

**KORELASI PERAN DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP
KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PASIEN SKIZOFRENIA
PARANOID RUMAH SAKIT ERNALDI BAHAR PROVINSI
SUMATERA SELATAN**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Farmasi
(S.Farm) di Jurusan Farmasi pada Fakultas MIPA**



Oleh :

Annisa Tsabita

08061282025067

**JURUSAN FARMASI
FAKULTAS MATEMATIKA DAN ILMU PENGETAHUAN ALAM
UNIVERSITAS SRIWIJAYA
2024**

HALAMAN PENGESAHAN MAKALAH SEMINAR HASIL

Judul Makalah Hasil : Korelasi Peran Dukungan Keluarga Terhadap Kepatuhan Minum Obat Pasien Skizofrenia Paranoid di Rumah Sakit Ernaldi Bahar Provinsi Sumatera Selatan

Nama Mahasiswa : Annisa Tsabita

NIM : 08061282025067

Jurusan : Farmasi

Telah dipertahankan di hadapan Pembimbing dan Pembahas pada Seminar Hasil di Jurusan Farmasi Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam Universitas Sriwijaya pada tanggal 14 Mei 2024 serta telah diperbaiki, diperiksa dan disetujui dengan saran yang diberikan.

Inderalaya, 16 Mei 2024

Pembimbing :

1. Rennie Puspa Novita, M.Farm.Klin., Apt
NIP. 198711272022032003 (.....)

2. Sternatami Liberitera, M.Farm., Apt
NIP. 199403182022032018 (.....)

Pembahas :

1. Annisa Amriani S, M.Farm., Apt
NIP. 198412292023212024 (.....)

2. Vitri Agustiarini, M.Farm., Apt
NIP. 199308162019032025 (.....)

Mengetahui,
Ketua Jurusan Farmasi
Fakultas MIPA UNSRI


Prof. Dr. Miksusanti, M.Si
NIP. 196807231994032003

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

Judul Skripsi : Korelasi Peran Dukungan Keluarga Terhadap Kepatuhan Minum Obat Pasien Skizofrenia Paranoid di Rumah Sakit Ernaldi Bahar Provinsi Sumatera Selatan

Nama Mahasiswa : Annisa Tsabita

NIM : 08061282025067

Jurusan : Farmasi

Telah dipertahankan di hadapan Panitia Sidang Ujian Skripsi di Jurusan Farmasi Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam Universitas Sriwijaya pada tanggal 21 Mei 2024 serta telah diperbaiki, diperiksa dan disetujui sesuai dengan masukan panita sidang skripsi.

Inderalaya, 21 Mei 2024

Ketua :

1. Rennie Puspa Novita, M.Farm.Klin., Apt
NIP. 198711272022032003 (.....)

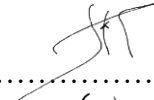


Anggota :

2. Sternatami Liberitera, M.Farm., Apt
NIP. 199403182022032018 (.....)



3. Annisa Amriani S, M.Farm., Apt
NIP. 198412292023212024 (.....)



4. Vitri Agustiarini, M.Farm., Apt
NIP. 199308162019032025 (.....)



Mengetahui,
Ketua Jurusan Farmasi
Fakultas MIPA UNSRI



Prof. Dr. Miksusanti, M.Si
NIP. 196807231994032003

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama Mahasiswa : Annisa Tsabita

NIM : 08061282025067

Fakultas/Jurusan : MIPA/Farmasi

Menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan karya ilmiah ini belum pernah diajukan sebagai pemenuhan persyaratan untuk memperoleh gelar kesarjanaan strata satu (S1) dari Universitas Sriwijaya maupun perguruan tinggi lain. Semua informasi yang dimuat dalam skripsi ini berasal dari penulis lain baik yang dipublikasi atau tidak telah diberikan penghargaan dengan mengutip nama sumber penulis secara benar. Semua isi dari skripsi ini sepenuhnya menjadi tanggung jawab saya sebagai penulis.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Inderalaya, 21 Mei 2024

Penulis



Annisa Tsabita
NIM. 08061282025067

**HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Sriwijaya, yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Annisa Tsabita
NIM : 08061282025067
Fakultas/Jurusan : MIPA/Farmasi
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Sriwijaya “Hak bebas royalti non-eksklusif” (*non-exclusively royalty-free right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul “Korelasi Peran Dukungan Keluarga Terhadap Kepatuhan Minum Obat Pasien Skizofrenia Paranoid di Rumah Sakit Ernaldi Bahar Provinsi Sumatera Selatan” beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas royalti non-eksklusif ini, Universitas Sriwijaya berhak menyimpan, mengali media/memformat, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasi tugas akhir atau skripsi saya selama tetap mencantumkan namasaya sebagai penulis, pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya.

