

SKRIPSI

PENGETAHUAN IBU DAN DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KERTAPATI: STUDI KUALITATIF



OLEH

NAMA : SHANTYA ADELINE PUTRISHA

NIM : 10011282025102

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT (S1)
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS SRIWIJAYA
2024**

SKRIPSI

PENGETAHUAN IBU DAN DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KERTAPATI: STUDI KUALITATIF

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar (S1)
Sarjana Kesehatan Masyarakat pada Fakultas Kesehatan Masyarakat
Universitas Sriwijaya



OLEH

NAMA : SHANTYA ADELIN PUTRISHA

NIM : 10011282025102

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS SRIWIJAYA
2024**

PROMOSI KESEHATAN
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT UNIVERSITAS SRIWIJAYA
Skripsi, 10 Juli 2024

Shantya Adeline Putrisha; Dibimbing oleh Dr. Nur Alam Fajar, M.Kes., AIFO

**Pengetahuan Ibu dan Dukungan Keluarga Terhadap Pemberian ASI Eksklusif
Di Wilayah Kerja Puskesmas Kertapati: Studi Kualitatif**

xv + 136 halaman, 9 tabel, 3 gambar, 9 lampiran

ABSTRAK

Pemberian ASI eksklusif menjadi upaya penting dalam mengoptimalkan pertumbuhan dan perkembangan anak. Terdapat berbagai faktor ketidakberhasilan pemberian ASI eksklusif seperti kurangnya pengetahuan ibu dan dukungan keluarga kepada ibu menyusui. Tujuan penelitian ini adalah mendeskripsikan pengetahuan ibu dan dukungan keluarga dalam pemberian ASI eksklusif di 3 posyandu yang terletak di wilayah kerja Puskesmas Kertapati. Desain penelitian ini adalah penelitian kualitatif dengan pendekatan fenomenologis dengan metode analisis data Colaizzi. Informan dalam penelitian ini berjumlah 21 orang. Metode pengumpulan data pada penelitian ini adalah wawancara mendalam dan observasi. Penelitian ini menghasilkan 7 tema utama yaitu kekeliruan ibu menyusui dan keluarga ibu menyusui tentang ASI eksklusif, semua informan mengetahui manfaat ASI eksklusif, manfaat ASI eksklusif menjadi alasan ibu memberikan bayinya ASI eksklusif, sumber informasi ibu dan keluarga ibu menyusui tentang ASI eksklusif, ibu menyusui merasakan perasaan positif selama memberikan ASI eksklusif, bentuk dukungan keluarga kepada ibu menyusui dalam pemberian ASI eksklusif, dan dukungan keluarga berdampak positif bagi ibu menyusui selama memberikan ASI eksklusif. Kesimpulan penelitian ini adalah dukungan keluarga yang paling banyak diberikan kepada ibu menyusui dalam pemberian ASI eksklusif adalah dukungan instrumental, informasional, dan emosional. Dukungan keluarga yang paling sedikit diberikan adalah dukungan penilaian dan penghargaan. Hendaknya keluarga dapat meningkatkan dukungan dalam bentuk dukungan penilaian dan penghargaan kepada ibu menyusui ASI eksklusif dengan cara meningkatkan pemberian kasih sayang, perhatian, semangat, pujian, rasa penghargaan, dan mengurangi stres ibu menyusui.

Kata Kunci : Pengetahuan Ibu, Dukungan Keluarga, ASI Eksklusif

Pustaka : 110 (2018-2023)

PROMOSI KESEHATAN
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT UNIVERSITAS SRIWIJAYA
Skripsi, 10 Juli 2024

Shantya Adeline Putrisha; *guided by* Dr. Nur Alam Fajar, M.Kes., AIFO

Maternal Knowledge and Family Support for Exclusive Breastfeeding in Kertapati Health Center Work Area: A Qualitative Study

xv + 136 halaman, 9 tabel, 3 gambar, 9 lampiran

ABSTRACT

Exclusive breastfeeding is one of the most important efforts to optimize child development. Lack of maternal knowledge and family support for breastfeeding mothers can lead to the failure of exclusive breastfeeding. This study aims to describe maternal knowledge family support in exclusive breastfeeding in three Integrated Healthcare Center located in the working area of the Kertapati Community Health Center. This study uses a qualitative method with a phenomenological approach and data analysis using the Colaizzi method. The data collection methods in this research were in-depth interviews and observation. The informants in this study were 21 people. This research resulted in 7 main themes, namely the confusion of breastfeeding mothers and their families about exclusive breastfeeding, all informants know the benefits of exclusive breastfeeding, the benefits of exclusive breastfeeding are the reasons why mothers give exclusive breastfeeding to their babies, sources of information for mothers and their families about exclusive breastfeeding, breastfeeding mothers feel positive feelings during exclusive breastfeeding, forms of family support for breastfeeding mothers in providing exclusive breastfeeding, and family support has a positive impact on breastfeeding mothers during exclusive breastfeeding. The conclusion of this study is that the most family support given to breastfeeding mothers in exclusive breastfeeding is instrumental, informational, and emotional support. The least family support provided is appraisal and appreciation support. Families should be able to increase support in the form of valuation and appreciation support to exclusive breastfeeding mothers by increasing the provision of affection, attention, encouragement, praise, appreciation, and reducing the stress of breastfeeding mothers.

Keywords : *Maternal Knowledge, Family Support, Exclusive Breastfeeding*

Literature : 110 (2018-2023)

LEMBAR PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Saya dengan ini menyatakan bahwa skripsi ini dibuat dengan sejujurnya dengan mengikuti kaidah Etika Akademik Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sriwijaya serta menjamin bebas plagiarisme. Bila kemudian diketahui saya melanggar Etika Akademik maka saya bersedia dinyatakan tidak lulus gagal.

Indralaya, Agustus 2024

Yang bersangkutan,



Shantya Adline Putrisha

NIM. 10011282025102

HALAMAN PENGESAHAN

PENGETAHUAN IBU DAN DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KERTAPATI: STUDI KUALITATIF

SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh
Gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat

Oleh:

SHANTYA ADELIN PUTRISHA

10011282025102

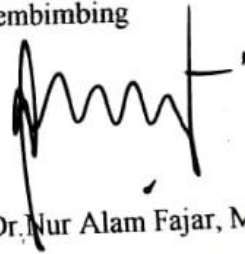
Indralaya, 5 Agustus 2024

Mengetahui,
Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat



Dr. Misnamarti, S.KM., M.KM
NIP. 197606092002122001

Pembimbing



Dr. Nur Alam Fajar, M.Kes., AIFO
NIP. 196901241993031003

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya tulis ilmiah berupa skripsi ini dengan judul "Pengetahuan Ibu dan Dukungan Keluarga Terhadap Pemberian ASI Eksklusif Di Wilayah Kerja Puskesmas Kertapati: Studi Kualitatif" telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sriwijaya pada tanggal 5 Agustus 2024

Indralaya, 5 Agustus 2024

Tim Penguji Skripsi

Ketua:

1. Prof. Dr. Rostika Flora, S.Kep, M.Kes
NIP. 197109271994032004

()

Anggota:

2. Fenny Etrawati, S.KM, M.KM
NIP. 198905242014042001
3. Dr. Nur Alam Fajar, M.Kes., AIFO
NIP. 196901241993031003

()
()


Mengetahui,

Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat



Dr. Mishaniarti, S.KM, M.KM
NIP. 197606092002122001

Koordinator Program Studi
Kesehatan Masyarakat

()
Asmaripa Ainy, S.Si, M.Kes
NIP. 197909152006042005

RIWAYAT HIDUP

Data Pribadi

Nama : Shantya Adeline Putrisha
NIM : 10011282025102
Tempat, Tanggal Lahir : Palembang, 02 April 2002
Alamat : Jalan D.I. Pandjaitan Lr. Masjid Jamik No.08 RT.02
Kel. Plaju Ilir, Kec. Plaju, Kota Palembang
Sumatera Selatan
Email : shantyaadeline02@gmail.com

