

**SKRIPSI**

**PEMBERDAYAAN ANGGOTA PKK (PEMBERDAYAAN  
KESEJAHTERAAN KELUARGA) MELALUI PENGELOLAAN  
BUDIDAYA TOGA (TANAMAN OBAT KELUARGA)  
DI KELURAHAN SUKODADI**



**Disusun Oleh :  
Assa Romadhona  
07021181924025**

**JURUSAN SOSIOLOGI  
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK  
UNIVERSITAS SRIWIJAYA  
2023**

**SKRIPSI**

**PEMBERDAYAAN ANGGOTA PKK (PEMBERDAYAAN  
KESEJAHTERAAN KELUARGA) MELALUI PENGELOLAAN  
BUDIDAYA TOGA (TANAMAN OBAT KELUARGA)  
DI KELURAHAN SUKODADI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana S-1 Sosiologi Fakultas Ilmu Sosial Dan Ilmu Politik  
Universitas Sriwijaya



Disusun Oleh :  
**Assa Romadhona**  
**07021181924025**

**JURUSAN SOSIOLOGI  
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK  
UNIVERSITAS SRIWIJAYA  
2023**

HALAMAN PERSETUJUAN UJIAN SKRIPSI

**“PEMBERDAYAAN ANGGOTA PKK (PEMBERDAYAAN  
KESEJAHTERAAN KELUARGA) MELALUI BUDIDAYA  
PENGELOLAAN TOGA (TANAMAN OBAT KELUARGA DI  
KELURAHAN SUKODADI”**

**Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan dalam Menempuh  
Derajat Sarjana S-1 Sosiologi**

Oleh :

**Assa Romadhona**

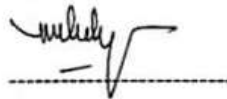
**07021181924025**

Pembimbing

Hj. Eva Lidya, M.Si

195910241985032002

Tanda Tangan



Tanggal

18/3 2024

Mengetahui,  
Ketua Jurusan,



Dr. Diana Dewi Sartika, S.Sos.,M.Si  
NIP. 198002112003122003

HALAMAN PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI

**PEMBERDAYAAN ANGGOTA PKK (PEMBERDAYAAN KESEJAHTERAAN  
KELUARGA) MELALUI PENGELOLAAN BUDIDAYA TOGA (TANAMAN OBAT  
KELUARGA) DI KELURAHAN SUKODADI**

Skripsi

Oleh:

**Assa Romadhona**

**07021181924025**

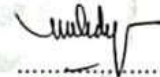
**Telah dipertahankan di depan penguji  
dan dinyatakan telah memenuhi syarat  
pada tanggal 5 Januari 2024**

Pembimbing :

1. Hj Eva Lidya, M.si

Nip. 195910241985032002

Tanda Tangan



Penguji :

1. Dr. Ridha Taqwa

NIP. 19661231199303018

Tanda Tangan



2. Randi S.Sos., M.Sos

NIP. 1991061722019031000


Tanda Tangan



Mengetahui,

Ketua Jurusan



  
Dr. Diana Dewi Sartika, S.sos., M.Si  
NIP. 198002112003122003



KEMENTERIAN RISET, TEKNOLOGI, DAN PENDIDIKAN TINGGI  
UNIVERSITAS SRIWIJAYA  
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK  
Jalan Palembang-Prabumulih, KM 32 Indralaya Kabupaten Ogan Ilir 30662  
Telepon (0711) 580572 ; Faksimile (0711) 580572

---

#### PERNYATAAN ORISIONLITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Assa Romdhona  
Nim : 07021181924025  
Jurusan : Sosiologi  
Kosentrasi : Pemberdayaan Masyarakat

Menyatakan dengan sungguh-sungguh bahwa skripsi yang saya buat dengan judul **"Pemberdayaan Anggota PKK (Pembedayaan Kesejahteraan Keluarga) Melalui Pengelolaan Budidaya TOGA (Tanaman Obat Keluarga) di Kelurahan Sukodadi"** ini benar-benar karya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku sesuai dengan Peraturan Menteri Pendidikan Nasional Republik Indonesia Nomor 17 tahun 2010 tentang Pencegahan dan Penanggulangan Plagiat di Perguruan Tinggi. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa skripsi saya sudah di atas merupakan jiplakan karya orang lain (Plagiarisme). Terhadap keaslian karya ini, saya bersedia menanggung sanksi yang dijatuhkan kepada saya sesuai peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikianlah pernyataan ini dibuat dengan sungguh-sungguh tanpa pemaksaan dari pihak manapun.

