

SKRIPSI

GAMBARAN POLA ASUH DAN STATUS GIZI BALITA PADA IBU BEKERJA DAN TIDAK BEKERJA DALAM PEMENUHAN GIZI BALITA DI KECAMATAN KOTO TANGAH KOTA PADANG



OLEH

NAMA : MARDIATUL HUSNA

NIM : 10021182025006

**PROGRAM STUDI GIZI (S1)
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS SRIWIJAYA
2024**

SKRIPSI

GAMBARAN POLA ASUH DAN STATUS GIZI BALITA PADA IBU BEKERJA DAN TIDAK BEKERJA DALAM PEMENUHAN GIZI BALITA DI KECAMATAN KOTO TANGAH KOTA PADANG

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar (S1)
Sarjana Gizi pada Fakultas Kesehatan Masyarakat
Universitas Sriwijaya



OLEH

NAMA : MARDIATUL HUSNA

NIM : 10021182025006

**PROGRAM STUDI GIZI (S1)
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS SRIWIJAYA
2024**

GIZI

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS SRIWIJAYA, September 2024

Mardiatul Husna : Dibimbing oleh Yuliarti, S.KM., M.Gizi

Gambaran Pola Asuh dan Status Gizi Balita pada Ibu Bekerja dan Tidak Bekerja dalam Pemenuhan Gizi Balita di Kecamatan Koto Tangah Kota Padang

XIV + 213 halaman, 10 tabel, 4 gambar, 11 lampiran

ABSTRAK

Pola asuh sangat berperan dalam menentukan pemenuhan gizi balita yang berpengaruh pada tumbuh kembang mereka. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran pola asuh dan status gizi balita dari ibu bekerja dan tidak bekerja di Kecamatan Koto Tangah, Kota Padang. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan wawancara mendalam kepada 10 ibu balita, masing-masing 5 ibu bekerja dan 5 tidak bekerja, serta 10 informan pendukung dan 1 ahli gizi. Hasil penelitian menunjukkan adanya variasi dalam pola asuh, frekuensi, dan keragaman makanan yang diberikan kepada balita. Balita dari ibu bekerja cenderung memiliki jadwal makan yang tidak teratur, serta variasi makanan yang lebih terbatas. Sebaliknya, balita dari ibu tidak bekerja umumnya menerima makanan lebih sering dan bervariasi. Beberapa balita menunjukkan masalah gizi seperti berat badan kurang, tinggi badan rendah (stunting), dan kekurangan asupan nutrisi lainnya. Ibu bekerja sering kali menghadapi tantangan dalam membagi waktu antara pekerjaan dan keluarga, yang berpotensi mengurangi perhatian terhadap pemenuhan gizi balita. Berdasarkan emuan ini, diperlukan upaya peningkatan kesadaran dan pengetahuan tentang pentingnya pola asuh yang baik dalam pemenuhan gizi anak, terutama bagi ibu bekerja, untuk mencegah terjadinya masalah gizi pada balita dengancara mencari informasi pemenuhan gizi balita dan mengikuti edukasi gizi dari petugas gizi. Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi referensi bagi pihak terkait dalam perbaikan program gizi dan kesehatan anak balita.

Kata kunci : Ibu Bekerja, Ibu Tidak Bekerja, Pola Asuh, Pengetahuan, Status Gizi

Kepustakaan : 73 (2017 – 2023)

NUTRITION

SRIWIJAYA UNIVERSITY FACULTY OF PUBLIC HEALTH SRIWIJAYA,

September 2024

Mardiatul Husna : Supervised by Yuliarti, S.KM., M.Gz

Description of Parenting Patterns and Nutritional Status of Toddlers in Working and Non-Working Mothers in Fulfilling Toddler Nutrition in Koto Tengah District, Padang City

XIV + 213 pages, 10 tables, 4 images, 11 attachments

ABSTRACT

Parenting plays a very important role in determining the fulfillment of toddler nutrition which affects their growth and development. This study aims to determine the description of parenting patterns and nutritional status of toddlers from working and non-working mothers in Koto Tengah District, Padang City. This study used a descriptive method with in-depth interviews with 10 mothers of toddlers, 5 working and 5 non-working mothers each, as well as 10 supporting informants and 1 nutritionist. The results of the study showed variations in parenting patterns, frequency, and diversity of food given to toddlers. Toddlers from working mothers tend to have irregular meal schedules, and more limited food variations. In contrast, toddlers from non-working mothers generally receive more frequent and varied food. Some toddlers show nutritional problems such as underweight, short height (stunting), and lack of other nutritional intakes. Working mothers often face challenges in dividing their time between work and family, which has the potential to reduce attention to fulfilling toddler nutrition. Based on these findings, efforts are needed to increase awareness and knowledge about the importance of good parenting patterns in fulfilling children's nutrition, especially for working mothers, to prevent nutritional problems in toddlers by seeking information on fulfilling toddler nutrition and participating in nutritional education from nutrition officers. The results of this study are expected to be a reference for related parties in improving nutrition and health programs for toddlers.

Keywords : Knowledge, Non-Working Mother, Nutritional Status, Parenting Pattern, Working Mother

Literature : 73 (2017 – 2023)

LEMBAR PLAGIARISME

Saya dengan ini menyatakan bahwa skripsi ini dibuat dengan sejujurnya dan mengikuti kaidah Etik Akademik Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sriwijaya serta menjamin bebas Plagiarisme. Bila kemudian diketahui saya melanggar Etika Akademik maka saya bersedia dinyatakan tidak lulus atau gagal.

