

PERENCANAAN DAN PERANCANGAN
"PALEMBANG HEALTH & BODY CARE CENTER
ANAK-ANAK DAN REMAJA"

Landasan Konseptual Perencanaan dan Perancangan

TUGAS AKHIR

PROGRAM STUDI ARSITEKTUR

Sebagai salah satu syarat untuk mencapai

Gelar Sarjana



Dibuat Oleh :
SEPTIAN ADHITYO
NIM. 53691066019

Dosen Pembimbing :
IR. TUTUR LUSSETYOWATI, MT
NIP. 196509251991022001

PROGRAM STUDI TEKNIK ARSITEKTUR
JURUSAN TEKNIK SIPIL FAKULTAS TEKNIK
UNIVERSITAS SRIWIJAYA

2021

705.807
Sep
P
2013

27/3/2013

PERENCANAAN DAN PERANCANGAN
"PALEMBANG HEALTH & BODY CARE CENTER
ANAK-ANAK DAN REMAJA"

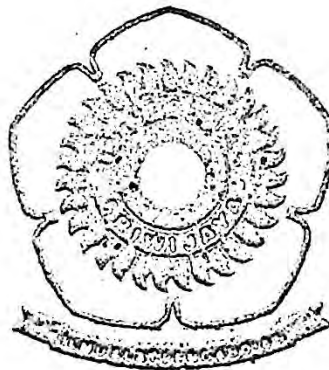
Landasan Konseptual Perencanaan dan Perancangan

TUGAS AKHIR

PROGRAM STUDI ARSITEKTUR

Sebagai salah satu syarat untuk mencapai

Gelar sarjana



Disusun Oleh :
SEPTIAN ADHITYO
NIM. 53081606019

Dosen Pembimbing :
IR. TUTUR LUSSETYOWATI, MT
NIP. 196509251991022001

PROGRAM STUDI TEKNIK ARSITEKTUR
JURUSAN TEKNIK SIPIL FAKULTAS TEKNIK
UNIVERSITAS SRIWIJAYA

2013

LEMBAR PENGESAHAN

**PERENCANAAN DAN PERANCANGAN
"PALEMBANG HEALTH & BODY CARE CENTER
ANAK-ANAK DAN REMAJA"**

Landasan Konseptual Perencanaan dan Perancangan

Oleh Mahasiswa :

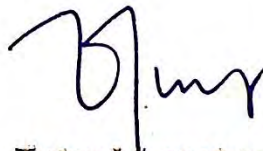
Septian Adhityo

53081006019

Palembang, Januari 2014

Menyetujui,

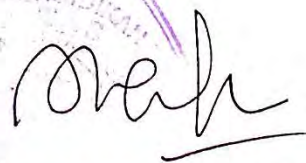
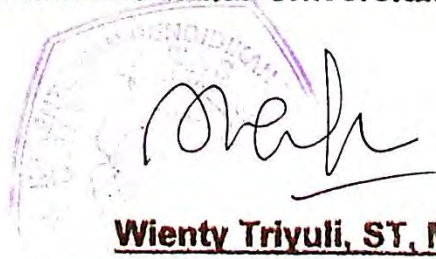
Dosen Pembimbing



Ir. Tuter Lussetyowati, MT

NIP. 196509251991022001

**Ketua Program Studi
Teknik Arsitektur Universitas Sriwijaya,**

Wienty Triyuli, ST, MT

NIP : 197705282001122002

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Septian Adhityo
NIM : 53081006019
Fakultas / Program : Teknik / S1
Jurusan / Program Studi : Teknik Sipil / Teknik Arsitektur
Alamat : JL. Kihajar Dewantoro No. 64. RT 005/ RW 004. Kel
Gondrong. Kec Cipondoh. Tangerang

Dengan ini menyatakan bahwa tugas akhir saya yang berjudul :

PERENCANAAN DAN PERANCANGAN
“PALEMBANG HEALTH & BODY CARE CENTER
ANAK-ANAK DAN REMAJA”

Merupakan judul orisinil serta bukan merupakan plagiat dari judul tugas akhir atau sejenisnya dari karya orang lain.

Demikianlah pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya serta akan saya pertanggungjawabkan.

Palembang, Februari 2014



Septian Adhityo

NIM. 53081006019

ABSTRAK

Septian Adhityo “Perencanaan dan Perancangan *Palembang Health & Body Care Center* Anak-Anak dan Remaja”.

Skripsi Tugas Akhir, S1, Program Studi Teknik Arsitektur Universitas Sriwijaya, 2014, 180 Halaman

Palembang merupakan kota yang terbilang padat penduduk, peranan perawatan kesehatan tubuh sangat penting di Palembang, namun sarana perawatan kesehatan tubuh biasanya hanya digunakan sebatas untuk orang dewasa. Kesadaran akan perawatan kesehatan tubuh untuk usia dini sangat kurang, pada dasarnya perawatan kesehatan tubuh dalam usia dini merupakan usaha yang baik dilakukan, apalagi bila dilihat aktifitas anak-anak dan remaja saat ini sudah terkontaminasi dengan adanya pencemaran udara (polusi udara) sehingga ketika menjelang dewasa kondisi pertahanan tubuh akan penyakit berkurang.

Palembang Health & Body Care Center Anak-Anak dan Remaja merupakan salah satu pusat perawatan dan kesehatan tubuh yang dikhususkan untuk anak-anak dan remaja guna membantu mengatasi kesehatan tubuh, rohani, dan jasmani.

