



UNIVERSITAS SRIWIJAYA

**PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI AUTOGENIK PADA PASIEN
POST SECTIO CAESAREA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
NYERI AKUT DI RSUP DR. MOHAMMAD HOESIN PALEMBANG**

KARYA ILMIAH AKHIR

OLEH:

ZULFAH CHAIRUNNISAH, S.Kep.

04064882326004

PROGRAM STUDI PROFESI NERS

BAGIAN KEPERAWATAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS SRIWIJAYA

2024



UNIVERSITAS SRIWIJAYA

**PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI AUTOGENIK PADA PASIEN
POST SECTIO CAESAREA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
NYERI AKUT DI RSUP DR. MOHAMMAD HOESIN PALEMBANG**

KARYA ILMIAH AKHIR

OLEH:

ZULFAH CHAIRUNNISAH, S.Kep.

04064882326004

PROGRAM STUDI PROFESI NERS

BAGIAN KEPERAWATAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS SRIWIJAYA

2024

SURAT PERNYATAAN


Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Zulfah Chairunnisah

NIM : 04064882326004

Dengan sebenarnya menyatakan bahwa karya ilmiah akhir ini saya susun tanpa tindakan plagiarisme sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Program Studi Profesi Ners Bagian Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya. Jika di kemudian hari saya melakukan tindakan plagiarisme, saya bertanggung jawab sepenuhnya dan menerima sanksi yang dijatuhkan oleh Universitas Sriwijaya kepada saya.

Indralaya, 7 Mei 2024



METERAI
TEMPEL
71A9DAKX830367760

Zulfah Chairunnisah

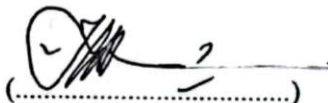
**UNIVERSITAS SRIWIJAYA
FAKULTAS KEDOKTERAN
BAGIAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS**

LEMBAR PERSETUJUAN KARYA ILMIAH AKHIR

NAMA : ZULFAH CHAIRUNNISAH
NIM : 04064882326004
**JUDUL : PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI AUTOGENIK PADA PASIEN
POST SECTIO CAESAREA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
NYERI AKUT DI RSUP DR. MOHAMMAD HOESIN
PALEMBANG**

Indralaya, 14 Mei 2024

Pembimbing Karya Ilmiah Akhir
Jum Natosba, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.Mat.
NIP. 198407202008122003



(.....)

Mengetahui,

Koordinator Program Profesi Ners



Dhona Andhini, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIP. 198306082008122002

**UNIVERSITAS SRIWIJAYA
FAKULTAS KEDOKTERAN
BAGIAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS**


LEMBAR PENGESAHAN

**NAMA : ZULFAH CHAIRUNNISAH
NIM : 04064882326004
JUDUL : PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI AUTOGENIK PADA PASIEN
POST SECTIO CAESAREA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
NYERI AKUT DI RSUP DR. MOHAMMAD HOESIN
PALEMBANG**

Laporan Karya Ilmiah Akhir ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Bagian Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya dan telah diterima guna memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Ners.

Indralaya, 22 Mei 2024

Pembimbing
Jum Natosba, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.Mat.
NIP. 198407202008122003


(.....)

Penguji 1
Karolin Adhisty, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIP. 198807082020122008


(.....)

Penguji 2
Yuniawati, S.ST., M.Kes.
NIP.196706161988022002


(.....)

Mengetahui,

Koordinator Program Profesi Ners


Dhona Andhini, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIP. 198306082008122002



KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Allah SWT karena atas rahmat dan karunia-Nya, karya ilmiah akhir yang berjudul “Penerapan Teknik Relaksasi Autogenik pada Pasien *Post Sectio Caesarea* dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut di RSUP Dr. Mohammad Hoesin Palembang” dapat dirampungkan. Penulis dalam perjalanan menyusun karya ilmiah akhir ini mendapatkan banyak dukungan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, Penulis ucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Hikayati, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku Ketua Bagian Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya.
2. Ibu Jum Natosba, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.Mat. selaku Pembimbing yang banyak memberikan dukungan, bimbingan, dan saran kepada penulis.
3. Ibu Karolin Adhisty, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku Penguji 1 yang berperan dalam penyempurnaan karya ilmiah akhir ini agar menjadi lebih baik.
4. Ibu Yuniawati, S.ST., M.Kes. selaku Kepala Ruang Enim 2 RSUP Dr. Mohammad Hoesin Palembang sekaligus Penguji 2 yang berperan dalam penyempurnaan karya ilmiah akhir ini agar menjadi lebih baik.
5. Bidan atau Perawat yang telah memberikan fasilitas kepada Penulis dalam menyelesaikan karya ilmiah akhir ini.
6. Seluruh Dosen, Staf Administrasi, dan Keluarga Besar Bagian Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya.
7. Bapak Drs. Inda Giri dan Ibu Raden Ayu Yulita Sari, S.Pd. selaku orang tua penulis, serta Kakak Fiqhi dan Adik Said yang berperan dalam memberikan doa dan dukungan dalam menyelesaikan karya ilmiah akhir ini.

Penulis berharap karya ilmiah akhir ini dapat bermanfaat bagi masyarakat dan perkembangan ilmu keperawatan. Penulis juga menyadari bahwa karya ilmiah akhir ini masih jauh dari kata sempurna. Maka dari itu, penulis mengharapkan kritik dan saran membangun demi kesempurnaan karya ilmiah akhir ini.