Inderalaya, 21 Mei 2024

Penulis



Annisa Tsabita

NIM. 08061282025067

HALAMAN PERSEMBAHAN DAN MOTTO

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحِيمِ الرَّحْمَنِ

(Dengan menyebut nama Allah yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang)

-Dengan penuh kebanggaan skripsi ini ku persembahkan kepada mama, papa, saudara kandungku, serta keluarga besar yang secara ikhlas dan tulus mendoakan, membersamai, menemani serta support dalam keadaan apapun dan saya persembahkan juga kepada dosen pembimbing ku tersayang yang telah menuntun dan mengiringi perjalanan skripsi dari awal sampai di titik ini-

Motto :

- Habis Gelap Terbitlah Terang -

KATA PENGANTAR

Segala Puji dan Syukur kepada Allah SWT, Pencipta Semesta Alam yang telah melimpahkan rahmat, berkat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian dan penyusunan skripsi yang berjudul “Korelasi Peran Dukungan Keluarga Terhadap Kepatuhan Minum Obat Pasien Skizofrenia Paranoid di Rumah Sakit Ernaldi Bahar Provinsi Sumatera Selatan”. Penyusunan skripsi ini dilakukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Farmasi (S.Farm) pada Jurusan Farmasi, Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam, Universitas Sriwijaya.

Penulis menyadari dalam penelitian dan penyusunan skripsi ini tentu tidak lepas dari bantuan, bimbingan, serta dukungan dari berbagai pihak. Oleh sebab itu, pada kesempatan ini dengan segala kerendahan hati penulis menyampaikan terima kasih sebesar-besarnya kepada:

1. Allah SWT atas Rahmat, berkat, serta karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan studi ini. Serta baginda Nabi Muhammad SAW yang menjadi suri tauladan bagi umatnya.
2. Mama dan Papa, Eyang, dan Nenek terimakasih atas doa, semangat motivasi, pengorbanan, nasehat serta kasih sayang yang tidak pernah henti sampai saat ini, serta Almh. Ibuk ndut (nenek) yang sudah memberikan kasih sayang yang luar biasa kepada penulis.
3. Mas Ariq, Adek Tasa, Ayuk Kenny, dan Ayuk dedek (Lydia) walaupun mereka terkadang menyebalkan dalam hidup saya, saya rasa saya harus berterimakasih kepada mereka karena telah menjadi bagian dari keluarga

penulis.

4. Dosen pembimbing tersayang dan tersabar Ibu Rennie Puspa Novita, M.Farm.Klin., Apt., dan Ibu Sternatami Liberitera, M.Farm., Apt., yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, mendoakan, menyayangi, serta mentransfer semangat kepada penulis sehingga bisa memiliki keberanian dalam sidang dan dapat menyelesaikan skripsinya dengan sangat baik dan terarah, terimakasih karena telah mengiringi perjalanan penulis dalam pembuatan skripsi sampai di titik penulis Sarjana Farmasi.
5. Dosen Pembahas terbaik Ibu Annisa Amriani S, M.Farm, Apt. dan Ibu Vitri Agustriarini, M.Farm., Apt., yang telah membahas makalah skripsi saya dengan sangat baik mulai dari seminar hasil hingga Sidang Komprehensif.
6. Bapak Prof. Dr. Ir. H. Anis Saggaf, MSCE., selaku Rektor Universitas Sriwijaya, Bapak Hermansyah, S.Si., M.Si., PhD., selaku Dekan Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam, dan Ibu Prof. Dr. Miksusanti, M.Si., selaku Ketua Jurusan Farmasi atas sarana dan prasarana yang telah diberikan kepada penulis sehingga skripsi ini berjalan dengan lancar.
7. Pembimbing akademik, Rennie Puspa Novita, M.Farm.Klin., Apt., yang telah memberikan nasihat sedari awal sampai diakhir studi penulis.
8. Dosen-dosen Jurusan Farmasi, Bapak Dr. rer. nat Mardiyanto, M.Si., Apt.; Ibu Herlina, M.Kes., Apt.; Ibu Dr. Hj. Budi Untari, M.Si., Apt.; Ibu Fitriya, M.Si., Apt.; Bapak Shaum Shiyon, M.Sc., Apt.; Ibu Laida Neti Mulyani, M.Si.; Ibu Dina Permata Wijaya, M.Si., Apt.; Bapak Adik Ahmadi, S.Farm., M.Si., Apt.; Ibu Vitri Agustriarini, M.Farm., Apt.; Ibu Elsa Fitriya

Apriani, M.Farm., Apt.; Ibu Indah Solihah, M.Sc., Apt.; Ibu Viva Starlista, M.Pharm.Sci., Apt.; Ibu Rennie Puspa Novita, M.Farm.Klin., Apt. dan ibu Sternatami Liberitera, M.Farm. Apt. dan Ibu Annisa Amriani S, M.Farm, Apt., yang telah memberikan pengetahuan, wawasan, dan bantuan dalam studi selama perkuliahan.

