

SKRIPSI

FAKTOR-FAKTOR YANG MEMENGARUHI HIPERTENSI PADA CALON JEMAAH HAJI DI PUSKESMAS SEMATANG BORANG TAHUN 2023



Oleh:

ARISTO DAFFA ARROZI

04011182025002

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS SRIWIJAYA

2023

SKRIPSI

FAKTOR-FAKTOR YANG MEMENGARUHI HIPERTENSI PADA CALON JEMAAH HAJI DI PUSKESMAS SEMATANG BORANG TAHUN 2023

**Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar
Sarjana Kedokteran (S. Ked) pada UNIVERSITAS SRIWIJAYA**



Oleh:

ARISTO DAFFA ARROZI

04011182025002

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS SRIWIJAYA

2023

HALAMAN PENGESAHAN
FAKTOR-FAKTOR YANG MEMENGARUHI HIPERTENSI
PADA CALON JEMAAH HAJI DI PUSKESMAS
SEMATANG BORANG TAHUN 2023

LAPORAN AKHIR SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana
Kedokteran di Universitas Sriwijaya

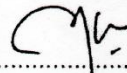
Oleh
Aristo Daffa Arrozi
04011182025002

Palembang, 14 Desember 2023
Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya

Pembimbing 1
dr. Emma Novita, M.Kes
NIP.196111031989102001


.....

Pembimbing 2
dr. Muhammad Reagan, M.Kes, Sp.PD, K-R, FINASIM
NIP.198101202008121001


.....

Penguji 1
dr. Yudhie Tanta, Sp.PD, K-KV
NIP.198506302020121003


.....


Penguji 2
dr. Muhammad Aziz, Sp.THT-KL, MARS
NIP.197309142005011004



.....

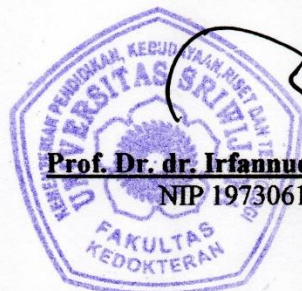
Koordinator Program Studi
Pendidikan Dokter

Mengetahui

Wakil Dekan 1


dr. Susilawati, M.Kes
NIP 197802272010122001


Prof. Dr. dr. Irfannuddin, Sp.KO., M.Pd.Ked
NIP 197306131999031001



HALAMAN PERSETUJUAN

Karya tulis ilmiah berupa laporan akhir skripsi dengan judul "Faktor-Faktor yang Memengaruhi Hipertensi pada Calon Jemaah Haji di Puskesmas Sematang Borang Tahun 2023" telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya pada tanggal 14 Desember 2023.

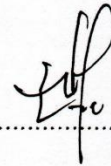
Palembang, 14 Desember 2023

Tim Penguji Karya Ilmiah berupa laporan akhir skripsi

Pembimbing 1

dr. Emma Novita, M.Kes

NIP.196111031989102001



Pembimbing 2

dr. Muhammad Reagan, M.Kes, Sp.PD, K-R, FINASIM

NIP.198101202008121001



Penguji 1

dr. Yudhie Tanta, Sp.PD, K-KV

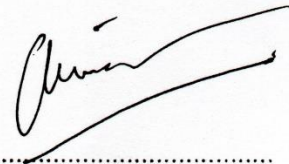
NIP.198506302020121003



Penguji 2

dr. Muhammad Aziz, Sp.THT-KL, MARS

NIP.197309142005011004



Koordinator Program Studi
Pendidikan Dokter

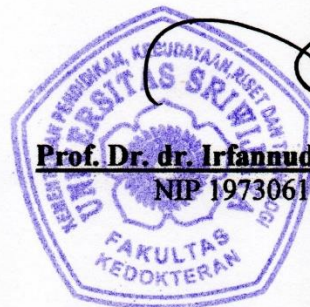


dr. Susilawati, M.Kes

NIP 197802272010122001

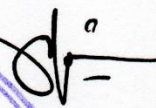
Mengetahui

Wakil Dekan 1



Prof. Dr. dr. Irfannuddin, Sp.KO., M.Pd.Ked

NIP 197306131999031001



HALAMAN PERNYATAAN INTEGRITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini saya, Aristo Daffa Arrozi, menyatakan bahwa skripsi ini dengan judul: Faktor-Faktor Yang Memengaruhi Hipertensi pada Calon Jemaah Haji di Puskesmas Sematang Borang Tahun 2023, adalah hasil tulisan saya sendiri. Dengan ini saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat keseluruhan atau sebagian tulisan orang lain yang saya ambil dengan cara menyalin atau meniru dalam bentuk rangkaian kalimat atau simbol yang menunjukkan gagasan atau pendapat atau pemikiran penulis lain, yang saya akui seolah-olah sebagai tulisan saya sendiri, dan atau tidak terdapat bagian atau keseluruhan tulisan yang saya salin, tiru atau yang saya ambil dari tulisan orang lain tanpa memberikan pengakuan penulisan aslinya. Apabila saya melakukan tindakan yang bertentangan dengan hal tersebut di atas, baik sengaja maupun tidak, dengan ini saya menyatakan menarik skripsi yang saya ajukan sebagai hasil tulisan saya sendiri ini. Bila kemudian terbukti bahwa saya melakukan tindakan menyalin atau meniru tulisan orang lain seolah-olah hasil pemikiran saya sendiri, berarti gelar dan ijazah yang telah diberikan oleh universitas batal saya terima.



