

**FAKTOR PENYEBAB RENDAHNYA PARTISIPASI LANSIA  
DALAM PROGRAM POSYANDU LANSIA DESA TANJUNG  
GELAM KABUPATEN OGAN ILIR**

**SKRIPSI**

**Oleh**

**Arisiya**

**06151382025058**

**Program Studi Pendidikan Masyarakat**



**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS SRIWIJAYA**

**2024**

**FAKTOR PENYEBAB RENDAHNYA PARTISIPASI LANSIA DALAM  
PROGRAM POSYANDU LANSIA DESA TANJUNG GELAM  
KABUPATEN OGAN ILIR**

**SKRIPSI**

**Oleh :  
Arisiya  
NIM 06151382025058  
Program Studi Pendidikan Masyarakat**

**Disetujui untuk diajukan dalam Ujian Akhir Program Sarjana**

**Mengetahui,**

**Koordinator Program Studi**



**Dra. Evy Ratna Kartika Waty, M.Pd., Ph.D  
NIP 195910171988032001**

**Pembimbing**



**Ardi Saputra, S.Pd., M.Sc  
NIP 198911272019031013**

**FAKTOR PENYEBAB RENDAHNYA PARTISIPASI LANSIA DALAM  
PROGRAM POSYANDU LANSIA DESA TANJUNG GELAM KABUPATEN  
OGAN ILIR**

**SKRIPSI**

Oleh

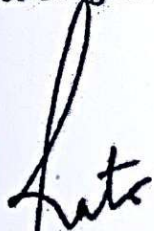
Arisiya

**NIM: 06151382025058**

**Program Studi Pendidikan Masyarakat**

**Mengesahkan:**

**Koordinator Program Studi**



**Dra. Evy Ratna Kartika Waty, M.Pd., Ph.D**  
**NIP 19591-171988032001**

**Pembimbing**



**Ardi Saputra, S.Pd., M.Sc**  
**NIP 198911272019031013**



**FAKTOR PENYEBAB RENDAHNYA PARTISIPASI LANSIA DALAM  
PROGRAM POSYANDU LANSIA DESA TANJUNG GELAM KABUPATEN  
OGAN ILIR**

**SKRIPSI**

**Arisiya  
NIM: 06151382025058  
Program Studi Pendidikan Masyarakat**

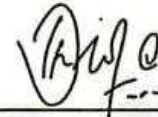
**Telah diujikan lulus pada:  
Hari: Rabu  
Tanggal: 26 Juni 2024**

**Penguji**

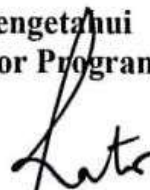
**1. Ardi Saputra, S.Pd., M.Sc**



**2. Dian Sri Andriani, S.Pd., M.Sc**



**Mengetahui  
Koordinator Program Studi**



**Dra. Evy Ratna Karfika Watyy, M.Pd., Ph.D  
NIP 195910171988032001**

## PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Arisiya  
NIM : 06151382025058  
Program Studi : Pendidikan Masyarakat

Menyatakan dengan sungguh-sungguh bahwa skripsi yang berjudul **“Faktor Penyebab Rendahnya Partisipasi Lansia Dalam Program Posyandu Lansia Desa Tanjung Gelam Kabupaten Ogan Ilir”** ini adalah benar-benar karya saya sendiri tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku sesuai dengan Peraturan Menteri Pendidikan Nasional Republik Indonesia Nomor 17 Tahun 2010 tentang Pencegahan dan Penanggulangan Plagiat di Perguruan Tinggi. Apabila dikemudian hari, ada pelanggaran yang ditemukan dalam skripsi ini dan/atau ada pengaduan dari pihak lain terhadap keaslian karya ini, saya bersedia menanggung sanksi yang dijatuhkan kepada saya.

Demikianlah pernyataan ini dibuat dengan sungguh-sungguh tanpa pemaksaan dari pihak manapun.