Indralaya, 7 Mei 2024



Zulfah Chairunnisah

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
SURAT PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR SKEMA	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
ABSTRAK	xii
ABSTRACT	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan Penulisan.....	3
1. Tujuan Umum	3
2. Tujuan Khusus	3
C. Manfaat Penulisan.....	4
1. Bagi Pasien.....	4
2. Bagi Mahasiswa Keperawatan	4
3. Bagi Profesi Keperawatan.....	4
4. Bagi Institusi Pendidikan	4
D. Metode Penulisan.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Konsep <i>Sectio Caesarea</i>	6
1. Definisi <i>Sectio Caesarea</i>	6
2. Indikasi <i>Sectio Caesarea</i>	6
3. Jenis <i>Sectio Caesarea</i>	7
4. Komplikasi <i>Sectio Caesarea</i>	8
B. Konsep Nyeri	9
1. Definisi Nyeri.....	9

2. Fisiologi Nyeri	10
3. Klasifikasi Nyeri	11
4. Intensitas Nyeri	12
5. Pengukuran Intensitas Nyeri	13
C. Konsep Teknik Relaksasi Autogenik.....	14
1. Definisi Teknik Relaksasi Autogenik	14
2. Manfaat Teknik Relaksasi Autogenik.....	15
3. Prosedur Teknik Relaksasi Autogenik.....	16
D. Hubungan antara Teknik Relaksasi Autogenik dengan Nyeri <i>Post Sectio Caesarea</i>	17
E. Konsep Asuhan Keperawatan	18
1. Pengkajian.....	18
2. Diagnosis Keperawatan	23
3. Intervensi Keperawatan	24
4. Implementasi Keperawatan.....	35
5. Evaluasi Keperawatan.....	35
F. <i>Pathway</i>	37
G. Penelitian Terkait	38
BAB III ASUHAN KEPERAWATAN	43
A. Gambaran Hasil Pengkajian Keperawatan.....	43
B. Gambaran Hasil Diagnosis Keperawatan	50
C. Gambaran Hasil Intervensi dan Implementasi Keperawatan	51
A. Gambaran Hasil Evaluasi Keperawatan.....	61
BAB IV PEMBAHASAN.....	71
A. Pembahasan Kasus Berdasarkan Teori dan Hasil Penelitian	71
B. Implikasi Keperawatan	85
C. Dukungan dan Hambatan Selama Profesi.....	86
BAB V PENUTUP	88
A. Simpulan	88
B. Saran	88
DAFTAR PUSTAKA	90

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 <i>Visual Analogue Scale</i>	13
Gambar 2. 2 <i>Numeric Rating Scale</i>	14
Gambar 2. 3 Skala Wajah.....	14

DAFTAR SKEMA

Skema 2. 1 <i>Pathway</i>	37
---------------------------------	----

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Intervensi Keperawatan.....	24
Tabel 2. 2 Penelitian Terkait	38
Tabel 3. 1 Gambaran Pengkajian Pasien Kelolaan	43
Tabel 3. 2 Masalah Keperawatan Pasien Kelolaan	51
Tabel 3. 3 Skala Nyeri Ny. S Sebelum dan Setelah Pemberian Teknik Relaksasi Autogenik	61
Tabel 3. 4 Skala Nyeri Ny. L Sebelum dan Setelah Pemberian Teknik Relaksasi Autogenik	64
Tabel 3. 5 Skala Nyeri Ny. N Sebelum dan Setelah Pemberian Teknik Relaksasi Autogenik	67
Tabel 4. 1 Skala Nyeri Pasien Kelolaan Sebelum dan Setelah Pemberian Teknik Relaksasi Autogenik.....	84

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Manuskrip Studi Kasus

Lampiran 2 Asuhan Keperawatan Pasien Kelolaan

Lampiran 3 Standar Operasional Prosedur

Lampiran 4 Lembar Konsultasi

Lampiran 5 Dokumentasi

Lampiran 6 Hasil Uji Plagiarisme

Lampiran 7 Artikel Penelitian

**UNIVERSITAS SRIWIJAYA
FAKULTAS KEDOKTERAN
BAGIAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS**

Karya Ilmiah Akhir, Mei 2024

Zulfah Chairunnisah

Penerapan Teknik Relaksasi Autogenik pada Pasien *Post Sectio Caesarea* dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut di RSUP Dr. Mohammad Hoesin Palembang

xiii+96+3 gambar+8 tabel+1 skema+7 lampiran

ABSTRAK

Pasien *post sectio caesarea* umumnya mengalami keluhan nyeri yang jika tidak segera ditangani dapat berdampak pada kecemasan, takut, perubahan kepribadian dan perilaku, gangguan tidur, serta mobilisasi fisik yang menjadi terbatas yang akan memengaruhi kualitas hidup pasien. Intervensi keperawatan yang dapat dilakukan untuk membantu mengurangi rasa nyeri pada pasien *post sectio caesarea* adalah dengan teknik relaksasi autogenik. Penelitian ini bertujuan untuk menerapkan asuhan keperawatan kepada pasien *post sectio caesarea* yang mengalami nyeri akut dengan teknik relaksasi autogenik. Penelitian ini menggunakan metode penelitian kualitatif dengan pendekatan studi kasus pada 3 orang pasien *post sectio caesarea* dengan masalah nyeri akut. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa ditemukan 8 masalah keperawatan pada ketiga pasien kelolaan dengan masalah keperawatan utamanya ialah nyeri akut. Intervensi yang diberikan untuk membantu menurunkan nyeri, yakni teknik relaksasi autogenik. Setelah pemberian intervensi tersebut, didapatkan skala nyeri pasien menurun sebanyak 1-2 poin. Teknik relaksasi autogenik dapat meningkatkan produksi *enkephalin* dan β *endorphin* yang berperan dalam menumbuhkan rasa rileks dan nyaman yang akhirnya mengeliminasi neurotransmitter rasa nyeri pada pusat persepsi dan intepretasi sensorik somatik otak sehingga nyeri berkurang. Teknik relaksasi autogenik dapat dijadikan sebagai terapi komplementer bagi pasien *post sectio caesarea* guna membantu menurunkan nyeri.

