



UNIVERSITAS SRIWIJAYA

LAPORAN PROFESI KARYA ILMIAH AKHIR

**PENERAPAN *BIOLOGICAL NURTURING BABY-LED FEEDING* PADA PASIEN *POST SECTIO CAESAREA* DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT
DI RUANG ENIM 2 RSUP DR. MOHAMMAD HOESIN PALEMBANG**

KARYA ILMIAH AKHIR

OLEH:

ALMUSLIMIATI. R, S. Kep

04064882326021

PROGRAM PROFESI NERS

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS SRIWIJAYA

MEI, 2024



UNIVERSITAS SRIWIJAYA

LAPORAN PROFESI KARYA ILMIAH AKHIR

**PENERAPAN *BIOLOGICAL NURTURING BABY-LED FEEDING* PADA PASIEN *POST SECTIO CAESAREA* DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT
DI RUANG ENIM 2 RSUP DR. MOHAMMAD HOESIN PALEMBANG**

KARYA ILMIAH AKHIR

OLEH:

ALMUSLIMIATI. R, S. Kep

04064882326021

PROGRAM PROFESI NERS

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS SRIWIJAYA

MEI, 2024

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda-tangan dibawah ini :

Nama : Almuslimaiti R

Nim : 04064882326021

Dengan sebenarnya menyatakan bahwa karya ilmiah akhir ini saya susun tanpa tindakan plagiarisme sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Program Studi Profesi Ners Bagian Keperawatan Universitas Sriwijaya. Jika kemudian hari ternyata saya melakukan tindakan plagiarisme, saya bertanggung jawab sepenuhnya dan menerima sanksi yang dijatuhkan oleh Universitas Sriwijaya kepada saya

Indralaya, 1 Juni 2024

Penulis,



Almuslimaiti R

Nim. 04064882326021

UNIVERSITAS SRIWIJAYA
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

LEMBAR PERSETUJUAN KARYA ILMIAH AKHIR

NAMA : ALMUSLIMIATI R S.Kep
NIM : 04064882326021
JUDUL : PENERAPAN *BIOLOGIC NURTURING BABY LED FEEDING* PADA PASIEN *POST CAESAREA* DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT DI RUANG ENIM 2 RSUP DR. MOHAMMAD HOSEIN PALEMBANG

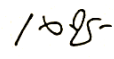
PEMBIMBING
Nurna Ningsih S.kp.,M.Kes
NIP. 197307172001122002


(.....)

Ketua Bagian Keperawatan

Hikayati, S.Kep.,Ns M.Kep
NIP. 197602202002122001

Mengetahui,
Koordinator Program Profesi Ners


Dhona Andhini, S.Kep.,Ns M.Kep
NIP. 198306082008122002

LEMBAR PENGESAHAN

NAMA : ALMUSLIMIATI R S.Kep
NIM : 04064882326021
JUDUL : PENERAPAN *BIOLOGIC NURTURING BABY LED FEEDING* PADA PASIEN *POST CAESAREA* DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT DI RUANG ENIM 2 RSUP DR. MOHAMMAD HOSEIN PALEMBANG

Laporan Karya Ilmiah Akhir ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Bagian Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya dan telah diterima guna memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Ners.

Indralaya, 22 Mei 2024

Pembimbing
Nurna Ningsih S.Kp.,M.Kes
NIP. 197307172001122002

(.....)

Penguji 1
Mutia Nadra Maulida S.Kep.,Ns.,M.Kep.,M.Kes
NIP. 198910202019032021

(.....)

Penguji 2
Jum Natosba S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Kep.Mat
NIP. 198407202008122003


(.....)

Mengetahui,

Ketua Bagian Keperawatan

Koordinator Program Profesi Ners


Hikayat, S.Kep.,Ns M.Kep
NIP. 197602202002122001


Dhona Andhini, S.Kep.,Ns M.Kep
NIP. 198306082008122002

UNIVERSITAS SRIWIJAYA
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS

Karya Ilmiah, Mei 2024
Almuslimiati. R, S.Kep

PENERAPAN *BIOLOGICAL NURTURING BABY-LED FEEDING* PADA PASIEN *POST SECTIO CAESAREA* DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT DI RUANG ENIM 2 RSUP DR. MOHAMMAD HOESIN PALEMBANG
(xv+77 halaman+ 3 tabel+ 3 gambar+ 1 Grafik + 1 Skema+ 5 lampiran)