Indralaya, 11 November 2024

Yang bersangkutan



Mardiatul Husna
NIM. 10021182025006

HALAMAN PENGESAHAN

**“GAMBARAN POLA ASUH DAN STATUS GIZI BALITA PADA IBU
BEKERJA DAN TIDAK BEKERJA DALAM PEMENUHAN GIZI BALITA
DI KECAMATAN KOTO TANGAH KOTA PADANG”**

SKRIPSI

Ditujukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat

Memperoleh Gelar Sarjana Gizi

Oleh

MARDIATUL HUSNA

10021182025006

Indralaya, 11 November 2024

Pembimbing

Mengetahui

Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat

Universitas Sriwijaya



Dr. Misnaniarti, S.KM., M.KM

NIP. 197606092002122002



Yuliarti, S.KM., M.Gizi


NIP. 198807102019032018

HALAMAN PERSETUJUAN


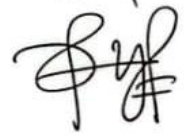
Karya tulis ilmiah berupa skripsi ini dengan judul “Gambaran Pola Asuh dan Status Gizi Balita pada Ibu Bekerja dan Tidak Bekerja dalam Pemenuhan Gizi Balita di Kecamatan Koto Tengah Kota Padang” telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sriwijaya pada tanggal Oktober 2024
Indralaya, 2024

Tim Penguji Skripsi

Ketua :

1. Ns. Erike Septa Prautami, S.Kep., M.Kes ()
NIP. 198912152023212046

Anggota :

2. Widya Lionita, S.K.M., M.PH ()
NIP. 199004192020122014
3. Yuliarti, S.K.M., M.Gizi ()
NIP. 198807102019032018

Mengetahui,

Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat

Universitas Sriwijaya



Dr. Misnaniarti, S.K.M., M.KM

NIP. 197606092002122002

Ketua Jurusan Gizi



Indah Purnama Sari, S.K.M., M.KM

NIP. 198604252014042001

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Data Pribadi

Nama : Mardiatul Husna
Nim : 10021182025006
Agama : Islam
Jurusan : Gizi
TTL : Jakarta, 2 April 2002
Nama Orang Tua
Ayah : Mardan Nasution
Ibu : Elpi Yanti, S.Pd.
Alamat : Perum. Nuansa Indah 3 Blok E/12. RT003/RW009. Kel
Koto Panjang Ikua Koto. Kec Koto Tangah. Kota Padang.
Sumatera Barat

Riwayat Pendidikan

2008 - 2014 : SD IT Khaira Ummah
2014 - 2017 : MTsN 3 Kota Padang
2017 - 2020 : MAN 3 Kota Padang
2020 - sekarang : Universitas Sriwijaya Program Studi Gizi

Pengalaman Organisasi

2016 : Wakil ketua PMR MTsN 3 Kota Padang
2017 - 2018 : Humas Osis MAN 3 Kota Padang
2021 - 2022 : Staf Khusus Badan Musyawarah DPMU Universitas
Sriwijaya
2021 : Divisi Medika Taekwondo Universita Sriwijaya
2021 - 2023 : Dana dan Usaha Permato Sumsel (Organisasi
Kedaerahan)

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT, yang telah memberikan ridho serta petunjuknya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul Gambaran Pola Asuh dan Status Gizi Balita dari Ibu Bekerja dan Tidak Bekerja dalam Pemenuhan Gizi pada Balita di Kecamatan Koto Tangah Kota Padang. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat, Penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan banyak pihak, untuk itu penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

Kami menyadari sepenuhnya bahwa masih banyak kekurangan baik dari segi susunan kata maupun kalimat, oleh karena itu kami menerima kritik dan saran dari pembaca agar kami dapat memperbaiki kekurangan dari proposal ini. Akhir kata kami berharap semoga dapat memberikan manfaat dan inspirasi bagi pembaca.

Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat, Penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan banyak pihak, untuk itu penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Ibu Prof. Dr. Misnaniarti., S.KM., M.KM selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sriwijaya.
2. Ibu Yuliarti., S.KM., M. Gizi selaku Dosen S1 Gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sriwijaya sekaligus dosen pembimbing yang telah membantu.
3. Ibu Ns. Erike Septa Prautami, S.Kep., M.Kes selaku dosen penguji yang akan memberikan bimbingan serta arahan dalam membantu kesempurnaan penelitian ini.
4. Ibu Widya lionita, S.K.M., M.PH selaku dosen penguji yang akan memberikan bimbingan serta arahan dalam membantu kesempurnaan penelitian ini.
5. Keluarga tercinta bapak Mardan Nasution, ibu Elpi Yanti serta ketiga adik saya Husnul Fathonah, Maulina Nur Salim dan Muhammad Maulana Nur Falah yang telah memberikan semangat dan motivasi dalam menyelesaikan penelitian ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa masih banyak kekurangan baik dari segi susunan kata maupun kalimat, oleh karena itu penulis menerima kritik dan saran dari pembaca agar penulis dapat memperbaiki kekurangan dari penelitian ini untuk kedepannya. Akhir kata penulis berharap semoga dapat memberikan manfaat dan inspirasi bagi pembaca.

