak.

Oleh sebab itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada Bapak Ahmad Richard Victorian, M.Pd sebagai pembimbing atas segala bimbingan yang telah diberikan dalam penulisan skripsi ini. Ucapan terima kasih juga ditujukan kepada Ibu Prof. Dr. Hartati, M.Kes selaku penguji yang telah memberikan sejumlah saran untuk perbaikan skripsi ini lebih lanjut. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada seluruh dosen Program Studi Pendidikan Jasmani dan Kesehatan yang telah memberikan ilmu pengetahuan dan bimbingan selama penulis mengikuti perkuliahan. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada PB PUSRI Palembang telah mendukung dan membantu selama penulis melakukan penelitian dalam rangka menyelesaikan skripsi ini. Tidak lupa kepada semua pihak yang telah memberi bantuan sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.

Akhir kata, semoga skripsi ini dapat bermanfaat untuk pembelajaran bidang studi Pendidikan Jasmani dan Kesehatan dan pengembangan ilmu pengetahuan, teknologi, dan seni.

Palembang, 01 Agustus 2023

Penulis,

Dewi Motik
NIM. 06061082025091

PERSEMBAHAN DAN MOTTO

Kupersembahkan kepada:

- Kedua orang tuaku ayahandaku tercinta (H. Ahmad Jakfar Mursid) dan Ibundaku tersayang (Nurlena), yang senantiasa tidak henti-hentinya memberikan *support* dari segala hal dan do'a, sehingga Saya mampu menyelesaikan skripsi ini dan mendapat gelar Strata Satu (S1).
- Saudara-saudaraku tercinta, ayukku (Laila Purnama Sari) dan adekku tercinta (Fatmawati Putri) yang senantiasa memberiku dorongan, do'a dan semangat untuk keberhasilanku.
- Dosen Pembimbing, Ahmad Richard Victorian, M.Pd, Dr. Kevin Octara, M.Pd, dan Silvi Aryanti, M.Pd yang telah membimbing dan memberikan masukan dengan penuh keikhlasan dalam penyusunan skripsi ini.
- Bapak dan Ibu Dosen Pendidikan Jasmani Dan Kesehatan (Ibu Hartati, Bapak Meirizal, Bapak Syamsul Ramel, Bapak Yusfi, Bapak Reza, Bapak Sholeh, Ibu Destriani, Ibu Destriana, Ibu Fauzia, Bapak Risky, Bapak Kevin, Bapak Samsul dan Admin Prodi Penjaskes (Bapak Angga Setiawan), terima kasih atas nasihat, ilmu, dan bimbingan yang telah diberikan kepada Saya selama ini.
- Lutfiyah Syafira yang telah menjadi pelatih PB Pusri sekaligus memberikan *support* dan masukan untuk menjalankan kehidupan yang sebenarnya hingga menjadi seperti sekarang ini.
- Teman-teman Pendidikan Olahraga Angkatan 2019.
- Seluruh Dosen yang mengajar di Universitas Sriwijaya Palembang yang telah memberikan ilmu pengetahuan yang begitu banyak.
- Teman-teman seperjuangan Pendidikan Jasmani ABC X-POI (Riska, Nabila, Windia, Isma, Nenes), serta teman-teman yang lain yang tak bisa Saya sebut satu-persatu, terimakasih selalu ada.
- Teman-teman PPL dan KKL/KKN, yang telah memberikan semangat dan motivasinya.
- semua pihak yang telah membantu dalam penelitian ini, yang tidak dapat

disebutkan satu-persatu.

- Sahabat-sahabat terbaikku (Ayu, Esas, Evan, Panji) yang senantiasa memberikan do'a dan semangat dalam mengerjakan skripsi.
- Almamater kebanggaan.

Motto:

- Semua akan terasa ringan jika dilakukan atau dikerjakan dengan hati yang ikhlas.
- Dahulukan adap dan akhlak sebelum bertindak.

