

**PENGARUH EMUGI CARD TERHADAP PENGETAHUAN TENTANG
MENSTRUAL HYGIENE MANAGEMENT PADA REMAJA PUTRI
DI SMP NEGERI 1 INDRALAYA UTARA**



SKRIPSI

Oleh:

EKA WIGIANINGSIH

04021282025051

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

BAGIAN KEPERAWATAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS SRIWIJAYA

INDRALAYA, JULI 2024

**PENGARUH EMUGI CARD TERHADAP PENGETAHUAN TENTANG
MENSTRUAL HYGIENE MANAGEMENT PADA REMAJA PUTRI
DI SMP NEGERI 1 INDRALAYA UTARA**



SKRIPSI

**Diajukan sebagai persyaratan untuk memperoleh
Gelar Sarjana Keperawatan**

Oleh:

EKA WIGIANINGSIH

04021282025051

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

BAGIAN KEPERAWATAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS SRIWIJAYA

INDRALAYA, JULI 2024

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Eka Wigianingsih

NIM : 04021282025051

Dengan sebenarnya menyatakan bahwa skripsi ini saya susun tanpa tindakan plagiarisme sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sriwijaya. Jika dikemudian hari ternyata saya melakukan tindakan plagiarisme, saya bertanggung jawab sepenuhnya dan menerima sanksi yang dijatuhkan oleh Universitas Sriwijaya kepada saya.

Indralaya, Juli 2024



Eka Wigianingsih

UNIVERSITAS SRIWIJAYA
FAKULTAS KEDOKTERAN
BAGIAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

NAMA : EKA WIGIANINGSIH
NIM : 04021282025051
JUDUL : PENGARUH EMUGI CARD TERHADAP
PENGETAHUAN TENTANG *MENSTRUAL HYGIENE*
***MANAGEMENT* PADA REMAJA PUTRI DI SMP**
NEGERI 1 INDRALAYA UTARA

PEMBIMBING SKRIPSI :

1. Fimaliza Rizona, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 198911022018032001

()

2. Herliawati, S.Kp., M.Kes
NIP. 197402162001122002

()

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

NAMA : EKA WIGIANINGSIH
NIM : 04021282025051
**JUDUL : PENGARUH EMUGI CARD TERHADAP PENGETAHUAN
TENTANG MENSTRUAL HYGIENE MANAGEMENT PADA
REMAJA PUTRI DI SMP NEGERI 1 INDRALAYA UTARA**

Skrripsi ini telah dipertahankan dihadapan Penguji Skripsi Program Studi Ilmu Keperawatan Bagian Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya pada tanggal 06 Juni 2024 dan telah diterima guna memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Keperawatan.

Indralaya, 06 Juni 2024

PEMBIMBING I

Firnaliza Rizona, S.Kep. Ns., M.Kep
NIP. 198911022018032001

()

PEMBIMBING II

Herliawati, S.Kp., M.Kes
NIP. 197402162001122002

()

PENGUJI

Antarini Idriansari, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.An
NIP. 198104182006042003

()

Mengetahui,

Ketua Bagian Keperawatan



Hikayati, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 197602202002122001

Koordinator Program Studi Keperawatan


Eka Yulia Fitri Y, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 198407012008122001

UNIVERSITAS SRIWIJAYA
FAKULTAS KEDOKTERAN
BAGIAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

Skripsi, Juli 2024

Eka Wigianingsih

Pengaruh EMUGI CARD terhadap Pengetahuan tentang *Menstrual Hygiene Management* pada Remaja Putri di SMP Negeri 1 Indralaya Utara

xvi + 91 + 8 tabel + 2 skema + 17 lampiran

ABSTRAK

Menstrual hygiene management pada remaja putri merupakan permasalahan yang sangat penting sebagai faktor yang menentukan status kesehatan remaja putri dan kehidupan masa tuanya karena menstruasi adalah hal yang harus dihadapi setiap bulan. Kurangnya pengetahuan remaja putri tentang *menstrual hygiene* akan meningkatkan resiko terjadinya masalah organ reproduksi pada remaja putri seperti keputihan, infeksi pada saluran kemih dan saluran reproduksi. Salah satu upaya untuk meningkatkan pengetahuan remaja putri tentang *menstrual hygiene management* yaitu dengan memberikan informasi melalui pendidikan kesehatan menggunakan media EMUGI CARD. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh EMUGI CARD terhadap pengetahuan tentang *menstrual hygiene management* pada remaja putri di SMP Negeri 1 Indralaya Utara. Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif, desain penelitian yang digunakan yaitu *pre experiment* dengan rancangan *one group pretest and posttest design*. Jumlah sampel penelitian ini ditentukan menggunakan teknik *stratified random sampling* dengan jumlah 66 remaja putri di SMP Negeri 1 Indralaya Utara. Analisis statistik pada penelitian ini dilakukan menggunakan uji *marginal homogeneity* dan didapatkan nilai *p value* = 0,001 ($\alpha \leq 0,05$), artinya ada perbedaan yang signifikan pengetahuan remaja putri tentang *menstrual hygiene management* sebelum dan setelah diberikan pendidikan kesehatan menggunakan media EMUGI CARD. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa media EMUGI CARD dapat meningkatkan pengetahuan pada remaja putri, sehingga media EMUGI CARD dapat digunakan sebagai salah satu metode dan media pendidikan kesehatan untuk meningkatkan pengetahuan remaja putri tentang *menstrual hygiene management*.

Kata kunci : EMUGI CARD, Menstruasi, *Menstrual Hygiene Management*, Pengetahuan, Remaja Putri

Daftar Pustaka :107 (2013-2024)

SRIWIJAYA UNIVERSITY

MEDICAL FACULTY

NURSING DEPARTEMENT

NURSING STUDY PROGRAM

Undergraduate Thesis, July 2024

Eka Wigianingsih

The effect of EMUGI CARD on Knowledge of Menstrual Hygiene Management in Adolescent Girls at SMP Negeri 1 Indralaya Utara

xvi + 91 + 8 tables + 2 schemes + 17 appendices

ABSTRACT

Menstrual hygiene management in adolescent girls is a very important issue as a factor to determine the health status of adolescent girls and their future life because menstruation is something they have to faced every month. Lack of knowledge of adolescent girls about menstrual hygiene will increase the risk of reproductive organ problems in adolescent girls such as vaginal discharge, infections in the urinary tract, and reproductive tract. One of the efforts to increase the knowledge of adolescent girls about menstrual hygiene management is by providing information through health education using EMUGI CARD media. This study aims to determine the effect of EMUGI CARD on knowledge about menstrual hygiene management in adolescent girls at SMP Negeri 1 Indralaya Utara. This type of research was quantitative research. The research design used was pre-experiment with one group pretest and posttest design. The number of samples of this study was determined by using stratified random sampling technique with a total of 66 adolescent girls at SMP Negeri 1 Indralaya Utara. Statistical analysis in this study was carried out by using the marginal homogeneity test with an obtained p value = 0.001 ($\alpha \leq 0.05$). It reveals that there was a significant difference in the knowledge of adolescent girls about menstrual hygiene management before and after being given health education using EMUGI CARD media. The result of this study indicates that EMUGI CARD media can increase knowledge of adolescent girls. Therefore, EMUGI CARD media can be used as one of the methods and media for health education to increase adolescent girls' knowledge about menstrual hygiene management.

Keywords :EMUGI CARD, Menstruation, Menstrual Hygiene Management, Knowledge, Adolescent Girls

References :107 (2013-2024)

HALAMAN PERSEMBAHAN



Alhamdulillah, segala puji dan rasa syukur saya panjatkan kepada Allah SWT yang Maha Pengasih & Penyayang atas segala berkat dan rahmat yang diberikan sehingga saya bisa menyelesaikan skripsi dengan sebaik-baiknya. Shalawat beriring salam semoga selalu tercurahkan kepada Nabi Agung Nabi Muhammad SAW.