Kata Kunci : Kesehatan, Perawatan Kesehatan, Anak-Anak, Remaja Pria, Remaja Wanita, Palembang

ABSTRACT

Septian Adhityo "Planning and Designing Palembang Health & Body Care Center Kids and Teens".

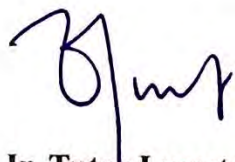
Final Thesis, SI, Architecture Studies Program of Sriwijaya University, 2014, 180 Pages.

Palembang is fairly densely populated cities , the role of health care is very important in Palembang body , but the body 's health care facilities are usually only used merely for adults . Awareness of the health care body to age prematurely is very less , basically the body 's health care in early childhood is a good business done , especially when viewed activities of children and adolescents are now contaminated by air pollution (air pollution) so that when nearly mature the condition of the body's defenses will decrease disease .

Palembang Health & Body Care Center for Children and Adolescents is one body and health care centers are devoted to the children and youth to help overcome physical health , spiritual , and physical . Palembang Development Health & Body Care Center for Children and Adolescents is expected to be one of the ways to overcome the problems posed in children and adolescents in maintaining a healthy body , spiritual , and physical .

Keywords: *Health, Health Care, Children, Youth Men, Young Women, Palembang*

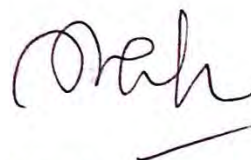
Menyetujui,
Dosen Pembimbing



Ir. Tuter Lusetyowati, MT

NIP. 196509251991022001

Mengetahui,
Ketua Program Studi
Teknik Arsitektur Universitas Sriwijaya



Wienty Triyuli, ST, MT

NIP : 197705282001122002



KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan kehadirat Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir yang berjudul *Perencanaan dan Perancangan Palembang Health & Body Care Center Anak-Anak dan Remaja*. Penulisan laporan tugas akhir ini disusun sebagai salah satu syarat untuk mendapat gelar Strata I (S1) pada Program Studi Teknik Arsitektur Universitas Sriwijaya.

Perancangan *Palembang Health & Body Care Center* Anak-Anak dan Remaja yang dalam fungsinya sebagai pusat perawatan kesehatan tubuh, dapat berperan sebagai pelaksanaan dan wadah bagi aktivitas-aktivitas kemasyarakatan yang berhubungan dengan perawatan kesehatan tubuh.

Selama menyusun laporan ini, penulis banyak memperoleh bimbingan dan pengarahan baik secara langsung maupun tidak langsung dari berbagai pihak yang turut memberikan dukungan hingga selesainya laporan ini. Pada kesempatan ini penyusun ingin mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Kedua Orang Tua, dan keluarga besar tercinta yang telah sabar memberi dukungan, do'a, dan materi untuk membantu penulis menyelesaikan laporan ini.
2. Ibu Wienty Triyuli, ST. MT. sebagai Ketua Program Studi Teknik Arsitektur Universitas Sriwijaya.
3. Ibu Ir. Tuter Lussetyowati, MT. sebagai Dosen Pembimbing dalam penulisan laporan Tugas Akhir.
4. Seluruh Dosen Program Studi Teknik Arsitektur yang telah berbagi ilmu dan pengetahuannya kepada penulis.
5. Seluruh staff pengajar dan tata usaha yang ada di Program Studi Teknik Arsitektur Universitas Sriwijaya, terutama Mas Untung, dan alm. Ibu Elin.
6. Spesial terima kasih untuk Ayu Fitriani, S.ked (Terima kasih yang tak terhingga buat kesabaran dan kesetiiaannya menunggu sampai detik ini).



7. Mulyadi dan Sartyangga Yudha Pamungkas (Terima kasih buat saran, masukan, semangat juang dan ilmunya brother) dan teman-teman angkatan 2006, 2007 lainnya.
8. Untuk angkatan 2008 yang penuh perjuangan dan memberikan motivasi, sukses buat kalian kawan.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan laporan ini masih banyak kesalahan dan kekurangan. Untuk itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi perbaikan dan kesempurnaan di masa yang akan datang.

Akhir kata, semoga laporan tugas akhir ini berguna bagi kita semua.

Palembang, Februari 2014

Penulis,
Septian Adhityo





DAFTAR ISI

Abstrak	i
Kata Pengantar	ii
Daftar Isi	iv
Daftar Gambar	viii
Daftar Tabel	xii
Daftar Diagram	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Perumusan Masalah	3
1.3 Tujuan dan Sasaran	4
1.4 Ruang Lingkup	5
1.5 Metode Penelitian	5
1.6 Sistematika Penulisan	6
1.7 Kerangka Berfikir	8
BAB II METODOLOGI PERANCANGAN	9
2.1 Metode Penyusunan Laporan	9
2.2 Metode Pengumpulan Data	9
2.3 Metode Perencanaan dan Perancangan	10
2.3.1 Programming / Pemrograman	10
BAB III TINJAUAN PUSTAKA	13
3.1 Pengertian Tentang Health & Body Care	13
3.2 Tinjauan kota Palembang	16
3.2.1 Topografi dan Kemiringan Lereng Kota Palembang	18



