



UNIVERSITAS SRIWIJAYA

**PEMBERIAN INTERVENSI *HEAD UP 30° POSITION*
DENGAN KOMBINASI *LATERAL POSITION* UNTUK MENINGKATKAN
SATURASI OKSIGEN PADA PASIEN STROKE DI RUANG
STROKE UNIT RSUP MOHAMMAD HOESIN**

KARYA ILMIAH AKHIR

OLEH :

INECZIA HASSANAH W, S.KEP

04064882326012

**PROGRAM PROFESI NERS
BAGIAN KEPERAWATAN FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS SRIWIJAYA**

2024



UNIVERSITAS SRIWIJAYA

**PEMBERIAN INTERVENSI *HEAD UP 30° POSITION*
DENGAN KOMBINASI *LATERAL POSITION* UNTUK MENINGKATKAN
SATURASI OKSIGEN PADA PASIEN STROKE DI RUANG
STROKE UNIT RSUP MOHAMMAD HOESIN**

KARYA ILMIAH AKHIR

OLEH :

INECZIA HASSANAH W, S.KEP

04064882326012

**PROGRAM PROFESI NERS
BAGIAN KEPERAWATAN FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS SRIWIJAYA**

2024

SURAT PERNYATAN

SURAT PERNYATAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ineczia Hassanah W

NIM : 04064882326012

Dengan sebenarnya menyatakan bahwa karya ilmiah akhir ners ini saya susun tanpa tindakan plagiarism sesuai ketentuan yang berlaku di Program Profesi Keperawatan Universitas Sriwijaya. Jika dikemudian hari ternyata saya melakukan tindakan plagiarism, saya bertanggung jawab sepenuhnya dan menerima sanksi yang dijatuhkan oleh Universitas Sriwijaya kepada saya.

Indralaya, Mei 2024



Ineczia Hassanah W

LEMBAR PERSETUJUAN KARYA ILMIAH AKHIR

LEMBAR PERSETUJUAN KARYA ILMIAH AKHIR

NAMA : INECZIA HASSANAH W, S.KEP
NIM : 04064882326012
JUDUL : PEMBERIAN INTERVENSI *HEAD UP 30°* POSITION
DENGAN KOMBINASI LATERAL POSITION UNTUK
MENINGKATKAN SATURASI OKSIGEN PADA PASIEN
STROKE DI RUANG STROKE UNIT RSUP MOHAMMAD
HOESIN

Laporan Karya Ilmiah Akhir ini telah dipertahankan dihadapan penguji Keperawatan Komperhensif Program Studi Profesi Ners Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya dan telah di terima guna memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar ners

Pembimbing
Dhona Andhini, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIP. 198306082008122002


(.....)



Koordinator Profesi Ners


Dhona Andhini, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIP. 198306082008122002

LEMBAR PENGESAHAN

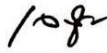
LEMBAR PENGESAHAN

NAMA : INECZIA HASSANAH W
NIM : 04064882326012
JUDUL : **PEMBERIAN INTERVENSI HEAD UP 30° POSITION DENGAN KOMBINASI LATERAL POSITION UNTUK MENINGKATKAN SATURASI OKSIGEN PADA PASIEN STROKE DI RUANG STROKE UNIT RSUP MOHOMMAD HOESIN**

Laporan Akhir Karya Ilmiah ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Laporan Akhir Karya Ilmiah Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya dan telah diterima guna memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Ners.

Indralaya, Mei 2024


Pembimbing
Dhona Andhini, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIP. 198306082008122002

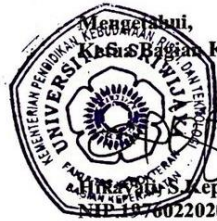

(.....)

Penguji I
Khoirul Latifin, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 198710172019031010


(.....)

Penguji II
Eka Yulia Fitri, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 198407012008122001


(.....)


Dhona Andhini, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIP. 198306082008122002

Koordinator Profesi Ners


Dhona Andhini, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIP. 198306082008122002

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah segala puji dan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas rahmat dan karunianya, sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan Karya Ilmiah Akhir yang berjudul “Pemberian Intervensi *Head Up 30^o Position* Dengan Kombinasi *Lateral Position* Untuk Meningkatkan Saturasi Oksigen Pada Pasien Stroke Di Ruang Stroke RSUP Mohammad Hoesin”. Dalam penyusunan laporan Karya Ilmiah Akhir ini mendapat bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak baik itu secara langsung maupun tidak langsung. Maka dari itu penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

Ibu Hikayati, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Bagian Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya. Ibu Dhona Andhini, S. Kep., Ns., M.Kep selaku Koordinator Program Profesi Ners Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya dan pembimbing yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk membimbing, mengarahkan, serta memberikan saran kepada penulis. Bapak Khoirul Latifin, S.Kep., Ns., M.Kep dan Ibu Eka Yulia Fitri, S.Kep.,Ns., M.Kep selaku penguji I dan II yang telah bersedia menjadi penguji dan memberikan saran serta pengarahan dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini. Terima kasih juga kepada orang tua, kakak, adik dan temanku “kos abal-abal” yang telah mewarnai perjalanan selama perkuliahan Profesi Ners ini.

