



**UNIVERSITAS SRIWIJAYA**

**LAPORAN PROFESI KARYA ILMIAH AKHIR**

**PENGARUH RELAKSASI FINGER HOLD PADA PASIEN KANKER  
OVARIUM YANG MEMILIKI MASALAH NYERI KRONIS DI RSUP DR.  
MOHAMMAD HOESIN PALEMBANG**

**KARYA ILMIAH AKHIR**

**OLEH :**

**ASRID PATRISIA, S.Kep**

**04064822427038**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS KEDOKTERAN BAGIAN KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS SRIWIJAYA**

**2024**



**UNIVERSITAS SRIWIJAYA**

**LAPORAN PROFESI KARYA ILMIAH AKHIR**

**PENGARUH RELAKSASI FINGER HOLD PADA PASIEN KANKER  
OVARIUM YANG MEMILIKI MASALAH NYERI KRONIS DI RSUP DR.  
MOHAMMAD HOESIN PALEMBANG**

**KARYA ILMIAH AKHIR**

**OLEH :**

**ASRID PATRISIA, S.Kep**

**04064822427038**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS KEDOKTERAN BAGIAN KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS SRIWIJAYA**

**2024**

## SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Asrid Patrisia

NIM : 04064822427038

Dengan sebenarnya menyatakan bahwa karya ilmiah akhir ini saya susun tanpa tindakan plagiarisme sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Program Studi Profesi Ners Universitas Sriwijaya. Jika dikemudian hari dinyatakan saya melakukan tindakan plagiarisme, saya bertanggung jawab sepenuhnya dan menerima sanksi yang dijatuhkan oleh Universitas Sriwijaya kepada Saya.

Indralaya, November 2024



Asrid Patrisia

**UNIVERSITAS SRIWIJAYA  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
BAGIAN KEPERAWATAN  
PROGRAM STUDI PROFESI NERS**

**LEMBAR PERSETUJUAN KARYA ILMIAH AKHIR**

**Nama : Asrid Patrisia**  
**NIM : 04064822427038**  
**Judul : PENGARUH RELAKSASI FINGER HOLD PADA PASIEN KANKER OVARIUM YANG MEMILIKI MASALAH NYERI KRONIS DI RSUP DR. MOHAMMAD HOESIN PALEMBANG**

**Indralaya, Oktober 2024**

**PEMBIMBING**


**Karolin Adhisty, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIP. 198807082020122008**

  
(.....)

**Mengetahui,**

**Ketua Bagian Keperawatan**  
  
**Hikayati, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIP. 197602202002122001**

**Koordinator Program Profesi Ners**

  
**Dhona Andhini, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIP. 198306082008122002**

**UNIVERSITAS SRIWIJAYA  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
BAGIAN KEPERAWATAN  
PROGRAM PROFESI NERS**

**LEMBAR PENGESAHAN**

**NAMA : ASRID PATRISIA  
NIM : 04064822427038  
JUDUL : PENGARUH RELAKSASI FINGER HOLD PADA PASIEN  
KANKER OVARIUM YANG MEMILIKI MASALAH  
NYERI KRONIS DI RSUP DR. MOHAMMAD HOESIN  
PALEMBANG**

Laporan Karya Ilmiah Akhir ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Bagian Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya dan telah diterima guna memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Ners.

**Indralaya, Oktober 2024**

**PEMBIMBING I**

**Karolin Adhisty, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIP. 198807082020122008**

(.....  
  
.....)

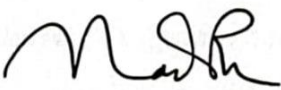
**PENGUJI I**

**Nurna Ningsih, S.Kep., M.Kes  
NIP. 197307172001122002**

(.....  
  
.....)

**PENGUJI II**

**Mutia Nadra Maulida, S.Kep., Ns., M.Kep., M.Kes  
NIP. 198910202019032021**

(.....  
  
.....)

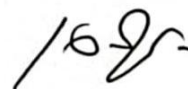
**Mengetahui,**

**Ketua Bagian Keperawatan**



**Hikwati, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIP. 197602202002122001**

**Koordinator Program Profesi Ners**

(.....  
  
.....)

**Dhona Andhini, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIP. 198306082008122002**

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama Lengkap : Asrid Patrisia  
Tempat, Tanggal Lahir : Baturaja, 08 Maret 2002  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Agama : Islam  
Alamat : Jl. Letnan AR Hamidi No. 278B, Baturaja.  
Alamat Email : [asridpatrisia08@gmail.com](mailto:asridpatrisia08@gmail.com)  
Anak Ke : 3 dari 4 bersaudara  
Nama Ayah : Firdiansyah Id Murod  
Nama Ibu : Dian Puspitasari  
Riwayat Pendidikan : 1. SD Negeri 02 OKU  
2. SMP Negeri 02 OKU  
3. SMA Negeri 04 OKU  
4. Program Studi Keperawatan FK UNSRI

## KATA PENGANTAR

Alhamdulillah segala puji dan syukur kepada Allah SWT yang telah memberikan karunia dan rahmat-Nya yang membuat penulis dapat menyelesaikan laporan karya ilmiah akhir. Penulis bantak mendapatkan dukungan dan bimbingan selama menjalani profesi Ners dan penyusunan laporan karya ilmiah akhir. Ucapan terima kasih penulis berikan kepada :

1. Hikayati, S. Kep., Ns., M.Kep., selaku Ketua Bagian Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya.
2. Dhona Andini, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Koordinator Program Profesi Ners Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya
3. Karolin Adhistry, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan arahan kepada penulis untuk menyelesaikan laporan karya ilmiah akhir ini
4. Nurna Ningsih, S.Kp., M.Kes., selaku penguji akademik pada laporan karya ilmiah akhir yang telah memberikan saran serta masukan.
5. Mutia Nadra Maulida, S.Kep., Ns., M.Kep.,M.Kes., selaku penguji klinik pada laporan karya ilmiah akhir akhir yang telah memberikan saran serta masukan.
6. Kedua orang tua, adik-adikku, dan teman – teman yang telah memberikan banyak doa dan dukungan selama penyusunan laporan karya ilmiah akhir ini.
7. Rekan-rekan seperjuangan Profesi Ners Universitas Sriwijaya 2023-2024 yang telah menjadi tempat berbagi dan saling mendukung selama menjalani Profesi Ners.

