

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN

DISMENORE PADA REMAJA DI SMP KARTIKA II-1

ILIR TIMUR II PALEMBANG



SKRIPSI

OLEH :

AFIFAH NUR FITRIYAH

04021182025020

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

BAGIAN KEPERAWATAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS SRIWIJAYA

SEPTEMBER 2024

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN

DISMENORE PADA REMAJA DI SMP KARTIKA II-1

ILIR TIMUR II PALEMBANG



Skripsi

Diajukan sebagai persyaratan untuk memperoleh

Gelar Sarjana Keperawatan

Oleh :

AFIFAH NUR FITRIYAH

04021182025020

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

BAGIAN KEPERAWATAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS SRIWIJAYA

SEPTEMBER 2024

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Afifah Nur Fitriyah

NIM : 04021182025020

Dengan sebenarnya menyatakan bahwa skripsi ini saya susun tanpa tindakan plagiarisme sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Program Studi Keperawatan Universitas Sriwijaya. Karya tulis ini murni gagasan, rumusan, dan penelitian Saya sendiri tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan verbal Tim Pembimbing. Pernyataan ini Saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka Saya bersedia menerima sanksi akademik atau sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini

Palembang, 18 September 2024



Afifah Nur Fitriyah

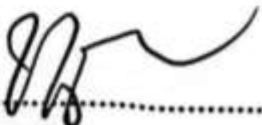
UNIVERSITAS SRIWIJAYA
FAKULTAS KEDOKTERAN
BAGIAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

NAMA : AFIFAH NUR FITRIYAH
NIM : 04021182025020
**JUDUL : FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KEJADIAN DISMENORE PADA REMAJA DI SMP
KARTIKA II-1 ILIR TIMUR II PALEMBANG**

PEMBIMBING SKRIPSI

1. Nurna Ningsih, S.Kp., M.Kes
NIP. 197307172001122002


(.....)

2. Khoirul Latifin, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 198710172019031010


(.....)

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

NAMA : AFIFAH NUR FITRIYAH
NIM : 04021182025020
JUDUL : FAKTOR-FAKTOR YANG BERTHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN DISMENORE PADA REMAJA DI SMP KARTIKA II-1 ILIR TIMUR II PALEMBANG

Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi Keperawatan Bagian Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya pada tanggal 1 Agustus 2024 dan telah diterima guna memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Keperawatan.

Indralaya, September 2024

PEMBIMBING SKRIPSI

1. Nurna Ningsih, S.Kp., M.Kes.
NIP. 197307172001122002

(.....)

2. Khoirul Latifin, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 198710172019031010

(.....)

PENGUJI SKRIPSI

1. Karolin Adhisty, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 198807082020122008

(.....)

Ketua Bagian Keperawatan

Nikayati S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 197602202002122001

Mengetahui,
Koordinator Program Studi Keperawatan


Eka Yulia Fitri Y, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 198407012008122001

**UNIVERSITAS SRIWIJAYA
FAKULTAS KEDOKTERAN
BAGIAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
Skripsi, September 2024
Afifah Nur Fitriyah**

Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Dismenore pada Remaja di SMP Kartika II-1 Ilir Timur II Palembang

xix + 136 halaman + 30 tabel + 2 skema + 16 lampiran

ABSTRAK

Nyeri haid atau dismenore yang dialami oleh hampir sebagian besar perempuan pada saat menstruasi berupa rasa tidak nyaman sampai dengan rasa nyeri yang hebat. Penelitian sebelumnya mendapatkan faktor-faktor yang dapat mempengaruhi dismenore pada remaja antara lain usia menarche, lama menstruasi, indeks massa tubuh, riwayat keluarga, tingkat stress, terpapar asap rokok, terpapar informasi tentang dismenore, konsumsi kopi, dan kebiasaan olahraga. Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi factor yang paling dominan dengan kejadian dismenore pada remaja di SMP Kartika II-1 Ilir Timur II Palembang. Penelitian ini menggunakan desain studi *cross-sectional* dengan sampel sebanyak 45 remaja putri yang diambil dengan teknik *total sampling*. Pengambilan data penelitian menggunakan kuesioner penelitian yang telah diuji validitas. Analisis data dilakukan menggunakan uji *chi-square* dan regresi logistik *backward*. Hasil penelitian menunjukkan adanya hubungan antara kejadian dismenore dengan usia menarche ($p = 0,05$), terpapar informasi dismenore ($p = 0,045$), dan kebiasaan olahraga ($p = 0,005$) sedangkan tidak terdapat hubungan antara kejadian dismenore dengan lama menstruasi ($p = 0,145$), indeks massa tubuh ($p = 0,235$), riwayat keluarga ($p = 0,227$), tingkat stress ($p = 0,152$), terpapar asap rokok ($p = 0,634$), dan konsumsi kopi ($p = 0,286$). Faktor yang paling dominan berhubungan dengan kejadian dismenore adalah usia menarche dengan nilai Exp (B) = 0,351. Hubungan antara usia menarche dan dismenore menunjukkan bahwa menarche dini dapat meningkatkan risiko nyeri haid / dismenore. Hal ini terjadi karena perubahan hormon yang lebih cepat pada remaja dengan kondisi rahim yang masih dalam tahap perkembangan dan belum sepenuhnya siap untuk menghadapi siklus menstruasi secara optimal. Hasil ini memberikan implikasi penting bagi intervensi pendidikan di sekolah, khususnya dalam meningkatkan pendidikan kesehatan tentang dismenore dan menekankan pentingnya pemahaman tentang siklus menstruasi dan manajemen dismenore melalui gaya hidup sehat.

