

**HUBUNGAN PERILAKU MEROKOK TERHADAP
KADAR KOLESTEROL TOTAL PADA
PENGEMUDI OJEK *ONLINE***



SKRIPSI

EKA PRATIWI

NIM: 04021182025012

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
BAGIAN KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS SRIWIJAYA
2024**

**HUBUNGAN PERILAKU MEROKOK TERHADAP
KADAR KOLESTEROL TOTAL PADA
PENGEMUDI OJEK *ONLINE***



SKRIPSI

**Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar
Sarjana Keperawatan pada Universitas Sriwijaya**

EKA PRATIWI

NIM: 04021182025012

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
BAGIAN KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS SRIWIJAYA
2024**

UNIVERSITAS SRIWIJAYA
FAKULTAS KEDOKTERAN
BAGIAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

NAMA : EKA PRATIWI
NIM : 04021182025012
JUDUL : HUBUNGAN PERILAKU MEROKOK DENGAN KADAR
KOLESTEROL TOTAL PADA PENGEMUDI OJEK
ONLINE

PEMBIMBING SKRIPSI

1. Jaji, S.Kep., Ners, M.Kep.
NIP. 197605142009121001


(.....)

2. Eka Yulia Fitri Y., S.Kep., Ners, M.Kep.
NIP. 198407012008122001


(.....)

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

NAMA : EKA PRATIWI
NIM : 04021182025012
**JUDUL : HUBUNGAN PERILAKU MEROKOK TERHADAP KADAR
KOLESTEROL TOTAL PADA PENGEMUDI OJEK *ONLINE***

Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi Keperawatan Bagian Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya pada tanggal 24 September 2024 dan diterima guna memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar sarjana keperawatan.

Indralaya, 24 September 2024

PEMBIMBING SKRIPSI

1. Jaji, S.Kep., Ners, M.Kep.
NIP. 197605142009121001

(
.....)

2. Eka Yulia Fitri Y., S.Kep., Ners, M.Kep.
NIP. 198407012008122001

(
.....)

PENGUJI SKRIPSI

1. Fuji Rahmawati, S.Kep., Ners, M.Kep.
NIP. 198901272018032001

(
.....)

Mengetahui,

Koordinator Program Studi Keperawatan


Ketua Bagian Keperawatan

Hikayati, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 197602202002122001


Eka Yulia Fitri Y., S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 198407012008122001

HALAMAN PERNYATAAN INTEGRITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Eka Pratiwi

NIM : 04021182025012

Judul : Hubungan Perilaku Merokok terhadap Kadar Kolesterol Total pada
Pengemudi Ojek *Online*

Menyatakan bahwa skripsi saya merupakan hasil karya sendiri didampingi tim pembimbing dan bukan hasil penjiplakan/plagiat. Apabila ditemukan unsur penjiplakan/plagiat dalam skripsi ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari Universitas Sriwijaya sesuai aturan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini saya buat dalam keadaan sadar dan tanpa ada paksaan dari siapapun.



Indralaya, September 2024



(Eka Pratiwi)

**UNIVERSITAS SRIWIJAYA
FAKULTAS KEDOKTERAN
BAGIAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN**

**Skripsi, September 2024
Eka Pratiwi**

Hubungan Perilaku Merokok terhadap Kadar Kolesterol Total pada Pengemudi Ojek Online

xiv + 53 + 11 tabel + 2 skema + 11 lampiran

ABSTRAK

Perilaku merokok dapat meningkatkan kadar kolesterol LDL dalam darah karena bahan kimia yang terkandung dalam rokok, seperti nikotin. Pengemudi ojek *online* memiliki perilaku merokok yang berat. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan perilaku merokok terhadap kadar kolesterol total pada pengemudi ojek *online*. Desain dalam penelitian ini adalah metode kuantitatif observasional analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Pengambilan sampel dilakukan secara *purposive sampling* sesuai dengan kriteria inklusi, dengan jumlah sampel sebanyak 40 orang pengemudi ojek *online* yang merokok di Komunitas Tangga Takat dan Komunitas Cross. Pengumpulan data menggunakan kuesioner dan pemeriksaan kadar kolesterol total menggunakan metode *Point of Care Testing* (POCT) dengan menggunakan alat *Easy Touch*. Data dianalisis menggunakan uji *Spearman Rank* dengan nilai $\alpha=0,05$. Hasil penelitian didapatkan sebagian besar responden (72,5%) memiliki kadar kolesterol total baik, responden yang memiliki kadar kolesterol total tinggi sebanyak 6 responden (15%), dan responden yang memiliki kadar kolesterol total ambang batas atas sebanyak 5 orang (12,5%). Hasil analisis bivariat didapatkan tidak ada hubungan signifikan antara perilaku merokok terhadap kadar kolesterol total pada pengemudi ojek *online* (*p-value* 0,112). Peningkatan kadar kolesterol dipengaruhi oleh berbagai faktor, tidak hanya faktor merokok. Perlunya menumbuhkan kesadaran terhadap perilaku kesehatan diantara pengemudi ojek *online* dengan menghindari merokok dan menjaga kadar kolesterol dalam batas normal.