Penulis tentu menyadari dalam penulisan laporan ini masih terdapat banyak kekurangan. Sehingga kritik, saran dan masukan yang membangun sangat diperlukan.

Palembang, November 2024



Asrid Patrisia, S. Kep

## DAFTAR ISI

<b>SURAT PERNYATAAN .....</b>	<b>i</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN KARYA ILMIAH AKHIR .....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP .....</b>	<b>iv</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>v</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR SKEMA.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xii</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>xiii</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>xiv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
<b>A. LATAR BELAKANG .....</b>	<b>1</b>
<b>B. RUMUSAN MASALAH .....</b>	<b>4</b>
<b>C. TUJUAN PENELITIAN .....</b>	<b>5</b>
1. Tujuan Umum .....	5
2. Tujuan Khusus .....	5
<b>D. MANFAAT PENELITIAN.....</b>	<b>6</b>
1. Bagi Pasien .....	6
2. Bagi Mahasiswa dan Ilmu Keperawatan .....	6
3. Bagi Profesi Keperawatan .....	6
4. Bagi Institusi Pendidikan.....	6
<b>E. METODE PENELITIAN.....</b>	<b>6</b>
<b>BAB II TINJAUAN TEORI .....</b>	<b>8</b>
<b>A. Konsep Kanker Ovarium.....</b>	<b>8</b>
1. Definisi Kanker Ovarium .....	8
2. Etiologi dan Faktor Risiko Kanker Ovarium.....	9
3. Manifestasi Klinis Kanker Ovarium.....	11
4. Tahapan Kanker Ovarium.....	13
5. Pemeriksaan Diagnostik Kanker Ovarium .....	14
6. Komplikasi Kanker Ovarium.....	16
7. Penatalaksanaan Medis.....	17



<b>B. <i>Finger Hold</i></b> .....	20
1. Definisi <i>Finger Hold</i> .....	20
2. Manfaat <i>Finger Hold</i> .....	21
3. Persiapan Sebelum <i>Finger Hold</i> .....	22
4. Langkah – Langkah Pelaksanaan <i>Finger Hold</i> .....	22
5. Mekanisme <i>finger hold</i> .....	24
<b>C. Konsep Asuhan Keperawatan</b> .....	25
1. Definisi Asuhan Keperawatan .....	25
2. Standar Asuhan Keperawatan.....	25
3. Tahap – Tahap Asuhan Keperawatan.....	27
<b>D. Konsep Nyeri</b> .....	30
1. Definisi Nyeri .....	30
2. Jenis – Jenis Nyeri .....	31
3. Pengukuran Nyeri .....	31
<b>E. <i>Pathway (Ca Ovarium)</i></b> .....	34
<b>F. Penelitian Terkait</b> .....	35
<b>BAB III ASUHAN KEPERAWATAN</b> .....	46
<b>A. Gambaran Pengkajian Kasus Pasien Kelolaan</b> .....	46
<b>B. Gambaran Hasil Diagnosa Keperawatan</b> .....	50
1. Kasus Pasien Kelolaan 1.....	50
2. Kasus Pasien Kelolaan 2.....	51
3. Kasus Pasien Kelolaan 3.....	51
<b>C. Gambaran Hasil Intervensi dan Implementasi Keperawatan</b> .....	53
1. Pasien Kelolaan 1 .....	53
2. Pasien Kelolaan 2 .....	64
3. Pasien Kelolaan 3 .....	73
<b>D. Gambaran Hasil Evaluasi Keperawatan</b> .....	82
1. Kasus Pasien Kelolaan 1.....	82
2. Kasus Pasien Kelolaan 2.....	84
3. Kasus Pasien Kelolaan 3.....	85
<b>BAB IV PEMBAHASAN</b> .....	87
<b>A. Pembahasan Kasus Berdasarkan Teori dan Penelitian</b> .....	87
<b>B. Implikasi Keperawatan</b> .....	94
<b>C. Dukungan dan Hambatan Selama Profesi</b> .....	95
<b>BAB V PENUTUP</b> .....	96

<b>A. Kesimpulan.....</b>	<b>96</b>
<b>B. Saran .....</b>	<b>97</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>98</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>108</b>

## **DAFTAR TABEL**

Tabel 2.1 Penelitian Terkait.....	35
Tabel 3.1 Gambaran Pengkajian Pasien Kelolaan.....	46
Tabel 3.2 Masalah Keperawatan .....	52
Tabel 4.1 Masalah Keperawatan .....	88
Tabel 4.2 Pengkajian Nyeri .....	91

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Teknik Relaksasi Genggam Jari .....	23
Gambar 2.2 Numerik Rating Scale .....	32
Gambar 2.3 Skala Deskriptif (Verbal Descriptor Scale) .....	32
Gambar 2.4 Skala Wong-Baker Face Pain Rating Scale.....	33
Gambar 4.1 Skala Penurunan Tingkat Nyeri Pasien .....	92

## DAFTAR SKEMA

Skema 2.1 Nyeri Kronis.....	31
Skema 2.2 Pathway Kanker Ovarium.....	34

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Manuskrip

Lampiran 2 Asuhan Keperawatan

Lampiran 3 Standar Operasional Prosedur

Lampiran 4 Leaflet

Lampiran 5 Dokumentasi Penelitian

Lampiran 6 Logbook Bimbingan

Lampiran 7 Hasil Uji Plagiarisme

Lampiran 8 Jurnal PICO

**UNIVERSITAS SRIWIJAYA  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
BAGIAN KEPERAWATAN  
PROGRAM STUDI PROFESI NERS**

**Karya Ilmiah Akhir, Oktober 2024**

**Asrid Patrisia, S.Kep**

**xiv + 105 halaman + 5 tabel + 5 gambar + 2 skema + 7 lampiran**

**PENGARUH RELAKSASI FINGER HOLD PADA PASIEN KANKER  
OVARIVM YANG MEMILIKI MASALAH NYERI KRONIS DI RSUP DR.  
MOHAMMAD HOESIN PALEMBANG**