Indralaya, Juni 2024

Yang membuat pernyataan



Arisiya

NIM. 06151382025058

## **PRAKATA**

Skripsi dengan judul “ Faktor Penyebab Rendahnya Partisipasi Lansia Dalam Program Posyandu Lansia Desa Tanjung Gelam Kabupaten Ogan Ilir” disusun untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd) pada Program Studi Pendidikan Masyarakat, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Sriwijaya. Dalam mewujudkan skripsi ini, penulis telah mendapatkan bantuan dari berbagai pihak. Oleh sebab itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada bapak Ardi Saputra, S.Pd., M.Sc sebagai dosen pembimbing atas segala bimbingan yang telah diberikan dalam penulisan skripsi ini. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada bapak Dr. Hartono, M.A., selaku dekan FKIP UNSRI, ibu Dra. Evy Ratna Kartika Waty, M.Pd., Ph.D selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Masyarakat yang telah memberikan kemudahan dalam pengurusan administrasi selama penulisan skripsi ini. Ucapan terima kasih juga ditunjukkan kepada ibu Dian Sri Andriani, S.Pd., M.Sc selaku penguji yang telah memberikan sejumlah saran untuk perbaikan skripsi ini.

Akhir kata, semoga skripsi ini dapat bermanfaat untuk pembelajaran bidang studi pendidikan masyarakat dan pengembangan pengetahuan dan teknologi.

Indralaya, Juni 2024

Penulis

Arisiya

NIM. 06151382025058

## HALAMAN PERSEMBAHAN

### *Bismillahirrahmanirrahim*

Alhamdulillah, segala puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah Subhanahu Wa Ta'ala, Sang pencipta, Maha Baik Allah yang telah memberikan kenikmatan, rahmat, serta karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Shalawat dan salam tak lupa penulis haturkan kepada junjungan dan seri tauladan kita Nabi Muhammad Shallallahu Alaihi Wassalam yang sudah membawa kita dari zaman kegelapan menuju ke zaman terang menderang dan berjuang hingga kita mengenal, mempelajari serta mencintai islam sampai sekarang.

Dengan kerendahan hati dan rasa syukur, penulis persembahkan ucapan terima kasih melalui skripsi ini kepada:

1. Kedua orang tua ku tersayang, saya amat bersyukur karena telah sampai dititik ini. Oleh karena itu saya ingin mengucapkan terima kasih yang tak terhingga. Terima kasih untuk setiap pengorbanan yang kalian lakukan selama ini. Terima kasih karena tidak pernah menuntut, selalu memberikan do'a, cinta dan sayang, serta selalu setia untuk menemani setiap langkah saya. Semoga apa yang telah dilakukakukan menjadi berkah untuk dunia dan akhirat.
2. Saudara/i ku Amri, Fahri, dan Widiya, terima kasih karena telah memberikan do'a dan motivasi selama pengerjaan skripsi ini. Terima kasih untuk setiap pengorbanan yang kalian berikan untuk kelancaran selama menempuh pendidikan dan kesuksesanku dimasa mendatang.
3. Ibu Evy Ratna Kartika Waty, M.Pd., Ph.D. selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Masyarakat yang telah memberikan kemudahan dalam pengurusan administrasi selama penulisan skripsi ini. Semoga ibu selalu diberikan kesehatan.
4. Bapak Ardi Saputra, S.Pd.,M.Sc. selaku pembimbing saya yang selalu senantiasa meluangkan waktunya untuk membimbing dan mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini dari awal hingga dapat selesai dengan baik. Semoga bapak dan keluarga diberikan kesehatan dan kelancaran rezeki.

5. Ibu Dian Sri Andriani, S.Pd.,M.Sc. yang sudah meluangkan waktunya untuk memberikan saran serta perbaikan dalam penyusunan skripsi ini hingga dapat selesai dengan baik. Semoga ibu diberikan kesehatan dan rezeki yang lancar.
6. Seluruh dosen Program Studi Pendidikan Masyarakat, Ibu Dra. Evy Ratna Kartika Waty, M.Pd.,Ph.D, Ibu Dr.Azizahh Husin, M.Pd, Ibu Mega Nurrizalia, M.Pd, Ibu Yanti Karmila Nengsih, M.Pd., Ibu Dian Sri Andriani, S.Pd.,M.Pd, Bapak Ardi Saputra, S.Pd.,M.Sc, dan Bapak Shomedran, M.Pd terima kasih atas ilmu yang sudah diberikan selama masa perkuliahan saya, pengalaman, dan kesabaran yang telah diberikan hingga penulis dapat menyusun dan menyelesaikan skripsi ini.
7. Bapak Nasrullah, S.E selaku Kepala Desa Tanjung Gelam karna sudah memberikan izin dan mempermudah administrasi saya selama masa penelitian di Desa Tanjung Gelam.
8. Bapak Arpan Abrar, S.Pt.,M.Si.,Ph.D.,IPM., abi terima kasih untuk setiap support yang telah diberikan kepada saya, bantuan tak terhingga yang selalu abi berikan kepada saya ketika sulit menghadapi masa-masa perkuliahan, saran dan masukan untuk saya, dan terima kasih karena telah menjadi orang tua saya di kampus dan di organisasi.
9. SPNF SKB Kota Palembang, tempat saya magang selama 40 hari. Terima kasih untuk setiap pengalaman dan pembelajaran berharga yang telah diberikan kepada saya. Terima kasih untuk support dan do'a yang selalu diberikan hingga saat ini.
10. Desa Muara Harapan, Desa yang memberikan banyak pembelajaran kepada saya. Desa dengan penuh kerukunan dan ketenangan, terima kasih karna sudah menjadi tempat saya berproses dan belajar. Terima kasih juga kepada masyarakat Desa Muara Harapan yang tidak pernah lupa kepada saya, yang selalu meberikan do'a serta support dari awal masa PLP hingga skripsi ini selesai.



