

**PENGARUH PEMBERIAN EDUKASI PEMENUHAN NUTRISI
DENGAN MEDIA *BOOKLET* TERHADAP PENGETAHUAN
IBU HAMIL DALAM UPAYA PENCEGAHAN
KELAHIRAN BBLR**



SKRIPSI

Oleh:

NAUFAL SYAWALUDDIN

04021282025038

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

BAGIAN KEPERAWATAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS SRIWIJAYA

INDRALAYA (Agustus, 2024)

**PENGARUH PEMBERIAN EDUKASI PEMENUHAN NUTRISI
DENGAN MEDIA *BOOKLET* TERHADAP PENGETAHUAN
IBU HAMIL DALAM UPAYA PENCEGAHAN
KELAHIRAN BBLR**



Skripsi
Diajukan sebagai persyaratan untuk memperoleh
Gelar Sarjana Keperawatan

Oleh:
NAUFAL SYAWALUDDIN
04021282025038

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
BAGIAN KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS SRIWIJAYA
INDRALAYA (Agustus, 2024)

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Naufal Syawaluddin

NIM : 04021282025038

Dengan sebenarnya menyatakan bahwa skripsi ini, saya susun tanpa tindakan plagiarisme sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Program Studi Keperawatan Universitas Sriwijaya. Jika kemudian hari ternyata saya melakukan tindakan plagiarism, saya bertanggung jawab sepenuhnya dan menerima sanksi yang dijatuhkan oleh Universitas Sriwijaya kepada saya

Indralaya, Juli 2024



Naufal Syawaluddin
Naufal Syawaluddin

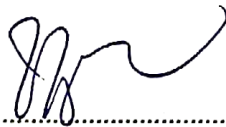
**UNIVERSITAS SRIWIJAYA
FAKULTAS KEDOKTERAN
BAGIAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN**

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

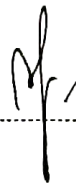
**NAMA : NAUFAL SYAWALUDDIN
NIM : 04021282025038
JUDUL : PENGARUH PEMBERIAN EDUKASI PEMENUHAN NUTRISI
DENGAN MEDIA *BOOKLET* TERHADAP PENGETAHUAN IBU
HAMIL DALAM UPAYA PENCEGAHAN KELAHIRAN BBLR**

PEMBIMBING SKRIPSI

1. Nurna Ningsih, S.Kp., M.Kes
NIP. 197307172001122002

()

2. Ns. Antarini Idriansari, S.Kep., M.Kep., Sp. Kep. An
NIP. 198104182006042003

()

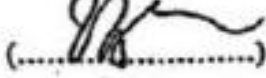
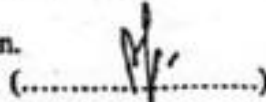
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

NAMA : NAUFAL SYAWALUDDIN
NIM : 04021282025038
JUDUL : PENGARUH PEMBERIAN EDUKASI PEMENUHAN NUTRISI DENGAN MEDIA *BOOKLET* TERHADAP PENGETAHUAN IBU HAMIL DALAM UPAYA PENCEGAHAN KELAHIRAN BBLR

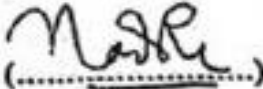
Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi Keperawatan Bagian Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya pada tanggal 1 Agustus 2024 dan telah diterima guna memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar sarjana keperawatan.

Indralaya, Agustus 2024

PEMBIMBING SKRIPSI

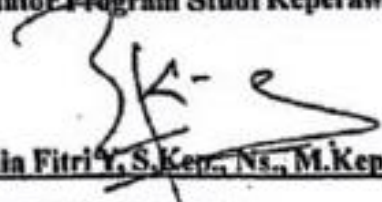
1. Numa Ningsih, S.Kp., M.Kes.
NIP. 197307172901122092 
2. Ns. Antarini Idriansari, S.Kep., M.Kep., Sp. Kep. An.
NIP. 19810418260642003 

PENGUJI SKRIPSI

1. Mutia Nadra Maulida, S.Kep., Ns., M.Kes., M.Kep
NIP. 198910202019032021 



Koordinator Program Studi Keperawatan



Eka Yulia Fitri Y., S.Kep., Ns., M.Kep.
NIP. 19840701 2008122 001

UNIVERSITAS SRIWIJAYA
FAKULTAS KEDOKTERAN
BAGIAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

Skripsi, 01 Agustus 2024

Naufal Syawaluddin

Pengaruh Pemberian Edukasi Pemenuhan Nutrisi dengan Media *Booklet* terhadap Pengetahuan Ibu Hamil dalam Upaya Pencegahan Kelahiran BBLR

(xv + 75 halaman + 12 tabel + 2 skema + 21 lampiran)

ABSTRAK

Asupan nutrisi yang dikonsumsi ibu hamil pada masa kehamilan sangat mempengaruhi tumbuh kembang janin. Jika seorang ibu hamil mengalami kekurangan nutrisi, hal ini dapat berdampak buruk pada perkembangan janin dan dapat mengakibatkan bayi lahir dengan berat badan rendah. Adanya *booklet* yang menarik diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan nutrisi pada ibu hamil. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh pemberian edukasi pemenuhan nutrisi dengan media *booklet* terhadap pengetahuan ibu hamil dalam upaya pencegahan BBLR. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan menggunakan desain penelitian *pre-experimental* dengan rancangan *one group pre-posttest design*. Pengambilan sampel dilakukan dengan *purposive sampling* sejumlah 21 responden. Penelitian ini dilakukan pada ibu hamil *primigravida* trimester 1-3. Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar responden (66,7%) memiliki pengetahuan baik setelah diberikan edukasi. Uji statistik *marginal homogeneity* menunjukkan terdapat perbedaan antara sebelum dan setelah diberikan pendidikan kesehatan melalui media *booklet* terhadap tingkat pengetahuan ibu hamil dengan *p-value* 0.000 ($p < 0.05$), artinya ada pengaruh pemberian edukasi pemenuhan nutrisi dengan media *booklet* terhadap pengetahuan ibu hamil dalam upaya pencegahan BBLR. Penelitian ini menyatakan pengetahuan tentang nutrisi pada ibu hamil dapat ditingkatkan, salah satunya dengan memanfaatkan media *booklet* sebagai sarana pendidikan kesehatan, sehingga diharapkan dapat menuntun ibu bersikap dan bertindak dengan benar dalam memenuhi nutrisi ibu selama hamil sehingga ibu dan janin sehat, sehingga BBLR dapat dicegah.