Kata Kunci: Kadar kolesterol total; pengemudi ojek *online*; perilaku merokok

Daftar Pustaka: 53 (2004-2023)

**SRIWIJAYA UNIVERSITY
FACULTY OF MEDICINE
NURSING DEPARTMENT
NURSING STUDY PROGRAM**

***Thesis, September 2024
Eka Pratiwi***

***The Relationship between Smoking Behavior and The Total Cholesterol Levels
in Online Motorcycle Taxi Drivers***

xiv + 53 + 11 tables + 2 schemes + 11 appendices

ABSTRACT

Smoking behaviour can increase LDL cholesterol levels in the blood due to chemicals contained in cigarettes, such as nicotine. Online motorcycle taxi drivers have heavy smoking behavior. The purpose of this study was to determine the relationship between smoking behavior and the total cholesterol levels in online motorcycle taxi drivers. The design in this study was quantitative observational analytical method with a cross-sectional approach. The sampling was carried out by purposive sampling according to the inclusion criteria, with the sample was 40 online motorcycle taxi drivers who smoke in the Tangga Takat Community and the Cross Community. Data collection used questionnaires and total cholesterol level examination used the Point of Care Testing (POCT) method using the Easy Touch tool. Data were analyzed using the Spearman Rank test with a value of $\alpha = 0,05$. The results of the study showed that most of respondents (72.5%) had good total cholesterol levels, respondents who had high total cholesterol levels were 6 respondents (15%), and respondents who had upper threshold total cholesterol levels were 5 people (12.5%). The results of the bivariate analysis was obtained that there was no significant relationship between smoking behavior and the total cholesterol levels in online motorcycle taxi drivers (p -value 0,112). Increased cholesterol levels are influenced by various factors, not only smoking. It is necessary to raise awareness of health behaviour among online motorcycle taxi drivers by avoiding smoking and maintaining cholesterol levels within normal limits.

Keywords: *total cholesterol levels; online motorcycle taxi drivers; smoking behavior*

Bibliography: *53 (2004-2023)*

HALAMAN PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmanirrahim... Alhamdulillah rabbil 'alamin...

Tiada lembar yang paling indah dalam skripsi ini kecuali halaman persembahan. Persembahan ini menjadi bentuk rasa terima kasih yang tulus dari saya karna tanpa dukungan dari mereka semua, saya tidak akan sampai di titik ini. Dengan mengucapkan puji syukur kepada Allah SWT. atas segala rahmat dan hidayah-Nya, saya persembahkan skripsi ini untuk:

1. Kedua orang tua saya tercinta Muhammad Torik dan Linda, adik saya tersayang Dwi Syafira, serta keluarga besar Datar dan H. Ismail. Terima kasih atas doa-doa yang tak henti kalian langitkan. Terima kasih atas kasih sayang, semangat, pengertian yang kalian berikan kepada saya.
2. Sahabat-sahabat saya, terima kasih karena senantiasa membantu dan mememani saya selama ini, dan tak bosan menjadi tempat bertukar pikiran dalam proses penyusunan skripsi ini.
3. Dosen pembimbing saya, bapak Jaji, S.Kep., Ners, M.Kep dan ibu Eka Yulia Fitri Y., S.Kep., Ners, M.Kep. terima kasih atas waktu, tenaga, dan pikiran yang telah diluangkan untuk membimbing dan memberikan arahan kepada saya dalam penyusunan skripsi ini.
4. Diri saya sendiri, Eka Pratiwi yang lebih akrab disapa Tiwi, perempuan sederhana namun terkadang sangat sulit dimengerti isi kepalanya. Terima kasih tetap memilih berusaha dan merayakan dirimu sendiri sampai di titik ini, meskipun seringkali merasa putus asa atas apa yang diusahakan. Berbahagialah selalu dimanapun berada, Tiwi, *you've come so far and deserve all the love and happiness in this world!* ♡

“if you never bleed, you're never gonna grow”

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Allah SWT. yang telah melimpahkan rahmat dan karuniaNya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Perilaku Merokok dengan Kadar Kolestetol Total pada Pengemudi Ojek *Online*”. Shalawat serta salam tak lupa senantiasa terhanturkan kepada Nabi Muhammad SAW hingga akhir zaman. Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini tidak akan selesai tanpa adanya bantuan dan dukungan baik fisik maupun materi dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Allah SWT. karena atas berkat rahmat dan karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan lancar.
2. Ibu Hikayati, S.Kep., Ners, M.Kep. selaku Ketua Bagian Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya.
3. Bapak Jaji, S.Kep., Ners, M.Kep. selaku Dosen Pembimbing I yang telah banyak meluangkan waktu dan telah sabar membimbing, memberikan arahan, dukungan, serta saran kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi.
4. Ibu Eka Yulia Fitri Y, S.Kep., Ners, M.Kep. selaku Dosen Pembimbing II yang telah banyak meluangkan waktu dan telah sabar membimbing, memberikan arahan, dukungan, serta saran kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi.
5. Ibu Fuji Rahmawati, S.Kep., Ners, M.Kep. selaku Dosen Penguji yang telah meluangkan waktu untuk memberikan saran, masukan, dan arahan dalam proses penyusunan skripsi ini.
6. Seluruh dosen dan staf administrasi Program Studi Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya yang telah banyak membantu selama perkuliahan.
7. Bapak Muhammad Torik, Ibu Linda, Adek Dwi Syafira serta keluarga lainnya yang tidak pernah berhenti untuk memanjatkan doa, dukungan moral maupun material, serta memberikan semangat dan dukungan untuk penulis.
8. Siti Fatimah Qhairunisa dan Amanda Putri Dwithasari Winata yang sudah menjadi sahabat terdekat penulis sejak SD, yang selalu memberikan waktu

dan pundak serta menjadi tempat bertukar pikiran disaat penulis sedang kesulitan dan kebingungan.