3.2.2	Kondisi Klimatologi Kota Palembang	18
3.3	Tinjauan Tentang Anak-Anak dan Balita.....	18
3.4	Tinjauan Tentang Remaja.	27
3.5	Tinjauan <i>Health & Body Care</i> Anak-Anak dan Remaja.....	30
3.5.1	<i>Baby Spa</i>	30
3.5.2	<i>Kids Spa</i>	31
3.5.3	<i>Body Care</i> (Perawatan Tubuh) Remaja.....	32
3.5.4	<i>Facial care</i> (Perawatan Muka) :	34
3.5.5	Perawatan Khusus Remaja Laki-Laki	34
3.6	Sejarah Kesehatan dan Ansurasi Kesehatan.....	35
3.7	Tinjauan Objek Sejenis	35
3.7.1	Amaia Family Spa and Reflexology	35
BAB IV ANALISIS PERANCANGAN		48
4.1	Analisa Fungsional	48
4.1.1	Analisa Pelaku, Kegiatan dan Kebutuhan Ruang	48
4.1.2	Analisa Alur Kegiatan.....	59
4.1.3	Pengelompokan Ruang.....	64
4.1.4	Analisa Besaran Ruang	68
4.1.5	Luas Keseluruhan Lahan.....	78
4.1.6	Orgaisai Ruang.....	79
4.2	Analisa Kontekstual	82
4.2.1	Analisa Pemilihan Tapak	82
4.2.2	Analisa Sirkulasi	85
4.2.3	Analisa View dan Orientasi	91
4.2.4	Analisa Kebisingan	92
4.2.5	Analisa Klimatologi	95
4.3	Analisa Arsitektural.....	98
4.3.1	Analisa Bentuk Dasar Bangunan	98
4.3.2	Pola Massa Bangunan	99



4.3.3	Analisa Pola Perletakan Massa Bangunan	100
4.4	Analisa Struktur dan Konstruksi	102
4.4.1	Struktur Pondasi	102
4.4.2	Struktur Badan	104
4.4.3	Struktur Atap	106
4.5	Analisa Utilitas	107
4.5.1	Sistem Plumbing	107
4.5.2	Pencegah Kebakaran	111
4.5.3	Sistem Penghawaan	112
4.5.4	Sistem Pencahayaan	114
4.5.5	Sistem Komunikasi	115
4.5.6	Sistem Penangkal Petir	116
4.5.7	Sistem Transportasi	117
4.5.8	Sistem Pembuangan Sampah	118
4.5.9	Sistem Distribusi Listrik	119
BAB V	KONSEP PERANCANGAN	120
5.1	Konsep Dasar Perancangan	120
5.2	Organisasi Ruang	124
5.3	Konsep Perancangan Tapak	127
5.3.1	Konsep Tapak	129
5.3.2	Penzoningan Tapak	129
5.3.3	Konsep Tata Letak Bangunan	130
5.3.4	Konsep Pencapaian dan Sirkulasi	131
5.3.5	Konsep Kebisingan	133
5.3.6	Konsep Klimatologi	134
5.3.7	Konsep View	137
5.3.8	<i>Landscape</i> dan Tata Hijau	140
5.4	Konsep Arsitektural	142
5.4.1	Konsep Tampilan Bangunan	142



5.5	Konsep Struktur Bangunan	144
5.6	Konsep Utilitas Bangunan.....	146
BAB VI HASIL PERANCANGAN		160

DAFTAR PUSTAKA



DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 PetaAdministrasi Kota Palembang.....	17
Gambar 3.2 Amaia Family Spa & Reflexology.....	42
Gambar 3.3 Ruang Receptionist.....	43
Gambar 3.4 Kolam Untuk Balita.....	43
Gambar 3.5 Area Bermain.....	44
Gambar 3.6 <i>Baby Swim</i>	44
Gambar 3.7 Pijat Untuk Balita.....	45
Gambar 3.8 <i>Choco Face</i> Untuk Anak-Anak.....	45
Gambar 3.9 Ruang <i>Reflexology</i>	46
Gambar 3.10 Ruang Makan dan Tunggu.....	46
Gambar 3.11 Kamar <i>Spa</i>	47
Gambar 3.12 Lift.....	47
Gambar 3.13 Koridor.....	47
Gambar 3.14 RuangPijatWanita.....	47
Gambar 4.1 Peta Pola Ruang Kota Palembang.....	84
Gambar 4.2 Tapak Lokasi.....	84
Gambar 4.3 Analisa Sirkulasi.....	85
Gambar 4.4 Sintesa Analisa Sirkulasi.....	86
Gambar 4.5 Sintesa Analisa Sirkulasi Manusia.....	87
Gambar 4.6 Sintesa Analisa Sirkulasi Kendaraan.....	88
Gambar 4.7 View Tapak.....	91
Gambar 4.8 Analisa kebisingan.....	92
Gambar 4.9 Analisa tingkat kebisingan.....	93
Gambar 4.10 Tingkat Kebisingan.....	94
Gambar 4.11 Analisa matahari.....	95