**ABSTRAK**

Nyeri kronis pada pasien kanker ovarium yang tidak teratasi dapat mempengaruhi kualitas hidup, gangguan psikologis, gangguan fisik dan menimbulkan rasa ketidaknyamanan. Teknik relaksasi *finger hold* dapat membantu pasien kanker ovarium beradaptasi dengan rasa nyeri, karena teknik ini memberikan perasaan nyaman yang membantu membebaskan kondisi mental dan fisik, sehingga meningkatkan toleransi terhadap nyeri. Tujuan karya ilmiah ini adalah memberikan asuhan keperawatan kepada pasien kanker ovarium dengan masalah nyeri kronis menggunakan intervensi relaksasi *finger hold*. Metode yang digunakan adalah metode penelitian kualitatif dengan pendekatan studi kasus terhadap tiga pasien yang memiliki masalah keperawatan utama nyeri kronis dan dirawat di RSMH dari tanggal 1 Mei 2024 sampai 6 Mei 2024. Hasil penelitian ini didapatkan pasien merasa nyaman dan lebih rileks setelah diberikan teknik relaksasi *finger hold* sehingga nyeri yang dirasakan berkurang, dibuktikan dengan terjadi penurunan skala nyeri pada ketiga pasien kelolaan dari skala 4-5 menjadi skala 2-3. Teknik relaksasi *finger hold* dapat memicu pelepasan hormon endorfin, yang berfungsi sebagai analgesik alami dari dalam tubuh sehingga nyeri berkurang. Pemberian relaksasi *finger hold* dapat meningkatkan kenyamanan dan membantu pasien beradaptasi dengan nyeri yang dirasakannya.

**Kata Kunci :** Asuhan Keperawatan, Kanker Ovarium, Nyeri Kronis, Relaksasi *Finger Hold*

**Daftar Pustaka :** 79 (2015-2024)

**SRIWIJAYA UNIVERSITY  
FACULTY OF MEDICINE  
NURSING DEPARTMENT  
NERS PROFESSION STUDY PROGRAM**

*Final Scientific Work, October 2024*

*Asrid Patrisia, S.Kep*

*xiv + 105 pages + 5 tables + 5 pictures + 2 schemes + 7 attachments*

**THE INFLUENCE OF FINGER HOLD RELAXATION ON OVARIAN  
CANCER PATIENTS WITH CHRONIC PAIN ISSUES AT DR.  
MOHAMMAD HOESIN HOSPITAL PALEMBANG**

**ABSTRACT**

*Chronic pain in untreated ovarian cancer patients affected quality of life, led to psychological disturbances, physical issues, and caused discomfort. The finger hold relaxation technique helped ovarian cancer patients cope with pain, as this technique provided a sense of comfort that helped free mental and physical conditions, thereby increasing tolerance to pain. The purpose of this scientific work was to provide nursing care to ovarian cancer patients with chronic pain issues using the finger hold relaxation intervention. The method used was qualitative research with a case study approach involving three patients who had the primary nursing problem of chronic pain and were treated at RSMH from May 1, 2024, to May 6, 2024. The results of this study show that patients feel comfortable and more relaxed after being given the finger hold relaxation technique, which leads to a reduction in the pain they experience, as evidenced by a decrease in the pain scale for the three managed patients from a scale of 4-5 to a scale of 2-3. The finger hold relaxation technique can trigger the release of endorphins, which act as natural pain relievers from within the body, thereby reducing pain. The provision of finger hold relaxation enhances comfort and helps patients adapt to the pain they are experiencing.*

**Keyword :** *Chronic Pain, Finger Hold Relaxation, Nursing Care, Ovarium Cancer*

**Bibliography :** *79 (2015-2024)*



# **BAB I**

## **PENDAHULUAN**

### **A. LATAR BELAKANG**

Kanker adalah kondisi medis yang terjadi ketika sel-sel dalam jaringan tubuh mengalami pertumbuhan abnormal. Sel-sel ini berkembang dengan cepat, tidak teratur, dan tanpa henti (Istighosah & Yunita, 2019). Kanker ovarium adalah tumor berbahaya yang berkembang di ovarium dan memiliki berbagai jenis histologi yang dapat menyerang segala usia. Kanker ovarium menduduki peringkat ketiga dari sepuluh jenis kanker yang paling sering terjadi pada wanita. Kurangnya pengetahuan tentang kanker merupakan salah satu faktor yang menghambat deteksi dini kanker ovarium (Purwoko, 2020). Kanker ovarium merupakan jenis tumor berbahaya yang umumnya dijumpai pada wanita berusia antara 50 hingga 70 tahun. Kanker ovarium dapat menyebar ke berbagai bagian tubuh lainnya, termasuk panggul dan perut, melalui sistem limfatik, dan juga dapat mencapai hati dan paru-paru melalui aliran darah (Utami, 2024). Kanker ovarium adalah penyakit ginekologi yang paling mematikan dengan angka kematian tertinggi. Kanker ovarium memiliki prognosis yang buruk karena tidak menunjukkan gejala spesifik pada tahap awal (Winarto & Wijaya, 2020).

*National Cancer Institute* pada tahun 2020 mengatakan prevalensi kanker ovarium di dunia menunjukkan tingkat kasus baru dan kematian per 100.000 wanita. Tingkat kasus baru kanker ovarium adalah 10,9 per 100.000 wanita per tahun, sedangkan angka kematian mencapai 6,7 per 100.000 wanita per tahun (Harsono, 2020). Data ini telah disesuaikan dengan usia berdasarkan kasus dan kematian dari tahun 2020 hingga 2022. Sementara itu, di Indonesia, menurut Globocan, terdapat 14.896 kasus baru kanker ovarium pada tahun 2020, yang mewakili 7% dari total kasus kanker baru di antara populasi wanita Indonesia yang berjumlah 135.805.760 (Rifqi et al, 2023). Berdasarkan data ca ovarium yang ditemukan di RSUP dr. Mohammad Hoesin Palembang dari tahun 2021 hingga tahun 2024 di ruang khemoterapy terdapat 1084 kasus.

