

**PENGARUH APLIKASI *BREAST HEALTH* BERBASIS ANDROID
TENTANG KANKER PAYUDARA TERHADAP PENGETAHUAN
REMAJA PUTRI MENGENAI KANKER PAYUDARA**



SKRIPSI

OLEH :

MELLY SELVIA

NIM : 04021282025032

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

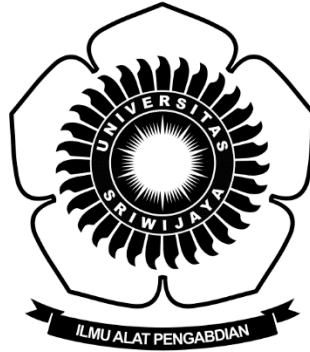
BAGIAN KEPERAWATAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS SRIWIJAYA

INDRALAYA (MEI, 2024)

**PENGARUH APLIKASI *BREAST HEALTH* BERBASIS ANDROID
TENTANG KANKER PAYUDARA TERHADAP PENGETAHUAN
REMAJA PUTRI MENGENAI KANKER PAYUDARA**



SKRIPSI

**Diajukan sebagai pernyataan untuk memperoleh
Gelar Sarjana Keperawatan**

OLEH :

MELLY SELVIA

NIM : 04021282025032

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

BAGIAN KEPERAWATAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS SRIWIJAYA

INDRALAYA (MEI, 2024)

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama : Melly Selvia

NIM : 04021282025032

Dengan sebenarnya menyatakan bahwa skripsi ini saya susun tanpa tindakan plagiarisme sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sriwijaya. Karya tulis ini murni gagasan, rumusan, dan penelitian Saya sendiri tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan verbal Tim Pembimbing. Pernyataan ini Saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik atau sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Indralaya, 20 Mei 2024

Yang membuat pernyataan,



Melly Selvia

UNIVERSITAS SRIWIJAYA
FAKULTAS KEDOKTERAN
BAGIAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

LEMBAR PERSETUJUAN SIDANG SKRIPSI

NAMA : MELLY SELVIA

NIM : 04021282025032

**JUDUL : PENGARUH APLIKASI BREAST HEALTH BERBASIS
ANDROID TENTANG KANKER PAYUDARA TERHADAP
PENGETAHUAN REMAJA PUTRI DALAM
PENCEGAHAN KANKER PAYUDARA**

PEMBIMBING I

Mutia Nadra Maulida, S.Kep., Ners, M.Kep., M.Kes

NIP. 198910202019032021


(.....)

PEMBIMBING II

Fuji Rahmawati, S.Kep., Ns., M.Kep

NIP. 198901272018032001


(.....)



LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

NAMA : MELLY SELVIA
NIM : 04021282025032
JUDUL : PENGARUH APLIKASI *BREAST HEALTH* BERBASIS
ANDROID TERHADAP PENGETAHUAN REMAJA PUTRI
MENGENAI KANKER PAYUDARA

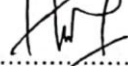
Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi Keperawatan Bagian Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya pada tanggal 20 Mei 2024 dan telah diterima guna memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Keperawatan.

Indralaya, 20 Mei 2024

PEMBIMBING SKRIPSI

1. Mutia Nadra Maulida, S.Kep., Ners, M.Kep., M.Kes 
NIP. 198910202019032021 (.....)
2. Fuji Rahmawati, S.Kep., Ns. M.Kep 
NIP. 198901272018032001 (.....)

PENGUJI SKRIPSI

1. Karolin Adhistry, S.Kep., Ns., M.Kep 
NIP. 198807082020122008 (.....)

Mengetahui,

Ketua Bagian Keperawatan


Hikayati, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 197602202002122001

Koordinator Program Studi Keperawatan


Eka Yulia Fitri Y, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 198407012008122001

UNIVERSITAS SRIWIJAYA
FAKULTAS KEDOKTERAN
BAGIAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

Skripsi, Mei 2024

Melly Selvia

Pengaruh Aplikasi *Breast Health* Berbasis Android tentang Kanker Payudara terhadap Pengetahuan Remaja Putri mengenai Kanker Payudara

Xvi + 93 + 5 tabel + 2 skema + 22 lampiran

ABSTRAK

Kanker payudara merupakan penyebab kematian paling umum kedua akibat kanker di kalangan wanita di dunia. Tingginya prevalensi kanker payudara perlu dicermati dengan tindakan pencegahan dan deteksi dini. Perlu dilakukan upaya pencegahan dan pengetahuan untuk meningkatkan kesadaran remaja dalam mengenali gejala dan risiko penyakit kanker payudara. Berupa pemberian informasi tentang kanker payudara dalam upaya pencegahan kanker payudara dapat dilakukan dengan menggunakan media aplikasi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh aplikasi *Breast Health* berbasis android tentang kanker payudara terhadap pengetahuan remaja putri mengenai kanker payudara. Rancangan penelitian ini adalah *pre-experimental* dengan *pre-posttest* design tanpa kelompok pembandingan (kontrol). Sampel penelitian ini adalah 33 remaja putri yang berusia 12 sampai 22 tahun di Desa Permata Baru. Uji statistik yang digunakan adalah *paired t-test*. Didapatkan rata-rata nilai pengetahuan sebelum diberikan media aplikasi *Breast Health* yaitu 11,87 dan setelah diberikan media aplikasi *Breast Health* yaitu 15,27. Kemudian didapatkan adanya perbedaan yang signifikan antara pengetahuan responden sebelum dan setelah diberikan media aplikasi *Breast Health* didapatkan rata-rata -3,393, *p value* = 0,000 ($\alpha < 0,05$) yang berarti bahwa ada pengaruh dari media aplikasi *Breast Health* terhadap pengetahuan responden. Oleh karena itu, pemberian media Aplikasi *Breast Health* berbasis android untuk meningkatkan pengetahuan remaja putri tentang kanker payudara dapat digunakan sebagai media dalam pendidikan kesehatan.

