

# **SKRIPSI**

## **ANALISIS FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEPATUHAN IBU HAMIL DALAM MENGGUNAKAN TABLET TAMBAH DARAH DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS ALANG-ALANG LEBAR KOTA PALEMBANG**



OLEH

NAMA : PUTRI SEPTIYANI

NIM : 10011381924178

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT (S1)  
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS SRIWIJAYA  
2023**

# **SKRIPSI**

## **ANALISIS FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEPATUHAN IBU HAMIL DALAM MENGGUNAKAN TABLET TAMBAH DARAH DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS ALANG-ALANG LEBAR KOTA PALEMBANG**

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar (S1)  
Sarjana Kesehatan Masyarakat pada Fakultas Kesehatan Masyarakat  
Universitas Sriwijaya



OLEH

NAMA : PUTRI SEPTIYANI  
NIM : 10011381924178

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT (S1)  
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS SRIWIJAYA  
2023**

**ADMINISTRASI KEBIJAKAN KESEHATAN  
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS SRIWIJAYA  
Skripsi, Oktober 2023**

Putri Septiyani : Dibimbing oleh Dian Safriantini, S.KM., M.PH

**ANALISIS FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEPATUHAN  
IBU HAMIL DALAM MENGGONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH DI  
WILAYAH KERJA PUSKESMAS ALANG-ALANG LEBAR KOTA  
PALEMBANG**

Xvii+ 79 halaman, 25 tabel, 2 gambar, 10 lampiran

**ABSTRAK**

Anemia pada kehamilan merupakan masalah kesehatan yang terjadi di negara berkembang dan menyumbangkan angka mordibitas tinggi pada ibu hamil. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor apa saja yang mempengaruhi kepatuhan ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet tambah darah di wilayah kerja Puskesmas Alang-Alang Lebar Kota Palembang. Jenis penelitian ini adalah deskriptif analitik dengan desain *cross sectional*. Sampel berjumlah 60 sampel. Pengambilan sampel dilakukan dengan metode *simpel random sampling*. Analisis data dilakukan menggunakan analisis univariat, bivariat dan Multivariat. Data kemudian disajikan dalam bentuk tabel dan narasi untuk menginterpretasikan data tersebut. Hasil penelitian menunjukkan 76,7% ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Alang-Alang Lebar patuh dalam mengkonsumsi TTD. Analisis bivariat menggunakan chi-square menunjukkan bahwa ada hubungan antara sikap ( $p$ -value = 0,015; PR= 5,481; CI=1,517-19,813), pengetahuan ( $p$ -value=0,004; PR=7,578;CI=1,838-31,277), dan dukungan keluarga ( $p$ -value=0,038; PR=4,111; CI=1,148-14,727). Sedangkan untuk variabel yang tidak berpengaruh yaitu variabel pekerjaan ( $p$ -value= 0,770; PR=1,222; CI= 0,366-4,083), pendidikan ( $p$ -value= 1,000; PR= 0,754; CI= 0,651-0,875), dan peran petugas kesehatan ( $p$ -value= 0,415; PR= 3,462; CI= 0,202-59,228) terhadap kepatuhan dalam mengkonsumsi TTD. Hasil uji multivariat menunjukkan bahwa faktor dominan yang mempengaruhi kepatuhan ibu hamil dalam mengkonsumsi TTD adalah variabel sikap ( $p$ -value=0,17; PR= 6,752;CI=1,399-32,580) Dapat disimpulkan bahwa tidak ada hubungan antara pekerjaan, pendidikan dan peran petugas kesehatan terhadap kepatuhan dalam mengkonsumsi tablet tambah darah. Disarankan untuk variabel sikap tetap dimasukkan pada penelitian, karena sikap merupakan variabel yang paling berpengaruh pada penelitian ini.

Kata Kunci : TTD, Ibu hamil, Kepatuhan  
Kepustakaan : 93 (2002-2022)

**HEALTH POLICY ADMINISTRATION  
FACULTY OF PUBLIC HEALTH  
SRIWIJAYA UNIVERSITY  
Thesis, October 2023**

**Putri Septiyani: Supervised by Dian Safriantini, S.KM., M.PH**

**ANALYSIS OF FACTORS INFLUENCING PREGNANT WOMEN'S COMPLIANCE IN CONSUMING BLOOD SUPPLEMENT TABLETS IN THE WORKING AREA OF ALANG-ALANG LEBAR HEALTH CENTER PALEMBANG**

**Xvii+ 79 pages, 25 tables, 2 figures, 10 appendices**

### **ABSTRACT**

*Anemia in pregnancy is a health problem that occurs in developing countries and contributes to high morbidity rates in pregnant women. This research aims to find out what factors influence pregnant women compliance in consuming blood supplement tablets of the Alang Alang Lebar City Health Center Palembang working region. This research is descriptive analytic with a cross sectional design. The sample consisted of 60 samples using random sampling method. Data analysis carried out using univariate, bivariate and multivariate analysis. The data then presented in the form of tables and narratives to interpret the data. Research result shows that 76,7% of pregnant women in the Alang Alang Lebar Community Health Center working area are compliant consuming blood supplement. Bivariate analysis using chi square shows that there is a relationship between attitudes ( $p$  value = 0,015; PR= 5,481; CI= 1,517- 19,813), knowledge ( $p$  value = 0,004; PR= 77,578; CI= 1,838-31,277), and family support ( $p$  value = 0,038; PR= 4,111; CI= 1,148-14,727). Meanwhile, the variables that have no effect are the variables of employment ( $p$ -value= 0,770; PR=1,222; CI= 0,366-4,083), education ( $p$ -value=1,000; PR= 0,754; CI= 0,651-0,875) and the role of health workers ( $p$ -value= 0,415; PR= 3,462; CI= 0,202-59,228) on compliance in consuming blood supplement. Multivariate test results show that the dominant factor influencing pregnant women's compliance in consuming blood supplement is the attitude variable ( $p$ -value= 0,017 PR= 6,752; CI=1,399-32,580). It can be concluded that there was no effect between work, education and the role of officers health towards compliance in consuming blood supplement tablets. It is recommended that the attitude variable remain included in the research, because attitude is the most influential variable in this research.*

**Keywords** : Blood In The Add, Pregnant Women, Adherence

**Literature** : 93 (2002-2022)

## LEMBAR PERNYATAN BEBAS PLAGIARISME

Saya dengan ini menyatakan bahwa skripsi ini dibuat dengan sejujurnya dengan mengikuti kaidah Etika Akademik FKM Unsri serta menjamin bebas plagiarisme. Bila kemudian diketahui saya melanggar Etika Akademik maka saya bersedia dinyatakan tidak lulus/gagal.