Kanker ovarium sering tidak menimbulkan keluhan pada tahap awal, sementara pada tahap lanjut, keluhan yang muncul disebabkan oleh penyebaran kanker. Kanker menyebar ke permukaan serosa usus besar dan menyebabkan asites, gejala yang sering dirasakan adalah nyeri perut, ketidaknyamanan, dan rasa kenyang yang cepat. Gejala lain yang umum adalah kelelahan, perut membesar, sering buang air kecil, dan sesak napas. Akibatnya, pasien kanker ovarium sering mengalami penurunan nafsu makan dan penurunan aktivitas karena mudah lelah (Novitasari & Yuliana, 2022). Pasien dengan kanker sering mengalami penurunan kualitas hidup yang signifikan. Hal ini juga dapat mempengaruhi kualitas tidur, aktivitas sehari-hari, dan tujuan hidup mereka. Pasien kanker ovarium juga sering mengalami dampak psikologis, yang terlihat dari tingkat stres mereka. Stres ini disebabkan oleh berbagai ketakutan, seperti rasa sakit, operasi, kematian, perubahan dalam fungsi reproduksi dan seksual, perubahan citra tubuh, serta hubungan dengan keluarga (Adhistry et al., 2019). Untuk meningkatkan peluang hidup pasien kanker ovarium, langkah-langkah prediksi keganasan tumor dilakukan sebelum operasi, karena penanganan berbeda antara tumor jinak dan kanker ovarium. Berbagai metode digunakan untuk mendeteksi keganasan tumor ovarium sebelum operasi, termasuk pemeriksaan klinis melalui anamnesis dan pemeriksaan fisik, serta pemeriksaan penunjang seperti penanda tumor dan ultrasonografi (Budiana, 2021). Prosedur perjalanan penyakit dan prosedur pengobatan kanker ovarium dapat mengakibatkan pasien merasakan nyeri (Suartha et al., 2020).

Nyeri adalah masalah umum yang dialami oleh pasien kanker. Penyebab nyeri ini bisa berasal dari kanker itu sendiri, misalnya akibat tekanan atau iritasi tumor pada organ dan saraf di sekitarnya. Nyeri pada penderita kanker ovarium merupakan nyeri kronis (Komalawati, 2021). Nyeri kronis yang tidak ditangani dapat memengaruhi perilaku dan aktivitas harian seseorang. Klien sering menunjukkan tanda-tanda seperti meringis, mengerutkan dahi, menggigit bibir, tampak gelisah, kurang bergerak, mengalami ketegangan otot, melindungi area tubuh tertentu, menghindari percakapan dan kontak sosial, serta fokus sepenuhnya pada upaya

menghilangkan nyeri. Akibatnya, partisipasi dalam aktivitas sehari-hari berkurang, termasuk kesulitan melakukan perawatan diri, terganggunya aktivitas sosial, dan terpengaruhnya hubungan seksual (Hakim et al., 202). Manajemen nyeri dapat diberikan melalui terapi farmakologi dan non farmakologi. Manajemen nyeri kanker berupa terapi farmakologi diberikan menggunakan panduan *Four Step Analgetic Ladder WHO*, dimana kekuatan analgetik yang digunakan akan meningkat sesuai intensitas nyeri yang dirasakan (Putri et al, 2022). Terapi non farmakologi atau terapi komplementer yang dapat digunakan untuk meningkatkan efektifitas terapi farmakologi salah satunya ialah metode teknik relaksasi *finger hold*.

Teknik relaksasi *finger hold* dapat membantu pasien lebih mudah mengelola diri saat menghadapi ketidaknyamanan akibat nyeri dari kanker ovarium. Metode ini dilakukan dengan menggunakan jari tangan untuk memanfaatkan aliran energi dalam tubuh (Pinandita et al., 2020). Teknik genggam jari merupakan terapi yang sederhana dalam pengelolaan emosi, karena setiap jari tangan berhubungan dengan berbagai organ dan emosi, serta memiliki aliran energi (Kurniawaty & Febrianita, 2020). Terapi ini bekerja dengan mengirimkan rangsangan melalui saraf aferen non-nosiseptor, yang menyebabkan "gerbang" nyeri tertutup sehingga mengurangi persepsi nyeri (Pinandita et al., 2020). Astutik & Kurlinawati (2019) mengatakan bahwa teknik relaksasi genggam jari membantu tubuh dan pikiran menjadi rileks, sehingga secara alami merangsang pelepasan hormon endorfin, yaitu analgesik alami tubuh, yang dapat mengurangi nyeri.

Teknik relaksasi *finger hold* memanfaatkan genggam pada ujung jari untuk memfasilitasi aliran energi di dalam tubuh, yang berkaitan dengan organ internal dan emosi. Setiap jari terhubung dengan emosi tertentu, dan ketidakseimbangan emosi dapat menghalangi aliran energi, yang pada gilirannya dapat menyebabkan nyeri atau ketidaknyamanan. Teknik *finger hold* membantu melepaskan energi yang terblokir dan memberikan rasa nyaman (Sari et al, 2022). Pinandita (2020) menjelaskan bahwa teknik ini melibatkan penggunaan jari tangan untuk merelaksasi aliran energi dalam

tubuh. Penelitian oleh Windatik & Yuniarti (2023) menunjukkan bahwa teknik relaksasi *finger hold* mampu mengurangi intensitas nyeri pada pasien SC. Teknik ini mempengaruhi impuls yang dikirim melalui serabut saraf aferen non-nosiseptor, yang pada gilirannya menutup pintu gerbang di thalamus, menghambat stimulus yang mencapai korteks serebri, dan mengurangi nyeri (Pinandita, 2020).

Teknik relaksasi *finger hold* adalah metode relaksasi dengan menggenggam jari pada titik-titik refleksi di tangan. Hal ini merangsang respons refleks atau spontan yang mengirimkan energi listrik ke otak. Otak kemudian menerima rangsangan tersebut dan menginstruksikan saraf untuk memperbaiki organ tubuh yang terganggu. Hasilnya, aliran energi menjadi lancar, dan tubuh merasa lebih rileks (Veronika et al., 2024). Veronika et al. (2024) mengemukakan bahwa terapi ini terbukti efektif dalam menurunkan skala nyeri pasien dari 5 menjadi 4, dan pasien melaporkan merasa lebih tenang serta mampu menjalani terapi dengan baik. Penelitian ini sejalan dengan Wati dan Ernawati (2020), yang menunjukkan bahwa teknik *finger hold* membantu pasien mengendalikan nyeri dan meningkatkan fungsi tubuh karena membuat mereka merasa nyaman dan aman. Berdasarkan uraian diatas, maka penulis tertarik melakukan penelitian mengenai Pengaruh Terapi Genggam Jari (Finger Hold) Terhadap Masalah Keperawatan Nyeri Kronis Pada Pasien Kanker Ovarium.

