

SKRIPSI

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP DENGAN
STATUS GIZI REMAJA PRANIKAH (USIA 15-19
TAHUN) DI SMA NEGERI 1 LAWANG KIDUL
TANJUNG ENIM**



OLEH

**NAMA : DAYANG ISRA AKHSINI PUTRI
NIM : 10021182025013**

**PROGRAM STUDI GIZI (S1)
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS SRIWIJAYA
2024**

SKRIPSI

HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP DENGAN STATUS GIZI REMAJA PRANIKAH (USIA 15-19 TAHUN) DI SMA NEGERI 1 LAWANG KIDUL TANJUNG ENIM

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar (S1)
Sarjana Gizi pada Fakultas Kesehatan Masyarakat
Universitas Sriwijaya



OLEH

NAMA : DAYANG ISRA AKHSINI PUTRI
NIM : 10021182025013

PROGRAM STUDI GIZI (S1)
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS SRIWIJAYA
2024

PROGRAM STUDI GIZI
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT UNIVERSITAS SRIWJAYA
SKRIPSI, Agustus 2024

Dayang Isra Akhsini Putri : Dibimbing oleh Fatmalina Febry, S.K.M., M.Si

**Hubungan Pengetahuan Dan Sikap dengan Status Gizi Remaja Pranikah
(Usia 15-19 Tahun) di SMA Negeri 1 Lawang Kidul Tanjung Enim**

xvi + 86 halaman, 17 tabel, 4 gambar, 12 lampiran

ABSTRAK

Status gizi pranikah pada remaja putri mempengaruhi status kesehatan selama kehamilan dan persalinan apabila remaja tersebut menjadi ibu. Remaja putri rentan mengalami masalah gizi seperti Kekurangan Energi Kronik (KEK) dan anemia. Salah satu faktor yang dapat mempengaruhi KEK dan anemia yaitu pengetahuan dan sikap. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk menganalisis hubungan pengetahuan dan sikap dengan status gizi pranikah (usia 15-19 tahun) di SMA Negeri 1 Lawang Kidul Tanjung Enim. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel dalam penelitian ini adalah siswi SMA Negeri 1 Lawang Kidul sebesar 53 sampel dan teknik pengambilan sampel yaitu *Proportionate Stratified Random Sampling*. Hasil uji univariat menunjukkan bahwa sebanyak 71,7% responden memiliki pengetahuan yang kurang baik, 47,2% responden memiliki sikap negatif, 54,5% responden mengalami KEK dan 50,9% responden mengalami anemia. Hasil bivariat menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara pengetahuan dengan KEK ($p\text{-value} = 0,023$) dan anemia ($p\text{-value} = 0,012$) pada remaja pranikah di SMA Negeri 1 Lawang Kidul. Namun, tidak terdapat hubungan antara sikap dengan KEK ($p\text{-value} = 0,921$) dan anemia ($p\text{-value} = 0,897$) pada remaja pranikah di SMA Negeri 1 Lawang Kidul. Disimpulkan bahwa terdapat hubungan antara pengetahuan dengan KEK dan anemia pada remaja pranikah di SMA Negeri 1 Lawang Kidul dan tidak terdapat hubungan antara sikap dengan KEK dan anemia pada remaja pranikah di SMA Negeri 1 Lawang Kidul. Disarankan bagi remaja putri agar dapat meningkatkan pengetahuan dan sikapnya terkait KEK dan anemia dan meningkatkan asupan makanan tinggi energi dan protein serta tinggi zat besi, serta pihak sekolah melakukan pemantauan dalam mengkonsumsi TTD secara rutin pada remaja putri.

Kata Kunci : Pengetahuan, Sikap, KEK, Anemia

Kepustakaan : 133 (1991-2024)

NUTRITION

FACULTY OF PUBLIC HEALTH SRIWIJAYA UNIVERSITY

Thesis, August 2024

Dayang Isra Akhsini Putri : *Mentored by Fatmalina Febry, S.K.M., M.Si*

Relationship Between Knowledge and Attitudes with Nutritional Status of Premarital Adolescents (Aged 15-19 Years) at SMA Negeri 1 Lawang Kidul Tanjung Enim

xvi + 86 pages, 17 tables, 4 images, 12 attachments

ABSTRACT

Pre-marital nutritional status in adolescent girls affects their health status during pregnancy and childbirth if they become mothers. Adolescent girls are vulnerable to nutritional issues such as Chronic Energy Deficiency (CED) and anemia. One factor that can influence CED and anemia is knowledge and attitude. The aim of this study is to analyze the relationship between knowledge and attitude with pre-marital nutritional status (ages 15-19 years) at SMA Negeri 1 Lawang Kidul Tanjung Enim. This research is a quantitative study with a cross-sectional approach. The sample in this study consisted of 53 female students from SMA Negeri 1 Lawang Kidul, and the sampling technique used was Proportionate Stratified Random Sampling. The univariate test results showed that 71.7% of respondents had poor knowledge, 47.2% of respondents had a negative attitude, 54.5% of respondents experienced CED, and 50.9% of respondents had anemia. The bivariate results indicated a relationship between knowledge and CED (p -value = 0.023) and anemia (p -value = 0.012) in pre-marital adolescents at SMA Negeri 1 Lawang Kidul. However, there was no relationship between attitude and CED (p -value = 0.921) and anemia (p -value = 0.897) in pre-marital adolescents at SMA Negeri 1 Lawang Kidul. It was concluded that there is a relationship between knowledge and CED and anemia in pre-marital adolescents at SMA Negeri 1 Lawang Kidul, and no relationship between attitude and CED and anemia in pre-marital adolescents at SMA Negeri 1 Lawang Kidul. Adolescent girls are advised to improve their knowledge and attitudes regarding chronic energy deficiency (CED) and anemia, and to increase their intake of energy- and protein-rich foods as well as iron-rich foods. Additionally, schools should monitor the regular consumption of iron supplements (TTD) among adolescent girls.

Keyword : Knowledge, Attitudes, Chronic Energy Deficiency (CED), Anemia
Literature :133 (1991-2024)

HALAMAN PERNYATAAN INTEGRITAS

Saya dengan ini menyatakan bahwa skripsi ini dibuat dengan sejujurnya dengan mengikuti kaidah Etika Akademik FKM Unsri serta menjamin bebas Plagiarisme. Bila kemudian diketahui saya melanggar Etika Akademik maka saya bersedia dinyatakan tidak lulus/gagal.

Indralaya, 11 September 2024



Dayang Isra Akhsini Putri
NIM.10021182025013

HALAMAN PENGESAHAN

HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP DENGAN STATUS GIZI REMAJA PRANIKAH (USIA 15-19 TAHUN) DI SMA NEGERI 1 LAWANG KIDUL TANJUNG ENIM

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Sarjana Gizi

Oleh :

Dayang Isra Akhsini Putri
10021182025013

Indralaya, 13 September 2024

Mengetahui,
Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat
Universitas Sriwijaya



Dr. Misnaniarti, S.K.M., M.K.M.
NIP. 197606092002122001

Pembimbing

A handwritten signature in black ink, consisting of a vertical line with a loop at the top and a horizontal stroke at the bottom.

Fatmalina Febry, S.K.M., M.Si.
NIP. 197802082002122003

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya tulis ilmiah berupa skripsi ini dengan judul “Hubungan Pengetahuan Dan Sikap dengan Status Gizi Remaja Pranikah (Usia 15-19 Tahun) di SMA Negeri 1 Lawang Kidul Tanjung Enim” telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sriwijaya pada tanggal 13 September 2024.

Indralaya, 13 September 2024

Tim Penguji Skripsi

Ketua :

1. Yuliarti, S.K.M., M.Gizi.
NIP. 198807102019032018

()

Anggota :

2. Widya Lionita, S.K.M., M.PH
NIP. 199004192020122014

()

3. Fatmalina Febry, S.K.M., M.Si.
NIP. 197802082002122003

()

Mengetahui,
Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat



Dr. Misnaniarti, S.K.M., M.K.M.
NIP. 197606092002122001

Ketua Jurusan Gizi



Indah Purnama Sari, S.K.M., M.KM
NIP. 198604252014042001

RIWAYAT HIDUP

Nama : Dayang Isra Akhsini Putri
NIM : 10021182025013
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
TTL : Tanjung Enim, 23 Juli 2002
Alamat : Jl. Rahmad No.1013 Tanjung Enim, Kecamatan Lawang Kidul, Kabupaten Muara Enim, Sumatera Selatan
No.Telp/HP : 08989195810
Email : dayangisraap54@gmail.com

Riwayat Pendidikan

2020 -2024 : S1 Program Studi Gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sriwijaya
2017-2020 : SMA Bukit Asam
2014-2017 : SMP Negeri 1 Lawang Kidul
2008-2014 : SD Negeri 6 Lawang Kidul

Riwayat Organisasi

2020-2021 : Staff Muda Social Concern HIKAGI FKM UNSRI
2021-2022 : Sekretaris Divisi Social Concern HIKAGI FKM UNSRI

