

# **SKRIPSI**

## **PERILAKU IBU DALAM PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI DESA BAKUNG KECAMATAN INDRALAYA UTARA**



**OLEH**

**NAMA: AJENG DIANTI RAHAYU  
NIM : 10021182025005**

**PROGRAM STUDI GIZI (S1)  
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS SRIWIJAYA  
2024**

# **SKRIPSI**

## **PERILAKU IBU DALAM PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI DESA BAKUNG KECAMATAN INDRALAYA UTARA**

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar (S1)  
Sarjana Gizi pada Fakultas Kesehatan Masyarakat  
Universitas Sriwijaya



OLEH

NAMA : AJENG DIANTI RAHAYU  
NIM : 10021182025005

**PROGRAM STUDI GIZI (S1)  
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS SRIWIJAYA  
2024**

**GIZI**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT**

**UNIVERSITAS SRIWIJAYA**

**Skripsi, Juli 2024**

**Ajeng Dianti Rahayu : Dibimbing oleh Yuliarti., S.KM., M. Gizi**

**Perilaku Ibu Dalam Pemberian ASI Eksklusif di Desa Bakung Kecamatan Indralaya Utara**

**XVI + 237 Halaman, 40 Tabel, 8 Gambar, 8 Lampiran.**

**ABSTRAK**

Secara nasional target capaian pemberian ASI Eksklusif di Indonesia masih tergolong rendah dimana target capaian nasional yaitu sebesar 80%. Data yang didapatkan capaian ASI eksklusif di desa bakung tahun 2022 yaitu sebesar 50%. Penelitian ini bertujuan untuk melihat perilaku pemberian ASI eksklusif pada ibu bekerja dan ibu tidak bekerja di desa Bakung Kecamatan Indralaya Utara. Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif melalui wawancara mendalam (*indept interview*), telaah dokumen, dokumentasi dan observasi. Informan dalam penelitian ini berjumlah 14 orang terdiri dari 1 Bidan Desa, 1 Kader Posyandu, dan 6 Pasangan Suami Istri. Data dalam penelitian ini dianalisis secara triangulasi. Hasil penelitian menunjukkan seluruh informan utama yaitu ibu sudah berniat memberikan ASI secara eksklusif. Kurangnya dukungan sosial suami serta kurangnya pemahaman suami mengenai pentingnya ASI eksklusif. Akses informasi ibu mengenai ASI eksklusif sudah diberikan pada saat posyandu dan juga saat adanya penyuluhan dari pihak puskesmas namun masih kurang optimal karena kurangnya kesadaran dan niat ibu untuk mencari informasi secara mandiri dan hanya mendapatkan informasi mengenai ASI eksklusif pada saat posyandu. Situasi ibu tidak memberikan ASI karena adanya permasalahan binggung puting pada bayi karena terbiasa menggunakan botol susu, serta masih ditemukan adanya kendala ibu menyusui seperti puting lecet, puting tidak timbul, atau nyeri saat menyusui. Saran perlunya dukungan dan adanya peran serta keluarga dan tenaga kesehatan dalam mendukung ibu untuk memberikan ASI eksklusif seperti membantu mempersiapkan kebutuhan bayi dan menemani ibu sebagai bentuk dukungan emosional ibu.

Kata Kunci : Perilaku Ibu, ASI Eksklusif, Dukungan Sosial

Kepustakaan : 153 (2012-2023)

Mengetahui,  
Ketua Jurusan Gizi



Indah Purnama Sari, S.KM., MKM  
NIP. 198604252014042001

Pembimbing



Yuliarti S.K.M., M.Gizi  
NIP. 198807102019032018

**NUTRITION**

**FACULTY OF PUBLIC HEALTH**

**SRIWIJAYA UNIVERSITY**

**Tesis, July 2024s**

**Ajeng Dianti Rahayu : Supervised by Yuliarti S.K.M., M.Gizi**

**Mother's Behavior in Exclusive Breastfeeding in Bakung Village, North Indralaya District**

**XVI + 237 Pages, 40 Tables, 8 Images , 8 Attachments.**

**ABSTRACT**

Nationally, the achievement target for exclusive breastfeeding in Indonesia is still relatively low, where the national achievement target is 80%. The data obtained is that the achievement of exclusive breastfeeding in Bakung village in 2022 is 50%. This research aims to examine the behavior of exclusive breastfeeding among working and non-working mothers in Bakung village, North Indralaya District. This research uses a qualitative approach through in-depth interviews, document review, documentation and observation. The informants in this research were 14 people consisting of 1 Village Midwife, 1 Posyandu Cadre, and 6 Husband and Wife Couples. The data in this study was analyzed using triangulation. The research results showed that all the main informants, namely mothers, had the intention of giving breast milk exclusively. Lack of social support from husbands and lack of understanding of husbands regarding the importance of exclusive breastfeeding. Mothers' access to information regarding exclusive breastfeeding has been provided at the posyandu and also during counseling from the community health center, but it is still less than optimal due to the mother's lack of awareness and intention to seek information independently and only gets information about exclusive breastfeeding at the posyandu. The situation is that mothers do not breastfeed because of the problem of nipple confusion in babies because they are used to using milk bottles, and there are still problems with breastfeeding mothers such as sore nipples, nipples that don't emerge, or pain when breastfeeding. Suggestions for the need for support and the role of family and health workers in supporting mothers to provide exclusive breastfeeding, such as helping prepare the baby's needs and accompanying the mother as a form of emotional support for the mother.

Keywords: Maternal Behavior, Exclusive Breastfeeding, Social Support,  
Literature : 153 (2012-2023)

Mengetahui,  
Ketua Jurusan Gizi



Indah Purnama Sari, S.KM., MKM  
NIP. 198604252014042001

Pembimbing



Yuliarti S.K.M., M.Gizi  
NIP. 198807102019032018

## HALAMAN PERNYATAAN INTEGRITAS

### HALAMAN PERNYATAAN INTEGRITAS

Saya dengan ini menyatakan bahwa skripsi ini dibuat dengan sejujurnya dengan mengikuti kaidah Etik Akademik Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sriwijaya serta menjamin bebas Plagiarisme. Bila kemudian diketahui saya melanggar Etik Akademik maka saya bersedia ditanyakan tidak lulus atau gagal.

Indralaya, 16 Juli 2024  
Yang bersangkutan,



Ajeng Dianti Rahayu  
NIM. 10021182025005

**HALAMAN PENGESAHAN**  
**“PERILAKU IBU DALAM PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI DESA**  
**BAKUNG KECAMATAN INDRALAYA UTARA”**

**SKRIPSI**

Ditujukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat

Memperoleh Gelar Sarjana Gizi

Oleh

**AJENG DIANTI RAHAYU**

10021182025005

Indralaya, Juli 2024

Pembimbing

Mengetahui  
Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat  
Universitas Sriwijaya



Dr. Misnaniarti, S.KM., M.KM  
NIP. 197606092002122002

A handwritten signature in black ink, appearing to be "Yuliarti", written in a cursive style.

Yuliarti., S.KM., M. Gizi  
NIP. 198807102019032018

## HALAMAN PERSETUJUAN

Karya tulis ilmiah berupa skripsi ini dengan judul “Perilaku Ibu Dalam Pemberian Asi Eksklusif Di Desa Bakung Kecamatan Indralaya Utara” telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sriwijaya pada tanggal 16 Juli 2024.

Indralaya, Juli 2024

Tim Penguji Skripsi

Ketua :

1. Ira Dewi Ramadhani S.Gz., M.P.H  
NIP. 199303172022032007

(  )

Anggota :

1. Fatria Harwanto S.Kep., M.Kes  
NIP. 199110162023211020
2. Yuliarti., S.KM., M. Gizi  
NIP. 198807102019032018

(  )  
(  )

Mengetahui,

Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat

Ketua Jurusan Gizi

Universitas Sriwijaya



Dr. Misnaniarti., S.KM., M.KM  
NIP. 197606092002122002



Indah Purnama Sari, S.KM., MKM  
NIP. 198604252014042001

## **DAFTAR RIWAYAT HIDUP**

### **Data Pribadi**

Nama : Ajeng Dianti Rahayu  
Nim : 10021182025005  
Agama : Islam  
Jurusan : Gizi  
TTL : Kayuagung, 22 Januari 2002  
Nama Orang Tua  
Ayah : Budi Hartono S.IP  
Ibu : Neli Susanti S.Pd., M.Si  
Alamat : Desa C2 Mulya Jaya Kecamatan Mesuji Raya Kabupaten  
Ogan Komering Ilir

### **Riwayat Pendidikan**

2008-2014 : SDN 1 Mulya Jaya  
2014-2017 : SMP Negeri 2 Mesuji Raya  
2017-2020 : SMA Negeri 3 Unggulan Kayuagung  
2020- Sekarang : Universitas Sriwijaya

### **Pengalaman Organisasi**

2020-2021 : Anggota Bina Senjata Pramuka Universitas  
Sriwijaya  
2021-2022 : Ketua Bina Teknik Kepramukaan Pramuka Universitas  
Sriwijaya  
2022 : Sekretaris Divisi Hubungan Eksternal Bo Pers Publishia  
FKM Unsri  
2022-2023 : Ketua Dewan Racana Putri Rambut Selako Pramuka  
Universitas Sriwijaya



## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT, yang telah memberikan ridho serta petunjuknya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul Perilaku Pemberian ASI Eksklusif di Desa Bakung Kecamatan Indralaya Utara. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat. Penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan banyak pihak, untuk itu penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

Kami menyadari sepenuhnya bahwa masih banyak kekurangan baik dari segi susunan kata maupun kalimat, oleh karena itu kami menerima kritik dan saran dari pembaca agar kami dapat memperbaiki kekurangan dari proposal ini. Akhir kata kami berharap semoga dapat memberikan manfaat dan inspirasi bagi pembaca.

Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat, Penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan banyak pihak, untuk itu penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Ibu Dr. Misnaniarti., S.KM., M.KM selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sriwijaya.
2. Ibu Indah Purnamasari, S.K.M., M.KM., selaku Ketua Jurusan Program Studi S1 Gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sriwijaya
3. Ibu Yuliarti., S.KM., M. Gizi selaku Dosen S1 Gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sriwijaya sekaligus dosen pembimbing yang telah membantu.
4. Ibu Ira Dewi Ramadhani S.Gz., M.P.H dan Bapak Fatria Harwanto S.Kep., M.Kes selaku dosen penguji yang akan memberikan bimbingan serta arahan dalam membantu kesempurnaan penelitian ini.
5. Perangkat desa serta masyarakat desa Bakung Kecamatan Indralaya Utara yang telah memberikan izin penelitian sehingga penelitian ini dapat terlaksana dengan baik serta telah meluangkan waktu dan bersedia menjadi informan yang telah membantu melancarkan penelitian ini.
6. Keluarga tercinta bapak Budi Hartono, ibu Neli Susanti serta kedua adik saya Muhammad Dicky Firmansyah dan M. Racha Agustian yang telah memberikan semangat dan motivasi dalam menyelesaikan penelitian ini.

7. Ayuk Kiki Witari yang telah meluangkan waktu serta selalu ada untuk membantu serta selalu memberikan semangat dan motivasi dalam penelitian ini dari awal hingga akhir sehingga pelaksanaan penelitian ini berjalan dengan lancar.
8. Teman seperjuangan Fitriani, Kania, Ayun dan Aura Diva yang telah membantu serta memberikan saran untuk penelitian ini.
9. Teman Dewan Racana Pramuka Universitas Sriwijaya yang senantiasa memberikan semangat dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki banyak kekurangan. Oleh karena itu penulis membuka diri terhadap kritik dan saran yang membangun sebagai bahan pembelajaran yang lebih baik di masa mendatang. Semoga Allah SWT senantiasa memberikan keridhaan dan memberkahi setiap perjuangan dan langkah kita, Aamiin yarabbal alamin.

Indralaya, Juli 2024



Penulis

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai evitas akademis Universitas Sriwijaya, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ajeng Dianti Rahayu

NIM : 100211820250105

Program Studi : Gizi

Fakultas : Kesehatan Masyarakat Jenis Karya Ilmiah : Skripsi

Dengan ini menyatakan menyetujui untuk memberikan kepada Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sriwijaya Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-Ekslusive Royalti Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

“Perilaku Ibu Dalam Pemberian Asi Eksklusif Di Desa Bakung Kecamatan Indralaya Utara”

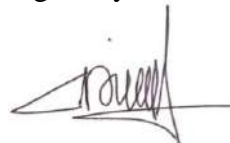
Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan), Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Sriwijaya berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database) merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat : di Indralaya

Pada tanggal : Juli 2024

Yang menyatakan :



Ajeng Dianti Rahayu

10021182025005

## DAFTAR ISI

<b>ABSTRAK .....</b>	<b>i</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN INTEGRITAS.....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP .....</b>	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....</b>	<b>ix</b>
<b>TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS .....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xvi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1. Latar Belakang .....	1
1.2. Rumusan Masalah.....	3
1.3. Tujuan Penelitian .....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2. Tujuan Khusus .....	4
1.4. Manfaat Penelitian .....	4
1.4.1. Bagi Peneliti.....	4
1.4.2. Bagi Masyarakat .....	5
1.4.3. Bagi Fakultas Kesehatan Masyarakat.....	5
1.5. Ruang Lingkup Penelitian.....	5
1.5.1. Lingkup Lokasi.....	5
1.5.2. Lingkup Materi .....	5
1.5.3. Lingkup Waktu .....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>6</b>
2.1. Landasan Teori .....	6
2.1.1 Definisi ASI Eksklusif .....	6
2.1.2 Manfaat ASI.....	7
1. Bagi Bayi .....	7
2. Bagi Ibu.....	9
2.1.3 Kandungan ASI.....	11

2.1.4 Dampak Tidak ASI Eksklusif .....	19
2.1. 5 Faktor Yang Mempengaruhi Pemberian ASI Eksklusif.....	20
2.1.6 Peraturan Pemerintah Mengenai ASI Eksklusif .....	22
2.2. Tinjauan Mengenai Perilaku .....	23
1 Pengertian Perilaku.....	23
2 Pengertian Perilaku Kesehatan .....	24
2.2 Penelitian Terdahulu .....	26
2.3 Tinjauan Mengenai Teori Snehandu B Kar .....	30
2.4 Kerangka Teori.....	32
2.5 Defenisi Istilah .....	35
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>37</b>
3.1. Desain Penelitian .....	37
3.2 Informan Penelitian .....	38
3.2.1 Informan Kunci.....	39
3.2.2 Informan Pendukung.....	43
3.3. Jenis, Cara dan Alat Pengumpulan Data .....	47
3.3.1 Jenis Pengumpulan Data .....	47
a. Data Primer.....	47
b. Data Sekunder .....	48
3.4. Alat Pengumpulan Data .....	48
3.5. Lokasi Penelitian .....	48
3.6 Analisis Data .....	48
3.7 Validasi Data .....	50
3.8 Penyajian Data .....	50
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN.....</b>	<b>52</b>
4.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	52
4.1.1 Geografis.....	52
4.1.2 Demografi.....	53
4.1.3 Kondisi Kependudukan Masyarakat dan Ekonomi.....	53
4.2 Hasil Penelitian .....	53
4.2.1 Karakteristik Informan.....	53
4.2.2 Perilaku Ibu Dalam Pemberian ASI Eksklusif .....	54
4.2.3 Niat .....	57
4.2.3.1 Pengertian ASI Eksklusif dan Pentingnya ASI Eksklusif.....	58
4.2.3.2 Kebiasaan Memberikan ASI Eksklusif .....	59

4.2.3.3 Pengalaman Memberikan ASI Eksklusif .....	61
4.2.3.4 Durasi Pemberian ASI Eksklusif.....	63
4.2.4 Dukungan Sosial.....	64
4.2.4.1 Dukungan Emosional.....	64
4.2.4.2 Dukungan Informasi .....	67
a. Informasi ASI Eksklusif.....	67
b. Penyuluhan/Sosialisasi ASI Eksklusif .....	67
4.2.4.3 Dukungan Penghargaan .....	70
4.2.5 Peran Masyarakat .....	73
4.2.6 Peran Tenaga Kesehatan .....	74
4.2.7 Peran Tempat Kerja.....	75
4.2.8 Akses Informasi .....	76
a. Reaksi Informan Terhadap Informasi Yang Diterima .....	77
b. Ketersediaan Fasilitas Kesehatan.....	78
4.2.8 Situasi.....	79
<b>BAB V PEMBAHASAN .....</b>	<b>82</b>
5.1 Keterbatasan Penelitian.....	82
5.2 Perilaku Pemberian ASI Eksklusif.....	82
5.1 Niat.....	85
5.2 Dukungan Sosial .....	86
5.3 Akses Informasi .....	92
5.4 Situasi.....	96
<b>BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>103</b>
6.1 Kesimpulan .....	103
6.2 Saran.....	104
6.2.1 Bagi Petugas Kesehatan .....	104
6.2.2. Bagi Peneliti Lain.....	104
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>114</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Perbandingan Komposisi ASI Eksklusif dan Susu Formula.....	12
Tabel 2. 2 Penelitian Terdahulu Terkait Perilaku Pemberian ASI.....	26
Tabel 2. 3 Definisi Istilah.....	35
Tabel 3. 1 Informan Penelitian.....	44
Tabel 4. 1 Karakteristik Informan.....	53
Tabel 4. 2 Tabel Jumlah Usia Bayi Usia 0-12 Bulan di Desa Bakung .....	54
Tabel 4. 3 Perilaku Ibu Dalam Pemberian ASI Eksklusif.....	55
Tabel 4. 4 Bidan Dalam Pemberian ASI Eksklusif.....	56
Tabel 4. 5 Penerapan Informasi ASI Eksklusif.....	56
Tabel 4. 6 Niat Ibu Dalam Pemberian ASI Eksklusif .....	57
Tabel 4. 7 Pengetahuan Ibu Mengenai ASI Eksklusif .....	58
Tabel 4. 8 Pengetahuan Suami Mengenai ASI Eksklusif .....	59
Tabel 4. 9 Pemberian ASI Eksklusif.....	59
Tabel 4. 10 Kebiasaan Ibu Memberikan ASI Eksklusif.....	60
Tabel 4. 11 Suami mengenai Pemberian ASI Eksklusif .....	61
Tabel 4. 12 Pengalaman Ibu Memberikan ASI Eksklusif.....	62
Tabel 4. 13 Suami mengenai Kebiasaa Ibu Memberi ASI Eksklusif.....	62
Tabel 4. 14 Durasi Ibu Memberikan ASI Ekkslusif.....	63
Tabel 4. 15 Suami Mengenai Durasi Memberikan ASI Ekkslusif.....	63
Tabel 4. 16 Dukungan Emosional Bidan dan Kader Posyandu .....	64
Tabel 4. 17 Dukungan Emosional Bidan dan Kader Posyandu .....	65
Tabel 4. 18 Pemberian Dukungan Emosional Suami.....	66
Tabel 4. 19 Dukungan Informasi Suami .....	67
Tabel 4. 20 Penyuluhan/Sosialisasi ASI Eksklusif Pada Ibu .....	68
Tabel 4. 21 Penyuluhan/Sosialisasi ASI Eksklusif .....	68
Tabel 4. 22 Penyuluhan/Sosialisasi ASI Eksklusif Pada Suami .....	69