ABSTRAK

Sectio caesarea (SC) merupakan tindakan persalinan dengan cara melakukan pembedahan untuk mengeluarkan janin melalui insisi pada dinding perut dan vagina. Persalinan melalui *sectio caesarea* memiliki resiko dan komplikasi lebih besar dibandingkan persalinan normal. Komplikasi pasca melahirkan melalui operasi *sectio caesarea* salah satunya nyeri pada sayatan. Oleh karena itu, diperlukan tindakan keperawatan untuk mengatasi masalah tersebut. Tindakan keperawatan yang dapat diberikan berupa teknik distraksi menyusui *biological nurturing baby-led feeding*. Tujuan penelitian ini memberikan asuhan keperawatan pada pasien *post sectio caesarea* dengan menggunakan teknik *biological nurturing baby-led feeding* untuk mengatasi masalah keperawatan nyeri akut. Metode penelitian ini adalah penelitian kualitatif dengan pendekatan studi kasus terhadap 3 pasien *Post Sectio Caesarea*. Hasil penelitian menunjukan adanya tiga masalah keperawatan yang ditegakkan pada pasien *post sectio caesarea* dengan masalah utamanya adalah nyeri akut. *Biological nurturing baby-led feeding* dapat memberikan manfaat fisik dan psikis bagi ibu karena ibu dapat berkontak langsung dengan bayi dan dapat mengalihkan rasa sakitnya karena proses menyusui. Hal ini dapat membantu lepasnya hormon oksitosin dan endorphen yang dapat menghambat transmisi impuls sehingga mampu menurunkan skala nyeri pasien *post sectio caesarea*. Dari hasil penelitian ini dapat disimpulkan bahwa *biological nurturing baby-led feeding* dapat menurunkan skala nyeri pasien *post sectio caesarea*

Kata Kunci: Asuhan Keperawatan, *Sectio Caesarea*, Nyeri Akut, *Biological Nurturing Baby-led Feeding*

Daftar Pustaka: 36 (2016-2023)

Koordinator Program Profesi Ners



Dhona Andhini, S.Kep.,Ns M.Kep

NIP. 198306082008122002

Pembimbing Karya Ilmiah Akhir



Nurna Ningsih S.Kp.,M.Kes

NIP. 197307172001122002

**SRIWIJAYA UNIVERSITY
MEDICAL FACULTY
NERS PROFESSION STUDY PROGRAM**

Final Scientific, May 2024
Almuslimiati, R, S. Kep

APPLICATION OF BIOLOGICAL NURTURING BABY-LED FEEDING IN NURSING CARE OF POST SECTIO CAESAREA PATIENTS WITH ACUTE PAIN IN ENIM ROOM 2 RSUP DR. MOHAMMAD HOESIN PALEMBANG
(xv+77 pages+ 3 tables+ 3 picture+1 graph+1 schemes+ 5 enclosure)

ABSTRACT

Sectio caesarea (SC) is a delivery procedure that involves surgery to remove the fetus through an incision in the abdominal wall and vagina. Childbirth via cesarean section has greater risks and greater complications than normal delivery. One of the complications after giving birth through a cesarean section is pain at the incision, therefore, nursing action is needed to overcome this problem. The nursing action that can be given is in the form of a breastfeeding distraction technique, biological nurturing baby-led feeding. The purpose of this study was to provide nursing care to post-cesarean section patients using biological nurturing baby-led feeding techniques to overcome acute pain nursing problems. This study used qualitative research with a case study approach to 3 Post Sectio Caesarea patients. The results showed there were three problems with nursing care applied to post-cesarean section patients whose main problem is acute pain. Biological nurturing baby-led feeding can provide physical and psychological benefits for the mother because the mother can have direct contact with the baby and can divert the pain caused by the breastfeeding process. This can help release hormone oxytocin and endorphins which can inhibit impulse transmission to reduce the pain scale of post cesarean section patients. From the results of this study, it can be concluded that biological nurturing baby-led feeding can reduce the pain scale of post- cesarean section patients

Keywords: *Nursing Care, Sectio Caesarea , Acute Pain, Biological Nurturing Baby-led Feeding*

Bibliography: 36 (2016- 2023)

Koordinator Program Profesi Ners



Dhona Andhini, S.Kep.,Ns M.Kep

NIP. 198306082008122002

Pembimbing Karya Ilmiah Akhir



Nurna Ningsih S.Kp.,M.Kes

NIP. 197307172001122002

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan karya ilmiah akhir. Penulis menyadari dalam penyusunan laporan karya ilmiah akhir ini tidak akan selesai tanpa bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada

