



UNIVERSITAS SRIWIJAYA

**PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI GENGAM JARI PADA PASIEN *POST
SECTIO CAESAREA* DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT
DI RUANG ENIM 2 RSUP DR. MOHAMMAD HOSEIN PALEMBANG**

KARYA ILMIAH AKHIR

OLEH:

ANA DEWI SAPUTRI, S.Kep

04064882326013

PROGRAM STUDI PROFESI NERS

BAGIAN KEPERAWATAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS SRIWIJAYA

2024



UNIVERSITAS SRIWIJAYA

**PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI GENGAM JARI PADA PASIEN *POST
SECTIO CAESAREA* DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT
DI RUANG ENIM 2 RSUP DR. MOHAMMAD HOSEIN PALEMBANG**

KARYA ILMIAH AKHIR

OLEH:

ANA DEWI SAPUTRI, S.Kep

04064882326013

PROGRAM STUDI PROFESI NERS

BAGIAN KEPERAWATAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS SRIWIJAYA

2024

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ana Dewi Saputri

NIM : 04064882326013

Dengan sebenarnya menyatakan bahwa karya ilmiah akhir ini saya susun tanpa tindakan plagiarisme sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Program Studi Profesi Ners Bagian Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya. Jika dikemudian hari saya melakukan tindakan plagiarisme, saya bertanggung jawab sepenuhnya dan meminta sanksi yang dijatuhkan oleh Universitas Sriwijaya kepada saya.

Indralaya, 11 Juli 2024



Ana Dewi Saputri

**UNIVERSITAS SRIWIJAYA
FAKULTAS KEDOKTERAN
BAGIAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS**


LEMBAR PERSETUJUAN KARYA ILMIAH AKHIR

**NAMA : ANA DEWI SAPUTRI
NIM : 04064882326013
JUDUL : PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI GENGAM JARI PADA
PASIEN *POST SECTIO CAESAREA* DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN NYERI AKUT DI RSUP DR. MOHAMMAD
HOESIN PALEMBANG**

Indralaya, 26 Juni 2024

PEMBIMBING

**Nurna Ningsih, S.Kp., M.Kes
NIP.1973071772001122002**


(.....)

Mengetahui,



Koordinator Program Profesi Ners


**Dhona Andhini, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIP. 198306082008122002**

**UNIVERSITAS SRIWIJAYA
FAKULTAS KEDOKTERAN
BAGIAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS**

LEMBAR PENGESAHAN

**NAMA : ANA DEWI SAPUTRI
NIM : 04064882326013
JUDUL : PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI GENGAM JARI PADA
PASIEN *POST SECTIO* CAESAREA DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN NYERI AKUT DI RSUP DR. MOHAMMAD
HOESIN PALEMBANG**

Laporan Karya Ilmiah Akhir Keperawatan ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Bagian Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas sriwijaya dan telah diterima guna memenuhisalah satu syarat memperoleh gelar Ners.

Indralaya, 11 Juli 2024

Pembimbing

Nurna Ningsih, S.Kp., M.Kes
NIP. 1973071772001122002

(.....)

Penguji I

Karolin Adhisty, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIP. 198807082020122008

(.....)

Penguji II

Jum Natosba, S.Kep.,Ns.,M.Kep., Sp.Kep.Mat.
NIP. 198407202008122003

(.....)

Mengetahui,



Koordinator Program Profesi Ners

1025
Dhona Andhini, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIP. 198306082008122002

KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan karya ilmiah akhir ini. Penulis mendapatkan bimbingan dari berbagai pihak baik secara langsung maupun tidak langsung. Ucapan terima kasih penulis berikan kepada:

1. Ibu Hikayati, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Bagian Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya.
2. Ibu Dhona Andini, S.Kep., Ns., M.Kep Selaku Koordinator Program Profesi Ners Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya
3. Ibu Nurna Ningsih, S.Kp., M.Kes selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan arahan kepada penulis untuk menyelesaikan laporan karya ilmiah akhir ini.
4. Ibu Karolin Adhistry, S.Kep., Ns., M.Kep sebagai penguji 1 yang telah memberikan bimbingan dan arahan kepada penulis untuk menyelesaikan laporan karya ilmiah akhir ini.
5. Ibu Jum Natosba, S.Kep, Ns., M.Kep, Sp.Kep.Mat sebagai penguji 2 yang telah memberikan bimbingan dan arahan kepada penulis untuk menyelesaikan laporan karya ilmiah akhir ini.
6. Ibu Yuniawati, SST., M.Kes selaku Kepala Ruangan Enim 2, bidan, dan perawat RSUP Dr. Mohammad Hoesin Palembang yang telah memberikan izin melakukan studi kasus dan memberikan banyak dukungan kepada penulis untuk menyelesaikan laporan karya ilmiah akhir ini.
7. Seluruh jajaran dosen dan staff administrasi Bagian Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya.
8. Bapak dan Ibu tercinta. Beliau sangat berperan penting dalam proses penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini, karena kesabaran beliau yang selalu setia mendengar keluh kesah saya dan mengingatkan untuk selalu sabar serta memperbanyak doa.
9. Andika Diozeba, S.Kep., Ns. Yang juga sangat berperan penting dalam proses penyusunan karya ilmiah akhir ini, terima kasih sudah memberikan do'a, support, dan kesabaran yang telah diberikan.

