

**PERILAKU HEMAT ENERGI IBU RUMAH TANGGA
DI PERUMAHAN AZHAR KELURAHAN AZHAR PERMAI
KECAMATAN TALANG KELAPA KABUPATEN BANYUASIN**

SKRIPSI

Oleh

Nurhayati

NIM: 06151182025015

Program Studi Pendidikan Masyarakat



FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

UNIVERSITAS SRIWIJAYA

2024

**PERILAKU HEMAT ENERGI IBU RUMAH TANGGA
DI PERUMAHAN AZHAR KELURAHAN AZHAR PERMAI
KECAMATAN TALANG KELAPA KABUPATEN BANYUASIN**

SKRIPSI

Oleh

Nurhayati

NIM: 06151182025015

Program Studi Pendidikan Masyarakat

Mengesahkan

Koordinator Program Studi



Dra. Evy Ratna Kartika Waty, M.Pd., Ph.D

NIP. 195910171988032001

Pembimbing



Dr. Azizah Husin, M.Pd

NIP. 196006111987032001



**PERILAKU HEMAT ENERGI IBU RUMAH TANGGA
DI PERUMAHAN AZHAR KELURAHAN AZHAR PERMAI
KECAMATAN TALANG KELAPA KABUPATEN BANYUASIN**

SKRIPSI

Oleh

Nurhayati

NIM : 06151182025015

Program Studi Pendidikan Masyarakat

Disetujui untuk diajukan dalam Ujian Akhir Program Sarjana

Mengetahui:

Koordinator Program Studi



Dra. Evy Ratna Kartika Waty, M.Pd., Ph.D

NIP. 195910171988032001

Pembimbing



Dr. Azizah Husin, M.Pd

NIP. 196006111987032001

**PERILAKU HEMAT ENERGI IBU RUMAH TANGGA
DI PERUMAHAN AZHAR KELURAHAN AZHAR PERMAI KECAMATAN
TALANG KELAPA KABUPATEN BANYUASIN**

SKRIPSI

Oleh

Nurhayati

Nim : 06151182025015

Program Studi Pendidikan Masyarakat

Telah diujikan lulus pada:

Hari : Kamis

Tanggal : 12 September 2024

PENGUJI

1. Dr. Azizah Husin, M.Pd

2. Ardi Saputra, S.Pd., M.Sc

Handwritten signatures of the examiners, Dr. Azizah Husin and Ardi Saputra, each on a horizontal line.

Koordinator Program Studi,

Handwritten signature of the program coordinator, Dra. Evy Ratna Kartika Waty.

Dra. Evy Ratna Kartika Waty, M. Pd., Ph.D

NIP. 195910171988032001

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nurhayati

NIM : 06151182025015

Program Studi : Pendidikan Masyarakat

Menyatakan dengan ini telah bersungguh – sungguh bahwa skripsi yang berjudul "Perilaku Hemat Energi Ibu Rumah Tangga di Perumahan Azhar Kelurahan Azhar Permai Kecamatan Talang Kelapa Kabupaten Banyuasin" ini adalah benar – benar karya saya sendiri dan tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan norma etika keilmuan yang berlaku sesuai dengan Peraturan Menteri Pendidikan Nasional Republik Indonesia Nomor 17 Tahun 2010 tentang Pencegahan Dan Penanggulangan Plagiat Di Perguruan Tinggi. Apabila dikemudian hari, ada pelanggaran yang ditemukan dalam skripsi ini atau pengaduan dari pihak lain terhadap keaslian karya ini, saya bersedia menanggung sanksi yang telah diajukan kepada saya.

Demikianlah pernyataan ini saya buat dengan sungguh – sungguh tanpa paksaan dari pihak manapun.

