

**KOMPARASI KUALITAS HIDUP PENDUDUK PRA LANSIA
MENURUT JENIS KELAMIN DI KELURAHAN TIMBANGAN
KABUPATEN OGAN ILIR**

SKRIPSI

Oleh

Adelia Jesika

NIM : 06151282025046

Program Studi Pendidikan Masyarakat



FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

UNIVERSITAS SRIWIJAYA

2024

**KOMPARASI KUALITAS HIDUP PENDUDUK PRA LANSIA
MENURUT JENIS KELAMIN DI KELURAHAN TIMBANGAN
KABUPATEN OGAN ILIR**

SKRIPSI

Oleh

Adelia Jesika

NIM : 06151282025046

Program Studi Pendidikan Masyarakat

Mengesahkan:

Mengetahui,

Koordinator Program Studi,



Dra. Evy Ratna Kartika Waty, M.Pd., Ph.D
NIP.195910171988032001

Pembimbing,



Dian Sri Andriani, S.Pd., M.Sc.
NIP. 199201252019032018



**KOMPARASI KUALITAS HIDUP PENDUDUK PRA LANSIA
DI KELURAHAN TIMBANGAN KABUPATEN OGAN ILIR**

SKRIPSI

Oleh

Adelia Jesika

NIM : 06151282025046

Program Studi Pendidikan Masyarakat

Disetujui untuk diajukan dalam Ujian Akhir Program Sarjana

Mengetahui:

Koordinator Program Studi



Dra. Evy Ratna Kartika Waty, M.Pd., Ph.D

NIP. 195910171988032001

Pembimbing



Dian Sri Andriani, S.Pd., M.Sc

NIP. 199201252019032018

**KOMPARASI KUALITAS HIDUP PENDUDUK PRA LANSIA
MENURUT JENIS KELAMIN DI KELURAHAN TIMBANGAN
KABUPATEN OGAN ILIR**

SKRIPSI

Oleh

Adelia Jesika

NIM : 06151282025046

Program Studi Pendidikan Masyarakat

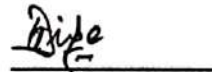
Telah diajukan lulus pada:

Hari : Kamis

Tanggal : 12 September 2024

PENGUJI

1. Dian Sri Andriani, S.Pd., M.Sc



2. Dr. Azizah Husin M.Pd



Koordinator Program Studi,



Dra. Evy Ratna Kartika Waty, M.Pd., Ph.D.

NIP.195910171988032001

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Adelia Jesika

NIM : 06151282025046

Program Studi : Pendidikan Masyarakat

Menyatakan dengan sungguh-sungguh bahwa skripsi yang berjudul "Komparasi Kualitas Hidup Penduduk Pra Lansia Menurut Jenis Kelamin Di Kelurahan Timbangan Kabupaten Ogan Ilir" ini adalah benar-benar karya tulis saya sendiri dan tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku sesuai dengan Peraturan Menteri Pendidikan Nasional Republik Indonesia Nomor 17 Tahun 2010 tentang pencegahan dan penanggulangan plagiat di perguruan tinggi. Apabila di kemudian hari, ada pelanggaran yang ditemukan di dalam skripsi ini dan/atau pengaduan dari sikap lain terhadap keaslian karya ini, saya bersedia menanggung sanksi yang diberikan kepada saya.

Demikianlah pernyataan ini dibuat dengan sungguh-sungguh tanpa pemaksaan dari pihak manapun.

Indralaya, September 2024

Yang membuat pernyataan



Adelia Jesika

NIM. 06151282025046

PRAKATA

Skripsi dengan judul “Komparasi Kualitas Hidup Penduduk Pra Lansia Menurut Jenis Kelamin di Kelurahan Timbangan Kabupaten Ogan Ilir” disusun untuk memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd) pada Program Studi Pendidikan Masyarakat, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Sriwijaya. Dalam menyelesaikan skripsi ini, penulis tentunya telah mendapat bantuan dari berbagai pihak. Oleh sebab itu, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada Ibu Dian Sri Andriani, S.Pd., M.Sc. selaku dosen pembimbing dan Ibu Dr. Azizah Husin, M.Pd selaku dosen penguji atas segala bimbingan dan arahan yang telah diberikan kepada penulis selama proses penulisan skripsi ini. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada Bapak Dr. Hartono, M.A., Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Ibu Prof. Dr. Sumarni, M.Pd., selaku ketua jurusan dan ilmu pendidikan, juga kepada Ibu Dra. Evy Ratna Kartika Waty, M.Pd., Ph.D. selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Masyarakat yang telah banyak memberikan bantuan dan kemudahan dalam pengurusan administrasi selama penulisan skripsi ini. Lebih lanjut penulis juga mengucapkan terima kasih banyak kepada seluruh keluarga terutama kedua orang tua dan teman-teman yang telah memberikan banyak doa dan dukungannya selama penulis berada di bangku perkuliahan. Akhir kata, penulis berharap semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi diri penulis sendiri maupun orang lain yang membacanya.