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah segala puji Syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, yang telah memberikan saya kesehatan dan kekuatan sehingga saya mampu menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Hubungan Pengetahuan Dan Sikap dengan Status Gizi Remaja Pranikah (Usia 15-19 Tahun) di SMA Negeri 1 Lawang Kidul Tanjung Enim” dengan baik. Dalam menyelesaikan skripsi ini penulis mendapat banyak bantuan, dukungan, bimbingan dan doa, maka saya ingin mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu Misnaniarti, S.KM., M.KM selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sriwijaya
2. Ibu Indah Purnama Sari, S.KM., M.KM selaku Kepala Jurusan Program Studi Gizi FKM UNSRI
3. Ibu Fatmalina Febry, S.K.M., M.Si selaku pembimbing skripsi saya, mengarahkan serta memberikan saran dan motivasi kepada saya dalam proses penulisan skripsi dari awal hingga akhir
4. Ibu Yuliarti S.K.M, M. Gizi dan Ibu Widya Lionita, S.K.M., M.PH selaku dosen penguji dan yang selalu memberi dukungan serta arahan kepada saya selama proses penulisan skripsi ini
5. Para dosen dan seluruh civitas akademik FKM Universitas Sriwijaya yang telah mendukung selama menimba ilmu di Program Studi Gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sriwijaya
6. Kepada pihak sekolah SMA Negeri 1 Lawang Kidul yang telah memberikan saya izin untuk melakukan penelitian saya
7. Kepada kedua orang tua saya, Bapak Damiri Yahya dan Ibu Sarifah yang telah mendukung dan selalu memberi semangat tiada henti baik secara moral, sprirualm maupun material, serta adik saya Gabriel Farella.
8. Kepada teman-teman saya, Muthiah Shafa, Bara Ferdiansyah, Dheandra Deswita, Fella Salsabila, Rahma Safitri, Dhea Sadilla, Tri Mulyani yang selalu memberi dukungan, bantuan, serta motivasi selama penyusunan skripsi ini.

Saya menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki banyak kekurangan. Oleh karena itu, saya selaku penyusun, membuka diri terhadap kritik dan saran yang membangun sebagai bahan pembelajaran saya agar lebih baik lagi di masa mendatang.

Indralaya, 20 Agustus 2024



Penulis

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai evitas akademis Universitas Sriwijaya, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Dayang Isra Akhsini Putri
NIM : 10021182025013
Program Studi : Gizi
Fakultas : Kesehatan Masyarakat
Jenis Karya Ilmiah : Skripsi

Dengan ini menyatakan menyetujui / tidak menyetujui *) (jika tidak menyetujui sebutkan alasannya) untuk memberikan kepada Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sriwijaya **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exlucive Royalty Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul : “Hubungan Pengetahuan Dan Sikap dengan Status Gizi Remaja Pranikah (Usia 15-19 Tahun) di SMA Negeri 1 Lawang Kidul Tanjung Enim”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Sriwijaya berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat : di Indralaya
Pada Tanggal : 11 September 2024
Yang menyatakan,



Dayang Isra Akhsini Putri
10021182025013

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
ABSTRACT	ii
HALAMAN PERNYATAAN INTEGRITAS.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN PERSETUJUAN	v
RIWAYAT HIDUP	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Bagi Peneliti.....	5
1.4.2 Bagi Fakultas Kesehatan Masyarakat.....	5
1.4.3 Bagi Pihak Sekolah.....	5
1.5 Ruang Lingkup Penelitian	5
1.5.1 Lingkup Lokasi	5
1.5.2 Lingkup Materi	5
1.5.3 Lingkup Waktu	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Remaja.....	6
2.1.1 Definisi Remaja	6

2.1.2	Karakteristik Remaja	6
2.1.3	Status Gizi Remaja.....	7
2.1.4	Persiapan Pra Nikah Remaja.....	8
2.2	Penilaian Status Gizi.....	8
2.2.1	Penilaian Status Gizi Secara Langsung	8
2.2.2	Penilaian Status Gizi Secara Tidak Langsung	9
2.3	Pengetahuan.....	10
2.3.1	Definisi Pengetahuan	10
2.3.2	Pengetahuan Gizi	11
2.3.3	Pengukuran Pengetahuan.....	11
2.4	Sikap.....	12
2.4.1	Definisi Sikap	12
2.4.2	Pengukuran Sikap	12
2.5	Kekurangan Energi Kronis (KEK)	13
2.5.1	Definisi (KEK).....	13
2.5.2	Penyebab KEK.....	14
2.5.3	Dampak KEK.....	16
2.6	Anemia	17
2.6.1	Definisi Anemia.....	17
2.6.2	Penyebab Anemia	18
2.6.3	Dampak Anemia	20
2.7	Penelitian Terdahulu.....	22
2.8	Kerangka Teori.....	24
2.9	Kerangka Konsep	25
2.10	Definisi Operasional.....	26
2.11	Hipotesis	27
BAB III METODE PENELITIAN		28
3.1	Desain Penelitian	28
3.2	Populasi dan Sampel Penelitian.....	28
3.2.1	Populasi Penelitian.....	28
3.2.2	Sampel Penelitian	28
3.2.3	Besar Sampel	29

3.2.4	Teknik Pengambilan Sampel	30
3.3	Cara Pengumpulan Data	30
3.3.1	Jenis Pengumpulan Data	30
3.3.2	Cara Pengumpulan Data	31
3.3.3	Alat Pengumpul Data.....	32
3.4	Pengolahan Data	32
3.5	Pengolahan Data Pada Variabel	33
3.5.1	Karakteristik Sampel.....	33
3.5.2	Pengetahuan	34
3.5.3	Sikap	34
3.5.4	Kekurangan Energi Kronik (KEK).....	35
3.5.5	Anemia.....	35
3.6	Validitas Data	35
3.6.1	Uji Validitas	35
3.6.2	Uji Reliabilitas	37
3.7	Analisis dan Penyajian Data	38
3.7.1	Analisis Data.....	38
3.7.2	Penyajian Data	39
BAB IV	HASIL PENELITIAN.....	40
4.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	40
4.1.1	Gambaran Umum SMA Negeri 1 Lawang Kidul	40
4.2	Hasil Penelitian.....	41
4.2.1	Analisis Univariat	41
4.2.2	Analisis Bivariat	49
BAB V	PEMBAHASAN	51
5.1	Keterbatasan Penelitian	51
5.2	Pembahasan	51
5.2.1	Karakteristik Responden.....	51
5.2.2	Distribusi Pengetahuan Gizi, KEK, dan anemia pada Remaja Putri SMA Negeri 1 Lawang Kidul	52
5.2.3	Distribusi Sikap Gizi, KEK, dan anemia pada Remaja Putri SMA Negeri 1 Lawang Kidul.....	55

5.2.4	Distribusi Status Gizi (KEK dan Anemia) pada Remaja Pranikah	58
5.2.5	Hubungan Pengetahuan Remaja Pranikah dengan status gizi Remaja Putri (KEK dan Anemia)	60
5.2.6	Hubungan Sikap Gizi, KEK, dan anemia dengan status gizi Remaja Putri.....	63
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....		68
6.1	Kesimpulan.....	68
6.2	Saran	69
DAFTAR PUSTAKA		71
LAMPIRAN.....		87

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Penelitian Terdahulu	22
Tabel 2. 2 Definisi Operasional	26
Tabel 3. 1 Perhitungan Sampel Berdasarkan Penelitian Terdahulu.....	29
Tabel 3. 2 Tabel Populasi Sampel Penelitian Tiap Tingkatan Kelas	30
Tabel 3. 3 Hasil Uji Validitas Variabel Pengetahuan	36
Tabel 3. 4 Hasil Uji Validitas Variabel Sikap.....	37
Tabel 3. 5 Hasil Uji Reabilitas Variabel Pengetahuan.....	38
Tabel 3. 6 Uji Reabilitas Variabel Sikap.....	38
Tabel 4. 1 Distribusi Karakteristik Remaja Pranikah di SMA Negeri 1 Lawang Kidul.....	42
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Remaja Pranikah di SMA Negeri 1 Lawang Kidul.....	43
Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Sikap Remaja Pranikah di SMA Negeri 1 Lawang Kidul.....	43
Tabel 4. 4 Distribusi Frekuensi LiLA Remaja Pranikah di SMA Negeri 1 Lawang Kidul.....	43
Tabel 4. 5 Distribusi Frekuensi Hb Remaja Pranikah di SMA Negeri 1 Lawang Kidul.....	44
Tabel 4. 6 Distribusi Frekuensi KEK dan Anemia pada Remaja Pranikah di SMA Negeri 1 Lawang Kidul.....	44
Tabel 4. 7 Distribusi Frekuensi Data berdasarkan Kuesioner Pengetahuan Remaja Pranikah.....	45
Tabel 4. 8 Distribusi Frekuensi Data berdasarkan Kuesioner Sikap Remaja Pranikah	47
Tabel 4. 9 Hubungan antara Pengetahuan dan Sikap dengan KEK pada Remaja Pranikah di SMA Negeri 1 Lawang Kidul	49
Tabel 4. 10 Hubungan antara Pengetahuan dan Sikap dengan KEK pada Remaja Pranikah di SMA Negeri 1 Lawang Kidul	50

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	24
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	25
Gambar 4. 1 SMA Negeri 1 Lawang Kidul	40
Gambar 4. 2 UKS SMA Negeri 1 Lawang Kidul	41

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Naskah Penjelasan dan Persetujuan Penelitian
- Lampiran 2. Informed Consent
- Lampiran 3. Kuesioner Penelitian
- Lampiran 4. Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 5. Surat Izin Survey Awal
- Lampiran 6. Surat Izin Uji Validitas
- Lampiran 7. Surat Izin Penelitian
- Lampiran 8. Surat Selesai Penelitian
- Lampiran 9. Uji Validitas dan Reabilitas
- Lampiran 10. Analisis Univariat
- Lampiran 11. Uji Normalitas
- Lampiran 12. Analisis Bivariat

BAB I

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Status gizi merupakan kondisi yang muncul akibat keseimbangan antara asupan zat gizi melalui makanan dan kebutuhan zat gizi untuk proses metabolisme tubuh (Kementrian Kesehatan RI, 2017). Status gizi sangat penting bagi remaja karena mereka masih dalam tahap perkembangan dan pembentukan diri yang memadai untuk mendukung pertumbuhan dan perkembangan (Ripta *et al.*, 2023).