Indralaya, 20 September 2024

Yang Membuat Pernyataan,



Nurhayati

PRAKATA

Skripsi dengan judul “Perilaku Hemat Energi Ibu Rumah Tangga di Perumahan Azhar Kelurahan Azhar Permai Kecamatan Talang Kelapa Kabupaten Banyuasin” disusun untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd) pada program studi Pendidikan Masyarakat, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Sriwijaya. Dalam mewujudkan skripsi ini, penulis berterima kasih kepada orang-orang yang telah membantu menyempurnakan skripsi ini. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada ibu Dr. Azizah Husin, M.Pd sebagai dosen pembimbing yang telah sabar membimbing dan memberikan pengarahan selama penulisan skripsi ini. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada Bapak Dr. Hartono, Ma., selaku Dekan FKIP Universitas Sriwijaya dan Ibu Dra. Evy Ratna Kartika Waty, M.Pd., Ph.D sebagai Koordinator Program Studi Pendidikan Masyarakat yang telah memberikan kemudahan dalam pengurusan administrasi selama penulisan skripsi ini. Ucapan terima kasih juga saya tujukan untuk bapak Ardi Saputra, S.Pd., M.Sc selaku penguji saya yang telah membimbing untuk perbaikan dalam skripsi ini. Lebih lanjut penulis juga mengucapkan terima kasih kepada pemerintah Kelurahan Azhar Permai yang telah berkenan memberikan izin untuk melakukan penelitian. Akhir kata, semoga dengan selesainya skripsi ini dapat bermanfaat untuk pembelajaran dan penelitian selanjutnya agar dapat dikembangkan lagi.

Indralaya, September 2024

Penulis

Nurhayati

NIM: 06151182025015

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah, dengan mengucapkan segala puji dan syukur kepada Allah serta mengucapkan sholawat kepada Nabi sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Dengan rasa syukur dan kerendahan hati penulis persembahkan ucapan terima kasih melalui skripsi ini kepada:

1. Kedua orang tuaku, Bak Hamid dan Mak Parida. Orang yang selalu berjuang dan mendoakan untuk kebaikan hidupku. Jika bukan karena kalian, mungkin skripsi ini tidak akan pernah ada. Terima kasih banyak untuk segalanya.
2. Keempat saudaraku, Endang, Dewi, Rosita dan Hendra. Terima kasih telah memberikan semangat, motivasi dan dukungan baik moril maupaun materil kepada penulis hingga studi ini bisa selesai.
3. Ibu Dr. Azizah Husin, M.Pd selaku dosen pembimbing penulis yang selalu senantiasa meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk membimbing dan mengarahkan dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini.
4. Bapak Ardi Saputra, S.Pd., M.Sc selaku dosen penguji saya yang sudah memberikan saran dan perbaikan sehingga skripsi ini menjadi lebih baik lagi.
5. Seluruh dosen program studi Pendidikan Masyarakat atas ilmu pengetahuan, keterampilan dan pengalaman yang telah kalian berikan selama penulis menempuh pendidikan sebagai bekal diri untuk masa depan.
6. Almamater kebanggaanku Universitas Sriwijaya.
7. Tim DAGOCAN (Anggi, Anita, Elvazah, Tegar, Amirul dan Maulana). Terima kasih karena telah menjadi sahabat seperjuangan dalam menempuh pendidikan.
8. Terakhir diriku sendiri, Nurhayati. Terima kasih karena sudah berjuang dengan keras dan menyingkirkan ego pribadi demi menyelesaikan apa yang telah dimulai untuk menjadi sarjana pertama dalam keluarga.

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perilaku hemat energi ibu rumah tangga di Perumahan Azhar Kelurahan Azhar Permai Kecamatan Talang Kelapa Kabupaten Banyuasin. Penelitian menggunakan pendekatan kuantitatif dengan metode deskriptif persentase. Teknik pengumpulan data menggunakan koesioner/ angket. Dengan jumlah sampel penelitian 80 orang ibu rumah tangga. Hasil penelitian menunjukkan bahwa perilaku hemat energi ibu rumah tangga di Perumahan Azhar Kelurahan Azhar Permai Kecamatan Talang Kelapa Kabupaten Banyuasin memperoleh angka rata – rata sebesar 76 % dengan kriteria baik dengan rincian sebagai berikut. Pertama, perilaku ibu rumah tangga dalam mengurangi penggunaan energi telah sangat baik yaitu dibuktikan dengan angka persentase sebesar 82 %. Kedua, perilaku ibu rumah tangga dalam melakukan perawatan peralatan yang menggunakan energi juga telah baik dibuktikan dengan hasil angka persentase sebesar 72 % yang berarti tergolong dengan kategori baik. Ketiga, dalam berperilaku menggunakan sumber energi alternatif dan ramah lingkungan ibu rumah tangga memperoleh angka persentase sebesar 73 % yang bermakna termasuk dalam kategori baik.