11. Pak Amal, Ibu Aniah, Pak Sawal, dan Ibu Lela. Terima kasih karena telah menjadi keluarga saya semasa PLP hingga saat ini. Terima kasih untuk doa dan kasih sayang yang kalian berikan kepada saya.
12. UKM ku tercinta, UKM HARMONI. Tempatku untuk pulang ketika lelah, tempatku untuk berproses di dunia seni dan organisasi, tempatku mengembangkan bakat. Terima kasih karena telah memberikan banyak pengalaman kepada saya tentang dunia seni dan organisasi. Terima kasih untuk setiap kepercayaan yang diberikan selama menjadi anggota UKM HARMONI. Terima kasih karena telah memberikan kesempatan kepada saya untuk mewujudkan impian menari sampai di panggung nasional. Semoga semakin sukses kedepannya.
13. BPH UKM HARMONI 2023, MERAKI BALPURA. Terima kasih untuk setiap kebersamaan, pengalaman dan pembelajaran yang diberikan dan dilakukan selama ini. Terima kasih karena selalu memberikan kebahagiaan kepada saya dikala saya sedih. Semoga kalian sukses dimanapun berada dan diberikan kelancaran rezeki.
14. Ayu dan Yulia, sahabat terbaik saya dari awal perkuliahan hingga skripsi ini selesai. Terima kasih karena kalian selalu ada untuk saya, menjadi rumah saya untuk bercerita ketika menghadapi sulitnya masa-masa perkuliahan dan tidak pernah lupa untuk mengajak saya dalam berbuat kebaikan. Semoga kalian sukses dimanapun berada dan selalu diberikan kesehatan.
15. Dihe, teman organisasi yang diluar ekspektasi bisa akrab dan berproses bersama di akhir-akhir masa perkuliahan. Terima kasih untuk setiap kebahagiaan yang selalu diberikan. Terima kasih karena sudah memberikan kepercayaan kepada saya untuk menampung cerita hidupmu.
16. Teman- temanku yang tak kalah berharga kehadirannya yaitu kak ren, igoy, elvis, lina, idey, alu, chadunk, kezia, cipa, bara, zela, anisa, sukma. Terima kasih ya ols untuk setiap kebaikan dan pertolongan kalian ketika aku mengalami kesusahan selama masa perkuliahan ini. Semoga kalian selalu

diberikan kesehatan, kelancaran rezeki, kerbekahan disetiap langkah kalian dan kesuksesan dimana pun kalian berada.

17. Seluruh teman seperjuanganku baik di perkuliahan dan organisasi yang tidak bisa disebutkan satu-persatu, terima kasih karena kalian telah mewarnai cerita perkuliahanku, terima kasih untuk setiap bantuan yang kalian berikan, terima kasih atas segala kebaikan yang kalian lakukan. Semoga segala urusan kalian diperlancar dan sukses untuk kalian semua.
18. Terakhir, diri saya sendiri. Terima kasih atas segala kerja kerasnya, terima kasih sudah bisa kuat dan bertahan hingga detik ini, tidak pernah menyerah untuk setiap keadaan sulit yang dilalui, terima kasih sudah berdamai dengan keadaan sehingga bisa menerima semua yang terjadi dengan lapang dada.