Gambar 4.12 Analisa arah matahari.....	96
Gambar 4.13 Analisa Zona area kegiatan	102
Gambar 4.14 Pondasi setempat.....	104
Gambar 4.15 Struktur Badan.....	105
Gambar 4.16 Truss.....	106
Gambar 4.17 Analisa Distribusi Air Bersih	108
Gambar 4.18 <i>Sprinkler</i>	111
Gambar 4.19 <i>Smoke Detector</i>	112
Gambar 4.20 Analisa Penghawaan Alami	113
Gambar 4.21 <i>AC split</i>	114
Gambar 4.22 Analisa sistem penangkal petir.....	116
Gambar 4.23 Sistem pembuangan sampah	118
Gambar 5.1 Aliran udara.....	122
Gambar 5.2 Kondisi Tapak	127
Gambar 5.3 Perancangan Tapak	128
Gambar 5.4 Penzoningan Tapak	129
Gambar 5.5 Perletakan Massa.....	130
Gambar 5.6 Sirkulasi Manusia.....	131
Gambar 5.7 Sirkulasi Kendaraan Roda Empat	132
Gambar 5.8 Sirkulasi Kendaraan Roda Dua	132
Gambar 5.9 Pencapaian pada Tapak	133
Gambar 5.10 Konsep Kebisingan	134
Gambar 5.11 Klimatologi Matahari	135
Gambar 5.12 Konsep terhadap arah matahari	136
Gambar 5.13 Konsep terhadap air hujan.....	137
Gambar 5.14 Kondisi Tapak	138
Gambar 5.15 Konsep View	139
Gambar 5.16 Tanaman Pelantai	140
Gambar 5.17 Tanaman Dinding.....	140



Gambar 5.18 Tanaman Pengatap	141
Gambar 5.19 Tanaman Pendekorasi	141
Gambar 5.20 Konsep Bangunan	143
Gambar 5.21 Konsep Struktur Pondasi	144
Gambar 5.22 Struktur Dinding Rangka	145
Gambar 5.23 Konsep Struktur Atap.....	145
Gambar 5.24 Konsep Penghawaan	147
Gambar 5.25 Distribusi Air Bersih	148
Gambar 5.26 Konsep Zonasi Distribusi Air Bersih	148
Gambar 5.27 Konsep Zonasi Distribusi Air Kotor	149
Gambar 5.28 Konsep Zonasi Distribusi Air Limbah	150
Gambar 5.29 Konsep Pencahayaan Buatan	151
Gambar 5.30 Sistem penangkal petir	152
Gambar 5.31 <i>Smoke Detector</i>	154
Gambar 5.32 Tabung Pemadam Api.....	155
Gambar 5.33 <i>Fire Hydrant</i>	156
Gambar 5.34 <i>Sprinkler System</i>	156
Gambar 5.35 Sistem Aliran Listrik	158
Gambar 5.36 Sistem pembuangan sampah	159



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 analisis metode perancangan (programing)	11
Tabel 3.1 Tahap Perkembangan Anak	19
Tabel 3.2 Kemampuan Motorik Bayi	20
Tabel 3.3 Kemampuan Motorik Anak	22
Tabel 3.4 Kemampuan Sosialisasi	22
Tabel 3.5 Kemampuan Pada Anak praSekolah.....	23
Tabel 3.6 Kebutuhan Fisik Balita	27
Tabel 4.1 Analisa Kegiatan	50
Tabel 4.2 Analisa Kegiatan Pengelola, Pengunjung dan Services.....	52
Tabel 4.3 Analisa Kegiatan Pengguna	59
Tabel 4.4 Analisa Kebutuhan Ruang Pengelola.....	64
Tabel 4.5 Analisa Kebutuhan Ruang Pengunjung dan Services.....	65
Tabel 4.6 Analisa Kebutuhan Ruang Pengguna Balita & Anak-Anak	66
Tabel 4.7 Analisa Kebutuhan Ruang Pengguna Remaja Pria & Wanita	67
Tabel 4.8 Analisa Besaran Ruang Pengelola	68
Tabel 4.9 Analisa Besaran R. Massa Perawatan Kesehatan VI	69
Tabel 4.10 Analisa Besaran R. Massa Perawatan Kesehatan VII.....	70
Tabel 4.11 Analisa Besaran R. Massa Perawatan Kesehatan VIII	71
Tabel 4.12 Analisa Besaran R. Massa Perawatan Kesehatan I	72
Tabel 4.13 Analisa Besaran R. Massa Perawatan Kesehatan II.....	73
Tabel 4.14 Analisa Besaran R. Massa Perawatan Kesehatan III	74
Tabel 4.15 Analisa Besaran R. Massa Perawatan Kesehatan IV	74
Tabel 4.16 Analisa Besaran R. Massa Perawatan Kesehatan V	75
Tabel 4.17 Analisa Besaran R. Pengunjung & services.....	76
Tabel 4.18 Luas Keseluruhan Lahan.....	78



Tabel 4.19 Organisasi Ruang Pengelola	79
Tabel 4.20 Organisasi Ruang Pengguna Balita.....	79
Tabel 4.21 Organisasi Ruang Pengguna Anak-Anak.....	80
Tabel 4.22 Organisasi Ruang Pengguna Remaja Pria.....	81
Tabel 4.23 Organisasi Ruang Pengguna Remaja Wanita.....	82
Tabel 4.24 Kriteria lokasi.....	83
Tabel 4.25 Kriteria & Bobot lokasi.....	83
Tabel 4.26 Pencapaian Tapak	89
Tabel 4.27 Koridor	90
Tabel 4.28 Analisa Bentuk Dasar Bangunan	98
Tabel 4.29 Pola Massa Bangunan	100
Tabel 4.30 Pola Massa Bangunan	101
Tabel 4.31 Pondasi Dangkal	104
Tabel 4.32 Jenis struktur atap	106
Tabel 4.33 Jenis Atap yang Digunakan.....	107
Tabel 4.34 Pencegah Kebakaran	112
Tabel 4.35 Jenis AC.....	114
Tabel 4.36 Jenis Lampu	115
Tabel 5.1 Struktur Pondasi.....	144
Tabel 5.2 AC Unit Split	146
Tabel 5.3 Jenis Lampu	151
Tabel 5.4 <i>Franklin</i>	152