1. Ibu Hikayati, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku Ketua Bagian Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya
2. Ibu Dhona Andini, S.Kep., Ns.M.Kep selaku Koordinator Program Profesi Ners Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya
3. Ibu Nurna Ningsih, S.Kp., M.Kes selaku pembimbing yang telah memberikan arahan, bimbingan dan saran untuk menyelesaikan laporan karya ilmiah akhir ini
4. Ibu Mutia Nadra Maulida, S.Kep., Ns.,M.Kes.,M.Kep selaku penguji I yang telah memberikan arahan, kritikan dan saran untuk menyelesaikan laporan karya ilmiah akhir ini
5. Ibu Jum Natosba, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.Mat selaku penguji II yang telah memberikan arahan, kritikan dan saran untuk menyelesaikan laporan karya ilmiah akhir ini
6. Ibu Yuniawati, SST., M.Kes selaku Kepala Ruangan Enim 2, bidan, perawat, dan dokter RSUP Dr. Mohammad Hoesin Palembang yang telah memberikan izin melakukan studi kasus dan memberikan banyak dukungan kepada penulis untuk menyelesaikan laporan karya ilmiah akhir ini.
7. Ketiga pasien kelolaan yang menjalani perawatan di Ruangan Enim 2
8. Seluruh Dosen, Staff Administrasi, dan Keluarga besar Program Studi Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya
9. Kedua Orang Tua, Adik, Alm. Kakek, Nenek dan Keluarga Besar yang telah memberi doa, bantuan dan dukungan selama menjalani profesi ners ini

10. Teman-teman seperjuangan Program Profesi Ners Universitas Sriwijaya dan semua pihak yang telah memberikan bantuan dalam menyelesaikan laporan karya ilmiah akhir ini.

Penulis menyadari bahwa laporan karya ilmiah akhir ini masih jauh dari kata sempurna. Namun, penulis berharap semoga karya tulis ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak Aamiin.

Indralaya, Mei 2024

Penulis

DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN -----	iii
LEMBAR PERSETUJUAN -----	vi
LEMBAR PENGESAHAN -----	v
ABSTRAK -----	vi
ABSTRACT -----	vii
KATA PENGANTAR -----	viii
DAFTAR ISI -----	x
DAFTAR TABEL -----	xii
DAFTAR GAMBAR -----	xiii
DAFTAR GRAFIK -----	xiv
DAFTAR SKEMA -----	xv
DAFTAR LAMPIRAN -----	xvi
DAFTAR RIWAYAT HIDUP -----	xvii
BAB I PENDAHULUAN -----	1
A.Latar Belakang-----	1
B. Tujuan Penelitian-----	4
1. Tujuan Umum-----	4
2. Tujuan Khusus-----	4
C. Manfaat Penulisan-----	5
1. Bagi Pasien-----	5
2. Bagi Mahasiswa Keperawatan-----	5
3. Bagi Profesi Keperawatan-----	5
4. Bagi Institusi Pendidikan-----	6
D. Metode Penulisan-----	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA -----	8
A. Konsep <i>Sectio Caesarea</i> -----	8
1. Pengertian <i>Sectio Caesarea</i> -----	8
2. Indikasi <i>Sectio Caesarea</i> -----	8
3. Jenis <i>Sectio Caesarea</i> -----	10
4. Komplikasi <i>Sectio Caesarea</i> -----	11
B. Konsep Nyeri-----	11
1. Pengertian Nyeri-----	11
2. Fisiologi Nyeri-----	12
3. Penilaian dan Pengukuran Nyeri-----	13
4. Manajemen Nyeri-----	13
C. Konsep <i>Biological Nurturing Baby- Led Feeding</i> -----	15
1. Pengertian <i>Biological Nurturing Baby-Led Feeding</i> -----	15
2. Teknik Menyusui <i>Biological Nurturing Baby-Led Feeding</i> -----	15
3. Pengaruh <i>Biological Nurturing Baby-Led Feeding</i> terhadap Penurunan Nyeri-----	17
4. Prosedur <i>Biological Nurturing Baby-Led Feeding</i> -----	18
D. Konsep Asuhan Keperawatan-----	18
1. Pengkajian Keperawatan-----	18