10. Teman-teman seperjuangan Program Profesi Ners Universitas Sriwijaya
2023-2024 yang telah berjuang Bersama

Penulis menyadari bahwa laporan karya ilmiah akhir ini masih jauh dari kata sempurna.
Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi
kesempurnaan laporan karya ilmiah akhir ini ini.

Indralaya, 11 Juli 2024



Ana Dewi Saputri

DAFTAR ISI

COVER
SURAT PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
ABSTRAK.....	x
ABSTRACK	xi
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	xii
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Tujuan Penulisan	3
C. Manfaat Penulisan	3
D. Metode Penulisan	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Konsep <i>Sectio Caesarea</i>	6
1. Pengertian <i>Sectio Caesarea</i>	6
2. Indikasi <i>Sectio Caesarea</i>	6
3. Jenis <i>Sectio Caesarea</i>	7
4. Komplikasi <i>Sectio Caesarea</i>	8
B. Konsep Nyeri.....	8
1. Pengertian Nyeri	8
2. Fisiologis Nyeri	9
3. Klasifikasi Nyeri.....	10
4. Factor-Faktor yang Mempengaruhi Nyeri <i>Post Sectio Caesarea</i>	11
5. Pengkajian Nyeri	12
6. Penatalaksanaan Nyeri.....	14
C. Konsep Teknik Relaksasi Genggam Jari.....	16

1. Pengertian Teknik Relaksasi Genggam Jari.....	16
2. Tujuan Teknik Relaksasi Genggam Jari	17
3. Prosedur Pemberian.....	17
D. Konsep Asuhan Keperawatan.....	18
1. Pengkajian Keperawatan	18
2. Diagnosis Keperawatan	19
3. Intervensi Keperawatan	20
4. Implementasi Keperawatan	24
5. Evaluasi Keperawatan	25
6. Pathway	26
7. Penelitian Terkait.....	28
BAB III ASUHAN KEPERAWATAN	38
A. Gambaran Hasil Pengkajian Keperawatan	38
B. Gambaran Hasil Diagnosis Keperawatan	45
C. Gambaran Hasil Intervensi dan Implementasi Keperawatan	46
D. Gambaran Hasil Evaluasi Keperawatan.....	49
E. Gambaran Pelaksanaan Teknik Relaksasi Genggam Jari	52
BAB IV PEMBAHASAN	54
A. Pembahasan Kasus Berdasarkan Teori dan Hasil Penelitian	54
B. Implikasi Keperawatan	59
C. Dukungan dan Hambatan Selama Profesi Ners	60
BAB V PENUTUP	61
A. Kesimpulan.....	61
B. Saran.....	62
DAFTAR PUSTAKA	

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Intervensi Keperawatan	20
Tabel 2. 2 Penelitian Terkait	28
Tabel 3. 1 Gambaran Pengkajian Pasien Kelolaan	38
Tabel 3. 2 Masalah Keperawatan Pasien Kelolaan	46

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Skala wajah Wong Baker	12
Gambar 2.2 Skala Analog Visual.....	13
Gambar 2.3 <i>Numerical Rating Scale (NRS)</i>	14
Gambar 2.4 <i>Verbal Rating Scale</i>	14

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Manuskrip Studi Kasus
- Lampiran 2 Asuhan Keperawatan Pasien Kelolaan
- Lampiran 3 Dokumentasi Kegiatan
- Lampiran 4 SOP (Standar Operasional Prosedur)
- Lampiran 5 Lembar Konsultasi
- Lampiran 6 Hasil Uji Plagiarisme
- Lampiran 7 Artikel Penelitian Terkait

**UNIVERSITAS SRIWIJAYA
FAKULTAS KEDOKTERAN
BAGIAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS**

**Karya Ilmiah Akhir, Juni 2024
Ana Dewi Saputri**

**PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI GENGAM JARI PADA PASIEN *POST SECTIO CAESAREA* DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT
DI RUANG ENIM 2 RSUP DR. MOHAMMAD HOSEIN PALEMBANG**

(xiv+63 halaman+ 4 tabel+ 4 gambar+ 5 lampiran)