Menyadari dalam penulisan laporan Karya Ilmiah Akhir ini masih terdapat banyak kekurangan baik dalam teknik penulisan maupun isinya. Hal ini karena keterbatasan kemampuan dan pengetahuan yang penulis miliki. Akhir kata, besar harapan penulis semoga dapat memberikan manfaat.

Indralaya, Mei 2024

Ineczia Hassanah W

DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN KARYA ILMIAH AKHIR	iv
LEMBAR PENGESAHAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR SKEMA	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
ABSTRAK.....	xii
<i>xii + 80 pages + 4 tables + 1 scheme + 6 enclosure</i>	<i>xiii</i>
ABSTRACT.....	xiii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan Penulisan	4
C. Manfaat Penulisan	5
D. Metode penulisan	6
BAB II	Error! Bookmark not defined.
TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
A. Konsep Stroke.....	Error! Bookmark not defined.
1. Pengertian Stroke	Error! Bookmark not defined.
2. Etiologi Stroke	Error! Bookmark not defined.
3. Patofisiologis.....	Error! Bookmark not defined.
4. Tanda dan Gejala.....	Error! Bookmark not defined.
5. Komplikasi Stroke.....	Error! Bookmark not defined.
6. Penatalaksanaan Stroke.....	Error! Bookmark not defined.
B. Konsep Saturasi oksigen.....	Error! Bookmark not defined.
1. Pengertian Saturasi Oksigen	Error! Bookmark not defined.
2. Nilai Normal Saturasi Oksigen.....	Error! Bookmark not defined.
3. Alat Oksimetri Nadi.....	Error! Bookmark not defined.
C. Konsep Terapi Posisi Head Up 30⁰ dan Posisi Lateral....	Error! Bookmark not defined.
1. Pengertian Terapi Posisi Head Up 30 ⁰	Error! Bookmark not defined.
2. Pengertian Posisi Lateral.....	Error! Bookmark not defined.
3. Tujuan dan Manfaat Terapi.....	Error! Bookmark not defined.
4. Standar Prosedur Operasional	Error! Bookmark not defined.

D. Konsep Dasar Asuhan Keperawatan	Error! Bookmark not defined.
E. WOC Stroke	Error! Bookmark not defined.
F. Penelitian Terkait	Error! Bookmark not defined.
BAB III.....	Error! Bookmark not defined.
ASUHAN KEPERAWATAN	Error! Bookmark not defined.
A. Gambaran Hasil Pengkajian	Error! Bookmark not defined.
B. Gambaran Hasil Diagnosis Keperawatan	Error! Bookmark not defined.
C. Gambaran Hasil Intervensi dan Implementasi Keperawatan	Error! Bookmark not defined.
D. Gambaran Hasil Evaluasi Keperawatan.....	Error! Bookmark not defined.
BAB IV	Error! Bookmark not defined.
PEMBAHASAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Gambaran Kasus Berdasarkan Teori dan Jurnal ...	Error! Bookmark not defined.
B. Implikasi	Error! Bookmark not defined.
C. Dukungan dan Hambatan Selama Profesi.....	Error! Bookmark not defined.
BAB V.....	Error! Bookmark not defined.
PENUTUP	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
B. Saran.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA.....	8

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Nilai Laboratorium DM.....	10
Tabel 2.2 Skala Rankin Stroke	16
Tabel 2.3 Tujuan dan Intervensi Keperawatan.....	40
Tabel 2.4 PICO	49

DAFTAR SKEMA

Skema 2.1 WOC Stroke	48
----------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Dokumentasi
Lampiran 2 Asuhan Keperawatan
Lampiran 3 Standar Prosedur Operasional.....
Lampiran 4 Lembar Konsultasi
Lampiran 5 Manuskrip Studi Kasus
Lampiran 6 Artikel Penelitian

UNIVERSITAS SRIWIJAYA
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM PROFESI NERS

Karya Ilmiah Akhir, Mei 2024
Ineczia Hassanah W, S.Kep

Pemberian Intervensi *Head Up 30⁰ Position* Dengan Kombinasi *Lateral Position* Untuk Meningkatkan Saturasi Oksigen Pada Pasien Stroke Di Ruang Stroke Unit RSUP Mohammad Hoesin.