Remaja putri menjadi kelompok yang rentan dan perlu memperhatikan status gizi mereka, mengingat pertumbuhan dan perkembangan tubuh yang cepat membutuhkan lebih banyak energi dan zat gizi serta remaja putri sebagai calon ibu atau generasi yang akan melahirkan generasi selanjutnya (Suhartini dan Ahmad, 2018; Muharyani *et al.*, 2022). Usia remaja 10-19 tahun biasanya sangat rentan terhadap masalah gizi, karena pada usia remaja banyak mengalami perubahan secara hormonal dan berpengaruh pada perubahan fisiknya. Khususnya pada remaja putri, asupan nutrisi juga dibutuhkan untuk persiapan reproduksi (Usdeka Muliani, Sumardilah dan Lupiana, 2023). Pada tahap perkembangan masa remaja memenuhi asupan gizi yang memadai bagi remaja putri sebagai suatu persiapan untuk pernikahan dan kehidupan berkeluarga (Kementrian Kesehatan RI, 2019).

Status gizi pranikah pada remaja putri berperan signifikan dalam menentukan kesehatan selama kehamilan dan persalinan apabila remaja tersebut menjadi ibu (Setyaningsih, 2019). Meskipun tidak dijelaskan secara tegas bahwa remaja putri dan wanita usia subur (usia pranikah) dalam 1000 Hari Pertama Kehidupan (HPK), namun status gizi wanita usia pranikah sebagai calon ibu memiliki dampak signifikan pada kesehatan dan keselamatan kehamilan serta kelahiran. Jika kekurangan gizi pada fase awal kehidupan anak dapat berimplikasi pada kualitas sumber daya manusia. Anak yang mengalami kekurangan gizi mungkin lahir dengan Berat Badan Lahir Rendah (BBLR), dan akan mempengaruhi pertumbuhannya sehingga dapat terhambat atau stunting, yang dapat memengaruhi perkembangan kognitifnya (Dieny, Rahadiyanti dan Kurniawati, 2019).

Pemeriksaan status gizi remaja menjadi hal penting untuk dilakukan pada saat skrining pranikah sebagai upaya deteksi dini komplikasi pada kehamilan dan janin (Tajmiati, Astiriyani dan Irianti, 2019). Pemeriksaan status gizi ini dapat dilakukan dengan pengukuran tanda-tanda anemia, Indeks Massa Tubuh (IMT) dan Lingkar Lengan Atas (LiLA) (Fitri dan Komaladewi, 2020). Pada remaja putri masalah gizi yang sering terjadi adalah kekurangan asupan zat gizi, yang bisa mengakibatkan kondisi kurang gizi yang ditandai oleh berat badan yang sangat rendah, dapat memicu terjadinya Kekurangan Energi Kronis (KEK), serta meningkatkan risiko anemia karena defisiensi zat besi (Dewi dan Martini, 2021).

KEK adalah kondisi di mana seseorang mengalami defisiensi asupan energi dan protein secara berkepanjangan dan dapat menyebabkan kondisi kesehatan yang tidak baik (Noor *et al.*, 2021). Sedangkan anemia adalah kondisi tubuh dimana kadar hemoglobin kurang dari jumlah normal. Status anemia diketahui melalui pemeriksaan darah (Rachmi *et al.*, 2019). Faktor penyebab langsung KEK yaitu adanya keberadaan penyakit infeksi dan usia remaja. Sementara faktor penyebab tidak langsung meliputi pengetahuan mengenai gizi sebelum konsepsi, sikap dan tingkat aktivitas fisik (Kurniasih *et al.*, 2021; Hidayati, Prastia dan Anggraini, 2023). Menurut Anjaya dan Rohmah (2021) mengungkapkan beberapa faktor yang dapat menyebabkan anemia pada remaja putri yaitu pengetahuan gizi, pola konsumsi, sosial ekonomi, status kesehatan atau penyakit infeksi, aktivitas fisik dan pola menstruasi.

Pengetahuan termasuk faktor tidak langsung yang dapat berpengaruh pada status gizi. Menurut Sitoayu *et al* (2023) Kurangnya pemahaman tentang risiko KEK merupakan salah satu faktor penyebab terjadinya KEK. Menurut Kusnadi (2021) mengatakan bahwa remaja putri yang memiliki pemahaman yang baik tentang anemia cenderung lebih aktif dalam memastikan bahwa asupan makanan mereka memenuhi kebutuhan gizi untuk menghindari risiko anemia. Tingkat pengetahuan gizi seseorang mempengaruhi sikap dan perilaku dalam memilih makanan, yang pada akhirnya memengaruhi kemampuan mereka dalam memahami manfaat gizi dari makanan yang dikonsumsi. Jika sikap dan perilaku makan tidak baik, ini dapat menyebabkan masalah kekurangan gizi pada remaja tersebut (Setyawati dan Setyawati, 2015).

Di Indonesia proporsi status gizi dengan kurang energi kronis pada wanita usia subur paling banyak terjadi pada umur 15-19 tahun sebanyak 36,3 % sementara di provinsi Sumatera Selatan sebanyak 12,8% (Riskesdas, 2018). Sedangkan prevalensi anemia menurut data Riskesdas tahun 2018 adalah sebesar 32% (Riskesdas, 2018). Prevalensi kehamilan usia remaja (usia 15-19 tahun) pada tahun 2019 di negara berkembang diperkirakan memiliki 21 juta kehamilan setiap tahun, di mana sekitar 50% diantaranya kehamilan tidak diinginkan yang berakhir dengan tindakan aborsi (World Health Organization, 2023). Presentase remaja yang pernah hamil pada tahun 2020 mencapai 16,5% dengan pembagiannya usia <16 tahun sekitar 2,83% dan usia 17-18 tahun sekitar 13,67% (Badan Pusat Statistik RI, 2020).

Berdasarkan data dari Dinas Kesehatan Sumatera Selatan tahun 2020 presentase kehamilan usia muda yang diakibatkan dari pernikahan usia dini sebanyak 12,07% (Dinkes Sumatera Selatan, 2020). Di Kabupaten Muara Enim pada tahun 2023 masih didapatkan 99 remaja putri (3,11%) dibawah usia 19 tahun yang melaksanakan pernikahan. (Dinas Kesehatan Muara Enim, 2023). SMAN 1 Lawang Kidul merupakan sekolah menengah atas yang berada di Tanjung Enim. Di Kabupaten Muara Enim pada tahun 2023 didapatkan sebanyak 203 remaja putri terkena anemia. Sementara di wilayah kerja Puskesmas Tanjung Enim masih terdapat 60 remaja putri SMA (10,43%) yang menderita anemia (Dinas Kesehatan Muara Enim, 2023).

Berdasarkan data profil puskesmas Tanjung Enim pada tahun 2023 masih didapatkan 24 siswi (4,55%) di SMAN 1 Lawang Kidul mengalami anemia. Masalah gizi pada remaja merupakan suatu perhatian serius, tetapi kelompok ini masih cenderung diabaikan. Berdasarkan uraian latar belakang yang telah dijabarkan, peneliti ingin melakukan penelitian untuk menganalisis hubungan antara pengetahuan dan sikap dengan status gizi pada remaja putri di SMAN 1 Lawang Kidul Tanjung Enim.

1.2 Rumusan Masalah

Remaja merupakan masa peralihan bertahap dari masa anak-anak menuju dewasa yang umumnya ditandai dengan keluarnya tanda-tanda perubahan secara sosial maupun psikologis. Selain itu, remaja merupakan kelompok yang rentan

mengalami permasalahan gizi, salah satunya yaitu kejadian kurang energi kronik (KEK) dan anemia. Kejadian KEK dan anemia dapat disebabkan salah satunya oleh pengetahuan gizi dan sikap pencegahan KEK dan anemia dimana dapat mempengaruhi status gizi seseorang. Berdasarkan hal itu, peneliti tertarik untuk dapat mengetahui “apakah ada hubungan antara pengetahuan dan sikap dengan status gizi (KEK dan anemia) pada remaja pranikah (usia 15-19 tahun) di SMAN 1 Lawang Kidul?”

1.3 Tujuan Penelitian

1.3.1 Tujuan Umum

Mengetahui hubungan pengetahuan dan sikap dengan status gizi remaja pranikah (usia 15-19 tahun) di SMAN 1 Lawang Kidul.

