

**PENGARUH TERAPI MURROTAL AL-QUR'AN TERHADAP NYERI
KEPALA PENDERITA HIPERTENSI DI LEMBAGA
PEMASYARAKATAN KELAS 1 MERAH
MATA PALEMBANG**



SKRIPSI

OLEH :

SYAHRUNNISA ALFATTAH

04021381924089

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

BAGIAN KEPERAWATAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS SRIWIJAYA (DESEMBER, 2023)

**PENGARUH TERAPI MURROTAL AL – QUR’AN TERHADAP NYERI
KEPALA PENDERITA HIPERTENSI DI LEMBAGA
PEMASYARAKATAN KELAS 1 MERAH
MATA PALEMBANG**



SKRIPSI

**Diajukan sebagai persyaratan untuk memperoleh
Gelar Sarjana Keperawatan**

OLEH

SYAHRUNNISA ALFATTAH

04021381924089

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
BAGIAN KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS SRIWIJAYA (DESEMBER, 2023)**

LEMBAR PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Syahrunnisa Alfattah

NIM : 04021381924089

Dengan sebenarnya saya menyatakan bahwa skripsi ini disusun tanpa adanya tindakan plagiarisme sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Program Studi Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya. Jika di kemudian hari ternyata saya melakukan tindakan plagiarisme, saya bertanggung jawab sepenuhnya dan menerima sanksi yang dijatuhkan oleh Universitas Sriwijaya kepada saya.

Indralaya, Desember 2023



METERAN
TEMPEL
123AKX709888068

Syahrunnisa Alfattah

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS SRIWIJAYA**

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama : Syahrunnisa Alfattah
Nim : 04021381924089
Judul : Pengaruh Terapi Murrotal al-Qur'an Terhadap Nyeri Kepala
Penderita Hipertensi Di Lembaga Pemasarakatan Kelas 1 Merah
Mata Palembang

Pembimbing Skripsi

1. Khoirul Latifin, S.Kep., Ns., M.Kes
NIP. 19871017201931010


(.....)

2. Karolin Adhisty, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 198807082020122008


(.....)

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

NAMA : SYAHRUNNISA ALFATTAH
NIM : 04021381924089
**JUDUL : PENGARUH TERAPI MURROTAL AL-QUR'AN
TERHADAP NYERI KEPALA PENDERITA HIPERTENSI DI
LEMBAGA PEMASYRAKATAN KELAS 1 MERAH MATA
PALEMBANG**

Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi Keperawatan Bagian Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya pada tanggal 22 Desember 2023 dan telah diterima guna memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Keperawatan.

Indaralaya, 22 Desember 2023

PEMBIMBING SKRIPSI

Khoirul Latifin, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 198710172019031010

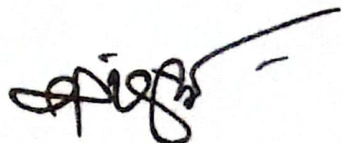
(.....


Karolin Adhisty, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 198807082020122008

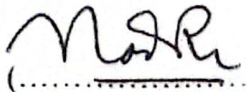
(.....


PENGUJI SKRIPSI

Hikayati, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 197602202002122001

(.....


Mutia Nadra Maulida, S.Kep., Ns., M.Kep., M.Kes
NIP. 198910202019032021

(.....


Mengetahui,

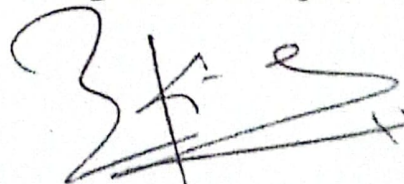


Ketua Bagian Keperawatan

Hikayati, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIP. 197602202002122001

Koordinator Program Studi Keperawatan

Eka Yulia Fitri Y, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIP. 198407012008122001

(.....


UNIVERSITAS SRIWIJAYA
FAKULTAS KEDOKTERAN
BAGIAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

Skripsi, Desember 2023
Syahrurnisa Alfattah

Pengaruh Terapi Murrotal Al- Quran Terhadap Nyeri Kepala Penderita Hipertensi

iii + 130 halaman + 8 tabel + 3 skema + 15 lampiran

ABSTRAK

Nyeri kepala merupakan masalah yang sering dirasakan oleh penderita hipertensi disebabkan oleh peningkatan aliran darah dari jantung yang menumpuk di otak. Nyeri kepala ini ditandai dengan sensasi prodromal seperti pandangan kabur, mual, auravisional, dan berat pada tengkuk atau leher. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh terapi murrotal al – Qur’an terhadap nyeri kepala penderita hipertensi. Penelitian ini menggunakan penelitian kuantitatif dengan menggunakan desain penelitian *pre eksperimental design* dengan *rancangan one group pre-test post-test design*. Sampel dalam penelitian ini adalah responden dengan nyeri kepala hipertensi yang berada di klinik Lembaga Pemasarakatan Kelas 1 Merah Mata Palembang. Jumlah sampel pada penelitian ini sebanyak 40 responden yang dipilih dengan cara *non probability sampling* melalui teknik *accidental sampling*. Terapi murrotal al – Qur’an diberikan sebanyak 1 kali sehari dalam kurun waktu 14 hari berturut – turut selama 10 – 15 menit. Pengumpulan data menggunakan skala nyeri *Numeric Rating Scale*. Analisis data menggunakan uji *Wilcoxon*. Hasil analisis didapatkan ρ value = 0,000 (<0,05) yang menunjukkan bahwa terdapat pengaruh terapi murrotal al – Qur’an terhadap nyeri kepala penderita hipertensi. Terapi murrotal al – Qur’an terhadap nyeri kepala penderita hipertensi didapatkan ada pengaruh. Murrotal al-Qur’an mempunyai efek menenangkan, menurunkan kecemasan, menstimulasi rasa nyeri dan sangat berperan untuk segala jenis penyakit baik itu penyakit jasmani maupun rohani dan merupakan terapi yang mudah untuk dilakukan tanpa adanya efek samping serta membawa pengaruh positif bagi pendengarnya.

Kata Kunci : Hipertensi, Nyeri Kepala Hipertensi, Terapi Murrotal al – Qur’an,
Daftar Pustaka : 90 (2010 – 2023)

SRIWIJAYA UNIVERSITY
MEDICAL FACULTY
NURSING DEPARTMENT
NURSING STUDIES PROGRAM

Undergraduate Thesis, December 2023
Syahrunnisa Alfattah

The Effect of Murrotal Al-Quran Therapy on Headache in Hypertension Sufferers

iv + 130 pages + 8 tables + 3 schemes + 15 appendices

ABSTRACT

Headache is a problem that is often experienced by hypertension sufferers caused by increased blood flow from the heart which accumulates in the brain. This headache is characterized by prodromal sensations such as blurred vision, nausea, auravision, and heaviness in the nape or neck. This study aims to determine the effect of Al-Qur'an murrotal therapy on headaches in hypertensive sufferers. This method used quantitative research using a pre-experimental research design with a one group pre-test post-test design. The sample in this study were respondents with hypertension headaches who were at the Palembang Red Mata Class 1 Correctional Institution clinic. The total sample in this study was 40 respondents who were selected using non-probability sampling using accidental sampling techniques. Al-Qur'an murrotal therapy was given once a day for 14 consecutive days for 10 - 15 minutes. Data collection used the Numeric Rating Scale pain scale. Data analysis uses the Wilcoxon test. The results of the analysis obtain p value = 0.000 (<0.05) which shows that there is an influence of Al-Qur'an murrotal therapy on headaches in hypertensive sufferers. Murrotal al-Qur'an therapy for headaches in hypertensive sufferers is found to have an effect. Murrotal Al-Qur'an has a calming effect, reduces anxiety, stimulates pain and is very important for all types of illnesses, both physical and spiritual and is a therapy that is easy to do without any side effects and has a positive influence on the listener.