Kata Kunci: Faktor dominan, Kejadian dismenore, Remaja
Daftar Pustaka: 2013-2023

SRIWIJAYA UNIVERSITY
MEDICAL FACULTY
NURSING DEPARTMENT
NURSING STUDY PROGRAM
Undergraduate Thesis, September 2024

Afifah Nur Fitriyah

Factors Related to the Incidence of Dysmenorrhea in Adolescents at SMP Kartika II-I Ilir Timur II Palembang

xix + 136 pages + 30 table + 2 schemes + 16 attachments

ABSTRACT

Menstrual pain or dysmenorrhea experienced by almost all women during menstruation such as discomfort until severe pain. Previous studies have found factors that can influence dysmenorrhea in adolescents, including age of menarche, duration of menstruation, body mass index, family history, stress levels, exposure to cigarette smoke, exposure to information about dysmenorrhea, coffee consumption, and exercise habits. This study aims to identify the most dominant factors with the incidence of dysmenorrhea in adolescents at SMP Kartika II-I Ilir Timur II Palembang. This study used a cross-sectional study design with the sample were 45 female adolescents taken using a total sampling technique. Data collection used a research questionnaire that had been tested for validity. Data analysis was carried out using the chi-square test and backward logistic regression. The results showed a relationship between the incidence of dysmenorrhea and age of menarche ($P = 0.05$), exposure to dysmenorrhea information ($P = 0.045$), and exercise habits ($P = 0.005$) while there was no relationship between the incidence of dysmenorrhea and the duration of menstruation ($p = 0.145$), body mass index ($P = 0.235$), family history ($P = 0.227$), stress levels ($P = 0.152$), exposure to cigarette smoke ($P = 0.634$), and coffee consumption ($P = 0.286$). The most dominant factor related to the incidence of dysmenorrhea was age of menarche with an Exp (B) value = 0.351. The relationship between age of menarche and dysmenorrhea showed that early menarche can increase the risk of menstrual pain / dysmenorrhea. This occurs because of faster hormonal changes in adolescents with uterine conditions that are still in the development stage and are not fully ready to face the menstrual cycle optimally. These results provide important implications for educational interventions at schools, especially in improving health education about dysmenorrhea and emphasizing the importance of understanding about menstrual cycle and dysmenorrhea management through a healthy lifestyle.

Keywords: *Associated factors, Incidence of dysmenorrhea, Adolescents*
Bibliography: *2013-2023*

HALAMAN PERSEMBAHAN

الرَّحِيمِ الرَّحْمَنِ اللَّهُ بِسْمِ

(Dengan menyebut nama Allah yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang)

Alhamdulillah

Skripsi ini aku persembahkan untuk diriku sendiri.

Alm. Ayah, Ibu, Mbak Annisa dan Abang Arif yang selalu mendukungku.

Keluargaku dan Sahabat-sahabatku.

Keluarga besar Bagian Keperawatan Universitas Sriwijaya yang telah banyak berjasa dan mendukungku selama menuntut ilmu.

Almamaterku tercinta Universitas Sriwijaya.

Skripsi ini juga kupersembahkan untuk semua pasang mata yang sempat melirik karya ini, selamat membaca.

“If people are doubting how far you can go, go so far you can't hear them anymore”

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT atas berkat rahmat dan hidayah-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan penelitian ini tanpa hambatan dan dengan hati yang lancar.

Penelitian yang berjudul **Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Dismenore pada Remaja di SMP Kartika II-1 Ilir Timur II Palembang** ini ditulis untuk memenuhi salah persyaratan akademik kelulusan guna mendapatkan gelar Sarjana Ilmu Keperawatan (S.Kep) di Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya. Dengan penulisan penelitian ini, peneliti mengharapkan dapat memberikan sedikit tambahan informasi dan pengetahuan bagi para pembaca, khususnya di bidang ilmu keperawatan.

Dalam menyelesaikan penelitian ini, peneliti tidak lepas dari banyak bantuan dan dukungan berbagai pihak, maka dari itu peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Allah SWT, karena atas dan karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan penelitian ini dengan lancar.
2. dr. Syarif Husin, MS selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya.
3. Ibu Hikayati S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Bagian Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya.