1.3.2 Tujuan Khusus

1. Mengetahui distribusi karakteristik dari remaja pranikah (usia 15-19 tahun) SMAN 1 Lawang Kidul.
2. Mengetahui gambaran pengetahuan gizi pada remaja pranikah (usia 15-19 tahun) SMAN 1 Lawang Kidul.
3. Mengetahui gambaran sikap gizi pada remaja pranikah (usia 15-19 tahun) SMAN 1 Lawang Kidul.
4. Mengetahui gambaran kejadian KEK pada remaja pranikah (usia 15-19 tahun) SMAN 1 Lawang Kidul.
5. Mengetahui gambaran kejadian anemia pada remaja pranikah (usia 15-19 tahun) SMAN 1 Lawang Kidul.
6. Menganalisis hubungan pengetahuan dengan kejadian KEK pada remaja pranikah (usia 15-19 tahun) SMAN 1 Lawang Kidul.
7. Menganalisis hubungan pengetahuan dengan kejadian anemia pada remaja pranikah (usia 15-19 tahun) SMAN 1 Lawang Kidul.
8. Menganalisis hubungan sikap dengan kejadian KEK pada remaja pranikah (usia 15-19 tahun) SMAN 1 Lawang Kidul.
9. Menganalisis hubungan sikap dengan kejadian anemia pada remaja pranikah (usia 15-19 tahun) SMAN 1 Lawang Kidul.

1.4 Manfaat Penelitian

1.4.1 Bagi Peneliti

Penelitian ini menjadi media dalam menerapkan dan mengaplikasikan secara langsung ilmu gizi yang telah diperoleh saat perkuliahan, menambah wawasan dan memberikan pengalaman dalam melakukan penelitian.

1.4.2 Bagi Fakultas Kesehatan Masyarakat

Penelitian ini diharapkan dapat memberikan informasi mengenai pengetahuan dan sikap dengan status gizi remaja putri di SMAN 1 Lawang Kidul bagi civitas akademik FKM UNSRI dan dapat dijadikan studi pustaka tambahan bagi mahasiswa/i Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sriwijaya.

1.4.3 Bagi Pihak Sekolah

Hasil penelitian dapat dijadikan bahan informasi atau masukan kepada guru atau sekolah untuk dapat memberikan edukasi kepada siswi-siswi mereka agar lebih memahami dalam pencegahan KEK dan anemia.

1.5 Ruang Lingkup Penelitian

1.5.1 Lingkup Lokasi

Penelitian ini dilaksanakan di SMAN 1 Lawang Kidul Tanjung Enim Kabupaten Muara Enim.

1.5.2 Lingkup Materi

Penelitian ini membahas terkait pengetahuan dan sikap tentang status gizi remaja pranikah.

1.5.3 Lingkup Waktu

Penelitian ini telah dilaksanakan pada tanggal tanggal 6 Mei s.d 31 Mei 2024.

DAFTAR PUSTAKA

- Abadi, E., H, S.H.A. and M, H.I. (2022) ‘Penilaian Status Gizi Mandiri pada Balita di Kelurahan Mokoau Kota Kendari’, *Karya Kesehatan Journal of Community Engagement*, 03(01), pp. 28–33. Available at: <https://doi.org/https://doi.org/10.46233/k2jce.v3i01.734>.
- Abu-Baker, N.N., Eyadat, A.M. and Khamaiseh, A.M. (2021) ‘The impact of nutrition education on knowledge, attitude, and practice regarding iron deficiency anemia among female adolescent students in Jordan’, *Heliyon*, 7(2). Available at: <https://doi.org/10.1016/j.heliyon.2021.e06348>.
- Ahmady, Hapzah and Mariana, D. (2016) ‘Penyuluhan Gizi dan Pemberian Tablet Besi Terhadap Pengetahuan dan Kadar Hemoglobin Siswi Sekolah Menengah Atas Negeri di Mamuju’, *Jurnal Kesehatan Manarang*, 2(1), pp. 15–20. Available at: <https://doi.org/10.33490/jkm.v2i1.8>.
- Aluf, W. Al, Zakiyah, M. and Suhartin (2024) ‘Hubungan Pola Asuh Ibu dalam Pemberian Gizi Seimbang dengan Status Gizi (BB/TB) Anak Usia 36-70 Bulan’, *Jurnal Penelitian*, 8(1), pp. 205–217. Available at: https://unars.ac.id/ojs/index.php/cermin_unars/article/view/4540.
- Andriani, R., Suhrawardi and Hapisah (2022) ‘Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Sikap Remaja Dengan Perilaku Seksual Pranikah’, *Jurnal Inovasi Penelitian*, 2(10), pp. 3441–3446. Available at: <https://stp-mataram.e-journal.id/JIP/article/download/1341/1053>.
- Anjaya, P.U. and Rohmah, Z.N. (2021) ‘Faktor – Faktor yang Menyebabkan Terjadinya Anemia Pada Remaja Putri’, *Journal of Holistic and Traditional Medicine*, 06(02), pp. 662–668.
- Aprillianti, D. and Purba, J.S.R. (2018) ‘Hubungan Pengetahuan, Sikap, Asupan Energi dan Protein Terhadap Risiko Kurang Energi Kronik (KEK) Pada Wanita Usia Subur di Desa Hibun Kabupaten Sanggau’, *Pontianak Nutrition Journal*, 01(01).
- Ariani, N.L. *et al.* (2022) ‘Pengaruh Kualitas Tidur Terhadap Kadar Hemoglobin Calon Pendoron di UTD PMI Kabupaten Sidoarjo’, *Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan*, 10(1), pp. 139–147. Available at:

- <https://ejournal.poltekkesaceh.ac.id/index.php/an/article/view/241>.
- Arieska, P.K. and Herdiani, N. (2020) 'Hubungan Pengetahuan dan Pola Konsumsi dengan Status Gizi pada Mahasiswa Kesehatan', *Medical Technology and Public Health Journal*, 4(2), pp. 203–211. Available at: <https://doi.org/10.33086/mtphj.v4i2.1199>.
- Arifin, M.B.U.B. and Aunillah (2021) *Buku Ajar Statistik Pendidikan, UMSIDA PRESS*. Sidoarjo: UMSIDA PRESS. Available at: <https://press.umsida.ac.id/index.php/umsidapress/article/view/978-623-6292-33-4> (Accessed: 7 July 2024).
- Arista, A.D., Widajanti, L. and Aruben, R. (2017) 'Hubungan Pengetahuan, Sikap, Tingkat Konsumsi Energi, Protein, dan Indeks Massa Tubuh/Umur dengan Kekurangan Energi Kronik pada Remaja Putri', *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 5(4), pp. 585–591.
- Astuti, E.R. (2023) 'Faktor-Faktor Penyebab Anemia pada Remaja Putri', *Jambura Journal of Health Science and Research*, 5(2), pp. 550–561. Available at: <https://ejurnal.ung.ac.id/index.php/jjhsr/index>.
- Attaqy, F.C., Kalsum, U. and Syukri, M. (2021) 'Determinan Anemia pada Wanita Usia Subur (15-49 Tahun) Pernah Hamil di Indonesia', *Jambi Medical Journal Jurnal Kedokteran dan Kesehatan*, 10(02), pp. 220–233. Available at: <https://online-journal.unja.ac.id/kedokteran/article/view/19235>.
- Aulia, N.R. (2021) 'Peran Pengetahuan Gizi Terhadap Asupan Energi, Status Gizi dan Sikap Tentang Gizi Remaja', *Jurnal Ilmiah Gizi dan Kesehatan (JIGK)*, 2(02), pp. 31–35. Available at: <https://doi.org/10.46772/jigk.v2i02.454>.
- Ba'ka, L. *et al.* (2023) 'Pengetahuan Dan Sikap Wanita Usia Subur Pada Penyakit Anemia Di Kampung Yoka', *Jambura Journal of Health Sciences and Research*, 5(2), pp. 626–631. Available at: <https://doi.org/10.35971/jjhsr.v5i2.18640>.
- Badan Pusat Statistik RI (2020) *Profil Kesehatan Ibu dan Anak 2020*. BPS.
- Bastian, T.W. *et al.* (2019) 'Chronic Energy Depletion due to Iron Deficiency Impairs Dendritic Mitochondrial Motility during Hippocampal Neuron Development', *Journal of Neuroscience*, 39(5), pp. 802–813. Available at: <https://doi.org/10.1523/JNEUROSCI.1504-18.2018>.