Palembang, 14 Desember 2023



Aristo Daffa Arrozi

04011182025002

ABSTRAK

FAKTOR-FAKTOR YANG MEMENGARUHI HIPERTENSI PADA CALON JEMAAH HAJI DI PUSKESMAS SEMATANG BORANG TAHUN 2023

(Aristo Daffa Arrozi 75 Halaman, 2023)
Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya

Latar Belakang: Haji adalah salah satu kewajiban bagi umat muslim yang mampu secara fisik dan finansial untuk menunaikannya. Hipertensi adalah penyakit terbanyak kedua pada jemaah haji Indonesia yang dapat membahayakan kesehatan jemaah haji saat melakukan ibadah. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang memengaruhi hipertensi untuk menurunkan angka hipertensi pada jemaah haji. Pada penelitian ini terdapat 223 calon jemaah haji yang menjadi sampel penelitian.


Metode: Desain penelitian yang digunakan adalah deskriptif analitik dengan pendekatan cross-sectional. Populasi yang digunakan adalah calon jemaah haji di Puskesmas Sematang Borang Kota Palembang yang melakukan pemeriksaan tahap kedua dengan teknik total sampling dan merupakan data sekunder dari hasil pemeriksaan tahap kedua. Analisis data yang digunakan berupa univariat, bivariat dan multivariat menggunakan uji *chi-square/fisher-exact* dan uji regresi logistik. Kemudian dianalisis menggunakan perangkat lunak Statistical Package for Social Science (SPSS) edisi ke 27.

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan 124(55,6%) calon jemaah haji menderita hipertensi dan 99(44,4%) calon jemaah haji non-hipertensi. faktor-faktor yang memengaruhi hipertensi adalah usia ($p=0,000$), pendidikan ($p=0,002$), dan kebugaran ($p=0,000$) dengan faktor yang paling berpengaruh adalah kebugaran ($p=0,000$) diikuti pendidikan ($p=0,010$).


Kesimpulan: Faktor-faktor yang paling berpengaruh terhadap hipertensi adalah kebugaran diikuti pendidikan pada calon jemaah haji di Puskesmas Sematang Borang tahun 2023.

Kata Kunci: Jemaah haji, Kebugaran jasmani. Hipertensi,

Pembimbing 1

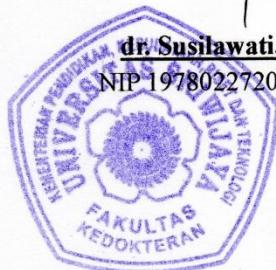

dr. Emma Novita, M.Kes
NIP. 196111031989102001

Pembimbing 2


dr. Muhammad Reagan, M.Kes, Sp.PD, K-R, FINASIM
NIP. 198101202008121001

Mengetahui,
Ketua Program Studi Pendidikan Dokter


dr. Susilawati, M.Kes
NIP. 197802272010122001



ABSTRACT

FACTORS AFFECTING HYPERTENSION IN PROSPECTIVE HAJJ PILGRIMS AT SEMATANG BORANG COMMUNITY HEALTH CENTER IN 2023

(Aristo Daffa Arrozi 75 pages, 2023)
Faculty of Medicine, Sriwijaya University

Background: Hajj is one of the obligatory rituals for financially and physically capable Muslims. Hypertension is the second most prevalent disease among Indonesian Hajj pilgrims and can pose health risks during the pilgrimage. This study aims to identify factors influencing hypertension to reduce its prevalence among Hajj pilgrims. The study included 223 prospective Hajj pilgrims as research samples.

Methods: The research design employed was descriptive analytical with a cross-sectional approach. The population comprised prospective Hajj pilgrims in the Sematang Borang Primary Health Center in Palembang City who underwent the second-stage examination using total sampling technique, and the data were secondary from the results of the second-stage examination. Data analysis involved univariate, bivariate, and multivariate analyses using chi-square tests and logistic regression tests. The analysis was performed using the Statistical Package for Social Science version 27.

Result: The study revealed that 124 (55.6%) prospective Hajj pilgrims suffered from hypertension, while 99 (44.4%) were non-hypertensive. Factors influencing hypertension were age ($p=0.000$), education ($p=0.002$), and physical fitness ($p=0.000$), with physical fitness ($p=0.000$) being the most influential, followed by education ($p=0.010$).

Conclusion: The most influential factors for hypertension among prospective Hajj pilgrims in the Sematang Borang Primary Health Center in 2023 are physical fitness followed by education.

