



UNIVERSITAS SRIWIJAYA

**PENERAPAN AROMATERAPI LEMON DALAM MENURUNKAN MUAL DAN
MUNTAH PADA IBU HAMIL TRIMESTER I DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS SAKO PALEMBANG**

KARYA ILMIAH AKHIR

OLEH :

DIAN MAYASARI, S.KEP

04064822427009

**PROGRAM PROFESI NERS
BAGIAN KEPERAWATAN FAKULTAS KEDOKETRAN
UNIVERSITAS SRIWIJAYA**

2024



UNIVERSITAS SRIWIJAYA

**PENERAPAN AROMATERAPI LEMON DALAM MENURUNKAN MUAL DAN
MUNTAH PADA IBU HAMIL TRIMESTER I DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS SAKO PALEMBANG**

KARYA ILMIAH AKHIR

OLEH :

DIAN MAYASARI, S.KEP

04064822427009

**PROGRAM PROFESI NERS
BAGIAN KEPERAWATAN FAKULTAS KEDOKETRAN
UNIVERSITAS SRIWIJAYA**

2024

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Dian Mayasari, S.Kep

Nim : 04064822427009

Dengan sebenarnya menyatakan bahwa karya imiah akhir ini saya susun tanda tindakan plagiarisme sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Program Profesi Ners Fakultas Kedotekran Universitas Sriwijaya. Jika dikemudian hari ternyata saya melakukan tindakan plagiarisme, saya bertanggung jawab sepenuhnya dan menerima sanksi yang dijatuhkan oleh Universitas Sriwijaya kepada saya.

Indralaya, 15 Oktober 2024



Dian Mayasari, S.Kep

**UNIVERSITAS SRIWIJAYA
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM PROFESI NERS**

LEMBAR PERSETUJUAN KARYA ILMIAH AKHIR


NAMA : DIAN MAYASARI, S.KEP

NIM : 04064822427009

**JUDUL : PENERAPAN AROMATERAPI LEMON DALAM MENURUNKAN
MUAL DAN MUNTAH PADA IBU HAMIL TRIMESTER I DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS SAKO PALEMBANG**

Pembimbing :

**Mutia Nadra Maulida, S.Kep., Ns., M.Kes., M.Kep
NIP. 198910202019032021.**


(.....)

LEMBAR PENGESAHAN

NAMA : DIAN MAYASARI, S.KEP

NIM : 04064822427009

**JUDUL : PENERAPAN AROMATERAPI LEMON DALAM MENURUNKAN
MUAL DAN MUNTAH PADA IBU HAMIL TRIMESTER I DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS SAKO PALEMBANG**

Laporan Karya Ilmiah Akhir ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Laporan Karya Ilmiah Akhir Program Profesi Ners Bagian Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya dan telah diterima guna memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Ners.

Indralaya, 15 Oktober 2024

Pembimbing :

Mutia Nadra Maulida, S.Kep., Ns., M.Kes., M.Kep
NIP.198910202019032021


(.....)


Penguji I

Ns. Jum Natosba, M. Kep., Sp. Kep. Mat
NIP. 198407202008122003


(.....)

Penguji II

Nurna Ningsih, S.Kp., M. Kes
NIP. 197307172001122002


(.....)

Mengetahui,

Ketua Bagian Keperawatan



Hikayati, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP.197602202002122001

Kordinator Program Profesi Ners



Dhona Andini, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 198306082008122002

**UNIVERSITAS SRIWIJAYA
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM PROFESI NERS**

**Karya Ilmiah, Oktober 2024
Dian Mayasari, S.Kep**

Penerapan Aromaterapi Lemon dalam Menurunkan Mual dan Muntah pada Ibu Hamil Trimester I di Wilayah Kerja Puskesmas Sako Palembang

