

SKRIPSI
ANALISIS HUBUNGAN FAKTOR PERSONAL DAN
FAKTOR LINGKUNGAN TERHADAP KEGIATAN
MASTURBASI DIKALANGAN REMAJA PUTRA
MAHASISWA FKM UNSRI



OLEH

NAMA : AMARTYA DWIYANTI

NIM : 10011281722106

PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT (S1)
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS SRIWIJAYA

2024

SKRIPSI
ANALISIS HUBUNGAN FAKTOR PERSONAL DAN
FAKTOR LINGKUNGAN TERHADAP KEGIATAN
MASTURBASI DIKALANGAN REMAJA PUTRA
MAHASISWA FKM UNSRI

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar (S1)
Sarjana Kesehatan Masyarakat pada Fakultas Kesehatan Masyarakat
Universitas Sriwijaya



OLEH

NAMA : AMARTYA DWIYANTI
NIM : 10011281722106

PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT (S1)
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS SRIWIJAYA

2024

PROMOSI KESEHATAN
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS SRIWIJAYA
Skripsi, 11 Juli 2024

Amartya Dwiyanti

Analisis Hubungan Faktor Personal dan Faktor Lingkungan Terhadap Kegiatan Masturbasi di Kalangan Remaja Putra Mahasiswa FKM UNSRI

xv + 106 halaman, 11 tabel, 3 gambar, 6 lampiran

ABSTRAK


Masturbasi merupakan proses kegiatan memberikan stimulan seksual tertentu pada bagian tubuh tertentu bertujuan mendapatkan rangsangan seksual tertentu. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan faktor personal dan faktor lingkungan terhadap kegiatan masturbasi di kalangan remaja putra mahasiswa FKM UNSRI. Penelitian ini berupa penelitian kuantitatif dengan desain penelitian *cross sectional* yang bersifat analisis deskriptif dengan jumlah sampel sebanyak 135 responden. Analisis data dilakukan secara bertahap yakni analisis univariat dan analisis bivariat menggunakan uji chi-square. Hasil penelitian menunjukkan adanya hubungan antara pengetahuan kespro dengan kegiatan masturbasi ($p\text{-value}=0,23$), paparan pornografi ($p\text{-value}=0,002$), pengaruh teman sebaya ($p\text{-value}=0,016$), kurangnya kegiatan positif ($p\text{-value}=0,003$), dan ketersediaan privasi ($p\text{-value}=0,001$), dan tidak terdapat hubungan antara umur ($p\text{-value}=0,593$), dan stres ($p\text{-value}=0,555$). Disimpulkan terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan kespro, teman sebaya, kurangnya kegiatan positif dan ketersediaan privasi pada kalangan remaja putra mahasiswa FKM UNSRI. Saran dari penelitian ini yaitu fakultas hendaknya mengintegrasikan pendidikan terkait kesehatan reproduksi pada mahasiswa, terutama mengenai bahaya dari perilaku seksual seperti masturbasi ke dalam kurikulum fakultas sebagai upaya dalam meningkatkan pengetahuan dan sikap. Remaja diharapkan untuk lebih meningkatkan lagi pengetahuan, membatasi paparan pornografi, memilah pertemanan dan meningkatkan kegiatan positif serta mengendalikan diri untuk tidak mudah melakukan kegiatan masturbasi.

Kata Kunci : masturbasi, remaja
Kepustakaan : 46 (2004-2023)

Mengetahui,
Koordinator Program studi
Kesehatan Masyarakat


Asmaripriyanti, S.Si., M.Kes
NIP. 197909152006042005

Dosen Pembimbing


Annisa Rahmawaty S.K.M., M.K.M.
NIP. 1671105603890003

HEALTH PROMOTION
FACULTY OF PUBLIC HEALTH
SRIWIJAYA UNIVERSITY
Thesis, July 11, 2024

Amartya Dwiyanti

**Analysis of the Relationship between Personal Factors and Environmental Factors
on Masturbation Activities among Adolescent Boys of FKM UNSRI Students**

XV + 106 pages, 11 tables, 3 pictures, 6 attachments


ABSTRACT

Masturbation is the process of providing certain sexual stimulants to certain parts of the body in order to get certain sexual stimulation. This study aims to analyze the relationship between personal factors and environmental factors to masturbation activities among adolescent boys of FKM UNSRI students. This research is in the form of a quantitative research with a *cross-sectional* research design that is descriptive analysis with a sample of 135 respondents. Data analysis was carried out in stages, namely univariate analysis and bivariate analysis using the chi-square test. The results showed that there was a relationship between health care knowledge and masturbation activities ($p\text{-value}=0.23$), pornography exposure ($p\text{-value}=0.002$), peer influence ($p\text{-value}=0.016$), lack of positive activities ($p\text{-value}=0.003$), and availability of privacy ($p\text{-value}=0.001$), and there was no relationship between age ($p\text{-value}=0.593$), and stress ($p\text{-value}=0.555$). It was concluded that there was a significant relationship between health knowledge, peers, lack of positive activities and the availability of privacy among young men of FKM UNSRI students. The suggestion from this research is that faculties should integrate education related to reproductive health for students, especially regarding the dangers of sexual behavior such as masturbation into the faculty curriculum as an effort to improve knowledge and attitudes. Teenagers are expected to further increase their knowledge, limit exposure to pornography, sort out their friendships and increase positive activities and control themselves so that they do not masturbate easily.