Kata kunci : Aplikasi Breast Health, Kanker Payudara, Pengetahuan, Remaja Putri

Daftar Pustaka : 69 (2013-2024)

SRIWIJAYA UNIVERSITY

FACULTY OF MEDICINE

NURSING STUDY PROGRAM

Thesis, May 2024

Melly Selvia

The Effects of Android-Based Breast Health Application on Breast Cancer on Teenage Girls' Knowledge of Breast Cancer

Xvi +93 + 5 tables + 2 schemes + 22 appendices

ABSTRACT

Breast cancer is the second most common cause of death brought about by the cancer among women in the world. The high prevalence of breast cancer needs to be observed with preventive measures and early detection. It is necessary to make preventive efforts and knowledge to increase the awareness of teenage girls in recognizing the symptoms and risks of breast cancer. Providing information about breast cancer in an effort to prevent breast cancer can be done using application media. This study aimed to find out the influence of the android-based Breast Health application about breast cancer on teenage girls' knowledge about breast cancer. The design of this study was pre-experimental with a pre-posttest design without a comparison group (control). The number of the sample was 33 teenage girls aged 12 to 22 years living in Permata Baru Village. The statistical test used was a paired t-test. The results of the study showed that the average knowledge score before being given the Breast Health application media was 11.87 and after being given the Breast Health application media, it was 15.27. Then there was a significant difference between the respondents' knowledge before and after being given the Breast Health application media with an average of -3.393, p value = 0.000 ($\alpha < 0.05$) meaning that there was an influence of the Breast Health application media on the respondents' knowledge. Therefore, the provision of android-based Breast Health Application media to increase teenage girls' knowledge concerning breast cancer can be used as a medium in health education.

Keywords: *Breast Health Application, Breast Cancer, Knowledge, Teenage Girls*

Bibliography : 69 (2013-2024)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmanirrahim

Alhamdulillah, segala puji bagi Allah SWT, kita memuji-Nya, dan meminta pertolongan, pengampunan serta petunjuk kepada-Nya. Kita berlindung kepada Allah dari kejahatan diri kita dan keburukan amal kita. Barang siapa mendapat dari petunjuk Allah, maka tidak akan ada yang menyesatkannya dan barang siapa yang sesat maka tidak ada pemberi petunjuk baginya. Aku bersaksi bahwa tidak ada Tuhan selain Allah dan bahwa Muhammad adalah hamba dan Rasul-Nya. Semoga doa, Shalawat tercurah pada junjungan dan suri tauladan kita Nabi Muhammad SAW, keluarganya, dan sahabat serta siapa saja yang mendapat petunjuk hingga hari kiamat, Aamiin.

Saya persembahkan skripsi ini untuk orang yang sudah memberikan support dan motivasi kepada saya yaitu :

- Untuk Bapakku tercinta Hermiadi, mamakku tercinta Yus Rona, Adik Tania dan Fadhil, yang selalu memberikan semangat dan dukungan. Terima kasih telah memahami dan mendukung saya dalam menjalankan studi ini. Terima kasih untuk Bapak dan Mamak yang selalu memberikan dukungan baik fisik maupun materi. Terima kasih atas kasih sayangnya yang tiada henti untuk saya. Terima kasih atas doanya dan nasihatnya sehingga saya sampai di titik ini. Semoga selalu sehat dan selalu dalam lindungan Allah SWT. Terima kasih semoga Allah membalas semua pengorbananmu, Aamiin.
- Terima kasih saya ucapkan kepada Ibu Mutia Nadra Maulida dan Ibu Fuji Rahmawati atas kesediaannya untuk menjadi dosen pembimbing. Terima

kasih atas saran, semangat dan motivasi kepada saya sehingga saya mampu menyelesaikan skripsi ini. Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan nikmat kesehatan, kebahagiaan dan rahmat, serta kemudahan dalam segala urusannya.

- Terima kasih kepada Ibu Karolin Adhisty selaku dosen penguji yang telah memberikan saran, kritik dan bimbingan sehingga skripsi yang dikerjakan menjadi lebih baik.
- Temanku tercinta Shelly, Della, Dinda, Nadia, Elsa. Terima kasih atas kebersamaannya selama perkuliahan, terima kasih atas semangat dan dukungannya, terima kasih atas bantuannya dikala saya meminta bantuan kepada kalian, terima kasih telah menjadi teman yang baik selama masa perkuliahan hingga detik ini. Semoga segala usaha dan urusan kalian di permudah oleh Allah SWT.
- Teman terbaikku Jihan Kesuma Wardani dan Selvi Artha. Terima kasih sudah memberikan saya semangat, motivasi, dan saran sehingga saya tetap semangat mengerjakan skripsi ini. Terima kasih telah menjadi teman sekaligus sahabat terbaik dalam segala hal dan tiada henti membantu saya. Semoga kalian diberi kelancaran dalam mengejar karir demi masa depan yang cerah dan sukses selalu.
- Terima kasih untuk M Arief Riady yang selalu menemani dan menjadi support system saya hingga sampai saat ini. Terima kasih atas semangatnya yang tidak henti-henti diberikan kepada saya. Terima kasih atas dukungannya sehingga saya bisa menyelesaikan skripsi ini. Terima kasih telah mendengarkan keluh kesah dan sabar menghadapi saya dalam

mengerjakan skripsi. Terima kasih telah menjadi bagian perjalanan saya hingga penyusunan skripsi ini.

MOTTO

“Orang lain tidak akan bisa paham *struggle* dan masa sulitnya kita, yang mereka ingin tahu hanya bagian *success stories*. Berjuanglah untuk diri sendiri walaupun tidak ada yang tepuk tangan. Kelak diri kita di masa depan akan sangat bangga dengan apa yang kita perjuangkan hari ini.

Tetap berjuang ya!”

“Tidak ada kesuksesan tanpa kerja keras. Tidak ada keberhasilan tanpa kebersamaan. Dan tidak ada kemudahan tanpa doa”

(Ridwan Kamil)

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh Aplikasi Breast Health Berbasis Android Tentang Kanker Payudara Terhadap Pengetahuan Remaja Putri Dalam Pencegahan Kanker Payudara”. Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini tidak akan selesai tanpa adanya bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Hikayati S.Kep., Ns., M.Kep. selaku Ketua Bagian Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya.
2. Mutia Nadra Maulida, S.Kep., Ners, M.Kep., M.Kes. selaku Pembimbing I yang telah banyak memberikan dukungan, bimbingan, dan saran kepada penulis.
3. Fuji Rahmawati, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku Pembimbing II yang telah memberikan dukungan, bimbingan, dan saran kepada penulis.
4. Karolin Adhistry, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku Penguji yang telah banyak berperan dalam penyempurnaan skripsi ini agar menjadi lebih baik.
5. Seluruh Dosen, Staf Administrasi, dan Keluarga Besar Program Studi Keperawatan Bagian Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya.
6. Kepala Dinas Kesehatan Ogan Ilir, Kepala UPTD Puskesmas Timbangan, Staf Administrasi, serta Bidan Desa Permata Baru yang sudah banyak membantu penulis dalam proses penelitian.

7. Bapak Hermiadi dan Ibu Yus Rona, selaku orang tua penulis, serta adik Tania, adik Fadhil yang tidak pernah putus memanjatkan doa dan memberikan dukungan untuk penulis.
8. Teman-teman Della, Shelly, Dinda, Nadia, dan Elsa, serta seluruh angkatan 2020 yang selalu memberikan dukungan dan bantuan kepada penulis.