Keywords: *Al-Qur'an Murrotal Therapy, Hypertension, Hypertension Headaches,*
Bibliography: 90 (2010 – 2023)

HALAMAN PERSEMBAHAN



Puji dan syukur ku panjatkan kepada Allah SWT atas semua rahmat dan karunia-Nya yang telah membuatku mampu mencapai tahap ini. Alhamdulillah, setelah melalui perjalanan yang cukup panjang, akhirnya skripsi ini dapat terselesaikan juga. Skripsi ini aku persembahkan untuk semua orang yang berarti dalam kehidupanku:

1. Untuk Kedua Orang Tua ku yang Kucintai Wawan Kurniawan dan Reny Efriany sebagai tanda bakti dan hormat dan rasa terima kasih yang tiada terhingga ku persembahkan karya kecil ini kepada umi dan abi yang telah memberikan kasih sayang dan segala dukungan, dan cinta kasih yang tiada terhingga yang hanya dapat kubalas dengan selembar kertas ini yang bertuliskan kata cinta dan persembahan. Untuk kedua orang tuaku yang tercinta terima kasih banyak selama ini banyak memberikan motivasi, selalu mendoakanku, selalu menyirami kasih sayang dan selalu menasehatiku untuk menjadi lebih baik.
2. Untuk Saudariku Aqlia Azzahira yang telah memberikan dukungan baik secara materil maupun immaterial, terima kasih atas semua semangat dan saran yang telah diberikan.
3. Sahabat Seperjuangan di PSIK 2019 yaitu, Fauziah, Gina, Sherly, Angel dan Sahabat PPNI yang Pulang Pergi Layo Pagi Malam yang telah banyak memberikan bantuan dan semangat mulai dari penyusunan proposal sampai dengan seminar hasil dan skripsi ini selesai. Terima kasih atas semua arahan dan dukungan yang telah diberikan. Semoga saat nanti bisa membalas semua kebaikan yang telah aku dapatkan dari kalian.
4. Untuk All Crew Klinik CANTIK (Cekatan Amanah Dalam Bertindak) Klinik Pratama Lapas Kelas I Palembang yaitu Ibu Susilawati, Dr Dilla Amilia, Drg Nelly Siahaan, Ibu Oktarina, Ibu Srie Yayanti, Ibu Ani Marpolin, dan Ibu Yustika. Terima kasih atas semua arahan, dukungan dan kebaikan yang telah

diberikan dalam pelaksanaan penelitian Icha. Terima kasih juga atas semua doa baik yang telah diberikan. Semoga kebaikan kalian dibalas oleh Allah SWT.

5. Terakhir, terima kasih untuk diri sendiri karena telah mampu berusaha keras dan berjuang sejauh ini. Mampu mengendalikan diri dari berbagai tekanan diluar keadaan dan tak pernah memutuskan menyerah sesulit apapun proses penyusunan skripsi ini dengan menyelesaikan sebaik dan semaksimal mungkin, ini merupakan pencapaian yang perlu dibanggakan untuk diri sendiri

MENGHARGAI MANUSIA SEBAGAI MANUSIA

***ALWAYS BE KIND, BE NICE, BE POSITIVE, BE GENUINE IN THIS CRUEL
WORLD***

YOU HEART IS GOLD AND THAT RARE

KATA PENGANTAR

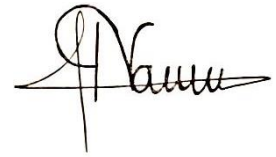
Puji syukur kepada Allah SWT, Atas rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Pengaruh terapi murrotal al-Qur’an terhadap nyeri kepala penderita hipertensi di Lembaga Pemasarakatan Kelas 1 Merah Mata Palembang”. Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak dapat terselesaikan tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, oleh karena itu penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Hikayati, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Bagian Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya.
2. Bapak Khoirul Latifin, S.Kep., Ns., M.Kep sebagai pembimbing 1 yang telah memberikan arahan, bimbingan, saran, dan masukan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Ibu Karolin Adhistry, S.Kep., Ns., M.Kep sebagai pembimbing 2 yang juga telah memberikan arahan, bimbingan, saran, dan masukan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Ibu Hikayati, S.Kep., Ns., M.Kep sebagai penguji 1 yang juga telah memberikan bimbingan dan saran dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Ibu Mutia Nadra Maulida, S.Kep., Ns., M.Kep., M.Kes sebagai penguji 2 yang telah memberikan masukan dan arahan dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Seluruh jajaran dosen dan staf administrasi Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya.
7. Kepala Kantor Wilayah Kementrian Hukum & HAM Provinsi Sumatera Selatan dan Kepala Lembaga Pemasarakatan Kelas I Merah Mata Palembang yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian.
8. Kedua orang tua terkasih yang selalu memberikan doa, semangat, nasihat, dan motivasi selama menyelesaikan skripsi ini.
9. Adik perempuan terkasih Aqlia Azzahira yang selalu memberikan semangat dan motivasi selama menyelesaikan skripsi ini.

10. Teman-teman PSIK FK UNSRI Reguler 2019 yang telah memberikan dukungan.
11. Semua pihak yang telah terlibat untuk membantu dalam menyelesaikan skripsi ini.

Penulis sangat menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna maka dari itu penulis mengharapkan masukan dan saran yang membangun agar skripsi ini dapat lebih baik.

Indralaya, 22 Desember 2023

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Syahrunnisa Alfattah', with a stylized, cursive script.

Syahrunnisa Alfattah

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
COVER HITAM PUTIH	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI	iv
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN	viii
KATA PENGANTAR	viii
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
E. Ruang Lingkup Penelitian.....	7
BAB II	9
TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Konsep Dasar Hipertensi.....	9
1. Definisi	9
2. Klasifikasi Hipertensi	10
3. Etiologi Hipertensi	11
4. Patofisiologi Hipertensi	12
5. Tanda dan Gejala.....	13
6. Faktor Penyebab Hipertensi	14
7. Manifestasi Klinis Hipertensi	20
8. Komplikasi Hipertensi.....	21
9. Penatalaksanaan Hipertensi	23
B. Konsep Dasar Tekanan Darah.....	25
1. Definisi	25

2. Pengukuran Tekanan Darah	26
C. Nyeri Kepala	27
1. Definisi	27
2. Jenis- jenis Nyeri Kepala.....	28
3. Mekanisme Nyeri Kepala.....	30
4. Tanda dan Gejala Nyeri Kepala	32
5. Komplikasi Nyeri Kepala.....	32
6. Faktor Yang Mempengaruhi Nyeri	33
7. Dampak Nyeri	34
8. Penatalaksanaan Nyeri Kepala	35
9. Penilaian Nyeri	39
D. Konsep Dasar Murrotal al-Qur'an	41
1. Definisi	41
2. Manfaat Terapi Murrotal al-Qur'an	41
3. Mekanisme Intervensi Murrotal al-Qur'an.....	43
4. Surat Asy – Syu'ara.....	45
5. Tahapan Terapi Murrotal al-Qur'an	46
E. Penelitian terkait.....	47
F. Kerangka Teori.....	52
BAB III52
METODE PENELITIAN53
A. Kerangka Konsep.....	53
B. Desain Penelitian.....	54
C. Hipotesis.....	55
D. Definisi Operasional.....	55
E. Populasi dan Sampel	56
F. Tempat Penelitian.....	58
G. Waktu Penelitian	58
H. Etika Penelitian	58
I. Alat Pengumpulan Data	60
J. Uji Validitas dan Reliabilitas	61
K. Prosedur Pengumpulan Data.....	62

L. Analisis Data	65
BAB IV69
HASIL DAN PEMBAHASAN69
A. Hasil Penelitian	69
B. Pembahasan.....	73
C. Keterbatasan Penelitian.....	86
BAB V87
KESIMPULAN DAN SARAN87
A. Simpulan	87
B. Saran.....	87
DAFTAR PUSTAKA89
LAMPIRAN.....	..98