Indralaya 20 Maret 2024  
Yang membuat pernyataan



Assa Romadhona  
Nim. 07021181924025

## **MOTTO DAN HALAMAN PERSEMBAHAN**

MOTTO :

**“ Jangan bandingkan prosesmu dengan orang lain, karena tak semua bunga tumbuh dan mekar pada waktu yang sama “**

Jangan bandingkan dirimu dengan orang lain, Jadilah penyemangat dirimu sendiri.  
Berhentilah membandingkan dirimu dengan orang lain. Fokuslah pada bagaimana kamu bisa menjadi versi terbaik dari dirimu

**Dengan mengharapkan ridho Allah SWT, Skripsi ini ku persembahkan kepada:**

- 1. Bangsa dan negara**
- 2. Almamater kebanggaanku, FISIP UNSRI**
- 3. Kedua orang tua tercinta, Bapak Karsono dan Ibu Ersiana**
- 4. Saudara Tersayang, Endah Maria, Risky Amalia, Randi Hermawan**
- 5. Sahabat dan teman-teman yang selalu memberikan semangat**

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT, berkat limpahan rahmt, hidayah dan karunianya, penulis mampu menyelesaikan skripsi dengan judul “Pemberdayaan Anggota PKK Melalui Budidaya Pengelolaan TOGA Di Kelurahan Sukarami”. Skripsi ini merupakan salah satu persyaratan untuk menyelesaikan pendidikan dan memperoleh gelar sarjana pada program studi S-1 Jurusan Sosiologi di Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Sriwijaya.

Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan serta kesalahan yang terdapat dalam skripsi ini baik dalam segi materi maupun dalam segi penulisan yang masih jauh dari kata sempurna dan masih perlu untuk di perbaiki. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan dalam penulisan ini. Dalam menulis dan penyusunan skripsi ini peneliti banyak melibatkan berbagai pihak terkait yang memberikan bimbingan, arahan, bantuan, dan dukungan baik secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu, penulis ingin mengucapkan terimakasih sebanyak-banyak kepada:

1. Kedua orang tuaku, Bapak Karsono dan Ibu Ersiana yang telah memberikan kesempatan kepada saya untuk melanjutkan pendidikan ke jenjang yang lebih tinggi. Terimakasih untuk segala Do'a dan pengorbanan materi dan tenaga selama menempuh pendidikan, semoga Allah SWT membalas kebaikan kalian dengan surga-Nya.
2. Bapak Prof. Dr. H. Anis Saggaf, MSCE selaku Rektor Universitas Sriwijaya.
3. Bapak Prof. Alfitri, M.si selaku dekan fakultas ilmu sosial dan ilmu politik universitas sriwijya.
4. Ibu Dr. Diana Dewi Sartika, S.sos., MA selaku ketua Jurusan Sosiologi Fakulta Ilmu Sosial dan Politik Universitas Sriwijaya,
5. Ibu Gita Isysnawulan, S.sos., M.Si selaku Sekretaris Jurusan Sosiologi Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Univertsitas Sriwijaya, yang senantiasa mendampingi Ibu Ketua Jurusan Sosiologi.
6. Ibu Dr. Hj. Eva Lidya M.Si selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan arahan, ilm, saran, semangat dan motivasi dalam proses penyelesaian Skripsi.
7. Ibu Yulasteriyani, S.Sos.,M.Si selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah memberikan arahan, saran, dan masukan selama masa perkuliahan.
8. Seluruh Bapak/Ibu Dosen Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik, terutama Dosen-dosen Jurusan Sosiologi yang sdah banyak sekali memberikan ilmu pengetahuan, semoga jasa dan kebaikan kalian di balasa oleh Allah SWT.

9. Mba Yuni Yunita, S.Sos dan Seluruh staf dan karyawan Fakultas Ilmu Sosial dan Politik yang selama ini telah banyak membantu dalam proses adminitrasi selama perkuliahan hingga menyelesaikan skripsi ini.
10. Saudara kandungku tersayang, Tete Endah , Ayuk Risky Amalia, dan Kakak Randi Hermawan yang sudah memberikan semangat, kepercayaan dan donasi kepada adiknya sehingga mampu menyelesaikan skripsi ini, terkhusus ayuk kiki terimakasih sudah memberikan kepercayaan serta siap berkorban segala hal memberikan segala upaya kemampuan untuk membangkitkan kita, terimakasih sudah memberikan tempat terbaik dan membuat kami sangat berharga dan menyayangi kami melebihi dirimu sendiri, terimakasih sudah sabar dan menemani segala proses untuk mendapatkan Ijazah S1 adikmu dari pengurusan UKT sampai persiapan wisudah semua terlewati dengan baik karena peran ayuk terbaik didunia ini. Terimakasih lagi sudah memberikan aku kesempatan merasakan dan berada diposisi memiliki gelar sarjana. semoga tuhan memberikan kisah terbaik untukmu.
11. Dhimas Hafizh Prayogi, yang senantiasa bersedia menemani dari awal masuk perkuliahan sampai pembuatan skripsi ini, dari pengajuan judul skripsi sampai pengambilan data. Terimakasih atas semangat, waktu, tenaga maupun materi yang diberikan dalam membantu untuk menyelesaikan skripsi ini.
12. Ayah Triyanto dan Ibu Yanti, yang senantiasa bersedia menemani, membantu dan memberikan suport dalam proses pengambilan data. Semoga kebaikan dan ketulusan kalian dibalas oleh Allah SWT.
13. Dinda Rahmasari, terimakasih sudah bersedia menjadi teman dari awal perkuliahan sampai saat ini, teman satu-satunya yang selalu dan mau mengerti. Teman yang baik dengan suport yang luar biasa, walaupun sudah wisudah tetap mau direpotkan dengan pertanyaan-pertanyaan Sukses selalu dindos.
14. Putri Kurnia Agustini, Sherina, Safitiri, Sekar, Sella, yang senantiasa peduli dan memberikan dukungan. Terimakasih.
15. Keponakan tersayang yang senantiasa selalu memberikan hiburan dan keceriaan di hari-hari penulis dan memberikan keceriaan (kk robi, kk ilham, kk hanan, adek haikla, abang ilham, dan adek nizam )
16. Kakak dan Mba RPK yang selalu senantiasa memberikan semangat penulis ketika menyelesaikan skripsi ini. Terkhusus Mba Elita yang memberikan info loker RPK, Abang Donal yang selalu mengkoreksi teknik penulisan, Mba Rindy yang siap di repotkan untuk