Keywords: masturbation, teenagers

Literature : 46 (2004-2023)

Mengetahui,
Koordinator Program studi
Kesehatan Masyarakat


Asmaripa Ainy, S.Si., M.Kes
NIP. 197909152006042005

Dosen Pembimbing


Annisa Rahmawaty S.K.M., M.K.M.
NIP. 1671105603890003

HALAMAN PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Saya dengan ini menyatakan bahwa skripsi ini dibuat dengan sejujurnya mengikuti kaidah etik akademik Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sriwijaya serta menjamin bebas plagiarisme. Bila kemudian hari diketahui saya melanggar akademik maka saya bersedia dinyatakan tidak lulus/ gagal.

Indralaya, 11 Juli 2024

Yang membuat pernyataan,



Amartya Dwiyantri

NIM. 10011 281722106

HALAMAN PENGESAHAN

ANALISIS HUBUNGAN FAKTOR PERSONAL DAN FAKTOR LINGKUNGAN TERHADAP KEGIATAN MASTURBASI DIKALANGAN REMAJA PUTRA MAHASISWA FKM UNSRI

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat
Memperoleh Gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat

OLEH

NAMA : AMARTYA DWIYANTI

NIM : 10011281722106

Mengetahui,
Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat
Universitas Sriwijaya



Dr.Misnaniarti, S.KM.,M.KM
NIP.197606092002122001

Indralaya, 11 Juli 2024

Pembimbing :

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Annisa', written over a faint circular stamp.

Annisa Rahmawaty S.K.M., M.K.M
NIP. 1671105603890003

LEMBAR PERSETUJUAN

Proposal ini dengan judul "Analisis Hubungan Faktor Personal dan Faktor Lingkungan Terhadap Kegiatan Masturbasi di Kalangan Remaja Putra Mahasiswa FKM UNSRI" telah disetujui untuk diseminarkan pada tanggal 11 Juli 2024.

Indralaya, 11 Juli 2024

Ketua penguji

1. Widya Lionita S.K.M., MPH.
(199004192020122014)

()

Anggota Penguji

2. Dr. Novrikasari, S.K.M., M.Kes.
(197811212001122002)

()

3. Annisa Rahmawaty S.K.M., M.K.M
(1671105603890003)

()

Mengetahui

Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat
Universitas Sriwijaya



Dr. Misnaniati, S.K.M., M.K.M
NIP. 197606092002122001

Koordinator Program Studi
Kesehatan Masyarakat
Universitas Sriwijaya
A-n



Asmaripa Ainy, S.Si., M.Kes
NIP. 197909152006042005

RIWAYAT HIDUP

Data Pribadi

Nama : Amartya Dwiyanti
Nim : 10011281722106
Tempat, Tanggal Lahir : Palembang, 20 Januari 2000
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Jl. Mataram RT 08 RW 02 No.436 Kel. Kemas
Rindo Kec. Kertapati Palembang
No. Hp/Email : 081271111920 / amartyadwiyanti20@gmail.com

Riwayat Pendidikan

2004-2010 : SD Negeri 228 Palembang
2010-2014 : SMP Negeri 12 Palembang
2014-2017 : SMA Negeri 09 Palembang
2017-Sekarang : Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat
Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sriwijaya

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan kepada Allah SWT, karena rahmat, ridho dan berkat yang telah dilimpahkan-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “Analisis Hubungan Faktor Personal dan Faktor Lingkungan Terhadap Kegiatan Masturbasi di Kalangan Remaja Putra Mahasiswa FKM UNSRI”. Adapun tujuan dari penulisan skripsi ini yaitu untuk memenuhi syarat mencapai gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat Universitas Sriwijaya.

Selama proses menyelesaikan proposal skripsi ini, penulis tidak lepas dari bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak yang telah membantu. Sebagai ucapan terimakasih penulis ingin menyampaikan kepada:

1. Ibu Misnaniarti, S.KM.,M. KM selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sriwijaya.
2. Ibu Asmaripa Ainy, S.Si., M.Kes selaku Kepala Jurusan Ilmu Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sriwijaya.
3. Ibu Annisa Rahmawaty S.K.M., M.K.M. selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang telah banyak membimbing dan meluangkan waktu untuk memberikan arahan, semangat serta dukungan dalam pengerjaan skripsi ini.
4. Ibu Widya Lionita S.K.M., M.PH. selaku Dosen Penguji 1 Skripsi yang telah banyak membimbing dan meluangkan waktu untuk menyempurnakan skripsi ini.
5. Ibu Dr. Novrikasari, S.KM., M.Kes.selaku Dosen Penguji 2 Skripsi yang telah banyak membimbing dan meluangkan waktu untuk menyempurnakan skripsi ini.
6. Seluruh Dosen dan Staff maupun Civitas Akademika Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sriwijaya.
7. Kedua orang tuaku bapak dan mama serta mamasku yang telah memberikan dukungan baik berupa materi maupun moral serta telah mendoakan sehingga penulisan skripsi ini dapat terselesaikan. Penulis memohon maaf sebesar-besarnya jika anak atau adikmu ini prosesnya lebih lama.