Indralaya, September 2024

Penulis

Adelia Jesika

HALAMAN PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmanirrahiim

Alhamdulillah, segala puji bagi Allah SWT atas segala berkat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi yang berjudul “Komparasi Kualitas Hidup Penduduk Pra Lansia Menurut Jenis Kelamin di Kelurahan Timbangan Kabupaten Ogan Ilir”. Skripsi ini saya persembahkan untuk:

- ❖ Seseorang yang kupanggil dengan sebutan Papa. Terima kasih banyak Papa atas semua kasih sayang dan perjuanganmu selama ini. Terima kasih karena tidak pernah lelah berjuang untukku dan adik-adik. Aku tahu perjuanganmu tidak pernah mudah, ada banyak keringat yang jatuh dan rasa sakit yang kau rasakan saat bekerja demi kami bisa bersekolah. Papa adalah salah satu orang dengan hati besar yang aku kenal. Walau jarang sekali terucap dari bibirku kalimat sayang dan cinta untukmu, tapi ketahuilah bahwa papa adalah salah satu orang yang paling aku sayangi di dunia ini. Maafkan anakmu ini yang telah membuatmu menunggu lama untuk bisa menyandang gelar sarjananya. Maaf juga bila belum bisa membuat Papa bangga dengan pencapaianku selama ini. Sehat dan bahagia selalu Papa.
- ❖ Perempuan hebat yang kupanggil Mama. Perempuan penuh kasih sayang yang telah melahirkan, merawat dan membesarkanku. Terima kasih banyak Mama atas segala doa dan juga dukungannya untuk anakmu ini. Terima kasih karena telah memberikan aku banyak pembelajaran yang menjadikan aku lebih dewasa dan bijak dalam menjalani kehidupan ini. Terima kasih sudah selalu yakin dan percaya bahwa aku bisa dan mampu mencapai hal yang aku inginkan. Maaf jika anak perempuan pertamamu ini masih banyak kekurangan. Semoga dimanapun mama berada, mama selalu diberikan kesehatan dan kebahagiaan.
- ❖ Adikku sekaligus partnerku dalam segala hal, Ristina Amelia. Terima kasih Ameng atas semua doa dan dukungannya selama ini. Terima kasih karena sudah bersedia mendengarkan segala keluh kesah, senangnya, sedihku, lelahku dan juga segala cerita randomku hampir setiap harinya.

Terima kasih karena selalu ada tanpa pernah mengeluh dan banyak bertanya. Terima kasih karena sudah mau direpotkan dengan segala hal yang mungkin bukan urusanmu untuk menyelesaikannya. Semoga selalu dilancarkan kuliahnya dan bisa menyanggah gelar S.I.Kom nantinya. Juga untuk Abang, Lisa, dan Aldo, terima kasih juga untuk kalian bertiga yang menjadikan hari-hari selalu penuh dengan warna karena setiap tingkah kalian.

- ❖ Dosen pembimbingku, Ibu Dian Sri Andriani, S.Pd., M.Sc dan dosen pengujiku Ibu Dr. Azizah Husin, M.Pd. yang telah memberikan banyak saran dan masukan selama penulisan skripsi ini. Terima kasih banyak Ibu karena tanpa bantuan dan arahan dari kalian mungkin skripsi ini masih belum bisa diselesaikan seperti sekarang.
- ❖ Koordinator Program Studi, Ibu Dra. Evy Ratna Kartika Waty M.Pd., Ph.D. dan sekaligus dosen-dosen Penmas yang lainnya. Terima kasih Ibu dan Bapak atas segala ilmu yang diberikan kepada saya selama perkuliahan ini. Semoga ilmu dan pembelajaran yang diberikan bisa menjadi ladang pahala bagi Ibu dan Bapak sekalian.
- ❖ Sahabat yang sudah seperti saudari bagiku, Septi Rahmawati, Sherly Nur Riska, dan Vilya Febrindini. Terima kasih banyak atas semua doa dan dukungan kalian selama ini. Terima kasih karena sudah bersedia menjadi tempat untuk berbagi cerita selama masa kuliah ini. Senang sekali rasanya bisa bertemu dan mengenal kalian. Semoga persahabatan kita tetap bisa terjalin kedepannya.
- ❖ Teman-teman seperjuanganku, Angkatan 2020 Prodi Pendidikan Masyarakat yang telah sama-sama berjuang selama masa perkuliahan ini.
- ❖ Almamater kebangganku, Universitas Sriwijaya. Tempatku menghabiskan waktu selama kurang lebih empat tahun untuk bisa lulus dan resmi menyanggah gelar sarjana ini. Semoga makin berjaya kedepannya.
- ❖ Dan terakhir, untuk diriku sendiri. Seorang anak perempuan pertama bernama Adelia Jesika. Terima kasih sudah menjadi kuat selama ini. Terima kasih karena tidak pernah menyerah walaupun jalan yang dilalui tidak pernah mudah. Terima kasih karena sudah mau bangkit walau pernah