ABSTRAK

Persalinan *sectio caesarea* merupakan suatu pembedahan yang bertujuan untuk melahirkan janin lewat insisi pada dinding abdomen dan uterus. Tindakan *sectio caesarea* dapat menimbulkan beberapa masalah yang cukup kompleks, baik secara psikologis, fisik, dan sosial. Permasalahan secara fisik yang sering dialami oleh ibu saat menjalani proses persalinan *sectio caesarea* adalah nyeri akibat luka operasi. Permasalahan ini harus diberikan asuhan keperawatan agar pasien dapat beradaptasi saat nyeri tersebut tiba. Salah satu intervensi keperawatan yang dapat diberikan untuk menurunkan skala nyeri *post section caesarea* yaitu teknik relaksasi genggam jari. Tujuan dari studi kasus ini yaitu memberikan asuhan keperawatan kepada pasien *post sectio caesarea* dengan penerapan teknik relaksasi genggam jari. Metode yang digunakan yaitu penelitian kualitatif dengan pendekatan studi kasus terhadap 3 pasien *post sectio caesarea*. Teknik relaksasi genggam jari diberikan sebanyak 3 kali dalam tiga hari berdurasi 15 menit dengan selisih waktu 1 jam sebelum pemberian terapi obat farmakologis. Setelah diberikan teknik relaksasi genggam jari pada ketiga pasien *post sectio caesarea* terdapat penurunan skala nyeri sebanyak empat angka. Teknik relaksasi genggam jari membantu ibu lebih mudah mengendalikan diri ketika merasakan ketidaknyaman akibat rasa nyeri yang merupakan akibat dari tindakan pembedahan *sectio caesarea*. Relaksasi genggam jari merupakan suatu terapi relaksasi yang dapat diterapkan untuk meredakan nyeri post operasi. Pemberian teknik relaksasi genggam jari dapat menurunkan nyeri *post section caesarea* dibuktikan dengan menurunnya skala nyeri ketiga pasien dengan *post section caesarea*.

Kata Kunci: *Sectio Caesarea*, Asuhan Keperawatan, Nyeri Akut, Teknik Relaksasi Genggam Jari

Daftar Pustaka: 37 (2014-2023)

**SRIWIJAYA UNIVERSITY
FACULTY OF MEDICINE
NURSING DEPARTMENT
PROFESSION NURSE STUDY PROGRAM**

*Scientific Paper, June 2024
Ana Dewi Saputri*

**APPLICATION OF FINGER HOLD RELAXATION TECHNIQUES IN
NURSING CARE OF POST SECTIO CAESAREA PATIENTS WITH
ACUTE PAIN IN ENIM ROOM 2 RSUP DR MOHAMMAD HOESIN
PALEMBANG**

(xiv+ 63 pages+4 tables+4 pictures+5 enclosures)

ABSTRACT

Sectio caesarea is a surgery that aim to delivering a fetus through an incision in the abdominal wall and uterus. Sectio caesarea can cause complex problem, both psychologically, physically and socially. One of the physical problems that mothers who undergo a sectio caesarea always experience is pain due to surgical wounds. This problem must be given maintenance care so that the patient can adapt when the pain arrives. On of nursing intervention that can be given to reduce the pain scale of post section caesarea finger hold relaxation techniques. purpose of the Provide nursing care to post sectio caesarea patients by applying the finger hold relaxation techniques. This study used a qualitative research with a case study approach in 3 post sectio caesarea patients. The finger hold relaxation techniques is given 3 times in three day for 15 minutes with a time difference of 1 hour before administering pharmacological therapy. After being given the finger hold relaxation technique to the three post caesarean section patients, there was a decrease in the pain scale by four points. The finger-hold relaxation technique helps mothers more easily control themselves when they feel discomfort due to pain which is the result of caesarean section surgery. Finger hold relaxation is a relaxation therapy that can be applied to relieve post-operative pain. Providing finger hold relaxation technique can reduce post sectio caesarea section pain as evidence by lowering the pain scale of three patient with post sectio caesara.

KeyWords: *Sectio Caesarea, Nursing Care, Acute Pain, finger hold relaxation technique*

Bibliography: *37 (2014-2023)*

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Ana Dewi Saputri
Tempat Tanggal Lahir : Sumber Mulia, 07 Januari 1999
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Anak Ke : 2 dari 2 bersaudara
Pekerjaan : Mahasiswi
Alamat : Desa Sumber Mulia, Kec.Lubai Ulu,
Kab.Muara Enim, Sumatera Selatan.
Nama Ayah : Muhammad Munir
Nama Ibu : Siti Asiah
Nama Saudara : Prayoga Rendi Setiawan