Tabel 4. 23 Dukungan Penghargaan Suami .....	70
Tabel 4. 24 Dukungan Penghargaan Bidan dan Kader Posyandu.....	71
Tabel 4. 25 Kegiatan Penghargaan Mengenai ASI Eksklusif .....	71
Tabel 4. 26 Peran Masyarakat Pada Ibu .....	73
Tabel 4. 27 Peran Tenaga Kesehatan .....	74
Tabel 4. 28 Peran Tenaga Kesehatan Pada Ibu .....	74
Tabel 4. 29 Dukungan Tempat Kerja.....	75
Tabel 4. 30 Penyediaan Ruang Menyusui.....	75
Tabel 4. 31 Akses Informasi .....	76
Tabel 4. 32 Reaksi Ibu Terhadap Informasi ASI Eksklusif .....	77
Tabel 4. 33 Tanggapan Bidan dan Kader Posyandu .....	78
Tabel 4. 34 Ketersediaan Fasilitas Kesehatan.....	78
Tabel 4. 35 Situasi Menyusui.....	80
Tabel 4. 36 Kondisi Ibu Menyusui.....	80



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori.....	33
Gambar 2. 2 Kerangka Berpikir .....	34
Gambar 3. 1 Informan Penelitian .....	46
Gambar 3. 2 Alur Mekanisme Penelitian.....	51
Gambar 4. 1 Peta Desa Bakung Kecamatan Indralaya Utara.....	52
Gambar 4. 2 Ibu Setelah Menyusui.....	59
Gambar 4. 3 Ibu Memberikan Susu Formula.....	61

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Informan Consent .....	126
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Informan .....	127
Lampiran 3 Panduan Wawancara.....	130
Lampiran 4 Surat Izin Penelitian.....	150
Lampiran 5 Rekomendasi Penelitian Badan Kesatuan Bangsa dan Politik .....	151
Lampiran 6 Surat Selesai Penelitian .....	152
Lampiran 7 Matriks Hasil Wawancara .....	153
Lampiran 8 Dokumentasi Penelitian.....	237

# BAB I

## PENDAHULUAN

### 1.1. Latar Belakang

Menyusui merupakan salah satu cara agar anak mendapatkan kesehatan yang optimal selain itu menyusui memberikan manfaat bagi ibu dan juga bayi (Prasetyo *et al.*, 2023). Menurut *World Health Organization* (WHO) menyatakan pemberian Air Susu Ibu (ASI) sejak lahir perlu diterapkan demi keberlangsungan hidup anak serta mencegah anak terhindar dari berbagai penyakit ((WHO, 2020). Air susu ibu (ASI) eksklusif merupakan pemberian makanan yang paling sesuai bagi bayi sejak lahir sampai berusia enam bulan tanpa adanya pemberian makanan atau minuman lain (Doloksaribu, *et al.*, 2015).

Keberhasilan pemberian ASI eksklusif dipengaruhi oleh beberapa faktor salah satunya yaitu peran serta pemerintah. Pemerintah melalui kebijakannya dapat membantu tercapainya program ASI eksklusif *et al.* 2022. Peraturan Pemerintah Nomor 33 Tahun 2012 tentang Pemberian ASI Eksklusif menyebutkan bahwa bayi hanya diperbolehkan diberi ASI Eksklusif tanpa memberikan makanan lain selain ASI hingga usia 6 bulan (Presiden Republik Indonesia, 2012). Kementerian Kesehatan Republik Indonesia menyatakan bahwa pemberian ASI eksklusif sangatlah penting dan menurunkan angka kematian bayi akibat infeksi sebesar 88% (Kemenkes RI, 2017).

Kandungan zat gizi yang ada pada ASI mengandung nutrisi yang sangat diperlukan bayi seperti karbohidrat, protein, lemak, vitamin dan mineral (Ernawati, *et al.*, 2019). Beberapa dampak yang terjadi jika bayi tidak diberi ASI eksklusif seperti meningkatkan resiko terkena penyakit infeksi, dan penyakit degeneratif, hal ini terjadi karena kurangnya optimalisasi pemberian ASI kepada bayi (Triatmaja and Saraswati, 2021). Manfaat lain yaitu ASI sangat penting untuk menunjang sekaligus membantu proses perkembangan otak dan juga fisik bayi (Alfaridh *et al.*, 2021). Selain itu memberikan ASI eksklusif akan mempererat hubungan emosional antara ibu dan juga anak (Anissa and Dewi, 2021).

Perilaku kesehatan adalah suatu bentuk respon seseorang yang berkaitan dengan sakit dan penyakit, sistem pelayanan kesehatan, makanan minuman serta lingkungan sedangkan perilaku sehat adalah suatu upaya yang dilakukan oleh individu untuk memelihara, mencegah, serta meningkatkan kesehatannya (Irwan, 2017). Menurut teori Snehandu B.Kar yang menganalisis perilaku kesehatan yang menyatakan perilaku merupakan fungsi dari niat, dukungan sosial, ketersediaan informasi, otonomi pribadi dan situasi (Kar, 1984). Niat merupakan kondisi atau keadaan seseorang dalam mengambil keputusan berupa keinginan atau kemauan dalam berperilaku (Kar, 1984 and Masfuah *et al.*, 2016). Niat dapat timbul dengan adanya dorongan atau motivasi yang diterima sehingga akan berpengaruh pada keinginan seseorang untuk bertindak secara sadar tanpa adanya paksaan yang dilakukan karena adanya tujuan tertentu (Yusrina and Devy, 2017).

Dukungan sosial dapat berpengaruh dalam pemberian ASI eksklusif karena keberadaan dan kesediaannya orang yang berarti dapat membantu membantu, mendorong, menerima dan juga menjaga individu (Lindawati, 2019). Berdasarkan hasil penelitian menjelaskan bahwa dukungan suami sangat berpengaruh dalam pemberian ASI eksklusif dan ibu yang mendapatkan dukungan dari suami akan cenderung memberikan ASI eksklusif dibandingkan dengan ibu yang tidak mendapatkan dukungan dari suami (R. Fadliyyah, 2019). Ketersediaan informasi juga berpengaruh pada pengetahuan yang dimiliki oleh ibu seperti peran petugas kesehatan dalam memberikan informasi dan bimbingan mengenai ASI eksklusif. Selain itu informasi yang didapatkan dapat membantu ibu untuk mencegah masalah yang mungkin akan terjadi selama menyusui (Virgiatusiawati and Kumala Dewi, 2019).

Secara nasional target capaian pemberian ASI Eksklusif di Indonesia masih tergolong rendah dimana target capaian nasional yaitu sebesar 80% (Kementerian Kesehatan RI, 2015). Data terbaru cakupan ASI eksklusif Indonesia pada tahun 2021 yaitu 69,7% pada 2022 yaitu 67,96% artinya terjadi penurunan cakupan pemberian ASI eksklusif ((WHO), 2023). Capaian pemberian ASI eksklusif mengalami penurunan pada tahun 2018 yaitu 68,7%, tahun 2019 yaitu 65,8% dan semakin rendah pada tahun 2020 yaitu 53,9% (Kemenkes RI, 2022). Capaian pemberian ASI eksklusif untuk wilayah Sumatera Selatan pada tahun

2020 yaitu 51,6% dan belum memenuhi target capaian program. Pada tahun 2021 capaian ASI eksklusif yaitu sebesar 45,4% dari target program yaitu 66% yang artinya terjadi penurunan sebesar 6,2% (Dinkes Prov sumsel, 2022). Salah satu wilayah di provinsi Sumatera Selatan yang cakupan ASI eksklusif masih dibawah target nasional yaitu wilayah kabupaten Ogan Ilir. Kabupaten ini adalah salah satu kabupaten yang menduduki peringkat ke 4 pada tahun 2021 yaitu 40,1% dari total 17 kabupaten yang ada di provinsi Sumatera Selatan (Dinkes Prov sumsel, 2022). Cakupan pemberian ASI eksklusif di kabupaten Ogan Ilir pada tahun 2020 sebesar 43,5% sedangkan pada tahun 2019 yaitu 49,1% yang artinya terjadi penurunan sebesar 5,6% (Dinkes Ogan Ilir, 2021).

Desa Bakung adalah salah satu desa yang terletak di Kabupaten Ogan Ilir Kecamatan Indralaya. Berdasarkan survey awal yang dilakukan capaian pemberian ASI eksklusif di desa Bakung belum memenuhi target nasional yaitu 80%, dan Rencana Program Jangka Menengah dan Renstra Kementerian Kesehatan Republik Indonesia tahun 2023 yaitu 55% (Kementerian Kesehatan RI, 2020). Berdasarkan data Puskesmas Payakabung untuk desa Bakung capaian ASI eksklusif 3 tahun terakhir terdapat penurunan cakupan pemberian ASI di desa Bakung.

Data yang didapatkan dari Bidan desa capaian ASI eksklusif di desa bakung untuk tahun 2020 yaitu sebesar 45,5%, tahun 2021 yaitu sebesar 54,3% dan tahun 2022 yaitu sebesar 50%. Dari data yang ada didapatkan pada tahun 2022 terdapat penurunan jika dibandingkan dengan capaian tahun 2021. Pemberian ASI eksklusif di desa bakung masih tergolong rendah karena dipengaruhi oleh beberapa faktor seperti pekerjaan ibu, kondisi kesehatan, dan kurangnya pengetahuan mengenai manfaat ASI eksklusif, ASI keluar sedikit, dan dititipkan dengan anggota keluarga sehingga pemberian ASI kurang maksimal. Berdasarkan latar belakang diatas maka peneliti tertarik untuk melakukan penelitian mengenai Perilaku Pemberian ASI Eksklusif di desa bakung kecamatan indralaya utara.

