

**HUBUNGAN KOORDINASI MATA DAN TANGAN
TERHADAP PUKULAN NETTING BULUTANGKIS
PADA BINAAN PB TAMASYA OKU**

SKRIPSI

oleh

Ibnu Yasa

NIM: 06061082025096

Program Studi Pendidikan Jasmani Dan Kesehatan



FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

UNIVERSITAS SRIWIJAYA

2023

**HUBUNGAN KOORDINASI MATA DAN TANGAN
TERHADAP PUKULAN NETTING PADA BINAAN PB
TAMASYA OKU**

SKRIPSI

Oleh

IBNU YASA

NIM: 06061082025096

Program Studi Pendidikan Jasmani dan Kesehatan

Mengesahkan :

Mengetahui,
Koordinator Program Studi,
Pendidikan Jasmani dan Kesehatan

Destriani, M.Pd
NIP. 198912012019032018

Pembimbing,

Dr. Syafaruddin, M.Kes
NIP. 195909051987031004



**HUBUNGAN KOORDINASI MATA DAN TANGAN
TERHADAP PUKULAN NETTING BULUTANGKIS PADA
BINAAN PB TAMASYA OKU**

SKRIPSI

Oleh

IBNU YASA

NIM 06061082025096

Program Studi Pendidikan Jasmani dan Kesehatan

Disetujui untuk diajukan dalam Ujian Akhir Program Sarjana

Mengetahui,

Koordinator Program Studi,



Destriani, M. Pd
NIP. 198912012019032018

Pembimbing,



Dr. Syafaruddin, M.Kes
NIP. 195909051987031004

**HUBUNGAN KOORDINASI MATA DAN TANGAN
TERHADAP PUKULAN NETTING PADA BINAAN PB
TAMASYA OKU**

SKRIPSI

IBNU YASA

NIM: 06061082025096

Program Studi Pendidikan Jasmani dan Kesehatan

Telah diujikan dan lulus pada:

Hari : Selasa

Tanggal : 28 November 2023

TIM PENGUJI

1. Ketua : Dr. Syafaruddin, M.Kes
2. Anggota : Prof. Dr. Meirizal Usra, M.Kes



Palembang, November 2023
Mengetahui

Koordinator Program Studi



Destriani, M.Pd

NIP. 198912012019032018

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ibnu Yasa

NIM : 06061082025096

Program Studi : Pendidikan Jasmani dan Kesehatan

Menyatakan dengan sungguh-sungguh bahwa skripsi yang berjudul “Hubungan Koordinasi Mata dan Tangan Terhadap Pukulan Netting Bilutangkis Pada Binaan PB Tamasya OKU” ini adalah benar-benar karya saya sendiri dan saya tidak melakukan menjiplak atau pengutipan dengan cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku sesuai dengan Peraturan Menteri Pendidikan Nasional Republik Indonesia Nomor 17 tahun 2010 tentang Pencegahan dan Penanggulangan Plagiat di Perguruan Tinggi. Apabila dikemudian hari, ada pelanggaran yang ditemukan dalam skripsi ini dan/atau ada pengaduan dari pihak lain terhadap keaslian karya ini, saya bersedia menanggung sanksi yang dijatuhkan kepada saya.

Demikianlah pernyataan ini dibuat dengan sungguh-sungguh tanpa pemaksaan dari pihak manapun.

Palembang, 11 Desember 2023



Ibnu Yasa

06061082025096

PRAKATA

Skripsi dengan judul “Hubungan Koordinasi Mata dan Tangan terhadap Pukulan Netting Bulutangkis pada Binaan PB Tamasya OKU” disusun untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd.) pada Program Studi Pendidikan Jasmani dan Kesehatan, Fakultas Keguruan Ilmu Pendidikan, Universitas Sriwijaya. Dalam mewujudkan skripsi ini, penulis telah mendapatkan bantuan dari berbagai pihak.

