

**PENGARUH EDUKASI KESEHATAN MELALUI MEDIA ULAR TANGGA  
PALIATIF (MEDULATIF) TERHADAP PENGETAHUAN PENDERITA  
KANKER PAYUDARA MENGENAI PERAWATAN PALIATIF**



**SKRIPSI**

**OLEH :**

**DELVI ULFA ANISAH**

**NIM : 04021182025023**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN**

**BAGIAN KEPERAWATAN**

**FAKULTAS KEDOKTERAN**

**UNIVERSITAS SRIWIJAYA**

**INDRALAYA (APRIL, 2024)**

**PENGARUH EDUKASI KESEHATAN MELALUI MEDIA ULAR TANGGA  
PALIATIF (MEDULATIF) TERHADAP PENGETAHUAN PENDERITA  
KANKER PAYUDARA MENGENAI PERAWATAN PALIATIF**



**Skripsi**

**Diajukan sebagai persyaratan untuk memperoleh  
Gelar Sarjana Keperawatan**

**Oleh :**

**DELVI ULFA ANISAH**

**NIM : 04021182025023**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN**

**BAGIAN KEPERAWATAN**

**FAKULTAS KEDOKTERAN**

**UNIVERSITAS SRIWIJAYA**

**INDRALAYA (APRIL, 2024)**

## SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama : Delvi Ulfa Anisah

NIM : 04021182025023

Dengan sebenarnya menyatakan bahwa karya tulis ini saya susun tanpa tindakan plagiarisme sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Program Studi Keperawatan Universitas Sriwijaya. Karya tulis ini murni gagasan, rumusan, dan penelitian Saya sendiri tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan verbal Tim Pembimbing. Pernyataan ini Saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka Saya bersedia menerima sanksi akademik atau sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Indralaya, April 2024

Yang membuat pernyataan,



Delvi Ulfa Anisah


**UNIVERSITAS SRIWIJAYA**  
**FAKULTAS KEDOKTERAN**  
**BAGIAN KEPERAWATAN**  
**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN**

**LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI**

**NAMA : DELVI ULFA ANISAH**  
**NIM : 04021182025023**  
**JUDUL : PENGARUH EDUKASI KESEHATAN MELALUI MEDIA  
ULAR TANGGA PALIATIF (MEDULATIF) TERHADAP  
PENGETAHUAN PENDERITA KANKER PAYUDARA  
MENGENAI PERAWATAN PALIATIF**


**PEMBIMBING I**

Mutia Nadra Maulida, S.Kep., Ns., M.Kep., M.Kes  
NIP. 198910202019032021

  
(.....)

**PEMBIMBING II**

Dhona Andhini, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIP. 198306082008122002

  
(.....)

**LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI**

**NAMA : DELVI ULFA ANISAH**  
**NIM : 04021182025023**  
**JUDUL : PENGARUH EDUKASI KESEHATAN MELALUI MEDIA  
ULAR TANGGA PALIATIF (MEDULATIF) TERHADAP  
PENGETAHUAN PENDERITA KANKER PAYUDARA  
MENGENAI PERAWATAN PALIATIF**

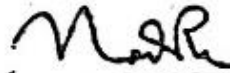
Skrripsi ini telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi Keperawatan Bagian Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya pada tanggal 21 Maret 2024 dan telah diterima guna memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Keperawatan.

Indralaya, 21 Maret 2024

**PEMBIMBING SKRIPSI**


1. Mutia Nadra Maulida, S.Kep., Ns., M.Kep., M.Kes

NIP. 198910202019032021

  
(.....)

2. Dhona Andhini, S.Kep., Ns., M.Kep

NIP. 198306082008122002

  
(.....)

**PENGUJI SKRIPSI**

1. Karolin Adhistry, S.Kep., Ns., M.Kep

NIP. 198807082020122008


  
(.....)

**Mengetahui,**

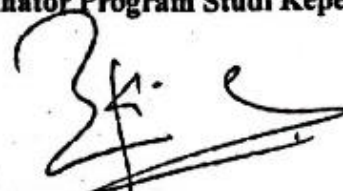
**Ketua Bagian Keperawatan**

**Koordinator Program Studi Keperawatan**



  
**Hikayati, S.Kep., Ns., M.Kep**

NIP. 197602202002122001

  
**Eka Yulia Fitri Y, S.Kep., Ns., M.Kep**

NIP. 198407012008122001

**UNIVERSITAS SRIWIJAYA  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
BAGIAN KEPERAWATAN  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN**

**Skripsi, April 2024  
Delvi Ulfa Anisah**

**Pengaruh Edukasi Kesehatan melalui Media Ular Tangga Paliatif (MEDULATIF) terhadap Pengetahuan Penderita Kanker Payudara mengenai Perawatan Paliatif**

**xcvii + 97 + 8 tabel + 2 skema + 24 lampiran**

**ABSTRAK**

Kanker payudara merupakan salah satu penyakit kronis yang membutuhkan tata laksana yang komprehensif dengan perawatan paliatif. Pengintegrasian perawatan paliatif dalam program perawatan pasien kanker merupakan komponen penting untuk manajemen perawatan, namun ditemukan hambatan utama dalam pengintegrasian perawatan tersebut yakni kurangnya informasi pasien mengenai perawatan paliatif. Salah satu upaya untuk meningkatkan pengetahuan pasien mengenai perawatan paliatif dengan memberikan edukasi mengenai perawatan paliatif. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh edukasi kesehatan melalui Media Ular Tangga Paliatif (MEDULATIF) terhadap pengetahuan penderita kanker payudara mengenai perawatan paliatif. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif menggunakan jenis *pre-experimental one group pretest-posttest design*. Jumlah sampel dalam penelitian ini berjumlah 14 penderita kanker payudara yang dipilih menggunakan *non probability sampling* dengan teknik *purposive sampling*. Selanjutnya data dianalisis dengan menggunakan uji *Wilcoxon Signed-Rank Test*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa nilai median pengetahuan penderita kanker payudara saat *pretest* adalah 10 dan *posttest* adalah 18 dengan nilai *p value*  $0,001 < 0,05$ . Edukasi melalui Media Ular Tangga Paliatif (MEDULATIF) dapat meningkatkan nilai pengetahuan penderita kanker payudara mengenai perawatan paliatif. Hasil penelitian ini dapat menjadi pilihan intervensi bagi profesi perawat dalam memilih metode dan media edukasi kesehatan yang efektif untuk meningkatkan pengetahuan mengenai perawatan paliatif dan dapat menjadi sumber referensi bagi peneliti selanjutnya.