Penulis menyadari bahwa laporan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, penulis berharap semoga skripsi ini dapat menambah informasi serta dapat memberikan manfaat bagi semua.

Indralaya, Mei 2024

Penulis

DAFTAR ISI

| | |
|--|--------------|
| SURAT PERNYATAAN..... | III |
| SURAT PERSETUJUAN SKRIPSI..... | IV |
| LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI..... | V |
| ABSTRAK | VI |
| ABSTRACT..... | VII |
| HALAMAN PERSEMBAHAN | VIII |
| KATA PENGANTAR..... | XI |
| DAFTAR ISI..... | XIII |
| DAFTAR SKEMA..... | XV |
| DAFTAR TABEL | XVI |
| DAFTAR LAMPIRAN | XVII |
| DAFTAR RIWAYAT HIDUP..... | XVIII |
| BAB 1 PENDAHULUAN | 1 |
| A. Latar Belakang | 1 |
| B. Rumusan masalah | 8 |
| C. Tujuan Penelitian..... | 8 |
| D. Manfaat Penelitian | 9 |
| E. Ruang Lingkup | 10 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | 11 |
| A. Kanker Payudara | 11 |
| 1. Definisi | 11 |
| 2. Penyebab Kanker Payudara..... | 12 |
| 3. Faktor Risiko Kanker Payudara | 13 |
| 4. Gejala Klinis Kanker Payudara | 15 |
| 5. Stadium dan Grade Kanker Payudara | 16 |
| 6. Pencegahan Kanker Payudara | 18 |
| B. Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI)..... | 20 |
| 1. Definisi..... | 20 |
| 2. Manfaat Pemeriksaan Payudara Sendiri..... | 20 |
| 3. Langkah-langkah pemeriksaan SADARI..... | 21 |
| 4. Gaya Hidup | 24 |
| 5. Status Gizi | 27 |
| C. Pengetahuan..... | 33 |
| 1. Definisi..... | 33 |
| 2. Tingkat Pengetahuan | 33 |
| 3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan | 35 |
| 4. Pengukuran pengetahuan | 38 |
| D. Media Aplikasi | 38 |
| 1. Definisi media aplikasi..... | 38 |
| 2. Kelebihan dan Kekurangan media aplikasi..... | 39 |
| E. Konsep Remaja..... | 41 |
| 1. Definisi..... | 41 |
| 2. Ciri-ciri Pada Masa Remaja | 41 |
| 3. Tahapan Perkembangan Remaja | 42 |
| F. Penelitian Terkait | 43 |

| | |
|--|----|
| G. Kerangka Teori | 48 |
| BAB III METODE PENELITIAN | 48 |
| A. Kerangka Konsep | 48 |
| B. Desain Penelitian | 49 |
| C. Hipotesis | 50 |
| D. Definisi Operasional | 50 |
| E. Populasi dan sampel | 51 |
| F. Tempat Penelitian | 53 |
| G. Waktu Penelitian | 53 |
| H. Etika Penelitian | 54 |
| I. Alat Pengumpulan Data | 57 |
| J. Uji Validitas dan Reliabilitas | 58 |
| K. Prosedur Pengambilan Data | 61 |
| L. Teknik pengelolaan dan Analisis Data | 66 |
| BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN | 69 |
| A. Hasil Penelitian | 69 |
| 1. Hasil Analisis Univariat..... | 68 |
| 2. Hasil Analisis Bivariat | 70 |
| B. Pembahasan | 71 |
| 1. Karakteristik Responden | 71 |
| 2. Pengetahuan remaja putri sebelum dan setelah diberikan media aplikasi <i>breast health</i> berbasis android tentang kanker payudara | 78 |
| 3. Perbedaan pengetahuan remaja putri sebelum dan setelah diberikan media aplikasi <i>breast health</i> berbasis android tentang kanker payudara | 82 |
| C. Keterbatasan Penelitian | 85 |
| BAB V KESIMPULAN DAN SARAN | 86 |
| A. Simpulan | 86 |
| B. Saran | 87 |
| DAFTAR PUSTAKA | 88 |

DAFTAR SKEMA

| | |
|--|----|
| Skema 3. 1 Kerangka Konsep Penelitian | 48 |
| Skema 3. 2 Bentuk Rancangan Penelitian | 49 |

DAFTAR TABEL

| | |
|---|----|
| Tabel 3. 1 Definisi Operasional Penelitian..... | 50 |
| Tabel 3. 2 Kisi-Kisi Kuesioner Pengetahuan | 58 |
| Tabel 4. 1 Karakteristik Responden | 69 |
| Tabel 4. 2 Pengetahuan responden sebelum dan setelah diberikan media aplikasi <i>breast health</i> berbasis android tentang kanker payudara..... | 70 |
| Tabel 4. 3 Perbedaan pengetahuan remaja putri sebelum dan setelah diberikan media aplikasi <i>breast health</i> berbasis android tentang kanker payudara..... | 71 |

DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|--|-----|
| Lampiran 1. Lembar Informasi Penelitian | 98 |
| Lampiran 1. Lembar Persetujuan Menjadi Responden Penelitian (<i>Informed Consent</i>)..... | 100 |
| Lampiran 2. Lembar Kuesioner Pengetahuan Tentang Kanker Payudara..... | 101 |
| Lampiran 3. Lembar Kuesioner Uji <i>Usability</i> | 104 |
| Lampiran 4. Standar Operasional Prosedur APLIKASI <i>BREAST HEALTH</i> | 106 |
| Lampiran 5. Media Aplikasi <i>Breast Health</i> | 108 |
| Lampiran 6. Surat Izin Studi Pendahuluan..... | 110 |
| Lampiran 7. Sertifikat Etik..... | 111 |
| Lampiran 8. Surat Izin Uji Validitas..... | 112 |
| Lampiran 9. Surat Keterangan Selesai Uji Validitas..... | 113 |
| Lampiran 10. Surat Izin Penelitian..... | 115 |
| Lampiran 11. Surat Keterangan Izin Selesai Penelitian..... | 116 |
| Lampiran 13. Abstrak Inggris UPT Bahasa..... | 117 |
| Lampiran 14. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas..... | 118 |
| Lampiran 15. Hasil Uji Normalitas..... | 123 |
| Lampiran 16. Dokumentasi Uji Validitas..... | 125 |
| Lampiran 17. Dokumentasi Penelitian..... | 125 |
| Lampiran 18. Bukti Screenshot..... | 126 |
| Lampiran 19. Pemberian Souvenir..... | 127 |
| Lampiran 20. Lembar Konsultasi Pembimbing 1..... | 128 |
| Lampiran 21. Lembar Konsultasi Pembimbing 2 | 130 |
| Lampiran 22. Hasil Uji Plagiat..... | 131 |