Xi + 58 halaman + 3 tabel + 2 skema + 7 lampiran

ABSTRAK

Mual dan muntah merupakan hal yang biasa dialami saat kehamilan di trimester pertama. Penyebab mual muntah karena peningkatan hormon estrogen dan hormon HCG (*human chorionik gonadotropin*). Mual dan muntah berlebihan yang tidak segera diatasi dapat menyebabkan tubuh menjadi lemah, dehidrasi, muka pucat, serta darah akan menjadi kental karena adanya pelambatan peredaran darah. Penatalaksanaan mual dan muntah dapat dilakukan secara farmakologi dan non farmakologi. Salah satu terapi non farmakologi yang dapat menurunkan mual dan muntah adalah penerapan aromaterapi lemon. Aromaterapi lemon merupakan terapi yang memanfaatkan komponen minyak *essential* dari tumbuhan lemon. Tujuan penelitian ini memberikan asuhan keperawatan pada ibu hamil trimester pertama yang mengalami mual dan muntah dengan menerapkan aromaterapi lemon. Metode penelitian ini adalah kualitatif dengan pendekatan studi kasus terhadap 3 ibu hamil trimester pertama. Hasil penelitian menunjukkan adanya 3 masalah keperawatan yang ditegakkan pada ibu hamil trimester pertama dengan masalah utamanya nausea. Penerapan aromaterapi lemon mampu menurunkan tingkat mual dan muntah pada 3 ibu hamil trimester pertama, karena aromaterapi lemon dapat mempengaruhi sistem limbik yang mampu mengurangi kondisi mual dan muntah yang terjadi pada ibu hamil.

Kata Kunci: Aromaterapi Lemon, Ibu Hamil, Mual dan Muntah

Daftar Pustaka: 36 (2010-2024)

**UNIVERSITAS SRIWIJAYA
FACULTY OF MEDICINE
NURSE PROFESSION STUDY PROGRAM**

*Scientific Paper, October 2024
Dian Mayasari, S.Kep.*

The Application of Lemon Aromatherapy to Reduce Nausea and Vomits of Pregnant Women in the First Trimester in the Working Area of Sako Public Health Center of Palembang

Xi + 58 pages + 3 tables + 2 schemes + 7 appendices

ABSTRACT

Nausea and vomits are common things suffered by pregnant women during pregnancy in the first trimester. The cause of nausea and vomit is due to an increase in the estrogen hormone and the hormone of HCG (human chorionic gonadotropin). Excessive nausea and vomits that are not immediately addressed can cause the body to become weak, dehydrated, pale, and the blood will become thick due to a slowdown in blood circulation. The management of nausea and vomit can be carried out by nurses using pharmacological and non-pharmacological methods. One of the non-pharmacological therapies that can reduce nausea and vomits is using lemon aromatherapy. It is a therapy that utilizes essential oil components contained in the lemon plant. The aimed of this study was to provide nursing care in the first trimester to pregnant women suffering nausea and vomiting by applying the lemon aromatherapy. The research method was qualitative with a case study approach to 3 pregnant women in the first trimester. The results of the study showed that there were three nursing problems conducted to pregnant women in the first trimester with the main problem of being nausea. The application of lemon aromatherapy was able to reduce the level of nausea and vomits in the three pregnant women in the first trimester because the lemon aromatherapy could affect the limbic system to reduce the condition of nausea and vomits suffered by the pregnant women.

Keywords: *Lemon Aromatherapy, Pregnant Women, Nausea, and Vomits*

Bibliography: *36 (2010-2024)*



KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan karya ilmiah akhir ini. Penulis mendapatkan bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak baik secara langsung maupun tidak langsung. Ucapan terimakasih penulis berikan kepada :