9. Seluruh staf administrasi (Kak Ria dan Kak Erwin) dan analis laboratorium (Kak Tawan, Kak Isti, Kak Fit, dan Kak Fitri) Jurusan Farmasi yang telah banyak memberikan bantuan sehingga penulis bisa menyelesaikan perkuliahan tanpa hambatan.
10. Pihak RS Ernaldi Bahar (Ibu Triza, Ibu Zuhro, Ibu Suci, Ibu Devi dan Ibu-ibu lainnya) yang sudah mau mengarahkan dan mengajarkan penulis dengan ikhlas selama masa penelitian.
11. Tim Warung Nasi Tsabita (Piah, Intan, Puji, Nunung, Tari, April, Bude Lia, Bude Wati, Tante Rika, Bik Epi, dan Tante Nik) yang membantu pekerjaan warung serta rumah, sehingga penulis dapat lebih berkonsentrasi dalam proses perkuliahan.
12. Keponakan tersayang (Duleh dan Ibrahim) kegemasan kalian selalu membuat penulis tersenyum disaat lelah selama penulisan skripsi.
13. Sahabat kecil (Caca dan Pia) yang selalu memberikan hal-hal positif, berbagi suka duka, berbagi pengalaman dan kenangan, mendengarkan keluhan, memberikan semangat, kasih sayang, dan memberikan effortnya sedari penulis berumur 4 tahun sampai saat ini.
14. Sahabat sedari masa SMA (Klara, Deak, Kila, Dwi, Mutia, dan Nazila)

yang siap menjadi tempat penulis berkeluh kesah dan bersenang-senang menikmati masa remaja, terimakasih sudah mewarnai hidup ini.

15. Sahabat yang tak ternilai (Oca, Rere, Xilvi, Rifqi, Yoga) yang sudah berjuang dari maba sampai sekarang dimasa penghujung sarjana, selalu bersama-sama, menemani, menghibur dan memberikan dukungan serta ikut peran dalam penyelesaian skripsi ini, penulis tidak akan bisa melewati semua rintangan skripsi ini sendiri tanpa bantuan kalian, terimakasih.
16. Sahabat yang mengajarkan kehidupan yang lebih slay, rapi tertata dan menyadarkan bahwa penulis memiliki value diri yang lumayan berharga, terimakasih Aqillah Permata Syahada dan Akak Monti.
17. Partner penelitian (Fitri, Rifqi, Nadila, Oca, Rere, Aqilah) yang telah menghabiskan masa penelitian bersama-sama, berbagi semangat dan canda tawa kepada penulis. Mampu melewati rintangan dari awal proposalan, lanjut penelitian, dan sampai di fase cover tertulis menjadi “skripsi”.
18. Kucing-kucing (Almh. Siti, Uby, Faris, Aldo, dan lain- lain) yang selalu menjadi saksi dan pendengar keluhan penulis.
19. Teman kost (Kak Kevin, Kak Farah, Ripal, Aristya, Meldi) yang telah membagi kebahagiaan dan kekompakan sedari semester 4 hingga akhirnya penulis mengakhiri skripsinya, terimakasih karena telah membantu penulis selama penulis berada di kos.
20. Teman seperjuangan Farmasi angkatan 2020 terkhusus kepada Kelas A yang sudah memberikan pengalaman terbaik, ilmu dan kebersamaan selama penulis menyelesaikan masa awal sarjana.

21. Kakak asuh (Reza Fariza, S. Farm), adik asuh (Debby dan Walia) yang siap menjadi wadah keluh kesah, yang sudah menghibur, dan memberikan kebahagiaan dalam bentuk apapun kepada penulis.
22. Seluruh pihak yang telah menemani dan membantu baik secara langsung ataupun tidak sehingga penulis dapat menyelesaikan perkuliahan dan penulisan skripsi ini hingga selesai.

Semoga Allah Subhanahu wa Ta'ala. memberikan balasan yang berlipat ganda kepada semua pihak yang telah memberikan bantuan kepada penulis dan semoga doa baik yang telah diberikan dapat menjadi penolong untuk kalian.

Inderalaya, 21 Mei 2024

Penulis

Annisa Tsabita

NIM. 08061282025067

Correlation of the Role of Family Support on Medication Adherence in Paranoid Schizophrenia Patients at Ernaldi Bahar Hospital South Sumatera Province

**Annisa Tsabita
08061282025067**

ABSTRACT

Schizophrenia is a mental disorder that disrupts thinking and perception. Schizophrenia therapy requires good compliance to achieve therapeutic success and reduce the risk of patient recurrence. The prevalence of schizophrenia in Indonesia reaches 6.7 per 1,000 households, and the most prominent type is paranoid schizophrenia. One factor influencing medication adherence is the supportive role of the patient's family. This study aims to determine the correlation between the role of family support in adherence to taking antipsychotic medication in schizophrenia patients at Ernaldi Bahar Hospital, South Sumatra. This research is a descriptive quantitative study with a cross-sectional design as the approach, and data tracking was carried out prospectively. This research was conducted from February to March 2024 in the Outpatient Installation and medical records room of the Ernaldi Bahar Hospital, South Sumatra Province. The results of this study involved 30 respondents from paranoid schizophrenia patients with inclusion criteria. Data was obtained from the questionnaire instrument for family support for Schizophrenia patients and Medication Adherence (MMAS-8), as well as recording the patient's medical records. Data analysis used the Chi-Square test. The results show that the patients were male with schizophrenia (60%), aged 26-55 years (30%), and did not have a job (83%). There was dominance in the group of patients with high family support at 93% and patients with high medication adherence at 66%. The statistical test result is $p < 0.001$, which means that family support influences medication adherence for schizophrenia patients at Ernaldi Bahar Hospital, South Sumatra. The higher the family support received by schizophrenia patients, the higher the adherence to taking medication obtained.

