

**PENGARUH PERMAINAN TARGET TERHADAP KETEPATAN
SERVIS BACKHAND SISWA KELAS IX B
MTS NURUL HILAL SENURO**

SKRIPSI

Oleh :

IRFANDI

Nomor Induk Mahasiswa 06061382025060

Program Studi Pendidikan Jasmani dan Kesehatan



FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

UNIVERSITAS SRIWIJAYA

2024

**PENGARUH PERMAINAN TARGET TERHADAP KETEPATAN
SERVIS BACKHAND SISWA KELAS IX B MTS**

NURUL HILAL SENURO

SKRIPSI

oleh :

Irfandi

NIM : 06061282025060

Program Studi Pendidikan Jasmani Dan Kesehatan

Mengesahkan

Mengetahui,



**Koordinator Program Studi
Pendidikan Jasmani dan Kesehatan**

**Destriani, M.Pd
NIP. 198912012019032018**

Pembimbing

**Silvi Aryanti, M.Pd
NIP. 199107212024212001**

**PENGARUH PERMAINAN TARGET TERHADAP KETEPATAN
SERVIS BACKHAND SISWA KELAS IX B MTS**

NURUL HILAL SENURO

SKRIPSI

oleh :

Irfandi

NIM : 06061382025060

Program Studi Pendidikan Jasmani Dan Kesehatan

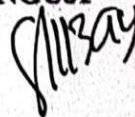
Telah diujikan dan lulus pada :

Hari : Rabu

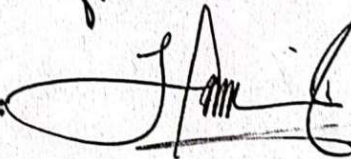
Tanggal : 22 Mei 2024

TIM PENGUJI

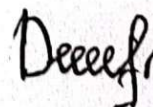
1. Ketua : Silvi Aryanti, M.Pd :



2. Anggota : Dr. Herri Yusfi, M.Pd :



**Mengetahui,
Koordinator Program Studi
Pendidikan Jasmani dan
Kesehatan**



**Destriani, M.Pd
NIP. 198912012019032018**

HALAMAN PERSEMBAHAN DAN MOTTO

Bismillahirrahmanirahim

Assalamualaikum Wr. Wb Dengan mengucapkan rasa syukur kepada Allah SWT, kupersembahkan penulisan skripsi ini kepada:

- Allah SWT atas limpahan rahmat dan karunia-Nya yang tercurah sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan berbagai macam kesulitan, namun Allah SWT selalu senantiasa memberikan kemudahan.
- Terima kasih kepada kedua orang tuaku bapak (Alm) Abu Bakar dan ibu Napsiah yang sudah memberikan dukungan dan doa sepenuh hati yang selalu mengiringi perjalanan panjang penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Semoga kelak apa yang telah diraih penulis selama menjalani perkuliahan, ilmunya dapat bermanfaat bagi keluarga, bangsa, dan negara.
- Terima kasih kepada kakak perempuanku Ruswana dan kakak lakilakiku Firdaus yang selalu memberikan dukungan dan semangat dalam selesainya tugas akhir ini.
- Terima kasih kepada keluarga besarku baik dari keluarga bapak dan ibu yang tidak bisa disebutkan satu persatu, dan seluruh saudara saudari persepupuanaku atas dukungan dan semangatnya yang telah diberikan dalam menyelesaikan perkuliahan ini.
- Seluruh Dosen Penjaskes FKIP Unsri. Terlebih kepada yang terhormat ibu Destriani, M.Pd selaku Koordinator Program Studi, ibu Silvi Aryanti selaku pembimbing, dan bapak Dr. Herri Yusfi, M.Pd selaku penguji serta dosen lainnya. Terima kasih banyak atas ilmu, pengetahuan, dan pengalaman baik yang telah diberikan bapak dan ibu.
- Terima kasih kepada seluruh keluarga besar HMPJ (Himpunan Mahasiswa Penjaskes), dan seluruh teman-teman Penjaskes angkatan 2020.
- Terima kasih buat support system Muti'a Sari yang selalu mendukungku dalam kelancaran skripsi ini, terima kasih atas dukungan dan pengorbanan mencari referensi untuk skripsi ini serta ketulusan dan support yang tak terlupakan.