8. Widi pengestu yang selalu bersama-sama serta selalu memberikan dukungan dan banyak membantu dalam penyusunan skripsi ini.
9. Wiwin, Vioren, dan teman-teman angkatan 2017 yang berjuang bersama untuk lulus tahun ini yang telah banyak membantu dan memberikan semangat serta dukungannya
10. Apsari, Rony, Ranab, Defa dan Jihan, sahabat terbaik yang tidak pernah bosan untuk selalu tau kabar skripsi ini.
11. Teman-teman di gameku yang telah banyak menemani dan menyemangati selama 3 tahun belakangan ini.
12. Dan terima kasih banyak untuk diri sendiri yang mau bertahan sejauh ini, meskipun ada beberapa kondisi yang sangat sulit untuk dilalui sendirian.

Indaralaya, 11 Juli 2024

Penulis



Amartya Dwiyantri

10011281722106

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS
AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Sriwijaya, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Amartya Dwiyantri
NIM : 10011281722106
Program Studi : Ilmu Kesehatan Masyarakat
Fakultas : Kesehatan Masyarakat
Jenis Karya Ilmiah : Skripsi

Dengan ini menyatakan menyetujui untuk memberikan kepada Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sriwijaya **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Nonexclusive Royalty Free Right)** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

**Analisis Hubungan Faktor Personal dan Faktor Lingkungan Terhadap
Kegiatan Masturbasi di Kalangan Remaja Putra Mahasiswa FKM UNSRI**

Beserta perangkat yang ada. Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Sriwijaya berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat : di Indralaya

Pada Tanggal : 11 Juli 2024

Yang Menyatakan,



(Amartya Dwiyantri)

DAFTAR ISI

ABSTRAK.....	i
HALAMAN BEBAS PLAGIARISME	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
LEMBAR PERSETUJUAN	v
RIWAYAT HIDUP	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus	3
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Bagi Peneliti.....	4
1.4.2 Bagi Fakultas Kesehatan Masyarakat	4
1.4.3 Bagi Masyarakat	4
1.5 Ruang Lingkup Penelitian.....	5
1.5.1 Lingkup Pempat	5
1.5.2 Lingkup Waktu	5
1.5.3 Lingkup Materi	5
BAB II Pembahasan	6
2.1 Remaja.....	6
2.1.1 Definisi Remaja	6
2.1.2 Ciri Penting Remaja.....	6
2.1.3 Periode Remaja	7
2.1.4 Perkembang Remaja	8
2.1.5 Pengetahuan Remaja Tentang Kespro	9
2.2 Perilaku	10
2.2.1 Pengertian Perilaku.....	10

2.2.2	Faktor Perkembangan Perilaku	10
2.2.3	Determinan-determinan Perilaku	11
2.2.4	Cara Terbentuknya Perilaku	11
2.3	Perilaku Seks	12
2.3.1	Definisi Perilaku Seks	12
2.3.2	Bentuk-bentuk Perilaku Seks	13
2.3.3	Aspek-aspek Perilaku Seks	14
2.3.4	Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Seks.....	14
2.4	Masturbasi.....	15
2.4.1	Pengertian Masturbasi	15
2.4.2	Pola Responden Seksual Masturbasi	17
2.4.3	Faktor Pendorong Masturbasi	18
2.4.4	Tahapan Masturbasi	18
2.4.5	Dampak Masturbasi.....	19
2.4.6	Cara Mengatasi Kecanduan Masturbasi	20
2.5	Aktivitas Seksual Global-Lokal.....	20
2.5.1	Aktivitas Seksual Global	20
2.5.2	Aktivitas Seksual Lokal.....	21
2.6	Kerangka Teori	22
2.7	Kerangka Konsep.....	23
2.8	Penelitian Terdahulu	24
2.9	Definisi Operasional	26
2.10	Hipotesis Penelitian	28
	BAB III METODE PENELITIAN.....	29
3.1	Desain Penelitian	29
3.2	Populasi dan Sampel.....	29
3.2.1	Populasi	29
3.2.2	Sampel.....	29
3.3	Jenis, Cara, dan Alat Pengumpulan	30
3.3.1	Jenis Data	30
3.3.2	Cara Pengumpulan Data	30
3.3.3	Alat Pengumpulan Data.....	30
3.4	Pengolahan Data	31
3.5	Validitas dan Reabilitas Data.....	32