merapihkan skripsi, Mba Visca, Mba Restu, Mba Dian yang selalu menjadi TIM HORE memberikan semangat, dan Mba Iput yang selalu memberikan izin serta pimpinan RPK yang memberikan kesempatan mahasiswa akhir ini untuk berjuang. Tak lupa pula rekan-rekan yang lain yang selalu memberikan dampak positif yang tidak bisa di sebutkan satu persatu.

17. Teman-teman Sosiologi Angkatan 2019 Kampus Indralaya yang telah sama-sama berjuang menempuh pendidikan.

Akhir kata penulis mengucapkan terimakasih kepada semua pihak yang telah membantu dan memberikan dukungan kepada penulis yang tidak dapat disebutkan satu-persatu. Semoga Allah SWT membalas semua jasa dan kebaikan kalian.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih banyak terdapat kesalahan dan kekurangan. Semoga penelitian ini dapat memberikan kebermanfaatan bagi semua orang membacanya, akhir kata penulis mengucapkan banyak terimakasih.

Indralaya,

Penulis,

Assa Romadhona

## RINGKASAN

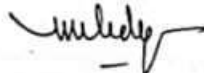
### PEMBERDAYAAN ANGGOTA PKK (PEMBERDAYAAN KESEJAHTERAAN KELUARGA) MELALUI BUDIDAYA PENGELOLAAN TOGA (TANAMAN OBAT KELUARGA) DI KELURAHAN SUKODADI

Pemberdayaan anggota dalam suatu kelompok sosial merupakan usaha untuk membuat para anggotanya menjadi berdaya melalui upaya pembelajaran sehingga mereka mampu untuk mengelola dan bertanggung jawab atas suatu program untuk meningkatkan kualitas dan kuantitas kelompok. Pemberdayaan kesejahteraan keluarga (PKK) merupakan organisasi kemasyarakatan yang dibentuk oleh pemerintahan yang bertujuan melakukan pemberdayaan perempuan untuk turut berpartisipasi dalam pembangunan Indonesia. Salah satu program yang menjadikan sarana pemberdayaan anggota PKK yaitu mengelola Tanaman Obat Keluarga (TOGA) adalah kegiatan yang meliputi tugas dari POKJA 3 dan POKJA 4 sebagai sarana pemberdayaan anggota TP-PKK di Kelurahan Sukodadi. Tanaman obat keluarga (TOGA) adalah tanaman hasil budidaya rumahan yang berkhasiat sebagai obat. Adapun masalah penelitian membahas mengenai pengetahuan jenis TOGA, Pemanfaatan TOGA, dan Praktek secara mandiri pengelolaan budidaya TOGA. Tujuan dari penelitian ini dalah menganalisis dan memahami Pemberdayaan Anggota PKK Melalui Pengelolaan Budidaya TOGA Di Kelurahan Sukodadi. Dengan menggunakan metode penelitian kualitatif deskriptif dengan teori pemberdayaan dari Jim Ife serta menggunakan teknik pengumpulan data, observasi, wawancara mandalam, dan, dokumentasi. Keabsahan data di uji dengan triangulasi teknik serta data di analisis menggunakan enam langkah dari Creswell (2016), di dapat hasil bahwa anggota PKK memiliki pengetahuan tentang jenis TOGA yang beranekaragan setelah mendapatkan penyuluhan. Pemanfaat pengelolaan budidaya TOGA sebagai bahan obat-obatan sehari-hari dan sebagai minuman jamu. Praktik pemberdayaan dilakukan untuk memenuhi kebutuhan TOGA dalam kehidupan sehari-hari.

**Kata Kunci : Pemberdayaan, Anggota PKK, Pengelolaan Budidya TOGA**

Indralaya, 5 Maret 2024

Disetujui oleh,



Dosen Pembimbing

Dr. Hj. Eva Lidya M.si

NIP. 195910241985032002

Ketua Jurusan Sosiologi  
Fakultas Ilmu Sosial Dan Politik  
Universitas Sriwijaya



Dr. Diana Dewi Sartika S.Sos.M.Si

NIP. 198002112003122003

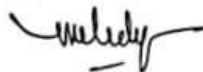
## SUMMARY

### **EMPOWERMENT OF PKK MEMBERS (FAMILY WELFARE EMPOWERMENT) THROUGH THE CULTIVATION OF TOGA (FAMILY MEDICINAL PLANT) PROCESSING IN SUKODADI VILLAGE**