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Tekanan Darah Menurut WHO	11
Tabel 2.2 Klasifikasi Hipertensi Berdasarkan Hasil Konsensus Perhimpunan Hipertensi Indonesia	11
Table 2.3 Derajat Hipertensi Menurut WHO dan AHA	12
Tabel 2.4 Penelitian Terkait	49

DAFTAR SKEMA

Skema 2.1 Kerangka Teori.....	55
Skema 3.1 Kerangka Konsep.....	56
Skema 3.2 Desain Penelitian.....	57

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Lembar Penjelasan Penelitian (Inform)
- Lampiran 2. Lembar Persetujuan (*Consent*)
- Lampiran 3. Lembar Skrining Penelitian
- Lampiran 4. Lembar Instrumen Kuesioner Penelitian
- Lampiran 5. Standar Operasional Prosedur Terapi Murrotal al-Qur'an
- Lampiran 6. Surat Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 7. Surat Izin Penelitian
- Lampiran 8. Surat Keterangan Selesai Penelitian
- Lampiran 9. Surat Kelayakan Etik Penelitian
- Lampiran 10. Dokumentasi Studi Pendahuluan
- Lampiran 11. Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 12 Hasil Uji Statistik
- Lampiran 13. Lembar Konsultasi Skripsi
- Lampiran 14. Hasil Uji Plagiarisme

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

A. Identitas Diri

Nama : Syahrunnisa Alfattah
Tempat Tanggal Lahir : Palembang, 25 Agustus 2002
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Program Studi : Keperawatan (S1)
Alamat : Jalan Pangeran Antasari RT 09 RW 02 Kelurahan
14
Ilir Kecamatan Ilir Timur 1

Alamat E-mail : syahrunnisaalfth25@gmail.com
Anak Ke - : 1 dari 2 bersaudara
Nama Ayah : Wawan Kurniawan
Nama Ibu : Reny Efriany
Nama Saudara : Aqlia Azzahira

B. Riwayat Pendidikan

Tahun 2007 – 2013 : SDN 15 Indralaya Utara
Tahun 2013 – 2016 : SMP Muhammadiyah 7 Palembang
Tahun 2016 – 2019 : SMA Muhammadiyah 1 Palembang
Tahun 2019 – 2023 : Program Studi Keperawatan Fakultas Kedokteran
Universitas Sriwijaya

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar belakang

Nyeri kepala, atau cephalea, dapat didefinisikan sebagai pengalaman sensorik yang muncul akibat rangsangan atau aktivasi struktur kepala dan leher bagian atas. Sumber nyeri ini terletak pada peradangan atau iritasi pada jaringan dan struktur di sekitar otak, mengingat otak tidak memiliki serat nyeri sendiri. Beberapa elemen anatomis yang berpotensi menjadi penyebab nyeri kepala mencakup periosteum tulang tengkorak, otot penutup kepala, sinus, mata, telinga, serta selaput yang melindungi permukaan otak dan sumsum tulang belakang. Faktor lain yang dapat berkontribusi adalah peradangan atau iritasi pada arteri, vena, dan saraf. Nyeri kepala dapat menampilkan berbagai karakteristik, seperti rasa tajam, berdenyut, konstan, ringan, atau intens. Pengalaman ini bersifat subjektif dan dipengaruhi oleh faktor individual, termasuk respons terhadap stimulus dan kondisi medis yang mendasarinya. Untuk pendekatan yang lebih ilmiah, penting untuk melakukan analisis menyeluruh terhadap gejala, mempertimbangkan faktor risiko, dan menentukan diagnosis yang akurat. Identifikasi penyebab nyeri kepala yang spesifik memungkinkan perencanaan pengelolaan yang sesuai, baik itu melalui terapi farmakologis maupun pendekatan non-farmakologis, dengan tujuan mengurangi gejala dan meningkatkan kualitas hidup penderita (Machfoed, 2010; dikutip Muafiah, 2019).

Pada tahun 2019, WHO memperkirakan bahwa sekitar 22% dari populasi global menghadapi masalah hipertensi, atau tekanan darah tinggi. Asia Tenggara menempati peringkat ketiga dalam hal penyebarannya

setelah Afrika dan Timur Tengah, dengan tingkat sekitar 25% dari total penduduk. Hipertensi adalah keadaan medis di mana tekanan darah dalam arteri tubuh secara konsisten meningkat, yang dapat menjadi risiko serius bagi penyakit jantung, stroke, dan masalah kesehatan lainnya. Berbagai faktor yang mencakup dengan aktivitas fisik yang kurang, pola makan tidak sehat serta tingkatan stres turut berkontribusi pada peningkatan prevalensi hipertensi di berbagai wilayah (Pusdatin Kemenkes RI, 2019).

Kemenkes RI tahun 2019 menyampaikan data mengenai faktor risiko yang berperan dalam kematian di negara tersebut. Dari 1,7 juta kematian yang terjadi, hipertensi menjadi penyebab utama sejumlah 23,7%. Artinya, sebagian besar kematian di Indonesia pada tahun tersebut dikaitkan dengan tekanan darah tinggi. Selain itu, faktor risiko lain yang signifikan meliputi hiperglikemia (tingginya kadar gula darah) dengan 18,4%, merokok dengan 12,7%, dan obesitas dengan 7,7%. Data tersebut memberikan gambaran tentang kondisi kesehatan masyarakat dan faktor-faktor yang dapat memengaruhi tingkat kematian. Selanjutnya, penelitian pendahuluan yang dilaksanakan peneliti menginterpretasikan bahwasannya di Lembaga Pemasarakatan Kelas 1 Merah Mata Palembang, hipertensi menjadi penyakit yang paling umum dijumpai.

Hasil Riset Kesehatan Dasar pada tahun 2018, menginterpretasikan bahwasannya hipertensi ini didefinisikan dengan penyakit yang tidak menular dengan prevalensi tertinggi, mencapai 185.857 kasus. Kemudian, pada tahun 2019, di Sumatera Selatan, hipertensi meraih urutan pertama sebagai penyakit dengan jumlah kasus terbanyak, mencapai 283.390 jiwa.

Hal ini mengindikasikan bahwa hipertensi menjadi permasalahan kesehatan yang signifikan di wilayah tersebut, dengan jumlah kasus yang cukup tinggi. Faktor-faktor seperti gaya hidup, pola makan, dan faktor genetik mungkin berkontribusi pada tingginya prevalensi hipertensi di Sumatera Selatan. Pentingnya kesadaran masyarakat akan pentingnya menjaga kesehatan jantung dan mengadopsi gaya hidup sehat juga menjadi aspek kunci dalam penanganan dan pencegahan hipertensi. (Badan Pusat Statistik Sumatera Selatan, 2019).

Hasil studi pendahuluan yang dilaksanakan peneliti di Klinik Lembaga Pemasyarakatan Kelas 1 Merah Mata Palembang bahwa hipertensi merupakan penyakit tertinggi pada bulan januari sampai april tahun 2023 dengan total sejumlah 33 kasus. Hasil studi pendahuluan menginterpretasikan bahwasannya dari 10 warga binaan yang diteliti, 6 pasien menderita rasa nyeri di kepala ketika tekanan darahnya naik. Rata-rata skala nyeri yang dirasakan berkisar antara 5 hingga 8, menunjukkan tingkat intensitas nyeri yang cukup signifikan. Di sisi lain, 4 pasien lainnya tidak merasakan nyeri kepala ketika tekanan darah naik. Hasil ini bisa memberikan indikasi bahwa nyeri kepala dapat menjadi salah satu gejala yang terkait dengan peningkatan tekanan darah pada sebagian warga binaan. Pentingnya pemantauan tekanan darah secara rutin dan penanganan yang tepat mungkin diperlukan untuk mencegah atau mengatasi gejala yang muncul. Selain itu, temuan ini dapat menjadi dasar untuk studi lebih lanjut tentang hubungan antara tekanan darah dan gejala nyeri kepala pada populasi tersebut. Hasil wawancara peneliti dengan petugas kesehatan

menginterpretasikan bahwasannya tidak ada program khusus, seperti terapi komplementer, yang disediakan untuk penanganan nyeri kepala pada penderita hipertensi. Hal ini dapat menjadi informasi yang penting, karena terapi komplementer seperti relaksasi, biofeedback, atau akupunktur bisa menjadi pendekatan tambahan yang bermanfaat dalam mengelola nyeri kepala pada pasien hipertensi.