Riwayat Pendidikan

1. TK IKI PTPN Nusantara VII (2003-2005)
2. SD Negeri 9 Lubai Ulu (2005-2011)
3. SMP Negeri 8 Prabumulih (2011-2014)
4. SMA Negeri 6 Prabumulih (2014-2017)
5. Bagian Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya (2017-2022)
6. Program Studi Profesi Ners Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya (2023-2024)

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

World Health Organization (2018) menjelaskan bahwa rata-rata angka kejadian *sectio caesarea* adalah 5-15% per 1000 dari jumlah keseluruhan kelahiran di dunia. Sedangkan angka kejadian persalinan secara *sectio caesarea* di Indonesia setiap tahun rata-rata 19.06% per 1000 kelahiran. Di kutip dari CNN Indonesia (2018), mengatakan bahwa penelitian terbaru menunjukkan tingkat kelahiran melalui bedah meningkat hampir dua kali lipat dari tahun 2000 hingga 2015, dari 12% menjadi 21% pada tahun 2015. Data RISKESDAS tahun 2018 menyatakan bahwa jumlah persalinan dengan cara *sectio caesarea* di Indonesia sebanyak 17,6%. Indikasi persalinan dengan *sectio caesarea* (SC) disebabkan karena beberapa komplikasi dengan persentase sebanyak 23,2%, antara lain posisi sungsang /janin melintang (3,1%), perdarahan (2,4%), kejang (0,2%), ketuban pecah dini (5,6%), persalinan lama (4,3%), lilitan tali pusat (2,9%), plasenta previa (0,7%), retensio plasenta (0,8%), hipertensi (2,7%), dan lainnya (4,6%) (Kemenkes RI, 2018).

Persalinan merupakan suatu hal yang sangat ditunggu-tunggu oleh para ibu hamil. Selain membahagiakan, persalinan juga sangat menegangkan. Persalinan adalah tahapan pengeluaran hasil pembuahan yang sudah cukup bulan ataupun hampir cukup bulan dari uterus ibu melalui vagina ataupun rahim itu sendiri (Anggraini, 2019). Setiap ibu hamil akan selalu berharap dapat melahirkan secara normal, namun terkadang proses persalinan/melahirkan terdapat masalah medis serta keadaan gawat yang mengharuskan ibu untuk menjalani operasi caesar. *Sectio cesarea* adalah tindakan pembedahan pada dinding abdomen dan uterus yang bertujuan untuk melakukan kelahiran anak (Kapitan, 2021). Persalinan pada operasi *Sectio caesarea* umumnya dilakukan karena terdapat berbagai indikasi. Indikasi yang tidak mendukung ibu melakukan persalinan normal adalah panggul sempit, mengalami preeklampsia, ketuban pecah dini dan berbagai faktor lain (Purwoastuti, E & Walyani, 2021).

Penanganan nyeri yang secara umum diberikan kepada ibu *sectio caesarea* adalah penanganan farmakologis dan non farmakologis. Penanganan nyeri farmakologis dengan memberikan terapi analgesik sebagai metode paling umum

untuk menurunkan rasa nyeri. Dibandingkan dengan terapi farmakologis, Pemberian terapi non farmakologis memiliki dampak dan efek samping yang lebih rendah bagi pasien. Metode mengontrol nyeri menggunakan terapi non farmakologis akan mempunyai risiko yang sangat rendah. Terapi non farmakologis tidak dapat menjadi pengganti untuk obat-obatan, tapi terapi non farmakologis dibutuhkan untuk membantu meningkatkan kemampuan pasien dalam mempersingkat tingkatan nyeri yang dirasakan (Saras, 2019).

Salah satu intervensi non farmakologis dalam penurunan nyeri dapat dengan teknik relaksasi genggam jari. Relaksasi merupakan kebebasan mental dan fisik dari ketegangan dan stress, karena dapat mengubah persepsi kognitif dan motivasi afektif pasien. Teknik relaksasi membuat pasien dapat mengontrol diri ketika terjadi rasa tidak nyaman atau nyeri, stress fisik dan emosi pada saat nyeri (Saras, 2019). Ketika seseorang melakukan relaksasi genggam jari untuk mengendalikan nyeri yang dirasakan, maka tubuh akan meningkatkan komponen saraf parasimpatik secara stimulan, maka dalam hal ini menyebabkan terjadinya kadar hormon adrenalin dalam tubuh yang mempengaruhi tingkat stress sehingga dapat meningkatkan konsentrasi tubuh mempermudah mengatur ritme pernafasan yang membuat meningkatkan kadar oksigen didalam darah memberikan rasa tenang yang mampu mengatasi nyeri (Rosiska, 2021).