xii + 80 halaman + 4 tabel + 1 skema + 6 lampiran

ABSTRAK

Latar Belakang: Stroke terjadi akibat gangguan pembuluh darah di otak dan mengakibatkan terganggunya suplai darah menuju otak. Pemantauan hemodinamik yang tepat termasuk saturasi oksigen sangat mempengaruhi penghantaran oksigen ke seluruh tubuh. Posisi *head up 30⁰* dan posisi lateral adalah salah satu intervensi yang diberikan kepada pasien stroke untuk membantu meningkatkan saturasi oksigen. Posisi *head up 30⁰* dan posisi lateral dapat memaksimalkan oksigen jaringan serebral, mencegah obstruksi jalan napas, menurunkan tekanan intrakranial, dan menurunkan tekanan sistolik dan distolik. **Tujuan:** Menerapkan asuhan keperawatan pada pasien stroke dengan intervensi posisi *head up 30⁰* dan posisi lateral. **Metode:** Metode yang digunakan adalah penelitian kualitatif dengan pendekatan studi kasus terhadap 3 pasien stroke. **Hasil:** Terdapat lima masalah keperawatan yang ditemukan pada ketiga pasien kelolaan yaitu penurunan kapasitas adaptif intracranial, risiko perfusi serebral tidak efektif, gangguan komunikasi verbal, gangguan mobilitas fisik dan risiko jatuh. Implementasi diberikan selama 3 hari. **Pembahasan:** Posisi *head up 30⁰* dan posisi lateral yang diberikan dapat memberikan kenyamanan pada pasien, meningkatkan aliran darah di otak dan memaksimalkan oksigenasi jaringan serebral serta dapat meningkatkan ventilasi paru. **Kesimpulan:** Intervensi pemberian posisi *head up 30⁰* dan posisi lateral yang dilakukan selama 3 hari efektif dalam meningkatkan saturasi oksigen pada pasien stroke.

Kata Kunci: Stroke, Saturasi Oksigen, Posisi Lateral, *head up 30⁰*

**SRIWIJAYA UNIVERSITY
MEDICAL FACULTY
NERS PROFESSION STUDY PROGRAM**

**Final Scientific Work, Mei 2024
Ineczia Hassanah W, S.Kep**

Giving Head Up 30⁰ Position Intervention with Lateral Position Combination to Increase Oxygen Saturation in Stroke Patients In the Stroke Unit Room of Mohammad Hossein Hospital.

xii + 80 pages + 4 tables + 1 scheme + 6 enclosure

ABSTRACT

Background: Stroke occurs due to disruption of blood vessels in the brain and results in disruption of blood supply to the brain. Proper hemodynamic monitoring including oxygen saturation greatly affects the delivery of oxygen throughout the body. Head up 30⁰ position and lateral position is one of the interventions given to stroke patients to help improve oxygen saturation. Head up 30⁰ position and lateral position is one of the interventions given to stroke patients to help improve oxygen saturation. Head up 30⁰ and lateral position can maximize cerebral tissue oxygen, prevent airway obstruction, reduce intracranial pressure, and reduce systolic and diastolic pressure. **Aim:** To apply nursing care to stroke patients with head-up 30⁰ and lateral position interventions. **Method:** The method used was qualitative research with a case study approach to 3 stroke patients. **Results:** There are five nursing problems found in the three managed patients, namely decreased intracranial adaptive capacity, risk of ineffective cerebral perfusion, impaired verbal communication, impaired physical mobility, and risk of falling. Implementation is given for 3 days. **Discussion:** The head-up 30⁰ position and lateral position given can provide comfort to patients, increase blood flow in the brain maximize oxygenation of cerebral tissue, and improve lung ventilation. **Conclusion:** The intervention of giving the head up 30⁰ position and lateral position carried out for 3 days is effective in increasing oxygen saturation in stroke patients.

Keywords: Stroke, Oxygen Saturation, Lateral Position, Head up 30⁰

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Ruang perawatan intensif (ICU) di rumah sakit dipersiapkan dengan perlengkapan medis khusus dan pengawasan ketat. Masalah kesehatan yang sering terjadi di ICU termasuk perdarahan, gangguan neurologis, masalah pernapasan, dan penurunan fungsi organ (Pratiwi et al., 2020). Stroke diketahui sebagai pemicu utama kecacatan dan kematian global.

Menurut informasi dari Organisasi Kesehatan Dunia (WHO), stroke menyebabkan kematian bagi 6,7 juta individu di seluruh dunia setiap tahun. Setiap menit, 6 orang meninggal dunia karena stroke, sementara 30 orang berisiko mengalami serangan tersebut. Setiap tahun, jutaan orang di seluruh dunia mengalami stroke, yang menyebabkan jutaan kematian dan kecacatan permanen. Di Indonesia, prevalensi stroke pada penduduk usia ≥ 15 tahun mencapai 10,9% pada tahun 2018, setara dengan sekitar 2.120.360 jiwa. Di Provinsi Sumatera Selatan, jumlah kasus stroke mencapai 22.013 orang pada tahun yang sama, sementara di kota Palembang, terdapat 601 kasus pada bulan Agustus 2020 (Dinas Kesehatan Sumatera Selatan, 2020).

