

**HUBUNGAN KOORDINASI MATA KAKI DAN
KELENTUKAN TOGOK DENGAN KEMAMPUAN
MENGGIRING BOLA
DI SMP N 1 INDRALAYA UTARA**

SKRIPSI

Oleh

SIGIT ISWARA

06061181419019

Program Studi Pendidikan Jasmani dan Kesehatan



FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

UNIVERSITAS SRIWIJAYA

2018

HUBUNGAN KOORDINASI MATA KAKI DAN KELENTUKAN TOGOK
DENGAN KEMAMPUAN MENGGIRING BOLA DI SMP N 1
INDRALAYA UTARA

SKRIPSI

oleh

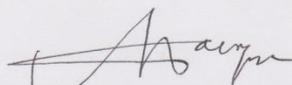
Sigit Iswara

NIM: 06061181419019

Program Studi Pendidikan Jasmani dan Kesehatan

Mengesahkan:

Pembimbing 1



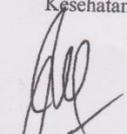
Dra. Marsiyem, M.Kes
NIP 195312121982032001

Pembimbing 2



Dr. Sukirno
NIP 195508101983031005

Mengetahui,
Ketua Program Studi,
Pendidikan Jasmani Dan
Kesehatan



Dr. Hartati, M.Kes
NIP. 196006101985032006

HUBUNGAN KOORDINASI MATA KAKI DAN KELENTUKAN TOGOK
DENGAN KEMAMPUAN MENGGIRING BOLA DI SMP N 1
INDRALAYA UTARA

SKRIPSI

oleh

Sigit Iswara

NIM: 06061181419019

Program Studi Pendidikan Jasmani dan Kesehatan

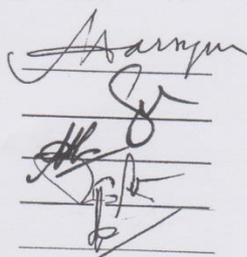
Telah diujikan dan lulus pada

Hari :

Tanggal : Juni 2018

TIM PENGUJI

1. Ketua : Dra. Marsiyem, M.Kes
2. Sekretaris : Dr. Sukirno
3. Anggota : Dr. Meirizal Usra, M.Kes
4. Anggota : Drs. Giartama, M.Pd
5. Anggota : Dr. Iyakrus, M. Kes



Indralaya, Juni 2018

Ketua Program Studi,



Dr. Hartati, M.Kes

NIP. 196006101985032006

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Sigit Iswara

NIM : 06061181419019

Program Studi : Pendidikan Jasmani dan Kesehatan

Menyatakan dengan sungguh-sungguh bahwa skripsi yang berjudul "Hubungan Koordinasi Mata Kaki dan Kelentukan Togok dengan Kemampuan Menggiring Bola di SMP N 1 Indralaya Utara" ini benar-benar karya saya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku sesuai dengan peraturan Menteri Pendidikan Nasional Republik Indonesia nomor 17 tahun 2010 tentang pencegahan dan penyalagunaan Plagiat di Perguruan Tinggi. Apabila dikemudian hari ada pelanggaran yang ditemukan dalam Skripsi ini/atau ada pengaduan dari pihak lain terhadap keaslian karya ini, bersedia menanggung sanksi yang dijatuhkan kepada saya.

Demikianlah pernyataan ini dibuat dengan sungguh-sungguh tanpa pemaksaan dari pihak manapun.

Indralaya, Juni 2018

Yang membuat pernyataan,



Sigit Iswara

NIM 06061181419019

PRAKATA

Alhamdulillah, puji syukur penulis ucapkan kehadirat Allah SWT atas semua nikmat dan karunia yang tak terhitung serta berkat ridho nya, skripsi yang berjudul “Hubungan Koordinasi Mata Kaki dan Kelentukan Togok dengan Kemampuan Menggiring Bola di SMP N 1 Indralaya Utara” ini bisa rampung disusun untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd.) pada Program Studi Pendidikan Jasmani dan Kesehatan, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Sriwijaya. Dalam mewujudkan skripsi ini, penulis telah mendapat bantuan dari berbagai pihak.

Penulis mengucapkan terima kasih kepada Dra. Marsiyem, M.Kes, Dr. Sukirno, Dr. Meirizal Usra, M.Kes, Drs. Giartama, M.Pd, Destriana, M.Pd sebagai pembimbing atas segala bimbingan yang telah diberikan dalam penulisan skripsi ini. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada Prof. Dr. Ir. H. Anis Saggaff, MSCE selaku Rektor Unsri. Prof. Sofendi, M.A, Ph.D., selaku Dekan FKIP Unsri, Dr. Hartati, M.Kes, selaku Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani dan Kesehatan yang telah memberikan kemudahan dalam pengurusan administrasi selama penulisan skripsi ini.

