

# **SKRIPSI**

## **HUBUNGAN PERSEPSI DENGAN PERILAKU KEPATUHAN KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH (TTD) PADA REMAJA PUTRI DI SMAN 1 PURBOLINGGO KABUPATEN LAMPUNG TIMUR**



OLEH

NAMA : EFRISA ANINDITA  
NIM : 10021182025003

**PROGRAM STUDI GIZI (S1)  
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS SRIWIJAYA  
2024**

# **SKRIPSI**

## **HUBUNGAN PERSEPSI DENGAN PERILAKU KEPATUHAN KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH (TTD) PADA REMAJA PUTRI DI SMAN 1 PURBOLINGGO KABUPATEN LAMPUNG TIMUR**

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar (S1)  
Sarjana Gizi pada Fakultas Kesehatan Masyarakat  
Universitas Sriwijaya



OLEH

NAMA : EFRISA ANINDITA

NIM : 10021182025003

**PROGRAM STUDI GIZI (S1)  
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS SRIWIJAYA  
2024**

**GIZI**  
**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT**  
**UNIVERSITAS SRIWIJAYA**  
**SKRIPSI, Januari 2024**

**Efrisa Anindita; Dibimbing Oleh Feranita Utama, S.KM.,M.Kes**

**Hubungan Persepsi Dengan Perilaku Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah (TTD) Pada Remaja Putri Di SMAN 1 Purbolinggo Kabupaten Lampung Timur**

xiv + 84 halaman, 25 tabel, 3 gambar, 12 lampiran

### **ABSTRAK**

Anemia adalah kondisi jumlah sel darah merah dalam darah lebih rendah dari nilai normal. Salah satu faktor yang menyebabkan anemia adalah rendahnya konsumsi zat besi seperti tablet tambah darah. Menurut teori *Health Belief Model* (HBM) perilaku kesehatan ditentukan oleh keyakinan individu tentang penyakit dan cara pencegahannya. Penelitian ini bertujuan mengetahui hubungan persepsi dengan perilaku kepatuhan konsumsi tablet tambah darah pada remaja putri di SMAN 1 Purbolinggo. Penelitian observasional analitik menggunakan metode kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel berjumlah 152 remaja putri. Teknik pengambilan secara *simple random sampling*. Hasil uji statistik persepsi kerentanan positif (53,9%), keseriusan positif (60,5%), manfaat positif (76,3%), hambatan positif (50,0%), dan patuh konsumsi tablet tambah darah (28,3%). Hasil analisis bivariat menunjukkan variabel persepsi kerentanan dan hambatan berpengaruh dengan perilaku kepatuhan konsumsi tablet tambah darah dengan  $p\ value < 0,05$ . Sedangkan variabel persepsi keseriusan dan manfaat tidak berpengaruh terhadap perilaku kepatuhan konsumsi tablet tambah darah. Hasil akhir analisis multivariat variabel paling dominan dengan perilaku kepatuhan konsumsi TTD adalah variabel persepsi hambatan dengan  $p\ value = 0,001$ . Dapat disimpulkan persepsi hambatan merupakan variabel paling berpengaruh terhadap perilaku kepatuhan konsumsi tablet tambah darah setelah dikontrol dengan variabel persepsi kerentanan. Saran penelitian ini diharapkan sekolah melakukan monitoring dan penyuluhan kepada remaja putri dengan melibatkan petugas kesehatan dan melakukan pemantauan terkait konsumsi tablet tambah darah secara rutin untuk mencegah anemia pada remaja putri.

Kata kunci : Anemia, tablet tambah darah, kepatuhan, persepsi

Kepustakaan : 62 (1990-2023)

Mengetahui

Ketua Jurusan Gizi



Indah Purnama Sari, S.KM., M.KM  
NIP. 198604252014042001

Indralaya, 12 Januari 2024

Pembimbing



Feranita Utama, S.KM.,M.Kes  
NIP. 198808092018032002

**NUTRITION**  
**FACULTY OF PUBLIC HEALTH**  
**SRIWIJAYA UNIVERSITY**  
*Thesis, January 2024*

**Efrisa Anindita; Mentored by Feranita Utama, S.KM.,M.Kes**

***Relationship between Perception and Compliance Behavior of Blood Additive Tablet Consumption (TTD) in Adolescent Girls at SMAN 1 Purbolinggo, East Lampung Regency***

*xiv+ 84 pages, 25 tables, 3 figures, 12 attachments*

**ABSTRACT**

*Anemia is a condition where the number of red blood cells in the blood is lower than the normal value. One of the factors that cause anemia is the low consumption of iron such as blood supplement tablets. According to the Health Belief Model (HBM) theory, health behavior is determined by individual beliefs about disease and how to prevent it. This study aims to determine the relationship between perception and compliance behavior of blood supplement tablets consumption among adolescent girls at SMAN 1 Purbolinggo. Analytic observational research using quantitative methods with a cross sectional approach. The sample amounted to 152 adolescent girls. Simple random sampling technique. The results of statistical tests of perceived vulnerability were positive (53.9%), positive seriousness (60.5%), positive benefits (76.3%), positive barriers (50.0%), and compliant consumption of blood supplement tablets (28.3%). The results of bivariate analysis showed that the variables of perceived vulnerability and barriers had an effect on the behavior of adherence to the consumption of blood supplement tablets with a  $p$  value  $<0.05$ . While the variables of perceived seriousness and benefits did not affect the compliance behavior of blood supplement tablets consumption. The final result of multivariate analysis of the most dominant variable the compliance behavior of TTD consumption is the variable of perceived barriers with  $p$  value = 0.001. It can be concluded that the perception of barriers is the most influential variable on the behavior of adherence to the consumption of blood supplement tablets after being controlled by the perception of vulnerability variable. The suggestion of this study is that schools are expected to conduct monitoring and counseling to adolescent girls by involving health workers and monitoring the consumption of blood supplement tablets regularly to prevent anemia in adolescent girls.*

*Keywords: Anemia, blood supplement tablets, compliance, perception*

*Literature: 62 (1990-2023)*

Mengetahui  
Ketua Jurusan Gizi



Indah Purnama Sari, S.KM., M.KM  
NIP. 198604252014042001

Indralaya, 12 Januari 2024  
Pembimbing



Feranita Utama, S.KM.,M.Kes  
NIP. 198808092018032002

## HALAMAN PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Dengan ini saya menyatakan bahwa Skripsi ini dibuat dengan sejujurnya dengan mengikuti kaidah Etika Akademik Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sriwijaya serta menjamin bebas Plagiarisme. Bila kemudian hari diketahui saya melanggar Etika Akademik maka saya bersedia dinyatakan tidak lulus atau gagal.