Hipertensi dipicu dengan berbagai faktor, dalam hal ini ialah rendahnya asupan sayuran dan buah, konsumsi makanan tidak seimbang, kebiasaan Merokok, gaya hidup yang tidak sehat, konsumsi alkohol berlebihan, kurangnya aktivitas fisik, serta obesitas yang sebagai berbagai faktor yang dapat berkontribusi terhadap peningkatan tekanan darah. Merokok, misalnya, bisa mengakibatkan pembuluh darah menyempit serta menaikkan aliran darah, dengan ini meningkatkan tekanan darah. Pola makan yang tidak seimbang, terutama yang tinggi garam dan lemak jenuh, juga dapat mengakibatkan penumpukan lemak dan plak di dinding pembuluh darah, meningkatkan risiko hipertensi. Asupan buah dan sayuran yang rendah dapat mengakibatkan kekurangan nutrisi yang dapat membantu menjaga kesehatan pembuluh darah. Konsumsi alkohol berlebih akan dapat mengakibatkan tekanan darah meningkat, dan kurangnya aktivitas fisik serta obesitas dapat memengaruhi fungsi kardiovaskular dan meningkatkan tekanan darah. Oleh karena itu, mengadopsi gaya hidup sehat, seperti berhenti merokok, mengonsumsi makanan seimbang, meningkatkan asupan buah dan sayuran, membatasi konsumsi alkohol, rutin berolahraga, dan menjaga berat badan ini mencegah dan mengelola hipertensi. Penderita

hipertensi yang memiliki kekurangan dalam kesehatan fisik, kesehatan mental, dan memiliki riwayat penggunaan narkoba maupun konsumsi alkohol lebih sering menderita hipertensi (Putra, *et al.*, 2018). Nyeri kepala memang seringkali menjadi keluhan utama pada penderita hipertensi. Perasaan tidak nyaman dan sakit ini dapat mengakibatkan daerah tengkuk dan kepala terserang, dengan ini akan dapat menjadi gejala yang mengganggu dan mempengaruhi kualitas hidup penderita. Nyeri kepala pada hipertensi biasanya terjadi oleh tekanan darah yang tinggi mempengaruhi pembuluh darah pada otak (Aminuddin, *et al.*, 2020).

Nyeri kepala didefinisikan dengan gejala yang kompleks dan dapat dipicu dengan berbagai faktor tertentu, salah satunya adalah aterosklerosis, kondisi adanya plak yang ada pada dinding pembuluh darah menumpuk. Proses ini dapat mengakibatkan penurunan elastisitas dan kelenturan pembuluh darah, yang pada gilirannya dapat mengakibatkan spasme arteri, sumbatan, dan penurunan pasokan oksigen ke otak. Aterosklerosis, yang terjadi akibat pengendapan lemak, kolesterol, dan zat-zat lainnya, dapat mengakibatkan peradangan dan kerusakan pada lapisan dalam pembuluh darah. Spasme pembuluh darah arteri yang terjadi sebagai respons terhadap kondisi ini dapat menaikkan tekanan darah dan mengakibatkan distensi atau ekspansi pada struktur di kepala atau leher. Ketika terjadi sumbatan pada pembuluh darah, pasokan oksigen ke otak dapat berkurang, mengakibatkan iskemia atau kekurangan oksigen. Kondisi ini dapat mengakibatkan nyeri kepala yang dapat bersifat akut atau kronis. Selain itu, pengurangan pasokan oksigen ke otak juga dapat memberikan dampak negatif pada fungsi visual,

yang dapat mengakibatkan penglihatan memburuk seiring waktu (Kowalak, Welsh, & Mayer, 2012).

Penatalaksanaan nyeri kepala pada penderita hipertensi memang memerlukan pendekatan yang komprehensif, terdiri atas pendekatan farmakologis dan non-farmakologis. Pendekatan farmakologis melibatkan penggunaan obat-obatan, seperti analgetik, untuk meredakan nyeri kepala. Namun, seperti yang Anda sebutkan, penggunaan obat analgetik tidak selalu tanpa efek samping. Pemberian obat analgetik, terutama pada pasien yang mengalami penyakit ginjal kronis, dapat berpotensi mengakibatkan hiperkalemia dan masalah epigastrik. Efek samping ini memang bisa menjadi tantangan serius dalam manajemen nyeri kepala pada pasien hipertensi. Selain itu, biaya dan waktu yang diperlukan untuk penggunaan obat-obatan tertentu juga perlu diperhitungkan. Inilah mengapa terapi non-farmakologis atau terapi komplementer dapat menjadi pilihan tambahan yang berharga. Pendekatan ini mencakup berbagai teknik dan strategi, seperti manajemen stres, olahraga teratur, diet seimbang, biofeedback, dan relaksasi. Terapi komplementer dapat membantu mengurangi kebutuhan akan obat-obatan, mengontrol tekanan darah, dan meningkatkan kualitas hidup secara keseluruhan. Pendekatan terapi komplementer melalui terapi relaksasi dengan mendengarkan murottal al-Qur'an memang merupakan metode yang diakui dapat memberikan manfaat pada kesejahteraan mental dan fisik. Beberapa penelitian menginterpretasikan bahwasannya mendengarkan bacaan al-Qur'an atau jenis musik tertentu dapat memengaruhi aktivitas otak dan memiliki efek relaksasi. Mendengarkan

murottal al-Qur'an dapat memberikan rangsangan positif pada otak melalui aktivasi sistem limbik. Sistem limbik didefinisikan dengan bagian otak yang terlibat pada pengaturan emosi, motivasi, dan respons terhadap rangsangan eksternal. Aktivasi sistem limbik dapat mengakibatkan tubuh mengalami relaksasi dan penurunan tingkat stres. Terapi relaksasi dengan murottal al-Qur'an, khususnya pada orang yang menjalani kondisi hipertensi atau mengalami nyeri kepala, dapat menyebabkan tekanan darah menurun serta meredakan gejala nyeri. Relaksasi yang dihasilkan dapat memberikan efek positif pada sistem kardiovaskular dan dapat menjadi bagian dari pendekatan holistik dalam manajemen penyakit (Nurrahmani, Ulfah & Kurniadi, 2015; dikutip Novianita, 2020).

Murottal ialah sebagai rekaman suara Al-Qur'an yang seorang qori' lagukan (pembaca al-Qur'an) (Purna, 2006; dikutip Ropel, O. & Luthfi, 2017). Khumaedah (2020), menginterpretasikan bahwasannya pemberian intervensi murottal al-Qur'an, khususnya surat Asy-Syu'ara ayat 1-97, memiliki dampak positif pada tekanan darah pasien hipertensi yang menurun. Hasil tersebut memberikan wawasan yang menarik tentang potensi terapi komplementer, seperti mendengarkan murottal al-Qur'an, sebagai bagian dari manajemen penyakit. Pendekatan ini menekankan pentingnya aspek spiritual dan keagamaan dalam pengelolaan kesehatan, yang dapat memberikan manfaat tidak hanya sebatas terhadap tingkatan fisik, melainkan terhadap kesejahteraan mental. Terapi relaksasi dengan mendengarkan murottal al-Qur'an bisa menghasilkan kondisi yang rileks dan tenang, yang kemungkinan dapat membantu mengurangi stres dan

memengaruhi tekanan darah. Meskipun temuan ini menarik, perlu diingat bahwa setiap individu mungkin merespons berbeda terhadap jenis terapi tertentu. Oleh karena itu, penting untuk mempertimbangkan pendekatan holistik dan individualisasi dalam pengelolaan pasien hipertensi. Terapi komplementer seperti mendengarkan murotal al-Qur'an dapat menjadi pilihan yang bermanfaat, tetapi harus digunakan sebagai bagian dari rencana pengelolaan yang lebih luas dan dikonsultasikan dengan profesional kesehatan.