Keywords : Family Support, Medication Adherence, Paranoid, Schizophrenia

**Korelasi Peran Dukungan Keluarga Terhadap Kepatuhan Minum Obat
Pasien Skizofrenia Paranoid di Rumah Sakit Ernaldi Bahar Provinsi Su-
matera Selatan**

**Annisa Tsabita
08061282025067**

ABSTRAK

Skizofrenia merupakan gangguan jiwa yang mengganggu pemikiran dan persepsi. Terapi Skizofrenia memerlukan kepatuhan yang baik untuk mencapai keberhasilan terapi dan mengurangi resiko kekambuhan pasien. Prevalensi skizofrenia di Indonesia mencapai 6,7 per 1.000 rumah tangga dan jenis terbanyak diduduki oleh Skizofrenia Paranoid. Salah satu faktor yang dapat memengaruhi kepatuhan minum obat adalah peran dukungan dari keluarga pasien. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui korelasi peran dukungan keluarga terhadap kepatuhan minum obat pasien Skizofrenia di Rumah Sakit Ernaldi Bahar Provinsi Sumatera Selatan. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif deskriptif dengan desain *cross-sectional* sebagai pendekatannya, penelusuran data dilakukan secara prospektif. Penelitian ini dilakukan pada bulan Februari hingga Maret 2024 di Instalasi Rawat Jalan dan ruang rekam medik Rumah Sakit Ernaldi Bahar Provinsi Sumatera Selatan. Hasil penelitian ini melibatkan 30 responden pasien Skizofrenia dengan kriteria inklusi. Data didapat dari instrumen kuesioner dukungan keluarga pasien Skizofrenia dan Kepatuhan Minum Obat (MMAS-8) serta pencatatan rekam medis pasien. Analisis data menggunakan uji *Chi-Square*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa pasien laki-laki Skizofrenia (60%) dan rentang usia 46-55 tahun (30%), serta tidak memiliki pekerjaan (83%). Adanya dominasi pada kelompok pasien dengan dukungan keluarga tinggi 93% dan pasien dengan kepatuhan minum obat tinggi 66%. Hasil uji statistik $p < 0,001$ yang artinya dukungan keluarga mempengaruhi kepatuhan minum obat pasien Skizofrenia di Rumah Sakit Ernaldi Bahar Provinsi Sumatera Selatan. Semakin tinggi dukungan keluarga yang diterima pasien Skizofrenia maka semakin tinggi kepatuhan minum obat yang diperoleh.

Kata Kunci : Dukungan Keluarga, Kepatuhan Minum Obat, Paranoid, Skizofrenia

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN PENGESAHAN MAKALAH SEMINAR HASIL	ii
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH.....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
HALAMAN PERSEMBAHAN DAN MOTTO.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRACT.....	xii
ABSTRAK.....	xiii
DAFTAR ISI.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR TABEL.....	xviii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan.....	4
1.4 Manfaat.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Skizofrenia.....	6
2.1.1 Definisi Skizofrenia.....	6
2.1.2 Klasifikasi	6
2.1.3 Epidemiologi	7
2.1.4 Etiologi	7
2.1.5 Gejala.....	8
2.2 Obat Antipsikotik	8
2.2.1 Antipsikotik Tipikal.....	9
2.2.2 Antipsikotik Atipikal	9
2.3 Konsep Kepatuhan.....	10
2.3.1 Definisi Kepatuhan.....	10

2.3.2	Definisi Kepatuhan Minum Obat	10
2.3.3	Faktor yang Mempengaruhi Kepatuhan Minum Obat.....	11
2.4	Konsep Dukungan Keluarga.....	11
2.4.1	Definisi Dukungan Keluarga	11
2.4.2	Faktor yang mempengaruhi dukungan Keluarga.....	12
2.4.3	Jenis Dukungan Keluarga	13
BAB III METODE PENELITIAN.....		15
3.1	Rancangan Penelitian	15
3.2	Waktu dan Tempat Penelitian	15
3.3	Populasi dan Sampel Penelitian.....	15
3.3.1	Populasi Penelitian	15
3.3.2	Sampel Penelitian	15
3.4	Jumlah Sampel.....	16
3.5	Alur Penelitian.....	18
3.6	Pengumpulan Data.....	19
3.7	Definisi Operasional.....	19
3.8	Analisis Data	20
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		22
4.1	Karakteristik Pasien Skizofrenia Paranoid	22
4.1.1	Karakteristik Pasien Berdasarkan Jenis Kelamin	22
4.1.2	Karakteristik Pasien Berdasarkan Usia.....	23
4.1.3	Karakteristik Pasien Berdasarkan Pekerjaan	24
4.2	Karakteristik keluarga pasien	26
4.2.1	Karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin	26
4.2.2	Karakteristik responden berdasarkan usia	27
4.3	Distribusi Variabel Penelitian.....	28
4.3.1	Distribusi Dukungan Keluarga	28
4.3.2	Distibusi Kepatuhan Minum Obat Pasien Skizofrenia Paranoid	30
4.4	Analisis Statistik Hasil Uji Korelasi Peran Dukungan Keluarga dan Kepatuhan Minum Obat Pasien Skizofrenia Paranoid	31
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....		34
5.1	Kesimpulan.....	34
5.2	Saran.....	34