2. Diagnosa Keperawatan -----	20
3. Intervensi Keperawatan -----	21
4. Implementasi Keperawatan -----	25
5. Evaluasi Keperawatan -----	25
E. Pathway-----	27
F. Penelitian Terkait -----	28
BAB III ASUHAN KEPERAWATAN -----	34
A. Gambaran Hasil Pengkajian Keperawatan -----	34
B. Gambaran Hasil Diagnosa Keperawatan -----	41
C. Gambaran Hasil Intervensi dan Implementasi Keperawatan-----	43
D. Gambaran Hasil Evaluasi Keperawatan -----	51
E. Gambaran Persiapan dan Pelaksanaan Terapi Biological Nurturing Baby-led Feeding -----	57
1. Tahap Persiapan -----	57
2. Tahap Pelaksanaan-----	58
BAB IV PEMBAHASAN -----	60
A. Pembahasan Kasus Berdasarkan Teori dan Jurnal -----	60
B. Implikasi Keperawatan -----	67
C. Dukungan dan Hambatan Selama Profesi Ners -----	68
BAB V PENUTUP-----	69
A. Kesimpulan -----	69
B. Saran-----	69
DAFTAR PUSTAKA -----	71
LAMPIRAN -----	766

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Intervensi Keperawatan.....	21
Tabel 3 1 Gambaran Pengkajian Pasien Kelolaan.....	34
Tabel 3 2 Masalah Keperawatan Pasien Kelolaan	43

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2 1 Face Pain Rating Scale (Wong dan Baker)	13
Gambar 2 2 Biological Nurturing (Laid back breastfeeding position).....	16
Gambar 2 3 Biological Nurturing (Semi-reclining breastfeeding position).....	16

DAFTAR GRAFIK

Grafik 4 1 Penurunan Tingkat Nyeri Pre dan Post Intervensi.....	64
---	----

DAFTAR SKEMA

Skema 2 1 Pathway Sectio Caesarea.....	27
--	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Manuskrip

Lampiran 2. Asuhan Keperawatan Pasien Kelolaan

Lampiran 3. Dokumentasi Kegiatan

Lampiran 4. Uji Plagiarisme

Lampiran 5. Lembar Konsultasi

Lampiran 6. Artikel Penelitian Terkait

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

A. Identitas Diri

Nama : Almuslimiati R
Tempat Tanggal Lahir : Lubuklinggau, 2 April 2002
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Anak Ke : 1 dari 2 bersaudara
Nama Orang Tua
a. Ayah : Ibnu Hajar S.Kom
b. Ibu : Nova Andriani S.E., M.Pd
Saudara : Husnul Khotimah
Alamat : Jalan Mangga Besar Lintas No. 30, Rt. 05, Kel
Kenanga, Kecamatan Lubuklinggau Utara 2,
Lubuklinggau, Sumatera Selatan
Email : almus.mia242@gmail.com

B. Riwayat Pendidikan

1. TK Aisyiyah Bustanul Athfal 6 Lubuklinggau (2006-2007)
2. SD Negeri 26 Lubuklinggau (2007-2013)
3. SMP Negeri 1 Lubuklinggau (2013-2016)
4. SMA Negeri 1 Lubuklinggau (2016-2019)
5. Bagian Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya (2019-2023)
6. Program Studi Profesi Ners Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya (2023-2024)

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Persalinan adalah suatu proses yang diawali dari kontraksi rahim sampai leher rahim terbuka dan lahirnya bayi serta plasenta melalui jalan lahir (rahim) (Mahmud & G, 2020). Ada beberapa metode persalinan yaitu metode pervaginam atau persalinan normal dan persalinan dengan operasi atau *sectio caesarea* (Cahyanti et al., 2020). *Sectio caesarea* (SC) adalah metode persalinan dengan cara pembedahan untuk mengeluarkan janin melalui pembedahan pada dinding perut dan vagina karena adanya indikasi masalah pada kondisi janin atau kesehatan ibu (Winarti et al., 2022).

World Health Organization (WHO) menyebutkan rata-rata metode persalinan secara *sectio caesarea* (SC) di beberapa negara adalah 10-15% per 1.000 kelahiran di seluruh dunia. Di Indonesia, data dari Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS) tahun 2018 menunjukkan bahwa tindakan *sectio caesarea* mencapai 17.6% dari total 78.736 kelahiran. (Banlitbangkes, 2019). Berdasarkan data dari Dinas Kesehatan Sumatera Selatan persalinan *sectio caesarea* di Sumatera Selatan sebesar 9.4 % dari 90.2% persalinan. Pada tahun 2019 proses persalinan *sectio caesarea* di RSUP Dr Mohammad Hoesin Palembang sebanyak 867 kasus atau 57.08% persalinan *sectio caesarea*

Sectio caesarea memiliki resiko dan komplikasi lebih tinggi dibandingkan persalinan normal. Komplikasi pasca melahirkan melalui operasi *sectio caesarea* yaitu nyeri pada sayatan, turunnya kelenturan otot perut dan otot dasar panggul, perdarahan, cedera kandung kemih, infeksi, pembengkakan anggota gerak bawah dan gangguan laktasi (Cahyanti et al., 2020). Nyeri pasca operasi *sectio caesarea* dapat mengganggu *activity daily living* (ADL), terbatasnya mobilitas, kurangnya *bounding attachment* (Ikatan kasih sayang) antara ibu dan bayi serta dapat mengganggu pemenuhan kebutuhan dasar ibu dan bayi (Nurfitri et al., 2020). Karakteristik nyeri pasca operasi *sectio caesarea* yang dirasakan oleh ibu pada umumnya nyeri terasa seperti tersayat, menetap serta terasa semakin berat jika ibu melakukan gerakan pada daerah luka operasi (Manurung, 2019).