Indralaya, 8 Januari 2024



Efrisa Anindita  
10021182025003

## HALAMAN PENGESAHAN

# HUBUNGAN PERSEPSI DENGAN PERILAKU KEPATUHAN KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH (TTD) PADA REMAJA PUTRI DI SMAN 1 PURBOLINGGO KABUPATEN LAMPUNG TIMUR

## SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat

Memperoleh Gelar Sarjana Gizi

Oleh :

EFRISA ANINDITA

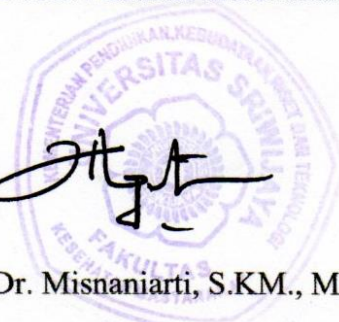

10021182025003

Indralaya, 12 Januari 2024


Mengetahui

Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat

Pembimbing



Dr. Misnaniarti, S.KM., M.KM  
NIP. 197606092002122001



Feranita Utama, S.KM., M.Kes  
NIP. 198808092018032002

## HALAMAN PERSETUJUAN

Karya tulis ilmiah berupa Skripsi ini dengan judul “Hubungan Persepsi Dengan Perilaku Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah (TTD) Pada Remaja Putri di SMAN 1 Purbolinggo Kabupaten Lampung Timur” telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sriwijaya pada tanggal 12 Januari 2024.

Indralaya, 12 Januari 2024

Tim Penguji Skripsi

**Ketua :**

1. Prof. Dr. Rostika Flora, S.Kep., M.Kes.,AIFO  
NIP. 197109271994032004

(  )

**Anggota**

2. Yuliarti, S.KM.,M.Gizi  
NIP. 198807102019032018

(  )

3. Feranita Utama, S.KM.,M.Kes  
NIP. 198808092018032002

(  )

Mengetahui

Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat

Ketua Jurusan Gizi


Dr. Misnaniarti, S.KM., M.KM  
NIP. 197606092002122001



Indah Purnama Sari, S.KM., M.KM  
NIP. 198604252014042001

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP

### Data Pribadi

Nama : Efrisa Anindita  
NIM : 1002118202003  
Angkatan : 2020  
Prodi : Gizi  
Tempat Tanggal Lahir : Taman Asri, 08 Januari 2002  
Alamat : Jl. Nusantara Raya, RT 005/RW 001, Taman Asri,  
Kecamatan Purbolinggo, Kabupaten Lampung  
Timur  
No Telepon : 081257599046  
Email : [efrisaaninditaa@gmail.com](mailto:efrisaaninditaa@gmail.com)

### Riwayat Pendidikan

2007 – 2008 : TK Baitussalam Pringsewu  
2008 – 2014 : SDN 1 Taman Asri  
2014 – 2017 : SMPN 2 Purbolinggo  
2014 – 2017 : SMAN 1 Purbolinggo  
2017 – 2022 : S1 Gizi, Fakultas Kesehatan Masyarakat  
Universitas Sriwijaya

### Riwayat Organisasi

2021-2022 : Staff muda divisi entrepreneurship HIKAGI  
2021-2022 : Staff kewirausahaan KEMALA  
2022-2023 : Kepala divisi entrepreneurship HIKAGI



## KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadiran Allah SWT berkat rahmat dan nikmat-Nya sehingga saya bisa menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Persepsi Dengan Perilaku Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah (TTD) Pada Remaja Putri Di SMAN 1 Purbolinggo Kabupaten Lampung Timur”. Penyelesaian skripsi ini tidak terlepas dari bimbingan, bantuan serta dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini saya sangat mengucapkan terima kasih kepada :

1. Allah SWT yang telah memberikan nikmat sehat dan kelancaran dalam proses pembuatan skripsi ini
2. Ibu Dr. Misnaniarti, SKM., M.KM selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sriwijaya
3. Ibu Indah Purnama Sari, S.KM.,M.KM selaku Ketua Jurusan Gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sriwijaya
4. Ibu Feranita Utama, S.KM.,M.Kes selaku Dosen Pembimbing yang telah mendidik, memberikan bimbingan, dukungan dan motivasi dengan ikhlas dan sabar sehingga skripsi saya dapat terselesaikan
5. Ibu Prof. Dr. Rostika Flora, S.Kep., M.Kes.,AIFO dan Ibu Yuliarti, S.KM.,M.Gizi selaku dosen penguji yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan bantuan, bimbingan, kritik, saran, serta motivasi sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik
6. Para dosen dan staff civitas akademik Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sriwijaya yang telah membantu saya dalam proses dan administrasi sehingga segala urusan mengenai skripsi dapat terselesaikan
7. Sebagai ucapan terimakasih, skripsi ini penulis persembahkan untuk kedua orang tua tercinta Ayahanda Supriyadi dan Ibunda Isah Nova Handayani, dan saudaraku tersayang yang selalu menjadi penyemangat penulis dan tiada hentinya selalu memberikan kasih sayang, doa, dan motivasi dengan penuh keikhlasan yang tiada hentinya kepada penulis. Terimakasih selalu berjuang untuk kehidupan penulis