Oleh sebab itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada Bapak Dr. Syafaruddin, M.Kes Sebagai pembimbing atas segala bimbingan yang telah diberikan dalam penulisan skripsi ini. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada Bapak Dr. Hartono, M.A., Dekan FKIP Unsri, Ibu Destriani, M.Pd. selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani dan Kesehatan yang telah memberikan kemudahan dalam pengurusan administrasi selama penulisan skripsi ini. Ucapan terima kasih juga di tujukan kepada ibu Destriani, M.Pd, dan bapak Prof. Dr. Meirizal Usra, M.Kes selaku penguji yang telah memberikan sejumlah saran untuk perbaikan skripsi ini. Lebih lanjut penulis juga mengucapkan terima kasih kepada seluruh dosen Program Studi Pendidikan Jasmani dan Kesehatan yang telah memberikan ilmu pengetahuan dan bimbingan selama penulis mengikuti perkuliahan.

Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada PB Tamasya OKU telah mendukung dan membantu selama penulis melakukan penelitian dalam rangka menyelesaikan skripsi ini. Tidak lupa kepada semua pihak yang telah memberi bantuan sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.

Akhir kata, semoga skripsi ini dapat bermanfaat untuk pembelajaran bidang studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi.

Palembang, 11 Desember 2023

Penulis,



Ibnu Yasa

PERSEMBAHAN DAN MOTTO

Ku persembahkan skripsi ini kepada:

- Kedua orang tuaku tercinta (Bapak Moch Soleh dan Ibu Noviri Budiyantri) yang telah membantuku serta mendoakanku dari awal perkuliahan sampai dengan selesai, serta selalu kebersamaian disaat suka dan duka.
- Kakak dan Ayukku, Mas Iqbal, Mbak Linda yang telah membantu Support serta doa baik untuk kakaknya dari awal perkuliahan sampai dengan selesai.
- Sherli Apriyanti, yang selalu ada dan serta membantuku untuk proses perkuliahan serta memberikan support langsung untuk kelancaran selama proses penyelesaian perkuliahan.
- Dosen pembimbing Bapak Dr. Syafaruddin M.Kes, Terima Kasih atas ilmunya yang telah bersusah payah membantu membimbing dalam penyelesaian skripsi ini.
- Seluruh dosen penjaskes yang telah memberikan banyak ilmu.
- Pengurus dan binaan PB Tamasya OKU.
- Para pelatih PB Tamasya OKU terimakasih telah membantu selama proses penelitian.
- Teman-teman seperjuangan dari zaman EX-POI hingga sampai saat ini yang telah memberikan tenaga kalian untuk membantu melancarkan penyusunan skripsi ini.
- Almamater yang kubanggakan, Terima Kasih.

Motto :

- One Forl All, All For One. (Penjaskes Unsri)
- Perbaiki Sholat mu Maka Allah akan perbaiki kehidupanmu
- Cukup sampai disini, Aku tidak bakal ngulang lagi.

DAFTAR ISI

PERNYATAAN	ii
PRAKATA	iii
PERSEMBAHAN DAN MOTTO	iv
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR SKEMA	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
ABSTRAK	x
ABSTRACT	xi
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Permasalahan Penelitian.....	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
BAB II	5
TINJAUAN TEORI	5
2.1 Hakikat Bulutangkis	5
2.2 Hakikat Koordinasi mata dan tangan	14
2.3 Hakikat Pukulan Netting	14
2.4 Kerangka Berpikir	15
2.5 Hipotesis	15
BAB III	16
METODE PENELITIAN	16
3.1 Desain Peneltian	16
3.2 Definisi Operasional Variabel Penelitian	16

3.3	Populasi dan Sampel.....	17
3.4	Instrumen Penelitian dan Teknik Pengumpulan Data	17
3.5	Metode Penelitian.....	21
3.6	Tekni Pengumpulan Data	21
3.7	Teknik Analisis Data	21
BAB IV	23
HASIL DAN PEMBAHASAN	23
4.1.	Gambaran Umum Lokasi Penelitian	23
4.2.	Karakteristik Sampel Penelitian	23
4.3.	Deskripsi Hasil Penelitian	23
4.4.	Pembahasan	25
BAB V	28
KESIMPULAN DAN SARAN	28
5.1	Kesimpulan.....	28
5.2	Saran.....	28
DAFTAR PUSTAKA	29
LAMPIRAN	31

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Kategori Penilaian Koordinasi Mata Dan Tangan	39
Tabel 3.2 Kategori Penilaian Pukulan Netting.....	51
Tabel 4.1 Distribusi Koordinasi Mata dan Tangan	77
Tabel 4.2 Distribusi Pukulan Netting.....	52
Tabel 4.3 Hubungan Koordinasi Mata dan Tangan terhadap Pukulan Netting Bulutangkis pada Binaan PB Tamasya OKU	52