Skripsi ini saya persembahkan untuk diriku sendiri dan kedua orang tua saya yang sangat saya sayangi. Terimakasih mah, pah atas segala dukungan, kasih sayang, serta doa yang tiada henti disetiap proses kehidupan yang saya jalani yang sampai kapanpun tidak akan pernah bisa terbalaskan.

Untuk Dwiana Junita adikku dan Ayuk Zahra tersayang, Terimakasih atas semua dukungan dan semangat yang telah diberikan, semangat dan sukses selalu dalam menempuh kuliahnya semoga kita bisa membanggakan kedua orangtua.

Terimakasih kepada Susilawati dan sahabat-sahabat ku yang lain yang selalu memberikan dukungan, doa, dan semangat selama proses perkuliahan.

Skripsi ini juga kupersembahkan untuk semua pasang mata yang sempat melirik karya ini, selamat membaca dan semoga bermanfaat.

“Hasbunallah Wa Ni'mal Wakil Ni'mal Maula Wa ni'man Nasir”

“Fa Inna Ma'al Usri Yusra, Inna Ma Al Usri Yusra”

“Jangan terlalu cepat menilai buruk sesuatu yang datang atau terjadi kepadamu, bisa jadi itu hanyalah perantara agar hidupmu menjadi lebih baik meskipun dengan cara yang sedikit menyakitkan”

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi penelitian ini yang berjudul “Pengaruh EMUGI CARD Terhadap Pengetahuan tentang *Menstrual Hygiene Management* pada Remaja Putri di SMP Negeri 1 Indralaya Utara“. Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak dapat terselesaikan tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, oleh karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Hikayati, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Bagian Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya.
2. Ibu Fernaliza Rizona, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Pembimbing I dan Pembimbing Akademik yang telah meluangkan waktu, memberikan bimbingan, arahan, dukungan serta saran kepada penulis selama menyusun skripsi ini.
3. Ibu Herliawati, S.Kp., M.Kes selaku Pembimbing II yang juga telah meluangkan waktu, memberikan bimbingan, arahan, dukungan serta saran kepada penulis selama menyusun skripsi ini.
4. Ibu Antarini Idriansari, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.An selaku Penguji yang telah banyak berperan dalam penyempurnaan skripsi ini agar menjadi lebih baik.
5. Orang tua dan keluarga yang selalu mendoakan dan memberikan dukungan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

6. Seluruh dosen dan staf administrasi Bagian Keperawatan FK UNSRI yang telah memberikan bimbingan serta bantuan dalam penyusunan skripsi ini.
7. Kepala Sekolah, staf tata usaha, dan seluruh guru beserta siswi SMP Negeri 1 Indralaya Utara yang telah memberikan izin dan kesempatan untuk melakukan penelitian.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna dikarenakan adanya keterbatasan pengetahuan dan kemampuan yang dimiliki penulis. Penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis maupun pembaca.

Indralaya, Juli 2024

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
SURAT PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI	iii
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR SKEMA	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian	8
1. Tujuan Umum	8
2. Tujuan Khusus	9
D. Manfaat Penelitian	9
1. Manfaat Teoritis.....	9
2. Manfaat Praktis	9
E. Ruang Lingkup Penelitian.....	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	12
A. Remaja	12
1. Definisi Remaja	12
2. Karakteristik Perkembangan Remaja Putri	12
3. Tugas Perkembangan Remaja.....	13
B. Konsep Menstruasi.....	14
1. Pengertian Menstruasi.....	14

2. Siklus Menstruasi.....	15
3. Fase Siklus Menstruasi	15
4. Tanda dan Gejala Menstruasi.....	16
C. <i>Menstrual Hygiene Management</i>	18
1. Definisi <i>Menstrual Hygiene Management</i>	18
2. Tujuan <i>Menstrual Hygiene Management</i>	19
3. Aspek-Aspek dalam <i>Menstrual Hygiene Management</i>	19
4. Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku <i>Menstrual Hygiene</i>	24
5. Gangguan Reproduksi Terkait <i>Menstrual Hygiene Management</i>	25
D. Konsep Pengetahuan	28
1. Definisi Pengetahuan	28
2. Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	29
3. Tingkatan Pengetahuan	31
E. Pendidikan Kesehatan	32
1. Definisi Pendidikan Kesehatan	32
2. Tujuan Pendidikan Kesehatan.....	32
3. Sasaran Pendidikan Kesehatan.....	33
4. Metode Pendidikan Kesehatan.....	33
5. Media Pendidikan Kesehatan.....	35
F. Konsep EMUGI CARD	36
1. Definisi EMUGI CARD.....	36
2. Kelebihan EMUGI CARD	37
3. Penggunaan Media EMUGI CARD.....	37
G. Penelitian Terkait.....	38
H. Kerangka Teori	40
BAB III METODE PENELITIAN	41
A. Kerangka Konsep.....	41
B. Desain Penelitian	42
C. Hipotesis	43
D. Definisi Operasional	44
E. Populasi dan Sampel	45
1. Populasi.....	45
2. Sampel.....	45
F. Tempat Penelitian	49

G. Waktu Penelitian	49
H. Etika Penelitian	49
I. Alat Pengumpulan Data	51
1. Jenis Data	51
2. Instrumen Penelitian	52
3. Validitas dan Reliabilitas Instrumen	53
J. Prosedur Pengambilan Data	56
1. Tahap Persiapan	56
2. Tahap Pelaksanaan	57
K. Teknik Pengolahan Data dan Analisis Data	60
1. Pengolahan Data	60
2. Analisis data	62
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	64
A. Hasil Penelitian	64
1. Analisis Univariat	64
2. Analisis Bivariat	66
B. Pembahasan	67
1. Analisis Univariat	67
2. Analisis Bivariat	72
C. Keterbatasan Penelitian	77
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	78
A. Simpulan	78
B. Saran	79
DAFTAR PUSTAKA	81

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Desain Rancangan Penelitian.....	42
Tabel 3.2 Definisi Operasional	44
Tabel 3.3 Pembagian Sampel Setiap Kelas.....	47
Tabel 3.4 Kisi-kisi Kuesioner Pengetahuan.....	53
Tabel 3. 5 Hasil Uji Validitas Kuesioner	54
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Remaja Putri Sebelum diberikan Pendidikan Kesehatan Media EMUGI CARD.....	64
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Remaja Putri Setelah diberikan Pendidikan Kesehatan Media EMUGI CARD.....	65
Tabel 4. 3 Distribusi Perbedaan Pengetahuan Remaja Putri antara Sebelum dan Setelah diberikan Pendidikan Kesehatan Media EMUGI CARD.....	66

DAFTAR SKEMA

Skema 2.1 Kerangka Teori Penelitian.....	40
Skema 3.1 Kerangka Konsep Penelitian	41

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Lembar Penjelasan Penelitian (*Informed*)
- Lampiran 2. Lembar Persetujuan Menjadi Responden (*Consent*)
- Lampiran 3. Lembar *Screening* Calon Responden
- Lampiran 4. Lembar Kuesioner Pengetahuan
- Lampiran 5. SAP Media EMUGI CARD
- Lampiran 6. SOP Media EMUGI CARD
- Lampiran 7. Desain Kartu EMUGI CARD
- Lampiran 8. Surat Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 9. Surat Izin Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner
- Lampiran 10. Sertifikat Etik
- Lampiran 11. Surat Izin Penelitian
- Lampiran 12. Surat Keterangan Selesai Penelitian
- Lampiran 13. Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 14. Hasil Uji Statistik
- Lampiran 15. Hasil Uji Plagiarisme
- Lampiran 16. Lembar Konsultasi
- Lampiran 17. *Abstract* dari UPT Bahasa Universitas Sriwijaya

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

IDENTITAS DIRI

Nama : Eka Wigianingsih

Tempat Tanggal Lahir : Banyuasin, 14 Februari 2003

Jenis Kelamin : Perempuan

Agama : Islam

Alamat : Desa Indrapura, RT 08, RW 04, Kecamatan Muara Sugihan, Kabupaten Banyuasin, Provinsi Sumatera Selatan

Nama Orang Tua

Ayah : Wigiono

Ibu : Tusiyah

Jumlah Saudara : 2

Anak Ke : 1

Email : ningningsiheka@gmail.com

No. Telepon/Hp : 082236056870

RIWAYAT PENDIDIKAN

MI Darussalam

MTS Miftahul Ulum

SMAN 1 Muara Sugihan

S1 Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Remaja dapat diartikan sebagai individu yang sedang berkembang menuju masa dewasa yang ditandai dengan adanya perubahan pada aspek fisik, psikis, dan psikososial. Perubahan fisik pada remaja ditandai dengan mulainya menstruasi pertama (*menarche*) pada remaja putri (Basniati *et al.*, 2020). Menstruasi adalah perdarahan rahim berkala sebagai tanda organ reproduksi siap untuk bereproduksi (Hesty & Nurfitriani, 2023).