Riwayat Pendidikan

2007-2008 : TK Aisyiyah Palembang
2008-2014 : SD Muhammadiyah 3 Palembang
2014-2017 : SMP Negeri 15 Palembang
2017-2020 : SMA Negeri 8 Palembang
2020-2024 : Peminatan Promosi Kesehatan Program Studi Kesehatan
Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas
Sriwijaya

Riwayat Organisasi

2020-2021 : Anggota Dinas Pemberdayaan Perempuan BEM KM FKM
Unsri
2020-2021 : Anggota Departemen Kesejahteraan Mushola LDF BKM
Adz-Dzikra
2021-2022 : Anggota Departemen Kesejahteraan Mushola LDF BKM
Adz-Dzikra

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Allah SWT atas rahmat, hidayah, dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “Pengetahuan Ibu dan Dukungan Keluarga Terhadap Pemberian ASI Eksklusif Di Wilayah Kerja Puskesmas Kertapati: Studi Kualitatif” yang dilakukan di Wilayah Kerja Puskesmas Kertapati Kota Palembang hingga selesai.

Skripsi ini dibuat sebagai tugas akhir kuliah dan merupakan salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Strata 1 di Program Studi Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Sriwijaya. Selain itu, skripsi ini merupakan penerapan pengetahuan dan keterampilan yang telah dipelajari selama perkuliahan di Program Studi Kesehatan Masyarakat. Harapannya skripsi ini dapat dijadikan sumber referensi terkait penelitian tentang pengetahuan ibu dan dukungan keluarga terhadap pemberian ASI eksklusif di masa yang akan datang.

Tentunya, dalam penulisan dan penyusunan skripsi ini penulis mendapatkan dukungan, bimbingan, dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada:

1. Tuhan Yang Maha Esa atas segala hidayah, rahmat, karunia, dan lindungan-Nya
2. Mama, Papa, Tete, Ayuk, Kakak, Mbak, Kak Wahyu, Kak Acik, Kak Ridho, Kak Amir, Syifa, Al, Adlan, Aca, Daud, Aisyah, Daneen, dan Malik sebagai keluarga yang telah memberikan bantuan dan dukungan moril dan materil
3. Bapak Nur Alam Fajar, M.Kes., AIFO selaku Dosen Pembimbing Skripsi
4. Ibu Dr. Misnaniarti, S.KM., M.KM. selaku Desan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sriwijaya
5. Ibu Asmaripa Ainy, S.Si., M.Kes selaku Kepala Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat
6. Ibu Prof.Dr. Rostika Flora,S.Kep, M.Kes selaku Dosen Penguji I
7. Ibu Fenny Etrawati,S.KM, M.KM selaku Dosen Penguji II
8. Informan kunci yang berasal dari petugas promosi kesehatan, bidan, dan kader posyandu wilayah kerja Puskesmas Kertapati

9. Seluruh informan kunci dan informan pendukung dalam penelitian ini yaitu ibu menyusui yang mempunyai bayi usia 6 bulan di wilayah kerja Puskesmas Kertapati
10. Zahara Syafitri dan Zhalwa Mouza selaku sahabat dan teman seperjuangan di peminatan promkes 2020
11. Teman-teman peminatan promosi kesehatan angkatan 2020 yang saling mendukung sejak awal kelas sampai sekarang
12. Semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dan mendukung penelitian dan penyusunan skripsi ini

Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak mungkin sempurna karena Penulis hanyalah manusia biasa yang jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis siap dan bersedia menerima kritik dan saran jika ada kesalahan teori maupun teknis dalam penulisan skripsi ini. Penulis berharap skripsi ini dapat dijadikan dan dikembangkan lagi dalam penelitian di masa yang akan datang ada sehingga dapat bermanfaat bagi semua orang.

Indralaya, 5 Agustus 2024



Shantya Adeline Putrisha

NIM. 10011282025102

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Sriwijaya, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Shantya Adeline Putrisha
NIM : 10011282025102
Program Studi : Kesehatan Masyarakat (S1)
Fakultas : Kesehatan Masyarakat (FKM)
Jenis Karya Ilmiah : Skripsi

Dengan ini men yatakan menyetujui untuk memberikan kepada Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sriwijaya Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (Non-exclusive Royalty Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul: "Pengetahuan Ibu dan Dukungan Keluarga terhadap Pemberian ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Kertapati: Studi Kualitatif".

Masa Pasca Persalinan di Kecamatan Pemulutan Barat"

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan) dengan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif ini Universitas Sriwijaya berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasi tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat sebenarnya

Dibuat : di Indralaya
Pada Tanggal : 5 Agustus 2024
Yang menyatakan,



Shantya Adeline Putrisha
NIM. 10011282025102

DAFTAR ISI

ABSTRAK.....	i
ABSTRACT.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN.....	v
RIWAYAT HIDUP.....	v
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN.....	16
1.1 LATAR BELAKANG.....	16
1.2 Rumusan Masalah.....	20
1.3 Tujuan Penelitian.....	20
1.3.1 Tujuan Umum.....	20
1.3.2 Tujuan Khusus.....	20
1.4 Manfaat Penelitian.....	21
1.4.1 Manfaat Bagi Peneliti.....	21
1.4.2 Manfaat Bagi Fakultas Kesehatan Masyarakat.....	21
1.4.3 Manfaat Bagi Masyarakat.....	21
1.5 Ruang Lingkup Penelitian.....	21
1.5.1 Ruang Lingkup Materi.....	21
1.5.2 Ruang Lingkup Lokasi.....	21
1.5.3 Ruang Lingkup Waktu.....	21
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
2.1 ASI Eksklusif.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.1 Konsep ASI Eksklusif.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.2 Manfaat ASI Eksklusif.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.3 Faktor yang Mempengaruhi Pemberian ASI Eksklusif.....	Error! Bookmark not defined.
Bookmark not defined.	
2.2 Dukungan Keluarga.....	Error! Bookmark not defined.
2.2.1 Konsep Dukungan Keluarga.....	Error! Bookmark not defined.

2.2.2 Manfaat Dukungan Keluarga.....**Error! Bookmark not defined.**

2.2.3 Bentuk Dukungan Kelurga	Error! Bookmark not defined.
2.3 Teori PRECEDE PROCEED	Error! Bookmark not defined.
2.4 Penelitian Terdahulu	Error! Bookmark not defined.
2.5 Kerangka Teori.....	Error! Bookmark not defined.
2.6 Kerangka Pikir.....	Error! Bookmark not defined.
2.7 Definisi Istilah	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
3.1 Desain Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.2 Informan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.3 Jenis, Cara, dan Alat Pengumpulan Data ...	Error! Bookmark not defined.
3.4 Pengolahan Data.....	Error! Bookmark not defined.
3.5 Validitas Data	Error! Bookmark not defined.
3.6 Analisis dan Penyajian Data.....	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
4.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.2 Hasil Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.2.1 Karakteristik Informan	Error! Bookmark not defined.
4.2.2 Hasil Analisis Tematik	Error! Bookmark not defined.
5.1 Keterbatasan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
5.2 Pembahasan.....	Error! Bookmark not defined.
5.2.1 Kekeliruan Ibu Menyusui dan Keluarga tentang ASI Eksklusif ...	Error! Bookmark not defined.
5.2.2 Semua informan mengetahui manfaat ASI eksklusif .	Error! Bookmark not defined.
5.2.3 Manfaat ASI eksklusif menjadi alasan Ibu memberikan bayinya ASI Eksklusif.....	Error! Bookmark not defined.
5.2.4 Sumber Informasi ibu menyusui dan keluarga tentang ASI eksklusif	Error! Bookmark not defined.
5.2.5 Ibu merasakan perasaan positif saat memberikan ASI eksklusif ..	Error! Bookmark not defined.
5.2.6 Bentuk Dukungan Keluarga kepada Ibu Menyusui dalam Pemberian ASI Eksklusif	Error! Bookmark not defined.
5.2.7 Dukungan Keluarga Berdampak Positif bagi Ibu Menyusui selama Memberikan ASI Eksklusif	Error! Bookmark not defined.