Kata kunci: Perilaku, Hemat Energi, Ibu Rumah Tangga

ABSTRACT

This research aims to determine the energy saving behavior of housewives in Azhar Housing, Azhar Permai Village, Talang Kelapa District, Banyuasin Regency. The research uses a quantitative approach with a percentage descriptive method. Data collection techniques use questionnaires. With a total research sample of 80 housewives. The results of the research show that the energy saving behavior of housewives in Azhar Housing, Azhar Permai Village, Talang Kelapa District, Banyuasin Regency obtained an average figure of 76% with good criteria with the following details. First, the behavior of housewives in reducing energy use has been very good, as evidenced by the percentage figure of 82%. Second, the behavior of housewives in maintaining equipment that uses energy has also been shown to be good with a percentage figure of 72%, which means it is classified as good. Third, in their behavior of using alternative and environmentally friendly energy sources, housewives obtained a percentage figure of 73%, which means they are included in the good category.

Keywords: *Behavior, Energy Saving, Housewife*

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN	i
PERNYATAAN	iv
PRAKATA	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI	1
DAFTAR TABEL	4
DAFTAR GAMBAR	5
BAB I PENDAHULUAN	6
1.1 Latar Belakang	6
1.2 Rumusan Masalah	9
1.3 Tujuan Penelitian	9
1.4 Manfaat Penelitian	9
1.4.1 Manfaat Teoritis	9
1.4.2 Manfaat Praktis	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
2.1 Perilaku Hemat Energi	10
2.1.1 Perilaku	10
2.1.2 Bentuk Perilaku	12
2.1.3 Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku	13
2.1.4 Energi	14
2.1.5 Perilaku Hemat Energi	16
2.1.6 Ibu Rumah Tangga	18
2.2 Penelitian Relevan	21

2.3 Kerangka Pemikiran	23
BAB III METODE PENELITIAN.....	24
3.1 Jenis Penelitian	24
3.2 Subjek dan Lokasi Penelitian.....	24
3.3 Variabel dan Defenisi Operasional Variabel.....	24
3.3.1 Variabel Penelitian.....	24
3.3.2 Defenisi Operasional Variabel	25
3.4 Populasi dan Sampel Penelitian	25
3.4.1 Populasi.....	25
3.4.2 Sampel.....	26
3.5 Sumber Data.....	27
3.6 Teknik Pengumpulan Data.....	27
3.7 Instrumen Penelitian	28
3.8 Uji Validitas dan Reabilitas Instrumen Penelitian.....	30
3.8.1 Uji Validitas	30
3.8.2 Uji Reabilitas	31
3.9 Teknik Analisis Data	32
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	34
4.1 Deskripsi Lokasi Penelitian	34
4.1.1 Letak dan Batas Wilayah	34
4.1.2 Profil Tempat Penelitian.....	36
4.1.3 Jenis Sarana Prasarana Perumahan Azhar.....	36
4.2 Hasil Analisis Angket Penelitian.....	37
4.2.1 Identitas dan Usia Responden.....	37
4.2.2 Hasil Analisis Deskriptif Perilaku Hemat Energi	38

4.3	Pembahasan.....	49
4.3.1	Mengurangi Penggunaan Energi.....	49
4.3.2	Melakukan Perawatan Peralatan Yang Menggunakan Energi	51
4.3.3	Menggunakan Sumber Energi Alternatif atau Peralatan Ramah Lingkungan	53
BAB V	SIMPULAN DAN SARAN	56
5.1	Simpulan.....	56
5.2	Saran	56
DAFTAR PUSTAKA		57
LAMPIRAN		62

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Penelitian Relevan Terkait Hemat Energi.....	21
Tabel 2. Kisi-Kisi Instrumen Perilaku Hemat Energi.....	29
Tabel 3. Kriteria Bobot Nilai Hasil Koesioner	30
Tabel 4. Hasil Uji Reliabilitas.....	31
Tabel 5. Kriteria Perilaku Hemat Energi	33
Tabel 6. Profil Perumahan Azhar.....	36
Tabel 7. Sarana dan Prasarana.	36
Tabel 8. Hasil Pernyataan Positif Indikator 1	39
Tabel 9. Hasil Pernyataan Negatif Indikator 1	40
Tabel 10. Hasil Pernyataan Positif Indikator 2.....	42
Table 11. Hasil Pernyataan Negatif Indikator 2.....	43
Tabel 12. Hasil Pernyataan Positif Indikator 3	45
Tabel 13. Hasil Pernyataan Negatif Indikator 3	46