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

A. Identitas Diri

Nama : Melly Selvia
Tempat Tanggal Lahir : Indralaya, 2 Mei 2002
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Anak Ke : 1 dari 3 bersaudara
Nama Orang Tua
a. Ayah : Hermiadi
b. Ibu : Yus Rona
Saudara
1. Tania Agus Tina
2. M Fadhil Al-habsy
Alamat : Desa Permata Baru, Blok B 4 No. 24,
Kab Ogan Ilir, Kec Indralaya Utara, Prov
Sumatera Selatan
Email : Mellyselvia1@gmail.com

B. Riwayat Pendidikan

1. PAUD Intan (2007-2008)
2. SD Negeri 16 Indralaya Utara (2008-2014)
3. SMP Negeri 5 Indralaya Utara (2014-2017)
4. MAN 1 Ogan Ilir (2017-2020)
5. Program Studi Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya (2020-2024)

C. Riwayat Organisasi

BEM KM IK FK UNSRI (2021-2022)

BAB 1

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Kanker payudara adalah kondisi keganasan yang berasal dari jaringan payudara, baik itu dari sel epitel duktus maupun lobulus. hal ini Berlangsung ketika Sel-sel mengalami kehilangan kendali dan proses pertumbuhan normal, sehingga menyebabkan pertumbuhan yang tak terkendali dan cepat. Kanker payudara merupakan jenis kanker yang paling sering terjadi diagnostik pada perempuan, dengan lebih dari satu dari sepuluh kasus baru setiap tahunnya. ini merupakan faktor penyebab kematian kedua yang paling umum karena kanker di antara perempuan di seluruh dunia. Perkembangan kanker payudara sering kali biasanya tidak menunjukkan gejala yang jelas, dan sebagian besar kasus ditemukan melalui pemeriksaan rutin (Rizka, Akbar, and Putri 2022)

Kanker payudara telah menjadi fokus utama dalam masalah kesehatan, baik secara global maupun di Indonesia. di Indonesia, kanker payudara menduduki peringkat teratas sebagai penyakit tersebut paling banyak terjadi dan juga salah satu penyebab utama kematian. menurut data dari Globocan pada tahun 2020, terdapat 68.858 kasus baru kanker payudara di Indonesia, yang merupakan sekitar 16,6% dari total 396.914 kasus baru kanker yang terjadi. Lebih dari 22 ribu jiwa telah kehilangan nyawa mereka karena kanker payudara pada tahun yang sama. Situasi ini semakin diperburuk dengan fakta bahwa 70% dari penderita kanker payudara telah mencapai tahap lanjut ketika didiagnosis, sehingga tingkat keparahan dan

kompleksitas pengobatan menjadi lebih tinggi dibandingkan dengan kasus yang terdeteksi pada tahap awal. Pada tahun 2018, kanker payudara juga memimpin sebagai jenis kanker paling umum di kalangan perempuan Indonesia, dengan insiden sebesar 42,1 per 100.000 penduduk dan angka kematian rata-rata mencapai 17 per 100.000 penduduk (Apriliani et al. 2021).

Menurut data Riskesdas tahun 2018, terjadi peningkatan prevalensi penderita kanker di Indonesia dari 1,4% pada tahun 2013 menjadi 1,79%. Hal ini menandakan bahwa jumlah orang yang terkena kanker meningkat sebesar 0,39% dalam lima tahun terakhir. Dengan tingkat persentase kanker yang tinggi seperti ini, tindakan pencegahan dan deteksi dini menjadi sangat penting (Riskesdas, 2018). Data Riskesdas 2018 juga mencatat bahwa jumlah kasus kanker payudara di Indonesia mencapai 61.682 kasus. Hal ini menunjukkan urgensi untuk meningkatkan upaya pencegahan, deteksi dini, dan pengelolaan penyakit ini di Indonesia (Kemenkes RI, 2018).

Berdasarkan profil kesehatan Sumatera Selatan tahun 2019, ditemukan bahwa pada tahun 2017 terdapat 797 kasus kanker payudara di wilayah tersebut. Dari tahun 2017 hingga 2019, dari total 5.226 perempuan yang diperiksa, sebanyak 1.870 orang terdeteksi menderita kanker serviks dan payudara di Sumatera Selatan (Profil Kesehatan Sumatera Selatan, 2019).

Kanker payudara adalah jenis kanker yang paling umum terjadi pada wanita di seluruh dunia, menyumbang sekitar 22% dari semua kasus baru

kanker pada perempuan. Ini merupakan penyebab kematian terkait kanker kedua setelah kanker paru-paru. Kanker payudara paling sering terjadi pada usia 40-49 tahun, dengan insiden yang kurang dari 5% pada usia di bawah 35 tahun. Kanker payudara pada pria jarang terjadi, hanya menyumbang sekitar 1% dari seluruh kasus kanker payudara (Ketut 2022). Penyebab peningkatan signifikan dalam kasus kanker payudara meliputi perubahan gaya hidup masyarakat dan kemajuan teknologi dalam diagnosis tumor ganas payudara (Momenimovahed and Salehiniya 2019).

Peningkatan prevalensi kanker payudara menunjukkan perlunya upaya pencegahan dan deteksi dini yang telah dilakukan oleh penyedia layanan kesehatan. Mendeteksi kasus kanker yang terdeteksi pada tahap awal dan memberikan penanganan yang tepat dan tepat waktu dapat meningkatkan peluang kesembuhan dan harapan hidup pasien. Dengan demikian, maka penting untuk meningkatkan kesadaran masyarakat tentang gejala dan risiko kanker, sehingga mereka dapat mengambil langkah-langkah pencegahan dan deteksi dini yang sesuai (Buletin Jendela Data dan Informasi Kesehatan, 2015).

Pemeriksaan dini merupakan tahap awal dalam melakukan pengecekan terhadap kemungkinan terkena kanker payudara dengan memeriksa payudara sendiri. Kejadian kanker stadium lanjut akan berkurang hingga 50% jika pemeriksaan deteksi dini ini diikuti dengan pemeriksaan payudara klinis (Dadzi & Adam, 2019). Sejumlah teknik yang digunakan dalam deteksi dini kanker payudara, antara lain mammografi, pemeriksaan payudara sendiri (SADARI), dan pemeriksaan payudara oleh