Teknik relaksasi genggam jari dilaksanakan dengan waktu 15 menit, jari dapat digenggam guna menciptakan rasa nyaman dan fokus, dengan demikian bisa menghadapi kondisi secara tenang. Titik refleksi terhadap tangan dapat memberi rangsangan secara spontan (refleks) ketika menggenggam. Kelebihan tehnik relaksasi genggam jari yakni tidak sulit dilakukan, bisa dilaksanakan kapan pun dan oleh siapa saja. Latihan ini bisa dilaksanakan sendiri dan mempermudah kehidupan sehari-hari dalam merileksasikan ketegangan fisik (Rasyidah et al., 2022). Ketika melaksanakan teknik relaksasi genggam jari, maka diperoleh impuls yang dikirimkan dari saraf aferen non nosiseptor yang menjadi counter stimulasi dari rasa nyeri di korteks serebri, dengan demikian mengakibatkan berubahnya intensitas nyeri atau terjadinya modulasi sebagai efek stimulasi relaksasi genggam jari yang lebih banyak dan lebih dulu sampai ke otak. Teraturnya periode relaksasi bisa membantu dalam mengatasi ketegangan dan kelelahan dialami pasien untuk mengurangi rasa nyeri (Rasyidah et al., 2022). Uraian di atas dan pengamatan yang telah dilakukan di Ruang Enim 2 RSUP Dr. Mohammad Hosein Palembang,

didapatkan seluruh ibu dengan *post sectio caesarea* mengeluh nyeri sehingga penulis tertarik untuk melakukan sebuah studi kasus asuhan keperawatan pada pasien *post sectio caesarea* dengan masalah nyeri akut.

B. Tujuan Penulisan

1. Tujuan Umum

Penulisan karya ilmiah ini bertujuan untuk menggambarkan hasil praktik keperawatan serta memberikan asuhan keperawatan maternitas yang komprehensif dan memberikan terapi teknik relaksasi genggam jari untuk mengatasi masalah keperawatan nyeri akut pada pasien dengan operasi *post caesarea* di Ruang Enim 2 RSUP Dr. Mohammad Hosein Palembang

2. Tujuan Khusus

1. Mendeskripsikan gambaran pengkajian keperawatan pada pasien *post sectio caesarea*
2. Mendeskripsikan gambaran diagnosis keperawatan pada pasien *post sectio caesarea*
3. Mendeskripsikan gambaran intervensi dan implementasi keperawatan pada pasien *post sectio caesarea*
4. Mendeskripsikan gambaran evaluasi keperawatan pada pasien *post sectio caesare*
5. Memaparkan informasi *evidence based* pengaruh pemberian teknik relaksasi genggam jari pada masalah keperawatan nyeri akut yang dialami pasien *post caesarea* di Ruang Enim 2 RSUP Dr. Mohammad Hosein Palembang

C. Manfaat Penulisan

1. Bagi Pasien

Karya ilmiah ini diharapkan memberi informasi kepada pasien *post sectio caesarea* bahwa masalah nyeri akut pasca operasi *sectio caesarea* dapat diatasi dengan teknik nonfarmakologis berupa teknik relaksasi genggam jari.

2. Bagi Mahasiswa Keperawatan

Karya ilmiah ini dapat membantu memfasilitasi mahasiswa keperawatan untuk belajar tentang penerapan asuhan keperawatan maternitas khususnya pada pasien *post sectio caesarea* dengan masalah keperawatan nyeri akut baik secara konsep maupun praktik.

3. Bagi Profesi Keperawatan

Karya ilmiah akhir ini bermanfaat sebagai dasar perawat saat memberikan asuhan keperawatan maternitas pada pasien *post sectio caesarea* dengan masalah keperawatan nyeri akut

4. Bagi Institusi Pendidikan Keperawatan

Karya ilmiah akhir ini bermanfaat sebagai referensi bagi institusi pendidikan Bagian Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya sebagai penelitian studi kasus dan laporan analisis komprehensif.

D. Metode Penulisan

Karya tulis ilmiah ini ditulis menggunakan metode penelitian kualitatif dengan pendekatan studi kasus. Studi kasus ini dilakukan dengan langkah-langkah sebagai berikut:

1. Menentukan tiga kasus dengan kriteria pasien dengan *post sectio caesarea* yang memiliki masalah yang sama, yaitu masalah nyeri akut
2. Melakukan studi literatur guna mengetahui dengan baik apa saja permasalahan yang kemungkinan akan ditemukan pada pasien dengan *post caesarea* serta kemungkinan asuhan keperawatan apa yang dapat diberikan. Studi literatur yang dilakukan mencakup 10 artikel penelitian tentang pemberian teknik relaksasi genggam jari yang diterapkan pada pasien dengan menggunakan konsep *evidencebased practice*.
3. Menyusun pengkajian keperawatan, diagnosis keperawatan, dan intervensi keperawatan menggunakan panduan SDKI, SLKI, dan SIKI sebagai dasar memberikan implementasi keperawatan pada tiga kasus kelolaan.
4. Melakukan asuhan keperawatan, khususnya implementasi teknik relaksasi genggam jari dan melakukan evaluasi keperawatan pada tiga kasus kelolaan.
5. Melakukan analisis keefektifan asuhan keperawatan pada 3 kasus kelolaan yang mengalami masalah nyeri akut menggunakan teknik relaksasi genggam jari.
6. Menyusun laporan studi kasus berdasarkan asuhan keperawatan maternitas yang telah diberikan didukung dengan berbagai teori literatur lain.