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Pemikiran.....	23
Gambar 2. Nomogram Harry King.....	26
Gambar 3. Peta Wilayah Kelurahan Azhar Permai	34
Gambar 4. Struktur Pemerintahan Kelurahan Azhar Permai.....	35
Gambar 5. Identitas Responden.....	37
Gambar 6. Persentase Usia Responden	38
Gambar 7. Hasil Angket Indikator Pertama	41
Gambar 8. Hasil Angket Indikator Kedua	44
Gambar 9. Hasil Angket Indikator Ketiga.....	47
Gambar 10. Hasil Angket Perilaku Hemat Energi Ibu Rumah Tangga.....	48

BAB I

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Salah satu fenomena yang hampir dihadapi oleh seluruh dunia termasuk Indonesia adalah *global warming* atau yang sering kita sebut dengan pemanasan global. Pemanasan global adalah peningkatan suhu rata-rata sistem iklim bumi yang terus-menerus. Selama 50 tahun terakhir, suhu rata-rata meningkat pada tingkat tercepat dalam sejarah akibat gas rumah kaca yang tidak terkontrol (Mathew, 2022). Manusia merupakan unsur pertama yang paling mempengaruhi terjadinya pemanasan global. Kegiatan manusia yang dapat memicu pemanasan global antara lain penggunaan bahan bakar kendaraan bermotor, batu bara, minyak bumi, gas alam, dan penggunaan CFC yang berlebihan. Kegiatan manusia ini memiliki dampak negatif terhadap perubahan ekosistem di bumi seperti perubahan iklim yang ekstrim, mencairnya es kutub sehingga permukaan air laut meningkat, perubahan habitat makhluk hidup, dan mengakibatkan bencana alam. Fenomena ini tidak dapat dihindari dan akan mengganggu kehidupan sehari-hari manusia. Untuk mencegah terjadinya dampak yang lebih buruk di masa depan, manusia harus membiasakan untuk berperilaku hemat energi (Husin et al., 2023).

Ketersediaan energi merupakan prasyarat dalam pembangunan nasional. Seiring dengan meningkatnya taraf hidup masyarakat dan pertumbuhan ekonomi maka kebutuhan energi semakin besar. Energi adalah bagian utama untuk semua kegiatan makhluk hidup, termasuk manusia dalam memenuhi kebutuhan hidupnya selalu memerlukan energi. Menurut proyeksi Badan Energi Dunia (*International Energy Agency-IEA*), hingga tahun 2030 permintaan energi dunia meningkat sebesar 45% atau rata-rata mengalami peningkatan sebesar 1,6% per tahun. Sebagian besar atau sekitar 80% kebutuhan energi dunia tersebut dipasok dari bahan bakar fosil.

Perilaku hemat energi merupakan upaya yang penting dilakukan untuk mendukung agar efisiensi pemenuhan akan energi di Indonesia tetap tercukupi dan stabil. Sesuai dengan Peraturan Presiden No.5 Tahun 2006 ditargetkan

bahwa di tahun 2025 akan tercapai elastisitas energi kurang dari 1 dan energi campuran primer yang optimal (Ferdyson & Windarta, 2023). Perilaku hemat energi juga selaras dengan *Sustainable Development Goals (SDGs)*, efisiensi energi menjadi salah satu tujuan *SDGs* ke-7. Efisiensi energi dipandang sebagai solusi mengurangi masalah gas rumah kaca yang menyebabkan perubahan iklim dunia (Gandhi & Hidayat, 2022).

Dalam mengupayakan perilaku hemat energi bisa dimulai dari sektor yang paling dekat yaitu rumah tangga. Rumah tangga adalah salah satu sektor yang cukup banyak dalam mengkonsumsi energi, beberapa energi yang digunakan diantaranya listrik, transportasi, air dan gas. Rumah tangga merupakan salah satu sektor yang menjadi pengguna energi listrik terbesar setelah sektor industri. Pengguna energi listrik dari rumah tangga di Indonesia pada tahun 2022 berjumlah 78.327.897 GWh dengan provinsi Sumatera Selatan total energi yang dikonsumsi 2.300,43 perkapita (PT PLN (Persero), 2023). Untuk mencapai hemat energi dalam rumah tangga peran seorang ibu rumah tangga sangat penting sekali. Seorang ibu rumah tangga menghabiskan sebagian waktunya untuk mengurus rumah tangga dan setiap hari akan menjumpai susasana yang sama serta tugas – tugas rutin, salah satunya ialah memastikan dirumahnya untuk hemat energi.