tenaga medis (SADANIS) (Kementerian Kesehatan, 2021). Pemeriksaan payudara sendiri sangatlah penting karena 86% benjolan payudara ditemukan oleh wanita. Di samping itu, metode ini ialah metode yang paling ekonomis dan sederhana yang dapat dilakukan oleh perempuan pada usia subur. Deteksi dini kanker payudara memiliki arti yang sangat penting disarankan untuk membangkitkan kesadaran pada wanita mengenai risiko terkena kanker payudara, bahkan pada usia 20-an. Dalam menghadapi kondisi tersebut, Saat ini, fokus utama adalah meningkatkan promosi dan pencegahan kanker payudara melalui program pendidikan dini kepada wanita pada usia subur. Tujuannya adalah untuk melakukan penanganan pada tahap pertama dan dapat menurunkan angka kematian akibat kanker payudara (Achmad Ali Fikri, Syamsul Arifin 2022). Untuk membantu meningkatkan kesadaran untuk meningkatkan kesadaran untuk meningkatkan kesadaran masyarakat tentang kesehatan payudara, dibutuhkan platform informasi kesehatan yang dapat diakses dengan mudah dan berkelanjutan. Pemanfaatan aplikasi kesehatan untuk kanker payudara memiliki keunggulan yang telah terbukti berperan penting dalam upaya pencegahan dan deteksi awal kanker payudara. Selain itu, aplikasi tersebut juga meningkatkan ketersediaan edukasi dan pengetahuan tentang perawatan kanker yang berlanjut (Terfa et al., 2020). Diharapkan dengan memanfaatkan aplikasi berbasis Android, angka deteksi kanker payudara akan meningkat dan informasi tentang penyakit ini akan disebarluaskan dengan cara yang menarik dan mudah dipahami sehingga membantu mencegah kanker payudara pada tahap awal (Shallo & Boru, 2019).

Faktor-faktor yang berkaitan dengan perilaku pemeriksaan payudara sendiri menunjukkan bahwa perilaku tersebut dipengaruhi oleh usia, tingkat pengetahuan, sikap, dan dukungan dari orang tua. Orang tua dan anggota keluarga memegang peran penting dalam memberikan sumber pengetahuan, kepercayaan, sikap, dan nilai-nilai kehidupan kepada anak-anak. Mereka memiliki kemampuan untuk membimbing anak-anak dalam mengembangkan perilaku pemeriksaan payudara sendiri. Perubahan perilaku terkait dengan tindakan kesehatan dapat dipengaruhi oleh adanya dukungan, termasuk dukungan dari orang tua atau keluarga. Oleh karena itu, dukungan positif yang diberikan oleh orang tua atau keluarga terhadap remaja yang memilih melakukan deteksi dini dapat memperkuat keputusan tersebut. Dukungan ini juga dapat mengurangi tekanan stres psikologis bagi perempuan yang baru saja didiagnosis menderita kanker payudara (Supatmi and Choiriyah 2018).

Melakukan pemeriksaan payudara sendiri (SADARI) secara rutin dapat menjadi metode yang efektif dalam mencegah peningkatan kasus kanker payudara. Salah satu tindakan yang dapat dilakukan untuk meningkatkan praktik pemeriksaan payudara sendiri pada remaja adalah meningkatkan komunikasi dan dukungan dari keluarga.

Berdasarkan hasil studi pendahuluan melalui wawancara dengan 3 remaja putri di Desa Permata Baru, disimpulkan bahwa meskipun mereka pernah mendengar tentang kanker payudara, namun mereka tidak memiliki pemahaman yang cukup tentang penyakit ini, termasuk penyebab, gejala, dan cara mengatasinya. Selain itu, hasil wawancara dengan Bidan Desa di

Permata Baru menunjukkan bahwa pendidikan kesehatan atau penyuluhan tentang kanker payudara belum pernah dilakukan secara khusus di Desa Permata Baru.

Pendidikan kesehatan merupakan langkah awal yang penting dalam meningkatkan pengetahuan seseorang tentang kesehatan. Melalui pendidikan kesehatan, seseorang diberi bekal pengetahuan yang dapat membantu mereka memahami pentingnya melakukan pemeriksaan payudara sendiri (SADARI), yang dapat membantu menurunkan angka kejadian kanker payudara pada perempuan. Edukasi tentang pemeriksaan payudara sendiri akan meningkatkan pengetahuan remaja putri dan secara keseluruhan akan meningkatkan status kesehatan mereka. Oleh karena itu, penting untuk memberikan informasi dan pengetahuan sejak dini kepada mereka mengenai pemeriksaan payudara sendiri sebagai upaya deteksi dini tumor payudara (Syahnel, Hasmiwati, and Murni 2022). Penelitian yang dilakukan oleh Suastina dan rekan-rekannya pada tahun 2013 menunjukkan adanya pengaruh positif dari pendidikan kesehatan terhadap peningkatan tingkat pengetahuan. Melalui analisis yang dilakukan, mereka berhasil mengidentifikasi hubungan antara pendidikan kesehatan dan peningkatan tingkat pengetahuan.

Secara umum, pendidikan kesehatan sering kali disampaikan melalui media sebagai sarana untuk mempermudah penyebaran informasi kesehatan kepada masyarakat. Media informasi kesehatan berperan sebagai alat bantu untuk memudahkan pemahaman informasi kesehatan oleh masyarakat (Pakpahan, et al., 2021). Selain itu, dengan kemajuan teknologi

dan perkembangan zaman, penggunaan media dalam pendidikan kesehatan juga mengalami peningkatan. (Notoatmodjo, 2014). Salah satu kemajuan dalam salah satu bentuk kemajuan dalam media intervensi adalah melalui penggunaan aplikasi yang menggunakan platform Android. Media ini menggunakan sistem operasi mobile, seperti pada *smartphone*, untuk menyampaikan informasi kesehatan kepada pengguna (Listiono, et al., 2021). Menurut data yang dikumpulkan oleh Data Reportal, jumlah pengguna *smartphone* di Indonesia mencapai 345,3 juta unit, atau setara dengan persentase sebesar 125,6% dari total populasi penduduk. Di samping itu, media aplikasi berbasis Android memiliki keunggulan dibandingkan dengan media konvensional, seperti surat kabar atau televisi ketahanannya yang tidak mudah rusak, kemudahan dalam mobilitas karena dapat dibawa ke mana-mana, dan fleksibilitas penggunaan kapan pun dan di mana pun. Selain itu, aplikasi kesehatan biasanya didesain dengan tampilan yang menarik sehingga diminati oleh pengguna (Putri, et al., 2021).

Maka dari itu, saya merancang aplikasi "*Breast Health*" sebagai media edukasi mengenai kesehatan payudara bagi remaja putri dengan harapan media tersebut menjadi media yang efektif untuk menyadarkan para remaja putri mengenai kesehatan payudara.