Empowerment of members in a social group is an effort to make its members empowered through learning efforts so that they are able to manage and be responsible for a program to improve the quality and quantity of the group. Family Welfare Empowerment (PKK) is a community organization formed by the government which aims to empower women to participate in Indonesia's development. One of the programs that provides a means of empowering PKK members, namely managing Family Medicinal Plants (TOGA), is an activity that includes the tasks of POKJA 3 and POKJA 4 as a means of empowering TP-PKK members in Sukodadi Village. Family medicinal plants (TOGA) are home-grown plants that have medicinal properties. The research problem discusses knowledge of TOGA types, use of TOGA, and independent practice of managing TOGA cultivation. The aim of this research is to analyze and understand the Empowerment of PKK Members through TOGA Cultivation Management in Sukodadi Village. Using descriptive qualitative research methods with Jim Ife's empowerment theory and using data collection techniques, observation, in-depth interviews and documentation. The validity of the data was tested using technical triangulation and the data was analyzed using six steps from Creswell (2016), the result was that PKK members had knowledge about various types of TOGA after receiving counseling. Benefits of managing TOGA cultivation as an ingredient for daily medicines and as a herbal drink. Empowerment practices are carried out to meet TOGA needs in everyday life.

Keywords: Empowerment, PKK members, TOGA cultivation management

Indralaya, 5 Maret 2024  
Disetujui oleh,



Dosen Pembimbing  
Dr. Hj. Eva Lidya M.si  
NIP. 195910241985032002

Ketua Jurusan Sosiologi  
Fakultas Ilmu Sosial Dan Politik  
Universitas Sriwijaya



Dr. Diana Dewi Sartika S.Sos,M.Si  
NIP. 198002112003122003

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN UJIAN SKRIPSI</b> .....	<b>ii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>iii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>vi</b>
<b>DAFTAR BAGAN</b> .....	<b>vii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian .....	4
1.3.1 Tujuan Umum .....	4
1.3.2 Tujuan Khusus .....	4
1.4 Manfaat Penelitian .....	4
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	5
1.4.2 Manfaat Praktis .....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN KERANGKA PEMIKIRAN</b> .....	<b>6</b>
2.1 Tinjauan Pustaka.....	6
2.2 Kerangka Teori.....	12
2.2.1 Pengertian Pemberdayaan.....	13
2.2.2 Tujuan Pemberdayaan.....	15
2.2.3 Prinsip-Prinsip Pemberdayaan.....	15
2.2.4 Tahap Kegiatan Pemberdayaan.....	16
2.2.5 Pengertian TOGA .....	18
2.2.6 Manfaat TOGA .....	18
2.2.7 Pengertian Pemberdayaan Kesejahteraan Keluarga (PKK).....	20
2.2.8 Visi Misi Dan Tujuan PKK.....	21
2.2.9 Kegiatan Pkk.....	23
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....	<b>27</b>
3.1 Desain Penelitian .....	27
3.2 Lokasi Penelitian.....	27
3.3 Strategi Penelitian .....	28
3.4 Fokus Penelitian.....	28
3.5 Jenis Dan Sumber Data.....	28

3.5.1	Data Primer .....	29
3.5.2	Data Sekunder .....	29
3.6	Jenis Dan Sumber Data .....	29
3.7	Peranan Peneliti .....	30
3.8	Unit Analisis.....	30
3.9	Teknik Pengumpulan Data .....	31
3.9.1	Observasi.....	31
3.9.2	Wawancara Mendalam .....	32
3.9.3	Dokumentasi .....	32
3.10	Teknik Analisis Data .....	32
<b>BAB IV GAMBARAB UMUM LOKASI PENELITIAN .....</b>		<b>34</b>
4.1	Letak Geografis.....	34
4.2	Visimisis Kelurahan Sukodadi.....	35
4.3	Struktur Pemerintahan .....	35
4.4	Sarana Dan Prasarana .....	36
4.4.1	Sarana Dan Prasarana Pendidikan .....	36
4.4.2	Sarana Dan Prasarana Kesehatan.....	37
4.4.3	Sarana Dan Prasarana Peribadatan.....	38
4.5	Kependudukan .....	38
4.6	Pkk Kelurahan Sukodadi.....	39
4.7	Susunan Pengurus TP-PKK .....	40
4.8	Kegiatan-Kegiatan Pkk Kelurahan Sukodadi .....	40
4.8.1	Koperasi .....	41
4.8.2	BKKBN .....	41
4.8.3	Budidaya TOGA .....	42
4.9	Prestasi .....	42
4.10	Karakteristik Informan.....	43
4.10.1	Informan Kunci.....	44
4.10.2	Informan Utama .....	44
4.10.3	Informan Pendukung.....	46
<b>BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>		<b>47</b>
5.1	Pengetahuan Anggota Pkk Mengenai TOGA .....	47
5.2	Pemanfaatan Jenis TOGA .....	52

5.3 Praktek Pengelolaan Budidayan TOGA Oleh Anggota Pkk Secara Mandiri.....	56
<b>BAB VI PENUTUP</b> .....	<b>60</b>
6.1 Kesimpulan .....	60
6.2 Saran .....	61
DAFTAR PUSTAKA.....	62
LAMPIRAN.....	64