- Terima kasih untuk Agamaku dan Almamater kebanggaanku Universitas Sriwijaya.
- Terakhir, terima kasih teruntuk dirisendiri yang sudah mau berjuang sampai sejauh dan sehebat ini. Tetap semangat dan tetap hidup untuk melanjutkan mimpi besarmu.

MOTTO

“Maka sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan. Maka apabila engkau telah selesai (dari suatu urusan), tetaplah bekerja keras (untuk urusan yang lain). Dan hanya kepada tuhanmulah engkau berharap”

(QS. Al-Insyirah,6-8)

IRFANDI

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Irfandi

Nim : 06061382025060

Program Studi : Pendidikan Jasmani dan Kesehatan

Menyatakan dengan sungguh-sungguh bahwa skripsi yang berjudul “Pengaruh Permainan Target Terhadap Ketepatan Servis Backhand Kelas IX B MTS Nurul Hilal Senuro” ini adalah benar karya saya sendiri dan tidak melakukan menjiplak atau pengutipan dengan cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku sesuai dengan Peraturan Menteri Pendidikan Nasional Republik Indonesia Nomor 17 Tahun 2010 tentang Pencegahan dan Penanggulangan Plagiat di Perguruan Tinggi. Apabila dikemudian hari ada pelanggaran yang ditemukan dalam skripsi ini ada/tidak ada pengaduan dari pihak lain terhadap keaslian karya ini, saya bersedia menanggung sanksi yang dijatuhkan kepada saya.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sungguh-sungguh tanpa paksaan dari pihak manapun.

Indalaya, Mei 2024

Yang Membuat Pernyataan Ini



Irfandi

NIM 06061382025060

PRAKATA

Skripsi dengan judul “Pengaruh Permainan Target Terhadap Ketepatan Servis Backhand Bulutangkis Kelas IX B MTs Nurul Hilal Senuro” disusun untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd.) pada Program Studi Pendidikan Jasmani dan Kesehatan, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Sriwijaya. Dalam mewujudkan skripsi ini, penulis telah mendapatkan bantuan dari berbagai pihak.

Terima kasih kepada Ibu Silvi Aryanti, M.Pd sebagai pembimbing atas segala bimbingan yang telah diberikan dalam penulisan skripsi ini. Penulis juga mengucapkan kepada Bapak Dr. Hartono, M.A, Dekan FKIP Unsri dan Ibu Destriani, M.Pd selaku Koordintor Program Studi Pendidikan Jasmani dan Kesehatan yang telah memberikan kemudahan dalam pengurusan administrasi selama penulisan skripsi ini. Ucapan terima kasih juga ditujukan kepada Bapak Herri Yusfi, M.Pd selaku penguji yang telah memberikan sejumlah saran untuk perbaikan skripsi ini. Terima kasih kepada seluruh dosen Program Studi Pendidikan Jasmani dan Kesehatan yang telah memberikan ilmu pengetahuan dan bimbingan selama mengikuti perkuliahan. Terima kasih banyak kepada sekolah SMP Srijaya Negara Palembang yang telah mendukung dan membantu selama melakukan penelitian dalam rangka menyelesaikan skripsi ini. Tidak lupa kepada semua pihak yang telah memberi bantuan sehingga skripsi ini dapat diselesaikan. Akhir kata, semoga skripsi ini dapat bermanfaat untuk pembelajaran bidang studi Pendidikan Jasmani dan Kesehatan. Indralaya, Mei 2024

Penulis,

Irfandi

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI.....	ii
LEMBAR TELAH DIUJI DAN DILULUSKAN.....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN DAN MOTTO.....	iv
HALAMAN SURAT PERNYATAAN.....	vi
PRAKATA.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
ABSTRAK.....	xiv
ABSTRACT.....	xv
I. PENDAHULUAN	16
1.1 Latar Belakang	16
1.2 Permasalahan Penelitian.....	19
1.2.1 Identifikasi Masalah	19
1.2.2 Batasan Masalah.....	20
1.2.3 Rumusan Masalah	20
1.2.4 Tujuan Penelitian.....	20
1.2.5 Manfaat Penelitian.....	20
II. TINJAUAN PUSTAKA	22
2.1 Kajian Teori	22
2.1.1 Hakikat Permainan	22
2.1.2 Hakikat Permainan Target	22
2.1.3 Pengertian Bulutangkis	23
2.1.4 Pengertian Servis Backhand.....	34