5.2.8 Upaya Peningkatan Pemberian ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Kertapati	Error! Bookmark not defined.
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	Error! Bookmark not defined.
6.1 Kesimpulan.....	Error! Bookmark not defined.
6.2 Saran.....	Error! Bookmark not defined.
6.2.1 Bagi Keluarga Ibu Menyusui.....	Error! Bookmark not defined.
6.2.2 Bagi Puskesmas dan Pemerintah	Error! Bookmark not defined.
6.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA.....	22

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori Precede Proceed Model	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2.2 Kerangka Pikir	Error! Bookmark not defined.
Gambar 3.1 Bagan Pemilihan Informan Utama.....	1

DAFTAR TABEL

- Tabel 2.1 Penelitian Terdahulu**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 2.2 Definisi Istilah**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 3.1 Kriteria Informan dan Informasi yang Diinginkan ...**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4.1 Karakteristik Informan Kunci**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4.2 Karakteristik Informan Pendukung.....**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4.3 Karakteristik Informan Ahli**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4.4 Hasil Observasi Ketersediaan alat kebutuhan menyusui **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4.5 Hasil Observasi Ketersediaan Makanan Bergizi Ibu Menyusui .. **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4.6 Data Berat dan Panjang Badan Bayi usia 0-6 bulan .**Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Informed Consent

Lampiran 2 Pedoman Wawancara Informan Kunci

Lampiran 3 Pedoman Wawancara Informan Pendukung

Lampiran 4 Pedoman Wawancara Informan Ahli Petugas Gizi

Lampiran 5 Pedoman Wawancara Informan Ahli Bidan Praktik

Lampiran 6 Pedoman Wawancara Informan Ahli Kader Posyandu

Lampiran 7 Lembar Observasi

Lampiran 8 Kaji Etik Penelitian

Lampiran 9 Surat Izin Penelitian

BAB I

PENDAHULUAN

1.1 LATAR BELAKANG

ASI Eksklusif merupakan salah satu upaya dalam mengoptimalkan 1000 Hari Pertama Kehidupan (HPK) anak dan mencegah terjadinya stunting pada balita. World Health Organization (WHO) merekomendasikan semua ibu di dunia untuk dapat memberikan ASI eksklusif kepada bayi baru lahir sampai berusia 6 bulan tanpa makanan dan minuman tambahan dan melanjutkannya sampai anak berusia 2 tahun. ASI eksklusif akan membuat bayi mengalami kenaikan berat badan yang stabil, imunitas yang baik, tumbuh kembang optimal, dan bermanfaat bagi perkembangan kecerdasan bayi serta tercapainya status gizi balita yang baik dengan harapan dapat menurunkan kejadian stunting Indonesia. Bayi ASI eksklusif akan terhindar dari risiko kematian yang disebabkan oleh diare dan infeksi saluran pernapasan bawah sebagai penyebab utama kematian anak di dunia. Anak yang tidak diberikan ASI eksklusif berisiko 3,45 kali lebih besar terkena diare dibandingkan anak yang diberikan ASI eksklusif (Petrika and Agusanty, 2021).

Cakupan pemberian ASI eksklusif secara global pada tahun 2021 hanya sebesar 44% (WHO, 2021). Cakupan ASI eksklusif di Indonesia mengalami penurunan pada tahun 2020 yaitu 66,1% menjadi 56,9% pada tahun 2021 (Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, 2021). Begitupun cakupan ASI eksklusif di Sumatera Selatan yang mengalami penurunan di tiga tahun berturut-turut yaitu dari tahun 2019 sebesar 57,79 kemudian menurun pada tahun 2020 menjadi 51,6% dan kembali menurun menjadi 45,4% pada tahun 2021 (Dinas Kesehatan Sumatera Selatan, 2021).

Sama halnya cakupan pemberian ASI eksklusif di Kota Palembang yang terus menerus turun selama tiga tahun berturut-turut dari tahun 2019 sampai tahun 2021. Cakupan ASI eksklusif Kota Palembang tahun 2019 mencapai 78,3% kemudian mengalami penurunan pada tahun 2020 yaitu 76,1% dan kembali mengalami penurunan hingga hanya sebesar 69,7% pada tahun 2021 (Dinas Kesehatan Kota Palembang, 2021). Berdasarkan data tersebut dapat disimpulkan bahwa cakupan ASI eksklusif di Indonesia, Provinsi Sumsel dan Kota Palembang belum dapat

mencapai target nasional cakupan pemberian ASI eksklusif yaitu sebesar 80% dan terus turun dari tahun ke tahun. Salah satu puskesmas dengan cakupan ASI eksklusif yang belum memenuhi standar nasional sebesar 80% di Kota Palembang adalah Puskesmas Kertapati yaitu hanya sebesar 70,8% pada tahun 2021.

Menurut Teori Precede Proceed perilaku individu didasari oleh tiga faktor yaitu faktor predisposisi, faktor pemungkin, dan faktor penguat. Faktor penguat yang terdiri dari dukungan keluarga dan tenaga kesehatan adalah faktor yang semakin memperkuat atau terkadang memperlunak pembentukan perilaku pada individu. Faktor penguat merupakan faktor yang akan mempengaruhi perilaku individu dan masyarakat yang pada akhirnya perilaku tersebut akan menentukan kesehatan dan kualitas hidup individu dan masyarakat. Berdasarkan teori tersebut pengetahuan ibu dan dukungan keluarga menjadi salah satu faktor penguat yang berpengaruh dalam perilaku pemberian ASI eksklusif.

Keluarga adalah faktor eksternal yang paling berpengaruh dan berperan sebagai *support system* dalam keberhasilan pemberian ASI eksklusif. Dukungan keluarga kepada ibu dalam memberikan ASI eksklusif akan mengurangi kejadian bayi diberikan makanan tambahan sebelum usia yang mencukupi (Matare et al., 2019). Dalam memberikan dukungan kepada ibu, suami dan keluarga dapat berkontribusi dalam pengasuhan anak, membantu menjaga anak, menyediakan makanan bergizi, membantu mengurus rumah dan sebagainya.

Dukungan dari keluarga akan meningkatkan motivasi dan kepercayaan diri ibu untuk memberikan ASI eksklusif. Lebih lanjut, dukungan tersebut dapat meningkatkan emosional ibu ke arah yang baik sehingga meningkatkan hormon oksitosin yang akan berpengaruh terhadap peningkatan produksi ASI (Abiyoga, Sukirman and Melida, 2019). Dukungan keluarga akan membuat proses menyusui menjadi nyaman dan menyenangkan, membuat kondisi mental ibu lebih stabil sehingga tidak mudah stres, dan dapat mengurangi kelelahan pada ibu (Tresnaasih, 2021).