## Daftar Tabel

### Halaman

Tabel 1.1 Tugas POKJA PKK.....	2
Tabel 2.1 Tinjauan Pustaka .....	10
Tabel 2.2.9 Uraian Tugas POKJA PKK.....	23
Tabel 4.4.1 Sarana Dan Prasarana Pendidikan.....	36
Tabel 4.4.2 Sarana Dan Prasarana Kesehatan.....	36
Tabel 4.4.3 Sarana Dan Prasarana Peribadatan .....	37
Tabel 4.5 Jumlah Penduduk .....	38
Tabel 4.10.1 Informan Kunci .....	42
Tabel 4.10.1 Informan Utama .....	43
Tabel 4.10.1 Informan Pendukung.....	45
Tabel 5.2 Pengelolaan Pemanfaatam TOGA .....	53
Tabel 5.3 TOGA Yang Di Budidayakan Anggota PKK di Kelurahan Sukodadi .....	59

## Daftar Bagan

	<b>Halaman</b>
Bagan 2.1 Kerangka Pemikiran .....	26
Bagan 4.1 Struktur Organisasi Kepengurusan Kelurahan Sukodadi .....	35
Bagan 4.7 Struktur Kepengurusan PKK .....	39



## **BAB I**

### **PENDAHULUAN**

#### **1.1 Latar Belakang**

Pemberdayaan anggota dalam suatu kelompok sosial merupakan usaha meningkatkan kemampuan para anggota menjadi anggota yang siap dan mampu untuk mengelola serta bertanggung jawab atas suatu program untuk meningkatkan kualitas dan kuantitas kelompok. Pemberdayaan anggota dapat berupa pembelajaran atau pelatihan yang nantinya dapat diimplementasikan dalam setiap rangkaian kegiatan di kelompok tersebut, dimana pelaksanaannya harus disesuaikan dengan karakteristik dan kemampuan anggota karena pada dasarnya setiap anggota bersifat unik. Pemberdayaan diharapkan mampu mengubah tatanan hidup anggota ke arah yang lebih baik, sehingga taraf anggota kelompok dapat menjadi pembangunan bangsa dan negara untuk mewujudkan masyarakat yang sejahtera dan maju. Dalam proses pemberdayaan anggota didampingi untuk membuat analisis masalah yang dihadapi, dibantu untuk menemukan alternatif solusi masalah tersebut, serta diperlihatkan strategi memanfaatkan berbagai kemampuan yang dimiliki. Dalam pemberdayaan terkandung makna proses pendidikan dalam meningkatkan kualitas individu, kelompok, atau masyarakat sehingga mampu berdaya, memiliki daya saing, serta mampu hidup sendiri. (Abu Huraira, 2008).

Pemberdayaan adalah sebuah proses penyadaran masyarakat yang dilakukan secara berkesinambungan melalui peningkatan kemampuan dalam menangani persoalan dasar yang dihadapi dan meningkatkan kondisi hidup sesuai dengan yang diharapkan sehingga pemberdayaan merupakan alat untuk melakukan sebuah pembangunan. Pembangunan adalah suatu proses perubahan yang dilakukan secara kontinu oleh suatu bangsa untuk meningkatkan taraf hidup dan kesejahteraan masyarakatnya. Dalam pembangunan potensi perempuan tidak terlepas peranannya, ibu rumah tangga merupakan komponen bangsa yang dapat diberdayakan untuk peningkatan kesejahteraan keluarga. Kondisi di lapangan menunjukkan bahwa selama ini pemanfaatan dan pengelolaan potensi perempuan dapat memberikan kemajuan di berbagai bidang. Kemajuan ilmu pengetahuan dan teknologi merupakan tantangan besar bagi perempuan untuk senantiasa mampu memanfaatkan dan mengelola lingkungannya. Oleh karena itu diperlukan adanya berbagai program yang dapat dilakukan perempuan dalam rangka peningkatan kesejahteraan keluarga dengan memanfaatkan dan mengelola lingkungan sekitarnya.

Pemberdayaan kesejahteraan keluarga (PKK) merupakan organisasi kemasyarakatan yang dibentuk oleh pemerintahan yang bertujuan melakukan pemberdayaan perempuan untuk turut berpartisipasi dalam pembangunan Indonesia. Melihat dari sejarahnya PKK lahir melalui emansipasi perempuan pada tahun 1967 Ibu Isriati Moenadi yaitu istri Gubernur Jawa Tengah atas sebuah rasa prihatin terhadap masyarakat yang mengalami busung lapar, beliau menuturkan bahwa “apa yang terjadi pada masyarakat, merupakan bukti bahwa masyarakat pada umumnya belum mencapai taraf sejahtera.” Hal tersebut dapat dilihat dari kurangnya pengetahuan masyarakat tentang makanan bergizi dan tentang bagaimana cara untuk meningkatkan kesejahteraan keluarga. Ketidaktahuan masyarakat tentang membangun kesejahteraan dalam keluarga menjadi pengantar masyarakat menemukan permasalahan-permasalahan yang sangat kompleks di dalamnya, mulai dari permasalahan pendidikan, ekonomi hingga kesehatan.