## **B. RUMUSAN MASALAH**

Kanker ovarium merupakan kanker yang muncul di jaringan ovarium atau indung telur, yang merupakan organ reproduksi wanita yang bertanggung jawab untuk menghasilkan telur. Penderita kanker ovarium sering mengalami masalah saat beraktivitas sehari-hari seperti mengalami nyeri, mual, muntah, lemah, dan mengalami masalah saat tidur seperti mengalami kesulitan untuk tidur.

Terapi non farmakologi untuk mengatasi nyeri pasien kanker ovarium yaitu melakukan terapi relaksasi *finger hold*. Teknik relaksasi ini dilakukan dengan menggenggam jari di titik refleksi tangan, yang memicu rangsangan refleks atau spontan. Rangsangan tersebut menghasilkan aliran

energi listrik menuju otak, yang kemudian diterima dan diolah untuk memberi sinyal kepada saraf agar memperbaiki organ tubuh yang bermasalah. Proses ini membantu melancarkan aliran energi, sehingga tubuh menjadi lebih rileks. Berdasarkan fenomena diatas, penulis tertarik untuk melakukan intervensi Pengaruh Terapi Genggam Jari (Finger Hold) Terhadap Masalah Keperawatan Nyeri Kronis Pada Pasien Kanker Ovarium.

## C. TUJUAN PENELITIAN

### 1. Tujuan Umum

Melakukan pelaksanaan praktik keperawatan maternitas yang difokuskan pada asuhan keperawatan secara komprehensif dan menerapkan intervensi sesuai dengan evidence based dalam mengatasi nyeri kronis pada pasien dengan kanker ovarium di ruang Enim 2 RSUP dr. Mohammad Hoesin Palembang Tahun 2024

### 2. Tujuan Khusus

- a. Memberikan gambaran pengkajian keperawatan pada asuhan keperawatan pasien kanker ovarium di Ruang Enim 2 RSUP dr. Mohammad Hoesin Palembang tahun 2024
- b. Memberikan gambaran diagnose keperawatan pada asuhan keperawatan pasien kanker ovarium di Ruang Enim 2 RSUP dr. Mohammad Hoesin Palembang tahun 2024
- c. Memberikan gambaran intervensi dan implementasi pada asuhan keperawatan pasien kanker ovarium Ruang Enim 2 RSUP dr. Mohammad Hoesin Palembang tahun 2024
- d. Memberikan gambaran evaluasi pada asuhan keperawatan pasien kanker ovarium di Ruang Enim 2 RSUP dr. Mohammad Hoesinn Palembang tahun 2024
- e. Memaparkan informas *evidence based* di area keperawatan terkait pengaruh terapi non farmakologi finger hold pada nyeri yang dialami pasien kanker ovarium di Ruang Enim 2 RSUP dr. Mohammad Hoesin Palembang tahun 2024

## **D. MANFAAT PENELITIAN**

### **1. Bagi Pasien**

Memberikan penjelasan kepada pasien yang menderita kanker ovarium tentang pentingnya intervensi finger hold untuk mengurangi rasa sakit yang mereka alami.

### **2. Bagi Mahasiswa dan Ilmu Keperawatan**

Dapat meningkatkan pemahaman pembaca tentang pelaksanaan asuhan keperawatan untuk pasien kanker ovarium. Laporan keperawatan yang komprehensif ini juga berfungsi sebagai sumber pengetahuan baru, memberikan pengalaman, dan memperluas wawasan mengenai pelaksanaan asuhan keperawatan bagi pasien kanker ovarium yang mengalami nyeri..

### **3. Bagi Profesi Keperawatan**

Menjadi sumber pengetahuan bagi perawat dalam memberikan asuhan keperawatan kepada pasien kanker ovarium terkait manajemen nyeri.

### **4. Bagi Institusi Pendidikan**

Karya ilmiah akhir yang komprehensif ini dapat dijadikan referensi dan bahan bacaan untuk studi keperawatan maternitas, khususnya bagi pasien kanker ovarium.

## **E. METODE PENELITIAN**

Laporan ini menggunakan studi kasus dengan metode deskriptif kualitatif dengan beberapa tahapan yaitu :

1. Memilih 3 pasien yang mengalami nyeri kronis dengan diagnosa kanker ovarium yang dirawat di ruang Enim RSUP dr. Mohammad Hoesin Palembang dari tanggal 1 Mei 2024 sampai 6 Mei 2024.
2. Melakukan analisis teori dari studi literatur mengenai masalah pasien serta memberikan asuhan keperawatan.
3. Menyusun format asuhan keperawatan dari pengkajian, diagnosis keperawatan, intervensi keperawatan, implementasi keperawatan, dan evaluasi keperawatan
4. Menegakkan diagnosis menggunakan buku SDKI (Standari Diagnosis Keperawatan Indonesia), tujuan dan kriteria hasil menggunakan SLKI (Standar Luaran Keperawatan Indonesia) serta rencana dan

implementasi keperawatan menggunakan SIKI (Standar Intervensi Keperawatan Indonesia)