## DAFTAR ISI

<b>PERNYATAAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>PRAKATA</b> .....	<b>vi</b>
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN</b> .....	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xvi</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>xvii</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>xviii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>19</b>
1.1 Latar Belakang .....	19
1.2 Rumusan Masalah .....	22
1.3 Tujuan Penelitian.....	22
1.4 Manfaat Penelitian.....	22
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>24</b>
2.1 Konsep Lansia .....	24
2.1.1 Pengertian Lansia.....	24
2.1.2 Ciri-Ciri Lansia .....	25
2.1.3 Klasifikasi Lansia .....	25
2.2 Partisipasi.....	26
2.2.1 Pengertian partisipasi.....	26
2.2.2 Pentingnya Partisipasi.....	27

3.2.3 Faktor Faktor Yang Mempengaruhi Partisipasi.....	28
2.3 Posyandu Lansia.....	28
2.3.1 Posyandu Lansia.....	28
2.3.2 Tujuan Posyandu Lansia.....	29
2.3.3 Manfaat Posyandu Lansia.....	30
2.3.4 Sasaran posyandu Lansia.....	30
2.3.5 Kegiatan di Posyandu Lansia.....	30
2.3.6 Mekanisme Pelaksanaan Posyandu Lansia.....	31
2.4 Penelitian Terdahulu yang Relevan.....	31
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>33</b>
3.1 Jenis Penelitian.....	33
3.2 Variabel dan Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	33
3.2.1 Variabel Penelitian.....	33
3.2.2 Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	34
3.3 Lokasi Penelitian.....	35
3.4 Populasi dan Sampel.....	35
3.4.1 Populasi.....	35
3.4.2 Sampel.....	36
3.5 Metode Pengumpulan Data.....	38
3.5.1 Angket (Kuesioner).....	38
3.5.2 Observasi.....	39
3.6 Teknik Analisis Data.....	39
3.7 Instrumen Penelitian.....	40
3.8 Uji Validitas dan Uji Reliabilitas.....	41

3.9.1 Uji Validitas .....	41
3.9.2 Uji Reliabilitas .....	42
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>45</b>
4.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	45
4.1.1 Sejarah Desa Tanjung Gelam .....	45
4.1.2 Visi dan Misi Desa Tanjung Gelam.....	46
4.1.3 Kondisi Geografis Desa Tanjung Gelam .....	47
4.1.4 Keadaan Demografi Desa Tanjung Gelam .....	47
4.2 Hasil Penelitian.....	48
4.2.1 Pengetahuan.....	48
4.2.2 Dukungan Keluarga .....	53
4.2.3 Jarak.....	56
4.3 Pembahasan .....	58
4.3.1 Pengetahuan.....	59
4.3.2 Dukungan Keluarga .....	61
4.3.3 Jarak.....	63
<b>BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>66</b>
5.1 Simpulan.....	66
5.2 Saran .....	66
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>67</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>70</b>

**DAFTAR TABEL**

Tabel 3. 1 Jumlah Lansia Di Desa Tanjung Gelam .....	36
Tabel 3. 2 Klasifikasi Pernyataan dan Skor Nilai Jawaban .....	39
Tabel 3. 3 Kisi-Kisi Instrumen.....	41
Tabel 3. 4 Hasil Uji Reliabilitas .....	44
Tabel 4. 1 Karakteristik Responden .....	48
Tabel 4. 2 Persentase Faktor Penyebab Rendahnya Partisipasi Lansia Pada Posyandu Prima Di Desa Tanjung Gelam Kabupaten Ogan Ilir.....	59

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. 1 Absensi 5 Bulan Terakhir Kehadiran Lansia di Posyandu Lansia di Desa Tanjung Gelam.....	21
Gambar 4. 1 Persentase Pengetahuan Lansia Tentang Posyandu .....	49
Gambar 4. 2 Persentase Dukungan Keluarga Lansia .....	53
Gambar 4. 3 Persentase Indikator Jarak Antara Tempat Tinggal ke Posyandu ....	57

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Kuisisioner Penelitian .....	70
Lampiran 2	Tabulasi Data Angket .....	72
Lampiran 3	Hasil Uji Validitas .....	73
Lampiran 4	Hasil Uji Reliability .....	75
Lampiran 5	SK Usulan Judul Skripsi .....	76
Lampiran 6	SK Pembimbing .....	77
Lampiran 7	SK Penelitian .....	79
Lampiran 8	Kartu Bimbingan .....	80
Lampiran 9	Bukti Turnitin .....	81
Lampiran 10	Dokumentasi Penelitian .....	82



## ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor penyebab rendahnya partisipasi lansia dalam program posyandu lansia Desa Tanjung Gelam Kabupaten Ogan ilir. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan jenis penelitian deskriptif. Teknik pengumpulan data menggunakan angket kuisisioner. Populasi penelitian ini adalah lansia Desa Tanjung Gelam. Teknik Pengambilan sampel yang digunakan pada penelitian ini adalah *Random Sampling*. Teknik analisis data pada penelitian ini menggunakan teknik persentase dari frekuensi. Hasil analisis data dalam penelitian ini menunjukkan bahwa persentase pada indikator pengetahuan, yaitu 91,14%. Persentase pada indikator dukungan keluarga, yaitu 76,56%. Terakhir persentase pada indikator jarak, yaitu 63,28%. Berdasarkan hasil tersebut menunjukkan bahwa lansia sudah memiliki pengetahuan yang baik tentang program posyandu lansia. Namun, jarak yang jauh dari rumah menuju pos kesehatan desa dan adanya kendala transportasi menyebabkan lansia mengalami kesulitan untuk menghadiri program posyandu lansia sehingga membutuhkan dukungan keluarga dalam mengikuti kegiatan tersebut.

**Kata kunci:** Posyandu Prima, Partisipasi, Penduduk Lansia.

## **ABSTRACT**

*This study aims to determine the factors causing the low participation of the elderly in the Elderley Posyandu program in Tanjung Gelam Village, Ogan Ilir Regency. This study uses a quantitative method with a descriptive type of research. The data collection technique uses a questionnaire. The population of this study is the elderly in Tanjung Gelam Village. The sampling technique used in this study is Random Sampling. The data analysis technique in this study uses the percentage of frequency technique. The results of data analysis in this study show that the percentage of knowledge indicators is 91.14%. The percentage on the family support indicator is 76.56%. Finally, the percentage on the distance indicator, which is 63.28%. Based on these results, it shows that the elderly already have good knowledge about the elderly posyandu program. However, the long distance from home to the village health post and transportation obstacles cause the elderly to experience difficulties in attending the elderly posyandu program, so they need family support in participating in these activities.*

**Keywords:** *Elderly Posyandu, Participation, Elderly Population.*

# **BAB I**

## **PENDAHULUAN**

### **1.1 Latar Belakang**

Lansia merupakan individu yang telah mencapai usia lebih dari 60 tahun. Dengan bertambahnya usia, meingkat pula kemungkinan bagi individu untuk mengalami dan menyadari perubahan jasamani, rohani, keuangan, emosional, dan spiritual mereka. Salah satu masalah mendasar yang dihadapi oleh lansia adalah keresahan kesehatan yang disebabkan oleh proses degeneratif (Kemenkes, 2017).

Menurut Undang Undang Nomor 13 tahun 1998, lansia merujuk kepada seorang yang telah mencapai usia diatas 60 tahun. Masa lansia adalah fase yang pasti dialami oleh semua orang yang diberi umur panjang. Hal ini merupakan suatu hal yang tidak dapat dihindari dan pasti akan terjadi pada siapapun. Namun, manusia dapat berusaha untuk menunda datangnya masa tersebut dengan menerapkan gaya hidup yang sehat.

Kesehatan adalah faktor yang sangat penting untuk membantu ataupun mendukung manusia untuk menghambat proses terjadinya penuaan. Kesehatan ini merupakan keadaan sejahtera fisik, mental dan sosial secara utuh bukan hanya bebas dari penyakit. Pada umumnya kesehatan ini dinilai sebagai kemampuan tubuh untuk berfungsi normal yang dapat terganggu oleh penyakit dari waktu ke waktu.

Kesehatan merupakan keadaan sejahtera fisik, mental dan sosial secara utuh dan bukan hanya bebas dari penyakit atau kelemahan. Sehat Menurut Undang-Undang Kesehatan 23 Tahun 1992, sehat berarti sejahtera jasmani, rohani, dan sosial yang dapat mewujudkan kehidupan yang produktif secara sosial dan ekonomi.