Tercantum di dalam Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia UU Nomor 1 Tahun 2013 pasal 5 ayat 2 ada program PKK yaitu penyelenggaraan pemberdayaan masyarakat melalui gerakan PKK dilakukan dengan 10 program pokok PKK yang meliputi: Penghayatan serta Pengamalan Pancasila, Gotong Royong, Pangan, Sandang, Perumahan dan tata laksana rumah tangga, pendidikan dan keterampilan, kesehatan, pengembangan kehidupan berkoperasi kelestarian lingkungan hidup dan perencanaan sehat. Untuk menjalankan 10 program diatas agar dapat terlaksana sesuai dengan tujuannya maka dibentuk 4 kelompok kerja (Pokja) yang, Berikut merupakan 4 Pokja yang diadopsi melalui 10 program pokok PKK :

**Tabel 1.1**  
**Tugas Pokja PKK**

<b>POKJA</b>	<b>BIDANG</b>
POKJA 1	1. Bidang penghayatan dan pengamalan pancasila 2. Bidang gotong royong
POKJA 2	1. Bidang pendidikan dan keterampilan 2. Bidang pengembangan kehidupan berkoperasi
POKJA 3	1. Bidang pangan 2. Bidang sandang 3. Bidang perumahan dan tatalaksana rumah tangga
POKJA 4	1. Bidang Kesehatan 2. Bidang kelestarian lingkungan hidup 3. Perencanaan sehat

*Sumber Di peroleh dari AD/ART PKK Keluahan Sukodad*

Anggota PKK yang tergabung didalam setiap POKJA masing-masing akan menjalankan tugas maupun kegiatan-kegiatan yang merupakan bagian dari 10 program pokok PKK sehingga tujuan dalam organisasi dapat tercapai. Secara umum POKJA TP-PKK memiliki tugas sebagai berikut :

1. Merencanakan, melaksanakan dan membina pelaksanaan program-program kerja TP PKK, sesuai dengan keadaan dan kebutuhan masyarakat.
2. Menghimpun, menggerakkan dan membina potensi masyarakat, khususnya keluarga untuk terlaksananya program-program TP PKK.
3. Memberikan bimbingan, motivasi dan memfasilitasi TP PKK/Kelompok-kelompok PKK di bawahnya.
4. Menyampaikan laporan tentang pelaksanaan tugas kepada Ketua Pembina TP PKK setempat dan Kepada Ketua Umum/Ketua TP PKK setingkat di atasnya.
5. Mengadakan *supervise, monitoring, evaluasi* dan pelaporan (SMEP), terhadap pelaksanaan program-program PKK.

Salah satu program yang menjadikan sarana pemberdayaan anggota PKK yaitu mengelola TOGA (Tanaman Obat Keluarga) adalah kegiatan yang meliputi tugas dari POKJA 3 dan POKJA 4 sebagai sarana pemberdayaan anggota TP-PKK di Kelurahan Sukodadi. TOGA adalah tanaman hasil budidaya rumahan yang berkhasiat sebagai obat. Tanaman obat keluarga pada hakikatnya adalah sebidang tanah, baik di halaman rumah, kebun atau ladang yang digunakan untuk membudidayakan tanaman yang berkhasiat sebagai obat dalam rangka memenuhi keperluan keluarga akan obat-obatan. Tanaman obat atau bahan obat dapat disalurkan kepada masyarakat, khususnya yang berasal dari tumbuh-tumbuhan (Wikipedia Indonesia, 2006).

Indonesia merupakan salah satu negara agraris, Banyak macam tanaman yang dapat tumbuh di Indonesia. Tanaman tidak hanya bermanfaat sebagai bahan makanan ataupun sebagai hiasan. Tanaman juga banyak bermanfaat untuk penyembuhan dan pengobatan. Kemampuan menyembuhkan dan efek positif dari beberapa tanaman sebagai obat. Tanaman obat ini juga dapat dibudidayakan sendiri di rumah atau biasa disebut dengan apotek hidup. TOGA adalah kegiatan budidaya tanaman obat di halaman rumah atau pekarangan sebagaiantisipasi pencegahan maupun mengobati secara mandiri menggunakan tanaman obat yang ada. Sedangkan tanaman obat sendiri adalah tanaman yang sebagian atau seluruh tanamannya dimanfaatkan sebagai obat, bahan atau ramuan obat.

Pemberdayaan Kesejahteraan Keluarga (PKK) di Kelurahan Sukodadi terdapat di Kecamatan Sukarami, Kota Palembang, Provinsi Sumatera Selatan. Sebagian besar anggota PKK berprofesi sebagai ibu rumah tangga, sehingga pemberdayaan anggota PKK dalam mengelola TOGA akan memberikan manfaat kepada para anggota PKK untuk menjadi berdaya guna dalam kehidupan sehari-hari. Penanaman tanaman obat keluarga dapat digunakan mejadi apotek hidup perlu dikembangkan karena tidak hanya sebagai bahan rempah atau masakan tetapi tanaman obat keluarga dapat dimanfaatkan sebagai alternatif untuk menjaga dan merawat kesehatan kita secara alami tanpa adanya efek samping seperti tanaman jahe, kunyit, kencur, siri, brotowali, dan lain-lain.