## **1.2. Rumusan Masalah**

Berdasarkan data SSGI tahun 2022 yang mencakup data stunting untuk wilayah di seluruh provinsi di Indonesia, prevalensi stunting berdasarkan kabupaten/kota di provinsi Sumatera Selatan tahun 2022 menunjukkan bahwa

kabupaten Ogan Ilir berada pada urutan ke 2 dengan prevalensi 24,9 yang artinya kasus stunting di kabupaten Ogan Ilir masih tinggi sehingga perlu dilakukan upaya pencegahan dan penanganan (Kemenkes RI, 2022). Berdasarkan penelitian pendahuluan terdapat penurunan capaian ASI eksklusif dan belum memenuhi target capaian program ASI eksklusif untuk desa Bakung kecamatan Indralaya Utara. Berdasarkan latar belakang diatas peneliti tertarik untuk meneliti Perilaku Pemberian ASI Eksklusif Pada Ibu Tidak Bekerja dan Bekerja di Desa Bakung Kecamatan Indralaya Utara. Berdasarkan penjelasan diatas maka rumusan masalah pada penelitian ini adalah bagaimana perilaku ibu dalam pemberian ASI eksklusif di desa Bakung Kecamatan Indralaya Utara.

### **1.3. Tujuan Penelitian**

#### **1.3.1 Tujuan Umum**

Mengetahui perilaku ibu dalam pemberian ASI eksklusif di desa Bakung Kecamatan Indralaya Utara.

#### **1.3.2. Tujuan Khusus**

- a. Untuk Menggambarkan karakteristik informan ibu berdasarkan usia, pendidikan, pekerjaan, sosial ekonomi, dan pengetahuan.
- b. Untuk Mengetahui gambaran faktor niat (*behavior intention*) dalam perilaku pemberian ASI eksklusif pada ibu tidak bekerja dan bekerja.
- c. Untuk Mengetahui gambaran faktor dukungan sosial (*social support*) dalam perilaku pemberian ASI eksklusif pada ibu tidak bekerja dan bekerja.
- d. Untuk Mengetahui gambaran faktor akses informasi (*accessibility information*) dalam perilaku pemberian ASI eksklusif pada ibu tidak bekerja dan bekerja.
- e. Untuk Mengetahui gambaran faktor situasi (*action situasi*) dalam perilaku pemberian ASI eksklusif pada ibu tidak bekerja dan bekerja.

### **1.4. Manfaat Penelitian**

#### **1.4.1. Bagi Peneliti**

Sebagai penerapan serta pengembangan ilmu kesehatan yang didapatkan selama mengikuti perkuliahan di Prodi Gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sriwijaya.

#### **1.4.2. Bagi Masyarakat**

- a. Ibu mengetahui faktor kesehatan yang berpengaruh dalam pemberian ASI eksklusif.
- b. Masyarakat terutama ibu mengetahui pentingnya pemberian ASI eksklusif serta dampak tidak memberikan ASI eksklusif.

#### **1.4.3. Bagi Fakultas Kesehatan Masyarakat**

Sebagai bahan acuan ataupun pertimbangan untuk melakukan penelitian yang lebih baik bagi mahasiswa Program Studi Gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sriwijaya.

#### **1.4.4 Bagi Peneliti Lain**

Sebagai bahan rujukan untuk meneliti mengenai ASI eksklusif pada penduduk khususnya yang berada di desa.

### **1.5. Ruang Lingkup Penelitian**

#### **1.5.1. Lingkup Lokasi**

Penelitian ini dilakukan di Desa Bakung Kecamatan Indralaya Utara.

#### **1.5.2. Lingkup Materi**

Lingkup materi memfokuskan pemberian ASI Eksklusif pada ibu tidak bekerja dan bekerja.

#### **1.5.3. Lingkup Waktu**

Penelitian ini telah dilakukan pada tanggal 29 Februari 2024 sampai 8 Maret 2024.

## DAFTAR PUSTAKA

- Ade, H. (2018) 'Informan Dan Pemilihan Informan Dalam Penelitian Kualitatif', *Sistem Informasi Akuntansi: Esensi dan Aplikasi*, (December), p. 14. Available at: [eprints.polsri.ac.id](http://eprints.polsri.ac.id).
- Afriyani, L. D. and Salafas, E. (2019) 'Efektifitas Media Promosi Kesehatan ASI Perah Terhadap Peningkatan Pengetahuan Ibu Bekerja Untuk Memberikan Asi Eksklusif', *Siklus : Journal Research Midwifery Politeknik Tegal*, 8(1), p. 60. doi: 10.30591/siklus.v8i1.1053.
- Agustina, A., Hamisah, I. and Mutia, Y. (2020) 'Hubungan promosi susu formula, produksi ASI dan psikologis ibu dengan pemberian ASI Eksklusif', *Jurnal SAGO Gizi dan Kesehatan*, 1(2), p. 159. doi: 10.30867/gikes.v1i2.409.
- Alfansyur, A. and Mariyani (2020) 'Seni Mengelola Data : Penerapan Triangulasi Teknik , Sumber Dan Waktu pada Penelitian Pendidikan Sosial', *Historis*, 5(2), pp. 146–150.
- Alfaridh, A. Y. *et al.* (2021) 'Peningkatan Kesadaran dan Pengetahuan tentang ASI Eksklusif pada Remaja dan Ibu dengan Penyuluhan serta Pembentukan Kader Melalui Komunitas "CITALIA"', *Jurnal Pengabdian Kesehatan Masyarakat (Pengmaskemas)*, 1(2), pp. 119–127.
- Amir, L. H., Jones, L. E. and Buck, M. L. (2015) 'Nipple pain associated with breastfeeding: Incorporating current neurophysiology into clinical reasoning', *Australian Family Physician*, 44(3), pp. 127–132.
- Amran, Y. and Amran, V. Y. A. (2013) 'Gambaran Pengetahuan Ibu Tentang Menyusui Dan Dampaknya Terhadap Pemberian ASI Eksklusif Mothers Knowledge about Breastfeeding and Its Impact on Exclusive Breastfeeding', *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, 3(1), pp. 52–61. Available at: <http://ejournal.litbang.depkes.go.id/index.php/kespro/article/viewFile/3930/3773>.
- Anissa, D. D. and Dewi, R. K. (2021) 'Peran Protein: ASI dalam Meningkatkan Kecerdasan Anak untuk Menyongsong Generasi Indonesia Emas 2045 dan Relevansi Dengan Al-Qur'an', *Tadris IPA Indonesia*, Vol. 1 No., pp. 427–435.
- Antonio, L., Ciampo, D. and Lopes, I. R. (2018) 'Breastfeeding and the Benefits of Lactation for Women's Health Aleitamento materno e seus benefícios para a saúde da mulher', *Rev Bras Ginecol Obstet*, 40, pp. 354–359. Available at: <https://www.scielo.br/j/rbgo/a/5MnxQ6xkQfsJfwhNZ5JccTf/?format=pdf&lang=en>.
- Antono, S. D., Sendra, E. and Dewi, L. P. K. (2019a) 'Hubungan Dukungan Sosial Keluarga Dengan Pemberian ASI Eksklusif Pada Bayi Usia 0-6 Bulan', *Jurnal Ilmu Kesehatan*, Vol. 7 No., pp. 320–329.
- Antono, S. D., Sendra, E. and Dewi, L. P. K. (2019b) 'Hubungan Dukungan Sosial Keluarga Dengan Pemberian ASI Eksklusif Pada Bayi Usia 0-6 Bulan', *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 7(2), pp. 320–329.
- Antono, S. D., Sendra, E. and Dewi, L. P. K. (2019c) 'Hubungan Dukungan Sosial Keluarga Dengan Pemberian ASI Eksklusif Pada Bayi Usia 0-6 Bulan', *Jurnal Ilmu Kesehatan*, Vol. 7 No., pp. 320–329.



- Ari Agustina, S. and Muftiyaturrohmah (2018) 'Trimester Iii Dalam Pemberian Asi Eksklusif Husband ' S Support and Third Trimester Pregnant ' S Attitude Towards Exclusive Breastfeeding', *V(2)*, pp. 79–85.
- Ariani, D. and Al (2017) 'Journal of Issues In Midwifery', *Journal of Issues In Midwifery*, 17(1), pp. 19–24.
- Asmarasari, Bianglala. Astuti, R. S. (2019) 'Analisis Perilaku Ibu dalam Memberikan ASI Eksklusif di Kota Semarang (Studi Kasus Puskesmas Genuk)', *Journal of Public Policy and Management Review*, 8(4), pp. 267–279.
- Asriningrum, S. (2019) 'Korelasi Antara Niat , Dukungan Sosial , Informasi Kesehatan , Otonomi Pribadi , Situasi untuk Bertindak dalam Merubah Perilaku Perawat Memilah Limbah Medis di RS Al Islam Bandung', *Jurnal Teras Kesehatan*, 2(1), pp. 99–113.
- Bahriyah, F., Jaelani, A. K. and Putri, M. (2017) 'Hubungan Pekerjaan Ibu Terhadap Pemberian Asi Eksklusif Pada Bayi Di Wilayah Kerja Puskesmas Sipayung', *Jurnal Endurance*, 2(2), p. 113. doi: 10.22216/jen.v2i2.1699.
- Bakri, S. F. M., Nasution, Z., Safitri, E. M., *et al.* (2022) 'Faktor-Faktor yang Memengaruhi Pemberian ASI Eksklusif pada Bayi di Desa Daulat Kecamatan Langsa Kota Tahun 2021', *Miracle Journal*, 2(1), pp. 179–190.
- Bakri, S. F. M., Nasution, Z., Safitri, M. E., *et al.* (2022) 'Faktor-Faktor Yang Memengaruhi Pemberian ASI Eksklusif Pada Bayi Di Desa Daulat Kecamatan Langsa Kota Tahun 2021', *Miracle Journal*, Vol 2, No(2774 – 4663), pp. 178–192.
- Boccolini, C. S. (2015) 'Factors associated with exclusive breastfeeding in the first six months of life in Brazil: a systematic review'. doi: 10.1590/S0034-8910.2015049005971.
- Chabibah, I. F. A. and Agustina, R. (2023) 'Exploration of the Role of Posyandu Cadres in the Achievements of the Community Health Center Program in Reducing Stunting Incidence', *Amerta Nutrition*, 7(2SP), pp. 65–72. doi: 10.20473/amnt.v7i2SP.2023.65-72.
- Dewi, A. P. S., Kusumastuti, K. and Astuti, D. P. (2023) 'Hubungan Perilaku Menyusui, Pola Hidup Sehat Dan Kondisi Kesehatan Dengan Pemberian Asi', *Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan*, 14(1), pp. 154–160. doi: 10.26751/jikk.v14i1.1629.
- Dewi, R. (2021) 'Hubungan Promosi Susu Formula dan ASI Eksklusif', *Jurnal Berita Ilmu Keperawatan*, 14(1), pp. 10–18. doi: 10.23917/bik.v14i1.13187.
- Dewi, R. R., Ardian, J. and Lastyana, W. (2023a) 'Hubungan Dukungan Keluarga dengan Pemberian Asi Eksklusif pada Bayi Usia 0-6 Bulan Relationship between Family Support and Exclusive Breastfeeding on Babies 0-6 Months', *Nutriology: Jurnal Pangan, Gizi, Kesehatan*, 4(2), pp. 39–44.
- Dewi, R. R., Ardian, J. and Lastyana, W. (2023b) 'Hubungan Dukungan Keluarga dengan Pemberian ASI Eksklusif pada Bayi Usia 0-6 Bulan', *Nutriology: Jurnal Pangan, Gizi, Kesehatan*, 4(2), pp. 39–44. doi: 10.30812/nutriology.v4i2.3251.
- Dinkes Ogan Ilir (2021) *Profil Kesehatan Kabupaten Ogan Ilir Tahun 2021*.