DAFTAR PUSTAKA	35
LAMPIRAN	39
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	52

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.	Alur Penelitian.....	18
Gambar 2.	Pengumpulan Data	19
Gambar 3.	Karakteristik berdasarkan jenis kelamin pasien Skizofrenia.....	23
Gambar 4.	Karakteristik berdasarkan pekerjaan pasien Skizofrenia	25
Gambar 5.	Karakteristik berdasarkan jenis kelamin keluarga pasien Skizofrenia	26
Gambar 6.	Distribusi dukungan keluarga.....	28
Gambar 7.	Distribusi kepatuhan minum obat antipsikotik	30

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Definisi Operasional	20
Tabel 2. Karakteristik berdasarkan usia pasien Skizofrenia	24
Tabel 3. Karakteristik berdasarkan usia keluarga pasien Skizofrenia.....	27
Tabel 4. Statistik hasil Uji Korelasi Peran Dukungan Keluarga dan Kepatuhan Minum Obat Pasien Skizofrenia.....	31

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Surat Permohonan	39
Lampiran 2 : Surat Izin Penelitian	40
Lampiran 3 : Surat Keterangan Selesai Penelitian	41
Lampiran 4 : Surat Permohonan Menjadi Responden	42
Lampiran 5 : Kuesioner Karakteristik Pasien dan Responden.....	43
Lampiran 6 : Kuesioner Dukungan Keluarga	44
Lampiran 7 : Kuesioner Kepatuhan Minum Obat.....	46
Lampiran 8 : Row Data.....	47
Lampiran 9 : Output SPSS	49
Lampiran 10 : Dokumentasi Penelitian.....	50

BAB I

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Skizofrenia termasuk kedalam gangguan jiwa yang mengganggu pemikiran dan persepsi. Gejala yang ditimbulkan dari Skizofrenia berupa halusinasi, waham, gangguan proses berfikir, kemampuan berfikir, serta tingkah laku yang aneh, seperti agresivitas atau tingkah laku katatonik (Rikesdas, 2018). Pasien Skizofrenia cenderung menjauh dari orang lain dan kenyataan, serta tenggelam dalam dunia fantasi yang penuh dengan delusi dan halusinasi (Andari, 2017). Berdasarkan DSM-IV-TR (2000), gangguan Skizofrenia terdiri dari 5 tipe diantaranya Skizofrenia tipe paranoid, katatonik, hebefrenik, tak terinci, dan tipe residual. Skizofrenia Paranoid merupakan tipe skizofrenia yang paling umum terjadi terbukti pada penelitian sebelumnya yang mengatakan 74,1% pasien Skizofrenia di Rumah Sakit Jiwa Daerah Jakarta adalah Selatan pasien Skizofrenia dengan tipe Paranoid (Fadilla, 2016).

Indonesia merupakan salah satu negara dengan jumlah penduduk yang memiliki prevalensi Skizofrenia tinggi (Zahnia, 2016). Data Riset Kesehatan Dasar Riskesdas (2018) mencatat bahwa angka prevalensi Skizofrenia/psikosis di Indonesia sebesar 6,7 per 1.000 rumah tangga. Tipe Skizofrenia dengan angka kejadian yang paling tinggi di Instalasi Rawat Jalan Rumah Sakit Ernaldi Bahar Provinsi Sumatera Selatan adalah tipe Skizofrenia Paranoid dengan jumlah pasien dalam 1 tahun pada tahun 2021 sebesar 18.121 pasien.

Pengobatan pada pasien Skizofrenia dengan menggunakan antipsikotik. Antipsikotik akut untuk pengobatan lini pertama menggunakan klopazin untuk

mengurangi gejala psikotik positif. Obat antipsikotik lain yang dapat digunakan yang termasuk dalam WHO adalah klorpromazin, flufenazin, dan haloperidol (Kemenkes RI, 2021). Antipsikotik merupakan golongan obat yang digunakan untuk mengelola dan meminimalisir gejala psikosis yang sering terjadi pada orang dengan gangguan mental seperti Skizofrenia. Meskipun obat ini tidak dapat menyembuhkan kondisi tersebut sepenuhnya menjadi normal, kepatuhan minum obat dapat mengurangi frekuensi kekambuhan. Hal ini sangat penting karena dapat meningkatkan kualitas interaksi sosial pasien yang memungkinkan mereka untuk hidup lebih nyaman di masyarakat (Mulyani & Isnani, 2020).