Kata Kunci : Asuhan Keperawatan, Nyeri Akut, *Sectio Caesarea*, Teknik Relaksasi Autogenik

Daftar Pustaka: 90 (2014-2024)

**SRIWIJAYA UNIVERSITY
FACULTY OF MEDICINE
NURSING DEPARTMENT
PROFESSIONAL NURSE STUDY PROGRAM**

Scientific Paper, May 2024

Zulfah Chairunnisah

Application of Autogenic Relaxation Technique in Post Sectio Caesarea Patients with Acute Pain's Nursing Problem at RSUP. Dr. Mohammad Hoesin Palembang

xiii+96+3 figures+8 tables+1 schemes+7 attachments

ABSTRACT

Post sectio caesarea patients generally experience complaints of pain which if not treated immediately can have an impact on anxiety, fear, personality and behavior changes, sleep disturbances, and limited physical mobilization which will affect the patient's quality of life. Nursing intervention that can be carried out to help reduce pain in post sectio caesarea patients is autogenic relaxation technique. This study aims to apply nursing care to post sectio caesarea patients who experience acute pain using autogenic relaxation technique. This research used qualitative research methods with a case study approach on 3 post sectio caesarea patients with acute pain problem. This research results shows that there are 8 nursing problems on the three patients managed with the main nursing problem is acute pain. The intervention given to help reduce pain is autogenic relaxation technique. After giving this intervention, it was found that the patient's pain scale decreased by 1-2 points. Autogenic relaxation technique can increase the production of enkephalins and β endorphins, which a role in creating a feeling of relaxation and comfort which ultimately eliminates pain neurotransmitters in the somatic sensory perception and interpretation center of the brain so that pain is reduced. Autogenic relaxation technique can be used as complementary therapy for post sectio caesarea patients to help reduce pain.

*Keywords : Acute Pain, Autogenic Relaxation, Nursing Care, Sectio Caesarea
Bibliography : 90 (2014-2024)*

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Persalinan diartikan sebagai suatu proses pengeluaran hasil konsepsi (janin dan plasenta) yang telah cukup bulan melalui jalan lahir atau jalan lain, dengan bantuan atau tanpa bantuan (kekuatan sendiri) (Kurniarum, 2016). Salah satu cara persalinan, yakni persalinan dengan operasi caesar atau *sectio caesarea* (SC). *Sectio caesarea* merupakan tindakan medis dalam membantu persalinan yang tidak bisa dilakukan secara normal akibat kondisi janin atau masalah kesehatan ibu. Tindakan medis ini juga didefinisikan sebagai pembedahan untuk melahirkan janin dari dalam rahim dengan cara membuka dinding perut dan dinding uterus (Wahyuningsih, 2018).

Berdasarkan data penelitian WHO pada tahun 2021, operasi *caesar* terus meningkat secara global, saat ini mencakup lebih dari 1 dari 5 (21%) dari seluruh persalinan. Angka ini diestimasi akan terus meningkat dalam beberapa dekade mendatang, hampir sepertiga (29%) dari seluruh kelahiran kemungkinan terjadi melalui operasi *caesar* pada tahun 2030 (World Health Organization, 2021). Menurut data yang dimuat oleh Kemenkes RI (2022b), angka kejadian persalinan dengan *sectio caesarea* di Indonesia adalah sebesar 927.000 dari 4.039.000 persalinan. Persentase jumlah persalinan *sectio caesarea* di Indonesia mencapai sekitar 30%-80% dari total seluruh persalinan yang ada. Sementara itu, persentase jumlah persalinan *sectio caesarea* di Sumatera Selatan adalah sebesar 9,4% dan sebanyak 867 kasus atau 57,80% kejadian persalinan *sectio caesarea* terjadi di RSUP Dr. Mohammad Hoesin Palembang (Lillah, 2021).

Melahirkan melalui proses *sectio caesarea* dapat menimbulkan masalah yang serius. Pasien *post sectio caesarea* akan merasakan nyeri pada daerah insisi akibat dari robeknya jaringan pada dinding perut dan

dinding uterus. Komplikasi nyeri jika tidak ditangani segera dapat memengaruhi aspek psikologis pasien mulai dari kecemasan, takut, perubahan kepribadian, perilaku, serta gangguan tidur. Hal ini juga dapat berdampak terhadap mobilisasi fisik pasien yang menjadi terbatas, bergerak naik turun dari tempat tidur dan mengatur posisi yang nyaman sehingga pasien cenderung untuk berbaring selama menyusui akibat adanya nyeri (Wardani, 2014). Oleh karena itu, pasien *post sectio caesarea* memerlukan tindakan keperawatan segera.

Nyeri dapat ditangani dengan menggunakan manajemen nyeri farmakologi dan nonfarmakologi. Tindakan secara farmakologi dilakukan dengan pemberian analgesik, seperti asam mefenamat, paracetamol, ketorolac injeksi, atau tramadol (Oktianti dkk., 2019). Terapi farmakologi berupa pemberian analgesik dapat menimbulkan efek samping dan memperparah kondisi apabila diberikan terus-menerus, sedangkan pemberian terapi nonfarmakologi memiliki dampak dan efek samping yang lebih rendah bagi pasien (Utami & Khoiriyah, 2020). Terapi nonfarmakologi diperlukan untuk menangani nyeri *post sectio caesarea* sebagai upaya dalam mengoptimalkan penurunan nyeri (Utami & Khoiriyah, 2020). Tindakan secara nonfarmakologi dapat dilakukan dengan cara teknik relaksasi, distraksi, pergerakan atau perubahan posisi, akupresur, masase, terapi panas atau dingin, *hypnobirthing*, musik, dan TENS (*Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation*) (Indrawati & Arham, 2020).