Indralaya, 11 November 2024

Penulis

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai evitas akademis Universitas Sriwijaya, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Mardiatul Husna
NIM : 10021182025006
Program Studi : Gizi
Fakultas : Kesehatan Masyarakat Jenis Karya Ilmiah/Skripsi

Dengan ini menyatakan menyetujui untuk memberikan kepada Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sriwijaya Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non – Eksklusive Royalti Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

“Gambaran Pola Asuh dan Status Gizi Balita pada Ibu Bekerja dan Tidak Bekerja dalam Pemenuhan Gizi Balita di Kecamatan Koto Tengah Kota Padang”.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan), Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Sriwijaya berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database) merawat dan mempublikasi tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat

Pada Tanggal 11 November 2024

Yang menyatakan



(Mardiatul Husna)

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
ABSTRACT	ii
LEMBAR PLAGIARISME	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN PERSETUJUAN	v
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Bagi Peneliti	5
1.4.2 Bagi Instansi	5
1.4.3 Bagi Masyarakat.....	5
1.5.1 Lingkup Lokasi.....	5
1.5.2 Lingkup Materi.....	5
1.5.3 Lingkup Waktu.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Landasan Teori.....	6
2.1.1 Definisi Balita.....	6

2.1.2	Definisi Pola Asuh.....	7
2.1.3	Jenis-jenis Pola Asuh.....	7
2.1.4	Hakikat Ibu Bekerja dan Tidak Bekerja	9
2.1.4.1	Ibu Bekerja	9
2.1.4.2	Ibu Tidak Bekerja.....	10
2.1.5	Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pengasuhan.....	10
2.1.6	Pemenuhan Gizi Balita	12
2.1.7	Status Gizi Balita.....	12
2.2	Kerangka Teori.....	14
2.3	Penelitian Terdahulu	15
2.4	Kerangka Berpikir	36
2.5	Definisi istilah	37
BAB III METODE PENELITIAN		41
3.1	Desain Penelitian.....	41
3.2	Populasi dan Sampel Penelitian	41
3.2.1	Populasi	41
3.2.2	Informan	41
3.3	Jenis, Cara dan Alat Pengumpulan Data	49
3.3.1	Jenis Data	49
3.3.2	Cara Pengumpulan Data.....	49
3.3.3	Alat Pengumpulan Data.....	49
3.3.4	Pengolahan Data.....	51
3.4	Validitas Data.....	51
3.5	Analisis dan Penyajian Data.....	52
3.5.1	Analisis Data	52
3.5.2	Penyajian Data.....	52
3.6	Alur Penelitian.....	53
BAB IV		54
HASIL PENELITIAN		54
BAB V.....		74
PEMBAHASAN		74
BAB VI.....		87

PENUTUP.....	87
DAFTAR PUSTAKA.....	89

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Terdahulu	15
Tabel 2.2 Definisi istilah	37
Tabel 3. 1 Sumber Informasi, Jumlah Informan, dan Teknik Pengumpulan Data	44
Tabel 4. 1 Karakteristik Informan Kunci Utama	55
Tabel 4. 2 Karakteristik Informan Kunci Pendukung	56
Tabel 4. 3 Frekuensi dan Jadwal Makan Balita	60
Tabel 4. 4 Frekuensi Cemilan	62
Tabel 4. 5 Keragaman Menu Harian	65
Tabel 4. 6 Status Gizi	70
Tabel 4. 7 Pengetahuan Ibu Tentang Pola Asuh Gizi	72

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	14
Gambar 2.2 Kerangka Berpikir	36
Gambar 3. 1 Alur Penelitian.....	53
Gambar 4. 1 Geografi Puskesmas Koto Panjang Ikua Koto	54

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Penjelasan.....	97
Lampiran 2. Surat Pernyataan Persetujuan	98
Lampiran 3. Kuesioner Penelitian.....	99
Lampiran 4. Pedoman Wawancara	101
Lampiran 5. Surat Izin Penelitian.....	106
Lampiran 6. Table Status Gizi	110
Lampiran 7. Matriks Hasil Wawancara	111
Lampiran 8. Lembaran Bimbingan Proposal	208
Lampiran 9. Lembaran Bimbingan Revisi Proposal dan Sebelum Penelitian	210
Lampiran 10. Lembaran Bimbingan Setelah Penelitian dan Seminar Hasil	211
Lampiran 11. Dokumentasi.....	212

BAB I

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Perkembangan merujuk pada peningkatan fungsi sel, jaringan, dan organ tubuh yang semakin kompleks, sementara pertumbuhan mengacu pada peningkatan jumlah dan ukuran sel. Dalam setiap tahap siklus kehidupan manusia, pertumbuhan dan perkembangan terjadi secara bersamaan. Proses tumbuh kembang dimulai dari pembentukan embrio dan diferensiasi sel selama perkembangan janin di dalam kandungan, hingga kelahiran bayi dan kemudian menjadi manusia dewasa. Dari masa kehamilan, bayi, hingga usia lanjut, semuanya merupakan bagian dari siklus kehidupan manusia. Dalam siklus ini, masa pertumbuhan bayi dan remaja adalah fase dengan perkembangan tercepat. Sebagai contoh, berat badan bayi yang sehat meningkat sekitar 30% pada usia satu tahun, sedangkan pada remaja, berat badan akan meningkat sebesar 50% (Pritasari *et al.*, 2017).