Remaja putri lebih rentan mengalami infeksi organ reproduksi ketika menstruasi, karena produksi keringat cenderung meningkat saat menstruasi. Bagian tubuh dengan lipatan dan tertutup seperti area genitalia menjadi lebih basah dan lembab saat menstruasi (Apriliana *et al.*, 2022). Jumlah bakteri buruk di area genitalia juga meningkat karena keasaman pH darah yang keluar. Keadaan tersebut memungkinkan terjadinya kontaminasi bakteri dan jamur yang semakin tinggi yang dapat menyebabkan infeksi (Hani *et al.*, 2018). Oleh karena itu, sangat penting bagi remaja putri memperhatikan kebersihan diri selama menstruasi sebab akan berhubungan langsung dengan kesehatan tubuh, karena menstruasi adalah hal yang harus dihadapi setiap bulannya (Anggi & Nurjanah, 2023). Upaya yang dapat dilakukan agar terhindar dari infeksi saat menstruasi adalah dengan menerapkan *menstrual hygiene management* yang baik selama menstruasi.

Menstrual hygiene management adalah penyelenggaraan kebersihan dan kesehatan ketika mengalami menstruasi sebagai bentuk perawatan diri dengan konsep yang bersih (Anggi & Nurjanah, 2023). *Menstrual hygiene* pada remaja merupakan permasalahan yang sangat penting karena menentukan status kesehatan remaja dan kehidupan masa tuanya (Handayani *et al.*, 2021). Perilaku menstruasi yang higienis dikaitkan dengan upaya yang dilakukan untuk menjaga area genitalia tetap sehat dan bersih pada saat menstruasi. Upaya tersebut antara lain menjaga kebersihan area genitalia dengan membersihkannya dengan air bersih, memakai pakaian dalam yang bersih dengan bahan katun, mengganti pakaian dalam, ganti pembalut secara rutin, dan mandi secara teratur (Kusuma, 2021).

Prevalensi *menstrual hygiene* yang buruk di dunia masih sangat besar, secara keseluruhan lebih dari 50% perempuan di dunia melakukannya tanpa menyadarinya. Persentase perilaku kebersihan menstruasi yang buruk remaja Indonesia yaitu sekitar 55% (Handayani, 2018). Data Statistik Indonesia tahun 2022 menunjukkan dari 43,3 juta remaja putri berusia 10-14 tahun memiliki perilaku *menstrual hygiene* yang buruk (Anggi & Nurjanah, 2023).

Penelitian yang menunjukkan perilaku *menstrual hygiene* masih cenderung buruk pada remaja putri diantaranya adalah penelitian dari Ping (2019) pada remaja putri di asrama Kartini Samarinda tentang *personal hygiene* saat menstruasi, hasil penelitian menunjukkan bahwa masih banyak responden yang memiliki *menstrual hygiene* yang buruk seperti

tidak pernah mencuci tangan ketika mengganti pembalut, membersihkan alat kelamin dari belakang ke depan, tidak rutin mengganti pembalut, dan membuang pembalut tanpa dibungkus terlebih dahulu.

Dampak dari *menstrual hygiene* yang buruk selama menstruasi pada remaja putri yaitu rentan mengalami gangguan pada organ reproduksi seperti infeksi saluran kemih, gatal pada area genitalia, keputihan, radang pada vagina, *candidiasis*, *bacterial vaginosis*, *trichomoniasis*, kanker serviks, dan demam dimana prevalensi tertinggi terjadi pada usia remaja 10-14 tahun dan dewasa awal (Ika & Kristina, 2023). Angka kejadian keputihan yang tidak normal dan *pruritus vulvae* di Indonesia juga termasuk tinggi, terhitung 15 dari 20 remaja putri Indonesia mengalami setiap tahunnya (Anggi & Nurjanah, 2023). Penyebab keputihan tidak normal salah satunya adalah karena *menstrual hygiene* yang buruk (Meinarisa, 2019).

Perilaku hidup sehat seseorang dipengaruhi oleh tingkat pengetahuannya, hal ini berhubungan dengan bagaimana cara seseorang tersebut dalam menangani masalah kesehatan dan mengambil langkah-langkah yang diperlukan untuk tetap sehat (Simanjuntak & Siagian, 2020). Pengetahuan seseorang mengenai *menstrual hygiene* berpengaruh terhadap perilakunya dalam menjaga kebersihan dan kesehatan reproduksinya ketika menstruasi (Pemiliana, 2019). Hal tersebut sesuai dengan hasil penelitian dari Fitriwati (2021) mengenai faktor yang mempengaruhi perilaku *menstrual hygiene* pada remaja didapatkan variabel yang paling besar pengaruhnya dalam penelitian tersebut adalah faktor pengetahuan.

Hasil penelitian tersebut diperkuat penelitian oleh Simanjuntak (2020) yang menunjukkan pengetahuan subjek penelitian terhadap *menstrual hygiene* sebagian besar termasuk dalam kategori kurang baik sebesar 95,7%. Data *World Health Organization* (2018), juga menunjukkan bahwa Indonesia termasuk dalam negara dengan pengetahuan tentang kesehatan reproduksi dan seks dibawah 40%.

Hasil studi pendahuluan yang dilakukan peneliti pada beberapa sekolah meliputi tingkat Sekolah Dasar (SD) hingga Sekolah Menengah Pertama (SMP) di Indralaya Utara, didapatkan data bahwa mayoritas siswi usia sekolah dasar belum mengalami menstruasi. Hasil survey yang dilakukan peneliti di SD Negeri 02 Indralaya Utara didapatkan hanya 14 siswi dari 75 siswi yang telah mengalami menstruasi, sedangkan hasil studi pendahuluan pada siswi di Sekolah Menengah Pertama di SMP Negeri 1 Indralaya Utara didapatkan 154 siswi dari 185 siswi yang telah mengalami menstruasi.

Peneliti melakukan studi pendahuluan lebih lanjut di SMP Negeri 1 Indralaya Utara yang merupakan SMP dengan jumlah siswi terbanyak di Indralaya Utara yaitu 185 siswi. Hasil studi pendahuluan pada 19 siswi didapatkan bahwa siswi kurang memahami mengenai *menstrual hygiene management* mulai dari pengertian, tujuan, aspek-aspek, dan dampak *menstrual hygiene management* yang buruk. Data hasil wawancara dan mengisi kuesioner menunjukkan 1 siswi menjawab *menstrual hygiene management* adalah kebersihan manusia dengan mengganti dan mencuci pembalut, 9 siswi menjawab mengganti dan mencuci pembalut saja, 1

siswi menjawab mengganti pembalut 1x sehari, 8 siswi menjawab mengganti pembalut 2-3 kali saja meskipun darah yang keluar banyak. Jawaban tersebut masih terdapat kekeliruan yang menandakan kurangnya pengetahuan siswi terkait *menstrual hygiene management*, dimana siswi memahami *menstrual hygiene management* yaitu dengan mencuci dan mengganti pembalut saja.