Salah satu teknik relaksasi yang dapat dilakukan untuk meredakan nyeri adalah dengan teknik relaksasi autogenik. Teknik relaksasi autogenik merupakan teknik relaksasi yang berbasis konsentrasi menggunakan persepsi tubuh yang bermanfaat bagi kesehatan sehingga memungkinkan tubuh merasakan perubahan pada respons fisiologis tubuh yang bersifat emosional, sensori, dan subjektif, seperti penurunan nyeri *post sectio caesarea* (Jufri dkk., 2019). Hal ini berdasarkan penelitian yang digarap oleh Andriati (2019) membuktikan bahwa terjadi penurunan skala nyeri pada ibu *post sectio caesarea* sesudah diberikan perlakuan berupa teknik

relaksasi autogenik. Hasil penelitian lain oleh Susanty & Podesta (2021) juga menyatakan bahwa nyeri pada ibu *post sectio caesarea* berkurang setelah diberikan relaksasi autogenik. Hal ini terjadi karena responden penelitian mampu melakukan relaksasi autogenik (membayangkan dirinya dalam keadaan yang tenang dan damai) dengan baik dan benar sehingga timbul perasaan nyaman dan bahagia.

Berdasarkan uraian di atas dan pengamatan yang telah dilakukan oleh penulis di RSUP Dr. Mohammad Hosein Palembang, didapatkan ibu dengan *post sectio caesarea* mengeluhkan nyeri sehingga penulis tertarik untuk melakukan sebuah studi kasus asuhan keperawatan pada pasien *post sectio caesarea* dengan masalah nyeri akut menggunakan teknik relaksasi autogenik.

B. Tujuan Penulisan

1. Tujuan Umum

Penyusunan karya ilmiah akhir ini bertujuan untuk mendeskripsikan penerapan praktik keperawatan maternitas yang berfokus pada asuhan keperawatan kepada pasien *post sectio caesarea* yang mengalami nyeri akut dengan teknik relaksasi autogenik di RSUP Dr. Mohammad Hoesin Palembang menggunakan standar profesi (SDKI, SIKI, dan SLKI), telaah jurnal, dan *evidence -based nursing*.

2. Tujuan Khusus

- a. Mendeskripsikan pengkajian keperawatan pada pasien *post sectio caesarea* di RSUP Dr. Mohammad Hoesin Palembang.
- b. Mendeskripsikan diagnosis keperawatan yang muncul pada pasien *post sectio caesarea* di RSUP Dr. Mohammad Hoesin Palembang.
- c. Mendeskripsikan intervensi dan implementasi keperawatan pada pasien *post sectio caesarea* di RSUP Dr. Mohammad Hoesin Palembang.
- d. Mendeskripsikan evaluasi keperawatan pada asuhan keperawatan pada pasien *post sectio caesarea* di RSUP Dr. Mohammad Hoesin Palembang.

- e. Memaparkan informasi *evidence-based nursing* terkait pengaruh pemberian teknik relaksasi autogenik terhadap penurunan skala nyeri pada pasien *post sectio caesarea* dengan masalah keperawatan nyeri akut di RSUP Dr Mohammad Hoesin Palembang.

C. Manfaat Penulisan

1. Bagi Pasien

Karya ilmiah akhir ini dapat memberikan informasi kepada pasien *post sectio caesarea* bahwa teknik relaksasi autogenik dapat membantu mengurangi rasa nyeri pasca operasi *sectio caesarea*.

2. Bagi Mahasiswa Keperawatan

Karya ilmiah akhir ini dapat membantu memfasilitasi pembelajaran dan meningkatkan kemampuan berpikir kritis mahasiswa keperawatan tentang pelaksanaan asuhan keperawatan maternitas, khususnya pada pasien *post sectio caesaera* dengan masalah keperawatan nyeri akut baik secara konsep maupun praktik.

3. Bagi Profesi Keperawatan

Karya ilmiah akhir ini bermanfaat sebagai ilmu pengetahuan bagi perawat untuk memberikan asuhan keperawatan maternitas pada pasien *post sectio caesarea* dalam manajemen nyeri menggunakan teknik relaksasi autogenik.

4. Bagi Institusi Pendidikan

Karya ilmiah ini bermanfaat untuk dijadikan bahan bacaan untuk pelajaran keperawatan maternitas, khususnya pada pasien *post sectio caesarea* dan dijadikan acuan bagi institusi pendidikan keperawatan sebagai penelitian atau studi kasus.

D. Metode Penulisan

Metode yang digunakan dalam penulisan karya ilmiah akhir ini adalah metode penelitian kualitatif dengan pendekatan studi kasus. Berikut langkah-langkah pelaksanaannya:

1. Memilih 3 kasus dengan kriteria pasien *post sectio caesarea* yang memiliki kesamaan gangguan yakni masalah nyeri akut.

2. Melakukan analisis teori melalui studi literatur guna meningkatkan pemahaman tentang permasalahan pasien *post sectio caesarea* dan asuhan keperawatan yang diberikan. Studi literatur yang dilakukan juga mencakup 10 artikel penelitian tentang teknik relaksasi autogenik yang akan diterapkan pada pasien.
3. Menyusun format asuhan keperawatan yang sesuai dengan konsep permasalahan pada pasien *post sectio caesarea* mulai dari format pengkajian, diagnosis keperawatan, intervensi keperawatan, implementasi keperawatan dan evaluasi keperawatan. Format pengkajian disusun berdasarkan ketentuan yang telah ditetapkan pada stase keperawatan maternitas.
4. Menegakkan diagnosis keperawatan berdasarkan panduan SDKI (Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia), tujuan dan kriteria hasil ditetapkan berdasarkan panduan SLKI (Standar Luaran Keperawatan Indonesia), serta rencana dan implementasi keperawatan ditentukan berdasarkan panduan SIKI (Standar Intervensi Keperawatan Indonesia).
5. Melakukan aplikasi asuhan keperawatan, khususnya implementasi teknik relaksasi autogenik dan melakukan evaluasi keperawatan pada 3 kasus kelolaan.
6. Melakukan analisis keefektifan asuhan keperawatan pada 3 kasus kelolaan dengan masalah keperawatan nyeri akut *post sectio caesarea* menggunakan teknik relaksasi autogenik.
7. Menyusun laporan studi kasus berdasarkan asuhan keperawatan maternitas yang telah diterapkan didukung dengan berbagai teori literatur.