A. Rumusan masalah

Faktor-faktor yang berhubungan dengan perilaku pemeriksaan payudara sendiri meliputi usia, tingkat pengetahuan, dan akses terhadap informasi. Orang tua dan anggota keluarga juga memiliki pengaruh yang besar terhadap pengetahuan, keyakinan, sikap, dan nilai-nilai yang ditanamkan pada anak-anak. Dengan kemajuan teknologi yang semakin modern, media aplikasi berbasis Android dapat digunakan sebagai alat pendidikan kesehatan yang efektif. Penggunaan aplikasi ini *Breast Health* tentu saja akan memberikan bantuan para remaja putri dalam mencari informasi mengenai kanker payudara yang dapat diakses kapan saja, sehingga membantu memudahkan para remaja putri untuk meningkatkan pemahaman tentang kanker payudara.

Berdasarkan rumusan masalah tersebut, peneliti tertarik untuk meneliti pengaruh aplikasi *Breast Health* berbasis Android tentang kanker payudara terhadap pengetahuan remaja putri mengenai kanker payudara.

B. Tujuan Penelitian

1. Tujuan Umum

Tujuan umum dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh aplikasi *Breast Health* berbasis Android tentang kanker payudara terhadap pengetahuan remaja putri mengenai kanker payudara.

2. Tujuan Khusus

- a. Untuk Mengetahui karakteristik responden berdasarkan usia, pendidikan, riwayat keluarga
- b. Untuk mengetahui pengetahuan remaja putri sebelum dan setelah diberikan media aplikasi *breast health* berbasis android tentang kanker payudara
- c. Untuk menganalisis perbedaan pengetahuan remaja putri sebelum dan setelah diberikan media aplikasi *breast health* berbasis android tentang kanker payudara

C. Manfaat Penelitian

1. Secara Teoritis

Memberikan kontribusi ilmiah dalam bidang keperawatan, terutama berkaitan dengan pengetahuan dan inovasi melalui media aplikasi *Breast Health* tentang kanker payudara pada remaja putri.

2. Secara Praktis

a. Bagi Responden

Penelitian ini diharapkan dapat meningkatkan pemahaman remaja putri tentang kanker payudara serta kesadaran mereka dalam menerapkan langkah-langkah mengenai kanker payudara.

b. Bagi Profesi Keperawatan

Penelitian ini diharapkan akan memberikan pemahaman dan masukan berharga bagi profesi keperawatan terkait dengan penerapan informasi kesehatan menggunakan media aplikasi.

D. Ruang Lingkup

Penelitian ini tentang pengaruh aplikasi *breast health* tentang kanker payudara terhadap pengetahuan remaja putri. Penelitian ini menggunakan Aplikasi android tentang Kanker Payudara untuk meneliti tingkat pengetahuan remaja putri. Penelitian ini dilakukan di Desa Permata Baru. Populasi dalam penelitian ini adalah remaja putri usia 12 – 22 tahun di Desa Permata Baru berjumlah 78 orang. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 33 remaja putri yang di ambil dengan cara menggunakan teknik *purposive sampling* dengan kriteria inklusi dan eksklusi yang telah ditentukan. Penelitian ini menggunakan jenis penelitian kuantitatif. Desain penelitian ini *pre-experimental* dengan rancangan *pre-posttest design* tanpa kelompok pembanding (kontrol) dengan instrumen penelitian berupa kuesioner pengetahuan tentang materi kanker payudara yang ada pada media aplikasi.

DAFTAR PUSTAKA

- Achmad Ali Fikri, Syamsul Arifin, M. Fuad Fahrudin. 2022. "PENGEMBANGAN MODUL EDUKASI KANKER PAYUDARA BERBASIS ANDROID PADA WANITA SUBUR." *journal of telenursing (JOTING)* 4(8.5.2017): 2003–5.
- Aeni, Nurul, and Diyah Sri Yuhandini. 2018. "Pengaruh Pendidikan Kesehatan Dengan Media Video Dan Metode Demonstrasi Terhadap Pengetahuan SADARI." *Care : Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan* 6(2): 162.
- Ajhuri, Kayyis Fithri. (2019). Psikologi Perkembangan: Pendekatan Sepanjang
- Amalialjinan, Nadia, Ana Septya Rismanika, Wirya Nanda Kurniawan, and Ayuningtyas Dian Ariestiningsih. 2021. "Literature Review: Pengaruh Asupan Buah Dan Sayur Terhadap Kanker Payudara." *Nutrire Diaita* 13(02): 68–79.
- Amelia, Rizqy, R.Topan Aditya Rahman, and Wenny Widitria. 2016. "Pengaruh Penyuluhan Kesehatan Reproduksi Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Remaja Tentang Pencegahan Hiv/Aids (Abcde) Di Kelas Xi Smk Negeri 3 Banjarmasin." *Dinamika Kesehatan* 7(1): 93–106.
- Andi, Juansyah. 2015. "Pembangunan Aplikasi Child Tracker Berbasis Assisted – Global Positioning System (A-GPS) Dengan Platform Android." *Jurnal Ilmiah Komputer dan Informatika (KOMPUTA)* 1(1): 1–8.
- Apriliani, Izza Mahdiana et al. 2021. "Open Access Open Access." *Citizen-Based Marine Debris Collection Training: Study case in Pangandaran* 2(1): 56–61.
- Aryani, R. (2013). Kesehatan remaja problem dan solusinya. Jakarta: Salemba Medika.
- Azmi, Ariq Naufal, Bambang Kurniawan, Andi Siswandi, and Ade Utia Detty.

2020. “Hubungan Faktor Keturunan Dengan Kanker Payudara DI RSUD Abdoel Moeloek.” *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada* 12(2): 702–7.
- Balatif, Ridwan, and Alshafiera Azayyana Mawadhani Sukma. 2021. “Memahami Kaitan Gaya Hidup Dengan Kanker: Sebagai Langkah Awal Pencegahan Kanker.” *SCRIPTA SCORE Scientific Medical Journal* 3(1): 40–50.
- Budiman, B & Riyanto, A. (2014). *Kapita Selekta Kuesioner Pengetahuan dan Sikap dalam Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Dadzi, R., & Adam, A. (2019). Assessment of knowledge and practice of breast self-examination among reproductive age women in Akatsi South district of Volta region of Ghana. *PLoS ONE*, 14(12). <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0226925>
- Dewi, Gusti Ayu Triara, and Lucia Yovita Hendrati. 2016. “Breast Cancer Risk Analysis by the Use of Hormonal Contraceptives and Age of Menarche.” *Jurnal Berkala Epidemiologi* 3(1): 12.
- Dinas Kesehatan Provinsi Sumatera Selatan. (2022). *Profil Kesehatan Provinsi Sumatera Selatan Tahun 2021*. Palembang: Dinas Kesehatan Provinsi Sumatera Selatan.
- Dwiki Candra, & Riri Okra. (2022). PERANCANGAN MEDIA PEMBELAJARAN MOBILE PROGRAMMING BERBASIS ANDROID DI PRODI PTIK IAIN BUKITTINGGI. *Humantech : Jurnal Ilmiah Multidisiplin Indonesia*, 2(Spesial Issues 1), 183–190. <https://doi.org/10.32670/ht.v2iSpesial Issues 1.1135>
- Fauziah, Qonita, and Agus Rahmat Mulyana. 2022. “Payudara Sebagai Media Informasi Dan.” : 1–14.
- Herniyatun, Herniyatun, Aninditya Anandari Novitasari, and Eka Novyriana. 2021. “Efektivitas Pendidikan Kesehatan Sadari Melalui Zoom Terhadap Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Pada Masa Pandemi.” *Jurnal Ilmiah Kesehatan Keperawatan* 17(3): 260.

