

SKRIPSI

**ANALISA POSTUR KERJA DENGAN MENGGUNAKAN
METODE *RAPID ENTIRE BODY ASSESSMENT* (REBA)
PADA PROSES PEMBUATAN KERUPUK 98 DI
KECAMATAN SUKARAMI KOTA PALEMBANG,
SUMATERA SELATAN**

***ANALYSIS OF WORKING POSTURE USING THE RAPID
ENTIRE BODY ASSESSMENT (REBA) METHOD IN THE 98
CRACKER MAKING PROCESS IN SUKARAMI DISTRICT,
PALEMBANG CITY, SOUTH SUMATRA***



**Ahmad Faqih Hidayah
05021382025072**

**PROGRAM STUDI TEKNIK PERTANIAN
JURUSAN TEKNOLOGI PERTANIAN
FAKULTAS PERTANIAN
UNIVERSITAS SRIWIJAYA
2024**

SUMMARY

AHMAD FAQIH HIDAYAH. *Analysis of Work Posture Using the Rapid Entire Body Assessment (REBA) Method in the 98 Cracker Making Process In Sukarami District, Palembang City, South Sumatra (Supervised by FARRY APRILIANO HASKARI).*

This research aims to analyzing and assessing body posture when making fish crackers and work risks using the Rapid Entire Body Assessment (REBA) score, this study evaluates and assesses body posture and work risks when kneading fish crackers. There were three subjects studied in this research: the first employee was 28 years old, the second employee was 39 years old who had experience, and the third employee was 45 years old with experience. The result is a calculation of the body mass index of three workers: the first worker has an ideal BMI classification, the second worker has an underweight BMI classification, and the third worker, experienced, has an obese BMI classification. I. Nordic Body Map (NBM) questionnaire data shows that there are similarities and differences in body pain between worker 1, worker 2 and worker 3. Worker 1 experiences significant pain in the right hand, worker 2 experiences significant pain in the wrist right and left hands, and worker 3 experienced significant pain in both hands and both feet. The results of the Rapid Entire Body Assessment method show that the three workers have REBA scores; workers 1 and 2 received a REBA score of 5, indicating a moderate level of risk, and worker 3 received a REBA score of 5, indicating a high level of risk.

Keywords : Rapid Entire Body Assessment, Fish Cracker Making 98, Body Anthropometry, Nordic Body Map.

RINGKASAN

AHMAD FAQIH HIDAYAH. Analisa Postur Kerja Dengan Menggunakan Metode *Rapid Entire Body Assessment* (REBA) Pada Proses Pembuatan Kerupuk 98 Di Kecamatan Sukarami Kota Palembang, Sumatera Selatan. (Dibimbing oleh **FARRY APRILIANO HASKARI**).

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisa dan menilai postur tubuh pada saat pembuatan kerupuk ikan dan risiko kerja dengan menggunakan skor *Rapid Entire Body Assessment* (REBA), penelitian ini mengevaluasi dan menilai postur tubuh dan risiko kerja saat pembuatan kerupuk ikan. Terdapat tiga subjek yang diteliti dalam penelitian ini : karyawan pertama berusia 28 tahun, karyawan kedua berusia 39 tahun yang sudah punya pengalaman, dan karyawan ketiga pengalaman berusia 45 tahun. Hasilnya adalah perhitungan indeks massa tubuh dari tiga pekerja: pekerja pertama memiliki klasifikasi IMT ideal, pekerja kedua memiliki klasifikasi IMT *underweight*, dan pekerja ketiga pengalaman, memiliki klasifikasi IMT obesitas. I. Data kuesioner *Nordic Body Map* (NBM) menunjukkan bahwa ada persamaan dan perbedaan tubuh yang terasa sakit antara pekerja 1, pekerja 2, dan pekerja 3. Pekerja 1 mengalami rasa sakit yang signifikan di tangan kanan, pekerja 2 mengalami rasa sakit yang signifikan di pergelangan tangan kanan dan kiri, dan pekerja 3 mengalami rasa sakit yang signifikan di kedua tangannya dan kedua kakinya. Hasil dari metode *Rapid Entire Body Assessment* menunjukkan bahwa ketiga pekerja memiliki skor REBA; pekerja 1 dan 2 menerima skor REBA 5, yang menunjukkan tingkat resiko sedang, dan pekerja 3 menerima skor REBA 5, yang menunjukkan tingkat resiko sedang.