Keywords : Hajj Pilgrims, Hypertension

Pembimbing 1

dr. Emma Novita, M.Kes
NIP. 196111031989102001

Pembimbing 2

dr. Muhammad Reagan, M.Kes, Sp.PD, K-R, FINASIM
NIP. 198101202008121001

Mengetahui,

Ketua Program Studi Pendidikan Dokter


dr. Susilawati, M.Kes

NIP. 197802272010122001



RINGKASAN

FAKTOR-FAKTOR YANG MEMENGARUHI HIPERTENSI PADA CALON JEMAAH HAJI DI PUSKESMAS SEMATANG BORANG TAHUN 2023

Karya tulis ilmiah berupa skripsi, 14 Desember 2023

Aristo Daffa Arrozi; Dibimbing oleh dr. Emma Novita, M.Kes dan dr. Muhammad Reagan, M.Kes, Sp.PD, K-R, FINASIM

Program Studi Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran, Universitas Sriwijaya
xiv + 74 halaman, 26 tabel, 4 gambar, 38 lampiran

Haji adalah salah satu kewajiban bagi umat muslim yang mampu secara fisik dan finansial untuk menunaikannya. Hipertensi adalah penyakit terbanyak kedua pada jemaah haji Indonesia yang dapat membahayakan kesehatan jemaah haji saat melakukan ibadah. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang memengaruhi hipertensi untuk menurunkan angka hipertensi pada jemaah haji. Pada penelitian ini terdapat 223 calon jemaah haji yang menjadi sampel penelitian.

Desain penelitian yang digunakan adalah deskriptif analitik dengan pendekatan cross-sectional. Populasi yang digunakan adalah calon jemaah haji di Puskesmas Sematang Borang Kota Palembang yang melakukan pemeriksaan tahap kedua dengan teknik total sampling dan merupakan data sekunder dari hasil pemeriksaan tahap kedua. Analisis data yang digunakan berupa univariat, bivariat dan multivariat menggunakan uji *chi-square/fisher-exact* dan uji regresi logistik. Kemudian dianalisis menggunakan perangkat lunak Statistical Package for Social Science (SPSS) edisi ke 27.

Hasil penelitian menunjukkan 124(55,6%) calon jemaah haji menderita hipertensi dan 99(44,4%) calon jemaah haji non-hipertensi. faktor-faktor yang memengaruhi hipertensi adalah usia ($p=0,000$), pendidikan ($p=0,002$), dan kebugaran ($p=0,000$) dengan faktor yang paling berpengaruh adalah kebugaran ($p=0,000$) diikuti pendidikan ($p=0,010$).

Faktor-faktor yang paling berpengaruh terhadap hipertensi adalah kebugaran diikuti pendidikan pada calon jemaah haji di Puskesmas Sematang Borang tahun 2023.

Kata Kunci: Jemaah haji, Kebugaran jasmani. Hipertensi,

SUMMARY

FACTORS AFFECTING HYPERTENSION IN PROSPECTIVE HAJJ PILGRIMS AT SEMATANG BORANG COMMUNITY HEALTH CENTER IN 2023

Scientific paper in the form of skripsi, December 14th 2023

Aristo Daffa Arrozi; Supervised by dr. Emma Novita, M.Kes and dr. Muhammad Reagan, M.kes, Sp.PD, K-R, FINASIM

Medical Education Study Program, Faculty of Medicine, Sriwijaya University

xiv + 74 pages, 26 tabels, 4 pictures, 38 attachments

Hajj is one of the obligatory rituals for financially and physically capable Muslims. Hypertension is the second most prevalent disease among Indonesian Hajj pilgrims and can pose health risks during the pilgrimage. This study aims to identify factors influencing hypertension to reduce its prevalence among Hajj pilgrims. The study included 223 prospective Hajj pilgrims as research samples.

The research design employed was descriptive analytical with a cross-sectional approach. The population comprised prospective Hajj pilgrims in the Sematang Borang Primary Health Center in Palembang City who underwent the second-stage examination using total sampling technique, and the data were secondary from the results of the second-stage examination. Data analysis involved univariate, bivariate, and multivariate analyses using chi-square tests and logistic regression tests. The analysis was performed using the Statistical Package for Social Science (SPSS) version 27.

The study revealed that 124 (55.6%) prospective Hajj pilgrims suffered from hypertension, while 99 (44.4%) were non-hypertensive. Factors influencing hypertension were age ($p=0.000$), education ($p=0.002$), and physical fitness ($p=0.000$), with physical fitness ($p=0.000$) being the most influential, followed by education ($p=0.010$).

The most influential factors for hypertension among prospective Hajj pilgrims in the Sematang Borang Primary Health Center in 2023 are physical fitness followed by education.

Keywords : Hajj pilgrims, Physical fitness, Hypertension.

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah hirobil a'lam in puji syukur atas karunia Allah subhanahu wa ta'ala karena berkat karunianyalah saya bisa menyelesaikan proposal penelitian yang berjudul "Faktor-Faktor yang Memengaruhi Hipertensi pada Calon Jemaah Haji di Puskesmas Sematang Borang Tahun 2023" tepat pada waktunya.

Saya berterimakasih kepada berbagai macam pihak atas saran, kritik, dan masukan untuk menyelesaikan proposla skripsi ini. Karena itu pada kesempatan ini saya ingin berterimakasih kepada:

1. Allah subhanahu wa ta'ala yang memberikan karunianya sehingga saya dapat menyelesaikan proposal skripsi ini.
2. Dosen pembimbing saya Dr. Emma Novita, M.kes dan Dr. Muhammad Reagan, M.kes, Sp.PD, K.R. yang telah bersedia meluangkan waktunya memberikan bimbingan, saran, kritik dan masukan untuk menyelesaikan proposal skripsi ini.
3. Orang tua serta teman - teman saya yang tidak bisa saya sebutkan satu-satu yang telah membantu saya dalam pengerjaan proposal skripsi ini.