Nyeri pasca operasi *sectio caesarea* dapat ditangani secara farmakologi dan non farmakologi. Penatalaksanaan secara farmakologi dilakukan dengan cara pemberian obat analgesik untuk mengurangi nyeri. Namun, pengobatan farmakologi tidak efisien untuk meningkatkan kemampuan pasien dalam mengendalikan rasa nyerinya. Ketika efek analgetik hilang pasien masih merasakan nyeri sehingga diperlukan terapi non farmakologi. (Warsono et al., 2020). Terapi non farmakologi membantu pasien mengurangi penggunaan analgesik. Penelitian menunjukkan terapi non farmakologi dapat membuat pasien lebih mentoleransi nyerinya sehingga kualitas hidupnya dapat meningkat (Cahyanti et al., 2020).

Penatalaksanaan secara non farmakologi untuk mengatasi nyeri pasca operasi *sectio caesarea* dapat dilakukan dengan cara akupresur, imajinasi terbimbing, terapi autogenik, aromaterapi, terapi ROP (relaksasi otot progresif), dan terapi distraksi menyusui *biological nurturing baby led feeding* (Nurfitri et al., 2020). Terapi *biological nurturing baby led feeding* dapat mengalihkan nyeri karena fokus ibu teralihkan pada bayi yang sedang disusui. Hal ini terjadi karena tertutupnya portal pengontrol nyeri karena sinyal nyeri dihambat oleh sistem pertahanan tubuh di sepanjang sistem saraf pusat (Nurfitri et al., 2020). Terapi ini termasuk terapi non farmakologi distraksi (pengalihan) melalui pengaturan posisi menyusui sehingga kedekatan ibu dan bayi terjalin. Posisi menyusui *biological nurturing baby led feeding* merupakan posisi menyusui alami dengan cara ibu berbaring dengan sudut 15-64° kemudian bayi diletakkan dan ibu tidak banyak mengintervensi posisi bayi (Islamiridha & Oktafia, 2021)

Penelitian yang dilakukan oleh Nur Faatihah et al (2023) juga menunjukkan bahwa terjadinya penurunan skala nyeri dari skala sedang (4-6) menjadi ringan (0-3) pada ibu pasca *sectio caesarea* setelah dilakukan terapi *biological nurturing baby-led feeding*. Terapi ini mampu memberikan efek relaksasi, ketenangan dan memberikan kenyamanan kepada ibu untuk menyusui sehingga membantu ibu untuk bertahan lebih lama dalam menyusui. Penelitian lain yang dilakukan oleh A'inurrohmah & Mukhoirotin (2021) juga menunjukkan adanya perbedaan nyeri yang signifikan pada ibu yang melakukan teknik *biological nurturing baby-led feeding*. Hal ini dikarenakan

menyusui merupakan metode pengalihan nyeri (distraksi) dimana pasien akan lebih fokus menyusui dibandingkan pada rasa nyerinya.

Berdasarkan hasil wawancara kepada Kepala Ruangan Enim 2 di RSUP Dr Mohammad Hoesin Palembang bahwa penatalaksanaan pada ibu *post sectio caesarea* yaitu dengan pemberian obat analgesik untuk mengatasi nyeri akut, sedangkan untuk terapi non farmakologi *biological nurturing baby led feeding* belum pernah dilakukan. Oleh karena itu, menarik peneliti untuk melaksanakan studi kasus asuhan keperawatan penerapan *biological nurturing baby led feeding* terhadap penurunan nyeri pada ibu *post sectio caesarea* di Ruang Enim 2 di RSUP Dr Mohammad Hoesin Palembang

B. Tujuan Penelitian

1. Tujuan Umum

Menjelaskan pemberian asuhan keperawatan maternitas serta pemberian terapi *biological nurturing baby-led feeding* pada ibu *post sectio caesarea* untuk mengatasi masalah keperawatan nyeri akut di Ruang Enim 2 RSUP Dr Mohammad Hoesin Palembang