Balita adalah anak yang telah berusia lebih dari satu tahun, dan secara umum merujuk pada anak di bawah lima tahun. Periode ini dapat dibagi menjadi dua kelompok utama: anak usia 1–3 tahun (batita) dan anak prasekolah (usia 3–5 tahun) (Pritasari *et al.*, 2017). Menurut *World Health Organization* (Who, 2006) balita adalah kelompok usia 0-60 bulan yang rentan terhadap berbagai masalah kesehatan. Banyak balita tidak dapat menikmati masa penting ini karena ketidakmampuan orang tua menjaga kesehatan mereka dengan baik. Pada usia ini, terdapat dua kelompok besar: batita (1-3 tahun) dan anak prasekolah (3-5 tahun). Istilah balita umumnya digunakan untuk anak berusia 1 hingga 5 tahun, dengan pembagian usia batita untuk 1 hingga 3 tahun, dan prasekolah untuk 3 hingga 5 tahun. Masa balita sangat penting dalam siklus kehidupan, karena pada usia 0 hingga 5 tahun, mereka mengalami perkembangan fisik, mental, dan perilaku yang signifikan (Gunawan and Shofar, 2018).

Keluarga merupakan sebuah kelompok kecil yang dipimpin oleh kepala keluarga, yang biasanya dijabat oleh ayah. Setiap anggota keluarga memiliki peran, hak, dan kewajiban masing-masing. Ibu dalam keluarga bertanggung jawab

untuk merawat anak-anaknya (Adison and Suryadi, 2020). Peran ibu meliputi memberikan perawatan dan memenuhi kebutuhan fisik serta psikologis anak dengan penuh kesabaran dan konsistensi. Ibu juga berperan sebagai pendidik yang memberikan inspirasi, pengajaran tentang kehidupan, pengetahuan, serta menjadi contoh yang bijaksana dalam mengarahkan dan mengontrol anak. Generasi yang unggul dan berkualitas akan terbentuk jika ibu memahami dan menjalankan perannya dalam mendidik anak dengan baik. Namun, peran ibu kini telah berkembang, dari sekadar ibu rumah tangga menjadi pencari nafkah. Ibu diharapkan mampu mengelola waktu, perhatian, dan tenaganya antara keluarga dan pekerjaannya (Handayani, 2021).

Banyak wanita yang bekerja, khususnya di sektor swasta, menghadapi tantangan ekonomi saat ini. Di satu sisi, pekerjaan ini membantu meningkatkan pendapatan keluarga, tetapi juga memiliki dampak negatif terhadap perawatan dan perkembangan anak. Salah satu dampak negatif dari keterlibatan ibu dalam pekerjaan di luar rumah adalah kurangnya perhatian terhadap anak, terutama pada balita. Pada usia ini, anak masih sangat bergantung pada orang lain untuk memenuhi kebutuhannya (Qomar *et al.*, 2016). Menurut penelitian Irawan (2019), pertumbuhan dan perkembangan anak dipengaruhi oleh apakah ibu bekerja atau tidak. Ada berbagai pilihan bagi ibu yang bekerja, seperti bekerja dari rumah atau di luar rumah. Anak-anak yang ditinggal ibunya bekerja cenderung bersikap manja, sulit bergaul dengan teman sebaya, lebih suka menyendiri, kurang disiplin, dan tidak mandiri. Seiring waktu, banyak anak yang diasuh oleh pengasuh karena ibunya bekerja, namun kehadiran orang tua dalam pengasuhan tetap memberikan dampak positif yang lebih besar pada perkembangan anak.

Berdasarkan data dari Badan Pusat Statistik (BPS), pada tahun 2022 jumlah pekerja perempuan di Indonesia mencapai 52,74 juta, yang setara dengan 38,98% dari total pekerja di negara tersebut (Badan Pusat Statistik, 2022). Menurut BPS pada tahun 2020, jumlah perempuan yang bekerja mencapai 165.233 orang, sedangkan yang berstatus sebagai ibu rumah tangga berjumlah 24.432 orang. Pada data BPS tahun 2022, persentase perempuan yang bekerja adalah 62,81% dengan total 2.261 orang (Badan Pusat Statistik Kota Padang, 2023).

Berdasarkan data Susenas Maret 2023, sekitar 27,84 persen anak usia 0-17 tahun mengalami keluhan kesehatan. Persentase keluhan kesehatan di perkotaan mencapai 28,61 persen, sedikit lebih tinggi dibandingkan di pedesaan yang sebesar 26,83 persen. Pada tahun 2023, angka kesakitan anak tercatat sebesar 13,11 persen. Provinsi Nusa Tenggara Barat memiliki angka kesakitan anak tertinggi (21,30 persen), sedangkan yang terendah berada di Provinsi Papua (5,86 persen). Angka kesakitan anak menunjukkan fluktuasi dalam tiga tahun terakhir. Persentase anak di perkotaan yang mengalami keluhan kesehatan dalam sebulan terakhir dan terganggu aktivitas sehari-harinya sedikit lebih tinggi dibandingkan di pedesaan. World Health Organization (WHO) telah menyetujui Rencana Implementasi Komprehensif Gizi Ibu, Bayi, dan Anak, yang menetapkan enam target global yang harus dicapai pada tahun 2025, termasuk pengurangan 40% pada jumlah anak balita yang mengalami stunting, tidak adanya peningkatan obesitas pada anak-anak, peningkatan pemberian ASI eksklusif selama enam bulan pertama hingga minimal 50%, serta pengurangan wasting pada anak menjadi kurang dari 5% (Badan Pusat Statistik, 2023).