- Available at: <https://dinkes.ogani.lirkab.go.id/page/profil-kesehatan-kabupaten-ogani-ilir>.
- Dinkes Prov sumsel (2022) 'Membangun Sumsel Yang Sehat Sumsel Yang Maju Untuk Semua', *Profil kesehatan provinsi sumsel 2021*, p. 259. Available at: [www.dinkes.sumselprov.go.id](http://www.dinkes.sumselprov.go.id).
- Doloksaribu, T. H., Syarief, H. and Marliyati, S. A. (2015) 'Pertumbuhan bayi dan pemberian ASI eksklusif oleh ibu penerima konseling menyusui dan makanan tambahan torbangun', 10(2), pp. 77–84.
- Dwi Yuliani, Ramadani, M. and Dien Gusta Anggraini Nursal (2022) 'Tradisi Keluarga Sebagai Faktor Penghambat ASI Eksklusif di Kabupaten Kepulauan Anambas', *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 5(9), pp. 1160–1166. doi: 10.56338/mppki.v5i9.2621.
- Dwiani, A., Destriatania, S. and Mutahar, R. (2014) 'Analysis of the Factors Relating To the Granting of Exclusive Breastfeeding At Dempo Health Centres Palembang and Simpang Timbangan Health Centres Ogan Ilir 2012', *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 5(01), pp. 9–18.
- Dwicahyani, S. and Prabandari, Y. S. (2017) 'Determinan pemberian ASI eksklusif di Sleman', *BKM Journal of Community Medicine and Public Health*, 33(8), pp. 391–396.
- Effendi, D. P. and Susilawati, E. (2020) 'Analisis Faktor Yang Mempengaruhi Pemberian ASI Eksklusif Di Wilayah Kerja Puskesmas Pondok Ranji Tahun 2019', *Jurnal Kesehatan STIKes Banten RI*, 8(1), pp. 14–23.
- Elbeltagi, R. *et al.* (2023) 'Cardiometabolic effects of breastfeeding on infants of diabetic mothers', *World Journal of Diabetes*, 14(5), pp. 617–631. doi: 10.4239/wjd.v14.i5.617.
- Emma Dwi Jatmika, S. *et al.* (2016) 'Dukungan Tenaga Kesehatan Untuk Meningkatkan Niat Ibu Hamil Dalam Memberikan ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Gondokusuman, Kota Yogyakarta', *Jurnal Promosi Kesehatan Indonesia*, 9(2), pp. 196–205. Available at: <https://ejournal.undip.ac.id/index.php/jpki/article/view/12734>.
- Ernawati, D., Ismarwati, I. and Hutapea, H. P. (2019) 'Analisi Kandungan FE dalam Air Susu Ibu (ASI) pada Ibu Menyusui', *Jurnal Ners dan Kebidanan (Journal of Ners and Midwifery)*, 6(1), pp. 051–055. doi: 10.26699/jnk.v6i1.art.p051-055.
- Evalina, F. (2021) 'Hubungan Perawatan Payudara Dengan Tercapainya Pemberian ASI Eksklusif', *Ovary Midwifery Journal*, 001, pp. 1–7.
- Fadlliyyah, R. (2019a) 'Determinan Faktor Yang Berpengaruh Pada Pemberian ASI Eksklusif Di Indonesia Determinant Factors That Influence to Exclusive Breastfeeding', *Jurnal IKESMA*, 15(1), pp. 37–42.
- Fadlliyyah, R. (2019b) 'Pemberian Asi Eksklusif di Indonesia Determinant factors that influence to exclusive breastfeeding', pp. 37–42.
- Fadlliyyah, U. R. (2019) 'Determinan Faktor Yang Berpengaruh Pada Pemberian ASI Eksklusif Di Indonesia', *Ikesma*, 15(1), p. 51. doi: 10.19184/ikesma.v15i1.14415.
- Fau, S. Y., Nasution, Z. and Hadi, A. J. (2019) 'Faktor Predisposisi Ibu Usia Remaja Terhadap Pemberian ASI Eksklusif pada Bayi di Kecamatan Luahagundre Maniamolo Kabupaten Nias Selatan', *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia*, Vol. 2. No(1), pp. 165–173.

- Febriyanti, H. (2018) 'Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Pemberian ASI Eksklusif Pada Tenaga Kesehatan Yang Memiliki Bayi Di Wilayah Kabupaten Pringsewu Tahun 2017', *Midwifery Journal*, 3, pp. 38–47.
- Fitriani, D. A., Astuti, A. W. and Utami, F. S. (2021) 'Dukungan tenaga kesehatan dalam keberhasilan ASI eksklusif: A scoping review', *Jurnal Riset Kebidanan Indonesia*, 5(1), pp. 26–35. doi: 10.32536/jrki.v5i1.176.
- Handayani, S. L., Putri, S. T. and Soemantri, B. (2018) 'Gambaran Dukungan Suami Dalam Pemberian ASI Eksklusif', *Jurnal Pendidikan Keperawatan Indonesia*, 1(2), p. 116. doi: 10.17509/jpki.v1i2.9750.
- Hanubun, J. E. A., Indrayani, T. and Widowati, R. (2023) 'Pengaruh Pijat Laktasi terhadap Produksi ASI Ibu Nifas', *Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah STIKES Kendal*, 13(2), pp. 411–418. doi: 10.32583/pskm.v13i2.858.
- Haryoko, S., Bahartiar and Arwadi, F. (2020) *Analisis Data Penelitian Kualitatif (Konsep, Teknik, & Prosedur Analisis)*.
- Hasanah, I. P. and Nindya, T. S. (2016) 'Kontribusi Inisiasi Menyusu Dini Dan Dukungan Suami Pada Riwayat ASI Eksklusif Bayi Umur 6 Sampai 12 Bulan', *Media Gizi Indonesia*, 10(1), pp. 44–50. doi: 10.20473/mgi.v10i1.44-50.
- Hayati, Y. and Aziz, A. (2023) 'Pengaruh Promosi Susu Formula, Peran Tenaga Kesehatan, Peran Suami, Ketersediaan Fasilitas dan Sikap terhadap Pemberian ASI Eksklusif', *Open Access Jakarta Journal of Health Sciences*, 2(2), pp. 586–598. doi: 10.53801/oajjhs.v2i2.110.
- Herman, H. *et al.* (2018) 'Perilaku Ibu Menyusui dalam Keberhasilan Pemberian ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Tawaeli Kota Palu', *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 1(3), pp. 112–117. doi: 10.56338/mppki.v1i3.314.
- Heryanto, E. (2017) 'Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Pemberian Makanan Pendamping ASI Dini', *Jurnal Aisyah : Jurnal Ilmu Kesehatan*, 2(2), pp. 141–152. doi: 10.30604/jika.v2i2.56.
- Hunegnaw, M. T., Gezie, L. D. and Teferra, A. S. (2017) 'Exclusive breastfeeding and associated factors among mothers in Gozamin district, northwest Ethiopia: A community based cross-sectional study', *International Breastfeeding Journal*, 12(1), pp. 1–8. doi: 10.1186/s13006-017-0121-1.
- Husaini, M. and Anasril (2020) 'Pengaruh Pengetahuan dan Budaya terhadap Pemberian ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Woyla Barat Kabupaten Aceh Barat', *Serambi Akademica Jurnal Pendidikan, Sains, dan Humaniora*, 8(3), pp. 356–363. Available at: <https://www.ojs.serambimekkah.ac.id/serambi-akademika/article/view/2116/1731>.
- IDAI (2013) *ASI Eksklusif pada Ibu yang Bekerja, Ikatan Dokter Anak Indonesia*. Available at: <https://www.idai.or.id/artikel/klinik/asi/asi-eksklusif-pada-ibu-yang-bekerja> (Accessed: 2 July 2023).
- IDAI (2016) *Dampak Tidak Menyusui di Indonesia, Ikatan Dokter Anak Indonesia*. Available at: <https://www.idai.or.id/artikel/klinik/asi/dampak-dari-tidak-menyusui-di-indonesia> (Accessed: 28 May 2023).
- Irwan (2017) 'Etika dan Perilaku Kesehatan', in. yogyakarta: CV. Absolute Media, pp. 105–123.
- Jatmika, S. E. D. *et al.* (2016) 'Dukungan Tenaga Kesehatan Untuk Meningkatkan