Data lain yang didapatkan menunjukkan bahwa siswi juga mengalami keluhan gatal dan merasa tidak nyaman selama menstruasi, sebanyak 10 siswi dengan frekuensi kadang-kadang, 4 siswi dengan frekuensi sering, dan 5 siswi tidak pernah mengalami keluhan. Hasil wawancara lebih lanjut kepada beberapa guru dan siswi di SMP Negeri 1 Indralaya Utara diperoleh informasi bahwa pendidikan kesehatan mengenai *menstrual hygiene management* belum pernah dilakukan di SMP Negeri 1 Indralaya Utara.

Upaya meningkatkan pengetahuan tentang *menstrual hygiene management* pada remaja putri dapat dilakukan dengan pendidikan kesehatan yang bersifat inovatif dan menarik (Linawaty & Trisetyaningsih, 2015). Pendidikan kesehatan adalah kegiatan penyampaian informasi kesehatan untuk meningkatkan pengetahuan dan mengubah perilaku individu atau kelompok sasaran (Sitohang *et al.*, 2020).

Pendidikan kesehatan pada remaja akan lebih efektif jika dilengkapi media yang interaktif dan tidak membosankan. Remaja lebih memilih

penyampaian materi dengan media yang melibatkan seluruh indranya. Metode permainan merupakan metode pendidikan kesehatan dalam kelompok kecil, yang memungkinkan siswa untuk lebih aktif sehingga pesan yang diterima menjadi lebih mudah dimengerti (Ainiya, 2020). Pendidikan kesehatan menggunakan media permainan dapat menambah dan mempermudah memahami materi, cenderung tidak membosankan sehingga penyampaian materi lebih maksimal (Lisanda *et al.*, 2019). Hal ini didukung penelitian oleh Sinaga (2021) yang menyatakan bahwa pemberian edukasi kesehatan dengan metode permainan kartu pintar jenis *Index Card Match (ICM)* efektif meningkatkan pengetahuan remaja putri mengenai *vulva hygiene* ketika menstruasi.

Peneliti melakukan wawancara pada beberapa siswi SMP Negeri 1 Indralaya Utara mengenai media pendidikan kesehatan yang pernah didapatkan di sekolah dengan memberikan contoh media yang sering digunakan dalam pendidikan kesehatan seperti poster, *leaflet*, video dan media permainan pembelajaran. Hasil wawancara didapatkan bahwa siswi belum pernah mendapatkan metode pendidikan kesehatan bentuk permainan pembelajaran dan mengatakan tertarik dengan metode belajar sambil bermain karena lebih menyenangkan.

Permainan berbasis pembelajaran yang dapat digunakan untuk menyampaikan pendidikan kesehatan adalah EMUGI CARD atau kartu edukasi *menstrual hygiene* yang merupakan modifikasi dari permainan kartu berpasangan atau *Index Card Match (ICM)* yang berisi materi mengenai *menstrual hygiene management*. Media edukasi ini dapat

membantu remaja dalam memperoleh informasi, keterampilan, dan sikap aktif yang menjadikan materi menjadi lebih mudah diingat dan meningkatkan partisipasi dalam mengatasi permasalahan dan memahami materi (Azhariyah, 2018).

Penelitian oleh Nurharjanti (2020) menunjukkan bahwa media permainan kartu berpasangan atau *Index Card Match (ICM)* berpengaruh terhadap peningkatan pengetahuan tentang kehamilan resiko tinggi pada ibu hamil di desa Gonilan dengan hasil nilai rata-rata *posttest* lebih tinggi dari nilai *pretest* ($22,57 > 18,23$). Hasil penelitian tersebut tidak sesuai dengan penelitian yang dilakukan Hidayah (2018) yang mengemukakan bahwa tidak ada perbedaan yang berarti antara tipe bertukar pasangan dengan permainan kartu berpasangan atau *Index Card Match (ICM)* dimana nilai *posttest* kelas bertukar pasangan 2,05 lebih tinggi dari kelas kartu berpasangan.

Uraian permasalahan diatas mendorong peneliti untuk melakukan penelitian lebih lanjut mengenai pengaruh pendidikan kesehatan menggunakan EMUGI CARD terhadap pengetahuan tentang *menstrual hygiene management* pada remaja putri di SMP Negeri 1 Indralaya Utara.

B. Rumusan Masalah

Keadaan menstruasi membuat area genitalia menjadi lebih lembab, hal ini diakibatkan oleh produksi keringat yang berlebih dan jumlah bakteri yang juga meningkat karena keasaman pH darah yang keluar. Keadaan tersebut memungkinkan terjadinya kontaminasi bakteri dan jamur yang

semakin tinggi yang dapat menyebabkan infeksi. Oleh karena itu, remaja putri perlu upaya lebih dalam menjaga kebersihan diri selama menstruasi karena menstruasi adalah hal yang harus dihadapi setiap bulan. Kurangnya pengetahuan remaja putri tentang *menstrual hygiene* akan meningkatkan resiko terjadinya masalah organ reproduksi pada remaja putri seperti keputihan, infeksi pada saluran kemih dan saluran reproduksi.

Meningkatkan pengetahuan remaja mengenai *menstrual hygiene management* merupakan upaya yang dapat dilakukan untuk mengatasi masalah yang ada. Salah satu upaya untuk meningkatkan pengetahuan remaja putri yaitu dengan memberikan pendidikan kesehatan. Penelitian ini menggunakan media EMUGI CARD yang berisi informasi tentang *menstrual hygiene management* sebagai media pendidikan kesehatan. Berdasarkan penjelasan diatas maka rumusan masalah pada penelitian ini adalah “apakah ada pengaruh EMUGI CARD terhadap pengetahuan tentang *menstrual hygiene management* pada remaja putri di SMP Negeri 1 Indralaya Utara”.

C. Tujuan Penelitian

1. Tujuan Umum

Tujuan umum dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh EMUGI CARD terhadap pengetahuan tentang *menstrual hygiene management* pada remaja putri di SMP Negeri 1 Indralaya Utara.

2. Tujuan Khusus

- a. Mengetahui pengetahuan remaja putri tentang *menstrual hygiene management* sebelum diberikan pendidikan kesehatan media EMUGI CARD
- b. Mengetahui pengetahuan remaja putri tentang *menstrual hygiene management* setelah diberikan pendidikan kesehatan media EMUGI CARD
- c. Mengetahui perbedaan pengetahuan remaja putri tentang *menstrual hygiene management* sebelum dan setelah diberikan pendidikan kesehatan media EMUGI CARD

D. Manfaat Penelitian

1. Manfaat Teoritis

Pemberian pendidikan kesehatan dengan menggunakan EMUGI CARD kepada remaja putri diharapkan mampu meningkatkan pengetahuan remaja putri tentang *menstrual hygiene management*.

2. Manfaat Praktis

a. Bagi Peneliti

Penelitian ini merupakan salah satu bentuk implementasi ilmu yang telah didapatkan peneliti serta menambah pengalaman peneliti saat melakukan penelitian.

b. Bagi Responden

Harapan peneliti penelitian ini dapat menambah pengetahuan, pemahaman, dan keterampilan remaja putri mengenai *menstrual hygiene management*.

c. Bagi Sekolah

Hasil penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai materi tambahan untuk mengedukasi remaja putri dalam mengelola *menstrual hygiene management*.

d. Bagi Profesi Keperawatan

Penelitian ini diharapkan dapat berkontribusi kepada profesi keperawatan mengenai penggunaan media pendidikan kesehatan yang efektif.

e. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti berharap penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan rujukan dan data tambahan bagi peneliti selanjutnya dengan topik penelitian yang serupa.