8. Teman berjuangku Sashi Kirana Zahrani, Adiella Batrisyiah, Annisa Tri Tifani kalian adalah orang-orang pilihan yang selalu berada di balik layar, memberikan motivasi, semangat, saran dan kebersamaan dalam setiap perjuangan penulis
9. Sahabatku Annisa, Arum, Eli, Cherly, Arnia yang telah memberikan dukungan, motivasi, dan selalu mendengarkan keluh-kesah penulis. Indri Rufaidah, A.Md.Kep selaku sahabatku yang telah membantu penelitian penulis dalam turun lapangan
10. Teman-teman seperjuangan Program Studi Gizi Angkatan 2020 yang telah memberikan dukungan dan kerjasamanya selama menempuh pendidikan serta penyelesaian penyusunan skripsi ini

Meskipun telah berusaha menyelesaikan penelitian ini sebaik mungkin, penulis menyadari bahwa skripsi ini masih terdapat kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari para pembaca guna menyempurnakan segala kekurangan dalam penyusunan skripsi ini. Akhir kata, penulis berharap semoga penelitian ini berguna bagi para pembaca dan pihak-pihak lain yang berkepentingan.

Indralaya, Januari 2024



Efrisa Anindita

NIM. 10021182025003

## **HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai evitas akademis Universitas Sriwijaya, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Efrisa Anindita  
NIM : 10021182025003  
Program Studi : Gizi  
Fakultas : Kesehatan Masyarakat  
Jenis Karya Ilmiah : Skripsi

Dengan ini menyatakan menyetujui untuk memberikan kepada Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sriwijaya Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-Exclusive Royalti Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

“Hubungan Persepsi Dengan Perilaku Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah (TTD) Pada Remaja Putri Di SMAN 1 Purbolinggo Kabupaten Lampung Timur”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan), Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Sriwijaya berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*) merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat : di Indralaya  
Pada tanggal : 8 Januari 2024  
Yang Menyatakan :



Efrisa Anindita  
10021182025003

## DAFTAR ISI

<b>ABSTRAK .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME .....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN .....</b>	<b>v</b>
<b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP .....</b>	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS .....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xv</b>
<b>BAB I. PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum .....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Manfaat Bagi Peneliti.....	5
1.4.2 Manfaat Bagi Institusi .....	5
1.4.3 Manfaat Bagi Masyarakat .....	5
1.5 Ruang Lingkup Penelitian .....	5
1.5.1 Ruang Lingkup Lokasi .....	5
1.5.2 Ruang Lingkup Waktu .....	5
<b>BAB II. TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>6</b>
2.1 Remaja .....	6
2.1.1 Definisi Remaja.....	6
2.1.2 Klasifikasi Remaja .....	6
2.2 Anemia .....	8
2.2.1 Definisi Anemia .....	8

2.2.2 Tanda dan Gejala Anemia.....	9
2.2.3 Penyebab Anemia.....	9
2.2.4 Jenis-Jenis Anemia.....	10
2.2.5 Dampak Anemia .....	12
2.3 Tablet Tambah Darah (TTD) .....	12
2.3.1 Pengertian Tablet Tambah Darah (TTD) .....	12
2.3.2 Aturan Konsumsi Tablet Tambah Darah (TTD).....	13
2.4 Persepsi .....	13
2.4.1 Definisi Persepsi .....	13
2.4.2 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Persepsi .....	14
2.4.3 Proses Terjadinya Persepsi.....	14
2.5 Perilaku .....	15
2.5.1 Definisi Perilaku .....	15
2.5.2 Proses Terjadinya Perilaku.....	16
2.6 <i>Health Belief Model</i> .....	17
2.7 Kerangka Teori.....	21
2.8 Kerangka Konsep.....	22
2.9 Definisi Operasional .....	23
2.10 Hipotesis.....	26
2.11 Penelitian Terdahulu .....	27
<b>BAB III. METODE PENELITIAN .....</b>	<b>29</b>
3.1 Desain Penelitian.....	29
3.2 Populasi dan Sampel Penelitian .....	29
3.2.1 Populasi Penelitian .....	29
3.2.2 Sampel Penelitian.....	30
3.3 Jenis, Cara, dan Alat Pengumpulan Data.....	31
3.3.1 Jenis Pengumpulan Data .....	31
3.3.2 Cara Pengumpulan Data.....	32
3.3.3 Alat Pengumpulan Data .....	32
3.4 Pengolahan Data.....	33
3.4.1 Pengecekan Data ( <i>Editing</i> ).....	33
3.4.2 Pengkodean Data ( <i>Coding</i> ) .....	33
3.4.3 Pemrosesan Data ( <i>Processing</i> ).....	34
3.4.4 Pembersihan Data ( <i>Cleaning</i> ) .....	34