- Niat Ibu Hamil Dalam Memberikan ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Gondokusuman, Kota Yogyakarta', *Jurnal Promosi Kesehatan Indonesia*, 9(2), pp. 196–205. Available at: <https://ejournal.undip.ac.id/index.php/jpki/article/view/12734>.
- Jatmika, S. E. D., Shaluhiah, Z. and Suryoputro, A. (2014) 'Dukungan Tenaga Kesehatan Untuk Meningkatkan Niat Ibu Hamil Dalam Memberikan ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Gondokusuman, Kota Yogyakarta', *Jurnal Promosi Kesehatan Indonesia*, 9(2), pp. 196–205. Available at: <https://ejournal.undip.ac.id/index.php/jpki/article/view/12734>.
- Jayadi, A., Rusiati, R. and Saleh, A. J. (2022) 'Paparan Promosi Susu Formula Terhadap Pemberian ASI Eksklusif', *Jurnal Ilmu Gizi Indonesia (JIGZI)*, 3(1), pp. 42–51. doi: 10.57084/jigzi.v3i1.913.
- Jenness, R. (1979) *The composition of human milk*, *National Library Of Medicine*. Available at: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/392766/> (Accessed: 18 October 2023).
- Kar, S. B. (1984) 'Psychosocial Environment: A Health Promotion Model', *International Quarterly of Community Health Education*, 4(4), pp. 311–341. doi: 10.2190/5n5y-a1xu-7tn0-9e89.
- Karyawati, T., Fatimah, S. and Zakiudin, A. (2023) 'Penyuluhan dan Demonstrasi Tentang Perawatan Payudara pada Ibu Hamil Sebagai Upaya Persiapan Pemberian ASI Eksklusif', *COMSERVA Indonesian Journal of Community Services and Development*, 2(11), pp. 2744–2753. doi: 10.59141/comserva.v2i11.686.
- Kemenkes RI (2017) *Menyusui Dapat Menurunkan Angka Kematian Bayi*, *Kementerian Kesehatan RI*. Available at: <https://www.kemkes.go.id/article/view/17081000005/menyusui-dapat-menurunkan-angka-kematian-bayi.html>.
- Kemenkes RI (2018) *Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui*. Edited by E. D. Wahyuni. Available at: <https://drive.google.com/file/d/1k29t3c0BTNMu36DEGv2ohZx2ID0Jsg1F/view>.
- Kemenkes RI (2020) *Profil Kesehatan Republik Indonesia*.
- Kemenkes RI (2022a) *Asi Eksklusif*, *Kementerian Kesehatan Republik Indonesia*. Available at: [https://yankes.kemkes.go.id/view\\_artikel/1046/asi-eksklusif](https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/1046/asi-eksklusif) (Accessed: 2 July 2023).
- Kemenkes RI (2022b) *Pentingnya ASI*, *Kementerian Kesehatan RI*. Available at: [https://yankes.kemkes.go.id/view\\_artikel/1365/pentingnya-asi#:~:text=Berbagai manfaat ASI yang bisa,daya tahan tubuh%2C membentuk perkembangan](https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/1365/pentingnya-asi#:~:text=Berbagai%20manfaat%20ASI%20yang%20bisa%20daya%20tahan%20tubuh%20membentuk%20perkembangan) (Accessed: 2 July 2023).
- Kemenkes RI (2022c) 'Rencana Strategis (Renstra) Kementerian Kesehatan Tahun 2020-2024 (revisi 2022)', *Kementerian Kesehatan Republik Indonesia*.
- Kemenkes RI (2022d) 'Survei Status Gizi SSGI 2022', *BKPK Kemenkes RI*, pp. 1–156.
- Kementerian Kesehatan RI (2015) *Dukungan Ibu Bekerja Dalam Beri ASI Eksklusif*, *Kementerian Kesehatan RI*. Available at: <https://www.kemkes.go.id/id/rilis-kesehatan/dukung-ibu-bekerja-beri-asi->

eksklusif.

- Kementerian Kesehatan RI (2020a) 'Pedoman Indikator Program Kesehatan Masyarakat Dalam RPJMN dan RENSTRA Kementerian Kesehatan Tahun 2020-2024', in. Jakarta, p. 21.
- Kementerian Kesehatan RI (2020b) *Profil Kesehatan Republik Indonesia Tahun 2019*. Edited by B. Hardhana, F. Sibuea, and Winne Widiyantini. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kementerian Kesehatan RI (2021) *Manfaat ASI Eksklusif bagi Bayi, Kementrian Kesehatan RI*. Available at: <https://upk.kemkes.go.id/new/ketahui-manfaat-asi-eksklusif-bagi-bayi-dan-ibu> (Accessed: 5 January 2024).
- Kent, J. C. *et al.* (2015) 'Nipple pain in breastfeeding mothers: Incidence, causes and treatments', *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 12(10), pp. 12247–12263. doi: 10.3390/ijerph121012247.
- Komalasari, K. *et al.* (2020) 'Faktor-Faktor Penyebab Kejadian Stunting Pada Balita', *Majalah Kesehatan Indonesia*, 1(2), pp. 51–56. doi: 10.47679/makein.202010.
- Kusumaningrum, T., Lestari, C. P. and Sulistyono, A. (2017) 'Factor Analysis about Exclusive Breastfeeding Achievement Level among Mothers Who Provide Breastmilk to Their Children', *Jurnal Ners*, 5(1), pp. 55–61. doi: 10.20473/jn.v5i1.3924.
- Kusumawati, S. (2021) 'Hubungan Sikap Dan Dukungan Tenaga Kesehatan Dengan Keberhasilan Pemberian Asi Eksklusif', *Jurnal Keperawatan Suaka Insan (JKSI)*, 6(2), pp. 116–120.
- Lestiarini, S. and Sulistyorini, Y. (2020) 'Perilaku Ibu pada Pemberian Makanan Pendamping ASI (MPASI) di Kelurahan Pegirian', *Jurnal PROMKES*, 8(1), p. 1. doi: 10.20473/jpk.v8.i1.2020.1-11.
- Lindawati, R. (2019) 'Hubungan Pengetahuan, Pendidikan dan Dukungan Keluarga dengan Pemberian ASI Eksklusif', *Faletahan Health Journal*, 6(1), pp. 30–36. doi: 10.33746/fhj.v6i1.25.
- Mahadewi, E. P. and Heryana, A. (2020) 'Analisis Perilaku Pemberian ASI Eksklusif Di Puskesmas Bekasi', *Gorontalo Journal of Public Health*, 3(1), p. 23. doi: 10.32662/gjph.v3i1.850.
- Mahyarni, M. (2013) 'Theory Of Reasoned Action Dan Theory Of Planned Behavior (Sebuah Kajian Historis tentang Perilaku)', *Jurnal EL-RYASAH*, 4(1), p. 13. doi: 10.24014/jel.v4i1.17.
- Masthura, S., Safwan, L. and Iskandar, I. (2022) 'Hubungan Imunisasi, Asi Eksklusif, Dan Peran Kader Dengan Tumbuh Kembang Balita Di Puskesmas Jeulingke Tahun 2021', *Jurnal Mutiara Ners*, 5(1), pp. 48–56. doi: 10.51544/jmn.v5i1.2249.
- Maulidiyah, L. M. and Astiningsih, N. W. W. (2021) 'Hubungan Paritas Ibu dan Promosi Susu Formula dengan Pemberian ASI Eksklusif pada Bayi Usia 6-12 Bulan di Posyandu Harapan Baru Samarinda', *Borneo student research*, 2(3), pp. 1576–1583.
- Mawaddah, S., Barlianto, W. and Nurdiana, N. (2018) 'Pengetahuan Ibu, Dukungan Sosial, dan Dukungan Tenaga Kesehatan terhadap Keputusan Memberikan ASI Eksklusif', *Indonesian Journal of Human Nutrition*, 5(2), pp. 85–95. doi: 10.21776/ub.ijhn.2018.005.02.3.
- McKeever, R. and McKeever, B. W. (2017) 'Moms and Media: Exploring the

- Effects of Online Communication on Infant Feeding Practices’, *Health Communication*, 32(9), pp. 1059–1065. doi: 10.1080/10410236.2016.1196638.
- Medika, T. *et al.* (2014) ‘Hubungan Pengetahuan , Sikap , dan Perilaku Ibu Tentang ASI dengan Keberhasilan ASI Eksklusif : Puskesmas Pancalang Kabupaten Kuningan’, pp. 1–6.
- Medis, Anggraeni and Masfuah (2016) ‘Pengaruh Behaviour Intention Dan Social Support Terhadap Perilaku Kunjungan Antenatal Care K4 Ibu Hamil Di Puskesmas Margomulyo Kabupaten Bojonegoro Penulis’, *Gema Bidan Indonesia* -, 12, pp. 1–23.
- Meita Sekar Sari and Muhammad Zefri (2019) ‘Pengaruh Akuntabilitas, Pengetahuan, dan Pengalaman Pegawai Negeri Sipil Beserta Kelompok Masyarakat (Pokmas) Terhadap Kualitas Pengelola Dana Kelurahan Di Lingkungan Kecamatan Langkapura’, *Jurnal Ekonomi*, 21, p. 3.
- Misdayanti, M. and Damayanty, S. (2024) ‘Hubungan antara Akses Informasi dengan Pemberian ASI Eksklusif’, *Afiasi : Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 9(1), pp. 15–24. doi: 10.31943/afiasi.v9i1.305.
- Mufdillah, book (2017) ‘Pedoman Pemberdayaan Ibu Menyusui pada Program ASI Eksklusif’, *Peduli ASI Eksklusif*, pp. 0–38.
- Muhammada, H. and Anasril (2020) ‘Pengaruh Pengetahuan dan Budaya terhadap Pemberian ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Woyla Barat Kabupaten Aceh Barat’, *Serambi Akademica Jurnal Pendidikan, Sains, dan Humaniora*, 8(3), pp. 356–363. Available at: <https://www.ojs.serambimekkah.ac.id/serambi-akademika/article/view/2116/1731>.
- Muharyani, P. W. *et al.* (2018) ‘Dukungan Suami, Keluarga, dan Tenaga Kesehatan dalam Pemberian ASI Eksklusif pada Bayi’, *Seminar Nasional Keperawatan “Tren Perawatan Paliatif sebagai Peluang Praktik Keperawatan Mandiri”*, 4(1).
- Muthmainah, M. (2022) ‘Dukungan Sosial dan Resiliensi pada Anak di Wilayah Perbukitan Gunung Kidul Yogyakarta’, *Diklus: Jurnal Pendidikan Luar Sekolah*, 6(1), pp. 78–88. doi: 10.21831/diklus.v6i1.48875.
- Mutmaina, R. *et al.* (2024) ‘Hubungan Perawatan Payudara Terhadap Keberhasilan Asi Eksklusif Di Wilayah Kerja Blud Uptd Puskesmas Abeli Kota Kendari’, *Jurnal Ners*, 8, pp. 401–404. Available at: <http://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/ners>.
- Nilam Sari, P. (2017) ‘MENINGKATKAN KESUKSESAN PROGRAM ASI EKSKLUSIF PADA IBU BEKERJA SEBAGAI UPAYA PENCAPAIAN MDGs’, *Jurnal Kesehatan Masyarakat Andalas*, 9(2), pp. 93–97. doi: 10.24893/jkma.v9i2.194.
- Nisa, F., Damayanti, N. A. and Anggraini, F. D. (2020) ‘Exclusive breastfeeding village program increased the role of health cadres’, *Journal of Public Health Research*, 9(2), pp. 137–139. doi: 10.4081/jphr.2020.1822.
- Noflidaputri, R. (2018) ‘Faktor Faktor Yang Berhubungan Dengan Pemberian ASI Eksklusif Diwilayah Kerja Puskesmas Guguk Panjang Bukittinggi’, 4(3), Pp. 8–16.
- Nur, N. *Et Al.* (2020) ‘Pemberian ASI Eksklusif Di Klinik Pratama Sunggal Medan Tahun 2019’, 4(2), pp. 122–135.