Menurut laporan Dinas Kesehatan Kota Padang tahun 2021, Kecamatan Koto Tangah memiliki laju pertumbuhan penduduk tertinggi sebesar 1,36%. Kepadatan penduduk berdampak pada kualitas hidup masyarakat, termasuk peningkatan kasus seperti Berat Badan Lahir Rendah (BBLR) dan stunting di daerah tersebut. Pada tahun 2021, cakupan balita dengan gizi kurang (BB/U) di Kota Padang mencapai 5.959 kasus (12,1%) dari 49.351 balita. Sementara itu, balita dengan tinggi badan pendek (TB/U) berjumlah 3.488 kasus (7,1%) dari 49.187 balita, dan balita kurus (BB/TB) sebanyak 2.728 kasus (5,5%) dari 49.221 balita. Kunjungan balita ke Puskesmas Koto Panjang Ikur Koto dan Anak Air masih rendah, yaitu masing-masing 66% dan 68,4%. Pencapaian Kota Padang dalam program Stimulasi, Deteksi, dan Intervensi Dini Tumbuh Kembang (SDIDTK) bayi dan balita belum memenuhi target. Puskesmas Andalas mencatat cakupan SDIDTK bayi terendah dengan 37,17%, sementara cakupan SDIDTK balita terendah ada di Puskesmas Koto Panjang Ikua Koto sebesar 66%. Puskesmas Ikur Koto memiliki jumlah balita stunting tertinggi, yaitu 16% (Dinkes Padang, 2022).

Berdasarkan uraian latar belakang diatas, maka penelitian ini tertarik melihat gambaran pola asuh balita dari ibu bekerja dan tidak bekerja dalam pemenuhan gizi balita di kecamatan Koto Tangah Kota Padang.

1.2 Rumusan Masalah

Berdasarkan uraian latar belakang diatas, balita termasuk dalam periode emas yang rentan mengalami masalah gizi yang mengganggu tumbuh kembangnya baik fisik maupun kecerdasan balita. Penyebabnya timbulnya masalah dari lingkungan atau keluarga salah satunya pola makan yang salah pada balita. Pola makan yang diterapkan pada balita sangat berkaitan dengan status gizi balita. Tentu saja, pertumbuhan dan perkembangan anak dipengaruhi oleh status yang ibu bekerja atau tidak bekerja. Ibu yang bekerja kadang kurang memperhatikan pemenuhan gizi pada balita dikarenakan waktunya yang dibagi dalam mengurus keluarga dan bekerja. Oleh karena itu rumusan masalah pada penelitian ini adalah bagaimanakah gambaran pola asuh dan status gizi balita dari ibu bekerja dan tidak bekerja dalam pemenuhan gizi balita di kecamatan Koto Tangah Kota Padang.

1.3 Tujuan Penelitian

1.3.1 Tujuan Umum

Untuk mengetahui gambaran pola asuh dan status gizi balita dari ibu bekerja dan ibu tidak bekerja dalam pemenuhan gizi pada balita di kecamatan Koto Tangah Kota Padang.

1.3.2 Tujuan Khusus

Tujuan khusus pada penelitian ini bertujuan untuk mengetahui :

1. Untuk mengidentifikasi karakteristik ibu bekerja (umur, pendidikan, pekerjaan) di Kecamatan Koto Tangah Kota Padang.
2. Untuk mengetahui tingkat pengetahuan Ibu balita tentang pola asuh dalam pemenuhan gizi balita pada ibu balita di Kecamatan Koto Tangah Kota Padang.
3. Untuk mengetahui gambaran pola asuh dalam pemenuhan gizi balita oleh ibu yang bekerja di Kecamatan Koto Tangah Kota Padang.
4. Untuk mengetahui gambaran pola asuh dalam pemenuhan gizi balita oleh ibu yang tidak bekerja di Kecamatan Koto Tangah Kota Padang.

5. Untuk melihat gambaran status gizi balita di Kecamatan Koto Tengah Kota Padang.

1.4 Manfaat Penelitian

1.4.1 Bagi Peneliti

Penelitian ini sebagai penerapan serta pengembangan ilmu gizi kesehatan masyarakat yang didapatkan selama mengikuti perkuliahan di Prodi Gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sriwijaya sehingga diharapkan dapat digunakan sebagai informasi tambahan dan sebagai bahan referensi untuk penelitian yang akan datang dalam ruang lingkup yang sama.

1.4.2 Bagi Instansi

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan sebagai bahan acuan ataupun pertimbangan untuk melakukan penelitian yang lebih baik bagi mahasiswa Program Studi Gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sriwijaya.

1.4.3 Bagi Masyarakat

Hasil penelitian ini diharapkan dapat membantu memberikan informasi kepada para orang tua khususnya pada ibu dalam hal mengasuh anak agar dapat memilih dan menentukan pola asuh yang paling tepat yang dapat diterapkan pada anak sehingga status gizi pada anak balita sesuai dengan umurnya.

1.5 Ruang Lingkup

1.5.1 Lingkup Lokasi

Penelitian ini dilakukan di Kecamatan Koto Tengah Kota Padang.

1.5.2 Lingkup Materi

Lingkup materi ini adalah gizi daur hidup pada balita dan akan memfokuskan pada pola asuh pemenuhan gizi pada balita.

1.5.3 Lingkup Waktu

Penelitian ini dilakukan pada bulan 2 April-2 Mei 2024 setelah dikeluarkannya surat izin untuk melakukan penelitian yang dikeluarkan oleh Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sriwijaya.