DAFTAR PUSTAKA

- American Academy of Dermatology. (2024). *Rash 101 in Adults: When to Seek Medical Treatment*. American Academy of Dermatology. <https://www.aad.org/public/everyday-care/itchy-skin/rash/rash-101>
- Andarmoyo, S. (2016). *Konsep & Proses Keperawatan Nyeri*. Yogyakarta: Ar-Ruzz Media.
- Andriati, R. (2019). Perbedaan Pengaruh Pemberian Terapi Relaksasi Autogenic Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Pada Pasien Post Operasi Sectio Caesaria di Rumah Sakit Buah Hati Ciputat. *Edu Dharma Journal: Jurnal penelitian dan pengabdian masyarakat*, 3(2), 9–16.
- Arabella, M. O., Iskandar, S., Nafratilova, M., & Lasmadasari, N. (2022). Asuhan Keperawatan Pemenuhan Rasa Nyaman: Nyeri pada Pasien Post Sectio Caesarea dengan Pemberian Terapi Sujok. *Jurnal Ilmu Kesehatan Mandira Cendikia*, 1(3), 12–20.
- Arda, D., & Hartaty, H. (2021). Penerapan Asuhan Keperawatan Post Op Section Caesarea dalam Indikasi Preeklampsia Berat. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 10(2), 447–451.
- Ardiansyah, M. S. (2021). *Asuhan Keperawatan Nyeri Akut pada Klien Post Sectio Caesarea di RSUD Soewondo Pati*. (Karya Ilmiah Akhir Diploma Tiga, Poltekkes Kemenkes Semarang). <https://repository.poltekkes-smg.ac.id/index.php?p=fstream-pdf&fid=84972&bid=24934>
- Asmadi, A. (2018). *Teknik Prosedural Keperawatan: Konsep & Aplikasi Kebutuhan Dasar Klien*. Jakarta: Salemba Medika.
- Azis, A., Suriani, S., & Deviani, R. (2018). Pengaruh Jus Buah Durian Mentega (*Durio zibethinus* Murr.) terhadap Profil Farmakokinetik Parasetamol pada Kelinci Jantan (*Oryctolagus cuniculus*). *Jurnal Kesehatan Yamasi Makassar*, 2(2).
- Azizah, A. N., & Setyaki, N. A. (2023). Pengaruh Teknik Relaksasi Autogenik terhadap Skala Nyeri pada Pasien Post Spinal Anestesi di Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Gamping. *Community of Publishing in Nursing (COPING)*, 11(5), 449–455.
- Bahrudin, M. (2018). Patofisiologi Nyeri (Pain). *Saintika Medika*, 13(1), 7–13.
- Bararah, T., & Jauhar, M. (2018). *Asuhan Keperawatan Panduan Lengkap Menjadi Perawat Profesional*. Jakarta: Prestasi Pustakaraya.
- Dinarti, D., & Mulyanti, Y. (2017). *Bahan Ajar Keperawatan: Dokumentasi Keperawatan*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Djumaati, R. P., Riu, S. D. M., & Kasim, Z. (2024). Pengaruh Terapi Relaksasi Autogenic terhadap Tingkat Nyeri Akut pada Pasien Abdominalpain Dengan Post Appendektomi di Ruang Flamboyan Rumah Sakitm TK II Robert