Kata Kunci : Edukasi Kesehatan, Kanker Payudara, Perawatan Paliatif, Ular Tangga

Daftar pustaka : 55 (2015-2023)

**SRIWIJAYA UNIVERSITY  
MEDICAL FACULTY  
NURSING DEPARTMENT  
NURSING STUDY PROGRAM**

**Thesis, April 2024  
Delvi Ulfa Anisah**

***The Effect of Health Education through Palliative Snakes and Ladders Media (MEDULATIF) on Breast Cancer Patients' Knowledge about Palliative Care***

***xcvii + 97 + 8 tables + 2 schemes + 24 attachments***

**ABSTRACT**

*Breast cancer is a chronic disease that requires comprehensive management with palliative care. Integrating palliative care in cancer patient care programs is an important component for care management, but the main obstacle found in integrating this care is the lack of patient information regarding palliative care. One effort to increase patient knowledge about palliative care is by providing education about palliative care. This study aims to find out the effect of health education through Palliative Snakes and Ladders Media (MEDULATIF) on the knowledge of breast cancer sufferers about palliative care. This research is quantitative research using a pre-experimental one group pretest-posttest design. The number of samples in this study was 14 breast cancer sufferers who were selected using non-probability sampling with a purposive sampling technique. Next, the data was analyzed using the Wilcoxon Signed-Rank Test. The research results showed that the median knowledge value for breast cancer sufferers at pretest was 10 and posttest was 18 with a p value of  $0.001 < 0.05$ . Education through Palliative Snakes and Ladders Media (MEDULATIF) can increase the knowledge value of breast cancer sufferers about palliative care. The results of this research can be an intervention option for the nursing profession in choosing effective health education methods and media to increase knowledge about palliative care and can be a reference source for future researchers.*

*Keywords : Breast Cancer, Health Education, Palliative Care, Snake Ladder*

*Bibliography : 55 (2015-2023)*

## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

Bismillahirrahmanirrahim

Alhamdulillah dengan ridha-Mu ya Allah yang telah memberikan kemudahan, pertolongan, kesehatan, dan kekuatan, sehingga tugas akhir skripsi ini dapat terselesaikan. Terima kasih, ya Allah.

Tugas akhir skripsi ini saya persembahkan kepada:

Orang tua dan keluarga besar yang selalu memberikan dukungan, nasihat, dan senantiasa mendoakan yang terbaik di setiap harinya.

Diri sendiri yang telah bertahan dan terus berjuang hingga detik ini meski banyak rintangan yang dihadapi.

Para sahabat yang senantiasa memberikan dukungan dan menemani dalam keadaan suka maupun duka.

Para dosen dan staf Program Studi Keperawatan Universitas Sriwijaya yang selama ini telah memberikan banyak bantuan, bimbingan, serta mengajarkan banyak ilmu.

Almamater kuningku, Universitas Sriwijaya. Aku bangga menjadi bagian dari Keperawatan Universitas Sriwijaya.

Terima kasih yang tak terhingga untuk semuanya yang ikut serta memberikan bantuan dan dukungan dari awal hingga selesai. Semoga Allah SWT memberikan keberkahan kepada kita semua, Aamiin.



## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas berkat, rahmat, dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “Pengaruh Edukasi Kesehatan melalui Media Ular Tangga Paliatif (MEDULATIF) terhadap Pengetahuan Penderita Kanker Payudara mengenai Perawatan Paliatif”. Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak dapat terselesaikan tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh sebab itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Hikayati, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Bagian Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya.
2. Ibu Mutia Nadra Maulida, S.Kep., Ns., M.Kep., M.Kes selaku Pembimbing I yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, arahan, motivasi dan semangat dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Ibu Dhona Andhini, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Pembimbing II yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, arahan, motivasi dan semangat dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Ibu Karolin Adhisty, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Penguji yang telah memberikan saran dan masukan dalam penyempurnaan skripsi ini.
5. Kedua orang tua dan keluarga yang selalu mendoakan dan memberikan dukungan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Ketua Komunitas Persatuan Pendukung Wanita Penyandang Kanker Payudara (P2WPKP) yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian.

7. Seluruh dosen dan staff administrasi Program Studi Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya atas bantuan dan memberikan kemudahan untuk kelancaran proses penyusunan skripsi ini.
8. Seluruh teman-teman Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sriwijaya yang telah memberikan dukungan dan bantuan dalam proses penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih terdapat kekurangan baik dalam teknik penulisan maupun penyusunan. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat diperlukan demi menyempurnakan penelitian ini sehingga dapat memberikan manfaat bagi pendidikan, kesehatan, dan dikembangkan kedepannya.

Indralaya, April 2024

(Delvi Ulfa Anisah)

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN SAMPUL</b> .....	<b>i</b>
<b>SURAT PERNYATAAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI</b> .....	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI</b> .....	<b>iv</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>v</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>vi</b>
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN</b> .....	<b>vii</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR SKEMA</b> .....	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xv</b>
<b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP</b> .....	<b>xvi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusah Masalah .....	7
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian .....	8
E. Ruang Lingkup Penelitian.....	9
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>11</b>
A. Kanker Payudara .....	11
1. Definisi .....	11
2. Patofisiologi.....	11
3. Faktor Risiko .....	12
4. Stadium.....	14
5. Manifestasi Klinis.....	15
6. Pemeriksaan Diagnostik .....	17
7. Pengobatan dan Efek Samping.....	19
B. Perawatan Paliatif.....	24
1. Definisi Perawatan Paliatif .....	24