Dukungan keluarga kepada ibu menyusui ASI eksklusif dapat berupa dukungan emosional, instrumental, informasional, dan penilaian (Hidayati et al., 2021). Keempat bentuk dukungan keluarga tersebut kepada ibu menyusui akan mempengaruhi keberhasilan pemberian ASI Eksklusif kepada bayi selama 6 bulan

pertama kehidupannya. Dukungan emosional keluarga kepada ibu menyusui dapat berupa pemberian semangat, motivasi, perhatian, dan sebagainya yang dapat membuat ibu merasa mendapatkan dukungan dari segi emosional. Dukungan instrumental keluarga kepada ibu menyusui dapat berbentuk bantuan langsung secara materi, tenaga, dan waktu. Dukungan informasional kepada ibu menyusui dapat berupa pemberian informasi dan nasihat terkait ASI eksklusif yang akan berdampak pada peningkatan pengetahuan dan keterampilan ibu menyusui. Dukungan keluarga yang terakhir yaitu dukungan penilaian dan penghargaan dapat berupa upaya keluarga dalam membantu mengatasi dan membimbing permasalahan yang muncul saat memberikan ASI Eksklusif, memberikan pujian dan kasih sayang, serta menghargai ibu atas usaha dan komitmennya dalam memberikan ASI eksklusif.

Penelitian yang dilakukan Indraswari (2023) menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara dukungan keluarga yang meliputi dukungan emosional, instrumental, informasional, dan penilaian penghargaan terhadap pemberian ASI eksklusif (Indraswari, Yati and Hasyim, 2023). Penelitian Isah (2021) tentang hubungan dukungan keluarga terhadap pemberian ASI eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Kutaraya mendapatkan hasil bahwa responden yang tidak mendapatkan dukungan keluarga berpeluang 9,7 kali berisiko tidak memberikan ASI eksklusif kepada bayi (Neng Isa et al, 2021). Penelitian Afrinis (2020) mendapatkan hasil bahwa salah satu penyebab sebagian besar responden dalam penelitian tersebut tidak memberikan bayinya ASI Eksklusif karena kurangnya dukungan dari keluarga kepada ibu menyusui (Afrinis and Haspriyanti, 2020). Penelitian-penelitian tersebut menunjukkan hubungan yang bermakna antara dukungan keluarga dengan pemberian ASI eksklusif dan pentingnya pemberian dukungan keluarga kepada ibu menyusui untuk keberhasilan pemberian ASI eksklusif.

Keluarga adalah orang terdekat yang mendampingi ibu selama merawat dan mengasuh bayi sehingga dukungan yang diberikan baik berupa dukungan emosional, instrumental, informasional, dan penilaian akan sangat berpengaruh terhadap motivasi dan kepercayaan diri ibu dalam memberikan ASI eksklusif. Dukungan keluarga berbanding lurus dengan motivasi ibu dalam memberikan ASI eksklusif sehingga semakin besar dukungan yang diberikan kepada ibu maka

semakin besar pula keinginan dan motivasi ibu dalam memberikan ASI eksklusif kepada bayi.

Walaupun pada hakikatnya, dalam mengasuh dan mengurus rumah adalah tanggung jawab ibu dan ayah. Namun, pada kenyataannya masih banyak suami yang menyerahkan sepenuhnya urusan menjaga dan mengasuh anak serta mengurus rumah kepada istri. Hal tersebut menjadi salah satu hal yang dapat membuat ibu tidak termotivasi untuk memberikan ASI eksklusif kepada bayi. Bahkan terkadang, keluarga yang seharusnya memberikan afirmasi dan perilaku positif kepada ibu dalam proses pemberian ASI eksklusif justru menjadi salah satu penyebab kegagalan pemberian ASI eksklusif (Laili et al., 2022).

Kurangnya dukungan keluarga akan menghambat keberhasilan pemberian ASI eksklusif. Keluarga yang sudah seharusnya menjadi pendukung ibu dalam memberikan bayinya ASI eksklusif dapat menjadi penghambat pemberian ASI eksklusif dengan persepsi, sikap, dan perilaku keluarga yang negatif terkait ASI eksklusif. Keluarga yang tidak mendukung ibu memberikan ASI eksklusif dapat ditunjukkan dengan seperti menyarankan ibu untuk memberikan susu formula, memberikan makanan sebelum bayi berusia 6 bulan, dan sebagainya. Selain itu ibu yang tidak mendapatkan dukungan keluarga akan mengalami berbagai kesulitan dan hambatan seperti mudah lelah, stres, bahkan *post natal depression* (Tanjung and Rangkuti, 2020). Seperti penelitian Lindawati (2019) yang menunjukkan bahwa proporsi keberhasilan pemberian ASI eksklusif lebih banyak terjadi pada ibu yang mendapatkan dukungan keluarga dibandingkan ibu yang tidak mendapatkan dukungan keluarga (Lindawati, 2019).

Walaupun telah banyak dilakukan penelitian tentang dukungan keluarga yang mempunyai makna signifikan terhadap pemberian ASI eksklusif, namun masih sedikit penelitian yang menggunakan metode penelitian kualitatif yang mempunyai tujuan untuk menggambarkan atau mendeskripsikan secara rinci tentang bagaimana dukungan keluarga dalam pemberian ASI eksklusif. Oleh karena itu, penelitian ini dilakukan dengan menggunakan metode penelitian kualitatif fenomenologi untuk menggambarkan bagaimana keluarga dapat berperan penting dalam mendukung ibu untuk memberikan bayinya ASI eksklusif.

Berdasarkan uraian tersebut, maka peneliti akan melakukan penelitian kualitatif tentang Pengetahuan Ibu dan Dukungan Keluarga dalam Pemberian ASI Eksklusif di 3 posyandu Wilayah Kerja Puskesmas Kertapati Kota Palembang.

1.2 Rumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang, masalah pada penelitian ini adalah masih belum tercapainya target pemberian ASI eksklusif di wilayah kerja Puskesmas Kertapati. Salah satu hal yang dapat menyebabkan kegagalan pemberian ASI eksklusif adalah kurangnya dukungan keluarga terhadap pemberian ASI eksklusif. Dukungan keluarga menjadi salah satu hal yang mempengaruhi pemberian ASI eksklusif. Dukungan keluarga dalam bentuk dukungan emosional, instrumental, informasional, penilaian dan penghargaan akan menjadi salah satu faktor penguat keberhasilan pemberian ASI eksklusif. Oleh karena itu, peneliti melakukan penelitian untuk memahami pengetahuan ibu dan dukungan keluarga terhadap pemberian ASI eksklusif di 3 posyandu Wilayah Kerja Puskesmas Kertapati Palembang.

1.3 Tujuan Penelitian

1.3.1 Tujuan Umum

Tujuan umum penelitian ini adalah untuk memahami dan mendeskripsikan pengetahuan ibu dan dukungan keluarga terhadap pemberian ASI eksklusif di 3 posyandu Wilayah Kerja Puskesmas Kertapati.

1.3.2 Tujuan Khusus

1. Mendeskripsikan pengetahuan ibu menyusui yang mempunyai bayi usia 6 bulan tentang ASI eksklusif
2. Mendeskripsikan pengetahuan keluarga ibu menyusui yang mempunyai bayi usia 6 bulan tentang ASI eksklusif
3. Mendeskripsikan dukungan emosional keluarga kepada ibu terhadap pemberian ASI eksklusif
4. Mendeskripsikan dukungan instrumental keluarga kepada ibu terhadap pemberian ASI eksklusif
5. Mendeskripsikan dukungan informasional keluarga kepada ibu terhadap pemberian ASI eksklusif

6. Mendeskripsikan dukungan penilaian dan penghargaan keluarga kepada ibu terhadap pemberian ASI eksklusif

1.4 Manfaat Penelitian

1.4.1 Manfaat Bagi Peneliti

1. Penelitian ini diharapkan dapat menambah pengetahuan dan pengalaman keilmuan dalam kesehatan masyarakat khususnya tentang dukungan keluarga dalam pemberian ASI eksklusif
2. Menambah keterampilan komunikasi interpersonal untuk mendapatkan informasi keperluan penelitian.