- Wolter Mongisidi Manado. *OBAT: Jurnal Riset Ilmu Farmasi dan Kesehatan*, 2(1), 54–62.
- Ekarini, N. L. P., Krisanty, P., & Suratun, S. (2018). Pengaruh Relaksasi Autogenik terhadap Tingkat Kecemasan dan Perubahan Tekanan Darah pada Pasien Riwayat Hipertensi. *JKEP*, 3(2), 108–118.
- Ekasari, T. D., & Adimayanti, E. (2022). Pengelolaan Menyusui Tidak Efektif Pada Ibu Post Sectio Caesarea di Desa Ngaglik Argomulyo Salatiga. *Pro Health Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 4(1), 185–190.
- Faoziyati, N. (2021). *Asuhan Keperawatan pada Ny. F P2A0 dengan Post SC atas Indikasi Riwayat Post SC dan Mata Minus di Ruang Baitunnisa 2 RSI Sultan Agung*. (Karya Ilmiah Akhir Diploma Tiga, Universitas Islam Sultan Agung). <https://repository.unissula.ac.id/23704/>
- Febiantri, N., & Machmudah, M. (2021). Penurunan Nyeri Pasien Post Sectio Caesarea Menggunakan Terapi Teknik Relaksasi Benson. *Ners Muda*, 2(2), 31.
- Fitriyanti, F., & Machmudah, M. (2020). Penurunan Intensitas Nyeri pada Pasien Mioma Uteri menggunakan Teknik Relaksasi dan Distraksi. *Ners Muda*, 1(1), 40.
- Guyton, A. C., & Hall, J. E. (2014). *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*. Jakarta: EGC.
- Handayani, R., Batubara, S., Dewi, R., Purwandari, E. S., Diah, H. T., Sakti, R. D., Resmi, D. C., Jolyarni, N., Rini, I. A., & Nugraheni, N. (2021). *Terapi Komplementer dalam Kehamilan: Mind and Body Therapy*. Bojongsari: Eureka Media Aksara.
- Haniyah, S., & Setyawati, M. B. (2018). The Effectiveness of Lavender Aromatherapy Technique on Pain Reduction of Post Caesarean Section Patients in Ajibarang Hospital. *Jurnal Keperawatan Soedirman*, 13(3), 119.
- Hasliani, A., & Rahmawati, R. (2019). Pendidikan Kesehatan pada Ibu Hamil Trimester I terhadap Upaya Pencegahan Preeklampsia di Puskesmas Bangkala Kabupaten Jeneponto. *Media Kesehatan Politeknik Kesehatan Makassar*, 14(2), 135–140.
- Hidayat, A. A., & Uliyah, M. (2015). *Buku Ajar Kebutuhan Dasar Manusia*. Jakarta: Salemba Medika.
- Indrawati, U., & Arham, A. H. (2020). Pengaruh Pemberian Teknik Relaksasi Genggam Jari terhadap Persepsi Nyeri pada Pasien Post Operasi Fraktur. *Jurnal Keperawatan*, 18(1), 13–24.
- Insani, U., Ni'mah, J., & Ratnaningsih, A. (2024). Edukasi Tanda dan Gejala Preeklampsia serta Pencegahannya pada Ibu Hamil. *Natural: Jurnal Pelaksanaan Pengabdian Bergerak bersama Masyarakat.*, 2(1), 45–54.
- Jayanti, L. P., & Juliana, D. (2022). Studi Kasus Penerapan Teknik Relaksasi Genggam Jari pada Nyeri Post Sectio Caesarea. *Jurnal Mahasiswa Keperawatan*, 1(2).

- Jihan, T. P. B., Syarif, H., & Fajri, N. (2022). Penerapan Asuhan Perkembangan dan Transfusi pada Bayi di NICU: Suatu Studi Kasus. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Fakultas Keperawatan*, 6(1).
- Jufri, J., Permana, R. A., & Widagdo, I. (2019). Autogenic Relaxation for Postoperative Caesarean Section Pain in RSAD Kodam V Brawijaya Surabaya. *International Conference of Kerta Cendekia Nursing Academy*, 1(1).
- Juliathi, N. L. P., Marhaeni, G. A., & Mahayati, N. M. D. (2021). Gambaran Persalinan dengan Sectio Caesarea di Instalasi Gawat Darurat Kebidanan Rumah Sakit Umum Pusat Sanglah Denpasar Tahun 2020. *Jurnal Ilmiah Kebidanan (The Journal Of Midwifery)*, 9(1), 19–27.
- Kemkes RI. (2022a). *Manajemen Nyeri*. Kemkes RI. https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/1052/manajemen-nyeri#:~:text=Nyeri%20adalah%20bentuk%20ketidaknyamanan%20baik,beraksi%20untuk%20menghilangkan%20rasa%20nyeri
- Kemkes RI. (2022b). *Profil Kesehatan Indonesia 2021*. Jakarta: Kemkes RI.
- Kurniarum, A. (2016). *Asuhan Kebidanan Persalinan dan Bayi Baru Lahir*. Jakarta: Pusdik SDM Kesehatan.
- Kusmardika, D. A., & Puspitasari, R. D. (2022). Sebuah Laporan Kasus Preeklampsia Berat dengan HELLP Sindrom dan IUFD. *Medical Profession Journal of Lampung*, 12(1), 113–117.
- Leifer, G. (2015). *Introduction to Maternity and Pediatric Nursing*. St. Louis: Elsevier.
- Lestari, S. (2020). *Relaksasi Autogenik Untuk Menurunkan Skala Nyeri Pada Pasien Post Operasi Sectio Caesarea Melalui Media Video*. (Karya Ilmiah Akhir Diploma Tiga, Universitas Aisyiah Surakarta). <http://eprints.aiska-university.ac.id/1392/>
- Lillah, A. S. (2021). *Profil Pasien Dengan Tindakan Seksio Sesarea di RSUP Dr Mohammad Hosein Palembang Tahun 2019*. (Skripsi Sarjana, Universitas Sriwijaya). <https://repository.unsri.ac.id/40754/>
- Luckyva, T., Ardhia, D., & Fitri, A. (2022). Asuhan Keperawatan Ibu Post Partum Sectio Caesarea Dengan BSC: Suatu Studi Kasus. *JIM FKep*, 1(1).
- Mailani, F. (2023). *Terapi Komplementer dalam Keperawatan*. Bojongsari: Eureka Media.
- Mariza, A., & Haryati HS, D. (2019). Pengaruh Aroma Terapi Blend Essential Minyak Lavender terhadap Nyeri pada Pasien Pasca Operasi Sectio Caesarea di RSUD Pringsewu 2016. *JKM (Jurnal Kebidanan Malahayati)*, 4(3).
- Mochtar, R. (2015). *Sinopsis Obstetri, Obstetri Fisiologi, Obstetri Patologi*. Jakarta: EGC.