2.	Tujuan Perawatan Paliatif.....	25
3.	Prinsip Perawatan Paliatif.....	27
4.	Cakupan Perawatan Paliatif.....	28
5.	Tim Perawatan Paliatif .....	34
6.	Tempat Perawatan Paliatif .....	35
C.	Pengetahuan .....	36
1.	Definisi Pengetahuan .....	36
2.	Tingkatan Pengetahuan.....	36
3.	Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan .....	38
D.	Konsep Pendidikan Kesehatan.....	39
1.	Definisi Pendidikan Kesehatan.....	39
2.	Tujuan Pendidikan Kesehatan .....	39
3.	Sasaran Pendidikan Kesehatan .....	40
4.	Metode Pendidikan Kesehatan .....	41
5.	Media Pendidikan Kesehatan .....	42
E.	Permainan Media Ular Tangga Paliatif (MEDULATIF).....	44
1.	Definisi .....	44
2.	Kelebihan Permainan Media Ular Tangga Paliatif (MEDULATIF).....	44
3.	Kekurangan Permainan Media Ular Tangga Paliatif (MEDULATIF).....	45
4.	Prosedur Permainan Media Ular Tangga Paliatif (MEDULATIF).....	46
F.	Penelitian Terkait.....	48
G.	Kerangka Teori.....	50
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>		<b>51</b>
A.	Kerangka Konsep.....	51
B.	Desain Penelitian.....	51
C.	Hipotesis.....	52
D.	Definisi Operasional.....	52
E.	Populasi dan Sampel .....	53
1.	Populasi Penelitian .....	53
2.	Sampel Penelitian .....	53
F.	Tempat Penelitian.....	56
G.	Waktu Penelitian .....	56
H.	Etika Penelitian .....	56

I.	Alat Pengumpulan Data .....	59
1.	Data Primer .....	59
2.	Data Sekunder .....	60
3.	Uji Validitas dan Reliabilitas .....	60
J.	Prosedur Pengumpulan Data .....	63
1.	Tahap Persiapan Penelitian .....	63
2.	Tahap Pelaksanaan Penelitian .....	64
K.	Pengolahan dan Analisa Data .....	68
1.	Pengolahan Data .....	68
2.	Analisa Data .....	69
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>		<b>71</b>
A.	Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	71
B.	Hasil Penelitian .....	71
1.	Hasil Analisis Univariat .....	71
2.	Hasil Analisis Bivariat .....	73
C.	Pembahasan .....	74
1.	Analisis Univariat .....	74
2.	Analisis Bivariat .....	85
D.	Keterbatasan Penelitian .....	89
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>		<b>91</b>
A.	Kesimpulan .....	91
B.	Saran .....	92
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>		<b>93</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Terkait.....	48
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	52
Tabel 3.2 Kisi-Kisi Kuesioner Pengetahuan Perawatan Paliatif .....	60
Tabel 3.4 Hasil Uji Validitas .....	61
Tabel 4.1 Gambaran Karakteristik Responden .....	71
Tabel 4.2 Pengetahuan Penderita Kanker Payudara Sebelum diberikan Edukasi Kesehatan melalui Media Ular Tangga Paliatif .....	72
Tabel 4.3 Pengetahuan Penderita Kanker Payudara Setelah diberikan Edukasi Kesehatan melalui Media Ular Tangga Paliatif .....	73
Tabel 4.4 Perbedaan Pengetahuan Penderita Kanker Payudara Sebelum dan Setelah diberikan Edukasi Kesehatan melalui Media Ular Tangga Paliatif .....	73

## DAFTAR SKEMA

Skema 2.1 Kerangka Teori .....	50
Skema 3.1 Kerangka Konsep .....	51

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Penjelasan ( <i>Informed</i> ) .....	99
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden Penelitian ( <i>Consent</i> ) .....	101
Lampiran 3 Lembar Skrining Responden .....	102
Lampiran 4 Lembar Kuesioner .....	104
Lampiran 5 Satuan Acara Penyuluhan .....	107
Lampiran 6 Panduan Penggunaan Media Ular Tangga Paliatif (MEDULATIF) .....	112
Lampiran 7 Lembar Observasi Asisten Peneliti.....	116
Lampiran 8 Desain Media Ular Tangga Paliatif (MEDULATIF) .....	118
Lampiran 9 Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan .....	121
Lampiran 10 Surat Layak Etik Penelitian .....	122
Lampiran 11 Surat Permohonan Izin Uji Validitas Kuesioner .....	123
Lampiran 12 Surat Balasan Izin Uji Validitas Kuesioner .....	124
Lampiran 13 Surat Selesai Uji Validitas Kuesioner .....	125
Lampiran 14 Surat Permohonan Izin Penelitian .....	126
Lampiran 15 Surat Balasan Izin Penelitian .....	127
Lampiran 16 Surat Selesai Penelitian .....	128
Lampiran 17 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas.....	129
Lampiran 18 Hasil Uji Statistik.....	135
Lampiran 19 Dokumentasi Studi Pendahuluan.....	137
Lampiran 20 Dokumentasi Uji Validitas .....	138
Lampiran 21 Dokumentasi Penelitian .....	139
Lampiran 22 Lembar Konsultasi.....	141
Lampiran 23 Hasil Uji Plagiat.....	148



## DAFTAR RIWAYAT HIDUP

### Identitas Diri

Nama : Delvi Ulfa Anisah  
Tempat Tanggal Lahir : Pangkalan Balai, 2 November 2002  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Agama : Islam  
Alamat : JL. Pasar Baru, RT 008 RW 002 No. 14, Kelurahan  
Kedondong Raye, Kecamatan Banyuasin III,  
Kabupaten Banyuasin, Sumatera Selatan, Indonesia  
Telp/HP : 0857-6427-9324  
Email : [anisahdelvi@gmail.com](mailto:anisahdelvi@gmail.com)  
Institusi : Universitas Sriwijaya  
Fakultas/Prodi : Kedokteran/Keperawatan  
Nama Orang Tua  
Ayah : Ahmadi  
Ibu : Mela Kartini  
Jumlah Saudara : 3 ( tiga )  
Anak Ke : 4 ( empat )

### Riwayat Pendidikan

1. SD Negeri 28 Banyuasin III (2008-2014)
2. SMP Negeri 1 Banyuasin III (2014-2017)
3. SMA Plus Negeri 2 Banyuasin III (2017-2020)
4. Program Studi Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya (2020-2024)