2.1.5 Cara Melakukan Servis Backhand	34
2.2 Kajian Penelitian yang Relevan.....	35
2.3 Kerangka Berfikir.....	37
2.4 Hipotesis Penelitian.....	39
III. METODE PENELITIAN.....	40
3.1 Jenis Penelitian.....	40
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian.....	40
3.2.1 Tempat Penelitian.....	40
3.2.2 Waktu Penelitian.....	41
3.3 Populasi dan Sampel	41
3.3.1 Populasi Penelitian	41
3.3.2 Sampel Penelitian.....	41
3.4 Instrumen Penelitian.....	41
3.5 Teknik Pengumpulan Data	50
3.6 Teknik Analisis Data	51
IV. HASIL DAN PEMBAHASAN.....	53
4.1 Deskripsi Data Penelitian	53
4.1.1 Deskripsi Pelaksanaan Penelitian.....	53
4.2 Deskripsi Data dan Analisis Data.....	53
4.2.1 Data Hasil Pre-test Ketepatan Backhand service	55
4.3 Uji Persyaratan Analisis	57
4.4 Uji Hipotesis.....	59
4.5 Pembahasan	60
V. KESIMPULAN DAN SARAN.....	62
5.1 Kesimpulan.....	62
5.2 Implikasi.....	62
5.3 Keterbatasan Penelitian	62
5.4 Saran.....	63

DAFTAR PUSTAKA.....	64
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	66
LAMPIRAN.....	67

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Rubrik Unjuk Kerja Teknik <i>Service Backhand</i>	29
Tabel 2. Data Pretest.....	40
Tabel 3. Data Posttest	41
Tabel 4. Frekuensi Data Perbandingan.....	42

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Posisi Kaki Pada Footwork	16
Gambar 2. Pergerakan ke Arah Depan Kiri	18
Gambar 3. Pergerakan ke Arah Depan Kanan.....	19
Gambar 4. Kerangka Berpikir	25

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat-Surat	68
Lampiran 2 Program Latihan	78
Lampiran 3 Deskriptif Data	94
Lampiran 4 Uji Normalitas	94
Lampiran 5 Uji Homogenitas	95
Lampiran 6 Uji Hipotesis	97
Lampiran 7 Dokumentasi Penelitian	99

ABSTRAK

Penelitian pengaruh permainan target terhadap ketepatan servis backhand bulutangkis pada siswa kelas IX di MTS Nurul Hilal Senuro mengeksplorasi dampak latihan target terhadap keterampilan servis backhand dalam olahraga bulutangkis. Konsep penelitian ini melibatkan penggunaan teknik pelatihan yang berfokus pada membidik target tertentu saat melakukan servis backhand, dengan tujuan untuk meningkatkan tingkat ketepatan servis. Penelitian ini menggunakan metode eksperimen dengan rancangan “one group pre-test post-test design” dan teknik pengumpulan datanya menggunakan tes dan pengukuran. Sampel yang digunakan seluruh siswa kelas IX B Mts Nuul Hilal Senuro yang berjumlah 22 orang. Instrumen penelitian menggunakan tes kemampuan backhand service berdasarkan buku dari James Poole (2016:24). Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa ada pengaruh yang signifikan permainan target terhadap ketepatan backhand servis siswa kelas IX B MTS Nurul Hilal Senuro dengan nilai t hitung 18,585 dengan nilai signifikansi sebesar $0,000 < 0.005$. Nilai rerata hasil ketepatan pukulan backhand service atau pre-test sebesar 12.82, sedangkan ketepatan post-test naik menjadi 20.05.

Kata kunci: Permainan target, ketepatan service, backhand, bulutangkis.

ABSTRACT

The study on the influence of target games on the accuracy of backhand badminton serves among ninth-grade students at MTS Nurul Hilal Senuro explores the impact of target training on backhand serve skills in badminton. The concept of this research involves the utilization of training techniques focusing on targeting specific goals during backhand serves, with the aim of enhancing the level of serve accuracy. This research employs an experimental method with a "one group pre-test post-test design" and data collection techniques using tests and measurements. The sample used consisted of all 22 students of class IX B MTS Nurul Hilal Senuro. The research instrument utilized a backhand service ability test based on James Poole's book (2016:24). The results of this study indicate a significant influence of target games on the accuracy of backhand serves among ninth-grade students at MTS Nurul Hilal Senuro, with a calculated t-value of 18.585 and a significance value of $0.000 < 0.005$. The average pre-test accuracy score for backhand service was 12.82, while the post-test accuracy increased to 20.05.