Indralaya, 23 Oktober 2023  
Yang bersangkutan



Putri Septiyani  
NIM. 10011381924178



HALAMAN PENGESAHAN

**ANALISIS FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI  
KEPATUHAN IBU HAMIL DALAM MENGGUNAKAN  
TABLET TAMBAH DARAH DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS ALANG-ALANG LEBAR  
KOTA PALEMBANG**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Memperoleh Gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat

Oleh:  
PUTRI SEPTIYANI  
10011381924178

Indralaya, 13 November 2023

Mengetahui  
Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat



Dr. Misnaniarti, S.KM., M.KM  
NIP.197606092002122001

Pembimbing

Dian Safriantini, S.KM., M.PH  
NIP.198810102015042001

## HALAMAN PERSETUJUAN

Karya tulis ilmiah berupa Skripsi ini dengan judul "Analisis Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kepatuhan Ibu Hamil dalam Mengonsumsi Tablet Tambah Darah di Wilayah Kerja Puskesmas Alang-Alang Lebar Kota Palembang" telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sriwijaya pada tanggal 31 Oktober 2023.

Indralaya, 3 November 2023

Tim Penguji Skripsi

**Ketua:**

1. Feranita Utama, S.K.M., M.Kes  
NIP. 198808092018032002

(  )

**Anggota:**

2. Rudy Chendra, S.K.M., M.KM  
NIDN. 0005048908


(  )

3. Dian Safriantini, S.K.M., M.PH  
NIP. 198810102015042001

(  )

  
Mengetahui  
Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat  
  
Dr. Misnaniarti, S.K.M., M.K.M  
NIP. 19760609200212200

Koordinator Program Studi  
Kesehatan Masyarakat

  
Asmaripa Ainy, S.Si., M.Kes  
NIP. 197909152006042005

## **RIWAYAT HIDUP**

Nama : Putri Septiyani  
NIM : 10011381924178  
Tempat, Tanggal Lahir : Palembang, 13 September 2001  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Agama : Islam  
Alamat : Perum Griya Hero Abadi, Palembang  
Email : Septiyanip6@gmail.com  
Nama Orang Tua  
Ayah : Iriansyah  
Ibu : Mulyati  
Riwayat Pendidikan :  
1. SD Negeri 139 Palembang : 2007-2013  
2. SMP Negeri 54 Palembang : 2013-2016  
3. SMA Negeri 13 Palembang : 2016-2019  
4. Fakultas Kesehatan Masyarakat : 2019-2023  
Riwayat Organisasi : HIMKESMAS 2020-2021



## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur atas seluruh kesempatan dan kemampuan yang diberikan Allah SWT untuk menyelesaikan skripsi dengan judul “Analisis Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan Ibu Hamil Dalam Mengonsumsi Tablet Tambah Darah di Wilayah Kerja Puskesmas Alang-Alang Lebar Kota Palembang” sebagai syarat untuk menyelesaikan Program Sarjana (S1) pada Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sriwijaya

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis menghadapi kendala. Namun, berkat doa dan usaha serta dorongan dari berbagai pihak, kendala tersebut dapat terselesaikan dengan baik. Dengan demikian, penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Dr. Misnaniarti, S.KM., M.KM selaku Dekan FKM Universitas Sriwijaya yang telah memberikan kemudahan dalam perizinan penelitian selama penyusunan skripsi.
2. Ibu Dian Safriantini, S.KM., M.PH selaku Dosen Pembimbing yang bersedia dengan sabar untuk memberikan arahan dan bimbingan selama penyusunan skripsi.
3. Ibu Feranita Utama, S.KM., M.Kes dan Bapak Rudy Chendra, S.KM., M.KM selaku Dosen Penguji yang telah bersedia memberikan saran dan arahan untuk tersusunnya skripsi.
4. Dosen, staf dan karyawan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sriwijaya yang telah membantu dalam kelancaran penyusunan skripsi.
5. Dua orang paling berjasa dalam hidup saya, Ibunda Mulyati dan Ayahanda Iriansyah. Terimakasih atas kepercayaan yang telah diberikan serta pengorbanan cinta, do'a, motivasi, semangat, serta nasihat yang tiada hentinya diberikan kepada anaknya.
6. Ayuk dan Adik tercinta yuk Yeyen, yuk Narti, adik Wahyu dan keluarga besar yang selalu mendoakan dan memberikan dukungan terhadap penyusunan skripsi.
7. Seluruh petugas kesehatan dan responden penelitian di Wilayah Kerja Puskesmas Alang-Alang Lebar Kota Palembang yang telah bersedia meluangkan waktu untuk memberikan informasi yang dibutuhkan dalam penyusunan skripsi.
8. Sahabat SMA saya, Syifa, Rida, Nita, Ajeng, Nabila, Echi yang tidak dapat disebutkan satu persatu telah menjadi penyemangat untuk bersama sama dapat lulus dari bangku kuliah masing masing.
9. Teman Teman seperjuangan FKM UNSRI 2019, Adel, Rani, Efrisna, Siska, Ayu, Sindi, Syifa, Riza, Anggun, PBL Tanjung Pule, IKM C, Peminatan AKK 2019 dan lainnya yang telah memberikan dukungan, canda tawa dan kehadirannya yang selalu kebersamai.
10. *Last but not least, I wanna thank me for all this hard work.* Terimakasih sudah berjuang sejauh ini melawan ego serta mood yang tak tentu selama penulisan skripsi. *You're extraordinary!*

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki banyak kekurangan sehingga kritik dan saran yang membangun dibutuhkan sebagai bahan pembelajaran di masa mendatang. Akhir kata, penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca khususnya bagi civitas akademika Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sriwijaya dalam pengembangan ilmu.

Indralaya, Oktober 2023

Penulis

Putri Septiyani

**HALAMAN PERSYARATAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK**

Sebagai civitas akademik Universitas Sriwijaya, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Putri Septiyani  
Nim : 10011381924178  
Program Studi : Ilmu Kesehatan Masyarakat  
Fakultas : Kesehatan Masyarakat  
Jenis Karya Tulis : Skripsi

Dengan ini menyatakan menyetujui untuk memberikan kepada Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sriwijaya **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty Free Right)** atas karya ilmiah saya yang berjudul:

**“Analisis Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan Ibu Hamil  
Dalam Mengonsumsi Tablet Tambah Darah Di Wilayah Kerja  
Puskesmas Alang-Alang Lebar Kota Palembang”**

Beserta perangkatnya yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas royalti Noneksklusif ini Universitas Sriwijaya berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat : di Indralaya Pada  
tanggal : 2 November 2023  
Yang menyatakan,