### Riwayat Organisasi

1. Wakil II Duta SMA Plus Negeri 2 Banyuasin III (2018)
2. Sekretaris II Panwaslu PSIK Universitas Sriwijaya (2020)
3. Anggota BEM KM IK Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya (2021-2022)

## **BAB I**

### **PENDAHULUAN**

#### **A. Latar Belakang Masalah**

Kanker adalah salah satu masalah kesehatan yang menyebabkan kematian tertinggi kedua setelah penyakit kardiovaskular di Indonesia. Dua jenis kanker yang paling banyak terjadi di Indonesia adalah kanker payudara dan kanker leher rahim (Kemenkes, 2022). Kanker payudara merupakan penyakit keganasan pada jaringan payudara yang dapat berasal dari epitel duktus maupun lobulus. Awal pertumbuhan kanker terbatas pada duktus atau lobulus dimana umumnya tidak menimbulkan gejala dan memiliki potensi penyebaran minimal. Kanker dapat berkembang dan menyerang jaringan payudara di sekitarnya seiring berjalannya waktu, kemudian menyebar ke kelenjar getah bening atau ke organ lain dalam tubuh (WHO, 2021).

Kanker payudara merupakan kanker paling umum di dunia yang terjadi di setiap negara pada wanita dari segala usia. WHO (2020) secara global menyatakan terdapat 2,3 juta wanita terdiagnosis kanker payudara dan menyebabkan kematian sebanyak 685.000 kasus. Sebanyak 7,8 juta wanita pada akhir tahun 2020 didiagnosis menderita kanker payudara dalam lima tahun terakhir (WHO, 2023).

Angka kejadian kanker di Indonesia menduduki urutan ke-8 di Asia Tenggara dan ke-23 di Asia dengan prevalensi kanker untuk perempuan yang tertinggi adalah kanker payudara yaitu sebesar 42,1 kasus per 100.000 penduduk dengan kematian 17 kasus rata-rata per 100.000 penduduk. *Global*

*Burden of Cancer Study* (2020) menyebutkan bahwa kejadian kasus baru kanker di Indonesia mencapai angka 396.914 kasus dengan total kematian sebesar 234.511 kasus. Kanker payudara menjadi kasus dengan jumlah tertinggi di Indonesia yang mencapai 65.858 kasus atau 16,6% dari seluruh total 396.914 kasus kanker dan diikuti kanker leher rahim atau kanker serviks yang menempati posisi ke-2 dengan kasus mencapai 36.633 kasus atau 9,2% dari seluruh total kasus kanker di Indonesia (Kemenkes, 2022).

Profil Kesehatan Provinsi Sumatera Selatan tahun 2022 menunjukkan sebanyak 1.258.725 perempuan dengan usia 30 sampai 50 tahun telah melakukan deteksi dini kanker serviks dan kanker payudara dengan rincian 262.668 perempuan telah melakukan pemeriksaan IVA (20,9%) dan 259.981 perempuan telah menjalani sadanis (20,6%). Wilayah dengan persentase deteksi dini tertinggi yaitu di Musi Banyuasin sebesar 74%, Prabumulih sebesar 61,6% dan Banyuasin 54%. Hasil deteksi dini tersebut didapatkan sebanyak 184 orang terdeteksi IVA positif (0,1%), 51 orang dicurigai mengidap kanker serviks (0,02%), dan 460 orang ditemukan adanya benjolan pada payudara (0,2%) (Dinas Kesehatan Provinsi Sumatera Selatan, 2022).

Kanker payudara merupakan salah satu penyakit kronis yang membutuhkan perawatan jangka panjang untuk memperbaiki dan meningkatkan kualitas hidup penderita. Penderita penyakit tersebut umumnya mengalami gejala fisik yang berat, gangguan psikologis, kesulitan sosial dan masalah spiritual yang saling mempengaruhi sehingga membutuhkan tata laksana yang komprehensif dengan perawatan paliatif. Perawatan paliatif

bertujuan untuk memperbaiki kualitas hidup pasien dan keluarganya dalam menghadapi masalah terkait kondisi yang mengancam jiwa melalui pencegahan dan mengurangi penderitaan dengan identifikasi dini, penilaian yang seksama, dan penanganan nyeri serta gejala fisik lainnya, masalah psikologis, dan spiritual (Kemenkes RI, 2023).

Perawatan paliatif merupakan perawatan multidisiplin yang melibatkan berbagai profesi yang memiliki peranan termasuk dokter, perawat, apoteker, fisioterapis, ahli gizi, psikiater atau psikolog, pekerja pendukung, dan sukarelawan untuk mendukung pemenuhan kebutuhan pasien dan keluarga (Suhertini *et al.*, 2023). Perawatan paliatif berfokus pada penatalaksanaan gejala, komunikasi mengenai tujuan pengobatan seiring perjalanan kondisi dan penyakit pasien, dan memberikan dukungan kepada pasien dan keluarga. Selain itu, perawatan paliatif memiliki peran khusus yakni mengurangi potensi dilakukannya terapi yang tidak sesuai dengan tujuan tatalaksana pada pasien terminal dan memenuhi harapan serta kebutuhan pasien serta keluarganya (Kemenkes RI, 2023).

Pengintegrasian perawatan paliatif dalam program perawatan pasien dengan penyakit kronis seperti pasien kanker merupakan komponen penting untuk manajemen perawatan, namun diidentifikasi adanya hambatan utama dalam mengintegrasikan perawatan tersebut yakni kurangnya informasi pasien dan keluarga mengenai perawatan paliatif. Pasien kanker perlu mengetahui mengenai perawatan paliatif, tujuan serta manfaatnya. Kurangnya pengetahuan pasien mengenai perawatan paliatif dan kurangnya kesadaran

dapat menimbulkan sikap negatif terhadap perawatan paliatif, mempengaruhi keputusan pasien selama proses perawatan dan menjadi hambatan dalam pengobatan kanker. Pasien kanker yang menerima perawatan paliatif dari awal mengalami peningkatan kualitas hidup yang lebih baik dan waktu kelangsungan hidup, sedangkan pasien yang terlambat menerima perawatan paliatif atau sama sekali tidak menerima perawatan ini lebih mungkin menerima perawatan invasif, termasuk kemoterapi dan risiko kematian meningkat akibat komplikasi pengobatan (Atena *et al.*, 2022).