Kata Kunci : *Rapid Entire Body Assessment*, Pembuatan Kerupuk Ikan 98, Indeks Massa Tubuh, Antropometri Tubuh, *Nordic Body Map*.

SKRIPSI

ANALISA POSTUR KERJA DENGAN MENGGUNAKAN METODE *RAPID ENTIRE BODY ASSESSMENT* (REBA) PADA PROSES PEMBUATAN KERUPUK 98 DI KECAMATAN SUKARAMI KOTA PALEMBANG, SUMATERA SELATAN

Diajukan Sebagai Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Teknologi Pertanian
pada Fakultas Pertanian Universitas Sriwijaya



Ahmad Faqih Hidayah
05021382025072

**PROGRAM STUDI TEKNIK PERTANIAN
JURUSAN TEKNOLOGI PERTANIAN
FAKULTAS PERTANIAN
UNIVERSITAS SRIWIJAYA
2024**

LEMBAR PENGESAHAN

**ANALISA POSTUR KERJA DENGAN MENGGUNAKAN
METODE *RAPID ENTIRE BODY ASSESSMENT (REBA)* PADA
PROSES PEMBUATAN KERUPUK 98 DI KECAMATAN
SUKARAMI KOTA PALEMBANG, SUMATERA SELATAN**

SKRIPSI

Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Teknologi Pertanian pada
Fakultas Pertanian Universitas Sriwijaya

Oleh:

Ahmad Faqih Hidayah
05021382025072

Indralaya, Agustus 2024

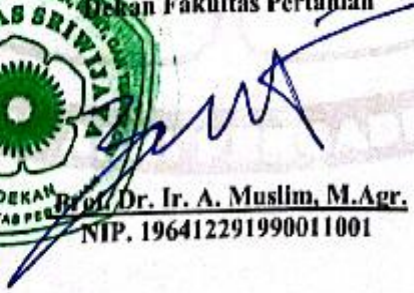
Menyetujui :
Pembimbing


Farry Apriliano Haskari, S.TP., M.SI.
NIP. 197604142003121001

Mengetahui,

Dean Fakultas Pertanian




Dr. Ir. A. Muslim, M.Agr.
NIP. 196412291990011001

Skripsi dengan Judul "Analisa Postur Kerja Dengan Menggunakan Metode *Rapid Entire Body Assessment* (REBA) Pada Proses Pembuatan Kerupuk 98 Di Kecamatan Sukarami Kota Palembang, Sumatera Selatan." oleh Ahmad Faqih Hidayah telah dipertahankan di hadapan Komisi Penguji Skripsi Fakultas Pertanian Universitas Sriwijaya pada Juli 2024 dan telah diperbaiki sesuai saran dan masukan tim penguji.

Komisi Penguji

1. Farry Apriliano Haskari, S.TP., M.Si
NIP. 197604142003121001

Pembimbing (.....)



2. Dr. Ir. Haisen Hower, M.P.
NIP. 196612091994031003

Penguji (.....)



Mengetahui,
Ketua Jurusan Teknologi Pertanian

Indralaya, Agustus 2024
Koordinator Program Studi
Teknik Pertanian



05 SEP 2024

Prof. Dr. Budi Santoso, S.TP., M.Si.
NIP. 197506102002121002

Dr. Puspitahati, S.TP., M.P.
NIP. 197908152002122001



PERNYATAAN INTEGRITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ahmad Faqih Hidayah

NIM 05021382025072


Judul : Analisa Postur Kerja Dengan Menggunakan Metode *Rapid Entire Body Assessment* (REBA) Pada Proses Pembuatan Kerupuk 98 Di Kecamatan Sukarami Kota Palembang, Sumatera Selatan.

Menyatakan bahwa semua data dan informasi yang dimuat di dalam skripsi penelitian ini merupakan hasil pengamatan saya sendiri di bawah supervise pembimbing kecuai yang disebutkan dengan jelas sumbernya dan bukan hasil penjiplakan atau plagiat. Apabila di kemudian hari ditemukan adanya unsur plagiarasi dalam skripsi ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari Universitas Sriwijaya.