3.5 Validitas dan Reliabilitas Data.....	34
3.6 Analisis dan Penyajian Data .....	38
3.6.1 Analisis Data .....	38
3.6.2 Penyajian Data .....	40
<b>BAB IV. HASIL PENELITIAN.....</b>	<b>41</b>
4.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	41
4.2 Hasil Penelitian .....	43
4.2.1 Analisis Univariat.....	43
4.2.2 Analisis Bivariat.....	53
4.2.3 Analisis Multivariat.....	57
<b>BAB V. PEMBAHASAN .....</b>	<b>60</b>
5.1 Keterbatasan Penelitian .....	60
5.2 Pembahasan.....	60
5.2.1 Karakteristik dan Perilaku Kepatuhan Konsumsi TTD pada Remaja Putri di SMAN 1 Purbolinggo .....	60
5.2.2 Hubungan antara Persepsi Kerentanan dengan Perilaku Kepatuhan Konsumsi TTD pada Remaja Putri di SMAN 1 Purbolinggo.....	64
5.2.3 Hubungan antara Persepsi Keseriusan dengan Perilaku Kepatuhan Konsumsi TTD pada Remaja Putri di SMAN 1 Purbolinggo.....	66
5.2.4 Hubungan antara Persepsi Manfaat dengan Perilaku Kepatuhan Konsumsi TTD pada Remaja Putri di SMAN 1 Purbolinggo.....	68
5.2.5 Hubungan antara Persepsi Hambatan dengan Perilaku Kepatuhan Konsumsi TTD pada Remaja Putri di SMAN 1 Purbolinggo.....	70
<b>BAB VI. KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>74</b>
6.1 Kesimpulan .....	74
6.2 Saran.....	75
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>76</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>83</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Definisi Operasional .....	23
Tabel 2. 2 Penelitian Terdahulu .....	27
Tabel 3. 1 Perhitungan Sampel .....	31
Tabel 3. 2 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Persepsi Kerentanan.....	36
Tabel 3. 3 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Persepsi Keseriusan.....	36
Tabel 3. 4 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Persepsi Manfaat .....	37
Tabel 3. 5 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Persepsi Hambatan .....	37
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden .....	43
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Perilaku Kepatuhan Konsumsi TTD pada Remaja Putri di SMAN 1 Purbolinggo .....	44
Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Persepsi Kerentanan terhadap Perilaku Kepatuhan Remaja Putri Mengonsumsi TTD di SMAN 1 Purbolinggo.....	45
Tabel 4. 4 Distribusi Remaja Putri berdasarkan Persepsi Kerentanan.....	46
Tabel 4. 5 Distribusi Frekuensi Persepsi Keseriusan terhadap Perilaku Kepatuhan Remaja Putri Mengonsumsi TTD di SMAN 1 Purbolinggo.....	47
Tabel 4. 6 Distribusi Remaja Putri berdasarkan Persepsi Keseriusan .....	48
Tabel 4. 7 Distribusi Frekuensi Persepsi Manfaat terhadap Perilaku Kepatuhan Remaja Putri Mengonsumsi TTD di SMAN 1 Purbolinggo.....	49
Tabel 4. 8 Distribusi Remaja Putri berdasarkan Persepsi Manfaat.....	50
Tabel 4. 9 Distribusi Frekuensi Persepsi Hambatan terhadap Perilaku Kepatuhan Remaja Putri Mengonsumsi TTD di SMAN 1 Purbolinggo.....	51
Tabel 4. 10 Distribusi Remaja Putri berdasarkan Persepsi Hambatan.....	52
Tabel 4. 11 Hubungan antara Persepsi Kerentanan dengan Perilaku Kepatuhan Konsumsi TTD pada Remaja Putri di SMAN 1 Purbolinggo.....	53
Tabel 4. 12 Hubungan antara Persepsi Keseriusann dengan Perilaku Kepatuhan Konsumsi TTD pada Remaja Putri di SMAN 1 Purbolinggo.....	54
Tabel 4. 13 Hubungan antara Persepsi Manfaat dengan Perilaku Kepatuhan Konsumsi TTD pada Remaja Putri di SMAN 1 Purbolinggo.....	55
Tabel 4. 14 Hubungan antara Persepsi Hambatan dengan Perilaku Kepatuhan Konsumsi TTD pada Remaja Putri di SMAN 1 Purbolinggo.....	56
Tabel 4. 15 Hasil Seleksi Bivariat.....	57
Tabel 4. 16 Pemodelan Awal Multivariat .....	58
Tabel 4. 17 Pemodelan Tanpa Persepsi Kerentanan .....	58
Tabel 4. 18 Pemodelan Akhir Multivariat.....	58

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Komponen Health Belief Model dan Hubungannya.....	18
Gambar 2. 2 Kerangka Teori.....	21
Gambar 2. 3 Kerangka Konsep.....	22



## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1. Lembar Bimbingan Skripsi
- Lampiran 2. Naskah Penjelasan dan Persetujuan Penelitian
- Lampiran 3. *Informed Consent*
- Lampiran 4. Kuisisioner Penelitian Persepsi Terkait Anemia
- Lampiran 5. Kuisisioner Penelitian Perilaku Kepatuhan Konsumsi TTD
- Lampiran 6. Kaji Etik
- Lampiran 7. Surat Permohonan Izin Penelitian
- Lampiran 8. Surat Izin Penelitian
- Lampiran 9. Surat Balasan Izin Penelitian
- Lampiran 10. Surat Telah Melaksanakan Penelitian
- Lampiran 11. Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 12. Hasil Pengolahan Data SPSS

# **BAB I. PENDAHULUAN**

## **1.1 Latar Belakang**

Anemia adalah suatu kondisi dimana jumlah sel darah merah atau konsentrasi hemoglobin dalam darah lebih rendah dari nilai normal atau tidak memenuhi kebutuhan tubuh (WHO, 2016). Anemia defisiensi zat besi merupakan jenis anemia yang sering terjadi khususnya pada remaja putri yang disebabkan karena rendahnya asupan zat besi, diikuti oleh terhambatnya penyerapan zat besi, kebutuhan zat besi yang meningkat, kadar zat besi, asam folat, dan vitamin B12 yang rendah dalam tubuh, kurangnya asupan protein, menstruasi yang membuat hilangnya zat besi, leukimia serta penyakit kronis (Minarfah, Kartika and Puspasari, 2021; Hidayati. Y, Sulastri. D, 2023). Akibatnya tubuh menjadi mudah lemas dan lelah karena terjadi penurunan kemampuan hemoglobin dan eritrosit membawa oksigen ke seluruh tubuh (Pakar Gizi Indonesia, 2017).