Meskipun telah berusaha menyelesaikan proposal penelitian ini sebaik mungkin, penulis menyadari bahwa proposal penelitian ini masih ada kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca guna menyempurnakan segala kekurangan dalam penyusunan proposal ini.

Palembang, 14 Desember 2023



Aristo Daffa Arrozi

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Aristo Daffa Arrozi

NIM : 04011182025002

Judul : Faktor-Faktor yang Memengaruhi Hipertensi pada Calon Jemaah Haji di Puskesmas Sematang Borang Tahun 2023

Memberikan izin kepada pembimbing dan Universitas Sriwijaya untuk mempublikasi hasil penelitian saya untuk kepentingan akademik. Apabila dalam waktu 1 (satu) tahun tidak mempublikasi karya penelitian saya, dalam kasus ini saya setuju untuk menempatkan pembimbing sebagai penulis korespondensi (*corresponding author*).

Demikian pernyataan ini saya buat dalam keadaan sadar dan tanpa paksaan dari siapapun.



Palembang, 14 Desember 2023



Aristo Daffa Arrozi

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	2
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.3.1 Tujuan Umum.....	3
1.3.2 Tujuan Khusus	3
1.4 Hipotesis	4
1.5 Manfaat Penelitian.....	5
1.5.1 Manfaat Teoritis.....	5
1.5.2 Manfaat Praktis	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Haji	6
2.1.1 Pengertian Haji	6
2.1.2 Proses Pembinaan dan Pemeriksaan Kesehatan Calon Jemaah Haji	6
2.2 Hipertensi	15
2.2.1 Definisi Hipertensi	15
2.2.2 Klasifikasi Hipertensi	15

2.2.3 Epidemiologi.....	15
2.2.4 Patogenesis.....	16
2.2.5 Kerusakan Organ Target.....	20
2.2.6 Diagnosis Hipertensi.....	22
2.2.7 Tatalaksana Hipertensi.....	24
2.2.8 Hubungan Jenis Kelamin dengan Hipertensi.....	26
2.2.9 Hubungan Usia dengan Hipertensi	27
2.2.10 Hubungan Pendidikan dengan Hipertensi.....	28
2.2.11 Hubungan IMT dan Lingkar Pinggang.....	29
2.2.12 Hubungan Kolesterol dengan Hipertensi	34
2.2.13 Hubungan Asam Urat dengan Hipertensi	35
2.2.14 Hubungan Kebugaran Jasmani dan Hipertensi.....	35
2.3 Kerangka Teori.....	42
2.4 Kerangka Konsep	43
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	44
3.1 Jenis Penelitian	44
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian	44
3.3 Populasi dan Sampel.....	44
3.3.1 Populasi.....	44
3.3.2 Sampel	44
3.3.3 Kriteria Inklusi dan Eksklusi	46
3.4 Variabel Penelitian	46
3.4.1 Variabel Terikat	46
3.4.2 Variabel Bebas.....	46
3.5 Definisi Operasional.....	47
3.6 Cara Pengumpulan Data.....	50

3.7 Cara Pengolahan dan Analisis Data	50
3.7.1 Pengolahan Data	50
3.7.2 Analisis data.....	50
3.8 Kerangka Operasional	52
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	53
4.1 Hasil.....	53
4.1.1 Gambaran umum Hasil Penelitian	53
4.1.2 Univariat	53
4.1.3 Analisis Bivariat	57
4.1.4 Analisis Multivariat	62
4.2 Pembahasan	63
4.3 Keterbatasan penelitian	68
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	69
5.1 Kesimpulan.....	69
5.2 Saran	70
DAFTAR PUSTAKA	71
LAMPIRAN.....	75
Lampiran 1. Sertifikat Layak Etik Penelitian	75
Lampiran 2. Surat Izin Penelitian	76
Lampiran 3. Surat Keterangan Penelitian Puskesmas Sematang Borang.....	78
Lampiran 4. Hasil SPSS	79
BIODATA	113

DAFTAR TABEL

Table 2.1.	Klasifikasi Hipertensi.....	15
Tabel 2.2	Klasifikasi IMT CDC.....	29
Table 2.3	Hubungan Waktu Tempuh dengan VO ₂ max.....	38
Table 2.4	Klasifikasi kebugaran jasmani menurut AHA (American of Heart Association) tahun 1972.....	40
Tabel 3.1	Definisi Operasional.....	47
Tabel 4.1	Distribusi Subjek Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin.....	53
Tabel 4.2	Distribusi Subjek Penelitian Berdasarkan Usia.....	54
Tabel 4.3	Distribusi Subjek Penelitian Berdasarkan Pendidikan.....	54
Tabel 4.4	Distribusi Subjek Penelitian Berdasarkan IMT.....	55
Tabel 4.5	Distribusi Subjek Penelitian Berdasarkan Lingkar Pinggang.....	55
Tabel 4.6	Distribusi Subjek Penelitian Berdasarkan Kadar Kolesterol.....	55
Tabel 4.7	Distribusi Subjek Penelitian Berdasarkan Kadar Asam Urat.....	56
Tabel 4.8	Distribusi Subjek Penelitian Berdasarkan Kebugaran.....	56
Tabel 4.9	Distribusi Subjek Penelitian Berdasarkan Hipertensi.....	57
Tabel 4.10	Distribusi Frekuensi dan Persentase Kejadian Hipertensi Berdasarkan Jenis Kelamin.....	57
Tabel 4.11	Distribusi Frekuensi dan Persentase Kejadian Hipertensi Berdasarkan Usia.....	58
Tabel 4.12	Distribusi Frekuensi dan Persentase Kejadian Hipertensi Berdasarkan Pendidikan.....	58
Tabel 4.13	Distribusi Frekuensi dan Persentase Kejadian Hipertensi Berdasarkan IMT.....	59
Tabel 4.14	Distribusi Frekuensi dan Persentase Kejadian Hipertensi Berdasarkan Lingkar Pinggang.....	60
Tabel 4.15	Distribusi Frekuensi dan Persentase Kejadian Hipertensi Berdasarkan Kadar Kolesterol.....	60
Tabel 4.16	Distribusi Frekuensi dan Persentase Kejadian Hipertensi Berdasarkan Kadar Asam Urat.....	61
Tabel 4.17	Distribusi Frekuensi Dan Persentase Kejadian Hipertensi Berdasarkan Kebugaran Jasmani.....	62
Tabel 4.18	Tabel Kandidat Multivariat.....	62
Tabel 4.19	Model Akhir Analisis Multi Biner Logistik.....	63