Keywords: *Target games, service accuracy, backhand, badminton.*

BAB I

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Pendidikan memiliki peran penting dalam kehidupan setiap orang. Dalam konteks pendidikan, berbagai pengetahuan disampaikan, baik secara resmi maupun tidak resmi. Di sekolah, pendidikan formal dipimpin secara terencana oleh guru-guru yang bertanggung jawab atas mata pelajaran yang mereka ajar. Hubungan antara guru dan siswa di sekolah merupakan bagian integral dari kehidupan sehari-hari mereka yang tak terpisahkan, dan seorang guru terlibat dalam proses pendidikan yang intensif. Mengembangkan dan membina siswa dalam setiap tahap pembelajaran merupakan upaya penting yang harus dilakukan. Hal ini sejalan dengan prinsip yang tertuang dalam Pasal 31 Ayat 1 Undang-Undang Dasar 1945 yang menyatakan bahwa setiap individu memiliki hak untuk menerima pendidikan dan pengajaran (UUD 1945:163). Setiap orang berhak atas pendidikan, baik formal maupun nonformal, termasuk pendidikan jasmani, tanpa pandang bulu. Seorang guru juga diminta untuk bersikap kreatif dan inovatif dalam menyajikan materi dan informasi, agar anak-anak mampu mengembangkan pemikiran kritis dan memperluas cakrawala mereka, serta tetap tertarik dengan pembelajaran yang diberikan.

Metode pembelajaran yang kreatif dan inovatif juga akan menciptakan kegembiraan dan kenyamanan bagi anak, khususnya dalam konteks pembelajaran pendidikan jasmani, penting untuk mendorong siswa agar tetap terlibat dalam aktivitas fisik. Pendidikan jasmani secara esensial merupakan bagian integral dari pendidikan menyeluruh, yang mencakup beragam materi pembelajaran yang bertujuan untuk meningkatkan aspek fisik dan mental peserta didik. Pendidikan jasmani mempunyai sifat holistik sebagai bagian dari pendidikan yang lengkap, mengintegrasikan tiga dimensi utama dalam Sasaran pendidikan, yang mencakup dimensi kognitif, afektif, dan psikomotorik, menjadi landasan utama. Pendidikan jasmani diajarkan di sekolah karena kesehatan fisik yang baik sangat penting untuk mendukung berbagai aktivitas sehari-hari, seperti belajar dan bekerja.

Bulutangkis merupakan cabang olahraga yang menjadi keunggulan Indonesia dalam mengangkat nama dan reputasi negara di tingkat internasional. Banyak pencapaian yang telah berhasil diraih oleh para atlet Indonesia di cabang olahraga yang bergengsi ini. Di Indonesia, olahraga bulutangkis telah berkembang dengan cepat dan menarik minat dari berbagai kalangan masyarakat. Baik laki-laki maupun perempuan dapat bermain olahraga ini, baik itu di dalam maupun di luar ruangan. Olahraga bulutangkis diminati tidak hanya oleh orang dewasa, melainkan juga anak-anak, remaja, bahkan orang tua. Saat ini, dominasi Indonesia dalam olahraga bulutangkis di tingkat dunia tidak sekuat sebelumnya. Indonesia yang sebelumnya dikenal sebagai kekuatan utama dan dihormati dalam olahraga bulutangkis, kini dianggap memiliki posisi yang setara dengan negara-negara lainnya. Peningkatan manajemen dalam olahraga bulutangkis di Indonesia diperlukan melalui pendidikan di sekolah serta penyebaran program pembinaan prestasi di klub bulutangkis hingga ke wilayah terpencil.

Bukti di lapangan atau di lingkungan sekolah menunjukkan bahwa masih Banyak siswa yang kurang paham dan belum terampil dalam menguasai teknik memegang raket dengan benar. Banyak peserta didik yang memiliki pemahaman yang kurang dan belum terampil dalam menguasai cara memegang raket dengan tepat. Pukulan servis backhand adalah salah satu pukulan dasar yang harus dikuasai oleh setiap atlet, sama pentingnya dengan pukulan servis forehand. Di lingkungan sekolah, siswa seharusnya memiliki kemahiran yang kuat dalam mempelajari teknik dasar servis backhand, dan guru sebagai mentor harus bersiap untuk memberikan solusi atau pendekatan yang sesuai agar siswa dapat menguasai keterampilan tersebut secara efektif.