Putri Septiyani

## DAFTAR ISI

<b>ABSTRAK .....</b>	<b>i</b>
<b>LEMBAR PERNYATAN BEBAS PLAGIARISME .....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>HALAMAN PERSYARATAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>X</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xv</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xvi</b>
<b>DAFTAR ISTILAH .....</b>	<b>xvii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xvii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3. Tujuan Penelitian .....	4
1.3.1 Tujuan Umum .....	4
1.3.2 Tujuan Khusus .....	4
1.4 Manfaat Penelitian .....	5
1.4.1 Manfaat bagi Instansi .....	5
1.4.2 Manfaat bagi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sriwijaya ..	5
1.4.3 Manfaat Bagi Peneliti .....	5
1.5 Ruang Lingkup.....	5
1.5.1 Lingkup Lokasi .....	5
1.5.2 Lingkup waktu.....	5
1.5.3 Lingkup Materi.....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>6</b>
2.1 Puskesmas.....	6
2.1.1 Definisi Puskesmas .....	6
2.1.2 Tujuan Puskesmas .....	6
2.1.3 Tugas Puskesmas.....	6
2.1.4 Fungsi Puskesmas .....	6

2.1.5	Jangkauan Puskesmas .....	7
2.1.6	Pelayanan Kesehatan.....	7
2.2	Tenaga Kesehatan .....	7
2.2.1	Definisi Tenaga Kesehatan.....	7
2.2.2	Jenis tenaga kesehatan.....	7
2.2.4	Peran Tenaga Kesehatan .....	7
2.3	Kehamilan.....	8
2.3.1	Definisi Kehamilan .....	8
2.3.2	Keadaan Lazim Selama Kehamilan .....	8
2.3.3	Kebutuhan gizi ibu hamil .....	9
2.4	Zat Besi.....	9
2.4.1	Definisi Zat Besi.....	9
2.4.2	Fungsi zat besi .....	9
2.4.3	Kebutuhan Fe bagi ibu hamil .....	10
2.4.4	Program Pemberian Zat Besi.....	10
2.4.5	Cara mengkonsumsi tablet tambah darah menurut .....	10
2.5	Anemia.....	11
2.5.1	Definisi Anemia .....	11
2.5.2	Anemia pada ibu hamil.....	11
2.5.3	Faktor penyebab anemia.....	12
2.5.4	Jenis Anemia Pada Ibu Hamil .....	13
2.5.5	Tanda dan Gejala.....	14
2.5.6	Dampak buruk anemia semasa kehamilan .....	14
2.5.7	Pengaruh anemia terhadap persalinan dan nifas .....	15
2.5.8	Diagnosis Anemia dalam Kehamilan .....	15
2.5.9	Pencegahan dan penanganan anemia pada kehamilan.....	15
2.6	Perilaku .....	16
2.6.1	Definisi Perilaku.....	16
2.6.2	Perilaku Kesehatan .....	17
2.7	Konsep Kepatuhan Ibu Hamil Mengkonsumsi Tablet Zat Besi.....	17
2.7.1	Definisi Kepatuhan.....	17
2.7.2	Faktor yang mempengaruhi kepatuhan ibu hamil mengkonsumsi tablet	

Fe.....	18
2.7.3 Cara Meningkatkan Kepatuhan.....	21
2.8 Penelitian Terdahulu.....	23
2.9 Kerangka Teori.....	26
2.10 Kerangka Konsep.....	27
2.11 Definisi Operasional.....	28
2.12 Hipotesis.....	33
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>34</b>
3.1 Jenis penelitian.....	34
3.2 Populasi dan Sampel.....	34
3.2.1 Populasi.....	34
3.2.2 Sampel.....	34
3.2.3 Besar sampel.....	34
3.3 Kriteria Sampel.....	35
3.4 Jenis, Cara dan Alat Pengumpulan Data.....	36
3.4.1 Jenis Data.....	36
3.4.2 Cara Pengumpulan Data.....	36
3.4.3 Instrumen Penelitian.....	37
3.5 Pengolahan Data.....	38
3.6 Analisis dan Penyajian Data.....	38
3.6.1 Analisis Data.....	38
3.7 Syarat uji <i>Chi Square</i> :.....	39
3.7.1 Uji Alternatif Yang Dapat Dilakukan, Ketika Ketentuan di Atas Tidak Memenuhi Yaitu:.....	39
3.8 Validitas dan Reliabilitas.....	41
3.8.1 Pengujian Validitas dan Reliabilitas.....	41
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN.....</b>	<b>42</b>
4.1 Gambaran Umum Wilayah Kerja Puskesmas Alang-Alang Lebar.....	42
4.1.1 Keadaan Geografis dan Demografis.....	42
4.1.2 Motto, Visi, Misi Puskesmas Alang-Alang Lebar.....	43
4.1.3 Maksud dan Tujuan.....	43
4.1.4 Ruang Lingkup Pelayanan Kesehatan di Puskesmas Alang-Alang	



	Lebar.....	44
4.2	Analisis Univariat.....	44
	4.2.1 Kepatuhan.....	45
	4.2.2 Sikap.....	47
	4.2.4 Peran Tenaga Kesehatan .....	51
	4.2.7 Dukungan Keluarga.....	54
4.3	Analisis Bivariat .....	55
	4.3.1 Hubungan Pekerjaan dengan Kepatuhan Ibu Hamil Dalam Mengkonsumsi Tablet Fe .....	55
	4.3.2 Hubungan Pendidikan dengan Kepatuhan Ibu Hamil Dalam Mengkonsumsi Fe .....	56
	4.3.3 Hubungan Sikap dengan Kepatuhan Ibu Hamil Dalam Mengkonsumsi Tablet Fe.....	57
	4.3.4 Hubungan Pengetahuan dengan Kepatuhan Ibu Hamil Dalam Mengkonsumsi Tablet Fe .....	57
	4.3.5 Hubungan Peran Petugas Kesehatan dengan Kepatuhan Ibu Hamil Dalam Mengkonsumsi Tablet Fe .....	58
	4.3.6 Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Ibu Hamil Dalam Mengkonsumsi Tablet Fe .....	59
4.4	Analisis Multivariat.....	60
	4.4.1 Pemilihan Variabel Kandidat Multivariat.....	60
	4.4.2 Final Model.....	61
	<b>BAB V PEMBAHASAN .....</b>	<b>62</b>
5.1	Keterbatasan Penelitian .....	62
5.2	Pembahasan .....	62
	5.2.1 Hubungan antara Pekerjaan dengan Kepatuhan Ibu Hamil dalam Mengkonsumsi Tablet Fe di Wilayah Kerja Puskesmas Alang-Alang Lebar.....	63
	5.2.2 Hubungan Pendidikan Dengan Kepatuhan Ibu Hamil dalam Mengkonsumsi Tablet Fe di Wilayah Kerja Puskesmas Alang-Alang Lebar.....	64
	5.2.3 Hubungan Sikap Dengan Kepatuhan Ibu Hamil dalam Mengkonsumsi	