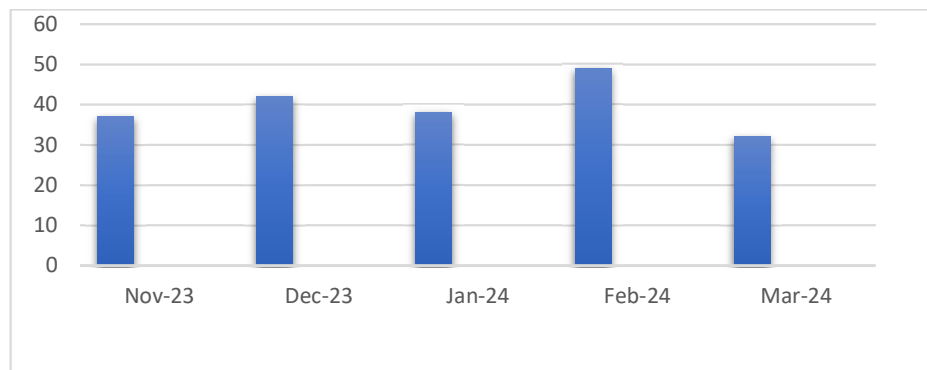
Salah satu program pemerintah untuk memberikan pelayanan pada lansia yaitu posyandu lansia. Menurut Azwar (dalam Arnia 2017) poosyandu lansia adalah salah satu program bentuk layanan kesehatan yang bersumber dari masyarakat atau disebut juga sebagai Upaya Kesehatan Bersumberdaya Masyarakat (UKBM). Posyandu ini dibentuk oleh masyarakat berdasarkan inisiatif dan kebutuhan daari para lanjut usia itu sendiri.

Menurut Green, aspek kesehatan dapat dipengaruhi oleh dua faktor utama, yaitu perilaku dan faktor diluar prilaku, yang kemudian dibentuk tiga faktor lainnya: 1) faktor predisposisi, 2) faktor pemungkin, dan 3) faktor penguat. Berdasarkan penelitian sebelumnya yang dilakukan oleh Budiawan (2010) bahwa faktor-faktor kendala dalam pelaksanaan posyandu lansia antara lain pengetahuan lansia tentang manfaat posyandu, jarak rumah dengan lokasi posyandu, kurangnya dukungan keluarga, sikap yang kurang baik terhadap petugas posyandu atau kader. Menurut Notoatmodjo (2010) untuk meningkatkan kesadaran lansia tentang pentingnya berkunjung ke posyandu lansia diperlukan kegiatan seperti penyuluhan kesehatan, pemeriksaan kesehatan secara berkala, peningkatan olahraga, pengembangan keterampilan, bimbingan pendalaman agama, dan pengelolaan dana sehat.

Berdasarkan hasil observasi dan wawancara awal yaitu pada bulan Februari tahun 2022, Desa Tanjung Gelam ditunjuk secara langsung oleh KEMENKES RI yaitu Bapak Budi Gunadi Sadikin dan didampingi oleh Bupati Ogan Ilir yaitu Bapak Panca Wijaya Akbar sebagai salah satu desa percontohan posyandu prima. Pada program posyandu prima ini salah satunya ialah adanya posyandu lansia.

Di Desa Tanjung Gelam ini posyandu lansia mulai aktif sejak tahun 2021. Dan berdasarkan dari data yang diberikan oleh bidan desa serta kader posyandu lansia, menerangkan bahwa partisipasi lansia yang mengikuti program posyandu lansia ini masih sangat sedikit, karena

berdasarkan data keseluruhan jumlah lansia di Desa Tanjung Gelam berjumlah 174 orang dengan jumlah lansia laki-laki sebanyak 70 orang dan lansia perempuan sebanyak 104 orang namun yang sering hadir ataupun berpartisipasi dalam program posyandu lansia ini hanya kurang lebih 30-40 orang, baik itu lansia yang berjenis kelamin laki-laki maupun perempuan (Poskesdes, 2022).



**Gambar 1. 1 Absensi 5 Bulan Terakhir Kehadiran Lansia di Posyandu Lansia di Desa Tanjung Gelam**

Sumber: Poskesdes Desa Tanjung Gelam (2024).