Selanjutnya penulis juga mengucapkan terima kasih kepada SMP Negeri 1 Indralaya Utara yang telah mendukung dan membantu selama penulis melakukan penelitian dalam rangka menyelesaikan skripsi ini. Tidak lupa kepada semua pihak yang telah memberi bantuan sehingga skripsi ini dapat diselesaikan. Mudah-mudahan skripsi ini dapat bermanfaat untuk pengajaran studi Pendidikan Jasmani dan Kesehatan dan pengembangan ilmu pengetahuan, teknologi, dan seni.

Indralaya, Juni 2018

Penulis,

Sigit Iswara

NIM 06061181419019

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmaanirrahiim,

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat, hidayah dan karunia-Nya penulis bisa menyelesaikan skripsi ini. Tak lupa shalawat serta salam tercurah kepada Nabi Besar Muhammad SAW beserta keluarga, sahabat, dan para pengikutnya sekalian hingga akhir zaman, yang atas izin Allah SWT telah membawa perubahan besar bagi kehidupan umat manusia di dunia ini.

Alhamdulillah, berkat izin dan ridho-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul : “Hubungan Koordinasi Mata Kaki dan Kelentukan Togok dengan Kemampuan Menggiring Bola di SMP N 1 Indralaya Utara”. Penulisan skripsi ini diajukan sebagai syarat untuk memperoleh gelar sarjana pendidikan, di Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Sriwijaya.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, baik isi maupun penulisannya. Oleh karena itu, kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan dan akan penulis terima dengan hati terbuka. Akhirnya, penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi penulis khususnya dan dunia olahraga Sepak bola pada umumnya.

Wassalam,

Penulis

Bismillahirrohmanirrohim

Alhamdulillahilabbil'alamiin

Diawali dengan lantunan syukurku kepada Allah SWT, ingin ku ungkapkan rasa terimakasihku yang tak terhingga kepada orang-orang spesial pilihan Allah yang telah memberiku semangat, nasehat, doa, dukungan, dan menemani setiap suka dan dukaku dalam perjuangan masa kampus. Serta limpahan kasih sayang untukku baik yang tersirat maupun tersurat.

Ku persembahkan karyaku ini untuk:

- Kedua orang tuaku (Bapak Slamet dan Ibuku Suryana) yang selalu mendo'akanku, menjaga, membimbing, dan slalu memberi motivasi, dengan segenap jiwa dan ragamu slalu menyayangiku dan pengorbananmu yang tak ternilai. Semoga salalu di berikan kesehatan, semoga persembahan ini bisa sedikit memberik rasa kebahagiaan.
- Ayukku (Maya Sari) dan (Miranti) serta adikku (Vina Aprilia) dan keponakan-keponakanku (M.Alif Syah Bahariski) dan (Faizar Aqil Ramadhan) yang ku sayangi, yang salalu mendoakan dan menjadi motivasi dalam mengerjakan skripsi ini, semoga segala urusanya di permudah.
- Dra. Marsiyem, M.Kes dan Dr. Sukirno yang selalu bersedia meluangkan waktunya untuk membimbingku serta yang telah tulus memberikan nasihat dan sarannya kepadaku selama ini.
- Bapak dan ibu dosen pendidikan jasmani dan kesehatan (Ibu Fauziah, Ibu Hartati, Ibu Marsiyem, Bpk Sukirno, Bpk Iyakrus, Bpk Syamsuramel, Bpk Afrizal, Bpk Maskur, Bpk Djumadin, Bpk Waluyo, Bpk Giartama, Bpk Reza, Bpk Yusfi, Bpk Richard, Bpk Soleh, Ibu Ana, Ibu Ani, Ibu Silvi) dan admin Penjaskes (Kak Angga Setiawan dan Zulfikar) terimakasih untuk ilmu dan bimbingan yang telah diberikan kepadaku selama ini.
- Teman-teman seangkatan ku Penjaskes 2014 Indralaya serta kakak tingkat dan adik tingkat
- Sahabat sahabatku di SYSA dan samapai sekarang Ichsan Wahyu Ramadhan,

Toha Nasrudin, Andry Aries Aprianto, Adistia Wicaksana, Adi Septiawan, M.Razif Al-Amiin, Aprin Winanda, Satria Putra, Kholifa Sandika.