Pukulan awal atau servis merupakan salah satu komponen mendasar dalam permainan bulutangkis. Untuk mencapai akurasi servis yang baik, penting untuk menjalani latihan secara terus-menerus dan teratur dengan bimbingan yang baik. Maka dari itu, proses pembinaan perlu dimulai sejak usia dini. Servis tidak hanya berfungsi sebagai langkah awal dalam permainan, tetapi juga dapat digunakan sebagai strategi untuk menyerang. Dalam regulasi bulutangkis, servis menjadi kunci awal untuk meraih

kemenangan. Jika seorang pemain tidak dapat melakukan servis dengan benar, ia akan mendapat sanksi fault. Ini dapat diilustrasikan dengan contoh, ada situasi di mana seorang siswa belum mampu melakukan servis backhand dengan baik, sehingga shuttlecock sering tidak mencapai garis serangan lawan atau bahkan terlalu tinggi, Hal ini menyebabkan shuttlecock menjadi rentan untuk dikembalikan oleh lawan. Keadaan semacam ini sering terjadi karena shuttlecock belum dapat diarahkan dengan presisi ke target yang dimaksud.

Latihan target adalah salah satu metode yang berguna untuk meningkatkan akurasi dan konsistensi dalam melakukan servis. Permainan target digunakan sebagai sarana untuk melatih dan menguji kemampuan siswa dalam melakukan servis backhand. Dalam permainan ini, pemain dituntut untuk mengarahkan servis mereka ke area target yang telah ditentukan, biasanya pada bagian belakang lapangan atau pada titik-titik tertentu yang menuntut presisi dalam pukulan. Melalui latihan ini, pemain dapat mengembangkan kontrol dan akurasi dalam melakukan servis backhand, yang merupakan keterampilan penting dalam cabang olahraga bulutangkis.

Korelasi antara permainan target dan keakuratan servis backhand dalam bulutangkis sangat signifikan. Dengan melakukan latihan permainan target secara konsisten, pemain dapat meningkatkan kemampuan mereka dalam mengarahkan servis ke area yang diinginkan dengan tepat. Hal ini dapat mengurangi kesalahan servis yang mungkin terjadi selama pertandingan dan meningkatkan kemungkinan untuk mencetak poin. Selain itu, permainan target juga dapat membantu pemain dalam mengatasi tekanan mental saat melakukan servis, Dengan latihan yang terstruktur dan berulang, pemahaman terhadap situasi yang dihadapi menjadi lebih baik.

Penggunaan permainan target dianggap sebagai metode yang efektif untuk meningkatkan keakuratan servis backhand dalam bulutangkis. Melalui latihan yang terarah dan fokus pada area-target tertentu, pemain dapat mengasah keterampilan teknis mereka dengan lebih baik. Hal ini memberikan dampak positif tidak hanya dalam peningkatan performa individu, tetapi juga dalam

pengembangan strategi latihan yang lebih efektif dalam olahraga bulutangkis secara keseluruhan.

Dari hasil pengamatan yang telah dilakukan oleh peneliti pada siswa Kelas IX.B Mts Nurul Hilal Senuro Tahun Ajaran 2023/2024. Siswa banyak melakukan servis backhand tidak tepat sasaran, Pemegangan raket saat melakukan servis backhand masih kurang tepat, siswa belum sepenuhnya fokus pada sasaran servis backhand, dan kontak bola dengan raket kurang presisi, sehingga hasilnya tidak maksimal. Peneliti bertujuan untuk membantu para pendidik dengan mengenalkan latihan target untuk servis backhand.

Apabila servisnya tidak tepat, kemungkinan besar akan merugikan saat bertanding. Berdasarkan gambaran latar belakang tersebut, peneliti merasa tertarik untuk mengeksplorasi lebih lanjut dan Melakukan penelitian ilmiah dengan memanfaatkan permainan target sebagai metode untuk melatih servis bagi siswa kelas IX B Mts Nurul Hilal Senuro. Oleh karena itu, penelitian ini berjudul "Pengaruh permainan target terhadap ketepatan servis backhand Siswa KELAS IX B MTS NURUL HILAL SENURO".