1.4.2 Manfaat Bagi Fakultas Kesehatan Masyarakat

1. Penelitian ini dapat menjadi sumber referensi mahasiswa fakultas kesehatan masyarakat khususnya bidang promosi kesehatan terkait dukungan keluarga dan pemberian ASI eksklusif.
2. Penelitian ini dapat dilanjutkan oleh mahasiswa kesehatan masyarakat dalam menganalisis intervensi yang tepat dalam peningkatan dukungan keluarga dalam pemberian ASI eksklusif

1.4.3 Manfaat Bagi Masyarakat

Penelitian ini dapat dijadikan referensi dan bahan informasi untuk intervensi peningkatan dukungan keluarga dalam bentuk dukungan emosional, instrumental, informasional, dan penilaian serta penghargaan kepada ibu menyusui dalam pemberian ASI eksklusif.

1.5 Ruang Lingkup Penelitian

1.5.1 Ruang Lingkup Materi

Ruang lingkup materi dalam penelitian ini adalah pengetahuan ibu dan dukungan keluarga dalam bentuk dukungan emosional, informasional, instrumental, penilaian dan penghargaan dalam pemberian ASI eksklusif.

1.5.2 Ruang Lingkup Lokasi

Penelitian ini dilakukan di 3 posyandu di Wilayah Kerja Puskesmas Kertapati Kota Palembang.

1.5.3 Ruang Lingkup Waktu

Penelitian ini dilakukan pada bulan April tahun 2024.

DAFTAR PUSTAKA

- Abiyoga, A., Sukirman, I. and Melida, V. (2019) ‘Hubungan Dukungan Suami Dalam Pemberian Asi Eksklusif Di Wilayah Kerja Upt Puskesmas Air Putih Samarinda’, *Jurnal Medika Karya Ilmiah Kesehatan*, 4(2), pp. 2541–4615.
- Adalia, E.G. et al. (2022) ‘Perceptions of Mothers about Support and Self-Efficacy in Breastfeeding : A Qualitative Study’, *Children*, 9(12), pp. 1–11.
- Aditia, D.S. and Siregar, H.R. (2019) ‘Pengalaman Ibu dalam Pemberian ASI Eksklusif’, *Jurnal Kesehatan Ilmiah Indonesia*, 4(2), pp. 89–95.
- Afrinis, N. and Haspriyanti, N. (2020) ‘Hubungan Pengetahuan Ibu Tentang Manajemen Laktasi dan Dukungan Keluarga dengan Pemberian ASI Eksklusif pada Bayi Usia 0-6 Bulan’, 4(2).
- Aghadiati, F. and Ardianto, O. (2022) ‘Status Gizi dan ASI Eksklusif dengan Kejadian Stunting di Wilayah Kerja Puskesmas Puding’, *Jurnal Gizi Dietetik*, 1(2), pp. 149–155. Available at: <https://journal.ipb.ac.id/index.php/jgizidietetik>.
- Agustina, Hamisah, I. and Mutia, Y. (2020) ‘Hubungan Promosi Susu Formula, Produksi ASI, dan Psikologis Ibu dengan Pemberian ASI Eksklusif’, *Jurnal SAGO Gizi dan Kesehatan*, 1(1).
- Anggraeni, I.E., Setyatama, I.P. and Siswati (2020) ‘Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Pemberian ASI Eksklusif Pada Ibu Menyusui’, *Bhamada Jurnal Ilmu dan Teknologi Kesehatan*, 11(2), pp. 25–31.
- Antono, S.D., Sendra, E. and Dewi, L.P.K. (2019) ‘Hubungan Dukungan Sosial Keluarga dengan Pemberian ASI Eksklusif pada Bayi Usia 0-6 Bulan’, *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 7(2), pp. 320–329.
- Anwar, S. (2021) ‘Tingkat Dukungan Keluarga Terhadap Ibu Menyusui di Wilayah Kerja Puskesmas Batua Kota Makassar’, 7(2).
- Arin, S.F., Nabuasa, E. and Sir, A.B. (2021) ‘Hubungan Pekerjaan, Nilai-nilai Budaya, Penolong Persalinan, dan Dukungan Keluarga dalam Pemberian ASI Eksklusif di Puskesmas Tena Teke’, *Media Kesehatan Masyarakat*, 3(3), pp. 295–301.
- Assriyah, H. et al. (2020) ‘Hubungan Pengetahuan, Sikap, Umur, Pendidikan,

- Pekerjaan, Psikologis, dan Inisiasi Menyusui Dini dengan Pemberian ASI Eksklusif di Puskesmas Sudiang’, *The Journal of Indonesian Community Nutrition*, 9(1), pp. 30–38.
- Astuti, R.H., Astuti, A.P. and Maharani, E.T. (2020) ‘Analisis kandungan laktosa dan protein pada asi dan susu formula di kota semarang 1’, *Seminar Nasional Edusaintek*, pp. 415–425.
- Bakri, I., Sari, M.M. and Pertiwi, aF.D. (2019) ‘Hubungan Dukungan Suami dengan Pemberian ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Sempur Kota Bogor Tahun 2018’, 2(1), pp. 27–36.
- Bakri, S.F. et al. (2022) ‘Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pemberian ASI Eksklusif pada Bayi di Desa Daulat Kecamatan Langsa Kota Tahun 2021’, *Miracle Journal*, 2(1), pp. 178–192.
- Besmaya, B.M. et al. (2022) ‘Family Support and Mother ’ s Occupation on The Accomplishment of Exclusive Breastfeeding’, *Jurnal Aisyah: Jurnal Ilmu Kesehatan*, 7(1), pp. 129–132. Available at: <https://doi.org/10.30604/jika.v7iS1.1216>.
- Delvina, V. et al. (2022) ‘Faktor yang Berhubungan dengan Produksi Air Susu Ibu (ASI) pada Ibu Menyusui’, *Jurnal Human Care*, 7(1), pp. 153–164.
- Dewi, D.L. et al. (2021) ‘ASI Eksklusif Suatu Upaya Pencegahan Kejadian Stunting: A Literature Review’, *Journal of Midwifery Science*, 3(2), pp. 46–50.
- Dewi, S.U. et al, (2023) 'Perawatan Paliatif' [Online], Yayasan Hamjah Diha, dari <https://books.google.co.id>.
- Dinas Kesehatan Kota Palembang (2021) ‘Profil Kesehatan Tahun 2021’, in.
- Dinas Kesehatan Sumatera Selatan (2021) Profil Kesehatan Provinsi Sumatera Selatan Tahun 2021. Available at: www.dinkes.sumselprov.go.id.
- Dompas, R. (2021) 'Peran Keluarga Terhadap Pemberian ASI Eksklusif' [online]. Penerbit Deepublish. <https://books.google.co.id/books?id=Tfk2EAAAQBAJ&printsec=frontcover&hl=id#v=onepage&q&f=false>
- Dyna, F., Putri, V.D. and Mulfia, R.S. (2021) ‘Pengaruh Edukasi Breastfeeding terhadap Pengetahuan Ibu Hamil’, *Jurnal Endurance: Kajian Ilmiah*