Kata kunci : Ibu Hamil, Media *Booklet*, Nutrisi, Pengetahuan

Referensi : 72 (2014-2024)

SRIWIJIYA UNIVERSITY
FACULTY OF MEDICINE
NURSING DEPARTEMENT
NURSING STUDY PROGRAM

Undergraduate Thesis, 01 August 2024

Naufal Syawaluddin

The Effect of Providing Education on Fulfillment of Nutrition with Booklet Media on Pregnant Women's Knowledge in Efforts to Prevent LBW Births

(xv + 75 pages + 12 tables + 2 schemes + 21 appendices)

ABSTRACT

Nutritional intake consumed by pregnant women during pregnancy greatly affects fetal growth and development. If a pregnant woman experiences nutritional deficiencies, this can have a negative impact on fetal development leading to a low-birth-weight baby. The existence of an attractive booklet is expected to increase nutritional knowledge of pregnant women. The purpose of this study is to determine the effect of providing nutritional fulfilments education through booklet media on the knowledge of pregnant women in efforts to prevent LBW. This study was a quantitative study using a pre-experimental research design with a one group pre-post test design. Sampling was carried out by purposive sampling with 21 respondents as the sample. This study involved primigravida pregnant women during the period of trimester 1-3. The results showed that most respondents (66.7%) had good knowledge after being given education. The marginal homogeneity statistical test showed that there was a difference between before and after being given health education through booklet media on the level of knowledge of pregnant women with a p-value of 0.000 ($p < 0.05$) It means that there was an effect of providing nutritional fulfilments education through booklet media on the knowledge of pregnant women in efforts to prevent LBW. In conclusion, this study shows that nutritional knowledge among pregnant women can be improved, one of which was by utilizing booklet media as a means of health education. Therefore, it is expected to lead mothers to behave and act correctly in fulfilling maternal nutrition during pregnancy so that the mother and fetus are healthy and LBW can be prevented.

Keywords : *Pregnant Women, Booklet Media, Nutrition, Knowledge*

Bibliography : *72 (2014-2024)*

HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji syukur atas rahmat dan berkat yang diberikan Allah Ta'ala sehingga saya dapat menyelesaikan tugas akhir ini. Shalawat serta salam tidak lupa saya haturkan kepada Nabi Muhammad SAW. Skripsi ini saya persembahkan kepada:

1. Kedua orang tua, ayah dan ibu tersayang yang selama ini selalu mendukung, mendoakan, dan memberikan semangat sehingga dapat menyelesaikan perkuliahan sampai sejauh ini. Terima kasih atas doa yang selalu dipanjatkan, selalu siap sedia membantu Naufal, dan selalu memberikan hal-hal positif agar dapat menyelesaikan perkuliahan ini.
2. Terima kasih untuk kedua adik dan keluarga besar yang selama ini selalu memberikan kehangatan, memberikan support untuk Naufal sehingga bisa sampai pada titik ini.
3. Terima kasih kepada Ibu Nurna Ningsih, S.Kp., M.Kes dan Ibu Antarini Idriansari, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp. Kep. An selaku dosen pembimbing, untuk Ibu Mutia Nadra Maulida S.Kep., Ns., M.Kes., M.Kep selaku dosen penguji yang telah memberikan arahan, dan bimbingan, serta memberikan motivasi kepada Naufal sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
4. Terima kasih kepada Laras yang selalu ada baik suka dan duka, menemani selama proses perkuliahan, menemani ketika penelitian hingga selesainya skripsi ini
5. Terimakasih teman seperjuangan angkatan 2020 yang selalu mewarnai kisah perjuangan selama di kampus tercinta.
6. Terimakasih kepada saya sendiri yang telah berusaha semaksimal mungkin, terimakasih karena sudah bertahan, terimakasih karena tidak menyerah dan terimakasih karena selalu percaya pada diri sendiri.
7. Dan terima kasih untuk semua pihak yang sudah membantu Naufal, semoga kita semua sukses dunia dan akhirat. Aamiin

KATA PENGANTAR

Dengan mengucapkan puji syukur kehadirat Allah SWT Tuhan Yang Maha Esa, karena kasih dan karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “Pengaruh Pemberian Edukasi Pemenuhan Nutrisi dengan Media *Booklet* terhadap Pengetahuan Ibu Hamil dalam Upaya Pencegahan BBLR”. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana pada Bagian Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya.

Dalam kesempatan ini pula peneliti menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Ibu Nurna Ningsih., S.Kp., M.Kes selaku dosen pembimbing I, Ibu Ns. Antarini Idriansari, S.Kep., M.Kep., Sp. Kep. An selaku dosen pembimbing II dan Ibu Mutia Nadra Maulida S.Kep., Ns., M.Kes., M.Kep., selaku dosen penguji yang telah banyak memberikan arahan dan bimbingan kepada peneliti selama proses penyelesaian skripsi ini. Peneliti sangat berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi kita semua. Akhir kata, peneliti mengucapkan terima kasih.