Studi pendahuluan yang dilakukan pada 11 anggota Komunitas Persatuan Pendukung Wanita Penyandang Kanker Payudara (P2WPKP) di wilayah Sumatera Selatan menunjukkan bahwa 9 orang dari 11 orang mengatakan belum pernah mendengar tentang perawatan paliatif. Terdapat 2 orang yang mengatakan sudah pernah mendengar tentang perawatan paliatif tetapi tidak mengerti dan memahami apa itu perawatan paliatif. Hasil studi pendahuluan tersebut juga menunjukkan 11 orang tersebut mengatakan masih sering merasakan nyeri. Terdapat 9 orang mengatakan nyeri dirasakan terutama ketika kelelahan. Selain itu, 3 orang mengatakan mengalami rasa cemas dan ketakutan. Terdapat 2 orang mengatakan mengalami rasa cemas ketika mendengar terdapat anggota komunitas lain yang meninggal dunia akibat kanker payudara dan 1 orang mengatakan cemas atau takut terhadap pengobatan kanker payudara.

Hasil studi pendahuluan tersebut menunjukkan bahwa mereka memiliki pengetahuan dan pemahaman yang kurang mengenai perawatan

paliatif. Kurangnya pengetahuan tersebut menjadi pokok permasalahan dalam mengintegrasikan perawatan paliatif pada perawatan pasien kanker payudara, sedangkan ketika perawatan paliatif diintegrasikan maka pengobatan dan perawatan kanker payudara dapat berjalan dengan maksimal dan kualitas hidup pasien kanker payudara meningkat. Oleh sebab itu, pengetahuan pasien kanker payudara mengenai perawatan paliatif perlu ditingkatkan dengan memberikan edukasi mengenai perawatan paliatif.

Penyuluhan kesehatan adalah kegiatan pemberian edukasi yang dilakukan dengan menyampaikan dan menyebarkan pesan, menanamkan keyakinan sehingga orang yang diedukasi tidak hanya sadar, tahu dan mengerti, tetapi juga ada tindakan, mau dan bisa melakukan suatu hal yang sudah disampaikan (Maulana, 2009; dikutip Andriyani *et al.*, 2022). Pengetahuan pasien kanker payudara mengenai perawatan paliatif dapat ditingkatkan dengan memberikan edukasi. Upaya meningkatkan pengetahuan tentang perawatan paliatif telah dilakukan pada penelitian sebelumnya yang dilakukan oleh Faidah *et al.* (2023) yang menggunakan metode ceramah melalui media *leaflet* dan alat peraga dengan tujuan untuk meningkatkan pengetahuan mengenai perawatan paliatif pada perawat RS Kartini Jepara.

Media edukasi yang dikembangkan oleh peneliti dalam penelitian ini adalah melalui permainan dengan Media Ular Tangga Paliatif (MEDULATIF) yang dimodifikasi dengan memuat informasi perawatan paliatif. Permainan media ular tangga dipilih karena memuat proses belajar lebih aktif dan lebih menyenangkan, meningkatkan kemampuan berpikir, berbahasa, dan bergaul

dengan orang lain. Permainan ular tangga dirancang dan dibuat untuk merangsang daya pikir seseorang termasuk meningkatkan kemampuan berkonsentrasi (Andriyani *et al.*, 2022). Oleh sebab itu, diharapkan informasi yang dimuat dalam media ular tangga dapat diketahui dan diingat oleh peserta. Selain itu, permainan ular tangga umumnya sudah banyak diketahui oleh masyarakat dan memiliki tampilan yang menarik sehingga membuat pemain tidak merasa bosan. Kelebihan permainan ular tangga yakni mudah dimainkan, tidak memerlukan listrik, dan dapat dimainkan di segala waktu dan tempat dengan permainan menarik bersifat edukatif (Sari *et al.*, 2022).

Penelitian terkait yang menggunakan permainan dengan media ular tangga dalam meningkatkan pengetahuan individu adalah penelitian yang dilakukan oleh Lellyawati *et al.* (2022) mengenai kegiatan edukasi bersama mencegah stunting melalui permainan ular tangga. Hasil penelitiannya menunjukkan peningkatan pengetahuan sebelum dan sesudah pemberian edukasi. Selain itu, penerapan intervensi menggunakan permainan ular tangga juga efektif dalam meningkatkan pengetahuan tentang bahaya HIV/AIDS pada siswa-siswi. Terdapat peningkatan 80% setelah dilakukan penyuluhan dengan permainan ular tangga (Srinayanti *et al.*, 2022).

Penelitian-penelitian sebelumnya telah dilakukan terkait penggunaan media ular tangga dalam meningkatkan pengetahuan individu, akan tetapi penelitian terkait penggunaan media ular tangga sebagai media dalam menyampaikan edukasi kesehatan untuk meningkatkan pengetahuan penderita kanker payudara tentang perawatan paliatif belum pernah dilakukan.

Berdasarkan latar belakang yang telah diuraikan, peneliti ingin mengetahui apakah ada pengaruh dari edukasi kesehatan melalui Media Ular Tangga Paliatif (MEDULATIF) terhadap pengetahuan penderita kanker payudara mengenai perawatan paliatif.

## **B. Rumusan Masalah**

Kanker payudara merupakan salah satu penyakit kronis yang membutuhkan tata laksana yang komprehensif dengan perawatan paliatif. Integrasi perawatan paliatif dalam program perawatan pasien kanker merupakan komponen penting untuk manajemen perawatan, namun diidentifikasi adanya hambatan dalam mengintegrasikan perawatan tersebut yakni kurangnya informasi pasien mengenai perawatan paliatif. Oleh sebab itu, pengetahuan pasien kanker payudara mengenai perawatan paliatif perlu ditingkatkan. Salah satu upaya untuk meningkatkan pengetahuan adalah dengan melakukan edukasi menggunakan permainan Media Ular Tangga Paliatif (MEDULATIF). Berdasarkan uraian tersebut diperoleh rumusan masalah dalam penelitian ini yaitu bagaimana pengaruh dari edukasi kesehatan melalui Media Ular Tangga Paliatif (MEDULATIF) terhadap pengetahuan penderita kanker payudara mengenai perawatan paliatif?