4. Ibu Nurna Ningsih, S.Kp., M.Kes sebagai Dosen Pembimbing Skripsi yang penuh dedikasi dan telah sabar membimbing, meluangkan banyak waktu, tenaga, dan pikiran selama proses penyelesaian skripsi ini.
5. Bapak Khoirul Latifin, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang telah memberikan masukan serta bimbingan selama kepenulisan penelitian ini.
6. Ibu Karolin Adhisty, S.Kep., Ns., M.Kep yang telah memberikan masukan serta saran selaku penguji peneliti.
7. Seluruh Dosen dan Staff TU Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya yang telah membantu dalam hal perkuliahan.
8. Alm. Ayah Aidi Hariyanto dan Ibu Rahmi Yuliati yang merupakan kedua orang tua peneliti yang selalu memberikan dukungan terbaik bagi peneliti. Serta Mbak Annisa dan Abang Arif, kakak peneliti yang menjadi penyemangat dalam menyelesaikan studi.
9. Farah Aulia Rahmah yang sudah menjadi sahabat terdekat saya sejak SMA sampai tahap perkuliahan.
10. Ciwi-ciwi yang terdiri dari ketujuh sahabat saya yaitu Dinda Anggraini, Humairoh Noer Ashiqin, Rahmi Fitria Susanti, Regita Nandini, Miranda Natasa, Mutia Fadillah, dan Tiara Maharani Ramona Putri atas semua jatuh bangun yang dilalui sejak SMA dan menguatkan satu sama lain.
11. Badminton Group/BAMUD yang terdiri dari kedua belas sahabat saya yaitu Achmad Nur Ichsan, Annisa Syifa Nazirah, Clarissa Dewanti, Fiddie Shahira, Ghaly Marcheleo, Hana Humairoh, Husni Wira Kesuma, Intan

Puspita, Javier Edbert, Muhammad Naufal, Nazla Adila, dan Rizqia Bunga Amalia atas semua memori manis dan pahit yang dijalankan bersama selama di "sekte biru".

12. Sofia Group/Pecinta Panti Asuhan yang terdiri dari teman-teman saya sejak SMP yaitu Achmad Nur Ichsan, Anindya Ayu Larassaty, Farhan Ilyasa, RA Dinda Aulia, M. Daffa Aditya, dan M. Taufan Fadullah Syahmi atas semua *hangout* yang telah dilakukan dan kenangan indahny.
13. Teman-teman Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya yang berjuang bersama selama 4 tahun ke belakang.
14. Seluruh pihak yang terlibat dalam perizinan penelitian peneliti.
15. Seluruh guru dan remaja di SMP Kartika II-1 Ilir Timur II Palembang yang telah bersedia menjadi informan dalam penelitian ini.

Peneliti berharap semoga hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu keperawatan dan pelayanan keperawatan.

Palembang, 18 September 2024

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
SURAT PERNYATAAN.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI.....	v
ABSTRAK.....	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR SKEMA.....	xv
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	xix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Ruang Lingkup Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Masa Remaja.....	9
1. Pengertian.....	9
2. Karakteristik.....	10
3. Perubahan Pada Masa Remaja.....	10
4. Ciri-Ciri Perkembangan Remaja.....	11
5. Perkembangan Kondisi Rahim pada Remaja.....	11

B. Menstruasi.....	13
1. Pengertian.....	13
2. Usia Normal Menstruasi.....	14
3. Siklus Menstruasi.....	14
4. Mekanisme Siklus Menstruasi.....	15
5. Tanda dan Gejala Menstruasi.....	16
6. Fase Menstruasi.....	17
7. Gangguan Menstruasi.....	19
C. Nyeri.....	20
1. Pengertian.....	20
2. Sifat Nyeri.....	20
3. Respon Terhadap Nyeri.....	20
4. Patofisiologi Nyeri.....	21
5. Teori Nyeri.....	22
D. Dismenore.....	24
1. Pengertian.....	24
2. Klasifikasi.....	24
3. Patofisiologi.....	25
4. Faktor-Faktor.....	26
E. Kerangka Teori.....	39
F. Peneliti Terkait.....	40
BAB III METODE PENELITIAN.....	43
A. Kerangka Konsep.....	43
B. Desain Penelitian.....	43
C. Hipotesis.....	44
D. Definisi Operasional.....	46
E. Populasi dan Sampel.....	48
1. Populasi.....	48
2. Sampel.....	49
F. Tempat Penelitian.....	50
G. Waktu Penelitian.....	50

H. Etika Penelitian.....	50
I. Alat Pengumpulan Data.....	52
1. Jenis Data.....	52
2. Instrumen Penelitian.....	53
3. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	59
J. Prosedur Pengumpulan Data.....	62
1. Tahap Persiapan.....	62
2. Tahap Pelaksanaan.....	62
K. Rencana Analisa Data.....	63
1. Pengolahan Data.....	63
2. Analisa Data.....	64
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	67
A. Hasil Penelitian.....	67
1. Analisis Univariat.....	67
2. Analisis Bivariat.....	71
3. Analisis Multivariat.....	77
B. Pembahasan.....	79
C. Keterbatasan.....	93
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	94
A. Kesimpulan.....	94
B. Saran.....	96
1. Bagi Remaja.....	96
2. Bagi Bagian Keperawatan Universitas Sriwijaya.....	96
3. Bagi Peneliti Selanjutnya.....	97
DAFTAR PUSTAKA.....	98
LAMPIRAN.....	102