DAFTAR PUSTAKA

- Anggraeni, N., Nikmah, N & Qomari, S. N. (2021). The Impact of Combination Therapy Utilizing Citrus limon Aromatherapy and Mozart Classical Music Distraction Therapy to Reduce the Pain Intensity in Post-Sectio Caesarea Mothers. *Jurnal Ilmiah Obsign*. Vol. 13(3).
- Anwar, M., Astuti, T., & Bangsawan, M. (2018). Pengaruh Aromaterapi Lavender terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Klien Paska Operasi Sectio Caesarea. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Sai Betik*, 14(1), 84.
- Astitik, A. (2017). Pengaruh Relaksasi Genggam Jari Terhadap Penurunan Nyeri Pasien *Post Sectio Caesarea* Di Ruang Delima RSUD Kertosono. *Strada Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 6 (2), 102-109.
- Black, J., & Bedah, H. J. K. M. (2014). *Manajemen klinis untuk Hasil yang Diharapkan*. Jakarta: EGC
- Budiman, A., & Wibowo, T. A. (2018). Analisis Praktik Klinik Keperawatan pada Pasien Post Operasi Fraktur dengan Pemberian Tehnik Relaksasi Genggam Jari Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri di Instalasi Gawat Darurat RSUD Abdul Wahab Syahrani Samarinda 2018. *Jurnal kebidanan* , 2(3)
- Diagnosa Medis dan Nanda NIC-NOC*. Jakarta: Mediacion.4
- Ekasari, T., D. & Adimayanti, E. (2022). Pengelolaan Menyusui Tidak Efektif pada Ibu Post Sectio Caesarea di Desa Ngaglik Argomulyo Salatiga. *Pro Health Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 4(1), 185-190.
- Evrianasari, N., & Yosaria, N. (2019). Pengaruh Teknik relaksasi genggam jari terhadap nyeri *post sectio caesarea*. *Jurnal kebidanan malahayati*, 5(1), 86-91
- Hadinata, Dian & Abdillah, A. J. (2018). Metodologi Keperawatan. Paper Knowledge . *Toward A Media History Of Documents*, 3(April), 49–58.
- Harismayanti., Djojohikrat, J., & Thalib, J. (2023). Penerapan Teknik Relaksasi Genggam Jari Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pasien *Post Op Sectio Caesarea* Di RSIA Sitti Khadijah Kota Gorontalo. *Jurnal Inovasi Riset Ilmu Kesehatan*, 1 (3).
- Here, K., Batubara & Gatum, A. M. (2017). Efektifitas Terapi Musik Klasik Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Ibu Primipara *Post Operasi Sectio Caesarea* Di Ruang Flamboyan RSUD Prof. Dr. W. Z. Johannes Kupang. Stikes CHMK. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 6 (2).
- Hernawati, E., Sukmawati, A., & Mulyani, I. (2023). Pengaruh Relaksasi Genggam Jari Terhadap Pasien Pasca Operasi Untuk Penurunan Nyeri *Sectio Caesarea*. *Jurnal asuhan ibu dan anak*, 8 (2), 89-95.
- Hijratun. (2019). *Perawatan Luka pada Pasien Post Sectio Caesarea*. Pustaka Taman Ilmu.
- Idris, D. N., & Astarani, K. (2017). Terapi Relaksasi Genggam Jari terhadap Penurunan Nyeri Sendi pada Lansia. *Jurnal Keperawatan* Vol.3 (1) Januari 2017 ISSN 2407- 7232, 23-32.
- Indriyati & Herawati, V., D. (2021). Efektifitas Strategi Koping Terhadap Tingkat Nyeri pada Pasien Post Operasi pada Masa Pandemi Covid-19. *Prosiding Seminar Nasional Kesehatan Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan*, 897-904.
- Jaya, H., Amin, M., Putro, S. A & Zannati. (2023). Mobilisasi Dini Pasien Post Sectio Caesarea dengan Masalah Gangguan Mobilitas Fisik. *Jurnal Keperawatan Merdeka (JKM)*. Vol. 3(1)