Penelitian tersebut menginterpretasikan bahwasannya stimulan Murottal al-Qur'an dapat menjadi alternatif terapi relaksasi yang efektif. Fakta bahwa stimulan ini mampu memunculkan gelombang delta sebesar 63,11% menunjukkan dampak yang signifikan pada tingkat relaksasi otak. Gelombang delta umumnya terkait dengan tidur mendalam dan regenerasi sel-sel otak. Jika terapi dengan Murottal al-Qur'an dapat memicu gelombang delta dengan tingkat sebesar itu, hal ini dapat dianggap sebagai bukti potensial efektivitasnya dalam menciptakan kondisi relaksasi yang mendalam (Purna, 2006; dikutip Khumaedah, 2020). Intensitas suara Murottal yang berada pada level 50 desibel, yang termasuk dalam kategori intensitas suara rendah (kurang dari 60 desibel), dapat memberikan pengaruh positif dan menciptakan kenyamanan bagi pendengarnya. Suara dengan intensitas rendah memang cenderung lebih menenangkan dan kurang cenderung menimbulkan rasa nyeri atau gangguan. Dalam konteks Murottal, hal ini bisa memberikan pengalaman mendengarkan yang santai dan memfasilitasi kondisi relaksasi. Kombinasi antara pesan-pesan

keagamaan dan intensitas suara yang rendah dapat menciptakan suasana yang tenang, baik untuk meditasi, refleksi, atau sekadar menciptakan atmosfer yang nyaman dalam aktivitas sehari-hari (Ashayeri, Jahdi & Hosseini, 2012; dikutip Khumaedah, 2020).

Penderita hipertensi dengan nyeri kepala akibat hipertensi selama ini mendapatkan intervensi keperawatan berupa terapi antihipertensi dan mengkonsumsi obat-obatan. Namun pada penelitian ini lebih menekankan pada pemberian intervensi terapi murrotal al-Qur'an dengan surah As-Syuara ayat 1-97. Intervensi ini sebelumnya masih tidak banyak dimanfaatkan, dengan ini tidak berlangsung dengan optimal dan informasi pengobatan non-farmakologi yang kurang ini akan menjadi murah serta mudah untuk dijadikan sebagai ide penelitian. Peneliti dengan ini melaksanakan penelitian berjudul "Pengaruh Terapi Murrotal Al-Qur'an Terhadap Nyeri Kepala Penderita Hipertensi di Lembaga Pemasarakatan Kelas 1 Merah Mata Palembang".

B. Rumusan Masalah

Hipertensi didefinisikan dengan kondisi tekanan darah yang meningkat, dan apabila ini tidak ditangani dan diperika dengan segera dan cepat akan berujung pada konsekuensi yang buruk dan fatal. Masalah yang para pasien hipertensi umumnya hadapi ialah berupa nyeri kepala. Jika tidak dilakukan penanganan dengan segera, maka akan menyebabkan permasalahan lain yang serius, mencakup dengan leher yang pegal, pandangan kabur, lemas, mual, dan untuk jangka panjangnya akan menyebabkan pembuluh darah di bagian otak pecah, dengan ini

menyebabkan lumpuh. Otak banyak memproduksi serotonin dan adenergik secara berlebih membuat pembuluh darah melebar. Secara otomatis otak memproduksi prostaglandin yang dianggap otak sebagai respon nyeri. Terapi Murottal al-Qur'an ini bekerja pada otak, dimana ketika didorong oleh rangsangan dari mendengarkan terapi Murottal Al-Qur'an dapat menurunkan tekanan darah sehingga rasa nyeri berkurang. Berdasarkan uraian diatas, rumusan masalah yang muncul adalah "Apakah ada pengaruh terapi murrotal Al-Qur'an terhadap nyeri kepala penderita hipertensi di Lembaga Pemasarakatan Kelas 1 Merah Mata Palembang?".

C. Tujuan Penelitian

1. Tujuan Umum

Untuk mengetahui pengaruh terapi murrotal al-Qur'an terhadap nyeri kepala penderita hipertensi di Lembaga Pemasarakatan Kelas 1 Merah Mata Palembang.

2. Tujuan Khusus

- a. Untuk mengetahui distribusi frekuensi karakteristik responden penelitian berdasarkan umur dan pendidikan terakhir.
- b. Untuk mengetahui tingkat nyeri kepala pada pasien hipertensi sebelum diterapi murrotal al-Qur'an.
- c. Untuk mengetahui tingkat nyeri kepala pada pasien hipertensi sesudah diterapi murrotal al-Qur'an.
- d. Untuk menganalisis pengaruh terapi murrotal al-Qur'an terhadap perubahan tingkat nyeri kepala pada penderita hipertensi.

D. Manfaat Penelitian

1. Secara Teoritis

Memberikan gambaran tentang bagaimana nyeri kepala pada individu yang menderita hipertensi dapat dijelaskan secara teoritis. Ini dapat menjadi sumber informasi yang berguna bagi tenaga kesehatan dan pendidik dalam merancang intervensi terapi murrotal al-Qur'an untuk mengatasi nyeri kepala pada penderita hipertensi.

2. Secara Praktis

a. Bagi Profesi Keperawatan

Memberikan kontribusi pada pengembangan ilmu keperawatan dan memberikan panduan bagi mahasiswa dan profesional keperawatan. Tujuannya adalah memberikan intervensi terapi murrotal al-Qur'an kepada penderita hipertensi dengan nyeri kepala sebagai upaya pencegahan peningkatan tekanan darah.

b. Bagi Peneliti Selanjutnya

Berfungsi sebagai sumber data dan referensi yang dapat digunakan untuk penelitian selanjutnya, memungkinkan pengembangan pengetahuan tentang hubungan antara terapi murrotal al-Qur'an dan penanganan nyeri kepala pada penderita hipertensi.

c. Bagi Institusi Pendidikan

Menjadi materi ajar yang berharga bagi pendidik di institusi pendidikan, memberikan pedoman tentang bagaimana memberikan intervensi keperawatan kepada penderita nyeri kepala yang juga mengidap hipertensi menggunakan terapi murrotal al-Qur'an.

E. Ruang Lingkup Penelitian

Penelitian ini berfokus pada bidang keperawatan medikal bedah, dengan tujuan untuk mengevaluasi dampak terapi murrotal Al-Qur'an terhadap nyeri kepala pada individu yang menderita hipertensi. Desain penelitian yang digunakan adalah pre-eksperimental kuantitatif dengan rancangan *one group pre-post test design*. Populasi yang diidentifikasi dalam penelitian ini adalah penderita nyeri kepala akibat hipertensi di “Lembaga Pemasarakatan Kelas I Merah Mata Palembang”. Pengambilan sampel dilakukan dengan menggunakan metode *non-probability sampling* dan teknik *accidental sampling*. Intervensi utama dalam penelitian ini adalah pemberian terapi murottal Al-Qur'an. Instrumen penelitian yang digunakan adalah skala nyeri *Numeric Rating Scale* (NRS). Analisis statistik dilakukan menggunakan uji wilcoxon. Dengan pendekatan ini, penelitian bertujuan untuk menjelaskan apakah terapi murottal Al-Qur'an memiliki dampak yang signifikan terhadap tingkat nyeri kepala pada penderita hipertensi.