Demikian pernyataan ini saya buat dalam keadaan sadar dan tidak mendapat paksaan dari pihak manapun.



Indralaya, Agustus 2024



Ahmad Faqih Hidayah
NIM. 05021382025072

RIWAYAT HIDUP

AHMAD FAQIH HIDAYAH lahir di Palembang, pada tanggal 17 September 2002. Penulis merupakan anak ketiga dari kedua orangtua yang bernama Bapak Ferry Noor Aryadinata dan Ibu Nyayu Fauziah. Penulis juga mempunyai satu kakak laki-laki dan satu adik laki-laki.

Riwayat pendidikan yang ditempuh penulis, yaitu menempuh pendidikan pertamanya taman kanak-kanak (TK) di selesaikan pada tahun 2007 di TK Bunda Islam. Kemudian, penulis menempuh Sekolah dasar (SD) di selesaikan pada tahun 2014 di MI Wathoniyah Palembang. Sekolah menengah pertama (SMP) di selesaikan pada tahun 2017 di MTS An-Nuur Palembang dan sekolah menengah atas (SMA) pada tahun 2017 dinyatakan lulus pada tahun 2020 di SMA Negeri 19 Palembang.

Penulis kemudian melanjutkan pendidikannya pada Bulan Agustus Tahun 2020 di perguruan tinggi negeri Universitas Sriwijaya sebagai mahasiswa pada Program Studi Teknik Pertanian Jurusan Teknologi Pertanian Fakultas Pertanian melalui jalur USMB.

Pada Bulan Maret Tahun 2022 penulis bergabung menjadi anggota PPSDM Teknik Pertanian atau disebut pusat pengembangan sumber daya manusia yang sangat penting untuk menambah wawasan, ilmu, pengalaman dan kedisiplinan seorang pemimpin maupun anggota.

Puji dan Syukur ke hadirat Allah SWT atas segala ridho dan rahmatnya kepada penulis, serta motivasi dari kedua orang tua dan bimbingan kepada ibu/bapak dosen sehingga skripsi dengan judul “Analisa Postur Kerja Dengan Menggunakan Metode *Rapid Entire Body Assessment* (REBA) Pada Proses Pembuatan Kerupuk 98 Di Kecamatan Sukarami Kota Palembang, Sumatera Selatan.” Ini dapat diselesaikan oleh penulis dengan tepat waktu.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang mana berkat rahmat dan ridho serta karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Analisa Postur Kerja Dengan Menggunakan Metode *Rapid Entire Body Assessment* (REBA) Pada Proses Pembuatan Kerupuk 98 Di Kecamatan Sukarami Kota Palembang, Sumatera Selatan.”.

Penulis juga menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Bapak Farry Apriliano Haskari, S.TP., M.Si, selaku dosen pembimbing yang telah memberikan pengarahan, motivasi, serta masukan dalam penulisan skripsi ini. Kepada kedua orang tua yang selalu mendoakan, dan juga keluarga memberikan semangat, masukan, serta dukungan baik dalam hal moril maupun materil selama menempuh pendidikan. Ucapan terima kasih juga kepada teman satu angkatan seperjuangan, temen sejurusan, dan semua pihak yang terlibat yang tidak henti-hentinya memberikan dukungan dan membantu dalam keberlangsungan penulisan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa masih banyak terdapat kekurangan dalam hal penulisan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat dipahami bagi pembaca, serta skripsi yang telah disusun ini agar dapat berguna bagi penulis maupun semua pihak yang akan membacanya. Sebelumnya penulis mohon maaf apabila terdapat kesalahan kata-kata yang kurang berkenan dan penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca agar penyusunan skripsi ini bisa diperbaiki. Penulis juga berharap skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua orang.