E. Ruang Lingkup Penelitian

Penelitian ini adalah jenis penelitian kuantitatif dengan tujuan untuk mengetahui pengaruh EMUGI CARD terhadap pengetahuan remaja putri tentang *menstrual hygiene management*. Desain penelitian yang digunakan yaitu *pre experiment* dengan rancangan *one group pretest-posttest design*.

Penelitian ini menggunakan EMUGI CARD sebagai media pendidikan kesehatan yang diberikan sebanyak 1 kali. Instrumen yang digunakan berupa lembar kuesioner untuk mengukur pengetahuan remaja putri tentang *menstrual hygiene management* antara sebelum dan setelah diberikan pendidikan kesehatan. Teknik *sampling* yang digunakan yaitu *probability sampling* dengan teknik pengambilan sampel yaitu *stratified random sampling*. Populasi penelitian ini yaitu siswi kelas VII, VIII, dan IX SMP Negeri 1 Indralaya Utara tahun ajaran 2023/2024 dengan jumlah 185 siswi dengan populasi terjangkau yaitu siswi yang telah mengalami menstruasi sebanyak 156 orang dan jumlah sampel sebanyak 66 orang.

DAFTAR PUSTAKA

- Adiputra, I. M. S., Trisnadewi, N. W., Oktaviani, N. P. W., Munthe, seri A., Hulu, T. V., Budiastutik, I., Faridi, A., Ramdany, R., Fitriani, R. J., Tnia, P. O. A., Rahmiati, B. F., Lusiana, S. A., Susilawaty, A., Sianturi, E., & Suryana. (2021). *Metodologi Penelitian Kesehatan* (R. Watrianthos & J. Simarmata (eds.)). Denpasar: Yayasan Kita Menulis.
- Ainiya, M. (2020). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Dengan Simulasi Permainan Terhadap Pengetahuan Menstruasi Dan Menstrual Hygiene Pada Remaja Putri. Skripsi. Magelang: Poltekkes Kebidanan Semarang.
- Aini Zahra, Putri Rahayu Sya'baniah, Khoiriyah Isni, & Ayu Saidah. (2023). Pengembangan Media Permainan TESABEN (Tebak Salah Benar) Sebagai Media Promosi Kesehatan Peningkatan Kesadaran Aktivitas Fisik. *SEHATMAS: Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat*, 2(4), 816–826. <https://doi.org/10.55123/sehatmas.v2i4.2261>
- Ambarwati, D. (2016). Hubungan Tingkat Kecukupan Energi, Protein, Serat, dan Tingkat Aktivitas Fisik Dengan Indeks Massa Tubuh Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Semarang. Skripsi. Universitas Muhammadiyah Semarang.
- Anggi, R., & Nurjanah, W. (2023). Edukasi Menstrual Hygiene sebagai Upaya Preventif Gangguan Kesehatan Reproduksi pada Remaja Putri. *Journal of Midwifery in Community (JMC)*, 1(36), 5–10.
- Aprilia Wikayanti, R., Pratama, B., & Rodiani. (2022). Diagnosis dan Penatalaksanaan Vaginosis Bakterialis pada Wanita Hamil. *Majority*, 11(1), 1–7.
- Apriliana, L., Agustina, & Ariscasari, P. (2022). Analisis Faktor Yang Berhubungan Dengan Perilaku Menstruasi Hygiene Remaja Putri Di Desa Burni Bius Kecamatan Silih Nara Kabupaten Aceh Tengah Tahun 2022. *Journal of Health and Medical Science*, 2, 176–186.
- Arisanti & Rasiyanto. (2020). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Hygiene Menstruasi Pada Mahasiswi TLM Politeknik Kesehatan Muhammadiyah Makassar Tahun Factors Related to Menstrual Hygiene in TLM Students at Muhammadiyah Makassar Health Polytechnic in 2019. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 10, 193–206.
- Astuti, Y., & Anggarawati, T. (2020). Efektivitas Pendidikan Kesehatan Terhadap Peningkatan Pengetahuan Dan Perilaku Personal Hygiene Saat Menstruasi. *Indonesia Jurnal Perawat*, 5(2), 36. <https://doi.org/10.26751/ijp.v5i2.1351>

- Audhiha, M., Febliza, A., Afdal, Z., MZ, Z. A., & Risnawati, R. (2022). Pengembangan Multimedia Interaktif Berbasis Adobe Animate CC pada Materi Bangun Ruang Sekolah Dasar/ Madrasah Ibtidaiyah. *Jurnal Basicedu*, 6(1), 1086–1097. <https://doi.org/10.31004/basicedu.v6i1.2170>
- Ayu Dewi Kumala Ratih, I., & Hasiva Yudita, W. (2019). Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Cara Memelihara Kesehatan Gigi Dan Mulut Dengan Ketersediaan Alat Menyikat Gigi Pada Narapidana Kelas Iib Rutan Gianyar Tahun 2018. *Dental Health Journal*, 6(2), 1–4. file:///D:/semester 5/metode/jurnal/977-2309-1-SM (2).pdf
- Azahra, S., & Susanto, L. (2023). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Patogenitas *Trichomonas Vaginalis*. *Jurnal Analis Laboratorium Medik*, 8(1), 1–11. <https://doi.org/10.51544/jalm.v8i1.3799>
- Azhariyah, S. (2018). Penerapan Model Pembelajaran Index Card Match (ICM) Untuk Meningkatkan Keaktifan Belajar Siswa Mata Pelajaran IPS Terpadu Kelas IX MTs Negeri Gemolong. *IJTIMAIYA: Journal of Social Science Teaching*, 2(2). <https://doi.org/10.21043/ji.v2i2.4301>
- Basniati, A., Ramadhany, S., Tamar, M., Nurhikmah, & Astuti, F. (2020). Pengaruh Video Learning Multimedia terhadap Pengetahaun, Sikapdan Perilaku Menstrual Hygiene pada Remaja Putri. *Oksitosin: Jurnal Ilmiah Kebidanan*, 7(2), 108–119. <https://journal.ibrahimiy.ac.id/index.php/oksitosin/article/view/657/762>
- Batubara, J. R. (2016). Adolescent Development (Perkembangan Remaja). *Sari Pediatri*, 12(1), 21. <https://doi.org/10.14238/sp12.1.2010.21-9>
- Batubara, S. K. (2020). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Reproduksi Remaja Terhadap Perilaku Personal Hygiene Saat Menstruasi di SMP Negeri 2 Batang Angkola Tapanuli Selatan Tahun 2017. *Jurnal Ilmiah Maksitek*, 5(3), 167–187.
- Chandra Mouli, V., & Patel, S. V. (2021). Mapping the knowledge and understanding of menarche, menstrual hygiene and menstrual health among adolescent girls in low-and middle-income countries. In *The Palgrave handbook of critical menstruation studies* (Vol. 45, Issue 1). <https://doi.org/10.1177/0361684320967619>
- Devi, M., Ismunandar, H., Hadibrata, E., & Nuraisa, A. (2021). Kandidiasis Vulvovaginal Vulvovaginal Candidiasis. *Medula*, 12(April), 118–123.
- Deviliawati, A. (2020). Hubungan Tingkat Stres Dengan Siklus Menstruasi. *Jurnal 'Aisyiyah Medika*, 5(2), 111–120.