9. Dea Ramadhina, Shafiyah FABIATY, Nailah Hanifah FABIATUN, Marcella Nadya Wanti, Arwinda Naura Afifah, Putri Rizka Adelia, sahabat terdekat penulis sejak SMP dan SMA yang senantiasa menemani dan meluangkan waktu disaat penulis merasa bosan dan kesusahan.
10. Angely Devyolanika, Nidia Kencana Anis Tasya, Erina Septiani, Deva Suhada, Anasthasia Angelica, Afifah Nur Fitriyah dan Alya Rusmi Saputri, yang telah menemani hari-hari penulis selama masa perkuliahan dan saling memberikan semangat satu sama lain.
11. Teman-teman angkatan 2020 serta seluruh pihak yang telah memberikan bantuan dan dukungan penulis dalam proses penyelesaian skripsi ini.
12. Komunitas Tangga Takat dan Komunitas Cross yang sudah bersedia untuk membantu dan meluangkan waktu untuk penulis melakukan penelitian guna melengkapi data laporan skripsi.

Penulis sangat menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna baik dalam teknik penulisan maupun penyusunan. Oleh karena itu, masukan serta saran yang membangun sangat diperlukan untuk menyempurnakan penelitian ini hingga dapat bermanfaat bagi pendidikan, kesehatan dan dapat dikembangkan kedepannya.

Indralaya, September 2024



Eka Pratiwi

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	1
LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI	ii
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	iii
HALAMAN PERNYATAAN INTEGRITAS	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR SKEMA	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat Secara Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis	5
1.5 Ruang Lingkup Penelitian	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Ojek <i>Online</i>	7
2.1.1 Definisi Ojek <i>Online</i>	7
2.1.2 Perkembangan Ojek <i>Online</i>	8
2.1.3 Tujuan dan Manfaat Ojek <i>Online</i>	8
2.2 Kolesterol	9
2.2.1 Definisi Kolesterol	9
2.2.2 Gejala Kolesterol Tinggi	10
2.2.3 Penyebab Kolesterol Tinggi	11
2.2.4 Manfaat Kolesterol	12
2.2.5 Jenis-jenis Kolesterol	12
2.2.6 Faktor Risiko Kolesterol Tinggi	13
2.2.7 Kategori Kadar Kolesterol	17
2.2.8 Metode Pemeriksaan Kolesterol	17
2.3 Perilaku Merokok	18
2.3.1 Definisi Perilaku Merokok	18
2.3.2 Kategori Perokok	20
2.3.3 Kandungan Rokok	20
2.3.4 Lama Merokok	21
2.3.5 Penyakit Akibat Merokok	22
2.4 Penelitian Terkait	23
2.5 Kerangka Teori	24
BAB 3 METODE PENELITIAN	25

3.1.	Kerangka Konsep	25
3.2.	Desain Penelitian	25
3.3.	Hipotesis	25
3.4.	Definisi Operasional	26
3.5.	Populasi dan Sampel	27
3.5.1.	Populasi	27
3.5.2.	Sampel	27
3.6.	Tempat Penelitian	28
3.7.	Waktu Penelitian	29
3.8.	Etika Penelitian	29
3.9.	Alat Pengumpulan Data	30
3.9.1.	Jenis Data	30
3.9.2.	Instrumen Penelitian	30
3.10.	Prosedur Pengumpulan Data	30
3.10.1.	Tahap Persiapan	30
3.10.2.	Tahap Pelaksanaan	31
3.11.	Pengolahan Data dan Analisis Data	31
3.11.1.	Pengolahan Data	31
3.11.2.	Analisis Data	33
BAB 4	HASIL DAN PEMBAHASAN	35
4.1.	Hasil Penelitian	35
4.1.1.	Analisis Univariat	35
4.1.2.	Analisis Bivariat	36
4.2.	Pembahasan	37
4.2.1.	Analisis Univariat	37
4.2.2.	Analisis Bivariat	43
4.3.	Keterbatasan Penelitian	47
BAB 5	SIMPULAN DAN SARAN	48
5.1	Simpulan	48
5.2	Saran	49
	DAFTAR PUSTAKA	50
	LAMPIRAN	55
	DAFTAR RIWAYAT HIDUP	75

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Pengelompokan Kolesterol	17
Tabel 2.2 Penelitian Terkait.....	23
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	26
Tabel 3.2 Pedoman Koefisien Korelasi	34
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden.....	35
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Perilaku Merokok	36
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Kadar Kolesterol Total.....	36
Tabel 4.4 Hubungan Perilaku Merokok terhadap Kadar Kolesterol Total pada Pengemudi Ojek <i>Online</i>	36

DAFTAR SKEMA

Skema 2.1 Kerangka Teori.....	24
Skema 3.1 Kerangka Konsep Penelitian	25

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Penjelasan Penelitian (Informed)	56
Lampiran 2. Lembar Persetujuan Menjadi Responden (Consent)	57
Lampiran 3. Lembar Screening.....	58
Lampiran 4. Lembar Kuesioner Penelitian	59
Lampiran 5. Sertifikat Layak Etik Penelitian.....	60
Lampiran 6. Surat Izin Penelitian.....	61
Lampiran 7. Surat Selesai Penelitian	63
Lampiran 8. Hasil Output SPSS.....	65
Lampiran 9. Lembar Konsultasi.....	68
Lampiran 10. Dokumentasi Penelitian.....	72
Lampiran 11. Hasil Uji Plagiarisme.....	73
Lampiran 12. Hasil Abstrak Lembaga Bahasa.....	74

BAB 1

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Perkembangan teknologi zaman ini memvuka lebih banyak kesempatan kerja. Orang biasanya hanya bekerja di kantor dengan jam kerja yang tetap. Namun, kemajuan teknologi saat ini membuat orang dapat bekerja dengan fleksibilitas waktu, seperti menjadi pengemudi ojek online. Hal ini sering digunakan oleh mereka yang kesulitan mencari pekerjaan. Penghasilan pengemudi ojek online bergantung pada kinerja individu. Jumlah pesanan yang diterima berkorelasi positif dengan penghasilan dan bonus yang diperoleh. Oleh karena itu, tidak heran jika banyak pengemudi bekerja hingga larut malam untuk mencapai target bonus mereka (Budianto et al., 2017).