1. Ibu Hikayati, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Bagian Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya.
2. Ibu Dhona Andini, S.Kep., Ns., M.Kep Selaku Koordinator Program Profesi Ners Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya
3. Ibu Mutia Nadra Maulida, S.Kep., Ns., M.Kes., M.Kep selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan arahan kepada penulis untuk menyelesaikan laporan karya ilmiah akhir ini.
4. Ibu Ns. Jum Natosba, M.Kep., Sp. Kep. Mat sebagai penguji 1 yang telah memberikan bimbingan dan arahan kepada penulis untuk menyelesaikan laporan karya ilmiah akhir ini.
5. Ibu Nurna Ningsih, S.Kp., M.Kes sebagai penguji 2 yang telah memberikan bimbingan dan arahan kepada penulis untuk menyelesaikan laporan karya ilmiah akhir ini.
6. Kepala Puskesmas Sako Palembang dan Bidan yang telah memberikan izin melakukan studi kasus dan memberikan fasilitas kepada penulis untuk menyelesaikan laporan karya ilmiah akhir ini.
7. Ibu hamil trimester I dengan mual muntah sebagai pasien kelolaan yang telah membantu penulis untuk menyelesaikan karya ilmiah akhir.
8. Seluruh jajaran dosen dan staff administrasi Bagian Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya.
9. Orang tua tersayang, saudara dan saudari penulis yang telah memberikan dukungan dalam menyelesaikan laporan karya ilmiah akhir.
10. Rekan-rekan seperjuangan Program Profesi Ners Universitas Sriwijaya 2024 yang telah berjuang bersama.

Penulis menyadari bahwa laporan karya ilmiah akhir ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan laporan karya ilmiah akhir ini.

Indralaya, 15 Oktober 2024



Dian Mayasri, S.Kep

DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
ABSTRAK.....	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR SKEMA.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan Penulisan.....	4
C. Manfaat Penelitian	5
D. Metode Penulisan.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Konsep Kehamilan.....	7
1. Pengertian Kehamilan.....	7
2. Proses Kehamilan.....	7
3. Tanda-tanda Kehamilan	8
4. Pemeriksaan Penunjang	8
5. Perubahan Anatomi dan Fisiologi.....	9
6. WOC Kehamilan Trimester I.....	12
B. Konsep Mual dan Muntah.....	13
1. Pengertian Mual dan Muntah	13
2. Penyebab Mual dan Muntah.....	13
3. Tanda-tanda Mual dan Muntah	13
4. Tanda Bahaya Mual dan Muntah	14
5. Penatalaksanaan Mual dan Muntah.....	14
6. Pengukuran Mual dan Muntah	16

C. Konsep Aromaterapi	17
1. Pengertian Aromaterapi	17
2. Mekanisme Aromaterapi	17
3. Manfaat Aromaterapi	17
4. Aromaterapi Lemon	18
5. Pengaruh Aromaterapi Lemon Terhadap Mual dan Muntah	18
6. WOC Pemberian Aromaterapi	19
D. Penelitian Terkait.....	20
BAB III ASUHAN KEPERAWATAN	29
A. Gambaran Hasil Pengkajian Keperawatan.....	29
B. Gambaran Hasil Diagnosis Keperawatan	36
C. Gambaran Hasil Intervensi dan Implementasi Keperawatan.....	37
D. Gambaran Hasil Evaluasi Keperawatan	40
BAB IV PEMBAHASAN	43
A. Pembahasan Kasus Berdasarkan Teori dan Jurnal	43
B. Implikasi Keperawatan	50
C. Dukungan dan Hambatan Selama Profesi	52
BAB V PENUTUP	53
A. Kesimpulan	53
B. Saran	54
DAFTAR PUSTAKA	55
LAMPIRAN	58

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Terkait	20
Tabel 3.1 Gambaran Pengkajian Pasien Kelolaan	29
Tabel 3.2 Gambaran Diagnosa Keperawatan Pasien Kelolaan	36

DAFTAR SKEMA

Skema 2.1 WOC Kehamilan Trimester I	12
Skema 2.2 WOC Pemberian Aromaterapi	19

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Manuskrip Karya Ilmiah Akhir
Lampiran 2	Asuhan Keperawatan Pasien Kelolaan
Lampiran 3	Dokumentasi Kegiatan
Lampiran 4	Standar Prosedur Operasional Aromaterapi Lemon
Lampiran 5	Lembar Konsultasi
Lampiran 6	Lembar Hasil Uji Plagiarisme
Lampiran 7	Jurnal Penelitian Terkait