<https://doi.org/10.36729/jam.v5i2.390>

- Djuang, M. L. F., Sebastian K., T., & Yudowaluyo, A. (2021). Hubungan Tindakan Vulva Hygiene Dengan Kejadian Infeksi Saluran Kemih (Isk) Pada Pasien Rawat Inap Di Rsu Mamami Kupang. *Chmk Midwifery Scientific Journal*, 4(2).
- Fathia, N. (2017). Pengaruh Penerapan Sistem Akuntansi Pemerintah Daerah, Penerapan Anggaran Berbasis Kinerja, Kejelasan Sasaran Anggaran, Sistem Pelaporan Kinerja Dan Pengendalian Akuntansi Terhadap Akuntabilitas Kinerja Instansi Pemerintah (AKIP) (Study Kasus SKPD di Prov. *Jurnal Online Mahasiswa Fakultas Ekonomi Universitas Riau*, 4(1), 670–684.
- Faujiah, N., Septiani. A.N, Putri, T., & Setiawan, U. (2022). Kelebihan dan Kekurangan Jenis-Jenis Media. *Jurnal Telekomunikasi, Kendala Dan Listrik*, 3(2), 81–87.
- Fitri, D. E., & Jamiati. (2020). Efektifitas Pendidikan Kesehatan Metode Audio Visual Terhadap Pengetahuan Remaja Putri Tentang Vulva Hygiene. *Health Care : Jurnal Kesehatan*, 9(2), 53–60. <https://doi.org/10.36763/healthcare.v9i2.87>
- Fitriwati, C. I., & Arofah, S. (2021). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kebersihan Diri Selama Menstruasi Pada Remaja Putri Di Pondok Pesantren Yayasan Nurul Islam Kabupaten Bungo. *Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan Masyarakat Cendekia Utama*, 10(2), 141. <https://doi.org/10.31596/jcu.v10i2.760>
- Gunawan, C. (2019). *Regresi Linear Berganda Tutorial SPSS Lengkap*. Sukabumi: Skripsi Bisa Team.
- Haksara, E., & Rahmawati, A. (2021). Pengaruh Dosis Hemodialisis Terhadap Kejadian Ascites Pada Pasien Gagal Ginjal Kronis Yang Menjalani Hemodialisis di RST dr. Soedjono Magelang. *Jurnal Keperawatan Sisthana*, 6(2), 48–53. <https://doi.org/10.55606/sisthana.v6i2.77>
- Hamidah, E. N., Realita, F., & Kusumaningsih, M. R. (2022). Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Personal Hygiene Saat Menstruasi Pada Remaja Putri: Literature Review. *Coping: Community of Publishing in Nursing*, 10(3), 258. <https://doi.org/10.24843/coping.2022.v10.i03.p04>
- Handayani, L., Kurnaesih, E., & Sundari. (2020). Pengaruh Edukasi Melalui Media Video dan Leaflet terhadap Perilaku Personal Hygiene pada Masa Menstruasi Remaja. *Journal of Aafiyah Health Research (JAHR)*, 1(1), 19–27.

- Handayani, S. (2018). Hubungan Tingkat Pengetahuan Personal Hygiene dengan Perilaku Vulva Hygiene saat Menstruasi pada Remaja Putri di Pondok Pesantren Al-Ghifari Gamping Sleman Yogyakarta. *Jurnal Kesehatan Samodra Ilmu*, 10(1), 2–3.
- Handayani, Y., Bannepadang, C., & Sintia. (2021). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Pengetahuan Personal Hygiene saat Menstruasi Padasiswi Kelas Viii Smpn 2 Balusu Kabupaten Toraja Utara Tahun 2022. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Promotif*.
- Hani, U. H., Nuril, N., & Sukini, T. (2018). Tingkat Pengetahuan Siswi SMA terhadap Praktik Manajemen Kebersihan Menstruasi. *Repository Politeknik Kesehatan Kemenkes Semarang*, 003, 1–6. http://repository.poltekkes-smg.ac.id/index.php?p=show_detail&id=15896
- Hanissa, J., Nasution, A., & Arsyati, A. M. (2017). Gambaran Perilaku Personal Hygiene Menstruasi Remaja Putri Yang Mengikuti Pelatihan Dan Pembinaan Pkpr Di Smp Pgri 13 Wilayah Kerja Puskesmas Sindang Barang Kota Bogor Tahun 2017. *Hearty*, 5(2). <https://doi.org/10.32832/hearty.v5i2.1057>
- Hanum, diyana faricha, Has, dwi faqih tus syarifah, & munisah. (2022). Pengaruh Edukasi Kesehatan Reproduksi Pada Remaja Putri Terhadap Personal Hygiene Saat Menstruasi. *Indonesian Journal of Midwifery Today*, 2022(1), 33–38. <http://dx.doi.org/10.30587/ijmt.v2i1.4000>
- Hartoyo, E. D., & Susanto, B. N. A. (2021). Pengaruh Media Leaflet Tentang Personal Hygiene Genitalia Pada Saat Menstruasi Terhadap Pengetahuan Dan Perilaku Remaja. *Ikesma*, 17(1), 46. <https://doi.org/10.19184/ikesma.v17i1.20402>
- Haryani, S., Astuti, A. P., & Minardo, J. (2021). Pengetahuan Dan Perilaku Mencuci Tangan Pada Siswa Smk Sebagai Upaya Pencegahan Covid-19. *Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan Masyarakat Cendekia Utama*, 10(1), 85. <https://doi.org/10.31596/jcu.v10i1.705>
- Herwati, Muchtar, M., Sartika, W., & Syarwini. (2016). Pendidikan Kesehatan dalam Kesiapan Menghadapi Menarche di Sekolah Dasar. *Menara Ilmu*, X(72), 73–78.
- Hesty, H., & Nurfitriani, N. (2023a). Edukasi Personal Hygiene Saat Menstruasi pada Siswi SMP Negeri 25 Kota Jambi. *Jurnal Abdimas Kesehatan (JAK)*, 5(1), 24. <https://doi.org/10.36565/jak.v5i1.398>
- Hesty, H., & Nurfitriani, N. (2023b). Gambaran Pengetahuan Remaja Putri tentang Personal Hygiene Selama Menstruasi di SMP Negeri 25 Kota Jambi.

Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi, 12(1), 149.
<https://doi.org/10.36565/jab.v12i1.618>

Hidayah, I. R. (2018). Perbedaan Model Bertukar Pasangan Dengan Make a Match Terhadap Hasil Belajar Pecahan. *Jurnal Pendidikan Guru Sekolah Dasar*, 33(7), 283–290.

Hidayah, N., Amin, L. H., & Kasanah, W. D. (2022). Pengaruh Penggunaan Media Audio Visual Terhadap Minat Belajar Siswa di MIM 1 PK Sukoharjo. *Indonesian Journal of Islamic Elementary Education*, 2(1), 27–38.
<https://doi.org/10.28918/ijjee.v2i1.5275>

Hidayati, Y. N. (2021). Personal Hygiene Selama Menstruasi Pada Remaja Putri Dengan Media Booklet. Skripsi. Surakarta : Universitas Aisyiyah Surakarta.

Hildayah, D. (2019). Penggunaan Media Visual, Auditif, dan Kinestik untuk Meningkatkan Hasil Belajar Siswa. *Prosiding Seminar Nasional Pendidikan FKIP*, 2(1), 137–146.

Holida, S. S., & Maulani, E. (2019). Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswi Semester VIII di Universitas. *Jurnal Kesehatan Mercusuar*, VII(2), 1–9.
<https://unibba.ac.id/ejournal/index.php/healthy/article/view/491/414>

Husna, F., Ariningtyas, N., & Hapsari, Y. (2024). Gambaran Perilaku Tentang Kebersihan Genitalia Saat Mesntruasi Pada Remaja Putri Masjid Jogokariyan Yogyakarta. *Jurnal Ilmu Kesehatan Mulia Madani Yogyakarta*, 5(1).

Ika, H., & Kristina Lobhoo. (2023). Efektifitas Edukasi Peningkatkan Pengetahuan dan Sikap Tentang Kebersihan Organ Genitalia Eksterna. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia*, 2(1), 56–61.