Indralaya, Agustus 2024

Naufal Syawaluddin

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
SURAT PERNYATAAN.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI.....	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT.....	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR SKEMA.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Ruang Lingkup Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Nutrisi Ibu Hamil	9
1. Pengertian Nutrisi Ibu Hamil.....	9
2. Nutrisi yang Penting bagi Ibu Hamil	10
3. Pentingnya Nutrisi bagi Ibu Hamil	14
4. Faktor Penyebab Ibu Hamil Kekurangan Asupan Nutrisi	15
5. Dampak kekurangan nutrisi pada Ibu hamil	17
6. Pencegahan Ibu Hamil Kekurangan Nutrisi	19
B. Pendidikan Kesehatan	20
1. Pengertian Pendidikan Kesehatan.....	20

2. Tujuan Pendidikan Kesehatan.....	20
3. Metode Pendidikan Kesehatan.....	20
C. Media.....	22
1. Pengertian Media.....	22
2. Penggolongan Media.....	22
3. <i>Booklet</i>	23
D. Konsep Pengetahuan.....	24
1. Pengertian Pengetahuan.....	24
2. Tingkat Pengetahuan.....	24
3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	26
4. Cara Mengukur Pengetahuan.....	28
E. Penelitian Terkait.....	29
F. Kerangka Teori.....	30
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	32
A. Kerangka Konsep.....	32
B. Desain Penelitian.....	33
C. Hipotesis.....	34
D. Definisi Operasional.....	34
E. Populasi dan Sampel.....	37
1. Populasi.....	37
2. Sampel.....	37
F. Tempat Penelitian.....	39
G. Waktu Penelitian.....	39
H. Etika Penelitian.....	39
I. Alat Pengumpulan Data.....	41
1. Jenis Data.....	41
2. Instrumen Penelitian.....	42
3. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	43
J. Prosedur Pengumpulan Data.....	45
1. Tahap Persiapan.....	45
2. Tahap Pelaksanaan.....	46
K. Tahap Pengolahan Data.....	48

L. Analisis Data	50
1. Analisis Univariat	50
2. Analisis Bivariat	50
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	52
A. Gambaran Lokasi Penelitian	52
B. Hasil Penelitian	53
C. Pembahasan.....	56
D. Keterbatasan Penelitian	66
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	67
A. Simpulan	67
B. Saran.....	68
DAFTAR PUSTAKA.....	69
LAMPIRAN.....	75

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Terkait.....	29
Tabel 3.1 Desain Penelitian.....	33
Tabel 3.2 Definisi Operasional.....	35
Tabel 3.3 Kisi-Kisi Kuesioner Pengetahuan	43
Tabel 3.4 Uji Validitas	44
Tabel 3.5 Interpretasi Analisis Data.....	50
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Usia	53
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Pendapatan	54
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Pendidikan	53
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Kebutuhan Nutrisi Ibu Hamil Sebelum Diberikan Intervensi Dengan Media <i>Booklet</i>	54
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Kebutuhan Nutrisi Ibu Hamil Sesudah Diberikan Intervensi Dengan Media <i>Booklet</i>	55
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Sebelum Dan Sesudah Pemberian Edukasi Pemenuhan Nutrisi Dengan Media <i>Booklet</i>	55

DAFTAR SKEMA

Skema 2.1 Kerangka Teori	30
Skema 3.1 Kerangka Konsep Penelitian	32

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Lembar Penjelasan Penelitian
- Lampiran 2. Lembar *Informed Consent*
- Lampiran 3. Satuan Acara Penyuluhan
- Lampiran 4. Media *Booklet*
- Lampiran 5. Lembar penilaian ahli media dan materi
- Lampiran 6. Lembar Kuesioner Responden
- Lampiran 7. Surat Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 8. Surat Rekomendasi Kesbangpol
- Lampiran 9. Sertifikat Layak Etik
- Lampiran 10. Surat Izin Dinas Kesehatan Ogan Ilir
- Lampiran 11. Surat Izin Validitas
- Lampiran 12. Surat Izin Penelitian
- Lampiran 13. Surat Keterangan Selesai Uji Validitas
- Lampiran 14. Surat Keterangan Selesai Penelitian
- Lampiran 15. Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 16. Hasil Uji Validitas
- Lampiran 17. Hasil Uji Reliabilitas
- Lampiran 18. Hasil Uji Statistik
- Lampiran 19. Lembar Konsultasi Pembimbing
- Lampiran 20. Hasil Uji Plagiarisme
- Lampiran 21. Terjemahan Abstrak dari UPT Bahasa

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Identitas Diri

Nama : Naufal Syawaluddin
Tempat dan Tanggal Lahir : Palembang, 12 Desember 2002
Jenis Kelamin : Laki-laki
Agama : Islam
Nama Ayah : Surono
Nama Ibu : Sri Rahmawati
Alamat : Desa Simpangkatis, Kecamatan Simpangkatis,
Kabupaten Bangka Tengah, Provinsi Kep.
Bangka Belitung
Email : naufalsyw@gmail.com

Riwayat Pendidikan

Tahun 2007 – 2008 : TK Dian Permata Simpangkatis
Tahun 2008 – 2014 : SD N 1 Simpangkatis
Tahun 2014 – 2017 : SMP N 5 Pangkalpinang
Tahun 2017 – 2020 : SMA N 3 Pangkalpinang
Tahun 2020 – sekarang : Universitas Sriwijaya

Riwayat organisasi

Tahun 2021-2022 : Wakil Ketua Bawaslu PSIK FK UNSRI
Tahun 2021-2022 : Anggota Departement Ramush LDPS SAHARA
PSIK FK UNSRI
Tahun 2022-2023 : Kepala Departement Ramush LDPS SAHARA
PSIK FK UNSRI

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Dalam siklus hidup seorang wanita, kehamilan merupakan masa yang paling penting. Asupan nutrisi yang dikonsumsi ibu hamil pada masa kehamilan sangat mempengaruhi tumbuh kembang janin. Jika seorang ibu hamil mengalami kekurangan nutrisi, hal ini dapat berdampak buruk pada perkembangan janin dan dapat mengakibatkan bayi lahir dengan berat badan rendah. Jadi, penting bagi ibu hamil untuk mendapatkan asupan nutrisi yang sehat (West et al., 2016; dikutip Ariendha, 2022). Angka Kematian Bayi (AKB) adalah 24 per 1.000 kelahiran hidup pada tahun 2017 menurut Survei Demografi dan Kesehatan Indonesia (SDKI). AKB adalah banyaknya bayi yang meninggal sebelum mencapai usia satu tahun dan dinyatakan dalam 1.000 kelahiran hidup pada tahun yang sama. Bayi berat lahir rendah (BBLR) adalah salah satu penyebab paling umum angka kematian bayi (AKB) (Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, 2016).