Para pengemudi ojek *online* melakukan beberapa upaya untuk menghindari rasa kantuk. Saat menunggu pesanan, mereka mengisi waktu dengan berkumpul dan berbincang-bincang dengan sesama pengemudi ojek *online*. Saat berkumpul, biasanya para pengemudi ojek *online* mengonsumsi rokok. Padahal, dilihat dari sudut pandang manapun, rokok tidak memiliki banyak manfaat. Meskipun terdapat banyak pamflet, selebaran, dan bahkan peringatan pada bungkus rokok mengenai bahaya merokok, hal ini tetap saja tidak mampu mengubah perilaku masyarakat untuk merokok. Oleh karena itu, kebiasaan merokok ini dianggap sebagai faktor risiko dari berbagai macam penyakit.

Menurut WHO (2018), sekitar 34,8% atau 59,9 juta orang di Indonesia menggunakan tembakau dalam bentuk rokok. Data dari *Global Adult Tobacco Survey* (GATS) 2021 yang dikonfirmasi oleh *World of Statistics* menunjukkan bahwa persentase pria yang merokok di Indonesia adalah yang tertinggi di dunia. Bahkan, dalam sepuluh tahun terakhir, jumlah perokok dewasa di Indonesia meningkat sebanyak 8,8 juta orang, mencapai angka 69,1 juta pada tahun 2021. Pada tahun 2024 ini, prevalensi perokok di Indonesia diperkirakan akan mencapai 70 juta orang, dengan 7,4% di antaranya merupakan perokok remaja berusia 10-18 tahun. Menurut data dari Badan Pusat Statistik Indonesia

(2022), persentase perokok di provinsi Sumatera Selatan meningkat setiap tahunnya yaitu mencapai 30,91% di tahun 2023 dari 30,49% di tahun 2022. Proporsi tertinggi perokok di Sumatera Selatan berada pada kelompok usia 35-44 tahun dengan persentase sebesar 37,61%.

Perilaku merokok merupakan perilaku yang tidak sehat bagi perokok itu sendiri dan berdampak buruk bagi orang di sekitarnya yang terpapar asap polusi rokok tersebut. Selain itu, rokok mengandung 4000 senyawa kimia, termasuk 200 zat berbahaya yang dapat membahayakan kesehatan tubuh. Komponen racun utama yang ditemukan dalam rokok yaitu karbon monoksida, tar, dan nikotin (Malaeny et al., 2017). Karbon monoksida merupakan salah satu zat beracun yang mengurangi kemampuan pembuluh darah dalam mengikat dan mengedarkan oksigen ke seluruh tubuh. Tar dapat menyebabkan kerusakan pada sel paru-paru dan memicu kanker, sedangkan nikotin yang merupakan komponen utama rokok berperan signifikan dalam mengubah profil lipid perokok.

Perubahan lipid yang terjadi meliputi peningkatan kadar kolesterol total, *low density lipoprotein* (LDL), trigliserida, serta disertai dengan penurunan kadar *high density lipoprotein* (HDL). Kolesterol merupakan senyawa lemak kompleks yang tidak terhidrolisis yang beredar didalam darah dan merupakan sterol utama dalam jaringan tubuh manusia. Kadar kolesterol dalam darah dapat meningkat jika seseorang sering mengonsumsi makanan tinggi lemak hewani seperti daging merah, otak sapi, jeroan, kuning telur, keju, *seafood*, atau makanan cepat saji (Winda et al., 2017). Penelitian oleh Alkhusari et al. (2020) menunjukkan adanya hubungan antara kadar kolesterol tinggi atau hiperkolesterolemia dan penyakit jantung koroner. Orang dengan hiperkolesterolemia memiliki risiko 14 kali lebih besar terkena penyakit jantung koroner dibandingkan dengan orang yang tidak mengalami hiperkolesterolemia. Mengingat adanya korelasi antara perubahan kolesterol total dan angka kejadian penyakit jantung, para epidemiologis dan klinisi setuju bahwa pemeriksaan kadar kolesterol total sangat penting untuk mengidentifikasi penyakit jantung vaskuler diri.

Data dari Kemenkes RI (2017) dan WHO (2019) dalam Hadriyati et al. (2023) menunjukkan bahwa angka prevalensi hiperkolesterolemia secara global sekitar 45%, di Asia Tenggara sekitar 30%, dan di Indonesia sekitar 35%. Kementerian Kesehatan RI (2017) melaporkan bahwa proporsi hiperkolesterolemia di Indonesia pada kelompok usia 15-34 tahun adalah 39,4%, meningkat menjadi 52,9% pada kelompok usia 35-59 tahun dan mencapai 58,7% pada kelompok usia ≥ 60 tahun. Persentase kolesterol tinggi yang tertinggi di Indonesia ditemukan di Provinsi Papua Barat yaitu sebesar 70% dengan 14 jumlah kasus kolesterol tinggi. Sementara itu, di Sumatera Selatan persentase kolesterol tinggi mencapai 24,5% dengan jumlah total 90 kasus.