DAFTAR ISI

HALAMAN COVER.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN UJIAN SKRIPSI.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI.....	iv
SURAT PERNYATAAN.....	v
PRAKATA.....	vi
PERSEMBAHAN DAN MOTTO.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
ABSTRAK.....	xiv
ABSTRACT.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Permasalahan Penelitian.....	3
1.2.1 Identifikasi Masalah.....	3
1.2.2 Batasan Masalah.....	4
1.2.3 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
BAB II KAJIAN TEORI.....	6
2.1. Deskripsi Teori.....	6
2.1.1 Teknik Dasar Bulu Tangkis.....	7
2.1.2 Peralatan dan Perlengkapan Bulu Tangkis.....	10
2.1.3 Pengertian <i>Service Forehand</i>	12
2.1.3.1 Gerakan Melakukan <i>Service Tinggi Forehand</i> Bulu Tangkis.....	12
2.1.4 Hakikat Ketepatan.....	13
2.1.5 Pengertian Latihan.....	13
2.1.5 Tujuan Latihan.....	14
2.1.5.1 Prinsip-prinsip Latihan.....	14
2.1.5.2 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Latihan.....	15
2.1.6 Hakikat Latihan <i>Drilling</i>	16
2.1.6.1 Macam-macam Metode <i>Drill</i>	16
2.2 Kajian yang Releven.....	17
2.3 Kerangka Berpikir.....	18
2.4 Hipotesis Penelitian.....	19
BAB III METODE PENELITIAN.....	20
3.1 Jenis Penelitian.....	20
3.2 Rancangan Penelitian.....	20
3.3 Waktu dan Tempat Penelitian.....	20
3.3.1 Waktu Penelitian.....	20

3.3.2 Tempat Penelitian.....	20
3.4 Populasi dan Sampel.....	21
3.4.1 Populasi Penelitian.....	21
3.4.2 Sampel Penelitian.....	21
3.5 Instrumen Penelitian.....	21
3.6 Teknik Pengumpulan Data.....	23
3.7 Teknik Analisis Data.....	24
3.7.1 Uji Normalitas.....	24
3.8 Uji Hipotesis.....	26
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAAN.....	27
4.1. Deskripsi Pelaksanaan Penelitian.....	27
4.1.1. Deskripsi Sampel Penelitian.....	27
4.2 Hasil Penelitian.....	27
4.2.1 Hasil <i>Pre-test Service Forehand</i> Bulu Tangkis Atlet PB Pusri Palembang.....	28
4.2.2 Hasil <i>Post-test Service Forehand</i> Bulu Tangkis Atlet PB Pusri Palembang.....	30
4.2.3 Deskripsi Data Hasil Peningkatan Latihan <i>Drill Service</i> Bulu Tangkis Atlet PB Pusri Palembang.....	32
4.2.4 Deskripsi Data Hasil Pengaruh Latihan <i>Drill Service Forehand</i> Bulu Tangkis pada Atlet PB Pusri Palembang.....	33
4.3 Uji Normalitas Data.....	34
4.4 Uji Hipotesis.....	34
4.5 Pembahasan.....	35
4.6 Kelemahan Penelitian.....	38
4.7 Keterbatasan Penelitian.....	38
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	39
5.1. Kesimpulan.....	39
5.2. Saran.....	39
DAFTAR PUSTAKA.....	39
LAMPIRAN.....	44