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



A. Identitas Diri

1. Nama : Dian Mayasari
2. NIM : 04064822427009
3. Tempat, Tanggal Lahir : Kayuagung, 18 Mei 1999
4. Anak Ke : 3 dari 3 saudara
5. Nama Ayah : H. Lismaidi M.Ali (Alm)
6. Nama Ibu : Hj. Isyah Elwaniah
7. Alamat : Jln.Lettu Maliki Muhammad, No.005
Kel. Sukadana, Kec.Kayuagung,Kab. OKI
8. No. HP : 085369498218
9. Email : dimayasa1805@gmail.com
10. Agama : Islam

B. Riwayat Pendidikan

1. TK Pertiwi Kayuagung : 2004
2. SD IT Bina Insani Kayuagung : (2005-2011)
3. SMP Negeri 6 Kayuagung : (2011-2014)
4. SMA Negeri 1 Kayuagung : (2014-2017)
5. PSIK FK UNSRI : (2017-2023)
6. PROFESI NERS FK UNSRI : (2023-2024)

C. Riwayat Organisasi

1. Rohis SMP Negeri 6 Kayuagung
2. Osis SMP Negeri 6 Kayuagung
3. Rohis SMA Negeri 1 Kayuagung
4. Paskib SMA Negeri 1 Kayuagung
5. Pramuka SMA Negeri 1 Kayuagung
6. LDPS SAHARA PSIK FK UNSRI
7. HMBS OKI (Himpunan Mahasiswa Bende Seguguk, Kab. OKI)

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Kehamilan merupakan proses fisiologis yang memberikan perubahan pada ibu maupun lingkungannya. Dengan adanya kehamilan maka sistem tubuh wanita mengalami perubahan yang mendasar untuk mendukung perkembangan dan pertumbuhan janin dalam rahim selama proses kehamilan seseorang (Setyowati, 2018). Hormon aktif khusus yang berperan selama awal masa kehamilan yaitu estrogen, progesteron, dan *human chorionic gonadotropin* (HCG). Beberapa kondisi yang tidak menyenangkan saat ibu sedang hamil antara lain stres, mual di pagi hari (*morning sickness*), kehilangan nafsu makan, pusing, dan bahkan hanya karena mencium bau makanan tertentu. Selain itu, indera pengecap dan penciuman pada ibu hamil menjadi lebih sensitif pada masa awal kehamilan. Masalah utama yang muncul pada ibu hamil trimester I (1-3 bulan) adalah mual muntah terutama terjadi pada pagi hari (*morning sickness*) (Yusnia, Tri & Nia, 2018).

Mual dan muntah merupakan hal yang biasa dialami saat kehamilan di trimester pertama, penyebab mual muntah dalam kehamilan karena peningkatan hormon estrogen dan *Human Chorionik Gonadotropin* (HCG). Selain itu pola makan yang buruk pada minggu-minggu awal kehamilan, kurang istirahat, dan stres dapat juga memperberat mual muntah. (Vitrianingsih & Khadijah, 2019).

Angka Kematian Ibu (AKI) berdasarkan hasil sensus penduduk 2020 sebesar 189 per 100.000 kelahiran hidup yang hampir mencapai target RPJMN 2024 sebesar 183 per 100.000 kelahiran hidup. Menurut Kemenkes RI, kejadian mual dan muntah pada ibu hamil di Indonesia berkisar antara 50% sampai 75% selama trimester pertama atau awal kehamilan (Kemenkes RI, 2023). Mual dan muntah saat hamil dapat menurunkan nafsu makan, dan mengubah keseimbangan elektrolit seperti kalium,

kalsium, dan natrium, mengubah metabolisme tubuh dimana ibu hamil membutuhkan nutrisi yang tepat. Mual dan muntah yang berlebihan saat hamil tidak hanya dapat membahayakan nyawa ibu hamil, tetapi juga menimbulkan efek yang tidak diinginkan pada janin, antara lain keguguran, berat badan lahir rendah, kelahiran prematur, dan cacat lahir (Fitrianingsih, 2020).

Mual dan muntah yang tidak segera diatasi dapat menyebabkan terjadinya *hiperemesis gravidarum* (mual dan muntah berlebihan), akibatnya tubuh akan menjadi lemah, dehidrasi, muka pucat, serta darah akan menjadi kental karena adanya pelambatan peredaran darah sehingga oksigen dan makanan jaringan akan berkurang. Pada ibu hamil yang mengalami *hiperemesis gravidarum* oksigen dan makanan untuk jaringan berkurang sehingga akan membahayakan kondisi ibu dan janin yang ada dalam kandungannya (Setyowati, 2018).