1.2 Permasalahan Penelitian

1.2.1 Identifikasi Masalah

Dari gambaran latar belakang yang telah diuraikan sebelumnya, maka masalah yang dapat diidentifikasi adalah sebagai berikut.

1. Teknik dasar servis pendek atau servis backhand dari siswa kelas IX B belum dilakukan dengan benar.
2. Siswa kelas IX B belum memiliki kendali terhadap kecepatan pukulan backhand service.
3. Tingkat ketinggian pukulan backhand service siswa masih terlalu tinggi.
4. Pengaruh permainan target terhadap ketepatan backhand service bulutangkis kelas IX B Mts Nurul Hilal Senuro belum pernah dilakukan sebelumnya.

1.2.2 Batasan Masalah

Pembatasan masalah adalah upaya untuk mengidentifikasi dan menetapkan batasan-batasan dari masalah yang akan diselidiki. Karena itu, penulis menetapkan batasan masalah untuk menghindari penafsiran yang bervariasi, Agar ruang lingkup penelitian menjadi lebih terdefinisi dengan jelas. Objek masalah dalam penelitian ini ialah pengaruh permainan target terhadap ketepatan backhand service bulutangkis kelas IX B Mts Nurul Hilal Senuro.

1.2.3 Rumusan Masalah

Berdasarkan pada latar belakang, identifikasi masalah, dan batasan masalah yang dilakukan, maka masalah yang akan diteliti dalam penelitian ini adalah “Apakah ada pengaruh yang signifikan menggunakan permainan target terhadap ketepatan backhand service bulutangkis kelas IX B Mts Nurul Hilal Senuro”?.

1.2.4 Tujuan Penelitian

Berdasarkan rumusan masalah tersebut tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh permainan target terhadap ketepatan backhand service bulutangkis kelas IX B Mts Nurul Hilal Senuro.

1.2.5 Manfaat Penelitian

Penelitian yang berjudul “Pengaruh Permainan Target terhadap Ketepatan Backhand Service bulutangkis kelas IX B Mts Nurul Hilal Senuro” diharapkan dapat memberikan manfaat sebagai berikut:

1. Secara Praktis
 - a. Bagi Lembaga Sekolah

Sebagai saran untuk sekolah dalam menilai kemampuan bulutangkis yang dimiliki oleh siswa-siswinya.

- b. Bagi Guru Penjas

Sebagai bahan masukan dan pertimbangan bagi guru penjas bulutangkis Mts Nurul Hilal Senuro dalam memberikan latihan terutama pada kemampuan service backhand.

c. Bagi Siswa

Siswa dapat mengetahui kemampuannya dalam melakukan backhand service. Selain itu dapat memberikan pengalaman baru bagi siswa dalam latihan teknik dasar bulutangkis khususnya backhand service dan meningkatkan ketepatan siswa dalam melakukan backhand service.

2. Secara Teoritis

- a. Metode latihan dengan permainan target membuktikan dapat meningkatkan ketepatan pukulan backhand service sehingga dengan permainan target dapat digunakan untuk meningkatkan berbagai keterampilan dalam bulutangkis.
- b. Hasil penelitian ini diharapkan berguna untuk bahan pengembangan ilmu, pengetahuan olahraga permainan sebagai alat dalam pembelajaran pendidikan jasmani di sekolah.
- c. Hasil penelitian ini diharapkan berguna untuk peningkatan dan perkembangan olahraga prestasi sebagai alat untuk membangun atau menciptakan prestasi khususnya cabang bulutangkis.