Golongan umur yang rentan mengalami anemia salah satunya adalah remaja, khususnya pada remaja putri (rematri). Percepatan pertumbuhan dan kehilangan darah saat menstruasi membuat meningkatnya kebutuhan akan zat besi pada remaja putri. Selain itu, pada remaja putri biasanya mereka terlalu memperhatikan bentuk tubuhnya dengan cara membatasi asupan makan dan melakukan pantangan pada beberapa jenis makanan sehingga kecukupan kebutuhan menjadi inadkuat. Oleh karena itu, beberapa hal tersebut dapat membuat gangguan pada pertumbuhan dan kurangnya zat gizi khususnya zat besi (Martiasari *et al.*, 2022).

Dampak dari anemia yang dapat dirasakan secara langsung seperti pandangan berkunang, konjungtiva pucat, pusing, bibir pucat, telapak tangan pucat, serta tubuh merasakan lemah, letih, lesu, lelah dan lunglai. Akibatnya terjadi penurunan imunitas, gangguan konsentrasi, penurunan prestasi belajar, mengganggu kebugaran dan produktivitas (Putri, Salwa and Wahyuningsih, 2021). Selain itu berdasarkan siklus daur hidup, remaja putri yang mengalami anemia akan berdampak hingga mereka menjadi ibu hamil. Rematri yang menderita anemia memiliki resiko yang lebih tinggi mengalami anemia pada

saat hamil. Ketika ibu hamil terkena anemia akan membawa dampak negatif bagi tumbuh kembang anak seperti terhambatnya pertumbuhan janin, prematur pada kelahiran bayi, berat badan bayi lahir rendah (BBLR), komplikasi saat kehamilan dan persalinan sehingga dapat mengancam keselamatan ibu dan bayi yang menyebabkan kematian maternal (Kemenkes RI, 2018).

Berdasarkan data Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) tahun 2018 terjadi peningkatan kasus anemia remaja putri dari tahun 2013 ke tahun 2018 yaitu pada tahun 2013 prevalensi anemia pada remaja putri sekitar 37,1% naik menjadi 48,9% pada tahun 2018. Proporsi anemia ini terjadi pada kelompok umur 15-24 tahun yaitu sebesar 32%. Oleh karena itu, masih tingginya prevalensi anemia di Indonesia sehingga masalah ini masih menjadi prioritas utama dalam perbaikan peningkatan gizi bagi masyarakat (Kemenkes RI, 2018). Data Riskesdas (2018) menunjukkan bahwa Provinsi Lampung menduduki peringkat pertama dengan prevalensi anemia tertinggi yaitu sebesar 63%, sebesar 24,3% dialami oleh remaja putri usia 10-19 tahun. Sementara itu, prevalensi anemia di Lampung Timur tahun 2018 mengalami peningkatan dari tahun 2013 yang hanya 22,3% menjadi 35,4% yang tergolong dalam kategori masalah sedang berdasarkan pengkategorian masalah kesehatan masyarakat berdasarkan prevalensi (WHO, 2011; Dinkes Provinsi Lampung, 2018).

Penanganan kejadian tersebut pemerintah telah melakukan strategi dalam mencegah serta menanggulangi kejadian anemia yaitu dengan melakukan pendekatan seperti pemberian suplementasi zat besi atau tablet tambah darah (TTD) untuk ibu hamil dan remaja putri. Kelompok remaja putri adalah sasaran yang strategis dari program perbaikan gizi yang tujuannya agar dapat memutus siklus masalah anemia sehingga nantinya tidak meluas ke generasi berikutnya (Kemenkes RI, 2020b).

Data dari Dinas Kesehatan Provinsi Lampung tahun 2021 cakupan remaja putri yang mendapat TTD mengalami penurunan sejak tahun 2020 yaitu dari 90,30% menjadi 40,78%. Kabupaten Lampung Timur merupakan salah satu daerah di Provinsi Lampung yang memiliki cakupan pemberian TTD untuk remaja putri yang tergolong masih rendah yaitu hanya 17,4% yang artinya masih berada di bawah target sebesar 52%. Persediaan TTD yang dibagi dengan

ibu hamil membuat cakupan TTD bagi remaja putri masih tergolong rendah (Dinas Kesehatan Provinsi Lampung, 2022).

Faktor yang mendukung tercapainya program pemerintah terkait keberhasilan cakupan TTD salah satunya dapat dilihat dari kepatuhan remaja putri dalam mengonsumsi TTD secara rutin. Terdapat penelitian yang menyebutkan bahwa ketidakpatuhan dalam mengonsumsi TTD dapat menyebabkan terjadinya anemia pada remaja putri. Remaja putri yang tidak patuh memiliki peluang yang tinggi mengalami anemia dibandingkan dengan remaja putri yang patuh dalam mengonsumsi TTD (Putri, Simanjuntak and Kusdalina, 2017). Beberapa penelitian sebelumnya menyebutkan bahwa terdapat hubungan antara persepsi kerentanan, keseriusan, manfaat dan hambatan terhadap kepatuhan dalam konsumsi TTD. Apabila remaja putri memiliki perilaku patuh mengonsumsi TTD cenderung memiliki persepsi positif begitu juga sebaliknya, apabila remaja putri tidak patuh mengonsumsi TTD maka mereka cenderung berpersepsi negatif (Aprianti, Sari and Kusumaningrum, 2018; Lismiana and Indarjo, 2021; Wijayanti, Widjanarko and Indraswari, 2022).

Berdasarkan studi pendahuluan yang dilakukan oleh peneliti pada Juli 2023 di SMAN 1 Purbolinggo terdapat program penanggulangan anemia dengan cara pencegahan menggunakan TTD yang diberikan dari Puskesmas setempat ke pihak sekolah melalui kegiatan usaha kesehatan sekolah (UKS). Berdasarkan hasil studi pendahuluan yang dilakukan kepada 30 siswi remaja putri di SMAN 1 Purbolinggo, dapat diketahui terdapat 71,4% siswi remaja putri tidak patuh mengonsumsi TTD yang diberikan. Puskesmas setempat telah melakukan penyuluhan ke sekolah-sekolah khususnya di SMAN 1 Purbolinggo. Namun, dalam pelaksanaannya masih terdapat banyak remaja putri yang tidak patuh dalam mengonsumsi TTD. Oleh karena itu, berdasarkan apa yang telah dipaparkan oleh peneliti membuat peneliti tertarik untuk melakukan penelitian terkait “Hubungan Persepsi dengan Perilaku Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah (TTD) Pada Remaja Putri di SMAN 1 Purbolinggo Kabupaten Lampung Timur”.