Tablet Fe di Wilayah Kerja Puskesmas Alang-Alang Lebar .....	65
5.2.4 Hubungan Pengetahuan Dengan Kepatuhan Ibu Hamil dalam Mengonsumsi Tablet Fe di Wilayah Kerja Puskesmas Alang-Alang Lebar.....	66
5.2.5 Hubungan Peran Petugas Kesehatan Dengan Kepatuhan Ibu Hamil dalam Mengonsumsi Tablet Fe di Wilayah Kerja Puskesmas Alang- Alang Lebar.....	68
5.2.6 Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Ibu Hamil dalam Mengonsumsi Tablet Fe di Wilayah Kerja Puskesmas Alang-Alang Lebar.....	70
<b>BAB VI PENUTUP .....</b>	<b>71</b>
6.1 Kesimpulan.....	71
6.2 Saran .....	72
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>73</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>79</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1.....	15
Tabel 2. 2.....	23
Tabel 2.3.....	29
Tabel 4.1 .....	42
Tabel 4.2.....	43
Tabel 4.3.....	45
Tabel 4.4.....	45
Tabel 4.5.....	46
Tabel 4.6.....	47
Tabel 4.7.....	49
Tabel 4.8.....	49
Tabel 4.9.....	51
Tabel 4.10.....	51
Tabel 4.11.....	53
Tabel 4.12.....	54
Tabel 4.13.....	55
Tabel 4.14.....	55
Tabel 4.15.....	56
Tabel 4 16.....	57
Tabel 4.17.....	58
Tabel 4.18.....	59
Tabel 4.19.....	59
Tabel 4.20.....	61
Tabel 4.21.....	61

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori Modifikasi Teori Lawrence Green 1980 .....	26
Gambar 2.2 Kerangka Konsep Penelitian Analisis Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kepatuhan Ibu Hamil dalam Mengonsumsi Tablet Tambah Darah di Wilayah Kerja Puskesmas Alang Alang Lebar .....	27

## DAFTAR ISTILAH

WHO	: <i>World Health Organization</i>
RISKESDAS	: Riset Kesehatan Dasar
DINKES	: Dinas Kesehatan
UKM	: Upaya Kesehatan Masyarakat
UKP	: Upaya Kesehatan Perorangan
TTD	: Tablet Tambah Darah
FE	: Zat Besi
HB	: Hemoglobin
BBLR	: Berat Bayi Lahir Rendah

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2. *Informed Consent*
- Lampiran 3. Kuisisioner Penelitian
- Lampiran 4. Surat Permohonan Penelitian
- Lampiran 5. Sertifikat Kaji Etik
- Lampiran 6. Balasan Kesbangpol (Izin Penelitian)
- Lampiran 7. Balasan Dinas Kesehatan (Izin Penelitian)
- Lampiran 8. Surat Keterangan Selesai Penelitian
- Lampiran 9. Output Analisis SPSS
- Lampiran 10. Dokumentasi



# BAB I

## PENDAHULUAN

### 1.1 Latar Belakang

Anemia kehamilan disebut “*Potential Danger To Mother And Child*” (potensial membahayakan ibu dan anak) terjadi pada kondisi ketika kurangnya sel darah merah atau hemoglobin untuk memenuhi kebutuhan *fisiologis* tubuh. Anemia merupakan salah satu masalah kesehatan yang sering terjadi pada ibu hamil semasa mengandung yang dapat menyebabkan kematian pada ibu serta berdampak buruk terhadap kesehatan janin yang dikandung. Penyebab anemia semasa kehamilan yang paling umum yaitu kekurangan zat besi (Prawirohardjo, 2009).

Menurut *World Health Organization* (WHO) pada tahun 2017 sekitar 810 perempuan meninggal karena komplikasi kehamilan dan kelahiran. Penyebab kematian pada ibu yakni terjadinya pendarahan pada saat melahirkan yang kemudian menyebabkan anemia, hipertensi, infeksi, dan penyebab tidak langsung. Ibu hamil yang mengalami anemia beresiko mengalami keguguran, bayi lahir sebelum waktunya, berat badan bayi lahir rendah (BBLR). Dampak anemia pada bayi yang dilahirkan oleh ibu yang menderita anemia yaitu kurangnya persediaan zat besi pada bayi tersebut sehingga berdampak pada tumbuh kembang anak.

Menurut *World Health Organization* (WHO), 40% kematian ibu hamil di Negara berkembang disebabkan oleh anemia semasa kehamilan. Kebanyakan anemia selama kehamilan disebabkan oleh defisiensi dan perdarahan akut (Farhan & Dhanny, 2021). Berdasarkan data Riset Kesehatan Dasar (Kementrian Kesehatan Republik Indonesia, 2019) diketahui bahwa proporsi anemia ibu hamil di Indonesia sebesar 48,9%, yang meningkat 11% jika dibandingkan dengan data Riskesdas 2013 yaitu sebesar 37,1%. Ibu hamil yang berusia 15-24 tahun memiliki persentase tertinggi yaitu sebesar 84,6%, diikuti usia 25-34 tahun (33,7%), usia 35-44 tahun (33,6%) dan usia 45-54 tahun (24%) (Kementrian Kesehatan Republik Indonesia, 2019).

Rendahnya kepatuhan ibu hamil dalam mengonsumsi tablet tambah darah semasa kehamilan menjadi salah satu faktor yang menyebabkan tingginya angka anemia pada ibu hamil. Sebanyak 74,16% ibu hamil dinyatakan tidak patuh dalam mengonsumsi tablet besi. Adapun faktor-faktor yang mempengaruhi kepatuhan ibu hamil mengonsumsi tablet tambah darah yaitu pengetahuan, sikap, pendidikan, pekerjaan, peran petugas kesehatan dan efek samping dari tablet besi yang di minum nya (Indreswari *et al.*, 2008).

Pengetahuan merupakan salah satu faktor yang mempengaruhi terbentuknya perilaku kesehatan. Apabila ibu hamil mengetahui tentang dampak buruk dari anemia serta paham tentang pencegahan anemia maka akan mempunyai kepatuhan dalam mengonsumsi tablet tambah darah secara rutin. Perilaku yang demikian dapat berpengaruh terhadap penurunan anemia pada ibu hamil. Ibu hamil dengan pengetahuan rendah akan berpengaruh terhadap bagaimana ibu tersebut menjaga kandungannya. Pengetahuan yang kurang memiliki risiko 1,45 kali lebih besar untuk menderita anemia dalam kehamilan dibandingkan dengan ibu hamil yang berpengetahuan baik (Mulyati *et al.*, 2018).

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan oleh Yunika dan Komalasari pada tahun 2020 diperoleh hasil bahwa terdapat hubungan yang bermakna antara sikap dan kepatuhan ibu hamil dalam mengonsumsi tablet tambah darah. Hal ini dikarenakan sikap merupakan suatu predisposisi untuk terbentuknya suatu Tindakan. Ibu hamil yang memiliki sikap positif cenderung bertindak patuh dalam mengonsumsi zat besi, dan sebaliknya ibu hamil yang memiliki sikap negatif akan cenderung bersikap tidak patuh mengonsumsi zat besi semasa kehamilan (Yunika & Komalasari, 2020).