- Inayah, Husnul Khatimatun, Netty Netty, Ari Widyarni, and Elsi Setiandari Lely Octaviana. 2023. "Pelatihan Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) Untuk Deteksi Dini Kanker Payudara Di Gang Purnawirawan RT 2 Kelurahan Pelambuan Banjarmasin." *Jurnal Abdimas Kesehatan (JAK)* 5(1): 18.
- Indriyani, D., & Asmuji (2014). Buku ajar keperawatan maternitas: Upaya promotif dan preventif dalam menurunkan angka kematian ibu dan bayi. Jogjakarta : Ar-Ruzz Media
- Irawan, Erna. 2018. "FAKTOR-FAKTOR PELAKSANAAN SADARI/ BREAST SELF EXAMINATION (BSE) KANKER PAYUDARA (Literature Review)." *Jurnal Keperawatan BSI* 6(1).
<http://ejournal.bsi.ac.id/ejurnal/index.php/jk/article/view/3690>.
- Kemenkes RI. (2018). Profil Kesehatan Indonesia 2018. Jakarta: Kemenkes RI
- Kemenkes RI. (2021). Profil Kesehatan Indonesia 2021. Jakarta: Kemenkes RI
- Kementerian Kesehatan RI. 2022. Pengaturan Pola Makan Pada Penderita Kanker. Dirjen Pelayanan Kesehatan
- Ketut, Suparna. 2022. "Kanker Payudara: Diagnostik, Faktor Risiko Dan Stadium." *Ganesha Medicine Journal* 2(1): 2–7.
- Listiono, E. D., Surahman, A., & Sintaro, S. (2021). Ensiklopedia Istilah Geografi Menggunakan Metode Sequential Search Berbasis Android Studi Kasus: SMA Teladan Way Jepara Lampung Timur. *Jurnal Teknologi Dan Sistem Informasi*, 2(1), 35–42.
- Lubis, Fadli Armi, and Hasanul Arifin. 2013. "Penatalaksanaan Anestesi Pada Koreksi Atresia Esophagus Dan Atresia Esofagus." *JAI (Jurnal Anestesiologi Indonesia)* 5(3): 217.
- Momenimovahed, Zohre, and Hamid Salehiniya. 2019. "Epidemiological Characteristics of and Risk Factors for Breast Cancer in the World." *Breast Cancer: Targets and Therapy* 11: 151–64.

- Mulyani NS, Nuryani. 2013. Kanker Payudara dan PMS pada Kehamilan. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Nazar, M., Zulfadli, Z., Oktarina, A., & Puspita, K. (2020). Pengembangan Aplikasi Pembelajaran Interaktif Berbasis Android untuk Membantu Mahasiswa dalam Mempelajari Materi Larutan Elektrolit dan Nonelektrolit. *Jurnal Pendidikan Sains Indonesia*, 8(1), 39–54.
- Nooriza, Rismawardani, and Fitroh Fitroh. 2022. “Uji Usability Pada Situs Web E-Learning Untuk UMKM Menggunakan Metode Cognitive Walkthrough (Studi Kasus Startup Sosial LatihID).” *Jurnal Nasional Komputasi dan Teknologi Informasi (JNKTI)* 5(2): 141–48.
- Notoatmodjo, S. (2014). Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2018). Metodologi Penelitian Kesehatan. Jakarta: Rineka Cipta
- Nindya, Luthfi Adinda. 2012. “Pengaruh Riwayat Keluarga Terhadap Kejadian Kanker Payudara Pada Wanita.” *Universitas Muhammadiyah Malang*.
- Ningrum, Fadhila Cahya et al. 2019. “Penguujian Black Box Pada Aplikasi Sistem Seleksi Sales Terbaik Menggunakan Teknik Equivalence Partitions.” *Jurnal Informatika Universitas Pamulang* 4(4): 125.
- Nurhadryani, Yani, Susy Katarina Sianturi, Irman Hermadi, and Husnul Khotimah. 2013. “Penguujian Usability Untuk Meningkatkan Antarmuka Aplikasi Mobile.” *Jurnal Ilmu Komputer dan Agri-Informatika* 2(2): 83.
- Nursalam, N. (2017). Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan (4th ed.). Jakarta: Salemba Medika.
- Octaviani, Dila Rukmi, Reza Aditya Ramadhani. 2021. “HAKIKAT MANUSIA: Pengetahuan (Knowladge), Ilmu Pengetahuan (Sains), Filsafat Dan Agama Dila.” *Jurnal Tawadhu* 5(1(22)): 143–59.

- Pakpahan, M., Siregar, D., Susilawaty, A., Tasnim, T., Ramdany, R., Manurung, E. I., Sianturi, E., Tompunu, M. R. G., Sitanggang, Y. F., & Maisyarah, M. (2021). Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan. Yayasan Kita Menulis.
- Prabowo, I. A., Wijayanto, H., Yudanto, B. W., & Nugroho, S. (2021). Buku Ajar: Pemrograman Mobile Berbasis Android (Teori, Latihan dan Tugas Mandiri). Semarang: Lembaga Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat Universitas Dian Nuswantoro.
- Pressman, R. S., & Maxim, B. R. (2014). Software Engineering: A Practitioner's Approach. Singapore: Mc Graw Hill Education.
- Pusat Data dan Informasi Kemenkes RI. Buletin Jendela Data dan Informasi Kesehatan. Kementerian Kesehatan RI. 2015. 56 p. Available from: www.pusdatin.kemkes.go.id
- Putri, N. A., Hilmanto, D., & Zulvayanti, Z. (2021). Pengaruh Aplikasi “Mommy Nifas” terhadap Peningkatan Pengetahuan dan Keterampilan Ibu. *Jurnal Kesehatan*, 12(1), 139–146.
- Rahma, A. (2021). Android Dan Masa Depan: Analisis Dampak terhadap Pengguna. *Center of Knowledge: Jurnal Pendidikan Dan Pengabdian Masyarakat*, 12–21.
- Rahman, Syed Azizur et al. 2019. “Awareness about Breast Cancer and Breast Self-Examination among Female Students at the University of Sharjah: A Cross-Sectional Study.” *Asian Pacific Journal of Cancer Prevention* 20(6): 1901–8.
- Rianti, Emy, Gusti Ayu Tirtawati, and Henny Novita. 2012. “Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Risiko Kanker Payudara Wanita.” *Jurnal Health Quality* 3(1): 10–23. <http://2012.poltekkesjakarta1.ac.id/file/dokumen/30FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN RISIKO KANKER PAYUDARA WANITA.pdf>.