- Teman kuliahku yang selama ini slalu berjuang bersama menjalani susah senang perkuliahan, Irvandi syaputra, Risfal Hernando, Dwi Okta Viandra Syaputra.
- Marini Ayu Lestari terimakasih slalu meluangkan waktu di saat aku butuh inspirasi engkaulah penyemangat dalam menuangkan fikiran, semoga salalu di berikan yang terbaik dalam menjalani hari-harimu, dan semoga slalu trus bersama.
- Ibuk Dra. Herlina, Bapak Sutardi, dan Ahmad Shauqie, serta seluruh keluarga besar SMP N 1 Indralaya Utara yang telah mengizinkan untuk melakukan penelitian.
- Adik-adik SMP N 1 Indralaya Utara (terkhusus anak-anak yang telah mengikuti penelitian) dan juga yang turut membantu pelaksanaan penelitian ini.
- Serta semua pihak yang telah memberi bantuan, motivasi, dukungan serta doa dari awal hingga akhir yang tak mungkin disebutkan satu persatu.
- Almamaterku

MOTTO

Mulailah dari tempatmu berada, gunakan yang kau punya, lakukan yang kau bisa, kamu tak dapat meraih sesuatu dalam hidup tanpa pengorbanan sekecil apapun, karena kesempatan tak akan terjadi sendiri kaulah yang harus menciptakanya.

Tidak ada masalah yang tidak dapat diselesaikan selama ada komitmen untuk menyelesaikanya.

ABSTRAK

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui apakah terdapat hubungan antara koordinasi mata kaki dan kelentukan togok dengan kemampuan menggiring bola siswa putra di SMP N 1 Indralaya Utara. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode korelasi. Penelitian ini merupakan penelitian *korelasional* yaitu menggunakan peserta didik dari seluruh siswa putra SMP N 1 Indralaya Utara sebanyak 85 orang. Instrumen yang digunakan adalah *Mitcel Soccer Test*, *sit and reach* dan menggiring bola. Hasil penelitian diperoleh uji normalitas koordinasi mata kaki $Km = 0,27$, kelentukan togok $Km = 0,004$, kemampuan menggiring bola $Km = -0,10$. Uji linieritas variabel $X_1, Y = f_{hitung} 0,10 \leq f_{tabel} 4,4$, variabel $X_2, Y = f_{hitung} 0,06 \leq f_{tabel} 2,44$. Korelasi antara $X_1, X_2 = 0,169$, $X_1, Y = 0,082$, $X_2, Y = 0,166$, multikolinier terletak pada taraf 5%. Uji korelasi ganda pada $f_{hitung} 4,05 \leq f_{tabel} 18,48$. Temuan hasil penelitian ada hubungan yang signifikan antara koordinasi mata kaki dan kelentukan togok dengan kemampuan menggiring bola.

Kata Kunci: Koordinasi mata kaki, kelentukan togok, menggiring bola.

Mengesahkan:

Pembimbing 1



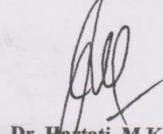
Dra. Marsiyem, M.Kes
NIP 195312121982032001

Pembimbing 2



Dr. Sukirno
NIP 195508101983031005

Mengetahui,
Ketua Program Studi,
Pendidikan Jasmani Dan
Kesehatan



Dr. Hafati, M.Kes
NIP. 196006101985032006

DAFTAR ISI

PERYATAAN.....	i
PRAKATA.....	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
PERSEMBAHAN.....	iv
MOTTO.....	vi
ABSTRAK.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	4
1.3 Batasan Masalah	5
1.4 Rumusan Masalah.....	5
1.5 Tujuan Penelitian.....	5
1.6 Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Hakikat Permainan Sepak Bola	7
2.1.1 Hakikat Menggiring Bola Pada Permainan Sepak Bola	8
2.1.2 Teknik Menggiring Bola pada Permainan Sepak Bola	9
2.1.3 Kemampuan Menggiring Bola	10
2.1.4 Tujuan Menggiring Bola	11
2.1.5 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi <i>Dribbling</i>	12
2.1.6 Tes Kemampuan Menggiring Bola.....	13
2.2 Hakikat Koordinasi Mata Kaki	
2.2.1 Pengertian Koordinasi Mata Kaki.....	14