Perumahan Azhar merupakan perumahan yang terletak di Kelurahan Azhar Permai Kecamatan Talang Kelapa Kabupaten Banyuasin dengan jarak 7,8 km ke pusat kota. Dekatnya jarak perumahan dengan pusat kota tentunya membuat penggunaan energi menjadi lebih kompleks dibandingkan dengan daerah yang jauh dari perkotaan baik dari segi energi listrik, air, gas, maupun transportasi.

Konsumsi energi pada tahun 2023 merupakan yang tertinggi dalam enam tahun terakhir. Dengan pangsa permintaan energi sektor rumah tangga sebesar 12,35% ((Ministry of Energy and Mineral Resource Republic of Indonesia, 2023). Permintaan energi sektor rumah tangga dipengaruhi oleh meningkatnya jumlah rumah tangga yang mencapai 70,6 juta pada tahun 2025 dan sekitar 80 juta pada tahun 2050. Dengan jenis energi yang dominan

diguakan adalah listrik. Berdasarkan data Outlook Energi Indonesia permintaan listrik di sektor rumah tangga akan meningkat dari 49 % tahun 2018 menjadi 58% BaU (*Business as Usual*), 60% PB (Pembangunan Berkelanjutan) dan 61% RK (Rendah Karbon) pada tahun 2050 (Siswanto, 2019) . Dari segi energi listrik untuk keperluan rumah tangga, di Perumahan Azhar sangat banyak penggunaannya seperti untuk lampu, kipas angin, AC, televisi, *magic com*, setrika, blender, kulkas, mesin cuci, serta *handphone* dan laptop. Dengan banyaknya penggunaan energi listrik maka sangat diperlukan masyarakat untuk melakukan penghematan energi khususnya untuk sektor rumah tangga.

Kemudian, untuk penggunaan air sendiri di Perumahan Azhar menggunakan sistem air pam/ledeng yang bekerjasama dengan PDAM Tirta Betuah dengan jumlah air yang disalurkan sebanyak 546,752 m³ sehingga penggunaan listrik makin bertambah. Tahun 2023 konsumsi LPG (*Liquefied Petroleum Gas*) di Indonesia sebesar 74,25 juta BOE (*Barrel of Oil Equivalent*). Sedangkan untuk penggunaan gas sendiri di Perumahan Azhar sebagian besar masih menggunakan gas *lpg* yang berarti pengeluaran rumah tangga akan semakin bertambah.

Selanjutnya, pada tahun 2023 permintaan energi pada sektor transportasi sebesar 36,74%. Berdasarkan data Outlook Energi Indonesia diproyeksikan pada tahun 2050 perbandingan jumlah motor di setiap rumah tangga *trendnya* hampir sama dengan trend saat ini yaitu setiap 1 rumah tangga mempunyai 2 sepeda motor (Siswanto, 2019). Sedangkan saat ini untuk segi penggunaan transportasi di Perumahan Azhar sendiri juga cukup banyak dengan setiap rumah memiliki kendaraan roda dua dan cukup banyak yang bahkan memiliki kendaraan roda empat yang berarti di perumahan ini konsumsi penggunaan bahan bakar cukup besar untuk kendaraan yang dimiliki dibandingkan dengan daerah kenten yang hanya sedikit memiliki kendaraan roda empat.

Melihat dari kompleksnya jenis energi serta pentingnya menerapkan perilaku hemat energi di Indonesia maka peneliti tertarik untuk melakukan penelitian dengan judul “Perilaku Hemat Energi Ibu Rumah Tangga Di

Perumahan Azhar Kelurahan Azhar Permai Kecamatan Talang Kelapa Kabupaten Banyuasin”.

1.2 Rumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang yang telah dijelaskan dapat dirumuskan permasalahan penelitian yaitu bagaimana perilaku hemat energi ibu rumah tangga di Perumahan Azhar Kelurahan Azhar Permai Kecamatan Talang Kelapa Kabupaten Banyuasin?