## **1.2 Rumusan Masalah**

Dari permasalahan dalam latar belakang diatas dapat diketahui bahwa tingginya prevalensi anemia di Indonesia masih menjadi prioritas utama dalam perbaikan serta peningkatan gizi pada masyarakat. Provinsi Lampung merupakan daerah dengan prevalensi anemia tertinggi di wilayah Sumatera khususnya Kabupaten Lampung Timur. Berdasarkan apa yang telah disajikan pada latar belakang, untuk itu penulis tertarik untuk dapat melakukan penelitian terkait hubungan persepsi dengan perilaku kepatuhan konsumsi TTD pada remaja putri di SMAN 1 Purbolinggo Kabupaten Lampung Timur.

## **1.3 Tujuan Penelitian**

### **1.3.1 Tujuan Umum**

Menganalisis hubungan persepsi dengan perilaku konsumsi TTD pada remaja putri di SMAN 1 Purbolinggo Kabupaten Lampung Timur.

### **1.3.2 Tujuan Khusus**

- A. Mengetahui karakteristik responden dan kepatuhan serta kebiasaan remaja putri di SMAN 1 Purbolinggo Kabupaten Lampung Timur dalam mengonsumsi TTD
- B. Mengetahui distribusi frekuensi persepsi kerentanan, persepsi keseriusan, persepsi manfaat dan persepsi hambatan dengan perilaku kepatuhan konsumsi TTD pada remaja putri di SMAN 1 Purbolinggo Kabupaten Lampung Timur
- C. Menganalisis hubungan antara persepsi kerentanan dengan perilaku kepatuhan konsumsi TTD pada remaja putri di SMAN 1 Purbolinggo Kabupaten Lampung Timur
- D. Menganalisis hubungan antara persepsi keseriusan dengan perilaku kepatuhan konsumsi TTD pada remaja putri di SMAN 1 Purbolinggo Kabupaten Lampung Timur
- E. Menganalisis hubungan antara persepsi manfaat dengan perilaku kepatuhan konsumsi TTD pada remaja putri di SMAN 1 Purbolinggo Kabupaten Lampung Timur

- F. Menganalisis hubungan antara persepsi hambatan dengan perilaku kepatuhan konsumsi TTD pada remaja putri di SMAN 1 Purbolinggo Kabupaten Lampung Timur
- G. Menganalisis faktor yang paling dominan terhadap perilaku kepatuhan remaja putri dalam mengonsumsi TTD di SMAN 1 Purbolinggo Kabupaten Lampung Timur

## **1.4 Manfaat Penelitian**

### **1.4.1 Manfaat Bagi Peneliti**

Penelitian ini bermanfaat bagi peneliti terkait mengaplikasikan teori-teori yang telah didapatkan selama proses perkuliahan di Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sriwijaya. Serta dapat menambah wawasan dan ilmu pengetahuan terkait anemia dan manfaat dari TTD.

### **1.4.2 Manfaat Bagi Institusi**

Bagi institusi pendidikan diharapkan penelitian ini dapat memperkaya ilmu pengetahuan terkait anemia dan manfaat konsumsi TTD bagi remaja. Serta dapat menjadi referensi dan pengembangan untuk kepentingan penelitian selanjutnya khususnya terkait anemia.

### **1.4.3 Manfaat Bagi Masyarakat**

Dapat dijadikan informasi dan upaya dalam meningkatkan kualitas kesehatan di masyarakat, khususnya bagi remaja putri terkait gangguan anemia.

## **1.5 Ruang Lingkup Penelitian**

### **1.5.1 Ruang Lingkup Lokasi**

Penelitian ini dilaksanakan di SMAN 1 Purbolinggo, Kabupaten Lampung Timur.

### **1.5.2 Ruang Lingkup Waktu**

Penelitian ini dilaksanakan pada November 2023.

## DAFTAR PUSTAKA

- Akbar, R.F. (2015) 'Analisis Persepsi Pelajar Tingkat Menengah Pada Sekolah Tinggi Agama Islam Negeri Kudus', *Edukasia : Jurnal Penelitian Pendidikan Islam*, 10(1), pp. 189–210. Available at: <https://doi.org/10.21043/edukasia.v10i1.791>.
- Aprianti, R., Sari, G.M. and Kusumaningrum, T. (2018) 'Factors Correlated with the Intention of Iron Tablet Consumption among Female Adolescents', *Jurnal Ners*, 13(1), pp. 122–127. Available at: <https://doi.org/10.20473/jn.v13i1.8368>.
- Azwar, S. (2011) *Sikap Manusia Teori dan Pengukurannya*. 2<sup>nd</sup> edn. Yogyakarta.
- Badu, S.Q. and Djafri, N. (2013) *Kepemimpinan & Perilaku Organisasi*.
- Bariyyah, H.K. and Farid, M. (2016) 'Konsep Diri, Adversity Quotient dan Penyesuaian Diri pada Remaja', *Jurnal Psikologi Indonesia*, Vol. 5, No, pp. 137–144.
- Carsel, S. (2018) *Metodologi Penelitian Kesehatan dan Pendidikan*. Yogyakarta: Penebar Media Pustaka.
- Centers for Disease Control and and Prevention (2019) *About CDC Healthy Schools*, CDC. Available at: <https://www.cdc.gov/healthyschools/about.htm>.
- Desmita (2014) *Psikologi Perkembangan Peserta Didik; Panduan Bagi Orang Tua Dan Guru Dalam Memahami Psikologi Anak Usia SD, SMP, dan SMA*. Bandung: Remaja Rosdakarya.
- Dinas Kesehatan Provinsi Lampung (2022) *Profil Kesehatan Provinsi Lampung Tahun 2021*.
- Dinkes Provinsi Lampung (2018) *Profil Kesehatan Provinsi Lampung Tahun 2018*. Dinas Kesehatan Provinsi Lampung.