5. Dapat memberikan asuhan keperawatan dari pengkajian hingga pasien pulang

## DAFTAR PUSTAKA

- Adhistry, K., Rica, D. S., & Zaleha, M. D., Winni, PA, Agustin, I., & Dwi, S.(2019).  
The Effect Of Complementer Therapy: Seft Therapy On Stress And.  
In *Seminar Nasional Keperawatan* (pp. 182-186).
- Ahmad, A. (2020). Efektivitas Terapi Genggam Jari Terhadap Penurunan Nyeri  
Pada Pasien Post Operasi Appendisitis. *Jurnal Keperawatan Silampari*,  
3(2), 456-463.
- Andriyani, N. (2020). Perbedaan Relaksasi Nafas Dalam Dengan Genggam Jari  
Terhadap Penurunan Nyeri Post Operasi Laparatomi Di Rsud  
Temanggung (Doctoral Dissertation, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta).
- Aniarti, R. (2024). Pengetahuan dan Efikasi Diri terhadap Pengendalian Nyeri pada  
Pasien Kanker Serviks. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 9(1), 142-  
148.
- Ari, D., Yanti, M., & Sulistianingsih, A. (2024). Faktor Determinat Terjadinya  
Kanker Ovarium Di Rumah Sakit Umum Daerah Abdoel Moelok  
Provinsi Lampung 2023. *Ejournal Umm*.
- Arraisyi, F., & Imran, Y. (2022). Pengaruh Nyeri Kronik dalam Penurunan Fungsi  
kognitif. *Sanus Medical Journal*, 3(1), 19-24.
- Astutik, P., & Kurlinawati, E. (2019). Pengaruh Relaksasi Genggam Jari Terhadap  
Penurunan Nyeri Pada Pasien Post Sectio Caesarea: Di Ruang Delima  
RSUD Kertosono. *Strada Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 6(2), 30-37.
- Bray, F., Ferlay, J., Soerjomataram, I., Siegel, R. L., Torre, L. A., & Jemal, A.  
(2018). Global Cancer Statistics 2018 Globocan Estimates Of Incidence  
And Mortality Worldwide For 36 Cancers In 185 Countries. *Ca Cancer  
J Clin*, 68(6),
- Cahyanti, D. P. (2024). *Analisis Tingkat Nyeri Pada Pasien Post Appendiktomi  
Dengan Intervensi Relaksasi Nafas Dalam Dan Aromaterapi Lavender  
Di Rs Bhayangkara Polda Lampung Tahun 2024* (Doctoral Dissertation,  
Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang).
- Collaborative Group On Epidemiological Studies Of Ovarian Cancer. (2015).  
Menopausal Hormone Use And Ovarian Cancer Risk: Individual



- Participant Meta-Analysis Of 52 Epidemiological Studies. *The Lancet*, 385(9980), 1835-1842.
- Dikson, M., Toki, B., & Cenona, A. (2021). Pengaruh Teknik Relaksasi Genggam Jari Terhadap Perubahan Skala Nyeri Pada Pasien Post Appendiktomi Di Ruang Dahlia Rsud Dr. Tc Hillers Maumere. *Jurnal Keperawatan dan Kesehatan Masyarakat*, 6(1).
- DiSilvestro, P., Colombo, N., Harter, P., González-Martín, A., Ray-Coquard, I., & Coleman, R. L. (2021). Maintenance treatment of newly diagnosed advanced ovarian cancer: time for a paradigm shift?. *Cancers*, 13(22), 5756.
- Evrianasari, N., Yosaria, N., & Ermasari, A. (2019). Teknik Relaksasi Genggam Jari Terhadap Nyeri Post Sectio Caesarea. *Jurnal Kebidanan*, 5(1), 86-91.
- Fadil, F. (2023). Gambaran Onset Analgetik Ketorolac Dan Skala Nyeri Pada Pasien Post Sectio Caesarea Dengan Spinal Anestesi Di Rsud Baubau Sulawesi Tenggara. *Jurnal Cakrawala Ilmiah*, 3(1), 31-36.
- Fajri, I., Nurhamsyah, D., Aisyah, S., Mudrikah, K. A., & Azjurnia, A. R. (2022). Terapi non-farmakologi dalam mengurangi tingkat nyeri pada pasien kanker payudara stadium 2-4: literature review. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Indonesia (JIKI)*, 5(2), 106-120.
- Fatimah, S., Latief, S., Syahrudin, F. I., Nulanda, M., & Mokhtar, S. (2023). Faktor Risiko Penderita Kanker Ovarium di Rumah Sakit Ibnu Sina Makassar. *Wal'afiat Hospital Jurnal*, 4(1), 46-56.
- Febiyani, A., & Wirakhmi, I. N. (2024). Studi Kasus pada Tn E dengan Chronic Kidney Disease Menggunakan Relaksasi Genggam Jari terhadap Penurunan Nyeri Post Op. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 6(5), 2339-2344.
- Figo Ovarian Cancer Staging System. (N.D.). Retrieved From [www.healthcommunities.com](http://www.healthcommunities.com)
- Gailea, N. (2023). *Analisis Faktor-Faktor Kejadian Hipertensi Pada Remaja Di Kelurahan Ragunan Jakarta Selatan Tahun 2023* (Doctoral Dissertation, Universitas Nasional).

- Gailea, N. (2023). *Analisis Faktor-Faktor Kejadian Hipertensi Pada Remaja Di Kelurahan Ragunan Jakarta Selatan Tahun 2023* (Doctoral Dissertation, Universitas Nasional).
- Goff, B. A. (2020). Ovarian Cancer: Screening And Early Detection. *Obstetrics And Gynecology Clinics*, 47(2), 287-304.  
<https://doi.org/10.1016/j.ogc.2020.02.002>
- Hakim, A., Dewi, T. K., & Ludiana, L. (2023). PENERAPAN RELAKSASI GENGAM JARI TERHADAP SKALA NYERI PASIEN DISPEPSIA DI RUANG RPD B RSUD JEND. AHMAD YANI KOTA METRO TAHUN 2022. *Jurnal Cendikia Muda*, 3(1), 15-22.
- Harsono, A. B. (2020). Kanker ovarium: "the silent killer". *Indonesian Journal of Obstetrics & Gynecology Science*, 3(1), 1-6.
- Herdman, T. H., & Kamitsuru, S. (2021). *Nursing Diagnoses*.
- Hutagalung, A. O. (2020). Tahap Perencanaan Dan Implementasi Dalam Proses Keperawatan.
- Istighosah, N., & Yunita, N. (2019). Perbedaan Pengetahuan Wanita Usia Subur (WUS) tentang Kanker Ovarium Sebelum dan Sesudah diberi Penyuluhan. *Jurnal Kebidana*, 6(3).
- Izza, L. (2023). *Hubungan Tingkat Kecemasan Terhadap Kualitas Hidup Penderita Kanker Serviks Yang Menjalani Kemoterapi Di Rsup. Dr. Kariadi* (Doctoral Dissertation, Universitas Islam Sultan Agung Semarang).
- Kanchi, K. L., Johnson, K. J., Lu, C., Mclellan, M. D., Leiserson, M. D., Wendl, M. C., & Ding, L. (2020). Integrated Analysis Of Germline And Somatic Variants In Ovarian Cancer. *Nature Communications*, 5(1), 1-12.  
<https://doi.org/10.1038/ncomms4156>
- Komalawati, D. (2021). Pengaruh Terapi Musik pada Pasien Kanker Paru dengan Nyeri Kronik. *Jurnal Afiat Kesehatan dan Anak*, 7(2).
- Kurniawaty, F., & Febrianita, S. (2020). Pengaruh Teknik Relaksasi Gengam Jari Terhadap Intensitas Nyeri Pada Ibu Post Sectio Caesarea. *Jurnal 'Aisyiyah Medika*, 5(2), 132-142.