jatuh berkali-kali. Terima kasih karena tidak jahat dengan diri sendiri disaat ada banyak orang yang tanpa tahu keadaanmu tapi mencoba menghakimi. Mungkin prosesmu memang tidak secepat dan sekuat orang lain, tapi kamu telah berhasil memenuhi tanggung jawabmu dengan menyelesaikan skripsi ini walau dengan banyak sekali halangan dan rintangan yang harus dilalui. Berbahagilah Adel. Semoga hal baik senantiasa menyertai setiap langkahmu. Selamat merayakan dirimu sendiri.

MOTTO

“Tetaplah kuat untuk setiap hal yang membuatmu patah karena hidup bukan hanya tentang mencapai apa yang kita inginkan. Tetapi juga perihal menerima dan mengikhlasakan”

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN	v
PRAKATA	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
ABSTRAK	xiv
BAB I PENDAHULUAN	16
1.1 Latar Belakang.....	16
1.2 Rumusan Masalah	19
1.3 Tujuan Penelitian.....	19
1.4 Manfaat Penelitian.....	19
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	21
2.1 Penduduk Pra Lansia	21
2.2 Kualitas Hidup	24
2.3 Kualitas Hidup Berdasarkan Jenis Kelamin	27
2.4 Urgensi Penduduk Pra Lansia Dalam Mempersiapkan Masa Lanjut Usia ...	27
2.5 Kerangka Berpikir	28
2.6 Penelitian Yang Relevan.....	29
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	32
3.1 Jenis Penelitian	32
3.2 Lokasi Penelitian	32
3.3 Variabel Penelitian	33
3.4 Definisi Operasional Variabel	33
3.5 Populasi dan Sampel.....	34
3.6 Sumber Data	34
3.7 Teknik Pengumpulan Data.....	35
3.8 Teknik Analisis Data	35
3.9 Instrumen Penelitian.....	39

BAB IV HASIL & PEMBAHASAN	43
4.1 Deskripsi Wilayah	43
4.2 Hasil Uji Analisis Data.....	46
4.3 Pembahasan Hasil Penelitian	58
BAB V SIMPULAN & SARAN	70
5.1 Simpulan.....	70
5.2 Saran	70
DAFTAR PUSTAKA	71
LAMPIRAN	74
Lampiran 1: Angket Penelitian	75
Lampiran 2: Tabulasi Data Angket	78
Lampiran 3: SK Usulan Judul Skripsi	83
Lampiran 4: SK Pembimbing	84
Lampiran 5: SK Penelitian	86
Lampiran 6: SK Balasan Penelitian.....	87
Lampiran 7: Dokumentasi.....	88
Lampiran 8: Bukti Perbaikan Skripsi	89
Lampiran 9: Kartu Bimbingan Skripsi	90

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Terdahulu.....	29
Tabel 3.1 Jumlah Penduduk Pra Lansia di Kelurahan Timbangan.....	34
Tabel 3.2 Teknik Penskoran Angket.....	36
Tabel 3.3 Kategori Presentase	37
Tabel 3.4 Kisi-Kisi Instrumen Penelitian.....	39
Tabel 3.5 Hasil Uji Validitas Angket.....	40
Tabel 3.6 Interpretasi Nilai r	41
Tabel 3.7 Hasil Uji Reliabilitas	42
Tabel 4.1 Jumlah Penduduk Menurut Kelompok Umur Kelurahan Timbangan Kabupaten Ogan Ilir.....	43
Tabel 4.2 Data Penduduk Berdasarkan Jenis Pekerjaan	44
Tabel 4.3 Hasil Uji Normalitas Data Penelitian	47
Tabel 4.4 Hasil Uji Homogenitas Data	48
Tabel 4.5 Hasil Uji Mann Whitney.....	48

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Presentase Lansia dan Umur Harapan Hidup Indonesia, 2020-2022. 16

Gambar 2.1 Kerangka Berpikir 29

Gambar 4.1 Dimensi Kesehatan Fisik Penduduk Pra Lansia Kelurahan Timbangan Menurut Jenis Kelamin.....49