DAFTAR PUSTAKA

- Adawiah, R. (2017) 'Dominasi keluarga dalam meningkatkan prestasi belajar pada ranah kognitif afektif dan psikomotor', *Palapa: Jurnal Studi Keislaman dan Ilmu Pendidikan*, 7(1), pp. 33–48.
- Adison, J. and Suryadi (2020) 'Peranan Keluarga Dalam Membentuk Kedisiplinan Anak Kelas Vii Di Smp Negeri 1 Koto Xi Tarusan Kabupaten Pesisir Selatan', *Jurnal Inovasi Penelitian*, 1(6), pp. 1131–1138.
- Alhamid, S.A. *et al.* (2021) 'Studi Mengenai Status Gizi Balita', *Jurnal Kebidanan Malahayati*, 7(1), pp. 131–138. Available at: <https://doi.org/10.33024/jkm.v7i1.3068>.
- Amalika, L.S. *et al.* (2023) 'Eksplorasi Pola Pemberian Makan Balita Stunting dan Balita Non Stunting berdasarkan Perspektif Sosio-kultural di Desa Legung Barat', 9(2), pp. 209–220.
- Azkie, A. *et al.* (2023) 'Pola Konsumsi Balita Dan Pola Asuh Ibu Berhubungan Dengan Kejadian Underweight Pada Balita Usia 24 – 59 Bulan Consumption Patterns Of Toddlers And Maternal Care Are Associated With The Incidence', 5(1), pp. 63–74.
- Badan Pusat Statistik (2022) *Jumlah Angkatan Kerja Menurut Jenis Kelamin (Jiwa) 2020-2022 Survei Angkatan Kerja Nasional (Sakernas)*, Badan Pusat Statistik. Available at: <https://ppukab.bps.go.id/indicator/6/242/1/-sakernas-jumlah-angkatan-kerja-menurut-jenis-kelamin.html> (Accessed: 27 March 2024).
- Badan Pusat Statistik (2023) 'Profil Statistik Kesehatan 2023', *Atlas of Cardiac Surgical Techniques*. Badan Pusat Statistik, pp. 1–446. Available at: <https://doi.org/10.1016/B978-0-323-46294-5.00028-5>.
- Badan Pusat Statistik Kota Padang (2020) 'Kota Padang Dalam Angka 2020', p.

653.

Badan Pusat Statistik Kota Padang (2023) 'Kota Padang Dalam Angka 2023', p. 653.

Bellamy, C. (1998) *The State Of The World ' S The State Of The World ' S Children*.

Budiyanti, Y. *et al.* (2022) 'Gambaran pola asuh orangtua pada anak prasekolah', 10(1), pp. 138–145.

Bun, Y. *et al.* (2020) 'Analisis Pola Asuh Otoriter Orang Tua Terhadap Perkembangan Moral Anak', *Jurnal Ilmiah Cahaya Paud*, 2(1), pp. 128–137.

Choiriyah, S. *et al.* (2024) 'Hubungan Kepatuhan Budaya Dengan Ketepatan Pemberian Mpasi Pada Balita Usia 0-24 Bulan', 5(1), pp. 41–47.

Christiana, I. *et al.* (2022) 'Hubungan pola asuh ibu dengan kejadian stunting pada balita di desa kertosari wilayah kerja puskesmas kertosari banyuwangi', *Jurnal Ilmiah Keperawatan (Scientific Journal of Nursing)*, 8(2), pp. 397–409.

Correlation, T.H.E. *et al.* (2020) 'Hubungan faktor ibu dengan kejadian stunting', 1(3), pp. 189–197.

Dhahir, D.F. (2017) 'Parenting Patterns for Children in Accessing Television in Indonesia', 2(1), pp. 65–74.

Dhilon, D.A. and Harahap, D.A. (2022) 'Gambaran Pola Asuh Pemberian Makan pada Balita di Desa Laboy Jaya Wilayah Kerja Puskesmas Laboy Jaya', *Jurnal Ners*, 6(1), pp. 124–126.

Dinkes Padang (2022) 'Laporan Tahunan Tahun 2021 Edisi Tahun 2022', *Dinkes Padang*, p. <https://dinkes.padang.go.id/laporan-tahunan-tahun->