DAFTAR SKEMA

Skema 3.1 Desain Penelitian..... 16

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Lapangan Bulutangkis.....	5
Gambar 2.2 Pegangan Forehand	8
Gambar 2.3 Pegangan Backhand	9
Gambar 3.1 Tes Lempar Tangkap Bola Tennis	18
Gambar 3.2 Tes Pukulan Netting	21

**UNIVERSITAS SRIWIJAYA
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI DAN KESEHATAN**

**Skripsi, Desember 2023
Ibnu Yasa**

**HUBUNGAN KOORDINASI MATA DAN TANGAN
TERHADAP PUKULAN NETTING BULUTANGKIS
PADA BINAAN PB TAMASYA OKU**

x + 28 + 5 tabel + 1 skema + 5 gambar + 10 lampiran

ABSTRAK

Pukulan net dalam pertandingan sangat berperan penting karena dapat membuat lawan menjadi kesusahan dalam mengambil shuttlecock dengan baik jika melakukan pukulan net dengan benar. Di dalam pukulan netting koordinasi mata dan tangan sangat penting peranannya pada saat bola dari lawan datang ke arah bagian depan, tangan memulai ancang-ancang memukul shuttlecock dengan pelan dan terarah lurus ataupun menyilang baik ke kanan maupun ke kiri. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara koordinasi mata-tangan terhadap pukulan netting. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan teknik korelasional. Sampel penelitian berjumlah 30 responden yang merupakan binaan PB Tamasya OKU. Pengambilan sampel menggunakan metode *total sampling*. Pengumpulan data menggunakan tes lempar tangkap bola tenis sebagai instrumen uji koordinasi mata-tangan dan tes netting sebagai instrumen uji kemampuan pukulan netting. Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat dengan uji *Chi Square* pada tingkat kepercayaan 95% dengan nilai kemaknaan *p value* $\leq 0,005$ maka H_a diterima dan *p value* > 0.005 maka H_a ditolak. Hasil uji statistik antara variabel bebas terhadap variabel terikat mendapatkan nilai signifikan (*p value*) sebesar 0,000 yang menunjukkan bahwa ada hubungan antara koordinasi mata dan tangan terhadap pukulan netting pada binaan PB Tamasya OKU.

Kata kunci : Koordinasi mata dan tangan, Pukulan netting, Bulutangkis
Kepustakaan : 17 (2011-2021)

SRIWIJAYA UNIVERSITY
FACULTY OF TEACHER TRAINING AND EDUCATION
PHYSICAL AND HEALTH EDUCATION STUDY PROGRAM

Undergraduate Thesis, December 2023
Ibnu Yasa

THE RELATIONSHIP OF EYE AND HAND COORDINATION
ON BADMINTON NETTING SHOTS
ON OKU TAMASYA PB GUIDE

x + 28 + 5 tables + 1 scheme + 5 figures + 10 enclosure

ABSTRACT

Net shots in a match play a very important role because they can make it difficult for the opponent to take the shuttlecock properly if they hit the net correctly. In netting, the coordination of the eyes and hands plays a very important role when the opponent's ball comes towards the front, the hand starts the stance to hit the shuttlecock slowly and in a straight or crossed direction, either to the right or left. This study aims to determine the relationship between eye-hand coordination and netting shots. This research is quantitative research with correlational techniques. The research sample consisted of 30 respondents who were assisted by PB Tamasya OKU. Sampling used the total sampling method. Data collection used the tennis ball throwing and catching test as an instrument to test hand-eye coordination and the netting test as an instrument to test netting hitting ability. Data analysis was carried out univariately and bivariately with the Chi Square test at a confidence level of 95% with a significance value of $p \text{ value} \leq 0.005$, then H_a was accepted and $p \text{ value} > 0.005$, then H_a was rejected. The results of the statistical test between the independent variable and the dependent variable obtained a significant value ($p \text{ value}$) of 0.000, which shows that there is a relationship between eye and hand coordination and netting strokes in PB Tamasya OKU's coaching staff.