Stroke merupakan kondisi di mana aliran darah ke otak terganggu akibat penyumbatan atau pecahnya pembuluh darah di dalamnya, baik akibat iskemik atau hemoragik. Ini merupakan salah satu penyebab utama kematian setelah penyakit jantung dan kanker. Ketika terjadi stroke, aliran darah ke otak terganggu sehingga suplai oksigen tidak mencukupi. Hal ini dapat mengakibatkan ketidakseimbangan dalam metabolisme otak. Jika tidak segera

diatasi, kekurangan pasokan darah dan oksigen bisa menyebabkan hipoksia pada jaringan otak, yang berpotensi mengganggu fungsi otak yang terpengaruh. Orang yang memiliki tekanan darah tinggi, diabetes, kolesterol tinggi, dan masalah jantung memiliki peluang lebih besar untuk mengalami stroke (Pertami et al., 2019)

Saturasi oksigen yang tergambar memberikan petunjuk mengenai ketersediaan oksigen di dalam tubuh dan mendukung penentuan langkah-langkah pengobatan selanjutnya. Pada pasien stroke, hemodinamika termasuk saturasi oksigen dapat terganggu karena aliran darah yang tidak optimal. Oleh karena itu, status hemodinamik secara signifikan memengaruhi fungsi distribusi oksigen dalam tubuh dan pada akhirnya fungsi jantung, sehingga memerlukan pemantauan dan penanganan yang tepat. Pemantauan tingkat oksigen sangat krusial pada pasien stroke untuk menilai perfusi jaringan dan tingkat oksigenasi, terutama mengingat gangguan hemodinamik seperti saturasi hipoksia yang dapat disebabkan oleh aliran darah yang tidak teratur (Azizah dkk., 2023).

Penyusunan posisi tubuh merupakan strategi penting dalam perawatan medis yang dapat berdampak pada sistem sirkulasi darah pasien. Saat pasien mengalami kondisi kritis, sering kali ditempatkan dalam posisi duduk untuk mendukung fungsi pernapasan mereka, meskipun penempatan ini yang berlangsung terlalu lama dapat menimbulkan rasa tidak nyaman. Oleh karena itu, penting untuk menentukan posisi yang nyaman, tidak memperburuk kondisi pasien, serta meningkatkan hemodinamik (Rondonuwu, 2023).

Menjaga kepala dalam posisi yang sedikit terangkat dapat meningkatkan aliran darah ke otak dan memastikan oksigen cukup, yang mendukung peningkatan saturasi oksigen. Saat pasien yang menggunakan ventilator mekanik diletakkan dengan kepala miring pada sudut 30°, ini bisa mengurangi tekanan di dalam tengkorak dan mengurangi risiko komplikasi paru-paru serta cedera karena tekanan (Dewi, 2019). Oksigenasi dan penempatan kepala pada sudut 30° merupakan bagian dari langkah-langkah untuk mengurangi risiko kematian dan komplikasi akibat stroke dengan tujuan oksigenasi intrakranial (Azizah et al., 2023).

Pemberian posisi *head up* 30° pada pasien stroke mempunyai manfaat yang besar yaitu dapat memperbaiki kondisi hemodinamik dengan memfasilitasi peningkatan aliran darah ke serebral dan memaksimalkan oksigenasi jaringan serebral. Tindakan pemberian posisi *lateral* kanan pada pasien, mengalami penurunan nilai *respiratori rate* dan peningkatan nilai saturasi oksigen pada pasien (Wenas, 2022)

Selama bertugas selama 3 hari di ruang perawatan stroke unit RSUP Mohammad Hoesin Palembang, ditemukan bahwa terdapat tiga pasien stroke yang mengalami penurunan nilai saturasi oksigen di bawah 95%.

Berdasarkan pendahuluan diatas maka penulis tertarik untuk memberikan asuhan keperawatan pada pasien stroke dan memberikan intervensi yang dapat dilakukan untuk meningkatkan nilai saturasi oksigen yaitu dengan pemberian *head up 30° position* dengan kombinasi *lateral position*

B. Tujuan Penulisan

1. Tujuan Umum

Menggambarkan hasil praktik keperawatan gawat darurat yang berfokus pada asuhan keperawatan pasien dengan stroke dan sesuai dengan telaah *evidence based learning* di Ruang Stroke Unit RSUP Mohammad Hoesin Palembang

2. Tujuan Khusus

- a. Memberikan gambaran pengkajian keperawatan yang dilakukan pada asuhan keperawatan pasien stroke dengan pemberian terapi *head up 30° position* dengan kombinasi *lateral position* terhadap peningkatan saturasi oksigen pasien stroke di Ruang Stroke Unit RSUP Mohammad Hoesin Palembang.
- b. Memberikan gambaran diagnosis keperawatan yang muncul pada asuhan keperawatan pasien stroke dengan pemberian terapi *head up 30° position* dengan kombinasi *lateral position* terhadap peningkatan saturasi oksigen pasien stroke di Ruang Stroke Unit RSUP Mohammad Hoesin Palembang.
- c. Memberikan gambaran rencana intervensi dan implementasi keperawatan pada asuhan keperawatan pasien stroke dengan pemberian terapi *head up 30° position* dengan kombinasi *lateral position* terhadap peningkatan saturasi oksigen pasien stroke di Ruang Stroke Unit RSUP Mohammad Hoesin Palembang.
- d. Memberikan gambaran evaluasi keperawatan pada asuhan keperawatan pasien stroke dengan pemberian terapi *head up 30°*

position dengan kombinasi *lateral position* terhadap peningkatan saturasi oksigen pasien stroke di Ruang Stroke Unit RSUP Mohammad Hoesin Palembang.