Ertiana, D. and Zain, S.B. (2023) 'Berhubungan Dengan Status Gizi Balita Jurnal

- Ilkes (*Jurnal Ilmu Kesehatan*)', 14(1), pp. 96–108.
- Faiqah, Z. Al and Suhartatik, S. (2022) 'Peran Kader Posyandu Dalam Pemantauan Status Gizi Balita : Literature Review', *Journal Of Health, Education and Literacy*, 5(1), pp. 19–25.
- Faradina, N. (2017) 'Dinamika penerimaan orang tua yang memiliki anak berkebutuhan khusus', 4(1), pp. 18–23.
- Fauzia, N.R. *et al.* (2019) 'Hubungan Status Pekerjaan Ibu Dengan Status Gizi Balita', *Journal Center of Research Publication in Midwifery and Nursing*, 3(1), pp. 28–32. Available at: <https://doi.org/10.36474/caring.v3i1.101>.
- Fimansyah, W. (2019) 'Pengaruh Pola Asuh Orang Tua terhadap Pembentukan Karakter Anak di Era Globalisasi', *Primary Education Journal Silampar*, 1(1), pp. 1–6.
- Gajah.S, L. (2020) 'Parenting Style Of Working And Non-Woking Mother – A Comparative Study', (2277), pp. 49–51.
- Gunawan and Shofar, I.N.A. (2018) 'Penentuan Status Gizi Balita Berbasis Web Menggunakan Metode Z-Score', 3(2), pp. 120–125.
- Hafidah, L. *et al.* (2023) 'Penanganan Pertama oleh Ibu pada Balita yang Mengalami ISPA di Ponkesdes Antika Desa Waru Timur Waru Pamekasan', 4(2), pp. 60–66.
- Handayani, R. (2021) 'Karakteristik Pola-Pola Pengasuhan Anak Usia Dini dalam Keluarga', pp. 159–168.
- Junaidi, H. (2017) 'Ibu Rumah Tangga: Streotype Perempuan Pengangguran', *Jurnal Kajian Gender dan Anak*, 12(1), pp. 77–88. Available at: <chrome-extension://efaidnbmnnnibpcajpcglclefindmkaj/https://media.neliti.com/media/publications/177482-ID-ibu-rumah-tangga-streotype-perempuan-pen.pdf>.

- Kamelia, F. *et al.* (2022) ‘Gaya Parenting Orang Tua’, *Juraliansi : Jurnal Lingkup Anak Usia Dini*, 3(2), pp. 45–55.
- Kapten, J. and No, S. (2021) ‘Analisis Faktor Resiko Kejadian Stunting Di Desa Helvetia’, 7(1), pp. 239–251.
- Kemendes RI (2020) *Profil Kesehatan Indonesia 2018, Health Statistics*.
- Kemendes RI (2022) *Profil Kesehatan Indonesia 2021, Pusdatin.Kemendes.Go.Id.*
- Kia, D. and Murniarti, E. (2020) ‘Pengaruh Pola Asuh Orangtua Dalam Peningkatan Prestasi Belajar Anak’, *Jurnal Dinamika Pendidikan*, 13(3), pp. 264–278.
- Kota Padang, D.K. (2024) *Profil Kesehatan Kota Padang Tahun 2023 Edisi 2024*.
- Kundre, R. and Bataha, Y.B. (2019) ‘Perkembangan Anak Usia Prasekolah Moria Malalayang’, 7(1), pp. 1–9.
- Lina, N. *et al.* (2024) ‘Edukasi Keragaman Makanan Keluarga Untuk Pencegahan Balita Stunting di Kota Tasikmalaya’, 4(1), pp. 9–19.
- Lolan, Y.P. and Sutriyawan, A. (2021) ‘Pengetahuan Gizi Dan Sikap Orang Tua Tentang Pola Asuh Makanan Bergizi Dengan Kejadian Stunting’, *Journal of Nursing and Public Health*, 9(2), pp. 116–124.
- Lubuk, D.C. (no date) *Pengaruh Pola Asuh Orang Tua terhadap Kejadian Balita Stunting di Kecamatan Bambang, Kabupaten Mamasa, Provinsi Sulawesi Barat*. Available at: <https://repository.uksw.edu//handle/123456789/31962> (Accessed: 15 March 2024).
- Masrul (2018) ‘Gambaran Pola Asuh Psikososial Anak Stunting dan Anak Normal di Wilayah Lokus Stunting Kabupaten Pasaman dan Pasaman Barat Sumatera Barat’, 8(94), pp. 112–116.
- Mauliddina, A. *et al.* (2023) ‘Kebutuhan Gizi Pada Bayi Resiko Stunting’, 7(1), pp. 489–500.

- Mentari, T.S. and Artikel, I. (2020) 'Higeia Journal Of Public Health', 4(4), pp. 610–620.
- Mulqiah, Z. *et al.* (2017) 'Pola Asuh Orang Tua Dengan Perkembangan Bahasa Anak Prasekolah (Usia 3-6 Tahun)', 5, pp. 61–67.
- Muslimin, D. (2022) 'Pola Asuh Orangtua dengan Kejadian Stunting pada Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Tagolu Kabupaten Poso', *JHIP-Jurnal Ilmiah Ilmu Pendidikan (2614-8854)*, 5(6), pp. 1791–1795.
- Natalia, L. *et al.* (2022) 'Gambaran Pola Pemberian Makan Dan Pola Asuh Pada Balita Stunting', *Bunda Edu-Midwifery Journal (BEMJ)*, 5(2), pp. 37–43. Available at: <https://doi.org/10.54100/bemj.v5i2.68>.
- Nisa, W.K. *et al.* (2024) 'Karakteristik Keluarga Berisiko Stunting pada Anak Usia 7-24 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Bandarharjo dengan Pendekatan Case Control', (1), pp. 17–36.
- Nuraeni, F. and Lubis, M. (2022) 'Pola Asuh Orang Tua dan Implikasinya Terhadap Pembentukan Karakter Anak', *Jurnal Pendidikan Anak Usia Dini Undiksha*, 10(1), pp. 137–143. Available at: <https://doi.org/10.23887/paud.v10i1.46054>.
- Nuraini and Suryani (2022) 'Manajemen Pengasuhan Anak dalam Keluarga', *Jurnal Studi Gender dan Anak*, 5(1), pp. 650–660.
- Pritasari *et al.* (2017) 'Gizi Dalam Daur Kehidupan', p. 282.
- Purnamasari, M. and Rahmawati, T. (2021) 'Literature Review Hubungan Pemberian Asi Eksklusif dengan Kejadian Stunting Pada Balita Umur 24-59 Bulan Pendahuluan', 10.
- Puspita, S. and Aryani, H.P. (2023) *Pola Asuh Orang Tua terhadap Pertumbuhan Anak Balita*. Available at: <https://doi.org/10.37985/jer.v4i1.130> (Accessed: 19 March 2024).