2.2.2	Tes Koordinasi Mata Kaki	15
2.3	Hakikat Kelentukan Togok	15
2.3.1	Pengertian Kelentukan Togok	15
2.3.2	Tes Kelentukan Togok	18
2.4	Kerangka Berfikir	19
2.5	Hipotesis.....	20

BAB III METODE PENELITIAN

3.1	Jenis Penelitian	21
3.2	Rancangan Penelitian.....	21
3.3	Populasi dan Sampel.....	22
3.3.1	Populasi	22
3.3.2	Sampel	22
3.4	Definisi Operasional Variabel.....	22
3.5	Teknik Pengumpulan Data.....	23
3.5.1	Instrumen Penelitian	23
3.6	Teknik Analisis Data	27
3.6.1	Uji Normalitas Data	27
3.6.2	Uji Linieritas	29
3.6.3	Uji Hipotesis	30
3.6.3.1	Uji Multikolinieritas	30
3.6.4	Uji Regresi Ganda	30

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

4.1	Hasil Penelitian.....	32
4.1.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian	32
4.1.2	Karakteristik Sampel.....	32
4.1.3	Deskripsi Data Hasil Tes Koordinasi Mata Kaki	32
4.1.4	Deskripsi Data Hasil Tes kelentukan togok	35
4.1.5	Deskripsi Hasil Tes Menggiring Bola.....	38
4.1.6	Uji Normalitas Data	41
4.1.6.1	Uji Normalitas Koordinasi Mata Kaki.....	42
4.1.6.2	Uji Normalitas Kelentukan Togok	42

4.1.6.3 Uji Normalitas Menggiring Bola.....	42
4.1.7 Uji Linieritas.....	43
4.1.8 Uji Hipotesis.....	43
4.1.8.1 Uji Multikuliniertitas.....	43
4.1.8.2 Uji Regresi Ganda.....	44
4.2 Pembahasan.....	44
4.2.1 Hubungan Koordinasi mata kaki dengan kemampuan Menggiring Bola.....	45
4.2.2 Hubungan Kelentukan togok dengan kemampuan Menggiring Bola.....	46
4.2.3 Hubungan Koordinasi Mata Kaki dan Kelentukan Togok dengan Kemampuan Menggiring Bola.....	47

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan.....	49
5.2 Saran.....	49

DAFTAR PUSTAKA.....	50
---------------------	----

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
Tabel 3.1	: Nilai Standard Fleksibilitas Berdasarkan Jenis Kelamin.....24
Tabel 3.2	: Pedoman untuk memberikan interpretasi koefisien korelasi30
Tabel 4.1	: Tabel Daftar Distribusi Hasil Tes Koordinasi mata kaki33
Tabel 4.2	: Tabel Daftar Distribusi Hasil Tes Kelentukan Togok36
Tabel 4.3	: Tabel Daftar Distribusi Hasil Tes Menggiring Bola..... 39
Tabel 4.4	: Tabel Daftar Hasil Normalitas.....40
Tabel 4.5	: Ringkasan Hasil Analisis Uji Linieritas.42
Tabel 4.6	: Matrik Korelasi Antar Variabel.....43

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
Gambar 2.1 : Susunan serta lekungan-lekungan tulang belakang.....	17
Gambar 3.1 : Desain Penelitian.....	20
Gambar 3.2 : Desain Penelitian	23
Gambar 3.3 : Tes Kelentukan Togok.....	24
Gambar 3.4 : Tes Kemampuan Menggiring Bola	25
Gambar 4.1 : Histogram Hasil Tes Koordinasi mata kaki.....	34
Gambar 4.2 : Histogram Hasil Tes Kelentukan togok.....	37
Gambar 4.3 : Histogram Hasil Tes Menggiring Bola.....	40

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN 1 RIWAYAT HIDUP	50
LAMPIRAN 2 ANALISIS DATA PENELITIAN.....	51
LAMPIRAN 3 PERHITUNGAN	54
LAMPIRAN 4 TABEL KELOMPOK.....	70
LAMPIRAN 5 TABEL DISTRIBUSI F.....	73
LAMPIRAN 6 USUL JUDUL SKRIPSI	77
LAMPIRAN 7 KARTU BIMBINGAN PROPOSAL (PA 1)	78
LAMPIRAN 8 PERSETUJUAN SEMINAR PROPOSAL	80
LAMPIRAN 9 BUKTI PERBAIKAN PROPOSAL	81
LAMPIRAN 10 SURAT IZIN PENELITIAN.....	82
LAMPIRAN 11 SURAT IZIN PENELITIAN DINAS	83
LAMPIRAN 12 SURAT KETERANGAN TELAH MELAKUKAN PENELITIAN	84
LAMPIRAN 13 KARTU BIMBINGAN SKRIPSI (PA 1)	85
LAMPIRAN 14 PERSETUJUAN SEMINAR HASIL	87
LAMPIRAN 15 BUKTI PERBAIKAN SEMINAR HASIL.....	88
LAMPIRAN 16. FOTO-FOTO HASIL PENELITIAN	89