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Prinsip-Prinsip Latihan	14
Tabel 3.1 Kriteria Penilaian <i>Service Forehand</i>	23
Tabel 4.1 Distribusi Data Instrumen (<i>Pretest</i>).....	29
Tabel 4.2 Distribusi Hasil Data Tes <i>Drill Service Forehand (Pre-Test)</i>	29
Tabel 4.3 Distribusi Hasil Data Tes <i>Drill Service Forehand (Pre-Test)</i>	29
Tabel 4.4 Hasil Data Koefisien <i>Person Service Forehand (Pre-Test)</i>	30
Tabel 4.5 Distribusi Data Instrumen (<i>Post-Test</i>)	30
Tabel 4.6 Distribusi Data Instrumen (<i>Post-Test</i>)	30
Tabel 4.7 Distribusi Hasil Data Tes <i>Drill Service Forehand (Post-Test)</i>	31
Tabel 4.8 Koefisien <i>Person</i> Hasil <i>Drill Service Forehand (Post-Test)</i>	32
Tabel 4.9 Daftar Perbandingan Hasil <i>Pre-Test</i> dan <i>Post-Test Service Forehand</i> Bulu Tangkis.....	33
Tabel 4.10 Daftar Peningkatan Hasil <i>Pre-Test</i> dan <i>Post-Test Drill Service Forehand</i> Bulu Tangkis.....	33
Tabel 4.11 Uji Normalitas.....	34
Tabel 4.12 Uji Hipotesis	35

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pegangan Gaplak Kasur.....	8
Gambar 2.2 Pegangan Kampak/Forehand Grip.....	8
Gambar 2.3 <i>Backhand Grip</i>	9
Gambar 2.4 Raket.....	10
Gambar 2.5 <i>Shuttlecock</i>	11
Gambar 2.6 Tiang dan Net.....	11
Gambar 2.7 Lapangan Bulu Tangkis.....	12
Gambar 2.8 Kerangka Berpikir.....	18
Gambar 3.1 Rancangan Penelitian.....	20
Gambar 3.2 Lapangan Untuk Tes Servis Panjang <i>Forehand</i>	21
Gambar 4.1 Histogram <i>Service Forehand</i> Bulu Tangkis (<i>Pre-Test</i>).....	29
Gambar 4.2 Histogram <i>Service Forehand</i> Bulu Tangkis (<i>Post-Test</i>).....	31

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Daftar Riwayat Hidup.....	45
Lampiran 2. Judul Skripsi.....	46
Lampiran 3. Kartu Pembimbingan Skripsi.....	47
Lampiran 4. Persetujuan Seminar Proposal.....	48
Lampiran 5. Bukti Perbaikan Proposal.....	49
Lampiran 6. SK Pembimbing.....	51
Lampiran 7. Surat Izin Penelitian.....	52
Lampiran 8. SK Telah Melakukan Penelitian.....	53
Lampiran 9. Persetujuan Seminar Hasil Penelitian.....	54
Lampiran 10. Bukti Perbaikan Hasil Penelitian.....	55
Lampiran 11. Persetujuan Ujian Skripsi.....	56
Lampiran 12. Bukti Perbaikan Skripsi.....	57
Lampiran 13. Dokumentasi Penelitian.....	58
Lampiran 14. Program Latihan Penelitian.....	62
Lampiran 15. Data Hasil <i>Pre-test</i> dan <i>Post-test</i>	67
Lampiran 16. Daftar Hasil Uji Normalitas.....	68
Lampiran 17. Titik Presentase Distribusi.....	69

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui latihan metode *drill service forehand* terhadap hasil ketepatan *service forehand* bulu tangkis pada atlet PB Pusri Palembang. Jenis penelitian yang digunakan yaitu eksperimen dan dengan rancangan penelitian menggunakan eksperimen *one group pre-test* dan *post-test design*. Populasi penelitian atlet PB PUSRI Palembang. Sampel pada penelitian ini adalah atlet PB PUSRI Palembang berjumlah 30 orang atlet. Instrumen yang digunakan yaitu tes penilaian *service forehand*. Teknik analisis data diolah dengan tes uji T. Berdasarkan hasil uji T_{hitung} sebesar 22,284 dengan *table* sebesar 2,045, dengan taraf kepercayaan 0,95 atau 95% ($\alpha=0,05$). Jadi, terdapat perbedaan sesudah perlakuan, data kedua kelompok *pre-test service forehand* dan *post-test service forehand* mempunyai perbedaan yang signifikan terhadap ketepatan *service forehand*. Kesimpulan penelitian ini yaitu terdapat pengaruh *drill service forehand* terhadap hasil ketepatan *service forehand* bulu tangkis pada atlet PB PUSRI Palembang.