3.5.1	Validitas	32
3.5.2	Reabilitas	32
3.6	Analisis dan Penyajian Data	33
3.6.1	Analisis Data	33
3.6.2	Penyajian Data.....	34
BAB IV	HASIL PENELITIAN	35
4.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	35
4.2	Hasil Penlitan.....	36
4.2.1	Hasil Univariat	36
4.2.2	Hasil Bivariat.....	45
BAB V	PEMBAHASAN.....	51
5.1	Keterbatasan Penelitian.....	51
5.2	Pembahasan.....	51
5.2.1	Kegiatan Masturbasi pada Kalangan Remaja Putra Mahasiswa FKM UNSRI.....	51
5.2.2	Hubungan Umur dengan Kegiatan Masturbasi	53
5.2.3	Hubungan Pengetahuan Kespro dengan Kegiatan Masturbasi.....	54
5.2.4	Hubungan Stress dengan Kegiatan Masturbasi	55
5.2.5	Hubungan Paparan Pornografi dengan Kegiatan Masturbasi.....	56
5.2.6	Hubungan Teman Sebaya dengan Kegiatan Masturbasi	58
5.2.7	Hubungan Kurangnya Kegiatan Positif dengan Kegiatan Masturbasi	60
5.2.8	Hubungan Ketersediaan Privasi dengan Kegiatan Masturbasi.....	61
BAB VI	PENUTUP	64
6.1	Kesimpulan	64
6.2	Saran.....	65
DAFTAR PUSTAKA.....		67
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

2.1 Tabel Penelitian Terdahulu	24
2.2 Tabel Definisi Opetasional.....	26
4.1 Tabel Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	36
4.2 Tabel Distribusi Frekuensi Pertanyaan Stres.....	37
4.3 Tabel Distribusi Frekuensi Pertanyaan Pengetahuan Kespro.....	39
4.4 Tabel Distribusi Frekuensi Pertanyaan Paparan Pornografi.....	40
4.5 Tabel Distribusi Frekuensi Pertanyaan Teman Sebaya.....	42
4.6 Tabel Distribusi Frekuensi Pertanyaan Kegiatan Positif.....	43
4.7 Tabel Distribusi Frekuensi Pertanyaan Ketersediaan Privasi.....	44
4.8 Tabel Distribusi Frekuensi Pertanyaan Masturbasi.....	44
4.9 Tabel Hubungan Umur dengan Kegiatan Masturbasi	46
4.10 Tabel Hubungan Pengetahuan Kespro dengan Kegiatan Masturbasi	46
4.11 Tabel Hubungan Stres dengan Kegiatan Masturbasi	47
4.12 Tabel Hubungan Paparan dengan Kegiatan Masturbasi	47
4.13 Tabel Hubungan Teman Sebaya dengan Kegiatan Masturbasi.....	48
4.14 Tabel Hubungan Kurangnya Kegiatan Positif dengan Kegiatan Masturbasi	48
4.15 Tabel Hubungan Ketersediaan Privasi dengan Masturbasi.....	49

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	22
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	24
Gambar 4.1 Diagram Populasi Penelitian	35

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Persetujuan	56
Lampiran 2 Lembar Kuisisioner	57
Lampiran 3 Lembar Kaji Etik	61
Lampiran 4 Dokumentasi Penelitian	63
Lampiran 5 Analisis Univariat	73
Lampiran 6 Analisis Bivariat	75

BAB I

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Masalah yang berkenaan dengan seksual di tengah masyarakat seperti sekarang ini masih dianggap tabu oleh sebagian orang. Masalah seksual masih menjadi hal tabu untuk dibicarakan, terutama dengan anak-anak dan remaja yang belum cukup umur. Sehingga, hal tersebut menyebabkan pengetahuan seksual yang kurang di kalangan mereka. Perilaku seksual yang saat ini terjadi di kalangan remaja dapat diibaratkan seperti fenomena gunung es, dimana tampak tertutup secara rapat akan tetapi faktanya banyak dilakukan (Putra, 2018).

Adolescence atau disebut masa remaja ddiawali dari kisaran 10 tahun sampai dengan 13 tahun serta berakhir sekitar 18 sampai 22 tahun. Remaja akan mengalami perubahan, baik secara sosio-emosional, kognitif, dan biologis yang mencakup aspek kemandirian, proses berpikir abstrak, dan perkembangan fungsi seksual (Roqhima, 2020). Remaja adalah menuju masa dewasa dari kanak-kanak, dimana ini ditandari dari masa pubertas hingga kematangan organ reproduksi. Transisi menuju kedewasaan tersebut ditunjukkan pula dengan perubahan fisik, psikis, dan psikososial pada diri seseorang. Sehingga, remaja mulai menyiapkan diri ke arah kehidupan dewasa, tidak terkecuali aspek seksualnya (Keswara *et.al*, 2021).