- Problema Kesehatan, 6(2), pp. 229–235.
- Effendi, D.P. and Susilawati, E. (2020) ‘Analisis Faktor Yang Mempengaruhi Pemberian Asi Eksklusif Di Wilayah Kerja Puskesmas Pondok Ranji Tahun 2019’, *Jurnal Kesehatan STIKes Banten RI*, 8(1), pp. 14–23.
- Eksadela, M., Syukri, M. and Fitri, A. (2021) ‘Dukungan Keluarga dan Petugas Kesehatan Berhubungan dengan Pemberian ASI Eksklusif’, 3, pp. 119–128. Available at: <https://doi.org/10.33860/jbc.v3i3.468>.
- Ernawati, D., Ismawarti and Hutapea, H.P. (2019) ‘Analisis Kandungan Fe dalam Air Susu Ibu (ASI) Pada Ibu Menyusui’, *Jurnal Ners dan Kebidanan*, 6(1), pp. 51–55. Available at: <https://doi.org/10.26699/jnk.v6i1.ART.p051>.
- Fadli, M.R. (2021) ‘Memahami Desain Metode Penelitian Kualitatif’, 21(1), pp. 33–54. Available at: <https://doi.org/10.21831/hum.v21i1>.
- Fadilah, T.F. and Setiawati, D. (2021) ‘Aspek Imunologi Air Susu Ibu dan Covid-19’, *Jurnal Penelitian dan Karya Ilmiah Lembaga Penelitian Universitas Trisakti*, 6(1), pp. 42–65.
- Fadlliyyah, R. (2019) ‘Determinan Faktor yang Berpengaruh pada Pemberian ASI Eksklusif di Indoensia’, *Jurnal IKESMA*, 15(1), pp. 37–42.
- Febriyanti, A. and Sugiartini, A. (2021) ‘Determinan pemberian ASI eksklusif pada ibu menyusui di Puskesmas I Denpasar Barat’, 10(1), pp. 23–34. Available at: <https://doi.org/10.26714/jk.10.1.2021.23-34>.
- Firdaus, D.S.A., Karnasih, I. and Restanty, D.A. (2022) ‘Hubungan Dukungan Suami dalam Pemberian ASI eksklusif, Literature Review’, *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 3(2), pp. 58–65.
- Fitriani, D. et al. (2021) ‘Hubungan Pengetahuan, Pekerjaan, dan Dukungan Suami Terhadap Pemberian ASI Eksklusif’, *PREPOTIF Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 5(2), pp. 596–603.
- Fortuna, M., Hasanah, O. and Dewi, Y.I. (2022) ‘Analisis Gambaran Perilaku Pencarian Informasi Ibu Menyusui 0-6 Bulan Di Wilayah Kerja Puskesmas Payung Sekaki’, *Jurnal Kesehatan Jompa*, 1(1).
- Frilasari, H. (2023) ‘Upaya Peningkatan Produksi ASI pada Ibu Post Partum Melalui Edukasi Metode BOM (Breastcare, Oxytocin Massage, and Marmet Tehcnique)’, *Jurnal Ilmiah Obsgin*, 5(4), pp. 712–721.

- Habibi, Z., Iskandar and Desreza, N. (2022) 'Hubungan Dukungan Suami dengan Pemilihan Alat Kontrasepsi di Wilayah Kerja Puskesmas Kuta Alam Banda Aceh', *Journal of Healthcare Technology and Medicine*, 8(2), pp. 1087–1105.
- Hardani et al. (2020) *Metode Penelitian Kualitatif & Kuantitatif*. Cetakan I. Edited by H. Abadi. Yogyakarta: Pustaka Ilmu.
- Helyaning, E. et al. (2024) 'Hubungan Tingkat Pendidikan Ibu dengan Pemberian ASI Eksklusif pada Bayi Usia 7-12 Bulan di Desa Cepoko Puskesmas Sumber Kabupaten Probolinggo', *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 2(1), pp. 146–158.
- Herlianty et al. (2023) 'Dukungan Keluarga dan Pemberian ASI Eksklusif pada Bayi di Puskesmas Mamajang Makassar Herlianty', *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes*, 14(September), pp. 554–557.
- Indraswari, I.D., Yati, D.A.M. and Hasyim, D.I. (2023) 'Hubungan Dukungan Keluarga dengan Pemberian ASI Eksklusif pada Bayi di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Pringsewu Tahun 2022', *Indonesian Scientific Journal of Midwifery*, 1(1), pp. 8–21.
- Isah, N., Amlah and Afrika, E. (2021) 'Hubungan Inisiasi Menyusu Dini, Promosi Susu Formula, dan Dukungan Keluarga terhadap Pemberian ASI eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Kutaraya Tahun 2021', *Jurnal Ilmiah Kesehatan Ar-Rum Salatiga*, 6(March), pp. 1–19.
- Jaya, V.O. and Pratiwi, C.S. (2022) 'Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Efikasi Diri Menyusui Ibu Hamil Trimester 3', *Journal of Midwifery and Reproduction*, 5(2).
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia (2021) *Profil Kesehatan Indonesia 2021*, Pusdatin.Kemkes.Go.Id.
- Kusumawardani, N. et al. (2015) *Penelitian Kualitatif di Bidang Kesehatan*.
- Kurniati, S.F., Nauli, H.A. and Pertiwi, F.D. (2022) 'Hubungan Pengetahuan, Sikap, dan Dukungan Keluarga Terhadap Pemberian ASI Eksklusif di Wilayah Puskesmas Kayumanis Kota Bogor Tahun 2021', *Jurnal Mahasiswa Kesehatan Masyarakat*, 5(4), pp. 365–369. Available at: <https://doi.org/10.32832/pro>.

- Kusumawati, S. (2021) 'Hubungan Sikap dan Dukungan Tenaga Kesehatan dengan Keberhasilan Pemberian ASI Eksklusif di Wilayah Puskesmas Berangas Kabupaten Barito Kuala', *Jurnal Keperawatan Suaka Insan*, 6(2), pp. 116–120.
- Laili, N.N., Machfudloh and Rahmawati, M. (2022) 'Perspektik Keluarga Terhadap Ibu Menyusui dalam Praktik Pemberian ASI Eksklusif di Indonesia: Scoping Review', *Jurnal Media Kesehatan*, 15(2).
- Lindawati, R. (2019) 'Hubungan Pengetahuan, Pendidikan dan Dukungan Keluarga dengan Pemberian ASI Eksklusif', *Faletahan Health Journal*, 6(1), pp. 30–36. Available at: <https://doi.org/10.33746/fhj.v6i1.25>.
- Lubis, T. et al. (2022) 'Hubungan antara Pengetahuan, Sikap, Dukungan Keluarga, Peran Petugas Kesehatan, dan Hak Menyusui terhadap Pola Pemberian ASI Eksklusif pada Ibu Pekerja di Sektor Industri yang Memiliki Fasilitas Menyusui', 45(1), pp. 59–66. Available at: <https://doi.org/10.36457/gizindo.v45i1.497>.
- Latifah, A.M., Purwanti, L.E. and Sukamto, F.I. (2020) 'Hubungan Pemberian ASI Eksklusif dengan Kejadian Stunting pada Balita Usia 1-5 Tahun', *Health Science Journal*, 4(1).
- Lukman, S. et al. (2020) 'Perbedaan Pemberian ASI Eksklusif dengan PASI terhadap Tumbuh Kembang pada Anak Usia 0-12 Bulan', *Jurnal Keperawatan Profesional*, 1(1), pp. 19–27.
- Malonda, N.S.H. and Sanggelorang, Y. (2020) 'Upaya Peningkatan Pengetahuan Kader Posyandu dalam Kegiatan Pelatihan Pendampingan Pemberian ASI Eksklusif Di Kelurahan Tataaran II Tondano Selatan Kabupaten Minahasa', *Jurnal Perempuan dan Anak Indonesia*, 2(1), pp. 12–17.
- Mamangkey, S.J.F., Rompas, S. and Masi, G. (2018) 'Hubungan Dukungan Keluarga dengan Pemberian ASI Eksklusif pada Bayi di Puskesmas Ranatona Were', *e-Journal Keperawatan*, 6(1).
- Manggiasih, V.A. et al. (2023) 'Relationship between Family Support and Attitude of Postpartum Mothers in Exclusive Breastfeeding at Clinic Hj. Tarpianie A.Md. Keb. Prambon Sidoarjo', *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 12(1), pp. 71–77.
- Mardiyah, A., Wijaya, A. and Roni, F. (2021) 'Literature Review : Hubungan