1.3 Tujuan Penelitian

Sesuai dengan masalah penelitian yang telah dikemukakan, maka tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui perilaku hemat energi ibu rumah tangga di Perumahan Azhar Kelurahan Azhar Permai Kecamatan Talang Kelapa Kabupaten Banyuasin.

1.4 Manfaat Penelitian

1.4.1 Manfaat Teoritis

Penelitian ini diharapkan dapat menambah pengetahuan serta memperkaya wawasan data penelitian dan memberikan penjelasan mengenai perilaku hemat energi ibu rumah tangga.

1.4.2 Manfaat Praktis

1. Bagi Masyarakat

Penelitian ini diharapkan mampu menjadi literatur bagi seluruh masyarakat khususnya para ibu rumah tangga di Perumahan Azhar untuk menjadi pengguna energi yang baik dan cermat.

2. Bagi Pemerintah

Penelitian ini diharapkan mampu menjadi bahan pertimbangan khususnya bagi pemerintah Kelurahan Azhar Permai dalam merencanakan dan menentukan arah kebijakan yang akan diterapkan terkait penggunaan energi.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini diharapkan menjadi referensi dan pembanding untuk melakukan penelitian sejenis dikemudian hari.

DAFTAR PUSTAKA

- Abidin, Z., Bachri, A., & Laksono, A. B. (2021). Sosialisasi K3 Kelistrikan Rumah Tangga dan Upaya Penghematan Energi Di Desa Kuluran Kecamatan Kalitengah Kabupaten Lamongan. *Jurnal Altifani Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat*, 1(4), 331–337.
- Achmad, A. S., & Rosariawari, F. (2023). Upaya Penghematan Air Gedung Perkantoran Industri Pupuk. *Harmoni : Jurnal Ilmu Komunikasi Dan Sosial*, 1, No. 4, 158–167.
- Ahmania, A., Husin, A., & Nurrizalia, M. (2023). Development of Animated Video Learning Media for Energy Saving Behavior at Robbani Tutoring in Ogan Ilir Regency. *Jurnal Teknologi Pendidikan : Jurnal Penelitian Dan Pengembangan Pembelajaran*, 8(4), 730.
- Andri, B., Putra, D., Wahjuningati, E., Karim, S. H., & Hum, M. (2021). Kedudukan Alat Bukti Elektronik Yang Diperoleh Dari Penyadapan Hacker Dalam Hukum Pidana. In *Jurnal Judiciary* (Vol. 1, Issue 1).
- Anggraini, F. D. P., Aprianti, A., Setyawati, V. A. V., & Hartanto, A. A. (2022). Pembelajaran Statistika Menggunakan Software SPSS untuk Uji Validitas dan Reliabilitas. *Jurnal Basicedu*, 6(4), 6491–6504.
- Anisah, S., & Darma Tarigan, A. (2020). JESCE (Journal of Electrical and System Control Engineering) Efektivitas Pemanfaatan Lampu Penerangan Hemat Energi Pada Ruamh Tinggi; Masyarakat. *JESCE*, 3(2), 2020.
- Arnas, Y., M. Ismail, KGS., Kurniawati, Z., Kurnianto, B., Haryadi Wibowo, I., & Kalbuana, N. (2021). Pelatihan perawatan/service AC untuk masyarakat sekitar Politeknik Penerbangan Indonesia Curug. *Penamas: Journal of Community Service*, 1(2), 90–99.
- Bahij, A. Al, Nadiroh, N., Sihadi, S., & Astar, M. I. (2020). Pengaruh Pengetahuan Dan Sikap Hemat Energi Terhadap Perilaku Hemat Energi. *EDUSAINS*, 12(2), 259–265.