Gambar 4.2 Dimensi Hubungan Sosial Penduduk Pra Lansia Kelurahan Timbangan Menurut Jenis Kelamin..... 51

Gambar 4.3 Dimensi Kesejahteraan Psikologis Penduduk Pra Lansia Kelurahan Timbangan Menurut Jenis Kelamin..... 52

Gambar 4.4 Dimensi Lingkungan Penduduk Penduduk Pra Lansia Kelurahan Timbangan Menurut Jenis Kelamin..... 53

Gambar 4.5 Kualitas Hidup Penduduk Pra Lansia Kelurahan Timbangan Menurut Jenis Kelamin 54

Gambar 4.6 Dimensi Kesehatan Fisik Penduduk Pra Lansia Menurut Kelompok Umur 55

Gambar 4.7 Dimensi Hubungan Sosial Penduduk Pra Lansia Menurut Kelompok Umur 56

Gambar 4.8 Dimensi Kesejahteraan Psikologis Penduduk Pra Lansia Menurut Kelompok 57

Gambar 4.9 Dimensi Lingkungan Penduduk Pra Lansia Menurut Kelompok Umur 57

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan kualitas hidup penduduk pra lansia menurut jenis kelamin di kelurahan Timbangan, kabupaten Ogan Ilir. Penelitian ini adalah penelitian deskriptif kuantitatif yang menggunakan pendekatan komparatif untuk membandingkan kualitas hidup penduduk pra lansia laki-laki dan pra lansia perempuan yang ada di kelurahan Timbangan. Sampel penelitian adalah penduduk usia pra lansia (45-59 tahun) di kelurahan Timbangan sebanyak 143 responden yang terdiri atas 70 responden laki-laki dan 73 responden perempuan. Teknik analisis data dalam penelitian ini terdiri atas editing data, tabulasi data, pemberian skor, uji normalitas, uji reliabilitas, dan uji komparasi menggunakan uji mann whitney. Hasil pengujian data menunjukkan bahwa terdapat perbedaan kualitas hidup penduduk pra lansia menurut jenis kelamin di kelurahan Timbangan. Kualitas hidup penduduk pra lansia di kelurahan Timbangan ini dilihat dari empat dimensi, yaitu kesehatan fisik, hubungan sosial, kesejahteraan psikologis, dan lingkungan. Presentase tertinggi terletak pada dimensi kesehatan fisik sedangkan presentase paling rendah terdapat pada dimensi kesejahteraan psikologis. Jika dilihat menurut kelompok umurnya, kualitas hidup pra lansia di kelurahan Timbangan cenderung mengalami penurunan dari kelompok umur 45-49 tahun sampai kelompok umur 55-59 tahun. Penduduk pra lansia di kelurahan Timbangan diharapkan dapat lebih meningkatkan kualitas hidupnya terutama pada dimensi kesejahteraan psikologis, yaitu dengan cara memperbanyak melakukan hal positif, aktif bergerak, dan lebih menghargai diri sendiri.

Kata Kunci : Kualitas Hidup, Penduduk Pra Lansia, Jenis Kelamin

ABSTRACT

This study aims to determine differences in the quality of life of the pre-elderly population according to gender in the Timbangan village, Ogan Ilir district. This research is a quantitative descriptive study that uses a comparative approach to compare the quality of life of male pre-elderly and female pre-elderly residents in the Timbangan village. The research sample was the pre-elderly population (45-59 years) in the Timbangan village as many as 143 respondents consisting of 70 male respondents and 73 female respondents. Data analysis techniques in this study consisted of data editing, data tabulation, scoring, normality test, reliability test, and comparison test using mann whitney test. The results of data testing show that there are differences in the quality of life of the pre-elderly population according to gender in the Timbangan village. The quality of life of the pre-elderly population in Timbangan village is seen from four dimensions, namely physical health, social relationships, psychological well-being, and the environment. The highest percentage lies in the physical health dimension while the lowest percentage is in the psychological well-being dimension. When viewed according to age groups, the quality of life of pre-elderly people in Timbangan village tends to decrease from the age group 45-49 years to the age group 55-59 years. Pre-elderly residents in Timbangan village are expected to further improve their quality of life, especially in the dimension of psychological well-being, namely by doing more positive things, actively moving, and respecting themselves more.