Indralaya, Agustus 2024
Hormat Saya,

Ahmad Faqih Hidayah

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji dan Syukur penulis ucapkan kehadiran Allah SWT, atas rahmat, ridho, dan karunia-Nya, Baginda Rasulullah SAW sebagai teladan yang sempurna bagi umatnya, serta kepada orang-orang yang telah berjasa selama masa studi penulis. Ucapan terima kasih penulis sampaikan atas segala bentuk bantuan, dukungan, semangat, bimbingan, kritik, saran dan pengarahan dari berbagai pihak dalam menyelesaikan skripsi ini. Melalui kesempatan ini penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih kepada:

1. Allah SWT Tuhan Yang Maha Pengasih Lagi Maha Penyayang dan Nabi Muhammad SAW atas segala ridho dan rahmat kasih sayangNya sehingga segala proses kuliah dan menyelesaikan skripsi ini dapat berjalan dengan baik dan lancar.
2. Kedua orang tua tercinta dan sayangi yaitu Bapak Ferry Noor Aryadinata dan Ibu Nyayu Fauziah yang selalu memberikan doa dan dukungan secara moril dan material serta memberikan semangat dan motivasi dalam menyelesaikan pendidikan di perguruan tinggi.
3. Saudara kandung dan saudara sepupu saya yaitu Ahmad Fauzan Azhar, Ahmad Farel Ramadhan, dan Raihan Oktariansyah.
4. Bapak Prof. Dr. Ir. A. Muslim, M.Agr. selaku Dekan Fakultas Pertanian Universitas Sriwijaya.
5. Bapak Prof. Dr. Budi Santoso, S.TP., M.Si. selaku Ketua Jurusan Teknologi Pertanian, Fakultas Pertanian, Universitas Sriwijaya yang telah meluangkan waktu, memberikan arahan serta bantuan selama penulis menjadi mahasiswa.
6. Ibu Dr. Hilda Agustina, S.TP., M.Si. selaku Sekretaris Jurusan Teknologi Pertanian, Universitas Sriwijaya yang telah meluangkan waktu, memberikan waktu, memberikan ilmu, selama perkuliahan baik online atau offline sampai dapat menyelesaikan skripsi ini.
7. Ibu Dr. Puspitahati, S.TP., M.P. selaku Koordinator Program Studi Teknik Pertanian, Universitas Sriwijaya yang telah memberikan bimbingan, ilmu, saran, nasihat dan arahan selama penulis menjadi mahasiswa di Program Studi Teknik Pertanian.

8. Bapak Farry Apriliano Haskari, S.TP., M.Si. sebagai Dosen Pembimbing Akademik dan Dosen Pembimbing Skripsi penulis yang telah meluangkan banyak waktunya dan telah memberikan motivasi, dukungan, nasehat, arahan, serta selalu sabar dan percaya kepada penulis.
9. Bapak Dr. Ir. Haisen Hower, M.P. selaku Penguji Skripsi yang sangat baik kepada saya dan juga memberikan saran, kritik, bimbingan dan arahan kepada penulis.
10. Bapak dan Ibu dosen Jurusan Teknologi Pertanian yang telah memberikan ilmu pengetahuan dan pengalamannya kepada penulis selama menjadi mahasiswa Jurusan Teknologi Pertanian.
11. Staf Admin Jurusan Teknologi Pertanian Indralaya (mbak Desi, kak Jhon, dan mbak Nike) dan Staf Admin Fakultas Pertanian Palembang (mbak Siska) atas bantuan, informasi dan kemudahan dalam mengurus berkas-berkas dan kegiatan yang berkaitan dengan kelancaran perkuliahan penulis.
12. Sepupu, Saudara, Paman dan Bibi yaitu Ichan, kak robi, kak andi, kak reza, kak tedy, mbak dina, mbak linda, Paman fauzi, Bibi dewi yang selalu mendoakan, mendukung dan memberikan nasihat.
13. Teman-teman yang satu grub pada saat kuliah online dan selalu bersama yaitu Thoriq, Rival, Arlangga, Danu, Adit, Raihan, Wahyu, Septa, Anugrah, Restu yang solid dan saling membantu dan mendukung selama proses perkuliahan dan menyelesaikan skripsi ini.
14. Teman-teman satu praktek lapangan yaitu Nanda, Fini, dan Anggiat yang telah membantu aku untuk bisa menyelesaikan proposal dan laporan praktek lapangan aku dan juga selalu bersama ketika mau mengajukan judul skripsi ini.
15. Semua pihak Teman-teman seangkatan Kelas Teknik Pertanian 2020 yang sudah melewati perkuliahan, praktikum, tekper gathering dan selalu bersama-sama, terima kasih untuk semua bantuan, saran, dan motivasi yang telah diberikan dalam kelancaran menyelesaikan skripsi ini.