DAFTAR DIAGRAM

Diagram 1.1 Kerangka Berpikir.....	8
Diagram 2.1 Schematic Design Programming.....	12
Diagram 3.1 Penyelenggaraan Sistem Kesehatan.....	14
Diagram 4.1 Alur Kegiatan Pengelola	60
Diagram 4.2 Alur Kegiatan Services	60
Diagram 4.3 Alur Kegiatan Pengguna Anak-Anak/Balita.....	61
Diagram 4.4 Alur Kegiatan Pengguna Remaja	62
Diagram 4.4 Alur Kegiatan Pengguna Remaja Pria.....	62
Diagram 4.5 Alur Kegiatan Pengguna Remaja Wanita	63
Diagram 4.6 Sirkulasi Manusia.....	87
Diagram 4.7 Sirkulasi Kendaraan	88
Diagram 4.8 Saluran pembuangan	110
Diagram 4.9 Sistem Air Limbah	111
Diagram 4.10 Sistem Pencegahan Kebakaran	112
Diagram 5.1 Konsep Dasar	124
Diagram 5.2 Ruang Massa Pengelola	124
Diagram 5.3 Ruang Massa Pengguna Balita.....	125
Diagram 5.4 Ruang Massa Pengguna Anak-Anak.....	125
Diagram 5.5 Ruang Massa Pengguna Remaja Pria Lt.1	125
Diagram 5.6 Ruang Massa Pengguna Remaja Pria Lt.2	126
Diagram 5.7 Ruang Massa Pengguna Remaja Wanita Lt.1	126
Diagram 5.8 Ruang Massa Pengguna Remaja Wanita Lt.2	126
Diagram 5.9 Distribusi Aliran Listrik	158



BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Kesehatan adalah keadaan sejahtera dari badan, jiwa, dan sosial yang memungkinkan setiap orang hidup produktif secara sosial dan ekonomis. Pemeliharaan kesehatan adalah upaya penanggulangan dan pencegahan gangguan kesehatan yang memerlukan pemeriksaan, pengobatan dan atau perawatan termasuk kehamilan dan persalinan. Perawatan kesehatan adalah sebuah proses yang berhubungan dengan pencegahan, perawatan, dan manajemen penyakit dan juga proses stabilisasi mental, fisik, dan rohani melalui pelayanan yang ditawarkan oleh organisasi, institusi, dan unit profesional kedokteran.

Kebugaran adalah potensi besar yang harus dimiliki oleh setiap manusia agar dapat beraktivitas dengan maksimal sehingga pencapaian lebih optimal. Bagaimana mungkin bisa sukses, jika pada saat bekerja kita diselimuti rasa kantuk yang hebat. Bagaimana mungkin akan dicapai hasil maksimal jika kita hanya bekerja setengah hari karena mudah capek, sedangkan orang yang bugar mampu bekerja fulltime dengan penuh semangat dan menghasilkan sesuatu yang maksimal. Salah satu cara untuk menjaga kebugaran tubuh adalah dengan melakukan olahraga secara teratur, hal ini bertujuan untuk menjaga kebugaran dan kesehatan tubuh.

Palembang merupakan salah satu kota besar di Indonesia, yang juga setiap tahunnya mengalami peningkatan jumlah penduduk di kota ini. Jumlah penduduk Kota Palembang adalah 1.708.413 jiwa yang terdiri dari 868.197 laki-laki dan 840.216 perempuan. Secara geografis, Palembang terletak pada 2°59'27.99"LS 104°45'24.24"BT. Luas wilayah Kota Palembang adalah 102,47 Km² dengan ketinggian rata-rata 8 meter dari permukaan laut.

Musim yang terdapat di Kota Palembang sama seperti umumnya yang terjadi di seluruh wilayah Indonesia yaitu musim hujan dan musim kemarau. Suhu udara sebagian besar wilayah Kota Palembang. Suhu udara sebagian besar wilayah Kota Palembang berdasarkan data dari stasiun Meteorologi rata-rata 26,60°C. Suhu udara maksimum terjadi pada bulan Mei yang berkisar 35,70°C, sedangkan suhu udara minimum terjadi di bulan Desember yang berkisar 21,00°C.



Dilihat dari kepadatan penduduk Palembang merupakan kota yang terbilang padat penduduk, hal ini memicu banyaknya kebutuhan akan kendaraan yang menyebabkan timbulnya polusi udara/pencemaran udara, sedangkan dilihat dari geografis dan iklim yang ada di Palembang, kota ini memiliki cuaca yang terbilang ekstrim sehingga tingkat penyakit cukup tinggi, hal ini akan menimbulkan dampak kepada masyarakat khususnya anak-anak/balita dan remaja. Dampak untuk anak-anak/balita adalah timbulnya ketidak lancarannya peredaran darah pada anak/balita, kurangnya kualitas tidur pada anak/balita, kurangnya metabolisme tubuh pada anak/balita, dan kurangnya daya tahan tubuh pada anak/balita, karena pada umumnya masa anak-anak menurut psikologi adalah periode perkembangan yang merentang dari masa bayi hingga usia lima atau enam tahun, periode ini biasanya disebut dengan periode prasekolah, kemudian berkembang setara dengan tahun-tahun sekolah dasar. Banyak kegiatan psikologis yang terjadi hanya sebagai permulaan seperti bahasa, pemikiran simbolis, koordinasi sensorimotor, dan belajar sosial.