- Nurahmawati, D. *et al.* (2021) 'Penyuluhan Perawatan Payudara Pada Ibu Nifas Pasca Persalinan Dini Dalam Memberikan ASI Eksklusif Di Rumah Sakit Angkatan Darat Di Kota Kediri', *Abdimas: Papua Journal of Community Service*, 3(2), pp. 61–67. doi: 10.33506/pjcs.v1i2.1416.
- Nurfianti, A. and Murtilita, M. (2015) 'Papararan media sosial terhadap perilaku pemberian ASI eksklusif di kota Pontianak', *Jurnal Kesehatan Khatulistiwa*, 1(2), p. 177. doi: 10.26418/jurkeswa.v1i2.43001.
- Nurlaela Asti (2014) 'Peranan Lingkungan Sebagai Sumber Pembelajaran Geografi Dalam Menumbuhkan Sikap Dan Perilaku Keruangan Peserta Didik', *Jurnal Pendiidka Geografi*, 14(1), pp. 42–44.
- Nurrofah, Y. and Ruhana, A. (2022) 'Gambaran Pemberian ASI Di Wilayah Kerja Puskesmas Kamoning Kabupaten Sampang Madura', *Jurnal Gizi Unesa*, 2(3), pp. 139–145.
- Oktalina, O., Muniroh, L., & Adiningsih, S. (2016) 'Hubungan Dukungan Suami dan Dukungan Keluarga dengan Pemberian ASI Eksklusif pada Ibu Anggota Kelompok Pendukung ASI (KP-ASI).', *Media Gizi Indonesia*, 10(1), pp. 64-70.
- Oyay, A. F., Sartono, A. and Handarsari, E. (2020) 'Dukungan Ibu Kandung, Mertua dan Suami dengan Praktek Asi Eksklusif (0-6 Bulan) di Kampung Sereh Wilayah Puskesmas Sentani Papua', *Jurnal Gizi*, 9(1), p. 159. doi: 10.26714/jg.9.1.2020.159-166.
- Padeng, E. P., Senudin, P. K. and Octaviani, D. (2021) 'Hubungan Sosial Budaya Terhadap Keberhasilan Pemberian ASI Eksklusif Di Wilayah Kerja Puskesmas Waembeleng, Manggarai, NTT', *Jurnal Kesehatan Saelmakers PERDANA (JKSP)*, 4(1), pp. 85–92.
- Pangestie, D. D. and Setyawan, M. D. (2019) 'Aplikasi Theory of Planned Behaviour: Kepatuhan Wajib Pajak Dalam Membayar Pajak Bumi Dan Bangunan Di Kota Surabaya', *Jurnal Akuntansi Unesa*, 8(1), pp. 1–10.
- Paramashanti, B. A. *et al.* (2023) 'Factors influencing breastfeeding continuation and formula feeding beyond six months in rural and urban households in Indonesia: a qualitative investigation', *International Breastfeeding Journal*, 18(1), pp. 1–12. doi: 10.1186/s13006-023-00586-w.
- Pramonol, A. P. M. S. (2015) 'The Pattern and Factor Analysis of the Breastfeeding Duration in 2013', *Jurnal Ekologi Kesehatan*, 14(2), pp. 157–170.
- Prasanti, D., Fuady, I. and Seti Indriani, S. (2018) 'Optimalisasi Bidan Desa Dalam Penyebaran Informasi Kesehatan Bagi Masyarakat Di Kabupaten Bandung (Studi Kasus tentang Pemanfaatan Bidan Desa Dalam Penyebaran Informasi Kesehatan bagi Masyarakat di Kabupaten Bandung)', *Jurnal Komunikasi*, 13(1), pp. 81–92. doi: 10.20885/komunikasi.vol13.iss1.art6.
- Prasetyo, Y. B. *et al.* (2023) 'Breastfeeding Trends and it's Related Factors in Indonesia: A National Survey', *Jurnal Gizi dan Pangan*, 18(1), pp. 31–40. doi: 10.25182/jgp.2023.18.1.31-40.
- Presiden Republik Indonesia (2012) *Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 33 Tahun 2012 Tentang Pemberian ASI Eksklusif*. Indonesia. Available at: [https://peraturan.bpk.go.id/Home/Download/34987/PP Nomor 33 Tahun 2012.pdf](https://peraturan.bpk.go.id/Home/Download/34987/PP%20Nomor%2033%20Tahun%202012.pdf).

- Purwanti, R. (2019) 'Program Gastizi 1000 dalam meningkatkan kapasitas kader Posyandu', *Action: Aceh Nutrition Journal*, 4(1), p. 15. doi: 10.30867/action.v4i1.144.
- Puspitasari, D. I., Nurokhmah, S. and Rahmawaty, S. (2022) 'Webinar: Upaya Mendukung Keberhasilan Pemberian ASI Eksklusif', *Abdi Geomedisains*, 2(2), pp. 72–79. doi: 10.23917/abdigeomedisains.v2i2.351.
- Putri Saudia, B. E. (2019) 'Upaya Peningkatan Pengetahuan Dan Keterampilan Ibu Menyusui Dalam Pemberian Terapy Komplementer Massage Endorphin Dan Pijat Laktasi Di Kelurahan Dasan Cermen', *Jurnal Pengabdian Masyarakat Sasambo*, 1(1), p. 47. doi: 10.32807/jpms.v1i1.479.
- Putri Yuliantie, Hairiana Kusvitasari and Frani Mariana (2023) 'Identifikasi Keterpaparan Promosi Susu Formula Terhadap Pemberian Asi Eksklusif', *Health Care: Jurnal Kesehatan*, 12(1), pp. 206–214. doi: 10.36763/healthcare.v12i1.360.
- Rachmatullah, R. and Setyadi, H. A. (2018) 'Implementasi Metode Ahp Dan Wp Dalam Sistem Pendukung Keputusan Pemilihan Susu Formula Balita', *Jurnal Speed*, 10(3), pp. 55–60. doi: 10.36309/goi.v21i2.36.
- Regan, S. and Brown, A. (2019) 'Experiences of online breastfeeding support: Support and reassurance versus judgement and misinformation', *Maternal and Child Nutrition*, 15(4). doi: 10.1111/mcn.12874.
- Restuti, W., Suprapti, B. and Pertiwi, S. (2020) 'Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Komplikasi Kehamilan Di Desa Sukasenang Kecamatan Tanjungjaya Kabupaten Tasikmalaya', *Journal of Midwifery Information (JoMI)*, 2(1), pp. 135–151.
- Ridha Hidayat, H. H. (2019) 'Pengaruh Pelaksanaan SOP Perawat Pelaksana Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Di Rawat Inap RSUD Bangking', *Ners*, 3(2), pp. 84–96.
- Rilyani, Wahyu Karhiwikarta, S. (2020) 'Hubungan Tingkat Pendidikan, Pengetahuan, Sikap Ibu dan Dukungan Keluarga Terhadap Pemberian ASI Eksklusif di Puskesmas Kedaton Bandar Lampung 2012', *Jurnal Dunia Kesmas*, 2(2), pp. 93–98. Available at: <http://ejournalmalahayati.ac.id/index.php/duniakesmas/article/view/361/297>
- Riyadi, S., Sukrillah, U. A. and Haryati, W. (2019) 'Pentingnya peran kader kesehatan pelayanan kesehatan di Posyandu', *Jurnal Keperawatan Mersi*, 8(2), pp. 31–36.
- Ronasari Mahaji Putri and Lidia Laka Bora (2021) 'Peran Suami Dan Akses Informasi Keluarga Berhubungan Pemberian Asi Eksklusif Pada Bayi', *Buletin Kesehatan: Publikasi Ilmiah Bidang kesehatan*, 5(1), pp. 24–30. doi: 10.36971/keperawatan.v5i1.85.
- Sabati, M. R. and Nuryanto, N. (2015) 'Peran Petugas Kesehatan Terhadap Keberhasilan Pemberian Asi Eksklusif', *Journal of Nutrition College*, 4(4), pp. 526–533. doi: 10.14710/jnc.v4i4.10158.
- Safitri, A. and Puspitasari, D. A. (2019) 'Upaya Peningkatan Pemberian ASI Eksklusif Dan Kebijakannya Di Indonesia', *Penelitian Gizi dan Makanan (The Journal of Nutrition and Food Research)*, 41(1), pp. 13–20. doi: 10.22435/pgm.v41i1.1856.