- BKKBN (2019) *Pusat Penelitian dan Pengembang Kependudukan*. Available at: <https://www.bkkbn.go.id/pages-hasil-penelitian> (Accessed: 8 March 2023).
- Budiman and Riyanto, A. (2013) *Kapita Selekta Kuisisioner: Pengetahuan dan Sikap dalam Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Salemba Medika. Available at: <https://id.scribd.com/doc/240539355/12-KAPITA-SELEKTA> (Accessed: 15 September 2024).
- Cairo, R.C. de A. *et al.* (2014) 'Iron Deficiency Anemia in Adolescents; a Literature Review', *Nutricion Hospitalaria*, 29(6), pp. 1240–1249. Available at: <https://doi.org/10.3305/nh.2014.29.6.7245>.
- Dewi, R.K. and Martini, S. (2021) 'Hubungan Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Tentang Gizi Dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronik (KEK) Pada Usia Remaja', *Community of Publishing In Nursing*, 9(3), pp. 273–279.
- Dieny, F.F., Rahadiyanti, A. and Kurniawati, D.M. (2019) *Gizi Prakonsepsi*. Edited by N. Syamsiyah. Jakarta: Bumi Medika.
- Dinas Kesehatan Muara Enim (2023) *Profil Dinas Kesehatan Kabupaten Muara Enim*. Muara Enim.
- Dinkes Sumatera Selatan (2020) *Profil Dinas Kesehatan Sumatera Selatan*. Sumatera Selatan.
- Ernawati, A. (2020) 'Gambaran Penyebab Balita Stunting di Desa Lokus Stunting Kabupaten Pati', *Jurnal Litbang*, 16(2), pp. 77–94. Available at: <https://ejurnal-litbang.patikab.go.id/index.php/jl/article/view/194>.
- Ertiana, D. and Suryani Wahyuningsih, P. (2019) 'Asupan Makan dengan Kejadian KEK pada Remaja Putri di SMAN 2 Pare Kabupaten Kediri', *Jurnal Gizi KH*, 1(2), pp. 2460–6855. Available at: <https://jurnal.gizikaryahusadakediri.ac.id/index.php/gizikh/article/download/31/19>.
- Fahyuni, E.F. (2019) *Psikologi Perkembangan*. 1st edn. Sidoarjo: UMSIDA PRESS. Available at: <https://stp-mataram.e-journal.id/JIP/article/download/1341/1053> (Accessed: 8 March 2024).
- Fakhriyah *et al.* (2021) *Buku Ajar Kekurangan Energi Kronik (KEK)*. 1st edn. CV Mine. Available at: <https://repositori.dosen.ulm.ac.id/bitstream/handle/123456789/29133/REVISI> PROOF

- BUKU KEK-1.pdf?sequence=1&isAllowed=y (Accessed: 3 January 2024).
- Fakhriyah *et al.* (2022) ‘Pengetahuan, Sikap, dan Indeks Masa Tubuh pada Kejadian Kurang Energi Kronis di Remaja Putri’, *Indonesian Journal of Human Nutrition*, 9(2), pp. 124–131. Available at: <https://doi.org/10.21776/ub.ijhn.2022.009.02.2>.
- Falentina, I.A., Rahmawati, E.S. and Fauziah, L.F. (2023) ‘Hubungan Asupan Zat Gizi Makro dengan Status Gizi Berdasarkan LILA pada Remaja Putri di SMA Negeri 2 dan 4 Kecamatan Tuban’, *INSOLOGI: Jurnal Sains dan Teknologi*, 2(6), pp. 1155–1165. Available at: <https://doi.org/10.55123/insologi.v2i6.2972>.
- Februhartanty, J. *et al.* (2016) *Gizi Dan Kesehatan Remaja : Buku Pegangan Dan Kumpulan Rencana Ajar Untuk Guru Sekolah Menengah Pertama*. Jakarta: SEAMEO RECFON. Available at: <https://www.unicef.org/indonesia/media/2806/file/Aksi-Bergizi-Siswa-2019.pdf> (Accessed: 11 November 2023).
- Firmansyah, R.S. and Fazri, A.N. (2022) ‘Hubungan Sikap Remaja Putri Tentang Anemia dengan Upaya Pencegahan Anemia di SMKN 1 Cilimus Kabupaten Kuningan Tahun 2020’, *Journal of Nursing Practice and Education*, 2(02), pp. 109–117. Available at: <https://doi.org/10.34305/jnpe.v2i2.459>.
- Fitri and Komaladewi, A. (2020) *Edukasi Gizi Pada Pasangan Pra Nikah*. 1st edn. Pekanbaru: Taman Karya. Available at: http://repository.pkr.ac.id/3322/1/Edukasi_Gizi_Pada_Pasangan_Pra_Nikah.pdf (Accessed: 7 March 2024).
- Ghozali, I. (2016) *Aplikasi Analisis Multivariete Dengan Program IBM SPSS 23*. 8th edn. Semarang: Badan Penerbit Universitas Diponegoro. Available at: https://www.researchgate.net/publication/301199668_Aplikasi_Analisis_Multivariete_SPSS_23 (Accessed: 1 November 2023).
- Hasyim, N.A., Mutalazimah and Muwakhidah (2018) ‘Pengetahuan Risiko , Perilaku Pencegahan Anemia dan Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri’, *Media Publikasi Penelitian*, 15(2), pp. 28–33.
- Hidayati, A., Prastia, T.N. and Anggraini, S. (2023) ‘Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian kurang energi kronik (KEK) pada remaja

- putri di SMPN 01 Pagedangan tahun 2021’, *Jurnal Mahasiswa Kesehatan Masyarakat*, 6(2), pp. 104–107. Available at: <https://doi.org/10.32832/pro>.
- Indartanti, D. and Kartini, A. (2014) ‘Hubungan Status Gizi dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri’, *Journal of Nutrition College*, 3(3), pp. 33–39. Available at: <https://doi.org/https://doi.org/10.14710/jnc.v3i2.5438>.
- Indrawatiningsih, Y. *et al.* (2021) ‘Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Terjadinya Anemia pada Remaja Putri’, *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 21(1), pp. 331–337. Available at: <https://doi.org/10.33087/jiubj.v21i1.1116>.
- Indriasari, R. *et al.* (2022) ‘Pengetahuan, Sikap, dan Tindakan terkait Pencegahan Anemia pada Remaja Sosial-Ekonomi Menengah ke Bawah di Makassar’, *Amerta Nutrition*, 6(3), pp. 256–261. Available at: <https://doi.org/10.20473/amnt.v6i3.2022.256-261>.
- Irawati, D. *et al.* (2021) ‘Gambaran Tingkat Konsumsi Energi Protein, Pengetahuan, Aktivitas Fisik, Body Image Terhadap Risiko Kekurangan Energi Kronis Remaja Putri SMK Bina Cipta Palembang’, *Jurnal Gizi dan Kesehatan*, 1(1), pp. 33–41. Available at: <https://doi.org/10.36086/jgk.v1i1.1074>.
- Irmawati and Rodiana (2020) *Sari Kurma Dapat Meningkatkan Hemoglobin Ibu Hamil*. 1st edn, Cv. Cahaya Bintang Cemerlang Gowa. 1st edn. Makassar: CV. Cahaya Bintang Cemerlang. Available at: <https://osf.io/yuj7b/download> (Accessed: 1 January 2023).
- Irnani, H. and Sinaga, T. (2017) ‘Pengaruh Pendidikan Gizi Terhadap Pengetahuan , Praktik Gizi Seimbang dan Status Gizi Pada Anak Sekolah Dasar’, *Jurnal Gizi Indonesia*, 6(1), pp. 58–64. Available at: <https://doi.org/https://doi.org/10.14710/jgi.6.1.58-64>.
- Isnaeni, S., Yuniastuti, A. and Handayani, O.W.K. (2022) ‘Pengetahuan, Uang Saku dan Peranan Media terhadap Kejadian Kekurangan Energi Kronis (KEK)’, *Jurnal Keperawatan Silampari*, 5(2), pp. 893–900. Available at: <https://doi.org/10.31539/jks.v5i2.3561>.
- Izdihar, M.S. *et al.* (2022) ‘Hubungan Pengetahuan dan Sikap tentang Anemia dengan Perilaku Pencegahan Anemia pada Remaja Puteri di SMAIT Ukhuwah Banjarmasin’, *Homeostasis*, 5(2), pp. 333–342. Available at:

<https://doi.org/10.20527/ht.v5i2.6278>.

Jaswadi (2020) 'Hubungan Sikap dengan Kejadian Anemia Remaja Putri di SMAN 9 Mataram', *Jurnal Ilmu Sosial dan Pendidikan*, 4(3), pp. 12–15. Available at: <https://doi.org/10.58258/jisip.v4i3.1144>.

Jauziyah, S.S.A.J. *et al.* (2021) 'Pengetahuan Gizi dan Cara Mendapatkan Makanan Berhubungan dengan Kebiasaan Makan Mahasiswa Universitas Diponegoro', *Journal of Nutrition College*, 10(1), pp. 72–81. Available at: <https://doi.org/10.14710/jnc.v10i1.30428>.

Kartini (2017) 'Risiko Penyakit Infeksi Terhadap Kejadian Kekurangan Energi Kronik (KEK) Pada Ibu Hamil di Puskesmas Mekar Kota Kendari', *Jurnal Penelitian*, 9(1), pp. 10–15. Available at: <https://doi.org/10.36990/hijp.v9i1.79>.

Kemendikbud RI (2016) *Gizi Dan Kesehatan Remaja*. SEAMEO RECFON.

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia (2014) *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 88 Tahun 2014 Tentang Standar Tablet Tambah Darah Bagi Wanita Usia Subur Dan Ibu Hamil*. Available at: <https://journal.umpr.ac.id/index.php/pengabdianmu/article/view/4286> (Accessed: 25 July 2024).