## **C. Tujuan Penelitian**

### **1. Tujuan Umum**

Untuk mengetahui pengaruh edukasi kesehatan melalui Media Ular Tangga Paliatif (MEDULATIF) terhadap pengetahuan penderita kanker payudara mengenai perawatan paliatif.



## 2. Tujuan Khusus

- a. Mengetahui karakteristik responden meliputi usia dan pendidikan.
- b. Mengetahui skor pengetahuan penderita kanker payudara mengenai perawatan paliatif sebelum diberikan edukasi kesehatan melalui Media Ular Tangga Paliatif (MEDULATIF).
- c. Mengetahui skor pengetahuan penderita kanker payudara mengenai perawatan paliatif sesudah diberikan edukasi kesehatan melalui Media Ular Tangga Paliatif (MEDULATIF).
- d. Mengetahui perbedaan skor pengetahuan penderita kanker payudara mengenai perawatan paliatif sebelum dan sesudah diberikan edukasi kesehatan melalui Media Ular Tangga Paliatif (MEDULATIF).

## **D. Manfaat Penelitian**

### **1. Manfaat Teoritis**

Hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai sarana pembelajaran dan referensi untuk memberikan informasi dan meningkatkan pengetahuan tentang perawatan paliatif pada penderita kanker payudara melalui Media Ular Tangga Paliatif (MEDULATIF).

### **2. Manfaat Praktis**

- a. Bagi Tempat Penelitian

Penelitian ini dapat menjadi wawasan bagi penderita kanker payudara di komunitas Persatuan Pendukung Wanita Penyandang

Kanker Payudara (P2WPKP) dalam meningkatkan pengetahuan mengenai perawatan paliatif.

b. Bagi Institusi Pendidikan Keperawatan

Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai referensi dalam mengembangkan intervensi edukasi kesehatan melalui permainan ular tangga sebagai metode untuk meningkatkan pengetahuan pada penderita kanker payudara mengenai perawatan paliatif.

c. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini dapat menambah wawasan dan sebagai sumber referensi bagi peneliti selanjutnya dalam mengembangkan penelitian mengenai penggunaan media ular tangga tentang perawatan paliatif.

## **E. Ruang Lingkup Penelitian**

Penelitian ini berada pada bagian dari departemen keperawatan maternitas yang berfokus pada kanker payudara dan perawatan paliatif yang diberikan kepada penderita kanker payudara. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh edukasi kesehatan melalui Media Ular Tangga Paliatif (MEDULATIF) terhadap pengetahuan penderita kanker payudara mengenai perawatan paliatif. Penelitian ini dilakukan pada penderita kanker payudara yang tergabung di komunitas Persatuan Pendukung Wanita Penyandang Kanker Payudara (P2WPKP) di wilayah Sumatera Selatan. Penelitian dilakukan pada Februari 2024.

Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif *pre-experimental* yang menggunakan rancangan *One Group Pretest-Posttest Design*. Metode pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling* dengan jumlah responden sebanyak 14 orang. Analisa data bivariat dilakukan dengan menggunakan uji *Wilcoxon*.

## DAFTAR PUSTAKA

- Adventus, Jaya, I. M. M., & Mahendra, D. (2019). *Buku Ajar Promosi Kesehatan*. Jakarta: Universitas Kristen Indonesia.
- Andriyani, D., Arianto, & Meilendra, K. (2022). Efektifitas Metode Simulasi terhadap Pengetahuan Kesehatan Gigi dan Mulut pada Santri. *Jurnal Kesehatan*, *13*(2), 376–381. <https://doi.org/10.26630/jk.v13i2.3035>
- Ashariati, A. (2019). *Manajemen Kanker Payudara Komprehensif*. Surabaya: Universitas Airlangga.
- Atena, D., Imane, B., Maryam, R., Naiire, S., & Fatemah, T. (2022). The Level of Knowledge about Palliative Care in Iranian Patients with Cancer. *BMC Palliative Care*, 1–8. <https://doi.org/10.1186/s12904-022-00920-9>
- Bolon, C. M. T. (2021). *Pendidikan & Promosi Kesehatan*. Medan: UIM Press.
- Cahyani, N. K. D. B., Suindrayasa, I. M., & Utami, K. C. (2022). The Effect of Palliative Care Education on The Family Knowledge of Cancer Patients of Bali Branch Rumah Singgah Peduli. *Journal of a Sustainable Global South*, *6*(2), 36–39. <https://doi.org/10.24843>
- Cinthia, C., Fakhrana, A., Aini, L., Ritonga, E. R., & Khadijah. (2022). Pengembangan Permainan Ular Tangga dalam Mengembangkan Moral Aud di TK Bina Anaprasa Kencana. *Jurnal Pendidikan dan Konseling*, *4*(3), 886–892. <https://doi.org/10.31004/jpdk.v4i3.4611>
- Dinkes Sumsel. (2022). *Profil Kesehatan Provinsi Sumatera Selatan Tahun 2022*. Dinas Kesehatan Provinsi Sumatera Selatan.
- Elmaghfuroh, D. R., Sholehudin, M. A., & Budi, M. F. S. (2022). Analisis Pengetahuan Pendamping Lansia tentang Palliative Care dengan Terapi Komplementer di PSTW Jember. *The Indonesian Journal of Health Science*, *14*(2), 131–136. <https://doi.org/10.32528/ijhs.v14i2.8225>
- Eni, E., & Safitri, A. (2018). Gangguan Kognitif terhadap Resiko Terjadinya Jatuh Pada Lansia. *Jurnal Ilmiah Ilmu Keperawatan Indonesia*, *8*(1), 363–371. <https://doi.org/10.33221/jiiki.v8i01.323>
- Faidah, N., Hartini, S., Winarsih, B. D., & Alvita, G. W. (2023). Peningkatan Pemahaman Perawat tentang Paliatif Care Saat Discharge Planning Pada Pasien Paliatif di RSUD RA Kartini Jepara. *Jurnal Pengabdian Kesehatan*, *6*(1), 12–20. <https://doi.org/10.31596/jpk.v6i1.320>
- Farokah, A., Amira, I. N., & Dewi, E. C. (2022). Efektivitas Penggunaan Media Video dan Poster terhadap Peningkatan Pengetahuan Masyarakat mengenai Protokol Kesehatan Pencegahan Covid-19. *Jurnal Ilmiah Kedokteran dan Kesehatan*, *1*(1). <https://doi.org/10.55606/klinik.v1i1.144>