Kata Kunci: *Service forehand*, bulu tangkis, metode *drill*, ketepatan.

ABSTRACT

This research aims to determine the forehand drill service method training on the results of badminton forehand service accuracy in PB Pusri Palembang athletes. The type of research used is experimental and with a research design using a one group pre-test and post-test design. Research population of PB PUSRI Palembang athletes. The sample in this study was PB PUSRI Palembang athletes, totaling 30 athletes. The instrument used is the forehand serve assessment test. The data analysis technique is processed using the T test. Based on the results of the T test, the count is 22.284 with a table of 2.045, with a confidence level of 0.95 or 95% ($\alpha=0.05$). So, there was a difference after it was carried out, the data from the two groups of pre-test forehand service and post-test forehand service had significant differences in the accuracy of forehand service. The conclusion of this research is that there is an influence of the forehand service on the results of precision badminton forehand serves in PB PUSRI Palembang athletes.

Keywords: *Forehand service, badminton, drill method, accuracy.*

BAB I

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Olahraga merupakan bagian dari program pendidikan umum. Berdasarkan Undang-Undang Sistem Keolahragaan Nasional Republik Indonesia Nomor 3 Tahun 2005, olahraga dan olahraga diselenggarakan sebagai bagian dari pembelajaran yang teratur dan berkesinambungan untuk memperoleh pengetahuan, kepribadian, keterampilan, kesehatan, dan kebugaran jasmani, sehingga menjadi satu kesatuan yang paling populer menunjukkan bahwa olahraga juga merupakan bagian penting dalam kehidupan (Khozim & Nugroho, 2022). Sementara itu, menurut Artha (2021), ia juga mengatakan bahwa olahraga merupakan sarana pembentukan karakter individu dan sarana pemersatu bangsa untuk memajukan perkembangan olahraga di dunia.

Olahraga pertama kali diperlombakan pada olimpiade tahun 1992 dengan nomor perlombaan ganda campur yaitu, permainan badminton. Dimana permainan badminton ini salah satu cabang olahraga yang dipertandingkan pada ajang olimpiade, meski sebelumnya sempat dipertandingkan sebagai pertandingan eksebisi pada tahun 1972 serta tahun 1988, dan kejuaraan ini diorganisir oleh badan badminton dunia (badminton world federation). Sedangkan, di Indonesia dinaungi oleh PBSI (Persatuan Badminton Seluruh Indonesia). Salah satu jenis olahraga yaitu badminton yang digemari masyarakat mulai dari anak-anak hingga dewasa. Badminton dapat dimainkan secara tunggal maupun ganda (berpasangan) (Putra, Permana, Sudeni dkk, 2021). Badminton menjadi olahraga populer diantara semua strata sosial. Karena, selain bermain juga Olahraga dapat dilakukan oleh semua orang pria, wanita, anak-anak, dan bahkan orang tua. Menurut Aryanti dkk, (2020), badminton adalah permainan memukul bola badminton melewati jaring kepada tim lawan.

Teknik dasar badminton yang harus dikuasai oleh seseorang yaitu teknik *service*. Teknik dasar *service* digunakan untuk memulai suatu pertandingan dan dapat menambah poin kemenangan. *Service* sangat efektif untuk menerbangkan

shuttlecock ke bidang lapangan lawan. Serangan *service* yang dilakukan dengan mengukur kekuatan pukulan serta *service* dilakukan dengan baik dan benar, akan memperoleh keuntungan atau mendapatkan poin dari lawan. Menurut Sadewa, (2016), pelayanan merupakan modal awal untuk dapat memenangkan suatu pertandingan. Seorang pemain yang tidak dapat melakukan *service* dengan baik akan mengalami kesalahan. Untuk itu *service* mempunyai peranan yang penting bagi atlet, karena jika *servicenya* mengenai net atau keluar maka lawan akan mendapat poin, sehingga *service* harus dilakukan dengan baik.