- Motivasi dengan Kinerja Kader Posyandu’, *Jurnal Keperawatan*, 19(1), pp. 37–46.
- Martini, N.K. and Astuti, N.P.W. (2017) ‘Faktor-Faktor Pendorong Ibu dalam Memberikan ASI Eksklusif di UPT Puskesmas II Denpasar Barat’, *Jurnal Kesehatan Terpadu*, 1(1), pp. 12–18.
- Masruroh, N., Rizki, L.K. and Ashari, N.A. (2022) ‘Analisis Perilaku Ibu Menyusui dalam Memberikan ASI Eksklusif di Masa Pandemi Covid 19 di Surabaya (Mix Method)’, *Muhammadiyah Journal of Midwifery*, 3(1), pp. 1–10. Available at: <https://doi.org/10.24853/myjm.3.1.1-10>.
- Muthoharoh, H. (2021) ‘Pengaruh ASI Eksklusif dan Susu Formula Terhadap Berat Badan Bayi’, *Jurnal Kesehatan Manarang*, 7, pp. 31–36.
- Natasya, L.Y. (2018) ‘Hubungan Dukungan Suami dengan Pemberian ASI Eksklusif pada Bayi Usia 7-12 bulan di Indonesia’, *Jurnal Bidkemas Respati*, 1(14), pp. 35–42.
- Nirwana and Muhlis (2023) ‘Praktik Etnoparenting pada Masyarakat Adat Karampuang: Tinjauan Teologi dan Kosmologi The’, *Jurnal Khazanah Keagamaan*, 11(1).
- Nuraini, Y. (2022) ‘Hubungan Dukungan Keluarga dengan Sikap Ibu dalam Pemberian ASI Eksklusif’, *Jurnal Ilmu Keperawatan*, 10(1).
- Nurvitriana, N.C., Triratnawati, A. and Warsiti (2020) ‘Pengalaman Ibu Bekerja Mendapatkan Dukungan Dalam Pemberian Asi Eksklusif: Scoping Review’, *Midwiferia Jurnal Kebidanan*, 6(1). Available at: <https://doi.org/10.21070/midwiferia.v>.
- Olfah, R., Okvitasari, Y. and Wulandatika, D. (2022) ‘Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Pemberian ASI Eksklusif pada Bayi di Wilayah Kerja Puskesmas Beruntung Raya Banjarmasin’, *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 1(1), pp. 53–62.
- Pakilaran, G.A. et al. (2022) ‘Family Support on Exclusive Breastfeeding in Babies Aged 0-6 Months in Indonesia : Literature Review’, *Nursing and Health Sciences Journal*, 2(2), pp. 2015–2018.
- Petrika, Y. and Agusanty, S.F. (2021) ‘Balita Tidak Asi Eksklusif Berisiko Tinggi Mengalami Diare’, *Jurnal Vokasi Kesehatan*, 6(2), p. 109. Available at:

<https://doi.org/10.30602/jvk.v6i2.397>.

- Polwandari, F. and Wulandari, S. (2021) ‘Gambaran Usia , Paritas , Tingkat Pendidikan , Status Pekerjaan , Dukungan Suami dan Tingkat Pengetahuan Ibu dalam Pemberian ASI Eksklusif The Depiction of Age , Parity , Education Level , Employment Status , Husband Support , and Maternal Knowledge Level in Exclusive Breastfeeding’, 8(1), pp. 58–64.
- Prastyoningsih, A. et al. (2021) ‘Upaya Meningkatkan Keberhasilan ASI Eksklusif melalui Pemberdayaan Kader dengan Pemberian Edukasi Booklet “ Sidara ” (Laktasi Dan Perawatan Payudara)’, Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat, 1(1), pp. 7–12.
- Pratama, I., Kartasurya, M.I. and Dharmawan, Y. (2018) ‘Perilaku Menyusui Pada Ibu dengan Tingkat Sosial Ekonomi Rendah di Kecamatan Sidoharjo Sragen’, Jurnal Kesehatan Masyarakat, 6(April), pp. 57–62.
- Rachmatika, F., Rasyid, H. Al and Zuhriyah, L. (2020) ‘Pengalaman Ibu Menyusui di RSIA X Kota Malang’, BKM Journal of Community Medicine and Public Health, 33(8).
- Rachmawati, N., Wahyuni, D. and Idriansari, A. (2019) ‘Hubungan dukungan keluarga terhadap kepatuhan diet asupan cairan pada pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisis 1’, Jurnal Keperawatan Sriwijaya, 6(2355 5459), pp. 50–58.
- Ratnasari, D. et al. (2017) ‘Family support and exclusive breastfeeding among Yogyakarta mothers in employment’, Asia Pacific Journal Clinical Nutrition, 26(March), pp. 31–35. Available at: <https://doi.org/10.6133/apjcn.062017.s8>.
- Rafiqoh, S., Rejeki, H. and Pratiwi, Y.S. (2020) ‘Pengaruh Edukasi Laktasi terhadap Dukungan Keluarga dalam Pemberian ASI di Kabupaten Pekalongan’, Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan, 11(1), pp. 153–157.
- Rahmawati, A. and Wahyuningati, N. (2020) ‘Tipe Eksklusifitas Pemberian ASI Berdasarkan Paritas dan Usia Ibu Menyusui’, Jurnal Citra Keperawatan, 08(2), pp. 71–78.
- Rahmi, H. et al. (2023) ‘Analisis Pemberian ASI Eksklusif di Posyandu Desa Aburan Batang Tebo Berdasarkan Peraturan Pemerintah Nomor 33 Tahun

- 2012', *Jurnal Adiministrasi Sosial dan Humaniora*, 7(1).
- Ridlo, I.A. et al. (2018) FGD dalam Penelitian Kesehatan. 1st edn. Surabaya.
- Rohmah, M. and Andariya, D. (2021) 'Analisis Durasi Menyusui Dengan Lama Amenore Laktasi Pada Ibu Postpartum Analysis of Breastfeeding Duration with Amenorrhea Lactation in Postpartum Women', *Jurnal Ilmial Kebidanan*, 8(1), pp. 57–65.
- Saraha, R.H. and Umanailo, R. (2020) 'Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Keberhasilan ASI Eksklusif', *Jurnal Kesehatan Poltekkes Kemenses RI PangkalPinang*, 8(1), pp. 27–36.
- Sariningrum, M.P., Fitriana, Y. and Susilowati, S. (2020) 'Dukungan Keluarga dengan Keberhasilan Pemberian ASI Eksklusif di Desa Sidoarum Godean, Sleman', *Jurnal Ilmu Kebidanan*, 8(3), pp. 32–39.
- Sensussiana, T., Nurially, A.F. and Susilaningsih, E.Z. (2022) 'Studi Fenomenologi : Persepsi Ibu Bekerja yang Menyusui terhadap Dukungan Keluarga untuk Meningkatkan Keberhasilan ASI Eksklusif di Desa Pundungsari, Trucuk, Klaten Titis', *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 13(1), pp. 40–47.
- Siafitra, M., Febriani, H. and Ernawati, Y. (2021) 'Faktor-faktor Yang Berhubungan Dengan Pemberian ASI Eksklusif di Posyandu Desa Nogotirto Puskesmas Gamping II Sleman Mila', *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 14(2), pp. 493–506.
- Silalahi, L. et al. (2019) 'Hubungan Pengetahuan dan Tindakan Pencegahan Diabetes Mellitus Tipe 2 Correlation Between Knowledge And Precaution Diabete Mellitus Type 2', 7(2), pp. 223–232. Available at: <https://doi.org/10.20473/jpk.V7.I2.2019.223-232>.
- Simbolon, M.L. (2019) 'Pengaruh Pijat Oksitoksin Terhadap Produksi ASI di Bidan Praktek Mandiri (BPM) R. Manurung Kota Pematang Siantar Tahun 2018', *Jurnal Ilmiah Kohesi*, 3(1), pp. 40–48.
- Singarimbun, N.B., Sinaga, S.P. and Pasaribu, S.M. (2023) 'Perbandingan Pertumbuhan Bayi dengan Pemberian ASI Ekklusif dan Non Ekklusif *Journal of Pharmaceutical and Health Research*', *Journal of Pharmaceutical and Health Research*, 4(1), pp. 64–68. Available at:

<https://doi.org/10.47065/jharma.v4i1.3107>.