- Kurniawaty, H. (2024). Hubungan Peran Supervisi Kepala Ruang Dengan Pendokumentasian Asuhan Keperawatan Berbasis 3s (Sdki, Siki, Slki) Pada Perawat Pelaksana Di Rawat Inap Rs Cibitung Medika Tahun 2023.
- Kusuma, B. P., Inayati, A., & Ayubbana, S. (2024). Penerapan Teknik Relaksasi Genggam Jari Terhadap Skala Nyeri Pada Pasien Post Operasi Di Ruang Bedah RSUD Jenderal Ahmad Yani Metro. *Jurnal Cendikia Muda*, 4(3), 345-351.
- Latief, S., Syahrudin, F. I., Nulanda, M., & Mokhtar, S. (2023). Faktor Risiko Penderita Kanker Ovarium di Rumah Sakit Ibnu Sina Makassar. *Wal'afiat Hospital Journal*, 4(1), 46-56.
- Lewi, S., Kardiatur, T., Astuti, D., Hartono, Khair, F., & Pratama, K. 2020. Uji Efektifitas Teknik Relaksasi Genggam Jari dan Nafas Dalam Terhadap Penurunan Intensitas Derajat Disminore pada Remaja Putri di SMA Negeri 10 Pontianak. <https://doi.org/10.54630/jk2.v11i2.125>. *Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan*, 11(2), 33–42.
- Lheureux, S., Gourley, C., Vergote, I., & Oza, A. M. (2019). Epithelial ovarian cancer. *The Lancet*, 393(10177), 1240-1253.
- Liberto, J. M., Chen, S. Y., Shih, I. M., Wang, T. H., Wang, T. L., & Pisanic, T. R. (2022). Current and emerging methods for ovarian cancer screening and diagnostics: a comprehensive review. *Cancers*, 14(12), 2885.
- Liestarina, A. S., Hermawati, H., Prastiwi, Y. I., & Sutanto, A. (2023). Penerapan Relaksasi Genggam Jari untuk Penurunan Intensitas Nyeri Pasien Pasca Operasi RSUD Ir. Soekarno Sukoharjo. *Jurnal Keperawatan Duta Medika*, 3(2), 67-74.
- Loeser, J. D. (2020). Mechanisms Of Pain. In *Principles Of Pain Medicine* (Pp. 3-20). Lippincott Williams & Wilkins.
- Manalu, R. P., Simanjuntak, E. B., & Purba, M. S. (2021). Gambaran Nyeri Pada Pasien Kanker Ovarium. *Jurnal Keperawatan Medika*, 10(2), 119-124.
- Melamed, N., Baschat, A., Yinon, Y., Athanasiadis, A., Mecacci, F., Figueras, F., ... & Hod, M. (2021). FIGO (international Federation of Gynecology and obstetrics) initiative on fetal growth: best practice advice for screening,

- diagnosis, and management of fetal growth restriction. *International Journal of Gynaecology and Obstetrics*, 152(Suppl 1), 3.
- Mohamed, E. A. S., Ahmed, M. E. A., & Mokhtar, I. (2023). Impact of the Finger Handheld Relaxation Technique on Pain Intensity and Stress among Post Appendectomy Patients. *Egyptian Journal of Health Care*, 14(3), 103-115.
- Moro, F., Esposito, R., Landolfo, C., Froyman, W., Timmerman, D., Bourne, T., & Testa, A. C. (2021). Ultrasound evaluation of ovarian masses and assessment of the extension of ovarian malignancy. *The British Journal of Radiology*, 94(1125), 20201375.
- Muthmainnah, P. R., Syahril, E., Nulanda, M., & Dewi, A. S. (2023). Characteristics Sufferer Ovarian Cancer at Ibnu Sina Hospital, Makassar. *Fakumi Medical Journal: Jurnal Mahasiswa Kedokteran*, 3(7), 499-507.
- Nasution, A. A. K. (2024). *Asuhan Keperawatan Nyeri Kronis Pada Pasien Kanker Serviks Di Ruang Delima Rsud Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2024* (Doctoral Dissertation, Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang).
- Nurani, R. D., Khomsah, I. Y., & Ferry, F. (2023). The Effect Of Finger Hold Relaxation Technique For Reduce Pain In Post Appendectomy Patients. In *International Health Conference STIKes Panca Bhakti (IHCPB)* (Vol. 1, No. 1, pp. 112-117).
- Nurzanna, Z. S. (2024). *Asuhan Keperawatan Gangguan Kebutuhan Rasa Nyaman (Nyeri) Pada Pasien Dispepsia Di Ruang Siger Rsud Dr. A Dadi Tjokrodipo Bandar Lampung Tahun 2024* (Doctoral Dissertation, Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang).
- Pinandita, I., Purwanti, E., & Utoyo, B. (2020). Pengaruh Teknik Relaksasi Genggam Jari Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Pasien Post Operasi Laparatomi. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Keperawatan*, 8(1), 32-43.
- Purwoko, M. (2020). Hubungan Tingkat Pendidikan Dan Pekerjaan Dengan Tingkat Pengetahuan Mengenai Kanker Ovarium Pada Wanita. *Mutiara Med J Kedokt Dan Kesehat*, 18(2), 45–60.