Keywords : Eye and hand coordination, Netting, Badminton
Bibliography : 17 (2011-2021)

BAB I

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Olahraga merupakan suatu aktivitas gerak tubuh, mulai dari bagian anggota tubuh bagian atas dan bagian bawah. Dikatakan aktivitas karena memiliki tujuan pada akhirnya, yakni kualitas hidup meningkat, sehingga menjadikan tubuh menjadi sehat dan bugar. Olahraga perlu dilakukan dalam kehidupan sehari-hari untuk menjaga kesehatan tubuh agar tetap sehat dan bugar tetapi kitapun harus mengatur jadwal secara teratur agar mendapatkan hasil yang maksimal (Mangngassai et al., 2020). Salah satu cabang olahraga yang dapat dimanfaatkan sebagai wahana untuk peningkatan kesegaran jasmani maupun prestasi seperti bulutangkis.

Bulutangkis merupakan olahraga yang dimainkan dengan menggunakan net, raket dan bola dengan teknik pemukulan yang bervariasi mulai dari yang relatif lambat hingga yang sangat cepat disertai dengan gerakan tipuan (Yusuf, 2015). Menurut Nandika et al. (2017) Bulutangkis adalah olahraga raket yang dimainkan oleh dua orang untuk tunggal atau dua pasangan untuk ganda yang saling berlawanan. Untuk menjadi seorang pemain bulutangkis maka sangatlah penting memperhatikan beberapa hal diantaranya seperti fisik, mental, taktik dan teknik pukulan yang benar. Menurut Aksan (2012 dalam Astri & Zarwan, 2018) teknik pukulan dalam permainan bulutangkis terdiri dari 7 macam teknik yaitu *service*, *lob*, *drop shot*, *smash drive*, dan *netting*. Setiap jenis pukulan perlu mendapat porsi seimbang dalam program pelatihan. Hal ini dimaksudkan agar pemain dapat terbentuk secara lengkap.

Netting bulutangkis merupakan teknik yang dilakukan di dekat net serta di arahkan sedekat mungkin dengan net, baik lurus di depan net maupun silang dengan sentuhan halus melintir serta dekat sekali dengan bibir net (Aksan, 2012). Menurut Wali et al. (2021) pukulan net dalam bulutangkis adalah pukulan

yang mendasar selain *service* dan *lob*, karena selain untuk melakukan pertahanan pukulan net juga dapat digunakan untuk menyerang dengan cara mengarah *shuttlecock* ke arah silang (kanan atau kiri) agar dapat mengecoh lawan. Pukulan net dalam pertandingan sangat berperan penting karena dapat membuat lawan menjadi kesusahan dalam mengambil *shuttlecock* dengan baik jika melakukan pukulan net dengan benar (Wali et al., 2021). Dalam melakukan pukulan netting, koordinasi mata tangan sangat dibutuhkan.

Kordinasi adalah proses gerakan mengatur otot dalam tubuh dengan suatu cara sehingga dapat menyelesaikan tujuan dengan cara yang efektif dan efisien (Mangngassai et al., 2020). Koordinasi mata tangan merupakan keterampilan dalam menepatkan pukulan pada suatu sasaran (Sesar, 2018). Menurut Sadoso Sumosardjuno (1998 dalam Haekal & Basri, 2021) koordinasi mata-tangan adalah suatu integrasi antara mata sebagai pemegang fungsi utama dan tangan sebagai pemegang fungsi melakukan suatu gerakan tertentu. Menurut Mangngassai et al. (2020) dalam permainan bulutangkis koordinasi mata tangan sangat penting terutama pada saat melakukan pukulan-pukulan. Di dalam pukulan netting koordinasi mata dan tangan sangat penting peranannya pada saat bola dari lawan datang ke arah bagian depan, tangan memulai ancang-ancang memukul *shuttlecock* dengan pelan dan terarah lurus ataupun menyilang baik ke kanan maupun ke kiri.

Berdasarkan hasil wawancara dengan salah satu pelatih bulutangkis di kabupaten Ogan Komering Ulu salah satunya pelatih dari PB Tamasya. Diketahui bahwa anak-anak binaan PB Tamasya cukup aktif untuk mengikuti kejuaraan bulutangkis yang ada. Tidak hanya itu, anak-anak binaan PB Tamasya yang mengikuti kejuaraan juga telah mengukir beberapa prestasi. Salah satu prestasi terbaru yang berhasil diraih siswa binaan PB Tamasya adalah juara ke 3 di pertandingan O2SN tingkat kecamatan. Namun berdasarkan informasi dari pelatih PB Tamasya mengatakan bahwa kejuaraan yang pernah diikuti siswa binaannya baru sebatas tingkat kecamatan dan belum pernah mengikuti ke tingkat yang lebih tinggi.