Kolesterol total adalah jumlah keseluruhan kolesterol dalam darah, yang terdiri dari komponen *high density lipoprotein* (HDL) dan *low density lipoprotein* (LDL). Selama kadar kolesterol berada dalam keadaan seimbang atau sekitar kurang lebih 200 mg/dl, maka tubuh akan tetap sehat dan organ tubuh dapat berfungsi dengan baik. Namun, jika kadar kolesterol dalam tubuh melebihi batas normal maka akan menyebabkan gangguan fungsi tubuh (Daniati & Erawati, 2018).

Hasil pemeriksaan kadar kolesterol pada supir bus pariwisata yang dilakukan oleh Verina et al. (2017) ditemukan bahwa 32 responden (82%) memiliki kadar kolesterol tinggi. Adapun penelitian Fahmawati & Adriani (2019) yang membahas mengenai perbedaan tingkat konsumsi dan kadar kolesterol darah antara perokok dan non perokok menunjukkan bahwa responden dengan kadar kolesterol total tinggi lebih banyak ditemukan pada kelompok perokok dibandingkan dengan non perokok.

Data dari Dinas Kesehatan Kota Palembang tahun 2023, Kecamatan Seberang Ulu II memiliki proporsi perokok tertinggi yaitu sebesar 12% atau 3.158 perokok. Hasil survei lapangan yang telah dilakukan oleh peneliti di wilayah Seberang Ulu II, Kota Palembang, masih banyak ditemukan masyarakat yang mengkonsumsi rokok, terutama di kalangan pengemudi ojek *online*. Hasil wawancara peneliti dengan 10 orang pengemudi ojek *online* di Komunitas Tangga Takat, 7 orang mengatakan selama merokok terkadang

merasa sakit kepala di bagian belakang, terkadang juga merasakan nyeri dada dan mudah lelah. Mereka mengatakan dalam satu hari dapat menghabiskan >15 batang dan sudah merokok selama >10 tahun. Mereka juga mengatakan bahwa dengan merokok dapat meningkatkan semangat dalam beraktivitas dan dapat mengurangi stress akibat beban pekerjaan. Selain itu, belum ada penelitian yang membahas mengenai perilaku merokok dan kadar kolesterol total pada pengemudi ojek *online*. Oleh karena itu, perlu dilakukan penelitian untuk melihat hubungan antara perilaku merokok terhadap kadar kolesterol total pada pengemudi ojek *online*.

1.2 Rumusan Masalah

Perkembangan teknologi telah menciptakan peluang kerja lebih luas, termasuk sebagai pengemudi ojek *online*. Posisi ini memungkinkan pekerjaan dengan fleksibilitas waktu tanpa jadwal tetap, dimana pendapatan bergantung pada performa dan jumlah pesanan. Pengemudi sering bekerja sepanjang hari tanpa jam kerja yang pasti untuk mencapai target bonus. Namun, pengemudi ojek *online* seringkali merokok saat menunggu pesanan, meskipun rokok berbahaya dan tidak memiliki manfaat. Rokok mengandung banyak senyawa kimia berbahaya seperti karbon monoksida, tar, dan nikotin yang bisa berdampak buruk pada kesehatan tubuh, seperti meningkatkan kolesterol dan risiko penyakit jantung koroner. Oleh karena itu, penting untuk menjaga kadar kolesterol seimbang, dengan melakukan pemeriksaan dini yang dianjurkan oleh para ahli. Pemeriksaan ini dapat membantu mencegah penyakit jantung vaskuler dan masalah kesehatan lainnya yang diakibatkan oleh peningkatan kadar kolesterol dalam tubuh.

Berdasarkan uraian pada latar belakang diatas, maka didapatkan bahasan pokok permasalahan dalam penelitian ini, yaitu “Apakah Ada Hubungan Perilaku Merokok Dengan Kadar Kolesterol Total pada Pengemudi Ojek *Online*?”.

1.3 Tujuan Penelitian

1.3.1. Tujuan Umum

Tujuan umum dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan perilaku merokok dengan kadar kolesterol total pada pengemudi ojek *online*.

1.3.2. Tujuan Khusus

1. Untuk mengetahui distribusi frekuensi karakteristik responden berdasarkan usia, pekerjaan, pendidikan, dan lama merokok.
2. Untuk mengetahui perilaku merokok pada pengemudi ojek *online*.
3. Untuk mengetahui kadar kolesterol total pada pengemudi ojek *online*.
4. Untuk mengetahui dan menganalisis hubungan perilaku merokok dengan kadar kolesterol total pada pengemudi ojek *online*.

1.4 Manfaat Penelitian

1.4.1. Manfaat Secara Teoritis

Hasil dari penelitian ini diharapkan dapat memperluas wawasan, menambah ilmu pengetahuan tentang hubungan perilaku merokok dengan kadar kolesterol total.

1.4.2. Manfaat Praktis

1. Bagi Responden

Sebagai bahan pertimbangan dalam menumbuhkan kesadaran akan bahaya merokok bagi kesehatan dan dapat mengubah ataupun menghilangkan kebiasaan merokok.

2. Bagi Institusi Keperawatan

Sebagai referensi dan informasi yang berguna bagi mahasiswa/i Prodi Keperawatan FK UNSRI tentang hubungan perilaku merokok dengan kadar kolesterol total.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Sebagai referensi dan acuan untuk melakukan penelitian lebih lanjut mengenai hubungan perilaku merokok dengan kadar kolesterol total.