DAFTAR PUSTAKA

- Aryanti, S., Victorian, A., & Solahuddin, S. (2021). Video Pembelajaran pada Materi Teknik Dasar Footwork Bulutangkis. *Jurnal Patriot*, 3(3), 329-339.
- Agustian, E. R., Muchammad Samsul Huda, & Saiin, M. (2022). Analisis Tingkat Keterampilan Dasar Bulutangkis Pada Atlet Pb. Bersama Samarinda. *Borneo Physical Education Journal*, 3(2), 10–20. <https://doi.org/10.30872/bpej.v3i2.1829>
- Aryanti, S., Victorian, A. R., & Yusfi, H. (2018). Pengembangan Teknik Pembelajaran Servis Forehand Bulutangkis Bagi Siswa Putra Sekolah Menengah Atas. *Sebatik*, 22(2), 181–187. <https://doi.org/10.46984/sebatik.v22i2.325>
- Aryanti, S., Victorian, A. R., & Solahuddin, S. (2021). Video Pembelajaran pada Materi Teknik Dasar Footwork Bulutangkis. *Jurnal Patriot*, 3(3), 329–339. <https://doi.org/10.24036/patriot.v3i3.805>
- Candra, A. T., & Kurniawan, R. A. (2020). Journal STAND : Sports and Development. *Journal STAND : Sports and Development*, 1(1), 27–34. <http://jurnal.unipasby.ac.id/index.php/stand/about/submissions>
- Dian pujiyanto dan Bayu Insanisty. (2013). Dasar Dasar Penelitian Pendidikan Jasmani
- Firdaus, H., & Purnama, S. K. (2018). The Development Model of Badminton Base Technique Training Based of Audio Visual Media for The Beginner Athlete. *Jurnal Pendidikan: Teori, Penelitian, Dan Pengembangan*, 3(2), 210–214. <http://journal.um.ac.id/index.php/jptpp/>
- Jonathan Sarwono. (2010). Pintar Menulis Karya Ilmiah-Kunci Sukses dalam Menulis Ilmiah. Andi: Yogyakarta
- Kurniawan, F., Safari, I., & Sudrazat, A. (2023). Instrument Test Service Forehand & Backhand Bulutangkis. *Jurnal Ilmu Keolahragaan Undiksha*, 10(3), 300–304. <https://doi.org/10.23887/jiku.v10i3.50719>
- Ni'mah, I. T., & Deli, M. (2017). Buku pintar bulutangkis. Jakarta: Anugrah.
- Ma'dum, M. A., & Irawan, F. A. (2022). Analisis gerak backhand short serve pada atlet bulutangkis. *Journal Of Sport Education (JOPE)*, 5(1), 29. <https://doi.org/10.31258/jope.5.1.29-38>

- Rahman, Abdul. (2014). *Panduan Pembelajaran Bulutangkis*. Makassar: FIK UNM
- Subarjah, & Hidayat. (2017). *Permainan bulutangkis*
- Sumarsono, A. (2017). Implementasi model pembelajaran atletik melalui permainan berbasis alam. *Magistra: Jurnal Keguruan dan Ilmu Pendidikan*,4(2):70 <https://garuda.kemdikbud.go.id/documents/detail/71525>
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif Dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Poole, James, (2016). *Belajar Bulutangkis*. Bandung: CV. Pioner Jaya
- Wacono, M, N, S., Janiarli, M. & Putra, M, A. (2021). Hubungan Koordinasi MataTangan Dan Power Otot Lengan Dengan Ketepatan Servis Panjang Dalam Permainan Bulutangkis Pada Siswa Ekstrakurikuler SMP Negeri 5 Rambah Samo. *Sport Education And Health Journal Universitas Pasir Pengaraian*.
- Umbara, I. G. P. A., Suratmin, S. P. M., & Kardiawan, I. K. H. (2016). Pengaruh Pelatihan Service Di Atas Tali Dan Target Service Terhadap Keterampilan Service Panjang Pada Siswa Putra Ekstrakurikuler Bulutangkis Smp Negeri 2 Melaya Tahun (2016). *Jurnal Pendidikan Kepelatihan Olahraga Undiksha*,8(2).
- Wang, Lam, Hong, & C, 2012. (2017). *iap proses pelatihan bulutangkis. Bulutangkis adalah olahraga raket yang menarik dimana lompatan, berbelok dan gerakan lengan cepat diperlukan (Yuksel & Aydos, 2017). Olahraga ini selalu dituntut untuk bergerak cepat dalam menerima*. 10–56.
- Wibowo, Yuyun Ari. (2014). *Pemahaman Mahasiswa PJKR Kelas B Angkatan Tahun 2009 Terhadap Permainan Net,(Jurnal Skripsi) Jurusan Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta*
- Widaningsih, S., & Prananda, R. (2019). Pengaruh Penggunaan Media Audio Visual Digital terhadap Penguasaan Keterampilan Servis Pendek Backhand dalam Pembelajaran Bulutangkis. *Jpoe*, 1(2), 129–137. <https://doi.org/10.37742/jpoe.v1i2.118>

Zarwan, Arsil, Sefri Hardiansyah, D. (2018). Studi Tentang Kemampuan Teknik Dasar Bulutangkis Siswa Sekolah Dasar. Universitas Negeri Padang.