- Mokodompis, N. A., & Nilasanti, N. M. R. (2023). Penerapan Kompres Daun Kubis terhadap Penurunan Pembengkakan Payudara pada Askep Ibu Post Partum di Puskesmas Kayamanya: The Application of Cabbage Leaf Compresses to Reduce Breast Engagement in Post Partum Askep Mothersat Kayamanya Health Center. *Madago Nursing Journal*, 4(1), 69–78.
- Mubarak, W. I., Lilis, I., & Joko, S. (2015). *Buku Ajar Ilmu Keperawatan Dasar*. Jakarta: Salemba Medika.
- Munandar, A. (2023). *Keperawatan Maternitas dan Keluarga Berencana*. Bekasi: Penerbit PT Kimshafi Alung Cipta.
- Muttaqin, S., & Sari, K. (2014). *Asuhan Keperawatan Perioperatif: Konsep, Proses dan Aplikasi*. Jakarta: Salemba Medika.
- Ningsih, R., Amin, M., Aryani, I., & Putri, P. (2023). Implementasi Keperawatan Manajemen Nyeri pada Pasien Post Sectio Caesarea dengan Nyeri Akut di Kota Palembang. *Journal of Nursing and Public Health*, 11(1), 105–113.
- Nugraha, G. (2017). *Panduan Pemeriksaan Laboratorium Hematologi Dasar*. Jakarta: Trans Info Media.
- Nurarif, A. H., & Kusuma, H. (2015). *Aplikasi Asuhan Keperawatan Berdasarkan Diagnosa Medis & Nanda NIC-NOC*. Yogyakarta: MediAction.
- Nurastam, S. N. M., Yuliwar, R., & Milwati, S. (2019). Efektifitas Teknik Relaksasi Otot Progresif dan Relaksasi Autogenik terhadap Tingkat Nyeri pada Pasien Post Operasi Seksio Caesarea di Ruang Cempaka RSUD Ngudi Waluyo. *Jurnal Keperawatan Terapan*, 5(2), 145–154.
- Nurjaya, N., Kasiati, K., Subriah, S., Ningsi, A., & Hidayati, H. (2022). *A Study: Manfaat Pemijatan Oketani terhadap Ibu Post Sectio Caesarea*. Bandung: Media Sains Indonesia.
- Nuryanti, Y., Faidiban, R. H., & Fabanjo, I. J. (2020). Gambaran Masalah Keperawatan pada Pasien Post Operasi Seksio Sesarea di Ruang Nifas RSUD Manokwari. *PROSIDING Seminar Nasional Tahun 2020 ISBN: 978-623-93457-1-6*, 69–76.
- Oktamia, D., & Agustina, A. (2022). Asuhan Keperawatan Klien yang Mengalami Resiko Infeksi pada Luka Operasi Sectio Caesarea Atas Indikasi Ketuban Pecah Dini di Rumah Sakit Budi Lestari Bekasi. *Jurnal Persada Husada Indonesia*, 9(33), 59–71.
- Oktavia, E. V., Mudzakkir, M., & Wijayanti, E. T. (2022). Penggunaan Terapi Relaksasi Autogenik untuk Meredakan Nyeri Pada Pasien Post Op ORIF (Open Reduction Internal Fixation) Fraktur Femur Tertutup di Rumah Sakit Gambiran Kota Kediri. *Prosiding Seminar Nasional Kesehatan, Sains dan Pembelajaran*, 2(1), 330–335.
- Oktianti, D., Furdianti, N. H., & Karminingtyas, S. R. (2019). Pengaruh Pemberian Informasi Obat dengan Media Video terhadap Kepatuhan Minum

- Obat Pasien Hipertensi di Ungaran. *Indonesian Journal of Pharmacy and Natural Product*, 2(2).
- Panjaitan, J., Tanjung, D., & Sumaiyah, S. (2023). Efektivitas Latihan Relaksasi Autogenik terhadap Intensitas Nyeri pada Pasien Pascaoperasi Fraktur. *Journal of Telenursing (JOTING)*, 5(2), 2863–2872.
- Petca, A., Miron, B. C., Pacu, I., Dumitrașcu, M. C., Mehedințu, C., Șandru, F., Petca, R.-C., & Rotar, I. C. (2022). HELLP Syndrome—Holistic Insight into Pathophysiology. *Medicina*, 58(2), 326.
- Pinzon, R. T. (2016). *Pengkajian Nyeri*. Yogyakarta: Betha Grafika.
- Potter, P. A., & Perry, A. G. (2016). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan: Konsep, Proses, dan Praktik*. Jakarta: EGC.
- Prabandari, R. (2019). Pemberian Kombinasi Ekstrak Etanol Daun Pepaya (carica papaya l.) pada Mencit. *VIVA MEDIKA: Jurnal Kesehatan, Kebidanan, dan Keperawatan*, 11(2), 120–130.
- Prayitno, F. F., Islamy, N., Hussein, M. Z., & Sayuti, M. (2020). Syok Hipovolemik pada Plasenta Previa. *Medical Profession Journal of Lampung*, 10(2), 251–256.
- Purba, M. A. (2019). *Konsep Dasar Asuhan Keperawatan Dan Proses Keperawatan*.
<https://doi.org/https://doi.org/https://doi.org/10.31227/osf.io/pz42x>
- Putri, N. A. (2019). Plasenta Previa sebagai Faktor Protektif Kejadian Preeklamsia pada Ibu Hamil. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 8(2), 79–84.
- Qi, M., Qin, Y., Meng, S., Feng, N., & Meng, Y. (2024). Risk Factors for Medical Adhesive-Related Skin Injury at The Site of Peripherally Inserted Central Venous Catheter Placement in Patients with Cancer: A Single-Centre Prospective Study from China. *BMJ open*, 14(3), e080816.
- Rahayu, A., Kiftia, M., & Ardhia, D. (2022). Asuhan Keperawatan Ibu Post Sectio Caesarea dengan Preeklampsia dan HELLP Syndrome: Suatu Studi Kasus. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Fakultas Keperawatan*, 6(2).
- Rahayu, C. E., & Renanda, V. (2023). Pengaruh Terapi Musik Klasik terhadap Penurunan Intensitas Nyeri pada Ibu Post Sectio Caesarea. *NURSING UPDATE: Jurnal Ilmiah Ilmu Keperawatan P-ISSN: 2085-5931 e-ISSN: 2623-2871*, 14(2), 403–414.
- Rahmayani, S., & Tobing, V. Y. (2023). Analisis Asuhan Keperawatan pada Ibu Post Sectio Caesarea dengan Penerapan Terapi Guided Imagery Untuk Mengatasi Nyeri. *Jurnal Kesehatan Ilmiah Indonesia (Indonesian Health Scientific Journal)*, 8(1), 125–132.
- Ramadhan, A. M. (2021). *Modul Ajar Farmakokinetika*. Samarinda: Program Studi Farmasi Fakultas Farmasi Klinis Universitas Mulawarman.