Salah satu jenis *service* dalam bulutangkis adalah pukulan *longhand*. Menurut Aryanti., Richard Victorian dkk (2018), pukulan *forehand* panjang dilakukan ketika memukul bola badminton tinggi dan jauh di belakang lapangan lawan. Teknik *service* pegangan panjang memerlukan tenaga yang kuat agar pukulan yang dihasilkan tidak melewati area permainan lawan. Agar seseorang dapat melakukan teknik *service* tangan panjang badminton, diperlukan latihan. Salah satu jenis latihan yang bisa digunakan adalah metode latihan. Sedangkan, menurut Sugiyanto dalam Kusuma (2018), metode latihan mengarahkan atlet untuk melakukan langkah-langkah dengan benar dan berulang-ulang.

Berdasarkan observasi eksternal, pelatihan harus sesuai dengan petunjuk agar keterampilan teknis yang diperoleh dapat maksimal. Metode Drill dapat digunakan untuk mengoptimalkan kemampuan seorang atlet dalam melakukan pengulangan pegangan. Cara Efektif Meningkatkan Teknik Badminton Untuk meningkatkan prestasii, diperlukan latihan yang memiliki beberapa strategi untuk digunakan oleh atlet untuk melahirkan atlet hebat. Persatuan Bulutangkis (PB) merupakan wadah pembinaan pemain bulutangkis. Jumlah klub bulutangkis di wilayah Palembang berkembang pesat, salah satunya adalah PT Pusri di Palembang, PB Pusri. Jalan Sei Selayur, Kec. Kalidoni, Kota Palembang, Sumatera Selatan 30162. Berdasarkan hasil pengamatan di lapangan yang dilakukan terhadap atlet putra usia 13-15 tahun badminton PB Pusri Palembang serta wawancara kepada Pelatih, mengatakan masalah tersebut ditemui saat latihan memukul *service forehand* panjang adalah shuttlecock tidak mengenai kepala secara langsung. Hal ini disebabkan atlet latihan kurang tepat dan akurat dalam melakukan pukulan

service forehand panjang dan menyebabkan *shuttlecock* yang dipukul oleh atlet keluar dari garis lapangan. Gerakan *service forehand* panjang badminton biasa dipakai pada nomor tunggal. Hal ini dikarenakan, atlet perlu mendapatkan latihan yang maksimal untuk menguasai teknik permainan badminton dengan baik diantaranya yaitu pukulan *service* panjang. Hasil penelitian yang terdahulu oleh Guntur dkk (2020), hasil penelitian memperoleh t_{hitung} sebesar 9,55 dan t_{tabel} 1,68. Metode latihan *drill* dapat berpengaruh terhadap hasil *service* panjang bulutangkis dan siswa senang serta antusias melakukan.

Berdasarkan alasan permasalahan di atas, alasan peneliti tertarik melakukan penelitian, dikarenakan terdapat kebanyakan atlet PB Pusri Palembang pada saat melakukan *service forehand* tidak tepat pada pemukulan *shuttlecock* tersebut, yang dapat menyebabkan arah jatuhnya bola tidak stabil atau tidak tepat pada saat masuk ke lapangan lawan sehingga menyebabkan pemain tidak mendapat poin yang maksimal. Oleh karena itu peneliti melakukan penelitian ini dengan menggunakan alat pelatihan seperti latihan *drill*, dengan menerapkan metode latihan ini tujuannya agar atlet PB Pusri Palembang dapat meningkatkan ketepatan. Sehingga keunggulan dari judul penelitian tersebut ialah agar peneliti mengetahui ada atau tidak pengaruh latihan *drill service forehand* terhadap ketepatan *service forehand*, yang dimana sebelumnya latihan *drill* ini pernah diuji coba oleh penelitian Artha (2021), hasil penelitian menggunakan metode *drill* dapat mempengaruhi hasil smash bulutangkis. Maka, dari kesimpulan alasan tersebut peneliti tertarik untuk melakukan penelitian dengan judul penelitian ini adalah “**Pengaruh Latihan Metode *Drill Service Forehand* terhadap Hasil Ketepatan *Service Forehand* Badminton pada Atlet PB Pusri Palembang**”.