Sedangkan pada remaja dampak yang didapat salah satunya adalah ketidak stabilan kondisi fisik, kurangnya kinerja tubuh dalam beraktifitas, dan kurangnya tingkat daya fikir akibat stress. Masa remaja dapat didefinisikan sebagai berikut :

- Calon (dalam Monks, dkk 1994) bahwa masa remaja menunjukkan dengan jelas sifat transisi atau peralihan karena remaja belum memperoleh status dewasa dan tidak lagi memiliki status anak.
- Sri Rumini & Siti Sundari (2004: 53) masa remaja adalah peralihan dari masa anak dengan masa dewasa yang mengalami perkembangan semua aspek / fungsi untuk memasuki masa dewasa. Masa remaja berlangsung antara umur 12 tahun sampai dengan 21 tahun bagi wanita dan 13 tahun sampai dengan 22 tahun bagi pria.
- Zakiah Darajat (1990: 23) remaja adalah: Masa peralihan di antara masa kanak-kanak dan dewasa. Dalam masa ini anak mengalami masa pertumbuhan dan masa perkembangan fisiknya maupun perkembangan psikisnya. Mereka bukanlah anak-anak baik bentuk badan ataupun cara berfikir atau bertindak, tetapi bukan pula orang dewasa yang telah matang.



- Santrock (2003: 26) bahwa remaja (adolescence) diartikan sebagai masa perkembangan transisi antara masa anak dan masa dewasa yang mencakup perubahan biologis, kognitif, dan sosial-emosional.

Dilihat dari keterangan di atas, peranan perawatan kesehatan tubuh sangat penting di Palembang, namun sarana perawatan kesehatan tubuh biasanya hanya digunakan sebatas untuk orang dewasa. Kesadaran akan perawatan kesehatan tubuh untuk usia dini sangat kurang, pada dasarnya perawatan kesehatan tubuh dalam usia dini merupakan usaha yang baik dilakukan, apalagi bila dilihat aktifitas anak-anak dan remaja saat ini sudah terkontaminasi dengan adanya pencemaran udara (polusi udara) sehingga ketika menjelang dewasa kondisi pertahanan tubuh akan penyakit berkurang.

Palembang Health & Body Care Center Anak-Anak dan Remaja merupakan salah satu pusat perawatan dan kesehatan tubuh yang dikhususkan untuk anak-anak dan remaja guna membantu mengatasi kesehatan tubuh, rohani, dan jasmani. Pembangunan *Palembang Health & Body Care Center* Anak-Anak dan Remaja diharapkan menjadi salah satu cara mengatasi masalah yang ditimbulkan pada anak-anak dan remaja dalam menjaga kesehatan tubuh, rohani, dan jasmani.

1.2 Perumusan Masalah

Kesehatan adalah keadaan sejahtera dari badan, jiwa, dan sosial yang memungkinkan setiap orang hidup produktif secara sosial dan ekonomis. Perawatan kesehatan adalah sebuah proses yang berhubungan dengan pencegahan, perawatan, dan manajemen penyakit dan juga proses stabilisasi mental, fisik, dan rohani. Di kota yang terbilang padat penduduk seperti Palembang ini tingkat kesadaran akan perawatan kesehatan dalam usia dini sangat kurang, khususnya untuk anak-anak dan remaja.

Kurangnya akan kesadaran perawatan tubuh dalam usia dini ini diakibatkan oleh aktifitas yang padat dalam lingkungan dan kegiatan sehari-hari. Biasanya anak-anak disibukan dengan aktifitas bermain bersama teman-temannya dan pengawasan yang kurang dari orangtua yang untuk para balitanya, sedangkan untuk remaja biasanya mereka disibukan dengan aktifitas di dalam sekolah maupun di luar sekolah. Hal ini terlihat belum tersedianya tempat khusus bagi



anak-anak dan remaja yang bisa menampung segala aktifitas perawatan kesehatan dalam menjaga kesehatan tubuh, rohani, dan jasmani.

Oleh karena itu dengan adanya "*Palembang Health & Body Care Center Anak-Anak dan Remaja*" tingkat kesadaran akan perawatan kesehatan dari usia dini bisa lebih diperhatikan, mengingat kesehatan tubuh, rohani, dan jasmani merupakan salah satu elemen penting dalam kehidupan. Karena sasaran utamanya adalah anak-anak dan remaja, maka permasalahan yang akan ditemui yaitu :

1. Bagaimana merancang suatu ruang, fasilitas perawatan dan kesehatan tubuh bagi anak-anak dan remaja sesuai dengan kebutuhan ?
2. Bagaimana merancang tampilan bangunan pusat perawatan dan kesehatan tubuh *Health & Body Care Center Anak-Anak dan Remaja* dengan tema Arsitektur modern yang menyatu dengan lingkungan sekitar?
3. Bagaimana merancang pengaturan sirkulasi dan zonasi agar tercipta fungsi ruang yang bersatu terhadap masing-masing ruang fasilitas pada pusat perawatan dan kesehatan tubuh *Health & Body Care Center Anak-Anak dan Remaja*?

1.3 Tujuan dan Sasaran

Secara umum, tujuan dan sasaran *Palembang Health & Body Care Center Anak-Anak dan Remaja* ini adalah :

- **Tujuan**

1. Memberikan sarana perawatan kesehatan khusus anak-anak dan remaja untuk perawatan dalam usia dini.
2. Merancang suatu pusat perawatan dan kesehatan tubuh khusus anak-anak dan remaja yang di dalamnya memiliki fasilitas-fasilitas berdasarkan standar kebutuhan ruang yang digunakan.
3. Merencanakan desain fasade bangunan dengan menerapkan tema arsitektur modern.
4. Merancang suatu fasilitas dengan memperhatikan sirkulasi dan zonasi ruang untuk memberikan kenyamanan bagi pemakai dan membentuk karakter ruang fasilitas yang sesuai dengan fungsinya.