- e. Memaparkan informasi *Evidence Based* pada area keperawatan gawat darurat mengenai penerapan terapi *head up 30° position* dengan kombinasi *lateral position* terhadap peningkatan saturasi oksigen pasien stroke di Ruang Stroke Unit RSUP Mohammad Hoesin Palembang

C. Manfaat Penulisan

1. Bagi Profesi Keperawatan

Karya tulis ilmiah ini diharapkan dapat menjadi suatu pengetahuan baru, menambah wawasan dan meningkatkan *critical thinking* bagi pembaca mengenai gambaran pelaksanaan asuhan keperawatan untuk meningkatkan saturasi oksigen pada pasien stroke dengan menggunakan terapi *head up 30° position* dengan kombinasi *lateral position*

2. Bagi Institusi Pendidikan

Karya tulis ilmiah ini diharapkan dapat menjadi bahan pertimbangan bagi institusi dalam pengembangan ilmu keperawatan gawat darurat untuk memberikan asuhan keperawatan untuk meningkatkan saturasi oksigen pasien stroke dengan pemberian *head up 30° position* kombinasi *lateral position*

3. Bagi Pasien

Karya tulis ilmiah ini diharapkan dapat memberikan informasi kepada pasien dan keluarga mengenai manfaat pemberian *head up 30° position* dengan kombinasi *lateral position* dalam meningkatkan saturasi oksigen

D. Metode penulisan

Metode penulisan dalam penulisan Karya ilmiah adalah dengan metode kualitatif dengan pendekatan studi kasus. Langkah pelaksanaan studi kasus dilakukan melalui beberapa tahapan sebagai berikut:

1. Penerapan terapi *head up 30° position* dengan kombinasi *lateral position* dalam asuhan keperawatan yang dilakukan pada tiga pasien yang didiagnosa stroke di RSUP Mohammad Hoesin Palembang
2. Tahapan dalam pelaksanaan studi kasus:
 - a. Melakukan analisis teori melalui studi literatur mengenai permasalahan yang kemungkinan dapat ditemukan pada pasien stroke dengan mengumpulkan 10 artikel penelitian yang akan diterapkan pada pasien dengan menggunakan konsep *evidence based practice*.
 - b. Membuat format asuhan keperawatan yang terdiri pengkajian, analisa data, penegakkan diagnosis keperawatan, perencanaan intervensi, implementasi dan evaluasi keperawatan yang sesuai dengan konsep permasalahan pada pasien berdasarkan ketentuan format pengkajian keperawatan gawat darurat.

- c. Menegakan diagnosis keperawatan berdasarkan panduan SDKI (Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia), tujuan dan kriteria hasil berdasarkan panduan SLKI (Standar Luaran Keperawatan Indonesia), serta rencana keperawatan dan implementasi berdasarkan panduan SIKI (Standar Intervensi Keperawatan Indonesia).
- d. Melakukan aplikasi asuhan keperawatan dimulai saat melakukan pengkajian hingga pasien direncanakan pulang dan melakukan evaluasi keperawatan pada ketiga kasus serta mengevaluasi keefektifan asuhan keperawatan yang diberikan

DAFTAR PUSTAKA

- Ade Lestiani L, Putrono, S. A. (2020). Studi Kasus : Pemberian Posisi Head Up 30° Terhadap Intracranial Pressure (ICP) Pada Pasien Stroke Haemoragic Di Ruang Yudistira RSUD K.R.M.T. Wongsonegoro Semarang. *Poltekkes Kemenkes Semarang*, 1–7. https://repository.poltekkes-smg.ac.id/index.php?p=show_detail&id=21455&keywords
- Ain, H., Isma Wazida, F., Studi Sarjana Terapan Keperawatan Lawang, P., & Kemenkes Malang, P. (2019). Posisi Tidur Miring 30 Derajat Terhadap Terjadinya Luka Tekan Pada Pasien Stroke Di Rsud Sidoarjo Position of 30 Degrees Laterally Sleeping Position Against Occurrence Pressure Ulcers in Stroke Patients. *Jurnal Keperawatan Terapan (e-Journal)*, 05(02), 2442–6873.
- Ali, G., Ahmed, A., & Mohamed Zaky, H. (2021). Effect of Changing Selected body Positions on Oxygen Saturation among Patients with Acute Stroke. *Minia Scientific Nursing Journal*, 009(1), 71–78. <https://doi.org/10.21608/msnj.2021.188500>
- Anggraini, S., & Chanif, C. (2020). Efektifitas Pemberian Posisi Kepala Elevasi Pada Pasien Hipertensi Emergensi. *Ners Muda*, 1(2), 78. <https://doi.org/10.26714/nm.v1i2.5491>
- Aryanti, D., & Masfuri. (2023). Analisis Asuhan Keperawatan Penerapan Intervensi Keperawatan Oral Motor Exercise Pada Pasien Stroke Iskemik Di Ruang Neurologi: Laporan Kasus. *JHCN: Journal of Health and Cardiovascular Nursing*, 3(1), 9–16. <https://doi.org/10.36082/jhcn.v3i1.942>
- Azizah, A. N., & Arofiati, F. (2023). Pengaruh Pemberian Elevasi Kepala 30° Terhadap Peningkatan Saturasi Oksigen Pada Pasien dengan Stroke Non Hemoragik. *Jurnal Kebidanan Dan Keperawatan*, 14(1), 81–89. <https://doi.org/10.33859/dksm.v14i1.889>
- Basuki, L. (2018). Penerapan Rom (Range of Motion) Pada Asuhan Keperawatan Pasien Stroke Dengan Gangguan Mobilitas Fisik Di Rsud Wates Kulon Progo. In *Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta*. http://eprints.poltekkesjogja.ac.id/2125/1/Karya_Tulis_Ilmiyah_Lengkap.pdf
- Bella, C., Inayati, A., & Immawati, I. (2021). Penerapan Range of Motion (Rom) Pasif Untuk Mengatasi Masalah Keperawatan Hambatan Mobilitas Fisik Pada Pasien Stroke Non Hemoragik Di Kota Metro. *Jurnal Cendikia Muda*, 1(2), 216–222. <http://jurnal.akperdharmawacana.ac.id/index.php/JWC/article/view/203>