Bayi yang tergolong Berat Lahir Rendah (BBLR) adalah bayi yang lahir dengan berat badan kurang dari 2.500 gram, yaitu antara 0 hingga 2.499 gram. Berat badan ini dianggap rendah untuk usia kehamilan, dan bayi dengan BBLR sering memerlukan perawatan khusus untuk memastikan pertumbuhan dan perkembangan yang optimal. Menurut data Organisasi Kesehatan Dunia, terdapat 15,5% bayi baru lahir di seluruh dunia yang lahir dengan BBLR, atau sekitar 20 juta bayi lahir setiap tahunnya. Selain itu, komplikasi akibat BBLR atau kelahiran prematur merenggut nyawa 1 juta anak, dan negara-negara

miskin menyumbang 96,5 persen dari kematian tersebut. Negara dengan jumlah kelahiran prematur atau BBLR tertinggi kelima di dunia adalah Indonesia. (WHO, 2018; dikutip Merdekawati, 2021).

Bayi berat lahir rendah (BBLR) di Indonesia masih tergolong tinggi. Di Indonesia, proporsi BBLR masih tinggi, berkisar antara 7 hingga 14%, dan di kabupaten tertentu mencapai 16%. Angka ini lebih besar dibandingkan beberapa negara berkembang yakni 5-9%, dan Amerika Serikat berkisar 12-13%. Terdapat enam belas provinsi dengan frekuensi BBLR lebih tinggi dari rata-rata nasional, termasuk Sumatera Selatan. Menurut Dinas Kesehatan Provinsi Sumatera Selatan pada tahun 2022 didapatkan angka kelahiran bayi hidup sebanyak 162.019 dan didapatkan bayi dengan BBLR 2.372. Kabupaten Ogan Ilir menjadi penyumbang angka BBLR tertinggi di Sumatera Selatan. Menurut Dinas Kesehatan Kabupaten Ogan Ilir pada tahun 2022, didapatkan angka kelahiran bayi hidup sebanyak 16.792, dan didapatkan bayi dengan BBLR sebanyak 894.

BBLR menjadi penyebab kematian neonatal terbesar di Ogan Ilir, dengan proporsi sebesar 29%. Berdasarkan hasil studi pendahuluan yang dilakukan di Dinas Kesehatan Ogan Ilir, pada bulan Oktober 2023, data menunjukkan bahwa sebanyak 183 bayi mengalami BBLR yang tersebar di 25 puskesmas di Kabupaten Ogan Ilir. Puskesmas Talang Pangeran mencatat jumlah kejadian BBLR tertinggi, yaitu sebanyak 19 kasus. BBLR merupakan masalah kesehatan masyarakat yang signifikan, baik di tingkat lokal maupun global, karena dampaknya yang serius terhadap kesehatan jangka pendek dan panjang bayi. Kondisi ini dapat meningkatkan risiko komplikasi kesehatan, baik segera

setelah lahir maupun di kemudian hari, menjadikannya fokus penting dalam upaya kesehatan ibu dan anak.

BBLR merupakan masalah kesehatan yang memerlukan perhatian khusus di banyak negara, terutama negara berkembang dan lemah secara ekonomi. (Thomas et al, 2017; dikutip Pristya, 2020). Kehamilan kurang dari 37 minggu dapat mengakibatkan pertumbuhan organ tubuh kurang ideal sehingga dapat menimbulkan masalah pada janin. Hingga mencapai usia dewasa, BBLR mempunyai peluang bertahan hidup yang lebih rendah dan lebih rentan terhadap penyakit. BBLR sering kali mengalami keterbelakangan mental, penurunan perkembangan kognitif, dan peningkatan kerentanan terhadap infeksi yang dapat menyebabkan penyakit bahkan kematian. (De Onis et al., 2019). Ibu yang konsisten menjaga kesehatan melalui pola makan dan pola hidup sehat akan melahirkan bayi yang sehat, sedangkan ibu yang kekurangan gizi berisiko melahirkan bayi dengan berat badan lahir rendah. (Nussbaumer-Streit et al., 2020).

Hasil studi pendahuluan di Posyandu Talang Pangeran Ulu didapatkan hasil sebanyak 5 dari 5 ibu hamil tidak mengetahui tentang BBLR, kemudian 5 ibu hamil tidak mengetahui nutrisi yang baik ketika hamil. Terdapat informasi juga bahwa mereka belum pernah mendapatkan program sosialisasi mengenai pencegahan bayi berat lahir rendah dan memilih media *booklet* jika digunakan sebagai media pendidikan kesehatan. Ibu hamil yang kekurangan gizi lebih besar kemungkinannya untuk melahirkan bayi dengan berat badan rendah, mengalami pendarahan saat melahirkan, dan mengalami masa nifas yang sulit. Secara umum, bayi dengan BBLR lebih sulit untuk beradaptasi dengan tekanan

lingkungan baru, yang dapat memperlambat pertumbuhan dan perkembangan mereka atau bahkan menghentikan mereka untuk bertahan hidup.

Bayi yang kekurangan gizi mungkin mengalami masalah pertumbuhan dan perkembangan yang bertahan hingga dewasa pada tingkat fisik, mental, sosial, dan intelektual (Aisyah, 2020). Ibu hamil dengan status gizi buruk memiliki risiko lebih tinggi untuk melahirkan bayi dengan berat badan lahir rendah dibandingkan ibu hamil dengan status gizi baik. Studi yang dilakukan oleh Fatma Ritcha Rahmana dan Mira Yani (2020) menemukan hubungan yang signifikan antara pengetahuan ibu tentang gizi yang mereka konsumsi selama kehamilan dan berat badan bayi mereka. Diharapkan bahwa ibu hamil akan berperilaku dengan lebih baik jika mereka tahu apa yang dibutuhkan tubuh mereka untuk nutrisi yang baik. Hal ini memungkinkan ibu hamil memilih bahan-bahan yang baik, membuat menu seimbang sesuai dengan kebutuhan dan kesukaan mereka, dan memahami dampak malnutrisi.

