

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil pembahasan dan analisis mengenai pemberian edukasi menggunakan media *booklet* terhadap tingkat pengetahuan nutrisi pada ibu hamil, dapat disimpulkan bahwa:

1. Pada penelitian ini didapatkan hasil bahwa hampir seluruh usia responden berada pada kategori usia 20-35 tahun sebanyak 20 (95,2%) responden, hampir seluruh pendapatan responden adalah UMR < Rp. 3.404.177 yaitu sebanyak 19 (90,5%) responden, dan hampir setengah responden berada pada kategori wajib belajar 16-18 tahun yaitu sebanyak 10 (47,6%) responden.
2. Tingkat pengetahuan nutrisi pada ibu hamil sebelum pemberian edukasi dengan media *booklet* sebagian responden memiliki pengetahuan pada kategori kurang yaitu sebanyak 12 responden (57,1%).
3. Tingkat pengetahuan nutrisi pada ibu hamil sesudah pemberian edukasi dengan media *booklet* sebagian besar responden memiliki pengetahuan pada kategori baik yaitu sebanyak 14 responden (66,7%).
4. Terdapat perbedaan tingkat pengetahuan nutrisi pada ibu hamil sebelum pemberian edukasi dengan media *booklet* sebelum dan sesudah diberikan pendidikan kesehatan yang dibuktikan dengan nilai *p-value* 0,000 ($\alpha \leq 0,05$).

B. Saran

1. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan dapat melaksanakan edukasi tentang kebutuhan nutrisi ibu hamil dengan memberi jarak antar responden ketika proses penelitian berlangsung.

2. Bagi Ibu Hamil

Penelitian ini diharapkan dapat membantu ibu hamil dalam meningkatkan pengetahuan tentang kebutuhan nutrisi ketika hamil. Bagi ibu hamil, diharapkan dapat menuntun ibu bersikap dan bertindak dengan benar dalam memenuhi nutrisi ibu selama hamil dan janinnya sehingga ibu dan janin sehat, penyebab BBLR dapat dihindarkan dari aspek nutrisi selama ibu hamil konsisten menjaga asupan nutrisinya selama masa kehamilan

3. Bagi Puskesmas Talang Pangeran

Peneliti memiliki harapan agar dapat memberikan informasi dan masukan bagi tenaga kesehatan yang bekerja di Puskesmas Talang Pangeran mengenai edukasi nutrisi pada ibu hamil dengan media *booklet* yang dapat digunakan untuk meningkatkan pengetahuan ibu hamil di Puskesmas Talang Pangeran.