DAFTAR SKEMA

Skema 2.1	Kerangka Teori.....	39
Skema 3.1	Kerangka Konsep.....	43

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Perbedaan Dismenore Primer dan Sekunder.....	25
Tabel 2.2	Kategori Ambang Batas IMT Indonesia.....	30
Tabel 2.3	Kandungan Kafein dalam Minuman Olahan Kopi.....	36
Tabel 2.4	Peneliti Terkait.....	40
Tabel 3.1	Definisi Operasional.....	46
Tabel 3.2	Hasil Uji Validitas.....	60
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Usia Responden.....	67
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Kelas Responden.....	68
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Kejadian Dismenore.....	68
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Faktor Usia Menarche.....	68
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Faktor Lama Menstruasi.....	69
Tabel 4.6	Distribusi Frekuensi Faktor Indeks Massa Tubuh.....	69
Tabel 4.7	Distribusi Frekuensi Faktor Riwayat Keluarga.....	69
Tabel 4.8	Distribusi Frekuensi Faktor Tingkat Stress.....	70
Tabel 4.9	Distribusi Frekuensi Faktor Terpapar Asap Rokok.....	70
Tabel 4.10	Distribusi Frekuensi Terpapar Informasi Dismenore.....	70
Tabel 4.11	Distribusi Frekuensi Faktor Konsumsi Kopi.....	71
Tabel 4.12	Distribusi Frekuensi Faktor Kebiasaan Olahraga.....	71
Tabel 4.13	Hubungan Kejadian Dismenore dengan Usia Menarche.....	72

Tabel 4.14	Hubungan Kejadian Dismenore dengan Lama Menstruasi.....	72
Tabel 4.15	Hubungan Kejadian Dismenore dengan Indeks Massa Tubuh.....	73
Tabel 4.16	Hubungan Kejadian Dismenore dengan Riwayat Keluarga.....	74
Tabel 4.17	Hubungan Kejadian Dismenore dengan Tingkat Stress.....	74
Tabel 4.18	Hubungan Kejadian Dismenore dengan Terpapar Asap Rokok...	75
Tabel 4.19	Hubungan Kejadian Dismenore dengan Terpapar Informasi Dismenore.....	75
Tabel 4.20	Hubungan Kejadian Dismenore dengan Konsumsi Kopi.....	76
Tabel 4.21	Hubungan Kejadian Dismenore dengan Kebiasaan Olahraga.....	77
Tabel 4.22	Hasil Seleksi Variabel Kandidat Multivariat.....	78
Tabel 4.23	Pemodelan Langkah Pertama Multivariat.....	78
Tabel 4.24	Pemodelan Langkah Kedua Multivariat.....	79

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.	Lembar Penjelasan Penelitian (<i>Informed</i>).....	103
Lampiran 2.	Lembar Persetujuan Menjadi Responden (<i>Consent</i>).....	104
Lampiran 3.	Lembar Informasi untuk Orang Tua atau Wali.....	105
Lampiran 4.	Lembar Persetujuan Orang Tua atau Wali.....	106
Lampiran 5.	Kuesioner Penelitian.....	107
Lampiran 6.	Surat Izin Studi Penelitian.....	111
Lampiran 7.	Surat Izin Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner.....	112
Lampiran 8.	Surat Izin Penelitian.....	113
Lampiran 9.	Sertifikat Etik.....	114
Lampiran 10.	Surat Selesai Penelitian.....	115
Lampiran 11.	Hasil Uji Univariat.....	116
Lampiran 12.	Hasil Uji Bivariat.....	119
Lampiran 13.	Hasil Uji Multivariat.....	126
Lampiran 14.	Dokumentasi Penelitian.....	127
Lampiran 15.	Lembar Konsultasi Bimbingan.....	128
Lampiran 16.	Hasil Uji Plagiarisme.....	134
Lampiran 17.	Translate Abstrak.....	136

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Identitas Diri

Nama : Afifah Nur Fitriyah
Tempat/Tanggal Lahir : Palembang, 07 Agustus 2002
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Nama Ayah : Alm. Aidi Hariyanto
Nama Ibu : Rahmi Yuliati Siregar
Alamat : Jl. Mayor Zen Rt. 11 Rw 03 No. 003 Kelurahan
Sei Lais Kecamatan Kalidoni Kota Palembang
Provinsi Sumatera Selatan
Email : afifahnf.123@gmail.com

Riwayat Pendidikan

Tahun 2007 – 2008 : TK Aliyati Palembang
Tahun 2008 – 2014 : SD Muhammadiyah 04 Palembang
Tahun 2014 – 2017 : SMP PUSRI Palembang
Tahun 2017 – 2020 : SMA PUSRI Palembang
Tahun 2020 – 2024 : S-1 Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas
Kedokteran Universitas Sriwijaya Indralaya, Ogan
Ilir, Sumatera Selatan

Riwayat Organisasi

Tahun 2020 – 2023 : AIESEC in UNSRI

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Masa remaja merupakan tahapan perkembangan diri yang sangat krusial antara masa kanak-kanak menuju masa dewasa, yaitu pada umur 11-20 tahun. Tahapan perkembangan diri ini diawali dengan matangnya organ-organ secara fisiologik, psikologik, mental, emosional, dan sosial. Begitu juga ditandai dengan munculnya karakteristik seks primer yang dipengaruhi oleh bekerjanya kelenjar reproduksi. Pubertas ditandai dengan terjadinya haid atau menstruasi pada perempuan (Aningsih et al., 2018).

Masalah yang dialami oleh hampir sebagian besar perempuan pada saat menstruasi adalah rasa tidak nyaman sampai dengan rasa nyeri yang hebat. Hal ini dapat disebut sebagai nyeri haid atau dismenore. Dismenore adalah rasa nyeri dan kram di perut bagian bawah yang sering kali disertai dengan gejala lain seperti berkeringat, sakit kepala, mual, muntah, diare, gemetar, dan kesemutan yang muncul tepat sebelum atau selama menstruasi. Dismenore dibagi menjadi dua jenis: dismenore primer dan sekunder (Ernita et al., 2022).