Pendidikan kesehatan dapat diartikan sebagai usaha yang bertujuan menjadikan kesehatan bernilai bagi masyarakat. Hal ini juga akan membantu dan mendorong masyarakat untuk melakukan aktivitas sendiri atau berkelompok untuk hidup sehat. Pendidikan kesehatan juga memberikan manfaat dan tujuan untuk meningkatkan pengetahuan, kesadaran, kesiapan dan kemampuan masyarakat untuk hidup sehat (WHO, 2015). Media dapat membantu kita lebih memahami cara memberikan pengetahuan dan penjangkauan kepada masyarakat. Lebih khusus lagi, media dalam proses belajar mengajar diartikan sebagai alat grafis, fotografi, atau elektronik yang digunakan untuk menangkap, memproses, dan membangun kembali informasi

visual atau verbal. Pemanfaatan media pada saat proses pembelajaran memerlukan perencanaan yang matang. Materi yang akan digunakan adalah media cetak khususnya *booklet*. *Booklet* adalah buku ringkas yang dirancang untuk menyampaikan pesan atau informasi.

Booklet adalah jenis media cetak berbentuk buku kecil yang menyampaikan informasi dalam bentuk ringkasan dan gambar yang menarik untuk membantu ibu hamil dalam memahami kebutuhan nutrisi saat hamil. Adanya *booklet* yang menarik diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan ibu hamil. Berdasarkan uraian permasalahan dan fenomena tersebut, perlunya diteliti mengenai “Pengaruh Pemberian Edukasi Pemenuhan Nutrisi dengan Media *Booklet* terhadap Pengetahuan Ibu Hamil dalam Upaya Pencegahan BBLR”.

B. Rumusan Masalah

Angka BBLR sebesar 29% menjadikannya penyebab kematian neonatal terbesar di Ogan Ilir. Hasil studi pendahuluan yang dilakukan oleh Dinas Kesehatan Ogan Ilir menunjukkan bahwa pada bulan Oktober 2023, sebanyak 183 bayi mengalami BBLR yang tersebar di 25 puskesmas di Kabupaten Ogan Ilir. Data ini menunjukkan bahwa BBLR masih menjadi masalah kesehatan yang signifikan di daerah tersebut, yang memerlukan perhatian dan intervensi yang serius untuk menurunkan angka kematian neonatal. Dengan Puskesmas yang tertinggi dengan kejadian BBLR yaitu Puskesmas Talang Pangeran dengan 19 kejadian.

Ibu hamil yang kekurangan nutrisi lebih besar kemungkinannya untuk melahirkan anak BBLR, meninggal saat melahirkan, mengalami pendarahan, dan mengalami masalah nifas. Hasil studi pendahuluan di Posyandu Talang

Pangeran Ulu didapatkan hasil sebanyak 5 dari 5 ibu hamil tidak mengetahui tentang BBLR, kemudian 5 ibu hamil tidak mengetahui nutrisi yang baik ketika hamil. Terdapat informasi juga bahwa mereka belum pernah mendapatkan program sosialisasi mengenai pencegahan Bayi berat lahir rendah dan memilih media *booklet* jika digunakan sebagai media pendidikan kesehatan. Mengetahui kebutuhan gizi yang tepat dapat membantu ibu hamil mengubah perilakunya menjadi lebih baik, serta membantu ibu hamil memilih bahan yang baik dan menyiapkan menu yang seimbang sesuai kebutuhan dan kesukaannya. Berdasarkan latar belakang diatas maka adapun rumusan masalah yang ditemukan yaitu “Adakah Pengaruh Pemberian Edukasi Pemenuhan Nutrisi dengan Media *Booklet* Terhadap Pengetahuan Ibu Hamil Dalam Upaya Pencegahan BBLR?”

C. Tujuan Penelitian

1. Tujuan Umum

Untuk mengetahui pengaruh pemberian edukasi pemenuhan nutrisi dengan media *booklet* terhadap pengetahuan ibu hamil dalam upaya pencegahan BBLR.

2. Tujuan Khusus

- a. Untuk mengetahui karakteristik responden yang terdiri dari usia ibu, pendapatan dan pendidikan terakhir ibu
- b. Untuk mengetahui pengetahuan ibu sebelum pemberian edukasi pemenuhan nutrisi dengan media *booklet*

- c. Untuk mengetahui pengetahuan ibu sesudah pemberian edukasi pemenuhan nutrisi dengan media *booklet*
- d. Untuk mengetahui perbedaan pengetahuan ibu antara sebelum dan sesudah pemberian edukasi pemenuhan nutrisi dengan media *booklet*.

D. Manfaat Penelitian

1. Manfaat Teoritis

Penelitian ini dapat digunakan sebagai bahan referensi bagi siapa saja dan sebagai bahan informasi kepada peneliti lainnya dalam penyusunan karya ilmiah dan pengaplikasian ilmu pengetahuan yang diperoleh yang ada kaitannya dengan penelitian ini.

2. Manfaat Praktis

a. Bagi Ibu Hamil

Penelitian ini diharapkan dapat memberikan informasi khususnya pada ibu hamil mengenai edukasi pemenuhan nutrisi ibu hamil melalui media *booklet* untuk mencegah BBLR.

b. Bagi Puskesmas Talang Pangeran

Penelitian ini diharapkan dapat memberikan informasi bagi tenaga kesehatan di Puskesmas Talang Pangeran mengenai edukasi pemenuhan nutrisi ibu hamil melalui media *booklet* untuk mencegah BBLR

E. Ruang Lingkup Penelitian

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan menggunakan desain penelitian *pre-experimental* dengan rancangan *one group pre-posttest design*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pemberian edukasi pemenuhan nutrisi dengan media *booklet* terhadap pengetahuan ibu hamil dalam upaya pencegahan BBLR. Populasi dalam penelitian ini adalah 288 ibu hamil yang terdata sebagai K1 akses Puskesmas Talang Pangeran. Pengambilan sampel dilakukan dengan *purposive sampling* yakni sebanyak 21 responden. Pelaksanaan penelitian dilakukan pada bulan Mei 2024 – Juni 2024. Penyajian hasil penelitian dilakukan pada bulan Juli 2024. Data dikumpulkan dengan menggunakan kuesioner sebelum dan sesudah diberikan edukasi pemenuhan nutrisi dengan media *booklet* terhadap pengetahuan ibu hamil dalam upaya pencegahan BBLR.