BAB I

PENDAHULUAN

1.1. Latar Belakang

Olahraga sepak bola merupakan salah satu olahraga yang dikenal oleh seluruh lapisan masyarakat. Cabang olahraga ini digemari oleh sebagian besar masyarakat dunia. Terlihat dari animo masyarakat yang menyaksikan setiap ada pertandingan sepak bola. Terlebih, bila tim yang bertanding memiliki nama besar (Hidayat Witono, 2017:23).

Sepak bola merupakan salah satu cabang olahraga yang dimainkan di luar ruangan. Olahraga ini dimainkan diatas sebuah kawasan yang lapang oleh dua kelompok yang disebut tim. Setiap tim memiliki kotak yang dilengkapi dengan jaring. Mereka saling berhadapan dengan tujuan untuk memasukkan bola ke dalam kotak dengan jaring di masing-masing lawan (Hidayat Witono, 2017:24).

Salah satu teknik dasar yang memiliki kedudukan penting dalam permainan sepak bola adalah teknik *dribbling* atau menggiring bola dengan kaki. Menurut (Mielke, Danny, 2007:1) *dribbling* adalah keterampilan dasar dalam sepak bola karena semua pemain harus mampu menguasai bola saat sedang bergerak, berdiri, atau bersiap melakukan operan atau tembakan. Ketika pemain telah menguasai kemampuan *dribbling* secara efektif, sumbangan mereka didalam pertandingan akan sangat besar.

Menurut (Luxbacher, Joseph, 2011:5) Penggiringan bola dalam sepak bola memiliki fungsi yang sama dengan bola basket yaitu memungkinkan untuk mempertahankan bola saat berlari melintasi lawan atau maju ke ruang yang terbuka. *Dribbling* dapat menggunakan berbagai bagian kaki (*inside, outside, instep, telapak kaki*) untuk mengontrol bola sambil terus menggiring bola.

Koordinasi adalah perpaduan perilaku dari dua atau lebih persendian, dimana antara yang satu dengan yang lainnya saling berkaitan dalam menghasilkan suatu keterampilan gerak, dalam kegiatan sehari-hari maupun pada saat olahraga, semua gerakan manusia tidak terlepas dari koordinasi.

Menurut Thompson (Sukirno, 2016:227) koordinasi adalah kemampuan untuk melakukan gerakan dengan berbagai tingkat kesulitan dengan cepat dan tepat serta efisien. Sedangkan menurut Kirkendalet (Sukirno, 2016:227) koordinasi diartikan sebagai keseluruhan daripada gerak sekelompok otot atau beberapa kelompok otot dan pada saatnya dapat melakukan penampilan gerak, sehingga pada akhirnya menghasilkan tingkat keterampilan. Hampir semua gerakan manusia baik dalam kegiatan sehari-hari maupun pada gerakan olahraga tidak terlepas dari gerak koordinasi, berdasarkan beberapa teori tersebut, maka yang dimaksud dengan koordinasi mata dan kaki pada tulisan ini adalah seseorang yang mampu melakukan gerakan dengan cepat dan tepat dengan menggabungkan dan tepat dengan menggabungkan kedua komponen otot atau lebih. Seperti pada koordinasi mata dan kaki, jadi menggabungkan komponen otot mata dan otot kaki untuk menghasilkan suatu keterampilan gerak secara cepat dan tepat (Sukirno, 2016:227).

Kelenturan togok Menurut Sukirno (2012:156) menyatakan kelenturan atau kelenturan (*fleksibility*) merupakan keluasaan bidang gerak secara maksimal pada persendian dan otot tanpa dipengaruhi oleh paksaan atau tekanan, hambatan dari luar tubuh. Kelenturan selain dipengaruhi oleh jenis sendi, dan struktur tulang, juga dipengaruhi oleh jaringan-jaringan ikat disekitar sendi tersebut, seperti pada *tendon*, *ligamen* dan otot yang menempel pada tulang tersebut, fleksibilitas sangat diperlukan bagi seorang olahragawan terutama untuk mempermudah gerakan dan mengurangi kekakuan yang dapat meningkatkan efisiensi pada otot, untuk meningkatkan keterampilan gerak, sekaligus berfungsi untuk mengurangi cedera dan rasa nyeri pada otot yang melakukan gerakan.