- **Sasaran**

Memberikan sarana perawatan kesehatan khusus anak-anak dan remaja dalam menjaga kesehatan tubuh, jasmani, dan rohani dengan cara melakukan perawatan kesehatan yang baik dan benar.

1. Anak-anak dan remaja yang memiliki banyak aktifitas sehingga mereka lupa akan kesadaran dalam merawat tubuh.
2. Para balita yang kurang perhatian akan perawatan kesehatan tubuhnya dari orang tuanya.

1.4 Ruang Lingkup

Hal-hal yang dijadikan sebagai batasan dalam perancangan *Palembang Health & Body Care Center* Anak-Anak dan Remaja adalah pembahasan kepada hal-hal yang mendukung kegiatan, maka diutamakan pada penambahan fasilitas yang diperlukan pada *Palembang Health & Body Care Center* Anak-Anak dan Remaja. Dari fasilitas tersebut dapat dideskripsikan pengguna, karakter kegiatan, dan kelompok kegiatan dalam *Palembang Health & Body Care Center* Anak-Anak dan Remaja ini. Kelompok kegiatan di *Palembang Health & Body Care Center* Anak-Anak dan Remaja lebih kepada anak-anak dan remaja, berdasarkan kelompok usia anak: 0 – <2 tahun; 2 – <4tahun; 4 – <6tahun; Dan 6 - < 12 sedangkan kelompok usia remaja berlangsung antara umur 12 tahun sampai dengan 21 tahun bagi wanita dan 13 tahun sampai dengan 22 tahun bagi pria.

1.5 Metode Penelitian

Penelitian ini menggunakan data primer dan sekunder, adapun teknik pengumpulan dan penyajian masing-masing jenis data adalah sebagai berikut.

- 1 Pengumpulan Data Primer
 - Observasi



Berupa pengamatan yang langsung dilakukan di wilayah studi. Pengamatan tersebut dilakukan untuk mengetahui pemanfaatan kawasan yang dituju, aktivitas pengguna dan penduduk sekitar, serta beberapa manfaat dari kawasan itu

- Foto

Model visual berupa foto ini diperlukan untuk memperkuat fakta yang ada mengenai karakteristik di kawasan yang menjadi objek.

2 Pengumpulan data sekunder

- Studi Literatur

. Kajian dapat dilakukan melalui buku-buku terkait, jurnal, artikel-artikel ataupun penelusuran melalui internet, sehingga peneliti memperoleh materi pembahasan yang lebih luas.

3 Studi observasi lapangan

Studi observasi lapangan merupakan pengamatan langsung terhadap kondisi pusat perawatan kesehatan dan tubuh di Palembang.

1.6 Sistematika Penulisan

BAB I PENDAHULUAN

Berisi tentang uraian umum mengenai Perencanaan dan Perancangan *Palembang Health & Body Care Center* Anak-Anak dan Remaja, meliputi latar belakang dari bangunan yang akan direncanakan dan dirancang, rumusan masalah yang merupakan titik berat dan yang menjadi konsep dalam perencanaan dan perancangan, tujuan dari Perencanaan dan Perancangan *Palembang Health & Body Care Center* Anak-Anak dan Remaja yang menyikapi permasalahan, metode dalam penulisan, sistematika penulisan, dan kerangka berpikir dari penulisan proposal ini.

BAB II METODOLOGI PERANCANGAN

Berisikan telaah teoritis serta kajian tentang tema dan pengertiannya, dan interpretasi tema ke dalam kasus proyek yang akan direncanakan. Bab ini juga berisikan tinjauan analisis tentang pengguna, aktifitas, kebutuhan dan standar ruang, program ruang



dan organisasi ruang yang ada, dan analisis keadaan lingkungan tentang lokasi, kondisi tanah, potensi lahan sebagai kasus proyek, control fisik, sirkulasi dan pencapaian.

BAB III TINJAUAN PUSTAKA

Berisi tentang tinjauan pustaka, tinjauan objek sejenis yang dapat mendukung dalam proses “Perencanaan dan Perancangan *Palembang Health & Body Care Center* Anak-Anak dan Remaja”.

BAB IV ANALISA PEMBAHASAN

Berisi tentang analisis aspek fungsional, kontekstual, arsitektural, struktural dan utilitas dalam “Perencanaan dan Perancangan *Palembang Health & Body Care Center* Anak-Anak dan Remaja”.

BAB V KONSEP PERANCANGAN

Konsep perancangan mengenai gagasan yang akan diimplementasikan dalam desain. Konsep terbagi atas tema perancangan tapak dan lingkungan, gubahan massa, ruang dan sirkulasi, arsitektural, struktur dan utilitas. Serta hasil implementasi konsep ke dalam bentuk sketsa dan desain berikut penjelasannya.