Penatalaksanaan mual dan muntah pada kehamilan tergantung pada beratnya gejala. Penatalaksanaan terdiri atas terapi secara farmakologi dan non farmakologi. Terapi farmakologi dilakukan dengan pemberian antimietik, antihistamin, dan kortikosteroid. Sedangkan terapi non farmakologi dilakukan dengan cara pengaturan diet, dukungan emosional, akupresur dan aromaterapi (Runiani, 2010).

Aromaterapi merupakan terapi yang memanfaatkan komponen minyak *essensial* dari tumbuhan. Mekanisme kerja aromaterapi di dalam tubuh adalah dengan memasuki aliran darah, kemudian dilanjutkan ke sistem saraf menuju organ tubuh yang membutuhkannya. Aromaterapi mempengaruhi sistem limbik yang mampu mengurangi kondisi mual dan muntah yang terjadi pada ibu hamil (Cahyanto, 2020). Sistem limbik adalah daerah yang mempengaruhi emosi dan memori serta secara langsung terkait dengan adrenal, kelenjar hipofisis, hipotalamus, bagian-bagian tubuh yang mengatur denyut jantung, tekanan darah, stress, memori, keseimbangan hormon,

dan pernapasan. Lemon sering digunakan sebagai salah satu jenis dari aromaterapi. Ketersediaan lemon yang banyak di Indonesia menjadi salah satu pertimbangan penggunaan lemon sebagai aromaterapi yang dipercaya bisa digunakan untuk mengurangi mual dan muntah pada ibu hamil (Nurulicha, & Siti A, 2020).

Aromaterapi bisa menjadi terapi non farmakologi yang mampu mengatasi mual dan muntah pada ibu hamil. Aromaterapi berupa minyak *essensial* lemon. Hal ini berdasarkan penelitian oleh Yulianti dan Wintarsih (2022) aromaterapi lemon terbukti mampu menurunkan rasa mual dan muntah bagi ibu hamil. Hasil penelitian ini ibu hamil dapat mengurangi perasaan mual dan muntah secara relatif akan lebih menikmati masa kehamilannya dengan lebih senang dan bahagia. Aroma lemon yang dihirup mampu mengurangi produksi HCG (*human chorionic gonadotropin*) pada lambung. Sementara molekul usus mempengaruhi progesteron. Steroid menyebabkan mual dan muntah dengan cara mengurangi pengosongan lambung dan mengembalikan motilitas usus. Penelitian lain oleh Putri dkk (2021) juga mengatakan bahwa aromaterapi lemon bisa menurunkan intensitas mual dan muntah pada ibu hamil trimester pertama terbukti dari pengukuran intensitas mual dan muntah sebelum dilakukan termasuk ke dalam kategori mual dan muntah sedang, setelah diberikan aromaterapi lemon kategori mual dan muntah ringan.

Berlandaskan latar belakang di atas, penulis tertarik menganalisis studi kasus asuhan keperawatan pada ibu hamil trimester I dan pemberian aromaterapi lemon dalam menurunkan mual dan muntah di wilayah kerja Puskesmas Sako Palembang.

B. Tujuan Penulisan

1. Tujuan Umum

Penulisan karya ilmiah akhir ini bertujuan untuk melakukan penerapan aromaterapi lemon dalam asuhan keperawatan pada ibu hamil trimester I yang mengalami mual dan muntah di wilayah kerja Puskesmas Sako Palembang.