DAFTAR ISI

| | Halaman |
|---|---------|
| PERNYATAAN INTEGRITAS | vii |
| RIWAYAT HIDUP | viii |
| KATA PENGANTAR..... | ix |
| UCAPAN TERIMA KASIH..... | x |
| DAFTAR ISI..... | xii |
| DAFTAR GAMBAR | xv |
| DAFTAR TABEL | xvi |
| DAFTAR LAMPIRAN | xvii |
| BAB 1 PENDAHULUAN..... | 1 |
| 1.1. Latar Belakang | 1 |
| 1.2 Tujuan | 3 |
| BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA..... | 4 |
| 2.1. Kerupuk Ikan | 4 |
| 2.2. Postur Kerja | 5 |
| 2.3. <i>Musculoskeletal Disorders</i> | 6 |
| 2.4. Ergonomi..... | 6 |
| 2.4.1. Tujuan Ergonomi | 7 |
| 2.4.2. Prinsip Ergonomi | 7 |
| 2.5. Antropometri | 8 |
| 2.6. <i>Rapid Entire Body Assessment</i> (REBA) | 8 |
| 2.7. Perhitungan Pada Metode <i>Rapid Entire Assessment</i> | 11 |
| 2.7.1. Perhitungan Grup A | 12 |
| 2.7.2. Perhitungan Grup B | 12 |
| 2.8. Indeks Massa Tubuh (IMT) | 14 |
| 2.9. Konsumsi Energi..... | 14 |
| 2.10. <i>Nordic Body Map</i> (NBM) | 14 |
| BAB 3 PELAKSANAAN PENELITIAN | 16 |
| 3.1. Tempat dan Waktu Penelitian | 16 |

| | Halaman |
|---|-----------|
| 3.2. Alat dan Bahan..... | 16 |
| 3.3. Metode Penelitian | 16 |
| 3.4. Prosedur Penelitian..... | 16 |
| 3.4.1. Peninjauan Lokasi Penelitian | 16 |
| 3.4.2. Pengukuran Antropometri Tubuh | 17 |
| 3.4.3. Pengukuran Massa Indeks Tubuh (IMT) | 17 |
| 3.4.4. Pengumpulan Data <i>Nordic Body Map</i> (NBM) | 17 |
| 3.4.5. Melakukan Wawancara Terkait Psikologis Para Pekerja..... | 17 |
| 3.4.6. Penerapan Metode <i>Rapid Entire Body Assessment</i> (REBA)..... | 18 |
| 3.4.7. Parameter Penilaian Postur Tubuh Grup A..... | 18 |
| 3.4.7.1. Batang Tubuh (<i>Trunk</i>)..... | 18 |
| 3.4.7.2. Leher (<i>Neck</i>) | 19 |
| 3.4.7.3. Kaki (<i>Legs</i>)..... | 19 |
| 3.4.7.4. Beban (<i>Load</i>) | 19 |
| 3.4.8. Parameter Penilaian Postur Tubuh REBA Grup B | 19 |
| 3.4.8.1. Lengan Atas (<i>Upper Arms</i>) | 20 |
| 3.4.8.2. Lengan Bawah (<i>Lower Arms</i>)..... | 20 |
| 3.4.8.3. Pergelangan Tangan (<i>Wrist</i>)..... | 20 |
| 3.4.8.4. Genggaman (<i>Coupling</i>)..... | 21 |
| 3.4.8.5. Aktivitas (<i>Activity</i>)..... | 21 |
| 3.5. Level Akhir Dari Skor REBA..... | 21 |
| BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN | 23 |
| 4.1. Observasi Penelitian..... | 23 |
| 4.2. Metode Indeks Massa Tubuh (IMT) | 24 |
| 4.2.1. Indeks Massa Tubuh Pekerja Pembuatan Kerupuk Ikan..... | 24 |
| 4.3. Antropometri Tubuh Pekerja | 25 |
| 4.4. <i>Nordic Body Map</i> (NBM) Pekerja..... | 27 |
| 4.5. Metode <i>Rapid Entire Body Assessment</i> (REBA) | 32 |
| 4.5.1. Hasil Postur Pekerja 1 Pada Pembuatan kerupuk | 32 |
| 4.5.2. Hasil Postur Pekerja 2 Pada Pembuatan kerupuk | 34 |