Tingkatan keterampilan pada cabang olahraga merupakan hal yang membedakan seorang juara dan lainnya. Seperti pada cabang olahraga sepakbola, maka semakin baik seseorang dapat menggiring, menembak, dan mengumpan maka semakin baik kemungkinannya untuk menjadi seorang pemain yang sukses. Tetapi keahlian olahraga tersebut akan menjadi terbatas oleh kondisi fisik yang lemah. Kondisi fisik dibagi menjadi 10 komponen yaitu kekuatan, daya tahan, power, kelenturan togok, kelincahan, koordinasi, keseimbangan, ketepatan dan

reaksi. Dari banyak komponen kondisi fisik tersebut, pada cabang olahraga tertentu memerlukan prioritas kondisi fisik tertentu pula. Demikian pula pada cabang olahraga sepakbola, komponen kondisi fisik pada cabang olahraga sepakbola yaitu kekuatan, kelincahan, kelentukan togok, ketahanan aerobik dan anaerobik dan kelentukan togok.

Semua cabang olahraga yang berkaitan dengan gerak membutuhkan Kelentukan. Siswa yang menggiring bola tanpa memperhatikan tingkat koordinasi mata kaki dan kelentukan togok harus memaksimalkan komponen tersebut, agar memiliki kemampuan untuk mempertahankan bola, menghindari lawan serta melewati lawan atau maju keruang yang terbuka, sehingga untuk menggiring bola kedaerah lawan dapat dilakukan dengan lebih baik dan efektif.

SMP N 1 Indralaya Utara adalah salah satu SMP yang ada di Kabupaten Ogan Ilir tepatnya di kecamatan Indralaya Utara, SMP N 1 Indralaya Utara adalah SMP yang cukup bagus dalam hal prestasi olahraga salah satunya dalam olahraga sepak bola, SMP N 1 Indralaya Utara mempunyai banyak prestasi yang diraih, seperti juara liga pelajar indonesia (LPI) se-Kabupaten Ogan Ilir pada tahun 2016, dan 2017 dan mewakili Kabupaten Ogan Ilir pada liga pelajar indonesia (LPI) se-Provinsi Sumatera Selatan, selain itu banyak pemain-pemain berbakat yang dihasilkan SMP ini untuk memperkuat Kabupaten Ogan Ilir dalam ajang Pekan Olahraga Pelajar Daerah (POPDA) 2017.

Berdasarkan informasi yang diperoleh dari guru olahraga SMP N 1 Indralaya Utara Bapak Cornelius Sutardi dan Achamad Shauqie, ada 85 siswa yang terdaftar dalam tim sepak bola ini, dengan 15 siswa yang sudah memiliki koordinasi mata kaki dan kelentukan togok yang baik, ketika menggiring bola koordinasi mata kaki dan kelentukan togok sangat berpengaruh untuk menguasai bola saat berlari melintasi lawan untuk menciptakan ruang yang terbuka agar bola tidak dapat direbut oleh lawan dan bolanya tetap dikuasai, dan 70 siswa lainnya belum memiliki koordinasi mata kaki dan kelentukan togok yang baik pada saat menggiring bola, kekurangan koordinasi mata kaki dan kelentukan togok siswa ini ditandai pada saat menggiring bola gerakannya mudah terbaca dan sulit untuk melewati lawan. Mengingat di tahun 2018 ini adanya kejuaran yang harus di ikuti

oleh anak didiknya dan mulai berbenah untuk memperbaiki kekurangan siswanya, melihat siswanya merupakan juara liga pelajar indonesia (LPI) dan harus mempertahankan gelar tersebut dan membawa harum nama sekolah.

Faktor-faktor lemahnya koordinasi mata kaki dan kelentukan togok dapat disebabkan kurangnya sarana dan prasarana latihan, status gizi, motivasi pemain dalam latihan, sarana dan prasarana dalam latihan, kualitas pelatih, program latihan yang diberikan pelatih, kondisi fisik pemain dan lain-lain. Kondisi fisik yang mempengaruhi antara lain, kelenturan, koordinasi mata-kaki, kecepatan, daya tahan, kelincahan, keseimbangan dan lain sebagainya. Melihat dari cara bermain siswa SMP N 1 Indralaya Utara , penguasaan teknik dan fisik perlu lebih ditingkatkan lagi, terutama dalam keterampilan menggiring bola. Banyak pemain yang tidak mampu menguasai teknik menggiring bola dengan baik. Koordinasi mata kaki dan kelenturan togok saat menggiring bola menjadi salah satu kelemahan dalam tim ini, pada saat menggiring bola gerakan-gerakan tipuannya kaku sehingga gerakan mereka terbaca oleh lawan dan bolanya berhasil direbut.