2. Tujuan Khusus

1. Menjabarkan gambaran pengkajian keperawatan pada pasien *post sectio caesarea*
2. Menjabarkan gambaran diagnosa keperawatan pada pasien *post sectio caesarea*

3. Menjabarkan gambaran intervensi dan implementasi keperawatan pada pasien *post sectio caesarea*
4. Menjabarkan gambaran evaluasi keperawatan pada pasien *post sectio caesarea*
5. Mendapatkan gambaran informasi *evidence based* penerapan *biological nurturing baby-led feeding* terhadap masalah keperawatan nyeri akut pada ibu *post sectio caesarea*

C. Manfaat Penulisan

1. Bagi Pasien

Meningkatkan pengetahuan pasien *post sectio caesarea* bahwa *biological nurturing baby-led feeding* dapat diterapkan untuk mengurangi nyeri akut pasca operasi *sectio caesarea*

2. Bagi Mahasiswa Keperawatan

Menambah informasi dan meningkatkan *critical thinking* bagi pembaca dalam mengetahui tentang penerapan asuhan keperawatan maternitas pada pasien *post sectio caesarea* yang mengalami masalah keperawatan nyeri akut dengan melakukan penerapan *biological nurturing baby-led feeding* baik secara konsep maupun praktikal

3. Bagi Profesi Keperawatan

Sarana pembelajaran bagi perawat untuk melakukan asuhan keperawatan pada pasien *post sectio caesarea* yang mengalami nyeri

akut dengan menggunakan terapi *biological nurturing baby-led feeding*

4. Bagi Institusi Pendidikan

Karya ilmiah akhir ini dapat menjadi acuan bagi institusi pendidikan keperawatan khususnya keperawatan maternitas untuk melakukan asuhan keperawatan, penelitian, studi kasus pada pasien *post sectio caesarea*

D. Metode Penulisan

Metode penelitian kualitatif dengan pendekatan studi kasus yang terdiri dari beberapa tahapan yaitu :

1. Pengaplikasian asuhan keperawatan yang dilakukan pada tiga pasien kelolaan dengan kriteria pasien *post sectio caesarea* yang mengalami gangguan masalah nyeri akut
2. Langkah dalam pelaksanaan studi kasus
 - a. Menganalisis studi literatur untuk mengetahui permasalahan dan pemecahan serta asuhan keperawatan yang baik dan tepat pada pasien *post sectio caesarea*. Studi literatur yang dilakukan mencakup 10 artikel penelitian tentang *biological nurturing baby-led feeding* pada pasien dengan menggunakan konsep *evidence based practice*

- b. Menyusun pengkajian, diagnosa, dan intervensi keperawatan menggunakan panduan SDKI, SLKI, dan SIKI sebagai dasar pemberian implementasi keperawatan pada tiga pasien kelolaan
- c. Mengaplikasikan asuhan keperawatan pada 3 pasien kelolaan khususnya implementasi *biological nurturing baby-led feeding*
- d. Menganalisis keefektifan asuhan keperawatan pada 3 kasus kelolaan yang mengalami masalah nyeri akut menggunakan *biological nurturing baby-led feeding*

DAFTAR PUSTAKA

- A'inurrohmah, S., & Mukhoirotin, M. (2021). Biological Nurturing Baby-led Feeding to Reduce the Pain Intensity of Post-Section Caesarian: A Quasi-Experimental Study. *Pedimaternal Nursing Journal*, 8(1), 38–44. <https://doi.org/10.20473/pmnj.v8i1.26987>
- Amanda, P. (2020). Penerapan Teknik Relaksasi Dalam Memberikan Asuhan Keperawatan Pada Ibu Post Partum Dengan Post Sectio Caesarea Diruangan Siti Aisyah Rs Islam Ibnu Sina Bukittinggi Tahun 2020. In *Stikes Perintis Padang*. Stikes Perintis Padang.
- Andriani, C. (2019). Pengaruh Posisi Semi Fowler Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Pasien Post Post Operasi Laparotomi di Ruang Mawar dan Kutilang RSUD Dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung. In *Poltekkes Tanjungkarang Kemenkes RI*. Poltekkes Tanjungkarang Kemenkes RI.
- Annisa, C. (2021). Literature Review : Pengaruh Terapi Relaksasi Napas Dalam Terhadap Penurunan Nyeri Pada Pasien Post Operasi Fraktur. Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan. In *Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan*. Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
- Banlitbangkes. (2019). *Laporan Nasional RISKESDAS 2018*.
- Cahyanti, R., Pertiwi, S., & Rohmatin, E. (2020). Effect of Biologic Nurturing Baby Led Feeding on Post Sectio Caesarea Pain Scale In Majenang Hospital 2018. *Midwifery and Nursing Research*, 2(1), 22–27. <https://doi.org/10.31983/manr.v2i1.5507>
- Faatihah, I. N., Dewi Noorratri, E., & Widodo, P. (2023). Penarapan Biologic Nurturing Baby Led Feeding Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pada Ibu Post Sectio Caesarea di Ruang Adas Manis RSUD Arang Kabupaten Boyolali. *Jurnal Ilmu Kesehatan Mandira Cendikia*,