1.5 Ruang Lingkup Penelitian

Penelitian ini berada dalam ruang lingkup keperawatan komunitas. Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif observasional analitik dengan metode *cross sectional* yang bertujuan mengetahui hubungan antara perilaku merokok dengan kadar kolesterol total pada pengemudi ojek *online*. Populasi dalam penelitian ini adalah pengemudi ojek *online* di Komunitas Tangga Takat dan

Komunitas Cross. Pengambilan sampel dilakukan secara *purposive sampling* sesuai dengan kriteria inklusi dan eksklusi yang ditentukan oleh peneliti. Sampel yang digunakan adalah darah kapiler. Metode pemeriksaan yang digunakan adalah *Point of Care Testing* (POCT) dengan menggunakan alat Easy Touch.

DAFTAR PUSTAKA

- Adiputra, I. M. S., Trisnadewi, N. W., Oktaviani, N. P. W., Munthe, S. A., Hulu, V. T., Budiastutik, I., Faridi, A., Ramdany, R., Fitriani, R. J., Tania, P. O. A., Rahmiati, B. F., Lusiana, S. A., Susilawaty, A., Sianturi, E., & Suryana. (2021). *Metodologi Penelitian Kesehatan* (R. Watrianthos & J. Simarmata, Eds.). Yayasan Kita Menulis.
- Afriyanti, R., Pangemanan, J., & Palar, S. (2015). Hubungan Antara Perilaku Merokok dengan Kejadian Penyakit Jantung Koroner. *Jurnal E-Clinic (ECI)*, 3(1), 98–102. <https://doi.org/10.35790/ecl.v3i1.6747>
- Aji, A., Maulinda, L., & Amin, S. (2015). Isolasi Nikotin dari Puntung Rokok Sebagai Insektisida. *Jurnal Teknologi Kimia Unimal*, 4(1), 100–120. http://ft.unimal.ac.id/teknik_kimia/jurnal
- Akaputra, R., & Prasanty, RR. H. D. (2018). Hubungan Merokok dan Pendidikan terhadap Fungsi Kognitif Civitas Akademika di Lingkungan Universitas Muhammadiyah Jakarta. *Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan*, 14(1), 48–55. <https://doi.org/10.24853/jkk.14.1.48-55>
- Alkhusari, Handayani, M., Saputra, M. A. S., & Rhomadhon, M. (2020). Analisis Kejadian Penyakit Jantung Koroner di Poliklinik Jantung. *Jurnal 'Aisyiyah Medika*, 5(2), 99–110. <https://doi.org/10.36729/jam.v5i2.389>
- Amajida, F. D. (2016). Kreativitas Digital dalam Masyarakat Risiko Perkotaan: Studi Tentang Ojek Online “Go-Jek” di Jakarta. *Kajian Ilmu Komunikasi*, 46(1), 115–128. <https://doi.org/10.21831/informasi.v46i1.9657>
- Amelia, R., Nasrul, E., & Basyar, M. (2016). Hubungan Derajat Merokok Berdasarkan Indeks Brinkman dengan Kadar Hemoglobin. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 5(3), 619–624. <http://jurnal.fk.unand.ac.id>
- Anies. (2015). *Kolesterol & Penyakit Jantung Koroner* (Andin, Ed.; 1st ed., Vol. 1). Ar-Ruzz Media.
- Anipah, Y., Kurnaeni, N., Nurhayati, D., & Riyani, A. (2023). Pengaruh Variasi Lama Waktu Inkubasi Terhadap Kadar Kolesterol Total Serum Metode Cholesterol Oxidase – Para Aminoantypirin (CHOD-PAP). *Jurnal Kesehatan Siliwangi*, 4(1), 130–137. <https://doi.org/10.34011/jks.v4i1.1453>
- Ariono, I. (2017). Analisa Pengaruh Tingkat Pendidikan, Masa Kerja dan Motivasi Kerja Terhadap Kinerja Perangkat Desa di Kecamatan Kaliwiro Wonosobo. *Jurnal PPKM III*, 4(3), 254–267. <https://doi.org/10.32699/ppkm.v4i3.430>