Kepatuhan berobat merupakan perilaku untuk menelan obat sesuai dengan jadwal dan dosis obat yang dianjurkan sesuai dengan kategori yang ditentukan (Nurhapiyah, 2022). Ketidakpatuhan merupakan salah satu penyebab terjadinya kekambuhan pada pasien Skizofrenia. Ketidakpatuhan akan menyebabkan pasien kehilangan manfaat terapi yang diantisipasi (Susanti, 2022). Banyak hal dilakukan untuk menekan angka kekambuhan Skizofrenia, dapat dilakukan dengan terapi obat serta dukungan keluarga. Data hasil penelitian Santoso (2017) peran dukungan keluarga terhadap pasien Skizofrenia yang sedang menjalani rawat jalan tergolong baik (53,3%), dan kepatuhan minum obat tergolong patuh (91,7%).

Kepatuhan pengobatan pasien bergantung pada peran keluarga. Oleh karena itu, edukasi mengenai kondisi pasien sangat penting dilakukan pada keluarga pasien agar meningkatkan pengetahuan dan juga membantu menjaga kesehatan mental mereka. Semakin besar peran keluarga yang diberikan, semakin

besar pula kepatuhan yang dihasilkan, sebaliknya semakin kecil peran keluarga maka semakin rendah pula kepatuhan pengobatan pada pasien. Peran dukungan dari keluarga merupakan bantuan atau dukungan yang diterima individu dari orang-orang tertentu dalam kehidupannya dan berada dalam lingkungan sosial tertentu yang membuat individu merasa didukung kearah yang lebih baik (Hamdani dkk., 2017).

Berdasarkan uraian latar belakang diatas yang membuat peneliti tertarik melakukan penelitian ini adalah prevalensi pasien Skizofrenia yang tinggi terutama pada tipe Paranoid yang mengharuskan pasien mengkonsumsi obat secara teratur, hal tersebut berkaitan dengan peran dukungan keluarga yang dapat mempengaruhi kepatuhan minum obat pasien Skizofrenia. Peneliti tertarik untuk membahas korelasi peran dukungan keluarga terhadap kepatuhan minum obat pasien Skizofrenia di Rumah Sakit Ernaldi Bahar Provinsi Sumatera Selatan.

1.2 Rumusan Masalah

1. Bagaimana gambaran demografi jenis kelamin, usia, dan pekerjaan pasien Skizofrenia di Rumah Sakit Ernaldi Bahar Provinsi Sumatera Selatan?
2. Apakah tingkat dukungan keluarga mempengaruhi kepatuhan minum obat pasien Skizofrenia Paranoid di Rumah Sakit Ernaldi Bahar Provinsi Sumatera Selatan
3. Bagaimana korelasi antara dukungan keluarga terhadap kepatuhan minum obat pada pasien Skizofrenia di Rumah Sakit Ernaldi Bahar Provinsi Sumatera Selatan?

1.3 Tujuan

1. Mengetahui gambaran demografi jenis kelamin, usia, dan pekerjaan pasien Skizofrenia di Rumah Sakit Ernaldi Bahar Provinsi Sumatera Selatan.
2. Mengetahui tingkat dukungan keluarga dan kepatuhan minum obat pasien Skizofrenia Paranoid di Rumah Sakit Ernaldi Bahar Provinsi Sumatera Selatan.
3. Mengidentifikasi korelasi dukungan keluarga terhadap kepatuhan minum obat pada pasien Skizofrenia di Rumah Sakit Ernaldi Bahar Provinsi Sumatera Selatan.

1.4 Manfaat

Hasil dari penelitian ini dapat memberikan manfaat sebagai berikut:

1. Diharapkan dapat memberikan informasi terkait pentingnya dukungan keluarga mengenai kepatuhan minum obat untuk mengurangi kekambuhan skizofrenia guna mengurangi kekambuhan Skizofrenia .
2. Diharapkan dapat digunakan sebagai masukan bagi Rumah Sakit dan tenaga kesehatan agar lebih meningkatkan perhatian terhadap pasien Skizofrenia dan
3. Diharapkan kepada apoteker agar memberikan penyuluhan dan pelayanan informasi kesehatan mengenai Skizofrenia.

4. Diharapkan dapat digunakan sebagai referensi dalam melaksanakan penelitian lebih lanjut terkait dukungan keluarga terhadap kepatuhan minum obat pasien Skizofrenia.

DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah. (2015). *Metodologi Penelitian Kuantitatif*. Yogyakarta: Aswaja Pressindo.
- Adiputra, I. M. S., *et al.* (2021). *Metode Penelitian Kesehatan*. Medan: Yayasan Kita Menulis.
- Amalia, I., Wilson., & Hermawati, E. (2022). Hubungan karakteristik pasien skizofrenia terhadap tingkat kekambuhan di Rumah Sakit Jiwa Daerah Sungai Bangkong Pontianak, *Jurnal Cerebellum*, 8(2), 1–6.
- American Psychiatric Association. (2000). *Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders Text Revision (DSM-IV-TR)*, 4th Edition, American Psychiatric Publishing, Washington DC.
- American Psychiatric Association. (2013). *Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders (DSM-V)*, 5th Edition, American Psychiatric Publishing, Washington DC.
- Andari, Soetji. (2017). Pelayanan Sosial Panti Berbasis Agama dalam Merehabilitasi Penderita Skizofrenia, *Jurnal PKS*, 16(2): 195-208.
- Andira, S., & Nuralita, N. S. (2018). Pengaruh Perbedaan Jenis Kelamin terhadap Simtom Depresi Pasien Skizofrenia di Rumah Sakit Jiwa Prof . Dr . M . Ildrem Kota Medan Sumatera Utara Pada Tahun 2017. *Buletin Farmatera*, 3(2): 97–108.
- Ayuningtyas, Dumilah Dr. (2014). *Kebijakan Kesehatan: Prinsip dan Praktik*. Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada.
- Baradero, M, dkk. (2016). *Prinsip dan Praktek Keperawatan Perioperatif*. Jakarta: EGC.
- Basic Pharmacology & Drug Notes*. (2023). Makassar : MMN Publishing.
- Chisholm-Burns, M. A., *et al.* (2016). *Pharmacotherapy Principles & Practice*, Fourth Edition, McGraw-Hill Education, New York.
- Dania, H., *et al.* (2019). Hubungan Pemberian Terapi Antipsikotik terhadap Kejadian Efek Samping Sindrom Ekstrapiramidal pada Pasien Rawat Jalan di Salah Satu Rumah Sakit di Bantul Yogyakarta, *Jurnal Farmasi Klinik Indonesia*, 8(1): 19-30.
- Depkes RI. (2015). *Buku Pedoman Kesehatan Jiwa*. Jakarta: Departemen Kesehatan Republik Indonesia.

- Depkes RI. (2013). Riset Kesehatan Dasar. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI.
- Deskianditya, R. B., & Astuti. (2019). Studi Determinan Caregiver Terhadap Kualitas Hidup Penderita Demensia. *Departemen Neurologi, Dokter Spe(3)*, 120.
- Ernawati, I., Fandinata, S. S., & Permatasari, S. N. (2020). *Buku referensi: kepatuhan konsumsi obat pasien hipertensi: pengukuran dan cara meningkatkan kepatuhan*. Penerbit Graniti.
- Fadilla, A.R., & Puspitasari, R.M. (2016). Evaluasi Ketepatan Penggunaan Antipsikotik Pada Pasien Skizofrenia Paranoid Rawat Inap, *Sainstech Farma*, **9(1)**: 41-46.
- Friedman, B. (2013). *Buku Ajar Keperawatan keluarga : Riset, Teori, dan Praktek*. Edisi ke-5. Jakarta: EGC.
- Golan, D.E., Amstrong, E.J., & Armstrong, A.W. (2017). *Principles of Pharmacology: the pathophysiologic basis of drug therapy*, Fourth Edition, Wolters Kluwer Health, Philadelphia.
- Grace R. (2017). Perbedaan Tingkat Kognitif Pada Pasien Skizofrenia yang Baru Dirawat dan Setelah Perawatan di Rumah Sakit Jiwa Daerah Sungai Bangkong Kota Pontianak. *J Kesehat Khatulistiwa*, *3(2)*: 485-98.
- Hamdani, R., Hariyanto, T., & Dewi, N. (2017). Hubungan dukungan keluarga dengan tingkat kepatuhan minum obat pada pasien Skizofrenia Paranoid di ruang rawat jalan Rumah Sakit Jiwa Mutiara Sukma Provinsi NTB. *Nursing News: Jurnal Ilmiah Keperawatan*, *2(3)*.
- Handayani, L., Febriani, F., Rahmadani, A., Saufi, A. (2018). Faktor Resiko Kejadian Skizofrenia Di Rumah Sakit Jowa Grhasia Daerah Istimewa Yogyakarta (DIY). *Humanitas Jurnal Psikologi Indonesia* *13*, 135–148.
- Hawari, D. (2014). *Pendekatan Holistik pada Gangguan Jiwa*. Jakarta : FKUI.
- Ichda, Alfu Wa., Laksmi, Maharani., Masita, Wulandari, S. (2019). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Pengobatan Pasien Rawat Jalan Skizofrenia Paranoid di RSUD Banyumas. *JSSCR*, *1(2)*, 47-56.
- Idris, M., & Nurwasilah, S. (2017). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kekambuhan Pada Pasien Skizofrenia Di Poliklinik Psikiatri Rumah Sakit Jiwa Islam Klender Jakarta Timur Tahun 2016. *Jurnal Afiat*, *3(1)*, 253–264.
- Istichomah, & R, F. (2019). the Effectiveness of Family Knowledge About Schizophrenia Toward Frequency of Recurrence of Schizophrenic Family