Keywords: *Quality of life, Pre-elderly Population, Gender*

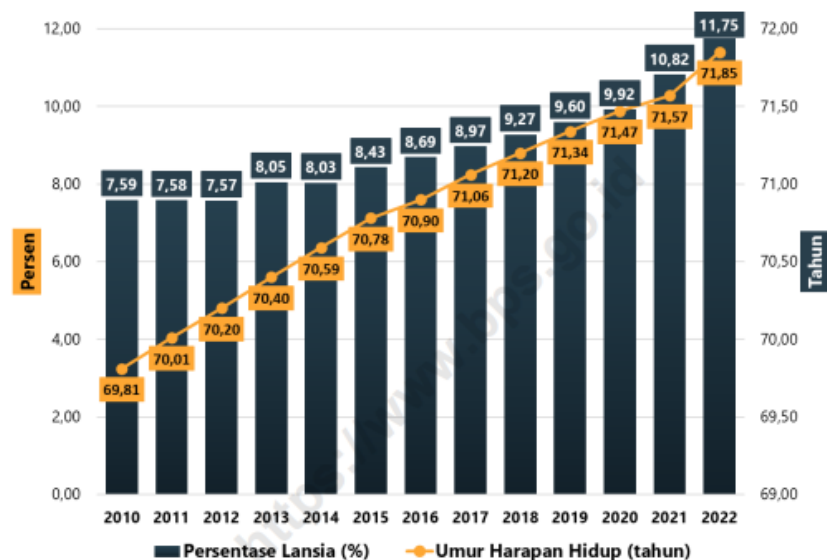
BAB I

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Keberhasilan pemerintah dalam melakukan pembangunan nasional terutama di bidang kesehatan dan kemajuan ilmu pengetahuan dan teknologi mampu mendorong terjadinya peningkatan kualitas hidup dan harapan hidup masyarakat. Meningkatnya kualitas hidup masyarakat ini mengakibatkan jumlah penduduk lansia cenderung meningkat dari tahun ke tahunnya.

Peningkatan jumlah penduduk lansia ini akan mendorong suatu negara untuk memasuki era *aging population*. Proses penuaan penduduk atau *aging population* ini merupakan salah satu fenomena yang tidak dapat dihindari oleh negara-negara di dunia termasuk Indonesia. Jumlah penduduk lansia yang terus meningkat disatu sisi dapat memberikan dampak positif bagi aspek sosial, ekonomi, dan lainnya apabila lansia tersebut berada pada keadaan yang baik dan sehat sehingga bisa terus memberikan kontribusi bagi pembangunan nasional. Sebaliknya, hal ini akan menjadi sebuah tantangan tersendiri karena besarnya jumlah lansia dapat menjadi beban apabila mereka mengalami penurunan kesehatan dengan tingkat disabilitas yang tinggi.



Gambar 1.1 Presentase Lansia dan Umur Harapan Hidup Indonesia, 2010-2022

Sumber: Badan Pusat Statistik, 2024

Struktur penduduk suatu negara dikatakan sebagai penduduk usia tua apabila jumlah persentase lansia sudah mencapai 10% atau lebih. Berdasarkan data presentase lansia tersebut dapat diketahui bahwa mulai dari tahun 2021 Indonesia sudah memasuki penduduk berstruktur usia tua. Presentase lansia Indonesia mengalami peningkatan setidaknya 4% selama lebih dari satu dekade (2010-2022) sehingga menjadi 11,75%. Umur harapan hidup juga meningkat dari 69,81 tahun pada 2010 menjadi 71,85 tahun pada 2022 (BPS, 2023).

Organisasi Kesehatan Dunia (WHO) memperkirakan jumlah lansia di Indonesia akan meningkat sebesar 41,4% pada tahun 2025, yang merupakan angka pertumbuhan tertinggi di dunia. Bahkan PBB memperkirakan jumlah lansia di Indonesia akan mencapai 60 juta pada tahun 2025. Hal ini menempatkan Indonesia pada peringkat ke-41 dunia (Akbar dkk., 2021).

Peningkatan jumlah penduduk lansia ini juga terjadi di provinsi Sumatera Selatan dan kabupaten Ogan Ilir. Namun, presentase penduduk lansia di kabupaten Ogan Ilir berada di atas presentase rata-rata provinsi Sumatera Selatan. Pada tahun 2021, presentase penduduk lansia di kabupaten Ogan Ilir sebesar 10,02% sedangkan di provinsi Sumatera Selatan 9,21%. Hal ini menunjukkan bahwa pada tahun 2021, struktur umur penduduk di kabupaten Ogan Ilir akan memasuki tahap penduduk usia tua/*aging population* (Andriani dkk., 2024).