- Fitrina, Y., Martini, M., Safitri, Y., Bebok, C. F. M., Swarjana, I. K. D., Making, M. A., Siregar, H. K., Ningsih, N. F., Bina, M. Y., & Badi'ah, A. (2022). *Paliatif Care dan Home Care*. Bandung: CV Media.
- Gebel, C., Basten, J., Kruschel, I., Ernst, T., & Wedding, U. (2023). Knowledge, Feelings , and Willingness to Use Palliative Care in Cancer Patients with Hematologic Malignancies and Solid Tumors : a Prospective, Cross - Sectional Study in a Comprehensive Cancer Center in Germany. *Supportive Care in Cancer*, 31(7). <https://doi.org/10.1007/s00520-023-07914-0>
- Graul, A., Haggerty, A., Stickley, C., Kumar, P., Morales, K., Bogner, H., Burger, R. A., Morgan, M., & Ko, E. (2019). Effect of Patient Education on Palliative Care Knowledge and Acceptability of Outpatient Palliative Care Services Among Gynecologic Oncology Patients: A Randomized Controlled Trial. *Gynecologic Oncology*, 3. <https://doi.org/10.1016/j.ygyno.2019.11.023>
- Hartini, W. M., Roosarjani, C., & Dewi, Y. A. (2019). *Bahan Ajar Teknologi Bank Darah (TBD) Metodologi Penelitian dan Statistik*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Hermawati, & Sastrawan, S. (2021). Pengaruh Edukasi dengan Simulation Game terhadap Pengetahuan Ibu tentang Stunting di Kecamatan Pemenang Kabupaten Lombok Utara. *Jurnal Ilmiah Mandala Education*, 7(2), 263–266. <http://dx.doi.org/10.58258/jime.v7i2.2060>
- Hoe, D. F., Johari, K., Rahman, A., & Enguidanos, S. (2020). Theory-driven Role Model Stories Improve Palliative Care Knowledge Among a Diverse Older Population. *Palliative and Supportive Care*, 1–7. <https://doi.org/10.1017/S1478951520000310>
- Huo, J., Hong, Y., Grewal, R., Yadav, S., Heller, I. W., Bian, J., & Wilkie, D. J. (2019). Knowledge of Palliative Care Among American Adults : 2018 Health Information National Trends Survey. *Journal of Pain and Symptom Management*, 58(1), 39–47. <https://doi.org/10.1016/j.jpainsymman.2019.03.014>
- Kemenkes RI. (2015). *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 34 Tahun 2015 tentang Penanggulangan Kanker Payudara dan Kanker Leher Rahim*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kemenkes RI. (2016). *Modul TOT Paliatif Kanker Bagi Tenaga Kesehatan*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kemenkes RI. (2022). *Wanita Beresiko Terkena Kanker Serviks*. Direktorat Jenderal Pelayanan Kesehatan. Diakses pada tanggal 22 Juli 2023 dari [https://yankes.kemkes.go.id/view\\_artikel/389/wanita-beresiko-terkena-kanker-serviks](https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/389/wanita-beresiko-terkena-kanker-serviks)
- Kemenkes RI. (2023). *Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia tentang Pedoman Penyelenggaraan Pelayanan Paliatif*. Kementerian Kesehatan

Republik Indonesia.

- Kementerian Kesehatan RI. (2016). *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 25 Tahun 2016 tentang Rencana Aksi Nasional Kesehatan Lanjut Usia Tahun 2016-2019*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kimani, C. W., Kioko, U. M., Ndinda, C., & Adebayo, P. W. (2023). Factors Influencing Progressive Utilization of Palliative Care Services among Cancer Patients in Kenya: The Case of Nairobi Hospice. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 20, 6871. <https://doi.org/10.3390/ijerph20196871>
- Kozlov, E., Mcdarby, M., Reid, M. C., & Carpenter, B. D. (2018). *Knowledge of Palliative Care among Community-Dwelling Adults*. 35(4), 647–651. <https://doi.org/10.1177/1049909117725725>.
- Krisdianto, B. F. (2019a). *Deteksi Dini Kanker Payudara dengan Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI)*. Padang: Andalas University Press.
- Krisdianto, B. F. (2019b). *Perawatan Kanker Paliatif di Rumah*. Padang: Andalas University Press.
- Lellyawati, Mariani, & Nisa, C. (2022). Edukasi Bersama Cegah Stunting Melalui Permainan Ular Tangga. *Jurnal Mandala Pengabdian Masyarakat*, 3(2), 135–140. <https://doi.org/10.35311/jmpm.v3i2.81>
- Lukas, L. (2023). Pengaruh Pelaksanaan Metode Ular Tangga pada Kelas Ibu Hamil terhadap Peningkatan Pengetahuan Ibu tentang Tanda Bahaya Kehamilan di Wilayah Puskesmas Buntu Kabupaten Tana Toraja. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia*, 6(10), 2068–2073. <https://doi.org/10.56338/mppki.v6i10.4209>
- Mauruh, C. V., Malik, M. Z., Isnawati, I. A., Mahendra, D., Napolion, K., Plasay, M., P, D. M., Asrianto, Handayani, P. A., & Harun, B. (2022). *Palliative Nursing*. Yogyakarta: Rismedia Pustaka Indonesia.
- Mcilpatrick, S., Slater, P., Beck, E., Bamidele, O., Mccloskey, S., Carr, K., Muldrew, D., Hanna-trainor, L., & Hasson, F. (2021). Examining Public Knowledge, Attitudes and Perception towards Palliative Care : a Mixed Method Sequential Study. *BMC Palliative Care*, 20(44), 1–11. <https://doi.org/10.1186/s12904-021-00730-5>
- Medline Plus. (2022). *What is Palliative Care?* National Institutes of Health. Diakses pada tanggal 22 Agustus 2023 dari <https://medlineplus.gov/ency/patientinstructions/000536.htm>
- Napitu, F. H., Dewi, M. S., Pakpahan, R. E., Studi, P., Keperawatan, S., Stikes, N., & Elisabeth, S. (2023). Gambaran Pengetahuan Perawat tentang Perawatan Pada pasien Kanker di Rumah Sakit Santa Elisabeth Medan. *Jurnal Cakrawala*