2(8), 423–432. <https://journal-mandiracendikia.com/jikmc>

Febiantri, N., & Machmudah, M. (2021). Penurunan Nyeri Pasien Post Sectio Caesarea Menggunakan Terapi Teknik Relaksasi Benson. *Ners Muda*, 2(2), 31. <https://doi.org/10.26714/nm.v2i2.6239>

Hardiyanti, R. (2020). Penggunaan Antibiotik Profilaksis Pada Pasien Sectio Caesarea. *Journal of Health Science and Physiotherapy, Volume 2*, 96–105.

Islamiridha, B., & Oktafia, R. (2021). Aplikasi Biological nurturing baby led feeding untuk Meningkatkan Kenyamanan Menyusui pada Ibu Post Sectio Caesaria : Studi Kasus. *Midwife Journal*, 12(2). <https://www.midwiferytoday.com/mt-articles/biological-nurturing/>

Jamal, F., Andika, T. D., & Adhiany, E. (2022). Penilaian dan Modalitas Tatalaksana Nyeri. *Ked. N. Med*, 5(3), 66–73.

Lufianti, A., & Unalisa, F. (2021). Asuhan Keperawatan Maternitas Pada Ny. Y Dengan Fokus Intervensi Biologic Nurturing Baby Led Feeding Pada Post Sectio Caesarea Di Ruang Dahlia RSUD Dr. R. Soedjati Soemodiardjo Purwodadi. *Jurnal Ilmiah The Shine (Juliene)*, 9. <https://theshinejournal.org/>

Mahmud, A., & G, S. (2020). Menurunkan Skala Nyeri Pada Ibu Bersalin Kala I Fase Aktif. *Jurnal Kebidanan Malakbi*, 1(2), 57–61.

Manurung, R. (2019). Pengaruh aromaterapi Pada, lemon terhadap penurunan rasa nyeri Ilmiah, pasien post sectio caesarea. *Jurnal Keperawatan Imelda.*, 5(1).

Mardiani, N. R. (2023). Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi Teknik Relaksasi Nafas Dalam Pada Ibu Post Sectio Caesarea Dengan Masalah Nyeri Akut Di RSUD Uki. In

Universitas Nasional. Universitas Nasional.

- Monika, C., Dewita, Alchalidi, & Mutiah, C. (2021). Asuhan Kebidanan Biological Nurturing Terhadap. *Jurnal Lmiah Kesehatan Ibu Dan Anak*, 1(1), 26–28.
- Nasution, R. S., & Oktamianti, P. (2023). Faktor Penghambat Keberhasilan Inisiasi Menyusu Dini (IMD) Pada Persalinan Sesar. *Jurnal Cahaya Mandalika*, 3(Imd), 686–698.
- Nurfitri, H. B., Herman, & Umrana, S. (2020). Studi Penerapan Terapi Komplementer: Biologic Nurturing Baby Led Feeding Terhadap Penurunan Nyeri Pasien Post op Sectio Caesarea di RSUD Aliyah 1 Kota Kendari. *Jurnal Ilmiah Karya Kesehatan*, 02, 125–130. <https://doi.org/10.4324/9781315610917-17>
- Pangkey, Hutapea, Simbolon, Sitanggang, Y. F., & Pertami. (2021). Dasar-dasar Dokumentasi Keperawatan. In *Yayasan Kita Menulis*. Yayasan Kita Menulis.
- Rusmilawati, N. W., Wulandari, M. R. S., Agustini, I. G. A. R., & Purnamayanthi, P. P. I. (2021). Teknik Biologic Nurturing Baby Led Feeding Dan Finger. *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada*, 12(2), 164–171.
- Safitri, M. (2020). Indikasi Persalinan Sectio Caesarea Dan Komplikasi Pasca Persalinan Sectio Caesarea. *Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta*, 40. <http://digilib.unisayogya.ac.id>
- Sari, E. (2020). Hubungan Rawat Gabung Dengan Motivasi Ibu Dalam Memberikan Asi Di Bps Arifin Surabaya. *Jurnal Kebidanan*, 9(1), 26–30. <https://doi.org/10.47560/keb.v9i1.238>
- Satria, O., Oviana, A., & Andriani, Y. (2023). Efektifitas Pengarahan Posisi Dalam Menyusui (Biologic Nurturing Baby Led Feeding) Terhadap Adaptasi Nyeri Ibu Post Sectio Caesaria Di Ruang Kebidanan RSUD Dr. Adnan Wd Payakumbuh. *Jurnal Kesehatan Saintika*

Meditory, 6(2).