Di kecamatan Indralaya Utara pada tahun 2021, menurut data dinas kependudukan sebanyak 39.080 jiwa. Penduduk kecamatan Indralaya Utara tersebar di 15 desa dan 1 kelurahan. Kelurahan dengan penduduk paling banyak adalah kelurahan Timbangan sebanyak 8.311 jiwa yang terdiri dari penduduk laki-laki sebanyak 4.138 jiwa dan penduduk perempuan sebanyak 4.124 jiwa sedangkan pada tahun 2023 jumlah penduduk tersebut mengalami peningkatan menjadi 8.630 jiwa penduduk yang terdiri dari 4.364 jiwa penduduk laki-laki dan 4.266 jiwa penduduk perempuan. Penduduk tersebut didominasi oleh penduduk usia produktif, yaitu penduduk yang berada pada kisaran usia 15-64 tahun. Diantara 8.630 jiwa penduduk tersebut terdapat sebanyak 1.426 jiwa yang berada pada usia penduduk pra lansia. Dari data di atas dapat disimpulkan bahwa jumlah penduduk di kelurahan Timbangan terkhusus penduduk usia pra lansia ini

tentunya akan terus mengalami peningkatan dari tahun ke tahunnya dan akan memasuki masa usia lanjut.

Lanjut usia adalah periode penutup dalam perjalanan kehidupan manusia. Pada masa ini merupakan puncak dari perubahan-perubahan yang dialami oleh seorang individu baik secara fisik, sosial, dan lainnya. Masa lansia ini sering dipandang sebagai masa dimana seseorang berada dalam kondisi yang kurang produktif, kurang aktif, kurang menarik bila dibandingkan dengan masa sebelumnya. Masyarakat juga menganggap masa lanjut usia adalah masa yang tidak perlu dipersiapkan karena merasa bahwa masa ini sudah pasti akan dilalui sehingga akan berdampak pada masa lanjut usia. Dampaknya berupa kualitas penduduk yang kurang produktif dan tidak berdaya karena kurangnya persiapan dalam memasuki masa lanjut usia.

Sebelum memasuki masa lansia, tentunya manusia akan melalui terlebih dahulu masa pra lansia, yaitu masa seseorang berada pada rentang usia 45-59 tahun. Pada masa ini mulai terjadi perubahan-perubahan pada diri seseorang. Maka dari itu, diperlukan berbagai persiapan yang harus dilakukan menjelang masa lanjut usia karena akan berpengaruh pada kualitas hidup di masa lanjut usia nanti. Salah satu faktor yang mempengaruhi kualitas hidup adalah jenis kelamin.

Berdasarkan observasi awal yang dilakukan terhadap penduduk pra lansia pada rentang usia 45-59 tahun di kelurahan Timbangan, ditemukan bahwa banyaknya penduduk pra lansia pria yang aktif bekerja sehingga dari aspek ekonomi tergolong baik atau cukup sedangkan penduduk pra lansia wanita kebanyakan berstatus sebagai ibu rumah tangga atau bekerja sebagai pedagang atau pekerjaan sampingan lainnya dan bergantung pada penghasilan dari suami. Hal ini bisa dilihat juga dari data Dukcapil Kabupaten Ogan Ilir Tahun 2024 yang menunjukkan bahwa penduduk pra lansia laki-laki yang bekerja berjumlah 651 orang dan yang belum/tidak bekerja yaitu sebanyak 23 orang. Kebanyakan dari penduduk pra lansia laki-laki bekerja sebagai wiraswasta sebanyak 275 orang, PNS sebanyak 90 orang, petani/pekebun sebanyak 75 orang, karyawan swasta sebanyak 56 orang, pedagang sebanyak 33 orang, buruh lepas harian sebanyak 91 orang dan sisanya pekerjaan lainnya. Sementara itu, untuk penduduk pra lansia perempuan terdapat sebanyak 173 orang penduduk pra lansia yang memiliki

pekerjaan, 7 orang yang belum/tidak bekerja, dan selebihnya sebanyak 549 orang merupakan penduduk perempuan yang mengurus rumah tangga (ibu rumah tangga/IRT). Status pekerjaan penduduk pra lansia ini sedikit banyaknya pasti akan berpengaruh pada kondisi ekonomi para penduduk tersebut. Kondisi ini tentunya memungkinkan bahwa penduduk pra lansia laki-laki akan lebih baik secara sosial dan ekonominya dibanding penduduk pra lansia perempuan dan tentunya akan berpengaruh pada tingkat kualitas hidupnya.

Hal ini sejalan dengan penelitian yang telah dilakukan oleh Agus (2014) yang mengemukakan bahwa pada umumnya kondisi sosial dan ekonomi lansia pria lebih baik dibanding lansia wanita. Perubahan-perubahan inilah yang menyebabkan perbedaan *successful aging* pada lansia pria dan wanita. Oleh karena itu, berdasarkan permasalahan yang ditemukan tersebut. Peneliti tertarik untuk meneliti lebih lanjut mengenai perbedaan kualitas hidup penduduk pra lansia pada rentang usia 45-59 tahun berdasarkan jenis kelamin di kelurahan Timbangan ini.