- Riskesdas RI. (2018). Laporan Nasional Riskesdas 2018. Jakarta: Kemenkes RI
- Rizka, Adi, Muhammad Khalilul Akbar, and Narisha Amelia Putri. 2022. "CARCINOMA MAMMAE SINISTRA T4bN2M1 METASTASIS PLEURA." *AVERROUS: Jurnal Kedokteran dan Kesehatan Malikussaleh* 8(1): 23.
- Rosita, Esi, Wahyu Hidayat, and Wiwin Yuliani. 2021. "Uji Validitas Dan Reliabilitas Kuesioner Perilaku Prososial." *FOKUS (Kajian Bimbingan & Konseling dalam Pendidikan)* 4(4): 279.
- Setyawan, M. Y. H., & Munari, A. S. (2020). Panduan Lengkap Membangaun Sistem Monitoring Kinerja Mhasiswa Intership Berbasis Web dan Global Positioning System. Bandung: Kreatif Industri Nusantara.
- Shallo, S. A., & Boru, J. D. (2019). Breast Self-Examination Practice and Associated Factors among Female Healthcare Workers in West Shoa Zone, Western Ethiopia 2019: A Cross-Sectional Study. *BMC Research Notes*, 12(1), 1–6. <https://doi.org/10.1186/s13104-019-4676-3>
- Sitinjak, Labora, I Gusti Ayu Putu Desy Rohana, and Sella Mediana. 2017. "Gambaran Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Tentang Pemeriksaan Payudara Sendiri Di Sma Taman Madya 1 Jakarta Pusat." *Journal of the American Society for Information Science* 0(0): 10–14.
- Sofa, Taufik, Aryanti Wardiyah, and Rilyani. 2024. "Faktor Risiko Kanker Payudara Pada Wanita." *Jurnal Penelitian Perawat Profesional* 2(5474): 1333–36.
- Sofyan, G. A., & Listiawan, T. (2019). Pengembangan Buku Digital pada Materi Komunikasi dalam Jaringan Mata Pelajaran Simulasi dan Komunikasi Digital Kelas X SMK Perwari Tulungagung. *JoEICT (Journal of Education And ICT)*, 3(1).
- Sugiyono. (2022). Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D. Bandung: ALFABETA.

- Suhimarita, J., & Susianto, D. (2019). Aplikasi Akutansi Persediaan Obat pada Klinik Kantor Badan Pemeriksa Keuangan Perwakilan Lampung. *Jurnal Sistem Informasi Akuntansi (JUSINTA) ISSN, 2655, 4992*
- Sukarini, Luh Putu. 2018. “Hubungan Pengetahuan Dengan Sikap Ibu Hamil Tentang Buku KIA.” *Jurnal Genta Kebidanan* 6(2).
- Sundari, Endang, Sri Utami, and Yenni Ariestanti. 2022. “Faktor-Faktor Yang Berperan Pada Perilaku Sadari Wanita Usia Subur Di Tempat Praktek Mandiri Bidan (Tpmb) Endang Sundari Bekasi Tahun 2022.” *Ilmiah Bidan* 6(4): 36–46.
- Supatmi, and Lisa Choiriyah. 2018. “Dukungan Keluarga Dengan Perilaku Pemeriksaan Payudara Sendiri (Sadari) Pada Remaja.” *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah* 3(1): 75–78.
- Supriatna, Rani Fitriyani et al. 2020. “Pengaruh Pendidikan Kesehatan Dengan E-Magazine Terhadap Pengetahuan Remaja Putri Tentang Pencegahan Kanker Payudara.” *Jurnal Kebidanan Malahayati* 6(3): 361–67.
- Syahnel, Vilza Maharani, Hasmiwati Hasmiwati, and Arina Widya Murni. 2022. “Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Pengetahuan SADARI Sebagai Deteksi Dini Tumor Payudara Pada Remaja Putri Di SMA N 3 Padang.” *Jurnal Ilmu Kesehatan Indonesia* 2(3): 163–71.
- Terfa, Y. B., Kebede, E. B., & Akuma, A. O. (2020). Breast Self-Examination Practice Among Women in Jimma, Southwest Ethiopia: A Community-Based Cross- Sectional Study. *Breast Cancer: Targets and Therapy*, 181–188. <https://doi.org/10.2147/BCTT.S279148>
- Triana, Anna, Ira Aulia, and Yolanda Handayani. 2023. “Determinan Perilaku Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) Pada Mahasiswi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia Tahun 2022.” *Jurnal Biostatistik, Kependudukan, dan Informatika Kesehatan* 3(1): 1.
- Virgian, Kharisma, and Desy Setiawati. 2023. ““ Menyusui Asi - q ’ Android

Application for Relax and Smooth Breastfeeding.” 10(6).

Wasono, H. A., Husna, I., & WM, Z. (2021). Hubungan Tingkat Pendidikan dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil di Beberapa Wilayah Indonesia. *J Med Mayahayati*, 5, 59–66.

Wahyuni, Seri, and Greiny Arisani. 2023. “EFEKTIFITAS METODE APLIKASI ANDROID SEBAGAI MEDIA EDUKASI.” 4.

Weru, Maria Aurelia, and Prita Mulyarini , Sunarsih Yudawati. 2022. “HUBUNGAN ANTARA SIKAP REMAJA PUTRI TERHADAP PERILAKU PEMERIKSAAN PAYUDARA SENDIRI DI SMP PGRI 2 NGAJUM MALANG KELAS VIII.” 10(1): 1–52.

Widodo, R. B., Subianto, M., & Imelda, G. (2019). Peningkatan Efisiensi Kerja Guru Melalui Pembuatan Aplikasi Rapor Berbasis Komputer. *JPM (Jurnal Pemberdayaan Masyarakat)*, 4(2), 363–370

Yunita, Erma et al. 2019. “Pengaruh Intervensi Terhadap Pengetahuan Farmasis Remaja Tentang Swamedikasi.” *Jurnal Keterlibatan Masyarakat Dan Pekerjaan* 01(01): 22–27.

Zakiya, Rifka Syifa, and Ratih Kurniasari. 2021. “Pengaruh Media Game Educandy Terhadap Pengetahuan Hipertensi Pada Remaja Di Desa Telaga Murni.” *Jurnal Gizi dan Kuliner* 2(2): 1–7.