Janti, S. (2014). Analisis Validitas Dan Reliabilitas Dengan Skala Likert Terhadap Pengembangan Si/Ti Dalam Penentuan Pengambilan Keputusan Penerapan Strategic Planning Pada Industri Garmen. *Prosiding Seminar Nasional Aplikasi Sains & Teknologi (SNAST)*, 155–160.

Johariyah, A., & Mariati, T. (2018). Efektivitas Penyuluhan Kesehatan Reproduksi Remaja Dengan Pemberian Modul Terhadap Perubahan Pengetahuan Remaja. *Jurnal Manajemen Kesehatan Yayasan RS.Dr. Soetomo*, 4(1), 38. <https://doi.org/10.29241/jmk.v4i1.100>

Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan. (2017). Panduan Manajemen Kebersihan Menstruasi Bagi Guru dan Orang Tua. Direktorat Pembinaan

Sekolah Dasar. *Who/Unicef*, 16.

Kusuma, P. D. (2021). Dukungan Ibu Dalam Menstrual Hygiene Pada Remaja Tunagrahita. *Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan*, 12(2), 50–58. <https://doi.org/10.54630/jk2.v12i2.148>

Linawaty, & Trisetyaningsih, A. D. (2015). Peningkatan Pengetahuan Remaja Putri Tentang Personal Hygiene Pada Masa Menstruasi di SMA Ali Maksum Krapyak. *Jurnal Promkes*, 1(1), 30–36.

Lisanda, F. P., Yudianti, I., & Mansur, H. (2019). Efektivitas Penggunaan Media Video Dan Ular Tangga Terhadap Tingkat Pengetahuan Kesehatan Reproduksi Siswa Kelas Xi. *Jurnal Pendidikan Kesehatan*, 8(1), 23–35.

Losoiyo, S. R. (2018). Perbandingan ceramah dan simulasi monopoli tentang menstruasi terhadap pengetahuan dan sikap siswi. *Pasapua Health Journal*, 1(1), 35–41.

Masturoh, I., & Anggita, N. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Kemenkes RI Pusat Pendidikan Sumber Daya Manusia Kesehatan.

Meinarisa, M. (2019). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Menstrual Hygiene (PMH) Terhadap Sikap Remaja Putri dalam Menjaga Kebersihan Diri Selama Menstruasi. *Jurnal Endurance*, 4(1), 141. <https://doi.org/10.22216/jen.v4i1.3542>

Mutiara, H., & Pratiwi, L. A. (2017). Pengaruh Jahe Terhadap Nyeri Saat Menstruasi. *Majority*, 6(1), 51–54.

Notoatmodjo, S. (2014). *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.

Notoatmodjo, S. 2018. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.

Nuraeni, R. A., & Karlimah. (2023). Efektifitas penerapan model pembelajaran index card match pada materi pecahan kelas IV Sekolah Dasar. *Jurnal of Elementary Education*, 06(01), 44–52.

Nurharjanti. (2020). Kehamilan Resiko Tinggi Dengan Metode Index Card Match Terhadap Pengetahuan Ibu Hamil di Desa Gonilan Kartasura. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 13(2), 123–130.

Nurhidayati, A., & Hilal, N. (2018). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang Phbs Dengan Media Permainan Ular Tangga Dan Ceramah Terhadap

- Pengetahuan Siswa Sd Negeri Limpakuwus Kabupaten Banyumas Tahun 2017. *Buletin Keslingmas*, 37(3), 332–338. <https://doi.org/10.31983/keslingmas.v37i3.3897>
- Nurmala, I., Fauzie, R., Nugroho, A., Erlyani, N., Laily, N., & Anhar, v. yulia. (2018). *Promosi Kesehatan*. Surabaya: Airlangga University Press.
- Nursalam. (2015). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan : Pendekatan Praktis* (A. Susila & P. P. Lestari (eds.); 4th ed.). Jakarta: Salemba Medika.
- Paspariny, C. (2017). Tingkat Stres Mempengaruhi Gangguan Siklus Menstruasi. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 1(1), 79–82. <https://doi.org/10.35952/jik.v6i2.97>
- Pay, M. N., Wali, A., Fankari, F., & Purnama, T. (2023). Penerapan Permainan Puzzle Tentang Karies Gigi Sebagai Media Promosi Kesehatan Gigi Dan Mulut Pada Siswa Sekolah Dasar. *GEMAKES: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 3(2), 146–153. <https://doi.org/10.36082/gemakes.v3i2.1412>
- Pemiliana, P. D. (2019). Perilaku Remaja Putri Dengan Personal Hygiene Saat Menstruasi Di Sma Etidlandia Medan Tahun 2018. *Gaster*, 17(1), 62. <https://doi.org/10.30787/gaster.v17i1.341>
- Ping, M. F. (2019). Personal Hygiene Saat Menstruasi Pada Siswi Yang Tinggal Diasrama Kartini Samarinda. *Jurnal Keperawatan Dirgahayu (JKD)*, 1(1), 22–31. <https://doi.org/10.52841/jkd.v1i1.83>
- Prabowo, W. R., Purnomo, D., & Mushafanah, Q. (2020). Metode Kooperatif Tipe Index Card Match Meningkatkan Hasil Belajar Siswa Kelas V Pada Tema Peristiwa Dalam Kehidupan. *Jurnal Mimbar Ilmu*, 25(3), 380–390.
- Pramesti, H. D. (2019). Perbedaan Peningkatan Pengetahuan Menstrual Hygiene Menggunakan Media Booklet Dan Leaflet Pada Remaja Putri Di Pondok Pesantren an-Nur, Sewon, Bantul. In *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952.
- Purwanto, N. (2019). Variabel Dalam Penelitian Pendidikan. *Jurnal Teknodik*, 6115, 196–215. <https://doi.org/10.32550/teknodik.v0i0.554>
- Puspita, A., Rahayu, S. M., & Excoelsa, A. (2021). Hubungan Pengetahuan Siswi dengan Minat dalam Pemilihan Pembalut Kain. *Jurnal Surya Medika*, 7(1), 1–8. <https://doi.org/10.33084/jsm.v7i1.2629>
- Rachmawati, W. C. (2019). *Promosi Kesehatan & Ilmu Perilaku*. Jakarta: Rineka Cipta.

- Rahma, B. (2021). Hubungan Kebiasaan Konsumsi Fast Food Dan Stres Terhadap Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri Sman 12 Kota Bekasi. *Jurnal Health Sains*, 2(4), 432–443. <https://doi.org/10.46799/jhs.v2i4.151>
- Rahmawati, A., Nurdianti, R., & Puspitasari, G. (2023). Edukasi Menstruasi Melalui Media Tiktok Terhadap Kesiapan Menghadapi Menarche. *HealthCare Nursing Journal*, 5(1), 551–557. <http://www.journal.umtas.ac.id/index.php/healthcare/article/view/2878>
- Rojabtiyah, U. R., K, P. G., Erawati, E., & Sunarko. (2019). Efektivitas promosi kesehatan menggunakan metode index card match dan cuci tangan pada disabilitas intelektual ringan. *Jurnal Pendidikan Khusus*, 15(36), 68–73. <https://journal.uny.ac.id/index.php/jpk/article/view/26301>
- Rossouw, L., & Ross, H. (2021). Understanding period poverty: Socio-economic inequalities in menstrual hygiene management in eight low-and middle-income countries. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 18(5), 1–15. <https://doi.org/10.3390/ijerph18052571>
- Rozy, R. D. P., Hardianto, G., & Erye Frety, E. (2022). Relationship of Adolescent Knowledge on the Behavior of Personal Hygiene During Menstruation: a Literature Review. *Indonesian Midwifery and Health Sciences Journal*, 6(4), 423–432. <https://doi.org/10.20473/imhsj.v6i4.2022.423-432>
- Sabaruddin, E. E., Kubillawati, S., & Rohmawati, A. (2021). Perilaku Personal Hygiene Saat Menstruasi Pada Siswi SMP Bangsa Mandiri 2 Bogor. *Kesehatan Dan Kebidanan*, 10(2), 33–42. <https://smrh.e-journal.id/Jkk/article/download/139/99>
- Sahir, S. H. (2021). *Metodologi penelitian*. Yogyakarta: Penerbit KBM Indonesia
- Saputro, K. Z. (2018). Memahami Ciri dan Tugas Perkembangan Masa Remaja. *Aplikasia: Jurnal Aplikasi Ilmu-Ilmu Agama*, 17(1), 25. <https://doi.org/10.14421/aplikasia.v17i1.1362>
- Sary, Y. N. E. (2017). Perkembangan kognitif dan emosi psikologi masa remaja awal. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 01(01), 6–12.
- Sebayang, W., & Gultom, D. Y. (2018). *Perilaku Seksual Remaja*. Yogyakarta: Deepublish.
- Seprianto, S. (2019). Pengaruh Penggunaan Metode Index Card Match Terhadap Hasil Belajar Fisika Siswa di Sekolah Menengah Pertama. *Jurnal Ilmu Fisika Dan Pembelajarannya (JIFP)*, 3(1), 11–17.