| | Halaman |
|--|---------|
| 4.5.3. Hasil Postur Pekerja 3 Pada Pembuatan Kerupuk..... | 36 |
| 4.5.4. Hasil Rekapitulasi Skor <i>Rapid Entire Body Assessment</i> (REBA)..... | 38 |
| 4.6. Usulan Perbaikan Pekerja | 38 |
| BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN | 40 |
| 5.1. Kesimpulan..... | 40 |
| 5.2. Saran..... | 40 |
| DAFTAR PUSTAKA..... | 41 |
| LAMPIRAN | 42 |

DAFTAR GAMBAR

| | Halaman |
|--|---------|
| Gambar 2. 1. Pembuatan kerupuk ikan | 4 |
| Gambar 2. 2. Keadaan Leher | 9 |
| Gambar 2. 3. Keadaan Punggung | 10 |
| Gambar 2. 4. Keadaan Kaki..... | 10 |
| Gambar 2. 5. Keadaan Lengan Atas | 10 |
| Gambar 2. 6. Keadaan Lengan Bawah | 11 |
| Gambar 2. 7. Keadaan Pergelangan Tangan..... | 11 |
| Gambar 4. 1. Data Pekerja 1..... | 32 |
| Gambar 4. 2. Data Pekerja 2..... | 34 |
| Gambar 4. 3. Data Pekerja 3..... | 36 |

DAFTAR TABEL

| | Halaman |
|---|---------|
| Tabel 2. 1. Perhitungan Bagian A | 12 |
| Tabel 2. 2. Perhitungan Bagian B..... | 12 |
| Tabel 2. 3. Tabel Perhitungan keseluruhan skor | 13 |
| Tabel 2. 4. <i>Action Level</i> REBA..... | 14 |
| Tabel 4. 1. Karakteristik Subjek..... | 24 |
| Tabel 4. 2. Perhitungan IMT Pekerja Pembuatan Kerupuk..... | 24 |
| Tabel 4. 3. Antropometri Tubuh Pekerja 1..... | 25 |
| Tabel 4. 4. Antropometri Tubuh Pekerja 2..... | 26 |
| Tabel 4. 5. Antropometri Tubuh Pekerja 3..... | 27 |
| Tabel 4. 6. Data hasil kuesioner <i>Nordic Body Map</i> (NBM) Pekerja 1 | 29 |
| Tabel 4. 7. Data hasil kuesioner <i>Nordic Body Map</i> (NBM) Pekerja 2..... | 30 |
| Tabel 4. 8. Data hasil kuesioner <i>Nordic Body Map</i> (NBM) Pekerja 3..... | 31 |
| Tabel 4. 9. Skor penilaian postur Pekerja 1..... | 33 |
| Tabel 4. 10. Skor penilaian postur Pekerja 2..... | 35 |
| Tabel 4. 11. Skor penilaian postur Pekerja 3..... | 37 |
| Tabel 4. 12. Hasil Rekapitulasi Skor REBA | 38 |
| Tabel 4. 13. Saran atau Perbaikan Pada Postur Tubuh Pekerja 1..... | 38 |
| Tabel 4. 14. Saran atau Perbaikan Pada Postur Tubuh Pekerja 2 | 38 |
| Tabel 4. 15. Saran atau Perbaikan Pada Postur Tubuh Pekerja 3 | 39 |

DAFTAR LAMPIRAN

| | Halaman |
|---|---------|
| Lampiran 1. Diagram Alir Penelitian | 43 |
| Lampiran 2. <i>Nordic Body Map</i> (NBM) | 44 |
| Lampiran 3. Antropometri Tubuh | 45 |
| Lampiran 4. <i>Rapid Entire Body Assessment Worksheet</i> | 46 |
| Lampiran 5. Gambar dan Bentuk Alat | 47 |
| Lampiran 6. Dokumentasi Penelitian | 48 |