2. Tujuan Khusus

- a. Menjelaskan gambaran pengkajian keperawatan yang dilakukan pada ibu hamil trimester I dalam menurunkan mual dan muntah dengan penerapan aromaterapi lemon di wilayah kerja Puskesmas Sako Palembang.
- b. Menjelaskan gambaran diagnosa keperawatan yang muncul pada asuhan keperawatan pada ibu hamil trimester I dalam menurunkan mual dan muntah dengan penerapan aromaterapi lemon di wilayah kerja Puskesmas Sako Palembang.
- c. Menjelaskan gambaran rencana keperawatan (intervensi) yang akan dilakukan pada asuhan keperawatan pada ibu hamil trimester I dalam menurunkan mual dan muntah dengan penerapan aromaterapi lemon di wilayah kerja Puskesmas Sako Palembang.
- d. Menjelaskan gambaran implementasi pada asuhan keperawatan pada ibu hamil trimester I dalam menurunkan mual dan muntah dengan penerapan aromaterapi lemon di wilayah kerja Puskesmas Sako Palembang.
- e. Menjelaskan gambaran evaluasi keperawatan pada asuhan keperawatan pada ibu hamil trimester I dalam menurunkan mual dan muntah dengan penerapan aromaterapi lemon di wilayah kerja Puskesmas Sako Palembang.

- f. Menjelaskan pengaruh penerapan aromaterapi lemon selaras dengan *evidence based* terhadap penurunan mual dan muntah pada ibu hamil trimester I di wilayah kerja Puskesmas Sako Palembang.

C. Manfaat Penulisan

1. Bagi Institusi Pendidikan

Karya ilmiah akhir ini diharapkan dapat menjadi bahan pertimbangan bagi institusi dalam pengembangan ilmu keperawatan maternitas untuk memberikan asuhan keperawatan pada ibu hamil dengan menggunakan aromaterapi lemon.

2. Bagi Ibu Hamil

Karya ilmiah akhir ini diharapkan dapat memberikan informasi kepada ibu hamil tentang penerapan asuhan keperawatan yang bisa memberikan pengaruh pada keluhan yang dirasakan.

3. Bagi Mahasiswa Keperawatan

Karya ilmiah akhir ini diharapkan dapat meningkatkan pemahaman bagi mahasiswa keperawatan dalam mengkaji konsep ataupun praktik asuhan keperawatan pada ibu hamil. Mahasiswa keperawatan diharapkan dapat mempraktikkan asuhan keperawatan secara tepat pada ibu hamil ketika praktik di lapangan dengan wawasan yang baik pada asuhan keperawatan tersebut.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Karya ilmiah akhir ini diharapkan dapat menjadi referensi yang dapat digunakan berkaitan dengan penerapan aromaterapi lemon dalam menurunkan mual dan muntah pada ibu hamil trimester I.

D. Metode Penulisan

Karya ilmiah akhir ini menggunakan metode deskriptif kualitatif yang dilaksanakan dengan prosedur sebagai berikut :

1. Menentukan 3 kasus dengan kriteria ibu hamil dengan mual dan muntah di wilayah kerja Puskesmas Sako Palembang.
2. Tahapan dalam pelaksanaan studi kasus yaitu :
 - a. Melakukan studi literatur dengan analisis teori menggunakan referensi dari *google scholar* dengan mengumpulkan 10 artikel penelitian yang diterbitkan pada tahun 2019-2024 tentang aromaterapi lemon yang akan diterapkan pada ibu hamil dengan menggunakan konsep *evidence based practice*.
 - b. Menyusun asuhan keperawatan yang terdiri pengkajian, analisa data, diagnosa keperawatan, intervensi keperawatan, implementasi, dan evaluasi keperawatan yang sesuai dengan permasalahan pada ibu hamil.
 - c. Menegakkan diagnosa keperawatan berdasarkan panduan SDKI (Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia), tujuan dan kriteria hasil berdasarkan panduan SLKI (Standar Luaran Keperawatan Indonesia), serta rencana keperawatan dan implemntasi berdasarkan panduan SIKI (Standar Intervensi Keperawatan Indonesia).
 - d. Melaksanakan asuhan keperawatan kepada 3 ibu hamil trimester I yang mengalami masalah mual dan muntah dengan memberikan intervensi keperawatan berupa aromaterapi lemon.