<https://doi.org/10.19109/jifp.v3i1.3221>

- Simanjuntak, J. M. L., & Siagian, N. (2020). Pengetahuan Sikap Dan Perilaku Remaja Putri Terhadap Personal Hygine Pada Saat Menstruasi Di Smp Negeri 3 Parongpong Kabupaten Bandung Barat. *Nutrix Journal*, 4(1), 13. <https://doi.org/10.37771/nj.vol4.iss1.425>
- Sinaga, E., Saribanon, N., Suprihatin, S. N., Murti Yulia, A., Trisnamiati, A., & Lorita, S. (2017). Manajemen Kesehatan Menstruasi. *Jurnal Penelitian Pendidikan Guru Sekolah Dasar*, 6(August), 188.
- Sinaga, R., & Sianipar, K. (2021). Penerapan Permainan Kartu Pintar Sebagai Media Edukasi Vulva Hygiene Terhadap Perilaku Vulva Hygiene Siswi Saat Menstruasi Di SMA Kota Parapat. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM)*, 4, 71–80. <http://ejournalmalahayati.ac.id/index.php/kreativitas/article/view/2986>
- Sitohang, N. A., Suza, D. E., & Adella, C. A. (2020). Pendidikan Kesehatan Tentang Manajemen Kesehatan Menstruasi Terhadap Pengetahuan dan Sikap Remaja Madrasah Tsanawiyah Swasta Amal Saleh. *Jurnal Riset Hesti Medan Akper Kesdam I/BB Medan*, 5(2), 161. <https://doi.org/10.34008/jurhesti.v5i2.208>
- Sofiyati. (2023). Penyuluhan Pengetahuan Tentang Menstruasi dengan Perilaku Personal Hygiene Saat Menstruasi pada Remaja Putri di Desa Sutawinangun Kecamatan Kedawung Kabupaten Cirebon Knowledge Counseling About Menstruation With Personal Hygiene Behavior During Menstruati. *Jurnal Nusantara Berbakti*, 1(3), 167–181. <https://doi.org/10.59024/jnb.v1i3.181>
- Solehati, T., Trisyani, M., & Kosasih, C. E. (2018). Gambaran Pengetahuan, Sikap, Dan Keluhan Tentang Menstruasi Diantara Remaja Puteri. *Jurnal Keperawatan Komprehensif (Comprehensive Nursing Journal)*, 4(2), 86–91. <https://doi.org/10.33755/jkk.v4i2.110>
- Sri Sumarni, Wijayanti, & Rohmatika, D. (2023). Pengaruh Penyuluhan Kesehatan Tentang Menstrual Hygiene Dengan Media Audio Visual Terhadap Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Di SMP 1 Karangpandan Kabupaten Karanganyar. *Jurnal Kesehatan*, 5(1).
- Sugiyono. (2021). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D* (19th ed.). Bandung: Alfabeta.
- Sulitiani, O. D., Patroni, R., & Andeka, W. (2022). Pengaruh Media Hygenic Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Remaja Putri Tentang Hygiene Genitalia Saat Menstruasi Di Smpn 5 Kota Bengkulu [Poltekkes Bengkulu]. Skripsi.

Poltekkes Bengkulu.

- Suprayitno, Emdat, & Wahid, A. (2019). Pendampingan Tentang Penyakit Hipertensi Dan Perawatan Keluarga Dengan Hipertensi. *Seminar Nasional Hasil Pengabdian Kepada Masyarakat*, 3(1), 104–106.
- Suryani L. (2019). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Remaja Putri Tentang Personal Hygiene Pada Saat Menstruasi. *JOMIS (Journal Of Midwifery Science)*, 3(2), 68–79.
- Syaiful, Y., Fatmawati, L., Qomariah, S. N., & Firdani, M. (2021). Impact of index card match method on the knowledge and attitudes about leucorrhoea among adolescent girls. *Journal of Community Empowerment for Health*, 4(3), 221. <https://doi.org/10.22146/jcoemph.61908>
- Trisetiyaningsih, Y., Yati, D., & Lutfiyati, A. (2020). Pencegahan Pruritus Vulvae Pada Remaja Putri Saat Menstruasi Melalui Edukasi Audiovisual Di Smp Negeri 1 Gamping. *Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 3(1), 10–15.
- Tumurang, N. M. (2018). *Promosi Kesehatan* (p. 164). Sidoarjo: Indomedia Pustaka.
- Tyas, T. P., Putri, H., Perbawati, D., & Studi DIII Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr Soebandi, P. (2022). Hubungan Personal Hygiene Genetalia terhadap Kejadian Keputihan. *Jurnal Ilmiah Kebidanan*, 9(2), 142–149.
- Usman, H., Tondong, H. I., & Kuswanti, F. (2022). Upaya Menghadapi Menarche dengan Meningkatkan Pengetahuan Remaja Putri Melalui Menstrual Hygiene Management Comic Book Di Pondok Pesantren Hidayatullah. *Jurnal ABDINUS: Jurnal Pengabdian Nusantara*, 6(2), 475–485. <https://doi.org/10.29407/ja.v6i2.16353>
- World Health Organization. (2018). Strategic Guidance on Action for Adolescent Health in South East Asia Region 2018-2022. <https://iris.who.int/bitstream/handle/10665/274312/9789290226475%20eng.pdf?sequence=1&isAllowed=y> Diakses 22 Agustus 2023
- World Health Organization. (2018) Adolescent Health. Diakses dari <https://www.who.int/southeastasia/health-topics/adolescent-health> pada 22 Agustus 2023
- Yashir, M., & Apriani, A. (2019). Variasi Bakteri Pada Penderita Infeksi Saluran Kemih (Isk). *Jurnal Media Kesehatan*, 12(2), 102–109. <https://doi.org/10.33088/jmk.v12i2.441>

- Yusup, F. (2018). Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen Penelitian Kuantitatif. *Jurnal Tarbiyah: Jurnal Ilmiah Kependidikan*, 7(1), 17–23.
- Zayanti, N., Nopiantini, R., & Susanti, A. I. (2017). Perbedaan Pengetahuan dan Sikap Remaja Sebelum dan Sesudah Diberikan Promosi Kesehatan Mengenai Bahaya Seks Bebas Di Desa Cilayung. *Jurnal Sains Dan Kesehatan*, 2(3), 144–148.
- Zuryati, & Reza, R. S. (2019). Hubungan Antara Pengetahuan Tentang Perawatan Organ Reproduksi Dengan Tindakan Personal Hygiene Pada Remaja Putri Di Smp 2 Socah. *Nursing Update : Jurnal Ilmiah Ilmu Keperawatan P-ISSN : 2085-5931 e-ISSN: 2623-2871*, 1(2), 16–21.
<https://doi.org/10.36089/nu.v1i2.52>