DAFTAR PUSTAKA

- AHA (American Heart Association. (2018). *Cardiovascular Disease : A Costly Burden For America Projections Through 2035*. The American Heart Association Office Of Federal Advocacy : Washington <https://healthmetrics.heart.org/wpcontent/uploads/2017/10/Cardiovascular-Disease-A-Costly-Burden.pdf>.
- Abdurrachman & Andhika, S. (2008). Muratal Al Qur'an: Alternatif Terapi Suara Baru. Seminar Nasional Sains dan Teknologi Lampung.
- Aminuddin, Sudarman dan Syakib. (2020). Penurunan Tekanan Darah Penderita Hipertensi Setelah Diberikan Terapi Akupresur. *Jurnal Kesehatan Manarang*. 6(1). hal 57
- Ananda, E. (2015). Pengaruh Massage Kepala Terhadap Penurunan Nyeri Kepala Pada Klien Hipertensi di Rumah Sakit Siloam Surabaya. *Jurnal Keperawatan*, 3 (2)(7).
- Andora, N. (2018). Pengaruh Murotal terhadap Penurunan Tekanan Darah Tinggi di Posyandu Lansia Kabupaten Lampung Tengah. *Muhamadiyah Journal Of Nursing*.
- Ani Nuraeni. (2020). Perbedaan Terapi Murottal dan Pemberian Air Kelapa Muda Dalam Menurunkan Tekanan Darah Pada Klien Hipertensi. *Buletin Kesehatan: Publikasi Ilmiah Bidang Kesehatan*, 4(2), 63–79. <https://doi.org/10.36971/keperawatan.v4i2.75>
- Ardiansyah.M. (2012). *Medikal Bedah Untuk Mahasiswa*. DIVA Press.
- Aspiani, R.Y (2015). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Klien Gangguan Kardiovaskuler Aplikasi NIC & NOC*. Jakarta : Buku Kedokteran EGC.
- Astuti. (2020). Pengaruh Terapi Murrotal Al-Qur'an Surat ArRahman Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Posyandu Hasrat Lansia Kadipiro Surakarta. Naskah Publikasi. Fakultas Ilmu Kesehatan. Universitas Kusuma Husada : Surakarta.
- Atmojo, J. T., Putra, M. M., Astriani, N. M. D. Y., Dewi, P. I. S., & Bintoro, T. (2019). Efektifitas Terapi Relaksasi Benson Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *Nterest : Jurnal Ilmu Kesehatan*, 8(1), 641–650. <https://doi.org/10.37341/interest.v8i1.117>
- Aziza, N. C. (2019). Pengaruh Murotal Al Qur'an Terhadap Pengendalian emosi (Anger Management) Dan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi.
- Badan Pusat Statistik. (2019). Jumlah Penduduk menurut Kabupaten/Kota di Provinsi Sumatera Selatan, 2010-2018.

- Budi, S. M. 2015. Pengaruh Penggunaan Permainan Elektronik Terhadap Nyeri Saat Prosedur Perawatan Luka pada Pasien Bedah ORIF di RSUD Purbalingga (Internet), tersedia dalam (diakses tanggal 14 September 2017)
- Cahyani. (2018). Pengaruh Terapi Relaksasi Dzikir Dan Terapi Dzikir Murottal al-Qur'an Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pra Lansia Penderita Hipertensi. Universitas Islam Negeri Uin Alauddin. <http://repositori.uin-alauddin.ac.id/id/eprint/4928>
- Carpenito, L. J. (2013). *Diagnosa Keperawatan: Aplikasi pada Praktek Klinik(Terjemahan)* (6th ed.). EGC.
- Chen, W. Liu, G. J., Yeh, S. H., Chiang, M. C., (2013). *Effect Of Back Massage Intervention On Anxiety , Comfort , And Physiologic Responses In Patients With Congestive Heart Failure.* 19(5), 464–470. <https://Doi.Org/10.1089/Acm.2011.0873>
- Chu-Hong Lu, Song-Tao Tang, Yi-Xiong Lei, Mian-Qiu Zhang, Wei-Quan Lin, SenHua Ding, P.-X. W. (2015). 'Community-based interventions in hypertensive patients: A comparison of three health education strategies.' *BMC Public Health*, 15(1), 1–9. <https://doi.org/10.1186/s12889-015-1401-6>
- Cutlip, Scoot M, Allen H. Center, dkk, (2011). *Effective Public Relations*, Kencana Prenada media Group, Jakarta
- Dahlan, M. S. (2014). *Statistik Untuk Kedokteran dan Kesehatan* (1st ed.). Epidemiologi Indonesia.
- Darma, A. S., & Tewksbury, R. (2013). How to Write a Literature Review. *Journal of Criminal Justice Education*, 24(2), 218–234.
- Desy, N.(2022). Penerapan Aromaterapi Lavender Untuk Penurunan Nyeri Kepala Pada Pasien Hipertensi Di Kecamatan Jati Kabupaten Blora. Karya Tulis Ilmiah. Fakultas Keperawatan. Universitas Widya Husada : Semarang
- Dewi, N. I. R. P, Putra, P. W. K., & Kusuma, A.A. G. N. (2021). Pengaruh Penerapan Slow-Stroke Back Massage dengan VCO (Virgin Coconut Oil) terhadap Penurunan Tekanan Darah dan Nyeri Kepala pada Lansia Penderita Hipertensi di Banjar Dukuh Kelurahan Serangan. *Jurnal Media Keperawatan: Politeknik Kesehatan Makassar*, 2 (2), 104 – 112.
- Eny Astuti. 2016. Pengaruh Fisioterapi Kepala (Masase Kepala) Terhadap Penurunan Nyeri Kepala Pada Klien Hipertensi Di Rumah Sakit William Booth Surabaya
- Eskandari, N., Keshavars, M., Ashayeri, H., Jahdi, F., Hosseini, A. F. (2012). Quran recitation: short-term effect and related factors in preterm newborns. *Research Journal of Medical Sciencences*, 6(3), 148–153.

- Fatmawati, Sandra Desi & Sri Rejeki. (2021). Penurunan Skala Nyeri Pada Pasien Dismenore Menggunakan Terapi Murotal. *Jurnal Unimus Ners Muda*. Vol. 2 No. 1, Hal 24-25
- Fernalia, Priyanti, W., Effendi, S., & Amita, D. (2017). Pengaruh Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Skala Nyeri Kepala Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu. *Malahayati Nursing*, 1, 25–34.
- Fitria, E., & Marissa, N. (2016). Karakteristik Penderita Hipertensi pada Masyarakat Miskin Di Desa Ceurih Kecamatan Ulee Kareng Kota Banda Aceh. 3(2)
- Handayani, Trisna Yuni dan Dewi Rokhnawati.2011. Hubungan Dismenorea Terhadap AKtivitas Belajar Siswi SMA Muhammadiyah 5 Yogyakarta Tahun 2011. *Jurnal Kebidanan*. (Online). (<http://opac.unisayogya.ac.id>)
- Hendra, A. (2020). Efikasi Terapi Murrotal Terhadap Skor Nyeri Kepala Pada Klien Traumatic Brain Injury Di RSUD. Dr Margono Soekarno dan RS Banyumas.
- Hikayati, Flora, R., & Purwanto, S. (2013). Penatalaksanaan Non Farmakologis Terapi Pada Penderita Hipertensi Primer Di Kelurahan Indralaya Mulya Kabupaten Ogan Ilir. *Jurnal Pengabdian Sriwijaya*, 124–131.
- Humaniora, J., Mollan, S. P., Paemeleire, K., Lampl, C., Jensen, R. H., & Sinclair, A. J. (2018). European Headache Federation Guideline On Idiopathic Intracranial Hypertension. *Journal of Headache and Pain*, 19(1). <https://doi.org/10.1186/s10194-018-0919-2>
- ICHD-III. (2013). *The International Classification of Headache Disorders 3rd beta edition cephalgia*.
- International Headache Society, (2013). *The International Classification Of Headache Disorders*, 3 rd edition. Cephalalgia : 33(9) 629-808
- Joint National Committee on Prevention, Detection, Evaluation, and T. of H. B. P. (JNC). (2003). The Seventh Report of the JNC (JNC-7). *JAMA*, 289(19), 2560–2572.
- JNC VII. The seventh report of the Joint National Committee on prevention, detection, evaluation, and treatment of high blood pressure. *Hypertension*, 42: 1206-52. (online), (<http://hyper.ahajournals.org/cgi/content/full/42/6/1206>)
- Julianti, Nurjana, W., Ren, L., Chen, J., & Du, Y. (2015). Efficacy Of Relaxation Therapy As an Effective Nursing Intervention For Post Operative 5 Pain Relief in Patients Undergoing Abdominal Surgery. *Experimental and Therapeutic Medicine*, 18(1), 2909–2916. <https://doi.org/10.3892/etm.2019.7915>