1.2 Rumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang yang telah dijabarkan di atas, maka peneliti merumuskan permasalahan yang akan diteliti apakah ada perbedaan kualitas hidup penduduk pra lansia menurut jenis kelamin di kelurahan Timbangan, kabupaten Ogan Ilir ?

1.3 Tujuan Penelitian

Adapun yang menjadi tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui perbedaan kualitas hidup penduduk pra lansia menurut jenis kelamin di kelurahan Timbangan, kabupaten Ogan Ilir.

1.4 Manfaat Penelitian

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan manfaat baik secara praktis maupun teoritis. Adapun manfaat dari hasil penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Manfaat secara teoritis

Hasil penelitian ini secara teoritis diharapkan dapat dijadikan sebagai referensi ataupun pedoman bagi peneliti selanjutnya yang tertarik untuk meneliti dan membahas topik yang berkaitan dengan kualitas hidup khususnya pada penduduk pra lansia.

2. Manfaat Praktis

a. Bagi Masyarakat

Agar hasil penelitian ini dapat dijadikan masukan dan acuan sekaligus motivasi untuk terus meningkatkan pemahaman dan pengetahuan mengenai kualitas hidup di masa pra lansia sehingga dapat lebih mempersiapkan diri dalam memasuki masa lanjut usia.

b. Bagi Lembaga atau Pemerintahan

Diharapkan hasil penelitian ini dapat menjadi acuan dalam mengembangkan program-program yang ada di masyarakat terutama yang berkaitan dengan peningkatan kualitas hidup penduduk pra lansia.

DAFTAR PUSTAKA

- Agestin, N. P., Ayuningtias, A. U., & Waruwu, D. (2019). Kesejahteraan Psikologis Lansia yang Tidak Mempunyai Anak Laki-Laki di Panti Sosial Tresna Werdha X Bali. *Jurnal Psikologi MANDALA*, 3(1), 35-44.
- Agus, A. D., & Andromeda. (2014). Perbedaan Successful Aging Pada Lansia Ditinjau Dari Jenis Kelamin. *Intuisi Jurnal Ilmiah Psikologi*, 6(2). 85-91.
- Ajjjah, J. H., & Selvi, E. (2021). Pengaruh Kompetensi dan Komunikasi Terhadap Kinerja Perangkat Desa. *Jurnal Manajemen*, 13(2), 232-236.
- Akbar, Fredy dkk. (2021). Pelatihan dan Pendampingan Kader Posyandu Lansia di Kecamatan Wonomulyo. *Jurnal Abdidas*, 2(2), 392-397.
- Amruddin dkk. (2022). *Metodologi Penelitian Kuantitatif*. Sukoharjo: Pradina Pustaka.
- Andriani, D. S., Putri, R. M., & Saputra, A. (2024). The Effect of Educational Background on The Quality of Life of The Pre-Elderly Population. *Jurnal Biometrika dan Kependudukan : In Press*, 13(1).
- Anggraeni, D. E., Irawan, E., Al Fatih, H., Handayani, N., & Nurmala, S. (2022). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kualitas Hidup Lansia Di Puskesmas Babakan Sari. *Jurnal Keperawatan BSI*, 10(1), 146-154.
- Bunga, Beatriks Novianti Kiling dkk. (2019). Tinjauan Tempat Tinggal dan Jenis Kelamin Pada Kualitas Hidup Orang Usia Lanjut.
- Cahyadi. (2022). Pengaruh Kualitas Produk dan Harga Terhadap Keputusan Pembelian Baja Ringan di PT Arthanindi Cemerlang. *EMABI: Ekonomi dan Manajemen Bisnis*, 1(1).
- Hartinah, S. (2008). *Perkembangan peserta didik*. Bandung: Refika Aditama.
- Hariyanto dkk., (2018) Korelasi Kebersihan Botol Susu Dengan Kejadian Infeksi Saluran Pernafasan Akut (ISPA) Pada Bayi Usia 1-12 Bulan. *Jurnal Delima Harapan*.
- Hidayah, Nurul dkk. (2019). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kualitas Hidup Lansia di Yogyakarta.
- Jun, K., Niman, S., Suntoro, H. (2023). Kesehatan Fisik Dengan Kepuasan Hidup Pada Kelompok Dewasa Tengah. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 8(3).