Berdasarkan penelitian yang dilakukan oleh Maryani dan Lestari pada tahun 2015 menyatakan bahwa pendidikan dapat meningkatkan pengetahuan ibu hamil, melalui Pendidikan inilah ibu hamil dapat berpikir lebih logis lagi tentang hal yang positif. Ibu hamil yang berpengetahuan tinggi tentunya memiliki pengetahuan yang positif mengenai pentingnya tablet tambah darah semasa kehamilan. Di masa kehamilan, ibu hamil membutuhkan zat besi yang banyak dibandingkan pada saat kondisi sebelum hamil (Maryani & Lestari, 2015).

Salah satu faktor yang mempengaruhi kepatuhan yaitu dukungan keluarga (Niven, 2008a). Dukungan keluarga mempunyai peran yang sangat penting bagi seseorang khususnya ibu yang sedang hamil, karena pada kondisi tersebut seseorang sangat memerlukan keberadaan orang lain yang bisa memberikan perhatian, motivasi, serta dukungan (Asmuji & Indriyani, 2014)

Upaya pencegahan serta penanggulangan anemia pada ibu hamil dilaksanakan dengan pemberian Tablet Tambah Darah pada ibu hamil semasa mengandung karena angka prevalensi anemia yang masih tinggi. Untuk mencegah anemia gizi pada ibu hamil dilakukan suplementasi TTD dengan dosis pemberian sehari sebanyak 1(satu) tablet (60 mg *Elemental iron* dan 0,4 mg asam folat) berturut turut minimal 90 hari selama masa kehamilan. Pada tahun 2020, persentase cakupan ibu hamil di kota Palembang yang mendapatkan TTD sebanyak 90 tablet sebesar 89,77%. (Dinas Kesehatan kota Palembang tahun 2020) kasus ibu hamil anemia di Provinsi Sumatera Selatan tahun 2019 mencapai 7,26 %. Ibu hamil anemia di kabupaten/kota berada pada rentang 0,16 - 61,02%, dimana kasus tertinggi terjadi di kabupaten PALI (61.02%) (Dinas Kesehatan Provinsi Sumatera Selatan).

Berdasarkan profil dinas kesehatan kota Palembang Puskesmas Alang – Alang Lebar Merupakan salah satu Pusat Kesehatan Masyarakat yang memiliki cakupan tertinggi pemberian tablet tambah darah pada tahun 2019 yaitu sebesar 100,78 % atau sebanyak 1.036 ibu hamil yang mendapatkan tablet tambah darah. ,namun di tahun 2021 cakupan tersebut mengalami penurunan yaitu dengan persentase 50,6 % atau hanya 570 ibu hamil yang telah mendapatkan tablet tambah darah sementara jumlah ibu hamil di tahun tersebut sebanyak 1.126. Terjadinya penurunan tersebut tentunya berakibat pada tingginya angka kematian ibu di puskesmas Alang Alang Lebar (Dinkes Palembang, 2021).

Berdasarkan permasalahan yang telah dijabarkan di atas peneliti ingin menganalisis Faktor Faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan Ibu Hamil Dalam Mengonsumsi Tablet Tambah Darah di wilayah kerja puskesmas Alang – Alang Lebar.

## **1.2 Rumusan Masalah**

Program pemberian tablet tambah darah merupakan salah satu upaya untuk mencegah terjadinya anemia dan kematian pada ibu hamil, terdapat masalah belum tercapainya target pada program sesuai dengan standar pelayanan minimal. Capaian pemberian tablet tambah darah pada ibu hamil berdasarkan target nasional Kementerian Kesehatan yaitu sebesar 90%. di wilayah kerja puskesmas Alang – Alang Lebar pada tahun 2021 baru mencapai persentase pemberian tablet tambah darah sebesar 50,6 % yang merupakan persentase terendah di Kota Palembang. Serta adanya kasus kematian pada ibu nifas di puskesmas tersebut. Hal ini lah yang mendasari peneliti untuk melakukan analisis mengenai faktor faktor yang berhubungan dengan kepatuhan ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet tambah darah di Wilayah kerja Puskesmas Alang – Alang Lebar.

## **1.3. Tujuan Penelitian**

### **1.3.1 Tujuan Umum**

Tujuan umum dari penelitian ini adalah untuk menganalisis faktor faktor yang berhubungan dengan kepatuhan ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet tambah darah wilayah kerja puskesmas Alang – Alang Lebar Kota Palembang.

### **1.3.2 Tujuan Khusus**

Adapun tujuan khusus dari penelitian ini adalah:

1. Menganalisis hubungan antara pekerjaan terhadap kepatuhan ibu hamil mengkonsumsi tablet tambah darah di wilayah kerja Puskesmas Alang – Alang Lebar Kota Palembang Tahun 2023
2. Menganalisis hubungan antara pendidikan terhadap kepatuhan ibu hamil mengkonsumsi tablet tambah darah di wilayah kerja Puskesmas Alang –Alang Lebar Kota Palembang Tahun 2023
3. Menganalisis hubungan antara sikap terhadap kepatuhan ibu hamil mengkonsumsi tablet tambah darah di wilayah kerja Puskesmas Alang –Alang Lebar Kota Palembang Tahun 2023
4. Menganalisis hubungan antara pengetahuan terhadap kepatuhan ibu hamil mengkonsumsi tablet tambah darah di wilayah kerja Puskesmas Alang –Alang Lebar Kota Palembang Tahun 2023
5. Menganalisis hubungan antara peran petugas kesehatan terhadap

kepatuhan ibu hamil mengkonsumsi tablet tambah darah di wilayah kerja Puskesmas Alang – Alang Lebar Kota Palembang Tahun 2023

6. Menganalisis hubungan antara dukungan keluarga terhadap kepatuhan ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet tambah darah di wilayah kerja Puskesmas Alang – Alang Lebar Kota Palembang Tahun 2023
7. Menganalisis faktor yang paling mempengaruhi (dominan) terhadap kepatuhan ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet tambah darah di wilayah kerja Puskesmas Alang-Alang Lebar Kota Palembang Tahun 2023

## **1.4 Manfaat Penelitian**

### **1.4.1 Manfaat bagi Instansi**

Hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai bahan masukan dan informasi dasar dalam perencanaan strategi yang tepat dan *evaluasi* program dalam upaya pengendalian anemia dan menekankan angka kematian pada ibu hamil.