- Dwiriani, C.M. *et al.* (2011) ‘Pengaruh Pemberian Zat Multi Gizi Mikro Dan Pendidikan Gizi Terhadap Pengetahuan Gizi, Pemenuhan Zat Gizi Dan Status Besi Remaja Putri’, *Jurnal Gizi dan Pangan*, 6(3), p. 171. Available at: <https://doi.org/10.25182/jgp.2011.6.3.171-177>.
- Fadhilah, A.P., Argadireja, D. and Dewi, M.K. (2016) ‘Hubungan Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Tentang Anemia dan Pola Konsumsi Tablet Tambah Darah Terhadap Anemia di SMA Sekitar Talaga Bodas Bandung Tahun Ajaran 2015/2016’, *Prosiding Pendidikan Dokter*, 2(2), pp. 202–209.
- Fouelifack FY, Sama JD, S.C. (2019) ‘Assessment of Adherence to Iron Supplementation Among Pregnant Women in The Yaounde Gynaeco\_obstetric and Paediatric Hospital’, *Pan African Medical Journal*, 34, pp. 1–8.
- Ghozali, I. (2011) *Aplikasi Analisis Multivariate Dengan Program SPSS*. Semarang: Badan Penerbit Universitas Diponegoro.
- Glanz, K., Rimer, B.. and Lewis, F.M. (2002) *Health Behavior and Health Education (3<sup>rd</sup> ed.)*. San Francisco: Jossey-Bass.
- Glanz, K., Rimer, B.K. and Viswanath, K. (2015) *Health Behavior: Theory, Research, and Practice*. Hoboken: Jossey-Bass.
- Hapsari, A. (2019) *BUKU AJAR KESEHATAN REPRODUKSI MODUL KESEHATAN REPRODUKSI REMAJA*. Malang: Wineka Media.
- Hidayati. Y, Sulastri. D, U.B.I. (2023) ‘Hubungan Asupan Protein dan Zat Besi dengan Kejadian Anemia’, 46(2), pp. 385–393.
- Hochbaum, G.. (1958) *Public Participation in Medical Screening Programs: A Socio-psychological Study (Public Health Service Publication No. 572)*. Washington DC: Government Printing Office.
- Hurlock, E.B. (1990) *Psikologi Perkembangan Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan*. Jakarta: Erlangga.



- Idtesis.com (2018) *Pengertian Adherence dan Upaya yang Dilakukan agar Adherence Tercapai*, *Idtesis.com*. Available at: <https://idtesis.com/pengertian-adherence-dan-upaya-yang-dilakukan-agar-adherence-tercapai/>.
- Irwan (2017) *Etika dan Perilaku Kesehatan*. Yogyakarta: CV. ABSOLUTE MEDIA.
- Izzatika, Meiliza and Febry, Fatmalina and Fajar, N.A. (2017) *Persepsi Ibu Hamil terhadap Kepatuhan Mengonsumsi Tablet Fe Di Wilayah Kerja Puskesmas Kampus Palembang*. Universitas Sriwijaya.
- Kemenkes RI (2018a) ‘Hasil Riset Kesehatan Dasar Tahun 2018’, *Kemntrian Kesehatan RI*, 53(9), pp. 1689–1699.
- Kemenkes RI (2018b) *Pedoman Pencegahan dan Penanggulangan Anemia Pada Remaja Putri dan Wanita Usia Subur (WUS)*.
- Kemenkes RI (2018c) *Pedoman Pencegahan dan Penanggulangan Anemia Pada Remaja Putri dan Wanita Usia Subur (WUS)*. Jakarta: Kemntrian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kemenkes RI (2020a) ‘Pedoman Pemberian Tablet Tambah Darah (TTD) Bagi Ibu Hamil’, *Kemnterian Kesehatan Republik Indonesia*, p. 24. Available at: [https://promkes.kemkes.go.id/pub/files/files99516TTD\\_BUMIL\\_OK2.pdf](https://promkes.kemkes.go.id/pub/files/files99516TTD_BUMIL_OK2.pdf).
- Kemenkes RI (2020b) *Pedoman Pemberian Tablet Tambah Darah (TTD) Bagi Remaja Putri Pada Masa Pandemi Covid-19*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI. Direktorat Jenderal Kesehatan Masyarakat.
- Keswara, U.R. and Hastuti, Y. (2017) ‘Efektifitas Pemberian Tablet Fe Terhadap Peningkatan Kadar Hb Pada Ibu Hamil’, *Jurnal Dunia Kesmas*, 6(1), pp. 17–21.
- Lismiana, H. and Indarjo, S. (2021) ‘Pengetahuan dan Persepsi Remaja Putri Terhadap Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah’, *Indonesian Journal of Public Health and Nutrition*, 1(1), pp. 22–30.