- Sirait, N.A., Agrina and Sari, T.H. (2022) 'Hubungan Dukungan Suami dan Motivasi Ibu Dengan Pemberian ASI Eksklusif Di Wilayah Pesisir Pekanbaru', *Jurnal Kesehatan Jompa*, 2(2).
- Siregar, N. and Masnila (2023) 'Hubungan Pengetahuan, Sikap dan Tindakan dengan Pelaksanaan Inisiasi Menyusu Dini (IMD)', 8(2), pp. 115–121. Available at: <https://doi.org/10.30829/jumantik.v8i2.15100>.
- Sugianti, E. (2019) 'Kajian Implementasi Peraturan Pemerintah Nomer 33 Tahun 2012 tentang Pemberian ASI Eksklusif di Puskesmas Implementation Study of Government Regulation Number 33 of 2012 about Exclusive Breastfeeding in The Health Service Center', *Jurnal Utbang Kebijakan*, 13(33).
- Sugiyono (2013) *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Cetakan ke. Bandung: Alfabeta Bandung.
- Sulistiyowati, I., Cahyaningsi, O. and Alfiani, N. (2020) 'Dukungan Keluarga dalam Pemberian ASI Eksklusif', 7(1), pp. 47–51.
- Supriyanto, D.L.A., Kristianti, S. and Suwoyo (2021) 'Hubungan Dukungan Keluarga dengan Pola Pemberian ASI pada Bayi Usia 0-6 Bulan', *Jurnal Pendidikan Kesehatan*, 10(1), pp. 85–100.
- Suriati, I. and Auliah, D. (2019) 'Faktor Yang Mempengaruhi Keberhasilan Inisiasi Menyusui Dini Pada Ibu Nifas Bersalin Normal', *Voice of Midwifery*, 9(1), pp. 833–839. Available at: <https://doi.org/10.35906/vom.v9i1.93>.
- Susanti, I., Editia, Y.V. and Primadani, M. (2024) 'Determinan Kegagalan Pemberian ASI Eksklusif Pada Ibu Bekerja: A Literature Review', *Jurnal Medika Nusantara*, 2(1), pp. 311–324.
- Sutama, L.P.S.P., Arifin, S. and Yuliana, I. (2020) 'Hubungan Pekerjaan, Paritas, dan Keterampilan Perawatan Payudara dengan Perilaku Pemberian ASI Eksklusif', *Hemeostasis*, 3(3), pp. 385–394.
- Syaiful, Y., Fatmawati, L. and Hartutik, S. (2021) 'Hubungan Dukungan Suami pada Ibu Menyusui dengan Keberhasilan Pemberian ASI', *Journal of Ners Community*, 12(November), pp. 143–150.
- Tail, Y.M. (2019) 'Persepsi Suami Terhadap Dukungan Menyusui', *Jurnal Inovasi*

- Kesehatan, 1(1), pp. 50–56.
- Tanjung, W.W. and Rangkuti, N.A. (2020) ‘Hubungan Status Pekerjaan Ibu dan Dukungan Keluarga dengan Pemberian ASI Eksklusif di Wilayah Puskesmas Hutaimbaru’, *Jurnal Education and Development*, 8(1), pp. 389–393.
- Timporok, A.G.A., Wowor, P.M. and Rompas, S. (2018) ‘Hubungan Status Pekerjaan Ibu dengan Pemberian ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Kawangkoan’, *e-Journal Keperawatan*, 6(1), pp. 1–6.
- Tresnaasih, A. (2021) ‘Hubungan Peran Ayah Dengan Memberikan ASI Eksklusif’, *Jurnal Asuhan Ibu dan Anak*, 6(2), pp. 57–64.
- Trisnawati, Y. and Agusta, R. (2022) ‘Hubungan Karakteristik Ibu dan Status Gizi Balita Usia 6-24 Bulan dengan Perilaku Pencegahan Stunying’, *Jurnal Cakrawala Kesehatan*, 13(02).
- Tumani, Y.K. et al. (2022) ‘Penyuluhan ASI Eksklusif pada Ibu Nifas’, *Jurnal Pengabdian Bidan Nasuha*, 2(2), pp. 50–55. Available at: <https://doi.org/10.33860/jpbn.v2i2.1122>
- Ulfah, R.H. and Nugroho, F.S. (2020) ‘Hubungan usia, pekerjaan dan pendidikan ibu dengan pemberian asi eksklusif’, 8(1), pp. 9–18.
- Umami, W. and Margawati, A. (2018) ‘Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pemberian ASI Eksklusif’, *Jurnal Kedokteran Diponegoro*, 7(4), pp. 1720–1730.
- Utari, F., Aisyah, S. and Amalia, R. (2022) ‘Hubungan Dukungan Petugas Kesehatan, Dukungan Keluarga Dan Pengetahuan Ibu dengan Pemberian ASI Eksklusif’, *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 22(2), pp. 661–667. Available at: <https://doi.org/10.33087/jiubj.v22i2.1824>.
- Vianita, F. Al, Kurniawati, D. and Juliningrum, P.P. (2020) ‘Description Of Knowledge, Attitude, And Behavioral Breastfeeding On Working Mother In The Arjasa Community Health Center Working’, *Jurnal Ilmu Keperawatan*, 8(1), pp. 1–9. Available at: <https://doi.org/10.21776/ub.jik.2020.008.01.1>.
- Viorentina, F., Antono, S.D. and Setyarini, A.I. (2022) ‘Pemberian ASI Eksklusif pada Perkembangan Kemampuan Motorik Bayi: Studi Literature’, *Jurnal*

Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah STIKES Kendal, 12(3), pp. 767–774.

Wardiah, A., Rilyanti and Arizandi, A. (2021) ‘Hubungan Dukungan Keluarga terhadap Efikasi Diri Ibu Menyusui Dalam Memberikan ASI Eksklusif di Puskesmas Sumur Batu Kota Bandar Lampung’, *Manuju" Malahayati Nursing Journal*, 3(2), pp. 1–23.

WHO and UNICEF (2003) Global strategy for infant and young child feeding, Fifty-fourth world health assembly. Available at: <https://www.who.int/nutrition/publications/infantfeeding/9241562218/en/>.

Wijaya, F.A. (2019) ‘ASI Eksklusif: Nutrisi Ideal untuk Bayi 0-6 Bulan’, 46(4), pp. 296–300.

Winarti, G.R. and Pratiwi, C.S. (2021) ‘Dukungan keluarga pada ibu bekerja dalam memberikan ASI eksklusif di negara berkembang : Scoping review’, 5(2).

World Health Organization (2018) ‘Context, Causes, and Consequences’, *Stunted Growth and Development*, p. 4.

World Health Organization (2021) *Global Breastfeeding Scorecard 2021 Protecting Breastfeeding Through Bold National Actions During The Covid-19 Pandemic Call To Action Priorities*.

Wu, H. et al. (2021) ‘Global prevalence of WHO infant feeding practices in 57 LMICs in 2010 À 2018 and time trends since 2000 for 44 LMICs’, 37, pp. 1–9. Available at: <https://doi.org/10.1016/j.eclinm.2021.100971>.

Yulawati et al. (2022) ‘Faktor-Faktor yang Berhubungan Dengan Ketidakberhasilan ASI Eksklusif pada Ibu Menyusui di Puskesmas Yosomulyo Kota Metro’, *Journal of Education and Language Research*, 2(4), pp. 563–574.