- Puspita, I. M., Anifah, F., & Adyani, A. (2022). *Asuhan Kebidanan Pada Remaja Dan Perimenopause*. Rena Cipta Mandiri.
- Putra, M. D. A., & Tjokroprawiro, B. A. (2024). *Kanker Endometrium*. Airlangga University Press.
- Putri, P., Mulyadi, M., & Juliansyah, R. A. (2022). Self-Management Nyeri Pasien Kanker Metode Non Farmakologi. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat (ABDIKEMAS)*, 4(2), 52-56.
- Rahmi, U. (2023). *Patofisiologi Untuk Vokasi Keperawatan*. Bumi Medika.
- Ramadhana, A., Dewi, S. U., Susilowati, I., & Nuraini, T. (2023). Akupresur sebagai alternatif untuk mengurangi nyeri pasien kanker serviks: Studi kasus. *Jurnal Persatuan Perawat Nasional Indonesia (JPPNI)*, 7(3).
- Rifqi, R., Alkaff, M. L., & Pradjatmo, H. (2023). Hubungan Nilai Rasio Neutrofil-Limfosit Pra Pembedahan dengan Prognosis Kanker Ovarium Jenis Epitelial di RSUP Dr. Sardjito. *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, 10(2).
- Ristiani, R. (2023). *Kupas Tuntas Gangguan Menstruasi Dan Penanganannya*. Guepedia.
- Rombouts, A. J., Hugen, N., Elferink, M. A., Poortmans, P. M., Nagtegaal, I. D., & de Wilt, J. H. (2020). Increased risk for second primary rectal cancer after pelvic radiation therapy. *European Journal of Cancer*, 124, 142-151.
- Rosiska, M. (2021). Pengaruh Pemberian Teknik Relaksasi Genggam Jari Terhadap Penurunan Nyeri pada Pasien Post Op di Ruang Bedah Rsu Mayjen HA Thalib Kerinci. *Jurnal Ilmu Kesehatan Dharmas Indonesia*, 1(2), 51-56.
- Sari, Y. K., Husna, N., & Nelli, S. (2024). Pengaruh Terapi Finger Hold Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi Sectio Caesarea Di Instalasi Bedah Sentral. *Menara Ilmu: Jurnal Penelitian dan Kajian Ilmiah*, 18(2).
- Siregar, M. A. A., & Fadinie, W. (2022). Hubungan Derajat Nyeri pada Brief Pain Inventory dengan Stadium Kanker Payudara. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 11(1), 8-13.
- Solehati, T., Sholihah, A. R., Rahmawati, S., Marlina, Y., & Kosasih, C. E. (2024). Terapi Non-Farmakologi Untuk Mengurangi Nyeri Persalinan Sectio

- Caesarea: Systematic Review. *Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah STIKES Kendal*, 14(1), 91-106.
- Stewart, C., Ralyea, C., & Lockwood, S. (2019). Ovarian Cancer: An Integrated Review. *Seminars In Oncology Nursing*, 35(2), 151-156.
- Suartha, N., Warassini, N. M., Wulandari, M. R. S., & Agustini, I. G. A. R. (2020). Hubungan Kepuasan Selama Perawatan dengan Kualitas Hidup Pasien Kanker Ovarium di RSUP Sanglah. *Jurnal Keperawatan*, 9(2), 100-109.
- Syahla, N. (2020). Perencanaan Keperawatan Sebagai Tahap Dalam Pemberian Asuhan Keperawatan.
- Tampubolon, K. N. (2020). Tahap-Tahap Proses Keperawatan Dalam Pengoptimalan Asuhan Keperawatan.
- Tasyania, N. (2024). *Pengaruh Teknik Relaksasi Genggam Jari Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Pasien Post Sectio Caesaria Di Rsud Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2024* (Doctoral Dissertation, Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang).
- Tomlinson, D., Houghton, S., Gibson, F., & Judd, P. (2021). *The Wong-Baker Faces Pain Rating Scale: A Systematic Review Of Evidence For Validity*. *Journal Of Pediatric Nursing*, 58, E7-E14.
- Untari, S. N. (2021). *Asuhan Keperawatan Jiwa Pada Pasien Dengan Resiko Perilaku Kekerasan* (Doctoral Dissertation, Perpustakaan Universitas Kusuma Husada Surakarta).
- Utami, S. (2024). Efektifitas Latihan Progressive Muscle Relaxation(Pmr) Terhadap Mual Muntah Kemoterapi Pasien Kanker Ovarium. *Jurnal Keperawatan*, 5(3).
- Veronika, Apriza, & Azlina. (2024). Asuhan Keperawatan Tentang Pengaruh Relaksasi Nafas Dalam Dan Teknik Genggam Jari (Finger Hold) Untuk Mengurangi Nyeri Pada Penderita Pre Operasi Ca Ovarium Di Ruang IBS Lantai 2 RSUD Arifin Achmad Pekanbaru. *Jurnal Kesehatan Terpadu*, 3(1), 173–178.
- Wati, F., & Ernawati, E. (2020). Penurunan Skala Nyeri Pasien Post-Op Appendectomy Menggunakan Teknik Relaksasi Genggam Jari. *Ners Muda*, 1(3), 200.

- Winarto, H., & Wijaya, A. (2020). Gambaran Myelosupresi pada pasien Kanker Ovarium yang Menerima Kemoterapi Carboplatin-Paclitaxel di RSUPN Cipto Mangunkusumo Tahun 2020. *Journal Of The Indonesian Medical Association*.
- Windatik, E., & Yuniarti, E. V. (2023). Effectiveness of Relaxation Handled Finger technique and Benson Relaxation to the Changes Level of Post Operative Pain Sectio Caesaria in RSI Sakinah Mojokerti. *International Journal of Scientific Research and Management*.
- Yang, L. H., Duan, P. B., Hou, Q. M., & Wang, X. Q. (2021). Qigong Exercise For Patients With Gastrointestinal Cancer Undergoing Chemotherapy And At High Risk For Depression: A Randomized Clinical Trial. *The Journal Of Alternative And Complementary Medicine*, 27(9), 750-759.
- Yohanista, B. S., & Ronalia, F. (2024). Asuhan Keperawatan Medikal Bedah Efektivitas Finger Hold Relaxation Dan Hand Massage Dengan Minyak Terapi Terhadap Intesitas Nyeri Pada Pasien Post Apendiktomi Di Ruang Dahlia Rsud Dr. Tc Hillers Maumere. *Vitamin: Jurnal Ilmu Kesehatan Umum*, 2(1), 204-216.
- Yuliati, I., Perbowo, P., Mulawardhana, P., Nugroho, H., Indraprasta, B. R., Harjanto, B., & Pradnyani, N. N. A. R. (2020). *Panduan Tatalaksana Kanker Ginekologi*. Scopindo Media Pusataka.