1.2 Permasalahan Penelitian

1.2.1 Identifikasi Masalah

Mengingat keadaan yang sudah dipaparkan pada latar belakang di atas, adapun identifikasi masalah penelitian ialah khususnya:

1. Saat hendak melakukan *service forehand*, banyak atlet PB Pusri Palembang terlalu melambung tinggi saat melakukan *service forehand* sehingga bola keluar area lawan.
2. Beberapa atlet PB Pusri Palembang terus melakukan gerakan teknik pukulan *service forehand* terlalu kencang.
3. Kurangnya dorongan kekuatan *servis forehand* yang maksimal.

1.2.2 Batasan Masalah

Peneliti memastikan analisis adalah terhadap pengaruh latihan metode *drill service forehand* terhadap hasil ketepatan *service forehand* bulu tangkis pada atlet PB Pusri Palembang agar tidak meluas dan menyimpang dari masalah, berdasarkan konteks dan identifikasi masalah di atas tersebut.

1.2.3 Rumusan Masalah

Berdasarkan batasan masalah di atas yang telah disampaikan dapat dirumuskan sebagai berikut “bagaimana pengaruh latihan metode *drill service forehand* terhadap hasil ketepatan *service forehand* bulu tangkis pada atlet PB Pusri Palembang?”.

1.3 Tujuan Penelitian

Berdasarkan rumusan masalah di atas, tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh latihan metode *drill service forehand* terhadap hasil ketepatan *service forehand* bulu tangkis pada atlet PB Pusri Palembang.

1.4 Manfaat Penelitian

Penelitian ini diharapkan dapat bermanfaat baik bagi peneliti itu sendiri maupun bagi PB Pusri Palembang. sebagai berikut:

1. Keunggulan Teoritis

Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui tingkat penguasaan teknik servis atlet PB Pusri Palembang. Kegunaan penelitian ini dapat dikaji baik secara teoritis maupun praktis, dan setelah diketahui hasilnya diharapkan para pelatih

dapat memilih model latihan yang tepat bagi atletnya sendiri dan juga fasilitas yang ada, sesuai dengan lapangan. kondisi Penentuan permasalahan yang tepat dan tepat di lapangan juga merupakan penunjang yang sangat baik agar model latihan yang dipilih dapat tepat dan mampu meningkatkan kemampuan atlet secara maksimal dan maksimal.

2. Manfaat Praktis

Diharapkan dengan adanya penelitian ini para pelatih dapat dijadikan acuan dan tolak ukur dalam melaksanakan latihan kedepannya, dan dengan adanya penelitian ini diharapkan para atlet dapat lebih memahami teknik dasar bermain badminton.