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Mekanisme hipertensi.....	20
Gambar 2.2	Kerangka Teori.....	42
Gambar 2.3	Kerangka Konsep.....	43
Gambar 3.1	Alur Kerja Penelitian.....	52

DAFTAR SINGKATAN

ROS	: <i>Reactive Oxygen Species</i>
HDL	: <i>High Density Lipoprotein</i>
LDL	: <i>Low Density Lipoprotein</i>
NO	: <i>Nitric Oxide</i>
IMT	: Indeks Massa Tubuh
RAA	: Renin Angiotensin Aldosteron
LVH	: <i>Left Ventricular Hypertrophy</i>
VO ₂ Max	: Volume Oksigen Maksimum

BAB I

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Haji adalah datang berkunjung ke Baitullah (Ka'bah) untuk melakukan ibadah-ibadah antara lain : wukuf di Arafah, mabit di Muzdalifah dan Mina, thawaf di Ka'bah, sa'i dan ibadah lainnya pada masa tertentu demi memenuhi panggilan Allah SWT dan mengharapkan ridla-Nya semata.¹ Ibadah Haji merupakan rukun Islam kelima yang merupakan kewajiban bagi umat islam yang mampu dalam pembiayaan, pengetahuan, kesehatan jasmani dan rohani. Kemampuan jasmani dan rohani merupakan salah satu syarat kelayakan untuk beribadah haji berdasarkan hasil pemeriksaan kesehatan sebagai bagian dari penyelenggaraan ibadah haji.²

Menurut WHO, 1,28 miliar orang dewasa pada rentang usia 30-79 tahun di seluruh dunia pada maret 2023 mengalami hipertensi dan dua pertiganya tinggal di negara berpenghasilan rendah atau menengah.³ Pada jemaah haji dari Afghanistan, Pakistan, Afrika Selatan, Bangladesh dan Nigeria didapatkan 16,3 % menderita hipertensi pada tahun 2017.⁴ Pada jemaah umur lebih dari 60 tahun negara pengguna bahasa Arab (Aljazair, Mesir, Irak, Kuwait, Libya, Maroko, Palestina, Sudan, Tunisia, Bahrain, Eritrea, Yordania, Lebanon, Libya, Oman, Arab Saudi, Suriah dan Yaman) didapatkan hasil lebih tinggi yaitu 42,6% pada tahun 2019.⁴

Di Indonesia Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) tahun 2018 menunjukkan peningkatan prevalensi hipertensi di Indonesia sebesar 34,1% dari 25,8% pada Riskesdas tahun 2013.⁵ Berdasarkan profil kesehatan jemaah haji, terdapat 10 jenis penyakit terbanyak, dimana hipertensi menduduki posisi kedua sebesar 12,26% pada tahun 2019 dan sebesar 32% pada tahun 2021.^{6 7} Berdasarkan data jemaah

haji kota Palembang tahun 2019, hipertensi penyakit kedua terbanyak sebesar 20,77% dari 2.498 jemaah haji kota Palembang.⁸

Hipertensi yang tidak terkontrol dapat mengakibatkan komplikasi berupa stroke iskemik dan iskemik, perdarahan intrakranial, hipertrofi ventrikel kiri, gagal jantung, penyakit jantung iskemik dan penyakit ginjal kronis.⁵ Efek hipertensi pada kardiovaskuler berkaitan dengan peningkatan *afterload* yang menyebabkan jantung berkontraksi lebih kuat sehingga menyebabkan arteriosklerosis pada arteri koroner. Manifestasi dari hipertensi terhadap system kardiovaskuler diantaranya adalah disfungsi diastolik dan hipertrofi ventrikel kiri , penyakit jantung coroner, penyakit sistem serebrovaskular, disfungsi sistolik, aritmia serta gangguan pembuluh darah perifer dan vaskulator aorta .⁵

Penelitian ini membahas hipertensi yang merupakan penyakit tertinggi nomor 2 pada jemaah haji. Penelitian ini memberikan data hipertensi dan faktor-faktornya pada calon jemaah haji dan peneliti berharap penelitian ini dapat membantu tatalaksana hipertensi terutama pada calon jemaah haji.