- Putri, A.R. (2020) 'Aspek Pola Asuh, Pola Makan, Dan Pendapatan Keluarga Pada Kejadian Stunting', 6(1), pp. 7–12.
- Qomar, U.L. *et al.* (2016) 'Perbedaan Pola Asuh Terhadap Pertumbuhan Anak Usia 1-3 Tahun Pada Ibu Bekerja Dan Tidak Bekerja', *Jurnal Ilmiah Kesehatan Keperawatan*, 12(2), pp. 74–81.
- R, M. and Darmawi (2022) 'Hubungan Pola Pemberian Makan Dengan Kejadian Stunting Pada Balita Usia 12-59 Bulan Di Desa Arongan', 10(1), pp. 91–104.
- Rohmah, P.N. *et al.* (2022) 'Faktor – Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Gizi Kurang pada Anak Usia Sekolah Dasar di Kampung Pemulung Kelurahan Jurang Mangu Timur Tahun 2022', 5(11), pp. 1396–1403.
- Safitri, A. *et al.* (2022) 'Gaya Hidup Balita Selama Pandemi Covid-19 Di Kecamatan Bogor Tengah, Indonesia', 45(2), pp. 91–100.
- Salsabila Solihin, Y. *et al.* (2024) 'Tingkat Pendidikan, Pendapatan, Dan Pola Asuh Orang Tua Terhadap Kejadian Stunting Pada Balita', *Journal of Telenursing (JOTING)*, 6(1), pp. 34–42.
- Sari, H.P. *et al.* (2021) 'Perbedaan Keragaman Pangan, Pola Asuh Makan, dan Asupan Zat Gizi Makro pada Balita dari Ibu Bekerja dan Ibu Tidak Bekerja', *Amerta Nutrition*, 5(3), p. 276.
- Sari, M. and Rahmi, N. (2017) 'Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pola Asuh Orang Tua pada Anak Balita di Desa Batoh Kecamatan Lueng Bata Kota Banda Aceh', *Journal of Healthcare Technology and Medicine*, 3(1), p. 94.
- Satrianingrum, A.P. and Setyawati, F.A. (2021) 'Perbedaan Pola Pengasuhan Orang Tua Pada Anak Usia Dini Ditinjau Dari Berbagai Suku Di Indonesia: Kajian Literatur', *JIV-Jurnal Ilmiah Visi*, 16(1), pp. 25–34.
- Septiani, F.D. *et al.* (2021) 'Pola Asuh Orang Tua Terhadap Motivasi Belajar

- Pada Anak Sekolah Dasar’, *Jurnal Educatio FKIP UNMA*, 7(3), pp. 1104–1111.
- Septiawati, D. *et al.* (2021) ‘Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada Pendahuluan’, 10(2), pp. 598–604. Available at: <https://doi.org/10.35816/jiskh.v10i2.660>.
- Setyaningsih and Rachmawati (2014) ‘Pengetahuan, Sikap dan Prilaku Ibu dalam Pemenuhi Gizi Balita’, *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 17(3), pp. 88–94.
- Shodikin, A.A. and Mardiyati, N.L. (2023) ‘Tingkat Pendidikan Ibu Dan Pola Asuh Gizi Hubungannya Dengan Kejadian Stunting Pada Balita Usia 24-59 Bulan’, 12, pp. 33–41.
- Sofiana, L. *et al.* (2021) ‘Pelatihan Pembuatan MP ASI Dalam Mewujudkan Pemenuhan Gizi Balita di Kampung Penumping, Gowongan, Jetis’, *JPPM (Jurnal Pengabdian dan Pemberdayaan Masyarakat)*, 5(2), p. 223.
- Suciawati, D.T. *et al.* (2024) ‘Peran Ayah (Fathering) terhadap Pengasuhan Balita’, *Jurnal Pendidikan Anak*, 13(1), pp. 53–64.
- Surijati, K.A. *et al.* (2021) ‘Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pola Makan Siswa Sekolah Dasar di Kabupaten Banyumas Factors Affecting the Diet of Elementary School Students in Banyumas Regency’, 2(1), pp. 95–100.
- Suryana, D. and Sakti, R. (2022) ‘Tipe Pola Asuh Orang Tua dan Implikasinya terhadap Kepribadian Anak Usia Dini’, *Jurnal Obsesi : Jurnal Pendidikan Anak Usia Dini*, 6(5), pp. 4479–4492.
- Utami, W. *et al.* (2019) ‘Hubungan pola asuh orang tua (ibu) yang bekerja dan tidak bekerja dengan perkembangan psikososial anak usia pra sekolah di TK Aisyiyah III Kebumen’, *The 10th University Research Colloquium*, pp. 80–87.
- Wahyuningsih, S. *et al.* (2020) ‘Pendidikan , Pendapatan dan Pengasuhan Keluarga dengan Status Gizi Balita’, 1(1), pp. 1–11.

Who (2006) *WHO Child Growth Standards*. Available at: <https://www.who.int/childgrowth/standards/en/> (Accessed: 26 March 2024).