BAB 1

PENDAHULUAN

1.1. Latar Belakang

Indonesia adalah negara yang memiliki Sumber daya alam Indonesia sangat potensial. lebih khusus di wilayah pertanian seperti produksi pembuatan kerupuk ikan. Saat ini, komoditas pertanian Indonesia sangat dikenal dan diakui dibanyak negara, dan permintaannya meningkat sebagai akibat dari kemajuan teknologi (sulistiyati *et al.*, 2013).

Kerupuk ikan adalah produk makanan kering yang terbuat dari daging ikan, tepung, serta bahan tambahan lain seperti garam, gula, bawang putih, dan telur. Pada umumnya kerupuk digolongkan menjadi dua kelompok yaitu yang pertama adalah kerupuk halus dan yang kedua adalah kerupuk kasar. Kerupuk halus terbuat dari pati yang hanya ditambah bumbu, sedangkan kerupuk kasar ditambahkan bahan lain yang mengandung protein seperti ikan atau udang. Kerupuk ikan berasal dari pencampuran daging ikan dengan air, pati, bumbu, dan pengembang jika diperlukan. Adonan dari pencampuran tersebut kemudian dibentuk lonjong atau bulat lalu dikukus atau direbus. Kemudian didinginkan, diiris tipis, dan dikeringkan. Irisan tipis tersebut dijemur kemudian digoreng hingga matang dan mengembang (Danar *et al.*, 2022).

Menurut Masyarakat Indonesia kerupuk ikan dimanfaatkan dan digunakan untuk keperluan makanan dan memberikan kesehatan pada tulang. Nilai ekonomi, sosial, dan budaya kerupuk cukup tinggi, sehingga setiap bagian dari bahan kerupuk dapat digunakan untuk kebutuhan sehari-hari (Jumiati *et al.*, 2019).

Menurut data dari gabungan industry makanan ternak (GIHT), Pabrik produksi kerupuk ikan di Indonesia terdapat sekitar 150-200 pabrik yang ada di Indonesia. Namun jumlah tersebut dapat berubah-ubah karena adanya pengembangan dan penutupan pabrik-pabrik tersebut. Kerupuk ikan di Indonesia menempati urutan ke -3 sebagai negara penghasil produk kerupuk terbesar di dunia, setelah china dan Thailand yaitu sebesar 940.000 ton (Nova *et al.*, 2014).

Dalam ergonomi, *Rapid Entire Body Assessment* (REBA) adalah teknik yang dapat digunakan dengan cepat untuk menilai posisi pekerja dengan lebih tepat pada postur. punggung, leher, lengan atas, lengan bawah, pergelangan tangan, dan kaki. Beberapa faktor dalam metode REBA ini juga dipengaruhi, seperti faktor kopling dan genggamannya serta beban eksternal yang ditopang oleh tubuh karyawan saat mereka bekerja. Dengan metode penilaian seluruh tubuh cepat ini, penilaian tidak membutuhkan waktu yang lama untuk mendapatkan skor umum dan melengkapi daftar aktivitas yang menunjukkan pengurangan resiko yang disebabkan oleh postur pekerja yang tidak alami (Anggraini dan Bati, 2016).

Pabrik produksi kerupuk 98 ini berlokasi Jalan sosial kecamatan sukarami, kota Palembang. Yang berfokus pada pembuatan kerupuk, dimana di dalam proses pengolahan dan pengadonan sudah menggunakan alat akan tetapi ada juga yang masih dilakukan secara manual, seperti pada proses pencetakan bahan kerupuk ini yang masih menggunakan alat akan tetapi masih membutuhkan tenaga manusia untuk melakukan proses pengadonan, pembuatan kerupuk ini dilakukan oleh tiga orang pekerja secara bergantian dalam kurun waktu yang cukup lama yaitu 2 jam lebih dalam tahap pembuatannya, dalam sehari ke tiga pekerja melakukan proses pengadonan adonan dengan bahan sebanyak 80-100 kg, dalam sekali proses pengepresannya ini dilakukan dengan bahan adonan seberat 5 kg Kelainan musculoskeletal dapat disebabkan oleh posisi berdiri yang tidak ergonomis dan postur tubuh yang membungkuk. dan pekerja cepat lelah karena beban kerja yang mereka lakukan, yang dapat menyebabkan mereka kurang produktif atau kurang produktif. Hasil observasi menunjukkan bahwa pekerja mengalami sakit di bahu, pinggang, kaki, dan tangan karena mereka bekerja dalam posisi yang sama selama waktu yang cukup lama (Rosanti *et al.*, 2020).