Berdasarkan dari data yang di dapat dan didukung oleh data absensi 5 bulan terakhir kehadiran lansia pada posyandu Prima menunjukkan bahwa partisipasi lansia pada program Posyandu Prima masih rendah. Sehingga penelitian ini berfokuskan pada lansia di Desa Tanjung Gelam. Alasan peneliti memilih partisipasi lansia pada posyandu prima di Desa Tanjung Gelam ini dikarenakan dari 174 lansia yang ada di desa tersebut hanya 30-40 lansia yang mengikuti posyandu lansia. Selain itu, berdasarkan observasi dilihat dari segi sarana dan prasarananya posyandu lansia di Desa Tanjung gelam ini sudah sangat mendukung untuk diadakannya kegiatan tersebut seperti ketersediaan alat kesehatan, obat-obatan, jumlah kader program posyandu sebanyak 5 orang, tersedianya tempat duduk yang nyaman, dan pemberian makanan tambahan kepada lansia. Namun, dengan adanya fasilitas tersebut tidak

membuat lansia termotivasi untuk mengikuti program posyandu lansia secara rutin. Sebagaimana data partisipasi yang sudah didapatkan menunjukkan bahwa partisipasi lansia pada program ini masih sangat rendah karena tidak mencapai angka persentase 50%. Oleh karena itu, peneliti tertarik untuk melakukan penelitian mengenai **Faktor Penyebab Rendahnya Partisipasi Lansia Dalam Program Posyandu Lansia Desa Tanjung Gelam Kabupaten Ogan Ilir.**

### **1.2 Rumusan Masalah**

Berdasarkan latar belakang di atas, dapat dirumuskan permasalahan penelitian ini yakni apa saja faktor penyebab rendahnya partisipasi lansia dalam program posyandu lansia Desa Tanjung Gelam?

### **1.3 Tujuan Penelitian**

Berdasarkan rumusan masalah di atas, maka tujuan dilakukannya penelitian ini adalah untuk mengetahui apa saja faktor penyebab rendahnya partisipasi lansia dalam program posyandu lansia Desa Tanjung Gelam.

### **1.4 Manfaat Penelitian**

Berdasarkan permasalahan di atas maka penelitian ini memiliki beberapa manfaat, antara lain:

a. Manfaat Teoritis:

Secara teoritis, diharapkan penelitian ini akan memberikan informasi kepada peneliti berikutnya yang ingin melakukan penelitian serupa atau menjadi referensi untuk melakukan penelitian serupa.

b. Manfaat Praktis

Diharapkan beberapa manfaat praktis dari pelaksanaan penelitian ini:

1. Untuk lansia: Hasil penelitian ini diharapkan dapat memotivasi para lansia untuk berpartisipasi lebih aktif dalam kegiatan posyandu.
2. Untuk posyandu: Hasil penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai bahan masukan dalam upaya meningkatkan partisipasi lansia dalam program posyandu lansia dalam berbagai program.

## DAFTAR PUSTAKA

- AA, M. P., & Boy, E. (2020). Prevalensi Nyeri Pada Lansia. *MAGNA MEDICA: Berkala Ilmiah Kedokteran Dan Kesehatan*, 6(2), 138.
- Arnia, A. (2017). *Analisis Faktor yang Berhubungan dengan Keaktifan Lansia dalam mengikuti Kegiatan Posyandu Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Samata* (Doctoral dissertation, Universitas Islam Negeri Alauddin Makassar).
- Azzizah L. M. 2010. Keperawatan Lanjut Usia. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Azizah, R., & Dwi Hartanti, R. (2016). *Hubungan antara tingkat stress dengan kualitas hidup lansia hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Wonopringgo Pekalongan*.
- Chalise, H, N. (2014). *Depression Among Elderly Living in Briddashram (Old Age Home)*. *Advances in Aging Research*. Vol. 3(1), hal 6-11.
- Damping, C, E. (2013), *Psikiatri Geriatri dalam Buku Ajar Psikiatri Edisi Kedua*. Jakarta: Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia: Jakarta
- Dunn, W. R., Lyman, S., & Marx, R. (2015). Research Methodology: Tools and Techniques. *In Arthroscopy - Journal of Arthroscopic and Related Surgery* (1st ed., Vol. 19, Issue 8). Bridge Center. [https://doi.org/10.1016/S0749-8063\(03\)00705-9](https://doi.org/10.1016/S0749-8063(03)00705-9)
- Efendi, R & Makhfudli. (2009). *Keperawatan kesehatan komunitas: teori dan praktik dalam keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Eliana, S. K. M., Eliana, S. K. M., Sumiati, S., & Sumiati, S. (2016). *Kesehatan Masyarakat*.
- Hajar S, Tanjung IS, Tanjung Y, Zulfahmi. *Pemberdayaan dan Partisipasi Masyarakat Pesisir*. Hani S, editor. Medan: Lembaga Penelitian dan Penulisan Ilmiah AQLI; 2018
- Kemenkes, 2017. *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2017*
- Kholifah, S.N. (2016). Modul Bahan Ajar Cetak Keperawatan Gerontik. Jakarta : Kemenkes RI Pusdik SDM Kesehatan.