DAFTAR PUSTAKA

- Akhbar, M. T. (2019). Perbedaan Metode Rangkaian Bermain dan Metode Rangkaian Latihan terhadap Keterampilan Menggiring Bola. *Gelombang Olahraga: Jurnal Pendidikan Jasmani dan Olahraga (JPJO)*, 3(1), 54–63. <https://doi.org/10.31539/jpjo.v3i1.825>
- Arditya Aji, D. (2020). Pengaruh Penggunaan Media Colours Paper Terhadap Keterampilan Pukulan Service Panjang Forehand Bulutangkis Pada Peserta Ekstrakurikuler Bulutangkis Di Man 3 Blitar. *Jurnal Pendidikan Olahraga dan Kesehatan*, 8(1), 247–251.
- Arikunto s. (2014). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*.
- Artha, I. K. A. (2021). Pengaruh Metode Drill Terhadap Hasil Smash Bulutangkis Kegiatan Ekstrakurikuler Siswa SMP Negeri 4 Busungbiu. . . *Jurnal Pendidikan Kesehatan Rekreasi*, 7(1), 46-55.
- Aryanti, S., Hartati, & Syafaruddin. (2020). *Learning of badminton model through animation video on physical education students. International Journal of Human Movement and Sports Sciences*, 8(6), 47–50. <https://doi.org/10.13189/saj.2020.080708>
- Aryanti, S., Victorian, A. R., & Yusfi, H. (2018). Pengembangan Teknik Pembelajaran Servis Forehand Bulutangkis Bagi Siswa Putra Sekolah Menengah Atas. *Sebatik*, 22(2), 181–187. <https://doi.org/10.46984/sebatik.v22i2.325>
- Asmara, R. (2016). Hubungan Antara Kekuatan Otot Lengan dan Power Otot Tungkkai Dengan Ketepatan Smash Dalam Permainan Bulutangkis Mataram Raya Sleman Tahun 216. *Revista Brasileira de Ergonomia*, 3(2), 80–91.
- Bangun, S. Y. (2016). Peran Pendidikan Jasmani Dan Olahraga Pada Lembaga Pendidikandi Indonesia. *Publikasi Pendidikan*, 6(3). <https://doi.org/10.26858/publikan.v6i3.2270>
- Bat, K., & Malang, K. (2022). *Pengaruh Latihan Medicine Ball dan Metode Drilling Terhadap Peningkatan Akurasi Pukulan Long Forehand. 1*.
- Bayuri, F., Yusfi, H., Studi Pendidikan Jasmani dan Kesehatan, P., Keguruan dan Ilmu Pendidikan, F., Sriwijaya, U., Raya Palembang -Prabumulih Indralaya

- Ogan Ilir, J., Bayuri Pendidikan Jasmani dan Kesehatan, F., & Sriwijaya Jl Raya Palembang -Prabumulih Indralaya Ogan Ilir, U. (2022). *Altius: Jurnal Ilmu Olahraga dan Kesehatan Latihan drilling smash terhadap ketepatan smash bulu tangkis Drilling smash practice on the accuracy of badminton smash*. 11(2), 136–143.
- Botutihe, A. R., Pomatahu, A. R., & Tumba, M. L. (2021). Pengaruh Metode Latihan Drill Terhadap Ketepatan Pukulan Service Forehand Cabang Olahraga Bulutangkis. *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952., 2013–2015.
- Eskar T. Denatara, SPd., M. P. (2021). *Buku Ajaran Bulutangkis*. Guepedia.
- Guntur, Achmad, I. Z., Yuda, A. K., & Izzudin, D. A. (2020). Pengaruh Metode Drill Terhadap Keterampilan Servis Panjang Permainan Bulutangkis Pada Peserta Ekstrakurikuler Di SMAN 1 Rengasdengklok. *jurnal ilmu Keolahrgaan*, 19(2), 157–162.
- Hakim, A. H. (2012). *Sejarah Badminton*. 14–49.
- Hidayati, T. D. (2019). *Statistik Dasar Panduan Bagi Dosen dan Mahasiswa*. Cv Pena Persada.
- Intan Primayanti, I. (2019). Pengaruh Latihan Drill Dan Latihan Pola Pukulan Terhadap Kemampuan Smash Bulutangkis Pada Pb Liansa Juniormasbagik. *Program Studi Pendidikan Olahraga dan Kesehatan, Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan, Institut Keguruan dan Ilmu Pendidikan IKIP Mataram*, 6, 25–31.
- Junaedi, H. L. (2012). *Apilkasi Badminton Mini Dalam Pembelajaran Keterampilan Dasar Lob Bertahan Dalam Permainan Bulutangkis Universitas Pendidikan Indonesia*. 28–41.
- Khozim, N., & Nugroho, R. A. (2022). Hubungan Bmi Dan Kelincahan Terhadap Keterampilan Menggiring Bola Peserta Ekstrakurikuler Sepakbola. *Sport Science and Education Journal*, 3(2), 36–43. <https://doi.org/10.33365/ssej.v3i2.2220>
- Kusuma, L. S. W. (2018). Pengaruh Latihan Drill Service Pendek Terhadap Ketepatan Service Pendek Dalam Permainan Bulutangkis Pada Club Persatuan Bulutangkis Masbagik. *JISIP (Jurnal Ilmu Sosial dan Pendidikan)*, 2(3), 196–201. <https://doi.org/10.58258/jisip.v2i3.562>