World Health Organization (WHO) menyampaikan bahwa didapatkan kejadian sebesar 1.769.425 jiwa (90%) perempuan yang mengalami dismenore dengan 10-16% mengalami dismenore berat. Prevalensi dismenore di Indonesia sebesar 107.673 jiwa (64,25%), yang terdiri dari 59.671 jiwa (54,89%) mengalami dismenore primer dan 9.496 jiwa (9,36%) mengalami dismenore sekunder dan dari 107.673 jiwa tersebut ditemukan bahwa 30%-60% adalah kalangan remaja perempuan (Nafisah, 2021).

Profil Kesehatan Kota Palembang menyampaikan bahwa kota Palembang memiliki sebanyak 364.880 remaja putri di rentang usia 10-14 tahun yang mana kondisi ini mengalami kenaikan sebesar 15.642 jiwa dari 2 tahun sebelumnya. Dinas Kesehatan Kota Palembang juga menyampaikan bahwa dalam periode Januari 2023 sampai Mei 2023, remaja putri di kota Palembang mengalami 47 kasus masalah menstruasi yang didominasi oleh satu kecamatan penyumbang angka terbesar yakni kecamatan Ilir Timur II Palembang. Angka kejadian ini merupakan hasil survey yang dilakukan oleh Puskesmas Boom Baru setiap bulannya. Puskesmas Boom Baru menyampaikan bahwa masalah menstruasi yang sering terjadi pada remaja putri di kecamatan Ilir Timur II Palembang adalah kejadian dismenore.

Upaya yang ditawarkan oleh pemerintah provinsi Sumatera Selatan terkhususnya pemerintah kota Palembang diatur dalam Peraturan Daerah Provinsi Sumatera Selatan Nomor 6 tahun 2008 tentang Penyelenggaraan Kesehatan Reproduksi antara lain adalah penyelenggaraan edukasi dan informasi mengenai kesehatan reproduksi remaja, konseling tentang infeksi dan penyakit terkait reproduksi remaja, pendidikan seksualitas serta skrining dan pengobatan infeksi penyakit menular seksual (PMS).

Peneliti melakukan pengamatan dan wawancara singkat pada beberapa SMP di Ilir Timur II Palembang dan terdapat hasil yang cukup bervariasi antar sekolah-sekolah tersebut. Sekolah pertama yaitu SMP Nurul Qomar Palembang yang memiliki rombongan belajar 5 kelas yakni 2 buah kelas 9, 2 buah kelas 8, dan 1 buah kelas 7 dengan total siswa 76 orang dan total remaja putri sebesar 36 orang. Pengamatan dan wawancara dilakukan pada remaja

putri kelas 9 sebanyak 16 orang dan didapatkan hasil yaitu 31% remaja putri mengalami dismenore dan 69% sisanya tidak mengalami dismenore dengan ditunjukkan oleh angka yaitu 5 orang dismenore dan 11 orang tidak mengalami dismenore. Peneliti juga melakukan wawancara singkat dengan kepala sekolah terkait kondisi remaja putri yang sudah mengalami menstruasi. Kepala sekolah menyampaikan masih ada beberapa remaja yang belum mengalami menstruasi terutama di kelas 7 berdasarkan survey yang rutin dilakukan oleh Puskesmas Boom Baru.

Sekolah kedua yang peneliti datangi adalah SMP IT Fathona yang memiliki 3 rombongan belajar yakni 1 buah kelas untuk masing-masing angkatan dengan total siswa 36 orang dan sebanyak 14 orang remaja putri. Pengamatan dan wawancara dilakukan pada remaja putri kelas 9 dengan total 6 orang dan didapatkan hasil 2 orang (33%) mengalami dismenore dan 4 orang lainnya (67%) tidak mengalami dismenore. Peneliti juga melakukan wawancara singkat dengan kepala sekolah terkait kondisi remaja putri yang sudah mengalami menstruasi. Kepala sekolah menyampaikan bahwa di kelas 7 dan 8 masih ada beberapa remaja yang belum mengalami menstruasi.

Sekolah ketiga yang peneliti datangi adalah SMP Kartika II-1 Palembang yang memiliki 4 rombongan belajar yakni 2 buah kelas 9, 1 buah kelas 8, dan 1 buah kelas 7 dengan total siswa 85 orang dan remaja putri sebesar 45 orang. Pengamatan dan wawancara dilakukan pada 2 buah kelas 9 dengan remaja putri sebesar 20 orang dan didapatkan hasil bahwa 17 orang (85%) mengalami dismenore dan 3 orang lainnya (15%) tidak mengalami dismenore. Peneliti juga melakukan wawancara singkat dengan kepala

sekolah terkait kondisi remaja putri yang sudah mengalami menstruasi. Kepala sekolah menyampaikan seluruh remaja sudah mengalami menstruasi berdasarkan survey yang rutin dilakukan oleh Puskesmas Boom Baru.