Oleh karena itu peneliti tertarik untuk meneliti faktor-faktor apa saja yang berpengaruh terhadap hipertensi calon jemaah haji di Puskesmas Sematang Borang Palembang tahun 2023.

1.2 Rumusan Masalah

Apa saja faktor-faktor yang memengaruhi hipertensi pada calon jemaah haji di Puskesmas Sematang Borang Kota Palembang tahun 2023?

1.3 Tujuan Penelitian

1.3.1 Tujuan Umum

Diketuainya faktor-faktor yang memengaruhi hipertensi pada calon jemaah haji di Puskesmas Sematang Borang Kota Palembang 2023.

1.3.2 Tujuan Khusus

1. Diidentifikasi distribusi frekuensi jenis kelamin, usia dan pendidikan.
2. Diidentifikasi distribusi frekuensi IMT.
3. Diidentifikasi distribusi frekuensi lingk pinggang.
4. Diidentifikasi distribusi frekuensi kadar kolesterol.
5. Diidentifikasi distribusi frekuensi kadar asam urat.
6. Diidentifikasi distribusi frekuensi kebugran jasmani.
7. Diidentifikasi distribusi frekuensi hipertensi.
8. Dianalisis nilai bermakna hubungan jenis kelamin, usia dan pendidikan terhadap hipertensi pada calon jemaah haji di Puskesmas Sematang Borang Kota Palembang.
9. Dianalisis nilai bermakna hubungan IMT terhadap hipertensi pada calon jemaah haji di Puskesmas Sematang Borang Kota Palembang.
10. Dianalisis nilai bermakna hubungan lingk pinggang terhadap hipertensi pada calon jemaah haji di Puskesmas Sematang Borang Kota Palembang.
11. Dianalisis nilai bermakna hubungan kadar kolesterol terhadap hipertensi pada calon jemaah haji di Puskesmas Sematang Borang Kota Palembang.
12. Dianalisis nilai bermakna hubungan kadar asam urat terhadap hipertensi pada calon jemaah haji di Puskesmas Sematang Borang Kota Palembang.
13. Dianalisis nilai bermakna hubungan kebugaran jasmani terhadap hipertensi pada calon jemaah haji di Puskesmas Sematang Borang Kota Palembang.
14. Dianalisis faktor yang paling berpengaruh terhadap hipertensi pada calon jemaah haji di Puskesmas Sematang Borang Kota Palembang.

1.4 Hipotesis

H0 :

1. Tidak didapat nilai bermakna hubungan jenis kelamin terhadap hipertensi pada calon jemaah haji di Puskesmas Sematang Borang Kota Palembang.
2. Tidak didapat nilai bermakna hubungan usia terhadap hipertensi pada calon jemaah haji di Puskesmas Sematang Borang Kota Palembang.
3. Tidak didapat nilai bermakna hubungan pendidikan terhadap hipertensi pada calon jemaah haji di Puskesmas Sematang Borang Kota Palembang.
4. Tidak didapat nilai bermakna hubungan IMT terhadap hipertensi pada calon jemaah haji di Puskesmas Sematang Borang Kota Palembang.
5. Tidak didapat nilai bermakna hubungan lingkar pinggang terhadap hipertensi pada calon jemaah haji di Puskesmas Sematang Borang Kota Palembang.
6. Tidak didapat nilai bermakna hubungan kadar kolesterol terhadap hipertensi pada calon jemaah haji di Puskesmas Sematang Borang Kota Palembang.
7. Tidak didapat nilai bermakna hubungan kadar asam urat terhadap hipertensi pada calon jemaah haji di Puskesmas Sematang Borang Kota Palembang.
8. Tidak didapat nilai bermakna hubungan kebugaran jasmani terhadap hipertensi pada calon jemaah haji di Puskesmas Sematang Borang Kota Palembang.

H1 :

1. didapat nilai bermakna hubungan jenis kelamin terhadap hipertensi pada calon jemaah haji di Puskesmas Sematang Borang Kota Palembang.
2. didapat nilai bermakna hubungan usia terhadap hipertensi pada calon jemaah haji di Puskesmas Sematang Borang Kota Palembang.
3. didapat nilai bermakna hubungan pendidikan terhadap hipertensi pada calon jemaah haji di Puskesmas Sematang Borang Kota Palembang.

4. didapat nilai bermakna hubungan IMT terhadap hipertensi pada calon jemaah haji di Puskesmas Sematang Borang Kota Palembang.
5. didapat nilai bermakna hubungan lingkaran pinggang terhadap hipertensi pada calon jemaah haji di Puskesmas Sematang Borang Kota Palembang.
6. didapat nilai bermakna hubungan kadar kolesterol terhadap hipertensi pada calon jemaah haji di Puskesmas Sematang Borang Kota Palembang.
7. didapat nilai bermakna hubungan kadar asam urat terhadap hipertensi pada calon jemaah haji di Puskesmas Sematang Borang Kota Palembang.
8. didapat nilai bermakna hubungan kebugaran jasmani terhadap hipertensi pada calon jemaah haji di Puskesmas Sematang Borang Kota Palembang.

1.5 Manfaat Penelitian

1.5.1 Manfaat Teoritis

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi rujukan dan pembandingan bagi penelitian-penelitian selanjutnya tentang faktor-faktor yang memengaruhi Hipertensi.