Kementerian Kesehatan RI (2014) *Pedoman Gizi Seimbang*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Available at: <https://pergizi.org/pedoman-gizi-seimbang-2014-terbaru/> (Accessed: 21 July 2024).

Kementrian Kesehatan Republik Indonesia (2014) *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia RI Nomor 25 Tahun 2014*. Available at: https://repositories.lib.utexas.edu/handle/2152/39127%0Ahttps://cris.brighton.ac.uk/ws/portalfiles/portal/4755978/Julius+Ojebode%27s+Thesis.pdf%0Ausir.salford.ac.uk/29369/1/Angela_Darvill_thesis_esubmission.pdf%0Ahttps://dspace.lboro.ac.uk/dspace-jspui/ha.

Kementrian Kesehatan RI (2015) *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2014*, Kementerian Kesehatan RI. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.

Kementrian Kesehatan RI (2017) *Penilaian Status Gizi*. 1st edn, Pusat Pendidikan Sumber Daya Manusia kesehatan. 1st edn. Jakarta: Pusat Pendidikan Sumber Daya Manusia kesehatan. Available at:

https://opac.umpalopo.ac.id/index.php?p=show_detail&id=12165

(Accessed: 2 January 2024).

Kementrian Kesehatan RI (2018a) *Buku Saku Pemantauan Status Gizi, Buku saku pemantauan status gizi tahun 2017*. Jakarta. Available at: <https://kesmas.kemkes.go.id/konten/105/0/012609-buku-saku-psg-2017>

(Accessed: 28 March 2024).

Kementrian Kesehatan RI (2018b) *Pedoman Pencegahan dan Penanggulangan Anemia pada Remaja Putri dan Wanita Usia Subur*. Jakarta: Direktorat Jenderal Kesehatan Masyarakat.

Kementrian Kesehatan RI (2019) *Kebijakan dan Strategi Penanggulangan Stunting di Indonesia*. Jakarta: Gerakan Masyarakat Hidup Sehat.

Kementrian Kesehatan RI (2022) ‘Standar Alat Antropometri Dan Alat Deteksi Dini Perkembangan Anak’, *Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia*, pp. 1–33.

Khayattunnisa, T., Sari, H.P. and Farida (2021) ‘Hubungan Antara Kurang Energi Kronis (KEK) dengan Kejadian Anemia, Penyakit Infeksi, dan Daya Konsentrasi pada Remaja Putri’, *Jurnal Gizi dan Pangan Soedirman*, 5(1), pp. 46–61. Available at: <https://doi.org/10.20884/1.jgipas.2021.5.1.3263>.

Kristiana, B.L. *et al.* (2023) ‘Hubungan Lingkar Lengan Atas (LILA) dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di MTs Darul Hidayah Sriminosari Lampung Timur’, *Jurnal Gizi Aisyah*, 6(2), pp. 100–105.

Kristin, N., Jutomo, L. and Boeky, D.L.. (2022) ‘Hubungan Asupan Zat Gizi Besi dengan Kadar Hemoglobin Remaja Putri’, *Sehat Rakyat: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 1(3), pp. 189–195. Available at: <https://doi.org/10.54259/sehatrakyat.v1i3.1077>.

Kumar, P. *et al.* (2019) ‘Relationship Between Mid-Upper Arm Circumference and BMI for Identifying Maternal Wasting and Severe Wasting: A Cross-Sectional Assessment’, *Public Health Nutrition*, 22(14), pp. 2548–2552. Available at: <https://doi.org/10.1017/S1368980019000727>.

Kurniasih, N.I.D. *et al.* (2021) ‘Hubungan Pola Aktivitas Fisik dan Riwayat Penyakit dengan Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri di SMAN 1 Luragung Kecamatan Luragung Kabupaten Kuningan’, *Journal of Nursing*

- Practice and Education*, 1(2), pp. 83–90. Available at: <https://doi.org/10.34305/jnpe.v1i2.272>.
- Kusnadi, F.N. (2021) ‘Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Anemia dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri’, *Jurnal Medika Hutama*, 03(01), pp. 1293–1298.
- Lada, C.O. *et al.* (2022) ‘Edukasi Gizi dan Skrining Status Gizi Remaja Putri Dalam Upaya Peningkatan Kesehatan Remaja Pesisir Pantai Kabupaten Kupang’, *Jurnal Pengabdian Masyarakat Vol.*, 2(2), pp. 52–57.
- Lalusu, E.Y. *et al.* (2019) ‘Status Gizi Remaja Puteri Penderita Anemia di Kota Luwuk’, *Jurnal Kesmas Untika Luwuk : Public Health Journal*, 10(2), pp. 51–56. Available at: <https://doi.org/10.51888/phj.v10i2.1>.
- Lasmawanti, S., Muflih and Ardilla Siregar, M. (2024) ‘Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Anemia pada Remaja di SMA Budi Agung Medan’, *Jurnal Keperawatan Cikini*, 5(1), pp. 77–85. Available at: <https://jurnal.akperrscikini.ac.id/index.php/JKC/article/view/152/153>.
- Listiana, A. (2016) ‘Analisis Faktor-Faktor yang Berhubungan Dengan Kejadian Anemia Gizi Besi pada Remaja Putri di SMKN 1 Terbanggi Besar Lampung Tengah’, *Jurnal Kesehatan*, 7(3), pp. 455–469. Available at: <https://doi.org/10.26630/jk.v7i3.230>.
- Listiana, A. and Jasa, N.E. (2022) ‘Hubungan Pengetahuan dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri Prodi D III STIKes Panca Bhakti Lampung’, *Jurnal Ilmu Gizi Indonesia (JIGZI)*, 3(1), pp. 35–41. Available at: <https://doi.org/10.57084/jigzi.v3i1.903>.
- Lwanga, S.. and Lemeshow, S. (1991) *Sample Size Determination in Health Studies*. Geneva: World Health Organization. Available at: https://tbrieder.org/publications/books_english/lemeshow_samplesize.pdf (Accessed: 2 January 2024).
- Mardalena, I. (2021) *Dasar-dasar Ilmu Gizi Konsep dan Penerapan pada Asuhan Keperawatan*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press. Available at: http://eprints.poltekkesjogja.ac.id/7975/1/Buku_Dasar-Dasar_Ilmu_Gizi_Dalam_Keperawatan.pdf (Accessed: 23 July 2024).
- Minarfah, A., Kartika, R. and Puspasari, A. (2021) ‘Hubungan Asupan Zat Besi dan

- Pola Menstruasi dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di Puskesmas Pakuan Baru Kota Jambi Tahun 2020', *Medical Dedication (medic) : Jurnal Pengabdian kepada Masyarakat FKIK UNJA*, 4(1), pp. 170–178. Available at: <https://doi.org/10.22437/medicaldedication.v4i1.13477>.
- Muharyani, P.W. *et al.* (2022) 'Penerapan Model Intervensi BROSSING pada Remaja Putri dalam Upaya Prevensi Generasi Stunting', *Jurnal Pengabdian kepada Masyarakat*, 26(1), pp. 104–109. Available at: <https://journal.unnes.ac.id/nju/index.php/abdimas/>.
- Muhayati, A. and Ratnawati, D. (2019) 'Hubungan Antara Status Gizi dan Pola Makan dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri', *Jurnal Ilmiah Ilmu Keperawatan Indonesia*, 9(01), pp. 563–570. Available at: <https://doi.org/10.33221/jiiki.v9i01.183>.
- Mularsih, S. (2017) 'Hubungan Pengetahuan Remaja Putri Tentang Anemia dengan Perilaku Pencegahan Anemia pada saat Menstruasi di SMK Nusa Bhakti Kota Semarang', *Jurnal Kebidanan*, 6(2), pp. 80–85. Available at: <https://doi.org/10.26714/jk.6.2.2017.80-85>.
- Mulyani, E.Y. *et al.* (2014) 'Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Gizi Seimbang Anak Sekolah Dasar di SDN GU 12 Pagi', *Jurnal Abdimas*, 1(1), pp. 98–104. Available at: <https://ejournal.esaunggul.ac.id/index.php/ABD/article/view/1196>.
- Mulyati, S. (2018) 'Pengetahuan dan Sikap Tentang Makanan Serta Pola Makan pada Siswa Kelas XI SMK N 4 Yogyakarta', *Jurnal Pendidikan Teknik Boga*, 7(4), pp. 1–12. Available at: <https://ejournal.ung.ac.id/index.php/jjhsr/article/view/17347/pdf>.
- Munawara, M. *et al.* (2023) 'Analisis Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronis pada Remaja Putri', *Jurnal Gizi Kerja dan Produktivitas*, 4(2), pp. 98–108. Available at: <https://doi.org/10.52742/jgkp.v4i2.152>.
- Muslikha, I.D. *et al.* (2023) 'Gambaran Nilai Hematokrit dan Jumlah Trombosit pada Pasien Tuberkulosis Paru yang Mendapat Pengobatan Obat Anti Tuberkulosis di RSUD Gambiran Kota Kediri', *Jurnal Mahasiswa Kesehatan*, 4(2), pp. 111–120.