- Bahij, A. Al, Nadiroh, Sihadi, & Bachtiar, R. (2020). Pengaruh Kesadaran Hemat Energi Terhadap Perilaku Hemat Energi. *Jurnal PGSD*, 6(1).
- Djehalut, N. S., Kiko, B., Nurdin, N., & Syahrul, S. (2022). Peran Ibu Rumah Tangga sebagai Pendamping Belajar Anak di Masa Pandemi Covid 19 di Kota Kupang. *Ideas: Jurnal Pendidikan, Sosial, Dan Budaya*, 8(3), 1013.
- Fatmawati, A., Christina, B. A., & Murtisari, E. (2022). Analisis Kesuksesan SIAP BOS (Sistem Informasi Aplikasi Pengelolaan Bantuan Operasional Sekolah) Di Kabupaten Blora. *Jurnal Aktual Akuntansi Keuangan Bisnis Terapan*, Vol 5, No.1.
- Ferdyson, F., & Windarta, J. (2023). Overview Pemanfaatan dan Perkembangan Sumber Daya Energi Surya Sebagai Energi Terbarukan di Indonesia. *Jurnal Energi Baru Dan Terbarukan*, 4(1), 1–6.
- Gandhi, P., & Hidayat, A. (2022). Struk Hemat Listrik Sebagai Inovasi Efisiensi Knsumsi Listrik Menggunakan Pendekatan Ilmu Perilaku. *MONAS: Jurnal Inovasi Aparatur*, 4(1), 363–372.
- Ghazali, M., Zohri, M., Ramadhan, W., & Jamaluddin, J. (2022). Pelatihan peningkatan kemampuan komputer, internet dan aplikasi desa. *ABSYARA: Jurnal Pengabdian Pada Masyarakat*, 3(2), 324–332.
- Harmoko, Kilwalaga, I., Asnah, Rahmi, S., Adoe, V. S., Dyanasari, & Arina, F. (2022). *Buku Ajar Metodologi Penelitian (Pertama)*. CV. Feniks Muda Sejahtera.
- Husin, A. (2019). Planting Values for Saving Groundwater through Family Education. *Journal of Environmental Protection*, 10(05), 595–600.
- Husin, A., Sri Andriani, D., Rahmadona, N., Amelia Wahyuni, S., Hardiansyah, A., Ariansyah, D., & Bala Akbar, E. (2023). Edukasi Perilaku Hemat Energi Sebagai Upaya Tanggap Perubahan Iklim Pada Ibu Rumah Tangga Di Desa Sakatiga Seberang Kabupaten Oagn Ilir. In *Journal of Sriwijaya Community Services on Education* (Vol. 2, Issue 1).

- Husin, A., Susanti, R., & Arifin, Z. (2022). Pengetahuan Ibu Rumah Tangga Tentang Konservasi Energi. *Hong Kong Journal Of Social Sciences*.
- Imawan, R., & Al Yasir. (2024). Hak Menguasai Negara: Konsep dan Implikasinya terhadap Penggunaan Energi Terbarukan di Indonesia. *Jurnal Konstitusi*, 21(1), 153–168.
- Mathew, M. D. (2022). Nuclear energy: A pathway towards mitigation of global warming. In *Progress in Nuclear Energy* (Vol. 143). Elsevier Ltd.
- Mediatika, C. E. (2013). *Hemat Energi & Lestari Lingkungan Melalui Bangunan* (N. WK, Ed.; 1st ed.). C.V ANDI OFFSET.
- Melani, T., & Sulistiowati, A. D. (2019). Desain Rusunawa Dengan Konsep Bangunan Hemat Energi Di Bukit Duri Jakarta Selatan. In *Oktober* (Vol. 2, Issue 2).
- Ministry of Energy and Mineral Resource Republic of Indonesia. (2023). *BUKU PANDUAN ENERGI & EKONOMI STATISTIK INDONESIA*.
- Nailah, R., Luqman, Y., & Pradekso, T. (2023). Hubungan Terapan Kampanye Earth Hour Indonesia Dan Tingkat Self Efficacy Terhadap Penerapan Gaya Hidup Hemat Energi. <https://www.fisip.undip.ac.id>
- Nur Amalia, R., Setia Dianingati, R., & Annisaa, E. (2022). Pengaruh Jumlah Responden Terhadap Hasil Uji Validitas Dan Reliabilitas Kuesioner Pengetahuan Dan Perilaku Swamedikasi. *Generics : Journal of Research in Pharmacy Accepted : 4 Mei*, 2(1).
- Nurdin, K., Syahrul Fuady, M., & Keuangan Negara STAN, P. (2021). Analisis Hubungan Kausalitas Konsusmsi Energi (Terbarukan dan Tidak Terbarukan) Dengan Pertumbuhan Ekonomi Indonesia (Vol. 1, Issue 4). <https://www.bp.com/en/global/corporate/energy-economics/statistical-review-of-world->
- Parvez, A., Ismail, R. N., Asathin, S. A., & Saputra, A. (2023). Reformulation Rancangan Undang-Undang Energi Baru Terbarukan for Transition to Eco-