Minat seks pada remaja yang meningkat mendorong mereka untuk senantiasa mencari informasi yang menyangkut seks (Indriyati, 2022). Sebatas beberapa remaja saja yang berharap bahwa pengetahuan seks bisa dipelajari dari orang tua mereka. Maka dari hal tersebut, remaja berupaya melakukan pencarian informasi dari sumber yang beragam, seperti kajian ilmiah tentang seks, perbincangan dengan teman sebaya, serta berbagai media massa seperti buku-buku, tabloid/koran, internet, televisi, serta media informasi visual auditori yang lain. Informasi yang beragam mengenai seks yang tersebar secara luas semakin menumbuhkan rasa keingintahuan remaja, yang kemudian membentuk berbagai pola perilaku seksual remaja, di antaranya perilaku masturbasi.

Masturbasi diartikan sebagai menggosok atau menyentuh alat kelamin sendiri menggunakan berbagai benda untuk memperoleh stimulasi atau rangsangan seksual dan mencapai klimaks. Secara umum masturbasi pada setiap orang berbeda-beda, akan tetapi biasanya dilakukan pada bagian tubuh yang sensitif, seperti alat kelamin, paha bagian dalam, payudara, dan puting (Surahmi, 2020). Umar (2020) memberikan penjelasan bahwa masturbasi yaitu suatu induksi kondisi penegangan alat kelamin dan proses mencapai orgasme melalui stimulasi dengan rangsangan mekanik atau dengan tangan. Tidak sedikit remaja yang menjadikan masturbasi ini adalah kompensasi dari tekanan dan kelabilan mereka. Perilaku seksual masturbasi dinilai langkah teraman dalam upaya penyaluran kebutuhan seksual mengingat bahwa ada norma yang berlaku di masyarakat. Perilaku masturbasi ini bisa disebut pula sebagai solusi pada saat orang mengalami keterangsangan seksual namun tidak mempunyai pasangan untuk berhubungan seksual.

Survei dari PKBI (Perkumpulan Keluarga Berencana Indonesia) di tiga provinsi didapatkan hasil bahwa hubungan seksual sudah dilakukan oleh sejumlah 18,2% remaja berusia 15-18 tahun. Sementara sejumlah 81,8% tidak berhubungan seksual, namun kerap masturbasi (47%) dan petting ketika pacaran (20% yang lainnya) (Azhari, 2020).

Kegiatan masturbasi pada remaja pada sebagian kasus dimulai dari rasa penasaran serta rasa ingin tahu yang kuat tentang cara melakukan masturbasi. Penyebabnya bisa beragam, seperti mendapatkan cerita dari rekan sebaya, mendapati temannya melakukan masturbasi, dorongan memuncak dari nafsu seks akibat hormon seks yang berkembang, gengsi, mencari pengalaman, sekadar coba-coba, kondisi keluarga berantakan, fantasi dengan tokoh idaman, patah hati, serta rangsangan seks dari luar yang sangat intens (film porno, gambar porno, buku-buku, serta sebagainya).

Menurut Afriani (2022) menyatakan bahwa masturbasi sudah dilakukan oleh sebanyak 50% remaja. Penelitian di masyarakat Barat didapatkan hasil bahwa 70% wanita dan 95% laki-laki pernah melakukan masturbasi, serta ini kerap dialami ketika masa pubertas awal. Wanita cenderung lebih rendah dalam melakukan perilaku masturbasi daripada laki-laki dikarenakan biasanya wanita mudah

menyalurkan hasrat seksual mereka secara psikis berbentuk mimpi, konflik batin, fantasi, dan kegelisahan.

Penelitian Kinsey di Amerika Serikat didapatkan hasil bahwa sebanyak tiga perempat wanita (70%) dan hampir seluruh laki-laki (>90%) melakukan masturbasi. Sementara survei di Indonesia di tujuh kota besar didapatkan hasil bahwa masturbasi dilakukan oleh 56% wanita dan 93% pria ketika masa pubertas awal (Harmadi & Diana, 2020).

1.2 Rumusan Masalah

Di Sumatera Selatan, khususnya wilayah FKM UNSRI, belum pernah dilakukan penelitian mengenai fenomena kegiatan masturbasi di kalangan remaja putra mahasiswa FKM UNSRI. Oleh karena itu, hal ini menjadi salah satu alasan peneliti tertarik untuk menganalisis lebih jauh dengan keterbatasan data akibat sedikitnya penelitian terkait dengan judul ini, sehingga membuat penulis tertarik melakukan penelitian tentang “Analisis Hubungan Faktor Personal dan Faktor Lingkungan Terhadap Kegiatan Masturbasi di Kalangan Remaja Putra Mahasiswa FKM UNSRI”

1.3 Tujuan Penelitian

1.3.1 Tujuan Umum

Mengetahui Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui Faktor yang berhubungan terhadap kegiatan masturbasi di kalangan mahasiswa FKM UNSRI