Alasan memilih PKK di Kelurahan Sukodadi sebagai lokasi penelitian yaitu karena PKK tersebut memiliki anggota yang aktif dalam berbagai kegiatan PKK baik ditingkat kecamatan ataupun kota. Selain itu, PKK di Kelurahan Sukodadi membudidayakan TOGA di belakang halaman kelurahan. Melihat latar belakang urain diatas peneliti ingin mengetahui bagaimana pemberdayaan anggota PKK melalui pengolahan dan pemanfaatan TOGA untuk anggota PKK menjadi program yang dapat memberdayakan anggota PKK sehingga kegiatan PKK dapat memberikan manfaat secara nyata kepada para anggotanya. Berdasarkan uraian di atas, maka penulis tertarik untuk melakukan penelitian dengan judul **“Pemberdayaan Anggota Pkk (Pemberdayaan Kesejahteraan Keluarga) Melalui Pengelolaan Budidaya Toga (Tanaman Obat Keluarga) Di Kelurahan Sukodadi”** .

## **1.2 Rumusan Masalah**

Berdasarkan latar belakang masalah diatas rumusan masalah dalam penelitian ini yaitu:

1. Bagaimana pengetahuan anggota PKK tentang jenis TOGA ?
2. Bagaimana pemanfaatan jenis TOGA yang diketahui anggota PKK ?
3. Bagaimana praktik pengelolaan TOGA anggota PKK secara mandiri ?

## **1.2 Tujuan penelitian**

Secara umum tujuan dilakukannya penelitian ini adalah sebagai berikut :

1. Untuk mengetahui sejauh mana pengetahuan anggota PKK tentang jenis TOGA
2. Untuk mengetahui pemanfaatan anggota PKK tentang pengelolaan TOGA
3. Untuk mengetahui praktik pengelolaan TOGA anggota PKK secara mandiri

### **1.3 Manfaat penelitian**

#### **1.4.1 Manfaat teoritis**

Manfaat teoritis hasil dari penelitian ini diharapkan dapat berguna untuk informasi data terbaru dan bahan masukan bagi perkembangan Sosiologi Khususnya dibidang Sosiologi Kesehatan dan Sosiologi Gender bagi mahasiswa sosiologi dapat menambah wawasan dibidang ilmu sosial pada pembaca dan masyarakat umum.

#### **1.4.2 Manfaat praktis**

a. Bagi peneliti

Untuk menambah wawasan dan pengalaman terkait dalam mengetahui pemberdayaan anggota TP-PKK melalui pengolahan TOGA di Kelurahan Sukodadi

b. Bagi masyarakat

Harapannya penelitian ini bisa menjadi sumbangsih dalam melihat pemberdayaan anggota TP-PKK melalui pengelolaan TOGA di Kelurahan Sukodadi

## DAFTAR PUSTAKA

### Buku

- Ir. Hendra Hamid, M. S. (2018). Manajemen Pemberdayaan Masyarakat. In *De La Macca* (Vol. 1, Issue 1).
- Moeleng, L. J. (2019). *Metode Penelitian Kualitatif*. PT. Remaja Rosdakarya.
- Noor, J. (2014). *Metode Penelitian: Skripsi, Tesis, Disertasi dan Karya Ilmiah*. Jakarta Kencana Prenada Media Group.
- Nurdin, Ismail, H. (2019). *Metode Penelitian Sosial*. MEDIA SAHABAT SURABAYA.
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan r&d*. Alfabeta. PT RAJARAFINDO PERSADA.
- Yusuf. (2017). *Metode Penelitian : Kuantitatif, Kualitatif dan Penelitian Gabungan*. KENCANA.
- Zubaedi. (2013). *PENGEMBANGAN MASYARAKAT WACANA & PRAKTIK*. PT.Fajar Interpratama Mandiri.

### Jurnal

- Atmojo, M., & Darumurti, A. (2021). Pemberdayaan Masyarakat Melalui Tanaman Obat Keluarga (TOGA). *Jurnal Abdimas BSI: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 4(1), 100–109. <https://doi.org/10.31294/jabdimas.v4i1.8660>
- Epit Erwandri. (2020). Pemberdayaan Masyarakat Melalui Pemanfaatan Lahan Pekarangan Dengan Tanaman Obat Keluarga Di Kelurahan Teratai. *Journal of Community Service*, 2(2), 214–218. <https://doi.org/10.56670/jcs.v2i2.53>
- Indarwati, R. (2017). *Strategi Pelaksanaan Tim Pemberdayaan Kesejahteraan Keluarga ( Pkk ) Dalam Meningkatkan Pemberdayaan*. 5(2), 861–872.
- Kusrina, T. (2017). Pemberdayaan Perempuan Meningkatkan Keterampilan Kegiatan PKK Di Kecamatan Tegal Barat Kota Tegal. *Cakrawala: Jurnal Pendidikan*, 11(1), 55. <https://doi.org/10.24905/cakrawala.v11i1.667>
- Lutfiyati, H., Yuliatuti, F., & Dianita, P. S. (2017). Pemberdayaan Kader PKK dalam Penerapan DAGUSIBU (Dapatkan, Gunakan, Simpan, dan Buang) Obat dengan Baik dan Benar. *The 6th University Research Colloquium 2017*, 1(1), 9–14. <https://journal.unimma.ac.id/index.php/urecol/article/view/1562%0Ahttp://journal.ummgl.ac.id/index.php/urecol/article/view/1562>
- Meifilina, A. (2022). SOLIDARITAS ANGGOTA PKK (PEMBERDAYAAN DAN KESEJAHTERAAN KELUARGA) DALAM MENUNJANG KOMUNIKASI