- Lumbanbatu *et al.* (2019) *Buku Ajar Promosi Kesehatan*. Jakarta: Universitas Kristen Indonesia Jakarta. Available at: <http://repository.uki.ac.id/2759/1/BUKUMODULPROMOSIKESEHATAN.pdf>.
- Martiasari, A. *et al.* (2022) 'Hubungan Pengetahuan Status Gizi dan Pola Menstruasi Pada Anemia Remaja Putri', *SIMFISIS Jurnal Kebidanan Indonesia*, 1(3), pp. 131–137. Available at: <https://doi.org/10.53801/sjki.v1i3.18>.
- Minarfah, A., Kartika, R. and Puspasari, A. (2021) 'Hubungan Asupan Zat Besi Dan Pola Menstruasi Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di Puskesmas Pakuan Baru Kota Jambi Tahun 2020', *Medical Dedication (medic) : Jurnal Pengabdian kepada Masyarakat FKIK UNJA*, 4(1), pp. 170–178. Available at: <https://doi.org/10.22437/medicaldedication.v4i1.13477>.
- Mulyadi, M. (2013) 'Penelitian Kuantitatif Dan Kualitatif Serta Pemikiran Dasar Menggabungkannya', *Jurnal Studi Komunikasi dan Media*, 15(1), p. 128. Available at: <https://doi.org/10.31445/jskm.2011.150106>.
- Mulyani, R. *et al.* (2021) *Statistik Multivariat dalam Rise*. Available at: [www.penerbitwidina.com](http://www.penerbitwidina.com).
- Narsih, Umi *et al.* (2020) 'Pengaruh Persepsi Kerentanan dan Persepsi Manfaat Terhadap Perilaku Remaja Putri dalam Pencegahan Anemia', 4(1), pp. 25–30.
- Negara, I.C. and Prabowo, A. (2018) 'Penggunaan Uji Chi-Square untuk Mengetahui Pengaruh Tingkat Pendidikan dan Umur terhadap Pengetahuan Penasun Mengenai HIV–AIDS di Provinsi DKI Jakarta', *Prosiding Seminar Nasional Matematika dan Terapannya 2018*, 1(1), pp. 1–8.
- Nie P, Wang L, S.-P.A. (2021) 'Health Perception Biases and Risky Health Behaviours in China', *Applied Economics Letters*, pp. 1–8. Available at: <https://doi.org/https://doi.org/10.1080/13504851.2021.1983125>.

- Notoatmodjo (2012) *Promosi Kesehatan di Sekolah*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2010) *Promosi Kesehatan, Teori dan Aplikasi*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2012) *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2014) *Ilmu Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nurul, F. (2017) *Pengaruh Lingkungan Terhadap Perilaku Manusia : Studi Terhadap Perilaku Penonton Bioskop, Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim*.
- Onoruoiza, S.I. *et al.* (2015) 'Using Health Beliefs Model as an Intervention to Non Compliance with Hypertension Information among Hypertensive Patient', *Journal Of Humanities And Social Science*, 20(9).
- Pakar Gizi Indonesia (2017) *Ilmu Gizi Teori dan Aplikasi*. Edited by M. Hardinsyah and M. Supariasa. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Priantoro, H. (2018) 'Hubungan Beban Kerja Dan Lingkungan Kerja Dengan Kejadian Burnout Perawat Dalam Menangani Pasien Bpjs', *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 16(3), pp. 9–16. Available at: <https://doi.org/10.33221/jikes.v16i3.33>.
- Priyoto (2014) *Teori Sikap dan Perilaku Dalam Kesehatan*. Nuha Medika.
- Proverawati, A. (2011) *Anemia dan Anemia Kehamilan*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Puspitasari, D.E. (2016) *Analisis Faktor yang Mempengaruhi Kepatuhan Minum Obat Antiretroviral (ARV) Pada Ibu HIV Berbasis Information Motivation Behavioral Skills (IMB) Model Of Antiretroviral Therapy (ART) Adherence di Poli UPIPI RSUD Dr.Soetomo Surabaya*. Universitas Airlangga.
- Putri, A.A.A., Salwa, A. and Wahyuningsih, U. (2021) 'Edukasi Mengenai Anemia Defisiensi Besi Bagi Remaja Putri Dengan Media Leaflet', *Prosiding SENAPENMAS*, p. 279. Available at: <https://doi.org/10.24912/psenapenmas.v0i0.15000>.
- Putri, R.D., Simanjuntak, B.Y. and Kusdalinah, K. (2017) 'Pengetahuan Gizi, Pola

- Makan, dan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah dengan Kejadian Anemia Remaja Putri’, *Jurnal Kesehatan*, 8(3), p. 404. Available at: <https://doi.org/10.26630/jk.v8i3.626>.
- Rahayu, A. *et al.* (2019) *Metode Orkes-Ku (Raport Kesehatanku) Dalam Mengidentifikasi Potensi Kejadian Anemia Gizi Pada Remaja Putri*, CV Mine. Yogyakarta: Cv Mine.
- Ramdhani, N. (2016) ‘Penyusunan Alat Pengukur Berbasis Theory of Planned Behavior’, *Buletin Psikologi*, Vol 19 No2, pp. 55–69.
- Sabri, H. (2010) ‘Statistik Kesehatan’, p. 129.
- Seck and Jackson (2007) ‘Determinants of compliance with iron supplementation among pregnant women in Senega’, *Public Health Nutrition*, 11(6), pp. 596–605.
- Sugiyono (2012) *Metode Penelitian Bisnis*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono (2019) *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sumanto (2014) *Psikologi Umum*. Yogyakarta: CAPS.
- Thoha, M. (2003) *Perilaku Organisasi Konsep Dasar dan Aplikasinya*. PT. Raja Grafindo Persada.
- Waryana (2010) *Gizi Reproduksi*. Yogyakarta: Pustaka Rihama.
- WHO (2011) *Haemoglobin Concentrations for the diagnosis of Anaemia and Assessment of Severity*. Geneva: WHO.
- Wijayanti, M.C.B., Widjanarko, B. and Indraswari, R. (2022) ‘Perilaku Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah pada Ibu Hamil yang Mengalami Anemia di Wilayah Kerja Puskesmas Bener Kabupaten Purworejo’, *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 21(5), pp. 321–328. Available at: <https://ejournal.undip.ac.id/index.php/mkmi>.
- Yohana (2022) ‘Faktor yang Berhubungan dengan Tingkat Kepatuhan Ibu Hamil dalam Mengonsumsi Tablet Fe di Wilayah Kerja Puskesmas Sumber

Harum Kabupaten Mussi Banyuasin Tahun 2021', *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 6(1).