- Kapitan, M. (2021). *Konsep Dan Asuhan Keperawatan Pada Ibu Intranatal*. Media Sains Indonesia.
- Keumalahayati & Supriyanti. (2018). Pengaruh Terapi Musik Klasik Beethoven untuk Mengurangi Kecemasan pada Ibu Bersalin Pre Operasi Sectio Caesar. *JKEP*. Vol. 3(2)
- Kurniawaty, & Febrianita, S., R. (2020). Pengaruh Teknik Relaksasi Genggam Jari Terhadap Intensitas Nyeri Pada Ibu *Post Sectio Caesarea*. *Jurnal Aisyiyah Medika*, 5(2).
- Laila, dkk., (2021). Pengaruh Teknik Relaksasi Genggam Jari Terhadap Intensitas Nyeri Pada Pasien *Post Sectio Caesarea* Di RSUD Arifin Achmad Provinsi Riau. *Journal Of Midwifery Science*, 5 (1).
- Larasati, I., & Hidayati, E. (2022). Relaksasi Genggam Jari Pada Pasien Post Operasi. *Ners muda*, 3(1)
- Lestari, W. A., Riza, H & Wulandari, D. (2018). Pengaruh Pemberian Terapi Musik Klasik Terhadap Skala Nyeri Pada Ibu *Post Operasi Sectio Caesarea* Di RSUD Dr. Soedarso Kota Pontianak.
- Lubis, D, H., & Kaban N, B. (2023). Pengaruh Teknik Relaksasi Genggam Jari Terhadap Skala Nyeri Pada Pasien *Post Operasi Sectio Caesarea* Di Rumah Sakit Umum Sundari Medan. *Jurnal Kesehatan Flora*, 16 (2).
- Mahmudi, F. A., Muhammad, Z. & Fahrany, F. (2020). Terapi Musik Sebagai Metode untuk Menurunkan Intensitas Nyeri Pasien *Post Operasi* : *A Literature Review*. *Nursing Sciences Journal*. Vol.4(2)
- Manalu, N. H & Parinduri, J. S. (2021). Pemberian Terapi Musik Klasik Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pasca Operasi Sectio Sesaria Di RSU Malahayati Medan. *Jurnal Keperawatan Flora*. Vol.14(2)
- Mardiyana, Nuryanti, Y., Faidiban, R., H. & Fabanjo, I., J. (2020). Gambaran Masalah Keperawatan pada Pasien Post Operasi Seksio Sesaria di Ruang Nifas RSUD Manokwari. *Seminar Nasional*, 69-76.
- Mawarni, D, I., Silvitasari, I., & Widodo, P. (2023). Penerapan Teknik Relaksasi Genggam Jari Terhadap Nyeri *Post Sectio Caesarea* Di Ruang Adas Manis RSUD Pandang Arang Boyolali. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*. 2 (4)
- Misnawati. (2020). Perbandingan Efektifitas Teknik Relaksasi Dan Genggaman Jari Terhadap Penurunan Nyeri Pada Pasien Post Operasi Sectio Caesare Di Rumah Sakit Undata Provinsi Sulawesi Tengah. *Poltekita : Jurnal Ilmu Kesehatan*, 13(1), 30–35
- Mudrikatin, S. (2019). Pengaruh Terapi Musik Klasik Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Ibu Bersalin Kala I. *Jurnal Kesehatan Midwinerslion*. Vol.5(1)
- Nurarif, A., H. & Kusuma, H. (2015). *Aplikasi Asuhan Keperawatan Berdasarkan Diagnosa Medis dan Nanda NIC-NOC*. Jakarta: Mediacion.4.
- Nurbaya, Kasiati, Subriah, Ningsi, A. & Hidayati. (2022). *Manfaat Pemijatan Oketani Terhadap Ibu Post Sectio Caesarea*. Media Sains Indonesia.
- Poeter, P. A & Perry. (2016). Buku ajar fundamental: konsep, proses dan praktik.
- Purwaningsih, U. & Linggardini, K. (2021). Tingkat Pengetahuan Ibu tentang Perawatan Luka dan Kejadian Infeksi Daerah Operasi di RSUD Banyumas. *Adi Husada Nursing Journal*, 6(2), 75-78.
- Purwoastuti E., dan E. S. Walyani. (2021). *Panduan Materi Kesehatan Reproduksi Dan Keluarga Berencana*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press
- Rahmatiqqa, C & Arifatmi, L. (2018). Pengaruh Pemberian Terapi Musik Terhadap Nyeri Post Operasi Pasien *Sectio Caesarea* Di Rumah Sakit Abdoel Madjid Batoe Muara Bulian. *Seminar Nasional Kesehatan Masyarakat Ums*, 5 (7)
- Rasyidah, dkk. (2022). Pengaruh Teknik Relaksasi Genggam Terhadap Skala Nyeri Pasien Post Operasi. *Jintan: Jurnal Ilmu Keperawatan*, 2(1), 27–32