DAFTAR PUSTAKA

- Adiputra. I. M. S., dkk. (2021). *Metode Penelitian Kesehatan*. Medan: Yayasan. Kita Menulis.
- Apriyanti, I., & Adista, N. F. (2023, June). Upaya Pencegahan Stunting Dengan Media Edukasi Terhadap Peningkatan Pengetahuan Ibu Di Desa Pejaten. In *Seminar Umum Pengabdian kepada Masyarakat* (Vol. 1, No. 1, pp. 334-340).
- Ambarwati, dkk. (2022). *Pengaruh Edukasi Video Infografis Tentang Nutrisi Terhadap Pengetahuan Ibu Hamil Dalam Pencegahan Kelahiran Berat Badan Lahir Rendah* (Doctoral dissertation, Universitas Kusuma Husada Surakarta).
- Amelia, S. R., & Sitoayu, L. (2023). Pengaruh Media Booklet Dan Video Terhadap Peningkatan Pengetahuan Dan Perubahan Sikap Tentang Stunting Pada Remaja Putri Di Sma Negeri 4 Kerinci. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 4(3), 2269-2277.
- Andini, F. R. (2020). Hubungan faktor sosio ekonomi dan usia kehamilan dengan kejadian kekurangan energi kronis pada ibu hamil di Puskesmas Prambontergayang Kabupaten Tuban. *Amerta Nutrition*, 4(3), 218.
- Anggreyenti, C. D., Kartini, A., & Martini, M. (2023). Edukasi dengan Media Booklet terhadap Peningkatan Pengetahuan, Sikap dan Praktik Ibu Hamil dalam Pencegahan Berat Badan Lahir Rendah. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 6(2), 1509-1520.
- Anugerahwati, D. L., Damayanti, R., & Anshari, D. (2024). Efektivitas Penggunaan Aplikasi Prima Untuk Meningkatkan Pengetahuan Ibu Tentang Deteksi Dini Tumbuh Kembang Anak. *Ibnu Sina: Jurnal Kedokteran dan Kesehatan-Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara*, 23(2), 110-120.
- Ariendha, D. S. R., Setyawati, I., Utami, K., Hardaniyati, H., & Zulfiana, Y. (2022). Peningkatan Pengetahuan Tentang Kebutuhan Nutrisi Pada Ibu Hamil. *Jurnal Pengabdian Pada Masyarakat Indonesia*, 1(6), 75-81.
- Arikunto, S. (2016). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta
- Atmoko, R. W., Amelia, R., & Setianingsih, A. (2021). The Corellations between Anemia and Chronic Energy Deficiency with the Long of First Stage of Childbirth. *JURNAL KEBIDANAN*, 11(2), 169-174.
- Audie, N. (2019, May). Peran Media Pembelajaran Meningkatkan Hasil Belajar Peserta Didik. In *Prosiding Seminar Nasional Pendidikan Fkip* (Vol. 2, No. 1, Pp. 586-595).
- Baity, S. N. & Anggreani, F. D. (2017). *Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Nutrisi Selama Hamil di Puskesmas Godean II Sleman Yogyakarta*. [Karya tulis Ilmiah]. Yogyakarta: Stikes Jendral Achmad Yani.

- BKKBN, BPS, Kementerian Kesehatan, & Usaid. (2017). *Survei Demografi Dan Kesehatan Indonesia*. BKKBN, BPS, Kementerian Kesehatan, Dan Usaid.
- Dahlan. (2018). *Statistik Untuk Kedokteran dan Kesehatan*. Salemba Medika. Jakarta
- Darmayanti, R., & Endarwati, S. (2020). Perbedaan Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Kebutuhan Gizi Ibu Hamil Sebelum dan Sesudah Penyuluhan Differences of Knowledge about Nutritional Needs Among Pregnant Women Before and After Counseling. *Jurnal Kebidanan*, 9(2), 79.
- De Onis, M., Borghi, E., Arimond, M., Webb, P., Croft, T., Saha, K., De-Regil, L. M., Thuita, F., Heidkamp, R., Krusevec, J., Hayashi, C., & Flores-Ayala, R. (2019). *Prevalence Thresholds For Wasting, Overweight And Stunting In Children Under 5 Years*. *Public Health Nutrition*, 22(1), 175–179. <https://doi.org/10.1017/S1368980018002434>
- Dewi, N. M. R., Oktafia, R., & Hernani, E. (2023). Penerapan Edukasi Kesehatan Tentang Kebutuhan Nutrisi Pada Ibu Dengan Kehamilan Anemia. *Jurnal Sains dan Kesehatan*, 7(1), 84-92.
- Ernawati, A. (2018). Hubungan Usia Dan Status Pekerjaan Ibu Dengan Kejadian Kurang Energi Kronis Pada Ibu Hamil. *Jurnal Litbang: Media Informasi Penelitian, Pengembangan Dan Iptek*, 14(1), 27-37.
- Ghozali. (2016). *Aplikasi Analisis Multivariat Dengan Program. IBM SPSS 23 (Edisi 8)*. Cetakan ke VIII. Semarang : Badan Penerbit. Universitas Diponegoro
- Hajar, N., Putri, J. A. H., Handaria, D., Pandanwangi, Y. E., & Farabi, A. (2023, November). Analisis Faktor yang Mempengaruhi Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil mengenai Tanda Bahaya Kehamilan di Wilayah Kerja Puskesmas Bandarharjo Kota Semarang. In *Prosiding Seminar Nasional Unimus (Vol. 6)*.
- Hawari, D. (2016). *Manajemen Stress Cemas & Depresi*. Jakarta: FKU
- Husna, M., Santoso, S., & Tyastuti, S. (2017). Hubungan Tinggi Badan Ibu Dengan Kejadian Stunting Pada Anak Usia 24–59 Bulan Di Wilayah Puskesmas Minggir, Kabupaten Sleman, Yogyakarta Tahun 2016 (Doctoral dissertation, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta).
- Irawati, H., Kartini, A., & Nugraheni, S. A. (2019). Pengaruh booklet terhadap pengetahuan dan sikap kesehatan reproduksi calon pengantin terkait pencegahan risiko kehamilan di Kabupaten Pemalang. *Jurnal Manajemen Kesehatan Indonesia*, 7(2), 124-131.
- Kemenkes RI (2015), Kesehatan dalam Kerangka Sustainable Development Goals (SDGs). Rakorpop Menteri Kesehatan RI. 2015;(97):24. Available from: http://www.pusat2.litbang.depkes.go.id/pusat2_v1/wpcontent/uploads/2015/12/SDGs-Ditjen BGKIA.pdf