Berdasarkan hasil pengamatan dan wawancara singkat di tiga sekolah tersebut, kejadian dismenore yang paling dominan terjadi di SMP Kartika II-1 Ilir Timur II Palembang. Berdasarkan jumlah populasi yang terkategori lebih banyak dan kondisi remaja yang rata-rata sudah mengalami menstruasi, peneliti memutuskan untuk melakukan penelitian di SMP Kartika II-1 Palembang maka dari itu, peneliti perlu meneliti “Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Dismenore pada Remaja di SMP Kartika II-1 Ilir Timur II Palembang”.

B. Rumusan Masalah

Prevalensi dismenore di Indonesia adalah 107.673 orang (64,25%), yang terdiri dari 59.671 orang (54,89%) menderita dismenore primer dan 9.496 orang (9,36%) mengalami dismenore sekunder, dari 107.673 jiwa tersebut ditemukan bahwa 30% - 60% adalah kalangan remaja. Profil Kesehatan Kota Palembang mengatakan bahwa kecamatan yang menyumbang angka paling besar untuk kejadian dismenore adalah Ilir Timur II yaitu sebesar 47 kasus mengenai masalah menstruasi dalam periode Januari 2023 sampai Mei 2023. Faktor-faktor yang dapat mempengaruhi dismenore pada remaja antara lain usia menarcho, lama menstruasi, indeks massa tubuh, riwayat keluarga, tingkat stress, terpapar asap rokok, terpapar informasi tentang dismenore, konsumsi kopi, dan kebiasaan olahraga. Berdasarkan latar belakang yang telah dijelaskan, masalah yang dapat dirumuskan dalam penelitian ini adalah

“Apakah faktor yang paling dominan dengan kejadian dismenore pada remaja putri di SMP Kartika II-1 Ilir Timur II Palembang?”. Pemilihan lokasi sekolah yakni SMP Kartika II-1 Palembang karena berdasarkan hasil pengamatan dan wawancara singkat yang sudah peneliti lakukan sebelumnya.

C. Tujuan Penelitian

1. Tujuan Umum

Tujuan umum dari penelitian ini adalah untuk mengetahui faktor yang paling dominan dengan kejadian dismenore pada remaja putri di SMP Kartika II-1 Ilir Timur II Palembang.

2. Tujuan Khusus

- a. Mengetahui distribusi frekuensi usia responden, kelas responden, kejadian dismenore, faktor usia menarche, faktor lama menstruasi, faktor indeks massa tubuh, faktor riwayat keluarga, faktor tingkat stress, faktor terpapar asap rokok, faktor terpapar informasi dismenore dan faktor konsumsi kopi.
- b. Mengetahui hubungan kejadian dismenore dengan usia menarche pada remaja putri di SMP Kartika II-1 Ilir Timur II Palembang.
- c. Mengetahui hubungan kejadian dismenore dengan lama menstruasi pada remaja putri di SMP Kartika II-1 Ilir Timur II Palembang.
- d. Mengetahui hubungan kejadian dismenore dengan indeks massa tubuh pada remaja putri di SMP Kartika II-1 Ilir Timur II Palembang.
- e. Mengetahui hubungan kejadian dismenore dengan riwayat keluarga pada remaja putri di SMP Kartika II-1 Ilir Timur II Palembang.

- f. Mengetahui hubungan kejadian dismenore dengan tingkat stress pada remaja putri di SMP Kartika II-1 1 Ilir Timur II Palembang.
- g. Mengetahui hubungan kejadian dismenore dengan terpapar asap rokok pada remaja putri di SMP Kartika II-1 1 Ilir Timur II Palembang.
- h. Mengetahui hubungan kejadian dismenore dengan terpapar informasi tentang dismenore pada remaja putri di SMP Kartika II-1 1 Ilir Timur II Palembang.
- i. Mengetahui hubungan kejadian dismenore dengan konsumsi kopi pada remaja putri di SMP Kartika II-1 1 Ilir Timur II Palembang.
- j. Mengetahui hubungan kejadian dismenore dengan kebiasaan olahraga pada remaja putri di SMP Kartika II-1 1 Ilir Timur II Palembang.
- k. Mengetahui faktor yang paling berhubungan dengan kejadian dismenore pada remaja di SMP Kartika II-1 Ilir Timur II Palembang.

D. Manfaat Penelitian

1. Bagi Bagian Ilmu Keperawatan

- a. Menambah referensi ilmiah bagi mahasiswa Ilmu Keperawatan Universitas Sriwijaya.
- b. Menambah pengetahuan dan pengembangan ilmu terkait faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian dismenore.
- c. Dijadikan sebagai acuan dalam melakukan pengabdian dalam masyarakat khususnya tentang kesehatan reproduksi remaja.

2. Bagi Peneliti

- a. Sebagai sarana untuk memperdalam ilmu pengetahuan dan mengimplementasikan ilmu keperawatan yang telah didapatkan selama masa perkuliahan.
- b. Menambah pengetahuan dan wawasan mengenai faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian dismenore.
- c. Syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan.

3. Bagi Masyarakat dan Remaja Putri

- a. Menambah pengetahuan bagi remaja putri yang mengalami dismenore untuk mengetahui faktor-faktor apa yang berpengaruh terhadap terjadinya dismenore.
- b. Meningkatkan kesadaran remaja putri agar selalu berperilaku hidup sehat dan merawat diri ketika haid sehingga terhindar dari dismenore.
- c. Sebagai dasar dalam pencegahan kejadian dismenore di tempat penelitian.
- d. Sebagai rujukan dalam mencegah kejadian dismenore dan mengatasi akibat lebih lanjut dari kejadian dismenore.