- Lengga, S. W., Adi, S., & Fadhli, N. R. (2020). Metode Latihan Drill Untuk Meningkatkan Keterampilan Backhand Overhead Clear Pada Atlet Bulutangkis Usia 8-12 Tahun. *Indonesia Performance Journal*, 3(2).
- Nuryadi, D. 2. -. (2017). *Dasar-dasar Statistik Penelitian*.
- Poole, J. (2013). *Belajar Bulu Tangkis*. Bandung. Pionir Jaya.
- Purba, P. H. (2016). Meningkatkan Keterampilan Dasar Siswa Dalam Melakukan Tendangan Mae Geri Beladiri Karate Melalui Teknik Fading Pada Siswakelas Viii Smp Negeri 1 Sidikalang. *Jurnal Ilmu Keolahragaan*, 15(1), 1–11.
- Putra, Permana, Sudeni, S., Akhmad, S., & M, rizal, R. (2021). Hasil Ketepatan Smash Dalam Permainan Bulutangkis. *Jurnal Master Penjas & Olahraga*, 2(April), 127–136.
- Ridlo, M. F., Studi, P., Olahraga, P., Keguruan, F., Ilmu, D. A. N., & Surakarta, U. M. (2021). (*Studi Eksperimen Pada Mahasiswa Pendidikan Olahraga Ums Angkatan 2018*).
- Sadewa, K. A. (2016). Pengaruh Permainan Target Terhadap Ketepatan Servis Forehand Panjang Dalam Permainan Bulutangkis Pada Pemain Usia 12-25 Tahun Di Sekolah Bulutangkis Giwangan Yogyakarta. *Skripsi Mahasiswa UNY*, 8–24.
- Sajoto. (2015). *Pebinaan Kondisi Fisik dalam Olahraga*. Depdikbud.
- Setiawan, F. A., Studi, P., Guru, P., & Dasar, S. (2022). *Fakultas keguruan dan ilmu pendidikan universitas sriwijaya tahun 2022*.
- Sriwijaya, U., & Bayuri, F. (2022). *Pengaruh Latihan Metode Drill Smash Terhadap Pada Atlet Klub Pb Pusri Palembang*.
- Subarkah, A., & Marani, I. N. (2020). Analisis Teknik Dasar Pukulan Dalam Permainan Bulutangkis. *Jurnal MensSana*, 5(2), 106–114. <https://doi.org/10.24036/menssana.050220.02>
- sugiono. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kulitatif dan R & D*. Alfabet.
- Sukirno. (2015). *Dasar-dasar Atletik dan Latihan Fisik Menuju Prestasi Tinggi*. Unsri Press.
- Theodoridis, T., & Kraemer, J. (n.d.). *I .Teknik Dasar Pukulan Dalam Permainan*

Bulutangkis

- Wiguna, I. B. (2017). *Teori dan Aplikasi Latihan Kondisi Fisik*. Rajawali Press.
- Yuliawan, D., & Sugiyanto, F. (2014). Pengaruh Metode Latihan Pukulan Dan Kelincahan Terhadap Keterampilan Bermain Bulutangkis Atlet Tingkat Pemula. *Jurnal Keolahragaan*, 2(2), 145–154. <https://doi.org/10.21831/jk.v2i2.2610>
- Yusuf, M. (2019). *metedologi penelitian kuantitatif, kualitatif, & penelitian gabungan*. Prenadamedia Group.
- Zarwan. (2015). *Bulu tangkis*. Sukabina press.
- Zarwan, Arsil, & Hardiansyah, S. (2018). Studi Tentang Kemampuan Teknik Dasar Bulutangkis Siswa Sekolah Dasar Zarwan, Arsil, Sefri Hardiansyah. *Majalah Ilmiah*, 25(2), 149–158.