- Rosiska, M. (2021). Pengaruh Pemberian Teknik Relaksasi Genggam Jari Terhadap Penurunan Nyeri Pada Pasien Post Op. *Ejournal Undhari*, 1(1), 1–23
- Safitri, Mekania. (2020). Indikasi Persalinan *Sectio Caesarea* dan Komplikasi pasca persalinan *sectio caesarea*. Fakultas Ilmu Kesehatan. Universitas Aisyah. Yogyakarta
- Saras, Tresno. 2019. Jin Shin Jyutsu Keajaiban Terapi Sentuhan yang Menyembuhkan. Semarang : Tiram Medika
- Silfia, N, N., Lisnawati., Arlina N, M. (2021). Pengaruh teknik relaksasi genggamjari terhadap penurunan nyeri pasien post sectio caesarea di RSU undata palu provinsi sulawesi tengah. *Jurnal kebidanan*, 5(1).
- Smeltzer, S., & Barre, B. (2017). *Buku Ajar Keperawatan Medikal-Bedah Brunner & Suddarth*. In Lippincott Williams & Wilkins. Jakarta: EGC
- Sudijanto, D, A., Bunsal, C, M., & Korah, B, H. (2023). Pengaruh Teknik Relaksasi Genggam Jari Terhadap Penurunan Nyeri Pada Pasien *Post Sectio Caesarea* Di Rumah Sakit TK.II R.W Mongisidi Manado. *Jurnal Anestesi: Jurnal Ilmu Kesehatan Dan Kedokteran* , 1 (1), 68-74.
- Sugiyanto. 2020. Penurunan Intensitas Nyeri Pada Pasien Pasca Operasi Melalui Tekhnik Relaksasi Genggam Jari Di Rsud Sawerigading Palopo. *Jurnal Sains dan Kesehatan*. 6(2), 2–6
- Sulastri, Samidah, I & Murwati. (2021). Pengaruh Terapi Musik Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Pasien Post Operasi Di Rs. Ummi Kota Bengkulu. *Jurnal Riset Media Keperawatan*. Vol. 4(2).
- Suryani, S., & Fitriani, F. (2017). Pengaruh tindakan *slow stroke back massage* dengan virgin coconut oil terhadap penurunan skala nyeri pada pasien *post sectio caesarea* di ruang nakula rs. Permata bunda purwodadi. *The shine cahaya dunia d-iii keperawatan*, 2(2).
- Tarwiyah., Maulani., & Rasyidah. (2022). Teknik Relaksasi Genggam Jari Terhadap Skala Nyeri Pasien Post Operasi. *jurnal ilmu keperawatan*, 2(1), 27-32
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2016). Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia. DPP PPNI
- Tim Pokja SIKI DPP PPNI. (2018). Standar Intervensi Keperawatan Indonesia. DPP PPNI
- Tim Pokja SLKI DPP PPNI. (2018). Standar Luaran Keperawatan Indonesia. Jakarta: DPP PPNI.
- Ulfah, M & hidayanti, D. (2023). Pengaruh Terapi Musik Terhadap Penurunan Nyeri Persalinan: *Evidence Based Case Report*. *Jurnal Kesehatan Siliwangi*. Vol. 3(3)
- Wijayanti, E., Riezku, F, T., & Supriyadi. (2022). Efektifitas Teknik Relaksasi Genggam Jari (Finger Hold) Terhadap Penurunan Intensitas Nyeripada Pasien 6 Jam *Post Sectio Caesaria* Di RSUD Dr Kanujoso Djatiwibowo Balikpapan. *Jurnal Of Midwifery*, 10 (1).
- Wong. (2011). *Tata Cara Melakukan Relaksasi Genggam Jari*. Jakarta: EGC
- Yulianti, E & Mulifah. L. (2022). Terapi Musik untuk Penurunan Nyeri Pada Pasien *Post Op Sectio Ceasarea: Literature Review*. *Jurnal Indonesia Sehat: Healthy Indonesian Journal*. Vol.1(2).
- Yulyana, N., Liansyi, Y., & Savitri, W. (2020). Penerapan teknik relaksasi genggam jari terhadap penurunan nyeri ibu post operasi sectio caesarea. *Jurnal kebidanan besurek*, 5 (01), 36-43
- Zaharany, T., A., Agustin, C., A., Saudi, L. & Rahmawati, A., L., D. (2022). Asuhan Keperawatan pada ibu *Post Partum Sectio Caesarea* dengan Penyulit Malpresentasi Janin di Rumah Sakit Wilayah Kerja Depok. *Indonesian Journal of Nursing Scientific*, 2(1), 43-52