- Aziah, A., & Adawia, P. R. (2018). Analisis Perkembangan Industri Transportasi Online di Era Inovasi Disruptif (Studi Kasus PT Gojek Indonesia). *Cakrawala: Jurnal Nusantara Bina Sarana Informatika*, 18(2), 149–156. <https://doi.org/10.31294/jc.v18i2>
- Aziz, Z. F., & Athoillah, Moh. (2023). Analisis Pengaruh Fleksibilitas Jam Kerja, Upah, Jenis Kelamin, dan Pendidikan Menjadi Pengemudi Ojek Daring di Kota Malang. *Journal of Development Economic and Social Studies*, 2(3), 620–631. <https://doi.org/10.21776/jdess.2023.02.3.13>
- Badan Pusat Statistik Indonesia. (2022, February 22). *Persentase Penduduk Usia 15 Tahun Ke Atas yang Merokok dalam Sebulan Terakhir Menurut Provinsi dan Kelompok Umur, 2021*. <https://www.bps.go.id/id/statistics-table/3/ZGxsdU15dEtNWEpNYmpCSUsyVkdaRnBpVkv0dVFUMDkjMw==/persentase-penduduk-usia-15-tahun-ke-atas-yang-merokok-dalam-sebulan-terakhir-menurut-provinsi-dan-kelompok-umur.html?year=2021>
- Budianto, A., Haryanto, T., & Adi, R. C. (2017). Hubungan Merokok dan Minum Kopi dengan Tekanan Darah Pada Laki-laki Dewasa di Desa Kertosuko Kecamatan Krucil Kabupaten Probolinggo. *Nursing News*, 2(2), 11–21.
- Cora, D. I., Engka, J. N., & Pangemanan, D. (2019). Hubungan Konsumsi Alkohol dengan Kadar Trigliserida pada Mahasiswa. *Jurnal Medik Dan Rehabilitasi (JMR)*, 1(3), 1–4. <https://ejournal.unsrat.ac.id/v3/index.php/jmr/article/view/22513>
- Dai, K. S., Tai, D. Y., Ho, P., Chen, C. C., Peng, W. C., Chen, S. Te, Hsu, C. C., Liu, Y. P., Hsieh, H. C., Yang, C. C., Tsai, M. C., & Mao, S. J. T. (2004). Accuracy of the EasyTouch blood glucose self-monitoring system: a study of 516 cases. *Clinica Chimica Acta*, 349(1–2), 135–141. <https://doi.org/10.1016/J.CCCN.2004.06.010>
- Daniati, & Erawati. (2018). Hubungan Tekanan Darah dengan Kadar Kolesterol LDL (Low Density Lipoprotein) Pada Penderita Penyakit Jantung Koroner di RSUP. Dr. M. Djamil Padang. *Jurnal Kesehatan Perintis (Perintis's Health Journal)*, 5(2), 129–132.
- Enggarwati, E. E., Sriwulan, W., & Andini, A. (2019). Perbedaan Kadar Kolesterol Darah Sebelum dan Sesudah Merokok pada Perokok Aktif di Desa Kalitengah, Sidoarjo. *Jurnal ERGASTERIO*, 6(1), 2–7. <https://jurnalstikesborneolestari.ac.id/index.php/analisisborles/article/view/223>
- Fahmawati, D., & Adriani, M. (2019). Perbedaan Tingkat Konsumsi dan Kadar Kolesterol Darah Antara Perokok dan Non Perokok. *The Indonesian*

- Journal Public Health*, 14(2), 246–255.
<https://doi.org/10.20473/ijph.v14i1.2019.246-255>
- Fernando, P., Saptiko, & Pratiwi, S. E. (2015). Hubungan Tingkat Pendidikan, Pekerjaan, dan Umur Terhadap Perilaku Merokok di Kota Pontianak. *Jurnal Mahasiswa PPSD FK Universitas Tanjungpura*, 5(1).
- Fikri, F. (2013). *Bahaya Kolesterol: Memahami, Mendeteksi, dan Mengontrol Kolesterol* (Vol. 3). Ar-Ruzz Media.
- Hadriyati, A., Alwi, M., Jannah, M., Farah, Z., Yestin, E., Bunyamin, R. S. M., Aprilya, P., & Maryadi, N. (2023). Edukasi Tentang Hiperkolesterolemia pada Lansia Serta Pengobatan Alami dari Daun Bandotan. *Jurnal Pengabdian Harapan Ibu (JPHI)*, 5(1), 26.
<https://doi.org/10.30644/jphi.v5i1.752>
- Hall, J. V., & Krueger, A. B. (2018). An Analysis of the Labor Market for Uber's Driver-Partners in the United States. *ILR Review*, 71(3), 705–732.
<https://doi.org/10.1177/0019793917717222>
- Hidayat, A. A. A. (2017). *Metodologi Penelitian Keperawatan dan Kesehatan*. Penerbit Salemba Medika.
- Kementerian Kesehatan RI. (2017). *Profil Penyakit Tidak Menular Tahun 2016*. <https://p2ptm.kemkes.go.id/dokumen-ptm/profil-penyakit-tidak-menular-tahun-2016>
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2018, August 24). *Apa Penyebab Kolesterol Tinggi?* <https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/hipertensi-penyakit-jantung-dan-pembuluh-darah/apa-penyebab-kolesterol-tinggi>
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2022, October 31). *Kolesterol*. https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/1743/kolesterol
- Kurniati, N., Zaini, W. S., & Rohmah, A. M. (2023). Perbandingan Kadar Kolestrol Darah Kapiler Metode POCT dengan Serum Metode Enzimatik CHOD-PAP pada Mahasiswa TLM Poltekkes Banten. *Journal of Medical Laboratory Research*, 1(2), 45–49.
<https://jurnal.poltekkesbanten.ac.id/JoMLR/article/view/471>
- Kweon, S. S., Lee, Y. H., Shin, M. H., Choi, J. S., Rhee, J. A., Choi, S. W., Ryu, S. Y., Kim, B. H., Nam, H. S., Jeong, S. K., & Park, K. S. (2012). Effects of Cumulative Smoking Exposure and Duration of Smoking Cessation on Carotid Artery Structure. *Circulation Journal*, 76(8), 2041–2047. <https://doi.org/10.1253/circj.CJ-11-1353>
- Lake, W. R. R., Hadi, S., & Sutriningsih, A. (2017). Hubungan Komponen Perilaku (Pengetahuan, Sikap, Tindakan) Merokok pada Mahasiswa. *Nursing News*, 2(3), 843–856. <https://doi.org/10.33366/nn.v2i3.720>