- Salamah, U. and Prasetya, P. H. (2019) 'Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kegagalan Ibu Dalam Pemberian ASI Eksklusif', *Jurnal Kebidanan Malahayati*, 5(3), pp. 199–204. doi: 10.33024/jkm.v5i3.1418.
- Sari, W. A. and Farida, S. N. (2020) 'Kabupaten Jombang Berdasarkan hasil Riset Kesehatan Berdasarkan data Dinas Kesehatan Faktor-faktor', *Jurnal Penelitian Kesehatan*, 8(1), pp. 6–12.
- Sariati, Y. *et al.* (2017) 'Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Keberhasilan ASI Eksklusif 6 Bulan Pada Ibu Yang Memiliki Bayi Usia 6-12 Bulan Di Desa Kemantren Kecamatan Jabung Kabupaten Malang', *Journal of Issues in Midwifery*, 1(2549–6581), pp. 19–24. Available at: <https://pdfs.semanticscholar.org/d92a/5d346cbdca7e15ef776c8bd672d337b43836.pdf>.
- Sariati, Y., Prastyaningrum, V. Y. and Putri Kurniasari, M. (2017) 'Journal of Issues in Midwifery', *Journal of Issues in Midwifery*, 1(2549–6581), pp. 1–18.
- Sayres, S. and Visentin, L. (2018) 'Breastfeeding: Uncovering barriers and offering solutions', *Current Opinion in Pediatrics*, 30(4), pp. 591–596. doi: 10.1097/MOP.0000000000000647.
- Sidiq, U. and Moh. Miftachul Choiri (2019) *Metode Penelitian Kualitatif di Bidang Pendidikan*, *Journal of Chemical Information and Modeling*. Available At: [Http://Repository.Iainponorogo.Ac.Id/484/1/METODE PENELITIAN KUALITATIF DI BIDANG PENDIDIKAN.pdf](Http://Repository.Iainponorogo.Ac.Id/484/1/METODE%20PENELITIAN%20KUALITATIF%20DI%20BIDANG%20PENDIDIKAN.pdf).
- Sugiyono (2022) *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif*. Edisi kedua. Edited by Sutopo. Bandung: Alfabeta cv.
- Suhertusi, B. (2020) 'Peningkatan Volume ASI Dengan Pemijatan Oksitosin', *Jik Jurnal Ilmu Kesehatan*, 4(1), p. 53. doi: 10.33757/jik.v4i1.266.
- Sulistiyah (2016) 'Hubungan Antara Frekuensi Ibu Menyusui Pada Bayi 0-6 Bulan Dengan Kelancaran ASI (Studi Di Puskesmas Bululwang Kabupaten Malang)', pp. 6–9.
- Susanti, E. *et al.* (2020) 'Kartu Skor Puji Rochyati (Kspr) Dalam Upaya Screening Kehamilan Ibu Resiko Tinggi', *Journal Pradigma*, 2(2), pp. 1–9.
- Sutama, L. P. S. P., Arifin, S. and Yuliana, I. (2020) 'Hubungan Pekerjaan, Paritas, dan Keterampilan Perawatan Payudara dengan Perilaku Pemberian ASI Eksklusif', *Homeostasis*, 3(3), pp. 385–394.
- Topothai, C. *et al.* (2022) 'Exclusive Breastfeeding Experiences of Thai Mothers in Metropolitan Bangkok', *International Journal of Women's Health*, 14(January), pp. 155–166. doi: 10.2147/IJWH.S344389.
- Triatmaja, N. T. and Saraswati, V. A. (2021) 'Perilaku yang berhubungan dengan Menyusui Eksklusif pada Bayi Usia 6-12 Bulan di Kelurahan Banjaran Kota Kediri', *JUMANTIK (Jurnal Ilmiah Penelitian Kesehatan)*, 6(1), p. 8. doi: 10.30829/jumantik.v6i1.7544.
- Tyfani, M. B. (2017) 'Hubungan perawatan payudara terhadap kelancaran ASI pada Ibu Post-Partum di Kelurahan Tlogomas Kecamatan Lowokwaru Kota Malang', *Journal Nursing News*, 2(1), pp. 31–37.
- Virgiatusiawati, D. and Kumala Dewi, G. (2019) 'Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pemberian ASI Eksklusif Di Puskesmas Kelurahan Cipinang', *Journal.Binawan.Ac.Id*, 1(April), pp. 28–33. Available at:

- <http://journal.binawan.ac.id/bsj/article/view/47>.
- Wahab, M. I. A. *et al.* (2022) 'Hubungan Pengetahuan, Dukungan Sosial, Dan Ketersediaan Fasilitas Terhadap Pemberian ASI Eksklusif Di Puskesmas Bonto Perak Kabupaten Pangkep Tahun 2020', *Ibnu Sina: Jurnal Kedokteran dan Kesehatan - Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara*, 21(1), pp. 54–61. doi: 10.30743/ibnusina.v21i1.191.
- Wallenborn, J. T. *et al.* (2019) 'Workplace support and breastfeeding duration: The mediating effect of breastfeeding intention and self-efficacy', *Birth*, 46(1), pp. 121–128. doi: 10.1111/birt.12377.
- Waruwu, M. (2023) 'Pendekatan Penelitian Pendidikan: Metode Penelitian Kualitatif, Metode Penelitian Kuantitatif dan Metode Penelitian Kombinasi (Mixed Method)', *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 7(1), pp. 2896–2910.
- (WHO), W. H. O. (2020) *Pekan Menyusui Dunia: UNICEF dan WHO menyerukan Pemerintah dan Pemangku Kepentingan agar mendukung semua ibu menyusui di Indonesia selama COVID-19*, *World Health Organization*. Available at: <https://www.who.int/indonesia/news/detail/03-08-2020-pekan-menyusui-dunia-unicef-dan-who-menyerukan-pemerintah-dan-pemangku-kepentingan-agar-mendukung-semua-ibu-menyusui-di-indonesia-selama-covid-19> (Accessed: 10 October 2023).
- (WHO), W. H. O. (2023) *World Breastfeeding Week*, *World Health Organization*.
- WHO (2021) *Infant and young child feeding*, *World Health Organization (WHO)*. Available at: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/infant-and-young-child-feeding> (Accessed: 2 July 2023).
- WHO (2023) *Breastfeeding*, *World Health Organization (WHO)*. Available at: [https://www.who.int/health-topics/breastfeeding#tab=tab\\_1](https://www.who.int/health-topics/breastfeeding#tab=tab_1).
- Widyastutik, O. and Trisnawati, E. (2018) 'Determinan Kegagalan Asi Eksklusif Pada Komunitas Madura', *Ikesma*, 14(2), p. 121. doi: 10.19184/ikesma.v14i2.10460.
- Wijaya, F. A. (2019) 'Continuing Medical Education Akreditasi PB IDI-2 SKP ASI Eksklusif: Nutrisi Ideal untuk Bayi 0-6 Bulan', *Cermin Dunia Kedokteran*, 46(4), pp. 296–300. Available at: <http://www.cdkjournal.com/index.php/CDK/article/view/498>.
- Wulandari, S. R. and Winarsih, W. (2023) 'Hubungan Dukungan Suami Dengan Pemberian ASI Eksklusif', *Jurnal Kesehatan Samodra Ilmu*, 14(01), pp. 8–12. doi: 10.55426/jksi.v14i01.245.
- Yanti, H. F., Yohanna, W. S. and Nurida, E. (2018) 'Kelancaran Produksi ASI pada Ibu Post Partum Ditinjau dari Inisiasi Menyusu Dini dan Isapan Bayi', *Jurnal Aisyah: Jurnal Ilmu Kesehatan*, 3(1), pp. 39–46. doi: 10.30604/jika.v3i1.74.
- Yasya, W. *et al.* (2019) 'Pengaruh Penggunaan Media Sosial Facebook Dan Dukungan Sosial Online Terhadap Perilaku Pemberian Air Susu Ibu', *Jurnal Studi Komunikasi dan Media*, 23(1), p. 71. doi: 10.31445/jskm.2019.1942.
- Yuliana (2020) 'Wellness And Healthy Magazine literatur', *Parque de los afectos. Jóvenes que cuentan*, 2(February), pp. 124–137.
- Yuniastuti, E. and Fauziah, A. N. (2013) 'Hubungan Pengetahuan Ibu Bayi Tentang ASI Eksklusif Dengan Pemberian ASI Eksklusif (E.Yuniastuti,

- A.Nur Fauziah) 106', pp. 106–116.
- Yuniyanti, Bekti, S. R. dan R. (2017) 'Efektivitas Kelompok Pendukung ASI ( KP-ASI ) Ekeksklusif Terhadap Perilaku Pemberian ASI Eksklusif', *Jurnal Ilmiah Bidan*, II(1).
- Yuniyanti, B., Rofi'ah, S. and Rubiyanti. (2017) 'Efektivitas Kelompok Pendukung ASI ( KP-ASI ) Eksklusif Terhadap Perilaku Pemberian ASI Eksklusif', *Jurnal Ilmiah Bidan*, II(1), pp. 48–54. Available at: <https://media.neliti.com/media/publications/227220-efektivitas-kelompok-pendukung-asi-kp-as-386483c8.pdf>.
- Yusrina, A. and Devy, S. R. (2017) 'Faktor Yang Mempengaruhi Niat Ibu Memberikan ASI Eksklusif Di Kelurahan Magersari, Sidoarjo', *Jurnal PROMKES*, 4(1), p. 11. doi: 10.20473/jpk.v4.i1.2016.11-21.