### **1.4.2 Manfaat bagi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sriwijaya**

Sebagai bahan informasi dasar dalam mengembangkan ilmu pengetahuan mengenai analisis faktor yang berkaitan dengan kepatuhan ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet tambah darah

### **1.4.3 Manfaat Bagi Peneliti**

Menambah wawasan dan pengetahuan dalam penerapan ilmu yang telah diperoleh selama perkuliahan dengan permasalahan nyata yang ada di lapangan sebagai kontribusi keilmuan masyarakat.

## **1.5 Ruang Lingkup**

### **1.5.1 Lingkup Lokasi**

Penelitian ini dilaksanakan di Puskesmas Alang-Alang Lebar Kota Palembang

### **1.5.2 Lingkup waktu**

Penelitian ini dilakukan pada bulan Juli sampai Agustus 2023

### **1.5.3 Lingkup Materi**

Penelitian ini merupakan bagian dari ilmu kesehatan masyarakat yang berada pada ruang lingkup pencegahan anemia pada ibu hamil dan mencegah kematian.

## DAFTAR PUSTAKA

- Amran, Y. (2012). *Pengolahan Data dan Analisis Data Statistik di Bidang Kesehatan*. Jakarta: UIN Jakarta.
- Akil, R., Rate, S., Yusuf, K., Wahyuni, F., & Intang, S. N. (2021). Pengaruh Penyuluhan tentang Tablet Tambah Darah Menggunakan Media leaflet terhadap Pengetahuan dan Sikap Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Cina Kabupaten Bone. *Jurnal Farmasi*, 2(1), 43–50.
- Akhirin, M. M. and Sanjaya, R.. (2021). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil, *Wellness and Healthy Magazine*, 3(1), 109–115.
- Almatsier. (2002). *prinsip dasar ilmu gizi*. PT Gramedia Pustaka Utama: jakarta
- Almatsier, S. (2010). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. PT Gramedia Pustaka Utama:jakarta
- Aminin, F., & Dewi, U. (2020). Kepatuhan Ibu Hamil mengkonsumsi Tablet FE di Kota Tanjungpinang tahun 2017. *Jurnal Ners Dan Kebidanan (Journal of Ners and Midwifery)*, 7(2), 285–292.
- Anggraini, D. D. (2018). Faktor Predisposisi Ibu Hamil dan Pengaruhnya terhadap Kepatuhan Mengkonsumsi Tablet Besi (FE) dan Anemia pada Ibu Hamil. *Strada Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 7(1), 9–22.
- Ariani, A. P. (2014). *aplikasi metodologi penelitian kebidanan kesehatan reproduksi*. Nuha Medika.
- Arisman. (2009). *Gizi dalam Daur Kehidupan*. Edisi-2. Jakarta: EGC.
- Arisman. (2010). *Buku Ajar Ilmu Gizi : Gizi Dalam Daur Kehidupan*.
- Ariesta, R., & Naufalia, A. M. (2016). Hubungan Karakteristik Ibu Hamil Dengan Kepatuhan Mengkonsumsi Tablet Tambah Darah. *Jurnal Obstretika Scientia*, 4(1), 381–400.
- Asmin, E., Salulinggi, A., Titaley, C. R., & Bension, J. (2021). Hubungan Pengetahuan Dan Kepatuhan Ibu Hamil Konsumsi Tablet Tambah Darah Dengan Kejadian Anemia Di Kecamatan Leitimur Selatan Dan Teluk Ambon. *Jurnal epidemiologi* 6(1), 229–236
- Asmuji & Indriyani. (2014). *Buku Ajar Keperawatan : Upaya Promotif dan Preventif dalam Menurunkan Angka Kematian Ibu dan Bayi*. Ar-Ruzz Media.
- Asmuji, I. &. (2014). *Buku Ajar Keperawatan Maternitas*. Ar Ruzz Media.
- Astutik & ertiana. (2018). *Anemia Dalam Kehamilan*. CV Pustaka Abadi.
- Azwar, A. (1996). *Menuju Pelayanan Kesehatan Yang Lebih Bermutu*.
- Astutik & ertiana. (2018). *Anemia Dalam Kehamilan*. CV Pustaka Abadi.
- Azwar, A. (1996). *Pengantar Administrasi Kesehatan*. Bina Rupa Aksara.
- Dinkes Palembang. (2021). Profil Kesehatan Kota Palembang Tahun 2021. *Dinas Kesehatan Kota Palembang*, 72, 23.
- Diploma, S., Keperawatan, T., Keperawatan, A., Kendari, P., Kunci, K., Hamil, I., Bahaya, I. P., Dan, P., & Penyakit, P. (2020). *Jurnal ilmiah karya kesehatan*. 01(July).
- Dinkes Palembang. (2020). Profil Kesehatan Kota Palembang Tahun 2020. *Dinas Kesehatan Kota Palembang*, 72, 23.



- Dwi Lestari, D. (2015). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Dan Sms Reminder Terhadap Kepatuhan Ibu Hamil Dalam Mengkonsumsi Tablet Besi Di Wilayah Kerja Puskesmas Pisangan Tahun 2015. *Pengaruh Pendidikan Kesehatan Dan Sms Reminder Terhadap Kepatuhan Ibu Hamil Dalam Mengkonsumsi Tablet Besi Di Wilayah Kerja Puskesmas Pisangan Tahun 2015*, 1–22.  
[http://repository.uinjkt.ac.id/dspace/bitstream/123456789/28936/3/DETI DWI LESTARI - FKIK.pdf](http://repository.uinjkt.ac.id/dspace/bitstream/123456789/28936/3/DETI%20DWI%20LESTARI%20-%20FKIK.pdf)
- Erwin, R. R., Machmud, R., & Utama, B. I. (2017). *Artikel Penelitian Hubungan Pengetahuan dan Sikap Ibu Hamil dengan Kepatuhan dalam Mengkonsumsi Tablet Besi di Wilayah Kerja Puskesmas Seberang Padang Tahun 2013*. 6(3), 596–601.
- Fauziah (2018). Pengaruh Usia , Pendidikan , dan Pengetahuan Terhadap Konsumsi Tablet Tambah Darah pada Ibu Hamil di Puskesmas Maron , Kabupaten Probolinggo *The Influence of Age, Education, and Knowledge of Consumption of Iron Tablets on Pregnant Women in Maron Public* . 356–363. <https://doi.org/10.2473/amnt.v2i4.2018.356-363>
- Farhan, K., & Dhanny, D. R. (2021). *Anemia Ibu Hamil dan Efeknya pada Bayi*. 2(1).
- Fitriani & santi. (2011). *promosi kesehatan*. graha ilmu.
- Green LW, Lewis FM, Levine DM. Balancing statistical data and clinician judgments in the diagnosis of patient educational needs. *J Community Health*. 1980 Winter;6(2):79-91. doi: 10.1007/BF01318977. PMID: 7204637.
- Fida Dya (2008) Tablet, M., Di, B., Sokaraja, D., Kecamatan, T., & Banyumas, S. K. (2008). *Jurnal Keperawatan Soedirman (The Soedirman Journal of Nursing)*, Volume 3 No.1 Maret 2008. 3(1), 25–31.
- Fransiska Tumangger. (2020). Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sumatera Utara 2021. *Skripsi*, 1–89.
- Hamzah, S. R. (2020). *Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kepatuhan Ibu Hamil dalam Mengkonsumsi Tablet Fe Data dari WHO menyebutkan pada negara maju menunjukkan persentase sebesar negara berkembang sebesar merupakan masalah yang serius di teratasi baik yang terjadi di ibu B*. 114–124.
- Hamzah, S. R., Husaeni, H., & Taufiq, M. (2021). Analisis Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe Pada Ibu Hamil. *Journal of Health, Education and Literacy*, 3(2), 82–89.
- Hariati, Alim, A., & Thamrin, A. I. (2019). Kejadian anemia pada ibu hamil (studi analitik di Puskesmas Pertiwi Kota Makassar Provinsi Sulawesi Selatan). *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 1(1), 8–17.
- Hastono. (2007). *analisa data kesehatan*. Universitas Indonesia.
- Hastono & Sutanto Priyo. (2016). *analisis data pada bidang kesehatan*. PT Raja Grafindo Perkasa.
- Indreswari, M., Hardinsyah, H., & Damanik, M. R. M. (2008). Hubungan Antara Intensitas Pemeriksaan Kehamilan, Fasilitas Pelayanan Kesehatan, Dan Konsumsi Tablet Besi Dengan Tingkat Keluhan Selama Kehamilan. *Jurnal Gizi Dan Pangan*, 3(1), 12.
- Indah Fadlun Maula. (2020). *Faktor Determinan Kepatuhan Konsumsi Tablet*