1.3.2 Tujuan Khusus

1. Untuk mengetahui karakteristik kegiatan masturbasi dikalangan remaja putra mahasiswa FKM UNSRI
2. Untuk mengetahui hubungan antara umur terhadap kegiatan masturbasi dikalangan remaja putra mahasiswa FKM UNSRI
3. Untuk mengetahui hubungan antara pengetahuan kespro terhadap kegiatan masturbasi dikalangan remaja putra mahasiswa FKM UNSRI

4. Untuk mengetahui hubungan antara stres terhadap kegiatan masturbasi dikalangan remaja putra mahasiswa FKM UNSRI
5. Untuk mengetahui hubungan antara paparan pornografi terhadap kegiatan masturbasi dikalangan remaja putra mahasiswa FKM UNSRI
6. Untuk mengetahui hubungan antara pengaruh teman sebaya terhadap kegiatan masturbasi dikalangan remaja putra mahasiswa FKM UNSRI
7. Untuk mengetahui hubungan antara kurang kegiatan positif terhadap kegiatan masturbasi dikalangan remaja putra mahasiswa FKM UNSRI
8. Untuk mengetahui hubungan antara ketersediaan privasi terhadap kegiatan masturbasi dikalangan remaja putra mahasiswa FKM UNSRI.

1.4 Manfaat Penelitian

1.4.1 Bagi Peneliti

1. Memperluas pengalaman dan wawasan peneliti dalam kaitannya dengan kasus kegiatan masturbasi dikalangan remaja dan faktor yang berpengaruh terhadap perilaku tersebut.
2. Meningkatkan keterampilan peneliti dalam melakukan pendekatan pada orang baru, misalnya yaitu informan penelitian dalam rangka memperoleh informasi yang relevan.

1.4.2 Manfaat Bagi Fakultas Kesehatan Masyarakat

1. Bisa dijadikan bahan kepustakaan dan referensi untuk mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat dalam bidang Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku
2. Mahasiswa kesehatan masyarakat bisa menjadikan penelitian ini sebagai landasan untuk mengadakan penelitian secara lebih dalam dalam hubungannya dengan perilaku seksual

1.4.3 Manfaat Bagi Masyarakat

1. Memberi pengalaman dan pengetahuan tambahan dalam mencegah atau menyikapi perilaku seksual, khususnya pada orangtua remaja
2. Mengantisipasi perilaku seksual supaya tidak muncul masalah di dalam kehidupan masyarakat.

1.5 Ruang Lingkup Penelitian

1.5.1 Lingkup Tempat

Penelitian ini dilaksanakan di Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sriwijaya.

1.5.2 Lingkup Waktu

Penelitian ini dilaksanakan sejak dikeluarkannya surat izin penelitian pendahuluan oleh Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sriwijaya mulai tahun 2024.

1.5.3 Lingkup Materi

Penelitian ini berfokus pada faktor yang hubungan dengan kegiatan masturbasi di kalangan Mahasiswa FKM UNSRI.

DAFTAR PUSTAKA

- Afriani, D. (2022). *Pendidikan Seks Bagi Remaja*. Penerbit NEM.
- Akbarina, C. R. (2021). *Upaya Guru Bk Dalam Mencegah Perilaku Penyimpangan Seks Melalui Konseling Kelompok Di SMP Negeri 3 Lima Puluh Batu Bara* (Doctoral dissertation, Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Medan).
- Andriyani, M., & Ardina, M. (2021). Pengaruh Paparan Tayangan Pornografi melalui Media Sosial terhadap Perilaku Mahasiswa di Yogyakarta. *Jurnal Audiens*, 2(1), 143-153.
- Athaya, T. C., Ningsih, M., & Ramadhani, R. S. (2023). *ANALISIS WACANA KRITIS BAHAYA KONTEN LGBTQ PADA AKUN QUEER KID STUFF di YOUTUBE KIDS* (Doctoral dissertation, UNIVERSITAS ISLAM MAJAPAHIT).
- Awaliyah, R., Muhibah, S., & Handoyo, A. W. (2021). Perilaku Seks Pranikah Pada Kalangan Remaja Di Kota Serang. *Jurnal al-Shifa Bimbingan Konseling Islam*, 2(1), 11-20.
- AZHARI, H. (2020). *ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN PEMENUHAN KEBUTUHAN BELAJAR PADA KELUARGA DENGAN BAHAYA PERILAKU ONANI PADA REMAJA PRIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS NATAR LAMPUNG SELATAN TAHUN 2020* (Doctoral dissertation, Poltekkes Tanjungkarang).
- Azhari, H. (2020). *Asuhan Keperawatan Gangguan Pemenuhan Kebutuhan Belajar Pada Keluarga Dengan Bahaya Perilaku Onani Pada Remaja Pria Di Wilayah Kerja Puskesmas Natar Lampung Selatan Tahun 2020* (Doctoral dissertation, Poltekkes Tanjungkarang).
- Febria, B. (2022). *Perilaku Menyimpang Yang Dilakukan Kelompok Teman Sebaya (Studi Kasus Di Kecamatan Kubu Kabupaten Rokan Hilir)* (Doctoral dissertation, Universitas Islam Riau).
- FIRDA, D. A. (2021). *IDENTIFIKASI FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI PERILAKU MASTURBASI* (Doctoral dissertation, UIN Raden Intan Lampung).