E. Ruang Lingkup Penelitian

Penelitian ini berada dalam ruang lingkup keperawatan maternitas yang membahas tentang faktor yang paling dominan berhubungan dengan kejadian dismenore pada remaja di SMP Kartika II-1 Ilir Timur II Palembang. Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode kuantitatif dengan desain penelitian *cross sectional*. Responden dalam penelitian ini

adalah seluruh remaja di SMP Kartika II-1 Ilir Timur II Palembang yang sudah mengalami menstruasi sebesar 45 remaja. Penelitian ini menggunakan *teknik total sampling* dengan jumlah responden sama seperti populasinya yaitu sebanyak 45 orang. Penelitian ini dilakukan di SMP Kartika II-1 Ilir Timur II Palembang pada Juni 2024. Analisis data bivariat menggunakan uji statistic Chi-Square dan analisa data multivariat menggunakan analisis regresi logistik dengan metode *backward*.

DAFTAR PUSTAKA

- Anggraeni, S. P. (2014). Hubungan Tingkat Stres Terhadap Dismenore Pada Remaja Putri Di Madrasah Aliyah Mamba'Ul Ulum Awang-Awang Mojosari Mojokerto. *Hospital Majapahit (Jurnal Ilmiah Kesehatan Politeknik Kesehatan Majapahit Mojokerto)*, 6(2), 1–10. <https://doi.org/10.55316/hm.v6i2.95>
- Aningsih, F., Sudiwati, N. L. P. E., & Dewi, N. (2018). Pengaruh Pemberian Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Haid (Dismenore) Pada Mahasiswi Di Asrama Sanggau Landungsari Malang. *Nursing News*, 3(1), 95–107.
- Arista, M. P. (2017). Hubungan Tingkat stres dengan Kejadian Dysmenorrea pada Remaja Putri di MAN 1 Kota Madium. *Doctoral Dissertation*.
- Damayanti, E., Citrawati, M., & Thadeus, M. S. (2023). Hubungan Antara Konsumsi Kopi Terhadap Dismenore Pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta. *Seminar Nasional Riset Kedokteran*, 6–11.
- Dwihestie, L. K. (2018). Hubungan Usia Menarche Dan Tingkat Stres Dengan Kejadian Dismenore Primer Pada Remaja Putri. *Jurnal Ilmiah Kebidanan (Scientific Journal of Midwifery)*, 4(2), 77–82. <https://doi.org/10.33023/jikeb.v4i2.161>
- Egziabher, T. B. G., & Edwards, S. (2013). Siklus Menstruasi. *Africa's Potential for the Ecological Intensification of Agriculture*, 53(9), 1689–1699.
- Engel, P. (2020). Pengertian Tentang Pengaruh Pada Masa Remaja. *Paper Knowledge . Toward a Media History of Documents*, 6–19.
- Fadul, F. M. (2019). Anemia Remaja Putri. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 02(1), 5–25. Hayati, S., Agustin, S., & Maidartati. (2020). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Dismenore Pada Remaja Di SMA Pemuda Banjaran Bandung. *Jurnal BSI*, 8(1), 132–142. <http://ejurnal.ars.ac.id/index.php/keperawatan/article/view/262>
- Fathiah, N. F. (2022). Hubungan Antara Kebiasaan Minum Kopi Dengan Kejadian Dismenore Primer Mahasiswi Pre-Klinik Program Studi Kedokteran In *Repository.Uinjkt.Ac.Id*. https://repository.uinjkt.ac.id/dspace/handle/123456789/64256%0Ahttps://repository.uinjkt.ac.id/dspace/bitstream/123456789/64256/1/11181330000107_NURUL FAIRUS - Nurul Fairus.pdf