- Tambah Darah (Ttd) Ibu Hamil di Indonesia : Analisis Survei Demografi dan Kesehatan Indonesia Tahun 2017.*
- Irawan, B., & Ainy, A. (2018). Analisis Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Pemanfaatan Pelayanan Kesehatan Pada Peserta Jaminan Kesehatan Nasional Di Wilayah Kerja Puskesmas Payakabung, Kabupaten Ogan Ilir. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 9(3), 189–197.
- Kamidah. (2018). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan Ibu Hamil Mengonsumsi Tablet Fe Di Puskesmas Simo Boyolali. *Gaster*, XII(1), 36–45.
- Kemendes RI. (2020). Pedoman Pemberian Tablet Tambah Darah (TTD) Bagi Ibu Hamil. *Kementerian Kesehatan Republik Indonesia*, 24.
- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. (2019). *Laporan Riskesdas 2018 Nasional.pdf* (p. 674).
- Kenang, M. C., Maramis, F. R. R., & Wowor, R. (2018). Faktor-faktor yang berhubungan dengan kepatuhan ibu hamil dalam mengonsumsi tablet besi (Fe) di Puskesmas Sawang Kabupaten Siau Tagulandang Biaro. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 7(5), 1-8
- Kristianingsih, R., & Retno, S. (n.d.). *Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Ibu Hamil Trimester Ii Dan Iii Mengkonsumsisisuplementasi Tablet Fe( The Relationship Of Family Support With Pregnant Women ' S Compliance For Trimester II A Nd.*
- Kurniati, I., Kedokteran, F., & Lampung, U. (2020). *Anemia Defisiensi Zat Besi ( Fe ) Iron Deficiency ( Fe ) Anemia. 4*, 18–33.
- Laura M Goetzl, MD, M. (2018). *Folic acid supplementation in pregnancy - UpToDate*. 1–27.
- Lemeshow, S., Hosmer, D.W., J & Lwanga, S. . (1997). *Besar Sample Dalam Penelitian Kesehatan*.
- Lina Handayani. (2013). *Peran Petugas Kesehatan Dan Kepatuhan Ibu Hamil Mengonsumsi Tablet Besi. 7(2)*, 83–88.
- Manuaba I.B.G; Manuaba, Chandranita I.A; Manuaba, Fajar I.B.G. Pengantar Kuliah Obstetri. Cetakan Pertama. Jakarta: EGC ; 2007.
- Mardalena I. Dasar-Dasar Ilmu Gizi Dalam Keperawatan. Jakarta: Pustaka Baru Press; 2017.
- Margono. (2004). *Metodologi Penelitian Pendidikan*. Rineka Cipta.
- Maryani, T & Lestari, M. (2015). Pengetahuan Tentang Anemia Dengan Kadar Hemoglobin (Hb) Ibu Hamil. *Jurusan Kebidanan Poltekkes Yogyakarta*.
- Maulana, heri D. (2009). *promosi kesehatan*. Jakarta
- Menteri, P., Republik, K., Masyarakat, P. K., Rahmat, D., Yang, T., Esa, M., Kesehatan, M., & Indonesia, R. (2019). *BERITA NEGARA. 1335*.
- Miranti, A., Sari, K., Yanti, L. D., Sari, K., Juliandari, K. A., H, O. Y., Risna, N., Putri, A., Silvia, A., & Kharisma, E. (2021). *Pencegahan dan Penanganan Anemia pada Ibu Hamil. 164–170*.
- Muhani, N., Mayantiara, F., & Samino. (2021). Analisis Faktor Yang Berhubungan Dengan Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Pugung Tampak Kabupaten Pesisir Barat 2019. *Jurnal Dunia Kesmas*, 10(3), 345–355
- Mulyati, Ginting, F. R. R., Bahagiawati, H., & Aizahroni, A. (2018). Hubungan Antara Pengetahuan Tentang Anemia dan Asupan Gizi pada Ibu Hamil