- PEMBANGUNAN DAN PEREKONOMIAN DESA (Studi pada PKK Desa Kaliboto Kecamatan Wonodadi Kabupaten Blitar) PKK MEMBERS' SOLIDARITY (FAMILY EMPOWERMENT AND WELFARE) IN S. *Translitera*, 11(1), 2088–2432. <https://ejournal.unisbablitar.ac.id/index.php/translitera>
- Munawaroh, S., Wilis, M. M. S., & Arum, S. M. (2020). Pemberdayaan Masyarakat Dalam Melestarikan Budaya Literasi Serta Tanaman TOGA. *Jurnal Abdidas*, 1(6), 729–734. <https://doi.org/10.31004/abdidas.v1i6.149>
- Nindyatami, Z., Sutrisno, R., & ... (2022). Pembentukan KWT Sebagai Wujud Pemberdayaan Perempuan dalam Pemanfaatan Potensi dan Realisasi TOGA di Desa Wanasari. ... (*Icon-Uce 2022* ... <https://conference.metaskrip.com/index.php/icon-uce/article/view/100%0Ahttps://conference.metaskrip.com/index.php/icon-uce/article/download/100/112>
- Nurdewanto, B., Yuniriyanti, E., & Sudarwati, R. (2015). Pemberdayaan Perempuan Melalui Kelompok Dasa Wiswa PKK. *Jurnal Studi Manajemen Dan Bisnis*, 2(1), 99–102. <https://journal.trunojoyo.ac.id/jsmb/article/view/1506>
- Pathony, T. (2020). Proses Pemberdayaan Masyarakat Melalui Gerakan Pemberdayaan dan Kesejahteraan Keluarga (PKK) di Kabupaten Subang. *Ijd-Demos*, 1(2), 262–289. <https://doi.org/10.31506/ijd.v1i2.23>
- Permatasari, P., & Hardy, R. (2019). Dalam Penanaman Dan Pemanfaatan Tanaman Obat Keluarga ( TOGA ). *Jurnal Bakti Masyarakat Indonesia*, 2(1), 129–134.
- Ruswaji, R., & Chodariyanti, L. (2020). Pemberdayaan Masyarakat Desa Kepada Kelompok Ibu-Ibu Pkk dan Karang Taruna melalui Program Pelatihan “Hidroponik.” *Jurnal Abdimas Berdaya : Jurnal Pembelajaran, Pemberdayaan Dan Pengabdian Masyarakat*, 2(01), 1. <https://doi.org/10.30736/jab.v2i01.32>
- Shofi, M. (2019). Pemberdayaan Anggota PKK Melalui Pembuatan Lilin Aromaterapi. *JCEE (Journal of Community Engagement and Employment)*, 1(1), 40–46.
- Silfa Ayu Safika, Rina Tri Agustini, & Lies Permana. (2022). Pemberdayaan Masyarakat dalam Penyusunan Program Pemanfaatan dan Penanaman TOGA. *Jurnal Pengabdian Pada Masyarakat*, 7(4), 939–948. <https://doi.org/10.30653/002.202274.193>
- Susanti, E., & Susilowati, E. (2016). Pemberdayaan Ibu-Ibu PKK Melalui Pelatihan dan Pendampingan Produksi sabun dan Deterjen. *SEMAR: Jurnal Ilmu Pengetahuan, Teknologi, Dan Seni Bagi Masyarakat*, 4(2), 87–96.
- Sya'baniah, A., & Wahyunengsih, S. (2022). Pemberdayaan Ibu-Ibu Pkk Dalam Mengembangkan Tanaman Apotek Hidup Di Kelurahan Sukabumi Utara, Jakarta Barat.

*Lembaran Masyarakat: Jurnal Pengembangan Masyarakat Islam*, 8(1), 179–192.  
<https://doi.org/10.32678/lbrmasy.v8i1.6156>

Trisnawati, N., & Jatiningsih, O. (2017). Strategi Pemberdayaan Kesejahteraan Keluarga (PKK) dalam Pemberdayaan Perempuan di Kelurahan Sukorame Kecamatan Gresik Kabupaten Gresik. *Kajian Moral Dan Kewarganegaraan*, 05(03), 486–500.  
<https://jurnalmahasiswa.unesa.ac.id/index.php/jurnal-pendidikan-kewarganegaraan/article/view/20679>

Wardhani, R. P., Simanjutak, R. D., & Gustianta, E. (2020). Pembentukan Taman Apotik Hidup Dengan Kampus Dalam Rangka Mendukung Program Pelaksanaan Program Pengabdian Masyarakat. *Publikasi Ilmiah*, 3(1), 1–5.