- Julianto, V., Dzulqaidah, R. P., & Salsabila, S. N. (2017). Pengaruh Mendengarkan Murattal Al Quran. *Keperawatan*, 1(2), 120–129.
- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. (2013). *Hasil Utama Riset Kesehatan Dasar 2013*. <https://www.kemkes.go.id>
- Kementrian Kesehatan Indonesia. (2019). *Laporan Provinsi Sumatera Selatan Riskesdas 2018*. Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan (LPB).
- Kementrian Kesehatan, Pusdatin. (2019). *Hipertensi Si Pembunuh Senyap*. <https://www.pusdatin.kemkes.go.id>
- Khumaedah. (2020). Pengaruh Intervensi Murrotal Al-Qur'an (Surat Asy-Syu'ara) Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Stage I Di Wilayah Kerja Puskesmas Wanadadi I. Skripsi. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan : Pangkalan Bun
- Kowalak, J.P., Welsh, W., & Mayer, B. Muttaqin, A. (2009). *Asuhan Keperawatan klien dengan gangguan sistem kardiovaskuler*. Jakarta : Salemba Medika.
- Kurniasih, I. (2011). Pengaruh Umur Dengan Kejadian Hipertensi Di Rumah Sakit Dr.Dody Sajoto. Cemerlang Cipta.
- Ode, Sarif La. (2012). *Asuhan Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta : Nuha Medika.
- Laras Pratiwi, Yesi Hasneli, J. E., & P. (2017). Pengaruh Teknik Relaksasi Distraksi dan Murrotal Al-quran Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita hipertensi Primer. *Jurnal Ilmu Keperawatan Medikal Bedah*, 2(2), 1212.
- Lasalo, N. (2016). Pengaruh Terapi Murotal Al Qur'an Surah ar Rahman Terhadap Skala Nyeri Post Sectio Caesaria Di RSUD Panembahan Senopati Bantul Yogyakarta.
- Lumowa. (2020). Gambaran Penderita Hipertensi Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Karangjati Kabupaten Ngawi. Skripsi. Bhakti Husada : Madiun
- Machfoed. (2010). *Konsensus Nasional III Diagnostik dan Penatalaksanaan Nyeri Kepala*. Surabaya: Airlangga University Press.Madikians.
- Mafaza, R.L., Wirjatmadi. B., 2016. Analisis Kebiasaan merokok dan asupan magnesium dengan terjadinya hipertensi. *Adi Husada Nursing Journal*, 2(2). hal 69-73
- Mahmudah, dkk 2015. Hubungan Gaya Hidup Dan Pola Makan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Kelurahan Sawangan Baru Kota Depok Tahun 2015. *Jurnal Biomedika*. 8(2). 30 Juni 2017 (10:10)

- Marliani, R. P., Nekada, C. D. Y., & Sucipto, A. (2017). Pengaruh Hidroterapi dan Relaksasi Benson (Hidroson) terhadap Penurunan Tekanan Darah dan Nadi. *Jurnal Penelitian Dan Pengembangan Pelayanan Kesehatan*, 3(2), 86–93. <https://doi.org/10.22435/jpppk.v3i2.2119>
- Meliiala, L. & Suryamiharja, A. (2007). *Penuntun Penatalaksanaan Nyeri Neuropatik* (2nd ed., p. 40). Medikagama Press.
- Merlisa C, Talemuwu. (2014). Faktor-faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Pasien Di Wilayah Kerja Puskesmas Airmadidi Kabupaten Mnahasa Utara. *Jurnal FKM Universitas Sam Ratulangi Manado*.
- Miltenberger, R. G., & Weil, T. M. (2012). Observation and Measurement in Behavior Analysis. In *APA handbook of behavior analysis*. Vol. 1: Methods and Principles. <https://doi.org/10.1037/13937-006>
- Moniaga, V, Pangemanan, D. H. C., Rampengan, J. J. V. (2013). Pengaruh Senam Bugar Lansia terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi di BPLU Senja Cerah Paniki Bawah. *Jurnal E-Biomedik*, 1(2), 785–789.
- Muafiah, A.F. (2019). Pengaruh Terapi Relaksasi Slow Deep Breathing Terhadap Perubahan Skala Nyeri Kepala Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Lingkar Timur Kota Bengkulu Tahun 2019. Skripsi.Jurusan Keperawatan. Politeknik Kesehatan : Bengkulu
- Mubarak, W. I. (2015). *Buku Ajar Ilmu Keperawatan*. Salemba Medika.
- Muchinsky, P. M. (2012). Pengaruh Pemberian Masase Dalam Penurunan Nyeri Kepala Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Desa Dasan Tereng Wilayah Kerja Puskesmas Narmada. *Psychology Applied to Work: An Introduction to Industrial and Organizational Psychology, Tenth Edition Paul*. 53(9), 1689–1699. <https://doi.org/10.1017/CBO9781107415324.004>
- Mulyani, Nani Sri, Iwan Purnawan, and Arif Setyo Upoyo. 2019. “Perbedaan Pengaruh Terapi Murottal Selama 15 Menit Dan 25 Menit Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pada Pasien Kanker Pasca Bedah.” 1(1):77–88.
- Muttaqin, Arif., & Kumala, S. (2012). *Asuhan Keperawatan Gangguan 66 Sistem Perkemihan*. Jakarta : Salemba Medika.
- Muti, R.T (2017). Pengaruh Parutan Kunyit Pada Penurunan Hipertensi Pada Lansia Di Kelurahan Barokah Kecamatan Purwokerto Selatan Kabupaten Banyumas. *MEDISAINS*. 15 (2). hal 84-90
- Noor, K., Muhammad, H. (2019). Pengaruh Terapi Murrotal Al-Qur'an Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pada Pasien Cedera Kepala Di Ruang Bedah Umum RSUD Ulin Banjarmasin. *Al Ulum Sains dan Teknologi*. 5 (1).
- Notoadmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta.