- Fujiana Fitri, Triyana Harlia Putri , Tamara Septia Chairunisa , Ridha Sri Rezeki , Dialika Putri Miftazah (2023) GAMBARAN PAPARAN PORNOGRAFI PADA MAHASISWA DI KOTA PONTIANAK, 6(1).
- Goldstein, S. W. (2023). Jack of all trades—master of most. *Sexual Medicine Reviews*, 11(2), 75-80.
- Haidar, G., & Apsari, N. C. (2020). Pornografi pada kalangan remaja. *Prosiding Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat*, 7(1), 136.
- Harahap, A. P., Khairi, M. H., Situmorang, H. Y., Arleni, R. N., & Sari, D. P. (2023). Implementasi bimbingan konseling Islam terhadap kenakalan remaja di era digital. *Jurnal Pendidikan Dan Konseling (JPDK)*, 5(1), 3634-3644.
- Harmadi, M., & Diana, R. (2020). Peran Pembinaan Warga Jemaat Dalam Menghadapi Fenomena Kekerasan Dalam Pacaran Pada Remaja. *Integritas: Jurnal Teologi*, 2(1), 1-10.
- Indriyati, I. (2022). Kaitan Tingkat Pengetahuan Tentang Kesehatan Reproduksi Dengan Perilaku Seks Pranikah Pada Remaja Laki-Laki. *Jurnal Ilmu Keperawatan Indonesia (JIKI)*, 15(2), 93-99.
- Islami, A. C., & Fitriyani, H. (2022). Gambaran Self-Acceptance (Penerimaan Diri) Pada Remaja yang Tinggal Bersama Orang Tua Tunggal Ibu. *INSIGHT: Jurnal Bimbingan Konseling*, 11(2), 135-148.
- Karlina, L. (2020). Fenomena terjadinya kenakalan remaja. *Jurnal Edukasi Non-formal*, 1(1), 147-158. Maryani, M., Nurrizalia, M., Amelia, D., Setiawati, E., & Tipani, D. (2024). IDENTIFIKASI PERMASALAHAN PEREMPUAN DALAM RANGKA PEMENUHAN HAK KESEHATAN REPRODUKSI DAN KESEJAHTERAAN PEREMPUAN DI DESA BEDENG ATAP. *Kultura: Jurnal Ilmu Hukum, Sosial, dan Humaniora*, 2(5), 102-111.
- Keswara, N. W., Hidhayah, H. N., Khasanah, Y., & Septiyani, Y. D. (2021). Hubungan Pemanfaatan Informasi Kesehatan Reproduksi Terhadap Perilaku Masa Pubertas Remaja Dengan Pendekatan Teori Health Belief Model (HBM) SMPN 1 Tumpang Kabupaten Malang.

- Kosasih, S. F., Choiri, M. F., Nafilah, H., Pasya, M. F. R., & Sahputra, D. (2023). IMPLEMENTASI LINGKUNGAN SOSIAL TERHADAP PEMBENTUKAN PERILAKU EMPATI REMAJA. *Jurnal Edukasi: Jurnal Bimbingan Konseling*, 9(1), 74-85.
- Kurniawan, I., & Primanita, R. Y. (2020). Perilaku Seksual Masturbasi pada Remaja di Tinjau dari Parental Bonding. *Jurnal Psikologi Islam*, 7(2), 59-66.
- Mariani, N. N., & Arsy, D. F. (2017). Faktor-faktor yang mempengaruhi perilaku seksual remaja di SMP Negeri 15 Kota Cirebon tahun 2017. *Care: Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan*, 5(3), 443-456.
- Mukhamat, A. S. (2022). *PERANCANGAN DESAIN UI/UX APLIKASI MENGATASI KECANDUAN MASTURBASI BERBASIS MOBILE* (Doctoral dissertation, Sekolah Tinggi Informatika dan Komputer Indonesia).
- NATHANIA, A. (2022). *AKTIVITAS KOMUNIKASI KOMUNITAS SISILISM TENTANG SEKSUALITAS DI TELEGRAM* (Doctoral dissertation, UNIVERSITAS ATMA JAYA YOGYAKARTA).
- Neviyarni, A. (2020). Perkembangan Kognitif, Bahasa, Perkembangan Sosio-Emosional, dan Implikasinya Dalam Pembelajaran. *Inovasi Pendidikan*, 7(2).
- Padut, R. D., Nggarang, B. N., & Eka, A. R. (2021). Faktor-faktor yang berhubungan dengan perilaku seksual berisiko pada remaja kelas XII DI MAN Manggarai Timur Tahun 2021. *Wawasan kesehatan*, 6(1).
- Pratama, B. A., & Wahyuningsih, N. (2018). Pernikahan Adat Jawa Di Desa Nengahan, Kecamatan Bayat, Kabupaten Klaten. *Haluan Sastra Budaya*, 2(1), 19-40.
- Puger, I. G. N. (2023). HORMON YANG BERPERAN DALAM PEMBENTUKAN SPERMATOZOA DAN OVUM. *Daiwi Widya*, 9(2), 1-17.
- Putra, A. M. (2018). Remaja dan pendidikan seks. *Ristekdik: Jurnal Bimbingan dan Konseling*, 3(2), 61-68.
- Putri Firda, N. (2022). *GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA TERHADAP PERILAKU SEKS PRANIKAH DI SMK MUHAMMADIYAH 2 SLEMAN TAHUN 2022* (Doctoral dissertation, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta).