Siregar, F. N. (2020). Proses Keperawatan Dalam Memberikan Asuhan Keperawatan. *Ilmu Keperawatan*, 1. <https://osf.io/59jbz/download/?format=pdf>

Sulaksmi, N. P. D. A. (2022). Asuhan Keperawatan Menyusui Efektif Pada Pasien Post Sectio Caesarea Dengan Pemberian Intervensi Pijat Oksitosin Di Rumah Sakit Tk II Udayana Tahun 2022. In *Poltekkes Kemenkes Denpasar*. Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Suryani, I. V. P. A. (2021). Asuhan Keperawatan Resiko Infeksi Pada Tn. W Dengan Post Operasi Hernioraphy Di RSUD Kardinah Kota Tegal. In *Politeknik Kesehatan Kemenkes Semarang* (Vol. 53, Issue February). <https://doi.org/10.1080/09638288.2019.1595750><https://doi.org/10.1080/17518423.2017.1368728><http://dx.doi.org/10.1080/17518423.2017.1368728><https://doi.org/10.1016/j.ridd.2020.103766><https://doi.org/10.1080/02640414.2019.1689076><https://doi.org/>

Sutejo, J., Marlina, S., Zuliawati, Z., & Tane, R. (2022). Pengaruh Posisi Menyusui Secara Biologic Nurturing Baby Led Feeding Terhadap Penurunan Rasa Nyeri Post Sectio caesarea Di Rumah Sakit Umum Sembiring Delitua Tahun 2020. *Jurnal Penelitian Keperawatan Medik*, 4(2), 27–35. <https://doi.org/10.36656/jpkm.v4i2.882>

Syam, S. R. R. (2020). Studi Dokumentasi Resiko Infeksi Pada Pasien Ny.Y Dengan Carcinoma Mammae. In *Yayasan Keperawatan Yogyakarta Akademi* (Vol. 1, Issue 1).

Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2016). Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia. Jakarta: DPP PPNI.

- Tim Pokja SIKI DPP PPNI. (2018). Standar Intervensi Keperawatan Indonesia. Jakarta: DPP PPNI.
- Tim Pokja SLKI DPP PPNI. (2018). Standar Luaran Keperawatan Indonesia. Jakarta: DPP PPNI
- Warsono, W., Fahmi, F. Y., & Iriantono, G. (2020). Pengaruh Pemberian Teknik Relaksasi Benson Terhadap Intensitas Nyeri Pasien Post Sectio Caesarea Di Rs Pku Muhammadiyah Cepu. *Jurnal Ilmu Keperawatan Medikal Bedah*, 2(1), 44. <https://doi.org/10.32584/jikmb.v2i1.244>.
- Wati, N. K., Kesumadewi, T., Inayati, A., Dharma, A. K., & Metro, W. (2022). Penerapan Guided Imagery (Imajinasi Terbimbing) Terhadap Skala Nyeri Pasien Thalasemia Dan Dispepsia Di Rsud Jend. Ahmad Yani Kota Metro Implementation of Guided Imagery on Pain Scale of Thalasemia and Dyspepsia Patients in Rsud Jend. Ahmad Yani Metro Cit. *Jurnal Cendikia Muda*, 2(3), 375–382.
- Winarti, Yuliza, E., & Herliana, I. (2022). Biologic Nurturing Led Feeding Mempengaruhi Penurunan Nyeri pada Ibu Post Sectio Caesaria. *Jurnal Kesehatan Pertiwi*, 4, 1–7.
- Zora, M. E., Wagiyo, Sriningsih, I., & Hidayati, S. (2023). Penerapan Metode Biological Nurturing Baby Led Feeding Terhadap Skala Nyeri Pada Ibu Post Partum Sectio Caesarea di RSUP Dr Kariadi Semarang. *Profesi Ners Semarang*, 3–7.
- Zuleikha, A. T., Sidharti, L., & Kurniawaty, E. (2022). Efek Samping Sectio Caesarea Metode ERACS (Literature Review). *Medula*, 11(1), 34.