- Friendly Energy Based by Green Legislation. *Ikatan Penulis Mahasiswa Hukum Indonesia Law Journal*, 3(1), 94–112.
- Pramudiyanto, A. S., & Suedy, S. W. A. (2020). Energi Bersih dan Ramah Lingkungan dari Biomassa untuk Mengurangi Efek Gas Rumah Kaca dan Perubahan Iklim yang Ekstrim. *Jurnal Energi Baru Dan Terbarukan*, 1(3), 86–99.
- PT PLN (Persero). (2023). *STATISTIK PLN 2022*. www.pln.co.id
- Puspasari, H., & Puspita, W. (2022). Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen Penelitian Tingkat Pengetahuan dan Sikap Mahasiswa terhadap Pemilihan Suplemen Kesehatan dalam Menghadapi Covid-19. *Jurnal Kesehatan*, 13(1).
- Rahmadyani, H., & Kusuma, H. E. (2021). Hubungan Perilaku Boros Energi dengan Alasan Berperilaku Boros Energi pada Hunian. *Jurnal Lingkungan Binaan Indonesia*, 10(1), 27–37.
- Rahmawati, F. N., Mulyaningsih, T., & Daerobi, A. (2019). Pengaruh Karakteristik Rumah Tangga, Keragaman Makanan, Lingkungan Hidup terhadap Status Gizi Balita. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 15(4), 367–375.
- Rahmayanti, Y., Murni, Y., & Mulyani, S. (2023). Peran Ibu Rumah Tangga Dalam Meningkatkan Pendapatan Keluarga Melalui Pembuatan Emping Melinjo Rumahan (Studi Kasus Di Desa Padang Birik-Birik Kecamatan Pariaman Utara). *Jurnal Penelitian Dan Pengkajian Ilmiah Sosial Budaya*, 2(1), 70–80.
- Roflin, E., Liberty, I. A., & Pariyana. (2021). *Populasi, Sampel, Variabel dalam Penelitian Kedokteran* (Moh. Nasrudin, Ed.; 1st ed.). PT. Nasya Expanding Management.
- Siswanto, D. (2019). *Outlook Energi Indonesia 2019* (S. Abdurrahman, M. Pertiwi, & Walujanto, Eds.). Sekretariat Jendral Dewan Energi Nasional.
- Sujarweni, V. W. (2021). *Metodologi Penelitian*. Pustaka Baru Press.
- Sukarno, R., Kholil, A., Lubi, A., Krisyono, D. H., Raihananto, K., & Fatahillah Albir, L. (2022). Peningkatan Keterampilan Masyarakat Melalui Pelatihan

Perawatan Dasar Sistem Pendingin AC SPLIT Untuk Masyarakat Di Desa Pantai Mekar Muara Gembong Bekasi.. In *Prosiding Seminar Nasional Pengabdian kepada Masyarakat* (Vol. 2022).

Susanti, N., & AlFurqan. (2022). Analisis Dampak Penggunaan Media Sosial Facebook terhadap Akhlak Ibu-Ibu Rumah Tangga di Kampung Durian Kandang. *AS-SABIQUN: Jurnsl Pendidikan Islam Anak Usia Dini*, 4(5), 1362–1374.

Tampubolon, K., & Sibuea, N. (2022). *Peran Perilaku Guru dalam Menciptakan Disiplin Siswa*. 2(4), 1–7. <https://j-las.lemkomindo.org/index.php/AFoSJ-LAS/index>

Widad, Z. (2019). Hubungan Penerapan Perilaku Kadarzi (Keluarga Sadar Gizi) Dengan Kejadian Stunting Pada Balita Usia 24-59 Bulan. *Repository.Unej.Ac.Id*.

Widia, K., Sholih, & Rosmilawati, I. (2023). Pelaksanaan Pelatihan Menjahit Untuk Menumbuhkan Jiwa Kewirausahaan Ibu Rumah Tangga di LKP Nining Modiste Kota Depok. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 4(2), 209–215.