1.7 Kerangka Berfikir

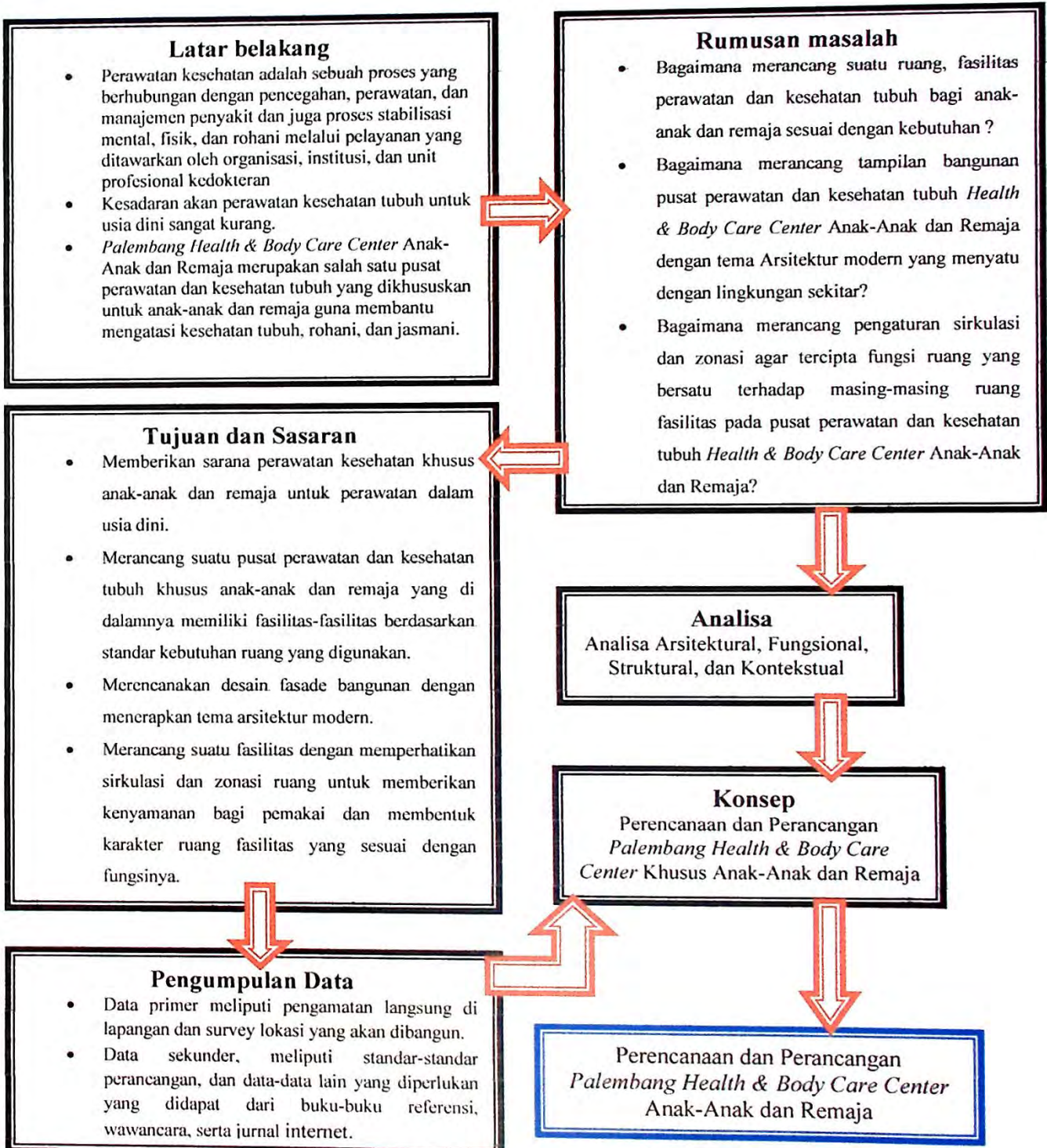


Diagram 1.1: Kerangka Berfikir
Sumber : analisa pribadi



DAFTAR PUSTAKA

- Adisasmito, Ph.D, Wiku. 2007. Sistem Kesehatan. PT. RajaGrafindo Persada. Jakarta.
- Aminanti, Dini . 2013. Pijat dan Senam Untuk Bayi dan Balita. Yogyakarta : Penerbit Brilliant
Briliant Books
- D.K. Ching, Francis. (2000). *Arsitektur : Bentuk, Ruang dan Tataan Edisi Kedua*. Jakarta :
Erlangga
- Hasan, Rusepno, dkk, 1985. Buku kuliah 1 Ilmu Kesehatan Anak. Jakarta : Penerbit : Bagian
Ilmu Kesehatan Anak Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia
- Lippsmeier, Georg. 1980. Bangunan Tropis. Penerbit Erlangga. Jakarta
- Narenda, Moesintowarti, dkk, 2002. Tumbuh Kembang Anak dan Remaja, Buku Ajar I. Jakarta
- Narenda, Moesintowarti, dkk, 2005. Tumbuh Kembang Anak dan Remaja, Buku Ajar II. Jakarta
- Neufert, Ernst, Data Arsitektur, jilid I, Erlangga, 1995
- Neufert, Ernst, Data Arsitektur, jilid II, Erlangga, 1996
- Panero, Martin. 2003. Dimensi Manusia & Ruang Interior. Penerbit Erlangga. Jakarta
- Santoso, Soegeng, dkk. 2009. Kesehatan dan Gizi. Jakarta : Penerbit Rineka Cipta
- Wang, Thomas C, 1996. *From Concept to Form*. New york, Van Nostrand Reinhold
- White, Edward T, 1985. Buku Pedoman Konsep. Penerbit Intermedia, Bandung
- Visimedia . 2009. Undang-Undang Nomor 23 Tahun 1992 Tentang Kesehatan &
Undang-Undang Nomor 29 Tahun 2004 Tentang Praktik Kedokteran.Jakarta

<http://www.google.com> (-/-/2013)