- Kemenkes RI. (2018). Laporan Nasional Riskesdas 2018. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kusumaningrum, I. Y. (2024). *Pengaruh Edukasi Media Booklet Gizi Seimbang Terhadap Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Di Puskesmas Musuk Boyolali Jawa Tengah* (Doctoral Dissertation, Universitas Kusuma Husada Surakarta).
- Kusumawati, Y., & Zulaekah, S. (2021, May). Booklet sebagai Media Edukasi dalam Meningkatkan Pengetahuan Kesehatan Mental Ibu Hamil. In *Prosiding University Research Colloquium* (pp. 50-58).
- Laswati, D. T. (2017). Masalah Gizi Dan Peran Gizi Seimbang. *Agrotech: Jurnal Ilmiah Teknologi Pertanian*, 2(1), 69-73.
- Listyarini, A. D., Fatmawati, Y., & Savitri, I. (2020). Edukasi Gizi Ibu Hamil Dengan Media Booklet Sebagai Upaya Tindakan Pencegahan Stunting Pada Balita Di Wilayah Kerja Puskesmas Undaan Kabupaten Kudus. *Jurnal Pengabdian Kesehatan*, 3(1), 73-83.
- Litaay, C., Dkk. (2021). *Kebutuhan Gizi Seimbang*. Zahir Publishing.
- Milah, A. S. (2022). *Pendidikan Kesehatan dan Promosi Kesehatan dalam Keperawatan*. Edu Publisher.
- Nabila, M. A. (2021). Asuhan Kebidanan Pada Ny." A" Masa Hamil Sampai Pelayanan Keluarga Berencana Di Puskesmas Alon-Alon Gresik Jl. Pahlawan No. 1 (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Gresik).
- Ningsih, D. P. (2019). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang Pijat Perineum Terhadap Pengetahuan Ibu Hamil Trimester I di Pustu Baru Wilayah Kerja Puskesmas Kamoning Kec. Sampang Kab. Sampang (Doctoral Dissertation, Universitas Muhammadiyah Gresik).
- Notoatmodjo, S. (2018). Metodologi Penelitian Kesehatan. Rineka Cipta. Jakarta
- Notoatmodjo, S. (2014). Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku. Rineka Cipta, Jakarta.
- Novitasari, Y. D., Wahyudi, F., & Nugraheni, A. (2019). *FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEKURANGAN ENERGI KRONIK (KEK) IBU HAMIL DI PUSKESMAS ROWOSARI SEMARANG* (Doctoral dissertation, Faculty of Medicine).
- Nugrahaeni, S. A., & Hadi, C. (2018). Pengaruh Pendidikan Buklet Kesehatan Terhadap Perilaku Ibu Hamil Terkait Upaya Pencegahan Bayi berat Lahir Rendah (BBLR) Di Kota Semarang (Studi Kasus di Puskesmas Tlogosari wetan dan Puskesmas Genuk). *Jurnal Manajemen Kesehatan Indonesia*, 6(1), 22-28.
- Nurdin, Ismail dan Sri Hartati. 2019. Metodologi Penelitian Sosial. Surabaya: Media Sahabat Cendekia

- Nurhajati, N. (2015). Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat (Phbs) Masyarakat Desa Samir Dalam Meningkatkan Kesehatan Masyarakat. *Publiciana*, 8(1), 107-126.
- Nurmala, I., & KM, S. (2020). *Promosi kesehatan*. Airlangga University Press.
- Nursalam. 2016. Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis. Edisi 4. Jakarta: Salemba Medika.
- Oktaviani, E. (2021). Pengaruh Kek Pada Ibu Hamil Terhadap Kejadian Bblr Di Puskesmas Rongkop Gunungkidul Yogyakarta Tahun 2020 (Doctoral Dissertation, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta).
- Pakpahan. (2021). Promosi Kesehatandan Perilaku Kesehatan. Jakarta: Yayasan Kita Menulis
- Pasianus, O. and Kana, A. A. (2021). Pengaruh Kualitas Layanan Terhadap Loyalitas Pelanggan Melalui Kepuasan Sebagai Variabel Intervening Pada Swalayan Pamella Enam Yogyakarta, *Cakrawangsa Bisnis : Jurnal Ilmiah Mahasiswa*, 2(2), pp. 197–216. Available at: <http://lppmstianusa.com/ejurnal/index.php/janmaha/article/view/458>.
- Prananta, R., & Safitri, N. Q. L. (2022). Tahapan Pembuatan E-Booklet Sebagai Media Informasi Objek Wisata Kedung Kandang di Desa Wisata Nglanggeran. *E-Sospol*, 9(4), 393. <https://doi.org/10.19184/e-sospol.v9i4.36929>
- Pratiwi, I. G., & Hamidiyanti, Y. F. (2020). Gizi Dalam Kehamilan: Studi Literatur. *Jurnal Gizi Prima (Prime Nutrition Journal)*, 5(1), 20-24.
- Pribadi, B. A. (2017). *Media & Teknologi Dalam Pembelajaran*. Prenada Media.
- Prijatni, I., Rahayu,S., (2016). Modul Bahan Ajar Cetak Kesehatan Reproduksi dan Keluarga Berencana. KEMENKES. Jakarta.
- Pristya, T. Y., Novitasari, A., & Hutami, M. S. (2020). Pencegahan Dan Pengendalian BBLR Di Indonesia: Systematic Review. *Indonesian Journal Of Health Development*, 2(3), 175-182.
- Pritasari, Damayanti & Lestari. (2017). Gizi dalam Daur Kehidupan. Dalam Kemenkes RI, 2017. Jakarta: Kemenkes RI.
- Puspitaningrum Elisa, M. (2018). Hubungan status Gizi Ibu Hamil Dengan Kejadian Berat Badan Lahir Rendah (BBLR) Di Rsia Annisa Kota Jambi. *Scientia Journal*. Volume 7. Nomor2.
- Putri, I. M., & Ismiyatun, N. (2020). Deteksi Dini Kehamilan Beresiko. *JKM (Jurnal Kesehatan Masyarakat) Cendekia Utama*, 8(1), 40-51.
- Putri, N. A., & Wahyuni, T. (2020). Hubungan Status Gizi Ibu Hamil Dengan Kejadian Bayi Berat Lahir Rendah (BBLR) Di Ulu Belu Relationship Between Maternal Nutritional Status And Low Birth Weight (Lbw) Babies In Uptd Puskesmas Ngarip Work Area Ulu Belu 2019. *Jurnal Gizi Aisyah*, 3(1), 1-8.