- Mardikanto, Totok, dan Soebiato, Poerwoko. 2017. *Pemberdayaan Masyarakat*. Bandung :Alfabeta
- Mediani, H. S., Nurhidayah, I., & Lukman, M. (2020). Pemberdayaan kader kesehatan tentang pencegahan stunting pada balita. *Media Karya Kesehatan*, 3(1).
- Mubarak, Z. Y., Noor, E., Destyanto, F., Nugroho, K. T., Mustofa, M. I., & Arif, A. M. (2017). Perancangan Sistem Informasi Kesehatan Di Tingkat Posyandu Cilacap Selatan Kabupaten Cilacap. *Semnasteknomedia Online*, 5(1), 1-2.
- Murata, C., Yamada, Y., Chen, C-C., Ojima, T., Hirai, H., & Kondo, K. 2010. Barriers to health care among the elderly in Japan. *Int. J. Environ. Res. Public Health* 2010, 1331-1341.
- Nisfiannoor, Muhammad. 2009. *Pendekatan Statistik Modern*. Jakarta: Salemba Humanika
- Notoatmodjo, S. 2010. *Ilmu Perilaku Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Kementerian Kesehatan RI. (2017). *Analisis Lansia Di Indonesia*. Kemenkes RI, Jakarta.
- Pasmawati, H. (2017). Pendekatan konseling untuk lansia. *Jurnal Ilmiah Syi'ar*, 17(1).
- Pertiwi, H. W. (2013). *Faktor-faktor yang berhubungan dengan frekuensi kehadiran lanjut usia di posyandu lansia*. *Bidan Prada*, 4(01).
- Putri, D. A. (2019). *Status Psikososial Lansia Di Pstw Abiyoso Pakem Sleman Yogyakarta Tahun 2019* (Doctoral dissertation, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta).
- Rahmadhita, K. (2020). Permasalahan Stunting dan Pencegahannya. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 9(1), 225-229.
- Reihana. (2012). *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Partisipasi Ibu Untuk Menimbang Balita ke Posyandu*. *Jurnal Kedokteran YARSI*, 143-157.
- Ramadhayanti, A (2019). *Aplikasi SPSS untuk Penelitian dan Riset Pasar*. Elex Media Komputindo.

- Sarlinda, P., & Gani, K. (2018). *Pengaruh Penyuluhan Tentang Pentingnya Posyandu Lansia Menggunakan Leaflet Terhadap Peningkatan Pengetahuan Dan Kunjungan Lansia Di Posyandu Lansia Wilayah Kerja Puskesmas Labibia Kota Kendari* (Doctoral dissertation, Poltekkes Kemenkes Kendari).
- Semiawan, C. R. (2010). *Metode Penelitian Kualitatif: Jenis, Karakteristik dan Keunggulannya* (A. L (ed.); 1st ed.). Pt. Grasindo. <https://books.google.co.id>
- Sugiyono. 2008. *Statistika Untuk Penelitian*. Bandung : Alfabeta.
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R & D*. Bandung: Alfabeta
- Sugiyono. (2018). *Metode penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono, P. D. (2019). *Metode Penelitian Pendidikan (Kuantitatif, Kualitatif, Kombinasi, R&d dan Penelitian Pendidikan)*. *Metode Penelitian Pendidikan*, 67.
- SULISDIYANTI, I. (2017). *Partisipasi Masyarakat Dalam Pengelolaan Obyek wisata Alam Banyu Panas Desa Cipari Kecamatan Cipari Kabupaten Cilacap* (Doctoral dissertation, UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO).
- Undang Undang Nomor 13 Tahun 1998. *Tentang Kesejahteraan Lansia*.
- Undang Undang Nomor 36 Tahun 2009. *Tentang Kesehatan*