- Budianto, P., Prabaningtyas, H., Putra, S. E., Mirawati, diah K., Muhammad, F., & Hafizan, M. (2021). Stroke Iskemik Akut : Dasar dan Klinis. *Univesrsitas Sebelas Maret, January*, i–123.
- Danal, P. H., Nurhaeni, N., & Wanda, D. (2021). Pengaruh Pemberian Posisi Lateral Terhadap Saturasi Oksigen dan Frekuensi Pernapasan pada Anak dengan Gangguan Pemenuhan Kebutuhan Oksigenasi di Ruang Rawat Infeksi Anak. *The Indonesian Journal of Infectious Diseases*, 7(2), 9–19. <https://doi.org/10.32667/ijid.v7i2.122>
- Ekacahyaningtyas, M., Setyarini, D., Agustin, W. R., & Rizqiea, N. S. (2017). Posisi Head Up 30 Derajat sebagai Upaya untuk Meningkatkan Saturasi Oksigen pada Pasien Stroke Hemoragik dan Non Hemoragik. *Adi Husada Nursing Journal*, 3(2), 55–59.
- Gofir, A. (2022). *Tatalaksana Stroke Dan Penyakit Vaskuler Lain*. Yogyakarta: Gadjah Mada University Press
- Golden P.F Wenas, D. (2022). Posisi Lateral Kanan Meningkatkan Saturasi Oksigen Pada Pasien CHF Dengan Gangguan Pola Napas Tidak Efektif. *E-PROSIDING SEMNAS*, 01(02), 236–243.
- Hadinata, D & Awaludin, J.A. (2020). *Metodologi Keperawatan*. Bandung: Widina Bhakti Persada Bandung.
- Hafifah, I., Rahayu, F. R., & Hakim, L. (2021). Studi Kasus: Evaluasi Status Hemodinamik Pasien Dengan Ventilator Mekanik Pasca Mobilisasi Harian (Supinasi - Lateral) di Ruang ICU RSUD Ulin Banjarmasin. *Faletehan Health Journal*, 8(01), 51–57. <https://doi.org/10.33746/fhj.v8i01.139>
- Hartati, J. (2020). Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dengan Stroke Hemoragik Dalam Pemberian Inovasi Intervensi Posisi Elevasi Kepala 30 Derajat Di Ruang Neurologi Rsud Dr.Achmad Mochtar Bukittinggi Tahun 2020. *Dm*, 1–126. <http://repo.stikesperintis.ac.id/1182/>
- Hui C, Tadi P, Patti L. Ischemic Stroke. [Updated 2022 Jun 2]. In: StatPearls [Internet]. Treasure Island (FL): StatPearls Publishing; 2024 Jan-. Available from: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK499997/>
- Isrofah ., Indriono, A., & Mushafiyah, I. (2020). Tidur Dan Saturasi Oksigen Pada Pasien *Congestive Hearth Failure*. 10(3), 557-568.
- Junaidi, A. H., Akhmad, A. K., Faradilah, S., K, B., & Harmiady, R. (2023). Pemenuhan Kebutuhan Oksigenasi Dengan Pemberian Posisi Head Up 30° Pada Pasien Stroke. *Media Keperawatan: Politeknik Kesehatan Makassar*, 14(1), 31. <https://doi.org/10.32382/jmk.v14i1.3336>