- Rahmana, F. R., & Yani, M. (2020). Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Gizi Ibu Selama Hamil Dengan Bayi berat Lahir Normal Di Rsud Arifin Achmad. *Jurnal Ilmiah Kebidanan Imelda*, 6(2), 84-87.
- Ramlah, U. (2021). Gangguan kesehatan pada anak usia dini akibat kekurangan gizi dan upaya pencegahannya. *Ana'Bulava: Jurnal Pendidikan Anak*, 2(2), 12-25.
- Sari, M. (2019). Aplikasi Data Pasien Dan Penentuan Gizi Ibu Hamil Pada Puskesmas Sungai Tabuk. *Technologia: Jurnal Ilmiah*, 10(3), 172-178.
- Septikasari, M. (2018). Status Gizi Anak dan Faktor yang Mempengaruhi. In *UNY Press* (Vol. 1)
- Silalahi, D. (2018). *Pertambahan Berat Badan Risiko Tinggi dan Status Gizi KEK Ibu Hamil Sebagai Faktor Risiko Kejadian Berat Bayi Lahir Rendah (BBLR) di Puskesmas Gayamsari Kota Semarang* (Doctoral dissertation, Muhammadiyah University Semarang).
- Siyoto, S., & Sodik, A. (2015). *Dasar- Dasar Metodologi Penelitian*. Yogyakarta: Literasi Media Publishing.
- So'o, R. W., Ratu, K., Folamauk, C. L. H., & Amat, A. L. S. (2022). Faktor - Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan Masyarakat di Kota Kupang. *Cendana Medical Journal*, 23(1), 76-87. <https://ejurnal.undana.ac.id/index.php/CMJ/article/view/6809>
- Statistik, B. P. (2023). Berita Resmi Statistik: Hasil Long Form Sensus Penduduk 2020. *Exclusive Report, Jakarta: Badan Pusat Statistik*.
- Suardi, A., Rini, P., Alvionita, V., Wahyuni, S., Erviany, N., & Harahap, N. A. (2023). Mengenal Gizi Dalam Kesehatan Reproduksi. *Global Eksekutif Teknologi*.
- Sugiyono. (2015). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: ALFABETA.
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, Dan R & D* (26th Ed.). Cv Alfabeta.
- Sukarini, L. P. (2021). Hubungan Pengetahuan Dengan Sikap Ibu Hamil Tentang Buku KIA. *Jurnal Genta Kebidanan*, 6(2). <https://doi.org/10.36049/jgk.v6i2.95>
- Surahman, Rachmat, M., & Supardi, S. (2016). *Metodologi Penelitian*
- Syarfaini, S., Tahar, T. N. L., Hadza, R. Q., Sumarlin, R., Nurfadillah, A., Irvan, & Kanang, B. (2024). Efektivitas Media Edukasi Gizi Terhadap Upaya Pencegahan Stunting: Literature Review.
- WHO. (2014). *Low Birth Weightpolicy Brief. South Asia*, 28 (4), 7.

- Wulandari, R. F., Sulistyanyingtyas, L., & Jaya, S. T. (2021). Pendidikan Kesehatan Untuk Meningkatkan Gizi Ibu Hamil. *Journal of Community Engagement in Health*, 4(1), 155–161. <https://doi.org/10.30994/jceh.v4i1.130>
- Yanti, D. A. N. N. (2022). Hubungan Usia Dan Asupan Zat Gizi Ibu Hamil Dengan Kejadian Bblr Di Wilayah Kerja Puskesmas Bangli Bali (Doctoral Dissertation, Poltekkes Kemenkes Denpasar Jurusan Gizi 2022).
- Yasin, Z., Sumarni, S., & Mardiana, N. D. (2019, December). Hubungan Usia Ibu dan Usia Kehamilan dengan Kecemasan Ibu Hamil dalam Menghadapi Persalinan di Polindes Masaran Kecamatan Bluto. In *1st Prosiding Seminar Nasional Fakultas Ilmu Kesehatan* (pp. 55-61).
- Yuliana, A., & Lestari, D. (2022, June). Edukasi Gizi Pada Ibu Hamil Melalui Media Booklet Untuk Mencegah Kejadian Stunting Dalam Kelas Hamil Di Desa Toriyo Sukoharjo. In *Prosiding Seminar Informasi Kesehatan Nasional* (Pp. 399-405).