Hasil observasi awal peneliti pada klub PB Tamasya OKU memperlihatkan adanya permasalahan, diantaranya: (1) kemampuan pukulan netting siswa binaan klub PB Tamasya masih kurang baik, (2) kesalahan terjadi ketika melakukan gerakan ayunan pada pukulan netting, (3) masih rendahnya akurasi pukulan netting, (4) koordinasi mata-tangan dengan akurasi pukulan netting masih kurang baik.

Berdasarkan uraian diatas, peneliti perlu melakukan penelitian ini untuk mengetahui hubungan koordinasi mata dan tangan terhadap pukulan netting pada siswa binaan PB Tamasya OKU.

1.2 Permasalahan Penelitian

1.2.1 Identifikasi Masalah

Berdasarkan latar belakang di atas, dapat diidentifikasi permasalahan yaitu :

1. Banyaknya anak-anak binaan PB Tamasya yang masih kurang serius saat melakukan latihan pukulan netting
2. Tampak ada suatu kesulitan yang dihadapi siswa binaan terutama pada saat melakukan pukulan netting, antara lain pada saat pengambilan bola netting siswa binaan, akibatnya pada saat melakukan gerakan tersebut sering terjadi ketidaktepatan arah pukulan
3. Kurang baiknya siswa binaan dalam memegang raket sehingga hasil pukulan netting kurang maksimal

1.2.2 Batasan Masalah

Agar masalah dalam penelitian ini tidak meluas dan tidak menyimpang dari sasaran yang sebenarnya serta peneliti dapat melakukan secara lebih mendalam, maka peneliti memberi batasan dalam masalah ini adalah:

1. Penelitian dilaksanakan di gedung Ozan hall OKU
2. Subjek yang diteliti adalah siswa binaan dari PB Tamasya OKU

3. Subjek yang aktif dalam penelitian adalah seluruh siswa binaan PB Tamasya OKU
4. Penelitian akan dilaksanakan pada bulan Mei, pada saat PB Tamasya OKU melaksanakan latihan.

1.2.3 Rumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang dan indentifikasi masalah yang telah dipaparkan oleh peneliti, maka rumusan masalah sebagai berikut: “Apakah ada hubungan koordinasi mata-tangan terhadap pukulan netting pada siswa binaan dari PB Tamasya OKU?”

1.3 Tujuan Penelitian

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara koordinasi mata-tangan terhadap pukulan netting pada siswa binaan PB Tamasya OKU.

1.4 Manfaat Penelitian

Manfaat yang diharapkan oleh peneliti dari pelaksanaan penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Bagi pemain, penelitian ini akan dapat memberikan pengetahuan dan wawasan yang lebih baik selama pelatihan bulutangkis khususnya dalam keterampilan pukulan netting.
2. Bagi pelatih klub, penelitian ini dapat memberikan sumbangan informasi dan pertimbangan berkaitan dengan pencapaian hasil keterampilan pukulan netting dalam permainan bulutangkis dengan penggunaan instrumen tes netting yang dilakukan.
3. Bagi peneliti sebagai perbandingan penelitian dalam melakukan penelitian selanjutnya.
4. Bagi Universitas Sriwijaya sebagai bentuk sumbang saran pemikiran bagi dunia pendidikan, juga sebagai bahan bacaan khusus bagi mahasiswa pendidikan olahraga dan mahasiswa jurusan lainnya yang ingin melakukan penelitian selanjutnya.