- Ilmiah*, 3(2), 345–356. <http://bajangjournal.com/index.php/J>
- Nurmala, I., Rahman, F., Nugroho, A., Erlyani, N., Laily, N., & Anhar, V. Y. (2018). *Promosi Kesehatan*. Surabaya: Airlangga University Press.
- Pakpahan, M., Siregar, D., Susilawaty, A., Mustar, T., Ramdany, R., Manurung, E. I., Sianturi, E., Tompunu, M. R. G., Sitanggang, Y. F., & M, M. (2021). *Promosi Kesehatan & Perilaku Kesehatan*. Medan: Yayasan Kita Menulis.
- Rahmadani, S., Yusnitasari, A. S., Manyullei, S., Marzuki, D. S., & Abadi, M. Y. (2020). Permainan Edukatif Ular Tangga dalam Upaya Meningkatkan Pengetahuan HIV/AIDS Pemuda Desa Towata. *Jurnal Pengabdian Pada Masyarakat*, 5(4), 935–942. <https://doi.org/10.30653/002.202054.422>
- Rahmawati, Sya'diyah, S. N., & Ashari, A. (2015). Perbandingan Kemampuan Kognitif Berdasarkan Kelompok Usia Pada Lansia di Desa Bakung Kecamatan Kanor Kabupaten Bojonegoro Tahun 2014. *Jurnal Ilmiah Ilmu Kebidanan dan Keperawatan*, 6(1), 37–42.
- Risnah. (2020). *Konsep Medis dan Keperawatan Pada Gangguan Sistem Onkologi*. Makassar: Jariah Publishing Intermedia.
- Roflin, E., & Pariyana. (2022). *Metode Penelitian Kesehatan*. Pekalongan: PT. Nasya Expanding Management.
- Sari, N. W., Yuniliza, & Rovendra, E. (2022). Pengaruh Edukasi Dengan Media Ular Tangga Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Remaja Tentang Kesehatan Reproduksi. *Jurnal Ilmiah: J-HESTECH*, 5(2), 115–126. <https://doi.org/10.25139/htc.v5i2.4559>
- Shalev, A., Phongtankuel, V., Kozlov, E., Shen, M. J., Adelman, R. D., & Reid, M. C. (2019). Awareness and Misperceptions of Hospice and Palliative Care: A Population-Based Survey Study. *Am J Hos Palliat Care*, 35(3), 431–439. <https://doi.org/10.1177/1049909117715215>
- Srinayanti, Y., Suhandha, Nurmala, G., Sekar, A., Agustian, R., Lestari, E. P., Azahra, S. M., Augista, F. W., & Nurapandi, A. (2022). Peningkatan Pengetahuan tentang Bahaya HIV / AIDS melalui Permainan Ular Tangga di MTS Nahdlatul Ulama Ciamis. *Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 02(06), 444–448. <https://doi.org/10.56359/kolaborasi.v2i6.109>
- Sugiyono. (2022). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: CV Alfabeta.
- Suhertini, T., Irawati, D., & Maria, R. (2023). Studi Kasus: Perawatan Paliatif Karsinoma Payudara Stadium Lanjut Melalui Pendekatan Model Adaptasi Roy. *Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 9(1), 207–217. <https://doi.org/10.33023/jikep.v9i1.1390>
- Sunarti, Manao, T. K., Kisan, & Siahaan, C. S. (2020). Penyuluhan Perawat Paliatif

- Pada Pasien Kanker di Kelurahan Sel Agul. *Jurnal Mitra Keperawatan dan Kebidanan Prima*, 2(2), 1–6.
- Surahman, Rachmat, M., & Supardi, S. (2016). *Modul Bahan Ajar Cetak Farmasi Metodologi Penelitian*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Suryani, Y. (2020). *Kanker Payudara*. Padang: PT. Freeline Cipta Granesia.
- Syakur, R. (2023). Edukasi Pencegahan Stunting melalui Permainan Ular Tangga. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Bhinneka*, 2(1), 1–5. <https://doi.org/10.58266/jpmb.v2i1.64>
- Tampubolon, N. R., Fatimah, W. D., & Hidayati, A. U. N. (2021). Hambatan-Hambatan Implementasi Perawatan Paliatif di Indonesia: Systematic Review. *Jurnal Kesehatan*, 14(1), 1–10. <http://dx.doi.org/10.23917/jk.v14i1.12815>
- World Health Organization (WHO). (2020). *Palliative Care*. Diakses pada tanggal 5 Juli 2023 dari <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/palliative-care>
- World Health Organization (WHO). (2021). *Breast Cancer*. Diakses pada tanggal 14 Juni 2023 dari <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/breast-cancer>
- World Health Organization (WHO). (2023). *Breast Cancer*. Diakses pada tanggal 22 Juli 2023 dari <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/breast-cancer>
- Yeni, S., Novayelinda, R., & Karim, D. (2015). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Tingkat Stres Orang Tua pada Anak yang di Rawat di Ruang Perinatologi. *Jurnal Online Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Riau*, 1(1).
- Yuningsih, E., Julacha, S., & Rawin, B. Bin. (2019). UTE ( Ular Tangga Edukatif ) : Permainan Edukatif Matematika Berbasis Kearifan Lokal sebagai Upaya Menciptakan Penunjang Pembelajaran yang Menyenangkan dalam Menghadapi Revolusi. *Jurnal Didactical Mathematics*, 2(1), 36–41. <http://dx.doi.org/10.31949/dmj.v2i1.1669>