- Members At Poly Mental Grhasia Mental Hospital D. I. Yogyakarta. *Jurnal Kesehatan Samora Ilmu*, 10(2), 1689– 1699.
- Julaeha, Vitarani, D.A.N., & Dimas, A.P. (2016). Gambaran Efek Samping Antipsikotik Pada Pasien Skizofrenia Paranoid Pada Bangsal Rawat Inap di RS. Grhasia Yogyakarta, *Farmasains*, 3(1), 35-41
- Kemenkes RI. (2021). Pedoman Pelayanan Kefarmasian pada Pasien Gangguan Jiwa. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, Jakarta.
- Kemenkes RI. (2018). Riset Kesehatan Dasar, RISKESDAS. Jakarta; Kemenkes RI.
- Kustiawan, R., Cahyati, P., & Nuralisah, E. (2023). Hubungan Pengetahuan Keluarga tentang Skizofrenia dengan Dukungan Sosial Keluarga dalam Perawatan Pasien Skizofrenia. *Media Informasi*, 19(1), 1–6.
- Marlita, L., Oktavia, V., & Wulandini, P. (2020). Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Kekambuhan Pasien Skizofrenia Di Rumah Sakit Jiwa Tampan Pekanbaru Tahun 2020. *Jurnal Keperawatan Abdurrah*, 4(1), 77–83.
- Mauri, M.C., Paletta, S., Maffini, M., et al. (2014). Clinical pharmacology of atypical antipsychotics: An update, *EXCLI Journal*, 13(3), 1163–1191.
- Meilani NM dan Diniari NK. (2019). Beban Perawatan Pada Caregiver Penderita Skiozofrenia di Poliklinik Rawat Jalan Rumah Sakit Jiwa Provinsi Bali, *E-Jurnal Medika*, 8(2)
- Muliyani, muliyani, Isnani, N., & Putra Solihin, R. (2020). Hubungan Kepatuhan Minum Obat Terhadap Tingkat Kekambuhan Pasien Skizofrenia di Poli Jiwa RSUD. DR. H. Moch. Ansari Saleh Banjarmasin. *Jurnal Kajian Ilmiah Kesehatan Dan Teknologi*, 2(1), 35-39.
- Mulyanti, Mulyanti., et al. (2023). Gambaran Karakteristik dan Kondisi Psikologis Caregiver Pasien Skizofrenia. *Jurnal Ilmiah Kesehatan: Rustida*, 10(1): 1-8.
- Nisa, A., Fitriani, V., & Ibrahim, A. (2014). Karakteristik Pasien dan Pengobatan Penderita Skizofrenia di RSJD Atma Husada Makaham Samarinda. *J.Trop Pharm, Chem*, 2(5), 292-300.
- Nurhapiyah, E, Siti., Akbar Wibowo, D., & Aprilia Rohman, A. (2022). Studi Literatur Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Minum Obat pada Pasien Skizofrenia. *Juwara Galuh : Jurnal Mahasiswa Keperawatan Galuh*, 1(1), 9–20.
- Nevid, Jeffrey S., Rathus, Spencer A., Greene, Beverly. (2014). *Psikologi Abnormal* Edisi Kesembilan Jilid 1. Jakarta : Penerbit Erlangga.

- Notoatmodjo, S. (2017). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: EGC.
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Cetakan Ketiga. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Pelealu, Angel., *et al.* (2018). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Minum Obat Pasien Skizofrenia Di Rumah Sakit Jiwa Prof. Dr. V. L. Ratumbusang Provinsi Sulawesi Utara, *E-Jurnal Keperawatan*, 6(1).
- Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas). (2018). Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian RI Tahun 2018.
- Samsara, A. (2020). *Mengenal Skizofrenia Paranoid*. National Institute of Mental Health, 0–31.
- Santoso, M. B., Krisnani, H., & Hadrasari, I. 2017. Intervensi Pekerja Sosial Terhadap Orang Dengan Skizofrenia Paranoid. Share: *Social Work Journal*, 7(2), 1-9. ISO 690.
- Sari, H. (2011). Dukungan keluarga dalam mencegah kekambuhan pasien skizofrenia di Poliklinik Rawat Jalan RSJ Aceh. *Idea Nursing Journal*, 2(3).
- Stroup, T. S., & Gray, N. (2018). Management of common adverse effects of antipsychotic medications. *World Psychiatry*, 17(3), 341-356.
- Sugianto, Nathasa, P., Titik Krisyani. (2021). Hubungan Antara Kualitas Relasi dengan Saudara Kandung dan Kepuasan Hidup pada Dewasa Awal, *Jurnal Psikologi Universitas Sanata Dharma*, 2(1): 5-14.
- Susanti, Desi., Pradnya, Pramita., Abdullah, Antaria. (2022). Analisis Faktor Kepatuhan Minum Obat Pasien Skizofrenia di Poli Mentari Puskesmas Kecamatan Kalideres (Analisis Data Sikda Tahun 2019). *Jurnal Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 17(1), 25-31.
- Sutejo. (2017). *Konsep dan Praktik Asuhan Keperawatan Kesehatan Jiwa: Gangguan Jiwa dan Psikososial*. Yogyakarta: PT. Pustaka Baru.
- Tambayong, J.D. (2014). *Farmakologi Keperawatan 2*. Penyunt. Jakarta: EGC.
- Wardani, I. Y., & Dewi, F. A. (2018). Kualitas Hidup Pasien Skizofrenia Dipersepsikan Melalui Stigma Diri. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 21(1), 17–26.
- Yanti, Nova., & Muhammad, Armiyadi. (2020). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Skizofrenia Paranoid. *JIM FKep*, 4(3), 1-11.