- Kanda, R. L., & Tanggo, W. D. (2022). *Program studi sarjana keperawatan dan ners sekolah tinggi kesehatan stella maris makassar 2022*.
- Kiswanto, L., & Chayati, N. (2022). Effect of Head Elevation 30° on GCS Value, and Oxygen Saturation in Stroke Patients. *JOSING: Journal of Nursing and Health*, 3(1), 54–66. <https://doi.org/10.31539/josing.v3i1.4091>
- Laily Maftuhah, Mey Nurrohmah, & Dwi Wahyuni. (2024). Asuhan Keperawatan Pada Pasien Stroke Hemoragik Dengan Pemberian Intervensi Posisi Miring Kanan Kiri Terhadap Pencegahan Dekubitus. *Jurnal Riset Rumpun Ilmu Kesehatan*, 3(1), 78–82. <https://doi.org/10.55606/jurrikes.v3i1.2680>
- Maelani, W. S., Fitriyah, E. T., Camelia, D., Roni, F., & Wijaya, A. (2022). Penerapan Intervensi Range of Motion (Rom) Pasif Ekstermitas Kiri Pada Pasien Stroke Non Hemoragik Dalam Mengatasi Masalah Gangguan Mobilitas Fisik. *Well Being*, 7(2), 48–54. <https://doi.org/10.51898/wb.v7i2.156>
- Maghfiroh, N. A., Irdawati, & Pardosi, H. (2023). Pemberian Posisi Lateral Kanan Pada Anak Dengan Kebutuhan Oksigenasi : Studi Kasus. *Prosiding Seminar Nasional Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surakarta (SEMNASKEP)*, 1, 60–71. <https://proceedings.ums.ac.id/index.php/semnaskep/article/view/2830>
- Marleni. (2021). Pengaruh Posisi Head Up 30° Terhadap Peningkatan Saturasi Oksigen Pada Pasien Stroke Hemoragik di RS PKU Muhammadiyah Sruweng. *E-jurnal Universitas Muhammadiyah Gembong*
- Muhsinin, S. Z., & Kusumawardani, D. (2019). Pengaruh Penerapan Pemberian Posisi Semi Fowler Terhadap Pneumonia. *Jurnal Keperawatan Dan Kebidanan*, 42–46.
- Mustikarani, A., & Mustofa, A. (2020). Peningkatan Saturasi Oksigen Pada Pasien Stroke melalui Pemberian Posisi Head Up. *Ners Muda*, 1(2), 114. <https://doi.org/10.26714/nm.v1i2.5750>
- Najafi, S., Dehkordi, S. M., Haddam, M. B., Abdavi, M., & Memarbashi, M. (2018). The effect of position change on arterial oxygen saturation in cardiac and respiratory patients: A randomised clinical trial. *Journal of Clinical and Diagnostic Research*, 12(9), OC33–OC37. <https://doi.org/10.7860/JCDR/2018/36282.12130>
- Pada, M., & Semi, P. (n.d.). *Perbandingan Status Hemodinamik Non Invasif Dan Status Pernafasan Pasien Dengan Ventilasi*.
- Parmin, S., Mustikasari, M., & Azzam, R. (2021). Metode Peer Education terhadap Pengetahuan dan Dukungan Keluarga Pasien Stroke pada Masa

Pandemi COVID-19. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 5(1), 463–477.
<https://doi.org/10.31539/jks.v5i1.2969>

Pertami, S. B., Munawaroh, S., & Dwi Rosmala, N. W. (2019). Pengaruh Elevasi Kepala 30 Derajat terhadap Saturasi Oksigen dan Kualitas Tidur Pasien Strok. *Health Information: Jurnal keperawatan*, 11(2), 133–144.
<https://doi.org/10.36990/hijp.v11i2.133>

Pinzon, R. T. (2016). *Awas Stroke*. Yogyakarta: Betha Grafika

Putra Kusuma, A., Tri Utami, I., & Purwono, J. (2022). Pengaruh Terapi “Menggengam Bola Karet Bergerigi” Terhadap Perubahan Kekuatan Otot Pada Pasien Stroke Diukur Menggunakan Hangryp Dynamometer Di Ruang Syaraf Rsud Jend a Yani Kota Metro. *Jurnal Cendikia Muda*, 2(1), 17–23.
<https://journal.uny.ac.id/index.php/jpts/article/view/53930>

Rachmawati, A. S., Solihatin, Y., Badrudin, U., & Yunita, A. A. (2022). Penerapan Posisi Head Up 30° Terhadap Nilai Saturasi Oksigen Pada Pasien Stroke: Literature Review”. *Journal of Nursing Practice and Science*, 1 (1)(1), 41–49.
<http://www.journal.umtas.ac.id/index.php/jnps/article/view/3043/1416>

Rondonuwu, R. H. S., Warouw, H. J., Sarimin, D. S., & Deden, M. (2023). Intervensi Keperawatan Lateral Position dan Suction pada pasien Stroke Hemoragik dengan Masalah Gagal Nafas di ruang ICU RSUP Prof . Dr . R . D Kandou Manado. *Poltekkes Kemenkes Manado*, 69–75.
file:///C:/Users/user/OneDrive/Documents/SEMINAR AMIIN/Intervensi Keperawatan Lateral Position dan Suction pada pasien Stroke.pdf

Setyanegara. (2015). *Analisis Asuhan Keperawatandengan Pemberian Oksigenasi dan Head Up 30 O Terhadap Perubahan Haemodinamik pada Pasien Cedera Kepala*. 599–604.

Setyaningsih, F., & Arofiati, F. (2023). Efektifitas Pemberian Posisi Head Up 30 0 Pada Oksigenasi Pasien Cidera Kepala. *Jurnal Kebidanan Dan Keperawatan*, 14(1), 2549–4058. <https://doi.org/10.33859/dksm.v14i1.892>

Shinta Erry Yuliana. (2013). Pengaruh pemberian posisi semi fowler 30° dan 45° terhadap keefektifan pola napas pada pasien tb paru di ruang anggrek Rs Paru Dungus. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699.