DAFTAR PUSTAKA

- Aida, F., Ade, A.P., & Sari, Y. (2021). Pengaruh Aromaterapi Lemon Terhadap Emesis Gravidarum Trimester I, *Jurnal Bidan Cerdas*, 3(3), 96-102.
- Asrinah. (2019). *Asuhan Kebidanan Masa Kehamilan*. Yogyakarta : Karya Cipta.
- Astuti, E., Retty, N., & Veronika, S. (2022). Pemberian Aromaterapi Lemon Dapat Meredakan Keluhan Mual dan Muntah pada Ibu Hamil Trimester Peratama. *Jurnal Keperawatan*, 11(2), 22-29.
- Cahyanto, E.B. (2020). *Asuhan Kebidanan Komplementer Berbasis Bukti*. Pati : Al Qalam Media Lestari.
- Cholifah, S. (2019). Aromaterapi Lemon Menurunkan Mual Muntah pada Ibu Hamil Trimester I. *Jurnal Kebidanan Midwiferia*, 4(1), 36-43.
- Dessy, R.S.S. (2023). Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lemon (Citrus Limon) Terhadap Penurunan Emesis Gravidarum (Mual dan Muntah) pada Ibu Hamil Trimester Pertama di Puskesmas Ciputat Jakarta Selatan. *Jurnal Riset Ilmu Kesehatan dan Keperawatan*, 1(2), 267-275.
- Fajria, L., Nanda, A., Shindy N.A.O. (2024). *Terapi Komplementer Mual Muntah dalam Kehamilan*. Indramayu : Adab.
- Fitrianingsih, N. (2020). The Relationship Between Knowledge Through Hazard Pregnancy in Pregnant Mother on the Third Trimester at Puskesmas Sindang Barang. *Jurnal Ilmiah Wijaya*, 11(2), 26-34.
- Hidayati. (2019). *Asuhan Keperawatan pada Kehamilan Fisiologis dan Patologis*. Jakarta : Salemba Medika.
- Hudeni, R. (2024). Efektivitas Aromaterapi Lemon Terhadap Mual Muntah pada Ibu Hamil Trimester Pertama. *Jurnal of Language and Health*, 5(1), 73-78.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2023). *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2023*. Jakarta : Kemenkes RI.
- Lestari, A.D. (2022). Akupresur dan Aromaterapi : Metode Tradisional Komplementer dalam Mengatasi Ketidaknyamanan pada Masa Kehamilan Berdasarkan Bukti. Surabaya : Lantera Media.
- Mardiliyana, N.E., Rachmawati, I., Nur, H.A., & Fulatul, A. (2021). *Asuhan Kebidanan Kehamilan*. Malang : Rena Cipta Mandiri.