- Rahmad, R. A., & Maharani, N. (2020). Kebijakan Reformulasi Penjatuhan Sanksi Kebiri.
- Rasda, M. (2021). *Struktur Sosial Dan Hubungan Sosial Di Pasar Tradisional* (Doctoral dissertation, Universitas Hasanuddin).
- Rohmatin, E., & Sunarya, L. I. P. (2021). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Kehamilan Tidak Diinginkan Pada Remaja Di Desa Rajadatu Kecamatan Cineam Kabupaten Tasikmalaya. *Media Informasi*, 17(1), 72-78.
- Roqhma, R. J. (2020). *Kecemasan Menghadapi Persalinan Diusia Remaja (Studi Fenomenologi Pada Pasien Di Rs Wilujeng Padangan Kayen Kidul Kabupaten Kediri)* (Doctoral dissertation, IAIN Kediri).
- SALSATIAS, A. (2022). *HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN DAN SIKAP DENGAN PRAKTIK PENCEGAHAN KEKERASAN SEKSUAL (Studi pada Murid Sekolah Dasar Kelas 5 dan 6 di Kelurahan Cilembang Kota Tasikmalaya)* (Doctoral dissertation, Universitas Siliwangi).
- Saputra, M. I. (2017). Pendidikan Seks Bagi Remaja Menurut Abdullah Nasih Ulwan. *Al-Tadzkiyyah: Jurnal Pendidikan Islam*, 7(1), 143-156.
- Sari, N. A. (2019). Kontrol Diri pada Remaja Pelaku Mastrubasi.
- Sihabudin, H. A. (2022). *Komunikasi antarbudaya: Satu perspektif multidimensi*. Bumi Aksara.
- Sulistiyorini, S. (2021). Perilaku Individu dalam Lembaga Pendidikan Islam. *An-Nuha: Jurnal Kajian Islam, Pendidikan, Budaya Dan Sosial*, 8(1), 131-145.
- Surahmi, A. (2020). *Masturbasi (Studi Kasus Perilaku Seksual Mahasiswi di Kota Makassar)* (Doctoral dissertation, Universitas Hasanuddin).
- Surahmi, A. (2020). *Masturbasi (Studi Kasus Perilaku Seksual Mahasiswi di Kota Makassar)* (Doctoral dissertation, Universitas Hasanuddin).
- Syah, M. E., & Pertiwi, D. S. (2024). *Psikologi belajar*. Feniks Muda Sejahtera.
- Syahputra, M. I., Hapsari, A., Ekawati, R., & Wardani, H. E. (2023). Hubungan Perilaku Cybersex Serta Pengetahuan Seksualitas Dengan Perilaku Masturbasi Pada Mahasiswa Tahun Ketiga di Kampus X. *Sport Science and Health*, 5(9), 949-957.

- Tanjung, R. D. S., Nasution, F., & Ramadani, V. S. (2021). ANALISIS PENGETAHUAN REMAJA TENTANG PROGRAM GENERASI BERENCANA. *MIDWIFERY HEALTH JOURNAL*, 6(2), 1-6.
- Umar, F., & Musyahid, A. (2020). Masturbasi Sebagai Pemenuhan Kebutuhan Seksual Janda Perspektif Hukum Islam. *Shautuna: Jurnal Ilmiah Mahasiswa Perbandingan Mazhab dan Hukum*.
- Wahyuni, A. S. (2020). *Dampak Perilaku Seks Pranikah dan Upaya Pencegahan Terhadap Remaja di Desa Tonyaman Kecamatan Binuang Kabupaten Polewali Mandar* (Doctoral dissertation, IAIN Parepare).
- Wahyuni, N., & Fitriani, W. (2022). Relevansi Teori Belajar Sosial Albert Bandura dan Metode Pendidikan Keluarga dalam Islam. *Qalam: Jurnal Ilmu Kependidikan*, 11(2), 60-66.
- Weliangan, H. (2021). Pengaruh Mindfulness Terhadap Psychological Well-Being Pada Suami Dan Isteri. In *Prosiding Seminar Nasional* (p. 130).
- Yanindihas, R. N. (2015). Hubungan Umur Pubertas Dengan Perilaku Seksual Remaja Siswa Kelas XII SMK TELKOM SANDY PUTRA PURWOKERTO 2015 (*Publication Manuscript*)