Berdasarkan hasil pengamatan tersebut maka untuk mengetahui apakah terdapat hubungan positif koordinasi mata kaki dan kelenturan togok siswa dengan kemampuan menggiring bola pada permainan sepak bola, untuk itu perlu dilakukan penelitian yang berjudul : “Hubungan Koordinasi Mata Kaki dan Kelenturan Togok dengan Kemampuan Menggiring Bola di SMP N 1 Indralaya Utara”.

1.2. Identifikasi Masalah

Dari latar belakang masalah yang telah diuraikan diatas dapat didefinisikan masalah sebagai berikut:

1. Kurangnya koordinasi mata kaki pada saat menggiring bola, sehingga mereka sulit menguasai bola dan melewati lawan.
2. Kuranya kelenturan togok pada saat menggiring bola, sehingga gerakan mereka kaku dan tidak luwes saat melewati lawan.
3. Kurangnya sarana dan prasarana yang memadai.

1.3. Batasan Masalah

Tujuan pembatasan masalah dilakukan untuk menghindari perbedaan pemahaman dan meluasnya permasalahan agar penelitian ini lebih fokus pada satu permasalahan saja. Berdasarkan identifikasi masalah di atas maka penelitian ini hanya dibatasi pada satu pokok batasan penelitian saja, yaitu mengenai hubungan koordinasi mata kaki dan kelentukan togok dengan kemampuan menggiring bola di SMP N 1 Indralaya Utara.

1.4. Rumusan masalah

1. Apakah terdapat hubungan koordinasi mata kaki (X_1) dengan kemampuan menggiring bola (Y) di SMP N 1 Indralaya Utara?
2. Apakah terdapat hubungan kelentukan togok (X_2) dengan kemampuan menggiring bola (Y) di SMP N 1 Indralaya Utara?
3. Apakah terdapat hubungan koodinasi mata kaki (X_1) dan kelentukan togok (X_2) secara bersamaan dengan kemampuan menggiring bola (Y) di SMP N 1 Indralaya Utara?

1.5. Tujuan Penelitian

Adapun tujuan dari penelitian yang ingin dicapai dalam penelitian ini adalah:

1. Untuk mengetahui hubungan koordinasi mata kaki dengan kemampuan menggiring bola di SMP N 1 Indralaya Utara.
2. Untuk mengetahui hubungan kelentukan togok dengan kemampuan menggiring bola di SMP N 1 Indralaya Utara.
3. Untuk mengetahui hubungan koordinasi mata kaki dan kelentukan togok secara bersamaan dengan kemampuan menggiring bola di SMP N 1 Indralaya Utara.

1.6. Manfaat Penelitian

Adapun manfaat dari penelitian ini adalah :

1. Bagi peneliti, untuk menambah ilmu pengetahuan tentang bagaimana hubungan koordinasi mata kaki dan kelentukan togok terhadap kemampuan menggiring bola dalam permainan sepak bola.
2. Dapat digunakan sebagai bahan masukan dan referensi bagi para pelatih sepakbola untuk lebih teliti dan selektif dalam menentukan metode latihan yang digunakan untuk meningkatkan kualitas fisik dan teknik pemain sepakbola khususnya kemampuan menggiring bola (*dribbling*).
3. Bagi siswa dapat dijadikan sebagai pengetahuan serta suatu pertimbangan dalam melakukan suatu program latihan terutama untuk meningkatkan kemampuan menggiring bola.
4. Secara umum dapat dijadikan referensi mengenai hubungan koordinasi mata kaki dan kelentukan togok dengan kemampuan menggiring bola pada permainan sepak bola.