1.5.2 Manfaat Praktis

Hasil penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai bahan edukasi bagi petugas kesehatan khususnya yang berkaitan dengan jemaah haji Indonesia dalam upaya mengurangi dan menurunkan hipertensi.

DAFTAR PUSTAKA

1. Kementerian Agama RI. Tuntunan Manasik Haji Dan Umrah [Internet]. 2020. 1–354 p. Available from: <http://haji.kemenag.go.id>
2. Departemen Kesehatan RI. Pedoman Pembinaan Kebugaran Jasmani Haji Bagi Petugas Kesehatan. Jakarta; 2009.
3. WHO. Hipertensi [Internet]. Available from: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>
4. Yezli S, Mushi A, Almuzaini Y, Balkhi B, Yassin Y, Khan A. Prevalence of Diabetes and Hypertension among Hajj Pilgrims: A Systematic Review. *Int J Environ Res Public Health*. 2021 Jan 28;18(3).
5. Kemenkes. Pedoman Nasional Pelayanan Kedokteran Tata Laksana Hipertensi Dewasa. Kementerian Kesehatan RI. 2021;1–85.
6. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Profil Kesehatan Indonesia 2019. 2019.
7. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Profil Kesehatan Indonesia 2021. 2021.
8. Kesehatan Jemaah Haji 1440 H / 2019 M. Palembang: Dinas Kesehatan Kota Palembang; 2019.
9. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Petunjuk Teknis Pemeriksaan dan Pembinaan Haji (Petunjuk Teknik Permenkes no 15 tahun 2016). 2016.
10. Unger T, Borghi C, Charchar F, Khan NA, Poulter NR, Prabhakaran D, et al. 2020 International Society of Hypertension Global Hypertension Practice Guidelines.
11. Zhang Y, Shi F, Yu Z, Yang A, Zeng M, Wang J, et al. A cross-sectional study on factors associated with hypertension and genetic polymorphisms of renin-angiotensin-aldosterone system in Chinese hui pilgrims to hajj. *BMC Public Health*. 2019 Sep 4;19(1):1223.
12. Mushi A, Yassin Y, Khan A, Alotaibi B, Parker S, Mahomed O, et al. A Longitudinal Study Regarding the Health Profile of the 2017 South African Hajj Pilgrims. *Int J Environ Res Public Health*. 2021 Mar 31;18(7).

13. Kemenkes RI. Hasil Riset Kesehatan Dasar Tahun 2018. Kementerian Kesehatan RI. 2018;53(9):1689–99.
14. Setiati S, Alwi I, Sudoyo AW, Simadibrata K. M, Setiyohadi B, Syam AF. Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam. Jakarta: Internal Publishing; 2014. (Edisi Keenam).
15. Loscalzo J, Fauci AS, Kasper DL, Hauser SL, Longo DL, Jameson JL, editors. Harrison's principles of internal medicine. 21st edition. New York: McGraw Hill; 2022. 1 p.
16. Widiyanto A, Atmojo JT, Fajriah AS, Putri SI, Akbar PS. Pendidikan Kesehatan Pencegahan Hipertensi. *JurnalempathyCom*. 2020;1(2):172–81.
17. Nuraini B. Risk Factors of Hypertension. *J Majority*. 2015;4(5):10–9.
18. Ekarini NLP, Wahyuni JD, Sulistyowati D. Faktor - Faktor Yang Berhubungan Dengan Hipertensi Pada Usia Dewasa. *J Keperawatan*. 2020 May 29;5(1):61–73.
19. Yunus M, Aditya IWC, Eksa DR. Hubungan Usia dan Jenis Kelamin Dengan Kejadian Hipertensi di Puskesmas Haji Pemanggilan Kecamatan Anak Tuha Kab. Lampung Tengah. *JMedHealth [Internet]*. 2021 Oct 1 [cited 2023 Sep 11];8(3). Available from: <http://ejournalmalahayati.ac.id/index.php/kesehatan/article/view/5193>
20. Taiso SN, Sudayasa IP, Paddo J. Analisis Hubungan Sosiodemografis Dengan Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Lasalepa, Kabupaten Muna. *Nursing Care and Health Technology Journal (NCHAT)*. 2021;1(2):102–9.
21. Mancia G, Rosei EA, Azizi M, Burnier M, Clement DL, Coca A, et al. 2018 ESC/ESH Guidelines for the management of arterial hypertension.
22. Widjaya N, Anwar F, Laura Sabrina R, Rizki Puspawati R, Wijayanti E. Hubungan Usia Dengan Kejadian Hipertensi di Kecamatan Kresek dan Tegal Angus, Kabupaten Tangerang. *j.kedoktYARSI*. 2019 Feb 26;26(3):131.
23. Nuraeni E. Hubungan Usia dan Jenis Kelamin Beresiko Dengan Kejadian Hipertensi di Klinik X Kota Tangerang. 2019;4(1).
24. Di Chiara T, Scaglione A, Corrao S, Argano C, Pinto A, Scaglione R. Education and hypertension: impact on global cardiovascular risk. *Acta Cardiologica*. 2017 Sep 3;72(5):507–13.
25. CDC. Assessing Your Weight. In 2022. Available from: <https://www.cdc.gov/healthyweight/assessing/index.html>

26. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Pedoman Umum Pengendalian Obesitas. 2015.
27. Seravalle G, Grassi G. Obesity and hypertension. *Pharmacological Research*. 2017 Aug;122:1–7.
28. Yanti T, Fitriyaningsih N, Hidayati A. Hubungan Obesitas Dengan Kejadian Hipertensi Pada Usia Dewasa. *jppni*. 2018 Aug 31;3(1):8.
29. Rahma G, Gusrianti G. Hubungan Obesitas Sentral Dengan Hipertensi pada Penduduk Usia 25-65 Tahun. *jik*. 2019 Oct 24;3(2):118.
30. Kartika J, Purwaningsih E. Hubungan Obesitas pada Pra Lansia dengan Kejadian Hipertensi di Kecamatan Senen Jakarta Pusat Tahun 2017-2018. *JKK*. 2020 Jan 30;16(1):35.
31. Asari HRV, Helda H. Hubungan Obesitas dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Posyandu Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas PB Selayang II Kecamatan Medan Selayang, Medan. *Jurnal Epidemiologi Kesehatan Indonesia [Internet]*. 2021 Sep 20 [cited 2023 Sep 11];5(1). Available from: <https://journal.fkm.ui.ac.id/epid/article/view/4043>
32. Naim MuhRizman, Sri Sulastri, Hadi S. Gambaran hasil pemeriksaan kadar kolestrol RSUD syekh yusuf kabupaten gowa. *Jurnal Media Laboran*. 2019;9(2):33–8.
33. Rahman R, Nurdin N, Nuralamsyah M. Analisis Hubungan Antara Penyakit Hipertensi Dengan Kadar Kolesterol Total Pada Masyarakat di Wilayah Kerja Puskesmas Mamajang Kota Makassar. *MAK*. 2021 Jun 29;12(1):79.
34. Solikin S, Muradi M. Hubungan Kadar Kolesterol Dengan Derajat Hipertensi Pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Sungai Jingah. *JKSI*. 2020 Jun 15;5(1):143–52.
35. L SH, Kumalasari MLF, Kusumawati E, Andyarini EN. Hubungan Kadar Kolesterol Dengan Hipertensi Pada Pegawai di Fakultas Psikologi dan Kesehatan Uin Sunan Ampel. *Indo J HeSci*. 2020 Mar 12;4(1):10.
36. Novitasari A, Tati B 2018. Hiperuresemia Meningkatkan Risiko Hipertensi Hiperuresemia Increases Risk of Hypertension. *Universitas Muhammadiyah Semarang*. 2018;2025:1–7.
37. Afnuhazi R. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Gout Pada Lansia. 2019;4.

38. Karim NA, Onibala F, Kallo V. Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Derajat Hipertensi Pada Pasien Rawat Jalan di Wilayah Kerja Puskesmas Tagulandang Kabupaten Sitaro. 2018;6.
39. Ardiyani VM, Perwiraningtyas P. Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Derajat Hipertensi Pada Pasien Rawat Jalan di Wilayah Kerja Puskesmas Tagulandang Kabupaten Sitaro. *Nursing News*. 2018;3.
40. Novita E, Indawan B, Mariana M, Abriyanti RN. Asosiasi Risiko Penyakit Degeneratif dengan Kebugaran Calon Jemaah Haji Kota Palembang. *Jurnal Biotek Medisiana Indonesia*. 2021;10(2):97–108.
41. Sopiudin M. Besar Sampel dan Cara Pengambilan Sampel dalam Penelitian Kedokteran dan Kesehatan. 2005.
42. Presiden Republik Indonesia. Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 20 Tahun 2003 Tentang Sistem Pendidikan Nasional. 2003.
43. Vargas-Santos AB, Taylor WJ, Neogi T. Gout Classification Criteria: Update and Implications. *Curr Rheumatol Rep*. 2016 Jul;18(7):46.
44. Sari YK, Susanti ET. Hubungan Jenis Kelamin dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Puskesmas Nglegok Kabupaten Blitar. *JNK JOURNAL*. 2016 Dec 1;3(3):262–5.
45. Singh JN, Nguyen T, Kerndt CC, Dhamoon AS. Physiology, Blood Pressure Age Related Changes. In: *StatPearls*. Treasure Island (FL): StatPearls Publishing; 2023.
46. Eksanoto D. Hubungan Tingkat Pendidikan dan Jenis Kelamin Dengan Kejadian Hipertensi di Kelurahan Jagalan di Wilayah Kerja Puskesmas Puncangsawit Surakarta. 2013;1(1).
47. Jalal KA, Mahmuda INN, Hernawan B. Hubungan Antara Aktivitas Fisik dan IMT Dengan Hipertensi. 2021 Feb;
48. Arianti I, Husna CA. Hubungan Lingkar Pinggang Dengan Tekanan Darah Masyarakat di Wilayah Kerja Puskesmas Mon Geudong Tahun 2015. *AVERROUS*. 2018 Feb 16;3(1):56.
49. Chen Y, Liu N, Guo Y, Zheng C, Fu D, Cai Y, et al. Effect of Liuzijue exercise in different periods on circadian rhythm of blood pressure in patients with essential hypertension: A randomized trial. *Medicine (Baltimore)*. 2023 Dec 1;102(48):e3648