- Novianita. (2020). Teknik Relaksasi Dengan Murrotal Al-Qur'an Terhadap Penurunan Nyeri Kepala Pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Kesehatan*. 8(2)
- Nurrahmani, Ulfah & Kurniadi, H. (2015). *Gejala Penyakit Jantung Koroner, Kolesterol Tinggi, Diabetes Militus, Hipertensi*. Istana Media.
- Nursalam. (2014). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Salemba Medika.
- Nursalam. (2015). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan : Pendekatan Praktis*. Jakarta : Salemba Medika.
- Nursalam. (2018). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Edisi 2. Jakarta: Salemba Medika.
- Padila. (2013). *Asuhan Keperawatan Penyakit Dalam*. Yogyakarta : Nuha Medika.
- Perhimpunan Hipertensi Indonesia. (2010). Referensi Populer Untuk Masyarakat Umum : Kenalilah Tekanan Darah Anda. Jakarta : Direktorat Penyakit Tidak Menular Kemenkes R.I
- Potter,Perry (2005). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan: Konsep, Proses dan Praktik*. 2.
- Potter, P. (2010). *Fundamental Of Nursing: Consep, Proses and Practice* . Edisi 7. Vol. 3. Jakarta : EGC
- Price,Wilson. (2006). Partofisiologi Vol 2: Konsep Klinis Proses-Proses Penyakit. Penerbit Buku Kedokteran. EGC. Jakarta
- Purna. (2006). *Murrotal al-Qur'an*. <https://purna.wordpress.com>
- Purwandari, J. B. H., Zinalpoor, S., Sakhaei, S., Sadagheyani, H. E., & Motaarefi, H. (2019). The Influence Of Benson Relaxation on Oxidative Stress Marker Of Premenstrual Syndrome in Students Of Khoy University Of Medical Sciences. *Journal of Medical Sciences*, 7(23), 4149–4154. <https://doi.org/10.3889/oamjms.2019.865>
- Purwandari, K. P. (2018). Efektifitas Massage Punggung Untuk Mengurangi Nyeri Kepala Pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Keperawatan GSH*, 5(2), 13–21.
- Putra, Hendry, Lintang dan Ari. (2018). Gambaran Faktor Risiko Penyakit Hipertensi Pada Warga Binaan Pemasyarakatan (Studi Di Lapas Kelas IIA Wanita Kota Semarang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*. Volume 4. Nomor 4
- Rahmalia, I. D. (2020). Efektivitas Terapi Mendengarkan Murottal Al-Qur'an Surat Ar-Rahman Untuk Meningkatkan Ketenangan Jiwa Pada Informal Caregiver Skizofrenia. Universitas Islam Indonesia.

- Raka, U., Vecchia, N. Della, Ossella, C., Paolino, M. C., Villa, M. P., Reale, A., & Parisi, P. (2019). *Management Of Childhood Headache in The Emergency Department*. Review Of The Literature. *Frontiers in Neurology*. 1-17. <https://doi.org/10.3389/fneur.2019.00886>
- Rochimah. (2011). *Keterampilan Dasar Praktik Klinik*. CV. Trans Info Media.
- Ropel, O. & Luthfi, M. (2017). Pengaruh Terapi Psikoreligi Murrotal al-Qur'an Terhadap Tekanan Darah Pada Klien Dengan Hipertensi. In *Keperawatan Aisyah*. <https://jurnalkeperawatan.stikesaisyahbandung.ac.id>
- Rustiana. (2014). *Gambaran Faktor Risiko pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Ciputat Timur tahun 2014*. <http://repository.uinjkt.ac.id/dspace/bitstream/12456789/25656/1/RUSTIANA-fkik.pdf>
- Saleh. (2018). *Pengaruh Murotal Al qur'an Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien Jantung*.
- Saputri, D. (2019). Penerapan Terapi Murotal Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan (JIKK)*,3(8),122–126. <http://repository.urecol.org/index.php/proceeding/article/view/591/577>
- Septiani, W.A. (2022). Perbandingan Terapi Benson dan Murrotal Terhadap Nyeri Kepala Dan Tekanan Darah Pasien Hipertensi. Tesis. Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
- Setiawan, *et al.* (2018). Pengaruh Terapi Relaksasi Zikir Dalam Menurunkan Nyeri Kepala Pada Hipertensi Di Wilayah Kerja Upk Puskesmas Pal Tiga Kecamatan Pontianak Kota. Skripsi. Universitas Tanjungpura : Pontianak
- Sherwood, L. I. (2011). *Fisiologi Manusia : dari sel ke sistem*. Jakarta : EGC.
- Siauta, M., Embuai, S., & Tuasikal, H. (2020). Penurunan Nyeri Kepala Penderita Hipertensi Menggunakan Relaksasi Handgrip. *Borneo Nursing Journal (BNJ)*, 2(1), 7–11. <https://akperyarsismd.e-journal.id/BNJ>
- Siraaj. (2013). *Kekuatan Penyembuhan dengan Al-Qur'an Berdasarkan Penelitian Ilmiah Arrahmah*.
- Sidabutar R.P dan Wiguno P. (2009). Hipertensi Esensial, Ilmu Penyakit Dalam Jilid 11, Jakarta: FK-UI
- Siswantinah. (2011). Pengaruh Terapi Murottal Terhadap Kecemasan Pasien Gagal Ginjal Kronik yang Dilakukan Tindakan Hemodialisa di RSUD Kraton Kabupaten Pekalongan. *Jurnal Universitas Muhammadiyah Semarang*.

- Sumartini, N. P., & Miranti, I. (2019). Pengaruh Slow Deep Breathing Terhadap Tekanan Darah Lansia Hipertensi di Puskesmas Ubung Lombok Tengah. *Jurnal Keperawatan Terpadu (Integrated Nursing Journal)*, 1(1), 38. <https://doi.org/10.32807/jkt.v1i1.26>
- Sundari, Lilies and Merah Bangsawan. (2015). “Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi.” *Jurnal Keperawatan* 11(2):216–23.
- Suri, A. (2017). Efektivitas Senam Tai Chi Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lanjut Usia Dengan Riwayat Hipertensi Di Puskesmas Junrejo Kota Batu (Doctoral dissertation. University of Muhammadiyah Malang.
- Susilawati, A. (2019). Pengaruh Terapi Murottal Al-Qur’an Surah Ar-Rahman terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Lansia Penderita Hipertensi di PSTW Budi Luhur Kota Jambi. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 8(2), 1–5. <https://doi.org/10.36565/jabj.v8i2.5>
- Sutanto. (2009). *Awas 7 Penyakit Degeneratif*. Paradigma Indonesia.
- Syiddatul.(2017). Pengaruh Pemberian Kompres Hangat Jahe Terhadap Skala Nyeri Kepala Hipertensi Pada Lansia Di Posyandu Lansia Karang Werdha Rambutan Desa Burneh Bangakalan. *Jurnal Kesehatan*. 5 (1).
- Tania, A., F, Yarsi., U, Batubara, & Yarsi, U. (2020). Mencegah dan Mendidik Masyarakat Terhadap Penyakit Hipertensi,Diabetes dan Asam Urat. Universitas YARSI, 31-38
- Triyanto, E. (2015). *Pelayanan Keperawatan Bagi Penderita Hipertensi Secara Terpadu*. Graha Ilmu.
- Udjianti, W. (2011). *Keperawatan Kardiovaskular*. Jakarta : Salemba Medika.
- Ulfah. (2020). Pengaruh Pembacaan surat yasin Bagi Pasien Di Kampung Cigaten Desa Cihuni kecamatan Pagedangan Kabupaten Tangerang provinsi banten.
- Wahyuningsih, M. 2014. Efektifitas Aroma Terapi Lavender dan Massage Effleurage terhadap Tingkat Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif pada Primigravida di BPS Utami dan Ruang Ponek RSUD Karanganyar (Internet), tersedia dalam 1-skripsi-i.pdf> (diakses tanggal 01 September 2017).
- World Health Organization (2015). *Global Status Report on Noncommunicable Disease*.
- Wiji et al. 2016. Pengaruh Distraksi Audio: Murottal Al -Qur’an Terhadap Penurunan Nyeri Pasien Post Operasi Sectio Caesarea, Skripsi, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muammadiyah Gombang.

- Wirastuti, I. A., Maharjana, I. B. N., & Soewondo, P. (2019). Prevention And Management For The Complication Of Third Molar Surgery: A Systematic Review. *Indonesian Scholars Alliance*.
- Yuwono, G. A., Ridwan, M., & Hanafi, M. (2018). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tenang Hipertensi Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Penderita Hipertensi Di Kabupaten Magelang. *Jurnal Keperawatan Soedirman* (12(1)), 55-66.
- Zahrofi.(2013). Pengaruh Pemberian Terapi Murrotal Al-qur'an Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien Hemodialisa di RS PKU Muhammadiyah Surakarta. Naskah Publiaksi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Zulkurnaini, *et al.* (2012). The Comparison Listening to Al-Qur'an and Listening to Classical Music on The Brainwave Signal For Alva Band. <http://ieeexplore.ieee.org/>