- Lasanuddin, H. V., Ilham, R., & Umami, R. P. (2022). Hubungan Pola Makan dengan Peningkatan Kadar Kolesterol Lansia di Desa Tenggara Kecamatan Tilango. *Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan Indonesia*, 2(1), 22–34. <https://doi.org/10.32699/ppkm.v4i3.430>
- Lestari, R. P. I., Harna, & Novianti, A. (2020). Hubungan Kebiasaan Olahraga, Rasio Lingkar Pinggang Pinggul, dan Kebiasaan Merokok dengan Kadar Kolesterol Total Pasien Poliklinik Jantung. *Jurnal Ilmu Gizi*, 1(1), 18–30. <https://doi.org/10.33860/shjig.v1i1.117>
- Malaeny, C. S., Katuuk, M., & Onibala, F. (2017). Hubungan Riwayat Lama Merokok dan Kadar Kolesterol Total dengan Kejadian Penyakit Jantung Koroner di Poliklinik Jantung RSUD Pancaran Kasih GMIM Manado. *E-Journal Keperawatan (e-Kp)*, 5(1), 1–7. <http://www.nber.org/papers/w16019>
- Molina. (2017). Hubungan Antara Konformitas Terhadap Perilaku Merokok. *Psikoborneo : Jurnal Ilmiah Psikologi*, 4(1), 143–150. <https://e-journals.unmul.ac.id/index.php/psikoneo/article/view/3974/2565>
- Nisa, H., Artha, D. E., & Risma. (2018). Pengaruh Rokok Terhadap Kadar Kolesterol 2 Jam Setelah Merokok pada Perokok Aktif. *Jurnal Media Laboran*, 8(1), 33–38. <https://jurnal.uit.ac.id/MedLAB/article/view/386>
- Nurrahmani, U. (2015). *STOP! Gejala Penyakit Jantung Koroner, Kolesterol Tinggi, Diabetes, Hipertensi* (Qoni, Ed.). Istana Media.
- Paba, M. D. (2019). Gambaran Kadar Kolesterol Total Pada Perokok Usia 40 – 60 Tahun Di Kelurahan Naimata Kecamatan Maulafa Kota Kupang. *Karya Tulis Ilmiah*, 1–50.
- Perdana, F. R., & Lestari, U. S. (2018). Analisis Kinerja Ojek Online di Kota Banjarbaru. *Jurnal Kacapuri: Jurnal Keilmuan Teknik Sipil*, 1(2), 102–114. <https://ojs.uniska-bjm.ac.id/index.php/jurnalkacapuri/article/view/1778/0>
- Priawala, I. (2016). *Sistem Informasi E-Business Pada Ojek Online di Wilayah Pringsewu*. 295–301.
- Rahmawati, Y. (2020). Perilaku Merokok Pada Pelajar: Peran Orang Tua Dalam Pengasuhan. In *Buletin Ilmiah Psikologi* (Vol. 1, Issue 1). <https://nasional.tempo.co/read/sepertiga-penduduk-indonesia-perokok>
- Riska, M., Diba, F., & Kasih, L. C. (2022). Perilaku Merokok Pada Santri di Pesantren Kecamatan Blangpidie Kabupaten Aceh Barat Daya. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Fakultas Keperawatan*, 6(1), 33–40. <https://jim.usk.ac.id/FKep/article/view/20740>
- Santoso. (2011). *Etik Penelitian Kesehatan*.

- Setyanda, Y. O. G., Sulastrri, D., & Lestari, Y. (2015). Hubungan Merokok dengan Kejadian Hipertensi pada Laki-Laki Usia 35-65 Tahun di Kota Padang. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 4(2), 434–440. <http://jurnal.fk.unand.ac.id/index.php/jka/article/view/268?jmgdjmgdjecbiekf>
- Sihotang, H. T. (2014). Sistem Pakar Mendiagnosa Penyakit Kolesterol Pada Remaja dengan Metode Certainty Factor (CF) Berbasis Web. *Jurnal Mantik Penusa*, 15(1), 16–23. <https://osf.io/preprints/inarxiv/97rz8>
- Simahara, R. Y. (2021). *Hubungan Antara Stress Akademik engan Perilaku Merokok Pada Mahasiswa Angkatan 2017 Jurusan Teknik Industri Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau*. Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau.
- Sugiyono, D. (2013). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan Tindakan* (19th ed.). Alfabeta, cv.
- Syapitri, H., Amila, & Aritonang, J. (2021). *Buku Ajar Metode Penelitian Kesehatan* (A. H. Nadana, Ed.; Pertama). Ahlimedia Press.
- Utama, R. D., & Indasah. (2021). *Kolesterol dan Penanganannya* (1st ed.). Strada Press.
- Verina, N. L. P. G. O., Mastra, N., & Sucipta, A. A. Md. (2017). Tinjauan Tentang Kolesterol Darah Pada Sopir Bus Pariwisata di Kabupaten Badung. *Meditory*, 5(1), 51–60. <http://ejournal.poltekkes-denpasar.ac.id>
- Wahyudhi, Q. I., Winarsunu, T., & Amalia, S. (2019). Kematangan Sosial dan Problem Focused Coping pada Laki-laki Usia Dewasa Awal. *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan*, 07(01), 52–64. <https://doi.org/10.22219/jipt.v7i1.7835>
- Wijayanti, I. A. (2017). *Gambaran Kadar Kolestetol Total Pada Petani yang Memiliki Kebiasaan Merokok di Kecamatan Semendawai Suku III Kabupaten OKU Timur Tahun 2017*.
- Winda, Yuniar, N., & Ismail, C. S. (2017). Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kadar Kolesterol Total dalam Darah pada Petugas Kepolisian di Polresta Kota Kendari Tahun 2017. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Kesehatan Masyarakat (JIMKESMAS)*, 2(7), 1–10.
- Yan-Ling, Z., Dong-Qing, Z., Chang-Quan, H., & Bi-Rong, D. (2012). Cigarette Smoking and its Association With Serum Lipid/Lipoprotein among Chinese Nonagenarians/Centenarians. *Lipids in Health and Disease*, 11(94), 1–6. <https://doi.org/10.1186/1476-511X-11-94>