1.2 Tujuan

Adapun tujuan dari penelitian ini adalah untuk menganalisa postur tubuh pada saat melakukan pembuatan kerupuk 98 dan risiko kerja berdasarkan skor dengan menggunakan *Rapid Entire Body Assessment* (REBA)

DAFTAR PUSTAKA

- Anggraini, D. A. & Bati, N. C. 2016. Analisa Postur Kerja Dengan *Nordic Body Map* & Reba Pada Teknisi Painting Di Pt. Jakarta Teknologi Utama Motor Pekanbaru. *Jurnal Photon*, 7(1), 87-97.
- Danar Agi Fauzi, Merkuria Karyantina, & Akhmad Mustofa., 2022. Karakteristik Kerupuk Ikan Gabus (*Channa striata*) – Ikan Tenggiri (*Scomberomorus commerson*) dengan substitusi Tepung Mocaf. *Jurnal Teknologi Dan Industri Pangan Universitas Slamet Riyadi UNISRI Surakarta*, 7(2), 140-152.
- A. Nova Zulfahmi, Fronthea Swastawati, & Romadhon. 2014. Pemanfaatan Daging Ikan Tenggiri (*Scomberomorus Commersoni*) Dengan Konsentrasi Yang Berbeda Pada Pembuatan Kerupuk Ikan. *Jurnal Pengolahan Dan Bioteknologi Hasil Perikanan Universitas Dipenogoro Semarang*, 3(4), 133-139.
- Dzikrillah. N dan Yuliana. 2015. Analisis Postur Kerja Menggunakan Metode *Rapid Upper Limb Assessment* (RULA) Studi Kasus PT. TJ Forge Indonesia. *Jurnal Ilmiah Teknik Industri*, Vol. 3, 150-155.
- Muh. Amiruddin Lahaba. 2019. Analisis Indeks Massa Tubuh Terhadap Daya Tahan Aerobik Pada Siswa Sma Negeri 8 Makassar. *Jurnal Fakultas Ilmu Keolahraagaan, Universitas Negeri Makassar*, 2(1), 1-11.
- Yuli Kusuma Dewi. 2020. Karakteristik Fisiokimia Kerupuk Sabrang (*Coleus Tuberosus*) Pada Variasi Pemberian Umbi Sabrang. *Jurnal Pangan Dan Agroindustri, Program Studi Tadris Kimia, FTK Universitas Islam Negeri Mataram*, 8(4) 226-233.
- Titik Dwi Sulistiyati, Dw Setiawan, E Suprayitno. 2013. Pemanfaatan residu daging ikan gabus (*Ophiocephalus striatus*) dalam pembuatan kerupuk ikan beralbumin. *Thpi student journal 1* (1), 21-32
- Rosanti, E., Iqbal F, M., Andhika A. R, R. & Arifah, A. D. 2020. Penilaian Postur Kerja Dan Prevalensi Msds Pada Tenaga Kerja Bagian *Packing* Pabrik Roti X Di Ponorogo. *Journal of Industrial Hygiene and Occupational Health*, 4(2), 22-31.
- Santoso, A., Anna, B., dan Purbasari, A. 2014. Perancangan Ulang Kursi Antropometri Untuk Menenuhi Standar Pengukuran. *Jurnal Program Studi Teknik Industri*, 2(2), 82.
- Jumiati, Sri Rimaningsih, Achmad Sudianto. 2019, Mutu Kerupuk Limbah Insang Ikan Nutrisi (*Nemipterus Japonicus*) Ditinjau Dari Analisis Proksimat *Jurnal Teknologi Pangan* 15(1), 1-11.