- dengan Risiko Terjadinya Anemia dalam Kehamilan di Puskesmas Kecamatan Kembangan, Jakarta Barat Periode 10-18 Desember 2007. In *Ebers Papyrus* (Vol. 13, Issue 4, pp. 169–176).
- Neherta, M. (2011). Hubungan antara Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Nanggalo Kecamatan Nanggalo. *NERS Jurnal Keperawatan*, 7(2), 170.
- Niven, N. (2008a). *Psikologi Kesehatan : Pengantar Untuk Perawat Dan Profesional*.
- Niven, N. (2008b). *Psikologi Kesehatan : Pengantar Untuk Perawat Dan Profesional*.
- Notoatmodjo. (2007). *Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku*. PT Rineka Cipta.
- Nugraini, S., Hendrorini, A., & Miharti, T. (2013). Ilmu Gizi 2. *Direktorat Pembinaan SMK*, 1–254.
- Nursalam. (2017). *metodologi penelitian ilmu keperawatan*. salemba medika.
- Pratama, P., Dan, K., & Ibu, K. (2013). *Peran Petugas Kesehatan dan Kepatuhan Ibu Hamil Mengonsumsi Tablet Besi*. 7(2), 83–88.
- Prawirohardjo. (2009). *buku Acuan Nasional Pelayanan Kesehatan Maternal dan Neonatal* (Prawirohardjo (Ed.)).
- Presiden RI. (2014). Undang-Undang RI Nomor 36 Tahun 2014 tentang Tenaga Kesehatan. In *Presiden Republik Indonesia* (pp. 1–78). [http://www.pdpersi.co.id/diknakes/data/regulasi/undang\\_undang/uu362014.p](http://www.pdpersi.co.id/diknakes/data/regulasi/undang_undang/uu362014.p)
- Purnamasari, F., & Nurjanah, S. (n.d.). *Pengaruh Edukasi Menggunakan Booklet Anemia Terhadap Tablet Fe Di Wilayah Kerja Puskesmas Gajahman Kota*.
- Putra, H. T., Dan, S. I. B. U., Keluarga, D., Kepatuhan, D., & Hamil, I. B. U. (2022). *Hubungan tingkat pengetahuan, sikap ibu dan dukungan keluarga dengan kepatuhan ibu hamil mengonsumsi tablet zat besi*. 3(September), 348–357.
- Polanharjo, P. (2014). *Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Dalam Mengonsumsi Tablet Fe*.
- P., Purbadewi, L., Noor, Y., & Ulvie, S. (2013). *Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Anemia Dengan terhadap terwujudnya sebuah perilaku kesehatan . Apabila ibu hamil mengetahui dan accidental sampling yaitu teknik*. 2(April), 31–39.
- Ramakrishna S, Mihira V, Vyshnavi K R, Ranjith V. Design and Evaluation of Drug Release Kinetics of Meloxicam Sustained Release Matrix Tablet. *Int J Curr Pharm Res*. 2012 : (1): 90-99.
- Rosyadia A., & Hamil, I. (2021). *Ibu Hamil Dalam Mengonsumsi Tablet Fe*. 5(2), 136–140.
- Salsabilah, A. D., & Suryaalamsah, I. I. (2022). *Hubungan Tingkat Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe dan Faktor Lainnya Terhadap Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Di Wilayah Puskesmas Kecamatan Cipanas*. 2(1), 9–16.
- Setiadi. (2007). *konsep dan penulisan riset keperawatan*. graha ilmu: jakarta
- Shafa, D. W. I., & Putri, S. (2017). *Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Anemia Terhadap Kepatuhan Dalam Mengonsumsi Tablet Fe Di Puskesmas Sematang Borang Palembang*.
- Silvia, V., & Utari, D. M. (2012). *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kepatuhan Ibu Hamil Mengonsumsi Tablet Tambah Darah Di Wilayah*

- Puskesmas Muaralembu Kabupaten Kuantan Singingi Propinsi Riau Tahun 2012. 035, 2012.*
- Sri Wahyuni (2022). *Hubungan Tingkat Pengetahuan, Sikap Ibu dan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Ibu Hamil Mengonsumsi Tablet Zat Besi.* 3(September), 348–357.
- Sugiyono. (2011). *metode penelitian pendidikan.* Jakarta
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif, dan Kualitatif, dan R&D.* Bandung:Alfabeta.
- Susiloningtyas, I. (2012). Pemberian Zat Besi (Fe) Dalam Kehamilan Oleh : Is Susiloningtyas. *Majalah Ilmiah Sultan Agung, 50, 128.*
- Sumi Anggraeni & Ibu, K. (2019). *The Factors That Influence Maternity Loyalty To Consume Fe Tablet.* 8(1), 64–70.
- Sunaryo. (2004). *psikologi untuk keperawatan.* Jakarta: EGC
- Sunaryo. (2004). *Psikologi untuk Keperawatan.* Jakarta: EGC.
- Suryana. (2010). *Model Praktis Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif.* Jakarta :EGC
- Su, H. M., Pademme, D., & Ambarita, T. (2020). Hubungan Pengetahuan, Sikap Dan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Mengonsumsi Tablet Tambah Darah (Fe) Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Wayer Kabupaten Sorong Selatan. *Jurnal Inovasi Kesehatan, 2*(Oktober), 32–37.
- Tritanti, I. A., Muchtar, F., Ilmu, J., Masyarakat, K., Masyarakat, F. K., Oleo, U. H., Studi, P., Fakultas, G., Masyarakat, K., & Oleo, U. H. (2023). *Faktor Yang Berhubungan Dengan Kepatuhan Konsumsi Fe Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Kandai.* 2(3), 37–48.
- Unggul, U. E., & Barat, J. (2019). *Uji chi square modul perkuliahan 12.*
- Vernissa, V., Andrajati, R., Studi, P., Ilmu, M., Fakultas, K., Universitas, F., Barat, J., & Pusat, J. (2017). *Efektivitas Leaflet dan Konseling terhadap Kepatuhan Minum Tablet Besi dan Kadar Hemoglobin Ibu Hamil dengan Anemia di Puskesmas di Kabupaten Bogor.* 229–236.
- Walyani, Elisabeth. 2015. *Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan.* Yogyakarta: PUSTAKA BARU PRESS
- Wartisa, F., & Triveni, T. (2017). Hubungan Umur Dan Pendidikan Dengan Kosumsi Tablet Fe Pada Ibu Di Puskesmas Padang Lua. *Jurnal Kesehatan Perintis (Perintis's Helath Journal), 4*(1), 44–47.
- Wasis. (2008). *Pedoman Riset Praktis untuk Profesi Keperawatan.*
- Waryana. 2016. *Promosi Kesehatan, Penyuluhan, dan Pemberdayaan Masyarakat.* Yogyakarta : Nuha Medika.
- Widya budiarni (2012) Studi, P., Gizi, I., Kedokteran, F., & Diponegoro,. *Online di : <http://ejournal-s1.undip.ac.id/index.php/jnc>.* 1, 99–107.
- Wuwuh, S. (2016). Pengaruh Pendampingan Kader Pada Ibu Hamil Terhadap Kepatuhan Minum Tablet Fe. *Jurnal Ilmiah Bidan, 1*(3), 1–6.
- Yanti, N. L. G. P., & Resiyanthi, N. K. A. (2022). Hubungan Pengetahuan, Motivasi dan Peran Tenaga Kesehatan Dengan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah Pada Ibu Hamil. *Jurnal Keperawatan, 14*(S1), 1–10.
- Yenny & Hamil, I. B. U. (2022). *Jurnal Peduli Masyarakat. 4, 709–714.*
- Yunika, R. P., & Komalasari, H. (2020). Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kepatuhan Ibu Hamil Mengonsumsi Tablet Fe di Puskesmas Dasan Agung Kota Mataram Factors Related to Maternal Compliance Pregnant Consuming Fe Tablets at Puskesmas Dasan Agung , Mataram.

*Nutriology Jurnal : Pangan, Gizi, Kesehatan, 1(2), 66–71*