- Retnowati, L., Andrean, D., & Hidayah, N. (2021). Pemberian Terapi Relaksasi Autogenik untuk Menurunkan Tekanan Darah pada Lansia Hipertensi di Karawang Werdha Bisma Sumberporong Kab. Malang. *Hospital Majapahit (Jurnal Ilmiah Kesehatan Politeknik Kesehatan Majapahit Mojokerto)*, 13(2), 20–30.
- Rohmah, N., & Walid, S. (2016). *Proses Keperawatan: Teori dan Aplikasi*. Yogyakarta: Ar-Ruzz Media.
- Safitri, M. (2020). *Indikasi Persalinan Sectio Caesarea dan Komplikasi Pasca Persalinan Sectio Caesarea: Narrative Review*. (Skripsi Sarjana, Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta). <http://digilib.unisayogya.ac.id/5392/>
- Samah, M. R. N., Mokayad, S., Ouda, M., & Al-Sheikh, M. (2018). Post-operative Pain After Caesarean Delivery: Initial Assessment for Quality Improvement. *International Journal of Caring Sciences*, 11(1), 136–144.
- Santika, M., & Iskandar, S. (2021). Asuhan Keperawatan Nyeri Akut pada Pasien Post Operasi Sectio Caesarea dengan Terapi Relaksasi Autogenik. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah Bengkulu*, 9(1), 17–22.
- Saputra, D. N., Rahman, A., & Sutanto, B. (2021). Tatalaksana Syok Hipovolemik pada Perdarahan Intraabdominal. *Proceeding Book National Symposium and Workshop Continuing Medical Education XIV*
- Savitri, N. A., Khasanah, S., & Putri, A. D. (2023). The Application of Foot Massage in Nursing Care of Acute Pain in Post Sectio Caesarea (SC) Patients. *Journal of Nursing and Health*, 8(2), 240–246.
- Siagian, L., Anggraeni, M., & Pangestu, G. K. (2023). Hubungan antara Letak Janin, Preeklampsia, Ketuban Pecah Dini dengan Kejadian Sectio Caesaria di RS Yadika Kebayoran Lama Tahun 2021. *SENTRI: Jurnal Riset Ilmiah*, 2(4), 1107–1119.
- Sukarni, K. I., & Wahyu, P. (2015). *Buku Ajar Keperawatan Maternitas*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Sung, S., & Mahdy, H. (2023). *Cesarean Section*. Treasure Island: StatPearls Publishing.
- Suratman, G. D. (2018). Pengaruh Ekstrak Antanan dalam Bentuk Salep, Krim, dan Jelly terhadap Penyembuhan Luka Bakar. *Cermin Dunia Kedokteran*, 108, 31–36.
- Susanty, L., & Podesta, A. (2021). Pengaruh Relaksasi Autogenik terhadap Perubahan Skala Nyeri pada Ibu Post Seksio Sesaria di Rumah Sakit Umum Daerah Siti Aisyah Kota Lubuk Linggau. *Injection: Nursing Journal*, 1(1), 88–95.
- Syamsuddin, F., & Modjo, D. (2021). Pengaruh Pemberian Teknik Relaksasi Autogenik terhadap Penurunan Tingkat Nyeri pada Pasien Post Operasi Appendiktomi. *Zaitun (Jurnal Ilmu Kesehatan)*, 3(1).

- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia*. Jakarta: PPNI.
- Tim Pokja SIKI DPP PPNI. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia*. Jakarta: PPNI.
- Tim Pokja SLKI DPP PPNI. (2019). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia*. Jakarta: PPNI.
- Utami, R. N., & Khoiriyah, K. (2020). Penurunan Skala Nyeri Akut Post Laparatomi Menggunakan Aromaterapi Lemon. *Ners Muda*, 1(1), 23.
- Wahyuningsih, H. P. (2018). *Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Wardani, N. P. (2014). *Manajemen Nyeri Akut*. Denpasar: Fakultas Kedokteran Universitas Udayana.
- Wiknjosastro, H. (2018). *Ilmu Kebidanan*. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Winarti, R., Gisela, R., & Hartati, S. (2023). Studi Kasus: Asuhan Keperawatan pada Ny. T 29 Tahun P2A0 Post Seksio Sesarea atas Indikasi Preeklampsia Berat (PEB) di Rumah Sakit Hermina Depok. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Altruistik*, 6(2), 27–41.
- World Health Organization. (2021). *Caesarean Section Rates Continue to Rise, Amid Growing Inequalities in Access*. <https://www.who.int/news/-item/16-06-2021-caesarean-section-rates-continue-to-rise-amid-growing-inequalities-in-access>
- Yuhana, Y., Farida, T., & Turiyani, T. (2022). Hubungan Ketuban Pecah Dini, Partus Lama, dan Gawat Janin dengan Tindakan Persalinan Sectio Caesarea di Rumah Sakit TK. IV DR. Noesmir Baturaja Tahun 2020. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 22(1), 78–83.
- Yustika, G. (2020). Analisis Parameter Leukosit dalam Diagnosis Awal Sepsis Neonatorum Awitan Dini di RSIA Ananda Makassar. *Journal of Health Sciences*, 13(2), 204–214.