DAFTAR PUSTAKA

- Aksan, H. (2012). *Mahir Bulutangkis*. Nuansa Cendekia.
- Astri, N. I., & Zarwan. (2018). Studi Kemampuan Teknik Pukulan Lob dan Netting Atlet Bulutangkis PB Semen Padang. *Jurnal Pendidikan Dan Olahraga*, 1(1), 148–153. jpdo.ppj.unp.ac.id/index.php/jpdo/article/download/172/41
- Haekal, M., & Basri, H. (2021). Analisis Power Otot Lengan, Kelentukan Dan Koordinasi Mata-Tangan Terhadap Pukulan Lob Permainan Bulutangkis. *Paradigma*, 18(2), 44–61. <https://doi.org/10.33558/paradigma.v18i2.2928>
- Iskandar. (2014). Hubungan Koordinasi Mata-tangan dengan Servis Atas Bola Voli Mahasiswa Putra Penjaskes IKIP-PGRI Pontianak. *Jurnal Pendidikan Olah Raga*, 3(2), 146–155. <https://journal.ikipgripta.ac.id/index.php/olahraga/article/view/126>
- Ismaryati. (2011). *Tes dan Pengukuran Olahraga*. Universitas Sebelas Maret.
- Mangngassai, I. A. M., Syaiful, A., & Marsuki, M. (2020). Hubungan Kekuatan Otot Lengan, Koordinasi Mata Tangan dan Fleksibilitas Pergelangan Tangan Terhadap Ketepatan Long Servis Bulutangkis. *Jurnal Olympia*, 2(2), 7–16. <https://doi.org/10.33557/jurnalolympia.v2i2.1204>
- Mauludy, N. G., & Sartono, H. (2017). Hubungan Koordinasi Mata dan Tangan dengan Hasil Pukulan Drive dalam Permainan Bulutangkis. *Jurnal Kepeleatihan Olahraga*, 9(1), 54–71.
- Nandika, R., Hadi, D. T., & Ridho, Z. A. (2017). Pengembangan Model Latihan Strokes Bulutangkis Berbasis Footwork Untuk Anak Usia Pemula (U-15). *Gladi Jurnal Ilmu Keolahragaan*, 8(2), 102–110. <https://doi.org/10.21009/gjik.082.03>
- Ni'mah, I. T., & Deli, M. (2017). *Buku Pintar Bulutangkis*. Anugrah.
- Qodri, H. Al. (2017a). *Olahraga dan Rekreasi Paket B Modul 2: Shuttlecock/Kock Menari Indah di Udara*. Dikjen Kemendikbud.
- Qodri, H. Al. (2017b). *Olahraga dan Rekreasi Paket C Tingkatan V Modul 2: Raih Kemenangan*. Dikjen Kemendikbud.
- Ridlo, A. F. (2015). Hubungan Antara Kordinasi Mata Tangan, Power Lengan Dan Percaya Diri Degan Keterampilan Smash Bulutangkis. *Journal Research of Physical Education*, 6(2), 223–232.

- Saefullah, A. (2017). *Hubungan Koordinasi Mata Dan Tangan Terhadap Ketepatan Servis Bakhand Dalam Permainan Bulutangkis Ekstrakurikuler Siswa SMK NU Kaplongan*. STKIP Nahdlatul Ulama Indramayu.
- Sesar, D. R. N. (2018). Hubungan Koordinasi Mata Tangan dengan Ketepatan Pukulan Lob Bulutangkis Klub Jogjaraya Kota Gede Tahun 2017/2018. In *UNY Student Journal*. Universitas Negeri Yogyakarta.
- Setiawan, A., Effendi, F., & Toha, M. (2020). DIKAITKAN DENGAN KEKUATAN OTOT LENGAN DAN KOORDINASI MATA-TANGAN. *Jurnal Maenpo*, 10(1), 50–56.
- Sutiyawan, T. H., Yunitaningrum, W., & Purnomo, E. (2015). Keterampilan Teknik Dasar Pukulan Pada Proses Pembelajaran Bulu Tangkis. *Jurnal Pendidikan Dan Pembelajaran*, 4(8), 1–15. <https://jurnal.untan.ac.id/index.php/jpdpb/article/view/11059>
- Wali, M. G. Z., Adi, S., & Widiawati, P. (2021). Upaya Meningkatkan Teknik Dasar Pukulan Netting Forehand dan Backhand dengan Metode Drill untuk Atlet Usia 8-12 Tahun di PB . AIC Kabupaten Malang. *Prosiding Seminar Nasional Pendidikan Kepelatihan Olahraga*, 1(2), 111–125.
- Yusuf, M. A. (2015). Kontribusi Kekuatan Otot Lengan dan Koordinasi Mata - Tangan Terhadap Pukulan Smash pada Bulutangkis Kategori Remaja Putra. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 3(1), 22–30.