- Kaneda, T., Power, C., Patierno, K., Haub, C. (2023). *World Population Data Sheet 2023*. Washington: PRB.
- Kaunang, V. D., Buanasari, A., Kallo, V. (2019). Gambaran Tingkat Stress Pada Lansia. *E-Journal Keperawatan (e-Kp)*, 7(2).
- Kiling, I. Y., & Bunga, B. N. (2019). Pengukuran dan Faktor Kualitas Hidup Pada Orang Tua Lanjut. *Journal of Health and Behavioral Science*, 1(3), 149-165.
- Kurniawan, Y. M., & Susilarini, T. (2021, Juli). Gambaran Psychological Well-Being di Komunitas Lansia Adi Yuswo Gereja St. Albertus Agung Harapan Indah Bekasi. *Jurnal IKRA-ITH Humaniora*, 5(2).
- Kurniawati, D. dkk. (2020). Penggunaan Skala Likert Untuk Menganalisa Efektivitas Registrasi Stakeholder Meeting: Exhibition Industry 2020. Seminar Nasional Terapan Administrasi Bisnis & MICE X.
- Nurfitri, D., Achyar, K. (2019). Gambaran Kualitas Hidup Pada Wanita Menopause di Wilayah Kerja Puskesmas Purwokerto Barat. *Midwifery Journal*, 4(1).
- Payumi & Imanuddin, B. (2021) Hubungan Penerapan Sistem Informasi Terhadap Keberhasilan Program Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat Di Wilayah Kerja Puskesmas Sepatan Tahun 2020. *Jurnal Health Sains*, 2(1)
- Prasetia, E. N., & Kartinah. (2021). Diambil kembali dari <https://publikasiilmiah.ums.ac.id/handle/11617/12665>
- Priska, Bella dkk. (2020). The Relationship of Family Support with The Quality of Elderly Living in Sidomulyo Health Center Work Area in Pekanbaru Road. *Jurnal Proteksi Kesehatan*, 9(1), 1-8.
- Purwanto. (2018). *Teknik Penyusunan Instrumen Uji Validitas dan Realibilitas Penelitian Syariah*. Magelang: StaiaPress.
- Putri, D. I., Wati, D. M., Ariyanto, Y. (2014). Kualitas Hidup Wanita Menopause (Quality of Life Among Menopausal Women). *E-journal Pustaka Kesehatan*, 2(1).
- Raharjo, Sahid . Contoh Kasus Uji Beda Mann Whitney Menggunakan SPSS. spssindonesia.com
- Sari, N. K. (2013). Status Gizi, Penyakit Kronis, Dan Konsumsi Obat Terhadap Kualitas Hidup Dimensi Kesehatan Fisik Lansia.
- Siagian, I. O., Sarinastiti, T. (2022). Interaksi Sosial Berhubungan Dengan Kualitas Hidup Lansia. *Jurnal Keperawatan*, 14(4).

- Sintya, C. M., Husin, A., Nengsih, Y. K. (2023). Pendidikan Pola Hidup Sehat Pada Lansia Menggunakan Media Video di Panti Sosial Harapan Kita. *Jurnal Multidisiplin Dehasen*, 2(2), 249-256.
- Sugiono. 2019. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabet.
- Susilowati. (2017). Kegiatan Humas Indonesia Bergerak di Kantor Pos Depok II Dalam Meningkatkan Citra Instansi Pada Publik Eksternal. *Jurnal Komunikasi*, VIII(2).
- Suwarsa, T., & Hasibuan, A. R. (2021). Pengaruh Pajak Restoran dan Pajak Hotel Terhadap Pendapatan Asli Daerah Kota Padangsidempuan Periode 2018-2020. *Jurnal Akuntansi*, 14(2).
- Tadung, F. P. (2022). Pendampingan Pastoral Bagi Kaum Lansia Di Panti Werda Damai Ronomuut. *Jurnal Pastoral Konseling*, 3(2), 26-43.
- Taluke, D. dkk. (2019). Analisis Preferensi Masyarakat Dalam Pengelolaan Ekosistem Mangrove Di Pesisir Pantai Kecamatan Loloda Kabupaten Halmahera Barat.
- Veronica, A. dkk. (2022). *Metodologi Penelitian Kuantitatif*. Padang, Sumatera Barat: PT. Global Eksekutif Teknologi.
- Wardani, D. K. (2020). *Pengujian Hipotesis (Deskriptif, Komparatif, dan Asosiatif)*. Jombang: LPPM Universitas KH. A Wahab Hasbullah.
- Widiyanto, Joko. 2010. *SPSS for Windows untuk Analisis Data Statistik dan Penelitian*. Surakarta: Badan Penerbit FKIP UMS.
- Yuswatiningsih, E., & Suhariati, H. I. (2021). Hubungan Tingkat Pendidikan Dengan Kemandirian Lansia Dalam Memenuhi Kebutuhan Sehari-hari. *Jurnal Majapahit*, 13(1).