Sutejo, P. M., Hasanah, U., Dewi, N. R., Dharma, A. K., & Metro, W. (2023). Penerapan Rom Spherical Grip Terhadap Kekuatan Otot Ekstremitas Atas Pada Pasien Stroke Di Ruang Syaraf Rsud Jend. Ahmad Yani Metro. *Jurnal CendikiaMuda*,3(4),521–528.
<https://www.jurnal.akperdharmawacana.ac.id/index.php/JWC/article/view/500/333>

- Tadi P, Lui F. Stroke Akut. [Diperbarui 2023 17 Agustus]. Di: StatPearls [Internet]. Pulau Harta Karun (FL): Penerbitan StatPearls; 2024 Januari-. Tersedia dari: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK535369/>
- Tanujiarso, B. A., Riani, S., & Tri, F. A. (2022). Pemberian Posisi 45 derajat Efektif dalam Meningkatkan Saturasi Oksigen dan Menurunkan Respiration Rate Pasien Congestive Heart Failure (CHF). *Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 13(4), 145–153. <https://stikes-nhm.e-journal.id/NU/article/view/907/885>
- Teja, M. (2020). Pengaruh Posisi Semi Fowler Dengan Kombinasi Lateral Kanan Terhadap Perubahan Haemodinamik Pada Pasien Gagal Jantung Di Ruang Iccu Rumah Sakit Umum Daerah Margono Soekarjo Purwokerto. *Jurnal Kesehatan*, 12, 50–63.
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2017). *Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia*. Jakarta: DPP PPNI.
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia*. Jakarta: DPP PPNI.
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2018). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia*. Jakarta: DPP PPNI
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2021). *Standar Operasional Prosedur Keperawatan Indonesia*. Jakarta: DPP PPNI
- Utama, Y. A., & Nainggolan, S. S. (2022). Faktor Resiko yang Mempengaruhi Kejadian Stroke: Sebuah Tinjauan Sistematis. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 22(1), 549. <https://doi.org/10.33087/jjubj.v22i1.1950>
- Utami, A. A. (2022). Gangguan Pertukaran Gas Pada Tn. S Dengan Pneumonia Di Ruang Intensive Care Unit (Icu) Rumah Sakit Bhayangkara Anton Soedjarwo. *Karya Ilmiah Akhir Terpublikasi*. Pontianak: Stik Muhammadiyah Pontianak
- Wahid, M. N., & Arofiati, F. (2021). Case Report: Pengaruh Kombinasi Terapi ROM Pasif dan Posisi Head Up 30° Pada Pasien Stroke Nom Hemoragik. *Universitas Muhammadiyah Yogyakarta*.
- Wahidin, Ngabdi Supraptini. (2020). Penerapan Teknik Head Up 30° Terhadap Peningkatan Perfusi Jaringan Otak Pada Pasien Yang Mengalami Cedera Kepala Sedang. *Nursing Science Journal (NSJ)*, 1(1), 7–13. <https://doi.org/10.53510/nsj.v1i1.14>
- Widarti, L., Sulystiono, D., Masyfahani, M. A. H., Maemonah, S., & Intiyati, A. (2023). *Literature Review: Effect of 30° Head Up Position Intervention on Increased Cerebral Tissue Perfusion in Hemorrhagic Stroke Patients* (Issue ICoHPS). Atlantis Press International BV. https://doi.org/10.2991/978-94-6463-324-5_66

- Wiratama, B. K., Kamelia, L. P. L., Kesanda, I. M. P., Agustini, N. N. M., & Kapakisan T., I. K. S. (2023). Nyeri Kepala Sentinel Pada Perdarahan Subarakhnoid. *Ganesha Medicine*, 3(2), 114–120. <https://doi.org/10.23887/gm.v3i2.69356>
- Wulandari, T., & Wigunantiningsih, A. (2022). Pengaruh Aktivitas Fisik Terhadap Saturasi Oksigen Pada Relawan Sar Karanganyar. *Link*, 18(2), 113–118. <https://doi.org/10.31983/link.v18i2.8935>
- Yuswandi, (2021). Efek Posisi Lateral Terhadap Hemodinamik Pasien yang Terpasang Ventilasi Mekanik: Literature Review. *Jurnal Kesehatan Kartika*, 16(1), 32–39. <https://doi.org/10.26874/jkkes.v16i1.160>
- Zakiah, D., Wahdi, A., Camelia, D., Program,), Ners, S. P., Bahrul, S., & Jombang, U. (2023). Penerapan Terapi Head Up 30° Terhadap Peningkatan Saturasi Oksigen Pada Pasien Cva Bleeding Dengan Masalah Keperawatan Penurunan Kapasitas Adaptif Intrakranial Application Of Head Up Therapy 30° Against Improvements Oxygen Saturation In Patients With Cva B. *Jurnal Insan Cendekia*, 10(3), 211–219.