- Gustina, E., & Djannah, S. N. (2015). Sumber Informasi dan Pengetahuan tentang Menstrual Hygiene pada Remaja Putri. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 10(2).
- Kartono, K. (2015). Psikologi Anak (Psikologi Perkembangan). Mandar Maju.
- Kurniawati, T., Setiyowati, W., & Mahardika, D. (2020). Hubungan Pengetahuan dengan Penanganan Dismenorea pada Remaja Putri di Kota Semarang. *Jurnal Ilmiah Ilmu Kebidanan dan Kesehatan*, 11(1), 20-24. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bakti Utama Pati. ISSN 2087-4154.
- Kristian, F. (2021). Gambaran Pengatahuan Dan Sikap Putri Dalam Menangani Dismenore Di Sma Airlangga Namu Ukur Tahun 2021. *Paper Knowledge . Toward a Media History of Documents*, 3(April), 49–58.
- Linawati. (2017). Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Remaja Putri Dengan Penanganan Dismenorea Di Sman 10 Kendari Kota Kendari Provinsi Sulawesi Tenggara Tahun 2017. *Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Remaja Putri Dengan Penanganan Dismenorea Di Sman 10 Kendari Kota Kendari Provinsi Sulawesi Tenggara Tahun 2017*, 1–76.
- Mouliza, N. (2020). Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Dismenore Pada Remaja Putri di MTS Negeri 3 Medan Tahun 2019. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 20(2), 545. <https://doi.org/10.33087/jiubj.v20i2.912>
- Nurfazriah, P., Indah, W., Rahmi, N. H. (2022). Analisis Fktor – Faktor Yang Berhubungan Ddengan Kejadian Dismenorea Pada Siswi SMK Negri 3 Kota Cilegon Tahun 2022. *Jurnal Riset Rumpun Ilmu Kesehatan (JURRIKES)*, 1(2 Oktober 2022), 278–285.
- Nurul, N. F. (2021). *Hubungan antara Kebiasaan Minum Kopi dengan Kejadian Dismenore Primer pada Mahasiswi Pre-Klinik Program Studi Kedokteran Fakultas Kedokteran UIN Syarif Hidayatullah Jakarta* (Laporan Penelitian Sarjana). Fakultas Kedokteran, Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah, Jakarta.
- Putri, N. K. Y. (2020). Studi Literature Hubungan Lama Menstruasi Dengan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri. *Jurnal Kesehatan*, 5–18. <http://repository.poltekkes-denpasar.ac.id/id/eprint/5106>
- Rezhela. G. L., Estiwidani, D., & Wahyuningsih, H. P. (2015). *Perilaku remaja mengenai penanganan dismenore di kelas XI MA Ali Maksum Putri Bantul* (Skripsi, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta). Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.

- Rita, N., & Sari, P. G. (t.t.). *Hubungan Tingkat Stres dengan Kejadian Dismenore Primer pada Remaja Putri*. Lentera Kesehatan 'Aisyiyah, 2(2), 102-110.
- Setyanto, S. & Danang, A. (2014). Gambaran Perilaku Personal Hygiene Pemulung TPA (Tempat Pembuangan Akhir) Ngronggo Kota Salatiga. *Journal Program Studi Ilmu Keperawatan FIK-UKSW*, 53(9), 1689–1699.
- Sari, D., Nurdin, A. E., & Defrin, D. (2015). Hubungan Stres dengan Kejadian Dismenore Primer pada Mahasiswi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Andalas. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 4(2), 567–570. <https://doi.org/10.25077/jka.v4i2.301>
- Salamah, & Zaitun. (2022). Hubungan IMT dan Riwayat Keluarga dengan Dismenore pada Remaja Putri di Wilayah Kerja Puskesmas Mutiara Barat Kabupaten Pidie Tahun 2023. *Journal of Healthcare Technology and Medicine*, 8(2), 1627–1632.
- Salsabila Putri, J., Triana, W., & Tri, W. (2023). Faktor Risiko Yang Mempengaruhi Kejadian Dismenore Pada Siswi Di Mts Muhammadiyah 2 Palang Kabupaten Tuban. *Jurnal Multidisiplin Indonesia*, 2(9), 2589–2599. <https://doi.org/10.58344/jmi.v2i9.508>
- Saraswati, P. D. W. (2019). Hubungan Tingkat Konsumsi Kalsium, Seng Dan Vitamin E Dengan Kejadian Dismenorea Primer Pada Siswi Di Sma Negeri 8 Denpasar. *Primary Dysmenorrhea, Praticice Nurse*, 1, 105–112
- Septiyani, T., & Simamora, S. (2022). Riwayat Keluarga, Aktivitas Fisik dan Pola Makan terhadap Kejadian Dismenorea Primer pada Wanita. *AgriHealth: Journal of Agri-Food, Nutrition and Public Health*, 2(2), 88. <https://doi.org/10.20961/agrihealth.v2i2.54327>
- Setyowati, F. (2017). Gambaran pola menstruasi pada remaja putri d kelompok latihan pencak silat SMA Negeri di Wilayah Purwokerto. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699.
- Siti, R., Patimah, S., & Rohmatin, E. (2018). *Pengaruh Minuman Jahe Merah terhadap Penurunan Skala Nyeri Dismenorea Primer pada Siswi Kelas VIII di SMPN 10 Tasikmalaya Tahun 2018*. Jurnal Bidan "Midwife Journal", 5(02), 26.
- Vladimir, V. F. (2019). Nyeri Dismonerea Pada Menstruasi. *Gastronomía Ecuatoriana y Turismo Local.*, 1(69), 5–24. <http://repository.unimus.ac.id/2559/4/BAB II.pdf>
- Wardhani, A. K. (2013). Hubungan Tingkat Pengetahuan Nyeri Haid Dengan

Kesiapan Remaja Putri Menghadapi Menarche Pada Siswi Kelas IV Dan V SDN 01 Purworejo Madiun. *Skripsi*, 53(9), 1689–1699. <http://repository.stikes-bhm.ac.id/id/eprint/139>

Widiyanto, M. A., Lieskusumastuti, M. A. D., & Sab'ngatun, S. (2020). *Hubungan indeks massa tubuh dengan dismenorea*. *Jurnal STIKESMus*, 3(2).

Zuhkrina, Y., & Martina. (2023). Sehat Rakyat (Jurnal Kesehatan Masyarakat) Determinan Faktor Penyebab Dismenore pada Remaja Putri di Desa Lubuk Sukon Kecamatan Ingin Jaya Kabupaten Aceh Besar Tahun 2022. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 2(1), 124.