DAFTAR PUSTAKA

- Agus Susworo Dwi Marhaendro, Saryono & Yudanto. (2009). *Tes Keterampilan Dasar Bermain Futsal*. Jurnal IPTEK Olahraga, Vol.11, No.2, Mei 2009: 144-156.
- Aksan, Hermawan. (2016). *Mahir Bulu Tangkis*. Bandung: Nuansa
- Anggiat. M. Sinaga dan Sri Hadiati. (2001). *Pemberdayaan Sumber Daya Manusia*. Jakarta: Lembaga Administarsi Negara Republik Indonesia.
- Arikunto,S. (2010). *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Harsono, (2003). *Ilmu Choacing*. Jakarta : PIO KONI PUSAT
- Hartati,Silvi Aryanti dan Pajar Al Qodar. 2017. *Development Of Learning Athletic Learning Models Realese Directly Based Games In Elementari In School*. Jurnal. Palembang: Universitas Sriwijaya.
- Hidayat, Witono.2017. *Buku Pintar Sepak Bola*. Jakarta Timur: Anugrah.
- Ismaryanti. (2006). *Tes dan Pengukuran Olahraga*. Surakarta : Lembaga Pengembangan Pendidikan dan UPT UNS Press.
- Iyakrus. (2012). *Penerapan Closed Skill dan Open Skill dalam Latihan Sepaktakraw di Penjas Fkip Universitas Sriwijaya*. Jurnal Ilmu Olahraga dan Kesehatan. Vol. 2 nomor 1, Januari 2012.Hlm. 5-6.
- Iyakrus. (2013). *Metode Pemanduan Bakat Dalam Olahraga*. Palembang: Universitas Sriwijaya. (Artikel dalam jurnal *Altius Volume 2*)
- Justinus Lhaksana. (2012). *Taktik & Strategi Futsal Modern*. Jakarta: Be Champion.
- Kogger, Robert. (2007). *Latihan Dasar Sepakbola Remaja*. Jakarta: Saka Mitra
- Lutan, Rusli. (2000). *Dasar-Dasar Kepelatihan*. Dirjen Pendidikan Dasar dan Menengah. Jakarta : Depdikbud.
- Luxbacher J. A. (2008). *Soccer Steps To Succes*. Jakarta: Raja Grafindo Persada.
- Luxbacher, J. A. (2011). *Sepak Bola*. Jakarta : Rajawali Pers.
- Meirizal Usra. (2014). *Aplikasi Aktivitas Fisik Siswa SD Sebagai Upaya Peningkatan Kebugaran Jasmani*. Palembang: Universitas Sriwijaya.
- Mielke, Danny.(2007). *Dasar-dasar Sepakbola*. Jakarta: Pakar Raya.
- M. Maryanto, (2003). *Permainan Sepakbola*. Jakarta : Universitas Terbuka

- Muhajir.(2007).“*Pendidikan Jasmani Olahraga*”. Jakarta: Penerbit Erlangga
- Mulyatiningsih, Endang.2012. *Metode Penelitian Terapan Bidang Pendidikan*.Yogyakarta: Anggota Ikatan Penerbit Indonesia(IKAPI).
- Nurhasan. (2009). *Penilaian Pembelajaran PENJAS*. Jakarta : Universitas Terbuka.
- Robbin. (2007). *Perilaku Organisasi*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Soehardi. (2003). *Esensi Perilaku Organisasi*. Yogyakarta: Gramedia Pustaka Utama
- Sneyers, Jef. (2002). *Sepakbola (Latihan dan Strategi Bermain)*. Jakarta; PT. Rosda Jaya Putra.
- Sudarminto, (2004). *Kiniesiologi*, Jakarta: Depdikbud Dikti P2TK
- Sudjana, S. (2005). *Metode Statistik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Sugiyono. (2010). *Statistika Untuk Penelitian*. Bandung: Alfabeta
- Suharno HP., 2002. *Dasar-Dasar Permainan sepakbola*. Yogyakarta: IKIP.
- Sukirno. (2012). *Dasar-dasar Atletik dan Latihan Fisik*. Palembang: Universitas Sriwijaya.
- Sukirno. (2016) *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan*. Palembang: Universitas Sriwijaya.
- Timo Scheunemann. (2005). *Dasar Sepakbola Modern untuk Pemain dan Pelatih*. Percetakan Dioma: Malang 2005.
- Wawansya, Triance.2014. *Hubungan Kelincahan dan Kelentukan Togok Dengan Kemampuan Menggiring Bola Pada Permainan Bola Siswa Putra Kelas IX Smp N 4 Palembang*. Skripsi. Program Studi Pendidikan Jasmani Dan Kesehatan Univeristas Sriwijaya.
- Yanto, Kusyanto. 2002. *Teori dan Praktek PENJAS*. Bandung : Pakar Raya.
- Yusdi, Milman. (2010). *Penilaian Prestasi Kerja*. Jakarta: Balai Pustaka