- Noor, M.S. *et al.* (2021) *Buku Ajar Status Gizi*. 1st edn. Yogyakarta: CV Mine. Available at: [https://repositori.dosen.ulm.ac.id/bitstream/handle/123456789/29134/REVISI PROOF BUKU AJAR STATUS GIZI-1.pdf?sequence=1](https://repositori.dosen.ulm.ac.id/bitstream/handle/123456789/29134/REVISI_PROOF_BUKU_AJAR_STATUS_GIZI-1.pdf?sequence=1) (Accessed: 15 November 2023).
- Notoatmodjo, S. (2010) *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta. Available at: <https://id.scribd.com/document/378259162/Metodologi-Penelitian-Kesehatan-Notoatmodjo> (Accessed: 8 December 2023).
- Novayanti, N. and Sundari, S.W. (2020) 'Gambaran Kejadian Anemia pada Remaja Putri', *Jurnal Asuhan Ibu dan Anak*, 5(2), pp. 7–12. Available at: <https://doi.org/10.33867/jaia.v5i2.183>.
- Nua, E.N. and Adesta, R.O. (2018) 'Manfaat Edukasi Gizi Menggunakan Booklet dalam Meningkatkan Pengetahuan dan Perilaku Pencegahan Kekurangan Energi Kronik dalam Kehamilan pada Pasangan Usia Subur di Wilayah Kerja Puskesmas Kewapante', *Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan Masyarakat*, 5(1), pp. 59–71. Available at: <http://jkkmfikesunipa.nusanipa.ac.id/index.php/hlj-Unipa/article/view/55/48>.
- Nuradhiani, A., Briawan, D. and Dwiriani, C.M. (2017) 'Dukungan Guru Meningkatkan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah pada Remaja Putri di Kota Bogor', *Jurnal Gizi dan Pangan*, 12(3), pp. 153–160. Available at: <https://doi.org/10.25182/jgp.2017.12.3.153-160>.
- Nurjannah, S.N. and Putri, E.A. (2021) 'Hubungan Status Gizi Dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di SMP Negeri 2 Garawangi Kabupaten Kuningan', *Journal of Midwifery Care*, 1(02), pp. 125–131. Available at: <https://doi.org/10.34305/jmc.v1i02.266>.
- Nurmala, I. *et al.* (2018) *Promosi Kesehatan*. Surabaya: Pusat Penerbitan dan Percetakan Universitas Airlangga. Available at: [https://repository.unair.ac.id/87974/2/Buku Promosi Kesehatan.pdf](https://repository.unair.ac.id/87974/2/Buku_Promosi_Kesehatan.pdf) (Accessed: 10 July 2024).
- Olsa, E.D., Sulastri, D. and Anas, E. (2017) 'Hubungan Sikap dan Pengetahuan Ibu Terhadap Kejadian Stunting pada Anak Baru Masuk Sekolah Dasar di

- Kecamatan Nanggalo’, *Jurnal Kesehatan Andalas*, 6(3), pp. 523–529. Available at: <https://doi.org/10.25077/jka.v6i3.733>.
- Pakpahan, M. *et al.* (2021) *Promosi Kesehatan & Prilaku Kesehatan*. 1st edn, Jakarta: EGC. 1st edn. Edited by R. Watrianthos. Jakarta: Yayasan Kita Menulis. Available at: https://repositori.uin-alauddin.ac.id/19791/1/2021_Book_Chapter_Promosi_Kesehatan_dan_Perilaku_Kesehatan.pdf (Accessed: 11 July 2024).
- Panjaitan, H.C. *et al.* (2022) ‘Hubungan Pengetahuan dan Sikap Dengan Kejadian KEK Pada Ibu Hamil di Puskesmas Gemolong’, *Darussalam Nutrition Journal*, 6(2), pp. 72–81.
- Parapat, R.G.D.V. *et al.* (2021) ‘Perbedaan Pengetahuan Gizi, Sikap dan Perilaku Tentang Visual Gizi Seimbang Antara Dua Generasi di Gereja GSKI Rehobot Kebon Jeruk Jakarta’, *Journal of Nutrition College*, 10(2), pp. 120–129. Available at: <https://doi.org/10.14710/jnc.v10i2.29140>.
- Permanasari, I., Jannaim, J. and Wati, Y.S. (2020) ‘Hubungan Pengetahuan Tentang Anemia Dengan Kadar Hemoglobin Remaja Putri di SMAN 05 Pekanbaru’, *Dunia Keperawatan: Jurnal Keperawatan dan Kesehatan*, 8(2), p. 313. Available at: <https://doi.org/10.20527/dk.v8i2.8149>.
- Prastia, T.N. *et al.* (2023) ‘Pemanfaatan Pangan Lokal sebagai Upaya Pencegahan Balita Stunting di Desa Ciaruteun Udik’, *PengabdianMu: Jurnal Ilmiah Pengabdian kepada Masyarakat*, 8(5), pp. 736–742. Available at: <https://doi.org/10.33084/pengabdianmu.v8i5.4286>.
- Priyanto, L.D. (2018) ‘Hubungan Umur, Tingkat Pendidikan, dan Aktivitas Fisik Santriwati Husada dengan Anemia’, *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 6(2), pp. 139–146. Available at: <https://doi.org/10.20473/jbe.v6i22018.139-146>.
- Purwanto (2018) *Teknik Penyusunan Instrumen Uji Validitas dan Reliabilitas Penelitian Ekonomi Syariah*. 1st edn, StaiaPress. 1st edn. Magelang: StaiaPress. Available at: https://www.researchgate.net/publication/329483279_TEKNIK_PENYUSUNAN_INSTRUMEN_UJI_VALIDITAS_DAN_RELIABILITAS_PENELITIAN_EKONOMI_SYARIAH (Accessed: 20 November 2023).
- Putri, F.M. *et al.* (2022) ‘Tingkat Pendidikan, Kejadian Diare dan Risiko Kurang

- Energi Kronis pada Wanita Usia Subur di Provinsi-Provinsi Kepulauan di Indonesia (Analisis Data Riskesdas 2018)', *Academic Pathology*, 11(2), pp. 98–104. Available at: <https://doi.org/10.1177/23742895211037027>.
- Rachmawati, W.C. (2019) *Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku*, Jakarta: Rineka Cipta. Malang: Wineka Media. Available at: <https://fik.um.ac.id/wp-content/uploads/2020/10/2.-PROMOSI-KESEHATAN-DAN-ILMU-PERILAKU.pdf> (Accessed: 28 July 2024).
- Rachmi, C.N. *et al.* (2019) *Aksi Bergizi Hidup Sehat Sejak Sekarang untuk Remaja Kekinian*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Available at: <https://www.unicef.org/indonesia/media/2806/file/Aksi-Bergizi-Siswa-2019.pdf> (Accessed: 8 March 2024).
- Rahayu, A. *et al.* (2017) *Kesehatan Reproduksi Remaja & Lansia*. Surabaya: Airlangga University Press. Available at: <http://kesmas.ulm.ac.id/id/wp-content/uploads/2019/02/BUKU-AJAR-KESEHATAN-REPRODUKSI-REMAJA-DAN-LANSIA.pdf> (Accessed: 27 March 2024).
- Retni, A. and Puluwulawa, N. (2021) 'Pengaruh Pengetahuan Ibu Hamil Terhadap Kejadian Kekurangan Energi Kronik di Wilayah Kerja Puskesmas Batudaa Pantai', *Zaitun (Jurnal Ilmu Kesehatan)*, 9(1), pp. 952–962. Available at: <https://doi.org/10.31314/zijk.v9i1.1119>.
- Ripta, F. *et al.* (2023) 'Persepsi Body Image dan Status Gizi Pada Remaja', *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 19(1), pp. 19–26. Available at: <https://doi.org/10.19184/ikesma.v>.
- Riskesdas (2018) 'Laporan Riskesdas 2018 Nasional.pdf'. Jakarta: Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan (LPB).
- Sari, B.P. *et al.* (2024) 'Hubungan Tingkat Pengetahuan Gizi dan Body Image dengan Kurang Energi Kronik Remaja Putri di SMAN 2 Pringsewu', *Jurnal Of Social Science Research*, 4(2), pp. 6700–6708. Available at: <https://j-innovative.org/index.php/Innovative/article/view/9631>.
- Setyaningsih, W. (2019) 'Usia Menarche dan Pola Menstruasi Berdasarkan Status Gizi Remaja Putri', *Malang Journal of Midwifery*, 1(1), pp. 55–63. Available at: <https://ojs.poltekkes-malang.ac.id/index.php/MAJORY/article/view/2192/287>.