- Ni, K.R.D., Ni, N.S., Novya, D. (2024). Pengaruh Aromaterapi Lemon Sebagai Adjuvan Mengurangi Mual dan Muntah pada Kehamilan, *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 8(1), 1117-1125.
- Nurulicha, & Siti, A. (2020). Pengaruh Pemberian Inhalasi Lemon Terhadap Pengurangan Mual Muntah Pada Ibu Hamil Trimester I di Pmb Lestari Cileungsi Kabupaten Bogor. *Jurnal Kesehatan Indra Husada*, 8(1), 157-165.
- Sembiring, D.R.S. (2023). Pengaruh Pemberian Aroma Terapi Lemon (*Citrus Lemon*) Terhadap Penurunan *Emesis Gravidarum* (Mual Dan Muntah) Pada Ibu Hamil Trimester Pertama Di Puskesmas Ciputat. *Jurnal Riset Ilmu Kesehatan dan Keperawatan*, 1(2), 267-275.
- Septiani, C., Melyana, N.W., Kurnianingsih. (2020). *Ekstraksi Lemon (Citrus Limon) Menggunakan Teknologi Ultrasound Assisted Extraction untuk Peningkatan Imunitas Ibu Nifas*. Magelang : Pustaka Rumah Cinta.
- Setiawan. (2012). *Panduan Terapi Aman Selama Kehamilan*. Surabaya : PT. ISFI
- Setyowati, H. (2018). *Akupresur untuk Kesehatan Wanita Berbasis Hasil Penelitian*. Magelang : Unimma Press.
- Siti, M., Mera, P. (2019). Inhalasi Aromaterapi Lemon Menurunkan Frekuensi Mual Muntah pada Ibu Hamil, *Jurnal Kesehatan Metro Sai Wawai*, 12(1), 30-34.
- Siti, R., Sri, W., Tuti, S. (2019). Efektivitas Aromaterapi Lemon untuk Mengatasi Emesis Gravidarum, *Jurnal Kebidanan*, 2(4), 9-16.
- Solikhan, N. (2016). *Asuhan Keperawatan Gangguan Kehamilan, Persalinan, dan Nifas*. Yogyakarta : Nuha Medika.
- Tim Pokja SDKI PPNI. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia Definisi Indikator Diagnostik*. Jakarta: PPNI.
- Tim Pokja SIKI PPNI. (2017). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia Definisi dan Tindakan Keperawatan*. Jakarta: PPNI.
- Tim Pokja SLKI PPNI. (2017). *Standar Luaran Keperawatan Definisi dan Kriteria Hasil Keperawatan*. Jakarta: PPNI.
- Yesi, P., Ronalen, B.R.S. (2020). Efektivitas Pemberian Aromaterapi Lemon Terhadap Penurunan Frekuensi Emesis Gravidarum pada Ibu Hamil Trimester I di BPM Indra Iswari Kota Bengkulu, *Jurnal of Midwifery*, 8(1), 44-50.
- Yulianti., & Wintarsih. (2022). Efektiftas Aromaterapi Lemon Dalam Mengurangi Mual dan Muntah pada Ibu Hamil Trimester I. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 6(2), 462-466.

- Yulivantina., & Eka, V. (2024). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan pada Kehamilan*. Jakarta : Mahakarya Citra Utama.
- Yusnia, R., Tri, K., & Nia, R.D. (2023). Penerapan Inhalasi Aromaterapi Lemon Terhadap Mual dan Muntah (*emesis gravidarum*) Pada Ibu hamil Trimester I di Wilayah Kerja Puskesmas Ganjar Agung Kota Metro. *Jurnal Cendikia Muda*, 3(4), 2807-3469.
- Prastika, C.E. and Pitriani, R. (2021). Pemberian Rebusan Jahe Untuk Mengatasi Mual Muntah Pada Kehamilan Trimester I di PMB Dince Safrina', *Jurnal Kebidanan Terkini (Current Midwifery Journal)*, 1(2), 62–69.
- Putri, K.W., Vuspita, D.S., & Marni, B.K. (2021). Pengaruh Aromaterapi Lemon, Mual Muntah pada Ibu Hamil Trimester I. *Jurnal Ilmiah Kesehatan dan Aplikasinya*, 9(2), 39-46.
- Rani, D., Dewi, N., Noorhayati, N., Rissa, N. (2022). Penatalaksanaan Aromaterapi Lemon Untuk Mengurangi Emesis Gravidarum pada Ibu Hamil Trimester I, *Jurnal Kebidanan Umtas*, 6(2), 86-92.
- Rika, Y., Tri, K., Nia, R.D. (2023). Penerapan Inhalasi Aromaterapi Lemon Terhadap Mual dan Muntah (Emesis Gravidarum) pada Ibu Hamil Trimester I di Wilayah Kerja Puskesmas Ganjar Agung Kota Metro. *Jurnal Cendikia Muda*, 3(4), 545-552.
- Runiani, N. (2010). *Asuhan Keperawatan pada Klien dengan Hiperemesis Gravidarum: Penerapan Konsep dan Teori Keperawatan*. Jakarta : Salemba Medika.
- Vitrianingsih, V., & Khadijah, S. (2019). Efektivitas Aroma Terapi Lemon Untuk Menangani Emesis Gravidarum. *Jurnal Keperawatan*, 11(4), 277–284.
- Wulandari, C. L., Risyanti, L., Maharani, K., Kristin, D.M., Mariati, N., Lathifah, N.S., Khanifah, M., Hanifah, A. N., & Wariyaka, M. R. (2021). *Asuhan Kebidanan Kehamilan*. Jakarta : Media Sains.