- Setyawati, V.A.V. and Setyowati, M. (2015) 'Karakter Gizi Remaja Putri Urban dan Rural di Provinsi Jawa Tengah', *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 11(1), pp. 43–52.
- Siregar, E.D.P. *et al.* (2023) 'Pengetahuan yang Baik dan Sikap Positif Berperan dalam Mencegah Anemia pada Remaja Putri', *Health Information - Jurnal Penelitian*, 15(2), pp. 1–7.
- Siregar, N., Anggie, N.H. and Nasution, A.S. (2023) 'Hubungan dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Bogor Utara', *Promotor : Jurnal Mahasiswa Kesehatan Masyarakat*, 6(4), pp. 392–401. Available at: <https://doi.org/10.32832/pro.v6i4.272>.
- Sitoayu, L. (2018) 'Pemanfaatan Bahan Makanan Sederhana Menjadi Gizi Seimbang', *Jurnal Abdimas*, 4(2), pp. 230–234. Available at: https://digilib.esaunggul.ac.id/public/UEU-Journal-18481-11_0878.pdf.
- Sitoayu, L. *et al.* (2023) 'Peduli Kurang Energi Kronis (KEK) Remaja Putri dengan Edukasi Sehat Tanpa KEK (Setapak)', *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 2(10), pp. 6749–6754. Available at: <https://bajangjournal.com/index.php/J-ABDI/article/view/5144>.
- Situmeang, A.M.N. *et al.* (2022) 'Hubungan Pengetahuan, Sikap, dan Sosioekonomi dengan Perilaku Pencegahan Anemia pada Remaja Putri di Desa Sirnagalih, Bogor', *Jurnal Kesehatan Komunitas*, 8(1), pp. 32–39. Available at: <https://doi.org/10.25311/keskom.vol8.iss1.1126>.
- Slamet, R. and Wahyuningsih, S. (2022) 'Validitas Dan Reliabilitas Terhadap Instrumen Kepuasan Kerja', *Jurnal Manajemen dan Bisnis*, 17(2), pp. 51–58. Available at: <https://doi.org/10.46975/aliansi.v17i2.428>.
- Suarjana, I.M., Nursanyoto, H. and Dewi, N.N.A. (2020) 'Kurang Energi Kronik (KEK) Remaja Putri Pelajar SMU/SMK di Kabupaten Karangasem Propinsi Bali', *Jurnal Sehat Mandiri*, 15(1), pp. 41–51. Available at: <https://doi.org/10.33761/jsm.v15i1.106>.
- Sudaryanto, A., Fuadi, F.I. and Susilaningsih, E.Z. (2018) 'Pengetahuan Dan Sikap Masyarakat Dalam Mencegah Leptospirosis di Desa Pabelan Kabupaten Sukoharjo', *Talenta Conference Series: Tropical Medicine (TM)*, 1(1), pp. 13–17. Available at: <https://doi.org/10.32734/tm.v1i1.34>.

- Sufenti, N., Khairani, N. and Sanisahhuri (2021) 'Hubungan Pengetahuan dan Sikap dengan Upaya Pencegahan Anemia Gizi Besi pada Siswi di SMAN 11 Kota Bengkulu', *PREPOTIF : Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 5(1), pp. 440–447. Available at: <https://doi.org/10.31004/prepotif.v5i1.1598>.
- Sugiyono (2013) *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R & D*. 1st edn. Bandung: Alfabeta. Available at: <https://digilib.stekom.ac.id/ebook/view/METODE-PENELITIAN-KUANTITATIF-KUALITATIF-DAN-RND> (Accessed: 5 January 2023).
- Suhartini and Ahmad (2018) 'Analisis Faktor yang Berhubungan Dengan Status Gizi Remaja Putri Pada Siswi Kelas VII SMPN 2 Desa Tambak Baya Kecamatan Cibadak Kabupaten Lebak Tahun 2017', *Jurnal Medikes*, 5(1), pp. 72–82. Available at: <https://jurnal.poltekkesbanten.ac.id/Medikes/article/view/48>.
- Sukmawati *et al.* (2024) 'Hubungan Perilaku Makan Dengan Kejadian Kurang Energi Kronik (KEK) Pada Remaja Putri', *Media Kesehatan Politeknik Kesehatan Makassar*, 19(1), pp. 84–90. Available at: <https://doi.org/https://doi.org/10.32382/medkes.v19i1.84>.
- Surtimanah, T. and Sjamsuddin, I.N. (2021) 'Risk factors and interventions for anemia among Adolescent Gir', *Annals of Tropical Medicine & Public Health*, 24(1).
- Syamsari, S.M. *et al.* (2020) 'Hubungan Pengetahuan Gizi dan Sanitasi Lingkungan dengan Status Gizi Prakonsepsi di Pulongbangkeng Utara', *The Journal of Indonesian Community Nutrition*, 9(2).
- Syapitri, H., Amila and Aritonang, J. (2021) *Buku Ajar Metodologi Penelitian Kesehatan*. 1st edn. Edited by A.H. Nadana. Ahlimedia Press. Available at: http://repository.sari-mutiara.ac.id/id/eprint/29/1/Buku_Ajar_Metodologi_Penelitian_Kesehatan.pdf (Accessed: 8 December 2023).
- Tajmiati, A., Astiriyani, E. and Irianti, B. (2019) 'Status Kesehatan Remaja Usia Pranikah Di Wilayah Puskesmas Urug Dan Karanganyar Kota Tasikmalaya (Studi Deskriptif', *Journal of Midwifery Information*, 1(1), pp. 1–9. Available at: <https://ojs.poltekkes-malang.ac.id/index.php/MAJORY/article/view/2192/287>.

- Tanjung, R.D.S.T. and Jahriani, N. (2022) 'Hubungan Karakteristik dan Perilaku Ibu Hamil Dalam Pemenuhan Kebutuhan Gizi Dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronis (KEK)', *Jurnal Maternitas Kebidanan*, 7(1), pp. 73–84.
- Telisa, I. and Eliza (2020) 'Asupan Zat Gizi Makro , Asupan Zat Besi , Kadar Haemoglobin', 5(1), pp. 80–86. Available at: <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.30867/action.v5i1.241>.
- Triwinarni, C., Hartini, T.N.S. and Susilo, J. (2017) 'Hubungan Status Gizi dengan Kejadian Anemia Gizi Besi (AGB) pada Siswi SMA di Kecamatan Pakem', *Jurnal Nutrisia*, 19(1), pp. 61–67. Available at: <https://doi.org/10.29238/jnutri.v19i1.49>.
- Umisah, I.N. and Puspitasari, D.I. (2017) 'Perbedaan Pengetahuan Gizi Prakonsepsi dan Tingkat Konsumsi Energi Protein pada Wanita Usia Subur (WUS) Usia 15-19 Tahun Kurang Energi Kronis (KEK) dan Tidak KEK di SMA Negeri 1 Pasawahan', *Jurnal Kesehatan*, 10(2), p. 23. Available at: <https://doi.org/10.23917/jurkes.v10i2.5527>.
- UNICEF (2020) *Conceptual Framework Child Nutrition*. Available at: <https://www.unicef.org/documents/conceptual-framework-nutrition> (Accessed: 6 March 2024).
- Usdeka Muliani, Sumardilah, D.S. and Lupiana, M. (2023) 'Asupan Gizi Dan Pengetahuan Dengan Status Gizi Remaja Putri', *Jurnal Stikes Al-Ma`arif Baturaja*, 8(1), pp. 35–42. Available at: <https://doi.org/10.52235/cendekiamedika.v8i1.202>.
- Wardhani, P.I. (2020) 'Hubungan Body Image dan Pola Makan dengan Kekurangan Energi Kronis (Kek) pada Remaja Putri di SMAN 6 Bogor Tahun 2019', *Journal of Public Health Research and Community Health Development*, 3(2), pp. 128–137. Available at: <https://doi.org/10.20473/jphrecode.v3i2.14527>.
- Wirawanti, I.W. (2022) 'Kurang Energi Kronik (KEK) Berhubungan dengan Kejadian Anemia Remaja Putri', *Svasta Harena: Jurnal Ilmiah Gizi*, 3(1), pp. 1–6. Available at: <https://doi.org/https://doi.org/10.33860/shjig.v2i1>.
- World Health Organization (2018) *Adolescent Health in the South-East Asia*

- Region*. Available at: <https://www.who.int/southeastasia/health-topics/adolescent-health> (Accessed: 8 March 2024).
- World Health Organization (2023) *Adolescent Pregnancy*. Available at: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/adolescent-pregnancy> (Accessed: 28 March 2024).
- Yulianasari, P., Nugraheni, S.A. and Kartini, A. (2019) 'Pengaruh Pendidikan Gizi dengan Media Booklet Terhadap Perubahan Perilaku Remaja Terkait Pencegahan Kekurangan Energi Kronis (Studi Pada Remaja Putri SMA Kelas XI di SMA Negeri 14 dan SMA Negeri 15 Kota Semarang)', *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 7(4), pp. 420–428. Available at: <http://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jkm%0A>.
- Zaki, I. and Sari, H.P. (2019) 'Edukasi Gizi Berbasis Media Sosial Meningkatkan Pengetahuan dan Asupan Energi- Protein Remaja Putri dengan Kurang Energi Kronik (KEK)', *Gizi Indonesia*, 42(2), pp. 111–122. Available at: <https://doi.org/10.36457/gizindo.v42i2.469>.
- Zulfiani, M., Masthura, S. and Oktaviyana, C. (2022) 'Pengaruh Pantangan Makanan dari Budaya dan Pendapatan Terhadap Status Gizi Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Krueng Barona Jaya Kabupaten Aceh Besar Tahun 2021', *Journal of Health and Medical Science*, 1(3), pp. 69–76. Available at: <https://pusdikra-publishing.com/index.php/jkes/article/download/780/675>.
- Zurrahmi (2020) 'Gambaran Status Gizi Pada Remaja Putri di SMAN 1 Bangkinang Kota Tahun 2019', *Jurnal Ners*, 4(1), pp. 68–74. Available at: <https://doi.org/10.31004/jn.v4i1.888>.